

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XX. Číslo 6.

Červen 1983

DOJMY Z KOREJE

17. dubna v šest hodin ráno se sešla na letišti v Rusyni výprava maratónských reprezentantů, odletajících na tradiční maratón v hlavním městě KLDK Fenjanu. Závodníci Pavol Maďár, Václav Kameník, Viktor Mladěnka, trenér Pavel Moravec, lékař MUDr. Holas a vedoucí výpravy Aleš Frabě. Cesta proběhla klidně. Po mesipřistání v Moskvě a devítihodinovém nonstop letu Moskva - Fenjan přistáváme v hlavním městě KLDK. Posouváme si hodinky ze 4.00 na 11.00 hod., nasedáme do autobusu a odjíždíme do hotelu. Společně s námi přijeli i příští soupeři a v následujícím týdnu tréninkovi partneři Poláci Marczyk a Nowak, maratónci s osobními rekordy na úrovni 2:16 - 2:17 a Bulhar, který poběží teprve druhý maratón v životě. Zatím běhal převážně kratší tratě, desítku však umí hluboko pod 30 minut.

Ubytování, první jídlo, první dojmy. Potvrzují se zkušenosti předešlých výprav. Všude vzorná, až neuvěřitelná čistota, výborné jídlo, velmi dobré ubytování.

Z informací, týkajících se vlastního závodu, nás zaujalo především sdělení, že závod se běží v pondělí 25. dubna (den Kim-Ir-senových narozenin) tedy o den později, než jsme předpokládali. Na aklimatizaci tedy zbývá celý týden. První dva dny bylo velké vedro, potom se ochladilo a my doufali, že toto počasí vydrží i na závodě.

Příprava probíhá v pohodě, menší zdravotní potíže likvidoval dr. Holas, Pavel Moravec uplatňoval především své maserácké schopnosti.

Hostitelé se o nás dobře starají a umožňují nám shlédnout několik muzejí, krásný sínní stadion, víceúčelovou sportovní halu pro 20 000 sedících diváků, navštěvujeme zábavní park asi 15 km za městem a rodný domek presidenta Kim Ir-sena. Mezitím se přiblížil den závodu.

25. dubna vstáváme a posouváme oblohu se 16. patra hotelu. Je sataženo, bude to dobré. Po lehké snídani a polední kontrole všeho potřebného pro závod odjíždíme na stadion. Hodinu před vlastním startem se koná slavnostní nástup. Stadion má kapacitu 50 000 diváků, osmiproudovou tartanovou dráhu a umělý fotbalový trávník. Plno tentokrát není, ale zájem ve městě po trati je obrovský. Teplota vzduchu prudce stoupá, pohled na oblohu, s níž mezitím smyslely všechny mráčky, ukazuje, že to tentokrát bude "Bichta". Krátce po 10. hodině místního času startuje 160 nejlepších Korejců, dva Poláci, Bulhar a my tři. Ze začátku jde vše dobře, trať je však náročná a teplota stoupá každou minutou. Na oběrtovačkách je vzorný pořádek. Domácí závodníci běží velice odvázně, žádné taktizování. Ztrácím přehled, jak běží Pavol a Vašek. Postupně se proporciovám kupředu. Jde to až neskutecně lehce, polovina, obrátka, přede mnou jsou jen čtyři Korejci. Vsápněti však sličí vedro začíná nekompromisně odebírat síly. Předbíná mne Maďár, míjím 25. kilometr. Po třicítce to začíná být kruté. Pavol je kdesi vpředu, já naopak klesám. Těžké stoupání do města, síly ubývají jak voda mezi prsty. Jaký má mezčas? Kolikrát jsem? Teplota je již vysoko nad 30°C. Na 37. km se přede mnou posunuje i Václav Kameník. Světová jednička na 100 kilometrů není ani v maratónu žádným nováčkem. Běží nyní velmi dobře, lehce a pravidelně. Síly na slova už chybí, tak jen krátký vsájený povzbušující pohled. Čtyřicítku již snad ani nevnímám, přesto však stačím předběhnout Bulhara. Konečně vidím stadion. Povzbušování dávků, brána, poledních 400 metrů. Polední čtvrtka mi trvala 1:47 min... Dva kroky za cílem už nic nevnímám. V té chvíli prohrává Bulhar své desáté místo v souboji s Marczykem a v cílové rovině jej ještě předbíná další domácí závodník. Maratón je dnes bojem až do posledních metrů.

Ležme v šatně, hlavně pít a vše bude dobré. Dehydrovaný organismus saje jak houba. A již je tu slavnostní vyhlášení vítězů, prvních šesti, mezi nimiž jsou dva naši, Pavol Maďár i Václav Kameník. Odpoledne v hotelu sledujeme půlhodinový barevný sestřih ze závodu, který končí symbolicky; Pavel Moravec v roli trenéra přijímá gratulace. Je to za námi, v těžkých podmínkách jsme snad nezklamali a sluší se v této chvíli připomenout výborný loňský výkon Vládi Koudelky, u nás trochu nedoceněný.

V úterý ráno odjíždíme na letiště v prudkém hnatém dešti, loučím se s hostiteli a nastupujeme do letadla. Při poledním pohledu na ubíhající beton pod trupej IL-62 se mezi myšlenkami na domov vkrádá otazník: budeme někdy schopni svést na této trati i boj o prvenství?

Viktor M l a d ě n k a

26.2.ZNOJMO, Běh únorového vítězství proběhl v Městském lesíku, kde zsaněžené cesty kladly nároky na bojovnost a fyzickou zdatnost závodníků. Kvalitní účast sejevína v kategorii mužů, dobrý výkon domácího běžece Lakyho.

Muži 7050m: 1.Vávra A. ZbrBr 24:07,8 2.Laky J. TJZ 24:34,7 3.Kolínec J. LoBř 24:46,3 4.Rygl J. SpTř 25:10,8 5.Křivánek I. S.Jslav 25:32,3 6.Vondruška L. LSŽa 25:44,8 7.Cypris Fr. IntBlava 25:51,6 7.Januška I. 26:14,1 9.Hlaváček D. 26:50,8 10.Holub K. (vš.TJZa) 27:01 11.Kala A. PSŽa 27:17,8 12. Forman Ad. TJZa 27:23,1 13.Gross L. LSŽa 28:42,5 14.Benda M. VÚZa 29:17,4 15.Gregor J. 29:17,4 16. Soukup M. (obaTJZa) 29:22,2 17.Kojšlar L. SokTvoř 30:15,5 18.Bílek Vl. Gymažn 31:25,3 19.Štola L. LSŽa 32:59,6

Muži nad 40 let: 1.Koukal V. SpTř 28:44,6

Ženy, 2000m:1.Zachřčvová Z. TJZa 10:32

12.3.ŽILINA, 10.ospolný běh Jána Švernu, II.výberové kolo. Pretek je každoročne organizovaný KTVŠ a celoškolským výborom SZM pri VVŠ TTE Žilina.

Muži 8000m: 1.Mudrák V. 23:30 2.Ivancko P. 24:04 3.Kozman J. 24:27 4.Seidl P. 25:15 5.Uháč J. 25:35 6.Molnár J. 26:13 7.Torda A. 26:16 8.Böttoher P. 26:44 9.Pazyí Ľ. 26:48 10.Chabada O. 26:48 11.Mováč M. 26:58 12.Podjuki R. 26:59 13.Peloušek I. 26:59 14.Krabec M. 27:23 15.Chmúra J. 27:50 16.Machálek P. 27:52 17.Sařko M. 28:01 18.Harašín M.28:23 19.Gerenda P.28:36 20.Šesták I. 29:13 atd., spolu v cíli 37 pretekárov.

Muži 4000m: 1.Bagara Vl. 12:13 2.Josefiak M. 12:15 3.Vyhánek P. 12:25 4.Truska R. 12:25 5. Málek M. 12:28 6.Ssuperek Z. 12:32 7. Malusa M. 12:47 8.Lipový J. 13:00 9.Pučka M. 14:26 10.Hlaváček J. 14:41 atd., spoluz v cíli 51 pretekárov.

27.3.MOST, 6.lesní běh na Rosalu, muži 7500m: 1.Kirsch P. LoBř 24:55,5 2.Štěpánek P. ČEZ 25:33 3.Bráček Z. VTŽ 25:35 4.Filinger Č. Smkad 26:07 5.Holm M. LoBř 26:20,5 6.Augusta P. BaMost 26:42 7.Brachola M. SoDz 26:47 8.Krupička M. ČEZ 26:56 9.Trubař R. LoBř 27:10 10.Betelka R. KCHZ 27:59 11.Gombáta J. ner. 28:39 12.Slešák Vl. SoDz 28:42 13.Kostka J. VTŽ 29:11 14.Kourec J. BaSok 30:00 15.Krabec J. SvanMost 31:16,5 16.Staněk R. Čihžat 32:40 17.Kopica Vl. DMT 32:59,5 18.Kráč M. RHLibk 34:21,5 19.Zouhar J. LoTopl 34:30 - Lascius M. BaMost vsadl

Muži nad 40 let, 7500m: 1.Koliba J. RHÚL 27:18,5 2.Povolný R. DMT 31:16 3.Kraffer J. BaStoch 34:23,5 4.Loušecký M. ČEZ 34:37,5 5. Reiner Vl. VÚHmost 37:44,5

Ženy, 2500m:1.Kulhavá J. RHÚL 10:38 2.Dieseltová P. 13:12,5 3.Rytinová L. (obšBaMost) 17:13,5

2.4.JIČÍN, 13.jarní běh Lipami, muži do 45 let 8000m: 1.Čivrný J. SaLib 24:18 2.Pařík V. VTJKlat 24:33 3.Kaža J. IntBlava 24:44 4.Havel P. SLP 25:00 5.Žlab M. VŠP 25:08 6.Jahoda R. LIAZ 26:15 7.Kunsta Z. VagČlá 26:27 8.Martinec J. SoMP 26:28 9.Matys St. ZEZHoř 26:29 10.Koucký R. SKIJil 26:44 11. Hruška Fr. SaLib 27:04 12.Kraus I. SoMP 27:13 13.Maňaska L. LIAZ 27:14 14.Pališch D. JiHoř 27:18 15.Hnáč M. SoBob 28:54 16.Prokšpek A. SKIJil 29:29 17.Mrčáček J. RHEK 29:33 18.Hofman J. RHP 29:38 19.Vitvar J. SoMP 30:02 20.Prokšpek St. SKIJil 30:14 21.Martínek M. SoBob 30:25 22.Čip J.Pha 31:00 23.Janata P. SokRuh 31:42 24.Poliřka P. VTPJar 31:53 25.Machaň P. VTPJar 32:12 26.Vaniřák P. JHBY 32:15 27.Kapráč St. TJJiř 32:19 28.Jandura P. TJJiř 32:22 29.Mypl J. SokStPa 32:27 30.Berold J. VTPJar 32:43 31.Brych J. HK 32:49 ...33.Čepelka O. LBC 32:52 34.Bulva Fr. LoKLib 34:19 (36 v cíli).

Muži nad 45 let, 8000m: 1.Smutný Vl. SoDoBr 29:56 2.Kraus A. SoMP 31:58 3.Svatoň P. JiHoř 32:53 4.Fleval J. SokLib 33:27 5.Hlaváček St. TJJiř 36:16 Ženy; 1500m: Muži nad 55 let, 8000m: 1.Podzimek St. TJJiř 42:54 1.Chlupáčová B. Lukavec 6:33,0

2.4.BLAŤSKO, 2.-Běh Karolína k Rusalce, muži 9000m: 1.Jonáš R. TeBr 31:49 2.Hausvater K. 32:20 3.Bezrouk J. 32:38 4.Kaamer J. (vš.ZbrBr) 33:31 5.Rusek T. MSBR 33:39 6.Zouhar L. MSBR 34:03 7.Bouda P. SoS1 34:11 8.Zavadil A. ČKDVB1 34:28 9.Smutný Z. S.Jslav 35:04 10.Nosek M. MSBR 35:17 11.Skoták B. MetBl 35:25 12.Vojtěchovský J. SokBřez 35:43 13.Šmerda P. ČKDVB1 35:57 14.Trešchl Fr. MetBlan 36:26 15.Jungwirth T. RHP 37:18 16.Brandstätter Z. Sožab 37:39 17.Malý M. MSBR 37:43 18.Němec J. ČKDVBian 37:50 19.Kratochvíl J. SokVys 38:22 20.Landa J. MetBl 38:28 21.Veselý Fr. MinBošk 41:40 22.Škrabal I. SokLoma 50:18 23.Vybíral J. MŠLZŘaj 50:18 - Musil J. SokPetr a Stloukal J. SpAdam vsadili. Ženy, 2000m: 1.Maňalová Z. UniBr 11:57,4 2.Zouharová I. SokVysoc 12:45,0

3.7.ZDISLAVICE, 7.Velikonoční běh, muži a dorostenci 10 000m na novém okruhu přes Javorník. Počasí deštivé a větrné.

Muži do 40 let a dorost: 1.Musil J. 34:18 2.Müller J. 35:06 3.Zrno Vl. (vš.SjPac) 35:14 4.Vaněk Vl. SpVl 36:35 5.Zelinger K. SpVl 40:09 6.Hrábec B. VÚČaa 40:15 7.Kotrč J. Soždis 40:21 8.Hrubant Vl. ČSADBen 40:25 9.Kátro J. SpVl 40:28 10.Forman J. Soždis 40:41 11.Ján J. SpVl 40:57 12.Novák P. RacPha 41:12 13.Olář J. VÚDomaš 41:13 14.Duřek Z. LoKlad 42:16 15.Celba J. VÚČaa 45:07 16.Petrovič Z. VÚČaa 45:15 17.Vopat J. Soždis 46:03 18.Vojaj Vl. 46:04 19.Ambra Št. (obaVÚDomaš) 46:50 20. Šnajdr M. ČSADBen 47:50 21.Tobiáš I. VÚDomaš 50:20 22.Drha L. LSKlad 53:35

Muži nad 40 let: 1.Hápek Vl. SpKř 39:29 2.Mareš J. ČSADBen 39:47 3.Sůva R. LSKlad 44:50 4.Dolan-ský V. ČVUT 47:50

Muži nad 50 let: 1.Houštický K. RHP 58:41

Ženy: 1.Houštická M. RHP 58:46 2.Vopatová E. Težičk 61:25

- 8.4. KLADNO, 7. Běh Kozlovkou, muži do 35 let 10 000m: 1. Kala J. Polkl 37:34 2. Chochola J. TnFuchl 38:06
3. Kleml I. Polkl 38:51 4. Perníček M. LSKL 39:16 5. Novák K. 39:22 6. Ryba M. 42:47 7. Kovealygty M.
4. Jleim 8. Korenko D. LoRak 48:06 9. Klappa M. LSKLad 50:36 10. Rádál P. NOHYB 50:37
Muži nad 35 let, 10 000m: 1. Milfaiť J. DZDobř 39:41 2. Honěk Al. RHP 39:51 3. Turek Fr. LoRak 42:02
4. Dušek Zd. LSKLad 42:32 5. Záborec J. ČKDSLA 42:41 6. Bechině K. LokPha 43:56 7. Štaliník Fr. LokKlad 48:26
8. Špergl Fr. DO 48:45
Muži do 35 let, 6500m: 1. Zderadička A. ml. 23:30 2. Koreo J. BaSok 24:17 3. Kučera L. LokLad 24:36
4. Vlček M. 25:57 5. Fritsch J. BaStoch 26:30 6. Černý P. ČKDSLA 26:33 7. Staněk V. KL 28:49 8. Davidek J.
30:09 Muži nad 35 let, 6500m: 1. Šusterka V. SpP 24:01 2. Černý V. ČKDSL 27:49 3. Krafcer J. BaStoch 28:40
4. Dolanský V. ČVUT 30:15
Ženy, 6500m: 1. Drbohlavová I. 30:20 2. Procházková Al. 31:38 3. Nedvěďová A. (vš. LokKlad) 32:09

10.4. LIŘEBEC, 1. roč. náborového přespálního běhu na 15 000m "Buď fit - běž jak můžeš". Trať tohoto nového závodu v Liřerci je velmi náročná, kopcovitá, vede lesem. Součet stoupání přes 400 m. Prověrka vytrvalosti a houževnatosti na závěr zimního přípravného období před zahájením závodní sezóny. Závod chtějí atleti liřebecského Slovanu pořádat vždy dvakrát ročně, a to na jaře a na podzim.

- Výsledky, bez rozdílu kategorií: 1.-2. Pešek Zd. SnLib a Povýšil M. SnLib oba 59:16 3. Urbánek J. 59:24
4. Vosecký Fr. 1:00:14 5. Šrámek J. VŠSTLib 1:01:53 6. Zahradka J. 1:02:16 7. Petr J. 1:02:39 8. Hyza Zd.
BaMost 1:02:52 9. Urbánek P. 1:02:57 10. Franc J. 1:04:14 11. Kouz M. JešLib 1:05:13 12. Heiland P. 1:05:35
13. Sotorník Vl. LoL 1:05:43 14. Gráf A. 1:06:10 15. Kubeš P. LIAZ 1:06:28 16. Jech P. JIVrat 1:06:31 17.
Sýkora Vl. 1:06:54 18. Míra J. ŽSLib 1:07:29 19. Tušek Fr. 1:07:44 20. Kordina Zd. SokDupr 1:07:52 21. Hu-
sár J. VULib 1:07:55 22. Stejskal Zd. LoLib 1:08:22 23. Líbal Dr. JešLib 1:09:17 24. Praetel P. 1:09:32
25. Hrubý J. LoLib 1:11:42 26. Krauer Fr. JisLib 1:13:02 27. Kubica J. VŠSTLib 1:15:29 28. Štemberk Vlad.
VŠSTLib 1:16:00 29. Stehlík L. LoLib 1:16:29 30. Šebelka K. 1:17:18 31. Kašpar R. 1:17:19 32. Fryčar Jar.
1:17:22 33. Flouma L. 1:17:45 34. Holec M. LoLib 1:18:09 35. Hrubý J. StáLib 1:21:22 36. Štolba P. 1:21:46
37. Kubín J. VŠSTLib 1:25:42 38. Pátek P. LoLib 1:26:04 39. Kratochvíl D. LBC 1:26:44 40. Beránek L. LoLib
1:27:19 41. Praetelová Z. VŠSTLib 1:28:43 42. Adámková Š. 1:30:42 43. Klasar Vl. LoLib 1:32:04 44. Pešek Z.
st. LoLib 1:33:15 45. Bischofová R. 1:34:30 (Bez označení závodníci Slovanu Liřebec). Mirko G r a f

- 10.4. KRÁSNÝ DVŮR, 27. Jarní běh zámeckým parkem, muži vytrvalci 6150m: 1. Kirsoh P. LoBíl 19:10,8 2. Štěpá-
nek P. CHZ 19:45,2 3. Brůšek Zd. VTŽ 19:56,3 4. Holc M. LoBíl 20:11,2 5. Pípa P. CHZ 20:29,8 6. Krupička M.
CHZ 20:36,8 7. Trubač R. LoBíl 20:54,5 8. Jaros J. BaSok 21:03,2 9. Kodet Fr. LoBíl 21:09,4 10. Pelc J. StKV
21:24,2 11. Svoboda J. DWKFA 22:03,8 12. Eberl L. SKOst 22:27,2 13. Kopecký P. SevŽat 22:39,6 14. Martykán
J. DIT 22:54,8 15. Fialka M. RHChom 23:07,4 16. Forman J. VTŽChom 25:17,4 17. Valoušek V. SevŽat 25:23,8
Veteráni, 6150m: 1. Hezáč I. CHZLi 20:40,2 2. Koliba J. RHUL 21:40,6 3. Křišna M. TJJák 22:43,2
4. Mikoláš V. LoŽat 24:41,8 5. Glaser V. DWKFA 25:28,2 6. Louček M. CHZ 26:10,4 7. Dolejší Fr. RHChom
27:54,6 8. Dolanský V. ČVUT 28:09,2 9. Konečný J. Sok-Dv 28:53,2 10. Glaser K. SlPha 29:39,8

- Mláři, 2150m: 1. Štěpánek P. CHZ 6:26,8 2. Stupka P. DyPlz 6:27 3. Augusta P. BaMost 6:34,8 4. Ma-
lee Č. VTŽ 6:42 5. Šnajdr M. DyPlz 6:47,2 6. Jaros J. BaSok 6:47,3 7. Ježek M. DyPlz 6:49,2 8. Batelka R.
CHZ 6:49,8 9. Šafra J. Polkl 6:51 10. Urban R. DyPlz 6:51,1 11. Jungwirth T. RHP 6:53 12. Krieger P.
SUNoSe 6:56,2 13. Čech Vl. DyPlz 6:59,8 12. Menhard J. VTŽChom 7:01,2 13. Kopecký P. SevŽat 7:03,4 16. Ca-
bálek J. DyPlz 7:04 17. Jánků Zd. StKV 7:16,8 18. Borovec Zd. VTŽChom 9:22,8
Ženy, 1500m: 1. Štěpánková I. SKad 5:10,6 2. Tošová D. LoBíl 5:16 3. Houžková M. DyPlz 5:25 4. Bar-
tošová H. StKV 5:31,2 5. Pařilová P. SnKad 6:24,4 6. Dolanská V. Pha 9:06,2 Jiří K o n e č n ý

- 10.4. PRAHA - Vyšehrad, 13. Běh historických Vyšehradem, vytrvalci do 40 let 10 000m: 1. Garáts M. NDR
33:17 2. Bari A. VŠP 33:25 3. Žizka R. SpP 34:07 4. Musil J. SJPac 34:46 5. Žlab M. VŠP 35:05 6. Suchý
J. SpP 35:38 7. Adámek I. SpP 35:45 8. Dubaloff K. NDR 35:48 9. Teplický B. SpP 35:56 10. Růženský J.
DuPha 36:04 11. Briš P. RHStr 36:58 12. Špičák A. PVPPha 37:08 13. Vencl P. TePha 37:34 14. Švec V. StKV
37:47 15. Bauer M. VŠP 37:57 16. Pecka J. TJCh 38:05 17. Záhorec Fr. LoČTF 38:24 18. Hlouček J. SačSP
38:28 19. Uibelka E. NDR 39:28 20. Žaloudek J. SpP 39:32 21. Novák K. SoChab 39:34 22. Rožánek M. VDFP
39:44 23. Rettich Fr. PVPPha 39:51 24. Roubiček B. MátPha 39:57 25. Kežlínek J. TnArm 40:09 26. Šimek T.
MFF 40:12 27. Kube Kl. NDR 40:27 28. Fola, Jár H. JZDJil 40:46 29. Tomeš J. AŠMB 40:53 30. Prochlik M. Krč
40:54 31. Chour K. VagČLi 40:58 32. Novotný J. BanPha 41:00 33. Šimeček K. SpP 41:12 34. Havel P. SpStav
41:14 35. Přebyl I. ZdrPha 41:25 36. Benda J. SokMad 41:26 37. Ležal J. SnBch 41:29 38. Kotek J. ApolPha
42:07 39. Kyselý P. MoPha 42:15 40. Obrušák J. SoOp 42:23 41. Engel I. SpKarl 42:40 42. Kettner A.
DyPar 42:48 43. Šafránek Zd. SJBran 44:25 44. Pucholt M. SJPPha 7 43:02 45. Petřík L. LoPar 43:24 46.
Svoboda L. KovPha 43:32 47. Petrov P. SoDej 43:34 48. Moravec St. LSPPha 44:02 49. Erasim J. RůžPha 44:12
50. Janko Zd. SnBch 44:16 51. Šuran J. JAWA 44:19 52. Šorm P. ZPAKoš 44:24 53. Holas J. Stavoserv. 44:27
54. Veselý R. LoPha 44:42 55. Kvašnička L. SPPha 45:09 56. Munsil P. PrHykrt M. DuPha 45:16 57. Spurný J. RapPha
45:23 58. Šebek E. SokLibiž 45:34 59. Matěna Št. SačSP 45:49 60. Šurbančík T. ÚVNPha 45:55... 63. Havel
K. NOHYB 46:08 66. Jiran L. SpP 46:25 69. Průša J. SoDej 47:10 73. Stehlík O. PVPPha 50:09 (74 v cíli).
Mláři, 3000m: 1. Stejskal Zd. VŠP 9:27 2. Chlubna J. AŠMB 9:32 3. Růženský P. DuPha 9:36 4. Šach
J. BohPha 9:45 5. Práčil J. SpP 9:47 6. Boček R. DuPha 9:53 7. Tykvart M. DuPha 9:59 8. Fiala J. ŽPro
10:02 9. Katsner Vl. AŠMB 10:04 10. Kužel J. RHP 10:13 11. Machec P. TJJiž 10:14 12. Buška P. IPSPPha
10:15 13. Šmida M. BaStF 10:23 14. Holoubek Fr. TJRuz 10:30 15. Peška P. SpP 10:37 16. Těm R. SpP
10:41 17. Rietz U. NDR 10:53 18. Nullmeier R. NDR 11:05 19. Kovárník St. MoPha 11:07 20. Fola, Jár J.
LoPlz 11:19 atd., celkem 26 v cíli.
Ženy, 1600m: 1. Kautová M. SpP 5:52 2. Kaláčová I. VŠP 5:58 3. Procházková N. VŠP 6:04 4. Navrátil-
lová Vl. SpP 6:33 5. Hájková I. 6:45 6. Kabátová I. 6:45 7. Schovánková I. ChePha 7:02 8. Englová H.
SpKarl 7:04 9. Čížková J. 7:32 10. Šilovská I. 7:40 11. Jiranová Š. 7:46 12. Šváchová E. 7:52 atd.,
celkem 16 v cíli.

Veteráni 40-49 let, 6000m: 1.Urbánek M. BohPha + 21:16 2.Trunc J. ZMZ 21:16 3.Doleček Fr. SjtSb 21:51 4.Řápek Vl. SpKb 22:10 5.Urban K. Vrš. 22:24 6.Vágnér J. KonstPha 22:36 7.Bareš R. LIAZ 23:17 8.Stach M. Težič 23:22 9.Kněžourek J. TJHáje 23:37 10.Beránek V. VSPha 23:43 11.Smrkowský K. SpP 23:50 12.Selinger K. SjtVýš 24:16 13.Žáček Vl. SpP4 24:24 14.Začík M. DePha 24:32 15.Klímpera J. ZŠJes 24:36 16.Forejtar V. SvazPha 5 24:39 17.Gruncl Vl. SmRoz 24:49 18.Baldrián J. SoMSt 24:54 19.Havel M. SoDej 26:44 20.Caldá E. SoDobř 27:15 21.Stručka J. LSPha 27:147 22.Vorlíček V. ZŠJesen 28:11 23.Slavík J. StPha 28:15 24.Brada Vl. VojStav 28:24 25.Sába St. SpP4 30:27

Veteráni 50 - 59 let, 6000m: 1.Straka M. FMZO 22:09 2.Smolík M. Pha3 25:42 3.Klíment L. LokPha 26:42 4.Kučera M. SpMofř 27:03 5.Sokol L. LoPar 29:01 6.Rajtr J. RHStr 29:01 7.Brabec K. DuPha 29:13 8.Busalka J. SpPha 29:30 9.Holý K. VŠP 30:06

Veteráni nad 60 let, 3 000m: 1.Fretzer A. VSPha 13:42 2.Kozák J. TJKob 14:22 3.Havlíček A. AVIA 14:54 4.Kostelecký Vl. SoHoPoč 17:12 5.Kindl J. BohPha 17:13 6.Beer Fr. ArmKral 18:31 7.Matřášek R. SpojPha 21:39

10.4.NOVÉ MĚSTO NAD VÁHOM, 24.Beh oslobodena, muži 4500m: 1.Národa Zd. ZVLPB 13:22 2.Cukrowski M. ZVLŽil 13:28 3.Kubatka M. SlStaš 13:33 4.Strenk M. ZVLPB 13:47 5.Kočenda St. SSUH 13:52 6.Rusančík M. SlTrn 13:55 7.Krajičovič Vl. ChSStTu 14:12 8.Mekys P. IskPart 14:12 9.Palatinus Fr. LokTren 14:22 10.Krajičik M. IskPart 14:23 11.Račko L. VTJnit 12. Málek I. PMW 13.Huňra J. SpMjy 14. Goulier St. ZVLPB 15.Papp J. IskPart 16.Kraváříšín M. VTJNMV 17.Olejář J. VÚPopr 18.Lossy P. PošNMV 19.Otgondavaa IskPart/MONG 20.Svelka J. IskPart atd., spolu 28 v cíli.

