

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XX. číslo 5.

Květen 1963

ROZPAKY NAD "MASOVKOU"

Jisté je, že vyhlášovatelé letošního ročníku masové soutěže proneregistrovanou mládež a dospělá, Běhu Mladé fronty a Smezy, nekonzultovali závažné změny rozsahu a nikým z výboru atletického svazu a zejména ne s komisí masového rozvoje atletiky, která je složena z odborníků. Jimž je atletická "masovka" chlebem každým denním. Jisté také je, že podstatné prodloužení tratí (všechny kategorie žactva mají podle rozpisu jednotnou trať 1500m, dorost a dospělí obě pohlaví pak jednotnou trať 3000m), které mělo přinést jednak zjednodušení pro pořadatele co do stavby tratí, jednak mělo přispět k tolikrát důrazně připomínanému tréninku vytrvalosti, zastihlo mnohé mladé závodníky i jejich vedoucí nepřipravené a tedy se v podstatě minulo účinkem.

Tváří v tvář novým skutečnostem měli pořadatelé vcelku dvě možnosti:

- 1) vypsat délky tratí podle směrnic a riskovat, že
 - a) běžci se zaleknou již předem a nepřijdou vůbec
 - b) přijdou, ale v převážné většině nové délky budou nad jejich fyzické a morální síly
- 2) zůstat u dosavadních délek nebo je ještě částečně prodloužit a tím vycházet z objektivní reality, ale na druhé straně vědomě nedodržet pravidla letošního ročníku EMPS.

Viděl jsem celkem čtyři obvodní kola Běhu MFS a naprosto si netroufám tvrdit, že na všech osátních místech byla stejná situace. Již proto ne, že Praha není a asi nikdy nebude věrným zrcadlem atletické "masovky" vůbec a žákovské zvláště. Nicméně to, co jsem viděl, mě snad opravňuje alespoň k částečným závěrům.

Na první pohled bylo možno zaregistrovat nižší počty účastníků, snad s výjimkou Prahy 3, kde zkušený propagátor žákovské atletiky Milan Gála ze ZŠ Jeseniova uskutečnil obvodní kolo v poněkud kuriózním prostředí - uprostřed bloku domů na školním hřišti, kde jen část tratí vedla mimo běžeckou dráhu. I zde - stejně jako v dalších obvodních kolech - se však projevilo, že část dětí nestačila fyzicky, některé nevydržely celou trať běžet.

Přitom samotná základní myšlenka prodloužené mládežnické tratí při přespolním běhu je jen a jen správná! Mnoho let jsme volali po změnách, aby žáci neběhali "vražedné" třístovky a čtvrtky v kyslíkovém dluhu. Pokládám za nutné zdůraznit, že naprosto nežádáme návrat ke starým délkám tratí. Jde však o něco jiného: letošní "problematický" ročník Běhu MFS nad slunce jasněji odhalil téměř absolutní běžeckou ngramotnost značné části mládeže, a to i té, která se jinak pohybu nevyhýbá. Až na čestné výjimky atletických žáků se neumí děti ze 7.-8. třídy vůbec rozvečít, rozklusání je sledováno doslova s otevřenými ústy (proč běhají teď, když ještě nemusí??), i při letošním mimořádně teplém počasí, které všechna pražská obvodní kola provázelo, bylo běžné, že zejména dívky nastupovaly k závodům v kompletních teplákových soupravách! /1/ stě. Neporadily jim ani soudružky učitelky, které většinou školní výpravu doprovázely.

Z tohoto zorného úhlu se závažné změny ukázaly jako příliš radikální a překvapivé. Ani největší zastánci vytrvalosti nemůže obhájit to, že nová pravidla Běhu MFS de facto seberou v úvahu fyziologické rozdíly mezi 15 letou dívkou a 20 letým mužem (oba by měli běžet stejnou trať t.j. 3000m!). Kdo se pak může divit tomu, že naše děti a mládež se na startu objevovala ještě v mizivějších počtech než dříve a pokud dívky vůbec odstartovaly, byl na ně na konci tratí pohled dosti žalostný?

Nemáme právo - a ani nechceme - k celé této věci dělat závěry. Místo nich uvádíme autentické hlasy zúčastněných:

Prof. Miroslav Tuček, předseda komise masového rozvoje atletiky a člen předsednictva VAS ČUV ČSTV: "O nových délkách tratí jsem předem informován nbyl. Zásadní chybou je, že neuznávají rozdíly mezi věkem a pohlavími. Výsledkem toho je zmenšení zájmu účastníků a špatná služba propagaci běhu vůbec."

Jan Kasal, pracovník ODPM v Praze 5, někdejší velmi dobrý půlkař Slavia VŠ Praha: "Mívali jsme na obvodním kole až čtyři stovky dětí a mládeže, letos jich přišlo podstatně méně. Proti prodloužení tratí v zásadě nic namám, ale především se práce musí upravit školní osnovy, které zatím vytrvalost dětí spíše omezují než podporují."

Vítěz kategorie nejmladších žáků z obvodu Praha 4: "Běžel jsem celou trať, dalo se to docela zvládnout. Ne, ve škole jsme nikdy nic takového neběželi. Co dělám jinak? Jó, trochu lutám fotbalák s klukama..."

Ivo D o m a n s k ý

CAMEIIS VŠECHNY PŘEKONAL
(II. Kobernická 20 - 6.3.)

Dobrá úroveň výkonů některých veteránů je pověstná. V Ostravě a okolí platí se jedničku Nikos Cameiis, který se také objevil v cíli 2. ročníku Kobernických dvoacíků, silničního běhu, přede všemi mladšími soupeři. Čas 1:10:42 hod. bez komentáře mnoho neřekne. Proto dodáváme, že trať v Kobernických je dosti členitá, náročná a tvoří ji okruh přes alpské obce a osady Albertovec, Štěpánkovice, Svobodu, Služovice a Hněvošice, se startem a cílem u hřiště TJ Sokol v Kobernicích. Rádi registrujeme, že právě z nejbližšího okolí startovalo větší množství běžců a že také se v okolí obcí hlásí i pořadateli dalších závodů. Celkové závodě jen podtrhl stálou oblibu vytrvalostního běhu v Severomoravském kraji.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:					
1. JADRNIČEK Petr, 57	Lokomotiva Ostrava	1:11:06	21. MOSLER Robert, 61	Sokol Bolatice	1:29:05
2. STANIŠEVSKÝ Josef, 47	TJ Vítkovice	1:12:49	22. PAVELKA Václav, 46	neregistr.	1:30:42
3. LIGOCKI Karel, 56	Lokomotiva Ostrava	1:14:52	23. KACHYBA Stanislav, 64	TJ Vítkovice	1:32:43
4. DUDA Stanislav, 48	Lokomotiva Ostrava	1:15:31	24. TICHÝ Zdeněk, 45	Sokol Bolatice	1:32:44
5. LÍSEK Jaroslav, 45	Sokol Orlová	1:15:44	25. KÁMÁ Petr, 50	neorganizován	1:33:51
6. JOCHIM Josef, 50	Sokol Bolatice	1:15:56	26. PAVLIŠEK Jan, 51	Sokol Kobernice	1:36:41
7. UHL Jan, 50	neregistr.	1:16:16	27. BRUŠKA Petr, 51	neorganizován	1:36:51
8. POBOHIL Jan, 48	neregistr.	1:17:11	28. BUCHTA Brví, 48	Sokol Kobernice	1:36:53
9. JARÍK Přemysl, 47	Bank Mariáns. Hory	1:18:06	29. JASIOVSKÝ Stanislav, 51	neorganizován	1:37:25
10. KAŠNÝ Petr, 65	Sokol Kobernice	1:20:00	30. HALVET Luděk, 43	neorganizován	1:39:15
11. KROPP Ivo, 47	VKd Poruba	1:20:24	31. MŮKVA Karel, 61	SSM Bolatice	1:40:49
12. HALVAR Milan, 63	SSM Kobernice	1:20:41	32. BUCHTA Evžen, 46	Sokol Hněvošice	1:44:02
13. RATAJ Čestmír, 51	LS Ostrava	1:23:25	33. RATHAJ Walter, 58	SSM Bolatice	1:44:49
14. KOČUR Josef, 56	SSM Bolatice	1:25:11	34. JOTÁSEK Vladimír, 60	neorganizován	1:47:04
15. ZLOŤÝ Josef, 57	PÍKŮ	1:26:20	35. BUCHTA Antonín, 57	Sokol Bolatice	1:49:18
16. JELÍNEK Jiří, 55	neregistr.	1:26:31	36. DVOŘÁK Vlastimil, 49	neorganizován	1:49:48
17. ŠEML Ůtý, 53	neorgan.	1:27:39	37. HRAZIM Petr, 61	Sokol Štěpánkovice	2:00:30
18. MICHALÍK Jiří, 56	SSM Bolatice	1:28:03	38. KAŠNÝ Zdeněk, 62	Sokol Sudice	2:03:22
19. ŠAPLETKÁK Pavel, 49	NOHYB Praha	1:28:18	39. RIBOVÍČ Jan, 64	Sokol Sudice	2:03:22
20. HÁVRAT Pavel, 63	Sokol Bolatice	1:28:34	40. SCHWENZNER Richard, 61	Sokol Sudice	2:03:22
			41. KOŮÍ Petr, 48	Sokol Kobernice	2:10:00

Muži nad 40 let:					
1. CAMEIIS Nikos, 42	Lokomotiva Ostrava	1:10:42	8. HAVELÍK Günter, 39	Sokol Kobernice	1:28:03
2. ŠKARNA Miroslav, 43	Kotouč Štramberk	1:15:41	9. PAŠEK Altona, 42	Sokol Bolatice	1:29:19
3. JERÁKAS Jorgos, 40	Slovan PS Ostrava	1:16:07	10. DOMAŇSKÝ Ivo, 38	Lokomotiva Kladno	1:30:18
4. VETRÁK Tibor, 37	Dynamo DPMO Ostrava	1:20:24	11. MAJDA Josef, 43	Sok. Štěpánkovice	1:30:58
5. OSTPAEK Ervin, 40	Sokol Závada	1:21:21	12. KAŠNÝ Emil, 36	Sokol Kobernice	1:36:31
6. SLIVKA Norbert, 40	Sokol Bolatice	1:25:50	13. PAŠEK Petr, 39	Sokol Bolatice	1:37:51
7. NYEL Josef, 38	Kotouč Štramberk	1:25:52	14. ENGLIS Jiří, 38	TJ Vávrovice	1:54:08

Muži nad 50 let:					
1. TVARŮŽKA Václav, 31	Slovan PS Ostrava	1:31:10	3. DRABHOŇOVSKÝ Jaroslav, 31	Slovan Ostrava	1:32:58
2. LANGER Vladimír, 32	Lokomotiva Ostrava	1:32:50	4. BOŠA František, 33	Karviná	1:37:55

Ženy:					
1. JUBOVÁ Dana, 59	SSM Bolatice	1:40:47	2. NANKOVÁ Hana, 66	Slesan Opava	2:03:140
				Ivo D o m a Ň s k ý	

6.3. LOUHY, 17. Jarní přespolní běh, muži vytrvalci do 39 let, 7260m: 1. Pekař Fr. PoPlk 23:36,6 2. Brd-
šek Z. VTČChom 23:54,9 3. Donner P. SpUl 24:16,4 4. Holer M. LoBl 24:33,3 5. Polák I. RHP 25:05,2
6. Kala J. PoPlk 25:11,6 7. Trubač R. LoBl 25:37,3 8. Kostka J. VŮŽ 25:49,2 9. Růžička J. SDE 25:54,8
10. Varochola M. SED 26:26,3 11. Keprt J. VTČ 26:52,3 12. Tůma P. SDZ 27:04,8 13. Zahradka B. LoBl 27:16,7
14. Macek J. VŮŽ 27:52,2 15. Zeman M. SoDZ 28:40,8 16. Šusterka V. SpP 28:55,9 17. Šobán M. LoBer 29:03,2
18. Ryba M. TĚPod 29:21,7 19. Tvrzek Fr. LokRak 29:29 20. Rošl P. SoDZ 30:31,3 21. Kraffer J. BeStooh
30:51,4 22. Zeman V. SeVzát 30:52,2 23. Hajný A. ELNAPoč 31:37,8 24. Nohyla I. ČKDSlaný 32:41,2 25.
Valoušek V. SeVzát 32:46,8 26. Kučera J. KaučKral 33:23,3 27. Dlaak K. SokChom 34:52,4 28. Zahradka V.
ČKDSlaný 35:28 29. Držba L. DPPha 36:46,2 30. Šedivý Vl. BohPha 37:45,9
Mláři, 1815 m: 1. Pekař Fr. PoPlk 5:26,2 2. Malec Č. VTČChom 5:30,7 3. Augusta P. BaMoSt 5:32,9
4. Varochola M. SoDZ 5:35,8 5. Kala J. PoPlk 5:41 6. Šafrata J. PoPlk 5:41 7. Růžička J. SoDZ 5:48 8. Ba-
telka E. ČEZLit 5:49 9. Menhard J. VTČChom 6:00,2 10. Tůma P. 6:09,8 11. Zeman M. 6:18,7 12. Hajd L.
(vš. SoDZ) 6:34,4 13. Kopecký P. SeVzát 6:57,6 14. Sochorovský J. LokoZat 7:10,4
Muži nad 40 let, 3630m: 1. Doležal Fr. SJSStb 12:53 2. Šusterka V. SpP 13:02,3 3. Menšík P. KRBP
13:28 4. Černý V. ČKDSla 14:21,6 5. Loušek M. ČEZLit 14:36,3 6. Kraffer J. BeStooh 14:44,5 7. Havel-
schild Z. LokoLou 15:08,6 8. Kvíčala J. PoPlk 16:06,8 9. Konečný J. SokRv 16:43,8 10. Vohánka J.
SokZem 18:43,8 3:31,8
Muži odberáři 900m: 1. Procházka J. SoDZ 3:17,8 2. Koch J. SokDobr 3:17,9 3. Frolik J. LokoLu
Ženy: 1. Pařilová P. SkaK 8:06,7 (1815m)

6.3. KOPŘIVNICE, Běh do kopce, délka 1670m, převýšení celkem 230 m. Snih, proto slabší časy!
1. Švihel M. JidoBeč 7:47 2. Dvořák H. BenOst 7:57 3. Hájek Vl. SpFM a Hájny Z. TaKop oba 8:19
5. Přivítivý M. Takop 8:25 6. Richter I. SpBl 8:42 7. David Vl. KoStbk 9:37 8. Diviš V. VŮJern 9:52
9. Ševčík A. 10:03 10. Harašta J. 10:35 11. Hejl J. 11:08 12. Tomáš J. KoStbk 11:45
Běh byl současně prvním závodem Velké ceny vytrvalců okruhu Nový Jičín.

12.3.KŘEPEK, 12.přespolní běh orientačních běhů, muži do 35 let 8000m: 1.Mlesiva Z. KIN 23:28 2.Jašarov Z. KIN 23:29 3.Pillar L. TaLom 24:06 4.Bacek B. KIN 24:08 5.Vopat J. SJKr 24:48 6.Olišák L. SJKr 25:32 7.Zelenka M. SokPlaná 26:19 8.Valoš Fr. ČSADáb 26:23 9.Anděl J. MotČB 26:44 10.Pícha P. SoPlaná 27:38 11.Mahr Fr. SoKaúj 28:19 12.Havelka J. SKRudol 28:34 13.Kříž J. SoPlaná 28:59 14.Rábiška K. JihVel 29:13 15.Šlábka SoPlaná 33:01
Muži 35 - 44 let 4000m: 1.Sládek M. KINČB 12:10 2.Brůna K. MetČB 12:20 3.Kresl L. SJKr 13:39 4.Nešpřek M. SvasČB 16:24
Muži nad 45 let, 4000m: 1.Bambula J. SfČB 11:34 2.Čistota J. KINČB 12:59 3.Stašek M. SvasČB 13:02 4.Kuna K. JiBech 15:00
Ženy, 2300m: 1.Gyposová L. MetČB 8:55,0

12.3.BOHDANOVICE, 5.Bohdansková pátko, muži 8000m: 1.Hrobák M. PartBard 29:42 2.Ficner B. MarŠeň 30:22 3.Juhás M. LoKys 30:25 4.Kováč J. TJMold 31:39 5.Foeko J. VSŽKoš 32:05 6.Prokápě P. LoKoš 33:26 7.Franko St. ml. LoKys 33:39 8.Franko St.st. LoKys 33:41 9.Kašmír Fr. LoRusak 34:01 10.Černý M. VŠŽKoš 35:14 11.Matej O. ŠDRušt 36:17 12.Mešter L. TJMold 37:01 13.Jámošík F. TJBohd 37:15 14.Kron I. LoRusak 37:50 15.Vittek R. SlanHuta 38:50 16.Hunčovský V. LoKoš 38:43 17.Tímko R. ŠMValal 39:31 18.Matej L. ŠDRušt 40:55 19.Babiak L. LokČTis 41:35 20.Mišík J. LokČerTis 41:35 atd., 24 v cíli.
Ženy, 3000m: 1.Feketeová D. 14:05 2.Feketeová K. (šbe VSŽKoš) 15:32

13.3.BRNO - Lužánky, 38.Běh Lužánkami, muži vytrvalci 6400m: 1.Moravčík Z. RHP 19:26 2.Vávra A. ZbrB 19:36 3.Klement J. ZbrBr 19:46 4.Kopecník A. LoBfecl19:48 5.Krbec J. ZbrBr 19:54 6.Hausvator K.ZbrB 20:01 7.Novotný V. Sožab 20:06 8.Stloumal J. Spádem 20:30 9.Smutný J. TeBr 20:37 10.Kočenda St. SSU 21:20 11.Kamenický O. Sožab 21:28 12.Krejčí V. SJSlav 21:44 13.Ruda V. RHR 21:49 14.Chromý B. BaTěš 22:06 15.Krejčí Z. SJSlav 22:27 16.Smejkal L. TeBr 22:37 17.Marcinako K. ŽDAS 23:01 18.Hudec L. TJBuš 23:20 19.Neješlaba I. TeBr 23:39 20.Fuksa K. Sožab 25:31 21.Zouhar L. MSBR 26:19 22.) Rusek T. MSBR 26:21 23.Smutný Z. SJSlav 26:27 24.Zejda I. MSBR 26:50 25.Drha L. DPPha 29:55
Muži neregistrovaní, 4800m: 1.Šmerda P. ČKDbl 15:51 2.Landa J. MmBoak 15:58 3.Jehoda L. BRNO 16:11 4.Starý V. Spádem 16:12 5.Němec Z. Tuč 16:14 6.Dvořák B. Sobot. 16:57 7.Buchta V.TJŽel 17:11 8.Šeda O. BRNO 17:22 9.Hrabec B. VÚČal 17:32 10.Karpíšek J. MSBR 17:54 11.Lata L. MSBRno 18:03 12.Klajba K. SoPřian 18:45 13.Vychopeš St. VÚČal 19:11 14.Celba J. VÚČal 20:25 15.Křivánek L. MSBR 20:53
Veteráni, 4800m: 1.Mahovský Fr. ZbrBr 16:26 2.Sekanina M. MSBR 16:59 3.Vaněk J. Sožab 17:01 4.Truxa J. MSBR 17:04 5.Matouš P. Sožab 17:50 6.Horyanek K. StBr 18:17 7.Matouš M. FavBr 18:43 8. Procházka R. Spádem 18:46 9.Lech J. TeBr 18:48 10.Káňa O. ZetBr 19:13 11.Skácel J. Sožab 19:28 12. Kala R. TJVýš 19:47 13.Novotný L. SIFu 20:26 14.Vplák J. ČKDbl 21:38 15.Kopík Fr. SpIbra 23:34 16.Nežil V. SpIbra. 25:25

Mláři, 3200m: 1.Zápa P. TJVít 9:21 2.Kutra R. TeBr 9:22 3.Musikář R. TeBr 9:25 4.Kojval J. VAZ 9:30 5.Jonáš R. TeBr 9:32 6.Bezrouk J. ZbrBr 9:39 7.Brychta Z. ZbrBr 9:45 8.Mitner P. Sožab 9:50 9.Hubáček P. ZetBr 9:53 10.Gaura K. TeBr 10:00 11.Otáhal P. LokBf 10:02 12.Klavar R. TeBr 10:03 13.Kvapil M. Sožab 10:04 14.Hadaš J. TeBr 10:08 15.Smutný Z. SJSlav 10:10 16.Kysilka V. VAZ 10:15 17.Rusek T. MSBR 10:19 18.Dvoraký P. SpOp 10:20 19.Kubeša J. TeBr 10:21 20.Komečay L. SpPlan 10:28 atd., celkem 27 v cíli.
Ženy, 1600m: 1.Drbalová J. ZbrBr 5:37 2.Kalová L. UaiBr 5:40 3.Horáková H. StBr 5:41 4.Trešfilová P. GeotBr 6:15 5.Šírová J. SokRoz 7:14,0

13.3.KOPŘIVICE, přespolní běh Janíkova láuka, 6700m: 1.Švihel M. JiDolBeč 26:13 (tr.rek.) 2.Přivětivý M. TaKop 27:55 3.Hajaj Z. TaKop 27:58 4.Štarka M. KotŠtbk 29:50 5.Beneš K. LoOstr 31:29 6.Brabc J. TaKop 31:50 7.Hykel J. KotŠtbk 32:00 8.Marek Z. TaKop 35:38 9.Hejl J. TaKop 39:50

19.3.DOBRUŠKA, 4.Jarní kros, muži vytrvalci 10 000m: 1.Borůvka J. SpNMmet 37:16 2.Zitka J. VTJKH 38:16 3.Doležal L. SpNMmet 38:34 4.Rušek P. SpNMmet 38:51 5.Němec P. VTJKH 39:32 6.Pučma Bf. RHRych 40:15 7.Vencel J. JiúO 40:30 8.Vacek T. JiúO 40:40 9.Sadílek V. SokalBr 40:47 10.Klement Kv. TJLanš 44:40 11.Hybl P. JiúO 51:06 12.Jelen V. TJDoB 51:30 13.Hrdina J. JiúO 53:00 14.Jindra B. BaVamb 58:05
Mláři, 5000m: 1.Viša J. 18:08 2.Mach V. 18:36 3.Erber J. 18:45 4.Christoph J. (vš.SpNMmet) 19:24 5.Matějčík L. VTJKH 19:24,5 6.Plégl B. TJDoBr 19:49 7.Bártík P. SpNMmet 22:54 8.Paluga E. TJDoBr 23:07 9.Vandas L. BaVamb 24:07 10.Hemerka J. TJMách 24:47 11.Wilda M. BaVamb 26:18
Veteráni nad 40 roků, 5 000m: 1.Matys St. ZEZHoř 19:24 2.Libra J. SpNMmet 19:42 3.Veyr K. VelDoud 21:22 4.Pecháček V. TJLanš 21:36 5.Brych J. SpHK 22:54 6.Hynek J. TJZáchl 24:40 7.Bielčík J. TaLichk 25:43 8.Hlušíčka B. BaVamb 27:39 9.Máhlavský J. TJSem 29:44
Veteráni nad 50 let, 5000m: 1.Čepelka Fr. JiMach 22:39 2.Tupej J. Soklup 26:00
Ženy mládky, 2100m: 1.Jiráková P. SpHK 9:42 2.Vacková H. TJČerKost 10:48
Ženy vytrvalkyňe, 4400m: 1.Slaninová L. JiHoř 20:53 2.Vacková H. TJČerKost 21:35 3.Hvězdová J. TJDoBr 25:42

19.3.HLIVÍK a.Hronom, 15.Běh vířanstva, muži registr. do 40 roků, 3 km: 1.Přečuch J. MostBres 9:15 2.Daniš Vl. BaPřiev 9:18 3.Macko J. SIFPFB 9:30 4.Messáros J. BaPřiev 5.Trvalec Vl. ZSNPžiar 6.Polkoráb J. LBZVol 7.Ivan M. LBZVol 8.Čisrný J. LBZVol 9.Kubátka M. SIFsta 10.Neuschl P. ZSNPžiar 11.Bielický I. BaPřiev 12.Bottoš E. ZTŠdat
Muži neregistrovaní, 3 km: 1.Kohút M. SIFPFB 9:31 2.Macko Vl. KNVBBy 9:38 3.Stráňák M. LokBBy 9:40 4.Friand L. BaKram 5.Dávid O. SOUHL 6.Nemčok Vl. SIFŠt 7.Majerík J. SIFsta 8.Palašthy K. SufŠt 9.Konopka J. ZZOČad 10.Halaj J. BanRoD 11.Zarnovičan V. SIFra 12.Chalula R. LBZVol

19.3. KAMENNÝ ÚJEZD u Čes. Budějovic, 1. sáved II. ročníku Grand Prix Kamenného Újezda se konal za pěkného jarního počasí, ale přitom za ošklivého větru, který proti lanským výsledkům ubíral 1 - 2 min. Již tradičně světlými Stanislav Fux. V sávedě startoval rekordní počet 55 běžců, v různých kategoriích dalších 50.

