

# MARATÓN

## BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XVIII. Číslo 4.

Duben 1981

### JAK PRACOVALA SUBKOMISE BĚHU MIMO DRÁHU V ROCE 1980

Členové subkomise ss.Bena, Domanský, Hlavička, Mirovský, Müller, Pech, Procházka, Štěpánek a Třešňák se scházeli na deseti poradách ročně. Někteří členové komise mají své specifické úkoly, jinak se všichni podíleli podle potřeby na aktuálních akcích, vyřizovali korespondenci a konzultaci.

Zpravedař MARATÓN - Běhy mimo dráhu. Pod redakcí s.Domanského vychází jedenkrát měsíčně. Pro velký zájem je ztato trvale zvyšovat náklad. V současné době vychází Maratón již nákladem 1800 výtisků. Administrativu a expedici sajiššuje s.Bednář. Jde o práci časově a fyzicky dosti náročnou. Začíná - po odchodu s.Bednáře do důchodu - se ještě nepodařilo vybudovat stálý, spoleklivý kolektiv spolupracovníků. Velmi nám vyšla vstříc TJ Slavoj Vyšehrad (s.Fryš), i když tato jednota zatím nemá atletický oddíl. Dala nám však k dispozici místnost, kde se výtisky připravují k expedici. Přesto máme stále starosti, jak zajistit se nejrychleji doručení zpracovaného časopisu ke čtenářům. Touto cestou znovu vyjádřme sejmému pražskému oběrateli ke spolupráci.

Na druhé straně rádi konstatujeme, že ubývá neplatičů a neohlášených směn adres, což má práci dosti ztěžuje.

Terminové listiny. Podle hlášenek organizátorů z celé ČSSR subkomise, konkrétně ss.Štěpánek (hlavní závody) a s.Domanský (ostatní závody) připravují návrh. Časové kolise, pokud je to možné, se řeší individuálně a pořadatelé. Listiny vychází nákladem 3000 výtisků, zdarma ji dostanou všichni oběratelé Maratónu, dále všichni pořadatelé akcí, atletické oddíly a to, co slyde, je rosdáno ostatním sájemům. Bylo by žádoucí, aby každý oddíl atletiky uspořádal alespoň dva běhy mimo dráhu ročně, pokud možno finančně náročnější. Zde by se měly více angažovat sami běžci. Subkomise může pomoci při doporučení termínů, délky trati, druhu běhu apod.

Podstatná se zvýšila informovanost závodníků, v průměru stále roste účast na jednotlivých závodech. Tabulky vytrvalců. Ss.Procházka a Mirovský s několika dalšími spolupracovníky připravili tabulky vytrvalců ČSSR za rok 1980. Vycházejí jako příloha tohoto čísla Maratónu. Zahrnují maratón, běh na 25 km, 100 a 50 km. V příštím roce budou sestaveny samostatné tabulky dálkových běhů.

Brožura o tréninku maratónského běhu. Z popudu subkomise byla vydána brožura s textem s.Šmitáka, o kterou byl velký zájem. K dnešním dnem byl celý náklad (1200 kusů) rozebrán. Členové subkomise sami provádějí distribuci a prodej.

Metodický dopis. Na návrh subkomise bylo schváleno vydání pomůcky "Speciální sloky tréninku vytrvalců". Pod vedením dr.Brandejského byl sestaven autorský kolektiv. Předložené články byly lektorovány a doporučeny metodické komisí. Brožura poskytuje moderní praktické pokyny k doplnění vlastního běžecského tréninku. O vydání budou členové Maratónu vás informovat.

Soutěž "Velká cena vytrvalců ČSSR 1980". Byl vypsan, řísen a vyhodnocen již 9.ročník. Ceny vítězům byly předány v Mjau v Českém Krumlově. Řísením a zpracováním je trvale pověřen s.Štěpánek, výsledky byly svedejně ve sportovním tisku. Byl vypsan 10.ročník soutěže na rok 1981.

Branná soutěž - Míra a vyhodnocuje ji s.Mirovský, který předkládá návrhy na odměňování nejvýkonnějších atletických oddílů.