Veteráni, 4500m: 1.Kiripolský Št. ChisVtu 14:22 2.Hána Kv. AgrTrn 14:35 3.Páleník E. LokTren 14:37 4.Smetana P. SSUH 14:44 5.Hrabovský J. LokTren 14:47 6.Čepko J. SpMjy 15:10 7.Kuboš R. SSUH 15:40 8.Dobák J. SlPrs 15:45 9.Nágel StrNMV vzdal.

Ženy, 2200m: 1.Schillerová M. ZVLPB 7:23 2.Sabová B. LokLeap 8:15 3.Ondrášová A. ZVLPB 8:24,0

14.4.SVIT, 45.Jarný beh Svitom, muži vytrvalci 6000m: 1.Hrobák M. ParBar 18:40 2.Harendarčík M. StKež 19:25 3.Kic M. ChemSvit 19:33 atd., 12 v cíli.

Mžiari, 3000m: 1.Sedlák Fr. 9:02 2.Kerestúr O. 9:31 3.Maščeník P. (vš.ChemSvit) 10:02,0 atd. Ženy, 1500m: 1.Pavliková M. ŠtKežm 5:04,2 2.Feketeová D. VŠŽKoš 5:09 3.Dudová V. VŠTKoš 5:11,6

16.4.HORNÁ ŽDANĀ, 13.Beh oslobodena, muži 6500m: 1.Kadlčík Z. MAĐ 19:38,6 2.Slovák M. VŠP 19:59,4 3.Ivan M. LBZvol 20:07,6 4.Balogh G. MAĐ 5.Trajmš I. ZVLŽil 6.Frinát L. TKren 7.Filler L. KIMČB E.David O. StrHlin 9.Messáros J. BaPrieV 10.Palašthy K. SitBŠt 11.Gajdoš J. ČHBSt 12.Bodis P. TJHronBeň 13.Čakloš M. ZVLROkub 14.Gacek A. POL 15.Páleník E. TJHronBeň 16.Podčervinský K. POL 17.Bubeník Št. ČHBByš 18.Dekýš L. TJDolTrn 19.Hanzlík O. BaPrieV 20.Halaj J. TJBanDor 21.Žernovičan V. SlTrn 22.Horký Sl. CHZWPNov 23.Kováč J. ČHBByš 24.Porenda I. ČHBanByst 25.Ferko P. SitBŠt

Veteráni 41 - 50 rokov, 6500m: 1.Csaba M. MAĐ 2.Kuchta L. SitBŠt 3.Domok I. SpojVeřt 4.Cenzgeř J. SitBŠt 5.Maroš M. SitBŠt 6.Slobodník P. ČHBanByst

Veteráni nad 60 rokov: 1.Výboch O. LBZvolen

Ženy 1500: 1.Rozimková K. SlPFBEy 4:24,2 2.Dirigáčová A. PartProch 4:30,6 3.Podczerwinaka A.POL 4.Křiřová O. LBZvol 5.Hortíková H. SitBŠt

16.4.ČALOVO, 3.Beh oslobodena Čalova, muži do 40 rokov, 6000m: 1.Hřebík V. VŠTrn 18:19,8 2.Můčka J. ELNZ 18:20 3.Můčka T. SnCHZJD 19:05 4.Molnár L. MilČal 19:43 5.Lenárt L. TJPadán 2 1:05 6.Varga J. IntBlava 21:32 7.Hřebík Valt. VŠTrn 22:03 8.Ssabo G. WJižop 22:30 9.Nagy G. AgroČal 23:39 10.Kolík J. KarateČal 25:18 11.Podolek L. KarČal 27:30

Veteráni nad 40 rokov, 6000m: 1.Petöcz K. IntBlava 20:01 2.Tabaček J. Dusša 20:16,4 3.Rozninský M. DruBlava 20:44,6 4.Motočský O.SpojČal 21:10 5.Sabo T. SvazCHZJD 21:32,2 6.Klacič J. Blava 23:17 7.Domanák J. Loklad 24:03 8.Selkes V. DružOPot 24:16 9.Simonides J. 25:42 10.Berecz L. TJižop 27:02

Ženy, do 35 rokov, 2000m: 1.Hruřovská L. UKBlava 7:08,3 2.Nováková D. IntBlava 7:51,1 3.Bognárová J. DynHol 8:02,4

Ženy nad 35 rokov, 2000m: 1.Hruřovská J. Slšam 8:40,1 2.Ulbrichová V. Karviná 10:12,0

16.4.PLZEN, 14.Běh vítězství, muži do 40 let 5000m: 1.Kovalský P. ŠkPlz 15:56 2.Petrouš Fr. ŠkPlz 16:03 3.Stupka P. DyPlz 16:19 4.Jožek M. DyPlz 16:37 5.Kajzar P. DyPlz 16:42 6.Korec J. BaSok 17:27 7.Urben R. DyPlz 17:32 8.Drahorád Ct. SlPlz 17:38 9.Cabálek J. DyPlz 17:39 10.Folajtár J. DyPlz 18:35 11.Novotný T. DyPlz 18:43 12.Kreidl J. DyPlz 18:48

Veteráni nad 40 let, 5000m: 1.Šrail St. DyPlz 17:56 2.Folajtár R. LSPlz 25:32

Ženy, 1500m: 1.Houřková M. DyPlz 5:09,8 2.Machová L. ŠkPlz 5:40,4 - Budíková H. TJKlt vzdala

16.4.RÁJEC - JESTŘEBÍ, 11.Memoriál Josefa Řehořka, muži a veteráni 10 000m: 1.Kolbaba J. ZbrFr 31:22 2. D.Krbec J. ZbrFr 32:11 3.Bouda P. SoSl 33:24 4.Rusek T. MSBrno 33:41 5.Zavadič A. ČKBBl 34:07 6.Šmerda P. ČKBBl 34:49 7.Treščil Fr. MečBlan 35:02 8.Stary Vl. Spadam 35:23 9.Dzuba A. SoSl 36:01 10.Jalový J. SoVavř 36:10 11.Konečný L. MečBlan 36:14 12.Stloukal J.ml. MečBl 36:47 13.Němec J. ČKBBlan 37:07 15.Havlík J. SokBořit 40:09 16.Havlík Jiřf SokBořit 40:21 17.Veselý Fr. MinBok 40:53 19.Škrabal I. SokLomT 43:31 20.Havlík Jan SokBořit 46:28 21.Vybíral J. MŠLRZřj 46:33 - Volák J. ČKBBlan vzdal. Ženy, 10 000m: 1.Širová SokRoz 53:17

III. JARNÍ BĚH POD LYSOU HOROU (20 km muži, 12 km ženy)
 16.4.1983

Muži 15 - 29 let:					
1. ŠVIHEL Miroslav, 58	Jiskra Dol. Bečva	1:10:50	16. ŽOUREK Karel, 59	neregistrovaný	1:31:39
2. HÁJEK Vladimír, 55	Sles. Frýdek-Místek	1:13:58	17. ALBRECHT Pavel, 59	neregistrovaný	1:33:27
3. PAVLICA Oldřich, 60	Sokol Čeladná	1:14:17	18. MAYER Jaroslav, 64	Díl Staříč	1:35:38
4. KADURA Josef, 63	ZVL Žilina	1:16:51	19. MOJŠEŠÍK Lubor, 66	neregistr.	1:35:51
5. KRAVČÍK Karel, 56	NHGK Karviná	1:19:37	20. VELČOVSKÝ Lmír, 66	neregistr.	1:36:00
6. RICHTER Ivo, 59	Spartak Bílovec	1:20:58	21. POLÁK František, 55	VŠB Ostrava	1:38:21
7. KOPECKÝ Petr, 62	SPKO Orlová	1:22:25	22. BARTOŇ Jaromír, 60	Duk. L. Mikuláš	1:38:47
8. MACURA Zdeněk, 55	Sles. Frýdek-Místek	1:22:29	23. HEINICH Radim, 63	TJ Vítkovice	1:39:45
9. MARCÁNIK Jan, 56	Sokol Petruží	1:24:51	24. JANOŠEK Josef, 55	Sokol Ostravice	1:39:47
10. KOTKĚK Miroslav, 61	Sokol Petruží	1:25:13	25. ČERNOVSKÝ Jaroslav, 55	UD Dol. Rožinka	1:42:01
11. CAMPRLA René, 66	TJ Valaš. Meziříčí	1:26:32	26. MOHYLA Pavel, 65	Ostroj Frýdlant	1:50:25
12. MUCHA Miroslav, 54	LS	1:27:01	27. CZADERNA Pavel, 58	neregistr.	1:54:03
13. MORAVEC Pavel, 67	LS	1:27:46	28. ŘEHA Roman, 66	VP Frýdek-Míst.	1:55:23
14. KNYBĚL Zdeněk, 58	Bank Ostrava	1:27:51	29. ŠIGUT Milan, 58	Ostroj Frýdlant	1:56:37
15. ONDRÁK Bohumír, 63	TJ Nové Město/Mor.	1:28:57	30. OLŠAR Luděk, 58	neregistr.	2:02:15
			31. SIKORA Karel, 58	neregistr.	2:12:53
Muži 30 - 39 let:					
1. KALÁB Petr, 51	Sles. Frýdek-Místek	1:10:31	24. KUČERA Bohumír, 53	LS	1:30:16
2. ŠANDR Milan, 51	ZTS Dubnice	1:12:11	25. KROČIL Vladimír, 52	neregistr.	1:30:53
3. VESELÝ Pavel, 46	Tatra Kopřivnice	1:15:22	26. KUBÍČEK František, 46	LS Ostrava	1:30:54
4. KRAVČÍK Miroslav, 53	NHGK Karviná	1:17:37	27. ŠLONC Vlastimil, 48	Sokol Dobruška	1:32:09
5. ŠÍLEK Lubomír, 51	LS Frýdek-Místek	1:18:41	28. KOVÁŘ Jan, 53	Franštát/R.	1:33:14
6. POBOŘIL Jan, 48	Kotouč Štramberk	1:20:04	29. PROKOP Lubomír, 46	Slovan PS Ostrava	1:33:15
7. MALÍŠ Jaroslav, 52	TJ Vítkovice	1:21:28	30. SCHOŇ Karel, 51	LS Frýdek-Míst.	1:33:28
8. ŠTEFKA Bohuslav, 48	Tatra Kopřivnice	1:22:01	31. MÍLEK Jaroslav, 51	LS Frýdek-Míst.	1:33:48
9. SUKEDIK František, 49	Bank Ostrava	1:22:39	32. RECHTENBERG Karel, 47	VP Frýdek-Míst.	1:34:00
10. SVĚTLÍK Jan, 47	Sles. Frýdek-Místek	1:22:46	33. VAHALÍK Oldřich, 46	TJ Nový Jičín	1:34:54
11. TOMIS Břetislav, 46	Sles. Frýdek-Místek	1:23:20	34. MOGA Jaroslav, 51	Bank Ostrava	1:35:15
12. KOLÁŘ František, 46	Bank Ostrava	1:25:37	35. PECHAR Václav, 44	TJ Nový Jičín	1:36:33
13. HÝL Zdeněk, 47	Krnov	1:27:17	36. MOHELÍK Rudolf, 47	Ostroj Frýdlant	1:36:41
14. DAVID Vladimír, 48	Kotouč Štramberk	1:27:19	37. MRKVIČKA Miroslav, 46	NHGK Ostrava	1:38:21
15. BALABÁN Jaroslav, 45	Sokol Rossochy	1:27:57	38. HÝL Jaroslav, 46	LS Frýdek-Míst.	1:39:03
16. NĚMEC Svatopluk, 47	neregistr.	1:28:11	39. PROKOPČÁK Konst., 45	UD Dol. Rožinka	1:40:54
17. KRHOUSKĚK Miroslav, 45	TJ Nové Město/Mor.	1:28:25	40. HAVRANLANT Jindřich, 46	Sokol Kvačice/O.	1:42:02
18. QUARDA Antonín, 46	Kotouč Štramberk	1:28:44	41. PAJZA Vojtěch, 50	VP Frýdek-Míst.	1:42:20
19. VHLBELM Václav, 51	LS Frýdek-Místek	1:29:31	42. HEMČÍK Přemek, 44	neregistr.	1:43:57
20. KÁHA Petr, 50	LS Karviná	1:29:40	43. VLČEK Aleš, 49	LS Frýdek-Míst.	1:46:00
21. MORAVEC Eduard, 47	LS Frýdek-Místek	1:29:42	44. PLEŠEK Josef, 46	Sok. Hostašovice	1:47:59
22. URBAN Jan, 51	LS Ostrava	1:29:56	45. ŠEVČÍK Ladislav, 46	Sles. Frýd.-Míst.	1:52:30
23. POLÁŠEK Jan, 45	Sokol Trnávka	1:30:09	46. MALINSKÝ Jan, 53	Sles. Frýd.-Míst.	1:54:12
Muži 40 - 49 let:					
1. ROSMANIT Miroslav, 43	Sles. Frýdek-Místek	1:21:45	15. SUPÍK Václav, 39	Bank Ostrava	1:34:39
2. RUCKÝ Jan, 43	TŽ Třinec	1:22:56	16. BUCHTA Stanislav, 38	LS "aviřov	1:35:02
3. ONDRÁK Bohumír, 36	TJ Nové Město/Mor.	1:24:00	17. HEJL Josef, 36	Tatra Kopřivnice	1:36:41
4. BENEŠ Karel, 42	Lokomot.Ostrava	1:24:43	18. VITÁSEK Karel, 37	Kotouč Štramberk	1:40:29
5. PODŽORNÝ Emil, 41	Slavoj Český Těšín	1:25:06	19. MAZUCHA Antonín, 41	Sokol Ostravice	1:40:32
6. STEINER Miroslav, 38	TJ Vítkovice	1:26:36	20. HEMZA Jaroslav, 40	neregistr.	1:40:41
7. RAŠMADŽIAN Zaven, 38	TJ Vítkovice	1:28:05	21. HRTOŇ Karel, 42	LS Frýdek-Míst.	1:41:02
8. POLOMÍK Jan, 37	Bank Ostrava	1:28:26	22. BROŽ Petr, 41	RH Frýdek-Míst.	1:44:09
9. BEREMLIJSKÝ Věselin, 42	Bank Ostrava	1:28:44	23. KALETA Jan, 39	TŽ Třinec	1:44:16
10. FEJGL Zdeněk, 42	Slesan Frýdek-Míst.	1:30:41	24. ŠNAJDER Vladislav, 43	Slesan Frýdek	1:44:24
11. TAPARKA Josef, 36	neregistr.	1:31:50	25. VLČEK Jiří, 35	Lokomot.Ostrava	1:44:51
12. VAMĚK Josef, 37	Slovan PS Ostrava	1:31:58	26. HUBÁČEK Jiří, 40	TJ Vítkovice	1:45:14
13. ŠMERDA Jan, 40	Sokol Klínovce	1:32:35	27. MOURKĚK Jiří, 39	neregistr.	1:47:14
14. RITTER Petr, 43	TŽ Třinec	1:33:27	28. PAVLIGA Zdeněk, 35	Ostroj Frýdlant	1:49:55
Muži nad 50 let:					
1. SVĚCH Bohumil, 30	Lokomotiva Ostrava	1:29:14	5. PRZYBYLÁK Květoslav, 32	Sok.Ostravice	1:48:39
2. ZIKÉŠ František, 28	Slesan Frýdek-Míst.	1:31:16	6. KRKOŠKA Vladimír, 21	Sok.Kunčice/O.	1:48:45
3. TVARŽKA Václav, 31	Slovan PS Ostrava	1:34:07	7. KRČEK Oldřich, 27	Slovan Ostrava	1:55:32
4. GUŽÍK Jiří, 32	LS Prostějov	1:35:51	8. MYSLIVEC Vlastimil, 22	LS Ostrava	2:08:42
Ženy, 10 km:					
1. JAŠKOVÁ Jana, 63	Sigma Hranice	48:09	3. MOHYLOVÁ Šárka, 64	Svas.Frýdlant	1:05:23
2. HRDINOVÁ Lenka, 47	LS Frýdek	52:41			

Celkem se závodu zúčastnilo 116 závodníků (113 mužů a 3 ženy). Nejlepšího času dosáhl Petr Kaláb ze Slesanu Frýdek-Místek v kategorii mužů 30 - 39 let a svým výkonem zlepšil také platný tratový rekord o 36,4 sec. Závod se konal za chladného počasí při teplotě 8°C. Terén byl mokrá, ale pevný, bez bahnatých úseků.

BĚH PĚROVSKÉHO POVSTÁNÍ
50 km - 16. dubna - 3. ročník

Muži do 40 let:				Muži nad 40 let:			
1. ŠOHAJ Josef, 48	Spartak Uher. Brod	3:26:20		1. POLAŇKA Jan, 38	Liga stovkařů	3:39:09	
2. LERCH Vladislav, 48	Sok. MILO Olomouc	3:27:27		2. JANKŮ Ladislav, 42	Sokol Bystročice	3:45:27	
3. ŠÁZEL Josef, 46	Loko Meo Přerov	3:36:24		3. KADLEČEK Josef, 34	Sp. Uherácký Brod	4:08:04	
4. HUBEC Lubomír, 51	LS Brno	3:40:13		4. PIŠŮ Zdeněk, 37	ZO ROH VŽKG 5	4:19:28	
5. POSPÍŠIL Česlav, 51	Spartak Přerov PS	3:54:55		5. KOPAL Rudolf, 41	Loko Meo Přerov	4:25:51	
6. PASTRNEK Saša, 45	Liberec	3:55:00		6. KRATOCHVÍL P., 37	Loko Meo Přerov	5:02:51	
7. LIČOČEK Karel, 56	Lokomotiva Ostrava	3:57:03		7. KAŠŤÝ Emil, 36	Sokol Kobačice	5:16:36	
8. MARTINEK Josef, 49	Spartak Uher. Brod	4:12:15		8. KRULIŠ Miroslav, 37	Optimist Odry	7:00:13	
9. ŽEMATA Milan, 53	Minerva Boskovice	4:12:20		Ženy:			
10.-11. HAVRÁNEK F., 57	Loko Meo Přerov	4:39:40		1. HEDVĚDOVÁ Alena, 56	Lokomotiva Kladno	5:59:55	
SLAMĚNÍK M., 46	Přerov	4:39:40			Eduard Š m a t l á k		

II. JARNÍ DVACÍTKA TŘEBÍČ - JALOVEC (16.4.)

Běhu se zúčastnilo celkem 53 závodníků (38 mužů, 10 veteránů a 5 žen). Startovalo též několik členů Ligy stovkařů a závod byl zařazen do soutěže Pojďte běhat s námi. Každý účastník obdržel mapu, v cíli pak diplom, 20 nejlepších běžců bylo odměněno medailí a šest nejlepších v každé kategorii získalo věsné ceny.

Počasí příliš nepřálo, srážna drobný déšť, potom sataženo, teplota 12°C. Velmi členitá trať vedla údolím řeky Jihlavy, cesty byly místy rozbahněné.

Akce byla pořadatelem pečlivě připravena, účastníci byli všestranně spokojeni a pochvalně se vyjadřovali. Dálkový běh byl pořádan současně s turistickým pochodem na stejné trati a ve stejnou dobu. TP měl navíc i trasu 10 km (start Okříšky, zúčastnilo se 166 lidí), z Třebíče na turistickou dvacítku vyšlo 617 lidí, celková účast včetně všech běžců tedy byla 836 osob.

Závod byl dobře podchyten i propagacně: v denním tisku, Zpravodaji města Třebíče, okresních novinách Jitka, v krajském vysílání Čs. rozhlasu, proběhly také relace v místním rozhlase. Ohlas na veřejnosti byl velmi dobrý a nebyť špatného počasí v týdnu před pochodem a během, byla by účast patrně tisícová. Výsledková listina byla odeslána všem účastníkům běhu.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:							
1. RYGL Josef, 62	Spartak Třebíč	1:16:30	20. ČECH Jaromír, 64	BOPO Třebíč	1:41:04		
2. DVOŘÁK Josef, 56	ŽĀAS	1:17:17	21. STRYCH Eduard, 54	neregistr.	1:41:07		
3. TROJAN Jaroslav, 62	TJ Vyškov	1:20:17	22. SEMERÁD Stanislav, 47	TJ TL Třebíč	1:41:10		
4. NOVÁK Miroslav, 55	Morav. Slávia Brno	1:21:26	23. DOKULIL Pavel, 63	BOPO Třebíč	1:42:07		
5. SKOŘOČKÝ Vladimír, 51	TJ TL Třebíč	1:22:12	24. DENEMARK Petr, 48	neregistr.	1:42:12		
6. HRÁKOTA Jiří, 50	BOPO Třebíč	1:25:23	25. HEJÁTKO Vlastimil, 50	Sokol Tasov	1:42:23		
7. ŠEVČÍK Ladislav, 51	BOPO Třebíč	1:25:45	26. KOUNEK Jaroslav, 60	Sokol Opatov	1:42:24		
8. PRŮŽA Michal, 48	Spartak Třebíč	1:26:20	27. JANKŮ Karel, 64	Spartak Třebíč	1:45:25		
9. HRABEC Bohumil, 60	Dukla Čáslav	1:27:48	28. BŘEZINA Jiří, 64	Spartak Třebíč	1:48:20		
10. DOLEŽAL Frant., 48	KRB Chrudim	1:29:13	29. DROBÍLEK Jan, 55	Elitex Třebíč	1:53:11		
11. NOVÁK Pavl, 48	Spartak Třebíč	1:30:09	30. HETOUŠEK Radek, 65	Sokol Brotovice	1:58:02		
12. CIBULKA Jan, 43	nereg.	1:30:38	31. GREGORVIČ Milan, 47	Spartak Třebíč	2:00:45		
13. MAROVIČKA Karel, 49	Sokol Jaroměřice	1:34:46	32. DIVÍŠ Milan, 53	neregistr.	2:03:16		
14. NEUMAN Stanislav, 62	TJ TL Třebíč	1:36:46	33. GREGOR Emerich, 46	neregistr.	2:04:44		
15. LUKÁČ Ján, 62	VÚ Kramolín	1:37:15	34. GABRIEL Pavel, 52	BOPO Třebíč	2:04:44		
16. PETROVIČ Zdeno, 59	VÚ Čáslav	1:38:03	35. DOLÁK Karel, 64	Spartak Třebíč	2:15:27		
17. POVALAČ Antonín, 61	nereg.	1:38:19	36. DOKULIL Aleš, 64	TJ Výchapy	2:17:12		
18. KRUBA Jaroslav, 48	Sokol Opatov	1:38:48	37. NEUMAN Josef, 64	neregistr.	2:18:28		
19. JAROŠ Ladislav, 53	neregistr.	1:40:52	38. HUDÁČEK Milan, 62	VÚ Kramolín	2:18:32		
Muži nad 40 let:							
1. MÁČA Jaromír, 43	ZVL Kysuc. N. mesto	1:16:34	6. MAREK Stanislav, 42	Spartak Třebíč	1:31:12		
2. KANIŠ Richard, 29	Slovan Ivančice	1:19:23	7. VODA František, 38	Svazarm Třebíč	1:38:58		
3. BECHVÁTAL Jan, 34	Spartak Třebíč	1:21:27	8. KUBÁNEK Milan, 35	BOPO Třebíč	1:41:41		
4. KOUKAL Vladimír, 41	Spartak Třebíč	1:25:54	9. PÝCHA Miroslav, 37	Spartak Jihlava	1:46:27		
5. BRADÁČ Alois, 40	neregistr.	1:28:36	10. KRŠŤÁL Alois, 22	Sokol Kralice/Osl.	1:52:08		
Ženy:							
1. HEMERDOVÁ Jitka, 64	Spartak Třebíč	1:27:07	3. URBANOVÁ Jana, 63	neregistr.	1:48:32		
2. MICHÁLKOVÁ Jana, 63	Spartak Ústí/Lab.	1:44:01	4. LORENCOVÁ Jana, 62	TJ Výchapy	2:17:12		
			5. SOBOTOVÁ Jindř., 56	Spartak Třebíč	2:17:26		

16.4. BRNO, 6. Dopravácký běh, 15 000m, muži do 40 let: 1. Klement J. 54:33 2. Křečej V. 55:09 3. Kaluža Zď. 59:14 4. Žák J. 59:26 5. Pospíšil J. 59:35 6. Kašpar J. 59:53 7. Chroný B. BaTiš 1:00:01 8. Kamenář O. Sožab 1:02:49 9. Hosek M. 1:03:35 10. Bílý Zď. 1:04:55 11. Rosman L. 1:06:12 12. Kadlec L. 1:06:52 13. Novotný V. 1:07:12 14. Hulánek M. LokBrno 1:07:47 15. Klieštík M. 1:09:08 16. Roubal K. 1:09:10 17. Košťál P. Spádan 1:12:36 18. Starý Sv. 1:12:43 19. Košela J. 1:13:55 20. Kolmanš O. SokBěl 1:14:13 21. Smejkal Č. 1:14:22 22. Schäfer J. 1:15:16 23. Mrkos J. 1:18:35

Muži 40 - 49 let, 15000m: 1. Horyanský K. StBr 1:02:20 2. Sekanina M. 1:03:33 3. Dittinger J. MSBR 1:04:52 4. Matuš M. FavBr 1:06:43 5. Trávníček J. TJVš 1:14:44 6. Filip R. 1:20:59

Muži nad 50 let, 15000m: 1. Kachlík J. LokBrno 1:06:29 2. Dvořák A. StBrno 1:10:36

Ženy, 15000m: 1. Kadlecová Vl. UniOlom 1:14:24

Závodníci bez označení příslušnosti startovali za bráňanskou pobočku Ligy stovkařů,

16.4.VLAŠÍN, 16.Běh sámečným parkem, vytrvalci 16 000m: 1.Mušil J. S3Pac 1:00:57 2.Vaněk Vl. BSVlaš 1:01:20 3.Vaniček P. BSVlaš 1:02:05 4.Kučera Fr. SpPelh 1:08:02 5.Svoboda B. SpPelh 1:08:16 6.Kátro J. BSVlaš 1:13:46 7.Mathaus M. Pha 1:22:02 - Zrno Vl. S3Pac vadal.
Veteráni, 12 000m: 1.Mareš J. ČSADBen 2.Sáva R. LS
Milaří, 4000m: 1.Mušil J. 13:33 2.Müller J.(obaS3Pac) 13:50 3.Trmal O. Sořič 14:04,8 4.Zrno Vl. S3Pac 14:05,6 5.Zrno L. S3Pac 14:21,6 6.Vaněk Vl. 14:40 7.Vrtiška J. 15:21 8.Ján J. (vš. BSVlaš) 16:33 9.Bhánek Vl. Soles 16:39,6 10.Vrtiška M. 18:00 11.Vaniček M. 18:50,6 12.Dluhoč Zd. (vš.BSVlaš) 21:35,6

16.4.DOMAŽLICE, 5.Běh Hánovým parkem, OP v přespolním běhu, muži 5000m: 1.Král J. LIAZJabl 15:18,3 2.Fait M. 15:23,1 3.Konop P. 15:24,2 4.Tengler K. P3Dom 15:42,2 5.Duchek K. 15:54,9 6.Vogeltanž V. 16:07,8 7.Veselý M. 16:16,8 8.Batko P. TnChod 16:29,5 9.Knopp J. RHDom 16:32,2 10.Janovec M, 16:44 11.Veber P. ŠkPlz 16:46 12.Kučař Fr. SokčesKub 16:47 13.Mautnar J. SokPlum 17:11 14.Kubiček Vl. 17:14 15.Žid J. 17:34 16.Ludvík K. 17:41 17.Pelešček P. PSKdy 17:55 18.Háma J. RHDom 18:02 19.Vorád P. SokHlub 18:11 20.Malát J. PSKdy 18:19 21.Měchura J. PSKdy 18:52 22.Sulík R. PSKdy 19:04 23.Altman Fr. SokKdy 19:27 24.Kocman V. 20:13 25.Kolíněk J. 20:57 (Bez označení Jiakra Domažlice).
Muži nad 40 let, 5000m: 1.Hládek P. SokKdy 16:35,8 2.Walter B. JiDom 17:20 3.Mars Fr. SokKut 17:37 4.Belfin J. JiDom 18:07
Ženy, 2000m: 1.Krocová M. JiDom 7:10,2

16.4.PRAHA - RADOTÍN, 19.přespolní běh Rudých letnic, muži do 40 let, 6000m: 1.Ryba K. ŠkRok 19:45 2.Růženský P. DuPha 20:26 3.Kotek J. BaSiř 20:35 4.Růženský J. DuPha 20:56 5.Pavlovič Vl. ŠkRok 21:40 6.Královec J. Sp 22:00 7.Vacaarda J. SFFPa 22:01 8.Milata P. VŠZPa 22:06 9.Bauer M. EkronPha 22:08 10.Junek J. LoBer 22:21 11.Petrák M. Sp 22:27 12.Bárta Vl. ŠkRok 22:46 13.Kvarda M. SnRož 22:57 14.Němec L. SnRož 22:59 15.Hařílíček E. SpZbr 23:04 16.Katrnožka J. SoDobr 23:25 17.Wockyba B. SnRož 23:33 18.Kruger Vl. Spčl 23:58 19.Kešlínek J. Motokov 24:12 20.Kunc Zd. KovoPha 24:15 21.Toman P. Sp 24:18 22.Novák K. SokChab 24:20 23.Svoboda L. Kovopha 24:23 24.Novák A. Sp 24:32 25.Benda J. Soňad 24:34 26.Kürbančík T. Pha 24:43 27.Pros P. KRČhrud 24:48 28.Kalaš O. VŠP 24:54 29.Seifert P. SpZbr 24:55 30.Nový Vl. ŠkRok 24:57 31.Herle P. SpRač 25:23 32.Vacek M. SnRož 25:54 33.Schránil L. SokBsed 26:27 34.Havel K. NOHYB 26:30 35.Ziegler M. ČSStrak 26:57 atd., v cíli celkem 40 běžců.

