

## 29. ROČNÍK V BĚHU NA LYSOU HORU A MISTROVSTVI MORAVY A SLEZSKA V BĚHU DO VRCHU

Pořadatel:	Atletický oddíl TJ Jákl Karviná ve spolupráci se Statutárním městem Karviná a Horskou službou Beskydy
Datum a místo:	Sobota 26.7.2013 v 15:00, Krásná – Nižní Mohelnice, rozcestí k Lysé hoře. Běhy dětí se uskuteční v okolí restaurace Zlatník v 11.00 hodin, start závodu NORDIC WALKING ve 14:00.
Doprava:	Doporučujeme osobními vozy. Parkoviště u restaurace Zlatník, event. Autobusem MHD č. 18 z Frýdku-Místku. Odjezd ve 11:35 směr Vyšší Mohelnice-Visalaje, zastávka Zlatník 12:23.
Přihlášky:	Restaurace Zlatník cca 1 km od startu ve směru na Visalaje v době od 12:30 do 14:30. Pro Mistrovství Moravy a Slezska zasílají atletické oddíly přihlášky na e-mail <a href="mailto:jarchal@seznam.cz">jarchal@seznam.cz</a> nejpozději do 24.7.2013. Nepřihlášení předem nebudou v rámci MMaS klasifikováni.
Běh dětí:	a) přihlášky na e-mail <a href="mailto:MichalBroda@seznam.cz">MichalBroda@seznam.cz</a> do 24.7.2013 b) restaurace Zlatník v době 10.00- 10,50 hodin
NORDIC WALKING:	a) restaurace Zlatník v době 12.00- 13,30 hodin b) přihlášky na e-mail <a href="mailto:MichalBroda@seznam.cz">MichalBroda@seznam.cz</a> do 24.7.2013
Startovné:	Ve výši 100 Kč uhradí každý účastník hlavního běhu a závodu Nordic Walking při prezentaci, u běhu dětí se startovné neplatí.
Délka/převýšení:	8400m/704m
Start a cíl:	Start 609 m n. m., cíl ve výši 1313 m n. m.
Trasa:	Z Krásné-Nižní Mohelnice po účelové komunikaci Českých radiokomunikací a. s. na Lysou horu
Podmínky účasti:	Za zdravotní stav závodníka zodpovídá vysílající oddíl, případně každý účastník sám. Přihlášením k závodu závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod.

Kategorie:	Hlavní běh: junioři i juniorky: 19 let a mladší muži: 20-39 let, 40-49 let, 50-59 let, 60-69 let, nad 70 let ženy: 20-34 let, 35-44 let, 45-54 let, nad 55 let
	Běh dětí: Ročník 2004 a mladší délka tratě 300 m Ročníky 1999 - 2003 délka tratě 600 m
	Nordic Walking: Muži OPEN, Ženy OPEN
Činovníci:	Ředitel závodu: Jaroslav Chalupa Hlavní rozhodčí: Tomáš Owczarzy Startér: Eduard Krhovjak Lékař: MUDr. Zdeněk Hromek
Ceny:	První 3 v každé kategorii obdrží peněžitou odměnu a diplom, vítěz obdrží navíc pohár; první tři závodníci v Mistrovství Moravy a Slezska obdrží diplom a medaili; pro všechny účastníky hlavního běhu bude připraveno občerstvení, pro účastníky závodu NORDIC WALKING jsou připraveny věcné ceny.
Vyhlášení výsledků:	V 18:00 v místě prezentace, tj. restaurace Zlatník. Výsledky budou zveřejněny na: <a href="http://www.behydovrchu.cz">www.behydovrchu.cz</a> , <a href="http://www.terminovka.cz">www.terminovka.cz</a> , <a href="http://www.atletika.cz">www.atletika.cz</a> , <a href="http://www.atletika-karvina.ic.cz">www.atletika-karvina.ic.cz</a> , <a href="http://www.behej.com">www.behej.com</a> . Dětské běhy: vyhlášení výsledků ve 13.00 hodin v místě prezentace.
Šatny:	V místě startu a cíle zajištěno jen převlečení a umytí, šatny a sprchy nejsou k dispozici.
Technická ustanovení:	Osobní věci závodníků budou převezeny ze startu do prostoru cíle, za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí, výjezdy osobních automobilů na Lysou horu jsou zakázány, návrat závodníků PĚŠKY po trase závodu nebo přes sjezdovku nad Zlatníkem cca 1:15-1:30h chůze. Ubytování pro závodníky organizátor nezajišťuje. Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.
Traťový rekord:	Vítek Miroslav (1972) Sport Tres Ústí nad Orlicí, čas 35:23 z roku 1997. Za překonání rekordu je vypsána finanční odměna.