

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XIX. Číslo B.

Srpen 1982

JUBILEJNÝ POVAŽSKÝ MARATÓN (15.5.)

Rekord účasti bol prekonaný, celkovo štartovalo 197 pretekárov, do cieľa prišlo 167 pretekárov a všetky štyri ženy. Bežalo sa za veľmi teplého počasia, bez vetra. Tak ako v minulosti lemoval cold track značný počet divákov, čo iste malo na pretekárov priaznivý vplyv. Prvý na obrátke v Krakova-noch opäť obdržal prémii - 10 litrov vína.

Do tretice zvíťazil Peter Polák z Košíc (1979, 1981, 1982) a to je iste svojím spôsobom unikát, lebo mal veľmi zdátých súperov a ďaleko od víťazstva nebol ani Kameník, ktorého Polák len na páse odsunul na druhú pozíciu.

Na občerstvovacie stanice si nik neťažoval, len niektorí žiadali ešte i soľ. Inčé boli občerstvovacie dostatočne zásobované vodou, čajom, cukrom i citrónom.

Na štadióne pri štarte i pri dobiehaní do cieľa bolo skutočne veľa ľudí a atmosféra bola veľmi dobrá. Každý, kto dobehol dostal upomínkový suvenier (pohár) a pre víťaza bola tak ako vždy i cieľová páska. Výsledky boli odovzdavané ihneď na vyhodnotení, ktoré bolo v sále n.p. Vzduchotechnika i sľubou Zo zahraničia nebola žiadna špička, pokiaľ do toho nerátate Henryka Paskala (Pilsa, PLR), ktorý mal za sebou 2:18, ale tento raz prepálil. Na budúci rok príde i ďalšia poľská kvalita a určite i trávový rekord padne...

Bilancia: 256 prihlásených, 59 sa neprezentovalo, 197 odštartovalo z 86 TJ a organizácií, pretek ukončilo 187 pretekárov, vzdalo 10 pretekárov. Počasie slnečné, bezvetrie, teplota 22 - 26°C.

V Ý S L E D K Y:

1. POLÁK Peter, 48	VŠT Košice	2:34:07	35. MATĚJČEK Milan, 50	Bank ú Ostrava	3:03:48
2. KAMENÍK Václav, 51	SCHZ Lovosice	2:34:07	36. VETRÁK Igor, 37	Ostrava	3:05:38
3. PASKAL Henryk,	Polako	2:36:02	37. SVĚTLÍK Jan, 47	Slez. Frýd, - Místek	3:06:11
4. HREBÍK Viliam, 60	VŠ Trnava	2:38:04	38. BIELICKÝ Igor, 37	Ostrava	3:06:50
5. RUSĚK Tomáš, 48	Mor. Slávia Brno	2:39:44	39. HÁNA Květoslav, 37	Agrotav Trnava	3:06:51
6. LORENZ Folker, 39	NDR	2:40:07	40. RUBEČ Lubomír, 51	TJ Bučovice	3:07:19
7. ŠVÁB Zdeněk, 51	Sok. Šabovčesky	2:40:47	41. KONEČNÝ Lubomír, 44	Trnava	3:07:38
8. ROHÁČEK Antonín, 46	VS Slavičín	2:40:52	42. NAZAD Ján, 48	Chemlon Humenné	3:08:35
9. OBRAZ Pavol, 53	Lokomotiva Košice	2:41:27	43. STOK Karel, 37	Švajčiarsko	3:08:47
10. KOŠTOVAL Jiří, 51	Řetěz. Česká Ves	2:44:28	44. PAVLÁČEK Milan, 53	Spartak Uher. Brod	3:08:56
11. CAMELIS Mikos, 42	Lokomot. Ostrava	2:47:54	45. STEINER Miroslav, 38	TJ Vítkovice	3:09:03
12. POLKORÁB Ján, 53	LB Zvolen	2:48:51	46. KRAJČÁK Pavol, 51	Selatovce	3:09:34
13. MÁČA Jaromír, 43	ZVL Kys. N. Mesto	2:49:22	47. LILGE Alexander, 43	ZTS Martin	3:09:35
14. BUCHTA Pavol, 46	ZVL Skalica	2:51:12	48. NOVÁK Peter, 48	Štart Priekopa	3:10:16
15. JADRNIČEK Pavel, 57	Lokomot. Ostrava	2:52:43	49. CHROMELA Miroslav, 39	MEZ Vastin	3:10:46
16. KRÍŠKO Miroslav, 57	Slávia PF B. Bystr.	2:52:54	50. ŠMÍD František, 58	Inter Bratislava	3:10:58
17. DOLEŽAL Miroslav, 47	Spartak Pferov	2:52:55	51. HUNĎOVSKÝ Václav, 39	VSŽ Košice	3:11:06
18. FODUL Viktor, 51	Slávia VŠT Košice	2:54:39	52. ŠIPOŠ Ferdinand, 41	TJ Lučky	3:11:41
19. HESĚLÝ Pavol, 46	Tatra Kopřivnice	2:54:47	53. ADAMEC Zdeněk, 52	Spartak Bilovec	3:11:52
20. HOBST Eduard, 47	Inter Bratislava	2:55:08	54. KOŠTEK Milan, 60	Súlov	3:12:12
21. GONBERG Anton, 44	ZVL Námestovo	2:55:08	55. WEISS Rostislav, 44	Lokomotiva Kysak	3:12:20
22. KOMBÁR Štefan, 45	Lokomotiva Košice	2:55:48	56. ADAMEK Antonín, 56	Spartak Uher. Brod	3:12:54
23. KHAPP Ivo, 47	VOKD Poruba	2:56:30	57. FREY Udo, 35	KWO Berlín/NDR	3:12:56
24. PALATINUS Frant., 55	Lokomot. Trenčín	2:56:38	58. POPJUK Oldřich, 48	Slovan PS Ostrava	3:13:14
25. ŠKÁRKA Miroslav, 43	Kotouč Štramberk	2:58:22	59. ŠURC Pavol, 49	HUPRO Košice	3:13:31
26. ŠUKENÍK František, 46	Sok. Stará Bělá	2:59:28	60. SIÁKAL Ján, 51	Tatran Sušany	3:14:07
27. ŠUKÁLA Pavol, 56	Bank Prieviezza	3:00:03	61. KÍŠĎAY Eduard, 46	Lokomotiva Kysak	3:14:28
28. ŠOHAJ Josef, 48	Spartak Uh. Brod	3:00:04	62. FOTUL Juraj, 46	Lokomotiva Košice	3:14:35
29. NOVOTNÝ František, 46	Slávia Kroměříž	3:00:10	63. MÁLEK Ivan, 45	Považ. Nové Mesto/V3	3:14:50
30. PLCHOŤ Vlastimil, 60	VŠ Trnava	3:01:30	64. KRIVDA Juraj, 49	Texing Trenčín	3:14:54
31. ODOVIČ Ján, 49	Mier Hlohovec	3:01:42	65. MALKALIK Miroslav	Tepla Stropkov	3:15:03
32. HOKAL Ján, 57	Veklá Bierovce	3:02:06	66. ŽILINSKÝ Imrich, 33	Lokomotiva Trenčín	3:15:17
33. ŠKOF Ernest, 54	Skloplast Trnava	3:02:56	67. ŠEŤČÍK Milan, 57	Považ. N. Mesto/V.3	3:15:38
34. PÁLENÍK Ervín et., 38	Lokomot. Trenčín	3:03:28	68. TRIZNA Vladimír, 59	Loko Lipt. Mikuláš	3:16:35

69. BÍLEK Josef, 51	VV Křižanov	3:17:14	129. POLÁŠEK Jan, 45	Sokol Trnávka	3:50:57
70. SOLÁŘ Josef, 44	Tatran Pravenec	3:17:24	130. VOBORIL Václav, 39	Lokomotiva Trenčín	3:51:26
71. STANIŠEVSKÝ Josef, 47	VOKD Foruba	3:17:34	131. QUARDA Antonín, 46	Kotouč Štramberk	3:52:15
72. WEBER Burkhard, 46	Emp. Eberswalde	3:18:10	132. KRÍŠTOF Michal, 43	Košice	3:52:20
73. KOLÁR František, 58		3:18:17	133. WALTERCKER Josef, 51	Žižka Malacky	3:52:25
74. MOTOVSKÝ Ondřej, 41	Olympia Galanta	3:18:34	134. PETRIKOVIC RUD., 40	Hrušovany	3:53:09
75. SLOVÁČEK Jaroslav, 54	ZTS Martin	3:19:12	135. GOLZ Heinz, 43	Empor Weissensee	3:53:27
76. REZMÍČEK Zdeněk, 35	Gumotex Břeclav	3:19:41	136. GANZEL Vladimír, 51	Štart Bratislava	3:53:43
77. ORLOVSKÝ Ondřej, 37	VSŽ Košice	3:21:01	137. HYKEL Josef, 43	Kotouč Štramberk	3:53:50
78. ALEZÁŘ Jan, 51	Lokomotiva Košice	3:21:14	138. ZAPLETALÍK Pavel, 49	NOHYB Praha	3:54:50
79. ZIKLŠ František, 28	Slez. Frýdek-Míst. 3	3:21:18	139. HOŠTÁK Josef, 52	OPUS Bratislava	3:54:59
80. GAVEL Anton, 49	Lokomot. Ruzkov	3:21:40	140. STAMO Josef, 43	Slovan PS Ostrava	3:55:22
81. KOVALÍK Vladimír, 51	Lokomot. Trenčín	3:22:10	141. VOLEK Eduard, 44	Trnava	3:55:28
82. DROZD Zoltán, 33		3:22:33	142. PEŠA Gustav, 21	RH Strašnice	3:55:29
83. TKADLEČEK Josef, 34	Spart. Uher. Brod	3:22:49	143. KOBIŇEK Petr, 58	Slez. Frýdek-Místek	3:56:13
84. HORVÁTH Eduard, 38	ZTS Martin	3:25:05	144. CSISMADIA Josef, 53	Lokomotiva Košice	3:56:40
85. MAŇAS Jaromír, 43	Slez. Frýd.-Místek 3	3:23:08	145. ŠLÁBEK Jaroslav, 30	Bratislava	3:56:49
86. PAPIERNIK Marián, 35	VŠ Trnava	3:23:23	146. KARABA Miroslav, 36	Lokomot. Bratislava	3:57:24
87. ŠPITL Otto, 53	ČSS Rusia	3:23:36	147. KOTRÍK Dušan, 55	Baník Prlevidza	3:57:35
88. BÉDLÝJ Anton, 51	Lokomotiva Košice	3:23:36	148. LIEBKOVSKÝ Jaro, 49	Lokomot. Leopoldov	3:57:36
89. JANÍK Přemysl, 47	Ban. Marián. Hory	3:28:41	149. MIKESKA Jaroslav, 85	VOKD Poruba	3:58:27
90. POŽÁŘ Ivan, 37	ZVL Žilina	3:28:41	150. MENŠÍK Petr, 34	Jiákra Ústí/Orlicí	3:58:39
91. LIEBAU Wilfried, 52	Lokomotiv Naumburg	3:29:36	151. LEBEŤKÝ Samuel, 34	Lokomotiva Leopoldov	3:59:11
92. BREHÍK Alan, 57	Sokol Křivoklát	3:29:47	152. PODORNÝ Ervin, 41	Slavoj Český Těšín	3:59:34
93. HUSÁŘ Stefan, 39	Slovan PS Ostrava	3:30:35	153. TALAFKA Miroslav, 46	Žilina	4:00:47
94. SOBOTA František, 43	Lokomot. Košice	3:30:36	154. ČARÁDA Marian, 51	Žilina	4:00:48
95. FRIEDRICH Alojs, 54	Chir. Stará Tura	3:30:38	155. JANÍČEK Eduard, 59	Gumárne Púchov	4:01:02
96. TALAN Petr, 49	Sn Hrnč. Zalužany	3:30:47	156. BARTEK Josef, 35	Spartak Uher. Brod	4:01:07
97. ŠTRÝNEK Miroslav, 33	Rapid Bratislava	3:31:05	157. SATINA Pavel, 54		4:01:16
98. SUPÍK Václav, 39	YP Vratimov	3:34:46	158. TOMBEČEK Milan, 49	VZ Nitra	4:01:47
99. LILGE Alexandr, 47	Štart Priekopa	3:34:53	159. LEHUTA Ján, 30	Považ. Nové Mesto/V.	4:02:04
100. NEUSCHL Ján, 39	Baník Miž. Slaná	3:39:20	160. PAJRA Kamil,	Banská Bystrica	4:02:05
101. FOLTÁK Pavel, 51	LB Zvolen	3:39:23	161. POBILŮ Otařak, 50	Lokomot. Trenčín	4:02:14
102. TUŠEK Josef, 44	Lokomot. Košice	3:39:29	162. VOBORIL Jan, 48	Kotouč Štramberk	4:03:06
103. BAMBOR Milan, 49	VSŽ Košice	3:39:50	163. GILLÁNY Ladislav, 55	Inter Bratislava	4:05:18
104. KOSIC Miroslav, 47	Véhostav Žilina	3:41:06	164. ŠEVČÍK Anton, 47	Tatra Kopřivnice	4:05:49
105. TIRPÁK Ondřej, 48	ZVL Skalica	3:41:45	165. BTELK Ján, 55	TJ Podolie	4:06:28
106. BIELICKÝ Dušan, 62	Baník Prlevidza	3:41:55	166. MARTINEK Josef, 49	Spartak Uher. Brod	4:11:13
107. ŠULKO Pavel, 57	Stavbár Nožranka	3:42:28	167. ZIELE Gustav, 41	IMO Leipsig	4:13:39
108. BANGI Viliam, 42	Trnava	3:42:47	168. RYBIČKA Miroslav, 53	Žilina	4:14:24
109. KUPČO Miroslav, 50	Trnava	3:42:48	169. ŠKVARENJAN Ivan, 41	MIER Hlohovec	4:14:34
110. DZUROSKA Vladimír, 42	Loko Lipt. Mikul.	3:42:48	170. ŠABO Ján, 51	Agrostav Trnava	4:14:55
111. POLÁK Ján, 22	ČH Martin	3:42:59	171. TRUPP Jaroslav, 16	Lokomotiva Praha	4:17:52
112. ŠVECKO Josef, 58	Gumárne Púchov	3:43:58	172. POLÁK Ivan, 44	ZVL Žilina	4:18:52
113. GRIEFLIK Marian, 44	VŠ Trnava	3:44:18	173. HIRSIGER Christ., 52	Švačbarsko	4:21:51
114. ŠMOLÁRIK Peter, 47	Družst. Šípkové	3:44:26	174. KOVÁČ Michal, 12	Lokomotiva Trenčín	4:25:30
115. NEMANH Bražo, 34	ZTS Martin	3:44:27	175. KOTRA Josef, 53	Spartak Tlmače	4:28:16
116. HOLICKÝ Matej, 42	KRB Trnava	3:48:08	176. KUTVÁR Dušan, 42	Kriváň Lipt. Mikul.	4:28:16
117. POLAČEK Anton, 57	TJV Dolný Kubín	3:46:18	177. ŠLECKÝ Pavel, 37	DD Trnava	4:30:49
118. KOČIAN Silvester, 45	TJ Rožnov/R.	3:46:24	178. ŠUJAN Silvester, 59	Tatran Pravenec	4:36:37
119. ČERESŇA Dušan, 52	Slovan Krajné	3:46:50	179. DRLÍK Jaroslav, 24	MEZ Mohelnice	4:47:08
120. ŠÍR Miroslav, 45	Sokol Rozsochy	3:47:06	180. ŠVOBODA Rudolf, 42	Sokol Ostrava	4:49:35
121. HREBÍK Václav, 60	VŠ Trnava	3:47:19	181. MORAVSKÝ Vladimír, 48	Lokomot. Pezínok	4:51:42
122. DOLOG Peter, 48	Tatran Harmanec	3:47:32	182. ŠEVČÍK Antonín, 45	Dolný Hricov	4:55:09
123. HANUŠNÍK Ondřej, 34	Sn Nová Polianka	3:48:07	183. HANÁK Ján, 36	ZVL Žilina	5:08:06
124. JANKAĽ Ladislav, 53	Slávia Snina	3:48:53	Ženy:		
125. FRITZ Vladimír, 28	Elitex Nitra	3:49:08	1. MAUMANNOVÁ Inge, 41	NDR	4:04:21
126. CHOVANEC Ján, 52	Slávia Snina	3:49:16	2. KÚTHA Mária, 55	Lokomot. Leopoldov	4:14:55
127. SVĚCH Bohumil, 30	Lokomot. Ostrava	3:50:02	3. ČECHOVICHOVÁ Gebr., 56	Skloplast Trnava	4:35:46
128. MASTNÝ Stanislav, 35	ZVL Žilina	3:50:48	4. HETTESOVÁ Mária, 50	VŠ Trnava	4:55:09

Ján L e h u t a

15.5. NÝRÁNY, 12. Běh nýranské stávky, všechny kategorie 10 000m. Muži do 40 let: 1. Sýkora J. VŠP 31:43
 2. Braum M. BaSoK 32:17 3. Fait K. JiDom 32:51 4. Valíček V. Čestř 33:56 5. Duchek K. JiDom 34:03 6. Ganas J.
 K. BaStř 34:46 7. Křištek P. BaStř 34:50 8. Helmič J. RNDRok 35:04 9. Čech V. DyPls 35:13 10. Fait M.
 BaTelu 35:20 11. Kajzar P. DyPls 35:21 12. Čelavský J. SnKv 36:19 13. Rada K. Teňf 36:25 14. Čoc J. SpCh
 36:37 15. Eberl L. ŠKot 36:48 16. Straškraba I. TJKlat 37:10 17. Burda V. CHZLit 37:35 18. Hrbat J.
 SpCel 37:59 19. Hájek A. VŠPls 38:08 20. Pavlas J. Prax. 38:20 21. Drahorád Ct. VŠPls 38:20 22. Šmucler
 PraxPlz 38:46 23. Jílek Fr. ŠKŇř 38:57 24. Albrecht Jar. ŠPlz 39:19 25. Pač M. RNDRok 39:21 26. Každa J.
 SrazPlz 39:29 27. Matinska J. PLZ 39:43 28. Eret J. PLZ 39:43 29. Macek I. PLZ 40:01 30. Ilavac K. Teňf
 40:05 31. Vaněk St. SpHor 40:34 32. Polajtář J. LokPlz 40:49 33. Roffman J. Teňf 40:55 34. Kopal J. TJG
 41:15 35. Kolář P. TJSuš 42:00 36. Sedláček O. HoVes 42:08 37. Mavrátil L. Teňf 42:33 38. Běhm K. BaSt
 43:16 39. Farář J. Nřř. 43:57 40. Nosek Č. SokVoch 46:01 41. Kolář J. Nřřany 56:46, 0
 Muži 40 - 49 let: 1. Nebojka St. TJG 32:15 2. Řezáč I. CHZLit 32:37 3. Tillemann L. NSR 33:35 4. Křiž-
 ka M. TJJách 35:58 5. Šusterka V. SpP 36:29 6. Matoušek Fr. Sokřrad 37:40 7. Novotný A. BohPa 38:13
 8. Kubát I. ŠML 38:21 9. Zeman Zb. ŠKPlz 38:29 10. Sládek J. BaStř 39:07 11. Žáček V. SpP4 40:35

11.4.ROŽMITÁL, 26.ročník silničního běhu Rožmitál - Březnice, muži do 40 let 10 000m:
 1.Fux St. SJPac 30:28, 2.Ryba K. RNDrok 31:00,8 3.Ungerman J. SJKR 31:18 4.Tčen M. LokVes 31:37
 5.Hellmich K. TJJách 31:51,6 6.Růženecký P. DuPha 31:51,9 7.Máailko A. SLP 32:12,8 8.Kvaltýla V.
 OPBHlka 32:22 9.Valiček V. ČZStr 32:29 10.Schuster P. ČZStr 32:41 11.Jaroš J. BaSek 32:50 12.Pa-
 cháček St. VSTáb 32:51 13.Ekl J. RNDrok 32:52 14.Jašarov Z. KINóB 32:55,6 15.Růženecký J. DuPha
 33:00 16.Vopat J. SJKR 33:07 17.Daňo J. BaPřib 33:19 18.Kozler V. RHP1a 33:35 19.Přiller L. TmLo
 33:36 20.Pavlovič V. RNDrok 33:44 21.Westormeier J. TJJách 33:58 22.Pelc J. TJJách 33:58 23.Přil-
 vratký Z. SJKR 34:02 24.Hellmich J. RNDrok 34:05 25.Tuček M. RNDrok 34:09 26.Špiška J. SRS
 34:18 27.Prášek J. SpP4 34:36 28.Holoubek Fr. TJRuz 34:40 29.Mattauch M. TnPrach 34:41 30.Kooián
 V. BaPřib 34:44 31.Gališ A. AratPha 34:48 32.Bárta K. TnPrach 34:55 33.Dvořák St. KlitSeb 35:00
 34.Machain V. SpP4 35:13 35.Dušek J. SpPis 35:19 36.Ganaš K. BaStř 35:35 37.Fiedler Z. VSPha 35:43
 38.Křemář Z. KarlLib 35:47 39.Nohýnek St. SpRož 35:57 40.Podlipný J. RNStr 36:00 41.Soukup F.
 49.V. VŠPlz 36:20 46.Šámal A. SpRož 36:23 47.Veringer Fr. TJBřez 36:24 48.Hromádka L. LokDat 36:26
 37:02 53.Fuchs B. RZDobř 37:05 54.Sberl L. ŠhOst 37:09 55.Krška V. SpPřib 37:15 56.Laštovka Fr.
 SJKR 37:20 57.Hubáček V. Pha2 37:22 58.Spilka P. SokPřib 37:27 59.Katroňka J. SokDobř 37:28
 60.Zaludec Fr. BanBoh 37:31 61.Dongres M. VŠPlz 37:32 62.Bejhal M. PB 37:33 63.Ugr M. VŠPlz 37:36
 64.Růžička M. VŠPha 37:41 65.Janda M. ČZStr 37:45 66.Korenko D. RAK 38:01 67.Stuchlík M. PrHřák
 38:05 68.Bečvář M. TJUSTHořt 38:06 69.Bartoš T. ČZStr 38:21 70.Novák J. SokPoh 38:36 71.Kunzl Fr.
 BanPřib 38:39 72.Sučný P. MotPha 38:45 73.Travko J. VORoim 38:52 74.Háca P. SokToch 38:57 75.Fra-
 ta P. SpPřib 38:57,6....82.Chuchler H. SpP4 40:04 90.Tuháček J. TJBřez 40:57 108.Sedláč B. MOBYB
 42:28 atd., celkem 120 mužů v cíli této kategorie.
 Muži 40 - 49 let: 1.Bambula J. SpČB 33:36 2.Krška M. TJJách 34:30 3.Vlček J. RHPřib 35:17
 4.Stach M. Težič 35:49 5.Straka M. FMZOPha 37:10 6.Smrkovský K. SpP 37:21 7.Jíra V. TJLok 37:25
 8.Sládek Jar. BaStř 37:57 9.Pazdera L. VSPha 38:31 10.Jedlička Fr. TnPrach 38:39 11.Očáňáček L.
 SoBěch 39:05 12.Čejka J. SpRož 41:28 13.Calda E. SoDobř 43:39 14.Štáje J. SokZdem 43:43 15.Svoboda
 J. BaPřib 44:00 16.Kovář L. LSP1a 44:13 17.Svarc P. BaPřib 46:02 18.Žolt St. SpRož 49:56
 Muži 50 - 59 let: 1.Langer K. RHPPha 37:46 2.Leháček A. BohPha 38:40 3.Tácha K. BohPha 40:59
 4.Fretzer A. VSPha 41:15 5.Hladík K. BaPřib 41:30 6.Sachovec K. PrHřák 43:00 7.Kuna K. JiBěch 43:32
 8.Černý V. RNDrok 43:32 9.Langer M. SJSB 54:05
 Muži nad 60 let: 1.Hobst O. VSPha 41:49 2.Douha J. ViktŽiž 46:17 40:36 2.Křivková M. RNP 41:16 3.Roščáková M.
 Ženy, 10 000m: 1.Fousová D. JiPřib 45:30 2.Křivková M. RNP 41:16 3.Roščáková M.
 51Bran 45:30 4.Veselá J. VŠPha 46:42 5.Šimková I. JiPřib 48:21 6.Mikešová L. SokPřib 48:30 7.Řího-
 vá Al. FMZOPha 48:38 8.Spilková V. SokPřib 53:31 9.Rnutová M. ČZStr 54:31 10.Polednová A. FMZOPha
 57:03 11.Fousová St. JiPřib 1:00:56

24.4.HABRY, 2.Haberská pětadvacítka, dálkový běh zařazený do soutěže Pojďte běžet s námi.
 Muži do 40 let:
 1.MACHAČ Jaroslav Kovořiněš Ledč/S. 1:48:00 4.KUBRČEK Vladimír Spartak Police/Met. 2:03:00
 2.HŮŽIČKA František Slovan Rostoky 1:50:00 5.ZEMEK Karel Sokol Nasavky 2:08:00
 3.SVOBODA Václav TJ Znojmo 1:53:00 6.PETRELÍK Luděk Lokomotiva Pardubice 2:09:00
 Muži nad 40 let:
 1.PŮLPÁN J. Praha 2:23:00 1.MACHAČOVÁ Jarmila Kovořiněš Ledč/Sáz. 2:30:00
 Vlad. J a n e š e k