Veteráni 40 - 49 let, 6000m: 1.Kolář V. NOHYB 23:53 2.Řápek Václ. SpBz 25:03,2 3.Grunev V. SnRoz 26:02 4.Forejtar V. SvazPha4 26:05 5.Vlček E. SpR 27:27 6.Caldá E. SoDobr 28:17 7.Vorlíček V. ZDŠJes 28:57 8.Barta V. S3Zbr 29:18 9.Minařík F. SpRač 29:33 10.Dolanýk V. ČVUT 30:45 11.Hlubuček J. TempoPha 33:00

Veteráni 50 - 59 let, 6000m: 1.Fořt J. SoDěj 26:41 2.Kurka L. TJKol 28:38 3.Vojta K. SpZbr Veteráni nad 60 let, 600m: 1.Kindl J. MBohPha 34:14

Veteráni nad 70 let, 6000m: 1.Veselý J. Sp 40:25

Ženy, 2000m: 1.Měšťanová J. Sp 8:35 2.Drbohlavá I. LoKlad 8:46 3.Marcinová A. 9:53 4.Babuškova J. (obaSoHoPoč) 9:53

16.4.PRAHA - Hostivař, 10.Velká cena Hostivařské přehrady, muži 19 - 40 let 7000m: 1.Stejkal Zd.VŠP 23:33 2.Másilko A. S1P 24:21 3.Boček R. DuPha 24:31 4.Veselý J. RHP 24:51 5.Švec V. VSPHa 25:11 6.Fiedler Z. VSPHa 25:41 7.Holoubek Fr. TjRus 25:56 8.Trunc J. VSPHa 26:07 9.Šnajberk J. MOTKOV 27:43 10.Krejčík St. VSPHa 28:03 11.Juríkovič I. MedPha 29:54 12.Papírník L. RHRSt 30:42 13. Kraus J. L6Pha 31:38 14.Veselý M. SoSen 32:06 15.Novák M. SpKarl 34:54

Muži 41 - 50 let, 7000m: 1.Šusterka V. Sp 26:02 2.Kňáždourk J. TJHáje 29:43 3.Šlajs K. BohPha 30:08 4.Štěpánek A. Motokov 30:25 5.Bumba K. SokHornMchol 33:55

Muži 51 - 60 let, 7000m: 1.Straka M. FMZO 27:52 2.Houštěký K. RHP 30:25 3.Lehček A. BohPha 30:31 4.Kraffer J. BaStoch 31:01 5.Raitr J. RHP 35:13 6.Brabec K. DuPha

Muži nad 61 let, 7000m: 1.Kosák J. TJKob 36:43 2.Havlíček A. AVIA 38:05

Ženy, 2000m: 1.Červená J. VŠP 7:14 2.Ulmanová J. S1P 7:47 3.Vergeinerová E. VZSČSČK 8:20 4.Kasalová Sv. S3čál 8:48,0

16.4.NÁCHOD, okresní přebor v přespolním běhu, konáno v Hronově. Muži do 40 let, 8000m: 1.Pechek Fr. SpMMet 26:07 2.Borůvka J. 26:58 3.Siegel J. SpPol 27:24 4.Doležal L. 27:30 5.Višň J. 27:31 6.Mach V. 27:32 7.Hušek P. 27:59 8.Christoph J. 29:08 9.Thár M. SpPol 29:30 10.Pohl A. SpPol 29:55 11.Burdych V. TJHáje 30:12 12.Prokop L. Teřkon 30:20 13.Balcar P. TJHokost 30:44 14.Nejman B. StNá ODPMMách 32:45 19.Tobolka R. 37:14 (Bez označení úsvodníci Spartaku Nové Město nad Metují).

Muži nad 40 let, 8000m: 1.Adámek St. SpPol 29:15 2.Žid M. SpMMet 29:18 3.Libra J. SpMMet 29:49 4.Hraňák K. SpPol 30:41 5.Čepelka Fr. JiMaoh 37:26 6.Baldrych P. SpMMet 37:26 7.Tér J. SpPol 37:48 8.Štěpař J. JičervKost 40:48

Ženy, 3900m: 1.Jarčůvková O. SpPol 20:19

16.4.OSLAVANY, 4.Běh osvobození Oslavan, muži do 40 let 6600m: 1.Besrouk J. ZbrBr 21:10,3 2.Přibyl P. TJoslav 22:06,1 3.Ficek P. Snlvan 22:07,2 4.Křivánek L. MSBR 29:26,8

Veteráni, 6600m: 1.Mahovský Fr. ZbrBr 23:14,9 2.Pich B. Sořičl 25:03,9 3.Skácal J. Sočab 26:32,6 4.Flíček J. Snlvanč 26:32,8

Neregistrovaní, 6600m: 1.Buchta I. TjŠerK 21:46,5 2.Kratochvíl Zd. 22:57,5 3.Remunda L. 23:38,1 4.Tosař M. TJoslav 24:40,7 5.Komárek A. 25:26,1 6.Jedlička J. 25:51 7.Laňák J.(obaTJoslav) 26:25,8

10.4. JUR, 1. lesný beh lyžiárov bol organizovaný k výročí oslobodenia obce Jur pri Bratislave Soviet-skou armádou. Všetky trate vedú lesnými chodníkmi prekrášaného prostredia Malých Karpát.

Muži 19 - 30 rokov, 10 000m: 1. Demovič Št. LoPes 23:42 2. Pravda M. IntBlava 24:08 3. Šimonovič B. LoPes 24:58 4. Reingraber R. MoJur 27:00 5. Šafár Fr. BEZBlava 27:41 6. Selický O. SVSTBlava 28:18 7. Krišan J. 29:01 8. Bednár J. 29:14 9. Riška P. 29:47 10. Liška M. 30:03 11. Nosál M. 31:49 12. Žak J. 34:03 13. Kocmadal L. 34:46 14. Jurčík St. 37:21 15. Ondrejko J. D. (všetci Jur) 38:22

Muži 31 - 40 rokov, 8000m: 1. Slodoba J. StTra 27:15 2. Haviar M. UKBlava 27:51 3. Jakubec J. BEZ 29:45 4. Jurkovič A. TJČierVoda 32:49 5. Gaheř I. 34:51 6. Horvath Št. 44:00 7. Kovač T. (všetci Jur)

Muži 41 - 50 rokov, 8000m: 1. Stráček M. EZBlava 26:20 2. Köplinger E. DopBlava 28:21 3. Ľurich J. TJČierVoda 30:02

Muži nad 51 rokov: 1. Kolár K. HydrBlava 37:27 2. Foltín L. JUR 41:24 3. Pinter J. Trnava 51:25
Ženy, 5000m: 1. Pačlová M. 16:15 2. Čapková V. 18:01 3. Lakatošová M. (všetci Jur) 18:10,0
ing. Marta Pačlová

16.4. TURANY, 11. Beh oslobodenia Turian, muži 4000m: 1. Kúčiarovský M. SIFPBB 11:35,4 2. Cukrowski H. ZVLŽil 11:39,2 3. Kohút M. SIFPBB 11:51,8 4. Mačko V. BB 12:06,6 5. Vavriák Št. BZVIL 12:07 6. Obal Š. Tmášt 12:39,2 7. Tvarozný M. SZMRak 13:44,3 8. Budiak M. DrLipTep 14:12 9. Vojt. M. SZMRp 15:22,7 10. Čanádý M. SZMTur 15:51,2 11. Klváček R. BZVIL 16:44,8 12. Barica M. 18:01,7 13. Peček M. 18:01,7

Muži do 30 rokov, 2000m: 1. Stančík B. 7:41,2 2. Liška J. 7:42,6 3. Novýsedlák D. 9:05,2 4. Peček M. 5. Barica M. 6. Bonda M. 7. Čanádý M. (všetci DO SZM Turany) v čase 9:41,8

Muži nad 30 rokov, 2000m: 1. Morgoš J. 8:10,2 2. Kapusta J. 8:17m2 3. Liška J. SOUTur 8:43,3 4. Ľurček M. (bez označ. DÁTur) 8:59,2

Ženy, 1000m: 1. Mikliková Kr. SOUTur 1:53,6 2. Kučerová E. SZMTur 4:03,2

16.4. HABRY, 3. Haberská päťadväťka, dĺžkový beh při turistickom pochodu, saľasný do súťaže Pošťa behat s námi.

Muži do 40 let:		Muži nad 40 let:		
1. NOVOTNÝ Josef, 48	Sokol Masarvky	1:46:00	1. URBÁNEK Karol, 27 Lokomotiva Děčín	1:54:00
2. BŮŽIČKA Frant., 46	Slovan Behnice	1:46:00	Ženy:	
3. SCHWABE Josef, 55	CHS Ťhatboř	1:50:00	1. MACHAČOVÁ Jarmila, 59 Kovovina, Ledeč/S.	2:25:00
4. MACHAČ Zdeněk, 52	Kovovina Ledeč/Sáz.	2:25:00	Vladimír J a n e š e k	

16.4. TURČ. ŠTIAVNICA, 2. Beh oslobodenia, muži do 40 rokov, 10 000m: 1. Slivka M. SIFPBB 29:19 2. Slovka P. SIKBlava 30:32 3. Lašák D. ŽYSmar 31:08 4. Mačko I. SIFPBB 32:06 5. Janovič J. DrTštitav 32:35 6. Demeter R. SPŠSMar 32:51 7. Hložný Fr. Váhžil 33:08 8. Vladár J. BanTurTep 33:12 9. Trisava V. KrivLipMik 34:12 10. Demeter J. TJLat 34:17 11. Staroň I. BZVIL 35:25 12. Holiga J. BDrVrút 35:29 13. Galgaják J. MT 35:34 14. Bojničský J. NeogrMart 36:12 16. Lilge P. MT 36:40 16.-17. Maršala P. SaByst a Bačík P. LokLipMik obaja 37:04 18. Šavol J. Polkuš. 37:40 19. Lettrich M. BaTurTep 37:58 20. Budoš M. OSPMart 38:38 21. Kosec M. Váhžil 38:42 22. Dojšťár J. TJHáj 38:44 23. Rušanák B. ČHMart 38:46 24. Zacherovský D. BaTurTep 38:52 25. Olejník J. BZVIL 39:05 26. Dolog P. Tmšarm 39:13 27. Kanianek V. Bst. 39:30 28. Haasa L. NeogrMart 39:32 29. Novák P. ŠtPriek 39:42 30. Machálek K. Daňová 39:50 atď., spolu 41 v cieľi.

Muži nad 40 rokov, 10 000m: 1. Lilge A. TSNPMart 34:47 2. Hloh K. BaTtep 34:58 3. Jange P. DyDoiku 3500 4. Beluš L. DravTur 36:35 5. Stach Št. BZVIL 37:13 6. Nesval O. 38:02 7. Buocik St. 38:49 8. Ru-mann Bl. 39:52 9. Zacherovský M. (všetci ŽYSMart) 40:10 10. Jarkovský J. TarčKošť 41:01 11. Katusinec J. Rušomb. 41:28 12. Beniač J. ŽYS 41:31 13. Polák J. ČHMart 44:41 14. Dsuroška V. LokLiMik 38:40 15. Holiga J. LokVrút 46:59 (ing. Dsuroška patrí na 7. miesto)
Ženy, 3000m: 1. Kirnová A. UKBlava 11:12 2. Dsurošková T. LokLipMik 12:51 3. Remeňová L. TSNPMart 13:38 4. Holigová M. LokVrút 14:16 5. Lettrichová M. MT 15:20

19.4. BRATISLAVA - štadión Interu (Taran), 7-roč. Memoriaľa Vl. Štefánika v hodinaovke na dráhe, muži: 1. Šeman M. SVST 18 630m 2. Polák Št. IntBlava 18:47 3. Hrebík V. VŠTrn 18:270 4. Vaňa M. IntBlava 18:00 5. Kopicnýk M. IntBlava 18:010 6. Fitoš Ed. StavVit 17:463 7. Zimovčák P. Sihod 16:900 8. Hierog K. Farm Blava 16:705 9. Buchta P. ZVLskal 16:672 10. Köplinger E. 16:480 11. Oravec J. ŠBlava 16:290 12. Kováč L. CHEZPřov 16:100 13. Balogh J. VŠTKoš 16:090 14. Matuš J. ZVLskal 16:057 15. Ľurich I. SVSTBlava 15:950 16. Godovič J. Mloh. 15:910 17. Černý P. Blava 15:842 18. Pálka J. Tmšarm 15:825 19. Mikláš A. CHEZPř 15:993 20. Jánáky L. IntBlava 15:495 21. Šarometa J. VPABlava 15:437 22. Babor B. ŠBlava 15:353 23. Slavík L. Blava 15:326 24. Chrenka J. ZVLskal 14:958 25. Čich Vl. BEZ 14:927 26. Miňalík L. Blava 14:895 27. Mákry J. PoLašovec 14:859 28. Kovács J. DrušBlava 14:817 29. Markovič I. Zhor 14:745 30. Moško P. Blava 14:740 31. Čapková K. Špačin. 14:450 32. Miňkuf V. VPABlava 14:422 33. Čupka M. PSBlava 14:412 34. Orsáry M. PSBlava 14:379 35. Blaha D. MoJur 14:330 36. Meliško V. CHEZPř 14:262 37. Drahoš L. OSBDPř 14:200 38. Untermyer J. PolnSen 14:139 39. Gergey V. PolnBlava 14:100 40. Miňkolci I. SaBlava 14:032 41. Patočka O. VPABlava 13:920 42. Miňko E. UKBlava 13:418 43. Kováč L. Blava 13:362 44. Dolog P. Tmšarm 13:342 45. Ondruš J. MiŠuň 13:300 46. Kláčko J. UK 13:250 47. Petrík L. VŠBlava 13:234 48. Haunauer M. HydrBlava 13:061 49. Haľas P. Blava 12:812 50. Belan D. StVit 12:553 51. Flaška J. 12:400 52. Čiľevský L. IntBlava 12:180 53. Kalina Vl. Práca 11:288 54. Manas L. Blava 10:608

Veteráni: 1. Köplinger E. DopBlava 16:480 2. Stráček M. EZBlava 15:552 3. Brokeš P. SaBlava 14:845 4. Šláma P. RepBlava 14:302 5. Šebesta P. IntBlava 14:150 6. Šulc Vl. RepBlava 13:987 7. Košťál J. UKBlava 13:935 8. Grác R. EkonBlava 13:810 9. Sodoma Vl. JKBlava 13:345 10. Ferencák I. Tmšarm 13:100 11. Mikláš J. Blava 13:040 12. Mrázek E. UKBlava 12:420 13. Holý St. PSBlava 11:315 14. MZačko J. Blava 9 747m
Ženy: 1. Kirnová A. UKBlava 15 067m - Kvasová O. UKBlava vzdala

MEMORIÁL JAROSLAVA ŠTYKA NA 15 KM 17.4.1983

Závod proběhl za ideálního počasí, teplota vzduchu byla okolo 12°C. Na startu se prezentovalo 276 závodníků. Byl vytvořen nový traťový rekord, který patří již nebude překonan. Pořadatelé totiž chtějí závod prodloužit na 25 kilometrů a přeložit na jinou trať.

V Ý S L E D K Y:

- Muži do 40 let: 1. Tábor St. RHP 44:57 2. Linhart J. RHP 45:25 3. Beran J. VŠP 45:32 4. Tomáňský St. RHP 45:50 5. Koudełka V. AŠMB 45:59 6. Kopecký A. LoBfee 46:59 7. Jaříšek L. RHP 47:05 8. Kout M. GHZ 47:16 9. Procházka J. SpP 48:00 10. Fait K. Jidom 48:45 11. Veselý J. RHP 48:47 12. Kurka Z. RHP 49:15 13. Mayer J. SpolNer 49:16 14. Šmíd I. VTKař 49:17 15. Suchý J. SpP4 49:38 16. Skříčka K. SML 49:20 17. Kocourek V. RHP 49:27 18. Šoch M. SLP 49:44 19. Žatečka J. RHP 49:49 20. Varhola M. SDZ 49:50 21. Procházka K. TJKol 50:00 22. Bráček Z. VTŽ 50:07 23. Hošek D. RHP 51:27 24. Růžička J. SDZ 51:27 25. Tušek M. Jičvik 51:37 26. Vágnar V. RHP 51:57 27. Slesák V. SDZ 52:03 28. Matys J. SoLiB 52:03 29. Hanzáček St. TJKol 52:12 30. Jančík J. SSUH 52:05 31. Špička J. SnaOs 52:09 32. Černý V. AŠMB 52:10 33. Kvaček J. VŠMB 52:24 34. Rosal K. JiVys 52:14 35. Dušek P. SJSb 52:14 36. Šolc L. RHP 52:15 37. Macháček Fr. VŠMB 52:24 38. Hanel K. DuPha 52:33 39. Jedlička J. VŠP 52:52 40. Řežábek P. VŠP 52:52 41. Švec V. VSPHa 52:55 42. Tůma P. SDZ 52:55 43. Králavec J. SpP 53:08 44. Mádlik J. TJKol 53:08 45. Tomáček V. RHP 53:14 46. Zlka J. MSBr 53:16 47. Venci P. TePha 53:18 48. Hougka Fr. KV 53:20 49. Červenka A. KV 53:24 50. Šikýř P. RHŽiž 53:27 51. Vencířek D. TJLiboch 53:29 52. Špiček A. PVPha 53:40 53. Škafáček St. SmlRad 53:45 54. Dogaru V. VagLč 53:49 55. Potůček J. DZDubí 53:52 56. Briš P. RHP 54:05 57. Pučan Bř. RHP 54:09 58. Libal K. PARD 54:10 59. Flidr V. FEL 54:11 60. Pecka J. TJChod 54:15 61. Kostka J. VTŽ 54:20 62. Krémář P. TJSuB 54:21 63. Hanel P. KV 54:27 64. Šanda V. TJKol 54:39 65. Hnat M. Soboh 54:45 66. Studnický M. LIAZMaHr 54:46 67. Sviták M. VagLč 54:49 68. Trnka P. SpUL 54:58 69. Keprt J. VTŽ 54:59 70. Polc J. SKKV 55:21 71. Zeloudek J. SpP 55:23 72. Vymszal P. SLP 55:23 73. Kovářík St. MoPha 55:24 74. Janda P. Pha 55:40 75. Dikoš P. VŠZ 55:42 76. Černý J. MOHYB 55:45 77. Stařeček P. Pha 55:50 78. Svoboda P. LoKlib 55:53 79. Kejlínek J. TMArm 55:57 80. Eberl L. ŠkoSt 56:12 81. Šnajberk J. MOVKOV 56:15 82. Svátek L. SokLián 56:18 83. Matzner R. SpP 56:27 84. Chadima J. TJKol 56:29 85. Fábrys M. JM 56:32 86. Kune Z. KovoPha 56:36 87. Šádek M. SokLiB 56:37 88. Hecht J. RHP 56:39 89. Weiss J. VLičB 56:40 90. Rettich Fr. PVPha 56:44 91. Roubíček M. MoPha 56:46 92. Grulich St. RHP 56:53 93. Polák I. RHP 57:06 94. Peřinka P. SokBHora 57:15 95. Rošánek M. VDUPŽďár 57:30 96. Marušíak J. MedPha 57:32 97. Bláha L. RHP 57:34 98. Rogalovics V. SokLiboc 57:34 99. Solnická P. VagLč 57:36 100. Svoboda K. BohPha 57:53 101. Macek J. VTŽ 57:59 102. Wild P. M. BohPha 58:06 103. Nevtipal P. TJSbtk 58:20 104. Kulihaček P. SokLiB 58:22 105. Veselý M. TJKol 58:27 106. Havel P. SporStav 58:48 107. Ležal J. SnaOs 58:59 108. Klousoň J. SpZbr 59:01 109. Růžička St. Pha 59:09 110. Bertlman P. BohPha 59:29 111. Hrubý J. TJHoPoč 59:30 112. Zach I. SokLiž 59:31 113. Toušek J. RHP 59:38 114. Turek Fr. LoRaK 59:48 115. Pavlas J. Pragoexp. 59:50 116. Svoboda L. KovoPha 1:00:10 117. Ryba M. TJSbtk 1:00:10 118. Pros P. TrČrud 1:00:18 119. Pávek P. RHP 1:00:26 120. Rasocha L. Pha 1:00:36 121. Engel I. Spkarl 1:00:39 122. Jiráček M. VŠZ 1:00:44 123. Lukoš V. SDZ 1:00:51 124. Cabrnocch J. SJDav 1:00:51 125. Dvořák J. NMSmich 1:00:54 126. Hrubý Fr. SIBran 1:00:54 127. Kraljičević R. UKBVala 1:01:09 128. Sadílek Z. Pha 1:01:09 129. Číp J. Pha 1:01:21 130. Kotek J. ApolPha 1:01:23 131. Teravinský P. RHP 1:01:32 132. Dufek T. KoBran 1:01:39 133. Baloun P. RHP 1:01:46 134. Vichera P. Spčal 1:01:54 135. Sedláč B. MOHYB 1:01:54 136. Puchelt M. Pragoexp. 1:02:08 137. Práša J. SoDaj 1:02:39 138. Balcar L. VŠZ 1:02:41 139. Vaník St. SpHraš 1:02:50 140. Trnka P. RHP 1:02:51 141. Tomanička J. SpolNer 1:03:03 142. Topinka J. Pha 1:03:07 143. Kodýdek J. Pha 1:03:09 144. Hanel J. AVIA 1:03:19 145. Havel K. MOHYB 1:03:22 146. Jemelka J. Pha 1:03:24 147. Bechyně K. MOHYB 1:03:31 148. Zahradník B. TeSmich 1:03:48 149. Kraler M. Težič 1:04:10 150. Eravim J. RHP 1:04:20 151. Hošek B. SoStav 1:04:27 152. Havránek K. VSPHa 1:04:40 153. Štola J. SpHrdl 1:05:35 154. Pěnička K. CrystMB 1:05:36 155. Zouner J. SUTep 1:06:33 156. Doucha Fr. VSPHa 1:06:14 157. Štěrba B. LoRaK 1:06:29 158. Peleška M. SpP 1:06:42 159. Kodýdek M. Pha 1:07:14 160. Košák J. RHP 1:07:23 161. Blásek R. Pha 1:07:51 162. Šochovič R. VŠP 1:08:08 163. Kučera J. Kaukral 1:08:25 164. Wallenfels J. BohPha 1:08:35 165. Šochman J. SBOS 1:09:13 166. Dřmal P. RHP 1:09:23 167. Parisier T. USA 1:10:36 168. Voslář Z. AtPha 1:10:37 169. Borog M. Pha 1:12:50 170. Kolský A. MOHYB 1:15:11 171. Kostecký V. SokHoPoč 1:17:48
- Muži 40 - 49 let: 1. Matys St. ZEHoř 49:47 2. Anděl M. VTŽ 53:12 3. Trunc J. ZMPha 53:49 4. Kriška M. VDUPŽďár 53:52 5. Kadeřábek R. TJKol 54:25 6. Šrámek J. SpV1 55:09 7. Rončák J. LoL1 55:44 8. Rehberger B. RHP 55:49 9. Kulík J. SJSb 55:51 10. Bouček M. SpKarl 56:30 11. Řežábek J. ŠkoSt 56:33 12. Šlochte J. AŠMB 57:06 13. Mašl V. RHP 57:29 14. Veyr K. VelDud 57:41 15. Beránek V. VSPHa 58:30 16. Benda J. SokHlad 58:36 17. Beran L. TJKol 58:42 18. Vedral J. MJKom 58:43 19. Mayer M. DuPha 58:56 20. Stach M. Težič 58:51 21. Kolář V. MOHYB 59:04 22. Gruber A. SJSb 59:50 23. Juross P. ChomPha 59:54 24. Havelka A. LoPha 1:00:29 25. Smetana K. RHP 1:00:34 26. Žáček V. SpP4 1:01:06 27. Přebinger St. TJKol 1:01:15 28. Křivinka P. SoMst 1:01:25 29. Selinger K. SJVýš 1:01:26 30. Štěpánek A. MOVKOV 1:01:34 31. Zatek M. DuPha 1:02:09 32. Novotný M. VSP 1:02:38 33. Králavec J. SPha 1:04:20 34. Klímpera J. ZSMJes 1:02:44 35. Chmelář J. TJRoK 1:03:49 36. Fibyř Fr. FEL 1:04:47 37. Konek P. VŠP 1:04:49 38. Veselý R. LoPha 1:04:52 39. Chroust Fr. SJuL 1:05:12 40. Švec L. TeKarl 1:05:22 41. Kailser Fr. VTŽiž 1:05:34 42. Štembera V. RHP 1:05:50 43. Jilek M. ZMZ 1:06:09 44. Hrubý J. SoDaj 1:06:59 45. Peda Fr. RHP 1:08:09 46. Šlechta P. SpostStav 1:08:44 47. Janěček J. RHP 1:09:31 48. Otáhal V. L. SnaOrb 1:09:32 49. Blásek A. RHP 1:09:45 50. Skalník Fr. LoKlad 1:10:09 51. Dolanský V. ČVUT 1:12:28 52. Pávek P. RHP 1:13:00 53. Hlízal K. Pha 1:13:02 54. Vorlíček V. ZSjes 1:13:46 55. Mňhlovský J. TJSem 1:22:32
- Muži nad 50 let: 1. Stránký J. TJKol 56:01 2. Pokorný P. VŠP 58:10 3. Matzner K. VSPHa 59:39 4. Volný J. 59:52 5. Leheček A. BohPha 1:00:07 6. Valenta J. RHP 1:03:37 7. Sláma M. RHP 1:03:53 8. Černý V. ŠRoK 1:04:11 9. Nykl Fr. LoPár 1:04:37 10. Chovanec J. VŠP 1:06:17 11. Tupec J. VelDoud 1:07:21 12. Fretzer Al. VSPHa 1:07:25 13. Bařt J. RHP 1:07:56 14. Šrajer O. Praga 1:08:41 15. Kučera M. SpModř 1:09:37 16. Kuna K. JiBsch 1:09:41 17. Malčánek J. FMTR 1:09:54 18. Brabec K. DuPha 1:11:30 19. Košák J. TJKol 1:12:05 20. Šochovec K. PrHyč 1:12:21 21. Samšlý Z. SoDaj 1:13:28 22. Želinka J. SvaP4 1:13:57 23. Jungman J. SpP 1:14:10 24. Balcar M. DuPha 1:14:20 25. Miroseky Fr. DuPha 1:15:24 26. Doučka J. VktŽiž 1:15:54 27. Fingerland A. MOHYB 1:17:52 28. Soukup J. JKČs. film 1:18:52 29. Kollert J. VozStěš 1:23:41 30. Kindl J. BohPha 1:23:43 31. Kočí J. TJKol 1:36:40
- Ženy: 1. Klausová A. RHP 1:03:32 2. Párnysová V. NMSmich 1:05:05 3. Štědrá J. LoNymb 1:05:26 4. Vergeinerová E. VZSČSČK 1:06:07 5. Drbohlavová L. LoKlad 1:09:06 6. Engelová H. Spkarl 1:12:03 7. Wallenfelsová M. Boh 1:12:29 8. Blažková J. ŠRoSt 1:13:02 9. Chovancová J. HPha 1:21:48

