

MALÁ CENA ŠPINDLEROVA MLÝNA

25. ročník

Závod je zařazen do:

31.ročník MARATONSTAV

ČESKÝ POHÁR v běhu do vrchu kategorie Super

28. ročníku **VELKÉ CENY** Východočeské oblasti

Start : náměstí Špindlerův Mlýn 22.10.2016 11,00 hodin

Délka tratě : 14 km převýšení celkem 794 m

Kategorie : muži do 39, 40-49, 50-59, 60-69, nad 70 let jun.
: ženy do 34, 35 – 44, 45 – 54, 55 a starší
:muži nad 70 let + juniorky 7,5 km převýšení 333m

Prémie : rychlostní 414 m 4x horská

Značení : Celá trasa je značena šipkami na zemi
: Vzdálenosti jsou značeny po 1 km.

Startovné : 60,- Kč

Ceny : Finanční, každý účastník obdrží diplom

Časový program : 9,30 – 10,58 - prezentace **11,00 start**
13,30 – vyhlášení výsledků +-15 min

Informace : Ivo Brunclík, Mateřská škola 86/B - telefon 499 523 114

ŠPINDLERŮV MLÝN 543 51

E-mail – lev.bill@volny.cz

www.ivosovybehypespindlu.webnode.cz

Trasa závodu : náměstí **720mnm** – lesní cesta na Hromovku **850mnm** – lesní pěšina a sjezdovka na most **729mnm** – po asfaltové silnici Alpský hotel – Zvon – nad vodárnou **870mnm** - louka, lesní cesta a pěšina -vlek **810 mnm** – pod vlekem sjezdovka Krakonoš **876mnm** – po sjezdovce, lesní cesta a louka náměstí **720mnm** – **(cíl 7,5 km tratě)** - asfaltová cesta vodárna **866mnm** **OBČERSTVENÍ** – panelka nad Horním Pramenem **880mnm** – lanovka Medvědín **740mnm**- sjezdovka Svážnice **910mnm** – asfalt a sjezdovka lanovka Medvědín **740 mnm** – asfalt **1 km do cíle** – lesní cesta pod Montánou **770 mnm** – asfalt cíl **720 mnm**

Prémie :

Rychlostní 414 m po startu

- 1. horská** 1 730 m po startu//délka stoupání 1 140 m//převýšení 130 m
- 2. horská** 4 000 m po startu//délka stoupání 1 815 m//převýšení 139 m
- 3. horská** 8 400 m po startu//délka stoupání 820 m//převýšení 146 m
- 4. horská** 11 500 m po startu//délka stoupání 697 m//převýšení 170