Muži do 40 let, 15 000m: 1. Fux St. SpF 51:22 2. Pillar L. TuLomL 51:24 3. Tůma M. LokVen 52:36 4. Petrov Fr. SpF 52:37 5. Topat J. SJKr 53:09 6. Raček B. KIN 54:30 7. Urban J. VÚCR 54:48 8. Přivratský Z. SJKr 55:13 9. Mattauč M. TnPrach 55:28 10. Bárta K. TnPrach 55:39 11. Hamáček M. RHC 56:05 12. Pešek J. RHC 57:00 13. Fuhrer M. RHC 57:36 14. Zelinka M. VÚPLan 57:54 15. Vališ Fr. ČSAD 57:57 16. Bomeš J. VÚP 57:59 17. Řeháček J. ČHLVa 58:10 18. Klím V. SoLauJ 58:27 19. Svoboda B. SpPelh 58:37 20. Třepek J. TJBr 59:09 21. Kučera Fr. SpPelh 59:24 22. Zelinka V. KIN 59:48 23. Brůha K. MetC 1:00:08 24. Polomský M. TnPrach 1:00:14 25. Tůma R. SKŠov 1:00:23 26. Andl J. MotC 1:00:24 27. Škrleta J. TJN 1:00:45 28. Havlena J. SokRad 1:01:12 29. Hluka B. MetC 1:01:50 30. Mahr Fr. SoLauJ 1:01:53 31. Hošek V. TJVŠ 1:02:02 32. Čížek J. ČB 1:02:26 33. Ciglbauer J. LŠB 1:02:37 34. Ševinský J. FT 1:02:38 35. Zdrha V. MEFZ 1:03:12 36. Fučík Vl. Koln 1:04:14 37. Řeháček K. JhVel 1:05:12 38. Mrkvicka Vl. KUNZB 1:05:45 39. Beran V. TJLub 1:06:23 40. Steinbauer J. SpTrHv 1:11:04 41. Šafář I. MotC 1:14:17 42. Boháč Fr. TJČDrory 1:20:16

Muži 40 - 49 let, 15 000m: 1. Bambula J. StC 55:51 2. Kladek M. KIN 58:40 3. Fiedler J. TnPrach 59:02 4. Čistota J. KIN 1:00:15 5. Miller B. SmrHoPl 1:02:06 6. Krivák J. CalBor 1:02:07 7. Kadlčík Kv. MotC 1:02:57 8. Kresl L. SJKr 1:03:12 9. Šantora Z. ŠB 1:04:53

Muži nad 50 let, 15 000m: 1. Říhaš J. SvatFb 1:05:36 2. Pernica A. TnPrach 1:08:12 3. Kůna K. JiBech 1:12:16 4. Licha J. MotC 1:14:17

19.3. LITVÍNOV, Běh pohraničí, muži 5000m: 1. Bauckmann M. ČEZ 13:55,3 2. Kirsch P. LoR 14:04,7 3. Keut M. ČEZ 14:12,4 4. Štěpánek P. ČEZ 14:44,9 5. Hama M. LoR 14:58,2 6. Krupička M. ČEZ 15:12,8 7. Augusta P. BaMor 15:17 8. Heloel M. LoR 15:18 9. Hešed I. ČEZ 15:35 10. Řeháček J. VTJKH 15:57 11. Kerf P. VTJKH 16:06 12. Straka B. VTJKH 16:40 13. Burda Vl. ČEZ 17:24 14. Buchl B. VTJKH 18:02 15. Pšurný Vl. ČEZ 18:06 Ženy, 1500m: 1. Bauckmannová H. LIAZ 5:30,5 2. Štěpánková I. ŠnKad 5:43,5

19.3. TŘEBÍČ, 44. Běh Lorenzovými sady (Memoriál Jos. Popeláče), muži 4900m: 1. Musil J. SpPac 15:20,2 2. Hausvater K. ZbrBr 15:25 3. Doležal V. JHB 15:37 4. Kolbaba J. ZbrBr 15:59,8 5. Rygl J. SpTeb 16:12,1 6. Bubáček P. ZbrBr 16:22,2 7. Stloukal J. SpAdm 16:35,8 8. Kubá M. Sp Jhl 16:42 9. Jemůška I. TJZnoj 16:55,4 10. Bohuslav J. SpTř 17:24 11. Suchý K. SpTř 17:34 12. Hotař P. SpJhl 17:40,4 13. Malý M. MSB 17:50,6 14. Šiel J. SpJhl 17:57 15. Rygl M. ZbrBr 17:58 16. Hrabec B. VÚČal 18:41 17. Musil R. JHB 18:53 18. Miza J. SpTř 18:58 19. Bina V. SpTř 19:34 20. Novák P. SpTř 19:52 21. Mardota J. Bopoff 19:53 22. Prša M. SpTř 20:06 23. Měkovička K. SokJarom 20:18 24. Zejda I. MSB 21:09,8 25. Petrovič Z. VÚČal 21:26 26. Cibulka J. Třeb. 21:26,2 27. Jilek M. Třeb. 21:58 28.

Muži nad 40 let, 4900m: 1. Koukal Vl. SpTř 17:59 2. Marek St. SpTřeb 19:16,6 3. Nechvatil J. SpTř 19:39,8 4. Krejčí Fr. TeB 20:45 5. Veselý J. DapoJhl 21:02 6. Bradáč A. ŽNAS 21:39 7. Voda Fr. SpTř 21:43 8. Sovák Vl. Třeb. 22:12 9. Čajánek J. SokKierol 23:47

Muži nad 50 let, 4900m: 1. Král A. SokRad 24:07 2. Kopta Vl. Třeb. 27:07 Ženy, 1000m: 1. Hekrdlová J. SpTřeb 3:13,2 2. Musilová V. IPSPha 3:13,6

19.3. HLAVNÍK nad Hranou, 14. Běh vířavstva, veteráni 4 km: 1. Kuchta L. SitBst 2. Donok I. MlVelKrt 3. Cengol J. SitBst 4. Ferenczy D. ZFSMart 5. Buocik St. ZFSMart 6. Výchoc O. LBZvol

19.3. CHLUMEC u Ústí nad Labem, 8. Běh Horkou, muži vytrvalci do 40 let 8400m: 1. Chálupa L. LoDěš 30:10,4 2. Bárta E. SEPJl 31:03 3. Suchan M. SEPJl 32:05 atd.

Vytrvalci veteráni, 8400m: 1. Koliba J. RHÚL 31:09 2. Doleček Fr. SjsB 34:48 3. Bárta M. SEPJl 35:55 Veteráni nad 60 let, 8400m: 1. Mirovský Fr. DaPha 48:13 Mílaři, 2800m: 1. Varohola M. SDZ 9:21,9 2. Řeháček J. SDZ 9:41,4 3. Tůma P. SDZ 9:43,4 atd. Ženy, 1500m: 1. Nebovidecká M. SpÚL 6:37,4 2. Kulhavá J. RHÚL 6:54,2

20.3. PŘÍSMOTICE, 10. Běh osvobození Přímotice, vytrvalci do 40 let, 7200m: 1. Florián J. Sjslav 22:55,4 2. Mikšový P. ZbrBr 23:08,3 3. Jonáš R. TeB 23:15,8 4. Zána P. TJVt 23:26 5. Klement J. ZbrBr 23:27 6. Kana J. InBslava 23:33 7. Vávra A. ZbrBr 23:44 8. Krbec J. ZbrBr 24:09 9. Stloukal J. SpAdm 24:21 10. Samtý J. TeB 24:36 11. Veverka J. VTJKH 24:42 12. Weis J. LoBřec 24:54 13. Keller A. VTJKH 25:03 14. Rudo Vl. RBR 25:17 15. Veverka P. JiČejk 25:26 16. Kamenta R. JiČejk 25:37 17. Havel P. VTJKH 25:42 18. Ševčík J. SokPřim 25:48 19. Ngeek M. MSB 26:10 20. Pioek P. SnIvan 26:11 21. Budec L. TJeB 28:09 22. Mrkvica Fr. SokÚher 28:37 23. Grnák Fr. VAAZB 29:38 24. Janek Z. SoZab 31:13

Veteráni 40 - 49 let, 4800m: 1. Deuba A. SoS 17:08 2. Mahovský Fr. ZbrBr 17:10 3. Koukal Vl. SpTřeb 17:25 4. Sokanina M. MSB 18:20 5. Marek St. SpTř 19:07 6. Haratyk M. SnIvan 19:16 7. Matuš P. SoZab 19:29 8. Matuš M. FavBr 19:29 9. Procházka R. SpAdm 19:51 10. Flíček J. SnIvan 20:54 11. Svoboda Fr. SoPřis 21:52 12. Gratel O. SokZab 22:00 13. Ondra M. SnIvan 22:34 14. Šmerda Vl. SokZab 26:44

Muži nad 50 let, 4800m: 1. Kanis R. SnIvan 18:04 2. Přibyl Fr. TJslav 19:46 3. Žeman O. RHD 19:47 4. Burian A. LoLom 21:31 5. Novotný L. SitF 22:13 6. Štěrba J. SnIvan 24:04 7. Kopčík Fr. SpIbrn 25:25 8. Sklenář J. AutFcol 27:01 9. Kartous Fr. SokZidloch 27:02

Muži neregistr., 4800m: 1. Štydl M. SokSbr 16:13,6 2. Ciesar R. Hrušík 16:18,3 3. Starý Vl. SpAdm 16:21,5 4. Krejčí V. Sjslav 16:27 5. Zavadil A. ČKB 16:33 6. Přibyl P. TJslav 16:36 7. Jahoda P. Brno 16:57 8. Dvořák E. SokSobot 17:17 9. Šmerda P. ČKB 17:36 10. Miksa J. Třeb 17:40 11. Kratochvíl Z. Hrušík 17:43 12. Remunda L. Žid. 18:26 13. Kopta V. SoPřis 18:51 14. Lang Vl. SoPřis 18:57 15. Pokorný R. SnIvan 19:02 16. Tomš M. TJslav 19:07 17. Novotný Vl. IVANČ 19:18 18. Jetele V. HRUSKY 19:19 19. Nejedlík Z. SoZab 19:27 20. Černák Fr. TJomice 19:29 21. Janek Z. SoZab 19:30 22. Veselý Fr. MinBok 19:33 atd. celkem 33 v oílí.

20.3. TOPOLIČIANKY, 9. Beh oslobodenia Topoľčianok, muži registrovaní 5 000a: 1. Behán M. DaBys 14:45 2. Pešek Z. Smláď 14:46,5 3. Barus A. 14:49,4 4. Štíř D. 14:58,6 5. Bišán J. (vš. DaBys) 15:28,1 6. Kováč L. CalZlMor 15:35,8 7. Gaial L. DaBys 15:55 8. Adančovič D. DaBys 16:16,5 9. Jankovič J. ZFSMart 16:20,8 10. Mešzároš J. BaPrieV 16:38 11. Bieličok I. BaPrieV 17:06,5 12. Zemko P. StavNit 17:28,5

Muži neregistrovaní 5 000a: 1. Skladen P. TJDeviš 16:40 2. Jančo E. Velš. 17:41 3. Šabir Fr. JuvNov 17:55,2 4. Páleník E.m. Trenšín 18:11,1 5. Hudec L. CalZlMor 18:43,2 6. Miškolci I. SnaBlava 19:04,9 7. Filipčík D. ČierKláš 19:49,8 8. Stano Fr. VihšMohÁP 20:16 9. Štrba L. Drothloh 20:35,8 10. Páleník E. ČierKláš 21:02 11. Košík St. ČHLeop 21:30,1 12. Cigáň J. SNEBlava 23:52

Veteráni 40 - 49 rokov, 5 000a: 1. Petöcs K. ItBlava 16:59,8 2. Kvaltén Fr. ElitNit 17:07,5 3. Páleník E. st. LoFren 17:16,8 4. Kiripolský St. ChisStu 17:27,8 5. Hrabovský J. LoFren 18:32 6. Janovský C. KonšTren 18:44,5 7. Koplinger E. DoprBlava 19:17,5 8. Ferenosy D. ZFS Tren 19:32,5 9. Honer R. ZFSMart 19:44 10. Bielik G. TnTopol 20:17,4 11. Cengel J. SičBSt 20:22,3 12. Miščík M. CalZlMor 20:32,7 13. Valto J. LoFren 21:06,3 14. Gačík I. ČHLeop 22:33,1

Veteráni 50 - 59 rokov, 5 000a: 1. Žilinský J. 19:00 2. Žilinský I. (obaJaLoFren) 20:09,8 3. Pospíšek R. SNEBlava 22:31,5 4. Foketo V. RapBlava 23:19,4 5. Popelma B. StavNit 25:17,5

Veteráni 60 - 69 rokov, 5 000a: 1. Polák J. ČH Mart 22:07,4 2. Výchoc O. LBZvol 28:20,2 3. Michalke P. ČHWit 29:42,5

Veteráni nad 70 rokov, 5 000a: 1. Hulán Fr. SpojBlava 27:10,2
Ženy, 1000a: 1. Krvavíková S. CalZlMor 4:12,9 2. Bučková E. 4:17,6 3. Kubelková A. 4:25,4 4. Ochrablová S. (všetky SJKlMor) 4:27,0

26.3. GOTTWALDOV, Běh Gottwaldoven, muži 4 000a: 1. Kutra R. TeBr 12:17 2. Hirt Zď. TJG 12:32 3. Chaládek V. TJG 12:40 4. Bruch M. JiKyj 12:41 5. Škrojec J. JiKyj 12:42 6. Vejvančík R. TJG 12:52 7. Kučera V. TJG 13:28 8. Bukovjan P. JiOtr 14:10

Ženy, 3200a: 1. Stancová A. TJG 13:19 2. Špičáková J. TJG 13:45 3. Hromádová E. GootBrno 14:04

26.3. PRAHA - Bohnice, Jarní přespolní běh, muži do 35 let 3000a: 1. Bortel L. 9:37,4 2. Nowák K. 9:52,2 3. Janáček J. 9:58 4. Stárek J. 10:04,4 5. Kaláš O. 10:04,7 6. Lámberský R. 10:05,3 7. Svoboda L. 10:23,6 8. Tomášek Sv. 10:35,1 9. Vilíšek Vl. 10:38,1 10. Syrový J. 10:48,8 11. Křelík L. 13:18,1

Muži nad 35 let, 3000a: 1. Janota J. 10:57,1 2. Doumanský I. 10:59,6 3. Vorel M. 11:01,3 4. Štěpánek A. 11:02,4 5. Bečiška Vl. 11:09 6. Svoboda M. 13:55,8

Ženy, 2200a: 1. Kučířková M. 9:40,4 2. Lysá M. 9:51,3 3. Krebavá M. 10:10,1 4. Hedonlelová L. 10:35,4 5. Neimánová Z. 13:47,8

26.3. HLOHOVEC, Beh oslobodenia Hlohovca, muži 10 000a: 1. Strank M. ZVLPoBys 33:27 2. Sargat J. ItBlava 33:54 3. Pravea M. IntBlava 35:57 4. Veverka J. VÚJasBehun 36:18 5. Petránek J. VÚHloh 36:20 6. Čapkovíc P. Drušpáň 37:00 7. Reška V. VÚJasBeh 37:19 8. Čedovič J. MIERHloh 37:33 9. Janič P. VÚHloh 39:40 10. Combár P. LokLeop 40:11

Veteráni, 10 000a: 1. Palák J. ČH Mart 48:30

Ženy, 1250a: 1. Hoďalová Al. PRNV 4:32,4 2. Sabová B. LokLeop 4:43 3. Tandlmierová L. MIERHloh 7:01,0

26.3. MIKULOV na Moravě, 1. přespolní běh kolem Kopečku, muži registrovaní 9300a: 1. Kopecký A. 34:54,8 2. Kolínek Fr. LoFrec 35:04,9 3. Kolínek Z. LokFecel 35:06,7 4. Chitka E. SvaMikul 43:58

Muži do 35 let, 4650a: 1. Novosák J. VSMik 19:15,5 2. Zoubek A. IbrnMik 19:44,2 3. Malina K. SZTě Mik 20:23,2 4. Kubánek M. PÁBav 20:59,7 5. Mihalčík J. TnPošt 21:34,7 6. Jiráček O. IbrnMikul 23:06,6 7. Kríst St. VSMikul 26:22,0

Muži nad 35 let, 4650a: 1. Seidl O. VSMikul 25:15,5 2. Langer Z. VSMikul 25:15,5

Ženy, 1700a: 1. Laigne P. 10:27,3 2. Zemánková I. (oběGymnol) 10:27,3 3. Jiráčková J. VSMik.

26.3. ČESKÝ KRUMLOV, Běh zámeckou zahradou, muži a veteráni 6500a: 1. Pux St. SpPha 20:34,2 2. Mlesiva Zď. KIN 21:00,1 3. Jašarov Zď. KIN 21:06,6 4. Petrouš Fr. ŠkPls 21:27,8 5. Vopat J. SJKČR 21:31,3 6. Čapek Vl. KIN 21:31,4 7. Pillar L. KIN 21:31,5 8. Racek B. KIN 21:31,6 9. Fuhrer M. RHČB 22:11,6 10. Svoboda Bř. VÚB 23:22,2 11. Beneš J. VÚB 23:38,9 12. Krčka B. JHPVětr 23:44,3 13. Špíllauer J. CalBoroV 23:44,8 14. Orlšan P. KIN 24:01 15. Pýcha P. VÚB 24:19,2 16. Laštovka Fr. SJKČR 24:19,2 17. Čach Vl. VÚCR 24:29,3 18. Paikovič V. nereg. 24:30,8 19. Kříž J. VÚB 25:40 20. Mrkvička Vl. KÚWZB 26:01,5 21. Kreal L. SJKČR 26:40,1 22. Bláha Vl. VÚB 27:21,0

26.3. OLOMOUC, 11. Běh olomouckými sady, muži do 40 let 10 000a: 1. Paarbek D. TJVít 31:20 2. Šiška M. SKrom 31:59 3. Němec O. TJVít 32:08 4. Podola P. UniOl 32:09 5. Bukovjan Vl. JiOtr 32:20 6. Ženčík K. UniOl 32:32 7. Jaroš A. SiHran 32:48 8. Neumann J. VŠBot 32:50 9. Vincourek J. SiHran 33:01 10. Pánek Fr. SiHran 33:11 11. Filip V. LoOl 33:13 12. Staniševský J. TJVít 33:15 13. Mittner P. Sožab 33:18 14. Dosedil M. LoOl 33:19 15. Nosek M. SiBrom 33:30 16. Špačík L. SiOl 33:32 17. Novotný St. LoOl 33:40 18. Gaďák P. SKrom 33:57 19. Fiala J. ŽePro 33:58 20. Černohorský L. ŽePro 34:00 21. Erbes I. Sožab 34:10 22. Švihel M. JiOlBeč 34:20 23. Kvapil M. Sožab 34:21 24. Pospíšil J. LoOl 34:24 25. Lorenc Vl. LoOl 34:27 26. Brož J. TJVít 34:35 27. Aboalon Fr. TJSbtk 34:47 28. Černík Zď. VŠBot 34:55 29. Fleischmann J. JiOtr 34:57 30. Masan D. LoOl 35:00 31. Štýbnar Zď. LoOl 35:25 32. Hronek J. SigVÚOl 35:27 33. Kolář R. TalTeV 35:33 34. Vévoda I. SiUt 35:40 35. Slamiak St. TJVít 35:42 36. Malý M. SiBrom 35:46 37. Sadil M. LoOl 35:56 38. Škýva L. LoOl 35:57 39. Křížek K. SiUt 36:15 40. Lužka St. MILOOl 36:30 41. Horák Vl. 36:37 42. Procházka R. 36:40 43. Rohánek P. (vš.LoOl) 36:47 44. Mojsík J. TJSbtk 36:47 45. Sázal J. MeochPfer 36:58 46. Heger L. SpPř 37:00 47. Jašek M. LoOl 37:05 48. Sukop Zď. LoOl 37:35 49. Pospíšil Č. SpPř 37:47 50. Podivinský L. ChePha 37:47 51. Ševčík L. PrefaGry 37:50 (pokr-na str. 7)

TRINKS NEPŘEKONAL KAMENÍKŮV STÍH (7.roč.100 km v Grünheide 26.3.)

Krátce před osmou hodinou je 166 běžců připraveno vyrazit na tradiční 10 kilometrový okruh, který je částečně asfaltovaný. Chybí mezi nimi ten, kdo po čtyři roky první protrhlával cílovou pásku v čase vždy lepší a lepší - šs.maratonec a ultravytrvalec Václav Kameník. Československé barvy letos zastupují kladenský vítěz Zdeněk Adamec a druhý z této stovky Vladislav Lerch, kteří se spolu s Mirkem Doležalem usazují v popředí početného závodnického pole. Zvláště Lerch si vede výborně a první polovinu závodu udává tempo na špičce před celou německou stovkařskou špičkou. Poše si však protrpěl velkou krizi a klesl až na páté místo, které mu už bylo sousem až do konce. Po 50.kilometru se nejlépe dařilo Martinu Trínkovi, který s vítězil s osmináctovým náskokem před Holandem Winklerem, který měl nohotný žiání a veteránem Wolfgangem Kahmsee. Ovšem vítězství čas je plně 58 minut horší než loňský čas Kameníka!

V první desítku jsme měli 2 závodníky (5.Lerch, 7.Adamec), dobře zaběhl také Doležal (13.místo) a ocenit nutno výborný výkon 51 letě Šanové z Liptovského Mikuláše (3. v kategorii žen se 10:32:34 bez problémů zdolala limit 11 hodin!) Ovšem klobouk šel před Petrou Zacherovou, její vytrvalostní dispozice jsou obdivuhodné!