ŠTÝKORA S PŘEHLEDEM, ALE BEZ REKORDU (17.4.)
(III.Běh osvobození Bolatic)

Doře připravený i silně obslaný dálkový běh na 20 km uspořádal odbor turistiky TJ Sokol Bolatice na Opavsku. Desti národná trať vede se tří čtvrtin terénu a s jedné čtvrtiny po silnicích s malým provozem. Start a cíl byl na křišti v Bolaticích. Početnámu poli vedol Jirka Štýkora, který však byl v cíli trochu smutný. O traťový rekord jej totiž připravil neslýchaný "šprýmak", který posměšlivě trať na 8.kilometru a způsobil tak její proloužení asi o 300m. Naštěstí se tento zásah obešel bez zbloudění.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:		29.KUPKA Milan,52	Ostroj Opava	1:30:07
1.ŠTÝKORA Jiří,54	TJ Vítkovice	30.PAVELKA Václav,46	Ostrava	1:30:22
2.ŠVÍHEL Miroslav,58	Jiakra Dol.Bočva	31.MAPÁK Alexandr,68	LS Opava	1:30:35
3.JADNÍČEK Petr,57	Lokomot.Ostrava	32.ŠTRÍBENÝ Josef,56	Sokol Třebom	1:31:09
4.LECÍAN Oldřich,61	Ostroj Opava	33.MUČKA Petr,62	Sokol Kravaře	1:31:29
5.MIKO Miroslav,54	Svas.Zbyslavice	34.SOLICH Arnošt,55	Sokol Bolatice	1:32:29
6.BROŽ Jiří,54	TJ Vítkovice	35.AUST Petr,68	LS Opava	1:33:51
7.STANIŠEVSKÝ Josef,47	TJ Vítkovice	36.SEBERT Václav,53	Bolatice	1:34:36
8.KUPEC Martin,63	Sok.Hešálkovic	37.KOCUR Pavel,64	SSM Bolatice	1:34:49
9.JOCHIM Josef,50	Sokol Bolatice	38.HUDEČEK Karel,51	LS Opava	1:35:14
10.UHL Jan,53	TJ Hlučín	39.HERTEL Josef,53	RH Opava	1:35:35
11.DROBÍK Jaromír,60	Liga stovkařů	40.KOCUR Josef,58	SSM Bolatice	1:36:55
12.MATEJČEK Milan,50	Banik Ostrava OKD	41.ČIŽ Karel, 56	Bolatice	1:37:58
13.ROD Vladimír,44	Lokomot.Ostrava	42.SEIDL Richard,65	Ostrava	1:39:00
14.JELÍNEK Jiří,63	VÚ Martin	43.MRKA Karel,61	SSM Bolatice	1:39:05
15.HALPAŠ Stanislav,64	SSM Kobernice	44.SLIVKA Jiří,64	Bolatice	1:40:19
16.URBÁNEK Lumír,67	LS Opava	45.JURÁŠEK Karel,60	Bolatice	1:41:01
17.ZREBNÝ Jaroslav,46	RH Opava	46.HLUBEK Milan,58	SSM Bolatice	1:41:14
18.JÁNEK Luboš,61	LS Opava	47.HAJTÝ Jiří,49	LS Opava	1:42:10
19.KŘEŠTAN Jan,47	Sokol Branka	48.CHEMLAR Ján,61	Chlebičov	1:42:57
20.MICHALÍK Jiří,56	SSM Bolatice	49.BUCHTA Ervin,48	Sokol Kobernice	1:43:16
21.OBRUSNÍK Josef,53	Opava	50.ELB Jiří,54	LS Opava	1:43:16
22.BIŘEK Stanislav,50	Sok.V.Albrechticel	51.OSTAREK Karel,55	Bolatice	1:43:41
23.TROMBÍK Emil,46	Slavoj Čes.Těšín	52.JARAB Jaroslav,65	Bolatice	1:44:22
24.FOUS Rudolf,50	LS Opava	53.BUCHTA Evžen,46	Sokol Hněvošice	1:48:35
25.KLIŠT Josef,54	TJ Bohuslavice	54.LANGER Jan,48	Opava	1:58:00
26.ZLOTÝ Josef,57	Sokol Píšť	55.BRUŠKA Petr,51	Opava	1:58:02
27.KÁRA Petr,50	LS Karviná	56.KOLARČIK Pavel,47	Sokol Bolatice	2:01:33
28.BYCHLÝ Miloš,53	LS Opava	57.SNEŽOTA Helmut,45	Bolatice	2:35:02

Muži nad 40 let:

1.GAMETIS Nikos,42	Lokomotiva Ostrava	1:16:39	12.HEJDUK Jaroslav,39	LS Ostrava	1:38:03
2.HANKE Werner,38	Slesan Opava	1:23:54	13.GAMAN Jaroslav,35	Baistro Ostrava	1:39:12
3.HOSTAŠEK Rudolf,42	Lokomotiva Ostrava	1:24:10	14.KUBEČEK Jan,43	Slovac PS Ostrava	1:40:09
4.OSTAREK Ervin,40	Sokol Kávada	1:24:54	15.PAŠEK Alfonz,42	Bolatice	1:40:53
5.SLIVKA Norbert,40	Sokol Bolatice	1:25:58	16.ZÁRUBA Jaroslav,39	Ostroj Opava	1:45:50
6.KABELÍK Jaroslav,41	Sl.S.Joh.Hradčičtš	1:28:25	17.HRDÝ Helmut,37	LS Opava	1:49:31
7.DOMANSKÝ Ivo,38	Lokomotiva Kladno	1:29:15	18.SPUCHLÍK Karel,37	Sokol Kravaře	1:52:11
8.STAHO Josef,43	Slovac PS Ostrava	1:29:44	19.KAŠNÝ Emil,37	Sokol Kobernice	1:52:42
9.STAŇURA Eduard,35	Branco Hradec/Mor.	1:32:10	20.HODÁK Jiří,42	Ingstav Opava	1:53:29
10.MAŇDA Josef,43	Albertovec	1:33:04	21.BHGLÍŠ Jiří,38	LS	1:55:02
11.PAŠEK Petr,39	Sokol Bolatice	1:36:20	22.VAVŘÍNEK Leonard,41	Dolní Benešov	1:55:45

Muži nad 50 let:

1.SVĚCH Bohumil,30	Lokomotiva Ostrava	1:30:07	6.HIESNER Bohuslav,28	LS Opava	1:52:11
2.LANGER Vladimír,32	Lokomotiva Ostrava	1:31:55	7.ŘEPIK Josef,30	LS Opava	1:52:48
3.HOŠNA František,33	Karviná	1:34:57	8.ŠPIČÁK Eduard,32	LS Opava	2:03:42
4.OSTAREK Alfréd,31	LS Ludgeřovice	1:45:53	9.KLOS Jaromír,17	RH Opava	2:04:47
5.KYTKA Jindřich,32	LS Opava	1:48:36			

Ženy:

1.BEČKŮVÁ Eva,67	LS Opava	1:33:50	3.JÁNSKÁ Zdena,58	Lokomotiva Kladno	1:47:30
2.JUHOVÁ Dana,59	Sokol Bolatice	1:39:05	4.JOCHIMOVA Krsta,55	Sokol Bolatice	1:48:23
			5.ZAJČÍKOVÁ Hana,51	Sokol Bolatice	1:55:16

Pavel Heider + (id)

17.4.VACENOVICE, 9.Běh osvobození Vacenovic, muži 6000m: 1.Zalubil Zdeněk, ZVLSkal 20:00,7 2.Mikšovský P. ZbrBr 20:04,6 3.Šiška M. SKRm 20:18 4.Zuna P. TJVT 20:57,6 5.Zimovák J. Sňhod 20:59,9 6.Varuša V. Sňhod 21:48 7.Berka J. JkYj 21:54 8.Křivánek I. SJSlav 22:00 9.Kočaenda St. SSUH 22:12 10. Guliš V. Jičejk 22:25 11.Vrba A. KordVel 22:27 12.Škojec J. JkYj 22:35 13.Bila P. Sňhod 22:37 14. Janoška J. Sňhod 22:38 15.Vejvantičský R. TJG 22:50 16.Madžerík V. Sňhod 23:03 17.Buchta P. ZVLSkal 23:15 18.Gargulák I. RRG 23:22 19.Korvas J. Sňhod 23:34 20.Bábik A. DružVác 23:56 21.Šnačka P. JkYj 24:22 22.Slivka M. TJVes 24:33 23.Solařík J. SJBolat 24:50 24.Novák J. Sňhod 24:50 25.Smida J. SokMorNoves 24:55 26.Váňa Dr. JkYj 25:01 27.Koneček J. SokMikal 26:18 28.Pelcák J. JkYj 26:40 29. Krcbal Fr. KordVel 26:55 30.Jurečka A. LSHod 27:40 31.Šupálek J. Banatřif 28:12 atd., 34 v cíli.

Veteráni, 6000m: 1.Hána Kv. AgrTrn 22:27 2.Lech J. TLBr 27:03 3.Štávik J. LSHod 28:12

4.Pavlas M. KordVel 30:20 5.Matyáš Sv. TnHod 38:34

Ženy, 1000m: 1.Stanocová A. TJG 3:05,2 2.Šeráková A.UniBr 3:13,2 3.Dobešová W. DružVác 3:41

4.Janíková M. Sňhod 4:06,0

1.BEH HORNÁDSKOU DOLINOU (25 km, 17.4.)

O rýchlej trati svedčí aj 50 osobných rekordov. Prekrásne počasie i prostredie. Okolo trate plno divákov, vo Veľkej Lodine cigánka kapela, tajná premiá. V cieľi po skončení pretekú výborní guláši.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 rokov:

1. POLÁK Peter	Slávia VŠT Košice	1:23:15,4	44. POLÁK Otto	Lokomotiva Trenčín	1:43:29
2. OBRAZ Pavol	Lokomotiva Košice	1:25:18,2	45. PORJANDA Ján	Dial. Bratislava	1:44:23
3. KRJÁČEK Pavol	Lokomotiva Košice	1:26:51,4	46. FEM Milan	Tešla Stropkov	1:44:37
4. PALO Miroslav	UPŠ Prešov	1:28:07,8	47. GANČARČÍK Štefan	IAMES Tatry	1:44:47
5. JUNAŠ Milan	Lokomotiva Kysak	1:29:23,8	48. PATORAJ Marian	UPŠ Prešov	1:44:56
6. PROKIPČEK Pavel	Lokomotiva Košice	1:29:41,6	49. DŽAVORONOK Miroslav	Tešla Stropkov	1:46:20
7. PURÍN Milan	Lokomotiva Košice	1:30:54,8	50. BALOG Ladislav	Lokomotiva Košice	1:46:28
8. SEKÁČ Ervin	Starý Smotovec	1:31:39,6	51. ZACHARIÁŠ Miroslav	VÚ Poprad	1:46:41
9. FICZERE Bartolom.	Maraton Seňa	1:31:50,2	52. SOKOL Martin	Lokomotiva Kysak	1:48:11
10. FOCKO Juraj	VŠZ Košice	1:32:20,6	53. ZWIEBEL Ján	Pokr. Štefanská Huta	1:48:18
11. SOLÁR Dušan	VŠV Košice	1:33:25,0	54. JANOŠÍK Peter	Bohdanovce	1:48:21
12. KRIVDA Michal	Spoje Košice	1:33:27,4	55. IBNATH Miloš	SOU Prakovce	1:48:28
13. KOVÁČ Josef	Jednota Moldava	1:33:56,0	56. JAKUBOV Milan	Pokr. Štefanská Huta	1:48:40
14. KAZÍMIR František	Lokomotiva Ruskov	1:34:02,0	57. MAZAD Eduard	JZD Košarce	1:48:59
15. JUŠČÁK Miroslav	BEZ Bratislava	1:34:45,0	58. TUČEK Josef	Lokomotiva Košice	1:49:03
16. DEMČÁK Michal	Lokomotiva Košice	1:34:50,2	59. REIMER Dana	VŠZ Košice	1:50:47
17. BERDELYI Antal	Lokomotiva Košice	1:36:01,0	60. SMOLÁR Július	Tatran Sp. Nová Ves	1:50:56
18. KRŠŇÁK Pavol	VEHZ Košice	1:36:28,0	61. KISS Ján	UPŠ Košice	1:51:03
19. KALATA Ján	VŠZ Košice	1:36:35,2	62. BAHOR Millaž	VŠZ Košice	1:51:14
20. ŠPIREK Jaroslav	Baník Rudňany	1:36:40,2	63. KRON Ivan	Lokomotiva Ruskov	1:51:24
21. MAZAD Ján	Ghemlon Humenné	1:36:49,2	64. DEPTA Josef	Vagonka Poprad	1:51:29
22. MÁLEK Ivan	Považan Nové Mesto/V.	1:36:58,0	65. TROJČÁK Daniel	Lokomotiva Kysak	1:52:37
23. HALKO Mikuláš	Slávia Košice	1:37:00,0	66. KAŠPAR František	Košická Belá	1:52:37
24. BARTALÚZ Josef	VÚ Poprad	1:37:37,0	67. JURKO Štefan	SPŠ Prešov	1:53:06
25. WEIS Milan	Lokomotiva Kysak	1:37:59,0	68. ŠEBEST Vladimír	TJ Dúbrava	1:54:58
26. HORNÝ Jaroslav	VŠZ Košice	1:38:07,0	69. GAJDOS Ján	Štart Družstevná	1:54:58
27. WELSZER Eduard	Jednota Moldava	1:38:19,0	70. PAVUK Peter	Spis. Nová Ves	1:55:35
28. BELL Tomáš	VŠZ Košice	1:38:40,0	71. JAMBRIČEK M.	Magnesit Košice	1:55:47
29. BEGEDUŠ Josef	ZTS Košice	1:38:59,0	72. MATEJ Ladislav	Štart Družstevná	1:55:54
30. TRIZNA Vladimír	Kriv. Lipt. Mikuláš	1:39:17,0	73. FERŠCH Miroslav	SVŠT Košice	1:57:55
31. WAIS Rostislav	Lokomotiva Kysak	1:39:29,0	74. TKAL Anton	TJ Zlatá Idka	1:59:06
32. LOHAY Tibor	VŠZ Košice	1:39:30,0	75. ZAVACKÝ Ladislav	Štart VÚ Prešov	1:59:18
33. LACKO Martin	Lokomotiva Košice	1:39:53,4	76. HUŠKO Mikuláš	Košice	2:01:01
34. BUS Peter	Lokomotiva Košice	1:40:07,4	77. KOVÁČ Štefan	Lokomotiva Ruskov	2:01:06
35. VIKLER Ladislav	Ghemlon Humenné	1:40:30,0	78. MIKOLAJ Rudolf	LB Spis. Nová Ves	2:01:31
36. BAČEK Peter	Liptovský Mikuláš	1:40:31,0	79. ANTOŠ Vladimír	Tešla Stropkov	2:01:36
37. ADÁM František	Lokomotiva Kysak	1:40:35,1	80. MARTON Dušan	Lokomotiva Kysak	2:02:07
38. SMED František	BEZ Bratislava	1:41:19,4	81. MRÁZ Jaroslav	PBH Košice	2:03:38
39. MATEJ Ondrej	Štart Družstevná/H.	1:42:21,0	82. CERNER Anton	TJ Myslava	2:05:32
40. ŠTERDAS Ladislav	Lokomotiva Košice	1:42:51,4	83. ZRNÍK Peter	TJ Stankovany	2:06:49
41. ŠABOL Michal	Lokomotiva Kysak	1:43:17,0	84. DANIEŠEK Peter	VEZ Košice	2:21:20
42. ONDER Anton	PBH Košice	1:43:21,0	85. BREŽNÝ Milan	Tešla Stropkov	2:21:20
43. ČIZMADIA Josef	Lokomotiva Košice	1:43:27,0	vsdali: VITĚŠ Ladislav	PBH Košice - BOČÁK Rudolf	

Muži nad 40 rokov:

1. HEMPH Josef	Lokomotiva Košice	1:36:06,2	8. ZAVADSKÝ Milan	Tatran Prešov	1:45:48,2
2. GULVÁŠ Ondrej	VŠZ Košice	1:37:19,2	9. DZUROŠKA Vladimír	Lokom. Lipt. Mikuláš	1:51:13,0
3. ORLOVSKÝ Ondrej	Pokrok Vyš. Opátske	1:38:43,8	10. HARNIČAR Ján	LB Spis. Nová Ves	1:51:46,0
4. KRISTOF Michal	Pokrok Vyš. Opátske	1:40:40,0	11. VALKO Juraj	Lokomot. Trenčín	1:54:03,6
5. ŽILINSKÝ Imrich	Lokomotiva Trenčín	1:43:16,0	12. GAJDOS Ondrej	Štart Družstevná	1:56:24,4
6. ŠIPOS Ferdinand	TJ Lúčky	1:43:25,0	13. BOTCHER Ervin	Lokomot. Vranov/T.	2:05:51,0
7. ŽILINSKÝ Július	Lokomotiva Trenčín	1:45:26,0	14. ČESLA Josef	LB Spis. Nová Ves	2:14:35,4

Ženy: 1. DZUROŠKOVÁ Tačána Lokomot. Liptov. Mikuláš 2:04:08,0

Michal S a b o l

17.4. PLZEŇ - Homolka, 6. jarný beh Homolkou, muži vytrvalci 10 850m do 40 let: 1. Fait M. Jidom 38:20 2. Gannj K. BaStř 39:28 3. Křístek P. BaStř 40:30 4. Pechmann L. VŠPlz 40:37 5. Čech Vl. DyPlz 41:49 6. Rada K. Teňší 41:49 7. Týc M. SoBlat 41:59 8. Cabálek J. DyPlz 42:12 9. Choc J. SpChr 42:57 10. Jedlík Sl. VŠPlz 43:03 11. Škouna M. Tatřom 43:08 12. Hájek A. VŠPlz 43:09 13. Mátějka J. LSPlz 43:15 14. Drahorád Ct. VŠPlz 43:51 15. Steininger P. KRBPZ 43:54 16. Fojaljtár M. JZDJl 43:59 17. Šmucier V. PraPlz 44:44 18. Havránek Vl. SokRak 45:20 19. Kučera O. PotrPlz 46:02 20. Kasda J. SvezPlz 46:12 21. Růžička M. SoBlat 46:37 22. Mašek L. Tatřom 48:25 23. Marian J. 49:15 24. Šlaný M. 50:27 25. Čuňovský V. SoBl 50:44 26. Vintřlík L. VÚPlz 52:17 27. Hergel J. 52:58 28. Myrinovič M. VÚPlz 54:11 29. Vondráček Vl. SokRadn 56:17 atd., 31 v cíli, jeden vzdal.

Vytrvalci veteráni 10850m: 1. Kovář L. LSPlz 46:55 2. Veselý K. SokBlat 49:08 3. Donát Ad. TJSu 49:35 4. Hochmuth Z. DivPlz 51:15 5. Laciaga Z. PraPlz 54:11 6. Tittelbach B. 1:00:58 7. Pecka St. VŠPlz 1:03:33

Ženy vytrvalkyne, 10850m: 1. Košvancová A. KovoHel 56:38

Milaři do 40 let, 4300m: 1.Kotek J. BaStř 13:57 2.Kovalský P. ŠkPlz 14:03 3.Král J. LIAZJab 14:04 4.Čapek L. VŠPlz 14:29 5.Petrouš Fr. ŠkPlz 14:38 6.Šmída M. BaStř 14:46 7.Pudík P. SJPac 14:48 8. Kažsar P. DyPlz 14:52 9.Bauer J. ner. 15:31 10.Korec J. BaSok 15:48 11.Polažtár J. ŠkPlz 15:52 12. Kreidl J. 16:00 13.Stupka P. 16:10 14.Urban R. (vš.DyPlz) 16:10 15.Vintrlík L. VÚPlz 16:30 16.Doku- lil K. VÚPlz 16:31 17.Novotný T. DyPlz 16:44 18.Bujňák V. GynPlz 16:49 19.Nalezený J. LoPlz 17:02 20.Pták P. LPUK 17:03 21.Janoušek Z. 16:10 22.Lenár J. VŠPlz 17:39 23.Koptík M. RHPJ 17:57 atd.

Milaři - veteráni, 4300m: 1.Šrail St. DyPlz 15:56 2.Matějka J. ner. 17:39 3.Matějčíček H. ner.19:07 4.Kořanec V. KovoHol 20:42 5.Polažtár R. LSPJ 25:27

Ženy, 2700m: 1.Kopecská Bl. DyPlz 11:00 2.Růžičková J. SoBlat 11:34 3.Machová L. ŠkPlz 12:03 4.Bu- dinová H. TJKlat 13:46

7.Valká Žatecká,

17.4.ŽATEC, muži hl.závod 6300m, do 29 let: 1.Štěpánek P. CHEZLit 21:17,1 2.Baloun L. BaSok 24:28,6 3. Vaníček Z. CHZ 25:53,6 4.Filip K. BanRynh 26:34,8 5.Svoboda M. Lokžat 27:20 6.Cigler J.Chmelza 31:13

Muži 30 - 39 let: 1.Trubač R. LoBíl 23:11,8 2.Kudláček Fr. VTŽChom 23:28,2 3.Vach Fr.RHLIB 24:00

4.Eliáš B. SnKad 26:12 5.Staněk J. CihZat 26:14 6.Kopica Vl. ZVLTuš 26:27,2 7.Hlaváček J. ZVLTuš 27:19,8 8.Pelc J. SoNStr 27:40 9.Zeman V. SevZat 28:19,8 10.Málek M. ZSSZat 29:35,2 11.Valoušek V. SevZat 29:41,4 12.Hampejs J. SevZat 30:03,4 13.Kropáč M. VTŽZat 30:03,4 14.Jarina J. Lokžat 31:25,2 15.Trejšbal Vl. VTŽPha 31:43,6 16.Farkota J. SevZat 32:18,6 17.Taraba Sl. ŠroubZat 34:22,6

Muži 40 - 49 let: 1.Susterka V. Sp 25:38,8 2.Doleček Fr. SjtStB 26:04,2 3.Povolný R. ZVLTuš 26:10

4.Glaeser V. DNT 27:14,8 5.Šubrť V. RekrTř 27:42,4 6.Loužický M. CHZ 28:30,4 7.

Muži nad 50 let: 1.Hladík J. RHLIB 27:45,2 2.Chalás J. VTŽ 28:13,7 3.Kraffer J.BaStoch 29:21,3 4.Dlaak Kv. SokChom 31:55,4

Muži milaři a příchazi do 29 let, 3000m: 1.Štěpánek P. CHEZ 9:11,8 2.Baloun L. BaSok 9:19,4 3.Ša- frata J. 9:29,5 4.Gombita J. BanMot 9:51,2 5.Kopecký P. LoBíl 10:01,8 6.Vítek J. LDžat 10:06,2 7. Šubajda P. VÚZat 10:17,3 8.Filip K. BaRynh 10:32 9.Šulita M. ŠroubZat 11:27,4 10.Sykora P. SSMNosed 11:51,1 atd., 12 v cíli.

Muži milaři 30 - 39 let: 1.Trubač R.LoBíl 9:45 2.Eliáš B. SnKad 9:45,5 3.Pelc J. SoNStr 11:08,8

Muži milaři 40 - 49 let: 1.Susterka V. Sp 10:02,8 2.Doleček Fr. SjtStB 11:13 3.Glaeser V. SnKad 11:03,6 4.Šubrť V. RekrTř 11:23,6 5.Taraba V. ŠroubZat 15:21,8

Muži milaři nad 50 let: 1.Chalás J. VTŽ 11:30,2 2.Hladík J. RHLIB 11:32,2 3.Kraffer J.BaStoch 12:10,7 4.Dlaak Kv. SokChom 13:12,7 5.Havel J. ŽAT 14:04,6

Ženy 1200m: 1.Štěpánková I. SnKad 4:24,1 2.Šebková A. ONV 5:39, 6

17.4.KOUBÍN, 22.Lipanská stezka, muži 5000m: 1.Doležal V. JiHB 15:07,6 2.Bartoš V. TJKol 15:13,2 3.Svoboda J. SjtČR 15:16 4.Kalecký K. TJKol 15:18 5.Toman M. JiHB 17:08 6.Mušík R. JiHB 18:36 7. Břečka Vl. SokPlán 21:21

Ženy, 1200m: 1.Bočková H. JiHB 3:54,8

Muži příchazi, 1200m: 1.Klápště V. SjtČR 3:06,5 2.Břečka P. TJKol 3:07,2 3.Berovský M. SjtČR 3:40

19.4.OSTRAVA, 2.jarní přespolní běh Na Mexiko, trasa dlouhá 16 km vedla náročným členitým terémem vět- šinou po lesních cestách, místy po silnicích.

Muži 18 - 39 let: 1.Uchytíl Vl. VŠB 53:02 2.Pasrbek Dr. TjVít 53:19 3.Neuman J. 53:30 4.Kochán M. 54:57 5.Černík Z. (vš.VŠB) 55:29 6.Filip V. LoOl 55:54 7.Brož J. 56:27 8.Václavček T. 56:39 9. Opletal J. (vš.VŠB) 57:08 10.Hájek Vl. SaFM 57:32 11.Vavrečka J. VŠB 57:42 12.Obrtel J. VŠB 58:39 13.Staniševský J. TjVít 58:50 14.Brokeř R. VŠB 59:07 15.Bialočkyt M. VŠB 59:46 16.Popjuk O. SnPSost 1:00:56 17.Vlach O. VŠB 1:01:02 18.Matějčíček M. BaOst 1:01:36 19.Rod Vl. LoOst 1:03:21 20.Hamr J. VOKD 1:03:25 21.Rosenzweig L. VagStud 1:03:55 22. Kupec M. SokHoš 1:04:01 23.Žitník Dr. SOUVít 1:04:35 24.David J. PSSvin 1:04:51 25.Kopecký P. SFOOrl 1:05:17 26.Hmra D. SOUVít 1:05:33 27.Knopp I. VOKD 1:06:39 28.Janík P. BanMory 1:06:39 29.Blahna P. LokTrut 1:07:11 30.Bureš Vl. VŠB 1:08:51 31.Seitl O. ČSSRus 1:09:09 32.Talanda P. VŠB 1:11:07 33.Krejčí B. 1:12:59 34.Mikeška J. 1:13:01 35.Fiala A. (vš.VOKDpor) 1:13:03 36.Obrtný R. SOUVít 1:13:48 37.Pořízka L. OLMaOl 1:14:03 38.Moser Z. VŠB 1:14:22 39.Tvarůžka Vít. SaPSost 1:16:02 40.Lojka Z. SOUVít 1:18:38 41.Doležal J. Sihad 1:28:47

Muži 40 - 49 let: 1.Cametis M. LoOst 58:49 2.Vetrák T. DynOstr 1:07:01 3.Káňa P. LSKarv 1:08:43

4.Bogyi M. VŠB 1:12:11 5.Gaman J. Bastro 1:13:36

Muži nad 50 let: 1.Svěch B. LoOst 1:07:34 2.Tvarůžka V. SnOst 1:07:52 3.Langer Vl. LoOst 1:11:16 4.Formánek V. BaOst 1:11:59 5.Žurek B. SnOst 1:14:44 6.Drahoňovský J. SnPS 1:14:48 7.Galas Vl.