Zvyšování sportovních technických závodů. Z iniciativy členů subkomise nebo podle reakce pořadatelů závody konzultuje subkomise dílčí problémy. Např. s.Mirovský přeměřil 14 tratí závodů, pořadatelům jsou navrhována opatření ke zlepšení kvality závodů a jejich regularnosti. Ve spolupráci s komisí rozhodčích VAS ÚV ČSTV subkomise připravila metodický dopis pro pořadatele a rozhodčí na toto téma. S.Mirovský k tomu provedl instruktaž na celostátním semináři rozhodčích v lednu 1980. Důsledky se již pozitivně projevují v praxi - rozhodčí svyžují nároky na dodržování pravidel, závody definované vzdáleností mají již většinou správnou délku a přihlášením k úpravám silničních provozu apod.

Zajišťování závodů. Členové subkomise se podíleli na přípravách vybraných závodů (memoriál Chaloupského, spartakiáda Ládko, Běchovice). S.Mirovský byl delegován na maratón v Děšíně. Podal správu a na návrh subkomise pak schválila SK VAS ÚV pořadatelství maratónu jako mistrovství mužů a žen do Děšína.

Ing. Zdeněk T F e š ň á k

## V Á N O Č N Í V R A T I M O V 8 0

Muži do 40 let:			Muži nad 40 let:				
1. SYKORA Jiří, 54	Slezan Opava	51:22,4	1. JERUSALEM Jorgos, 40	Slovnan Ostrava	59:40,8		
2. ČERNÝ Vladimír, 50	D. Ban. Byštrica	53:22,4	2. KOSKAL Oldřich, 38	Lok. Meo. Přerov	1:00:18,9		
3. HOLBERG Jan, 60	TJ Vítkovice	53:27,8	3. BŘEČKA Arnošt, 40	Loko Ostrava	1:01:49,1		
4. KAROŠKA Jiří, 49	MHG Karviná	53:21,2	4. HYKEL Josef, 38	Kot. Štrambersk	1:03:38,4		
5. ŠNAJDR Milan, 51	ZTS Dubnicov/V.	53:35,6	5. MANKE Werner, 38	Slezan Opava	1:04:51,3		
6. HOŘINEK Jaroslav, 50	TJ Gottwaldov	53:52,1	6. BĚLICHÁŘÍK Otto, 25	T. Val. Městičká	1:05:01,0		
7. ŠTUCHLÍK Pavel, 50	Slezan Opava	55:06,3	7. VRÁNA Miloš, 35	TJ Vítkovice	1:07:03,5		
8. CAMEZIS Niko, 42	Lokom. Ostrava	56:17,3	8. PROSTĚJOVSKÝ P. 38	TJ Vítkovice	1:09:11,2		
9. HOLÝŠ Bohuší, 48	TJ Gottwaldov	56:20,8	9. ŠVĚCH Bohuší, 30	Lokom. Ostrava	1:10:08,0		
10. CHLUBKA Jaroslav, 63	YOKB Poruba	56:29,9	10. SOSNA Alois, 39	TJ Vítkovice	1:10:09,4		
11. HUBÁČEK Jaroslav, 50	Ostroj Opava	56:35,6	11. REJL Josef, 36	Tatra Kopřivnice	1:11:15,9		
12. HERTEL Ivan, 57	TJ Gottwaldov	56:42,4	12. NOVOTNÝ Jiří, 30	Kot. Štrambersk	1:11:20,6		
13. GRABOVSKÝ Jan, 49	Ostroj Opava	57:02,2	Ženy: 1. VÍTEČKOVÁ Ivana, 58 MHG Ostrava 1:17:48,4				
14. RÖD Vladimír, 44	Lokomot. Ostrava	57:46,3	9.1. VRBOVÝ, 7. Nevorodný beh, muži do 35 rokov 7 km: 1. Hřebík V. VŠTrn 23:54 2. Cvičela J. TJKiač 24:33,4				