Počasí: ráno teplota kolem nuly, přes den oteplení až na 8°C. V druhé půlce mrholení.
V Ý S L E D K Y:

Muži:					
1. TRINKS Martin	Wismut Gera	7:15:31	11. GOTTFERT Frank	KMU Leiszig	7:54:59
2. WINKLER Roland	EST Berlin	7:23:27	12. PLAU Wolfgang	Elektro Suhle	7:55:26
3. KAHN Wolfgang	Rheinold Pankow	7:28:01	13. DOLEŽAL Miroslav	ČSSR	7:56:26
4. JAKOB Günter	BSG Zeiss Jena	7:28:33	14. MAETZ Georg	Loko Güstrow	7:56:43
5. LERCH Vladislav	ČSSR	7:33:50	15. LÖBNER Siegfried	Wismut Gera	7:58:29
6. BECKER Bernhard	IMTK Leiszig	7:43:59	16. HÖHNIG Marian	Modetr. Gera	8:07:02
7. ADAMEC Zdeněk	ČSSR	7:47:56	17. KHASE Hans-Joachim	Zella Mehlis	8:15:13
8. SANKOWSKI Dietrich	EST Berlin	7:49:11	18. Schöffler Wilhelm	Motor Hermsdorf	8:16:45
9. ŠANOVÁ Hans	Volksport Berlin	7:50:51	19. WEIDR Gerhard	VG 70	8:20:08
10. BROY Eckhardt	Rheinold Pankow	7:52:32	20. WADLER Wolfgang	CHE Delitzsch	8:22:04
	Celkový dobšho 73 mužů a 4 ženy.		52. TOFL Miroslav	OKZ Litvínov	9:45:24
	Ženy:		53. VACHEK Vladimír	Kovosvit Heilobkuv	9:47:35
1. ZACHEROVÁ Petra	IMTK Leipzig	8:09:51			
2. NEUMÄNKEROVÁ Irugard	Motor Hermsdorf	9:54:07	4. SCHNEIDEROVÁ Andrea	Aktivist Schipkau	10:46:16
3. ŠUNOVÁ Ludmila	ČSSR	10:32:34		Miroslav T o f l	

IX. ROČNÍK Z TRNÁVKY DO TRNÁVKY (32 km)

Muži do 40 let:					
1. BUČEK Michal, 54	LS Frýdek-Místek	2:24:10	16. ROD Vladimír, 44	Lokomotiva Ostrava	2:48:47
2. KALÁB Petr, 51	Slesan Fr.-Místek	2:24:11	17. BYERSKÝ Stanislav, 50	Sokol Vcl. Albrecht.	2:48:58
3. BŮZEK Vladimír, 55	Slesan Fr.-Místek	2:25:30	18. QUARDA Antonín, 46	Kotouš Štramberk	2:49:28
4. KARKOŠKA Jiří, 49	Karviná	2:25:45	19. COLEMBIOVSKÝ Jan, 50	Slesan Frýdek-Míst.	2:50:20
5. HAJNÝ Zdeněk, 53	Tatra Kopřivnice	2:27:00	20. MORAVEC Eduard, 47	LS Frýdek-Místek	2:51:00
6. VESELY Pavel, 46	Tatra Kopřivnice	2:27:10	21. STANO Josef, 43	PS Ostrava	2:51:55
7. ROSEK ZWIG Ladislav, 47	Vagonka Studénka	2:29:50	22. VILHELM Václav, 51	LS Frýdek-Místek	2:54:50
8. -9. ADÁMEK Antonín, 46	Spartak Uher.Brod	2:37:20	23. KAVASSY Ladislav, 54	Banik Ostrava	2:56:35
POBOŘIL Jan, 48	Kotouš Štramberk	2:37:20	24. MORAVEC Pavel, 67	LS Frýdek-Místek	3:01:20
10. PROCHÁZKA Jiří, 44	VOKD Poruba	2:38:20	25. KREJČÍ Bohuslav, 47	VOKD Poruba	3:01:52
11. RICHTER Ivo, 59	Spartak Blšovec	2:39:50	26. POLÁŠEK Jan, 45	Sokol Trnávka	3:02:09
12. SOHAJ Josef, 48	Spartak Uher.Brod	2:44:10	27. KUČERA Zdeněk, 56	Lokomotiva Kladno	3:05:25
13. KOLÁŘ František, 46	Banik Ostrava	2:44:50	28. MUCHA Miroslav, 54	LS Frýdek-Místek	3:08:20
14. ŠVÉDLÍK Jan, 47	Slesan Fr.-Místek	2:45:10	29. JÁŠEK Karel, 46	Kotouš Štramberk	3:18:38
15. ŠABOL Jara, 59	VÚ Mošnov	2:46:10	30. PŮCEDI Tibor, 57	VÚ Mošnov	3:19:40

Muži nad 40 let:					
1. ŠKARNA Miroslav, 43	Kotouš Štramberk	2:31:10	12. ŠUPÍK Václav, 39	Banik Ostrava	3:04:40
2. ROSMANT Miroslav, 43	Slesan Fr.-Místek	2:39:50	13. FIEDLER Jan, 42	TJ Vítkovice	3:10:05
3. RUCKÝ Jan, 43	TŽ Třinec	2:40:00	14. MATOCHA Antonín, 41	Sokol Otrokovice	3:11:20
4. BEHNS Karel, 42	Lokomotiva Ostrava	2:46:15	15. HEJL Josef, 36	Tatra Kopřivnice	3:13:50
5. POLNÍK Jan, 37	VOKD Ostrava	2:47:00	16. ŽUREK Břetislav, 30	Slován PS Ostrava	3:14:35
6. POGAŠ Pavol, 41	Díl Staříč	2:47:30	17. ŠOMA Alois, 39	Slován PS Ostrava	3:25:30
7. STANO Josef, 43	PS Ostrava	2:51:55	18. -19. LANGER Vlad., 32	Lokomotiva Ostrava	3:27:00
8. HYTEL Josef, 38	Kotouš Štramberk	2:52:30	DRABOHOVSKÝ Jar., 31	Slován PS Ostrava	3:27:00
9. -10. TVARŮŽKA Václav, 31	Slován PS Ostrava	2:56:28	20. GAMAN Jaroslav, 35	Bastro Ostrava	3:31:28
TKADLEČEK Josef, 34	Spartak Uher.Brod	2:56:28	21. OPIER Slavomír, 42		3:39:20
11. ZKREŠ František, 28	Slesan Fr.-Místek	3:00:45		Oldřich B r u s	

26.3.OLOMOUČ, 11.Beh olomouckými sady, muži 40 - 49 let, 10 000m: 1.Cametin N. LoEst 32:27 2.Kousal O. LMPfer 34:59 3.Janků L. SokByst 36:06 4.Roněák J. LoOl 36:11 5.Smákal B. LoOl 36:18 6.Vaněk J. Sožab 37:24 7.Marek St. SpTfeb 37:50 8.Lajčák A. LoOl 38:09 9.Zedník P. SoVelByst 38:18 10.Jakob R. MoMarůd 38:48 11.Pospíšil J. ZTSOl 39:03 12.Krejčí I. LS 39:03 13.Dostalík V. LoOl 39:20 14. Hrnčář J. OlMAOl 39:32 15.Kremela J. SokČehov 39:36 16.Vymětal J. LoOl 40:34 17.Kvapil J.SokMLOOL 41:01 18.Kratochvíl P. LMPfer 41:03 19.Václavek J. SZTSOl 41:09 20.Opluštil L. LoOl 41:12 21.Hol- šík M. ČSAOl 41:15 22.Vešša J. TJŠtkb 41:42 23.Procházka J. SokHor 42:17 24.Čermák M. LoOl 42:28 25.Tollerian V. MLOOl 42:50 26.Krejčíř LSOl 43:07 27.Kala R. TJVýš 43:26 atd., celkem 30 v cíli.

26.2.SEBEDRAŽIN, 11.Beh febrúárového víťasstva, muži 5000m: 1.Daniš Vl. BaPriev 16:46 2.Makýta R. BaPriev 17:10 3.Madaž L. ZVLPoByS 17:25 atd., spolu 30 pretekárov.

27.2.TRPÍSTY, 11.Běh únorového vítězství, muži 19 - 40 let: 1.Šroubek Vl. ŠkPls 2.Kopnický M. BaStř 3.Sýkora Vl. BaStř atd., celkem 16 startujících.

Muži nad 40 let: 1.Sládek Jar. BaStř 2.Sládek Jos. SokTrp 3.Matějčík H. BaStř atd., celkem 8 startujících.

Ženy: 1.Košanová E. BaStř 2.Drábková I. SPŠKraal 3.Pišťová Vl. SokTrp (3 v cíli)

Závod byl organizačně dobře připraven a přítomní byli sástupci patronátních slosek. Tratě byly pod sněhem. Po závodu se konala beseda se závodníky na přítomnosti patronátních sávodů.

26.3.KALNÁ NAD HROHOM, 8.Beh oslobodenia Kalnej, muži do 40 rokov, 6000m: 1.Behún M. DuBByS 21:54,6 2.Sepela J. DuBByS 22:26,8 3.Račko T. DuMít 24:56,8 4.Hudec L. ČHLeV 25:20 5.Zembery Št. Gyanlav 25:44,8 6.Majdúš R. DuMít 26:05,3 7.Matis D. TJMest 26:12 8.Kasas L. TJHovTék 9.Kosera J. SpTm 28:15,6 10.Mika E. VÚLeV 28:58,3 11.Zeman M. DuMít 29:47,4

Muži nad 40 rokov, 6000m: 1.Sabó T. ZväsGZJD 26:15,3 2.Doniak I. SpojVelKrt 26:36,2 3.Ferenczy D. ZSMar 28:36,3 4.Káda Št. LekoLeV 30:39,8

Ženy, 2000m: 1.Eckertová J. ZSNPžiar 9:08,3 2.Törökóvá M. SPGŠLeV 9:19,6 3.Ráková E. UKBlava 10:30,0

26.3.DOBRUŠKA - Mělnany, krajský přebor Východočeského kraje v přespolním běhu dospělých se konal se chladného počasí, srážka na trati ležela slabá sněhová vrstva, která posadila rostla.

Muži vytrvalci 10 000m: 1.Kopic Vl. TrChr 36:38 2.Borůvka J. SpMM 36:56 3.Mišurec Z. JiúO 37:00

4.Baňat J. VYTur 37:24 5.Kynčl St. TrChr 38:16 6.Doležal L. 38:22 7.Mach V. 38:46 8.Viša J. (vš. SpMMet) 39:24 9.Štydal M. Jilitom 39:30 10.Venci J. JiúO 39:32 11.Hušek P. SpMMet 39:47 12.Jaretek L. SpK 40:01 13.Martinec J. SoMP 40:05 14.Erber J. SpMMet 40:32 15.Toman J. DyPar 40:45 16.Christoph H. SpMMet 41:09 17.Buráň M. TJMach 41:28 18.Červ M. Jilitom 41:35 19.Vacek T. JiúO 41:37 20.Beran J. SpK 43:40 21.Brýd J. JiúO 44:03 22.Klement K. TJLanš 45:05 23.Kýbl P. JiúO 46:06 24.Fliegr A. TJLanš 46:09

Veteráni, 6000m: 1.Libra J. SpMM 25:25 2.Vayr K. VelDoud 28:23 3.Pecháček V. TJLanš 29:12 4.Svatoš Ot. SokKost 29:14 5.Čepelka Fr. Jimač 29:54

Ženy, 6000m: 1.Čermáková H. ODPMMach 30:12 2.Dytrychová J. SpK 30:21 3.Neověčalová Z. SpK 31:14 4.Jirásková P. SpK 31:23 5.Bachurová L. DyPar 31:50 6.Ratmanová D. DyPar 31:55 7.Slaninová L. TJJŠ 31:58 8.Šařáková L. ODPMMach 32:48 9.Vacková H. TJČerKost 32:50 10.Prokopová S. SpK 32:56

26.3.OPAVA, 3.veřejný přespolní běh Kolem Stříbrného jesera, muži do 30 let 6400m: 1.Ponišil D. TJKrn 20:04 2.Sobaněský L. TJVít 20:21 3.Zouhar P. TJKrn 21:08 4.Drobík J. LSOP 21:54 5.Lecida O. OstrOp 22:11 6.Ortel P. VŠBot 22:21 7.Fajkus T. VŠZB 23:45 8.Dohnalík R. SigOP 23:52 9.Rychlý M. LSOP 24:11 10.Martinec I. TJVít 24:12 11.Pavelek Z. LSOP 24:25 12.Horte J. LSOP 26:55 13.Obrusník J. OP 27:47 14.Jelínek L. LSOP 28:56

Muži 31 - 40 let, 4800m: 1.Stuchlík P. SoOP 15:29 2.Grabovský I. GalOP 17:19 3.Duda Vl. LSOP 17:50 4.Křestán J. SokBran 18:01 5.Filipi I. SoOP 18:07 6.Varyš M. BstrOP 18:31 7.Zřebaň J. RHO 18:46 8.Šípek R. LSOP 19:18 9.Pous R. LSOP 19:19 10.Hosek J. TJVítov 19:19,2 11.Mikšan L. LSOP 19:44 12.Rataj Č. LSOP 20:15 13.Kořistka L. SoOP 21:03 14.Grygar J. LSOP 21:10 15.Hnilka Fr. SokKrv 22:49 16.Hruška P. OP 23:30 17.Gebauer H. OP 23:51

Muži 41 - 50 let, 3200m: 1.Motyka L. LSOP 11:15 2.Manko W. SoOP 11:53 3.Vaněk B. RHO 12:01 4.Ostarek E. SoZáv 12:06 5.Hejduk J. LSOP 13:37 6.Záruba J. OstrOP 14:21 7.Sedláč Vl. OstrOP 14:34 8.Wengliš J. LSOP 16:12 9.Fleischer J. OP 18:22

Muži nad 51 let, 3200m: 1.Řepík J. BranoHrad 14:41 2.Špičák Ed. LSOP 15:52

Ženy, 4800m: 1.Manková H. SokKrv 31:55

26.3.ČÁSLAV, 43.ročník přespolního běhu sady Vedraly, vytrvalci 9200m: 1.Jeřábek RHP 28:32 2.Mladěnk-ka LIAZ 28:35 3.Jžatečka VŠPod 29:06 4.Veverka VTJKH 29:13 5.Zitka VTJKH 29:41 6.Šoch SLIPS 29:53 7.Holický DyPar 30:46 8.Polák RHP 31:39 9.Hnáč SokBoba 32:12 10.Jelen Sjščs 32:29 11.Král SokKovan 32:41 12.Křpa Sjščs 34:10 13.Martinec SoBoba 34:37 14.Svoboda LokHyv 34:44 15.Semela VŠPod 36:12 16.Sandholc SoSad 36:45

Milaři, 3700m: 1.Soukup SjščB 12:07 2.Keller VTJKH 12:08 3.Havel VTJKH 12:14 4.Zíték SjščB 12:22 5.Klápěš SjščB 12:39 6.Šarka Sjščs 12:41 7.Gladkov Sjščs 13:04 8.Mušíl JIH 13:44 9.Buchl VTJKH 13:53 10.Stavinoha 14:37 11.Molko 14:55 12.Olišavský 15:15 13.Bečauer 15:15 14.Pumr (věichni Chotu-vice) 15:15 15.Petránek Sjščs 19:50

Veteráni vytrvalci 9200m: 1.Kodym TJKO 33:36 2.Bláha SoSad 35:06 3.Plešinger TJKO 36:38

Veteráni miláři, 3700m: 1.Assomonga SokBoba 17:54 2.Pasderka Sjščs 19:50 7:33

Ženy 2000m: 1.Červenková VŠP 6:21 2.Mušílová SIP 6:44 3.Kadlecová Sjščs 6:80 4.Šolarová Sjščs

26.3.OLMOUC, 11.Běh olomouckými sady, dokončení kat.mužů do 40 let se str.5 :52.Foral O. SigOl 37:50 53.Špaček J. LMPF 37:51 54.Šimon St. LSOL 37:52 55.Šindela J. LSOL 37:53...56.Polišek J. PSOL 38:00 61.Ústěný A. OLMA 38:36 64.Šimek M. SpPrf 38:53 69.Zenata M. MinBoK 40:26 70.Hajdekr J. LoOl 40:28 75.Kolmař O. LSOL 41:20 atd., celkem 98 v cíli.

Muži nad 50 let, 10 000m: 1.Svěch B. LoOst 39:11 2.Šmolčan Vl. LSLitov 41:39 3.Geržík J. LS 42:32 4.Korhoň M. LoOl 42:46 5.Domanský St. Šbk 43:09 6.Cypánek J. SpPF 43:11 7.Hudec Sv. LSOL 44:04 8.Slepíčka Z. OUSpojeOl 44:17 9.Mohapl M. UaiOl 46:59 10.Věšenský D. OL 47:23

N A S A V R K Y - G H Ť I P K A Z A S K O Ů I L A F A V O R I T Y !

VCV na silnici 1983 zabývala se chladného počasí provázeného sněhovými přeháňkami populární patnáctka v Masavrkách. Zdálo se, že chřipková epidemie tentokrát silně ovlivní ústát, ovšem obliba "Masavrk" je i přes obtížnou trať značná, takže počet 230 závodníků na startu pořadatele mile potěší. Letos tedy nocoze zasáhla především dva velké favority - V. Zwiefelhofera, loňského vítěze a tratěvoho rekordmana a Jarou Kocourka. Ochořel však i královský přeborník Libor Hejman.

A tak převzal režii závodu zcela do svých rukou š. rekordman Jiří Šfjora, který nastoupil do čela ihned po startu a jasně svítělší v druhém nejlepšíh čase v historii závodu. Máme radost s lopičí se formy Jirky Šfjory, ovšem jeho vítězství nad masovější než neznámým Bulharem Karpatevem zatím nelze přeceňovat. Bulhar, trochu zruchočený chladem i náročností závodu, se odpytl od ing. Fr. Pechka po osmdesát kilometru a jasně uhájil druhou pozici. I přes nepřízeň počasí bylo tempo velmi rychlé a téměř 20 závodníků došlo času pod 52 minut!

Při slavnostním vyhlášení výsledků obdržel každý závodník krásný velký diplom a vložku závodu, ti nejlepší pak hodnotas umělecké i knižní ceny. Každý si také mohl odvést hned domá kompletní výsledkovou listinu. Poděkování patří nejen organizátorům, ale hlavně pracovníkům i vedení JZD Rudý Mlýn Horní Bradle, které závod dotuje a navíc po osmdesát lemmi kalenosti uvedlo do regulárního stavu silniční úsek, kterým se pro těchto dnůva téměř nedalo projet ani vozidlem.

Pořadatelé - VstJ Sokol Masavrký a SSM SOUS Masavrký - zvou všechny závodníky co nejraději na jubilejní 10-ročník závodu, který se patrně uskuteční v neděli 1. dubna 1984.

V Ý S L E D K Y (27.3.)

Muži do 40 let:

1. ŠŤORA Jiří, 54	TJ Vítkovice	47:05	53. KLEPKA Jan, 61	VŠZ Praha	57:01
2. KARPÁČEK Petr, 50	Akademič Sofia	48:20	54. ZVOLÁNEK Jaroslav, 62	CHS Chotěboř	57:06
3. PŘOCHKA František, 53	Spart. Nové Město/M.	48:46	55. MORÁK Zdeněk, 56	Chromotoch. Šternaberk	57:12
4. MUSEL Jindřich, 53	Slavoj Páčov	49:07	56. BLÁŽEK Libor, 63	Transporta Chrudim	57:16
5. BOHUŠKA Jiří, 56	Spart. Nové Město/M.	49:21	57. VYCHOŠIL Alois, 46	TJ Šternaberk	57:58
6. VOJÁČEK Pavel, 51	Lokomotiva Trutnov	49:55	58. MATYS Michal, 64	TJ Jičín	58:02
7. PILÁŘ František, 56	Sokol Masavrký	49:59	59. KROUŽEK Jiří, 45	Tesla Pardubice	58:04
8. POPIŠIL Martin, 57	Slovan Liberec	50:04	60. KŘEŽLÍNEK Jiří, 49	Armábeton Praha	58:06
9. SLANĚK Zdeněk, 56	CHS Chotěboř	50:14	61. SUCHÝ Karel, 56	Spartak Třebíč	58:10
10. KOPIČ Vladimír, 57	Transp. Chrudim	50:27	62. BREHČEK Alan, 57	Sokol Křivoklát	58:17
11. VÁVRA Josef, 59	Slavoj Páčov	50:58	63. ŠPAČEK Jiří, 52	Sokol Stomařov	58:18
12. ŠTOLKAL Jaroslav, 46	Spartak Adamov	50:59	64. ŠROUBEK Vlastimil, 61	Škola Píseň	58:41
13. RÝDLO Jan, 53	Sokol Masavrký	51:10	65. HROMEK Václav, 48	TJ Žamberk	58:43
			66. FALDRICH Jiří, 47	Vagonka Česká Lípa	59:03
14. MLIČEK Milan, 65	Dynamo Pardubice	51:19	67. POSPÍŠAL František, 49	Sokol Stomařov	59:13
15. ZEMO Vladimír, 53	Slavoj Páčov	51:35	68. KŘEŽLÍNEK Jan, 46	TJ Nová Včelácko	59:22
16. MACH Václav, 55	Spart. Nové Město/Met.	51:46	69. MÍCHA Jiří, 64	Spartak Třebíč	59:23
17. SCHWABE Josef, 55	CHS Chotěboř	52:00	70. PLEŠKOT Josef, 63	Dubany	59:29
18. PAVLÍK Josef, 53	Transporta Chrudim	52:01	71. GRON Stanislav, 46	Sokol Dolní Branná	59:57
19. SLANĚK Oldřich, 52	Vagonka Česká Lípa	52:42	72. MĚŠTĚL Jaromír, 56	CHS Dačice	1:00:08
20. MUSEL Pavel, 60	Spart. Nové Město/Met.	52:52	73. BAKŠÍK Michal, 65	Sokol Masavrký	1:00:23
21. VOGLÉČEK Václav, 56	Jiskra Domažlice	53:02	74. ZÁLESKÝ Jiří, 44	Spart. Hrad Králové	1:00:32
22. ŽITNÝ Miroslav, 57	Jiskra Litomyšl	53:10	75. JIRÁNEK Miroslav, 54	Sokol Havlovice	1:00:34
23. KAP Vratislav, 46	RM Máchod	53:12	76. PETRÁK Luděk, 51	Lokomotiva Pardubice	1:00:40
24. NOVOTNÝ Josef, 48	Sokol Masavrký	53:17	77. MARTINEK Václav, 60	Sokol Sepotnice	1:00:47
25. ŠVOBODA Vladimír, 57	Tesla Pardubice	53:23	78. MĚŠTĚK Jiří, 55	VŠ Praha	1:00:49
26. PAVELKA Zbyněk, 53	Dynamo Pardubice	53:30	79. KŘEJČÍK Jaroslav, 54	RM Chrudim	1:00:54
27. MURŠ Jaroslav, 51	MK Hlinsko	53:42	80. LEŠEKOV Petr, 44	MK Hlinsko	1:00:55
28. DOUBA Josef, 61	Dynamo Pardubice	53:43	81. KINDLMAN Jan, 60	Sokol Masavrký	1:00:57
29. SEDLÁČEK Ludvík, 46	Dynamo Pardubice	53:58	82. ZAMASTIL Vladimír, 60	RM Pardubice	1:01:05
30. KRÍŽ Milan, 46	Pragoflora Bránič	54:00	83. KRAJČEL Svatopluk, 49	VCHZ Pardubice	1:01:06
31. PUČAN František, 47	RM Rychov/Kn.	54:03	84. URBÁNEK Jindřich, 48	RM Rychov/Kn.	1:01:17
32. REHDI Jan, 53	Vagonka Česká Lípa	54:16	85. BÍLEK Josef, 51	Sokol Bessoschy	1:01:27
33. ŠTARÝ Vladimír, 63	Spartak Adamov	54:26	86. TÁBOŘSKÝ František, 50	Pardubice	1:01:33
34. TOMÁŠEK Vladimír, 52	RM Rychov/Kn.	54:32	87. ČERNÝK Jiří, 48	ODPM Máchod	1:01:41
35. VOJNÁŘEK Pavel, 49	Spartak Slatiňany	55:07	88. VOJÁČKA Josef, 61	Sokol Sebranice	1:01:42
36. DUKOŠ Pavel, 60	VŠZ Praha	55:15	89. KULT Lubomír, 50	Mileta Hořice	1:01:44
37. ŠTOLKAL Jaroslav, 46	m. 68 Metra Blansko	55:19		CHROBKA Lad. 52	1:01:52
38. HOLBEK Petr, 47	KRB Chrudim	55:21	91. DUŠEK Vladimír, 56	TJ Bošov	1:02:03
39. FIBICH Zdeněk, 52	JZD Hostovice	55:31	92. MALÍNSKÝ Josef, 55	Sokol Včelácko	1:02:04
40. MÁLKA Jaroslav, 46	CHS Chotěboř	55:38	93. HORNÍK Miroslav, 58	MK Hlinsko	1:02:06
41. TOMÁŠEK Petr, 56	TJ Svitavy	55:45	94. PĚTROV Pavel, 44	Sokol Děvčice	1:02:10
42. PALISCH Dieter, 51	Mileta Hořice	55:51	95. MACKŮ František, 45	TJ Svitavy	1:02:15
43. ZEMO Luboš, 57	Slavoj Páčov	56:01	96. KÁRST Michal, 62	Dynamo Pardubice	1:02:17
44. VACEK Tomáš, 64	Jiskra Ústí n. Orl.	56:03	97. BARTA Pavel, 53	Sokol Havlovice	1:02:28
45. ŽIMNERA Milan, 52	Sokol Dušejov	56:11	98. MATRAS Jaroslav, 55	Tatran Chrást	1:02:32
46. LÍBAL Karel, 55	RM Pardubice	56:26	99. POSPÍŠIL Zdeněk, 51	Kosmos Čáslav	1:02:33
47. JELÍNEK Petr, 62	CHS Chotěboř	56:28	100. JINDRA Milan, 53	Spartak Slatiňany	1:02:36
48. GOLDBACH Václav, 50	TJ Týniště/Orl.	56:32			
49. DOGARU Vasil, 50	Vagonka Česká Lípa	56:39	101. PROS Pavel, 55	KRB Chrudim	1:02:54
50. HANUŠ Karel, 65	Spartak Slatiňany	56:40	102. ZBUDIL Pavel, 51	Sokol Horní Rožná	1:03:02
51. KALIBA Karel, 50	Sokol Havlovice	56:52	103. LINDHART Antonín, 47	KRB Chrudim	1:03:04
52. ČERNÝ Miroslav, 50	Sokol Stříteš	56:58	104. KAVALÍR Petr, 66	Spartak Hlinsko	1:03:06