19.4.PRAHA - Krčský les, 5.Běh Notokovu, muži 4500m: 1.Smřeka M. VÚŽ 13:57 2.Vágnr Vl. MÚŽo 14:07 3. Holoubek Fr. MÚŽo 14:28 4.Černý Vl. KOOS 14:37 5.Bortel L. MOT 15:15 6.Král J. KOOS 15:17 7.Jirásek M. 15:21 8.Straka M. FMZO 15:22 9.Šnajberk Ji MOT 15:23 10.Svoboda L. KOVO 15:54 11.Kešlínek J. MOT 16:05 12.Kotek J. FERR 16:16 13.Bejblík M. KOVO 16:20 14.Aldmáj K. KOVO 16:25 15.Bárta D. MOT 16:27 16.Ševčík R. INV 16:28 17.Zelinka V. MOT 16:35 18.Pucholt M. TLEL 16:37 19.Pavlas J. PRAG 16:38 20. Veselý R. FERR 16:39 21.Štěpánek A. MOT 16:55 22.Vikula J. SBČS 17:00 23.Vilček V. INSP 17:06 24. Weita Z. INSP 17:17 25.Domanský I. SPG 17:30 26.Pavlovský M. PRGIVH 17:45 27.Burian Z. ONHI 17:48 28. Chýla I. 17:55 29.Chroust R. SBČS 17:56 30.Pokorný J. KOOS 17:57 31.Sanejstra K. SBČS 18:03 32.Šochman J. ÚCS 18:04 33.Vlīt M. STRO 18:17 34.Průša J. CENTR 18:19 35.Novák M. FMZO 18:21 36.Šochman J. SBČS 18:37 37.Veprek J. STRO 18:47 38.Ciambulka V. MOT 18:49 39.Vacek M. KOVO 19:25 40.Hanzlík D. 19:27 41.Novák Jar. 19:46 42.Dostál J. 20:05 43.Exner V. ONHI 20:32 44.Brzek V. VÚŽo 24:40

Ženy, 1500m: 1.Ráhová A. FMZO 5:16 2.Rebocová P. KOVO 5:34 3.Jánáská Z. M. VŠZ 5:41 4.Žemličková L. 5:57 5.Štátná T. 6:02 6.Vlasáková M. MS 6:10 7.Jandíková J. 6:11 8.Pokorná Kv. 6:26 9.Vodová M. FMZO 6:30 10.Vlasáková V. KOVO 6:41 11.Procházňová V. 6:42 (Bez označení MOTOKOV).

22.4. OLOMOUC, 5. Běh pro sdruví výtavistiém Flory, 8000m, muži do 40 let: 1. Uvial I. TjVít 23:43 2. Němec O. TjVít 24:10 3. Jakob P. TjVít 24:29 4. Podola P. UniOl 24:49 5. Neumann J. VŠBoSt 24:58 6. Ženěk J. UniOl 25:16 7. Dosoudil M. LoOl 25:33 8. Fišpík V. LoOl 25:35 9. Píkna Fr. SigHrn 25:47 10. Černohorský L. ŽeProst 25:49 11. Živěla A. LoOl 25:53 12. Fiala J. ŽePros 25:54 13. Zdráhal R. LoOl 26:13 14. Václavěk T. LoOl 26:16 15. Zamec P. SpPřer 26:27 16. Neumann P. VŠDS 26:30 17. Absolon Fr. TjŠtkb 26:35 18. Sklenář A. LoOl 26:38 19. Broží J. TjVít 26:41 20. Novotný St. LoOl 26:43 21. Hájny Z. TakOp 26:52 22. Svihel M. JidoBeč 26:57 23. Španěl R. SigOl 26:59 24. Jírka J. LoOl 27:02 25. Vědova I. SiLit 27:22 26. Škva L. TMLitov 27:33 27. Hronek J. SigOl 27:27 28. Poepštil J. LoOl 27:28 29. Novotný Fr. SlKrom 27:38 30. Kříšek K. SiLit 27:44 31. Vychodil A. TjŠtkb 27:46 32. Žaják A. SlKrom 27:49 33. Vléek V. TjŠtkb 27:53 34. Loha M. LoOl 27:55 35. Lerch V. MLOOl 27:56 36. Roubalík R. SJBrun 28:01 37. Jášek V. LoOl 28:05 38. Horák V. LoOl 28:09 39. Krejčí Z. SJSlav 28:13 40. Krejčí V. SJSlav 28:17 41. Kvanta M. RHHol 28:25 42. Žoufelka J. ČSAOZábř 28:26 43. Mojsík J. TjŠtkb 28:27 44. Macháček D. PVK 28:32 45. Windor M. OL 28:37 46. Štýbnar Z. LoOl 28:39 47. Sázel J. LMCHPřer 28:39 48. Jašek M. LoOl 28:46 49. Vymětal J. SokMák 29:13 50. Spěvák L. PPTlum 29:14 51. Lužka St. MLOOl 29:20 52. Šindela J. OL 29:31 53. Pelíšek J. PSOlom 29:35 54. Štýbnar J. LoOl 29:35 55. Novotný T. DyPlz 29:40 56. Šmíčka J. UniOl 29:44 57. Šimek M. SpPřer 29:48 58. Poledna I. LoOl 29:50 59. Šimon St. TaLitov 29:52 60. Černý V. LoOl 29:52 61. Dvořák J. OL 29:53 62. Václavěk J. SokChváL J. SokChváL 29:59 63. Fiala St. LoOl 30:02 64. Vašíček L. LSop 30:11 65. Kupa D. UPOLom 30:11 66. Jadvíček L. UniOl 30:16 67. Maaz J. SSMOl 30:17 68. Valašecovic J. StavOl 30:19 69. Fišer Bf. UniOl 30:25 70. Kolmas J. SoSbl 30:26 71. Skoupy K. TjŠtkb 30:31 72. Hýl Z. TJKra 30:32 73. Čip J. Karv. 30:36 74. Látr A. EJSbtk 30:45 75. Coufal O. OL 30:51 76. Ušesný Ad. OLMA 30:51 77. Najdekr J. LoOl 30:57 78. Homola J. SOŠtkb 31:01 79. Koblíha I. SvasPřer 31:05 80. Rypar J. Štkb 31:07 81. Petr J. TjŠtkb 31:12 82. Káňa P. Karv. 31:18 83. Pečinka J. RHHol 31:19 84. Krasek V. LoOl 31:20 85. Malenec P. SSMZora 31:25 86. Kučera B. PR 31:36 87. Grégr P. SokDolop 31:37 88. Zatloukal M. SokVrbnoP 31:41 89. Vachutka J. LoOl 31:42 90. Hůvr P. RHOl 31:44 91. Vaněk J. TJMes 31:53 92. Cahel I. TOSOl 31:54 93. Gottfried J. 31:54 94. Kunčar L. 31:55 95. Havelka M. (vš.OL) 31:59 96. Hladík A. MorHlub 32:07 97. Prášílik Z. OL 32:11 98. Čatloš O. RHHol 32:11 99. Švanberk B. RHHol 32:30 100. Slavíček J. OL 32:30 atd., celkem v cíli 117 závodníků.

Muži 40 - 49 let: 1. Cemetis H. LoOstr 27:34 2. Dočkal K. RHHol 28:11 3. Janků L. SokByst 28:12 4. Rončák J. LoOl 28:38 5. Šmákal B. LoOl 28:43 6. Jakob R. MorMarbÚd 28:44 7. Lažický A. 28:59 8. Vymětal V. 29:23 9. Dostalík V. (vš. LoOl) 29:47 10. Zedník P. SokVelbÚd 29:56 11. Haratyk M. Salva 30:17 12. Poepštil J. SigOl 30:24 13. Hrnčíř J. OLMA 30:30 14. Vrbenák O. LoOl 31:18 15. Procházka J. SokMor 31:19 16. Roubalík A. GranMorBer 31:28 17. Kratochvíl P. LMCHPřer 31:28 18. Rrubý R. TjŠtkb 31:47 19. Václavěk J. ZTSOl 32:02 20. Krejčí I. OL 32:07 21. Retrekl L. LDPFer 32:52 22. Tolleria V. MLOOl 32:59 23. Štěpánek M. SokŠtěp 33:03 24. Tesař St. TjŠtkb 33:05 25. Večeřa J. Štkb 33:08 26. Krejčíř P. OL 33:18 27. Bielečik J. TaLičsk 33:19 28. Šimák B. SokBohuš 33:20 29. Kořínek J. OL 33:35 30. Molíš R. TaLitov 35:18 31. Komesada J. SokZvole 35:25 32. Bláha J. TOSOl 35:39 33. Procházka J. TjŠtkb 35:50 34. Zahradník P. TjŠtkb 35:50 35. Kubík M. LMCHPřer 35:53 36. Zelinka L. OL 38:07 37. Hason Z. SJBrun 41:21 38. Barvíř M. SvitGott 47:03

Muži 50 - 59 let: 1. Strážínek M. EZBrat 28:27 2. Kania R. SniVan 28:48 3. Svěček B. LoOl 31:07 4. Korhoň M. LoOl 31:49 5. Šmolc J. V. TaLitov 31:55 6. Geržík J. GalaProst 31:57 7. Novák Ct. LoLom 33:43 8. Šlepička Z. OUSpJeOl 33:47 9. Domanýk St. Štkb 33:52 10. Křivánek M. SvasPha2 35:19 11. Domaník O. SokBryg 36:19 12. Mohapl M. UniOl 36:33 13. Věšenský D. OL 37:07 14. Schlanč V. OL 38:58 15. Halif J. 41:21 16. Malinák J. (obaOl) 45:56

Muži nad 60 let: 1. Zeman O. RHHol 32:01 2. Burian A. LoOl 35:52 3. Balejík R. TTS Trenč 36:18 4. Vychopen J. LokOl

Ženy: 1. Kadlecová V. UniOl 31:54 2. Machačíková I. UniOl 33:55 3. Skulová O. SigOl 34:38 4. Gottwaldová H. TjŠtkb 34:42 5. Doležalová J. UniOl 36:14 6. Andrášová D. UniOl 36:26 7. Tesařová O. TjŠtkb 36:32 8. Poříšková El. SlBav 36:46 9. Zbraňková M. OL 36:51 10. Micháčíková L. UPOLom 38:06 11. Skulová M. LoOl 39:54 12. Fialová Z. UniOl 40:35 13. Dosoudilová I. UniOl 40:37

22.4. JIHLAVA - Zborná, 7. Běh míru (Rudný), muži do 30 let 6000m: 1. Kujal L. MoJih 22:08 2. Hadrava K. MoJih 22:13 3. Hotař P. SpJihl 22:49 4. Kratochvíl P. MoJih 24:03 5. Ruchař J. SoBeř 24:52 6. Nožička M. MoJih 26:02 7. Čermák R. SoBeř 27:05

Muži do 50 let, 6000m: 1. Svoboda O. SpJih 21:15 2. Hiel J. SoBeř 22:36 3. Špaček J. SokSton 23:15 4. Ždímera M. SoDuš 23:26 5. Pečinka Z. MoJih 23:34 6. Holub J. SokLuka 24:00 7. Fopšpichal Fr. SoSton 24:21 8. Jiřík J. SpJih 24:26 9. Dvořák P. SoBeř 24:36 10. Opavský J. SoBeř 25:22 11. Klimeš V. SpJih 25:24 12. Vantuch V. SoBeř 25:29 13. Pícha M. SpJih 26:08 14. Ondrášek J. MoJih 26:25 15. Novák B. SoBeř 26:51 16. Boudný Z. SoBeř 27:17 17. Kačer J. SoBeř 27:39 18. Vlach J. MoJih 28:05 19. Stoklásek Fr. SoSton 28:46 20. Bučil J. nereg. 29:29 21. Zamrazil J. SpJih 30:00 22. Kotoun O. 34:00 23. Jihl 31:26

Muži nad 50 let, 6000m: 1. Krubl M. RHJih 28:49 2. Samuel J. SoBeř 32:24 3. Brabec J. SoSton 34:00

23.4. ORECHOVÁ POTOŇ, 2. Beh přátelstva, muži registrovaní 10 000m: 1. Sargač J. IntBlava 32:01 2. Můčka J. CHZJDBlava 32:06

Muži neregistrovaní do 40 roků, 10 000m: 1. Můčka T. SaCHEZJDBlava 33:44 2. Molnár L. MilČal 34:12 3. Lenarth L. TUPadán 34:53 4. Kubovčan P. DrutBlava 35:27 5. Měhes T. DružOrP 35:58 6. Fillo P. ČSAD Blava 36:05 7. Šteflovič P. TjŠtkb 36:28 8. Untermayr J. TJSen 39:06 9. Gergely B. TJSen 40:12 10. Kohút Št. DrOPr 41:40 11. Patassy Z. DACDStř 41:53 12. Beňuš L. ČSADBlava 42:19 13. Jakoci E. DrOrPot 42:34 14. Gebauer T. 44:13 15. Heriban J. SpTAZTrn 47:30 16. Baranyi I. 52:55 17. Ágh Št. 54:26

Muži nad 40 roků, 10 000m: 1. Petőcs K. IntBlava 33:44 2. Tabajdi J. MAŠ 34:51 3. Rozsinsky M. DACDStř 35:23 4. Nikolásek S. MAŠ 38:42 5. Lelek B. DružOrPot 42:35 6. Baňha D. DružNev 42:55 7. Flaška S. MAŠ 43:02 8. Šteflovič K. TjŠtkb 44:32 9. Varsanyi J. MAŠ 45:18 10. Pekete V. RapBlava 45:31 11. Zeny, 10 000m: 1. Hrušovská L. UKLBlava 37:53 2. Paňanová S. SniBlava 39:50 3. Dubová V. IntBlava 44:59 4. Sabová B. LokLeop 46:55 5. Leleksová I. 48:45 6. Tancosová M. (obaDrOrPot) 49:29 7. Hrušovská J. SlŠanor 48:04 8. Džubárová A. Trn. 53:16 9. Zeny nad 40 roků: 1. Hrušovská J. SlŠam 48:05

JACOVSKÁ DVADSIATKA 23.4.1983

Muži do 40 rokov:					
1. VRÁBEL Matin	Duk.Banák Bystrica	1:03:37	35. BEZÁK Lubomír	Loko Prievidza	1:18:17
2. HREBÍK Vilgim	VŠ Trnava	1:03:54	36. ŠMÍD František	BEZ Bratislava	1:19:09
3. ŠÍPULA JuraJ	Slávia VŠT Košice	1:04:41	37. SIKOP Ernest	ZŠkopl. Trnava	1:19:49
4. POLÁK Peter	Lokomotíva Zvolen	1:06:19	38. MIKHALIK Ján	ZŠS Topoľčany	1:19:53
5. BRADA Miroslav	Sl. PP Ban.Bystrica	1:07:00	39. FILIPČÍK Dušan	TJ Čier.Kľačany	1:20:55
6. MACKO Ivan	Stavbár Nitra	1:07:50	40. LINDTHNER Hugo	ZŠS Topoľčany	1:21:17
7. ŠTISOVSKÝ Peter	ZŠS Detva	1:08:26	41. ŠTAVANKA Josef	Soľčany	1:22:26
8. BLAZEK Svetosláv	ZŠS Žiar/Hr	1:08:59	42. KURTIPEC Jeroaslav	ČEZWP Nováky	1:22:33
9. TRVALÉK Vladimír		1:09:56	43. MATIS Daniel	Nemčičany	1:22:36
10. POLKORÁB Ján	Lokomot. Zvolen	1:10:20	44. TOBOLKA Tiber	BEZ Bratislava	1:23:04
11. ČIERNY Ján	Stavbár Nitra	1:10:21	45. MIŠKOLCI Ivan	Slovan Bratislava	1:23:15
12. ILLÉŠ Justín	Sl. PP B.Bystrica	1:10:23	46. HUDOK Stanislav	URKOP Partizánske	1:23:23
13. GREGUŠ Peter	Iskra Partizánske	1:10:31	47. SOLÁR Josef	Tatran Pravenec	1:23:27
14. MEKČÍŠ Peter	Bank Prievidza	1:10:34	48. RÍMSKY Josef	Iskra Partizánske	1:23:31
15. MESSÁROŠ Ján	Slávia Trnava	1:11:05	49. CHREMKO Štefan	Družst. Jacovce	1:24:16
16. STAMO Josef	Sl. PP B.Bystrica	1:11:12	50. GAJDOS Karel	Tatra Pravenec	1:24:47
17. MACKO Vladimír	Sl. PP B.Bystrica	1:11:22	51. HULÍČ Juraj	Presečany	1:24:56
18. KOHUT Milan	Iskra Partizánske	1:11:31	52. PÉLÉNIK Emil	Galax Zl.Moravce	1:25:14
19. PETELA Ján	Vlnohr.Suchá s.Par.	1:12:41	53. SIKORA Ján	Spartak Bánovce	1:26:51
20. KRISTOFIAK Vendelín	ZŠP Žiar/Hr.	1:13:08	54. TRN Vladimír	Elitex Nitra	1:28:20
21. MÜSCHL Pavol	Iskra Partizánske	1:13:12	55. ŠTOKPA Anton	Zväzarm Partizán.	1:30:09
22. KRAJČÍK Miroslav	Iskra Partizánske	1:13:24	56. ŠEBO Dušan	URKOP Partizánske	1:32:55
23. RONČKO Josef	TJ Dubovany	1:13:42	57. SZABO Ján	Agrostav Trnava	1:34:22
24. KOLÁR Kvetoslav	VŠ Trnava	1:13:55	58. BEHO Ľudovít	Družstev.Jacovce	1:34:53
25. HREBÍK Valter,	VŠ Skalica	1:14:36	59. GREGOR Anton	ČEZWP Nováky	1:35:10
26. HRUŠKA Marian	Bank Prievidza	1:15:37	60. ZACHAR Augustín	Slávia Topoľčany	1:35:44
27. BIELICKÝ Igor	Lokomot.Prievidza	1:15:53	61. ONDRUŠ Pavol	Chrabrany	1:40:06
28. BĽATORA František	Elektrovv.N.Zámky	1:16:05	62. BOŠANSKÝ František	Družstev.Jacovce	1:45:55
29. BOTCHER Ján	Iskra Partizánske	1:16:57	63. DEJKO Ivan	Družstev.Jacovce	1:46:00
30. JOGONDÁVA	PS Trnava	1:17:15	64. CHREMKO Ladislav	Družstev.Jacovce	1:46:05
31. GRIFLÍK Marian	PS Trnava	1:17:28	65. BOŠANSKÝ Lubomír	Družstev.Jacovce	1:46:10
32. KONEČNÝ Lubomír	ZŠS Detva	1:17:44	66. TRN Miroslav	Zväzarm Prievidza	1:46:12
33. BOTOŠ Ernest	Juventus Nováky	1:18:15	JUSČAK Miroslav	BEZ Bratislava	vsdl
34. ŠABEK František					
Muži nad 40 rokov:					
1. ŠVEC Karol	Družstev.Jacovce	1:16:18	4. ŽÁČIK Emil	Lohota pri Nitre	1:23:22
2. VÁMOŠ Vojtech	Lokomot.Prievidza	1:19:53	5. FRITZ Vladimír	Elitex Nitra	1:27:55
3. ŽIVNA Eduard	Lokomot.Prievidza	1:23:05	6. PETRIKOVÍČ Štefan	Hrušovany	1:28:25
Ženy:			7. MIŠTÍK Milan	Gal.Zlaté Moravce	1:32:55
1. KÚTVA Mária	VŠ Trnava	1:40:49	8. BUSÁR Stanislav	Iskra Partizánske	1:35:21
2. HACHOVÁ Mária	URKOP Partizánske	1:42:03			
			3. BEŤTEŠOVÁ Marta	VŠ Trnava	1:42:53

23.4. DOMOUŠICE, 6.lesní běh Okolo Pravdy, muži vytrvalci 5000m: 1.Pekař Fr. PolKl 18:00 2.Krupička M. ČEZ 18:16 3.Wipler M. LoBíl 18:28 4.Vach Fr. RLlibk 19:13 5.Kučera M. ČLKoleš 19:29 6.Habenicht M. LoBíl 20:15 7.Kučera L. LoKlad 20:28 8.Turek Fr. LoBak 20:47 9.Pelc J. SoNŠtr 21:08 10.Hocký J. TJRuM 22:25 11. Már T. SokDom 22:42 12.Luak V. SokDom 23:02

Mláďa do 40 let: 1.Pekař Fr. PolKl 6:41 2.Krupička M. ČEZ 6:47 3.Batelka R. ČEZ 7:00 4.Kučera M. ČLKoleš 7:25 5.Novák Zb. LoBíl 7:27 6.Mašek J. LoLouny 7:30 7.Kubínek Vl. SokMúšj 8:45 8. Sláma M. LoLou 8:50,0 (Trať ca 2000m)

Veteráni, 3000m: 1.Řesáň I. ČEZ 12:05 2.Šubrt ReKTřt 13:00 3.Domanský I. LoKlad 13:10 4.Loužecký M. ČEZ 13:25 5.Kraffer J. BaStoch 14:05

Ženy, 1500m: 1.Nedvědová A. LoKlad 7:35,0

23.4. KĚVNIČOV, 4. Kěvničevský běh, muži do 40 let 5000m: 1.Pekař Fr. PolKl 17:15 2.Perníček M. LSKlad 17:52 3.Junek J. LoBer 17:55 4.Šimon P. SvaHoJách 18:55 5.Kučera L. LoKlad 19:02 6.Větrovec R. LoČT 19:13 7.Pelc J. SoNŠtr 19:31 8.Turek Fr. LoBak 20:04 9.Mafinec J. SokHed 20:34 10.Kubínek M. SokMú 21:26 11. Netušil Vl. LoKlad 22:46 12.Sekerka J. SSMJZDřev 23:09

Muži 49 - 59 let, 5000m: 1.Šusterka V. SpP 18:12 2.Křižka M. TJJách 18:29 3.Šubrt V. ReKTřt 19:56 4.Černý V. ČKDSL 20:17 5.Domanský I. LoKl 20:54 6.Loužecký M. ČEZ 21:05 7.Rubršeč M. Soliň 22:25

Muži 50 - 59 let, 5000m: 1.Kraffer J. BaStoch 21:41 2.Špergl Fr. ÚO 23:20

Muži nad 60 let, 5000m: 1.Fretzer A. VSPHa 22:56

Ženy, 1500m: 1.Holá J. SokRoč 7:24 2.Nedvědová A. LoKlad 7:39,0

23.4. LEDEČ n.Sáz., 24.Běh Šeptouchovem, vytrvalci 8000m: 1.Kopic Vl. TrOchr 26:15,2 2.Slaná Zđ. ČHSChot 26:29,8 3.Vaněk Vl. SpVl 28:16,5 4.Schwarz J. ČHS 28:57,8 5.Málek J. ČHS 30:13,8 6.Záborec Fr. LoČT 30:39,4 7.Bártl M. TJLázBohd 34:41,8 8.Pěnička J. TeSpard 36:00 9.Seidl Zb. JiskZruč 37:39,8 (1.vet.)

Mláďa, 2000m: 1.Doležal V. JiHB 6:47,2 2.Slaná Zđ. ČHS 6:54,2 3.Fiala J. ŽeProz 7:09 4.Schwarz J. ČHS 7:13 5.Vaněk Vl. SpVl 7:29 6.Musil R. JiHB 8:04 7.Bgart J. KovLed 8:19,6 8.Vosika L. SokLešt

Ženy, 1000m: 1.Musilová M. SIPS 3:49 2.Bočková H. 4:06,7 3.Prchalová H. 4:12,6 4.Pacesová M. (vš. JiHB) 4:27,5

PO STOPÁCH OSVOBOZENÍ KLIMKOVIC (30 km, 23.4.)

