

# Strážný nahoru a dolů



**VI. ročník**

**www.snd.orlicko.cz**

**3.září 2016**

*MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2016*

*Iscarex pohár 2016,*

*Orelská běžecká liga 2016*

**Pořadatel :** **Orel Jednota Dolní Dobrouč, 561 02 Dolní Dobrouč 408**

**Kontakt :** Vlastimil Mlynář, tel: 724288255, [mlynar7@seznam.cz](mailto:mlynar7@seznam.cz)

**Místo startu a cíle :** u základní školy v Dolní Dobrouči

**Čas startu :** hromadný v 10 hod všechny kategorie dle pravidel ČP v běhu do vrchu

**Přihlášky :** emailem nebo na místě od 8,00 hodin

**Prezentace :** na místě do 30 minut před startem

**Startují :** všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce

**Kategorie :** junioři 15 – 19 let, muži A, B, C, D, E

juniorčky 15 – 19 let, ženy A, B, C, D

lidový běh

**Startovné :** 50 Kč

**Ceny :** finanční a věcné v hodnotě 15.000 Kč

**Ubytování :** možnost přespání zdarma ve vlastní karimatce a spacáku z pátku na sobotu nebo ze soboty na neděli je v Dcentru, kde je zázemí závodu a od něž se startuje, nutno předem zamluvit na tel. 724 288 255.

**Doprava :** parkování aut přímo u školy nebo kostela

**Popis tratě :**

	<b>Délka</b>	<b>Převýšení</b>
<b>Junioři, juniorčky, muži E, ženy D a lidový běh</b>	7,25 km	265 m
<b>Ostatní kategorie</b>	12 km	450 m

Trasa vede od startu (366 m.n.m.) po místní asfaltové cestě kolem Malovy lípy, dále po polní a lesní cestě do Kubova dolu, pokračuje stoupáním po louce Hutperkem a po lesní cestě k Havířským dírák a na vrchol Strážného (584 m.n.m.), odkud se lesem nad Horákovou kaplí sbíhá znovu do Kubova dolu a tento okruh absolvují běžci (všechny kategorie kromě juniorek, juniorů, mužů E, žen D a lidového běhu) ještě jednou s cílem opět v místě startu.

