



## MČR Veteránů v běhu do vrchu TROJMOŘSKÝ VRCH

Propozice **aktualizace 2 (5.6.2024)**

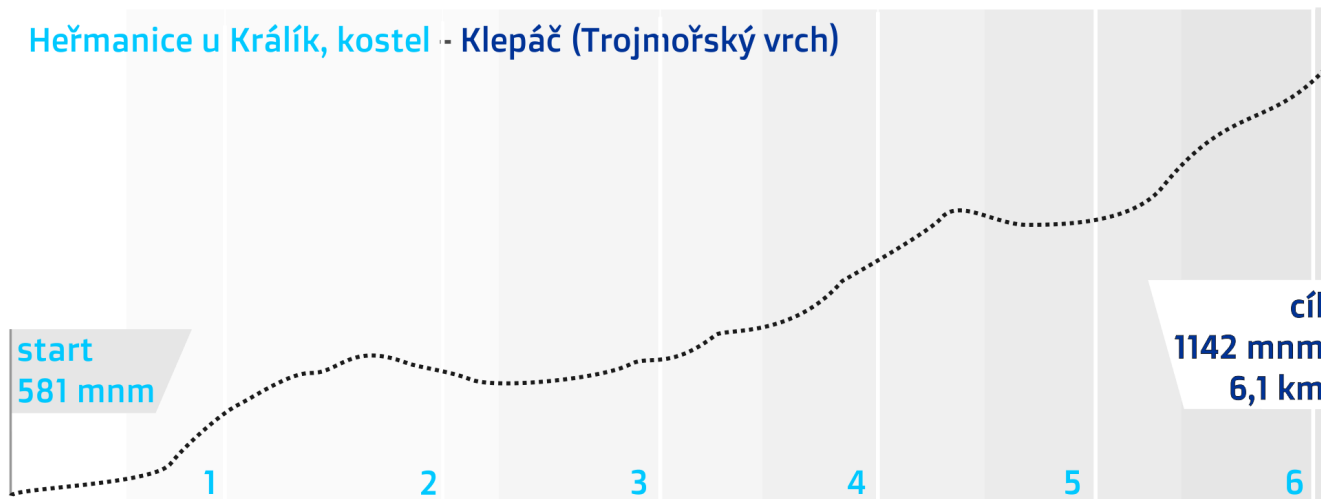
Závod proběhne v rámci 6. ročníku závodu Králický Sněžník BEZE STOPY

**29. června 2024, Heřmanice u Králík**

### trati:

6,1 km, převýšení 630m, terén - lesní stezky, polní cesty, kamenité horské stezky  
start Heřmanice u Králík - před kostelem - 1 km ke státní hranici CZ / PL, dále trasa kopíruje státní hranici přes Jelení vrch na Klepáč (Trojmořský vrch)

### Heřmanice u Králík, kostel - Klepáč (Trojmořský vrch)



### registrace, startovné:

**on-line na stránkách [akru.webnode.cz](http://akru.webnode.cz):** do 23. 6. 23:59 snížené startovné 100 Kč

*(on-line registrovaní obdrží startovní číslo, den před závodem bude rozeslán informační email s aktuálními informacemi o závodě a případných dopravních omezeních v regionu)*

**na místě v den závodu** od 11:00 do 12:00 za 200 Kč

V ceně startovného izo-folie a občerstvení v cíli. Odvoz věcí k cíli.

### časový harmonogram:

11:00 - 12:00: prezentace, registrace na místě

12:30 start

14:00 časový limit MČR (1 hod. 30 min.)

15:15 vyhlášení výsledků

## VĚKOVÉ KATEGORIE VETERÁNŮ PRO ROK 2024 pro MČR mimo dráhu

(označení kategorií podle World Masters Athletics)

M35 (muži 35-39 let, nar. 1985-1989) Ž35 (ženy 35-39 let, nar. 1985-1989)  
M40 (muži 40-44 let, nar. 1980-1984) Ž40 (ženy 40-44 let, nar. 1980-1984)  
M45 (muži 45-49 let, nar. 1975-1979) Ž45 (ženy 45-49 let, nar. 1975-1979)  
M50 (muži 50-54 let, nar. 1970-1974) Ž50 (ženy 50-54 let, nar. 1970-1974)  
M55 (muži 55-59 let, nar. 1965-1969) Ž55 (ženy 55-59 let, nar. 1965-1969)  
M60 (muži 60-64 let, nar. 1960-1964) Ž60 (ženy 60-64 let, nar. 1960-1964)  
M65 (muži 65-69 let, nar. 1955-1959) Ž65 (ženy 65-69 let, nar. 1955-1959)  
M70 (muži 70-74 let, nar. 1950-1954) Ž70 (ženy 70-74 let, nar. 1950-1954)  
M75 (muži 75-79 let, nar. 1945-1949) Ž75 (ženy 75-79 let, nar. 1945-1949)  
M80 (muži 80-84 let, nar. 1940-1944) Ž80 (ženy 80-84 let, nar. 1940-1944)  
M85 (muži 85-89 let, nar. 1935-1939) Ž85 (ženy 85-89 let, nar. 1935-1939)  
M90 (muži 90-94 let, nar. 1930-1934)

Všichni běžci startují na vlastní nebezpečí a s předchozím zhodnocením svého zdravotního stavu.