105. SADIŠEK Otakar, 46	TJ Lanškroun	1:08:08	137. VEMAR Václav, 50	Horní Rožná	1:07:18
106. DOLEŽAL František, 48	KRB Chrudim	1:03:16	138. NEMLICHAR Zbyněk, 49	Tepla Přelouč	1:07:23
107. SMOLKA František, 47	OZS Dašice	1:03:22	139. ANDRŠ Vlastimil, 49	Crystal. Nový Bor	1:07:26
108. JIŘEDA Pavel, 49	Hradec Králové	1:03:37	140. EJMRS Bohumil, 48	Interhotely Praha	1:07:27
109. STÁRKA František, 48	Tatran Chrast	1:03:52	141. SODOMKA Karel, 51	Tatran Chrast	1:07:30
110. ŠKALOUD Ivan, 52	Sl. Hradec Králové	1:04:04	142. ŠPACHEK Jaromír, 55	Sokol Orel	1:07:41
111. POKORNEJ Michal, 66	Škovrád	1:04:24	143. MZTLZ Zdeněk,	Tatran Počápy	1:07:56
112. KEMER Josef, 55	Interhotely Praha	1:04:32	144. CHLÁPEK Milan, 56	Syehrov	1:08:02
113. DUMOVSKÝ Jindřich, 57	Spart. N. Město/ Met.	1:04:40	145. MALÝ Jiří, 59	Hradec Králové	1:08:14
114. ŠVOBODA Pavel, 59	Sokol Seč	1:04:50	146. PLÍTEK Tomáš, 50	Tranasp. Chrudim	1:08:30
115. ALEKA Miroslav, 47	KRB Chrudim	1:04:51	147. PÁVIČKA Karel, 51	Crystal. Nový Bor	1:08:46
116. ZAVORAL Zdeněk, 56	Chrudim	1:04:54	148. DIBLÍK Josef, 45	Sokol Sopotnice	1:09:03
117. BARTL Miroslav, 48	Sok. Lázně Bohdán.	1:04:56	149. PALČEK Ivan, 60	Celnice Rosvadev	1:09:41
118. HAVLÍK Rudolf, 54	SSM Miřetice	1:05:10	150. NEŠPÍTIL Vladimír, 51	OZS Dašice	1:09:53
119. HROUDÁKO Roman, 64	Tranasp. Chrudim	1:05:20	151. LESZKOW Josef, 51	MK Hlinsko	1:11:02
120. JUKL Václav, 48	KRB Chrudim	1:05:22	152. SEJKORA Pavel, 57	Sokol Seč	1:12:07
121. DOLEŽAL Zdeněk, 64	Sokol Včelákov	1:05:40	153. KASPERZAK Jerý, 57	Folsko	1:12:50
122. MAJDIK Petr, 69	Sokol Masavry	1:05:42	154. BASKOVSKÝ Mir., 54	RH Chrudim	1:12:55
123. BUŽIČKA Luboš, 68	Spartak Slatiny	1:05:50	155. BROŽ Jan, 66	SOUS Masavry	1:13:20
124. STOČEK Šan, 54	VS Praha	1:06:02	156. GRMOLEC Miroslav, 67	SOUS Masavry	1:13:42
125. DOBRUSKÝ Antonín, 48	OSP Chrudim	1:06:11	157. MAREK Jiří, 65	Škrovád	1:14:03
126. AKRMAN Zdeněk, 44	MK Hlinsko	1:06:12	158. RÁDL Petr, 50	NOHYB Praha	1:14:34
127. PROKEJ Michal, 67	SOUS Masavry	1:06:16	159. PŘÍDAL Jaroslav, 44	VCHZ Pardubice	1:14:45
128. KREJČÍ Pavel, 46	CHS Chotěboř	1:06:18	160. LEPLER Karel, 50	Jiskra Heř. Městec	1:16:15
129. VEJŘEK Josef, 53	Hradec Králové	1:06:33	161. DARIIL Miroslav, 66	SOUS Masavry	1:16:26
130. RULÍK Martin, 68	Tranasp. Chrudim	1:06:37	162. KATRHOZKA Jar., 53	Sokol Dobrovíz	1:18:41
131. LESZKOW Václav, 47	MK Hlinsko	1:06:43	163. PECKOP Luboš, 57	VCHZ Hořice	1:20:46
132. DOUŠA Ota, 53	Montas Hř. Králové	1:06:48	164. TUČEJ Jan, 47	VCHZ Pardubice	1:21:12
133. KLEMPÍŘ Pavel, 64	Tranasp. Chrudim	1:06:50	165. VÁGNER Petr, 45	RH Chrudim	1:21:26
134. HURT Karel, 45	Spartak Třebíč	1:06:58	166. DOČKAL Miloš, 44	Sokol Moravany	1:26:47
135. ŠMÍD Vlastimil, 59	SSM Hroch. Týnec	1:07:04	167. DOBRUŽSKÝ Jiří, 55	RH Chrudim	1:29:15
136. PYTLÍK Ladislav, 59	SSM Švihov	1:07:14			
Muži 40 - 49 let:					
1. MATYS Stanislav, 42	ZEZ Hořice	51:18	17. BRYCH Jiří, 40	Hradec Králové	1:06:01
2. LIBRA Jiří, 37	Spart. Nové Město/ M.	54:28	18. NETPLETŠ Ladiál, 37	Sok. V. Svatoňovice	1:06:27
3. DOLEŽEK František, 43	SJ Stará Boleslav	56:38	19. LUTZ Emaň, 38	Jiskra Hořice	1:06:30
4. KOUKAL Vladimír, 41	Spartak Třebíč	56:43	20. ŠULC Jiří, 37	Sokol Poštějín	1:07:46
5. HOLUBEK Josef, 43	Lokomotiva Trutnov	57:16	21. MUDROCH Jaroslav, 35	Sokol Lukavice	1:07:51
6. ŘÁPEK Vladimír, 38	Spartak Kbelý	57:49	22. ŽIVNÝ Miloš, 38	ŽBAS Žďár/ Sás.	1:07:51
7. DOLEŽAL František, 42	ACHP Jičín	1:01:36	23. VODA František, 38	Svasara Třebíč	1:07:53
8. PROCHÁZKA Rudolf, 36	Spartak Adamov	1:02:20	24. CHLÁDEK Lubomír, 43	VCHZ Pardubice	1:08:04
9. BROŽ Radovan, 36	Dynamo Pardubice	1:02:29	25. BELČÍK Jindřich, 40	Tatran Lichkov	1:09:42
10. KRČAL Karel, 42	TJ Lanškroun	1:02:34	26. PECHAR Jiří, 42	KRB Chrudim	1:10:03
11. ŠVAROŠ Josef, 34	Sokol Kostelec/ Or.	1:02:38	27. DOČKAL Zdeněk, 41	Moravany	1:10:37
12. HAVRAN Miroslav, 37	Jiskra Litomyšl	1:03:25	28. TITL Boris, 36	Dynamo Pankrác	1:12:40
13. ZELIŠVÝ František, 38	TJ Včelov	1:04:44	29. PŘÍDAL Jiří, 34	VCHZ Pardubice	1:13:08
14. BALDRIÁN Josef, 38	Sokol Malá Strana	1:04:52	30. MOLDIČ Jiří, 38	Pardubice	1:14:52
15. PECHÁČEK Vojtěch, 38	TJ Lanškroun	1:05:06	31. KADLEC Vlastimil, 37	Vod. stavby Praha	1:16:12
16. VESELÝ Radko, 42	Lokomotiva Praha	1:05:53	32. RULÍK Pavel, 37	Tranasp. Chrudim	1:22:15
Muži 50 - 59 let:					
1. SMUTNÝ Vladimír, 32	Sokol Dolní Branná	57:37	10. KRUBEL Miloš, 30	RH Jihlava	1:09:10
2. JANČÍK Bořivoj, 29	Mileta Hořice	1:02:12	11. RÝDL Arnošt, 32	Lokomot. H. Králové	1:11:06
3. SCHÖPPE Jiří, 32	MARS Svratka	1:02:48	12. REJZEK Václav, 28	Sp. Hradec Králové	1:13:00
4. JONÁŠ Jaroslav, 31	CHS Chotěboř	1:05:12	13. VLASÁK Miroslav, 27	Tatran Počápy	1:13:01
5. LADA Jaroslav, 31	TJ Třiústí/ Orl.	1:05:48	14. KOMENČŮV Jiří, 32	Sokol Krás. Dvůr	1:13:12
6. POLÁCH Josef, 29	TJ Valaš. Mesiřiči	1:08:03	15. KNEŽOUREK Pavel, 29	Jiskra Hořice	1:14:17
7. NEČ Rudolf, 25	Sokol Trávná	1:08:37	16. TRYNER Jiří, 33	Tranasp. Chrudim	1:16:00
8. MYKL František, 28	VCHZ Pardubice	1:08:55	17. SOKOL Lumír, 33	Lokomot. Pardubice	1:18:19
9. TUPEC Jiří, 31	Sokol Lupenice	1:09:08			
Muži 60 a více let:					
1. ZEMEK Karel, 18	TJ Pardubičky	1:13:22	Ženy:		
2. LESZKOW Josef st., 22	Spartak Hlinsko	1:17:11	1. DTRYCHOVÁ Jaroslava, 52	Sp. H. Králové	1:04:34
3. VOJTECHOVSKÝ Jiří, 17	Sokol Masavry	1:17:20	2. VACKOVÁ Hana, 56	TJ Cerv. Kostelec	1:06:51
4. KOSTELECKÝ Vladimír, 21	Sok. Horní Počera.	1:18:59	3. JINDROVÁ Irena, 55	Spart. Slatiny	1:16:11
			4. PŘÍDALOVÁ Sylva, 65	VCHZ Pardubice	1:21:50
			5. LEPLEROVÁ Marie, 56	Jisk. Heř. Městec	1:30:25
			6. VIKOVÁ Hana, 62	Sokol Havlovice	1:38:49
			7. BROŽOVÁ Zdena, 62	VCHZ Pardubice	1:38:50
26. J. OLOMOUC, 11. Běh olomouckými sady, dokonč. kat. mužů nad 50 let, 10 OoOm: 11. Schlauch Vl. 1:50:12 48:52					
12. Dominik O. LoOlom 48:54 13. Halíř J. 1:50:12 52:05					
Mílař, 3000m: 1. Hartinger Vl. LoOl 9:15 2. Švihel M. JÍBeč 9:28 3. Borák Zđ. SpPř 9:45 4. Sukop Zđ. LoOl 9:50 5. Bibík M. UniOl 10:08 6. Pehálek J. SÍHran 10:23 7. Šrajer J. UniOl 10:38 8. Václavek J. Sokchválk 10:41 9. Novák L. ŽePřst 14:32					
Ženy, 3000m: 1. Kadlecová Vl. 11:39 2. Kalová L. 11:49 3. Doleželová J. 11:52 4. Andrýsová D. 12:06					
5. Macháčíková I. (všechny Univerzita Olomouc) 12:06					

27.3. MIKULČICE, 10. silniční běh Velká Morava, vytrvalci 10 000m: 1. Kocourek J. ZbrBr 30:57 2. Kaňa J. IntBlava 31:00 3. Bukovjan V. JiOtr 31:42 4. Klement J. ZbrBr 31:50 5. Krbec J. ZbrBr 31:52 6. Smolček M. Spkýj 32:17 7. Zimovčák J. SiHod 32:19 8. Veverka J. VTJKK 32:27 9. Chládek V. TJG 32:30 10. Varnuža V. SiHod 33:32 11. Berka J. Jíkyj 33:34 12. Ciesar J. SoHruš 33:42 13. Wais J. LoBřec 32:45 14. Hromek T. BanLuš 33:46 15. Gottwald V. SJSlav 33:58 16. Bukovjan P. JiOtr 34:07 17. Veverka P. JiČe 34:14 18. Keller A. VTJKK 34:30 19. Ševčík J. SokPříš 34:30 20. Kment A. Fr. JiČejk 34:40 21. Otáhal P. LoBřec 35:15 22. Janoška J. SiHod 35:16 23. Havel P. VTJKK 35:20 24. Mašaryč V. SiHod 35:36 25. Krejčí Z. SJSlav 36:06 26. Topor J. ZVLSkal 36:15 27. Novák V. SiHod 36:22 28. Mach J. LoBřec 36:37 29. Korvas J. SiHod 36:45 30. Slička M. TJVamaK 36:52 31. Hančík J. ZVLSkal 37:10 32. Bábík A. DružVacen 37:51 33. Novák J. Sokmikulč 38:13 34. Duroška P. Spkýj 38:22 35. Crlik Z. SJSlav 38:23 36. Solafík J. SŘhod 38:25 37. Ševčík J. Sokmikulč 38:56 38. Šmída J. SokMoršoves 39:12 39. Sedláček J. LoBřec 39:26 40. Jetela V. SokHruš 39:56 41. Koneček J. Sokmikulč 40:14 42. Jurkáček Br. PrůKBrno 40:55 43. Zejda I. MSBr 41:14 44. Kosa P. BanDubá 41:34 45. Zlámal Št. LSHod 41:42 46. Jurečka A. LSHod 41:42 47. Trojek J. LSHod 42:14 48. Kotásek Fr. BanRatiš 43:18 49. Křehák Fr. KordVelká 43:22 50. Kotásek J. Sokmikulč 43:50 51. Šupálek J. BanRatiš 44:25 52. Baierl K. KordVel 44:58 53. Klapka M. LSKlad 46:47 54. Zoubek Fr. KordVel 51:10 55. Fekete P. VULBholič 51:27

Veteráni, 10 000m: 1. Mahovec Fr. ZbrBr 35:30 2. Dauba A. SoSl 36:36 3. Šťavík J. LSHod 38:30 4. Petrák M. ZVLSkal 40:10 5. Janíček J. UniBr 41:42 6. Lech J. TLBr 41:44 7. Roučka R. ZVLSkal 42:00 8. Káňa Ot. ZetBr 42:00 9. Štrupp J. LokPha 44:04 10. Profota P. Sokmikulč 47:04 11. Havička M. SaUV 53:54 Ženy, 1200m: 1. Smutná Al. UniBr 5:35 2. Kristová M. DružVac 5:52 3. Jurázová A. ZVLSkal 6:00 4. Dobešová J. DrVacen 6:13 5. Kotásková E. DrVac 6:31 6. Janíková M. SiHod 6:40

27.3. ODOLENA VODA, 10. lesní běh AERO, vytrvalci 9000m: 1. Šoch M. SLP 30:43 2. Královec J. SpP 31:24 3. Švec V. VSPHa 31:44 4. Šolc L. RHSt 31:59 5. Polan L. VSP 32:10 6. Polák I. RHP 32:25 7. Škorpil M. BohPha 32:49 8. Pecka M. TJGHod 33:06 9. Němec P. RHSt 33:22 10. Dvořák J. NMSaich 34:16 11. Novák K. SoChab 34:34 12. Němec J. VTJKK 34:58 13. Rettich Fr. PVPHa 34:59 14. Toman P. SpP 35:03 15. Podlipný J. RHSt 35:09 16. Růžička Fr. SaRost 35:17 17. Grulich St. RHSt 35:21 18. Bulina J. KovoPříb 35:41 19. Šnajberk J. Motokov 35:55 20. Knobloch Fr. SjtTeraz 36:07 21. Svoboda L. KovoPha 36:39 22. Benda J. SokMaděj 36:57 23. Hecht J. RHSt 37:39 24. Ryba M. TJPod 37:51 25. Hlušíčka Vr. RHSt 37:57 26. Engel I. SpKarl 38:06 27. Baloun P. RHSt 38:21 28. Dvořák M. Sjlitom 38:25 29. Sedláč B. NOHYB 38:41 30. Bechyně K. NOHYB 39:07 31. Horalík P. AtiPha 39:35 32. Beran V. L. RHSt 39:39 33. Záborec J. CKDSla 39:43 34. Průha J. SokDejv 41:07 35. Jaseček J. RHSt 41:53 36. Pitner J. Pha 42:10 37. Ledvina Zb. VTJLitom 43:21 38. Drha L. DPPHa 48:05

Muži nad 40 let, 9000m: 1. Šusterka V. SpP 31:26 2. Urbánek M. BohPha 33:52 3. Řápek V. SpKb 34:49 4. Trunc J. VSPHa 35:22 5. Kadeřábek R. TJKob 35:24 6. Urbánek M. CKDPha 36:46 7. Smetana K. RHSt 37:20 8. Bouček M. RHSt 38:15 9. Starý St. AŠMB 38:47 10. Štrásko J. VSPHa 38:50 11. Knapěk P. VSP 39:40 12. Štěpánek A. Motokov 40:12 13. Šáva R. LSPHa 40:15 14. Štembera V. RHSt 41:32 15. Plocar J. SokLábeň 41:43 16. Cibulka V. Motokov 43:00 17. Gruncel V. SaRost 44:46 Muži nad 50 let, 9000m: 1. Valenta J. 41:43 2. Reitr J. (obaRHSt) 46:05 Muži nad 60 let 9000m: 1. Fretzer A. VSPHa 43:10 2. Kosák J. TJKob 46:33 3. Kindl J. Bohem. 55:13 Milaří, 3500m: 1. Růžičecký P. DuPha 12:20 2. Bušta P. SLPHa 12:27 3. Šmejkal NMSmich 13:00 4. Zubr J. BaSok 13:01 5. Mrázek P. SokMšená 13:07 6. Holoubek Fr. TJBUS 13:12 7. Dušek J. VÚJaa 13:34 8. Němec L. SaRost 13:40 9. Fanta M. VTJValMes 13:53 10. Hájek J. SpČel 14:12 11. Vágnar M. VÚJaa 15:12 Ženy, 2000m: 1. Pokorná V. VSPHa 9:01 2. Engelová H. SpKarl 10:29

27.3. ŠVOŠOV, 2. Cezpoňný beh vdaky, muži do 35 roků 6 000m: 1. Gondáš O. MostBrez 18:49 2. Pospěch J. DuLiMik 19:07 3. Macko V. PartBBY 19:36 4. Karaba L. DuLiMik 19:53 5. Vavříniček Št. BZVILRuž 20:01 6. Kendera J. TJOKBiePot 20:05 7. Šiman L. Klín 20:07 8. Staroň I. BZVILRuž 20:36 9. Majoroš J. DuLiMik 20:45 10. Bičan Št. DuLiMik 21:04 11. Budiak M. TJVach 22:05 12. Lacko M. TJŠvoš 24:24 13. Hnoth A. TJVach 24:25 14. Mrva K. TJVach 24:25 15. Klváček R. BZVIL 27:11 Muži nad 35 roků, 6000m: 1. Janja P. ZVLDoKub 21:34 2. Stach Š. BZVIL 22:41 3. Rošteck L. TJIST 22:43 4. Rošteck J. TJŠvoš 22:48 5. Madleňák Št. TJLiptVl 24:51 6. Křtůšinec J. BZVIL 25:07 7. Rošteck A. ZVLDoKub 27:12 8. Brtko K. 32:19 9. Vačko M. (oba TJISTeb) 34:22 Ženy, 6000m: 1. Babecová V. TJŠvoš 22:12 2. Rošteková Al. TJŠvoš 35:18 ing. Frant. P o m p á š

27.3. KOLÍN, 58. Drodův lesní běh, muži do 40 let, 4200m: 1. Jeřábek L. RHP 12:48 2. Žatečka J. VŠPod 12:49 3. Ženčák J. Unol 12:54 4. Beneš M. BohPha 13:05 5. Kulecký K. TJK 13:11 6. Bartoš V. TJK 13:16 7. Němec P. VTJKK 13:19 8. Hanzálek St. 13:20 9. Žitěk M. SJCBr 13:31 10. Zítka J. VTJKK 13:35 11. Svoboda P. DyPar 13:40 12. Štrupp J. 13:46 13. Kvaček J. 13:57 14. Matějčík L. VTJKK 14:02 15. Lane R. 14:06 16. Mádlik J. 14:21 17. Štětka L. 14:28 18. Gruml V. 14:29 19. Katrnožka J. SJCBr 14:38 20. Turek M. SpPa 14:59 21. Miček St. VTJKK 15:01 22. Šanda V. 15:05 23. Veselý M. 15:11 24. Hopp V. 15:12 25. Fořt M. 15:13 26. Chadima J. 15:23 27. Pejša J. 15:46 28. Moravec J. 17:32 29. Kučera J. KauKral 17:45 30. Melan K. 20:16 Muži nad 40 let, 4200m: 1. Kodym L. 14:34 2. Stránský J. 15:13 3. Karger I. 15:20 4. Dolenský P. AŠMB 16:04 5. Začko M. DuPha 16:34 6. Plešinger St. 16:37 7. Slavík Z. RHPAr 18:33 8. Jungmann J. SpP 20:21 (Bez označení závodníci pořádející TJ Kolín). Václav Š a n d a

1.4. KOMÁRNO, ženy 4000m dokončení se str. 11.
26. Havlíková H. ZDAKom 17:47 29. Vrablová E. KordVel 17:59 30. Sládečková M. VánŽil 18:03 31. Lelkesová I. DružPot 18:03 32. Havlíková Ir. ZDAKom 18:04 33. Pavlincová M. KordVel 18:05 34. Ferková El. VŠTrn 18:05 35. Považanová O. SitBst 18:06 36. Kempová A. KabElava 18:07

30.3. PLZEŇ, 2.ročník přespolního běhu Okolo sádku v Plzni - Radčicích. Po loňském skušebním závodu (účastnilo se jen několik běžců) uspořádali nadšenci z TJ Sokol Radčice druhý ročník pláňského krosu v polezi u Sádku. Dobře znašená trasa byla vhodně voleny ve členitěm, příjemném lesním terénu. Ženy běžely jeden okruh, muži běželi tentýž okruh třikrát. Organizačně byl závod na výši, třebaže pořadatel tak velkou účast neočekávali.