24.4.RÁJEC NAD SVITAVOU, 10.Rájecská padesátka a pětadvacítka, dálkový běh.
 50 km:
 1.NEŘIMA Jiří Spartak Adamov 4:05:00 4.CHLUDPEK Miroslav Blansko 4:59:00
 2.ZEMATA Milan Miner.Dokovice 4:13:00 5.MOUCHAL František LZ Rájec 5:31:00
 3.BÍLEK Josef Sokol Rozsochy 4:37:00 6.BRŮZDA Dušan LZ Rájec 5:36:00
 25 km:
 1.KAMENSKÝ Oldřich Sok.Zabovřesky 2:02:00 3.STARÝ Vladimír Adamov 2:09:00
 2.SVOBODA Pavel Sokol Sloup 2:03:00 ing. Karel R i t t e r

30.4.ŽILINA, 11.Memoriál Jánka Mrkvu, muži registrovaní 7000m: 1.Slávka M. DuBB 21:35,2 2.Jura M.
 VŠPrěš 21:40,6 3.Bolák J. PPBE 22:13,2 4.Brada M. LBZvol 22:34,8 5.Stranek M. ZVLPB 22:37 6.Cukrov-
 ski E. ZVLŽil 22:48,4 7.Jankovský J. POL 22:49,2 8.Červenčík P. ZVLŽil 22:56,2 9.Dambrowa R. POL
 24:04,4 10.Janiga J. ZVLDoLub 24:06,8 11.Orság Vil. LBZvol 25:13,4
 Muži nereg., 4000m: 1.Kruták J. Div. 12:43 2.Rhoňný Fr. VáhŽil 12:48,8 3.Dobeš L. SnRajTep 12:53
 4.Demeter J. SnLut 12:56,6 5.Pažický I. Žil. 12:57 6.Urbanovský M. Kam. 12:57,6 7.Krajčí St. ZvamPE
 13:00,2 8.Karkošky J. NKKČkar 13:20,8 9.Strachova J. VŠDS 13:28,2 10.Šešins O. VŠDS 13:34,5 11.
 Štulík Fr. TjVýv 14:13,2 12.Kococ M. VáhŽil 14:17,6 13.Kupčo Fr. Žil 14:18 14.Babčaník J. VŠSTZ
 14:26,4 15.Sviták St. Žil 14:31 16.Kališský I. VŠPřit 14:32,2 17.Gabčík I. SHŽil 14:45,8 18.Vyhná-
 lek P. VŠSTZ 14:47,8 19.Hrabal Fr. VŠPha 14:51,8 20.Zábojník J. VŠDS 14:57,2 atd., 43 v cíli.
 Veteráni 40 - 45 rokov, 3000m: 1.Durčanský Al. ZVLŽil 13:49,2 2.Motyka L. SJKRuz 13:54,6 3.Koš-
 ťal A. LBZvol 14:10,8 4.Walcyako J. SJKTěš 14:26,2 5.Boluš L. DružTur 15:04,8
 Veteráni 45 - 50 rokov, 3000m: 1.Masný St. Podhorja 16:36,8
 Veteráni 51 - rokov, 3000m: 1.Melichářík O. TJVáMaz 15:10 2.Tuška J. ČKCom 15:12,2 3.Rusinák F.
 ChemŠvit 16:02,8 4.Beniáš J. ZVLŽil 16:56,4 5.Motyka J. VáhŽil 17:48,6 6.Kučerík I. GPNoša 19:44,6
 Veteráni nad 60 rokov, 3000m: 1.Polák J. ČHart 17:22
 Ženy, 2000m: 1.K.Rozimová SLPFB 7:03,8 2.Sládková A. B:15,3 3.Kupčová E. B:55,6 4.Sládková M.
 (všetky VáhŽil) 9:26,6
 J u r a J s t r a k a

4.5.PRAHA - Jinonice, 3.Májový běh Prokopským údolím, muži do 40 let 10 000m: 1.Tillmann W. VŠP 36:17
2.Simon Zd. VŠP 36:46 3.Petrák M. SP 37:11 4.Vencl P. TePha 37:14 5.Trunc J. TJMZáb 37:29 6.
Vymasal P. SlP 37:33 7.Hlaváček Z. RHRYch 37:45 8.Švec V. SjVýš 38:14 9.Hanzl P. RHP 38:27 10.
Zvěřina Vl. TePha 38:30 11.Šmaus M. BohPha 38:43 12.Roháček L. TePha 38:46 13.Svoboda L. KOVOPha
39:06 14.Záhorec Fr. TePha 39:21 15.Baláček P. LIAZJab 39:27 16.Pavlík P. SnFilmaPha 39:39 17.Hu-
báček Vl. 39:43 18.Matoušek M. FSPHa 39:47 19.Tomášk R. SlP 40:06 20.Kežlinek J. TnArmb 40:23
21.Proboš K. 41:00 22.Janoušek Vl. 41:05 23.Horák Vl. VSPHa 41:19 24.Chmelář P. RokPha 41:24 25.
Felo J. SoMStř 41:27 26.Katrnožka J. SoDobr 41:39 27.Baloun P. RHSTR 42:02 28.Horel K. MotPha 42:19
29.Urbánčík T. Praga 42:34 30.ŠnaJberk J. Motokov 42:42 31.Haken P. SpF4 43:03 32.Šorm P. ZPAKoš
43:10 33.Novák Jar. LSPHa 43:13 34.Jelínek Fr. RokPha 43:24 35.Bechíně K. NOHYB 43:30 36.Ryba Mil.
TJPod 43:46 37.Kodydek J. SpojPha 43:54 38.Černák J. SokChom 43:56 39.Lauermann J. FSPHa 44:09
40.Kos L. ChemPha 44:15 ...42.Walter J. ZPAKoš 44:53 50.Průša J. SokDej 47:31 51.Voslář Zb. AtlPha
48:29 atd., celkem 59 v cíli.

Muži 40 - 49 let, 10 000m: 1.Šrámek J. SpVl 39:11 2.Kolář V. NOHYB 39:42 3.Domanský I. LokKlad
41:30 4.Kněžourek J. TJHáje 42:30 5.Šlajz J. BohPha 43:44 6.Šabatka J. SokChom 43:57 7.Hrubý J.
SoDej 44:24 8.Bucháček P. SFFHa 44:35 9.Klimpera J. ZDŠJes 46:12 10.Krpec J. TJVřš. 46:51 11.Kno-
tek P. VŠP 46:56 12.Albrecht J. SokChom 48:18 13.Veselý R. LokPha 48:55 14.Dolanský V. ČVUT 49:39
15.Šlechta P. SpSstavPha 50:07 16.Paňa Fr. RHP 50:52

Muži nad 50 let, 10 000m: 1.Mužíček J. LIAZMnHr 39:56 2.Real J. VSPHa 43:36 3.Kraffer J. BaSt
44:30 4.Fokorný Zd. MotPha 47:41 5.Žežalka J. VÚČKPha 50:42 6.Chládek Al. DuPha 53:44 7.Milt-
ner P. SokChom 54:50

Ženy, 10 000m: 1.Smolová J. AtlPha 49:41

Ženy 4000m: 1.Drbohlavová I. LokKl 18:23 2.Venclová Vl. TePha 19:49 3.Kubů Bl. SnČsFilM 23:52

8.5.RTYNĚ v Podkrkonoší, běh dvojic Cestou osvobození, délka cca 8 km - 1.Bien Vl.RHP a Peček Fr.VŠP
28:52,1 2.Mach V. a Nejmán L. Bařty 29:41,2 3.Borůvka J. a Borůvka Vl. SpNM 29:54,9 4.Doležal L.
SpNM 4 a Kynčl St. TJMháj 29:58 5.Beran J. a Peček Vl. SpPol 30:12,2 6.Huňek P. a Knap Vr. SpNMdet
31:02,2 7.Kučera Zd. a Erber J. TJMháj 31:05,3 8.Vojáček P. a Běhm Zd. LoTrut 31:14 9.Šklíba K. a
Novotný J. SoHav 31:31 10.Metelka J. a Kapucian Vl. SoStud 31:36,3 11.Nývlt J. a Musil P. LoTrut
31:37 12.Morkas K. a Kynčl J. LoČTř 32:11,2 13.Jirásek P. a Jirásek M. SpPol 32:13,1 14.Adámek St.
a Siegel J. SpPol 32:38,6 15.Kasper R. a Kavan J. SoJez 33:27,6 16.Umlauf Zd. LoTrut a Háze Č. SoStud
34:19,8 18.Krám M. a Springer Zd. Bařty 34:30,4 18.Koláčny M. Jmách a Prokop L. ČKDhron 35:35,2
19.Tér D. a Daněk J. SpPol 37:03,1 20.Geizler P. a Brát M. SpPol 37:17 21.Kovář J. a Stránský Al.
LoČTř 37:29,8 22.Hetfleiš L. SoVelSvat a Mertlík J. SoHav 37:52,3 23.Tér Jos. a Vacek M. SpPol
39:31,3 24.Soumar Fr. SpPol a Bureš J. SpŮp 39:31,3 25.Baudyš P. Bařty 40:03,2 26.Vencl V. a Šafář
Zd. ASPO 41:14,7 (celkem 29 dvojic v cíli)

Ženy: 1.Mertlíková N. a Milová J. ODPMháj 45:52,4

9.5.BENEČKO, 2.Kalcouskej tunel, muži 6000m: 1.Tuláček M. SEBATAN 24:11,5 2.Koucký R. SKIJil 25:08,6
3.Brabyhatý J. SKIJil 25:51,8 4.Moučka Fr. SpVrch 26:07,5 5.Vejnar J. SKIJil 26:33,2 6.Jebavý K.
SKIJil 26:46,7 7.Sapronov P. SpVrch 27:45,3 8.Píček Sv. TJJič 28:06 9.Farský M. SokVich 28:32,8
10.Náprstek J. SMIJil 28:51,6 11.Čašparík K. SpVrch 29:34,2 12.Bekr Fr. SKIJil 29:39,1 13.Diabi -
lík J. LoTrut 29:55,8 14.Ouhrabka J. SpVrch 31:16,5 15.Fajstavr P. TJBen 31:38,6 16.Zajíc Zd. InJil
31:59,5 17.Večeřka L. TJJ 34:15,2 18.Kloude L. TJBen 34:37,1 19.Šuva A. SokVich 36:18,6 20.Fajstavr
Mir. TJBen 36:35,3 atd., celkem 26 v cíli kategorie.

Muži nad 40 let, 6000m: 1.Slavíček J. SnSpMlyn 27:32,6 2.Prokúpek St. SKIJil I 28:34,9 3.Havlí-
ček Zd. SpVrch 29:34,1 4.Hrubý O. SKIJil 30:11,2 5.Smutný Vl. SoDolBr 30:24,3 6.Korbelář R. JZDRost
31:41,4 7.Danz R. NDR 33:06 8.Janda P. TJStud 36:13,9 9.Nožička J. TJBen 37:27

Ženy a juniorky, 6000m: 1.Klingerová L. TJStud 31:38,7 2.Zajícová V. SKIJil 32:15,9 3.Kosačková
O. SKIJil 38:39,3 4.Nožičková L. TJBen 41:24,5 5.Cigánková L. SpVrch 42:30,1

9.5.VEROVICE, 10.Běh osvobození Vevčovic, muži do 35 let, 6000m: 1.Mička J. TJVeř 19:06 2.Endl A. SzFM
19:49 3.Keller A. SlKrom 19:50 4.Bortl L. TakPol 19:54 5.Přivátivý M. TakPol 20:50 6.Vrobal M. TJVeř
21:02 7.Gromus P. 21:27 8.Fojtík M. TJVeř 22:15 9.Medzihradský M. TJVeř 22:17 10.Konečný M. TakPol
22:24 11.Čablík M. ZbVzet 22:25 12.Bureš L. MEZVset 23:14 13.Müller O. TJNojič 23:29 14.Petr St.
TJNojič 24:13 15.Harašta J. TakPol 26:36

Muži nad 35 let, 6000m: 1.Veselý P. TakPol 19:40 2.Škarka M. SokŽenk 20:01 3.Lýsek M. SpKvr
21:16 4.Hykel J. SokŽenk 22:21 5.Quarda A. OÚNZNojič 23:31 6.Šindler J. VOKDPor 24:12 7.Ševčík A.
TakPol 24:28 8.Pospíšil M. TakPol 22:40 9.Bezecný M. VOKDPor 24:56 10.Rosai O. VOKDPor 31:42

Ženy, 3000m: 1.Hubenáková M. MEZVset 13:05 2.Quardová B. OÚNZNojič 17:12 3.-4.Sýkorová I. a
Čepellová N. obě TJVeř 20:59

9.5.KRALICE n.Osl., 9.8ěh osvobození, muži registrovaní 2800m: 1.Bohuslav J. SpTř 8:38 2.Hubá-
ček P. ZetBr 8:42,8 3.Brychta Zd. ZbrBr 8:45,1 4.Januška I. TJŠan 9:07,1 5.Mittner P. SpZab 9:10,3
Muži neregistrovaní, 1400m: 1.Pokorný R. Snlvan 4:16,2 2.Suchý J. SokHlo 4:16,3 3.Suchý K.
TJNámO 4:17,4 4.Burian J. Jedov 4:19,5 5.Pruša M. Sokral 4:47,8 6.Krejčí Fr. TeBr 4:51,2 7.Novák P.
TLTřeb 4:56 8.Dvořák J. TLTřeb 5:00 9.Poduška M. Sokral 5:30 10.Kratochvíl J. Jindřichov 6:28,0
Veteráni 40 - 49 let, 1400m: 1.Koukal Vl. SpTř 4:29,2 2.Nechvákal J. SpTř 4:36,6 3.Haratyk M.
Snlvan 4:43 4.Přihyl Fr. TJOlav 5:07 5.Skácel J. Sožab 5:09 6.Čajánek J. TLTřeb 5:27
Veteráni nad 50 let, 1400m: 1.Kania R. Snlvan 4:27,3 2.Stočík J. ZbrBr 5:08,2 3.Venhuda J.
SpIbrn 5:26 4.Novotný L. Sožab 5:29 5.Štěrba J. Snlvan 5:32 6.Krčál A. Sokral 5:38 7.Vlček L.
SokVic 5:47 8.Koplík Fr. SpIbrn 6:07 9.Jašek L. Sokral 6:57 10.Slavík A. ZbrBr 7:16

9.5.KVĚTNÁ, 13.silniční běh o Cenu Moravských sklárů Květná, muži do 45 let, 9000m: 1.Kopecný A. LoBřec 27:32 2.Zalubil Z. ZVLŠkal 27:43 3.Smoliček M. SpMjy 29:17 4.Kočenda St. VSSU 29:27 5.Ba-
 laščík J. SSUH 29:38 6.Zimovčák J. SňHod 29:45 7.Stano J. SlTrn 30:27 8.Vítek J. VSSlav 30:28
 9.Stindl J. SSUH 30:35 10.Janiček J. SSUH 30:40 11.Kuboň R. SSUH 30:45 12.Hodál J. VelBier 31:02
 13.Sovadina J. MorOtrok 31:12 14.Novotný Fr. SIKrom 31:20 15.Lambor Z. MorOtrok 31:28 16.Jančička
 J. KordVel 31:31 17.Typor J. ZVLŠkal 31:45 18.Šoha J. SpUBr 31:47 19.Frolek J. TjVelor 31:54
 20.Bieringer K. TŽTf 31:55 21.Madžerík V. SňHod 31:56 22.Tykal A. TJVLn 32:05 23.Rajčák V. ZVLŠkal
 25:10 24.Čepko P. SpMjy 32:14 25.Zeman B. SSUH 32:16 26.Fridrišek A. ChStTrn 32:28 27.Hudec L.
 TJBuč 32:32 28.Drobný J. SSUH 32:32 29.Hutrya J. SpMjy 32:33 30.Hudec Ján LoTrn 32:33 31.Smetka J.
 TjVelor 32:33 32.Boček J. SňHod 33:00 33.Tomčal R. SSUH 33:03 34.Novotný Fr. SSUH 33:16 35.Pavlač-
 ký M. SpUBr 33:22 36.Vojtík Fr. JistMěs 33:26 37.Čepko J. SpMjy 33:28 38.Adámek A. SpUBr 33:30
 33:42 43.Kovalčík Vl. KeramOtrok 33:45 44.Langer Z. SvitG 33:49 45.Kolařík M. MorOtrok 34:07
 46.Bilík R. SSUH 34:10 47.Sukop E. SkloTrn 34:11 48.Holas J. TjVesMor 34:22 49.Švéda J. MorOtrok
 35:19 54.Magy M. VTJNMV 35:40 55.Ševčík J. SokMikul 36:00 56.Babiar P. SpMjy 36:04 57.Hornáček M.
 SpMjy 36:10 58.Vrba A. KordVel 36:18 59.Atrata Vl. Jikvšt 36:24 60.Martinec J. SpUBr 36:32 61.
 Buchta P. ZVLŠkal 36:37 62.Caletka Sv. LMPfer 36:48 63.Burdej O. SSUH 37:00 64.Kolář L. MorOtrok
 37:05 65.Raštica P. SSUH 37:12 66.Gajdošík J. MorOtrok 37:13 67.Wurm A. SpHluk 37:18 68.Krčhák P.
 KordVel 37:37 69.Szabo L. VTJNMV 38:17 70.Dujiak L. TJMivn 38:30 71.Lusar Vl. Jikvšt 38:42 72.
 Šiler M. VTJNMV 38:55 73.Svoboda J. SňHod 39:08 74.Kubiček M. SpMjy 39:12 75.Dostál A. SpHluk 39:41
 atd., celkem 81 v cíli kategorie.
 Muži nad 45 let, 9000m: 1.Hána Kv. AgroTrn 30:05 2.Konvičný J. OSPValMěs 51:56 3.Janiček Jos.
 SSUH 31:59 4.Zilinský J. LokTrn 34:11 5.Menšík P. JiúO 34:58 6.Tadaleček J.SPUB 36:16 7.Zilinský I.
 LokoTrn 36:10 8.Bartek J. SpUBr 36:33 9.Papiarník M. VŠTrn 37:06 10.Máčo P. KeramOtrok 37:08
 11.Raštica M. SSUH 42:04 12.Sťastný Z. MorOtrok 42:32 13.Mlčoch A. MorOtrok 43:29
 Ženy, 3000m: 1.Penzešová K. VŠTrn 9:24,2 2.Schillerová M. ZTSDub 9:39,8 3.Schillerová G. ZTS
 Dub 9:57 4.Trulíková Z. OPŠTrn 10:14 5.Pojtíková L. ZDŠMed 10:16 6.Langrová M. SvitD 10:19 7.Vye-
 ralová A. MorOtrok 10:47 8.Langrová L. SvitG 10:40

9.5.ČERNÁ HORA, 24.Běh Černou Horou, muži do 40 let 10000m: 1.Šváb Z. Sočab 29:13 2.Zavadil A. ČKD
 Blan 29:18,6 3.Musil L. MetBlan 29:38 4.Landa J. MinBoek 30:44 5.Svoboda SoSloup 30:44,8 6.Šmerda
 P. CKDBlan 31:28,4 7.Račanek J. Sočab 32:19,6 8.Němec J. MetBlan 32:40,6 9.Dvořák E. SokSobot 33:33
 10.Košťál P. Spádem 34:44,8 11.Lang P. SokSobot 43:38
 Muži nad 40 let, 9000m: 1.Olejšek J. ZelProst 34:42,6 2.Lech J. TJTLBrno 35:15,2 3.Novotný L.
 Sočab 37:31,8 Vybíral J. MŠLZráj 38:32,6

9.5.NEKOŇ, 13.Běh přes Pastvinskou přehradu, muži do 40 let, 5500m: 1.Krátký Fr. DyPar 17:49 2.Weis-
 ser M. JiúO 18:51 3.Graf A. SňLib 19:21 4.Pučan Bf. RHRychn 19:27 5.Tomásek Vl. SpKost 19:46 6.
 Flégel B. TjDobr 19:56 7.Sedláček V. TJLan 20:01 8.Hrdina J. JiúO 21:15 9.Urbánek J. RHRychn 21:20
 10.Koutný J. SokŠtity 21:27 11.Sedláček O. TJLan 21:45 12.Knápek L. SokŠtity 22:38 13.Leicht J.
 SokTěch 22:39 14.Kratochvíl K. JiúO 23:07 15.Matějka J. SokMlad 23:20 16.Krabulec J. SokZácl 28:15
 Muži nad 40 let, 5500m: 1.Veyr K. VelDoudl 20:43 2.Brož R. DyPar 21:22 3.Pecháček V. TJLan 21:36
 4.Svatoš Ot. TJKostOrl 22:43 5.Hejl J. TaKop 23:46 6.Hynek J. SokZácl 24:54 7.Bielčík J.
 TnLich 25:44
 Ženy, 1000m: 1.Ducháčková B. JiúO 3:44 2.Kostřicová Bl. LoČTf 4:10 3.Brusebauchová H. LoČTf
 4:20 4.Pěchová Al. SokJabl 4:53 5.Černohomová Z. SokHerolt 4:54,0

9.5.KOBEROVY, 6.Běh Kalichem, Hokej počasí, celkem 260 startujících a stejné množství přihlížejících
 diváků vytvořilo spolu s dobře připravenými, náročnými tratěmi atmosféru velkého závodu. Běh Kalichem
 představuje dle vyjádření aktérů skutečnou naši krocovou špičku. Hlavní závod, běžný od počátku v so-
 sejmém v kopcích (součet stoupání i v závodu činí 400m!) ukonal soupeřům záda a v cíli byl dokon-
 ce 40 sec. rychlejší starého traťového rekordu Jirky Čivrného.
 Muži do 40 let, 10000m: 1.Liščin P. KRNAPStráž 37:05 (tr.rek.) 2.Vavřáč J. LIAZ 37:55 3.Ku-
 beš P. LIAZ 38:10 4.Novák Z. Sokob 39:04 5.Jakoub M. JešLib 40:51 6.Vavřich Bf. REJabl 41:03 7.Bí-
 ma K. JiHarr 41:23 8.Menšík J. RHP 41:42 9.Jakoubek A. TJTur 42:05 10.Balátka J. REJabl 44:21 11.
 Stejkal Z. LokLib 43:21 12.Balátka M. R. REJabl 44:21 13.Hrubý J. SLib 44:29 14.Prokeš L. SLib
 45:07 15.Piala M. Liberec 45:21 16.Štěpán M. JižeBrod 45:52 17.Hrubý Jiří SLib 47:06 18.Skrbek V.
 MokLib 50:48 19.Škaloud I. SLib 51:29 20.Melicher V. LIAZ 43:24
 Muži nad 40 let, 10000m: 1.Praetel P. SňLib 41:47 2.Sperger V. LokLib 41:56 3.Hájek Vl.
 JešLib 45:31 4.Smetana K. RHM 46:13 5.Vrba J. JešLib 47:28 6.Pokorný P. VŠP 47:44 7.Egert J. TJTur
 49:21 8.Matouš St. LIAZ 49:47 9.Šulc J. TJTur 51:42 10.Baránek L. LokLib 53:27 11.Nyál Fr. VCHZBer
 53:35 12.Mílek P. VagČesli 54:44 13.Matoušek M. LokLib 55:37 14.Báda A. SokTatob 59:35
 Mílař, 4500m: 1.Spálek M. LIAZ 14:55 2.Havel P. SLP 14:56 3.Polprecht J. 16:03 4.Otta P.
 16:23 5.Sváta I. TJLomPop 16:35 6.Brodský M. 18:09 7.Drobník Z. 17:15 8.Štrněl K. 17:26 9.Hil-
 ger Kv. SoPřep 18:19 10.Matějka M. 18:27 11.Vejr J. 18:33 12.Drahoňovský M. 18:47 13.Rakouš J.
 SokHoven 18:48 14.Stránský Vl. 18:49 15.Chalupa J. 18:54 16.Provaňský J. 19:02 17.Horák J. 19:08
 18.Pivrnec P. TJLomP 19:29 19.Justra J. Sokob 20:53 20.Hudský J. Sokob 21:54, atd., celkem 23 v cíli.
 (Bez označení TJ Turnov).
 Ženy, 1600m: 1.Vavřáčová D. LIAZ 7:11 2.Kocumová K. JešLib 7:30 3.Slavíková B. TJTur 8:07
 4.Hocová M. TJTur 8:30 5.Nichalíková I. SLVŠTLib 8:52 6.Světlíková El. TJTur 9:12 7.Hudská E. Sokob
 10:03 8.Petková J. TJTur 10:37 9.Šerbčíková M. LokLib 10:38

9.5. PRŮDLANT v Čechách, 22. Běh vítězství Průdlant - L. Libverda 13 000m: 1. Hyza Zď. BaMoSt 40:50 2. Šmarýk L. SokBřPot 41:52 3. Zavadil V. L. SoLL 42:50 4. Vojtek L. KovoDěš 43:26 5. Mašek J. SoLL 43:34 6. Kalcojanja St. LIAZ 43:51 7. Pecháček V. SokBřPot 44:04 8. Zderadicka A. JešLib 44:06 9. Šádek Mil. SoLL 44:47 10. Bedrák M. SaLib 44:55 11. Juklíček St. SoLL 45:10 12. Študený J. SoLL 45:31 13. Vacarda V. ŠPPha 46:30 14. Pefka P. SoBřHora 46:32 15. Hanisch G. ElitJabl 47:34 16. Šimeček K. ŠPPha 47:48 17. Bernhard M. LTADřed 48:09 18. Kramer Fr. TextMachn 48:29 19. Pavelka L. ElJabl 48:38 20. Ledr M. ElitJabl 48:52 21. Lužovský J. TextLib 50:36 22. Matocha P. ElitJabl 52:27 23. Adamec Fr. ElJabl 53:44 24. Martinec E. GyanFrýdl 55:26 25. Krýcha P. SmFrýdl 55:35 26. Hrabánek P. ElitJabl 56:37 27. Zima J. ZJabl 57:10 28. Kašpar L. ŠBPot 1:01:26

Muži nad 40 let, 13000m: 1. Hruška Fr. SaLib 41:55 2. Maudr A. LIAZ 44:35 3. Schlessier G. LTADřed 45:00 4. Linka Š. LIAZ 46:31 5. Maráček K. SoLL 49:11 6. Štemberk V. VŠSTLib 49:26 7. Hanisch E. ElitJabl 50:04 8. Hálka L. SokRoeh 52:02 9. Kos J. LokLib 52:06 10. Čermák Št. LIAZ 52:14 11. Šikl K. AutHejn 52:43 12. Pátek F. LokLib 55:52 13. Jenfek G. UDHamar 1:04:05 14. Samek A. ODNFrýdl 1:07:05 Ženy, 13 000m: 1. Suchánková H. RHJab 53:45 2. Oplířtilová I. SoLL 53:52 3. Vítková V. SaLib 57:55

9.5. MORAVSKÁ TŘEBOVÁ, 7. Dětí Fichovskýho memoriál, všechny kategorie 8000m. Muži 17 - 19 let: 1. Motl Fr. VGGŽNT 28:41 2. Šafránek R. SMT 30:07 3. Jína J. SKÚTep 31:31 4. Noail V. SMT 31:38 5. Žilka J. Pha 31:52 6. Blažek P. VGGŽNT 32:10 7. Vašíček J. KRBCrud 32:15 8. Egner A. VGGŽNT 34:34 9. Kovács M. VGGŽ 35:03 10. Čeraj J. SMT 35:25 11. Tovašovsky I. Nách. 36:58 12. Horák J. VGGŽNT 37:30 13. Plavka P. SMT 37:30

Muži 20 - 29 let: 1. Štydl M. Jiri 26:11 2. Márek K. LoČTř 26:23 3. Štránský A. LokČTř 27:18 4. Pomanec P. TJSvit 27:32 5. Lyacl J. LoČTř 27:49 6. Rovner J. LoČ 28:37 7. Škrabal Zb. RHol 28:47 8. Štejskal P. VGGŽNT 29:09 9. Bombara J. SokMŠtra 29:35 10. Masal J. MT 29:53 11. Košata R. SMT 30:33 12. Žilka V. SvazMT 31:12 13. Bureš J. SMT 31:25 14. Kučera L. ČKDPha 33:04 15. Šilva J. VGGŽ 33:24 16. Herman L. RHISvit 35:10 17. Jarůšek J. ŠIPPHK 35:19 18. Dušpiva J. SokLuk 35:23 (19 v clli)

Muži 30 - 40 let: 1. Žouzelka J. ČSAOZáb 26:57 2. Sadílek V. SokAlbr 28:04 3. Červ M. SoStřit 28:27 4. Vála V. LoČTř 28:30 5. Vojtěškovský J. TJSvit 28:56 6. Hýbl P. Jiú 30:09 7. Jirků K. Jiú 30:23 8. Moravec St. LŠPha 30:27 9. Richter B. SokLuk 30:47 10. Šimůnek J. LoČTř 31:03 11. Meokl Fr. TJSvit 31:58 12. Hroch J. BaMoSt 32:29 13. Messner J. SMT 33:03 14. Říha P. MT 34:31 15. Hanák Zď. MT 35:09 16. Sopoušek K. SMT 35:56 17. Foret J. SMT 36:06 18. Paříšek J. SokLuk 36:17 19. Polák M. SokTat atd.