Muži do 40 let:			
1. MIKA Miroslav	Svasara Zbyslavice	1:44:34	12. ZAJÍČEK Ivan PS Ostrava 2:03:44
2. BROUŽ Jiří	TJ Vítkovice	1:45:16	13. MOZDŘEK Karel Optimit Odry 2:04:17
3. MITTNER Pavel	Sokol Žabovřesky	1:45:58	14. ŠTĚPÁNEK Pavel Baník Ostrava 2:09:17
4. LIHOČEK Karel	Lokomot.Ostrava	1:46:25	15. POLÁŠEK Jan Sokol Trnávka 2:10:31
5. UHL Jan		1:49:26	16. MRKVIČA Miroslav HNKG Ostrava 2:17:24
6. ROD Vladimír	Lokomot.Ostrava	1:52:25	17. MAJDEK Jan 2:18:32
7. FOPJUK Oldřich	PS Ostrava	1:53:00	18. BIEBER Petr Sokol Klimkovic 2:20:31
8. KNOPF Ivo	VOKD Poruba	1:53:58	19. JÁŠEK Karel HNKG Ostrava 2:21:24
9. ROSENZWEIG Ladislav	Vagonka Studénka	1:57:33	20. KORIŠTEK Ladislav Slesan Opava 2:24:42
10. RICHTER Ivo	Spartak Bílovec	1:59:02	21. RADA Milan LS Ostrava 2:42:04
11. BIERSKÝ Stanislav	Sok.Vel.Albrecht.	2:02:47	22. TVARŮŽKA Vítěslav Slov.PS Ostrava 3:07:48
Muži nad 40 let:			
1. STEINER Miroslav	TJ Vítkovice	2:00:08	7. BEDNÁŘ František Sokol Klimkovic 2:16:11
2. KABELÍK Jaroslav	Sl.Sl.Uh.Hradiště	2:04:00	8. BOGGI Michal VŠB Ostrava 2:19:23
3. HANZAL Karel	Sokol Klimkovic	2:09:36	9. KUBIČEK Jan Slesan PS Ostrava 2:20:49
4. POLOŇK Jan	Baník Ostrava	2:09:41	10. BOCHNIAK Miroslav TJ Vítkovic 2:24:26
5. ŠMAJDER Vladislav	Slez.Frýdek-Místek	2:10:00	11. SVOBODA Rudolf Sokol Hrabůvka 2:41:57
6. ŠMEDA Jan	Sokol Klimkovic	2:10:13	12. KRULIŠ Miroslav Optimit Odry 2:46:49
Muži nad 50 let:			
1. LANGER Vladimír	Lokomotiva Ostrava	2:14:35	3.-4. DRAGONOVSKÝ Jar. Slovan PS Ostrava 2:24:52
2. TVARŮŽKA Václav	Slovna PS Ostrava	2:19:23	ZUREK Břetislav Slovan PS Ostrava 2:24:52
Ženy: 1. TVARŮŽKOVÁ Daniela Ostrava 3:07:47			

23.4. PRAHA - Dol.Pošernice, 13.memoriál J.F.Chaloupeckého, muži do 40 let 10 000m: 1.Broun P. VŠP 30:11
 2.Stejkal Z. VŠP 30:37 3.Škarnitzl A. SlBran 31:08 4.Honca P. NMSmich 31:19 5.Koucký R. SKIJil 31:45
 6.Dušek P. SJSStB 32:03 7.Haasl K. DuPha 32:07 8.Šešák P. VŠP 32:21 9.Holan L. SFFPa 32:43
 10.Čech K. SFFPa 32:45 11.Machek P. TJJiŠ 32:49 12.Páryš Fr. NMSmich 33:00 13.Patka J. ČSADBeněš 33:33
 14.Polák I. RHP 33:40 15.Červenka J. SFFPa 33:50 16.Červenka Vl. AVIA 34:05 17.Bortel L. Motokov 34:07
 18.Krejčík St. VSPHa 34:47 19.Pěkný J. BohPha 34:58 20.Tichý L. SpSem 35:12 21.Šnajberk J. Motokov 35:19
 22.Svoboda L. Kovo 35:29 23.Dachovský J. SokJenuš 35:34 24.Ověřiník M. SoDpoč 35:44
 25.Smíček P. VŠPod 35:49 26.Hájek J. SpČel 35:58 27.Limberák R. LSPha 36:08 28.Benda J. SoNad 36:44
 29.Kettner A. RYPr 36:57 30.Movotný V. SpKb 37:01 31.Ryba M. RYPod 37:07 32.Dvořák J. NMSa 37:21
 33.Erazim J. DfB 38:09 34.Kurka M. ZDSRatib 38:30 35.Šora P. ZPAKoš 38:42 36.Doušera K. SoDpoč 38:48
 37.Vlček R. SpPha 38:50 38.Kříž J. Kovo 39:01 39.Hlušička Vr. RHStR 39:07 40.Jursák J. Pha9 39:58
 ...43.Šnajberk M. ČSADBen 41:44 47.Šochman J. SnSBS 44:45 (48 v cíli)

Muži 40 - 49 let 10 000m: 1.Matys St. ZEZHoř 31:18 2.Trunc J. VSPHa 32:54 3.Doleček Fr.SJSStB
 4.Řápek Vl. SpKb 34:31 5.Šrámek J. BSvl 34:53 6.Mareš J. ČSADBen 35:03 7.Stach M. Težič 35:50 8.Ma-
 jer Z. BohPha 36:33 9.Veselý R. LoPha 37:37 10.Stritako J. Praga 38:18 11.Klímpera J. ZŠJes 38:37
 12.Calda E. SoDobř 42:46 13.Janeček J. RHStR 42:56 14.Sýkora Vl.SJPT 43:27 15.Dolanek V.ČVTU 43:37
 Muži 50 - 59 let: 1.Raitr J. VSPHa 42:28 2.Busalka J. SpP 45:39 3.Langer M. SJSStB 47:15
 Muži nad 60 let: 1.Kosák J. TJKob 44:20 2.Mirovský Fr. DuPha 46:12 3.Kollert J. VosStř 50:50
 4.Matyášek R. SpojPha 1:09:00
 Ženy 10000m: 1.Pokorná V. VSPHa 38:07 2.Drbhlová I. LoKlad 43:14
 Ženy 2000m: 1.Verginerová E. VZŠČSK 9:03 2.Drbhlová I. LoKlad 9:32 3.Vidimová I.LoKlad 10:46
 4.Houštěcká N. RHP 11:11

24.4. PRAHA - Ďáblice, 11.Jarní běh Ďáblickým hájem, muži bez rozdílu kategorií 4000m: 1.Kajval J.VAAZ
 13:03 2.Konop P. JiDom 13:15 3.Čečetka J. AVIA 13:24 4.Šmida M. TJPod 13:36 5.Koucký R. SJJiJil 13:43
 6.Bušta P. SJP 13:44 7.Čech K. SFFPa 13:51 8.Holubek Fr. TJRus 13:59 9.Trunc J. VSPHa 14:10
 10.Buchý J. RHP 14:16 11.Kadefábek R. TJKob 14:18 12.Fiedler Z. VSPHa 14:23 13.Polažár J. DyPls 14:24
 14.24.Buchtelka J. SpP 14:25 15.Čuana Z. RHP 14:25 16.Řehola J. PMS 14:29 17.Prohák M. HemKř 14:30
 18.Urbánek M. BohPha 14:33 19.Carda M. Pha8 14:24 20.Novák A. SpP 14:39 21.Tichý L. TJSem 14:40
 22.Novák K. SoChab 14:40 23.Slavětinský M. SpKb 14:40 24.Stařecký T. Pha6 14:44 25.Šimek T. MFF 14:59
 26.Roubíček B. Motorlet 15:04 27.Řápek Vl. SpKb 15:08 28.Polák I. RHP 15:09 29.Flekač J. SJSStB 15:11
 30.Herle P. SpNad 15:16 31.Vyhnalík J. MFF 15:17 32.Stromšík J. Pha8 15:22 33.Svoboda L. Kovo 15:23
 34.Mucha P. TJKob 15:35 35.Belogh L. LoKoš 15:40 36.Ryba M. TJPod 15:44 37.Tomášek S. Pha2 15:48
 38.Benda J. SokNad 15:52 39.Lehček A. Bohem. 16:04 40.Bechině K. MOHYB 16:14 41.Paukert M. LoPha 16:19
 42.Chmel P. Pha8 16:21 43.Erazim J. RLlet 16:22 44.Knotek P. VŠP 16:28 45.Malina J. ČSA 16:33
 46.Hlušička Vr. RHStR 16:35 47.Jursák J. Pha9 16:39 48.Janko Z. SnBoh 16:44 49.Žahour J. Blesk 16:46
 50.Macoun J. Pha8 16:52 51.Movotný Z. ČKD 16:52 52.Šlajs K. BohPha 16:54 53. Voják V. Svasara 17:02
 54.Vilimek A. Pha3 17:17 55.Feňša Fr. RHP 17:20...60.Kaisler Fr.Težič 17:47 61.Vorlíček V. ZŠJes 18:01
 64.Dolanek V. ČVTU 18:25 65.Kosák J. TJKob 18:25 68.Želinka J. SJSPha 18:48 70.Raiter J. VSPHa 19:13
 75.Kolert J.VosStř 22:03 76.Beer Fr.ArmKrl 24:31 77.Kočí J. TJKob 26:54 78.Rameš M. SokCít 29:24
 79.Veselý J. SpP 29:34
 Ženy , 2000m: 1.Ročníková M. SlBran 8:42,9 2.Schovánková I. 8:48,9 3.Vilnerová E. 8:51,7
 4.Houštěcká N. RHP 10:07,1 5.Dolanek V. Pha 11:07,9

TŘETÍ KRUŠOVICKÝ SOUDEK SI ODMĚSL PEKAŘ

Další ročník populárního dálkového běhu O Krušovický soudek proběhl v naprostém pořádku, bez úrazů a dokonce i bez připomínek závodníků. Značení bylo ráno před závodem překontrolováno a doplněno, takže ani největší "bludičky" nebloudily. Závodníci i rozhodčí velmi kladně hodnotili přípravu a organizaci tohoto závodu. Převos savasadel byl zajištěn autobusem, který vešl závodníky zpět k vlaku a autobusu.

Zatím nejvyšší účast 64 závodníků (5 žen) - proti loňsku zvýšení o 29 startujících. Kolik asi přijde příště?

V Ě S L E D K Y:

1. PEKAŘ František, 56	Poldi Kladno	1:10:57	19. TURK František, 47	Lokomot. Rakovník	1:26:37
2. VESSELÝ Jan, 62	RH Praha	1:12:06	20. KOPIGA Vladimír, 49	DNT Tušimice	1:26:50
3. KOSTKA Josef, 47	VTŽ Chomutov	1:19:35	21. ZÁBOREC Jaroslav, 45	ČKD Slaný	1:27:47
4. JANDA Petr, 48	Bohemians	1:19:37	22. DVORÁK Petr, 61	Baník Příbram	1:28:32
5. KĚPRT Josef, 57	VTŽ Chomutov	1:20:12	23. HLAVÁČEK Jan, 51	DNT Tušimice	1:28:46
6. BUROR Josef, 52	S. Buštěhrad	1:20:55	24. ZELJMON Josef, 47	ČKD Slaný	1:29:27
7. PERNÍČEK Miroslav, 56	Lokomot. Kladno	1:21:38	25. GRIGEL Jan, 46	Baník Stochov	1:34:03
8. KUČERA Leoš, 64	Lokomot. Kladno	1:21:50	26. HRDINA Oldřich, 47	KŽ Beroun	1:34:12
9. BRENIK Alan, 57	Sokol Křivoklátsk	1:22:20	27. KUBÍNEK Vlastimil, 45	Sokol Muškovice	1:36:05
10. FOLAJTÁR Horác, 53	JZD Jílové	1:23:03	28. DVORÁK Zdeněk, 53	Lokomot. Kladno	1:36:31
11. KUČERA Zdeněk, 56	Lokomot. Kladno	1:23:54	29. OCÁSEK Pavel, 51	Kladno	1:37:07
12. FRITSCH Jaroslav, 54	Baník Stochov	1:24:15	30. MAHNEC Josef, 47	Sokol Hředle	1:37:10
13. FELC Jiří, 53	S. W. Strašnice	1:24:24	31. KOLÁŘ Oldřich, 47	SUL Nepomuk	1:38:13
14. VĚTROVEC Rudolf, 48	Sokol Řevničov	1:24:31	32. KOZEL Karel, 54	Sparta D. Kladno	1:39:56
15. VLČEK Miroslav, 53	Kablo Kladno	1:24:35	33. ŠTASTNÝ Miroslav, 51	Sokol Chomutov	1:57:00
16. MACÁK Jiří, 54	VTŽ Chomutov	1:24:45	34. KORBEL Václav, 51	Sokol Kam. Žehrovice	2:10:00
17. DUŠEK Zdeněk, 46	Lokomot. Kladno	1:24:54	35. NETUŠIL Vladimír, 58	Lokomot. Kladno	2:20:00
18. PONDĚLÍČEK Pavel, 51	Baník Stochov	1:26:00			
Muži 40 - 49 let:			9. HLUBUČEK Vladimír, 37	RH Strašnice	1:34:42
1. ANDĚL Miroslav, 42	VTŽ Chomutov	1:20:57	10. ŠABATKA Jaroslav, 35	Sokol Chomutov	1:35:40
2. ŠUSTERA Václav, 38	Sparta Praha	1:23:19	11. BALKO Angonín, 40	Baník Stochov	1:35:43
3. KOLÁŘ Václav, 40	NOBYB	1:24:20	12. SKALNÍK František, 37	Lokomot. Kladno	1:38:26
4. POVOLNÝ Robert, 43	DNT Tušimice	1:25:56	13. ALBRECHT Jaroslav, 36	Sokol Chomutov	1:40:45
5. ŠUBRT Vilém, 36	Rekrea. Třice	1:27:00	14. ČÍŽEK Václav, 37	Baník Stochov	1:43:07
6. MIKOLÁŠ Václav, 34	Lokomot. Žatec	1:28:20	15. BÍDEMÁN Josef, 42	Poldi Kladno	1:46:57
7. HULA Ivan, 42	Lokom. Beroun	1:32:47	16. FJEJTEK Vlastimil, 41	Sokol Ruda	1:48:55
8. MALINA Josef, 43	Sparta D. Klad.	1:33:03	17. KOKEŠ Petr, 43	Sokol Toužim	1:55:40
Muži 50 - 59 let:			Muži nad 60 let:		
1. KRÄPFER Jaroslav, 32	Baník Stochov	1:34:19	1. FRETZER Alexandr, 23	Vodní stavby Praha	1:46:12
2. ŠUBRT Zdeněk, 30	Sokol Chomutov	1:39:35	2. MIROVSKÝ Frant., 13	Dukla Praha	1:49:55
3. ŠPERGL František, 28	Údolí oddechu	1:44:38	3. KOSTELECKÝ Vladimír, 21	Sok. Hor. Počernice	2:05:17
4. MILLNER Pavel, 30	Sokol Chomutov	1:57:07	Ženy nad 31 let:		
Ženy nad 20 let:			1. HOLÁ Jaroslava, 51	Sokol Ročov	1:49:02
1. HÁCHOVÁ Růžena, 53	Sokol Toužim	1:57:29	2. KOKEŠOVÁ Marie, 44	Sokol Toužim	1:51:47
2. NEDVĚDOVÁ Alena, 56	Lokomot. Kladno	2:06:45	3. ZÁBORCOVÁ Marie, 42	ČKD Slaný	2:07:27
			Václav Č i ž e k		

24.4. SNINA, 3. Sainská hodinovka se konala po celonočním dešti na velmi měkké antukové - škvárové dráze, která všem startujícím ubrala z jejich výkonů mnoho metrů. Většinu závodu "těhl" Palo Obras, Ouaška v závěru převzal iniciativu a bezpečně z vítězil.

Muži do 40 let: 1. Onuška J. PartBard 17 774m 2. Obras P. LoKoň 17 578 3. Proklopák P. LoKoň 16 044 4. Macinský Št. SlSsina 15 583 5. Erdélyi A. LoKoň 15 570 6. Zelna M. SPŠSSina 14 984 7. Bilý J. DružSočPol 14 941 8. Najbauer R. ChemHum 14 779 9. Nazad E. JRIKO 14 778 10. Durov J. JRIKO 14 469 11. Chochrun Sl. GymnSsina 13 823 12. Tuček J. LoKoň 13 744 13. Chovanec J. SlSsina 13 606 14. Demčík M. SlSsina 13 280 15. Gavron V. SlSsina 13 166 16. Kuřka J. SlSsina 13 123 17. Pavlík J. JASSsina 12 623 18. Choma M. ChemHum 12 285 19. Forenc K. SlSsina 12 058 20. Sabol J. SlSsina 11 266m

Muži nad 40 let: 1. Hunčovský V. LoKoň 14 986m 2. Domanák J. LoKlad 13 798 9978m
Ženy: 1. Hrbová M. SPŠSSsina 10:463 2. Hřešíková A. SOUVihSsina 10:052 3. Hřešíková V. SOUVihSsina

24.4. COTTWALDOV, 8. Běh za sdravím kolem sadu Burešov, muži 19 - 29 let 3060m: 1. Švihel M. JIDBeč 10:26 2. Belžík A. SoSlop 10:56 3. Žaludek J. 11:15 4. Uříčář V. 12:06 5. Procházka K. SvitOtr 12:29

Muži 30 - 39 let: 1. Kořenický J. 11:14 2. Sovadina J. MorOtrok 11:25 3. Pastuszek P. 12:00 4. Rudle Fr. 12:05 5. Zikmund Zdeněk 12:06 6. Kolář L. 13:20 (bez označ. závodníci gottwaldovských TJ a závodů)

Muži 40 - 49 let: 1. Bartoněk J. MorOtrok 10:59 2. Smetana R. MeSUH 11:15 3. Vejvančík Vl. 11:17 4. Vidlák J. 11:26 5. Vaněk J. SoZab 11:53 6. Kněbl Vl. 12:17 7. Černočky Fr. 12:20 8. Střecha R. 12:47 9. Kollarová A. 12:48 10. Spáčil Vl. 14:06

Muži 50 - 59 let: 1. Kvapil J. 12:44 2. Valla St. 12:59 3. Doležel J. 13:18 4. Jurčík Vl. 14:12 5. Valchař J. 14:46 6. Tesař Fr. MEZBrum 15:27 7. Stražil J. 15:43 8. Stránský Zdeněk 15:49 9. Štastný Zdeněk MorOtrok 16:24

Muži nad 60 let: 1. Sklár M. 14:04 2. Slováček J. 14:55 3. Vachek K. 17:02 4. Mičoch A. MorOtr 18:35
Ženy 19 - 29 let, 660m: 1. Šenkýřová M. 2:40 2. Belžíková M. 2:46 3. Růžičková A. 3:04 4. Kořáková Sv. OděvyBrno 3:07 5. Bočková A. SokPha 3:17

Ženy nad 30 let: 1. Popelářová M. 2:38 2. Musilová Vl. OSOKBrno 3:06 3. Korčáková J. TJFryš 3:08 4. Vačková J. SokPrět 3:23 5. Bagarová D. 3:25 6. Smetanová M. 4:02 7. Šumlanek M. 4:02 8. Lomíková J.

24.4. **PODLÉZKY**, 4. Jarní patnáctka, běželo se za dobrých povětrnostních podmínek. Poprvé s mezinárodní účastí. Celkem 37 startujících, nikdo nevedl.

Muži do 40 let: 1. Tuchvatulin H. SSSR 47:32 2. Krivilov S. SSSR 47:33 3. Eliáš St. 47:34 4. Opl. P. 48:54 5. Šrámek V. 49:39 6. Bažant J. (vš. AŠMB) 49:46 7. Studničný M. LIAZMnHrad 51:32 8. Hašek J. LokBak 51:52 9. Brodský L. LokBak 53:06 10. Štěpánek Z. AVIAČAK 54:28 11. Hanke M. AŠMB 54:30 12. Pavlík Fr. AŠMB 54:40 13. Bekr Fr. SKIJíl 55:21 14. Protděpek A. SKIJíl 55:40 15. Kreus J. SvazMot 55:47 16. Kalfeřt Z. SočBub 56:42 17. Mrštík V. RMB 57:52 18. Dvořák Z. LS 58:50 19. Porš J. LokBak 59:03 20. Štěpánek P. SokPodl 59:52 21. Kubišta J. SokPodl 1:04:31 22. Pavlíček M. SSMB 1:06:36 23. Kořva- nec I. SSMB 1:29:32

Muži 40 - 49 let: 1. Ollá L. AŠMB 51:30 2. Šlechta J. AŠMB 52:50 3. Smetana K. RMB 54:45 4. Prok- ťpek St. SKIJíl 55:20 5. Starý St. AŠMB 57:59 6. Brych J. HK 58:32

Muži nad 50 let: 1. Smutný Vl. SoDBr 53:51 2. Dolenský Fr. AŠMB 56:01 3. Diviš Vl. LokBak 1:07:42
Ženy: 1. Vaňková Bl. AŠMB 1:01:59 2. Jírová O. SokDebr 1:02:40 3. Tulková J. AŠMB 1:07:52 4. Ště- pánková V. SokPodl 1:22:18

Václav M r š t í k

24.4. **MIMOŮ**, 18. Běh parkem, muži do 45 let, 8000m: 1. Vavřač J. LIAZ 26:20 2. Brůžek Z. VTŽ 26:29 3. Slaněný O. VagČL 26:53 4. Jelínek J. VagČL 27:57 5. Tuček M. JiČvik 28:08 6. Frdrich J. VagČL 30:03 7. Drahorád Ct. VŠPlz 30:58 8. Hůrčík J. SpSoan 31:03 9. Šádek M. SeLib 31:07 10. Fílinger Z. JíPól 32:26 11. Vodička P. DyDok 32:46 12. Starý M. JímM 33:28 13. Andrš Vl. CrystMB 33:44 14. Pěnička J. CrystMB 33:48 15. Vojtěch P. JíMB 34:21 16. Podlešák J. TJDeš 34:46 17. Zejmon M. SpSoan 36:08

Muži nad 45 let, 8000m: 1. Šulc J. TJTur 34:51 2. Chroust Fr. SlStad 35:37 3. Polavka Z. SpSoan 36:05 4. Drahorád L. DyDok 36:35 5. Asamonyga J. Basina 39:25

Mílaři 4000m: 1. Novák P. SpP 13:00 2. Jelínek J. VagČL 13:09 3. Tuček J. BTVDěš 13:47 4. Janů J. BTVDěš 14:35

Muži neregistr., 4000m: 1. Chládek L. LIAZMnHrad 13:45 2. Vach Fr. RHLibk 14:05 3. Konopický V. JímM 17:32 4. Zemlička P. Pha 17:38 5. Kotek J. JímM 17:47 6. Verner M. Mm. 17:52 7. Zahradníček J. Mm. 18:05

Ženy, 1200m: 1. Vavřáčová B. LIAZ 3:42 2. Loubková H. AŠMB 3:44 3. Jířlová H. BTVDěš 3:48 4. Hor- ká D. LoDěš 4:00 5. Budínková Bl. JímM 4:15,0

24.4. **BRNO**, 2. lesní běh k 38. výročí osvobození města Brna Sovětskou armádou, muži do 40 let 4500m: 1. Zoubek M. ZbrBr 13:30 2. Kolbaba J. ZbrBr 13:43 3. Bezrouk J. ZbrBr 14:15 4. Krbec J. 13:58 5. Klame- nt J. 14:29 6. Gotwald J. (vš. ZbrBr) 14:38 7. Janoňka J. SlHod 14:44 8. Kysilka Vl. VAZBzr 14:52 9. Kvapil M. SočB 15:18 10. Račanský J. SočB 16:01 11. Danhel Z. MSBzr 16:52 12. Šír M. SočB 18:36

Muži 40 - 49 let, 3000m: 1. Mahovský Fr. ZbrBr 10:19 2. Pich Bl. SočBl 10:58 3. Haratyk M. SniVa 11:14 4. Skácel J. SočB 11:43 5. Ondra M. SniVa 12:51

Muži nad 50 let, 3000m: 1. Kanis R. SniVa 10:36 2. Kolářek M. VAZBzr 11:36 3. Stožický J. ZbrBr 11:55 4. Pavlas M. LSHod 12:59 5. Novotný L. SlTur 13:20 6. Karkout Fr. SočBl 16:02

Neregistrovaní, 2250m: 1. Píala L. TeB 6:55 2. Zavadil A. ČKDblan 6:59 3. Kuchta M. VÚŠat 7:04 4. Janoda P. ZetBr 7:10 5. Trešchl Fr. MetBl 7:11 6. Vrba A. LSHod 7:26 7. Duchta R. BRNO 7:36 8. Bílý Z. BRNO 7:45 9. Šeda O. 7:48 10. Továrek L. 7:49 11. Jageleky V. (vš. Agrozet) 8:09 atd., 16 v cíli.

Ženy, 2250m: 1. Drbalová J. ZbrBr 8:32 2. Hájková L. SočBl 9:12 3. Hložánková Z. ZbrBr 9:38

4. Langerová Bl. KarVyšty 10:12 5. Vladíková I. SJulian 10:26 6. Haratiková H. SniVa 10:36 7. Šíro- vá J. SokRoss 10:46

24.4. **JABLONĚ** nad Orlicí, 36. Memorál Quido Štěpánka, muži 10 000m: 1. Štěpánek P. CHZlit 33:20 2. Mi- ňurec Z. JiúO 34:53 3. Pučan Bř. RHRych 38:21 4. Sadilek V. TJLaň 38:25 5. Vacek T. JiúO 38:53 6. Dinga J. TJLaň 40:45 7. Valenta J. SpLet 41:18 8. Formánek J. SokVerm 41:48 9. Jiráka J. JiKrál 42:00 10. Vaníček Vl. SokVýpr 42:43 11. Sadilek Ot. TJLaň 42:50 12. Hrdina J. JiúO 42:57 13. Koutný J. SokHerol 43:19 14. Kubín J. SokJabl 44:08 15. Novotný J. SpLet 46:54 16. Tobiška B. SočBz 47:13 17. Fritzl M. SokKost 48:12 18. Jukl V. Chrudim 49:14 19. Vanický J. SokKost 49:17

Veteráni nad 40 let, 8000m: 1. Krátký Fr. JiKrál 35:59 2. Veyr K. VelDoud 41:32 3. Pecháček V. TJLaň 41:53 4. Svatoš Ot. SokKost 43:34 5. Krcal K. TJLaň 45:16 6. Matějka J. SokMlad 45:31 7. Běl- ěk J. TlChl 48:41 8. Hrynek J. SokZácl 51:05 9. Kostřica Vl. LokČTř 55:01

Ženy, 1000m: 1. Štěpánková I. SňKd 3:17,8 2. Ducháčková Br. JiúO 3:24,4 3. Betlachová R. JiúO 3:33 4. Chaloupková M. SokVýpr 3:43 5. Novotná E. SpLet 3:44 6. Kostřicová Bl. LokČTř 3:58,0

24.4. **URMINCE**, 9. Běh oslobodění Urmince, muži do 40 roků, 5000m: 1. Šípula J. VŠTKoš 16:30 2. Stano M. SZMžrn 18:15 3. Hudec J. LoTra 18:34 atd., 11. startujících.

Veteráni nad 40 roků, 5000m: 1. Kvaltění Fr. ElitNit 18:09 2. Švec K. DrJac 18:45 3. Ferenasy D. ZŠMart 21:43 atd., 7 startujících.

