

KOPA BĚH- 4. ROČNÍK

POŘADATEL: **Klub českých turistů Lanškroun**

DATUM A MÍSTO: 10. září 2016 v 11:00 hodin, náměstí Jana Marka Marků, Lanškroun

ŘEDITEL ZÁVODU: Jan Toningr

HLAVNÍ ROZHODČÍ: Radim Vetchý

PŘIHLÁŠKY: V místě závodu 10. září 2016 od 9:00 do 10:30 hodin.

STARTOVNÉ: 30,- Kč u prezentace v den závodu

TRATĚ ZÁVODU: **14.500 m**-převážná část trati povede zvlněným terénem po loukách, polních a lesních cestách, po startu se běží po asfaltu s částečným omezením provozu.

CENY: věcné – vítězové kategorií

RŮZNÉ:

- Soutěží se dle pravidel atletiky.
- Účast na závodě je na vlastní nebezpečí. Závod proběhne za každého počasí.
- Na trati bude zajištěna občerstvovací stanice.
- Šatny, WC a sprchy budou k dispozici cca 300 m od startu.
- V cíli se budou podávány nápoje.
- V prostoru startu a cíle bude možné zakoupit občerstvení.

Závod je součástí městských slavností a dálkového pochodu Lanškrounská kopa. Již od pátku je pro účastníky připraven bohatý kulturní program v centru města. Více na www.lanskroun.eu, www.lanskrounskakopa.cz a <http://www.kctlanskroun.cz/>, www.facebook.com/LanskrounskaKopa.

ČASOVÝ POŘAD

09:00-10:30 Prezentace všech startujících

11:00 hodin start všech kategorií

Kategorie žen

F A 20-34 let 14.500 m

F B 35-44 let 14.500 m

F C 45-54 let 14.500 m

F D 55 let a starší 14.500 m

Kategorie mužů

M A 20-39 let 14.500 m

M B 40-49 let 14.500 m

M C 50-59 let 14.500 m

M D 60-69 let 14.500 m

M E 70 let a starší 14.500 m

Výhlášení výsledků proběhne 60 minut po doběhu posledního závodníka.

Kontakt: Radim Vetchý, e-mail r.vetchy@gmail.com, tel. 775993097