Muži 40 - 49 let: 1. Pecháček V. TULanš 29:52 2. Krádík K. TULanš 31:07 3. Bílek A. SMT 31:40 4. Sokol L. LokoPav 35:48 5. Laštůvka M. SvazVelOpát 36:18 6. Pliska K. SMT 39:43 Muži 50 - 59 let: 1. Klínecký L. RHol 30:52 2. Škrabal Zb. RHol 33:54 3. Berka J. SokKunš 38:28 4. Matoušek E. VGGŽNT 40:02 5. Frank H. SilnOstr 51:34

Muži nad 60 let: 1. Zeman O. RHol 30:52 2. Krejčí A. LokPav 31:02 3. Burian A. LoČ 33:52 4. Kapucian Al. 36:19 5. Mašák V. 38:41 6. Burda E. (vš.SMT) 39:15 Ženy: 1. Burdová A. Parc. 35:13 2. Holářová I. LoČTř 37:05 3. Hýblová A. LoČTř 38:42 4. Kolářová J. LoČTř 39:10 5. Skryjová H. ŠPŠOPost 43:48 6. Doležalová SMT 48:41 7. Novotná Al. SMT 51:34

9.5. PŘÍBRAM, 1. silniční běh Slaviova, všechny kategorie 10 000m: muži registrovaní - 1. Bulva V. LIAZ 31:46 2. Deže J. 32:34 3. Kocian V. 34:34 4. Novák P. 35:45 5. Betušník L. 36:34 6. Žaloudek Fr. 36:44 7. Franta P. SpPř 39:23 8. Franta E. SpPř 41:10 9. Hladík K. BaPřib 41:28 10. Čámský J. SpPř 45:18 (bes osazení členové TJ Baník Přibram).

Muži neregistrovaní: 1. Kvaltýn V. OPBHPis 31:48 2. Pecháček Št. VSTřib 32:59 3. Kudveis J. SpPř 33:15 4. Kunc R. VŠP 33:31 5. Vlček J. BHPřib 34:50 6. Hohmana L. NDR 35:11 7. Mohýnek St. SpRož 35:28 8. Hošek M. BaPřib 36:04 9. Kastroňka J. SokBožr 37:25 10. Balina J. KovoPřib 37:41 11. Kříž V. RHPřib 38:43 12. Jendrušek J. SpPřib 39:10 13. Rajtoral Fr. ZRUPPřib 39:49 14. Fous V. BaPřib 40:08 15. Demanek J. LokLad 40:31 16. Šimůk J. JiPřib 40:57 17. Kozák J. TAK 41:18 18. Ročňák P. BaPřib 41:24 19. Kniha I. STSPis 41:29 20. Svoboda J. ZRUPPřib 41:55 21. Caldá E. SoDobř 42:34 22. Lehocký M. SUDub 43:06 23. Chlumecký J. BaPřib 43:17 24. Řezníček J. UDPřib 43:47 25. Kovalčík V. KovoPřib 43:55 26. Vošický J. BaPřib 44:07 27. Kus J. LokVel 44:37 28. Kolář A. BaPřib 44:37 29. Skalická J. GRPř 46:07 Ženy: 1. Ročňáková Št. SLibran 44:14 2. Šimůk I. JiPřib 44:29 3. Mikešová L. SoPřib 44:33 4. Kusová E. LokČasVel 53:34

9.5. KOPLOTVOVCE, 10. Běh vítězstva, muži do 40 roků, 6000m: 1. Vasilík J. PNMV 23:18 2. Rusnáček M. S1Trn 24:44 3. Šulko P. OSPMoř 25:40 4. Hovorka A. StavMoř 25:55 5. Godovič J. LIARHloh 26:01 6. Rusanák L. StavMoř 26:02 7. Kupčo M. Malšen. 26:20 8. Minarech P. MIERHloh 26:27 9. Svoboda J. StavTrn 26:40 10. Fajgl D. ŠMHloh 27:10 11. Štrba L. DroHloh 27:11 12. Hlavíčka A. OSPStav 27:15 13. Dovičič J. OSFST 27:35 14. Valšík V. VUMHloh 27:43 15. Kubis V. Hloh. 28:41 16. Božek M. StavTrn 28:59 17. Blaško V. L. VUMHloh 29:47 18. Mokoš M. DroHloh 29:50 19. Cigán J. SmešepčBlava 30:10 20. Takáč M. 30:27 21. Šarica J. 31:15 22. Juhás L. (vš.VUMHloh) 31:35 ... 25. Sašo J. AgroTrn 33:18 (26 v ciali).

Muži nad 40 roků, 6000m: 1. Fíleník E. LokoTren 25:04 2. Minich P. LokoTren 26:33 3. Kvítek J. MIERTrb 27:03 4. Škvarec J. MIERHloh 28:50 5. Candrák J. MIERHloh 29:40 6. Šarvác V. OSPMoř 30:42 7. Brunovský E. SpTrn 30:54 8. Sedmák St. PolVelKost 32:08 9. Pošpišek R. SMDBlava 32:08 10. Malženický OSPMoř 37:23 11. Piatř J. TatTrn 41:55

Ženy, 6000m: 1. Trulíková Zď. OSPTrn 33:18 2. Karolová A. OSPStav 37:23 3. Selecká J. ZŠTrn 40:23 4. Šlecká E. KRPTTrn 40:30 5. Tandlmajerová L. MIERHloh 46:49

9.5. DÍLY, 11. Běh osvobození, muži 8000m: 1. Králůvec J. Sp 29:38 2. Konop J. 29:51 3. Konop P. 29:55 4. Dušek K. 30:06 5. Vigelant V. 31:04 6. Fajt K. 31:29 7. Knopp J. ŠKPls 32:48 8. Petera V. SlVŠPlz 32:59 9. Eberl L. ŠMoSt 33:30 10. Brejcha J. ŠKPls 33:41 11. Beber P. ŠKPls 33:54 12. Fodestát Št. 34:16 13. Anderle A. SokDily 34:46 14. Měrs Fr. SokKout 35:47 15. Ebenstřit J. 38:24 16. Pajna Jar. Svaz Post 39:09 (bes osazení JiDom). Muži nad 40 let, 8000m: 1. Vogeltan V. st. SvazPostř 39:09 Ženy, 3000m: 1. Váchalová E. TrChod 14:09 2. Čibulková A. JiDom 17:28

9.5.LÁNY, 10.Běh vítězství, muži do 29 let 6630m: 1.Kozelka J. PSPHa 22:51 2.Palc J. TJJách 23:17
3.Kučera M. ČLKoleš 24:19 4.Peračiček M. LSK1 25:04 5.Vlček M. KaKMad 25:15 6.Kozel K. SpK1 27:51
7.Hořejší V1. Solány 30:14
Muži do 39 let, 6630m: 1.Jaroš J. BaSok 22:44 2.Holoubek Fr. TJRus 23:00 3.Doležal Fr. SJSStB
23:50 4.Chochola V1. TnTuch 24:02 5.Pondělíček P. BaStoch 25:41 6.Baloun P. RHSt 25:55 7.Bechyně M.
Solány 26:14 8.Benda J. SokMad 27:35 9.Hložek J. Solány 28:38 10.Šilhan K. Solány 28:57 11.Waršá -
lek J. RHSt 29:18
Muži do 49 let, 6630m: 1.Pánek J. PoK1 22:08 2.Šusterka V. SpHa 23:39 3.Křiška M. TJJách 23:40
4.Němec V1. ČKDslaný 24:08 5.Kolář V. NOHYB 24:27 6.Šubrt V. SoMSt 24:48 7.Forejtář V. SvaZPha5
26:07 8.Dvořák J. RHSt 26:16 9.Černý V. ČKDSla 26:27 10.Hykl L. SokBěleš 26:50 11.Šlapnička J.
Solány 27:12 12.Kohout P. TnArmab 28:12 13.Skalník Fr. Lok1 28:50 14.Dolanek V. ČVUTPha 29:02,0
Muži nad 50 let, 6630m: 1.Kraffer J. BaStoch 27:00 2.Rosny K. DuPha 29:11 3.Bechyně A. Solány
30:02 4.Doležal J. Solány 30:27 5.Tomášek H. ŠKost 30:38 6.Brabc K. DuPha 30:54
Muži nad 60 let, 6630m: 1.Mirovský Fr. DuPha 33:01
Muži registrovaní, hl.sávod, 6630m: 1.Tábor St. RHP 20:18 2.Pekař Fr. PoK1 21:38 3.Čížek P.
SpolMer 23:29 4.Klesnil I. PoK1 26:04
Ženy, 1100m: 1.Jánská Zd.M. VŠLPha 4:25 2.Šilhanová A. Solány 5:12 3.Zelenková J. Solány 5:13

9.5.ŠENOV, 10.Běh vítězství, muži do 29 let, 3000m: 1.Holeš M. 10:28 2.Klínek R. 10:29 3.Konečný P.
11:34,8
Ženy do 29 let, 1500m: 1.Desortová L. 7:15,3
Muži do 39 let, 3000m: 1.Hudeček L. 10:22 2.KFepela P. 10:25 3.Karkoška J. 10:34
Ženy do 39 let, 1500m: 1.Lyžková L. 8:42 2.Nociarová L. 8:45 3.Rampová V. 8:46,0
Muži do 49 let, 1500m: 1.Břuska E. 5:22 2.Konečný A. 5:38,0 3.Hruška St. 6:20
Ženy do 49 let, 1000m: 1.Králová Bl. 6:25,5
Muži do 59 let, 1500m: 1.Procházka J. 7:38 2.Cheben P. 8:19,5
Ženy do 59 let, 1000m: 1.Kačorová O. 6:32

13.5.POPRAD, 4.vagonárska hodinovka: 1.Klus J. TatrPopr 16 500m 2.Kic M. ChemSvit 16 100 3.Sekaš E.
VagPop 16 000 4.Oravec J. VagPop 15 800 5.Erdziak P. VagPop 15 450 6.Grohola Fr. VagPop 15 275
7.Macurák J. TVVern 15 200 8.Mecurák M. ŠHŠtP1 14 860 9.Lopuch P. MladPop 14 800 10.Hudák Dr. VagPop
14 700 11.Palko M. MladPop 14 650 12.Bešucha M, VagPop 14 630 13.Černý Fr. SuDol 14 620 14.Smik J.
PSPop 14 550 15.Venerovský P. VagPop 14 450 17.Gordiak Št. VagPop 14 300 17.Hosa P. 14C370 18.Ska-
rinský Fr. OÚWZPop 14 370 19.Gromada M. TatrPop 14 300 20.Kocin J. MladPop 14 200 21.Grolin J.14130
22.Nikolaj P. 14 125 23.Venerovský V1. VagPop 14 070 24.Jančuška J. TatrPop 14 050 25.Iarich A.
13 950 26.Rusiňák Fr. ChemSvit 13 850 27.Pavličko T. ŠKŽm 13 800 28.Hosa J. 13 750 29.Bednář L.
PSPop 13 620 30.Bednář P. TatrPop 13 500 31.Svoboda T. 13 350 32.Mrava M. 13 200 33.Kastar P. ChemSv
13 150 34.Jurčo VagPop 13 100 35.Varhel M. StavPopr 13 000 36.Dvorský St. TJVLeLom 13 000 ...
49.Fábryov J. 11 500 52.Žáková L. GymnPop 9 450 52.Carneková ě. ŠKŽm 9 300m.
(Bez označ.členovia TJ Vágónka Poprad).

14.5.OLOMOUČ, 9.Běh osvobození, muži do 39 let 6000m: 1.Hartinger V1. Lok1 18:40,8 2.Wejman L.SpNHMet
18:50,7 3.Haman J. VŠBoat 19:12,8 4.Chládek V. TJG 19:18,1 5.Dosoudil M. Lok1 19:21 6.Sklenář Ant.
Lok1 19:24 7.Černohrák L. ZelProst 19:32 8.Knap Vr. RHMěch 19:34 9.Hudeček L. RHObstr 19:37
10.Balaščík J. SSUH 19:37 11.Filip V. Lok1 19:45 12.Špacír L. Sig1 19:50 13.Václavek T. Lok1
19:55 14.Žouželka J. ČSAOZAb 20:09 15.Křížek Kv. Sig1 20:16 16.Kučera Zd. TJNách 20:26 17.Jirka
J. Lok1 20:32 18.Tašek V. RHSt 20:41 19.Sovadina J. MorOtrok 20:42 20.Ješek L. Lok1 20:50 21.
Vyníkal B. StJbnar Zd. 01. 21:07 26.Lereh V1. SokMILCO1 21:11 27.Foral Fr. Sig1 21:15 28.Vymětal J.
Lok1 21:20 29.Brbec Sv. Lok1 21:25 30.Bravený St. Prost. 21:40 31.Zeman B. SSUH 21:45 32.Věcál J.
vix J. Lok1 21:47 33.Velachovica J. Stav1 21:50 34.Štulík V1. ŽižMl 21:58 35.Kolář R. TěB 22:02
36.Šimek M. SpPfer 22:04 37.Hronek J. Sig1 22:05 38.Smíčka J. VŠTJOL 22:07 39.Petrík L. LokPard
22:15 44.Vit G. Uni1 22:17 45.Hofman V1. Lok1 22:143 46.Obrusník J. SpOp 22:45 47.Skoupý K. TJŠtB
22:46 48.Veštník L. Sig1 22:46 49.Dedek L. RHObstr 22:53 50.Kvepěl J. SokMILCO1 22:56 51.Masur J.
SSMzora01 22:57 52.Žugeš J. ŽižMl 22:57 53.Pečinka J. RH01 23:05 54.Gottfried J. 01. 23:09 55.Po-
spíšil J. LS01 23:15 56.Krajčák J. Lok1 23:15 57.Látr Al. MŠStb 23:17 58.Kadlec V. 23:18 59.Kun-
čák C. LS01 23:18 60.Pelíšek J. LS01 23:22 61.Hudac Fr. SSMzora01 23:23 62.Šindela J. SokBohus 23:26
63.Coufal O. LS01 23:26 64.Buvr J. RH01 23:31 65.Rýl Zd. TJKrn 23:34 66.Uřešný Al. Olmo1 23:36
67.Buvr P. RH01 23:41 68.Már M. Stav01 23:42 69.Ješek M. Lok1 23:47 70.Říkal B. ŠHMeč 23:51
73.Kolář O. SokB1 23:55 81.Krajčák P. LS01 24:21 83.Skupavský Sv. Lok1 24:52 85. achutka J. Lok1
24:26 88.Zatloukal O. Lok1 24:51 89.Bergl J. RH01 24:52 aid., celkem 101 závodníků v číi.
Muži 40 - 49 let, 6000m: 1.Vejvančík V1. TJG 20:05 2.Bukovjan J. JStO 20:10 3.Kousal O.
LMPfer 20:21 4.Jašek L. SigTJOL 21:04 5.Dubníčka J. SpBBoat 21:06 6.Rončák J. Lok1 21:31 7.Jakob
R. MorMarú 21:52 8.Zeonic P. SokVeByat 22:06 9.Lajčák Al. Lok1 22:13 10.Hrnčík J. OLMA01 22:17
11.Smákal B. Lok1 22:22 12.Pěšek J. LMPfer 22:36 13.Pospíšil J. ES01 22:45 14.Vrbaeký O. Lok1om
22:04 15.Erjáš I. Olomouc 23:06 16.Hrušík R. TJŠtbb 23:25 17.Šmoldas V1. LSLitov 23:50 18.Tesař St.
TJŠtbb 24:27 19.Tollerian V1. SokMILCO1 25:00 20.Čermák M. Lok1 25:05 21.Večeřa J. LSŠtbb 25:47
22.Zabradník Fr. TJŠtbb 25:55 23.Zelinka L. 01. 26:28 24.Chytrý J.MorMarú 26:30 25.Sokol L. LokPard
26:42 26.Bláha J. Olomouc 26:20
Muži 50 - 59 let, 5000m: 1.Janiček J. SSUH 21:12 2.Melicháček G. TeValMaz 22:24 3.Korhoň M.
Lok1 24:11 4.Hudec Sv. ZTS01 25:13 5.Hovčák Ct. Lok1 25:33 6.Fekete V. RapBlava 26:34 7.Věvoda M.
Signt 26:54 8.Mohapl J. Uni1 26:57 9.Ježábek P. Lok1 27:27 10.Dominik O. Lok1 27:46 11.Filil J.
Lok1 28:11 12.Věšenský D. Lok1 28:28 13.Halif J. LS01 28:42 14.Osádil L. Prost. 28:48 15.Schlauch
V1. LS01 29:35 16.Malinský J. LS01 32:33
(dokončení na str.19.)

LITVÍNOVSKÝM KRUŠNOHOŘÍM POTĚHĚTÍ (15.5.-100 km)

MY SSM Litvínov uspořádal aadařil 3.ročník dálkového běhu na 100 kilometrů Litvínovským Krušnohořím. Na start v Klíněch se dostavilo celkem 13 běžců ve dvou věkových kategoriích - ženy opět chyběly. Po předloňských a loňských zkušebnostech byla vybrána opět jiná, zatím nejvíce vyhovující trasa - z Klíně přes Mníšek do Nové Vsi a zpět, pak na Fláje a zpět, to celé dvakrát a závěrečných osm kilometrů sáhlali závodníci do Litvínova.

Od startu vedla skupina ve složení Karda, Lerch, Klíma a Kudrna, z níž později unikl mladý Karda a zůstal ve vedení až do 70-kilometru, kdy pro vyčerpání vzdal. Klíma a Kudrna přehlédli na Flájech odbočku a zaběhli si cca 3 km!

Kudrna se z tohoto šoku již nespamatoval a vzdal po 40.kilometru, zatímco Klíma statečně bojoval dál, ve druhém okruhu se znovu propracoval dopředu a po vzdání Kardy byl dokonce na krátkou dobu v čele. Nejvíce sil měl však zkušený Lerch, který předběhl Klímu "rakotovým" závěrem na 80.kilometru a do cíle získal velký náskok.

Kvažitím výkonů bylo v tomto běhu na závadu kromě náročné trati ještě borko.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:		Muži nad 40 let:			
1. BERECH Vladislav, 48	Sokol Ml. Olomouc	9:11:49	1. DOMANSKÝ Ivo, 38	Lokomotiva Kladno	9:59:34
2. KLÍMA Václav, 45	Sok. Kamený Újezd	10:12:05	2. HAUBER Jan, 41	Sokol Malá Strana	10:41:27
3. VACHNĚK Vladimír, 48	Kovoavit Holoubkov	10:22:31	3. KUBÍN Josef, 28	Lokomotiva Ústí/Lab.	12:17:45
4. JAKOBSKÝ Karel, 44	Keramoproj. Praha	10:42:34	4. LOUŽECKÝ Miloš, 40	ČEZ Litvínov	12:44:41
KARDA Pavel, 58	Lokomotiva Blílina	vzdal	DLASK Jaroslav, 22	Lokomotiva Most	vzdal
KUDRNA Jiří, 51	Spartak Praha 4	vzdal			
DLASK Rostislav, 50	Sokol Třebušice	vzdal			
VÍSEK Václav, 43	Tempo Praha	vzdal			

Ivo Domanský

11. BĚH ČESKÝM RÁJEM (Loukov 15.5.)

30 km, muži do 40 let:		12. JIRÁSEK Zdeněk	TJ Jičín	2:32:34	
1. BREJBER Václav	AŠ Mladá Boleslav	2:15:42	13. SULOVSKÝ Josef	Liberec	2:32:48
2. HÁŠLAR Přemysl	RH Mladá Boleslav	2:16:20	14. PASTRNĚK Saša	Liberec	2:37:57
3. ŠEBESTA Pavel	VŠST Liberec	2:18:04	15.-16. HRUBÝ Jiří	Liberec	2:42:34
4. HRUBÝ Jaroslav	Liberec	2:18:22	OTAVA Lubomír	Liberec	2:42:34
5. LANOMAJER Josef	Ještěd Liberec	2:18:25	17. ZAJÍČ Zdeněk	Inova Jilemnice	2:42:35
6. OPLT Pavel	AŠ Mladá Boleslav	2:18:28	18. MRŠTÍK Václav	SSM Mladá Boleslav	2:47:04
7. KOPELKA Josef	PS Praha	2:21:25	19. MUSIL Stanislav	Liberec	2:58:04
8. ŠTEJSKAL Zdeněk	Liberec	2:24:39	20. ČEPELKA Oldřich	Liberec	3:04:58
9. ZDERADICKÁ Antonín	Ještěd Liberec	2:26:08	21. PROKŮPEK Aleš	SKI Jilemnice	3:24:04
10. MELOUN Miloslav	Liberec	2:28:57	22. JINDŘIŠEK Václav	Jilemnice	3:25:33
11. KUBEC Jiří,	Liberec	2:30:40	23. SKRAMUSKÝ Miroslav	LIAZ Maichovo Hradiš. 4	3:25:30
30 km muži nad 40 let:		6. BŘÁNEK Ludvík	Liberec	3:00:20	
1. PRACHEL Petr	Slovan Liberec	2:00:55	7. ŠMATLÁK Eduard	Lokomot. Mno Přerov	3:04:15
2. ŠPERGER Vojtěch	Liberec	2:16:51	8. JÍLEK Pavel	Liberec	3:25:04
3. ŠTEMBEK Vladimír	Sl. VŠST Liberec	2:30:32	9. KUBÍČEK Jiří	TJ Turnov	3:38:13
4. KOTLÁŘ Jiří	Jiskra Domažlice	2:58:11			
5. POCROP Jiří	Jablonec n. Nisou	2:58:28	2. ŠOTLOVÁ Ľada	Jilemnice	3:25:33
30 km ženy:		3. SKRAMUSKÁ Helena	LIAH Mnich. Hradiš. 4	4:13:30	
1. ZAJÍČOVÁ Věra	SKI Jilemnice	3:14:02			
50 km, muži do 40 let:		50 km, muži nad 40 let:			
1. GROH Stanislav	Sok. Dolní Branná	4:11:05	1. PROKŮPEK Stanislav	SKI Jilemnice	4:11:11
2. OKROUHLÍK Jiří	Tatran Jablonec/Nis.	4:22:00	2. ZDERADICKÁ Antonín	Ještěd Liberec	4:21:54
3. BEKER František	SKI Jilemnice	4:32:07	3. HRUBÝ Oldřich	SKI Jilemnice	5:02:21
4. CÍPRA Ferdinand	Tatran Jablonec/Nis.	5:44:40	4. VOLNÝ Josef	Tatran Jablonec/Nis.	5:44:40
VAJDA Miroslav	Jablonec/Nis.	vzdal	5. OTPÁL Václav	Slovan Orbis Praha	6:29:36
50 km ženy: 1. DEJKOVÁ Anna,	Tatran Jablonec/Nis.	5:24:30			

PARTYZÁNSKÝ CHODNÍČEK V ČELADNĚ (15.5.)