Muži, 6000m: 1.Hladílek J. ŠjPac 21:19,8 2.Kožulh L. TKlat 22:03,3 3.Kovalský B. ŠkPls 22:31 4.Havlina V1. VŠPls 22:43 5.Petrouš Fr. ŠkPls 22:55 6.Teagler P. PšDom 23:30 7.Puchman L. 24:20 8.Švejnoha Z. 24:44 9.Drahorád Ct. 24:51 10.Kába R. 25:08 11.Jíra V1. 25:30 12.Mulda M. 26:12 13. Hájek A. 26:22 14.Čuška L. nereg. 26:41 15.Sraíl St. DyPls 26:46 16.Kochman P. 26:48 17.Neo J. 26:51 18.Vácha R. 27:04 19.Jaňour J. SočRadč 27:07 20.Bayerle P. 27:09 21.Ptáček M. DyPls 27:22 22.Kasda J. SvazPls 27:35 23.Vencovský E. DyPls 27:46 24.Svoboda V. 27:48 25.Štěpánek J.ner. 27:51 26.Marek B. SočRadč 28:53 27.Svarc Z. SočRadč 28:57 28.Šípa P. DyPls 29:03 29.Bržšek P. VS 29:38 30.Vepřek J. 29:38,3 31.Porejt V. LokPls 29:49 atd., v cíli 43 start. Bez označení TJ VŠ Plzeň. Ženy, 2000m: 1.Techlová E. VŠPls 8:48 2.Fišerová R. DyPls 9:25 3.Kohnerová I. VŠPls 10:08 4.Chanová Dr. VŠPls 11:40 Jaroslav K a s d a

1.4.LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ? 9.Štafetový běh k 38.výročíu oslobodenia Lipt.Mikuláša, muži : 1.BZVL Ružomberok (P.Šuterík - J.Mláča - J.Macko - L.Valent) 23:56 2.VTJ VVTŠ Liptov.Mikuláš (L.Karaba - J.Chyornaranský - J.Poppöch - P.Rýgl) 24:04 3.Mostárň Bzeno (J.Babela - R.Solar - J.Prečuch - P.Prečuch) 24:31 4.VÚ Liptov.Mikuláš (A.Radomský - J.Olejníček - J.Tomeček - P.Slabý) 26:05 5.VVTŠ P-32 (Št.Žitný - P.Kostoláni - M.Mazúr - Zb.Veselák) 27:16 6.VTŠ P-21 (K.Krajčíšek - M.Kalabaš - J.Haraalín - J.Krupka) 26:36 7.Lokomotiva Liptovský Mikuláš (P.Bačík - Vl.Draošíček - Vl.Trizna - Št.Stach) 27:54 8.Kriváň ODPH Lipt.Mikuláš (H.Kriváč - A.Kubaško - Vl.Movák - J.Čerstvík) 28:06 9.VÚ Liptovský Mikuláš II (M.Petráš - F.Jeňo - J.Marek - R.Heumann) 29:46 10.BZVL Ružomberok II.dr. (J.Sekajová - N.Jadrončíková - I.Mociková - J.Zihlavníková) 32:06 atd., celkom 15 štafet. plk. Vlastimil J a r o š

1.4.MOTEŠICE, 4.Podmnožský běh, muži do 40 rokov 4300m: 1.Laurencík M. UKBlava 11:12,6 2.Várada Z. ZVLPoBys 11:12,7 3.Velický D. SpZŠDub 12:04,1 4.Jánošík J. SLPFBY 12:12,8 5.Hruška M. ZVŠK 12:51,2 6.Janekch P. ZŠDub 13:00,8 7.Demel J. TaBob 13:08,8 8.Frištach M. SOUŠTren 13:09,8 9.Pačyák Št. ZŠDub 13:22 10.Hlavka J. 13:22 11.Veľas T. 13:37,2 12.Kováč Fr. (všetci ZŠDub) 13:39,1 13.Šuška M. PPMot 13:40 14.Páleník R. SOUŠTren 13:57,2 15.Mokráň M. Štšvin 14:19,5 16.Kubec H.VÚMot 15:07 17.Satina P. ZŠDub 15:08,1 18.Kurajda J. 15:08,1 19.Zuzák M. 15:57,6 20.Puček P. (všetci VÚMotešice) 16:03 atd., spolu v cíli 22 pretekárov. Veteráni, 4300m: 1.Páleník E. LoTren 13:21,1 2.Kašička D. LoTren 13:58,1 3.Žilinský J.14:40,8 4.Žilinský Im. 15:50 5.Valko J. (vš.LokTren) 16:00,1 6.Banský P. SloVTrPpl 17:30 Ženy, 2000m: 1.Holendová L. SLPFBY 5:17,6 2.Holendová D. SLPFBY 5:19,9 3.Schillerová M. ZVLPoBys 5:22,9 4.Ondrášová A. ZVLPoBys 5:52,0 5.Ondriškovičová Bl. PPMot 6:13,0 Peter K u b e l a

1.4.KOMÁRO, 9.medzinárodný beh oslobodenia medzi mestami Komárom a Komárno, muži oca 10 000m: 1.Tesaček L. ČSSR 27:04 2.Demský I. ČSSR 27:37 3.Bauer A. 27:41 4.Mayer I. 27:45 5.Misiewicz R. POL 27:50 6.Kerák-jártó I. 27:56 7.Kadlót Z. 27:59 8.Zalubil Z. ČSSR 28:01 9.Borka G. 28:11 10.Fancsali A. 28:18 11.Varga M. 28:23 12.Szekeres J. 28:25 13.Sinkó G. 28:27 14.Jenkei A. 28:28 15.Laszóvi D. JUG 28:52 16.Kömegei Z. 28:54 17.Móses A. 29:01 18.Verbrughen M. BEL 29:04 19.Nyikos A. 29:06 20.Vámosi S. 29:07 21.Sulyok A. 29:10 22.Gajdos T. 29:11 23.Koos L. 29:12 24.Isaljović D. JUG 29:13 25.Pülöp J. 29:18 26.Konieczny R. POL 29:23 27.Tóth S. 29:24 28.Szabo J. 29:25 29.Buborák J. 29:31 30.Svoboda P. 29:33 31.Radostev N. SSSR 29:39 32.Kies J. 29:40 33.Bök L. 29:43 34.Mikolaj Z. 29:45 35.Dóbi L. 29:46 36.Bodor I. 29:52 37.Sándor J. 29:55 38.Szatker Cs. 29:58 39.Bržšek Z. VTŽChom 30:01 40.Thoma I. 30:03 41.Mesároš J. BaPriev 30:04 42.Benedek I. 30:05 43.Kovács L. 30:07 44.Rnyiai I. 30:10 45.Ali Badri JU 30:11 46.Óse T. 30:12 47.Szerdahelyi Z. 30:13 48.Szabo K. 30:13 49.Dobfenski J. SSSR 30:15 50.Szabó I. 30:19 54.Daniš Vl. BaPriev 30:33 56.Mayer J. SpLNer 30:40 58.Duriga St. JedTren 30:47 68.Regent J.LokOl 31:04 76.Fiala J. ŽeProst 31:26 83.Filimon Vl. SSKP 31:45 77.Eichenbaum J. ZŠDub 31:27 89.Vrba A.KordVel 31:58 90.Gálík J. Trnava 31:58 91.Jánoška J. KordVel 31:58 94.Grunwald F. RAK 32:05 101.Rossinski M.DACDS 32:27 103.Oravec J. ŠtBlava 32:30 104.Kubovák P. DrušBlava 32:32 106.Trečka J. SpLNerat 32:34 107.Mušil L. VSSlav 32:35 108.Masan D. LokOlom 32:36 117.Majorov N. SSSR 32:50 118.Kotlár J. ZVŠZ11 32:52 122. Mikolasek S. KomárAC 33:05 127.Poltán P. LBzvol 33:14 132.Lergh Vl. SokMLOOl 33:30 134.Droblenka J. PartBard 33:35 137.Konopka J. ZZOČad 33:49 142.Kuchta L. SitŠBŠlav 34:00 148.Griflík M. VŠTrn 34:15 150. Konečný L. PŠTrn 34:16 151.Böcher J. EINZ 34:30 152.Cich Vl. BEZBlava 34:34 153.Belleba O. Družička 34:37 156.Lenaaj P. PovMNV 34:40 160.Mikoloi I. ŠnBlava 34:50 161.Slivka M. TjVŠM 34:51 163.Domok I. SpVKrt 34:55 164.Sabo A. SpVKrt 34:56 165.Maco M. SLPVBlava 34:59 168.Hrušovský Vl. PešEn. 35:06 169.Začko Št. TRN 35:07 172.Gál A. SIKomár 35:22 175.Podmanický M. Senec 35:26 176.Sukop E. SKITrn 35:30 178. Gergely V. 35:46 179.Polák V. (obaJapOlnSen)35:49 182.Rohák P. PMNV 36:11 184.Baran J. LBSPNV 36:21 185. Untermayr J. PoInSen 36:29 186.Bučány D. TRN 36:30 187.Krečák Fr. KordVel 36:32 188.Sloboda J. ŠtVTrn 36:33 190.Čerešňa D. ŠnKraj 36:37 191.Tuška J. ČHKom 36:39 192.Matovič T. AtÚasBoh 36:42 193.Čarda M. ZZOČad 36:46 194.Tibenický Št. SKITrn 36:47 198.Glasnák P. ZZOČad 37:10 199.Skrúcný R. SLPVBlava 37:12 200.Ferenczy D. ZTŠMar 37:14 201.Turai J. Dnašala 37:15...209.Frits Vl. Elitvit 38:08 210.Ssabó J.AgrITrn 38:16 211.Dolop P. TnHara 38:25 213.Lelkes V. DrušPot 38:28 215.Roučka R. ZVLSK 38:32 216.Gavanda J. SŠUH 38:36 217.Matuch J. LBZvol 38:37 236.Talán C. SpVKrt 39:59 237.Bakoš Vl. PMNV 40:02 245.Lukačovič J. TRN 40:30 251.Ágh Št. DACDÚstr 40:54 atd., 255 v cíli. Bez označenia pretekári z Maďarska. Ženy, 4000m: 1.Jánková I. 15:03 2.Patriková E. 15:11 3.Páková T. 15:59 4.Horváthová E. 16:04 5.Oláková A. 16:09 6.Jakabová E. 16:20 7.Hudíová R. 16:36 8.Csokorová I. 16:45 9.Puzsaiová Á. 16:51 10.Póthová N. 16:54.... 14.Vojáčková L. GeotBr 17:03 21.Cechovičová G. SKITrn 17:29 21.Hromádová B. GeotBr 17:32 23.Jánková Zd.M. LokLad 17:39 24.Kupcová E. ZZOČad 17:45 25.Gecingerová K. ZDÁKOM 17:46

BAKOVSKÝ PŮLMARATÓN (2.4.)

7-ročník koadičního běhu na 21 km Okolím Bakova uspořádal sdařile MVM SSM v Bakově v těsné spolu - práci s odborem ZRTV TJ Lokomotiva Bakov. Přesná délka trati je 20 300 m a vede po silnicích III. třídy přes tři vesnice (Malou Bělou, Novou Ves a Bítouchov), které letos vítaly závođačky reprodukovanou hudební místní rozhlásu.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:					
1. BENEŠ Zdeněk, 54	Bohemians Praha	1:11:49	16. STEHLÍK Leoš, 60	Lokomotiva Liberec	1:25:51
2. ŠREJBER Václav, 51	AŠ Mladá Boleslav	1:14:46	17. BRODŠKÝ Luboš, 61	Lokomotiva Bakov	1:26:23
3. ELIŠ Štamislav, 50	AŠ Mladá Boleslav	1:15:00	18. PASTRCHKA Saša, 45	ner.	1:28:07
4. ČELÁČEK Jaromír, 55	LIAZ Mn. Hradiště	1:15:43	19. MATOCHA Pavel, 62	Elitex Jablonec/W.	1:28:50
5. HERCÍK Jaroslav, 44	AŠ Mladá Boleslav	1:16:43	20. RYBA Míloslav, 53	TJ Podolí	1:29:47
6. OPLT Pavel, 49	AŠ Mladá Boleslav	1:17:20	21. SVOBODA Luboš, 49	Kovo Praha	1:30:42
7. ZDERADIČKA Ant., 63	Slovan Liberec	1:17:57	22. VÍTEK Jindřich, 48	Slovan Liberec	1:31:03
8. JÍRA Jiří, 51	ŽOS Liberec	1:18:36	23. DIVIŠ Jiří, 58	Lokomotiva Bakov	1:31:15
9. STUDNIČNÝ Miroslav, 49	LIAZ Mnich. Hradiště	1:19:45	24. ANDRÝS Miroslav, 63	Lokomotiva Bakov	1:31:29
10. HOZMAN Jiří, 46	Lokomotiva Bakov/J.	1:22:46	25. ŽENATA Milan, 53	Minařva Boskovice	1:33:11
11. KALPĚRT Zdeněk, 52	Sokol Český Dub	1:23:02	26. PORŠ Josef, 66	SPŠ Mladá Boleslav	1:34:32
12. HAŠLER Přemysl, 48	AŠ Mladá Boleslav	1:23:32	27. MRŠTÍK Václav, 49	RH Mladá Boleslav	1:35:25
13. KUVC Zdeněk, 52	Kovo Praha	1:24:55	28. RAMEŠ František, 58	RH Mladá Boleslav	1:35:50
14. ŠTĚPÁNEK Zdeněk, 45	AVIA Čakovice	1:25:08	29. MIKOLAJ Rudolf, 49	LE Spilš. Nová Ves	1:35:59
15. BENDA Jaroslav, 44	Sokol Nadějkov	1:25:23	30. PRŮCKNER Jaroslav, 54	AŠ Mladá Boleslav	1:40:19
			31. TOBIÁŠ Roman, 67	Lokomotiva Bakov	2:00:27
			32. HORNÝA Miroslav, 63	Lokomotiva Bakov	2:04:10
			9. STARÝ Stanislav, 38	AŠ Mladá Boleslav	1:31:21
			10. ZAJÍČEK Vratislav, 41	Tatran Jablonec	1:31:54
			11. CIPRA Ferdinand, 43	Tatran Jablonec	1:32:56
			12. LUTZ Emanuel, 38	Jiskra Hořice	1:35:01
			13. VOLNÝ Josef, 36	Elitex Jablonec	1:42:44
			14. POKORNÝ Karel, 42	Tatran Jabloná/P.	1:47:22
			2. VERGEJNEROVÁ Eva, 62	VZS ČSČK Praha	1:35:53
			3. SVATUŠKOVÁ Jana, 64	AŠ Mladá Boleslav	1:40:19

MUDr Vladimír D i v i š

2.4. OSTRÁ LÚKA, 9. Beh oslobodenia, muži do 40 rokov 5400m: 1. Výboštík J. SIFPBB 15:36 2. Prečuch J. MostBres 16:10,5 3. Gondáš O. MostBres 16:24,6 4. Kohút M. SIFPBB 16:39 5. Macko I. SIFPBB 16:44 6. Blažek Sv. ZTSDet 16:44,5 7. Brada M. LBZvol 16:46 8. Polkoráb J. LBZvol 16:59 9. Trajtel L. LBZvol 17:02 10. Ivan M. LBZvol 17:03,5 11. Macko V1. SIFPBB 17:14 12. Stančík J. ZTSDet 18:36,5 13. Botoš E. ZTSDet 19:07 14. Chamula R. Zvol. 20:28,5 15. Bíreš M. SaJak 21:31,5 16. Páříčka V1. SaJak 21:31,5 17. Vilhan J. ZTSDet 21:49 18. Pařta K. VJŽBBY 22:48

Muži 40 - 49 rokov, 5400m: 1. Bohus P. LBZvol 18:39 2. Cengel J. Sibšt 20:36 3. Srnka J. ZTSDetva
Muži nad 50 rokov, 5400m: 1. Kvasna J. ZvaasBB 22:06,8 2. Koller J. LBZvol 28:01 3. Výboch O. LBZvol 30:51

Ženy do 35 rokov, 2800m: 1. Kováčiková A. SHŠBres 12:39

Ženy nad 35 rokov, 2800m: 1. Krížová O. LBZvol 25:07,8

2.4. BĚČLAV, 6-roč. přespolního běhu O malovanou mašlu Podluží, muži 5600m: 1. Šiška M. SIKrom 16:28 2. Kopecký A. 16:46 3. Kolínek Fr. 17:12 4. Wais J. (vš. LoBřec) 17:23 5. Berka J. JiKyj 17:28 6. Veverka P. JiČejk 17:42 7. Kolovár R. TeBr 17:58 8. Kolínek J. LoBřec 18:02 9. Kmeata Fr. JiČejk 18:02 10. Maza St. LoBřec 18:23 11. Chmelíř LSZaoj 18:45 12. Krejčí Zđ. Sjšlav 19:01 13. Mach J. LoBřec 19:12 14. Buchtela LSZaoj 19:45 15. Kubiček P. LS 20:44 16. Něnička P. JiKyj 20:47 17. Soukup TJZnoj 21:05 18. Sedláček J. LoBřec 21:06 19. Kuzmíř LS 21:29 20. Kubiček Fr. LS 21:50 21. Suský J. SZTŠValt 24:55

Ženy, 950m: 1. Stancová A. TJG 2:57 2. Veverková Zđ. LoBřec 3:00 3. Smutná A. UniBr 3:06 4. Mlčoušková A. GeotBr 3:06 5. Ehrlichová L. UniBr 3:07 6. Jurášová A. ZVLSkal 3:25 7. Hlaváčová R. JiKyj 3:58,0

2.4. PLZEŇ - Litice, 14. Běh osvobození a přebor města Plzně v přespolním běhu, muži 6400g: 1. Štěpánek P. CHZ 21:03 2. Stupka P. DyPlz 22:34 3. Petrouš Fr. ŠkPlz 23:21 4. Smída M. BaStřib 23:30 5. Šroubek V1. ŠkPlz 23:47 6. Kažsar P. 24:03 7. Ježek M. 24:14 8. Urban R. (vš. DyPlz) 24:32 9. Hládek P. Sokdy 24:57 10. Šnajdr M. DyPlz 25:05 11. Polajtár J. ŠkPlz 25:31 12. Čech V1. DyPlz 25:45 13. Cabálek J. DyPlz 25:49 14. Kreidl J. DyPlz 26:15 15. Hájek A. VSP1s 26:21 16. Stampach Č. SokJanov 26:35 17. Kaláš O. VSP 27:43 18. Kuřvart P. SokLit 30:19 19. Lanča I. RHP1s 30:19

Ženy, 1000m: 1. Štěpánková I. CHZLitv 3:33 2. Machová L. ŠkPlz 4:09 3. Schovánková I. ChemPha 4:24,0

3.4. KLETĚ, 5-ročník běhu na Kletě: 1. Kujal 14:22 2. Valeš 15:24 3. Kolář 16:06 4. Růžička J. 16:18 5. Mahr 16:44 6. Jirkovský St. 17:25 7. Čiglbauer 17:28 8. Marhou 17:52 9. Čílek P. 18:08 10. Šafář 18:34... 12. Ciboch 18:40

Ženy: 1. Tracsová M. 22:10

3.4. ROŽMÝTAL, 27. silniční běh Rožmýtal - Břesnice, 10 000m. Muži do 39 let; 1. Pux St. SpP 30:38 2. Ryba K. ŠK Rok 30:58 3. Růženský P. DuPha 31:17 4. Hellmich K. SSKV 31:42 5. Koželuh L. TJKlat 32:27 6. Poduška J. VTJŠKlat 32:29 7. Pállar B. KIH 32:29 8. Petrouš Fr. SVSPis 32:41 9. Gregořica P. TJKlat 32:43 10. Růženský J. DuPha 32:50 11. Daňo J. BaPřib 33:00 12. Jaroš J. BaSk 33:03 13. Vopat J. SJKř 33:03 14. Pavlovič Vl. ŠK Rok 33:07 15. Kudweis J. ZSPis 33:22 16. Klí J. ŠK Rok 33:25 17. Šmaul K. DuPha 33:28 18. Briš P. RHŠtr 33:35 19. Průšek J. SpP 33:37 20. Pělo J. SSKV 33:42 21. Bárta K. TaPr 34:17 22. Krieger P. SMOŠed 34:44 23. Kocián V. BaPřib 34:45 24. Štěcha M. ŠK Rok 34:49 25. Pivratký Z. SJKř 34:55 26. Fiedler Z. VSPHa 35:02 27. Mattauch M. TaPrach 35:30 28. Kaňk V. TJBřes 35:31 29. Braniš J. SpP 35:37 30. Veringer P. TJBřes 35:43 31. Povolný J. SJKř 35:46 32. Wild P. Bohom. 35:48 33. Keilník J. Motokov 35:52 34. Korec J. BaSk 35:55 35. Šámal A. SpRoem 36:05 36. Bárta Vl. ŠK Rok 36:08 37. Šašek J. SpRoem 36:08 38. Bromádka L. JIPis 36:27 39. Krčmář Z. Kardlib 36:45 40. Nogałowicz V. LokLib 36:53 41. Trefný Vl. SpRoem 36:53 42. Janda M. ČZStř 37:14 43. Prohlik M. NemKř 37:19 44. Dvořák P. BaPřib 37:22 45. Katraňka J. SokDebr 37:25 46. Fuchs B. RZDobř 37:30 47. Hohnáček St. SpRoem 37:32 48. Slavětinský M. SpKb 37:33 49. Polomský M. TaPrach 37:43 50. Spilka P. PB 37:45 51. Gregořica M. BohPha 38:03 52. Sunkovský P. SokJes 38:07 53. Novák J. SokČimel 38:33 54. Zietthamr SpRoem 38:41 55. Wágner R. SpRoem 38:47 56. Ševinský J. TaPrach 38:53 57. Tureček J. BanBohut 38:57 58. Bulina J. KovoPřib 39:06 59. Nový Vl. ŠK Rok 39:10 60. Suchý P. MotPha 39:12 61. Krška Vl. PB 39:16 62. Šýkora J. SokČim 39:18 63. Šamaj J. VTJRoem 39:24 64. Šebek J. Horšev 39:25 65. Sedláček B. MORTB 39:26 66. Češka L. Drahen. 39:32 67. Mieterka J. SokTrhDuša 39:38 68. Franta P. SpPřib 39:45 69. Šehořovský J. TJMilín 39:48 70. Jendrušek J. SpPřib 39:49 71. Šýkora P. SpRoem 40:21 72. Drmota Z. SpRoem 40:21 73. Sova J. BaPřib 40:37 74. Pěnkava J. SpRoem 40:39 75. Kolář O. SVLJepom 40:42 76. Zedvedský R. SpRoem 40:42 77. Oděhnal J. SokPřib 40:43 78. Svoboda J. BaPřib 40:58 79. Franta E. SpPřib 41:07 80. Rajtoral Fr. BaPřib 41:11 81. Zárybnický J. SpRoem 41:12 82. Mechnický BaSk 41:20 83. Šeháň M. RZDobř 41:25 84. Melichar J. SpRoem 41:35 85. Tuhaček J. TJBřes 41:37 86. Gregorovič M. VTJRoem 41:45 87. Kreal V. SvanRoem 41:47 88. Tuhaček M. TJBřes 41:48 89. Hubáček M. KovoPřib 41:52 90. Hoochaut H. SpRoem 41:56 91. Ivančo M. SpRoem 41:58 92. Labant M. PB 42:12 93. Švec K. TJVišň 42:24 94. Bukovjan K. SpP 37:44 42:30 95. Kučera J. Kaukral 42:34 96. Sedláček V. TJBřes 42:37 97. Gabriel J. Roem. 42:40 98. Melik M. MSBesdčk 42:41 99. Tajbl P. BaPřib 42:43 100. Siegel J. KV 43:40 atd., celkem 117 mužů v cíli.