15. LAKATOŠ Jan, 48	PE Ostrava	58:08,5	3. Selnekovič P. SVŠTeva 24:49,8 4. Svačina Kv. GumBřec 25:44,2 5. Eminiak J. ČHLlava 25:46,4 6. Daurro P. SlTrn 25:52,7 7. Jurák F. SpMjz 25:57,2 8. Stacho J. AgroTrn 26:51,1 9. Švarák J. SpTm 27:17,8				
16. JURÁČKA Vojtěch, 54	Slávia Žilina	58:15,4	10. Lago L. IskVrb 28:16,8 11. Gabriel Fr. TJBrest 29:09,6 12. Lieskovský J. LokLeop 29:40,5 13. Matekjjk J. TrVrb 29:52,2 14. Keller J. TrVrb 29:53,4 15. Lopatica A. SZMŠip 30:05,2 16. Heško J. Semx 30:31				
17. KOŠTOVAL Jiří, 51	Ketš. Česká Ves	58:19,7	17. Pevner J. GumBřec 30:42,1 18. Rác J. IskVrb 30:44,3 19. Jablonický J. TrVrb 32:13,8 20. Střežanský J. SOUhlch 32:19,6 atd., celkem 24 v cíli.				
18. STRACHOTA Jarosl. 56	Slávia Žilina	58:24,5	Muži nad 35 rokov, 7 km: 1. Krištofiak V. AgroTrn 26:06,6 2. Petőcz K. IntBlava 26:13,1 3. Hána Kv. AgroTrn 26:14,4 4. Šloboda J. StavTrn 28:20 5. Šlesniák Zs. GumBřec 28:50,8 6. Taraba J. LokBlava 28:22				
19. POPOUK Oldřich, 48	Slovnan Ostrava	58:26,2	7. Minich P. LokTrn 30:08,4 8. Zimka J. Šařtín 30:14,4 9. Posman O. ČHrožn 31:31,2 10. Bančí V. ŠkroTrn 31:43,6 11. Keller M. TrVrb 31:46,2 12. Candrač J. Snkoplot 33:08 13. Ciboch M. OtezBlava 33:24,5 14. Selecký P. DPTn 33:36,2 15. Jurica A. TrVrb 33:52,8 16. Trčka J. GumBřec 33:57,2 17. Cigaň J. SnBlava 34:05,2 18. Pošpišek R. SNEBlava 34:39,5 19. Klein A. TrVrb 38:09 20. Hazucha J. TrVrb 44:08,4 21. Nikodém K. TrVrb 44:10,2 22. Pinter J. TatrachemaTrn 46:41,1.				
20. GRIMM Petr, 53	Slávia Havířov	58:52,9	Ženy, 2200m: 1. Stancová A. TJG 6:40,6 2. Šedivá V. 7:17,7 3. Garčířová M. GumBřec 7:25m 4. Kolníková J. TrVrb 7:32,2 5. Blahoviřová O. SkloTrn 7:42,8 6. Kurtová M. 7:54,0 7. Mikulicová A. GumBřec 7:57,1 8. Čmupková B. 7:57,8 9. Kolosníková E. 8:01,8 10. Michalová O. 8:05,0 atd., v cíli 14. Bez označenia všetky Trikota Vrbové.				
21. KOŠKA Evžen, 57	Ostroj Opava	59:10,2	13. ŠMATLÁK Eduard, 37	Lok. Meoch. Přerov	1:11:42,4		
22. ŠPŮREK Josef, 46	Tat. Kopřivnice	59:21,8	14. KUBÍK Miloš, 35	Lok. Meoch. Přerov	1:12:17,0		
23. ŠTEPKA Bohuší, 49	Tat. Kopřivnice	59:24,8	15. SUPÍK Václav, 39	VP Vratimov	1:12:59,4		
24. KOČIÁN Silvestr, 45	Tat. Kopřivnice	59:44,0	16. NOVÁK Ctibor, 32	Lokomot. Olomouc	1:13:57,6		
25. KALÉDA Jiří, 57	Sokol Vizovice	1:00:12,5	17. JEDEŘÁK Josef, 39	neregistrován	1:25:11,9		
26. DOLEŽAL Miroslav, 47	Spartak Přerov	1:00:28,9	18. VIČAN Drahoš, 23	VP Vratimov	1:37:11,3		
27. SVĚTLÁK Jan, 47	Slaz. Fr. - Míst.	1:01:24,6					
28. ŠKAPKA Miroslav, 43	Kot. Štrambersk	1:01:35,9					
29. JANŮ Vladimír, 50	TJ Gottwaldov	1:01:56,7					