Účastníků bylo letos poněkud méně než jindy, neboť v tomto termínu bylo v okolí více běhů i pochodů. Jinak však byla akce připravena pečlivě a proto také byla hodnocena všemi účastníky dobře.

V Ý S L E D K Y:

50 km - muži do 40 let:		50 km - muži nad 40 let:			
1. LÍSEK Jaroslav, 45	Spartak Karviná	3:30:00	1. PIŠL Zdeněk, 37	TJ Vítkovice	4:15:00
2. BĚČÁK Pavel, 63	Sokol Čeladná	4:40:00	2. POLOMĚJ Jan, 37	TJ Vítkovice	4:39:00
3. LICHNOVSKÝ Milan, 53	TJ Vítkovice	5:21:00	3. SOSNA Alois, 39	Slovan PS Ostrava	4:40:00
4. ŠKROBÁNEK Luděk, 54	nereg.	6:05:00	4. KREJČÍ Zdeněk, 41	TJ Vítkovice	5:05:00
5. VYDRA Josef, 50	nereg.	6:06:00	5. KRUPA Zdeněk, 40	Slovan PS Ostrava	5:28:00
25 kg - muži nad 40 let:		6. MATOCHA Antonín, 41	Sokol Ostravice	5:25:00	
1. KRŮČEK Oldřich, 27	Slovan PS Ostrava	2:55:00	7. RAJNOCHA Karel, 34	TJ Vítkov	5:26:00
2. ŠPURNÝ Miroslav, 34	neregistrován	3:10:00	8. KUBÍČEK Miroslav, 37	Loko Mno Přerov	5:40:00
3. CHUDÁREK Josef, 26	RH Ostrava	3:11:00	9. PRZYBYLÁK Květoslav, 32	LS Ostrava	6:40:00
			10. RUCKÝ Leon, 35	RH Ostrava	6:40:00

Jan V l e k

!!!!!!!!!!!! POZOR! !!!!!!!!!!!!!

23.10. LIBEREC - ROCHLICE, 1.roč. Běhu fajnového vítězství, startují Ž, M, V nad 40 let. Silniční běh 10km. Start Liberec - Rochlice 10.30 h. Inf. a rozpis: Leoš Halla, Sportovní 162/7, 460 06 Liberec 6

HOVINKA - NRBÝLO V TERMÍNOVCE !

VI. BĚH CHOCEŇSKÝMI SADY (15.5.-15 km)

Počasi závodů opět přálo, bylo aluminěno při teplotě + 20°C. Závod na 15 km byl odstartován přesně v 10 h. Pořadatelé odprezentovali zatím rekordní počet běžců (43). Tráť vede hezkým prostředím ledu v okolí Chocně a závod šel velmi dobře sjažštěm po všech stránkách. V kategoriích do 40 i nad 40 let byl zlepšen dosavadní traťový rekord. Tak jako v minulých letech byly ukutěšněny i rámcové závody, m.j. tuž soutěž rodinných kolektivů (minimálně tři členové rodiny).

- Muži do 40 let, 15 000m: 1.Švadlona J. SpChoc 51:09,8 2.Pavelka Zb. DyPar 51:52,2 3.Zavadil A. ČKDblan 52:04,6 4.Morkes K. LokČTř 53:06,5 5.Kubeček V. TechPha 53:33 6.Kynol J. LokČTř 53:55,4 7.Karlik Fr. LokČTř 54:53,8 8.Svoboda Vl. TePa 55:21 9.Zvěřina Vl. TePha 56:16 10.Krtička J. REKH 56:36,2 11.Velínský L. KRCHrud 57:21 12.Vála Vl. LokČTř 57:22,7 13.Šmerda P. ČKDblan 57:29,9 14.Lupaš Fr. KRCHrud 57:53 15.Kopřiva J. TePha 58:15,2 16.Holubec J. LokTrut 58:25,4 17.Hrdina J. JiúO 59:10,8 18.Hýbl P. JiúO 59:51 19.Jiráček V. LS 59:55,2 20.Zeman J. KRCHrud 1:00:41,6 21.Pros P. KRCHrud 1:00:56,2 22. SpChoc 1:04:02,2 26.Jiroušek J. SpPol 1:04:22,2 27.Ondrák B. TJNěša 1:06:22,2 28.Kubín J. SokJab10 1:07:00 29.Trkal P. SpChoc 1:08:25,2 30.Příhoda J. SokRoal 1:08:31,8 31.Kopecký J. SpChoc 1:09:41,5 32.Příhoda Zd. SokRoal 1:10:46,2 33.Šáda P. Pard. 1:15:15,8
- Muži 40 - 50 let, 15000m: 1.Veyr K. VelDoud 57:51,6 2.Zámezník V. SpPol 1:00:49,8 3.Ondrák Boh.st. TJNěšst 1:01:05,2 4.Černý Zd. LokTrut 1:01:16,2 5.Pecháček V. TJLanš 1:01:50,6 6.Lech J. TJLBrno 1:03:20 7.Hetfleiš L. SokVelSvat 1:03:31,6 8.Krcal K. TJLanš 1:04:02 9.Trynar J. TrChrud 1:05:46,0
- Muži nad 50 let, 15000m: 1.Kavka J. Jiúitom 1:19:35,2
- Muži do 40 let, 3000m: 1.Tobiška B. Sožam 12:09,2 2.Vondra A. SpChoc 12:24 3.Mejedlý B.SpChoc 12:31,2 4.Jílek J. Choc. 12:56,2 5. Busta A. SpChoc 14:02,0

- 15.5.PIVŮŇ, Běh Haltraou, cca 11 km terén, pořadí bez rozdílu kategorií: 1.Královec J. SpP 38:35,8 2.Balcar B. BohPha 39:27,5 3.Vogeltanz V. JiDom 40:55,6 4.Adámek I. SpP 42:59 5.Pikeš M. SpP 44:32 6.Belfin J. JiDom 44:34 7.Kuchař Fr. ČesKub 44:35 8.Janovec M. JiDom 45:51 9.Toman P. SpP 46:36 10.Bouška K. ÚŠSVK 46:56 11.Soukup R. TnChod 47:32 12.Šlefr E. TnChod 47:33 13.Novák Zd.48:09 14.Cajthaml M. SpKlen 48:37 15.Sladký J. ČSDDomž 49:38 16.Vogeltanz V. TnChod 50:03 17.Macek M.Spp 50:16 18.Krocová M. JiDom 50:24 19.Bahenský J. StBělár 50:47 20.Etál J. TnChod 51:24 21.Adamovský Vl. JiDom 53:04 22.Altman Vr. SokKý 54:31 23.Rouže Fr. Sokdy 54:54 24.Vlach P. VÚDom 55:23 25.Novák Fr. SpKlen 55:46 26.Šlefr E. st. TnChod 56:36 27.Měšťanová J. SpP 57:38 28.Purdo M. VÚDom 59:04 29.Novák P. SpKlen 59:58 30.Mářz V. SokKut 59:59 31.Etálová E. TnChod 1:00:00 32.Balcar D. JiDom 1:01:08 33.Etál J. TnChod 1:01:10 34.Etálová M. TnChod 1:01:10 35.Kuželík M. SokKut 1:01:12 36. Bebr E. StBělár 1:02:38 38.Pytlík J. VÚ 1:03:44 38.Hřibalová M. SpP 1:06:15 39.Dvořáková J. SpP 1:11:41 40.Němec P. Pha 1:13:15 atd. (50 v cíli)

- 15.5.RYCHNOV/Kašžnou, 6.přespolní běh Osobosení, muži do 35 let 11 500m: 1.Samek B. TJTýno 41:17 2. Goldbach V. TJTýno 42:27 3.Smutný M. BaVamb 43:13 4.Salavec J. RHRYch 43:24 5.Hlaváček Zd. RHRYch 43:58 6.Jaroš J. Dynak 44:05 7.Ondrák J. SpRych 44:07 8.Real M. 46:03 9.Janeček Fr. 46:57 10.Urbánek J. 47:23 11.Viša J. 47:49 12.Beneš R. (vš.RHRYohn) 47:51 13.Matouš L. TnSabl 48:07 14.Mešetřil Jar. OZSDaš 49:30 15.Nešetřil Vlad. OZSDaš 56:57
- Muži nad 35 let, 11 500m: 1.Krátký Fr. DyPar 39:29 2.Knap Vr. SpNMmet 41:44 3.Toman J. DyPard 42:11 4.Hrobař R. RHRYcha 45:39 5.Smolka Fr. OZSDaš 46:34 6.Martinčík J. StRych 47:16 7.Svatoč Ot. SokKostor 48:13 8.Lada J. TJTýno 52:15 9.Šrůtek P. SpSkuhr 58:31
- Ženy, 11 500m: 1.Štencarová E. SpSkuhr 1:01:47 2.Štencarová I. SKIJil 1:01:47,2

- 15.5.LIŠANY, 11.Běh osobosení, všechny kategorie 6 800m.
- Muži do 40 let, 1.Pekař Fr. PolKI 21:51,5 2.Kocourek Vl. RHP 22:12,7 3.Švihel M. JiskDoBeč 22:49,2 4.Kratochvíl L. LokRak 23:56,8 5.Pernišek M. LSKlad 25:08,2 6.Potůček J. DZDubí 25:39,6 7.Kafka Fr. SSMKrup 27:32,8 8.Hrubeš A. Soliš 27:55,1 9.Kubínek Vl. SokMut 28:58,9 10.Marinec J. SákHřed 30:05,7 11.Holík J. Soliš 32:43,6 12.Veselý Zd. LokRak 32:50,4 13.Červený M. Soliš 33:02,8 14.Valný J. ner. 34:39,3 15.Kočí J. Soliš 36:14,9
- Muži nad 40 let: 1.Kocián L. SLP 23:29,9 2.Řápek Vl. SpKb 25:15,7 3.Šubrt V. SokStr 26:14,2
- Ženy: 1.Holá J. SokRoč 37:35,8

- 50 KM PALACKÉHO STEZKOU (15.5.Hodalavice)
- | | | | | | |
|-----------------------|------------------|---------|-------------------------|------------------|---------|
| 1.SAVANÝ Zdeněk,53 | Tatra Kopřivnice | 2:59:27 | 4.KRAMOLIS František,55 | Sokol Hodalavice | 4:40:40 |
| 2.SVOBODA Vladimír,54 | TJ Znojmo | 3:15:32 | 5.KRAMOLIS Josef,57 | Sokol Hodalavice | 5:18:14 |
| 3.PECHAR Václav,44 | LS Nový Jičín | 4:04:35 | 6.HARTMAN Jiří,62 | Česká Lípa | 5:23:35 |
| Muži nad 40 let: | | | 7.KRUMPOLC Milan,56 | VOZ Nový Jičín | 6:59:24 |
| 1.JANKŮ Ladislav,42 | Sigma VÚ Olomouc | 3:42:15 | 2.KOPAL Rudolf,41 | Loko Meo Přerov | 4:05:51 |

- 15.5. NÝRANY (dokonč.ze str.2) - muži 40 - 49 let:
- 12.Sperl J. TJPřeš 40:39 13.Vlk V. ŠKPlz 41:08 14.Šabatka J. SoChom 41:58 15.Staněk J. SokPlaná 42:24 16.Mayer J. OkNýr 42:33 17.Albrecht J. SoChom 43:43 18.Sasama J. Bařtř 43:51 19.Lazna J. Planá 44:54
- Muži 50 - 59 let: 1.Ullsperger I. LIAZ 35:43 2.Ciboch M. SLP 38:35 3.Houštěcký K. RHP 40:14 4. Švarc V. OkNýr 41:56 5.Fretter A. VSPHa 42:26 6.Tácha K. BohPha 42:28 7.Hochmuth Zd. ČLKPlz 43:00 8.Fiřt V. Pragexp. 43:12 9.Hladík K. Bařřib 43:20 10.Kokoška J.TJPřeš 43:34 11.Hejdišanský V. RHP 44:05 12.Sechovec K. PRHYk 44:11 13.Sorřon Vl. VŠPlz 44:17 14.Dlaek Xv. SoChom 44:21 15.Tomášek H. ŠKot 45:31 16.Jindra B. PRHYk 46:35 17.Folajřtář R. LokPlz 48:34 18.Hilřtner P. SoChom 49:16 19. Ziegler J. LSPlz 51:32 20.Langer M. SJSB 51:58 21.Valík J. TJSuž 52:53 22.Kapr Vl. SpP 57:23,

79. BĚH PRAHA - BRANDÝS NAD LABEM (20 km - 16,5.)

Muži do 40 let:					
1. BIEH Vlastimil,57	RH Praha	1:06:19	42. FIEBLER Zdeněk,57	Vodní stavby Praha	1:19:18
2. ŠVOBODA Josef,51	Slavoj Český Brod	1:06:22	43. ŠTĚPÁNEK Zdeněk,45	AVIA Čakovice	1:19:30
3. BOCH Miloslav,54	Slavia IPS Praha	1:06:30	44. LEŽAL Jan,48	Tatra Smíchov	1:19:45
4. TÍK František,57	KIN Čes. Budějov.	1:08:45	45. KEŽLÍNEK Jiří,49	Tatran Armabeton	1:20:45
5. KOCOUREK Vladimír,50	RH Praha	1:07:54	46. MAJEE Zdeněk,43	Bohemians Praha	1:21:12
6. VÁGNER Vladimír,49	RH Praha	1:09:30	47. HRABĚ Josef,58	Sokol Spořilov	1:21:27
7. PAVELKA Zbyněk,53	Dynamo Pardubice	1:09:35	48. ZAPLETAL Josef,61	RH Strašnice	1:21:30
8. VESELÝ Jan,62	RH Praha	1:09:35	49. KREJČA Josef,46	Admira 8	1:21:36
9. DUŠEK Pavel,60	Sj Stará Boleslav	1:09:41	50. RYNEŠ Jaroslav,51	Spartak Čelákovice	1:21:56
10. TRPILICKÝ Benjamin,56		1:10:57	51. WENIG Zdeněk,60		1:22:05
11. CHLÁDEK Jaromír,55	LIAZ Mh. Hradiště	1:11:49	52. HATKA Vladimír,51	Slavoj Stará Bolesl.	1:22:40
12. ŠEDLÁČEK Ludvík,46	Spartak Chocov	1:12:09	53. ŽOMA Zbyněk,54	RH Praha	1:23:26
13. NOVOMKA Karel,51	TJ Petřiny	1:12:20	54. ŠACHTA Drahoš,56	Slavoj Praha 7	1:23:27
14. ŠVBL Petr,60	RH Strašnice	1:12:30	55. DLOUHÝ Miroslav,51	RH Praha	1:23:32
15. ŠNEPL Oldřich,50	RH Praha	1:13:08	56. VALOUN Petr,51	RH Strašnice	1:23:35
16. ŠPIKA Jiří,57	Slovan Hostkov	1:13:19	57. CADENEC Jaroslav,44	Slavoj Davle	1:23:46
17. ŠKORPÁ Stanišlav,49	Slovan Hradčany	1:13:20	58. KONEČNÝ Petr,56	TJ Rokoska	1:24:36
18. ŠEDLÍČKA Josef,48	VŠ Praha	1:13:24	59. HUBÝ Vratislav,44	BSS Brandýs/Lab.	1:24:18
19. ŠOLC Luděk,61	RH Strašnice	1:13:26	60. HLAVIČKA Vratislav,48	RH Strašnice	1:24:19
20. BRÍZ Pavel,47	RH Strašnice	1:13:31	61. JELÍNEK František,46	TJ Rokoska	1:25:36
21. BINEJ Jarošlav,61	RH Strašnice	1:13:52	62. JELÍNEK Václav,41	Sokol Malešice	1:25:28
22. PAVOUŠEK Petr,61	Spartak Praha 4	1:14:03	63. PETROV Pavel,54	Sokol Dejvice	1:25:51
23. NOVÁK Frant.,48	TJ Buzyně	1:14:39	64. PLOCHÝ Alexandr,44	Atletik Praha	1:26:55
24. ŽALOUNEK Jan,52	Sparta Praha	1:14:49	65. PELECH Martin,	Sparta ČKD Praha	1:28:59
25. TRUNEK Jaroslav,43	TJ Zahrádní Město	1:14:58	66. DOUCHA František,52	Uhelné sklady Praha	1:28:59
26. KREJČÍK Stanišlav,45	VŠ Praha	1:15:08	67. PRŮŠA Jan,45	Sokol Dejvice	1:29:23
27. HOSLER Karel,47	Jiskra Praha	1:15:40	68. BENDA Jaroslav,44	Sokol Hadíkov	1:30:21
28. POTUČEK Jiří,53	DZ Dubí	1:15:48	69. GRAMAN Bohumír,59	RH Strašnice	1:30:48
29. MÜLLER Zdeněk,47	Atletik Praha	1:16:02	70. SUCHOMEL Jiří,53	Sport. stavby Praha	1:30:50
30. HEMEC Pavel,52	RH Strašnice	1:16:26	71. KNOPE Jiří,46	Atletik Praha	1:31:58
31. ŠTĚPKA Ladislav,52	TJ Kolín	1:16:30	72. ŠIMON Miloš,44	RH Strašnice	1:33:31
32. MECHT Jiří,48	RH Strašnice	1:17:09	73. MOC Václav,43	Skořstroj Trunov	1:33:42
33. KORYCH Ladislav,58	ČEZ Litvínov	1:17:11	74. PILEČKÝ Miloslav,46	SPLOFA Praha	1:35:12
34. PECKA Jan,54	TJ Chodov	1:17:50	75. ČASTA František,59	RH Strašnice	1:37:54
35. ŠVOBODA Luboš,49	Kovo Praha	1:17:52	76. VOŠLÁK Zdeněk,48	Atletik Praha	1:38:50
36. VOJCIUČEK Frant.,47		1:18:42	77. ŠTEMLÍK Oldřich,48	Slavia PV Praha	1:58:52
37. NEVYJEL Bohumil,52	TJ Kolín	1:18:42	NOVOTNÝ Miloslav,52	Slavia IPS Praha	vzdl
38. ŠIMČEK Karel,	Sparta Praha	1:18:52	HASAL Karel,53	Dukla Praha	vzdl
39. FÁBERA Miroslav,50	LIAZ Jablonec	1:18:56	Zeny:		
40. HAVEL Petr,53	Haťové motory	1:18:57	1. POKORNÁ Věnceslava,48	Vodní stavby Praha	1:25:58
41. BLÁHA Ladislav,49	RH Strašnice	1:19:00	2. SLAVINOVÁ Ludmila,58	TJ Jičín	1:28:33
			3. POKORNÁ Olga,33	VŠ Praha	1:34:55
Muži 40 - 49 let:					
1. MATYS Stanišlav,42	ZSE Holic	1:08:42	17. OTČENÁŠEK Luboš,35	Sokol Běchovice	1:25:58
2. ŠKORPÝ Ivan,40	Vod. stavby Praha	1:12:12	18. LUTE Emanuel,36	Jiskra Holic	1:27:03
3. ŠKORPÝ Antonín,34	TJ Kobylisy	1:14:04	19. ŠVEC Ladislav,38	Tepla Karfka	1:28:24
4. ŠKORPÝ Oldřich,34	RH Praha	1:14:22	20. FROCH Pavel,36	Slovan Rostkov	1:28:32
5. ŠKORPÝ Vladimír,38	Spartak Kbely	1:15:45	21. WENIG Radko,42	Lokomotiva Praha	1:29:23
6. KAMRÁNEK Rudolf,39	TJ Kobylisy	1:15:57	22. KLIMBERA Jaroslav,36	ZDŠ Jeseníova	1:29:24
7. KAMRÁK Karel,39	TJ Věbovice 1870	1:16:26	23. KNOPEK Petr,40	VŠ Praha	1:30:26
8. ŠKORPÝ Vladimír,34	RH Strašnice	1:17:15	24. RÁČKO Michal,35	Dukla Praha	1:30:30
9. ŠKORPÝ Jan,41	Spartak Vlašín	1:17:24	25. ŠVINDERA Václav,35	RH Strašnice	1:30:36
10. WILD Pavel,41	RH Strašnice	1:18:24	26. ŠIEBER Jaroslav,37	Spartak Čelákovice	1:31:18
11. POKORNÝ Pavel,33	VŠ Praha	1:18:59	27. BARDYCH Ladislav,38	BSS Brandýs/L.	1:32:29
12. FROCH Vítězslav,34	Slovan Praha 5	1:21:13	28. NOVOTNÝ Michal,42	VŠ Praha	1:32:50
13. ŠEDVÍL Vladimír,42	Sokol Šišov	1:21:40	29. MICHALČEK Jan,41	Spartak Čelákovice	1:35:34
14. ŠKORPÝ Adolf,41	Sj Stará Boleslav	1:22:18	30. ŠTOKRA Vladimír,40	Slavoj Praha 7	1:40:06
15. ŠKORPÝ Ladislav,35	Vod. stavby Praha	1:22:34	31. VOŘLÍČEK Václav,39	ZDŠ Jeseníova Praha	1:40:28
16. HUBIŠTA Karel,39	RH Mladá Boleslav	1:23:21	32. CALDA Emil,35	Sokol Dobřichovice	1:48:09
			33. MÁHLŮVSKÝ Jiří,34	TJ Semily	1:49:06
Muži 50 - 59 let:					
1. ŠKORPÝ Jaroslav,32	LIAZ Mh. Hradiště	1:17:21			
2. VOLAT Jaromír,28	Atlet. Střešovice	1:26:58			
3. KRAPPNER Jaroslav,32	Daník Stochov	1:28:18			
4. VALONTA Jiří,24	RH Strašnice	1:30:53			
5. VOJTA Jaroslav,28	Spart. Čelákovice	1:34:19			
6. CHOVAŇEC Jaroslav,25	VŠ Praha	1:34:38			
7. ŠCHOVINEC Karel,25	Profa Býskov	1:35:11			
8. BALCAR Miroslav,23	Dukla Praha	1:38:04			
9. LANGER Miroslav,25	Sj Stará Boleslav	2:03:31			
10. KAPR Vladimír,28	Sparta Praha	2:20:07			
Muži nad 60 let:					
1. PÍMO Jan,17					
2. MOŠT Ota,17	Vod. stavby Praha	1:30:41			
3. JUNGSMANN Jiří,21	Sparta Praha	1:40:17			
4. CHLÁDEK Alois,14	Dukla Praha	1:45:00			
5. ŠPIROCM Antonín,19	Lokomotiva Nymburk	1:46:52			
6. HLAVIČKA Miroslav,14	Slovan ÚV ČSTV	1:49:06			
Muži nad 60 let: (dokonč. se str. 9):					
15. NÝRANY					
Muži 60 - 69 let:					
1. Krejčí A. LokPar	38:57	2.			
2. Donát A. TJŠuŠ	41:01	3. Reál J. VSPHa	41:49	4. Rnda V. LokPz	47:32
5. VozStřev	51:28	7. Matyášek A. SpkPha	1:08:36	5. Macht J. Sjtach	48:45
6. Kol-					
Muži nad 70 let:					
1. Hanič M. TJTur	50:14	2. Beer Fr. ArmKral	1:01:49	3. Kočí J. TJKob	1:02:37
4. Rameš M. SokCit	1:09:42,0				

JIRÍ ŠÝKORA OBHÁJIL SVÉ LOŤSKÉ PRVENSTVÍ VE STRAHOVICÍCH I

6.88h Hlušínskem - 16.5.1982

"Krásné počasí, nádherná atmosféra, výborné sportovní výkony a bezvadná organizace." Těmito slovy charakterizoval Stanislav Mikoška, trenér ČS. rekordmana Jiřího Šýkory, 6.ročník pochodu a běhu na 20 km Hlušínskem ve Strahovicích.

Poprvé se startovalo se hříšitě TJ METEOR, kde jsou mnohem lepší podmínky. Trať se tím také prodloužila na 19 500m.

Startovalo 87 závodníků, turisté bytlo 275 (rekordní účast v obou startech).