Muži 40 - 49 let; 1. Bambaň J. SČB 34:20 2. Sattler R. ŠK Rok 34:27 3. Kríška M. TJJách 35:01 4. Vlček J. RHPřib 35:18 5. Pataček J. JIPis 35:40 6. Stach M. Teziš 37:31 7. Šmrkavský K. SpP 37:44 8. Kříž Vl. RHPřib 39:45 9. Kovář L. LSPis 39:47 10. Čejka J. SpRoem 41:48 11. Otčenášek L. SoBěch 42:02 12. Prymš Z. SpRoem 42:53 13. Peňa Fr. RHP 43:06 14. Šlaja J. LSPis 43:24 15. Pous V. BaPřib 43:30 16. Šenšánek J. PB 44:06 17. Kovařík Vl. KovoPřib 44:21 18. Calda E. SoDobř 44:45 19. Benta V. AČPHa 45:05 20. Švarc P. BaPřib 45:25 21. Skalička J. ČSUPPřib 45:32 22. Staník Z. SpRoem 48:02 23. Náhlavský J. TJŠem 48:52 24. Zvelebil M. SpRoem 51:03

Muži 50 - 59 let; 1. Šrail St. DylPlz 35:27 2. Němec M. SJEBr 37:14 3. Langer K. RHP 38:23 4. Volný J. TaStř 39:52 5. Černý V. ŠK Rok 41:57 6. Vošický J. BaPřib 42:33 7. Marek V. 42:42 8. Valenta J. RHŠtr 43:21 9. Kuna K. JiBec 45:11 10. Sechovec K. PrHýsk 45:48 11. Hladík K. PB 46:11 12. Tomášek H. ŠKotr 49:49 13. Tulka J. TJJiž 56:09

Muži nad 60 let; 1. Doucha J. ViktŽiž 49:38 2. Hlavíčka M. SaUVČSTV 50:51

Zeny; 1. Urbanová J. RHP 34:49 2. Pokorná V. VSPHa 40:16 3. Fousová D. BaPř 43:30 4. Rejmanová R. BaPřib 44:23 5. Ročáňková M. SlBran 45:56 6. Tulková J. TJJiž 46:52 7. Kratochvílová J. SZTSBřes 51:06 8. Ryjáčková L. BaPřib 51:21 9. Otčenášková J. SoBěch 52:57 10. Vondráková J. SZTSBřes 54:04 11. Pousová J. JIPřib 54:28 12. Žáková A. SZTSBřes 54:52 13. Doležková M. TaŠmík 55:38

3.4. ŠTERNBERK, lesní běh Jarní Kiosk, 7000m; 1. Podola P. Uni01 24:04 2. Ženčák J. Uni01 24:12 3. Paarbek D. TJVič 24:36 4. Dosoudil M. Lok01 24:44 5. Fiala J. ŽPrest 24:45 6. Filip V. Lo01 25:09 7. Heumann J. VŠBoat 25:15 8. Neumann P. VŠDSzil 25:25 9. Padoševa Vl. SJBrun 25:29 10. Lux P. SJBrun 25:33 11. Absocon Fr. VSDŠtbk 25:38 12. Špacír L. Sig01 25:39 13. Černohorský L. ŽelProst 25:47 14. Lorenc Vl. 26:29 15. Živěla A. 26:29 16. Sklenář A. 26:31 17. Jirka J. 26:37 18. Novotný St. 26:40 19. Sadil Mir. (vš. Lo01) 26:45 20. Roubalík R. SJBrun 26:52 21. Zapletal V. TJŠtbk 26:56 22. Křížek Kv. Silut 26:57 23. Hejl J. SJBrun 26:58 24. Štýbnar Z. Lo01 27:05 25. Pospíšil J. Lo01 27:06 26. Vychodil Al. TJŠtbk 27:10 27. Doseděl E. VŠTJ01 27:20 28. Jašek Vl. Lo01 27:22 29. Šerý V. TJŠtbk 27:33 30. Lerch Vl. MILO 01 27:35 31. Sukop Z. Lo01 27:51 32. Vymětal J. SokMák 27:53 33. Krejčík St. VSPHa 27:54 34. Hovtípil I. LSLitov 28:00 35. Škyva L. 28:00 36. Mojsík J. TJŠtbk 28:12 37. Steidl J. VŠTJ01 28:25 38. Macháček D. PVKŠtbk 28:29 39. Poral Ol. Sig01 28:30 40. Horák Vl. Lo01 28:31 41. Šmíčka J. VŠTJ01 28:40 42. Jašek P. LŠ01 28:57 43. Pelíšek J. PŠ01om 29:13 44. Jašek M. Lo01 29:15 45. Skroupý K. TJŠtbk 29:20 46. Šimon St. LSLitov 29:35 47. Masur J. ZORA01 29:37 48. Gabrhel K. TJŠtbk 29:39 49. Šindela J. LŠ01 29:48 50. Dvořák J. LŠ01 29:49 51. Kupka D. UP01om 30:06 52. Vetešík L. Silut 30:15 53. Krejčí Vl. TJŠtbk 30:16 54. Čaboh I. TOS01om 30:18 55. Ševčík L. PreOry 30:19 56. Černý Vl. Lo01 30:20 57. Kolmář O. SokBělid 30:21 58. Utěšený Ad. OLMA01 30:35 59. Gabrhel Vl. 30:48 60. Petr J. (oba TJŠtbk) 31:00 61. Coufal Old. LŠ01om 31:17...63. Sosik R. MILO01 32:09 65. Huvr P. RH01om 32:21 67. Vachutka J. LŠ01om 32:23 atd., celkem 77 v cíli.

Muži 40 - 49 let; 1. Motyka L. SJBrun 27:54 2. Janků L. SokBystr 27:55 3. Ročák J. Lo01 28:19 4. Štekl Vl. VŠTJ01 28:23 5. Šubrt Z. TJŠtbk 28:52 6. Zedník P. SoVelByst 28:55 7. Lajčík Al. Lo01 29:10 8. Šmekal B. Lo01 29:32 9. Jakub R. MorMárůd 29:47 10. Vymětal J. Lo01 30:01 11. Krejčí L. LŠ01om 30:03 12. Pospíšil J. ZTS01 30:10 13. Naake V. SoOp 30:30 14. Dostalík V. Lo01 31:08 15. Roubalík A. GranMoBe 31:16 16. Václavěk J. ZTS01 31:28 17. Procházka J. SokHor 31:59 18. Večeřa J. LŠtbk 32:24 19. Kratochvíl P. LMPFř 33:33 20. Molih R. LSLit 35:05 21. Krejčí P. LŠ01 35:10 22. Zahradník P. TJŠtbk 35:36

Muži 50 - 59 let; 1. Šmolás Vl. LSLit 31:47 2. Geršík J. LSPrest 31:58 3. Korhoň M. Lo01 32:23 4. Domanek St. TJŠtbk 33:22 5. Nykl Fr. LokPard 33:45 6. Hmařík Z. Lo01 35:38 7. Novák Ct. Lo01 36:41 8. Mohapl M. VŠTJ01 36:53 9. Dominik O. LŠ01 36:54 10. Věšený D. OL 38:32 12. Schlauch Vl. LŠ01 39:48

Muži nad 60 let; 1. Zeman O. RH01om 33:16 2. Vychopeň J. Lok01om 48:20

REKORDNÍ ÚČAST V JUBILEJNÍM ROČNÍKU

(5.roč.Horažďovice - Rabí)

Muži do 40 let:			
1. MLADĚNKA Viktor,54	LIAZ Jablonec 1:06:02	34. ZÍD Jan,61	Jiskra Domažlice 1:19:14
2. KOPNICKÝ Marek,53	Int. Bratislava 1:06:35	35. ŠÁBATA Jan,46	I. ČLTK DP Píseň 1:19:14
3. PAIT Karel,50	Jiskra Domažlice 1:07:38	36. CABÁLEK Jiří,46	Dynamo Píseň ZČE 1:19:30
4. PROCHÁZKA Karel,47	TJ Klatovy 1:08:02	37. ŠMÜCLER František,50	Prasdroj Píseň 1:19:31
5. PAIT Miroslav,52	Jiskra Domažlice 1:08:47	38. HORSÁK Zdeněk,56	Sok.Střel. Hořovice 1:19:38
6. NOVÁK Miroslav,55	Mor.Slávia Brno 1:08:48	39. HULKA Bohumil,51	Meteor Č.Budějovice 1:19:41
7. UHER Jaroslav,57	TJ Sušice 1:09:08	40. MÁRZ František,44	Kokot Kout na Šum. 1:20:13
8. DUCHEK Karel,57	Jiskra Domažlice 1:10:15	41. MATĚJKA Jan,46	Lokomotiva Píseň 1:20:38
9. RUS Zdeněk,52	RH Sušice 1:10:29	42. POTUŽÁK Miloš,53	TJ Sušice 1:20:47
10. ČÍŽEK Milan,58	Škoda Píseň 1:10:57	43. ŠTAMPACH Ľestmír,55	Sokol Janovice 1:21:35
11. GAJAJ Karel,50	Baník Stříbro 1:11:27	44. ZÍD Milan,61	Jiskra Domažlice 1:22:08
12. KAJZAR Petr,46	Dynamo Píseň ZČE 1:11:42	45. NAVLENA Jan,52	Sokol Rudolfov 1:22:20
13. HOUSKA František,51	Start Karl.Vary 1:11:44	46. BROŽ František,51	Škoda Píseň 1:22:20
14. KRČMÁR Petr,58	TJ Sušice 1:12:57	47. VALDMAN Václav,60	Sušice 1:22:28
15. KRÍŠTEK Petr,51	Baník Stříbro 1:13:24	48. SPRINGEL Jar.,55	Jiskra Aš 1:23:38
16. ŠPÍČÁK Aleš,55	PV Praha 1:13:46	49. KOLAŘÍK Pavel,49	TJ Sušice 1:23:44
17. POCHEMAN Luboš,53	V Píseň 1:13:57	50. TUREK František,47	Lokomotiva Rakovník 1:24:31
18. SKOŘEPA Stanislav,49	Slovan Hradčany 1:14:10	51. POLLAK Josef,47	Društev.Žihobce 1:24:38
19. ČERVENKA Antonín,50	Sp Karlovy Vary 1:14:43	52. KAZDA Jaroslav,44	Svazarm Píseň 1:24:42
20. STRAŠKABA Ilja,51	TJ Klatovy 1:15:03	53. VANÍK Stanislav,46	Sport Horažďovice 1:25:59
21. HAMČEK Miloš,46	RH Čes.Budějovice,15:04	54. HOŠEK Bohuslav,50	Sokol Staňkov 1:26:28
22. KOPÁČKA Václav,56	RH Sušice 1:15:31	55. PODSTĚL Václ.,46	Budovatel Draževon 1:26:30
23. ČECH Vladimír,45	Dynamo Píseň ZČE 1:15:49	56. ŘÍHA M.Pavel,63	Dynamo ZČE Píseň 1:27:08
24. TÝC Miroslav,58	Sokol Blatná 1:16:29	57. PTÁČNÍK Milan,63	Dynamo ZČE Píseň 1:29:10
25. LEBROCH Vladislav,48	Sok.MILO Olomouc 1:16:34	58. PÍROCH Josef,47	RH VŠ SBN Praha 1:33:35
26. KLÍMA Václav,45	Sok.Kameš.Újezd 1:16:49	59. GARAY Kamil,57	SSM Frachtice 1:34:27
27. PRŠEK Jaroslav,58	RH Čes.Budějovice,17:44	60. ČEMHOVSKÝ Vít,53	Jiskra Domažlice 1:35:25
28. VALDĚK František,46	ČSD Tábor 1:17:58	61. BEČÁK Ladislav,54	Klatovy 1:36:35
29. VYORÁLEK Petr,57	Sokol Blovice 1:18:25	62. ŠOCHMAN Josef,47	Slovan SBČS Praha 1:37:36
30. HÁJEK Antonín,48	Slavia VŠ Píseň 1:18:25	63. ŠPÁLEK Miroslav,61	Lokomot.Chomutov 1:39:00
31. HOUBÍČEK Milan,55	Lokomot.K.Vary 1:18:26	64. REJNEK Karel,45	Sport Horažďovice 1:46:15
32. ZDRHA Václav,57	MAPE Žiliv 1:18:29	65. ŠINDELÁŘ Václ.,46	Sl.Pedagog Č.Buděj. 1:47:35
33. WOKÁL Jaroslav,46	Lok.Č.Budějovice 1:18:54	66. KUNEC Josef,45	TJ Sušice 1:50:15

Muži 40 - 49 let:			
1. BAMBULA Jan,37	Sřiaz Č.Budějov. 1:17:39	7. VĚRJUSTEK Jindřich,38	Šazarm Fr.Lázně 1:27:26
2. ČISTOTA Jindřich,36	KIM Č.Budějovice 1:19:15	8. KRÁTIL Josef,42	TJ Klatovy 1:30:03
3. BLÁHA Bohuslav,43	Sokol Sadská 1:19:45	9. KNÍHA Ivan,39	STP Píseň 1:31:11
4. VALTER Bohumil,41	Jiskra Domažlice 1:22:28	10. MACH Zdeněk,38	RH Okula Nýrsko 1:32:01
5. ŠAFŤORA Zdeněk,40	Šk.Č.Budějovice 1:23:51	11. KRUPALA Karel,41	LS Ostrava 1:37:08
6. ZEMAN Zbyšek,34	Škoda Píseň 1:26:26		

Muži nad 50 letů			
1. KAŠPAR Václav,27	LS Píseň 1:18:38	3. DONÁT Adolf,18	TJ Sušice 1:27:36
2. RINEŠ Josef,32	Jiskra Třeboň 1:24:51		Stanislav V a n í k

3.4. PETROV u Davle, 48. Česdáv běh, vytrvalci 12 000m: 1. Suchý J. SpP4 43:31 2. Šmíd I. VTJKLad 43:40
 3. Šikýř P. RHŽiák 45:40 4. Vencl P. TePha 47:08 5. Novák K. SoChab 48:35 6. Podloucký V. SpZbras 50:09
 7. Rettich Fr. PVPPha 50:26 8. Polajtár H. JZDJl 50:46 9. Svoboda K. Pha 50:51 10. Šmajberk J. MOTO
 KOV 51:49 11. Jelínek K. JZDJl 52:43 12. Cabrnoc J. SJDav 53:11 13. Nágel R. SJDav 53:47 14. Doležal
 M. SaSBČS 54:21 15. Svoboda L. KovoPha 57:37 16. Wolf J. JZDJl 58:00 17. Skála M. VeK 59:46 18.-19.
 Dohnal P. DZPPVZPha 59:14 a Kupa K. TOSilFox 59:14 20. Ryšan K. SaRost 59:54 - Ryba M. TJPodolí vzdal.
 Veteráni, 6000m: 1. Šusterka V. SpP 22:54 2. Deleček Fr. SJSB 24:14 3. Kervitser J. SpP4 24:16
 4. Selinger K. SJVýš 26:04 5. Fedral J. ČKDkomp 26:05 6. Pous K. SokPetr 26:33 7. Domanský I. Loklad 27:25
 8. Vlček R. SpP 28:48 9. Volg H. SJVýš 29:48
 Veteráni nad 50 let, 6000m: 1. Kraffer J. BaStěch 28:35 2. Kučera M. SpModř 29:56 3. Špergl Fr.
 úo 30:04 4. Vojta K. SportZbras 34:24 DuPha
 Veteráni nad 60 let, 6000m: 1. Mirovský Fr. 34:34 2. Polesný J. CHZLitv 36:08 3. Kindl J. BohPha
 37:34 Ženy, 6000m: 1. Drbohlavová I. Loklad 32:08

7.4. HANDLOVÁ, 8. Beh oslobodena Handlovej sa konal v centre mesta sa rekordnej účasti 327 štartujúcich
 v 9 kategóriach. Muži 3000m: 1. Kvostka I. SLFFBY 10:37 2. Pašánek I. SPSHand 10:57 3. Vojtík. IntBlava
 11:06 4. Messárov J. BaPrieV 11:07 5. Madaj J. BaPrieV 11:11 6. Belan J. SPSHand 11:41 7. Kotjan Št. BaPrieV
 11:49 8. Hanslík O. PrieV 12:30 9. Číž F. BanHand 14:50 10. Skultéty Š. SOUHand 14:51 atd., v cieli
 17 pretekárov.
 !!!!!!!!!!!!!
 13.8. HODSLAVICE, 1. Hodslavický maratón, pořádá KRB Hodslavice. Start na přehradě Kacabajka v Hodslavi-
 cích v 10.30 hod. Přihl. do 10.15 hod. na startu. Běží se z Hodslavic na Velký Javorník a zpět. Povrch
 trati: lesní cesty. Kategorie: muži do 40 a nad 40 let, ženy. Inf.: Zdeněk Kramoliš, Lučín 1162,
 757 01 Valašské Meziříčí
 !!!!!!!!!!!!!

MARATÓNSKÁ SEZÓNA ZAHÁJENA

V neděli 10.dubna byla zahájena letošní maratónská sezóna dvěma závody v Ostravě a v Českém Dubu. IV.roč.ostřavského Maratónu osvobození uspořádala SPŠ Vítkovice po několikaleté přestávce na rekordní úroveň 117 běžců různých kategorií. Počasí bylo téměř ideální (11°C, jasno). Závod bylo možno uskutečnit díky pochopení městského výboru SSM v Ostravě a obvodního národního výboru v Ostravě - Porubě. Na tradiční velmi oblíbené trati bylo dosaženo dobrých výkonů.

Pořadatelé Pojizerského maratónu (OV SSM Mladá Boleslav) se poučili z nedostatku loňského ročníku, změnil trati i termín. Závod se konal ve spolupráci s OV SSM v Liberci, start měl v Českém Dubu. Účast trati vedla po oblíbené Maichovohradištské pětaadvacítce a cíl byl v Josefově Dole u Mladé Boleslavi. Závod je protokolárně směřen členem subkomise běhu mimo dráhu Fr.Mirovským a podle našeho mínění může mít dobrou budoucnost. Účast byla slabší než v loňském roce, ale to připadá na vrub kolizi s několika tradičními závody (Safari, mladoboleslavská Štěpánka) a také má na tom zásluhu dosti špatné autobusové spojení do Českého Dubu v neděli ráno. (Snad by šlo řešit alespoň nouzovým nocochem v tělocvičně před závodem.) Počasí deštivé, časy v cíli odpovídají v případě větší konkurence další zlepšení.

V Ý S L E D K Y:

OSTRAVA - MARATÓN OSVoboZENÍ:

Muži do 40 let:					
1.LIGOCKI Karel	Lokomotiva Ostrava	2:35:45	33.TROMBÍK Emil	Slavoj Český Těšín	3:09:16
2.KARKOŠKA Jiří	SSM NHKG Karviná	2:35:57	34.SURF Dušan	Spart. Uher.Brod	3:11:28
3.PAVLICA Oldřich	Sokol Čeladná	2:36:26	35.RYCHTECKÝ Jiří	TJ Vítkovice	3:11:28
4.JADRNIČEK Petr	Lokomotiva Ostrava	2:38:14	36.QUARDA Antonín	Kotouč Štramberk	3:12:52
5.BROŽ Jiří	TJ Vítkovice	2:38:33	37.URBAN Jan	LS Ostrava	3:15:40
6.MATEJČEK Milan	Bank Ostrava	2:42:07	38.ŠEVČIK Jaroslav	ČSK Ostrava	3:18:21
7.VESELÝ Pavel	Tetra Kopřivnice	2:42:49	39.CHLEBOVÝ Jaroslav	LS Ostrava	3:18:23
8.PLCHOT Vladimír	Bank Havířov	2:43:40	40.STAHO Josef	Slovan PS Ostrava	3:20:19
9.KNOPF Ivo	VOKD Poruba	2:44:05	41.PETROJ Jan	LS Ostrava	3:22:14
10.DOLEŽAL Miroslav	Spartak Přerov	2:44:15	42.BALOG Ladislav	Lokomotiva Košice	3:22:44
11.PROCHÁZKA Jiří	VOKD Poruba	2:46:41	43.POSPÍŠIL Jan	Lokomot. Olomouc	3:22:56
12.SKARKA Miroslav	Kotouč Štramberk	2:48:27	44.POLÁŠEK Jan	Sokol Trávná	3:23:12
13.KUPEC Martin	Sokol Hoštálkovice	2:52:09	45.MKŘEŠKA Jaroslav	VOKD Poruba	3:24:16
14.ROSENZWEIG Ladislav	Vagoška Studénka	2:52:46	46.VTVILJ Jiří	Sokol Nová Bělá	3:26:19
15.POBORIL Jan	Kotouč Štramberk	2:53:30	47.KREJČÍ Bohuslav	VOKD Poruba	3:27:46
16.NOVOVÝ František	Slávia Kroměříž	2:54:40	48.GOLEMBIOVSKÝ Jan	Slez.Frýd.-Místek	3:30:46
17.BALŠŤÁK Vladimír	Slávia Staňkov	2:55:24	49.ŠEVČIK Antonín	Tetra Kopřivnice	3:33:52
18.ADÁMEK Antonín	Spartak Uher.Brod	2:55:31	50.KREJČÍ Pavel	VOKD Poruba	3:34:32
19.DUDA Stanislav	Lokomotiva Ostrava	2:55:50	51.SEITL Otto	ČSS Rusín	3:36:36
20.LÝSEK Jaroslav	Sokol Orlová	2:55:55	52.NOGA Jaroslav	Bank Ostrava	3:36:46
21.KVASSAY Ladislav	Bank Ostrava	2:55:59	53.GAZDA Miroslav	LS Ostrava	3:36:52
22.JANÍK Přemysl	Bank Ostrava	2:57:02	54.ZAPLETALÍK Pavel	NOHYB Praha	3:40:07
23.KOLÁŘ František	Bank Ostrava	2:57:23	55.CIHOŇ Leopold	Bank Ostrava	3:51:58
24.PAVLÁČEK Milan	Spartak Uher.Brod	2:58:08	56.KOPECKÝ Petr	SPO Orlová	3:51:58
25.KAVEC Ladislav	VŠB Ostrava	2:58:26	57.JELÍNEK Jiří	STS Opava	3:51:58
26.ADMEC Zdeněk	Spartak Bilovec	2:59:25	58.KOCCOUREK Jaroslav	Doprava NHKG	3:54:36
27.SUKENÍK František	Bank Ostrava	2:59:36	59.VÍDO Josef	SPŠ Vítkovice	4:08:59
28.GANČARČIK Štěpán	IAMES Vysoké Tatry	3:02:34	60.BEMES Petr	SPŠ Vítkovice	4:08:59
29.ZAJČEK Jan	Slovan Frýd.-Místek	3:03:53	61.RYPIEN Rostislav	Slavoj Čes. Těšín	4:10:41
30.SVĚTLÝK Jan	Slovan PS Ostrava	3:05:29	62.KOTÁSEK Vladimír	LS Ostrava	4:13:44
31.JELENEK Petr	Slovan Frýd.-Místek	3:05:29	63.SKOTICA Tomáš	SPŠ Vítkovice	4:22:31
32.POPJUK Oldřich	Slovan PS Ostrava	3:06:40	64.PLATZEK Jiří	SPŠ Vítkovice	4:23:42
Muži 41 - 50 let:					
1.CAMETIS Nikos	Lokomotiva Ostrava	2:43:41	17.HORZINKA Josef	LS Ostrava	3:15:39
2.JERAKAS Jorgos	VOKD Poruba	2:43:49	18.MAŇAS Jaroslav	Slez.Frýdek-Míst. 3:19:33	
3.POLANKA Jan	Bank Ostrava	2:56:27	19.MIKLICA Petr	VOKD Poruba	3:24:01
4.STEINER Miroslav	TJ Vítkovice	2:56:57	20.SUPÍK Václav	Bank Ostrava	3:26:07
5.VETRÁK Tibor	Dynamo DPMO Ostrava	2:57:10	21.GAMAN Jaroslav	BASTRO Ostrava	3:28:06
6.OSTÁŘEK Ervín	Sokol Závada	2:58:06	22.FIEDLER Jan	TJ Vítkovice	3:28:41
7.CHEROMELA Miroslav	MEZ Věstín	2:58:46	23.KREJČÍ Zdeněk	TJ Vítkovice	3:29:16
8.BEMES Karel	Lokomotiva Ostrava	3:03:53	24.PAŠEK Petr	Sokol Bolatice	3:29:36
9.POLOMÍK Jan	VOKD Poruba	3:04:50	25.SKLÁŘ Jiří	Sokol Orlová	3:36:50
10.PODŽORNÝ Ervín	Slavoj Český Těšín	3:04:58	26.BARTEK Josef	Spartak Uher.Brod	3:37:57
11.HYKEL Josef	Kotouč Štramberk	3:05:59	27.HUBÁČEK Jiří	TJ Vítkovice	3:38:25
12.PÍŠL Zdeněk	ZV ROH VŽKG 5	3:10:02	28.HEJL Josef	Kotouč Štramberk	3:39:55
13.JANUŠ Ladislav	Lok. Bytstrojice	3:07:13	29.SOSNA Alois	Slovan PS Ostrava	3:40:07
14.RYCHTECKÝ Jiří	TJ Vítkovice	3:11:28	30.KAŠNÝ Emil	Sokol Koberice	3:41:48
15.HOSTAŠEK Rudolf	Lokomotiva Ostrava	3:14:43	31.KUBÍČEK Jan	Slovan PS Ostrava	3:47:37
16.KABELÍK Jaroslav	Sl.Sl.Uher.Hradiště	3:15:23	32.LÁTAL Jaroslav	TJ Vítkovice	4:22:54
			33.SVOBODA Rudolf	Sokol Hrabůvka	4:28:49
Muži 51 - 60 let:					
1.SVĚCH Bohumil	Lokomotiva Ostrava	3:06:59	5.DRABHOVSKÝ Jar.	Slovan PS Ostrava	3:24:30
2.ZIKES František	Slez.Frýdek-Místek	3:08:15	6.ŽUREK Bětislav	Slovan PS Ostrava	3:24:54
3.LANGER Vladimír	Lokomotiva Ostrava	3:08:46	7.MALÍK Leo	HM Ostrava	3:27:22
4.TVARŮŽKA Václav,	Slovan PS Ostrava	3:13:08	8.ŠIMÍČEK Jaroslav	TJ Vítkovice	3:46:39
Muži nad 60 let:					
1.ŠTRUPP Jaroslav	Lokomotiva Praha	4:07:10	2.MYSLIVEC Vlastimil	LS Ostrava	4:24:49