Ženy, 1200m: 1. Kožíková M. ČHLeop 6:03 2. Gašíková M. ČHLeop 6:04 3. Selecká H. KRBTra 6:50

24.4. **HLUBOKÁ**, dokončení výsledků ze str. 14

Muži nad 60 let:
1. DONÁT Adolf, 18 TJ Sušice 1:53:12,2
2. DOUCHA Josef, 20 Viktoria Žižkov 2:14:46,8

Ženy:
1. GYEPESOVÁ Lenka, 61 Met.Č. Budějovice 1:51:44,4
2. ŠTĚDRÁ Jana, 42 Lokomot. Mynburk 1:52:26,0
3. VERGELINEROVÁ Eva, 62 VZS ČSKČ Praha 1:55:08,4
4. SCHNEIDEROVÁ Yv., 50 Francie 2:01:16,4
5. TRACOVÁ Marie, 49 Šk.Č. Budějovice 2:02:10,4
6. PLACHÁ Dana, 60 KIN Dačice 2:14:18,8

BĚH PRÁCE 1983 - BĚH PRÁCE 1983 - BĚH PRÁCE 1983 - BĚH PRÁCE 1983 - BĚH PRÁCE 1983 - BĚH PRÁCE 1983

7.4.PRAHA - Krčský les, 4.roč.místního kola FMZO a pražských OZO, muži 3045m, ženy 1015 m na nových tratích kolem Velkého altánu.
 Muži A: 1.Bortel L. MOT 10:28,6 2.Šnajberek J.MOT 10:43 3.Procházka J. KOOS 10:47,6 4.Haluza P.POT 10:49 5.Adríana P. FMZO 11:04,9 6.Král J. KOOS 11:10,5 7.Pokorný J. KOOS 11:53,2 8.Rožánek V.L.PRG 11:55,3 9.Burian Zđ. OMN 12:27,2 10.Heřmánek K. KOOS 14:35,2
 Muži B: 1.Vágnér V. MÚZO 10:02,5 2.Holoubek Fr. MÚZO 10:13,9 3.Tučan Zđ. 10:21,7 4.Král V. KOOS 10:32,3 5.Pavlas J. PRG 11:05,5 6.Kežlínec J. MOT 11:12,9 7.Kottek J. FERR 11:20 8.Nový Bř. MEREK 11:26,8 9.Pucholt M. TELEK 11:29,4 10.Márta D. MOT 11:29,6 11.Pavlovský M. Pragoivn. 11:55,4 12.Průša J. GEMT 12:02,3 13.Sanejštra K. SBČS 12:05,9 14.Lach P. FMZO 12:15,3 15.Červenka Vr. OMN 12:19,8 16.Šochman J. SBČS 12:25,8 17.Novák M. FMZO 12:37 18.Novák J. 13:34,5 19.Kos P.LIG 14:34,7
 Muži C: 1.Trakal St. FMZO 11:01,8 2.Štěpánek A. MOT 11:37,1 3.Seveček R. INV 11:40 4.Veselý R. FERR 11:47,3 5.Domanáky I. SPG 11:59,8 6.Sýkora K. LIG 12:24 7.Chroust R. SBČS 12:37,3 8.Cimbulka V. MOT 12:46,9 9.Skokan M. MEREK 12:52 10.Němec J. FMZO 13:27 11.Korvas St. FMZO 14:42,1
 Muži D: 1.Straka M. FMZO 10:34,1 2.Chmelář J. INSP 12:41,6
 Muži E: 1.Šochman Jiří ÚCS 12:24 2.Brzák V.L. VÚTO 18:32,8
 Ženy A: 1.Mlýnářová V. LIG 3:47,2 2.Jánáková Zđ.M. VŠZ 3:52,2 3.Becková L. KLIIO 3:54,5 4.Žemlišková L. MOT 4:02,8 5.Mergolová D. Čs.ker. 4:08 6.Mišová I. KOOS 4:11 7.Vondráčková D. KOOS 4:19,2 8.Lyáň M. MOT 4:19,3 9.Benešová J. PRG 4:28 10.Štátná T. MOT 4:32,2
 Ženy B: 1.Říhová A. FMZO 3:38,8 2.Norková Zđ. PRG 4:20,9 3.Polednová A.FMZO 4:23,5 4.Kučerová J. KOOS 5:04,2
 Ženy C: 1.Vodová M. FMZO 4:33,2 2.Jakubíková M. ÚCS 4:42,2
 Ženy D: 1.Procházková V. MOT 4:45,1 2.Nychlíková V. OMNIP 6:11,8

Pražská obvodní kola:

PRAHA 1 - 14.4.Vyšehrad, Citadela, okruh s asfaltovým povrchem.
 Muži A: 1.Sarčka M. VÚZ 8:37 2.Peterka J. Motot. 8:41 3.Fiedler Zđ. KOTVA 8:46 4.Sünderhauf Zđ. Plynopr. 9:11 5.Posalh I. Kovproj. 9:18 6.Krüger V.L. EZ X9:19 7.Novák P. SD 9:34 8.Janů L. ÚPV 9:43 9.Říček J. 9:47 10.Záruba L. Tranz.plyna. 9:48 11.Schreiber P. ČEDOK 9:59 12.Tomášek Sv. HD 10:02 13.Rožánek V.L. PRG 10:05 14.Šmíd M. FMV 10:11 15.Nikl M. ÚVSSM 10:18 16.Klečka V. VOP 10:27 17.Plas L. VÚZ 10:28 18.Gebaš V.L. Interproj. 10:48 19.Hampl St. PRG 10:49 20.Zdaras P. FMV 11:08
 Muži B: 1.Holoubek Fr. MÚZO 8:34 2.Hloušek J. MČČSR 8:56 3.Kořán P. ÚVSSM 9:14 4.Žďárek J. Sigma 9:16 5.Fuchs B. St.tiak. 9:28 6.Kottek J. FERR 9:31 7.Pavlas J. PRG 9:37 8.Ryšán K. ČSAV 9:41 9.Jindra J. EZ 9:49 10.Lach P. FMZO 9:52 11.Jemelka J. ČEZ 9:56 12.Macevič J. Interproj. 10:02 13.Skorokovský J. Vet.sařiz. 10:06 14.Vojtěšnovský K. Sigma 10:11 15.Kříž J. Počty 10:14 16.Čámský B. Iaorga 10:14 17.Vymasal V.L. KONSTR 10:16 18.Foltýn Ct. ČSD 10:16 19.Škoda Fr. TES 10:19 20. Dlouhý M. Tranz.plyna. 10:22 21.Šochman Jos. SBČS 10:26 22.Winige M. SBČS 10:26 23.Jírovec R. VOP 10:42 24.Štěpán J. Technom. 10:49 25.Kosák J. ÚPV 10:50 26.Štěpánek Jiří Plynoproj. 10:52 atd.
 Muži C: 1.Meřas K. PSV 8:36 2.Trunc J. 8:52 3.Trakal St. FMZO 9:29 4.Veselý R. FERR 9:54 5.Forejtář V. TES 9:58 6.Semík J. Kovproj. 10:03 7.Selinger K. PSP 10:14 8.Hruška P. Agropod. 10:45 9.Jánáček L. Tranz.plyna. 11:03 10.Hrkos J. Sigma 11:23 11.Pinkas K. MÚZO 11:35 12.Melichar M. SIGMA 11:59 13.Korvas St. 12:42 14.Vondráček P. ÚSI 12:42
 Muži D: 1.Straka M. FMZO 9:08 2.Kurka L. MŠK 10:41 3.Piřt V.L. PRG 10:54 4.Pacner I. ČSSD 11:25 5.Fiala J. ÚPV 11:27 6.Duben V.L. Interproj. 11:40 7.Nováček V. Mototech. 12:37
 Muži E: 1.Šochman Jiří ÚCS 10:35 2.Vodička Ot. MČČSR 11:51 3.Kindl J. ÚVTET 12:42
 Ženy A: 1.Mlýnářová A. LIGMA 3:20 2.Jánáková Zđ.M. VŠZ 3:28 3.Zeithamlová M. 3:37 4.Smrčková J.STE 3:38 5.Mišková E. Interproj. 3:40 6.Tomáškova M. RAJ 3:50 7.Rybová I. ČSAD 3:53 8.Součková E.ČEZ
 Ženy B: 1.Říhová A.L. FMZO 3:14 2.Ročníšková M. PFUK 3:19 3.Kryštofová Zđ. ÚSI 3:23 4.MŠimáková H. FMV 3:43 5.Norková Zđ. PRG 3:46 6.Polednová A.L. FMZO 4:50
 Ženy C: 1.Vodová M. FMZO 4:52 2.Bromová E. MVP 5:21 3.Vecková H. VAZUS 5:23 4.Koudelová L. 5:35
 Ženy D: 1.Houštěcká M. ÚSI 5:16

PRAHA 2, 8.4. Vyšehrad - Citadela, stejný okruh jako Praha 1.

Muži A: 1.Roubíček B. Esagov. 9:09,4 2.Brejcha J. DPmetro 9:15 3.Štáta Fr. DPmetro 10:00,6 4.Horák Ed. Řed.telokom. 10:40
 Muži B: 1.Margold J. DPmetro 8:33 2.Jelen 8:39 3.Skořepa St. ŘT ZTS 8:55,7 4.Martinec J. DPmetro 9:03 5.Tausinger I. Čs.roshl. 9:17,2 6.Kulhánek P. HŽ 9:22,8 7.Rážíška St. HŽ 9:27 8.Štěpánek J. ŘEZTS 10:14,8 9.Žák M. SPŽU 10:17,4 10.Wallenfels J. MontpodSpoj4 10:43,4 11.Kec Vl. DPmet 10:54
 Muži C: 1.Trunc J. ŽS6 8:53,8 2.Knažourek J. Phal0 9:48,4 3.Žáček Vl. SPŽU 9:56,2 4.Vojta J. Čs.roshl. 10:04,6 5.Domanáky I. SPG 10:23 6.Saláček V. FMPE 11:22 7.Zelený Zđ. FMPE 12:37,6
 Muži D: 1.Havel Zđ. VÚTECHP 10:51 2.Kliment L. AŽD 10:57 3.Mišula B. DPmetro 11:17
 Muži E: 1.Beer Fr. Armabeton 13:35
 Ženy A: 1.Jánáková Zđ.M. VŠZ 3:24,4

PRAHA 3, 18.4. hřiště ZDŠ Jeseniova, okruh kombinovaný atletická dráha + betoni

Muži A: 1.Volf J. VŠE 10:27 2.Maršáček J. TESLA 12:34
 Muži B: 1.Kalaš O. 10:43 2.Eunc I. MOTOTECH 11:20 3.Petráček K. VOS 11:42 4.Říha A. VOS 11:56 5.Zálusky St. TESLA 13:54
 Muži C: 1.Knažourek J. Phal0 10:59 2.Beránek V. TESLA 11:16 3.Rambousek J. Tepla 11:21 4.Klimpera J. ZŠJes 11:47 5.Vorlíček V. ZŠJes 12:11 6.Richner J. SOU2 12:41 7.Schröpfer J. 14:16
 Muži D: 1.Bajmýř St. IMADOS 12:45 2.Bakoš L. FMS 13:55
 Ženy B: 1.Čížková M. SOU2 4:23,8

PRAHA 4, 21.4. - nová velmi dobrá trať v areálu zdraví v Hodkovičkách.
Muži A: Špičák A. OÚ 9:58,8 2.Bortl L. MOT 10:21,3 3.Švarc Vl. VSO7 10:45 4.Havráněk A. VSO7 10:50 5.Šnajberk J. MOT 10:53,3 6.Hrabě J. AGROZ 11:20,9 7.Vilček Vl. INSP 11:32,8 8.Bergmann L. Chirána 11:43,8 9.Gramát J. Chirána 13:15,8 10.Zbudil J. SVFMV 13:26,3 11.Sofron J. Chirána 14:49,8
Muži B: 1.Heloubek Fr. MÚZO 10:12,2 2.Hovák K. VÚAP 10:42,5 3.Jendřejčík P. VÚAP 10:50 4.Šláma P. SVFMV 11:01,2 5.Kežlíněk J. MOT 11:16,5 6.Rejšoch J. TESLA 11:16,6 7.Andron M. VSO7 11:16,8 8.Šafářáněk Z. AGROZ 11:33,4 9.Veits Z. INSP 11:35 10.Dubský M. Elpoda 11:45 11.Průša J. CENTR 12:09,6 12.Melichar J. MontStav 12:15,2 13.Šindelář J. ORION 12:24,2 14.Brodík M. IPS 13:18,4 15.Špaček B. AGROZ 17:51 - doplatek s: ...5.Poula P. ZPAPD 11:08,8 6.Pudil Vl. STP 11:13 atd.,další poznamout o dvě místa!
Muži C: 1.Šusterka V. MontStav 10:34,5 2.Štěpánek A. MOT 11:19,2 3.Šperling I. AGROZ 11:39,4 4.Žahour J. SVFMV 11:59,5 5.Dvořák J. TESLA 12:01 6.Šlajsa K. METRO 12:07,6 7.Feňa Fr. SVFMV 12:18,5 8.Dlabáč L. MontStav 12:37,2 9.Mikolášek Z. VSO7 12:53,7 10.Tůma A. ORION 13:27,6 11.Talich St. AGROZ 13:56,5 12.Chaloupka J. AGROZ 15:29 13.Moudrý M. STP 15:29,8 14.Tarantík J. STP 17:33,8 - mimo soutěž: 1.Kněžourek J. Phal0-Máradí 11:08,8 Domanský I. SPG 11:53,2 Hruška P. Agropodník 12:18
Muži D: 1.Lehček A. TESLA 11:55,5 2.Hovák Fr. Čokol. 12:08,4 3.Vlček A. Lečiva 12:40 4.Kučera M. Elektrof. 13:13 5.Eliš M. Chirána 13:30 6.Busalka J. MŠCSSR 13:48 7.Žaoral J. MontStav 13:48,0
Muži E: 1.Rezal J. VSO7 12:10
Ženy A: 1.Ženličková L. MOT 4:05,8 2.Pokorná Kv. MOT 4:25,6 - mimo soutěž Jánková Z. m. VŠZ 3:53,4
Ženy C: 1.Zlišáková J. TESLA 5:15 2.Rohanová M. AGROZ 5:39,0

PRAHA 5, 6.4. - Stadion Mrávkova na Smíchově, okruh kolem atletického hřiště dlouhý cca 450m.
Muži A: 1.Jiříčka M. TATRA 13:07 2.Masner O. FSBarr 13:23
Muži B: 1.Růžička Fr. IPSSD 10:32 2.Klusač J. SKŠZbr 11:08 3.Šorm P. ZPA 12:02 4.Šelalyo Pav. OSAN 12:06 5.Doležal B. SKŠ 12:18 6.Čumáký B. INOGRA 13:00 7.Stall Vl. FSB 13:23 8.Janoušek K. ZAVT 13:40 9.Tůma P. OSAN 14:02
Muži C: 1.Hep J. TATRA 11:23 2.Porejtar V. TES 12:12 3.Domanský I. SPG 12:28 4.Syrový M. TATRA 12:36 5.Švec Fr. TATRA 13:10 6.Cimburek J. TATRA 15:24
Muži D: 1.Klíment L. AŽD 13:15
Ženy C: 1.Sedláčková Vl. FEL 4:03

PRAHA 6, 27.4. - obora Hvězda, trať s měkkým povrchem v parku.
MUŽI A: 1.Židmal Sv. ARITMA 10:45 2.Cedrych K. 10:57 3.Král J. 11:02 4.Pokorný J. 11:03 5.Rymen M. (vš.KOOSP) 11:38 6.Havel J. Lab.příst. 11:49 7.Majer B. 12:22 8.Heřmánek K. (obaKOOS) 13:14,0
Muži B: 1.Laciga Z. VÚV 9:57,7 2.Král v. KOOS 10:27,7 3.Bogalewicz Vl. VÚV 10:45,5 4.Dufek St. ARITMA 11:02 5.Bušta J. ČSA 11:06 6.Dvořák J. ČSA 11:09 7.Dubec R. Lab.příst. 11:23 8.Malina J. ČSA 11:25,5 9.Jakoš M. VÚV 11:53 10.Petr P. 11:53,5 11.Hajda K. 12:20 12.Winter M. (vš.ČSA) 12:26 13.Holubář P. 12:40 14.Mazurek L. (obaLabPříst) 13:09 - m.s. Holoubek Fr. MÚZO 10:06,8
Muži C: 1.Vágnar J. ČVUT 10:37 2.Dohnal J. Tesla 10:39,8 3.Tolma V. VÚV 11:25 4.Řešáň P. ČSAV 11:35 5.Baldrián J. ÚMČČSAV 11:39,5 6.Hlusička J. Lab.příst. 11:50 7.Otčenáček L. Lab.příst. 11:52 8.Příbyl Fr. FEL FEL 11:56 9.Kolář K. Lab.příst. 12:01 10.Čermák J. FEL 12:25 11.Vokoun P. Lab.příst. 12:40 12.Szasz G. MVČSR 12:55,4 - Feňa Fr. 11:54 a Hruška P. AGROPOD 12:24 (obaMS).
Muži D: 1.Langer K. ČSA 11:10,3 2.Volný J. ÚPV ČSAV 11:45 3.Golán V. ČSA 12:36,5
Ženy A: 1.Vondrušková D. KOOS 3:56,8 2.Čiháková Z. KOOS 4:41
Ženy B: 1.Leňová D. KOOS 4:35 - Ročňáková M. PFUK 3:45,8 (m.s.)
Ženy C: 1.Sedláčková Vl. FEL 3:31,8 2.Holadová M. TESLA 4:34 3.Syrová J. VÚV 4:34,5 4.Otoupalová J. ÚMČČSAV 5:16 - Otčenáčeková J. KPÚ 4:10 a Vondráčková J. VÚHMP 5:16 (obě m.s.)
Ženy D: 1.Pokorná O. Kadeřn. 4:09 (m.s.)

PRAHA 7, střídavé tratě ve Stromovce, deštivé počasí, konáno 7.4.
Muži A: 1.Polan L. m.s.11:11 2.Kamenický R. m.s. 11:35 3.Švec J.(M.s.)11:38 4.Cuc J. METROS 12:03 5.Stočen J.METROS 12:08 6.Chýla Z. OSEVA 12:37 7.Jelínek M. METROS 12:38 8.Císař J. KOVO 12:54 9.Zidek M. KOVO 12:57 10. Kuzniak Vl. m.s. 13:01 11.Brunclík I. KOVO 13:47 12.Kubiček Fr. TES 14:12 13.Váňa P. METROS 14:20 14.Vacek M. KOVO 15:33
Muži B: 1. Krejčík St. METROS 11:37 2.Svoboda L. POLYGR 12:07 3.Havráněk K. VS 12"30 4.Kudrna J. Chirána 12:48 5.Nedvěď M. Z'OSBub 12:51 6.Stehno Vl. SVUOM 13:04 7.Král J. TESLA 13:12 8.Svoboda J. 13:29 9.Kryštof J. MV 14:08 10.Vozlař G. TESLA 16:02
Muži C: 1.Seidl Z. METROS 13:02 2.Feňa Fr. SVFMV 13:03 3.Dolaneký V. ČVUT 14:42 4.Had J.SVUOM15:02
Muži D: 1.Matšner K. METROS 12:00 2. Houšteký K. DP 13:56
Muži E: 1.Fretser A. METROS 14:24 2.Kroupa Fr. VS 17:53
Ženy A: 1.Reboová P. KOVO 5:45 2.Mejedlá S. TESLA 5:55 3.Rumlarová K. VS 6:13 4.Bláhová I. KOVO KOVO 6:28 5.Šádáková O. METROS 6:36 6.Vainová J. METROS 6:55 7.Paděrová B. OSEVA 7:20
Ženy B: 1.Prelskerová J. KOVO 5:36 2.Vlaszková V. KOVO 7:10
Ženy C: 1.Houšteký M. MSV 6:47 2.Bdolanská V. Energoproj. 7:28

PRAHA 8, 19.4. - lesní terén v Čimickém háji.
Muži A: 1.Ditrich MPSP 9:58 2.Bernertmann TESLA 10:33,8 3.Vavřač 10:55,8 4.Menger TESLA 10:57,2 5.Votava FSÚ 11:16,2 6.Hoffmann DPTS 12:38
Muži B: 1.Růžička M. ÚFP 10:40 2.Řezníček ČVZ 10:56,8 3.Bondák 11:14,2 4. Hůla TESLA 11:25,8 5.Balouna 11:36 6.Wallenfels MPSP 12:17,4 7.Rohánek TESLA 12:32,6 8.Vancl TESLA 13:55,4

Muži C: 1.Kněžourek J. Phal0 11:00,6 2.Col TESLA 11:37 3.Vaniček TESLA 11:38,5 4.Fojtík NemBulov 11:52,6 5.Jakuš 12:31,2 6.Mýška PROJEK 12:39,8 7.Židek FSÚ 13:12,6 8.Sobáňček PZÚ 13:19,2 9.Šmejkal NemBulov 14:32,1
 Muži D: 1.Houštěcký K. DPTS 11:46 2.Chaluš Fr. ÚÚG 13:25,1 3.Strrašybka J. EŽ 13:33,8 4.Všetička K. ČSÚ 14:17,7
 Muži E: 1.Najman PROJEK 14:03,2
 Ženy A: 1.Košťálová D. PROJEK 4:07,2 Ženy B: 1.Wallenfelsová M. MPSP 4:10,2
 Ženy C: 1.Smolová J. PLBohu 4:30,8 Ženy D: 1.Houštěcká N. - 4:54,6

PRAGA 9, 20.4. areál Svazarmu Chaloupy v Hloubětíně, lesní cesty, místy kamenité. Počasí teplé a slunečné.

Muži A: 1.Kratochvíl J. ČKDZE 9:58 2.Davídek P. IP901 10:17 3.Beneš J. Chemoproj. 10:28 4.Vendl V. ČKDTrak 10:41 5.Vejbora L. ZPA 10:42 6.Miásarek V. ČKDZE 11:09 7.Chuchler H. Lokom. 11:12 8.Lehocký V. Lokom. 11:30 9.Štola St. ZEZ 11:36 10.Větrník V1. Praga 11:42 11.Hyža M. ČKIKom 12:47 12.Mikolášek J. Praga 13:02 13.
 Muži B: 1.Bureš P. ČKDTrak 9:33 2.Voldřich P. Praga 10:09 3.Dlouhý J. ČKDZE 10:22 4.Ryba M. Lokom. 10:29 5.Tvrdek P. SVUSS 10:34 6.Erasim J. Rudý Letov 10:36 7.Pácha J. ZEE 10:45 8.Peterek K. SVUSS 10:59 9.Hanzal J. AVIA 11:10 10.Klofanda L. ZEE 11:15 11.Pejšar J. SVUSS 11:17 12.Lhotáky V1. ČKDZE 11:18 13.Snoo P. SVUSS 11:20 14.Smola K. Praga 11:25 15.Lhota E. VUSE 11:36 16.Miňáček M. Praga 11:49 17.Hrabovský M. VUS 12:08 18.Veselý M. PALK 12:09 19.Soukup J. VUSE 12:13 20.Dlouhý J. VUSE 12:20 21.Valach J. Praga 13:02 22.Krátký L. ZEE 14:43 23.Sponsta Č. AERO-GK 14:53
 Muži C: 1.Urbánek M. EGBUSch 9:55 2.Rápek V1. AVKA 9:57 3.Šrámek J. Barva a laky 10:31 4.Krbeš M. VZLÚ 10:50 5.Bečiška V1. SVUSS 10:57 6.Čech M. Chemproj. 11:07 7.Havel M. ČKIKompr 11:20 8.Hraška P. Agropodn. 11:24 9.Ledecký R. SVUSS 11:40 10.Trkal J. Barva a laky 11:59 11.Kratochvíl R. Praga 12:04 12.Krta J. UZČKD 13:13 13.Pokorný 13:35 14.Kůsa 13:39 15.Duda 14:01 16.Viktoria (vš.ČK AERO) 16:36 - m.s. Domaný I. SPG 11:11
 Muži D: 1.Smolík M. VZLÚ 11:26 2.Kubín M. AVIA 11:58 3. Moucha J. 13:13 4.Dörfler J. 13:27 5.Bouda V. (vš.ČK AERO) 15:48 - m.s. Kliment L. AZDPha 5 11:49
 Muži E: 1.Kačer V1. SVUSS 12:49 2.Havlíček A. AVIA 13:48
 Ženy A: 1.Vergelnerová E. Bl. 5:57 2.Šrajerová I. ČKIKomp 6:32 3.Doležalová V. VZLÚ 7:17 4.Praoná H. Praga 8:22
 Ženy B: 1.Nováková O. VUSE 8:06 - m.s. Roňáková M. PFK 6:13
 Ženy C: 1.Kabátáková J. VUSE 8:02

PRAGA 10, 16.4. v lesoparku Hostivař v rámci veřejného závodu Velká silná rozbahnáň přehrad. Vlivem sobotního termínu nejllepší úřad v Prase. Po dešti, cesty místy silně rozbahnáň.

Muži A: 1.Kůs Nářadí 12:18 2.Háp Nářadí 12:21 3.Černý IHE 12:59
 Muži B: 1.Kaše J. Laktos 10:18 2.Rettich IHE 10:31 3.Uher OST 10:39
 Muži C: 1.Kněžourek J. Nářadí 10:53 2.Ševeček R. INVESTA 10:57 3.Mašl V1. VÚZS 11:06
 Muži D: 1.Straka M. FMZO 10:40 2.Holubek J. Phal 11:06 3.Šťastný SEI 12:26
 Ženy B: 1.Wildová EZF 4:21 2.Pěnkavová 5:09

Ostatní výsledky okresních kol Běhu Práce 1983, jak nám byly dodány:

FRÝDEK - MÍSTEK, 13. 4. na stadionu Slezanu Frýdek-Místek.

Muži A: 1.Pavlica O. SZPŘ 9:56,7 2.Dobeš P. HemČel 10:12 3.Kuřa J. TŽTf 10:35 4.Holub J. Sa06FM 10:36 5.PapFok J. CelsaFM 10:56 6.Velička O. SOUJFFM 11:09 7.Janošec J. DřevoFrýd 11:38 8.Němec J. DřevoFrýd 11:41 9.Kotek T. DřevoFrýd 11:49 10.Wlosek M. SOULBílá 13:26
 Muži B: 1.Bílek L. OSSFM 10:09,2 2.Vilhelm V. SsFM 10:56 3.Petroš R. DřevoFrýd 11:04 4.Rechtenberg K. VÚZDob 11:08 5.Luksa E. CelsaFM 11:52 6.Roháč J. VÚZ 12:02,3 7.Šlapka P. OSSFM 12:16,5 (S v díli)
 Muži C: 1.Feigl Zd. Důl Paskov 10:34 2.Šaajder V1. VÚHÉ 11:22,4
 Muži D: 1.Krtoška V1. ÚPZTŠaška 13:33
 Ženy A: 1.Sojčáková V. Sa07FM 3:35,8 2.Ruňáková Al. OÚNZFM 4:06,2
 Ženy B: 1.Hrdinová E. SaZMPŘ 3:56 2.Štíhlová M. OÚNZFM 4:27,8 Ing.Václav V i l h e l m

BRNO - VENKOV, 15.4. v Kuřimě uspořádali již tradičně odboráři TOS Kuřim na těžké kopcovité trati, dlouhé v soutěži mužů asi 3200m, v závodě žen cca 1000m. V početném poli více než 50 běžců, kteří se sešli za chladného a větrného počasí, byli nejděsánsější odboráři z Ivančic.

Muži A: 1.Kaut R. AVIAIvan 11:24 2.Jalový J. TOSKuř 11:36 3.Kratochvíl Zd. AVIAIvan 11:55 atd.
 Muži B: 1.Pokorný R. AVIAIvan 12:01 2.Bureš P. TOSKuř 12:14 3.Němeček D. I.brn. slav 12:37 atd.
 Muži C: 1.Sekašina M. TOSKuř 12:09 2.Vaněk J. OkrMusIvan 12:18 3.Voborný B. OÚHZIvan 12:42 atd.
 Muži D: 1.Kania R. OÚHZIvan 12:37 2.Příbyl Fr. EPSOSlav 12:44 3.Štěřba J. OÚHZIvan 15:15 atd.
 Ženy A: 1.Indrová OÚHZIvan 5:10 2.Jelínková OÚHZIvan 5:23 3.Havlíčková OkrMusIvan 5:33
 Ženy B: 1.Burešová A. OÚNZKuř 4:26 2.Haratyková AVIAIvan 4:53 3.Jašková OkrMusIvan 5:11
 Ženy C: 1.Havrátilová OkrMusIvan 6:05 PhDr Jiří V a n š k

ÚSTÍ NAD ORLICÍ, 16.4. v rámci OP v přespolním běhu dospělých.