Jiří Šýkora dokázal, že se po nemoci dostává znovu do formy a jasně zvládl před svým odřízlým kolegou Stuchlíkem. V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:

1.ŠÝKORA Jiří	Slezan Opava	1:01:45
2.STUCHLÍK Pavel	Slezan Opava	1:06:06
3.JELÍNEK Jiří	VOKD Poruba	1:08:46
4.KARLOŠKA Jiří	MHKG Karviná	1:09:03
5.JOCHIM Josef	Sokol Bolatice	1:09:23
6.JELEH Petr	Slavoj Rychvald	1:09:28
7.DUDA Stanislav	Lokomotiva Ostrava	1:12:05
8.KREPELKA Petr	TJ Vítkovice	1:12:37
9.GRABOVSKÝ Ivan	Slezan Opava	1:13:14
10.MIKO Miroslav	TJ Zbyslavice	1:14:50
11.RAVČUK Dalibor	TJ Hlušín	1:15:27
12.KUBRÝ Gerhard	Sokol Kobařice	1:16:23
13.KVASSAY Ladislav	Bank Ostrava	1:16:49
14.MRKVA Bruno	Sokol Bolatice	1:17:34
15.TOMBS Fbctislav	Slez.Fryd.-Místek	1:18:18
16.RICHTER Ivo	Spartak Bílovec	1:18:45
17.HRIDER Pavel	Sokol Bolatice	1:18:57
18.SVRČEK Jiří	Bank Ostrava	1:20:53
19.MIKŠAN Luděk	Sigma Dol.Benešov	1:20:54
20.LAŽECKÝ Petr	Sokol Pustá Polom	1:20:55
21.ZREBŇÝ Jaroslav	RH Opava	1:21:50
22.TROMBÍK Emil	Slavoj Čes.Těšín	1:22:11
23.HÝL Zdeněk	TJ Krnov	1:22:18
24.PUHAČ Vladimír	Slezan Opava	1:22:57
25.KOŠKA Leo	TJ Vítkovice	1:23:32
26.GOLEMBIOVSKÝ Jan	Slez.Fryd.-Místek	1:23:42
27.HÝL Jaroslav	Slez.Fryd.-Místek	1:23:43
28.ZLOTÝ Josef	Slavia Pišť	1:25:12
29.PUSTEJOVSKÝ Vít	Bank Ostrava	1:25:16
30.STRAŠPIR Aleš atd.	Zbrojovka Brno	1:25:51

Muži nad 40 let:

1.MOTYKA Lubomír	Slavoj Bruntál	1:09:49
2.WALCZYNSKO Jan	Slavoj Český Těšín	1:12:38
3.POLANKA Jan	TJ Hlušín	1:12:39
4.NARKE Werner	Slezan Opava	1:15:00
5.VYLEŽÍK Milan	Sokol Kládkovice	1:19:04
6.HANŽÍK Karel	Sokol Kládkovice	1:19:23
7.OSTANEK Brvín	Sokol Bohuslavice	1:19:30
8.SELIVKA Norbert	Sokol Bolatice	1:19:31
9.PÁŠEK Petr	Sokol Bolatice	1:23:07
10.DUBNÍČKA Jaroslav	Slovan PS Ostrava	1:23:10
11.GAMZA Jaroslav	Bastro Ostrava	1:24:30
12.MUŠÁLEK Jiří	TJ Hlušín	1:24:34
13.GERTCH Miroslav	Slovan PS Ostrava	1:25:20
14.PÁŠEK Alfons	Sokol Bolatice	1:25:35
15.ŠMERDA Jan	Sokol Kládkovice	1:31:48
16.KAŠNÝ Emil	Sokol Kobařice	1:31:48
17.KRULIŠ Miroslav	Slovan PS Ostrava	1:41:34
18.ČADA Josef	Bank Ostrava	1:46:26
19.KLOS Jaromír	Ostroj Opava	1:49:06
20.FIGURA Jiří	Bank Karviná	2:02:52

Ženy:

1.VÍTEČKOVÁ Ivana	Lokomotiva Ostrava	1:34:03
2.JOCHIMOVÁ Krista	Sokol Bolatice	1:45:30
3.JUHOVÁ Dana	Sokol Bolatice	1:46:42
4.MAREČKOVÁ Helena	TJ Hlušín	1:52:03
5.DUDOVÁ Margit	Sokol Bolatice	1:53:24
6.SOLTÝSOVÁ Miroslava	Spartak Chuchelná	1:54:26
7.ZAJÍČKOVÁ Lydie	Spartak Chuchelná	2:02:52
8.OHŘÁLOVÁ Krista	Sokol Bělá	2:03:12
9.ČERNOHORSKÁ Vlasta	Sigma Opava	2:21:34

Jan D r o s d

16.5.RUMBURK, 19.88h Rumburské vsoupy nepatřil bohužel k nejdělejší. Část trati byla zdevastována traktory, takže bylo nutno běh zkrátit. Navíc hlídka poslala část závodníků jinou cestou, která byla kratší... Byly proto vyhlášeny dvě kategorie mužů!

Muži vytrvalci, normální trať (12 km), kat. 19 - 39 let: 1.Hyxa Zd. BaMoSt 43:20 2.Suchý J. SpP4 43:48 3.Povyšil M. VagčLí 43:52 4.Kindl J. PLDěš 44:10,9 5.Bárta E. ŠEPJíl 45:05 6.Tuček M. JiČvik 45:07 7.Kocum M. Ješ Lib 46:49 8.Jalinek J. VagčLí

Muži vytrvalci, skrácená trať (11 km), kat. 19 - 39 let: 1.Dlab P. SaLib 42:18,8 2.Memšík J. RHP 42:55 3.Cermák J. SnVř 43:47 4.Škola J. VagčLí 44:24 5.Beznoska K. LoDěš 44:36 6.Duben M. DyDok 45:28 7.Fiala M. JešLib 45:42 8.Jiráň T. ŠEPJíl 46:31 9.Tichý P. SPOZAŠluk 49:20 10.Sedláček J. SaVř 49:35,9

11.Hocký J. TJRumb 50:24,8 12.Andrš V. JINB 50:47,8 13.Feber Al. TJRbk 51:54 14.Gajdůšek M. JiSkal 54:37 15.Uxa P. BaMoSt 1:01:42 - Zahrádka J. SaLib vsdal.

Muži vytrvalci, normální trať (12 km), kat. 40 - 49 let: 1.Hruška Fr. SaLib 45:16 2.Koliba J.RHÚL 47:34 3.Linke Sl. LIAZJab 43:51 4.Macháček J. DyDok 44:45 5.Vrba J. JešLib 45:19 6.Bárta M. ŠEPJíl 46:02 7.Špalek O. TJRbk 49:23,2 8.Kýnl J. TJRbk 50:18,6 9.Tichý Fr. SPOZAŠluk 50:42,2 10.Baudýš O. TJRbk.

Muži vytrvalci, normální trať, (12km), kat. 50 - 59 let: 1.Cermák J. JešLIAZJabl 1:00:29,8 2.Muži vytrvalci, skrácená trať (11 km), kat. 50 - 59 let: 1.Hájek V. ŠEPJíl 44:46

Muži mílaři, 5000m: 1.Zoubek B. AŠMB 20:03,6 2.Rein J. SnVř 20:34,5 3.Chalupa L. LokDěš 21:20,9 4.Havlíček M. SnVř 22:04,5 5.Čunát J. SnVř 22:12,2 6.Syrový V. JiČvik 28:15,2

Ženy vytrvalkyň, skrácená trať, 11 km: 1.Loubková H. AŠMB 51:04,4 2.Honsátková R. AŠMB 51:04,4 3.Ženy mílařky, 1200m: 1.Kocumová K. JešLib 4:19,5

19.5.BRNO - Řečkovice, 21.přebor horolezců v lesním běhu, muži do 35 let 9600m: 1.Slavík J. nereg.37:23 2.Marvan P. VŠZ 39:02 3.Malý M. VHSBr 40:15 4.Pospíšil Fr. UniBr 40:19 5.Kadaňka P. VHSBr 41:12 6.Smejkal P. LokoBr 41:22 7.Koppor P. TeBr 41:27 8.Hovorka L. 42:04 9.Krajčí L. 42:43 10.Zahradníček J. 42:43 11.Kolegar L. (vš.VHSBr) 42:58 12.Vlašimský J. ZbrBr 44:26 13.Bartoš L. LokoBr 44:31 14.Rena P. LokBr 45:02 15.Pálka K. VHSBr 45:29 16.Zemánek J. 45:51 17.Zajížek St. 45:52 18.Budík M. 45:56 19.Skřička T. (vš.LokBr) 46:17 20.Hakor M. VHSBr 46:30 atd., celkem 26 mužů v cíli.

Muži B (nad 36 let), 9600m: 1.Kománek J. TeBr 39:46 2.Stloukal J. Spád 39:48 3.Bureš P. UniBr 39:57
 4.Horyanský K. StBr 41:15 5.Nemetz Fr. MSBR 41:26 6.Dittinger J. MSBR 41:31 7.Kachlík J. LokBrno 41:56
 8.Tvrđík P. StBrno 42:57,4 9.Hulánek M. LokBr 44:14 10.Kalovsky V. LokBr 45:02 11.Smerk P. VHSBR 45:46 12.Šimek J. LokBr 45:57 13.Němček Z. HoraBrno 46:31,4 14.Cídl K. LokBr 46:56
 15.Glas J. VHSBR 49:33 16.Laštůvka V. VHSBR 51:11 17.Kloudera R. StBrno 52:38
 Ženy, 3700m: 1.Horáková H. StBrno 16:33,8 2.Kopecná B. VHSBR 17:22 3.Mališová V. VHSBR 17:22 4.Ci-
 gošová A. VŠZBr 18:19,2 5.Wolfová E. VHSBR 18:24,2 6.Burešová Al. TOSKuf 18:28 7.Slámová H. UniBr
 19:55 8.Bernardová E. VHSBR 20:27 9.Henrychová I. VHS 21:16 Pavel P ř e r o s t

22.5.PÍSEK, 1.silniční běh Okolo Jarníku uspořádala TJ STS Písek. Závod se konal v členitém terénu po silnicích bez provozu za účasti 29 boreů. Délka trati 10000m.

Muži 19 - 39 let: 1.Kvaltýna V. OPBHPIS 36:11 2.Jedlička J. VŠP 36:28 3.Lorenc M. TaPrach 37:13
 4.Kudweis V. SpPis 37:34 5.Hornák Z. TjStřHošt 41:03 6.Boušek J. SJPot 41:21 7.Bečvář M. TJSřF
 Hošt 44:21 8.Bulina J. KovoPřib 44:29 9.Letko Z. VTJPrach 44:50 10.Sýkora J. SokČim 45:10 11.Ho-
 řinský P. ZVYZMIL 48:57 12.Bechynský J. VŠP 48:59 13.Faif Vr. JitPis 54:01
 Muži 40 - 49 let: 1.Bambala P. StČUB 38:49 2.Křiška M. TJJách 39:26 3.Fiedler J. TaPrach 40:19
 4.Čistota J. KIMČB 41:36 5.Dura P. ner. 42:03 6.Křivinka P. SoMstr 45:57 7.Knahe I. STSPis 46:51
 8.Nach Z. OkHýr 48:52 9.Kovalčík V. KovoPřib 51:58 10.Bartík M. ZVYZMIL nedoběhl
 Muži 50 - 59 let: 1.Švarc V. OkHýr 46:01 2.Žimera M. JitPis 53:05 3.Langer M. SJPst 58:49
 Muži nad 60 let: 1.Donát Ad. TJSuB 48:01 2.Činčera P. ZVYZMIL 51:29 3.Doucha J. VktŽiž 53:22
 Ivan K n i h a

22.5.PROSTĚJOV, 1.roč.Běhu jarní Záhořim, 13 000m. "Doporučuji v příštím ročníku všem milovníkům te-
 reních běhů účast v příštím ročníku Běhu Záhořim. Velmi dobře zvolená trať (2/3 po měkkých centech
 lesa), pořadatelé pečlivě vyloučená trať, zajištěná hlídkami. Již při 1.ročníku se pořadatelům
 z TJ GALA Prostějov a nově založené pobočky Ligy stovkařů v Prostějově podařilo uskutečnit bez vel-
 kých finančních nákladů závod, na nějž se budou všichni rádi vzracet." (Petr Menšík)

Muži 18 - 39 let: 1.Vašulka V. RHP 46:36,6 2.Dorotík Sv. ŽPros 47:06,4 3.Vévoda I. TeBr 47:24,4
 4.Pospíšil M. ŽelProst 48:55,8 5.Kolář R. TeBr 49:14,2 6.Krejčí V. S.Jslav 52:28,8 7.Mazur J. Zora
 01 52:58,4 8.Simon St. LSLitovel 53*25,2 9.Hudec Fr. ZoraOlom 54:42,2 10.Sekania J. LSPros 55:01
 11.Kolnár O. SokBílá 55:28,8 12.Havelka M. LSolom 56:58,4 13.Tobiška B. SokŽab 57:45,8 14.Novák
 Sv. TechnBr 58:56,8 15.Gamba J. LSProt 1:01:00,8 16.Faláček J. OPProst 1:01*12,6 17.Ochman J.
 JiHB 1:02:24,2 18.Vymátlil V. TeBr 1:07:41,6 19.Jiránek Al. LS 1:15:48,6 20.Ovčáček M. 1:18:48,2
 Muži nad 40 let: 1.Menšík P. JiHO 55:07,4 2.Garžík J. LSPros 56:07,8 3.Čermák M. Lok01 57:45,8
 4.-5.Žilka Fr. LSPros a Hradil L. LSPros oba 1:03:19,3 6.Dominik O. SokGryg 1:05:29,2 7.Vévoda M.
 Siglut 1:09:47,2

22.5.DOLNÍ CESTVO, 8.Memoriál Karla Kříže, všechny kategorie 5000m. Tr.rekordy do 40, nad 50 a 70 let!

Muži do 40 let: 1.Kocourek V. RHP 15:01 (tr.rek) 2.Herčík A. AŠMB 15:28 3.Vavřík Bř. RHJabl
 15:31 4.Chládek J. LIAZMnHr 15:38 5.Trunc J. TjZMPHa 16:02 6.Opl P. AŠMB 16:05 7.Hašlar Př.
 AŠMB 16:10 8.Franzen L. RHJabl 16:26 9.Trejbal K. RHMB 16:29 10.Vetrák M. JeřLib 16:34 11.Krej-
 čík St. VSPHa 17:03 12.Jakoubek A. TjTur 17:19 13.Martinek M. SokBob 17:21 14.Potůček J. DZDubí
 17:23 15.Christ A. HOL 17:33 16.Kreibich M. SokČejt 17:57 17.Sirotek P. SokČejt 18:21 18.Mrá-
 zek J. RHMB 18:33 19.Zahinger A. JiTroja 18:35 20.Rosůlek J. LokNbk 18:36 21.Chmelík J. SokČejt
 19:20 22.Chmelík Jar. SokČejt 19:24 23.Dohnal D. JiTroja 19:45 24.Ladský J. JiTroja 20:57
 Muži nad 40 let: 1.Ollá L. AŠMB 16:32 2.Prehntel P. SaLib 16:42 3.Suaterka V. SPP 17:03 4.No-
 ravčík J. SokBob 17:27 5.Novotný A. SokBob 17:27 6.Smetana K. RHMB 17:44 7.Frinta V. LIAZMnHr 18:02
 Muži nad 50 let: 1.Mučíček J. LIAZMnHr 17:07 2.Houštěcký K. RHP 18:38 3.Dviš V. LokBak 19:00
 4.Tácha K. BohPa 19:26 5.Aszmongya J. SokBob 21:58 6.Schnurpeil V. VŠPod 22:11
 Muži nad 60 let: 1.Krejčí A. LokPard 18:13 2.Dolenský Př. AŠMB 18:53 Ženy: 1.Houštěcká N.
 Muži nad 70 let: 1.Bear Fr. Armakral 28:03 2.Rameš M. SokČit 32:22 RHP 24:29

22.5. ODRY, 50 a 25 km dálkový běh:	25 km:				
50km: 1.-2.ADAMEC Zdeněk	Spartak Bílovec	3:49:00	1.NĚDOMEČ Petr	Spartak Bílovec	1:39:00
HAJTÝ Zdeněk	atara Kopivnice	3:49:00	2.ŠTRUHLÍK Vojtěch	Ostrava	1:39:00
3.MOZDŘEŠ Karel	Optimit Odry	3:51:00	3.BEDNÁŘÍK Jiří	Odry	1:46:00
4.KOPŘIVA Jiří	Optimit Odry	4:23:00	4.REGO Jiří	Optimit Odry	1:47:00
			5.ELIÁŠ Petr	Odry	1:49:00

Tradiční pochod a běh, pořádaný SSM Optimit Odry měl jako vždy dobrou úroveň a velkou účast.
 Škoda, že není hlášen v našem kalendáři, účast by byla ještě vyšší. Zdeněk H a j n ý

22.5.RATIBOŘ, 5.roč.dálkového běhu Po stopách osvoboditelů na 25 a 15 km. Trať 25 zařazena do soutěže
 Pojďte běžat s námi.

25 km - muži do 40 let:	25 km, muži nad 40 let:				
1.ŠOHAJ Josef,48	Spartak Uherský Brod	1:58:43	1.CHRONELA Miroslav,39	MEZ Vsetín	2:09:30
2.GROMUS Petr,56	TJ Valaš.Meziříčí	2:00:10	2.BENEŠ Karel,42	Lokomot.Ostrava	2:25:09
3.CHYTIL Vladimír,50	Sigma Hranice	2:01:30	3.ŠMÁTĀK Eduard,35	Lokomot.Přera	2:27:11
4.PĚRŮTKA Karel,49	Lokomotiva Olomouc	2:12:46	4.BUCHTA Stanislav,38	Havířov	2:31:25
5.BUREŠ Libor,49	MEZ Vsetín	2:14:42			
6.-7.TURČEK Miroslav,54	TJ Nový Jičín	2:37:41	5.KUBÍK Miloslav,37	LM Přerov	2:37:33
PAVELKA Zdeněk,50	TJ Nový Jičín	2:37:41			
8.NĚMEC Jan,53	TJ Valaš.Meziříčí	2:43:07			
9.PLEŠEK Josef,46	Sokol Hostašovice	3:07:33			

(dokončení na str.19.)

POŠTĚLMOVSKÁ PĚTADVACÍTKA PODRUHÉ (22.5.)

Dálkový běh v Potfelmově se úspěšně rozvíjí. Trať byla stejně jako v loňském zahajovacím ročníku, vede z 90% po měkkém, lesním a polním cestami. Vlastní značení připravili pořadatelé po celé trase. Běželo se za velmi pěkného počasí a v dobré pohodě, byl vytvořen nový tratový rekord. Všichni účastníci byli odměněni věcnými cenami a upomínkami.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:

1.ŽOUZELKA Jaroslav,50	ČSAO Zábřeh	1:52:01
2.SKÁČEL Jaroslav,46	Loko Olomouc	1:54:55
3.TRIZNA Vladimír,59	Lok.Lip.Mikul.:	56:40
4.HRDINA Jaroslav,47	Jiskra Ústí/0.1:	57:15
5.KUDRNA Jiří,51	Spart.Praha 4	1:58:52
6.KHÁPEK Lubomír,59	Sok.Herotice	2:11:00
7.KOUTNÝ Jan,54	Sok.Herotice	2:20:48
8.MIKULA Zdeněk,57	Lokomot.Zábřeh	2:21:58
9.KUBÍN Zdeněk,57	Sok.Nový Malín	2:31:30

Ženy:

1.DZUROŠKOVÁ Taťána,46	Lok.Lip.Mikuláš	3:00:25
------------------------	-----------------	---------

Muži nad 40 let:

1.KOCHWASSER František,36	Lokomotiva Zábřeh	1:59:25
2.HRNČÍŘ Jan,42	OLMA Olomouc	2:01:03
3.ŠOURAL Rudolf,38	Lokomot.Zábřeh/M.	2:11:57
4.DZUROŠKA Vladimír,42	Lok.Lip.Mikuláš	2:14:30
5.STLOUKAL Vladimír,42	LP Šumperk	2:17:20
6.KABELÍK Jaroslav,41	Sl.S.Uh.Hradiště	2:18:47
7.PECHÁČEK Mvojtěch,38	TJ Lanškroun	2:23:05
8.ŠPÁNÍK Tomáš,35	LP Šumperk	2:32:52

Muži nad 50 let:

1.KLINECKÝ Ladislav,26	RH Olomouc	2:11:43
2.ČERNÁK Štěpán,24	LIAZ Jablonec/M.	2:15:49
3.BALÁŽ Štefan,30	Sok.Nový Malín	2:24:22
4.DRLÍK Jaroslav,24	MEZ Mohelnice	2:59:15

S T O N A Ř O V S K É A L E J E (22.5.)

Muži 19 - 29 let:

1.SVOBODA Oldřich	Spartak Jihlava	1:09:28
2.DOLEŽAL Vladimír	TJ Nová Věselnice	1:10:19
3.LAKY Jindřich	TJ Znojmo	1:14:23
4.MUSIL Josef	Slavoj Polná	1:15:51
5.HYZÁL Jiří	Sokol Bedřichov	1:17:08
6.POSPÍŠAL František	SSM Telč	1:18:36
7.HADRAVA Karel	Modeta Jihlava	1:20:01
8.ANĎĚL Zdeněk	Spartak Jihlava	1:21:49
9.RUCHAŘ Jaroslav	Sokol Bedřichov	1:23:47
10.PLACHÝ František	Spartak Batešov	1:26:32
11.PLAVEC František	Sokol Stonařov	1:28:47
12.METOLIČKA Ludvík	TJ Jesdovice	1:31:17
13.MAREŠ Lubomír	TJ Jesdovice	1:40:06

Muži 40 - 49 let:

1.KOUKAL Vladimír	Spartak Třebíč	1:16:27
2.KOPECKÝ Zdeněk	RH České Budějovice	1:19:21
3.KLIMEŠ Vladislav	Spartak Jihlava	1:22:54
4.STRTIČKO Jiří	Fraga Praha	1:24:06
5.ONDRÁK Bohumír	TJ Nové Město/Mor.	1:24:19
6.ŠMOTORA Zdeněk	Šk.Čes.Budějovice	1:24:48
7.VAŇTUCH Václav	Sokol Bedřichov	1:26:36
8.VODA František	Třebíč	1:29:29
9.PÝCHA Miroslav	Spartak Jihlava	1:32:19

Ženy: 1.ŘÍPOVÁ Vlasta Sokol Bedřichov

Muži 30 - 40 let:

1.NOVOVNÝ Josef	Sokol Masavrký	1:14:09
2.HILC Jiří	Sokol Bedřichov	1:15:27
3.ZDMĚRA Milan	Sokol Dušejov	1:15:56
4.HOBSŤ Eduard	Inter Bratislava	1:18:01
5.PEČÍŇKA Zdeněk	Modeta Jihlava	1:18:27
6.JIŘÍK Jaroslav	Spartak Jihlava	1:18:53
7.HOLUB Jaroslav	Sokol Luka nad J.	1:19:27
8.BUCHTELA Pavel	TJ Znojmo	1:19:29
9.ŠPAČEK Jiří	Sokol Stonařov	1:19:46
10.ZÁLEŠÁK Jan	Díl Okr.Řadoun	1:19:51
11.ŠKREJTA Jan	TJ Nová Věselnice	1:21:08
12.BENEŠ Josef	TJ Haďejov	1:22:21
13.STOKLÁSEK František	Sokol Stonařov	1:23:22
14.SEKORA Svatopluk	Díl Okrouh.Řadoun	1:23:29
15.ŠTOLA Luboš	TJ Znojmo	1:24:03
16.ROUBAL Vladimír	Sokol Bedřichov	1:25:19
17.ONDRÁŠEK Jiří	Modeta Jihlava	1:25:37
18.DRAŽAN Karel	MAPE Zlív	1:26:36
19.NOVÁK Bohumil	Sokol Bedřichov	1:29:03
20.KLANG Jiří	Sokol Studená	1:35:32
21.BLADESKÝ Jiří	Sokol Bedřichov	1:40:06
1.BRABEC Josef	Sokol Stonařov	1:49:14

Muži nad 50 let:

1:49:55

II.ÚHLEJOVSKÁ DVACÍTKA (22.5.)

Muži do 30 let:

1.LÁNIČEK Mojmír	Banská Bystrica	1:11:20
2.LISIČAN Petr	Harrachov	1:13:22
3.SKROVNÝ Zdeněk	Liberec	1:16:06
4.KRAJČ Milan	Trutnov	1:19:32
5.ŠIMEK Petr	České Třebová	1:26:10
6.KARLÍK Michal	Trutnov	1:27:42
7.MATOUS Lubomír	Jablonec/Mis.	1:28:11
8.TRYZNA Jaromír	Vrchlabí	1:28:56

Muži nad 30 let:

1.BRZYBOHATÝ Josef	Jilemnice	1:19:03
2.PALISCH Dieter	MDR	1:22:33
3.SMUTNÝ Vladimír	Dolní Branná	1:23:24
4.PROKŮPEK Stanislav	Jilemnice	1:26:15
5.DOLEŽAL František	Hořice	1:27:35
6.HRUBÝ Oldřich	Jilemnice	1:27:52
7.ZAJÍC Zdeněk	Jilemnice	1:35:22

Ženy:

1.NEDOMLEOVÁ Jiřina	Studenec	1:32:25
2.ZAJICOVÁ Věra	Jilemnice	1:40:13

9.JEBAVÝ Leoš

10.PETERA Jiří	Vrchlabí	1:32:26
11.VÁVRA Martin	Dvůr Králové/L.	1:32:37
12.ŠKALOUD Ivan	Hořice	1:33:14
13.LUŽÁK Martin	Hradec Králové	1:33:17
14.JANATA Pavel	Hořice	1:33:49
15.VÁVRA Radek	Hořice	1:36:38
16.HLOUŠEK Vlastimil	Hořice	1:39:10
17.SÝBR Květoslav	Dvůr Králové/L.	1:44:55
	Hořice	2:03:54
8.KORBELÁŘ Rudolf	Rostoky u Jil.	1:36:28
9.BULVA František	Liberec	1:37:37
10.PÁŤAVA Jan	Žitce	1:38:32
11.KNĚŽOUREK Karel	Hořice	1:46:54
12.ŘAICH Karel	Dvůr Králové/L.	1:10:02
13.RÝDL Arnošt	Hradec Králové	2:00:40
14.MUZAR František	Uhlejev	2:00:40

3.KYŇČLOVÁ Radka

	Vrchlabí	1:44:55
--	----------	---------

22.5.BRUNTÁL, 50 km dálkový běh Po bruntálských soppkách, Za velmi teplého počasí se prezentovalo 5 závodníků, z nichž byli klasifikováni pouze dva
Muži do 40 let: 1.KUBEČEK Vladimír,48 Spartak Police 3:54:10 2.LÝSEK Jaroslav,45 Sp.Karviná 4:00:25

BĚH ÚDOLÍM PETRA BEZRUČE (25 km Radostice 29.5.)