S A F A R I 1 9 8 3 (25 km, 10.4.)
(Absolutní pořadí)

1. BERAN Jiří, 56	VŠ Praha	1:19:11,2	75. BLÁHA Bohuslav, 43	Sokol Sadská	1:41:14,4
2. ČUVRNÝ Jiří, 53	Slovna Liberec	1:19:15,8	76. SVOBODA Petr, 47	Lokomotiv. Nymburk	1:41:51,2
3. KOUŘEK Vladimír, 55	AŠ M. Boleslav	1:19:16,4	77. HARAVER Alois, 46	Lokomotiva Bakov	1:42:06,8
4. KAŇA Jiří, 44	Inter Bratislava	1:19:20,0	78. HOZMAN Jiří, 46	Lokomotiva Bakov	1:42:06,8
5. KOLÁŘEK Stanislav, 54	RH Praha	1:19:26,8	79. VRÁBEK Josef, 43	Sok. Lásná Běláhradl.	1:42:19,0
6. LAŠŤEK Mojmír, 59	UK Bratislava	1:19:40,6	80. POPEŠIL Jiří, 48	Lokomotiva Trutnov	1:42:24,6
7. VIŠŤEK František, 58	VŠ Košice	1:20:29,4	81. MALÝ Jan, 43	Texlea Trutnov	1:42:39,2
8. NEMEC Ondřej, 58	TJ Vítkovice	1:20:53,8	82. FROHLICH Kurt, 32	NDR	1:43:18,4
9. PECHEK František, 53	Sp. Nové Město/Met.	1:21:34,2	83. BOUDA Zdeněk, 5E	LIAZ Jablonec/Mis.	1:43:37,0
10. BUCHOŘAN Vlastimil, 61	Jiskra Otrokovice	1:21:46,0	84. GRON Stanislav, 46	Sok. Dolní Branná	1:43:43,0
11. ŠÍPULA Juraj, 61	VŠT Košice	1:22:31,2	85. PROČŮPK Stan., 41	SKI Jilemnice	1:43:51,8
12. ŠINGEL Josef, 58	Spartak Police/M.	1:23:33,0	86. KULT Lubomír, 50	Jiskra Hořice	1:44:43,8
13. ŠOCH Miroslav, 54	Slavia IPS Praha	1:23:35,4	87. JANISCH Vítězslav	LIAZ Jablonec/Mis.	1:44:48,4
14. VESELÝ Jan, 62	RH Praha	1:23:37,0	88. VESELÝ Milan, 48	TJ Kolín	1:45:10,6
15. KANONÍK Václav, 51	SCHZ Lovosice	1:23:39,0	89. DOLEŽAL Frant., 42	AGHP Jičín	1:45:16,2
16. KOCOUREK Vladimír, 50	RH Praha	1:23:44,6	90. ŠKRAUS Milan, 55	LIAZ Jablonec	1:45:24,6
17. MACH Václav, 55	Sp. Nové Město/Met.	1:23:53,4	91. STOLÍN Jaroslav, 50	KNS ZP Jablonec/M.	1:45:52,8
18. MATYS Stanislav, 42	ZEK Hořice	1:28:47,6	92. GOUH Jürgen, 35	NDR	1:46:03,8
19. WARSZAWSKI Henryk, 53	Polecko	1:25:48,2	93. RYCH Jiří, 40	Hradec Králové	1:46:26,4
20. VOJÁČEK Pavel, 51	Lokomotiva Trutnov	1:25:57,6	94. TROUHAN Jar, 45	TJ Náchod	1:46:36,6
21. MATYR Jan, 54	Spol. Neratovice	1:27:08,6	95. JANČÍK Bořivoj, 32	Mileta Hořice	1:46:38,8
22. SLAMĚNÝ Oldřich, 64	Vagonka Čes.-Lípa	1:27:35,4	96. UNLAUF Zdeněk, 48	Lokomot. Trutnov	1:46:48,8
23. BOKŠÁK Boris, 52	Vagonka Česká Lípa	1:28:31,4	97. HETFLAŠEK Lad., 37	Sok. Vel. Svatoňov.	1:46:53,2
24. BUŽIČKA Josef, 47	Sokol Dol. Zálesy	1:28:35,4	98. PETERA Jiří, 55	TJ Dvůr Králové/L.	1:46:57,6
25. SLZOK Vladimír, 45	Sokol Dol. Zálesy	1:28:41,8	99. SVATOSŮ Otakar, 34	Sokol Kostelec/O.	1:46:59,4
26. ŠPIČKA Jiří, 57	Slovaca Rostoky	1:28:44,0	100. ČERNÝ Zdeněk, 35	Lokomot. Trutnov	1:47:29,2
27. ZAVADIL Vladimír, 50	Sok. Lás. Libverda	1:29:22,6	101. HOFMAN Jaroslav, 50	RH Praha	1:47:33,8
28. MELIŠEK Milan, 47	RM Trutnov	1:29:39,2	102. VÍT Patrik, 52	TJ Dvůr Králové/L.	1:48:26,8
29. ČERNÝ Václav, 57	AŠ Hladá Boleslav	1:29:43,4	103. POKORNÁ Věncesl. 48	Vodní stavby Pha.	1:48:37,0
30. VACHOLA Milan, 51	Sokol Dol. Zálesy	1:29:59,4	104. LUTZ Emanuel, 38	Jiskra Hořice	1:48:48,4
31. NOVÁK Tom, 55	Vagon. Česká Lípa	1:30:05,8	105. BIKER František, 46	SKI Jilemnice	1:49:08,2
32. VOJÁČEK Jaroslav, 49	TJ Kolín	1:30:10,8	106. ČEPELKA Frant., 32	Jiskra Máchov	1:49:11,4
33. BUŠEK Pavel, 60	Sp. Nové Město/Met.	1:30:16,4	107. ŠKALOUŠ Ivan, 52	Slavia Hr. Králové	1:49:18,6
34. BRACH Jan, 44	HKKG Karviná	1:30:19,2	108. VÁVRA Martin, 63	Hořice	1:49:49,8
35. PÜSLER Karel, 47	Jiskra Praha	1:30:21,4	109. RAICH Karel, 39	TJ Dvůr Králové/L.	1:50:01,4
36. BOJAN Břetislav, 47	RH Rychnov/Kn.	1:30:24,8	110. SVATOSŮ Petr, 34	ZEK Hořice	1:50:04,0
37. TOMÁŠEK Vladimír, 52	RH Rychnov/Kn.	1:30:37,8	111. NYKL František, 28	Lokomot. Pardubice	1:50:54,0
38. MILATA Pavel, 61	VŠZ Praha	1:31:06,6	112. VACKOVÁ Hana, 56	TJ Červ. Kostelec	1:51:20,4
39. DOGARU Vasil, 50	Vagonka Čes. Lípa	1:31:11,6	113. ŘEHA Stanislav, 30	LIAZ Jablonec/M.	1:51:23,8
40. ZÁKA Jiří, 53	Morav. Slávia Brno	1:31:15,6	114. ŽEMATA Milan, 53	Miserva Bezkovce	1:52:12,8
41. VÍMEK Vladimír, 52	Spartak BS Vlašim	1:31:56,2	115. HORÁČEK Jiří, 37	TJ Studenec	1:52:53,6
42. BARTOŠ Josef, 44	LIAZ Jablonec/Mis.	1:32:00,8	116. BENEŠEK Miroslav, 40	Lokomot. Trutnov	1:53:25,8
43. BUREŠ Jaroslav, 51	Mk Hlinsko	1:32:18,6	117. MATYŠA Jan, 51	TJ Dvůr Králové/L.	1:53:47,2
44. PALISCH Dieter, 49	Mileta Hořice	1:32:32,6	118. NEUBAUŠ Steffen, 64	NDR	1:54:37,8
45. ADAMČEK Stanislav, 43	Spartak Police/M.	1:32:50,8	119. STEINERT Rüdig., 38	MHR	1:54:50,4
46. POTUČEK Jiří, 53	DŽ Dubí	1:32:53,8	120. FLEŠA František, 39	RH Praha	1:54:53,0
47. BERAN Josef, 53	Spartak Hr. Králové	1:33:03,8	121. VÍTEK Rudolf, 35	Bižut. Jablonec/M.	1:55:36,2
48. DERFL Oldřich, 50	RH Praha	1:34:05,6	122. ZÁRUBA Josef, 50	TJ Dvůr Králové/L.	1:55:44,2
49. MATYS Jan, 51	Sok. Lás. Libverda	1:33:06,6	123. LBSZKOV Václav, 47	Mk Hlinsko	1:55:54,4
50. NETHRBA Karel, 49	TJ Dvůr Králové/L.	1:34:59,8	124. RÝDL Arnošt, 32	Lokomot. Hr. Králové	1:55:59,8
51. KRAUS Ivo, 48	Sokol Nová Paka	1:35:17,0	125. ŽEMLA Josef, 58	Sok. Dol. Brusnice	1:56:46,4
52. HAŠEK Jaroslav, 52	Lokomotiva Bakov	1:35:37,0	126. ŠMÍD Kamil, 48	Jiskra N. Bydčov	1:57:58,2
53. VYMÁZAL Petr, 52	Slavia Praha IPS	1:35:40,6	127. HANZLÍK Jan, 57	Jiskra Hořice	1:58:52,6
54. STRÁNSKÝ Jindřich, 27	TJ Kolín	1:35:51,4	128. KUČERA Josef, 45	Kaučuk Kralupy	1:59:33,2
55. KRATĚVA Jaroslav, 47	TJ Dvůr Králové/L.	1:35:59,8	129. ČERNÁK Josef, 45	TJ Vítkovice	2:01:36,6
56. KŘEŠPL Miroslav, 53	KRB Jablonec/M.	1:36:09,8	130. JIROUŠEK Josef, 50	Spart. Police/Met.	2:02:32,6
57. FRIDRICH Jiří, 47	Vagonka Čes. Lípa	1:36:28,4	131. ERBAN Josef, 48	TJ Dvůr Králové/L.	2:03:52,6
58. WEIDMAYER Klaus, 63	NSR	1:37:41,2	132. KNEŽOUREK Pavel, 29	Jiskra Hořice	2:05:05,8
59. MACHÁČEK Julius, 38	Dynamo Doksy	1:37:43,4	133. FLEIG Gustav, 45	NDR	2:05:18,7
60. KUBEČEK Vladimír, 48	Spartak Police/M.	1:37:44,8	134. KOZEL Karel, 52	Sok. Dol. Brusnice	2:07:32,0
61. KAVÁM Ivan, 50	Lokomotiva Trutnov	1:37:45,0	135. VÁVRA Radek, 63	Jiskra Hořice	2:08:17,0
62. ŠTĚTKA Ladislav, 52	TJ Kolín	1:38:14,2	136. BAŽANTOVÁ Ludmila, 51	Loko Trutnov	2:15:10,8
63. REBERGER Bedřich, 36	RH Praha	1:38:17,4	137. HÁLOVSKÝ Jiří, 34	TJ Semily	2:15:24,4
64. FLEBBA Miroslav, 50	LIAZ Jablonec	1:38:27,8	138. CHLUPECŮV Bož. 39	ZEK Hořice	2:23:48,6
65. MAŠL Vladimír, 34	RH Strážnice	1:38:29,6	MLADÉNKÁ Viktor, 54	LIAZ Jablonec	vsdal
66. HOLUBEK Josef, 43	Lokomot. Trutnov	1:38:46,2	HEMÁNEK Jan,	Vítkovice	vsdal
67. ESEMTIER Aleš, 55	LIAZ Jablonec	1:38:57,4			
68. KREJČAR Petr, 45	Sok. Dol. Brusnice	1:39:07,2			
69. NOWEK Jürgen, 59	NSR	1:39:28,8			
70. LANGE Jürgen, 42	NSR	1:39:30,4			
71. ČERNÁK Jiří, 48	TJ Náchod	1:39:37,6			
72. ŠKUTNÝ Vladimír, 32	Sokol Dol. Branná	1:39:51,4			
73. KVASNIČKA Libor, 49	TJ Dvůr Králové/L.	1:41:53,6			
74. NEVEJEL Bohumil, 52	TJ Kolín	1:44:11,8			

!!!!!!!

ZMĚNA V POLSKÉ TERMÍNOVCE:

Maratón TRYBUNY LUDU v Otwocku se koná již 26.6.1983 (neděle) - místo původně chládkého termínu J.ercence.

Inf.: Otwocki Klub Sportowy Start
ul. Sportowa 1 05 400 OTWOCK (Polsko)

TRÉNINK DICKA BEARDSLEYE (M.Spöttel - Marathon aktuell 8.1/83)

D. Beardsley je t.č. americkým maratóncem č.2 po Salasarovi. Na rozdíl od Salasara je ovšem "čistým maratóncem", který se jen občas zúčastňuje kratších závodů na silnici, ale na dráze nesávodí. Beardsleyovi je 26 let a zlepšoval se v posledních letech soustavně. V r. 1977 začal svoji kariéru průměrným časem 2:33 hod.

Přijímáme Beardsleyův trénink, který absolvoval v posledních 4 týdnech před svým výkonem 2*08:53 (při 25°C ve stínu). při Bostonákém maratónu 1982.

21.3.-27.3. (celkem 193 km)

NE dop.: 34 km vytrvalostního běhu v kopcovitém terénu v tempu 3:40/1 km

PO dop.: 13 km vytrvalost tempem 3:40min/km

ÚT dop.: 14,5 km lehký vytrvalostní běh v kopcovitém terénu

odp.: 5,5km rozklusání - 7 x 600m po 1:43 min. a 1 x 800 m sa 2:16 min. (vždy 300 m mesiklus)

7 km vyklusání

ST dop.: 19,5km vytrvalostní běh v kopcovitém terénu po 3:40 min/km

odp.: 8 km lehký vytrvalý běh

ČT dop.: 13 km fartlek v kopcovitém terénu

odp.: 11 km vytrvalostní běh, v něm 5 x 180m

PÁ dop.: 11 km vytrvalostní běh

odp.: 5 km vytrvalostní běh

SO dop.: 3 km rozklusání, v tom 4 zrychlení po 140m, závod na 10 km sa silnicí sa 29:12 min.

odp.: 8 km lehký vytrvalostní běh

28.3.-3.4. (celkem 193 km)

NE dop.: 34 km vytrvalostního běhu v kopcovitém terénu po 3:50min/km

PO dop.: 16 km vytrvalostní běh v kopcovitém terénu

odp.: 11km vytrvalostní běh

ÚT dop.: 10 km lehký vytrvalostní běh

odp.: 5 km rozklusání - 3x800m po 2:14 (300m mesiklus) - 4 min.mesiklus - 1600m sa 4:32 min - 4min. mesiklus - 2 x 800m sa 2:17 (mezi 4 min.mesiklus) - 4 min.mesiklus - 1600m sa 4:37min - 4min. mesiklus - 1 x 400m sa 65 sec. - 8 km výklus.

ST dop.: 19,5km vytrvalostní běh v kopcovitém terénu

ČT dop.: 16 km fartlek v kopcovitém terénu

odp.: 11 km lehký vytrvalostní běh

PÁ dop.: 11 km vytrvalostní běh

odp.: test na běhátku, 10 km lehký vytrvalostní běh

SO dop.: 24 km vytrvalostní běh v kopcovitém terénu tempem 3:40min/km

4.4.-10.4. (celkem 187 km)

NE dop.: 21 km na dostihové dráze v Bostonu po 3:20min/km - 3 km výklus

odp.: 8 km lehký vytrvalostní běh

PO dop.: 16 km vytrvalostní běh

odp.: 10 km vytrvalostní běh

ÚT dop.: 5 km rozklusání - 11 km v kopcovitém terénu - 5 km výklus

odp.: 5 km lehký vytrvalostní běh

ST dop.: 14,5 km vytrvalostní běh v kopcovitém terénu

odp.: 11 km vytrvalostní běh v tempu 3:40min/km, v tom 3 x 1 min. ve stupňovaném tempu

ČT dop.: 21 km tempem 3:40 min/km

PÁ dop.: 32 km sa 1:52 hod. v kopcovitém terénu. Tento trénink proběhl následovně: 3km rozklusání - 1600m na dráze sa 4:36 min - pak 11 km v tempu 3:23min/km

SO dop.: 13 km v kopcovitém terénu

odp.: 8 km lehký vytrvalostní běh

11.4.-17.4. (celkem 142 km)

NE dop.: 19,5km vytrvalostní běh v kopcovitém terénu tempem 3:40 - 3:50min/km

odp.: 11 km vytrvalostního běhu lehce

PO dop.: 14,5km vytrvalostní běh v kopcovitém terénu

odp.: 11 km vytrvalostní běh

ÚT dop.: 3 km rozklusání - 1x1200m sa 3:23 min - 2 x 600m sa 1:40 min (vše na dráze), pak trénink na pověstném Heartbreak Hill (část tratě Bostonského maratónu) nahoru a dolů - pak 600m sa 1:40 min. - 800m sa 2:19 min. - 3 km výklus

odp.: 6,5 km lehký vytrvalostní běh

ST dop.: 10 km lehký vytrvalostní běh

odp.: 6,5km lehký vytrvalostní běh

ČT dop.: 13 km vytrvalostní běh na maratónské trati

odp.: 3 km lehký vytrvalostní běh

PÁ dop.: 11 km lehký vytrvalostní běh

odp.: 6,5 km lehký vytrvalostní běh

SO dop.: 11 km vytrvalostní běh

odp.: 3 km vytrvalostní běh

18.4. - 20.4.

NE: 30 min.vytrvalostní běh, v tom 4 x 200m rychle, důkladné rosvičení

PO: 10 min.rozklusání, rosvičení, pak závod v maratónu, 2.místo sa 2:08:53

M. Nellesen : TRÉNINK MISTRA EVROPY (Gerd Nijboer na cestě k aténáskému titulu)

Během posledních 15 týdnů před MEA v Aténách absolvoval G.Nijboer 11 - 14 tréninkových jednotek týdně. Celkem naběhl za tuto dobu 3100 km. Pouze výjimečně, když nebyly jiné možnosti, trénoval na silnici.