30. FENEŠ Karel, 42	Lokomotiva Ostrava	1:02:46,5					
31. ROSENZWEIG Ladislav, 47	Vagon. Studénka	1:02:58,3					
32. ADAMEC Zdeněk, 52	Spartak Bílovec	1:03:05,1					
33. WALCZYNSKO Jan, 41	Slavoj Čes. Těšín	1:03:23,5					
34. HYKEL Josef, 38	Kotouč Štrambersk	1:03:38,4					
35. JIRKA Jiří, 55	Lokomot. Olomouc	1:04:07,6					
36. ŠULIČ Michal, 47	Dynamo DPMO	1:04:56,0					
37. STACH Jiří, 57	TJ Vítkovice	1:04:56,0					
38. PŘÍVĚTIVÝ Miroslav, 53	Tatra Kopřivnice	1:05:20,0					
39. VESELY Pavel, 46	Tatra Kopřivnice	1:06:20,0					
40. GUARDA Antonín, 46	OÚNZ Nový Jičín	1:06:28,7					
41. ŠEVČÍK Antonín, 47	Tatra Kopřivnice	1:06:34,2					
42. TOVARYŠ Roman, 57	neregistrován	1:06:57,6					
43. THOMAS Jan, 62	neregistrován	1:07:25,4					
44. ZAPLETALÍK Pavel, 49	TJ NOHYB Praha	1:07:48,0					
45. BURA Aleš	neregistrován	1:06:09,6					
46. JELÍNEK Petr, 52	Tatra Kopřivnice	1:09:12,7					
47. KUCHARČÍK Petr, 60	Slávia Havířov	1:09:42,9					
48. PEJGL Zdeněk, 42	Důl Paskov	1:10:45,4					
49. BEREMLIJSKÝ Veselín, 42	Bank. OKD Ostrava	1:10:47,5					
50. POLÁŠEK Jan, 45	Sokol Trnávka	1:11:14,0					
51. LAJDEK Jan, 47	Sokol Třebovice	1:11:40,8					
52. HABÁN Ladislav	Důl Paskov	1:12:55,6					
53. ŠTÝBNAR Jiří, 45	Lokomot. Olomouc	1:14:04,0					
54. HRTOŇ Karel, 42	VP Lískovec	1:14:46,9					
55. VESELY Miroslav, 45	Tatra Kopřivnice	1:15:05,0					
56. HASON Zdeněk, 41	Liga 100	1:15:28,0					
57. JASEK Stanislav, 44	Tatra Kopřivnice	1:15:35,1					
58. ŠTEPKO Zdeněk, 59	neregistrován	1:15:59,1					
59. BRŮSKA Evžen, 41	Sokol Šenov	1:16:07,1					
60. HON Petr, 62	Svazarn Poruba	1:16:12,4					
61. VRÁNA Miroslav, 52	TJ Vítkovice	1:17:23,0					
MON Pavel, 64	neregistrován	1:25:31,4					
63. NOBYLA Miloš, 64	TJ Vítkovice	1:27:13,3					
64. SCHENKER Herbert, 44	DOV Bystrica	1:30:11,7					
65. ŠEDĚNKA Kamil, 50	neregistrován	1:32:40,6					
13. ŠMATLÁK Eduard, 37	Lok. Meoch. Přerov	1:11:42,4					
14. KUBÍK Miloš, 35	Lok. Meoch. Přerov	1:12:17,0					
15. SUPÍK Václav, 39	VP Vratimov	1:12:59,4					
16. NOVÁK Ctibor, 32	Lokomot. Olomouc	1:13:57,6					
17. JEDEŘÁK Josef, 39	neregistrován	1:25:11,9					
18. VIČAN Drahoš, 23	VP Vratimov	1:37:11,3					
13. ŠMATLÁK Eduard, 37	Lok. Meoch. Přerov	1:11:42,4					
14. KUBÍK Miloš, 35	Lok. Meoch. Přerov	1:12:17,0					
15. SUPÍK Václav, 39	VP Vratimov	1:12:59,4					
16. NOVÁK Ctibor, 32	Lokomot. Olomouc	1:13:57,6					
17. JEDEŘÁK Josef, 39	neregistrován	1:25:11,9					
18. VIČAN Drahoš, 23	VP Vratimov	1:37:11,3					