Muži do 40 let:					
1.KREJČÍ Vojtěch,54	Slavoj Slavkov	1:25:19,4	16.BUCHTA Vít,52	TJ Železná	1:41:28
2.POLKORÁB Jan,53	LB Zvolen	1:28:11,0	17.DITTINGER Josef,43	MS Brno	1:42:06
3.ŠVAB Zdeněk,51	Sokol Žabovřesky	1:28:55,8	18.SUCHÁNEK Václav,56	Sok.Sobotovice	1:44:28
4.BALÁŠTÍK Jaroslav,51	Sl.S.Uher.Hradiště	1:30:43,6	19.DVORÁK Eduard,48	Sok.Sobotovice	1:45:37
5.ŘEHŮREK Miroslav,50	Sokol Žabovřesky	1:31:05,4	20.ZEJDA Ivo,56	Mor.Slavia Brno	1:45:56
6.KALUŽA Zdeněk,53	Mer.Slavia Brno	1:33:54,0	21.NĚMEC Jaroslav,52	ČKD Blansko	1:47:09
7.MUSIL Lubomír,59	Metra Blansko	1:34:51,0	22.HULÁNEK Miroslav,45	Lokomotiva Brno	1:49:23
8.ŠEVČÍK Jiří,60	Sokol Přisnovice	1:36:01,4	23.ZAHRADNÍČEK Jan,48	VHS Brno	1:49:41
9.KAMENSKÝ Oldřich,48	Sokol Žabovřesky	1:36:55,0	24.VLASÁK Petr,60	nereg.	1:53:16
10.BUDA Vlastimil,58	nereg.	1:37:50,6	25.PUČÍK Karel,48	nereg.	1:53:38
11.STRADEL Petr,51	ZVL Skalica	1:37:55,0	26.NĚMEC František,45	Sok.Přisnovice	1:53:51
12.SVOBODA Petr,55	Sokol Sloup	1:39:17,0	27.JANEK Zdeněk,46	Sok.Přisnovice	1:53:56
13.ŠTĚBNAR Jiří,45	Lokomotiva Olomouc	1:39:45,0	28.BARTOŠEK Vladimír,49	Lokomot.Olomouc	1:59:54
14.HUDEC Lubomír,51	TJ Bučovice	1:39:53,0	29.TOMÁŠEK Petr,54	Spartak Adamov	2:03:45
15.ŠMERDA Pavel,44	ČKD Blansko	1:40:16,0	30.KLAUBA Karel,44	Sok.Přisnovice	2:08:36
Muži do 50 let:					
1.JOCH František,41	Jiskra Strážnice	1:34:17,8	7.BENEŠ Karel,42	Lokomot.Ostrava	1:49:52
2.DZUBA Andrej,42	Sokol Sloup	1:37:49,0	8.HARÁTEK Miroslav,39	Slovan Ivančice	1:50:59
3.MHVOVSKÝ František,40	Zbrojovka Brno	1:39:36,0	9.LBCH Jiří,37	TJ TL Brno	1:51:58
4.KACHLÍK Jaroslav,33	Lokomotiva Brno	1:43:47,0	10.PROCHÁZKA Rudolf,36	Spartak Adamov	1:54:20
5.HORYANSKÝ Karel,40	Start Brno	1:44:07,0	11.STRNAD Pavel,42	nereg.	2:01:08
6.ONDRÁK Bohumil,36	TJ Nové Město/Mor.	1:45:23,0			
Muži nad 50 let:					1:59:59
1.SVĚCH Bohumil,30	Lokomotiva Ostrava	1:45:05	3.NOVOVNÝ Ladislav,25	Sokol Žabovřesky	
2.RHLADÍK Radek,25	Bank Příbram	1:59:31	4.VOLÁK Jiří,31	ČKD Blansko	2:06:27
Muži nad 60 let:		1.ZEMAN Oldřich,19	RH Olomouc 1:46:38	2.KOPILEK Frant.,21	Sp.I.Brněnská 2:31:18

KAREL FAIT NEBOHÁJIL PRVENSTVÍ

Překvapivým vítězem II. Plzeňské pětadvacítky (29.5.) se stal Benjamin Teplický (neregistrovaný závodník) lepším závěrem než jeho dva největší soupeři, Zdeněk Zajíc a Karel Fait. Negativním jevem byla poměrně malá účast - příčinou je zřejmě těžká kopcovitá trať, kde se nedají běžat rychlé časy.

Dobrymi výkony překvapili naopak veteráni, zejména třeba ocenit výkon bývalého čs.maratonského reprezentanta Ludka Kociána a 64 letého ing.Adolfa Donáta se Sušice.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:					
1.TEPLICKÝ Benjamin,56	neregistrovaný	1:29:38	9.HAVRÁNEK Vladimír,59	Sokol St.Plzenec	1:49:06
2.ZAJÍC Zdeněk,53	Sparta Praha	1:30:25	10.KORENKO Dušan,50	Lokomot.Rakovník	1:51:29
3.FAIT Karel,50	Jiskra Domažlice	1:31:14	11.GANAJ Karel,50	Bank Stříbro	1:54:26
4.KŘÍŠTEK Petr,51	Bank Stříbro	1:36:25	12.TUREK František,47	Lokomot.Rakovník	1:56:32
5.ČECH Vladimír,45	Dynamo ZČE Plzeň	1:39:47	13.JÍLEK Jan,44	Škoda Plzeň	1:56:40
6.FAIT Miroslav,52	Bank Tlučná	1:39:47	14.JÍLEK Jiří,50	Potravný Plzeň	1:56:55
7.KOMENDA Milan,49	Lokomot.Rakovník	1:45:06	15.KOPAL Jaroslav,58	TJ Gottwaldov	1:57:07
8.HRKLÍMICH Josef,47	RND Rokycany	1:47:26	16.MACEK Ivan,61	neregistrovaný	1:57:07
Muži nad 40 let:					
1.KOCIÁN Luděk,42	Slavia IPS Praha	1:37:42	17.NOVOVNÝ Karel,49	Slavia VŠ Plzeň	1:59:34
2.SLÁDEK Jaroslav,39	Bank Stříbro	1:50:24	3.MENŠÍK Petr,34	Jiskra Ústí/Orl.	1:53:02
			4.DONÁT Adolf,18	TJ Sušice	1:54:46
			5.DOLANSKÝ Václav,37	ČVUT Praha	2:10:22
				Antonín Hájek	

II.SERNICKÁ TŘÍČÍTKA (29.5.)

Muži do 40 let:					
1.FIALA Jiří	Železár.Prostějov	1:51:00	8.PACÁK Josef	nereg.	2:05:00
2.ŠOHAJ Josef	Spart.Uher.Brđ	1:52:00	9.ŠEVČÍK Ladislav	LS Olomouc	2:09:00
3.VYCHODIL Alois	TJ Šternberk	1:56:00	10.HUVR Petr	Lokomotiva Olom.	2:11:00
4.PŘÍVĚTVÝ Miroslav	Tatra Kopřivnice	1:59:00	11.ŠIMON Stanislav	LS Olomouc	2:14:00
5.VACEK Tomáš	Jiskra Ústí/Orl.	2:00:00	12.LAKOŇ Jaroslav	nereg.	2:25:00
6.PODVÝHNÝ Ladislav	nereg.	2:01:00	13.RADA Milan	LS Olomouc	2:38:00
7.SADÍLEK Otakar	Tesla Lanškroun	2:02:00	14.ANDŘEJSEK Jiří	nereg.	2:47:00
Muži nad 40 let:					
1.ZEDNÍK Petr	Sokol Vel.Bystřice	1:57:00	6.ČERNÁK Miroslav	Lokomot.Olomouc	2:11:00
2.POSPÍŠIL Josef	Sigma Olomouc ZTS	2:02:00	7.CERŤÍK Jiří	LS Olomouc	2:11:00
3.PĚČEK Jaroslav	LS Olomouc	2:02:00	8.HEJL Josef,	Tatra Kopřivnice	2:18:00
4.PĚČEK Vojtěch	Tesla Lanškroun	2:05:00	9.DOMANÍK Oldřich	Lokomot.Olomouc	2:27:00
5.ŠMOLDA Vladimír	LS Olomouc	2:09:00	10.WINJARSKÝ Jan	nereg.	3:08:00
Ženy:		1.HAVLÍČKOVÁ Miluše	Sok.BSS Senice 3:45:00	2.HANÁKOVÁ Ivana	Sok.BSS Senice 3:45:00

ZMĚNA NÁZVU ODDÍLU A TERMÍNU SÁVODU

Od 1.šervence dochází ke změně názvu oddílu atletiky TJ RND Rokycany na TJ ŠKODA Rokycany. Adresa pro zasílání pošty zůstává stejná.

Dále oznamujeme, že Mirových běh Antonína Uzy má stejnou termínu. Nový termín je 11.září 1982. Organizace zůstává stejná jako v minulých ročnících. Jiřina Sattlerová

1:00:14 35.Křivinka P. SoMst 1:00:23 36.Luts E. JiHoř 1:00:24 37.Matouš St. LIAZ 1:00:30 38.Hetflejš L. SoVsv 1:00:32 39.Frinta Vl. LIAZ 1:00:59 40.Jantach V. LIAZ 1:01:13 41.Motol Vl. SokBělá 1:01:21 42.Liška J. LoDěš 1:01:29 43.Vávra P. LoLÚ 1:01:55 44.Procházka V. CHZLit 1:01:56 45.Frček P. SnRos 1:02:15 46.Pinter J. ZOMNbk 1:02:16 47.Halla L. SoRoeh 1:02:31 48.Karhut Št. DyDok 1:02:40 49.Bulva Fr. LoLib 1:03:00 50.Hronek Fr. KOVOPha 1:03:12 51.Hynek L. RHP 1:04:13 52.Plešinger St. TKol 1:04:14 53.Jírko P. BohPha 1:04:40 54.Kučera P. SDZ 1:04:50 55.Červinka L. SOLPha 1:05:01 56.Beránek L. lbc 1:05:20 57.Chroust Fr. SLPÚL 1:05:43 58.Mylalivec J. Lbc 1:05:50 59.Křivohlavý H. SokTepl 1:06:06 60.Vaňko B. TaPodboř 1:06:21 61.Vorlíček V. ZŠJes 1:06:11 62.Ovdárka J. CHZLit 1:08:20 63.Sokol L. LoPar 1:08:59 64.Káně J. CHZLit 1:11:00 65.Ryšánek M. SEPŠt 1:12:14 66.Majer E. Pha4 1:12:40 67.Syrový V. JiCvik 1:13:14 68.Glaeser P. SokRadon 1:13:47 69.Náhlovský J. TJSem 1:14:49 70.Klasar Vl. LoLub 1:15:19 71.Nágrin J. DyDok 1:17:09 72.Zatrapa P. ČSAPha 1:21:57 Muži 50 - 59 let: 1.Smutný Vl. SoDRz 54:51 2.Mužíček J. LIAZMnr 54:56 3.Urbánek K. LoDěš 55:05 4.Jančík B. MilHoř 57:36 5.Ciboch M. SLP 57:44 6.Langer K. ČSAPha 58:39 7.Štemberk Vl. SIVŠSTLib 1:00:00 8.Fichtner R. NDR 1:00:45 9.Drahorád L. DyDok 1:02:27 10.Diviš Vl. LokBk 1:02:33 11.Čermák Št. LIAZJab 1:03:43 12.Raška St. NÁČLÍ 1:03:55 13.Ráha St. LIAZ 1:04:53 14.Linhart Vl. JiMim 1:05:02 15.Tomášek H. ŠkOstr 1:05:37 16.Chovanec J. VŠP 1:05:40 17.Vančura J. JiCvik 1:06:44 18.Čutka M. DyDok 1:07:43 19.Dlask Kv. SokChom 1:07:47 20.Veselý M. LSŽha 1:08:02 21.Balcar M. DuPha 1:08:24 22.Kubeš J. LoLib 1:08:36 23.Mareš Bř. LIAZ 1:09:08 24.Kolinský M. VaGčL 1:09:44 25.Kolinský J. LoTepl 1:10:10 26.Kubín J. LokLÚ 1:11:10 27.Rejsek Z. SpHK 1:12:22 28.Zelenka V. DyDok 1:13:40

Muži nad 60 let: 1.Honzátka V. JiCvik 1:05:47 2.Matoušek M. LokLib 1:06:05 3.Peša G. RHStrl:07:21 4.Jungmann J. SpP 1:11:54 5.Josišek O. BaHamr 1:13:30 6.Hysek Fr. DyDok 1:14:07 7.Kostelecký Vl. SoHoPoč 1:16:00

Ženy: 1.Urbanová J. RHP 53:16 (nejlepší čs.výkon) 2.Kocumková K. JeLb 57:37 3.Pokorná M. VŠP 59:37 4.Loubková E. AŠMB 1:01:09 5.Honzátková R. AŠMB 1:01:18 6.Vergeinerová E. AtiPha 1:01:31 7.Křivíková M. PragPha 1:02:37 8.Slaninová L. TJJiŠ 1:05:09 9.Michalčíková I. VŠSTLib 1:07:19 10.Budinská Bl. JiMim 1:08:16 11.Pokorná O. VŠP 1:08:26 12.Kliášková J. AŠMB 1:08:26 13.Pastrnková Lbc 1:10:41 14.Holá J. SokRoš 1:12:46 15.Nováková P. DyDok 1:13:36 16.Kopecká J. LokDěš 1:16:56 17.Haratyková H. SnIvanč 1:16:57 18.Chovanecová J. HPPha 1:18:42 Tom Novák

30.5.ZELINKOVICE - Lysůvky, 2.Májový běh pro zdraví, Za krásného slunečného počasí přijelo do Zelinkovic 88 závodníků. Závod se běžel na přesně vyměřeném 10 km dlouhém silničním okruhu. V hlavní kategorii potvrdil svou pověst Jiří Jelínek a přesvědčivě zvíťazil. V kategorii žen obhájila své loňské vítězství sympatická Lenka Nemečková.

Věchní startující obdrželi účastnické listy, nejlepší pak věcné ceny.
Muži do 39 let: 1.Jelínek J. VOKDPor 32:51,6 2.Hajný Z. TeKop 33:13 3.Soboňák L. TJVič 33:46,4 4.Švihel M. JiDěš 34:06,6 5.Kaláb P. SzFM 34:24 6.Jelen P. SjRych 34:56 7.Buřek M. LSFM 35:07 8.Škarka M. LSJVič 36:13 9.Tesař Vl. SokLhot 36:17 10.Světlík J. SzFM 36:22 11.Kimla Z. OstrFrýdl 36:37 12. Ondra B. SIlhav 36:45 13.Štefka B. TeKop 37:04 14.Hájek Vl. SzFM 37:21 15.Šnaajr M. DOLHub 37:25 16.Knopp I. VOKDPor 37:33 17.Hájdek B. SokZel 37:36 18.Přivítivý M. TeKop 38:04 19.Janík P. VOKDPor 38:07 20.Tomín Bř. SzFM 38:28 21.Kvassay L. BaOst 39:00 22.Romanit M. SokSen 39:04 23.Štefko J. SokSen 39:06 24.Bílek L. LSFM 39:27 25.Wala J. LSHavíř 39:41 26.Stáma P. SokSen 39:50 27.Hýl Z. LSKrn 40:01 28.Vilhelm V. LSFM 40:13 29.Kubiček Fr. LSOat 40:20 30.Golembivský J. SzFM 40:31 31.Trombik E. SjtÚt 40:37 32.Quarda A. OÚRNZJ 40:44 33.Zepetalík P. MOHYB 40:45 34.Zlatý J. Píst 40:55 35.Mikeška J. VOKDPor 41:44 36.David Vl. SoŠtram 41:26 37.Kobzinek P. SzFM 41:39 38.Pustějovský V. BaOst 41:45 39.Krč O. VPM 41:56 40.Jangot L. SIlhav 42:07 41.Hýl J. LSFM 42:54 42.Moravec E. LSFM 43:16 43.Albrecht P. LSFM 43:25 44.Král R. SokSen 43:58 45.Pácala R. SokZel 44:02 46.Jurek J. SokBrušp 44:50 47.Valouch K. VOKD 44:07 48.Šubert Br. SokBrušp 44:50 49.Muroň P. SokStMšato 44:52 50.Jašek K. LSOat 45:18 51.Mohelník R. OstrFrýdl 45:20 52.Šindl J. SokZelin 46:48 53.Karásek L. SokZelin 47:30....56.Židek L. SokLhot 48:46 atd., celkem 63 v cíli.
Muži 40 - 49 let: 1.Cametas M. LokOst 34:44 2.Bieringer K. TŽTř 36:48 3.Walcsysko J. SjtČtŠ 37:37 4.Hykel J. SokZenk 38:14 5.Fejgl Z. SzFM 39:23 6.Vaněk J. PSOstr 40:06 7.Lyžeřík M. Soklim 40:16 8.Jurea J. VFFM 40:53 9.Huešr J. PSOstr 41:28 10.Kabelík J. SISUH 41:59 11.Supík V. VRAT PAFVrat 43:00 12.Hrtoň K. LSFM 43:26 13.Mourek J. VOKDPor 49:04 14.Pavlica Z. atd. SokZel 49:40
Muži nad 50 let: 1.Melichařík O. TeValmez 38:29 2.Svěch B. LokOst 40:35 3.Zeček Fr. SzFM 42:11 4.Krč O. PSOstr 47:54 5.Krkoška Vl. SokKunOnd 47:31 6.Vypěl V. LokOstr 52:16
Ženy: 1.Nemečková L. SzFM 22:04,2 2.Nevludová E. TJVič 22:27 3.Hrdinová El. LSFM 23:43,1 4.Malíčková H. TJHluč 24"16,2 Bohumír N a j d e k

BÍLOVECKÁ STOVKA (29.5.)

100 km - muži do 40 let:			50 km - muži do 40 let:		
1.ADAMEC Zdeněk,52	Spartak Bílovec	7:42:00	1.MOZDREH Karel,58	Optimít Odry	3:41:00
2.LERCH Vladislav,48	Sok.MILO Olomouc	7:55:00	2.MIKŠAN Luděk,50	RH Opava	3:44:00
3.SEITL Otto,53	ČS Rušin	8:15:00	3.BIERSKÝ Stanišlav,50	Sok.V.Albrechtice	3:51:00
4.ŽENATA Milan,53	Minerva Boskovice	8:48:00	4.POLÁŠEK Jan,45	Sokol Trnávka	4:26:00
5.HAVEL Karel, 59	Svasara Praha 2	9:09:00	5.KUBÍČEK Jan,43	Sn PS Ostrava	4:55:00
6.VACHEK Vladimír,48	Kovo Holoubkov	9:21:00			
100 km - muži nad 40 let:			50 km - muži nad 40 let:		
1.KUBÍK Miloslav,37	LMCH Přerov	10:45:00	1.CHROMELA Mironlav,39	MEZ Vsetín	3:35:00
2.ZÁBLACKÝ Josef,41	LP Šumperk	11:08:00	2.KAŠNÝ Emil,36	Sokol Kobařice	3:58:00
3.KOVAČ Anton,37	Sn Bratislava	11:18:00	3.KOPAL Rudolf,41	LMCH Přerov	4:01:00
4.ŠMATLAK Eduard,35	LMCH Přerov	11:30:00			
5.OHERA František,22	VOKD Poruba	11:42:00			

Počasí ráno deštivé, zamračené, odpovídalo teplotování. Turistickou stovku absolvovalo 31 startujících. Valdemar K o z i o l

27.5.PRAHA - KRČ, Jarní běh MÚZO, muži 5000m: 1.Vágnér V1. MÚZO 16:46 2.Pecka J. DZPha 17:07 3.Holou-
bek Fr. MÚZO 17:33 4.Král V. KOOSP 17:36 5.Trakal St. FMZO 17:39 6.Straka M. FMZO 17:53 7.Pavlas J.
Pragoexp. 18:14 8.Snažberk J. Motokov 18:28 9.Kotětek J. MÚZO 18:31 10.Král J. KOOSPOL 18:43 11.
Zoul Fr. ÚCS 18:52 12.Ševcůk R. INVESTA 18:53 13.Havelka P. Pragoexp. 19:05 13.Vopálenský V. MÚZO
19:12 15.Veselý R. MÚZO 19:18 16.Korbel O. Motokov 19:24 17.Nový Bř. Merkuria 19:32 18.Chroust R.
SBČS 19:40 19.Janata J. Chemapol 19:50 20.Kotrbať J. Omnipol 19:54 21.Straka Boh. MÚZO 19:56 22.
Vaculík V. MÚZO 20:07 23.Rykr P. Motokov 20:09 24.Štěpánek A. Motokov 20:11 25.Pucholt M. Pragoexp.
20:13 26.Fiřt V1. Pragoexp. 20:26 27.Plas L. MÚZO 20:32 28.Hálavka J. MÚZO 20:55 29.Burian Zd.
Omnipol 21:06 30.Augustina P. MÚZO 21:12 31.Pospíšil M. Ferronet 21:39 32.Novák M. FMZO 21:43
33.Havláček J. KOOSPOL 21:57 34.Šochman J. ÚCS 22:01 35.Kos P. Liga 22:17 atd., celkem 45 v cíli.
Ženy, 1500m: 1.Kratochvílová Z. Omnipol 5:09 2.Benešová J. MÚZO 5:10 3.Norková Zd. Pragoexp.
5:19 4.Lysá M. Motokov 5:21 5.Hlavíčková J. Pragoexport 5:54,0

27.5.PRAHA - KRČ, 9.běh projektantů "Od hospody k hospodě", 3500m.
Projektanti: 1.Mrva V1. 14:13,8 2.Sova V. 14:15,4 3.Kocpít Fr. 15:09,8 4.Šimák M. 15:50,3
Přichozí: 1.Domanský I. 14:02,8 2.Doležal J. 14:48,8 3.Hrubý Fr. 15:02,6 4.Chlumský I. 15:11,4
5.Hamač K. 15:20,8 6.Sycha Zd. 15:22,4 7.Světkovský P. 16:11,2 8.Srb J. 16:46,3 9.Drakler M. 17:38,8
10.Kamarýt J. 17:52 11.Světkovský Zd. 18:28,3 12.Urban J. 18:35,6 13.Prušina L. 19:14,0
Ženy: 1.Drbňalová I. 15:23,1

29.5.OSTRAVA - B. Valčíkova padesátka, dálkový běh zařazený do soutěže Pojďte běhat s námi.
35 km - muži do 40 let: 1.POLAMKA Jan,38 Slávia Havířov 2:22:19
1.KVASSAY Ladislav,54 Benik Ostrava 2:24:59
2.KOLÁŘ František,46 Sok Stará Bělá 2:24:59
3.STANO Josef,43 PS Ostrava 2:34:15
4.JAŠEK Karel,46 Kránsá Pole 2:51:53
50 km - muži do 40 let: 1.LÝSEK Jaroslav,45 Spartak Karviná 4:44:05
2.PETŘEK Karel,58 Dolní Novosady 7:33:20
50 km - muži nad 40 let: 1.PŘEYBILÁK Květoslav,32 Ostrava 4:48:04
2.PIŠL Zdeněk,37 ZV ROH 5 Vítkovice 5:33:40
František S v ě t í k

30.5.OTROKOVICE, 7.Jarní běh přírodou, muži do 39 let 12 000m: 1.Bukovjan V1. JiOtr 38:30 2.Chládek V.
TJG 39:06 3.Hirt Zd. TJG 40:34 4.Januška J. KordVel 43:30 5.Sovadina J. MorOtr 43:33 6.Navrátil V.
JiOtr 43:53 7.Lambor Zd. MorOtr 44:03 8.-10.Stindl J. SŠUH, Kučera V. TJG a Běleký G. OSPGott všek
44:09 11.Vlček Zd. ZPSGott 45:30 12.Ádámek A. SpUBr 46:00 13.Machálek J. MorOtr 46:06 14.Bilík R.
SŠUH 46:30 15.Faltus R. TJG 46:30,1 16.Kořík M. MorOtr 47:06 17.Kocáb V. JiStMěs 47:41 18.Pas-
tuszek P. SvitG 48:31 19.Rosinec Jos. SvitG 48:56 20.Svěda J. MorOtr 49:16 21.Martinec J. SpUBrod
49:36 22.Janečka J. ZPSGott 49:46 23.-24.Šalamoun M. MorOtr 51:30 a Raštes P. 51:30 25.Kolář L.
MorOtr 51:43 ... 31.Vrba A. KordVel 55:06 atd., celkem 37 v cíli.
Muži 40 let a starší, 12 000m: 1.Nebojša St. TJG 39:56 2.Tomáška Št. MorOtr 41:24 3.Bukovjan
J. JiOtr 42:50,2 4.Kuboší R. SŠUH 43:05 5.Bertoněk J. MorOtr 44:15 6.Vidlák J. TJG 44:26 7.Babula
J. Barum 46:23 8.Černocký Fr. 48:31 9.Staňák K. 48:42 10.Kollarovič A. 48:58 11.Deležel J. (vš.
SvitGott) 55:06 12.Sklář M. VÚCETLouky 55:23 13.Škulb J. SvitG 58:02 14.Báček P. LSGott 1:00:57
15.Jurčík V1. RCHSvit 1:01:00 16.Mlčoch A. MorOtr 1:13:21 17.Barviř M. SvitGott 1:27:12
Ženy 12 000m: 1.Valchová V1. Karviná 55:17 2.Vyoralová A. RROtr 56:15 3.Belžíková M. SvitGott
57:21 4.Mortová E. TJG 1:06:00
Ženy, 1500m: 1.Rybová V. 9:08 2.Hradilová M. (oběMorOtr) 9:11,2