- 1.týden: 31.5.-6.6. (celkem 10 jednotek, 177 km)
Ráno třikrát týdně 40 - 50 minut vytrvalostního běhu v tempu \varnothing 4:10 - 4:20
Odpol.: 31.5. 60 min.fartlek se třemi seremi 10 x 15 sek. naplne
1.6. 105 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:00 - 4:20 min.
2.6. na dráze 15 x 400m za 67-68 sek. (mezikus 200m po 50 sek.)
3.6. 45 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:00 - 4:15
4.6. 60 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:30
5.6. 60 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:20
6.6. 120 min. vytrvalostní běh \varnothing 3:45 - 4:20 ve střídaném tempu
- 2.týden: 7.6.-13.6. (celkem 11 jednotek - 215 km)
Ráno čtyřikrát 40 - 50 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:10 - 4:20
Odpol.: 7.6. Fartlek, v něm naplno 12-10-8-6-4 min, mezikus tomu odpovídající 6-5-4-3 min.
tempo 3:50 - 3:30/km
8.6. 40 min. vytrvalostní běh tempem 3:20
9.6. dráha 9 x 1000m po 2:54 - 2:56 min., mezikus 400m po cca 110 sek.
10.6. 110 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:00 - 4:10
11.6. 50 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:20
12.6. 15 km silniční běh za 44:08
13.6. závod v půlmaratónu v čase 1:02:08 hod.
- 3.týden: 14.6. - 20.6. (celkem 12 jednotek - 196 km)
Ráno pětkrát 40 - 60 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:00 - 4:20
Odpol.: 14.6. 45 min.vytrvalostní běh tempem \varnothing 4:00 - 4:20
15.6. 120 min.vytrvalostní běh střídavým tempem 3:40 - 4:20
16.6. trénink na dráze 20 x 400m za 68 - 69 sek. 1 min.mezikus
17.6. 70 min.fartlek v tempu až do 3:30min střídavě
18.6. 50 km. vytrvalostní běh \varnothing 4:40
19.6. 12 km závod na silnici za 36:00 min.
20.6. Fartlek, v něm naplno 12 - 6 - 10 - 4 min, a odpovídající mezikus 6-4-3min.Tempo 3:40 - 3:10
- 4.týden: 21.6.-27.6. (celkem 14 jednotek 210 km)
Ráno sedmkrát 40 - 50 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:00 - 4:20
Odpol.: 21.6. Fartlek 30 min, v něm naplno dvě serie 10 x 15 sek, \varnothing 3:10
22.6. 125 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:00
23.6. 20 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:40
24.6. 2 x 18 min.temповý běh v kopcovitém terénu, téměř naplno, kus 10 min.
25.6. 38 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:10
26.6. 45 min. vytrvalostní běh \varnothing 3:50 - 4:00
27.6. přibližně 14,5km testu v lese za 43:28 min. \varnothing 3:00 min.
- 5.týden: 28.6.-4.7. (celkem 10 jednotek - 176 km)
Ráno třikrát 40 - 50 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:20
Odpol.: 28.6. 120 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:10 - 4:00
29.6. trénink na dráze 5x1000m \varnothing 2:50, mezikus 400m
30.6. 60 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:20
1.7. 45 min.lehký fartlek \varnothing 4:00
2.7. 38 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:20
3.7. 30 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:40
*7. Mistrovství Holandska na 25 km, 1.místo za 1:14:15 hod. v novém osobním rekordu
Současné kvalifikace pro Atény.
- 6.týden: 5.7.-11.7. (celkem 11 jednotek- 188 km)
Ráno čtyřikrát 40 - 60 min. vytrvalostního běhu \varnothing 4:10 - 4:10
Odpol.: 5.7.38 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:10
6.7.60 km.vytrvalostní běh \varnothing 4:10
7.7. 10 km závod na silnici za 29:21
8.7. 120 min.vytrvalostní běh \varnothing 3:50 - 4:10
9.7. 60 min.fartlek - naplno 5 x 6 min. \varnothing 3:20, meziklasy 2 min.
10.7. 22 x 400m \varnothing 70 sek., meziklasy 1 min.
11.7. 58 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:10
- 7.týden 12.7.-18.7. (celkem 13 jednotek - 247 km)
Ráno čtyřikrát 40 - 60 min.vytrvalostního běhu \varnothing 4:00 - 4:20
dvakrát 120 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:00 - 4:10
Odpol.: 12.7. 53 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:30
13.7. trénink na dráze 8x 1000m \varnothing 3:00, mezikus 400m
14.7. 100 min.fartlek - naplno v něm 12-10-8-6-8 min., tempo přibližně 3:30min, mezikus 6-5-4-3 min., tempo 4:30 min.
15.7. Fartlek 2 serie 10 x 15 sek. (ráno), večer závod na silnici 9,2km za 27:35 min.
16.7. 35 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:00
17.7. 54 min.vytrvalostní běh \varnothing 4:15
18.7. 3 x 4000 m tempový běh do maxima v kopcovitém terénu. Meziklasy 10 min.

8. týden 19.7.-25.7. (celkem 14 jednotek - 250 km)

Ráno šestkrát 40 - 60 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:00 - 4:15

jednou dvě serie po 10 x 15 sek. rychle

Odp.: 19.7. 90 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:20
20.7. trénink na dráze 5 x 1000m po 2:55 min, 5 x 1200m \varnothing 3:28min, 2 min. mezikus
21.7. 120 min. vytrvalostní běh v kopcovitém terénu \varnothing 4:00 - 4:30
22.7. 25 min. tempový vytrvalostní běh \varnothing 3:15
23.7. 45 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:20
24.7. Fartlek - satížení 12-8-6-10 min, tempo 3:30 min. Mezikusy 6-5-4-5 min.
25.7. 2 x 5 km tempový vytrvalostní běh s maximálním satížením v kopcovitém terénu, 10 min. mezikus

9. týden 26.7.-1.8. (celkem 14 jednotek - 250 km)

Ráno pětkrát 40 - 60 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10
dvakrát 120 min. vytrvalostní běh \varnothing 3:40 - 3:50

Odpol.: 26.7. 43 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10
27.7. trénink na dráze 10 x 1000m \varnothing 2:59, mezikusy 110 sek.
28.7. 5 x 8 min. \varnothing 3:30, mezikusy 5 min.
29.7. 38 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10
30.7. 37 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:20
31.7. 6 x 6 min. \varnothing 3:30
1.8. 2 x 5 km tempový vytrvalostní běh do maxima v kopcovitém terénu, mezikus 10 min.

10. týden 2.8.-8.8. (celkem 12 jednotek - 200km)

Ráno pětkrát 40 - 50 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10

Odpol.: 2.8. Fartlek - satížení 12-10-8-6-8 min., tempo 3:20 - 3:30
3.8. 120 min. vytrvalostní běh \varnothing 3:35-4:00
4.8. trénink na dráze 10 x 1000m \varnothing 2:54, mezikusy 110 sek.
5.8. 3 x 3 km běh v kopcích, tempo 3 min./km
6.8. 45 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:20
7.8. 32 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:30
8.8. mezistátní utkání na 30 km v Brescii (Itálie), 1. místo za 1:33:12

11. týden 9.8.-15.8. (celkem 11 jednotek - 203 km)

Ráno čtyřikrát 40 - 60 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10-4:20

Odpol.: 9.8. 55 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:40
10.8. 57 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:20
11.8. Fartlek - satížení 12 - 10 - 8 - 6 - 4 min., tempo 3:20-3:30min., mezikusy 5-5-4-3min.
12.8. trénink na dráze 8 x 1000m \varnothing 2:55, mezikusy 400m
13.8. 125 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10 v kopcovitém terénu
14.8. 2 x 15 min. běh v kopcích do maxima
15.8. 5 x 8 min. tempem 3:20 - 3:30 do kopce, mezikusy 4 min.

12. týden 16.8.-23.8. (celkem 13 jednotek - 245 km)

Ráno šestkrát 45 - 60 min. vytrvalostní běh v tempu 4:00 - 4:20

Odpol.: 16.8. 120 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:00
17.8. 70 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:00
18.8. 10 x 3:30 min. běh v kopcích, mezikus 2 min.
19.8. Fartlek - satížení 12 - 10 - 8 - 6 - 8 min, tempo \varnothing 3:30, mezikusy 5-5-4-4 min.
20.8. 120 min. vytrvalostní běh \varnothing 3:45 - 4:20 střídavou rychlostí
21.8. 2 serie 10 x 15 sek. naplno krátkodobé satížení během 20 minutového tempového běhu
22.8. 58 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:00

13. týden 24.8.-29.8. (celkem 14 jednotek - 245 km)

Ráno sedmkrát 40 - 50 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10 - 4:20

Odpol.: 23.8. 3 x 10 min. tempového běhu \varnothing 3:00
24.8. 120 min. vytrvalostní běh v kopcovitém terénu \varnothing 4:10
25.8. 12 km závod na silnici za 33:00 min.
26.8. Fartlek - satížení 12-10-8-6-8 min., tempo 3:30, mezikusy 5-5-4-4 min.
27.8. 6 x 6 min. běh tempo 3:40, mezikusy 4 min.
28.8. 2 x 5 km tempový běh do maxima v kopcovitém terénu
29.8. 120 min. vytrvalostní běh \varnothing 3:45 - 4:00

14. týden 30.8.-5.9. (celkem 12 jednotek - 160 km)

Ráno pětkrát 40 - 50 min. vytrvalostního běhu \varnothing 4:00 - 4:10

Odpol.: 30.8. 45 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10
1.9. Fartlek - satížení 12-10-8-6 min., tempo 3:30, mezikusy 5-5-4-4 min.
2.9. 10 km běžecký test v lese za 28:30 min.
3.9. 60 min. vytrvalostní běh \varnothing 3:50
4.9. 120 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:00 v kopcovitém terénu
5.9. 2 serie 10 x 15 sek. naplno krátkodobé satížení během 20 minutového tempového běhu, tempo 3:20

15. týden 6.9.-12.9.

6.9. ráno: 40 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:15
v poledne: 40 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:30, příjezd do Atény 18.9. 45 min. vytrv. běh
7.9. 60 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:20 11.9. 45 min. " " " "
8.9. ráno: 45 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:20 12.9. ME v maratónu Atény
odpol.: 2 x 15 min., tempo 3:10/km, mezikus 10 min. 1. místo za 2:15:16
9.9. 60 min. vytrvalostní běh \varnothing 4:10

O ÚLOZE TRENERA

V květnu 1982 otiskl MARATÓN nášory Harryho Wilsona na práci trenéra vytrvalců. Dnes se k této tématice vrátíme. Dřívou většinou členů MARATÓNU tvoří běžci "v nejlepších letech", tedy žánři začátečnické, ale atleti, kteří by mohli být prvními radci té početné vlně náctiletých, která se dnes už objevuje na startu dlouhých vytrvalostních závodů.

Přecházejí si nejprve nášory Erica Austina, běžce, novináře a profesionálního trenéra britské federace: "Dle mého názoru pro někoho, kdo má za sebou dlouhá léta aktivního závodění, není problém dávat rady nováčkům vytrvalců, to však neznamená, že každý má předpoklady stát se dobrým trenérem.

Vedou se nekonečné diskuse, zda by měl být trenér sám aktivním závodníkem (alespoň někdy v minulosti), a je-li vůbec možné, aby trénující a závodící vytrvalec ještě něčeho koučoval. Většina argumentů mluví pro to, aby trenér sám běhal. Nevýhodu vidím snad jen jednou a to v určité psychické bariéře, podvědomém strachu z extrémů, z ovlivňování sebe samotného vlastními zkušenostmi. Jestliže trenéra za jeho svěření 6 x 5 km za 15:30, byť by na to měl. "Nozí se divili, že Peter Coe, otec S.Coea, sám nikdy atletiku závodně nepěstoval. Přánávej však, že právě proto nemá žádná mentální zábrany neustále napadati a překračovat hranice, označované z fyziologického hlediska jako mezni a nepřekročitelné. Pokud se týká druhého času. U profesionálních trenérů to není žádný problém. Ale dobrovolný trenér, který sám závodí a trénuje 160 km týdně, sotva někdy najde čas ještě na vedení dalších svěřenců. Případá to v úvahu snad jen tehdy, jedná-li se o svěřence zkušené, "hotové" závodníky, koučování se pak omezuje pouze na konzultace a projednávání konkrétních problémů.

Souhlasím s bývalým trenérem Henry Rona Chapmanem: dobří běžci dělají dobré trenéry. Sebelepší trenéry nevychová z průměrně nadaného mladíka vytrvalce světové úrovně. Hluboce si vážím lidí jako byli Gerutty a Lydiard, jejich metody byly nové, ojedinělé, dnes už i vědecky potvrzené, ale především jejich b ě ž c i a nikoliv jejich metody se zasloužili o jejich slávu. (Na tomto místě si dovoluji polemiku: tento názor je dnes na Západě dosti rozšířený, že totiž úspěchy jsou pouze odrazem "lidského materiálu" a ne tréninkových metod. To by však m.a.s.m.n.a.s.a.l.o, že v Československu se běží prostě nerodí??)

Nadějí na úspěch nemá ten trenér, který nerespektuje individualitu svého svěřence, jeho fyziologické specifika. Není dobré předepisovat tréninkové plány příliš schematicky, snažit se za každou cenu dodržet nějaký systém. Naopak bystrá reakce na nejrůznější situace a příspůsobování tréninku se dne na den je za dokonalé vedení Stevea Binna Denissea Quinlanem (evrop. junior. rekordman , v 19 letech 5 km za 13:27,4). Víš, že David Moorcroft běhal 6 let stejnou skladbu tréninkových prostředků a to právě kvůli dokladu pokroku v zatížení a ve výkonnosti. To jsme ale právě u těch individuálních zvláštností.

Trenér by měl být vybaven základními vědomostmi z oblasti fyziologie, znát problémy kolem výživy, diet apod. Znalosti o zraněních a jejich léčení jsou také žádoucí. Pokud má kouč za sebou maratonskou kariéru, může posloužit vlastními "bolestnými" zkušenostmi". Hlavní je, aby vyčítal, kdy má ordinovat změny v tréninku, kdy snížit dávku a kdy poslat atleta za odborníkem. Pokud trénujete maratonce, musíte mu všítit do hlavy taktické vědomosti, otázky kolem volby tempa, občerstvování atd., nedělejte však z toho vědu, svěřencec získá vlastní zkušenosti.

Spousta skvělých maratonceů trénuje sama, bez trenéra. Všichni tito atleti mají výjimečnou sebekáseň, jsou obdařeni jakousi schopností vstřebávat obrovské množství informací a z nich vybrat to podstatné a pro ně efektivní. Také dokonale zaží sami sebe. Všichni vám ale potvrdí, že ačkoliv by jejich výkony v případě vedení druhou osobou asi nebyly lepší, určitě by jejich cesta k vrcholu byla mnohem kratší. Vyvarovali by se totiž mnoha chyb, kdyby se mohli v každém okamžiku s někým poradit.

A co říká dlouholetý trenér Brendana Fostera a Barryho Smitha Lindsay Dunn? "Jak závodník získává zkušenosti a vyzrává, mění se úloha jeho trenéra. Z učitele a opatrovatele se stává rádce. Myslím si, že vytrvalec z osmišketou závodní zkušeností již nepotřebuje trenéra v pravém slova smyslu. Navrhuje tréninkový program a trenér jej schvaluje, resp. opravuje. Jsou spolupracující, rovnocennou dvojici. Angličtí vytrvalci aspoň jsou toho schopni. Naproti tomu jsem se setkal se špičkovými atleti za socialistických zemí, kteří si o svém tréninku nedokázali říci skoro nic a odkazovali mě na svého trenéra. Mnozí neznali ani svou VO2 max. V takovém případě tým trenérů a vědců může plán našim kolegům závidět, ale myslím si, že jim by zase aktivnější přístup závodníků k sestavování tréninkového programu jedině prospěl." trenéra

Jako posledního nechme promluvit Mika Mc Leoda, Maxe Colebyho a Julie Barleycornové, kterým je Alan Storey:

"Vytrvalec dostane do vínku genetické dispozice a je na něm, aby plně rozvinul to, čeho je genetiky schopen. Odhodlání je nejdůležitějším faktorem. Ne odhodlání vyhrát jeden závod, ale odhodlání držet dlouhá léta a maximálně využít svůj potenciál. Někdy je ale nutné toto odhodlání usměrnit, aby nevedlo k přetřepování či zranění. To je moment, kdy se na scénu dostává ve své nezastupitelné úloze trenér. Jeho věcí je vrátit běžcovce nadšení do správných kolejí.

Ke každému běžci je nutné volit jiný přístup jak po stránce fyziologické, tak psychologické. Státí v běžeckých časopisech, uvádějící podrobně tréninky slavných běžců, jsou velmi zajímavé, ale tím to končí. Pro ostatní trenéry a běžce jsou naprosto k ničemu. Chybí kontext, souvislosti, proč právě ten který běžec, mající ty které vlastnosti, provádí právě v tento den takový trénink".

Materiál přináší i mnoho ukázek z tréninkového režimu nejlepších britských vytrvalců. Jedno mají všichni společné: obrovské zaujetí pro věc. Kromě studentů a hvězd typu Coea a Ovetta vesměs pracují. Výhodnost jejich zaměstnání spočívá ve všech případech pouze v pohyblivosti pracovní doby a možnostech čerpání takřka neomezeného množství neplacené dovolené. V tom mají náskok před našimi zaměstnanci běžci. Jinak ovšem neexistují žádné refundace, podpory, kalorné apod. Totéž se týká i trenérů. Profesionálních je pouze několik a zaměstnává je svaz. Kluby tuto možnost nemají. Protože se ve Velké Británii pracuje do 17 hodin, odehrává se hlavní tréninková fáze od září do dubna za tmy a šera na opuštěných venkovských silnicích. Snad právě dlouhé hodiny osamění za mlhy, deště a větru dělají z Angličanů

výrazně individuality. Nejlepší britský maratonec (2:10 h.) Hugh Jones studuje od podzimu 1981 v Buda-
pešti a je v čestném styku s maďarskými vytrvalci, kteří jsou ochroměni jeho nadšením. Angličané sami
přáznivěji, že se bojí pouze dvou věcí, proti nimž jsou zatím bezbranní a které jim v posledních letech
bránily vyhrát nejdůležitější soutěže. Těmito dvěma faktory jsou srážení a ... vedro.

(Z MARATHON & DISTANCE RUNNER sept./oct. 1982 vybral a přeložil Tom Novák K.)

T. NOVÁK: Několik slov k JTS

V nedávném hodnocení loňské maratónské sezóny (Maratón 2/83) uvedl Dr Bohdan Müller, že
se u nás obecně málo dodrhuje Jednotný tréninkový systém (JTS) a označil ho za kolektivní dílo našich
nejlepších trenérů, vyzkoušené praxi.

Připomeneme si, že to podstatné z JTS bylo v MARATÓNU uveřejněno již několikrát, naposledy v květ-
nu 1982. Je to vlastně jediný ucelený metodický materiál o tréninku maratónců u nás dostupný a jako
takový má značnou cenu. Dlouho si maratónci stěžovali, že metodika jejich tréninku je na okraji zájmu a
že se jí ve srovnání s ostatními běžeckými disciplínami nevěnuje taková pozornost. ATLETIKA a MARATÓN
sveřejívaly v posledních letech nejrušnější studie speciálních maratónských problémů (např. rovnoměrné
tempo, oběrstvození, vztah k výkonu na jiných tratích atd.), zatím o tréninku světových hvězd, vyšla
brožura Problematika maratónského tréninku od brněnského trenéra Jiřího Šmitáka, ale vlastně jedině
z JTS se začínající besedný maratónec dověděl "jak na to".

Proč to se však užitečnost JTS do výkonnosti naší maratónské špičky? Ta zmišněná ověřenost praxi -
co je tím vlastně myšleno, když se za posledních 10 let dostal náš mužský maratón z evropského průměru
až do podprůměru? Bylo by jistě naivní se domnívat, že za ten úpadek může pouze JTS, že je naprosto
špatný, ovšem těžké si lze představit, že právě důsledným dodržováním JTS se situace brzy zlepšila.

Dnes, kdy stále ještě platí, že vytrvalostní trénink je spíše umění experimentovat, než vědou a
kdy je mnohdy těžké i u jednotlivců mluvit o systému tréninku, typických týdnech, kdy se stále více pro-
sazuje individuálnost typů, plánování přípravy od závodu k závodu a sákladě zpětných vazeb (i když se
samozřejmě nejedná o nic chaotického a vědecky potvrzené poznatky jsou důsledně uplatňovány), s těmito
věsmi poznatky si dovolíme v šes m našich běžcích jednotně naprogramovat sezónu včetně aplikací trénin-
kových prostředků, stavby termínové listiny atd.?

S JTS jsem se poprvé setkal před 11 lety a musím říci, že jeho nejuvěřejší podoba se liší od původ-
ní jen velice nepatrně, v podstatných věcech dokonce vůbec ne. Mutno říci, že použití opakovaných úseků
speciálního tempa bylo před lety myšlenkou novou, alespoň u nás, a vývoj disciplíny potvrdil její
důležitost i nezbytnost. Stejně tak obrovský význam tempové vytrvalosti jako tempa o 30 sec/km pomalejší-
ho, než je závodní, zdůrazňovaný našimi trenéry už mnoho roků. Přesto by snad měl být vývoj trénin-
kových metod patrnější.

A dále - dle JTS by měl maratónec od poloviny listopadu do konce prosince projít obdobím tréninku
obecné vytrvalosti a to výhradně s nízkou intenzitou, kolem 4:45 min/km, nejlépe na rovině. Je mnoho běž-
ců, kteří této období potřebují, s takto získaného sákladu vysoké kilometráže pak těží po celý rok a
pokud nemají určitou minimální kilometráž, těžko pak na jaře hledají formu, byť by dělali sebevíce. Mohu
potvrdit, sám k nim také patřím. Přesto si ale dovolím tvrdit, že existuje stejné množství maratónců,
kterými toto období (při tréninku podle doporučení JTS, pozn.red.) nepřinese vůbec nic - nemůže nijak
rozvinout jejich vysokou aerobní kapacitu. Vlastně si jen prodlouží přechodné období a získají pocit
dobře vykonané práce, když si "na konto" přičítá až 1000 kilometrů měsíčně.

Začátkem ledna už přistupuje trénink tempové vytrvalosti (t.j. např. tempo 4:00 pro maratónce za
2:27 hod.) a od února speciální tempo (začíná se na 3:40). To však znamená, že od října do února maratón-
ec neví, co je to běžet rychleji než 3:40/km. Pak se stává, že na halových závodech maratónci naši
špičky marně sdolávají 9:00 min. a na přespolních běžích jsou poráženi atlety II.VT, zatímco v zahraničí
čís ve stejném období dokáží špičkoví maratónci vyhrát velké krosy. (Pozn.red.: Plně tento názor potvr-
zuji výsledky našich maratónců v závodech Čs.poháru v krosu 1983!)

Není tajemstvím, že elitní maratónci dokáží běžet 10 km za 28 min., a 5 km za 13:25 min. Pro šest
běžců z naší loňské tabulky desítky je hranice 30 minut zatím nespolečným snem a je správné, že si
jejich trenéři uvědomují, kudy vede cesta k dalšímu srážení času pod 2:20 hod. JTS ovšem s přílišnou
aplikací tempové rychlosti v průběhu břesna a dubna nepočítá, všichni se mají zaměřit na nějaký maratón
koncem dubna či začátkem května. Zato několik týdnů v květnu a červnu je věnováno "úspěšnému závedení
na dráze". Co však od těch pár týdnů očekávat za pronikavé zrychlení, když počítáme s nutným odpočinkem
po první maratónu a s faktem, že podle JTS není rychlost na 1500 - 3000m podstatná a není nutné se jí
sabývat? Těžko můžeme předpokládat, že ke zlepšení na 5 - 10 km dojde jen okrajovým rozvíjením speciál-
ního tempa na tyto tratě plus dalším 7/ rozvíjením vytrvalosti.

JTS pokládá za vrchol sezóny MMK. Společenskopolitické aspekty proto hovoří a je samozřejmé, že i
když dnes zůstává kořičkou maratón na okraji zájmu absolutní světové špičky, alespoň my bychom měli být
zastoupeni tím nejlepším, co máme. Ale mluvit o vrcholu sezóny, všechno k tomu vrcholu zaměřit a
přitom už napřed vědět a dokonce prohlásovat, že se v Košicích špičkový výkon téměř nedá dosáhnout?

Jak už bylo řečeno, JTS má pro ohromnou masu našich maratónců neporný význam. Našel své uplatně-
ní v nesmálé výkonnosti růstu závodníků druhého sledu. Snad by bylo vhodné, aby se k němu i nadále
mezi našimi závodníky a trenéry diskutovalo, aby se poukázalo na některé překonané prvky a určitou sché-
matičnost, a to vešmějně, třeba na stránkách MARATÓNU. Všichni přece chceme, aby naši svěřenci běželi
líp...

MARATÓN - Běhy máno dráhu. Informační, spravodajský a metodický měsíčník vydává komise běhu máno dráhu VAS
ČUV ČSTV. Zprávy a výsledky poslejte na adr.: Ivo Domangský, Na úšlhi 7, 141 00 Praha 4. Změny adres, pří-
hlášky k odběru a reklamace na adr.: Walter Bednář, Flšenská 51, 267 53 Žebrák. Vychází pro vnitřní potřebu
švédnická a trenérů. Užsěrka tohoto čísla v sobotu 30.dubna 1983. OLYMPIA - 5/761/83

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČSČV
-115 30 PRAHA 1, na pořídí 12 -

POŠTOVNÉ PAUŠALOVÁNÍ I.

OTEVŘENÁ LISTOVNÍ ZÁSILKA

Jan ŠIMĚNEK
Svinná 59-PS 14
560-02 ČESKÁ TŘEBOVÁ