

JOGGING KLUB DUBNICA NAD VÁHOM
ÚNIA BEHOV DO VRCHU Dubnica nad Váhom
Obecný úrad Pruské
poriada

32. ROČNÍK

HORSKÝ KROS PRUSKÉ - VRŠATEC

XII. kolo Slovenský pohár v behu do vrchu
Majstrovstvá Slovenska v Behu do vrchu 2015

Termín konania	:	Nedeľa, 16. augusta 2015
Miesto štartu	:	Pruské, Námestie
Doprava	:	Odchod autobusu s pretekármi z autobusovej zastávky SPŠ Dubnica n. V. bude o 8.00 hod. Z miesta štartu vyvezie batožinu bežcom do cieľa pretekov.
Prezentácia	:	Pruské - zdravotné stredisko 8.00 - 9.45 hod.
Štart	:	10.15 hod. námestie v Pruskom
Trať	:	Vedie po značkovanom turistickom chodníku úbočím Bielych Karpát. Dĺžka trate 9km, prevýšenie 534m.
Cieľ	:	Parkovisko, rekreačné stredisko na Vršatci
Kategória	:	Podľa pravidiel Slovenského pohára v behu do vrchu 2015
Štartovné	:	5,- EUR
Občerstvenie	:	Na 6. km bude zriadená občerstvovacia stanica s vodou. V priestore cieľa budú podávané tradičné posúchy a iontový nápoj. Každý pretekár dostane pri prezentácii pivo v plechovke, resp. nealko nápoj.
Vyhlasenie výsl.	:	o 12.00 hod. v priestoroch cieľa.
Ceny	:	Víťazi jednotlivých kategórií budú odmenení finančnými odmenami a vecnými cenami.
Tombola	:	Po vyhlásení výsledkov sa uskutoční tradičná tombola. Všetky štartovné čísla sú zlosovateľné.
Štartér pretekov	:	olympijský víťaz z Helsínk, pán Janko Zachara
Informácie	:	www.jogging-klubdca.sk Mobil: 0905 302 268

SPRIEVODNÉ PODUJATIA

3. ročník
NORDIC WALKING

Termín konania	:	Nedeľa 16. augusta 2015
Miesto štartu	:	Pruské, Námestie
Prezentácia	:	8.00 - 9.00 hod. , Zdravotné stredisko Pruské
Štart	:	9.30 hod. , Námestie v Pruskom
Trať	:	Vedie po značkovanom turistickom chodníku úbočím Bielych Karpát. Dĺžka trate 9km, prevýšenie 534m.
Cieľ	:	Parkovisko, rekreačné stredisko na Vršatci
Občerstvenie	:	Na 6. km bude zriadená občerstvovacia stanica s vodou. V priestore cieľa budú podávané tradičné posúchy a iontový nápoj.
Kategória	:	Ženy, muži
Vyhlasenie výsl.	:	o 12.30 hod. v priestoroch cieľa
Ceny	:	Víťazi jednotlivých kategórií získajú finančné odmeny a vecné ceny.

2. ročník
MALÝ VRŠATEC

Termín konania	:	Nedeľa 16. augusta 2015
Miesto štartu	:	Pruské, areál SOŠ
Prezentácia	:	8.00 hod.-9.30 hod. , Zdravotné stredisko Pruské
Štart	:	9.45 hod. , areál SOŠ v Pruskom
Trať	:	Vedie po značkovanom chodníku v areály SOŠ dĺžka trate 800m, prevýšenie 50m-mladší žiaci a žiačky dĺžka trate 1200m, prevýšenie 100m-starší žiaci a žiačky
Kategória	:	mladší žiaci a žiačky-1.-4. ročník ZŠ starší žiaci a žiačky-5.-9. ročník ZŠ
Občerstvenie	:	V priestore cieľa iontový nápoj a napolitánka.
Vyhlasenie výsl.	:	o 10.00 hod. v priestoroch štartu pretekov
Ceny	:	Víťazi jednotlivých kategórií získajú finančné odmeny a vecné ceny.

Autogramiáda olympijského víťaza z Helsínk, pána Janka Zacharu