3.6.PRAHA - KRČ, Přebor pracovníků a organizací ZO v přespolním běhu o pohár ministra, muži cca 3500m:
DO 29 let: 1.Meník J. Jablonex 12:47 2.Cedrych K. Koosp. 12:55 3.Bočanek M. Pragoexp. 13:05 4.Pro-
cházkva J. Koosp. 13:18 5.Adrián P. FMZO 13:19 6.Snažberk J. Motok. 13:22 7.Čermák J. FMZO 13:25
8.Král J. Koosp. 13:29 9.Havelka P. Pragoexp. 13:55 10.Duda O. Jablonex 14:02 11.Korbal O. Motok.
14:07 12.Kroulík St. Investa 14:08 13.S.Janů Škodasexp. 14:10 14.Škoda L. Jablonex 14:23 15.By-
etrov A. Strojimp. 14:28 16.Elstner P. Kovo 14:35 17.Kubán P. Strojimp. 14:43 18.Kawulok M. Pragoexp.
14:45 19.Rykr P. Motokov 14:47 20.Plas L. MÚZO 14:49 21.Augustýn P. MÚZO 14:56 atd., celkem 30 v cí-
li.
Do 39 let: 1.Vágnér V1. MÚZO 12:04 2.Zvoníček M. SLP 12:10 3.Holáubek Fr. MÚZO 12:20 4.Král V.
Koosp. 12:52 5.Pavlas J. Pragoexp. 13:10 6.Nový Bř. Merkuria 13:38 7.Ksězlínský J. Motokov 13:40
8.Kotětek J. MÚZO 13:42 9.Vopálenský V. MÚZO 14:01 10.Pucholt M. Pragoexp. 14:08 11.Herman J. HTS
14:14 12.Janata J. Chemapol 14:24 13.Vaculík V. MÚZO 14:26 14.Jakimčí L. Skloexp. 14:37 15.Bošnan-
ský P. Omnia 14:45 16.Klíma J. Skloexp. 14:49 17.Pavlovský M. Pragoexp. 14:50 18.Pruša J. Centrotex
15:02 19.Kubišta J. Jablon. 15:07 20.Hálavka J. MÚZO 15:07 21.Doležal Zd. Škodasexp. 15:11 atd.
Do 49 let: 1.Trakal St. FMZO 12:58 2.Mikuláš J. Skloexp. 13:17 3.Straka M. FMZO 13:23 4.Ševe-
ček R. Investa 13:50 5.Domanský I. SPG 14:10 6.Veselý R. MÚZO 14:15 7.Chroust R. SBČS 14:35 8.Ště-
pánek A. Motokov 14:52 9.Skokan V. Merkuria 15:17 10.Bernard J. Jablon. 15:56 atd.
Nad 50 let: 1.Fiřt V1. Pragoexp. 14:47 2.Šochman J. ÚCS 15:36 3.Pittl J. Skloexp. 16:50
Ženy do 29 let, 1500m: 1.Křivčková M. Pragoexp. 4:26 2.Benešová J. MÚZO 4:28 3.Kratochvílová Z. HTS
4:37 4.Voplakalová M. Jablon. 4:42 5.Hrubá I. HTS 4:43 6.Pušmannová Zd. Jablon. 4:44 7.Lysá M. Motok-
ov 4:45 8.Kubánová E. Strojimp. 4:53 9.Servinská L. Skloexp. 4:54 10.Šardarová A. Omnia 4:55 11.
Hlavíčková J. Pragoexp. 5:06 12.Vobořilová Zd. Pragoexp. 5:09 13.Pokorná Kv. Motokov 5:16 14.Písko-
vá M. Motokov 5:22 15.Pokorná M. KOVO 5:24 16.Voštíková J. Pragoexp. 5:28 atd.
Ženy nad 30 let, 1500m: 1.Rhová A. FMZO 4:18 2.Štátná V. Skloexp. 4:43 3.Norková Zd. 4:50 4.Vo-
dová M. FMZO 5:06 5.Leňová D. Koospol 5:31 6.Šabatková V. Investa 5:35

BĚH PRÁCE 1982 - BĚH PRÁCE 1982 - BĚH PRÁCE 1982 - BĚH PRÁCE 1982 - BĚH PRÁCE 1982 - BĚH PRÁCE 1982

22.5.TREŇCÍN, národní finále SSR a mezinárodní účastov, muži mezinárodní pretek 4041m:
 1.Sesterov K. SSSR 11:33 2.Snjgo L. MAŠ 11:45 3.Angelov S. BUL 11:50 4.Penev R. BUL 11:52 5.Paraut B. RUM 12:56 6.Kuž V. SSSR 12:04 7.Madaras I. MAŠ 12:15 8.Zevadei St. RUM 12:19 9.Ficzer E. ČSSR 12:21 10.Kováč M. ČSSR 12:32 11.Tišsa T. SSSR 12:39 12.Tápor J. SSSR 12:51 13.Tučan Z. ČSSR 13:12 14.Lehmann W. NDR 13:27 15.Köpernick H. NDR 14:30
 Ženy, mezinárodní pretek, 1650m: 1.Popova Sv. SSSR 5:08 2.Agostonová A. MAŠ 5:17 3.Dimitrova R. BUL 5:20 4.Stoicová M. RUM 5:27 5.Penzešová K. ČSSR 5:33 6.Bernátová A. SSSR 6:03 7.Meyrieux N. NDR 6:35,0

Muži A, 4041m: 1.Buček M. PB 12:29 2.Illeš J. NR 12:34 3.Klus J. PP 12:43 4.Urbanovský I. PD 12:53 5.Thomas J. ZA 12:57 6.Bužuta P. RS 12:59 7.Ridzoň Št. BB 13:02 8.Molnár L. DS 13:04 9.Tüdes A. TV 13:04 10.Hodál J. TN 13:07 11.Kadlecaj M. TN 13:12 12.Krella J. CA 13:15 13.Žilka J. PO 13:19 14.Žigo J. BL 13:21 15.Hrabák J. TV 13:21 16.Petrln J. TO 13:24 17.Thaisseg T. BL 13:25 18.Ganobčík P. ZV 13:31 19.Pavěza M. TN 13:32 20.Kendera J. LM 13:34 21.Taniak P. MT 13:48 22.Nemčko J. RV 13:55 23.Untermayer J. BL 13:57 24.Forbák D. LV 13:57 25.Chrenko Ľ. BL 14:00 26.Onder A. KE-V 14:00 27.Dekýš Ľ. ZH 14:08 28.Kučerík R. IK 14:10 29.Páleník E.ml.TM 14:13 30.Gombos P. GA 14:17 31.Vateha J. SK 14:28

Muži B, 4041m: 1.Murán J. LM 12:33 2.Bartko V. PP 12:37 3.Hložný Fr. ZA 12:41 4.Kohút M. BB 12:55 5.Laššák D. MT 12:55 6.Cieker J. DK 12:59 7.Krajčí St. PX 13:01 8.Palačty K. ZH 13:05 9.Bittner L. TN 13:13 10.Knapok P. IK 13:17 11.Macko I. ZV 13:20 12.Molnár Št. RV 13:25 13.Křištofiak V. TT 13:29 14.Vančíšin M. SK 13:32 15.Táleček J. GA 13:39 16.Páleník M. NT 13:41 17.Holia M. TN 13:44 18.Talan C. VK 13:44 19.Hudec J. TN 13:58 20.Schiffer J. BL-V 14:12 21.Labaj J. PO 14:19 22.Hanzlík J. GA 14:26 23.Jemelenský V. BL 14:28 24.Guba I. CA 14:36 25.Erdélyi V. PD 14:40 26.Folák O. TN 14:49 atd., spolu 30 v cíli.

Muži C, 4041m: 1.Petöcs K. BL 12:51 2.Franko St. KE 13:05 3.Ridoňko Št. PX 13:13 4.Kvaltáni F. NR 13:30 5.Sabo T. BL 13:40 6.Bartko J. PP 13:44 7.Grohol P. PP 13:51 8.Tobák J. SL 13:51 9.Hogma K. MT 13:54 10.Páleník E.st. TN 13:55 11.Kasanický Br. LM 14:02 12.Hrabovský J. TN 14:06 13.Čepko J. SE 14:11 14.Holický M. TT 14:21 15.Stránek M. BL 14:25 16.Sláma P. BL 14:42 17.Nedeljak V. PD 14:47 18.Zimmermann M. PO 14:47 19.Janovský G. TN 14:53 20.Labaj E. IK 14:59 21.Vobořil V. TN 15:10 22.Nemec J. TO 15:18 23.Cengel J. ZH 15:20 24.Žilinský I. TN 15:43 25.Duriš J. BL-V 15:45 26.Ferenczi D. MT 16:03 27.Pecko J. TN 16:14 28.Chrančok J. LV 16:37 29.Fiamčík L. SL 20:29

Muži D, 4041m: 1.Novák V. LM 14:22 2.Pavliček J. PP 14:32 3.Žilinský J. TN 14:56 4.Lehček A. PHA 15:04 5.Buocik St. MT 15:43 6.Mišo P. TN 15:49 7.Fritz V. LR 15:50 8.Bulla J. BL 16:13 9.Fretser A. PHA 16:33 10.Sedlák St. SE 16:48 11.Mrázek E. BL 16:49 12.Motyčík J. ZA 17:08 13.Vaeka J. KE 17:11 14.Hromkovič St. BL 17:31 15.Fekete V. BL 17:31 16.Banaský P. XT 17:56 17.Lehuta J.TW 17:58 18.Potoček J. TN 18:22 19.Koller J. ZV 19:23 20.Kováč M. TN 19:23 21.Brtko K. DK 20:14 22.Pinter J. Ženy A, 1347m: 1.Trulíková Z. TT 4:39 2.Kučerová L. TN 4:47 3.Sladká A. ZA 4:53 4.Mikuláš Dr. PX 4:59 5.Hrausová A. ZA 5:01 6.Adamicová K. MT 5:01 7.Ševcechová I. BB 5:04 8.Krňáková V. PD 5:04 9.Miklošová E. BL 5:08 10.Horná L. TN 5:10 11.Freisllová O. VM 5:15 12.Kostolníková M. PP 5:17 13.Magulová M. BL 5:22 14.Kučeríková J. DK 5:33 15.Šluková Ľ. VK 5:35 16.Kulhánková M. ZH 5:37 17.Kipperová E. NR 6:19 18.Ráková M. PO 7:01 19.Štefanová A. KE-V 7:37

Ženy B, 1347m: 1.Hausarová M. PD 4:56 2.Starohová A. LM 4:59 3.Hesárošová M. SE 5:04 4.Fábryová A. PP 5:09 5.Sládečková M. ZA 5:19 6.Šimcová K. KE 5:22 7.Drobenková V. BA 5:26 8.Jánosková M. ŽH 5:27 9.Anušová D. MT 5:31 10.Labajová L. PO 5:33 11.Paukovičová M. BL 5:38 12.Hanková E. TO 5:58 13.Glutová M. IK 6:06 14.Húscová L. ZV 6:12 15.Badinková M. BB 6:35

Ženy c, 1347m: 1.Sedláčková V. PHA 5:04 2.Bielešová M. ZV 5:15 3.Šumová Ľ. LM 5:19 4.Krížová O. ZV 5:27 5.Jarošová D. PP 5:35 6.Stachová M. KE 5:46 7.Krížová Alž. MT 6:00 8.Kováčová E. PX 6:00 9.Mlynárová M. VK 6:03 10.Višňovská E. ZA 6:15 11.Selecká H. TT 6:17

29.5.MOJÍ JIČÍN, národní finále ČSR, muži všechny kategorie cca 3000m:

Muži A: 1.Hajný Z.č. NJ 10:21,6 2.Špišák A. PHA 10:28,8 3.Valenta R. JČ 10:33,4 4.Švihel M. SČ 10:38,3 5.Hudeček L. SM 10:39 6.Weestermaier J. ZČ 10:47 7.Chládek J. StČ 10:56 8.Hovák M. ZČ 10:58 9.Bárta K. JČ 10:59 10.Gallo L. SČ 11:02 11.Křepelka P. SM 11:02,5 12.Jakubák P. ZČ 11:03 13.Janoška J. JM 11:03,5 14.Gregoriades Z.č. PHA 11:08 15.Svoboda V. VČ 11:11 16.Bortel NJ 11:12 17.Mišurec Z.č. VČ 11:24 18.Chromý B. JM 11:29 19.Cedrych K. PHA 11:56 20.Hanzelka M. NJ 12:55

Muži B: 1.Tůma M. JČ 10:16,6 2.Varhola M. SČ 10:26,2 3.Svedelena J. VČ 10:27 4.Kvaltán V. JČ 10:32 5.Růžička J. SČ 10:38 6.Holoubek Fr. PHA 10:45 7.Jaroš J. ZČ 10:50 8.Zavadil A. JM 10:56 9.Bureš P. PHA 10:57 10.Rihák P. JM 10:58,5 11.Křížek Kv. SM 11:01 12.Růžička Fr. PHA 11:01,6 13.Cervenka A. ZČ 11:05 14.Knap J. StČ 11:08 15.Škarka M. NJ 11:08,6 16.Moučka Fr. VČ 11:10 17.Sládek J. StČ 11:10,6 18.Chytil Fr. SM 11:25 19.Stolc Z.č. ZČ 11:27 20.Langer Z.č. JM 11:31 21.Chochola V. StČ 11:39 22.Štefka B. NJ 11:44 23.Dvořák M. JČ 11:51 24.Pobořil J. NJ 11:59 25.Quarda A. NJ 12:38

Muži C: 1.Nebojša St. JM 10:16 2.Pánek J. StČ 10:19,2 3.Camotis M. SM 10:24 4.Řezáč I. SČ 10:25,1 5.Mays St. VČ 10:26 6.Tomáška St. JM 10:27 7.Bambula J. JČ 10:31 8.Motyka L. SM 11:14 9.Nemec V. StČ 11:16 10.Jančík L. SM 11:21 11.Sveterka V. PHA 11:28 12.Řápek V. PHA 11:36 13.Veyr K. VČ 11:42 14.Čistota J. JČ 11:43 15.Straka M. PHA 11:48 16.Hanzal K. NJ 11:55 17.Hýkal J. NJ 11:57 18.Machytko K. VČ 11:58 19.Kos L. StČ 12:02 20.Jirsa V. ZČ 12:18 21.Vyležík M. NJ 12:31 22.Vejspustek J. ZČ 12:46 23.Staněk K. JM 12:59 24.Kvapil J. JM 13:17 25.Barvíř M. JM 17:39

Muži D: 1.Mužíček J. StČ 11:27 2.Kania R. JČ 11:35,8 3.Šrail St. ZČ 11:38 4.Janiček J. JM 11:40 5.Nemec M. StČ 11:51 6.Ptáček J. VČ 11:53 7.Lehček A. PHA 12:08 8.Melicháček O. SM 12:10 9.Schöppe J. JM 12:13 10.Jančík B. VČ 12:16 11.Kadlec Fr. JČ 12:40 12.Hladík J. StČ 12:43 13.Kraffer J. StČ 12:44 14.Polák J. SM 12:49 15.Smolík M. PHA 13:01 16.Vlček A. PHA 13:03 17.Sadilek J. ZČ 13:12 18.Fiřt V. PHA 13:18 19.Vělič B. PHA 13:27 20.Fretser A. PHA 13:31 21.Houštěcký K. PHA 13:32 22. Doležel J. JM 13:39 23.Novobilský J. NJ 13:32 24.Ždimera M. JČ 13:52 25.Hybl Fr. StČ 13:54

26.Schaurpfeil V. Stř 14:50 27.Syrový O. Stř 14:56 28.Škarda L. NJ 15:01 29.Růžička J. Stř 15:27
30.Fejkus J. NJ 15:28 31.Stránil J. JM 15:34 32.Sedláček L. PHA 15:46 33.Škmatý Zd. JM 16:05
34.Slabý S. PHA 16:14 35.Pavlica Z. SM 16:14,2 36.Koetka J. SČ 16:46 37.Hrubý J. Stř 16:53
Muži B: 1.Real J. PHA 13:08,2 2.Píro J. Stř 13:14,1 3.Burian A. SM 13:19,2 4.Sklář M. NJ 13:56
5.Sochman J. PHA 13:57 6.Křenek J. SM 14:05 7.Macht J. ZČ 15:01 8.Slováček J. JM 15:09 9.Kudý J. J.
JČ 15:30 10.Zelinka J. SM 15:46 11.Kuboň K. NJ 15:58 12.Vypel V. SM 16:06 13.Slesinger M. SČ
16:09 14.Vachek K. JM 16:58 15.Kaňok J. SM 17:29 16.Mlčoch A. JM 17:41 17.Chromský St. JM 18:11
Ženy, coa 1000m. - ženy A: 1.Váchalová H. ZČ 3:22,6 2.Bayerová A. ZČ 3:24,3 3.Noravcová J. VČ
3:26,6 4.Štěpánková I. SČ 3:27,3 5.Hanušová H. JČ 3:33,8 6.Liňková M. JČ 3:34 7.Slaninová I. VČ
3:35 8.Erindářková M. ZČ 3:47 9.Šrajerová I. PHA 3:52 10.Lysá M. PHA 3:50
Ženy B: 1.Pospíšilová M. JM 3:20,6 2.Růžová A. PHA 3:21,8 3.Tomečková B. SM 3:23,5 4.Novotná E.
VČ 3:31 5.Vícenová L. JČ 3:33 6.Ročníková M. PHA 3:35 7.Komínková M. SM 3:36 8.Mikešová M. ZČ 3:37
9.Jurčíková L. JM 3:42 10.Vyoralová A. JM 3:48 11.Langrová L. JM 3:50 12.Vymětálová M. JČ 3:50,4
13.Štefková M. NJ 3:54 14.Hrdinová E. SM 3:55 15.Šklíbová P. Stř 3:59 16.Weselá J. SČ 4:02 17.
Kneislová E. ZČ 4:03 18.Quarodová B. NJ 4:17 19.Tylichová Zd. NJ 4:27 20.Knotnerová B. Stř 4:29,0
Ženy C: 1.Sedláčková V. PHA 3:26,8 2.Štědrá J. Stř 3:30,2 3.Tomanová M. ZČ 3:37,6 4.Slabá N.
PHA 4:03 5.Plačková H. SM 4:07,6 6.Vodová A. PHA 4:09 7.Zlatnická V. SČ 4:11 8.Klingorová M.
ZČ 4:11,6 9.Labudová M. SM 4:12 10.Polívková M. SČ 4:19 11.Mertová E. JM 4:24 12.Wanková B. SM
4:26 13.Bagarová D. JM 4:37 14.Staňková E. JM 4:39 15.Zvěřínová L. VČ 4:40 16.Miserová J. PHA 4:41
17.Šafářová J. JČ 4:45 18.Hálová M. JČ 4:53 19.Brčanová J. SČ 4:56 20.Rajnošková L. NJ 5:08
Ženy D: 1.Kulhavá B. SČ 3:32,9 2.Houštická M. PHA 4:15,0

8.5.OSTRAVA, krajské kolo Severomoravského kraje se konalo z části na tartanové dráze TJ Vítkovice, z větší části však na okruzích v areálu stadionu TJ Vítkovice. Celkem startovalo 75 závodníků. Přiná -
šíme nejlepší výsledky, které nám dodal vedoucí oddíl atletiky TJ Loko Ostrava Antonín Konečný.
Muži 19 - 29 let, 3000m: 1.Křepelka P. VŽK03 9:50 2.Budeček L. VŽK05 9:52,6 3.Hepnar L. ČSAD
Brunt 9:53,7
Muži 30 - 39 let, 3000m: 1.Křížek Kv. Silut 9:58,4 2.Karčoška J. HNKČKAR 9:58,9 3.Grabovský I.
GalKomár 10:02,7
Muži 40 - 49 let, 3000m: 1.Cametis M. ŽSOstr 9:53,4 2.Motyka L. GalOpava 10:20,3 3.Janků L.
LZVÚOlom 10:22
Muži 50 - 59 let, 3000m: 1.Melicharík O. TeValMez 11:13,5 2.Svěch B. MÚNZOstr 11:25,5 3.Zi-
keš Fr. SlezFrýd 12:19
Muži nad 60 let, 3000m: 1.Burian A. GymUnič 12:40,8 2.Křenek J. TeRoř 13:23,4 3.Zelinka J.
SBČŠum 14:31 4.Vypel V. LokOstr 14:45,8

o o o o o o o o o o o o o o o o

Dodatek výsledků:
14.5.OLOMOUC, muži nad 60 let: 1.Zeman O. RHOL 23:09 2.Burian A. LoOl 24:31 3.Burda E. SaMT 29:46
4.Vypel V. LokOst 29:53 5.Vychopán J. USUUnič 35:19
Ženy 6000m: 1.Michálková L. UniOl 26:12 2.Burdová A. SaMT 26:53 3.Tosařová O. TJŠtkb 27:27
Ženy 2000m: 1.Vilimová Sv. SokHařov 8:10 2.Novotná D. GymOlom 8:50,0

22.5. RATIBOŘ, dálkový běh 15 km: 1.Plánka V. SKIVelKarl 1:06:00 2.Zetek J. TJValMez 1:09:32 3.Čab-
lík M. ZbrVas 1:11:53 4.Dráček Fr. ZVLPOBys 1:14:00 5.Páček J. LMPfer 1:14:07 6.Kramoliš Zd.
BohPha 1:21:12 7.Čablík P. SpJabl 1:26:14

o o o o o o o o o o o o o o o o

ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI

24.4. CHALET - Ā - GORBT, Švýcarsko, 21,1 km: CLARK ANG 1:03:06 THOMPSON ANG 1:04:34 HURT ANG 1:04:47 GATES ANG 1:05:34	17.4. BRANDEMBURG, NDR, 30 km: KLASUN M. 1:42:50 FRITSCHÉ Fr. 1:45:03 BAUMANN G. 1:45:20 KREBS P. 1:47:53	15.5. COÛTQUIDAN, Francie, 24 h BELLQOQ FR 240 km BERTHOV FR 230 km ženy: COURROVÁ FR 192 km
4.4. BRZESZCZE, Polsko, mistrovství Polaka v malém maratónu; 20 000m: NIEMCZAK A. 1:00:50 KOPIJASZ R. 1:00:50,9 LORENS P. 1:00:51,6 FINSTER J. 1:00:52,9 MISIEWICZ J. 1:00:55,9 Ženy: KRÓLOVÁ A. 1:14:00,5 ZAJACOVÁ Kr. 1:14:22,6 WALENIZIAKOVÁ R. 1:19:46,2	1.5. TURIN - ST.VINCENT, 100 km: GENNARI L. IT 7:04:11 GENNARI E. IT 7:17:32 MERCIER FR 7:20:27	16.5. MUGGIA, Itálie, 124 h. STERPIN IT 215 km
2.5. ZÁP.BERLÍN, 25 km, 5400 start. BOUSTER R. FR 1:15:48 GEFFRAY FR 1:15:49 LANG G. ANG 1:15:51	2.5. RAPEŠWILL, Švýcarsko 25 km mistrovství: RYPPEL ŠVĚC 1:16:19 MEIER ŠVĚC 1:20:03 KUSTER ŠVĚC 1:20:33 Ženy: SCHMUCKLIOVÁ ŠVĚC 1:34:59	27.3. DARMSTADT, NSR, akad.mistr.zvěta v krosu, umístění čs.závodníků: 14.VRÁBEL 38:28,0 24.UVÍZL 39:04,0 27.LENČUŠ 39:20,7 Jediný krosový specialista Vrábel se dlouho držel na 5.-7.místě, teprve 1200m před cílem ztratil žanci. Obrovský zájem diváků, ušlé překážky. Technicky náročná trať.

ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ

Maratony: 14.3.ŘÍM, maratón žen: POGGIOVÁ L. IT 2:31:08 HULAKOVÁ M. USA 2:47:34 DRAKEOVÁ G. NZÉ 2:49:05		24.4.MAASLUIS, Holandsko: VEREND 2:13:28 KRISTENSEN DÁN 2:15:15 ROBERTSON ANG 2:17:05		ženy: PUICAOVÁ RUM 12:59 LAVINOVÁ RUM 13:06 GOSPODINOVA BUL 13:17	
28.3.SEUL, Jižní Korea: WHITTY AUS 2:14:33 MASONG TAN 2:15:10 PERSSON ŠVÉ 2:15:36 DŽONG JUN JK 2:16:58 ženy: ROBOVÁ NZÉ 2:43:12 HAMILPOHOVÁ KAN 2:49:13		9.5.VERONA, Itálie, mistr. ženy: MILANOVÁ 2:41:45 MARCHISIOVÁ 2:44:45 D'ORLANDOVÁ 2:46:13 CRUCIATOVÁ 2:52:05		27.3.BRUNSSUM, Holandsko, 10 km kros: PUTTEMANNS E. BEL 32:47 MUIR N. ANG 32:59 LISMONT K. BEL 33:30	
13.3.RICHMOND, Jižní Afrika: SHAW K. JAR 2:17:19 PLAAJTJES M.JAR 2:19:36		9.5.LONDÝN, masový maratón: 16 350 na startu, 15 758 v cíli, okolo 2 mil. diváků! JONES H. ANGL 2:09:24 DAHL O. NOR 2:12:21 GRATTON M. ANG 2:12:30 WELLS J. USA 2:13:43 MAC CAREY USA 2:13:48 COPPES P. USA 2:13:57 CLARK D. ANGL 2:15:27 PEDERSEN S.NOR 2:15:41 ženy: SMITHOVÁ J. ANGL 2:29:43 MOLLEROVÁ E.NZÉL 2:36:15 HIMSOVÁ J. NZÉL 2:41:49 SHINGLSOVÁ NZÉL 2:43:34		28.3.CINQUE MULINI, Itálie, 50.roč.Běhu pěti mlynů, 9500m: TURA ETH 30:00 COVA IT 30:02 MAC LBOD ANG 30:02 KEDIR ETH 30:13	
4.4.METZ, Francie DIDIME 2:27:03 ženy: RACHOVÁ LUC 3:01:02		6.4.STRAMILANO, 21 km, start na Piazza del Duomo v Miláně, celkem 52 000 start. KEDIR M. ETH 1:01:02 DE CASTELLA AUS 1:01:08 YIPFER M. ETH 1:02:02 NEDI D. ETH 1:03:07 FORD B. ANG 1:03:14 GERGI B. IT 1:03:30 DE MADONNA IT 1:05:34 ženy: WALTZOVÁ G. NOR 1:09:19 O'CONNOROVÁ NZÉL 1:13:45		4.4.WESTLAND, Holandsko: VEREND HOL 2:13:29 KRISTENSEN DÁN 2:15:15 ROBERTSON ANGL 2:17:05	
17.4.NORIMBERK, nár.mistr. NSR: SALZMANN R. 2:18:45 ENGELBRECHT U. 2:19:31 WEIGER A. 2:19:44 LÖWEICHOVÁ M. 2:42:24 PÜTTMANNOVÁ G. 2:43:32 BRENNEROVÁ H. 2:43:49		16.5.PARÍŽ, okolo 10 000 startujících: THOMPSON ANG 2:14:07 BOBÉŠ FR 2:15:33 FAURE FR 2:16:59 BOBERGER FR 2:17:47 BOUSTER FR 2:18:11 CHARBONNEL FR 2:19:49		27.3.DEN HAAG, Holandsko, půlmaratón: JONES H. ANG 1:01:06 LAMBREGTS HOL 1:02:06 CHAUVEILLER FR 1:02:56 SALZMANN R. NSR 1:02:56 GRAHAM ANG 1:03:07 NIJBOER HOL 1:03:19 MIŤKA POL 1:03:22	
17.4.NÁPELS, Švýcarsko, mistrovství: PETER 2:20:19 HAID 2:21:57 ženy: FORSTEROVÁ 2:58:53		4.4.ALMEIRIM, Portugalsko, mistrovství: GRACA 2:19:46 CAETANO 2:20:02 ALDEGALEGA 2:20:43		10.4.PADERBORN, NSR, 25 km JONES H. ANG 1:14:18,1 SPÖTTEL M. NSR 1:16:06,6 OSS J. HOL 1:16:37,4 HURD M. ANG 1:16:45,4 CRABB R. ANG 1:16:55,9 MERTINK H. HOL 1:17:02,1 ženy: v. STIPHOUTOVÁ A. HOL 1:28:54,4 OBERLI-SHUNOVÁ E. NSR 1:34:06,1 v. WIZZENOVÁ E. HOL 1:36:38,5	
18.4.ANNECY, Francie: RINCE 2:21:05 GAVORET 2:21:18		Další závody: 27.3.DARMSTADT, NSR, akademická mistrovství svě- ta v krosu, velmi náročná trať (růsný povrch): muži 11 800m: ZIMMERMANN F. NSR 36:49,1 HERLE Ch. NSR 37:03,6 GRJAZNOV SSSR 37:44,4 OKOROKOV SSSR 37:46,3 ženy, 4600m: ZUCHLOVÁ SSSR 15:13,2 ILJINOVÁ SSSR 15:29,2 ROTČENKOVÁ SSSR 15:43,5		10.4.PUKERHOKKE, Nový Zéland, 100km: REGTLEN 7:19:21 FIDDES 7:34:32	
18.4.CANBERRA, Austrálie: FROUDE NZÉL 2:17:45 LAZARE NKAL 2:18:21		27.3.CONDOM, Francie, 100km: CALBERA J.D. FR 8:01:28 PAUZAT M. FR 8:25:48 BOUSSIQUET J. FR 8:42:32 219 startujících, ale jen 49 /!/ v cíli.		17.4.KLAGENFURT, Rakousko, mistrovství na 25 km: HARTMANN G. 1:19:22,6 PFEIFENBERGER P. 1:22:17,3 MATTERSBERGER U. 1:22:21,4 ženy: SAPPLOVÁ E. 1:38:49,6	
19.4.BOSTON, USA, 86.ročník 7623 účastníků, 25 lékařů, každý prý ošetřil kolem 30 závodníků! SALAZAR A. 2:08:51 BEARDSLEY D. 2:08:53 LODWICK J. 2:12:01 RODGERS B. 2:12:13 STAHL K.-E. ŠVÉD 2:12:46 RINDE D. 2:15:04 BAKER T. 2:16:32 CALLISON R. 2:16:35 WALLACE R. 2:17:18 MOTURI B. 2:17:30 ženy: TRSBOVÁ Ch. NSR 2:29:33 QAREAUOVÁ J. KAN 2:36:09 CLAUGUSOVÁ E. 2:38:48 KAY-DURTSCHIOVÁ 2:39:17 SMERTICHOVÁ v. 2:40:40		14.3.GLYFADA, 27.Balkaniáda v krosu: YURDADON TUR 35:47 KASSIANIDIS ŘEC 35:54 ZRAVMOVIČ JUG 36:22 MARKO RUM 36:38		17.4.MARTIGNÉ-FERCHAUD, Francie 100 km: TONNRAU BEL 7:40:00	
24.4.BELVÈS, Francie, 100 km BELLOCQ J.-M. FR 7:01:40 CALBERA J.-D. FR 7:17:41 DEBAT Cl. FR 7:34:35					

VELKÁ CENA VYTRVALCŮ ČSSR 82 V POLOČASE

Po 17 konaných závodech z 31 zařazených do soutěže bodovalo již téměř 60 závodníků ze 40 oddílů TJ. Loňský vítěz VCV Jirfí Sýkora zatím pouze hledá svou někdejší dobrou výkonnost, stejně jako Láda Řezáč. Málo dopud závodil Vlasta Zwiefelhofer a po operaci slepého stěva též Pavol Madár, loňská maratónská jednička.

Do čela soutěže se dostal Standa Tománek a dosud získanými 40 body před Frant. Pečkem se 29 b. Další pořadí: Zwiefelhofer, Koudalka a Vrábel 24 bodů, Linhart a Kameník 20 bodů, Zalubil 19, Polák 14 b., Krejčí a Vl. Peček 13 b., Sýkora, Bauckmann, Beran, Bečka a Višnický 12, Tábor a Svoboda 11, Fux, Šoch a Tik 10, Jar. Kocourek 9, Bien, Vl. Kocourek, Uvzl a Kaňa 7, Hausvater, Barus, Brož a Valiček po 6 bodech atd.

V soutěži družstev TJ vede RH Praha (Tománek, Linhart, Tábor, Bien, Vl. Kocourek) 85 bodů. Na dalších místech jsou VŠ Praha (Zwiefelhofer, Fr. Peček, Beran) 65 b., ASVŠ Dukla Banská Bystrica (Vrábel, Bečka, Barus) 42 b., AŠ Mladá Boleslav (Koudalka, Šrejber) 27 b., ZVL Skalica (Zalubil) 19 b., SCHZ Lovosice (Kameník, Snížek) 22 b., CHZ Litvínov (Bauckmann, Štěpánek) 17 bodů atd.

Josef Š t ě p á n e k

L I D I C E - L E Ž Á K Y 8 2

Vzorná TJ Sokol Nasavrky a SSR SOUZ Nasavrky vyslovují touto cestou poděkování všem vytrvalcům, kteří se zúčastnili letošního 2. ročníku štafetového běhu Lidice - Ležáky 1982 a přispěli tak k jeho vysoké sportovní úrovni. Vědytí mnozí byli na trati 40 i více kilometrů a odvedli po probrlé noci velký sportovní výkon. Poděkování všem vyslovil též předseda ÚV ČSTV s. Ondřej Hnil, který měl nad celou akci patronát.

Akfadatelé se těší se všemi na shledání při 9. ročníku Geny Nasavrky a v roce 1987 při 3. ročníku štafety LEŽÁKY - LIDICE!

Jan R ý d i o

GÖSTA OLANDER - OTEC FARTLEKU

Rokem 1928 nastává velká éra severkých vytrvalců, prolomená až po druhé světové válce. Pro nás je lichterivé, že o tento průlom se v neposlední řadě zasloučil Emil Zátoupek.

Paavo Nurmi zavedl do vytrvalostních běhů stopky. Nejen pro rozhodčí v cíli, ale pro závodníka do ruky. Nikoliv pouze z v závodu, ale i v tréninku Pihkalovy dlouhé, časové náročné a práce jen málo efektivní pochody byly nahrazeny ostrou tempovou prací. Ještě to nebyl klasický intervalový trénink. Avšak trenéři i běžci vycházeli ze zásady, že čím rychleji závodník trénuje, tím rychleji bude potom běžat při závodu. Tehdejší šéftrenář švédských atletů Göste Holmer razil navíc heslo, že výkonnost se rodí v tréninku. Říkal dokonce, že "kvalitní trénink je víc než pomalý závod" a soutěžit mohou podle jeho mínění jen ti nejlépe připravení.

Vytrvalce tenkrát vedl především jeho krajjan Gösta Olander. S Holmerem byli přátelé, ačkoliv se často rozcházel v názorech na metodiku přípravy. Olanderovým hřištěm byla příroda. Krásná severská příroda s hlubokými lesy a velmi členitým povrchem, protkaným množstvím jezírek i cestiček s různým povrchem. Byl to právě Olander kdo přišel s myšlenkou, že na dráze má vytrvalce pouze závodit, trénovat však má jenom v terénu. Zdůrazňoval psychické zatížení, jemuž se vážně trénující atlet nevyhne, které však lze podstatně snížit tréninkem ve volné přírodě.

"Moji zásadou je běžce nespoutávat, nesvazovat. Nechat ho, aby si běžel jak uzná za vhodné, podle okamžité chuti a dispozice, nálady i fyzického stavu. Ať mění tempo běhu podle chuti a terénu. Stálá změna je nejlepší trénink. Nemám rád přílišné plánování přípravy. Někdo tvrdí, že trénink lze rozvhnout i na několik měsíců dopředu. Já si naopak myslím, že ani o zítřku přesně nevíme, jak bude vypadat. Jaké bude počasí, jaký povrch, jak se budu cítit. Budu mít hlad nebo budu přejedený? Bude mě bolet hlava či zub? Budu se cítit dobře, mít dobrou náladu, chuť do práce? Pohádám se se šéfem, s trenérem, bude mne trápit manželčino onemocnění? Nebo jiná věc, kterou nelze předpokládat a tudíž do programu přípravy zakalkulovat?"

Olander si navíc dalako výraznější než jeho společníci uvědomoval dialektickou jednotu člověka. Věděl, že tělesné pocity souvisejí s duševním stavem, že únavu je nejjednodušeji spíše psychická, že nechuť k tréninku způsobí doslova neschopnost se pohnout a naopak v dobrém psychickém rozpoložení že závodník necítí únavu. Psychika je víc než fyzické schopnosti, tvrdil Olander.

Ze zdůraznění psychiky a přírody vzniklo logické spojení, zvané fartlek. Jeden ze základních termínů metodiky běžecké přípravy, o němž se přesto dosud vedou spory. Ani mnozí trenéři pořádás nevědí, co to je fartlek a označují tak všechno možné, od souvislého volného běhu přes tzv. hill-training až po opakovanou metodu. Už za Olanderova života byly pokusy fartlek nějak promerovat, především určovat, stanovít, kolik minut běžet jakým tempem a kdy naopak odpočívat. Olander sám takové pokusy odmítal. Viděl myšlenka fartleku vychází z názoru, že jakýkoliv předem stanovený program je nátlakem na sportovce, vytvářením stresu. Olander chtěl, aby i běh byl především zábavou a hrou. Jakékoliv úkoly zpočybňující rekreační účinky běhu. I pro to, čemu dnes říkáme "vrcholový trénink", doporučoval 70% volného běhání v přírodě, v členitém terénu, běhání, které se z trpného plnění úkolů stává zážitkem, dobrodružstvím.

"Právě toto dobrodružství umožní člověku běžat tolik set kilometrů měsíčně." Říkal při pražském MEA jeden z největších vyznavačů fartleku mezi dnešními předními vytrvalci - mistr Evropy na 10 000m Fin Vainio.

Je skutečností, že aplikace fartleku předpokládá zkušeného běžce. Začátečník by měl běžat se zkušenými - už to je sice v rozporu s podstatou fartleku, protože nám někdo určuje rytmus i tempo, vycházíme tedy z partnerových pocitů a nálady, ale jinak začátečníci metodu fartleku asi nezvládnou. Předpokladem je i nadšený běžec s náležitou motivací, který skutečně chce pracovat. Kdo má sklon k pohodlnosti, sotva bude kdy fartlek běžat správně. Příliš ambiciózní závodník může naopak běžet až příliš rychle a zaměřovat fartlek se závodem. "Unaven po tréninku být musíš, ale zítřka trénovat také musíš, na to nezapomeň," říkal svým svěřencům zakladatel fartleku Gösta Olander.

K.B.

N i n a K U S C S I K O V Á: TRÉNINKOVÝ PROGRAM PRO ZAČÁTEČNÍKY

(Autorka, matka dvou dětí, je skutečnou průkopnicí ženského vytrvalostního běhu - ve svém živoš běžecká již padesát maratonů).

Když jsem v r.1967 začala běhat, stala jsem se pro ženy ze sousedství objektem pozorování. Později, protože jsem byla ve zjevně lepší formě než ony, mnohé se ke mně alespoň na několik kilometrů přidaly. I místní noviny se zajímaly o mého konička: okolí došlo k závěru, že běhám pro radost a proto, abych se udržela ve formě.

Tento novinový článek udělal na odvážné ženy, které mě doprovázely při mých výbězích, silný dojem. Právě ony mě požádaly, abych pro ně sestavila tréninkový program. A tak začalo asi deset žen mezi 25 a 50 lety běhat. Běhaly třikrát týdně a po deseti týdnech dokázaly uběhnout najednou nejméně o 400% větší vzdálenost, než se počítalo.

VĚK, V NĚMŽ JE NEJVHODNĚJŠÍ ZAČÍT

Můj program probíhal v letech měsících, a tréninkem věk můžete začít kdykoliv. Mimochoodem, v kterém věku je nejlepší začít běhat pro udržení formy? Kdykoliv - ovšem nejprve se musíte přesvědčit, zda jste dostatečně zdraví. Máte-li pochybnosti, nebo je-li vám přes 40 let, poraďte se nejdříve s lékařem, a pokud je to možné, požádejte jej o provedení dynamických testů.

Ráda se, že za každý rok bez cvičení je třeba minimálně jednoho měsíce, aby se člověk dostal do formy. Obvykle se doporučuje 8 - 12 týdnů tréninkové období, aby si vaše tělo zvyklo a přispůsobilo se novým požadavkům dobré tělesné kondice. Může se stát, že k tomu budete potřebovat mnohem více času, pokud vaše tělo již strailo náryk na tělesná cvičení před velmi dlouhou dobou.

Bez ohledu na způsob tréninku můžete poměrně rychle získat dobrou tělesnou kondici. Nakonec se každý může dostat na přijatelnou úroveň, t.j. "být schopen udržovat určitou tepovou frekvenci, která je pro každého individuální, nejméně po dobu třiceti minut, a to bez výrazné únavy nebo zranění. (Definice americké National Jogging Association).

PŘEDEVŠÍM VYTVOŘIT NÁVYK

Období, které strávíte vytvářením své základní kondice, pro vás nemusí být příliš těžké. Pocit uspokojení, že trénujete vlastní tělo a zjišťujete své pokroky, vás dostatečně povzbudí, abyste pokračovali i navzdory napřejemosten. Především mějte na paměti, že vaše výkonnost může i poklesnout, pokud příliš spěcháte a určujete si příliš velké dávky. Riskujete tím totiž zranění a také strátu chuti k tréninku, způsobenou nadměrnou únavou. Bill Bowerman, autor knihy "The Jogging", říká:Trénujte tak, abyste si vytvořili návyk pravidelného, masimálního fyzického cvičení.

Pravidelnost je autob: pocitíte-li někdy přechodné snížení formy, ještě se proto nevzdávejte. Abyste měli ze svého tréninku co nejvíc, je třeba pokračovat, zvyšovat počet kilometrů, vydat se na závody nebo dokonce běžet maraton - ale vůbec to není nezbytné. Uvědomte si, že máte celý život na to, abyste využili takto získanou energii.

Základem každého tréninkového plánu pro začátečníky je poučka: trénuj lehce! Běh je pouze zvláštní druh cvičení, nic jiného. Tréninkový plán, který roshýbává vaše tělo, měl by mu též dopřát času, aby si odpočalo.

NEZAPOMENOUT ... ODPOČÍVAT

Pro začátek stačí běhat třikrát týdně. Každému dni tréninku bude předcházet a následovat jeden "lehký" den. Je to ostatně podstata systému, kterého využívají i velmi trénovaní běžci. Unavit tělo, nechat je odpočinout - pro začátečníka bude "lehký" den prostě dnem bez tréninku.

Těm, kdo mají zájem o podrobnější plán, uvádím dále návrh programu na 12 týdnů. V tomto plánu se nemluví o vzdálenostech. Jakmile příliš mluvíme o vzdálenostech, necháváme se svpápati příliš unášet myšlenkou na záved, která s sebou nese zárodek možnosti zranění. Zpočátku se vyplatí být opatrný.

TŘI FÁZE KAŽDÉHO TRÉNINKU

- ... jsou: - rozcvičení
- běh
- návrat do klidu

Připravujeme své svaly - především srdce - na běh. Rozcvičení spočívá v uvolňovacích a protahovacích cvičích. Chůze zvyšuje průvod krve do všech svalů, uvolňuje je a tím omezuje riziko, které vede k zranění. Zvyšuje též tepovou frekvenci a tím usnadňuje začátek běhu. Návrat do klidu probíhá opačně: postací vám k tomu 5 - 10 min. chůze na konci tréninku. Tato chůze umožňuje svalům vyloučit splodiny metabolismu, nahromaděné při běhu.

Konec pocení je znamením, že jsou tělesné funkce opět normální. Vaše svaly jsou v tomto okamžiku po námaze ještě zahřáté: využijte toho k natahovacím cvičením, která odstraní vaši tuhost a připraví vaše tělo na příští trénink.

Přestože Bill Bowerman radí "spěchej pomalu", většina začínajících běžců stejně běhá příliš rychle. Matolík, že mnozí s ním nedokáží vytrvat ani tak dlouho, aby jim běh přinesl nějaké kladné výsledky. Základním pravidlem je běhat takovou rychlostí, abychom byli za běhu ještě schopni normálně mluvit. Uvědomte si, že cílem této činnosti je udržet si kondici a nikoli vyhrávat závody. Pokud tedy dokážete při běhu mluvit, znamená to, že vaše tempo odpovídá požadavkům vašeho těla. Dáváte tím svému tělu možnost, aby přivyklo tělesné námaze.

TEP: OTÁZKA VĚKU

Rychlost, kterou má člověk běžet, lze určit také přesnější a náročnější metodou podle tepové frekvence. Srdceční stahy by se měly pohybovat od 40 - 90 za min. v klidu až do maxima, které znamená vyčerpání. Toto maximum bylo empiricky stanoveno jako číslo, které získáme, odečteme-li svůj věk od 220. Vycházíme-li z tohoto údaje, můžeme říci, že nevhodnější tepová frekvence pro daného jedince je 70 - 85% maxima. Při vyšší frekvenci vyvolává zvýšená hladina metabolických splodin tuhost, únavu a není tedy pro naše tělo přínosná.

Nejvíce dá začínajícímu běžci trénink asi na 70% maxima. V padesáti letech to představuje 120 úderů za minutu. Tluče-li jeho srdce rychleji, musí se chůzí dostat na tento stav. Pokud se srdce k tomuto rytmu nevrací snadno, je to obvykle proto, že dotyčný člověk běžel příliš rychle a musí tedy zpomalit. V žádném případě by však tepová frekvence neměla překročit 85% maxima. Zpomalujte podle průběhu tréninku tak, abyste svůj tep udrželi v žádaném rozsahu. To je vše, co potřebujeme pro první týden.

Nejlépeší způsob, jak si ověřit svůj tep, je změřit si jej na zápěstí nebo na krku. První věc, kterou k tomu potřebujeme znát, je naše klidová frekvence. Můžete ji změřit za celou minutu nebo za její zlomek a patřičně potom vynásobit.

Ověřte si svůj tep hned po běhu a potom na konci chůze. Tepová frekvence by měla být menší nebo rovna stanovené hranici, abyste mohli v běhu pokračovat.

DBEJTE NA SVÉ VYBAVENÍ

Začínající běžci se často zabývají stylem. Běhejte dostatečně rovně a tak, abyste se cítili pohodlně. Paže držte v úrovni pasu, ruce uvolněné. Nohy našlapují na zem naplocho, přes patu, hmotnost se postupně přenesá dopředu až do špiček, ze kterých vychází odraz. Výběr obuvi má obrovský vliv, protože boty tvoří prvořadou součást vašeho vybavení. Vybírajte si je účelně, podle tvaru, s dostatečně širokou špičkou, pohodlnou, rovnou a pevnou patou, podrážka musí dobře tlumit nárazy, pata má být mírně zvýšená a vnitřek boty měkký.

Do vašich plánů může, alespoň ze začátku, zasáhnout také počasí. Můžete běžet za každého počasí, ale musíte se podle toho také obléknout. Nejhorší je vlhké horko. Nejlepší budete muset přispůsobit své tempo nebo svůj trénink skrátit a rovněž musíte umět doplnovat potřebná tekutiny.

Stane-li se, že jste nachlazení, neběhejte. V té chvíli totiž vaše tělo potřebuje odpočinek, aby po čase opět získalo potřebnou kondici. Dr. Lenore Zohman, významný kardiolog, léčící pacienty po infarktu, uvádí, že běh prodlužuje život, i když o tom zatím neexistují průkazné statistiky. Stejně tak jako humor či láska, i běh může být nazýván "kořenem života".

TRÉNINKOVÝ SYSTÉM PRO ZAČÍNÁJÍCÍ BĚŽCE

Pokud se domníváte, že dokážete jít 30 minut odpovídajícím tempem, i když se přitom trochu zapotíte, můžeme začít s běžecským tréninkem. Pokud si myslíte, že nevydríte jít tímto tempem ani 30 minut, držte se tohoto plánu rovněž, nahraďte však běh chůzí, dokud nebudete schopni souvisle ujít v tempu těch 30 minut. Potom můžete teprve začít s programem střídaného běhu a chůze podle prvního týdne. Nepodceňujte své síly. První týden vyžaduje tři tréninkové dny po 31 minutách. Pět minut chůze před a po běhu představují rozsvícení a návrat do klidu. Trénování běžci je vkládají do svého každodenního tréninku ve formě několikaminutového volného běhu na začátku tréninku, dokud se nasačnou povět. Začátečnická pecení můžeme považovat za konec rozsvícení.

1. týden - 3 tréninky

- a) 5 min. chůze b) 30 sec. běhu a 1 min. chůze (3x) c) 1 min. běhu a 2 min. chůze (4x) d) 30. sec. běhu a 1 min. chůze (3x) e) 5 min. chůze

2. týden - 3 tréninky

- a) 5 min. chůze b) 1 min. běhu a 2 min. chůze (2x) c) 1 min. běhu a 1 min. chůze (4x) d) 1 min. běhu a 2 min. chůze (2x) e) 5 min. chůze

3. týden - 3 tréninky

- a) 5 min. chůze b) 1 min. chůze a 1 min. běhu (3x) c) 2 min. běhu a 2 min. chůze (2x) d) 1 min. běhu a 1 min. chůze (3x) e) 5 min. chůze

4. týden - 3 tréninky

- a) 5 min. chůze b) 1 min. běhu a 1 min. chůze (3x) c) 2 min. běhu a 1 min. chůze (3x) d) 1 min. běhu a 1 min. chůze (3x) e) 5 min. chůze

5. týden - 4 tréninky

- a) 5 minut chůze b) 1 min. běhu a 1 min. chůze (1x) c) 4 min. běhu a 1 min. chůze (1x) d) 3 min. běhu a 1 min. chůze (2x) e) 2 min. běhu a 1 min. chůze (1x) f) 1 min. běhu a 1 min. chůze (1x)

6. týden - 4 tréninky

- a) 5 minut chůze b) 2 min. běhu a 1 min. chůze (1x) c) 6 min. běhu a 1 min. chůze (1x) d) 3 min. běhu a 1 min. chůze (1x) e) 2 min. běhu a 1 min. chůze (1x) f) 5 min. chůze

7. týden - 5 tréninků

- a) 5 minut chůze b) 2 min. běhu a 1 min. chůze (1x) c) 8 min. běhu a 1 min. chůze (1x) d) 3 min. běhu a 1 min. chůze (2x) e) 2 min. běhu a 1 min. chůze (1x) f) 5 min. chůze

8. týden - 5 tréninků

- a) 5 minut chůze b) 2 min. běhu a 1 min. chůze (1x) c) 8 min. běhu a 1 min. chůze (2x) d) 2 min. běhu a 1 min. chůze (1x) e) 5 min. chůze

9. týden - 5 tréninků

- a) 5 min. chůze b) 20 minut běhu (podle potřeby střídáného chůzí) c) 5 min. chůze

10. týden - 5 tréninků

- a) 5 minut chůze b) 15 min. běhu (příp. s chůzí 1 x) c) 5 min. běhu (příp. s chůzí 1x) d) 5 min. běhu (příp. s chůzí 1 x) e) 5 min. chůze

11. týden - 5 tréninků

- a) 5 min. chůze b) 20 min. běhu (příp. s chůzí 1 x) c) 5 min. běhu (příp. s chůzí 3x) d) 5 min. chůze

12. týden - 5 tréninků

- a) 5 min. chůze b) 30 min. běhu (příp. s chůzí 1 x) 5 min. chůze

(SPIRIDON 60, II-III 1982 - MIRA KUSČIK: Un programme d'entrainement pour debutants. Z franc. přel. Eva Vergeinerová).

MARATÓN - Běhy mimo dráhu. Informační, zpravodajský a metodický měsíčník vydává subkomise běhu mimo dráhu VAS ČÚV ČSTV. Zprávy a výsledky zasílejte na adr.: Ivo Domanáský, Na úlehli 7, 141 00 Praha 4. Reklamače odběru, změny adres a přihlášky k odběru: Walter Bednář, Plzeňská 51, 267 53 Žebrák. Pro vnitřní potřebu závodníků a trenérů. Uzávěrka čísla v pátek 16. července 1982. Olympia - 8/7244/82

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČUV ČSTV

- 115 30 PRAHA 1, NA POŘÍČÍ 12 -

POŠTOVNĚ PAUŠALOVÁNO !

OTEVŘENÁ LISTOVNÍ ZÁSILKA !

Jan ŠIMČANEK
Svídná 59-PS 14
560-02 ČESKÁ TŘEBOVÁ