Účastí na závodě vyjadřují souhlas s fotodokumentací závodu a její zveřejnění.

### pořadatel:



**Atletický Klub Račí údolí z.s.**

[akru.webnode.cz](http://akru.webnode.cz)

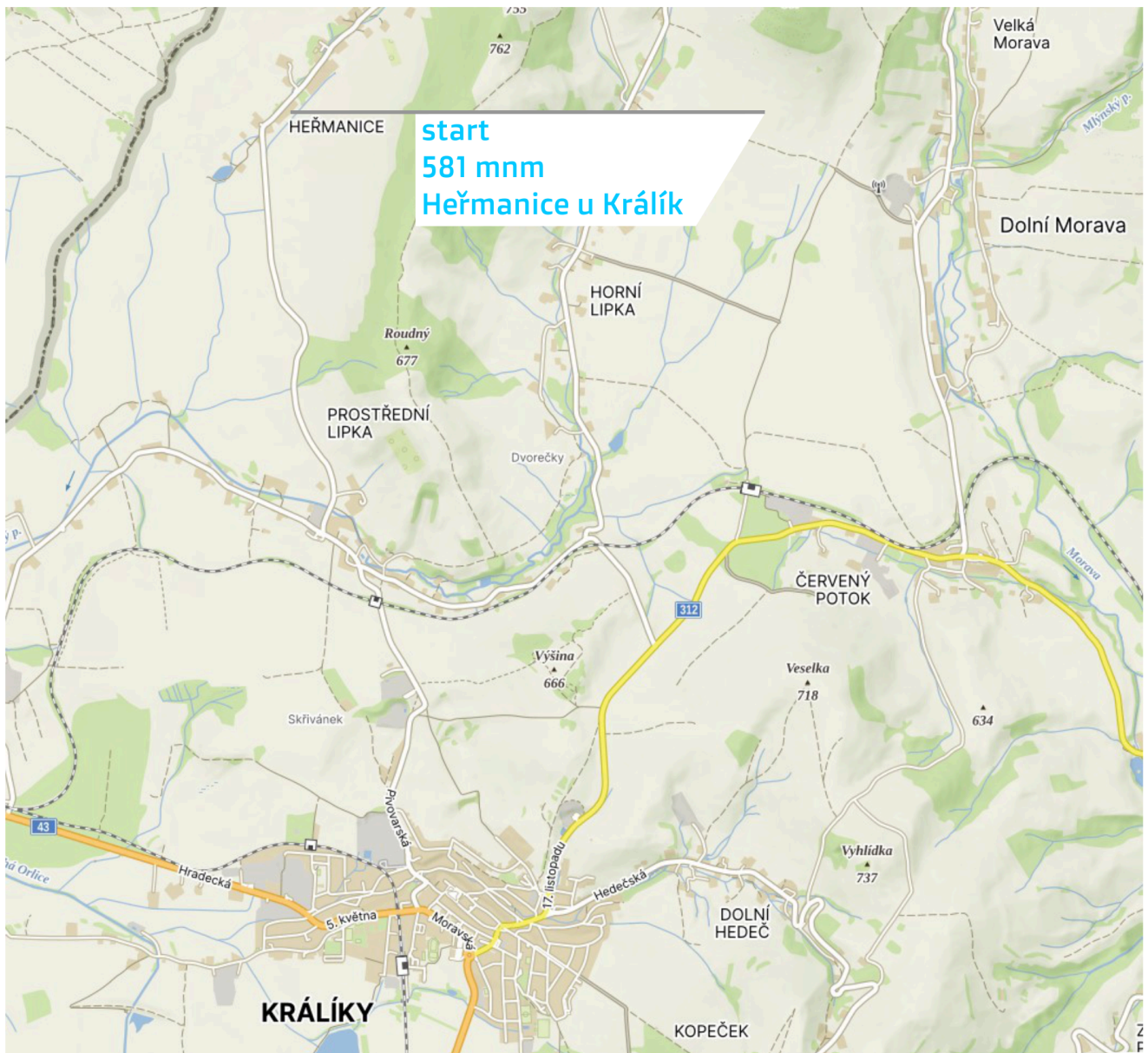
David Švestka, tel. 605 840 449,

[svestkadavid@gmail.com](mailto:svestkadavid@gmail.com)

### příloha:

mapa Králíky - Heřmanice

mapa trasy závodu



Tra

