

Strážný nahoru a dolů



VII. ročník

www.snd.orlicko.cz

2.září 2017

MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2017

Iscarex pohár, Orelská běžecká liga

Přebor Pardubického kraje v běhu do vrchu

Pořadatel : Orel Jednota Dolní Dobrouč, 561 02 Dolní Dobrouč 408

Kontakt : Vlastimil Mlynář, tel: 724288255, mlynar7@seznam.cz

Místo startu a cíle : u základní školy v Dolní Dobrouči

Čas startu : hromadný v 10,00 hod všechny kategorie

Přihlášky : emailem nebo na místě od 8,00 hodin

Prezentace : na místě do 30 minut před startem

Startují : všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí

Kategorie : junioři 15 – 19 let, muži A, B, C, D, E

juniorčky 15 – 19 let, ženy A, B, C, D

lidový běh

Startovné : 80 Kč

Ceny : finanční a věcné v hodnotě 15.000 Kč

Ubytování : možnost přespání zdarma ve vlastní karimatce a spacáku z pátku na sobotu nebo ze soboty na neděli je v Dcentru, kde je zázemí závodu a od nějž se startuje, nutno předem zamluvit na tel. 724 288 255.

Doprava : parkování aut přímo u školy nebo kostela

Popis tratě :	Délka	Převýšení
Junioři, juniorčky, muži E, ženy D	7,25 km	265 m
Ostatní kategorie	12,00 km	450 m
Lidový běh	2,50 km	80 m

Trasa vede od startu (366 m.n.m.) po místní asfaltové cestě kolem Malovy lípy, dále po polní a lesní cestě do Kubova dolu, pokračuje stoupáním po louce Hutperkem a po lesní cestě k Havířským dírák a na vrchol Strážného (584 m.n.m.), odkud se lesem nad Horákovou kaplí sbíhá znovu do Kubova dolu a tento okruh absolvují běžci (všechny kategorie kromě juniorek, juniorů, mužů E, žen D a lidového běhu) ještě jednou s cílem opět v místě startu.