Muži A: 1.Vaniček V1.SokVýpr 10:54 2.Kyncl J. LoČTf 10:57,2 3.Klement K. PapLaň 11:03,9 4.Dinga J. ToLaň 11:07,7 5.Talacko O. VUBÚO 11:14,3 6.Kalous T. SokŽamb 11:36,5 7-Jiráka J. JíKrál 11:59,4
 Muži B: 1.Sadilek V. SsStLaň 10:27 2.Poránek V1. TeJabl 10:54,2 3.Janák A. OÚNZÚO 11:07,7 4.Valenta J. TeJabl 11:08 5.Hýbl P. PapLaň 11:14,3 6.Vála V1. LoČTf 11:25,9 7.Hrdina J. VUKerh 11:40,8
 S.Sadilek Ot. ToLaň 11:48,3 9.Kalous J. VUBÚO 12:25,1 10.Tichý M. SsStLaň 12:26,3

Muži C: 1.Krátký Fr. TeKrál 10:09 2.Pecháček V. StSstLanž 11:06,5 3.Matějka J. ČSDLetch 12:26,5
4.Bielčík J. TnLichk 13:10,9
Muži nad 50 let: 1.Kostřica Vl. LoUTr 13:49,3
Ženy A: 1.Moravcová J. JednÚO 4:47,4 2.Kostřicová Bl. LoUTr 4:52,3
Ženy B: 1.-2.Chaloupková M. SokVýprach 5:00,5 a Novotná E. TeJabl 5:00,5

16.4.GOTTWALDOV - Lesní štvrť - muži A: 1.Kalenda J. 10:52 2.Žaludek J. ZPS 11:19 3.Velcer M.SVIT 11:27 4.Vavruša J. SVIT 12:49 5.Procházka K. SvitOtr 13:22 6.Švehlík P. SVIT 13:42
Muži B: 1.Kořenský J. 11:06 2.Sovadina J. RŘ 11:12 3.Procházka Vojt. 11:45 4.Pastuszek P. 12:16 9. Gajdošík J. RŘ 12:27 6.Pytl J. FatNapaj 13:05 7.Kolář L. 13:16 8.Bartoš Zd. 13:17 9.Hoffman Pť. Muži C: 1.Tomaška Št. SvitOtr 10:52 2.Bartoň J. MorOtrok 10:55 3.Frybort Vl. Barumproj. 12:14 4. Kněbl L. SvitOtr 12:38 5.Staněk K. Svit 12:42 6.Černočský Fr. Stavoviv. 12:54 7.Kolarovič A. 13:13 8.Korčák Al. ČKD Napaj 14:11 9.Hamra Zd. ČKD Napaj 14:21 10.Barviř M. 21:46
Muži D: 1.Kvapil J. 13:14 2.Jurčík Vl. 14:07 3.Doležel J. 14:20 4.Drábek J. Barumproj. 15:04 5. Valchář J. 15:15 6.Tesař Fr. MEZBrum 15:34 7.Blašík E. ZPS 16:11 8.Štátný Zed. MorOtrok 16:37
Muži E: 1.Sklář M. VÚGPT 14:25 2.Slováček J. 15:20 3.Vachek K. 17:34 4.Mlčoch A. RŘ 18:18
(Bez označení saměstnanci a dýchodci n.p.SVIT Gottwaldov)
Ženy A: 1.Kovářková M. MEZBrum 4:07 2.Kosubíková L. LACR 4:20 3.Košařová Sv. 4:29 3.Kurucová H. LACR 4:36 5.Růžičková Al. MTZLouky 4:37 6.Ušelová H. Barumproj. 4:51
Ženy B: 1.Pospíšilová M. SEŠ 3:44 2.Jurčíková L. 3:51 3.Vyoralová A. RŘ 4:10
Ženy C: 1.Bagarová D. 5:08 2.Staňková E. 5:11 3.Petřkovská J. (všechny SvitGottw) 6:13
Ženy D: 1.Chlupová O. Svit 6:13
Jan K v a p i l

21.4.SOKOLOV, konáno ve Svatavě. Muži A: 1.Krieger P. OBASNSed 12:03 2.Korec J. CHZSok 12:21 3.Jakubč P. OSP 12:37 4.Kiráj J. PSBřes 12:48 5.Valena P. KPRot 14:47 6.Steidl E. OBASNoSedlo 15:26 7.Grosser M. KraJkreal 15:29 8.Sladký P. ZVaK09 16:20 - Pelc J. OPMHSok mimo soutěž.
Muži B: 1.Jaroš J. HDB 11:35 2.Dörfler J. KraJlibud 12:28 3.Hudička B. ETIKynš 13:10 4.Troják P. KPRot 13:39 5.Flaška R. OMVSok 13:45 6.Jačka J. KraJkreal 16:44 7.Chrbálka V. ZVaK09 21:10
Muži C: 1.Hurdich J. HDB 13:24 2.Jirsa V. ZVaK09 13:37 3.Zouner Vl. StasHSlav 13:57 4.Polák S.AMATI 14:12 5.Štěrba K. ONV 14:51 6.Hnuk J. GymSok 15:14 7.Novák M. ZVaK09 15:17 8.Křehký A. MOBHloket 17:39 9.Mavránek J. DÚlPS 17:53 10.Troller J. FK25.únorVes 18:03 11.Huk M. HDBSok 18:44
Muži D: 1.Sadlík J. ETI 14:55 2.Marek A. ZVaK09 19:18 3.Nováček V. OPMHSok 22:17 4.Steřík M. ZVaK09
Ženy A: 1.Jakubčová Z. JednŠok 7:12 2.Masopustová M. OPMHSok 7:45 3.Chrenáková H. OMVSok 8:00
4.Sedivá L. PČPSvat 9:55 5.Kurcová M. OMVSok 9:55
Ženy B: 1.Kubínová J. ZVaKSok 8:25 2.Štrolená M. PČPSvat 9:55
Ženy C: 1.Buková E. DÚlPSBřes 8:09 2.Štátná L. ZVaK09 8:15 3.Bouřková H. OMVSok 9:18 4.Bílková M. ZVaK09Sok 9:44

27.4.NYMBURK, muž A: 1.Smolík L. ŽOS 9:59 2.Knitl M. AsbestZvěř 10:03 3.Martinek M. ŽOS 10:20 4. Chalupnick M. ZOMNbk 10:31 5.Sandholec J. SklPod 10:47 6.Jeřábek Zd. LDNbk 10:57 7.Čepička Zd. ZOM 11:03 8.Kubiček J. SklPod 11:12 9.Kouřík L. ŽOSNbk 11:15 10.Průcha M. ONVNBk 12:13
Muži B: 1.Ševcech O. SZDNbk 9:33 2.Hnát M. ČSDRožď 9:40 3.Jareš Zd. LDNymb 9:48 4.Černý J.LDNymb 9:57 5.Vojtěšek J. ZOM 9:57 6.Svoboda P. ÚVARNymb 9:57 7.Sandholec A. ÚŠNymb 11:02 8.Dobiáš L. ÚVARNymb 11:19 9.Vacek J. LDNymb 11:27 10.Hájek M. ZOM 11:35 11.Švarc R. ŽOSNymb 11:48
12.Břečka Vl. SklPod 12:08
Muži C: 1.Moravčík J. LDNymb 10:08 2.Bláha B. JZDPiaPl 10:12 3.Vondřích J. ČVUTPod 10:52 4.Snížek PojišNymb 11:35 5.Pinter J. ZOM 11:43
Muži D: 1.Kubiček J. ZOM 12:47 2.Syrový O. ElektroNymb 12:55 3.Schnurpfeil V.AsbZvěř 13:40 4.Hrubý J. ZOMNymb 14:18
Ženy A: 1.Šírová H. LDNymb 4:26 2.Koudelná M. LDNymb 4:31 3.Jeřábková J. ZPApeč 4:39
Ženy B: 1.Krejčí M. GymNymb 4:06 2.Linhartová O. 5:09 3.Krumphanzlová L. (obě PotrPod) 7:06

12.4.ČESKÝ KRUMLOV, muži A: 1.Brom V. JihVel 11:30 2.Milota Fr. VLShoPl 12:12 3.Václavík M. OSSČK 12:20 4.Cavej O. LesyVBr 12:34 5.Pártl M. SpojČK 12:39 6.Čížek J. SilnČK 12:46 7.Tanáč P. SpojČK 13:50 8.Trčka E. SpojČK 13:55 9.Hosek J. LesyVBr 15:20
Muži B: 1.Gregor A. JihKapl 10:33 2.Povolný J. JIP 11:07 3.Kovář V. JIP 11:13 4.Polc Št. PlČdv 11:18 5.Smetana J. OVŠČSP 11:46 6.Růžička K. JHSVel 12:19 7.Brabec L. LesyVBr 12:32 8.Steinbauer SEŠKapl 12:34 9.Zátek J. JHSVel 12:45 10.Brož J. JIPVšt 13:05 11.Maček M. LesyVBr 13:30 12.Maček J. LesyVBr 13:31 13.Dvořák M. OUNZČK 13:37 14.Gallistl B. SilnČK 13:54 15.Skupa Št. JHSVel 13:55
Muži C: 1.Miler B. LiraHPl 11:40 2.Hořejší J. ZKŠ 12:45 3.Palkovič Vl. Agro 13:55 4.Gallistl W. 15:43
Ženy A: 1.Pecháčková H. OUNZČK 4:19 2.Šmalinská H. SpojČK 4:53
Ženy B: 1.Peknická J. 4:54 2.Poppová H. 5:40 3.Kutlíková J. 5:41 4.Šimonová M. (vš.SpojČK)
Ženy C: 1.Přivratská Zd. ONVČK 6:57

duben, kraj.kelo Jihočeského kraje, ČESKÉ BUDĚJOVICE:
Muži A: 1.Kašpar PI 2.Michalec JH 3.Brom ČK
Muži B: 1.Tůma TÁ 2.R.Valenta PE 3.Bárta PT
Muži C: 1.Bambula ČB 2.Putschögl PI 3.Fiedler PT
Muži D: 1.Kadlec ČB 2.Pernica PT 3.Ždimera PI
Muži E: 1.Kuděj 2.Marek PI 3.Patera PT

Ženy A: 1.Růžičková ST 2.Trojanová ST 3.Ha-
hušová PT
Ženy B: 1.Schorná JH 2.Vymětalová PT 3.Kala-
šová TÁ
Ženy C: 1.Sařárová ČB 2.Hávovalá PE

CESTA KE SLÁVĚ ROBERTA DE CASTELLY

Maratón ve Fukuocu 1981, vítězství a skvělý čas 2:08:18, to byl vrchol dosavadní kariéry Roberta De Castelly, australského běžce, který má být nejvážnějším soupeřem Alberta Salazara na MS 1983 v Helsinkách.

De Castella začal trénovat ve 14 letech pod vedením Patu Clohessyho z Xavier College, silně ovlivněného metodami Arthura Lydiarda. Pod opatrným vedením při stupňovaném zatížení (postupně do 80 km týdně) překonal všechny australské juniorské rekordy do 19 let (např. 3000m za 8:13, 5000m za 13:58 a 10 000m za 29:11). Jeho příprava v té době neobahovala nic mimořádného. Dvacetkilometrový souvislý běh, kratší zotavovací výklusy v terénu, velký objem intervalové práce na dráze. Do svých 19 let nikdy nenaběhal víc než 100 km týdně!

Zdá se tedy, že "Deek", jak je v Austrálii a celém anglosaském světě všeobecně přezdíván, byl vybaven skutečně mimořádným talentem a dispozicemi k vytrvalostní práci. A skutečně - přechod od juniorské "superhvězdy" k vytrvalci světové úrovně v kategorii seniorů byl obtížnější, než se očekávalo. Trvalo celých pět let, než se mu podařilo překonat první ze svých juniorských osobních rekordů. Dosáhl sice mezitím několika skvělých výsledků na silnici a v terénu, to však nebylo dostatečně průkazné, aby se stal mezinárodně známým.

Jako dvacetiletý reprezentoval Austrálii v r.1977 na krosu národů v Düsselu a obhájil až 37. místo. Zlom v jeho kariéře nastal v r.1979. Na zájezdu v Evropě vybojoval rovnocenný souboj se Steve Ovettem a Mike Mac Leodem na přespolním běhu v Itálii. Dostala se mu do rukou autobiografie Br.Posteka, světový běžecký bestseller té doby, a Deek byl úžasné inspirován Fosterovým zánícením, sebeobětováním a intenzivní tréninku - Foster byl v mnoha aspektech důstojným pokračovatelem Bedfordova běžeckého fanatismu.

Po návratu domů se s Patem Clohessym dohodl na novém způsobu přípravy, inspirovaném právě Fosterovým přístupem k tréninku. Vypracovali si schéma, které v podstatě používají dodnes.

De Castella trénuje většinu roku 185 km týdně, s maximální kilometrží 225 km, trénuje dvakrát denně, ráno ovšem jen 10 km volně. Týdenní trénink obsahuje dva dlouhé běhy - 30 km na rovině a 35 km v kopcích. Vybíhání svažl je rovněž aplikováno. Typickými tréninky na dráze jsou pak 8 x 400m za 62 - 64 sec. s meziklusem 200m za 45 sec. nebo 5 km se střídáním rychlých rovinek a 3 volnějších vyběhání sádek, v celkovém čase okolo 15:30 min. Regeneračníklus bývá dlouhý 10 mil (16 km), soboty bývají většinou vyhrazeny závodům, pokud ne, běhá se tempový běh na úrovni anaerobního prahu - t.j. obvykle 15 km za 47 min.

Robert získal mnoho také svou svatbou s Gayeline Clewsovou r.1980. Ona sama reprezentuje Austrálii v silničních i přespolních bězích, takže o všelijaké pochopení či podporu není nouze.

Do světové maratónské špičky se propracovával postupně : 10.na OH v Moskvě, osobní rekord 2:10:44 ve Fukuocu, 6.na MS v krosu 1981 atd.

V polovině roku 1980 získal výhodné saměstání na Australském výboru pro sport v Canber^o kde pracuje jako biofyzik ve sportovní laboratoři. Může si maratónec přát lepší místo? Spolu se svým šéfem dr.Dickem Telfordem - rovněž biochemikem - se věnují otázkám života vytrvalce a studiu fyziologie vytrvalostního tréninku.

V posledních měsících, které předcházejí jeho startu ve Fukuocu 1981, sařadil ještě další dvacetiminutovou fázi v poledne, kdy provádí stretching, lehké odrazy a kruhový trénink (někdy předtím neposilného a muskulárně dobře stavěného).

Fukuoku vyhrál v následujících meřicasech: 15:31 - 30:31 - 45:29 - 60:31 - 1:15:53 - 1:31:09 - 1:46:08 - 2:01:32 - 2:08:18.

V r.1982 překonal rekord Commonwealthu v hodinovce (20 516m), saběhl pólmaratón Stramilano za 60:18 a byl tam druhý za Medirem, plně se pak soustředil na Hry Britského společenství konané v Fijnju v Brisbane. Soupeři mu byla elita černých maratónců z Afriky a britská špička (kromě zraněného Jonese a Canyona s Kenyonem, kteří startovali v Aténách). Běžel velmi chytře a takticky. Několik týdnů před závodem na trati trénoval (podobně jako Nijboer v Řecku - stane se toto novou módou?) a dokonale ji proto dále a drtivým nástupem v kopcích zvládl. A Ikangy na 30 km, zrychlil až o šest kilometrů.

Co říká sám o sobě?

"Patřím k těm šťastným bězcům, kteří téměř nevědí, co to je být zraněn. Jsou totiž od přírody silný a odolný, zatěžování mého pohybového aparátu bylo postupně a mám vsačené zvýšené fyziologické a morfolgické dispozice.

Mé tréninkové metody jsou typicky australské. Týdenní schéma se nemění celé měsíce a roky. Je to kontrast zejména ve srovnání s Evropany, ti ostře ohraničují zimní období aerobní práce, následně jarní přípravné období a závodní období.

Je nejdůležitější složky tréninku považují své dva dlouhé běhy. Pat Clohessy mi říká: - Buděš-li s jakéhokoliv důvodu na tréninku něco mšnit, vždy sáchovej tyto "long runs". - Tempo těchto běhů bývá 3:54 - 4:10/km, dŕaz kladu zejména na dokonalé uvolnění, absolvuji je bez jakéhokoliv kšsilí. Maratónský trénink je monotónní řřina. Mívám období, kdy se mi chce se všim praštit. To jsou hlavní důvody mých poměrně častých cest do zahraničí třeba i na málo významné závody. Získám ohromnou motivaci do dalších práce. Odeřagují se a sažu se opět tššit dššm na svých 115 mil týdně. A ještě ščo: v posledních letech se kolem vytrvalostního běhu točí příliš mnoho peněz - zejména v USA dosahují ceny za vítězství raději dššm předsnost oficiálních startů. Mnozí se mi diví, proč se támo lukrativním podnikám vyhýbám a svéta, olympiádu, nehodlám proto riskovat nějaké vytržení z mého nejlhubšího soustředení na to, - jak jít stále nahoru. Atletickou kariéru má sportovec pouze jednu a dokud bude ona hlavním cílem mého žívota, peníze mne sařajnat nebudou."

Osobní rekordy Roberta De Castelly (mar.27.2.1957) 180/70: 400m 57,0 - 800m 1:57,0 - 1500m 3:49,1 - 3000m 8:04 - 5000m 13:34 - 10000m 28:16 - 25000m 1:14:41 - maratón 2:08:18

(Ze zahraničních materiálů přeložil ing. Tom H o v á k)

PÁN V NEJLEPŠÍCH LETECH ?
(Rozhovor s Jackem Fosterem)

23.května bylo Jacku Fosterovi už 51 let.

Loni, v roce svých padesátin, saběhl maratón v Aucklandu za 2:20:28 a v Honolulu za 2:28:15.

- Setva rok poté, co jsi začal běhat, jsi v Rotorua na Novém Zélandě běžel maratón za 2:27 hod. Ať se na to díváme jak chceme, je to ohromný výkon.

J.F.: Přitom to není žádný zážrak, jak si někteří třeba mysleli, protože jsem předtím jezdil závodně na kole. Dnes je již známo, že cyklisté mají v testech na respirační kvocient mnohem lepší výsledek než atleti. Do svých běžeckých zářezů jsem tedy měl dobrý kardiovaskulární systém cyklistického typu. Měl jsem za sebou 16 let aerobního tréninku, ani bych měl zanedbat nové miliony nárasů o silnici.

- Ve 32 letech jsi tedy nechal cyklistiky. Proč jsi se vlastně pustil do běhání a ne do jiného sportu?

J.F.: Přitahovala mne praktická stránka běhu. Cyklistiky jsem nechal v podstatě s nedostatkem času. Běžec může již za hodinu absolvovat slušný trénink. Na kole k tomu potřebujete pět až šest hodin. Jsem ženatý, mám děti a nechtěl jsem obětovat rodinné víkendy cyklistice. Kromě toho je cyklistika drahá. Ve 32 letech jsem se cítil stučnělý, úplně s formy, měl jsem dobrých 7 kg nadváhy. Začal jsem poklusávat na nedalekém golfovém hřišti. Potom mne jeden běžec přivedl do klubu, kde jsem objevil "opravdový" běh. Když jsem trénoval a ostatními v terénu, zjistil jsem, že můj závodnický instinkt je stále živý. Nakonec jsem neodolal pokušení běžet maratón.

- Když se hovoří o Jacku Fosterovi, lidé vzpomínají především na maratón za 2:11 v 41 letech a na další za 2:17 ve 46 letech. Mne osobně nejvíc ohromuje, jak jsou tyto výkony vynikající bez jakéhokoli věkového srovnání. V roce 1974 byl 2:11:18 dvanactý nejlepší výkon všech dob a třetí nejlepší výkon roku. J.F.: Byl bych raději, kdyby se výkony posuovaly jako takové namísto s ohledem na věk sportovce. Vadí mi, když se tu a tam hovoří o mém věku - nevidím pro to důvod. Dnes není nijak udivující saběhnout třeba v 28 letech maratón za 2:11 hod., ale před deseti lety to byl ještě úctyhodný výkon.

- Pokud jsi dokázal podávat takové výkony, jaké by asi byly, kdybys začal ve dvaceti letech?

J.F.: Myslí, že kdybys začal dříve, byl bych saběhl dobré časy na dráze, na 5000 a 10 000m. Podle mého názoru se běžec dostává k maratónu většinou až když nemá jiné východisko. Ve skutečnosti jsem odjakživa toužil stát se vynikajícím běžcem na 800m. Možná vás to překvapí, ale velice obdivuji půlmaršské speciality. Pochopitelně tím nechci říci, že bych kratší tratě běhal tak úspěšně jako jsem běhal maratón. Způsob běhu a to, zda člověk raději běhá kratší nebo delší disciplíny, je také otázkou povahy a osobnosti.

- Za posledních 15 let jsi běžel více než 40 maratónů. Tvé dojmy možná časem vybledly. Jaké vzpomínky ti zůstávají na své mezinárodní zátky, na Edinburgh v r.1970 a 4.místo za 2:14 ?

J.F.: V Edinburghu jsem uchočil svoji šanci. Předtím jsem byl trochu vystrašený s běhů jako byl Ron Hill, Jerome Drayton nebo Derek Clayton. Zde jsem se prvně pokusil udržet tempo a čelem závodu. A tempo bylo neuvěřitelně rychlé! 48:30 po 10 mílich pro Hilla, 49:02 pro mne. V té době to byl můj nejrychlejší mesičas, stejně tak i na 15 a 20 mil (1:41:45).

Hry Commonwealthu a OH jsou jediné dvě příležitosti k tomu, aby šel člověk až na dne svých sil. Je tam proto, aby se pokusil získat medaili. Podle mého názoru je špatné nebojovat o přední místa. Každopádně jsem se vydal se všech sil, přesto mi však bronz unikl asi o dvacet sekund...

- A tvé osmé místo na OH v Mnichově 1972!

J.F.: Mnichov pro mne zůstává dokonalým příkladem přetrénování. Normálně jsem běhával v té době 110 - 130 km týdně. V deseti týdnech před OH jsem však naběhl až 150 - 160 km. Kromě toho, zatímco ostatní novozélandští atleti byli na předolympijském turné ve Skandinávii, já byl sém v Mnichově, sém bez přítele mezi 10 000 obyvateli olympijské vesnice. Nechtěl jsem jet s ostatními, protože nerad cestuji před důležitými závody.

Následkem toho jsem byl vyčerpan přemírou tréninku. Pobyt ve vesnici byl také nápor na nervy. Stačí, když vidíte ostatní, jak neustále pobíhají všemi směry. Dva týdny jsem trénoval dvouřasově, hlavně proto, abych sabil čas - a došel jsem až ke 200 km týdně.

Byl to hrozný stereotyp: běhat, jíst, spát. Navíc jsem se v Mnichově poprvé v životě setkal s vedrem a nedokázal se mu patřičně přizpůsobit.

- Na Hrách Commonwealthu v Christchurchu v r.1974 jsi získal stříbro v osobním rekordu 2:11:18.

J.F.: V Christchurchu jsem byl naproti tomu pánem situace i svých možnostech. Naneštěstí tam byl ještě jiný běžec v dokonalé formě - Ian Thompson s Velké Británie. Na rosidíl od Edinburghu jsem vyběhl v klidu, 10 km něco přes 30 minut. Jenže asi 3 km před obrátkou se tempo najednou změnilo se 3:07/km na 2:57/km. V čele běželi Thompson, Drayton, Farrington, Mannera a já. Ian se od nás odpoval a saběhl tehdy neuvěřitelný čas 2:09:13.

- Časem 2:17 jsi získal 17.místo na OH v roce 1976.

J.F.: Tam jsem se cítil na konci svých sil. Přitom jsem ve 44 letech trénoval nejintenzivněji za celou svou kariéru, běhal jsem 20x200m pod 30 sek., 6x800m mezi 2:02-2:03 nebo 25 km v tempu 5 minut na míli (3:07/km). Dodnes nevím, co se vlastně stalo, nejspíš to byla otázka psychiky. Kromě toho přišlo, a já v dešti k marti nerad běhám. Každá výmluva je dobrá, ne?

- Pokud jsi mluvil o dešti, australský vytrvalostní běh prý několik let stagnoval tak trochu i kvůli tobě. Říkalo se, že nikdy netrénuješ, když prší, a někteří špičkoví běžci si řekli: co je dobré pro Fosteru... Ztratili tak spoustu hodin tréninku.

J.F.:Kdyby tak tahle pověst měla stejný účinek třeba v Evropě, USA nebo v Japonsku! Fakt ale je, že týdně vymechávám tak jeden den tréninku, a pořádný déšť je k tomu dostatečným důvodem: mám prostě hrůsu z běhání v dešti!

- Ve Fukuoce jsi zaběhl svůj 2. a 3.nejrychlejší maraton (2:12 a 2:13). Tento závod je často považován za neoficiální mistrovství světa, obzvláště v neolympijských letech. Jistě na něj máš dobré vzpomínky.

J.F.:V r.1970 byla Fukuoka mým prvním velkým mezinárodním závodem po Edinburgu. Fukuoka je skutečně velmi zvláštní. Je tam těžko definovatelná atmosféra, s jakou jsem se nesetkal nikde jinde. Dá se říci, že je to Mekka maratonců. Všichni vynikající maratonci tam jsou dřív nebo později pozváni.

Je to přístavní město a trať je z větší části na poloostrově. Je to obrátkový maraton po rovině, ale velmi zrádný, protože je tam často protivítr. Není tedy tak lehký, jak se tvrdí: výkony jsou vynikající především kvůli intenzivnímu tempu od začátku do konce a také díky tomu, že tam v příslušném ročním období bývá dosti chladno.

- Co bys dále řekl ke svému tréninku?

J.F.:Většina lidí si myslí, že existuje nějaký zázračný tréninkový plán. Přitom stačí získat aerobním tréninkem solidní vytrvalostní základ a potom trénovat anaerobně, abychom se naučili běhat na kyslíkový dluh. Záleží na správné kombinaci - každý jedinec je jiný a neexistuje tedy návod, který by vyhovoval všem. Studoval jsem trochu fyziologii, protože men zájím, navzdory současným převládajícím tendencím však běh považuji spíš za umění než za vědu. Existují příliš velké rozdíly v metabolismu jedinců a příliš mnoho různých motivací.

Když jsem řekl jednomu novináři: "Netrénuji, prostě jen každý den běhám." Běhám totiž podle nálady. Když to moc nejde, běhám dlouho, ale velmi volně. Naopak, cítím-li se plný energie, běhám 10x400m, 20x200m apod. Dříve jsem si dělal před důležitými závody dvanáctitýdenní plány aerobního a anaerobního tréninku.

- Jak se třeba tyto tvé myšlenky uplatnily v "typickém" týdnu?

J.F.:Vezměme si běžný týden (110 - 130km) před několika lety, když jsem ještě doopravdy běhal. V zimě a na jaře jsem běhal až 150 - 160 km týdně, zatímco v létě jsem kilometrů snížil až na 80 - 90 kilometrů; naproti tomu jsem ale najedl alespoň 160 km na kole!

NE: 2 hodiny v tempu 16km/hod. (3:45 min./1 km)

ČT: 20 km v terénu

PO: 10 km nebo 1 hod. na kole

PÁ: odpočinek, kolo nebo volný běh

ÚT: 20 km v těžkém terénu v polích

SO: závod nebo krátký, ale zrychlý trénink

ST: 3-5x 1000m na dostihové dráze

Někdy jsem také v tréninku běhal dlouhé vzdálenosti (až 45km), např.před Fukuokou, netvrdím však, že jsou pro maraton nezbytné. Když jsem dával přednost kvalitě před kvantitou.

- Zákon sotavení podle Jacka Fosterera předpisuje "jeden den za každou míli závodu".

J.F.:Tento systém fungoval pro me, ale opakuji, že si každý musí vyzkoušet, co mu nejvíce vyhovuje. Už na začátku jsem zjistil, že po kvalitním závodě na 10 mil potřebuji 10 dní, abych se plně sotavil. Zobecnil jsem si tedy toto pravidlo na všechny tratě včetně maratónu. Já totiž asi měsíc po maratónu nemám chuť běhat.

Samosřejmě, že i ve dnech následujících po závodě přesto běhám, avšak nenásilně. Možná, že u mladých je to jiné, protože se rychleji sotavují. Já však mladí běžce nepoznám!

- Do jaké míry tě ovlivnil Arthur Lydiard?

J.F.:Hodně, to musím přiznat. Posnal jsem Arthura až v r.1974, ale už předtím jsem četl jeho knihy a spisy Percy Ceruttiho. Úplně souhlasím se způsobem tréninku, který doporučuje, kromě týdenního objemu v kilometrech. To je důvod, proč jsem nechal cyklistiky: nechtěl jsem hodiny a hodiny oběhovat tréninku. Hodina denně po práci mi stačí, a pokud ji někdy ještě vymechám, je to máje chyba.

Nechápu, proč bych tomu měl ve svém věku věnovat více času, nepočítám, že bych se ještě zlepšoval. Především chci mít čas pro svou ženu a své čtyři děti. Nemohu tedy podle Lydiarda běhat 160km týdně jako v některých obdobích své kariéry.

- Máš ještě jiné "triky" získané při maratonech?

J.F.:Pravidlo, které jsem uplatňoval při svých zahraničních startech. Snažil jsem se přijet na místo alespoň týden předem, anebo až v předvečer závodu. Neraď jsem přijížděl dva až tři dny předem: kvůli časovému posunu, jehož účinky často mnozí neprávem podceňují. Začínáme jej počítovat po 24 hodinách a únavy přetrvává 2 až tři dny.

Když jsem přijel asi týden předem, vytvořil jsem si návyk na hodinu, kdy se poběží závod, a v tomto čase jsem chodil trénovat. Dodržuji hodiny odpočinku a jídla podle místního času.

- Nabývají natahovací cvičení s věkem na důležitosti?

J.F.:Nevím, zda jsem jiný než ostatní, ale nikdy jsem je nedělal. Raději posiluji s činkami, které nezvětšují objem svalů, jak se někdy říká - já to aspoň dělám odjakživa!

Mědo říká, že chce zůstat "obecný". Spíš by se ale mělo říkat: "mátnat silný", protože chabnost je založena na síle. Dokáži převést libovolná natahovací cvičení, protože jsem štíhlý a přitom poměrně silný. Větší význam než všechna natahovací cvičení má podle mne svalové rovnováha. Dá se to ovšem těžko dokázat a je možné, že se mýlím: posilování zvyšuje pohyblivost kloubů, protože rozvíjí svalové skupiny a vytváří jejich rovnováhu. Tak u vytrvalců jsou obybače stehna a lýtky vyvinutější než natahovače. Abychom přešli negativním důsledkům této nerovnováhy, musíme posilovat především natahovače. Jsou-li svaly rozvíjeny současně, nabývají rovnováhy a nedochází k potížím se stuhlostí a únavou.

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČVČSTV

- 115 30 PRAHA 1, Na poříčí 12 -

POŠTOVNĚ PAUŠALOVÁNO !

OTEVŘENÁ LISTOVNÍ ZÁSILKA!

Jan ŠIMŮNEK
Svinná 59-PS 14
560-02 ČESKÁ TŘEBOVÁ