15.Sattler R. RNDKrok 39:42 16.Belšan Fr. Sjoa 39:58 17.Vykysalý M. SpHoř 39:58,8 18.Novák V1. SokLhova 39:59,2 19.Mirovský J. SlPnaTPS 40:06 20.Prouza J. LokBer 40:10 21.Kyška J. Praha 40:16,2 22.Pokorný Zd. SokBěst 40:19,4 23.Štekláč J. Sjoa 40:23 24.Kneblík L. DuZbir 40:35 25.Křížek V. LokBer 41:13 26.Korenko D. LokRak 41:23 27.Sobán M. DuZbir 41:28 28.Všelák Fr. LokBer 41:33,0 29.Sučný A. Praha 41:38 30.Klekner J. SokZaj 42:16...40.Walter K. SUPPukov 43:46 61.Chuehler V1. LokBer 49:03 65.Brabec K. DuPha 50:41 atd., celkem 77 v cíli  
Ženy, 9 km: 1.Blažková I. SpHoř 54:00

7.ZIMNÍ BLANĚK (24.ledna - 20.kilometrů)

1.ČERV Miloslav,50	Střítež	1:13:13	9.PRISTUPSKÝ Pavel,63	Atletik Praha	1:39:16
2.ŠTYNDL Miroslav,57	TJ Svitavy	1:14:21	10.SNAJDR Miroslav,56	ČSAD Benešov	1:47:01
3.KRUPÍČKA Petr,51	BS Vlašim	1:14:59	11.SVOBODA Bohumil,49	Spart.Pelhřimov	1:47:57
4.ŠNEC Jiří,48	RM Stražnice	1:16:15	12.VERGEMEROVÁ Eva,62	Atletik Praha	1:48:07
5.SRAMOTA Jiří,61	Jiskra Zruč/Sáz.	1:21:25	13.DLUHOS Zdeněk,54	Sokol Stápanov	1:48:13
6.MATTIS Petr,61	Spartak Vlašim	1:31:50	14.PETRKA Jiří,58	ČSAD Benešov	1:57:27
7.KNOPF Jiří,46	Atletik Praha	1:32:54	15.MIROVSKÝ František,13	Dukla Praha	1:58:29
8.SVOBODA Luboš,49	Kovo Praha	1:36:32		Josef V o n d r á k	

14.běžců na startu II.ročníku třicítky v Adamově

Kruté zimní podmínky provázely běžce při 2.ročníku kondičního běhu ADASTV v sobotu 24.ledna na trati dlouhé třicet kilometrů. Zvítězil Jarda Kocourek z brněnského Zbrojovky před domácími Stloukallem, kterému tím splatil nečekanou porážku se Silvestrovského běhu Moravské Slávie v Brně. Na třetím místě doběhl slavkovský maratonec Krejčí, jehož měsíční tréninkové dávky se pohybují okolo 1000 kilometrů. Druhou částí akce byl kondiční běh na 7 kilometrů, připravený podle zásad běhů pro zdraví. Zde nebylo účelem závodit, ale pouze tělo protáhnout v duchu vytrvalostní tělesné aktivity, jejíž duchovním otcem je americký sportovní lékař dr.Kenneth Cooper. Výsledky jeho výzkumů a praktické zkušenosti, které v svých knihách předává, se staly základem sportovní aktivity pro statisíce lidí. V Adamově jich zatím v duchu Coopera klusalo dvasnadcet...

V Ý S L E D K Y:

1.KOCOUREK Jaroslav	Zbrojovka Brno	1:49:28	16.NEŘIMA Jiří	Spartak Adamov	2:09:55
2.STLOUKAL Jaroslav	Spartak Adamov	1:49:54	19.PRUXA Jaroslav	Mor.Slávia Brno	2:09:58
3.KREJČÍ Vojtěch,	Slavoj Slavkov	1:50:45	20.MUSIL Lubomír	Metra Blansko	2:11:25
4.MOŘEK Miroslav	Mor.Slávia	1:51:00	21.SEKANINA Milan	Mor.Slávia Brno	2:11:46
5.KAMENSKÝ Oldřich	Sok. Žabovřesky	1:55:30	22.ZÍKA Luboš	Mor.Slávia Brno	2:12:09
6.ZOUHAR Ladislav	Mor.Slávia Brno	1:57:28	23.HULÁNEK Miroslav	Lokomotiva Brno	2:12:41
7.RAKŠÁNY Rostislav	Technika Brno	1:58:00	24.SVOBODA Pavel	Sokol Sloup	2:13:06
8.MOSEK Miroslav	Mor.Slávia Brno	1:58:44	25.JALOVÝ Josef	Sokol Yavřinec	2:14:39
9.ZAVADIL Antonín	ČKD Blansko	2:00:06	26.MATTUŠ Petr	Sokol Žabovřesky	2:18:25
10.KIRIPOLSKÝ Štefan	Chir.Stará Turá	2:01:07	27.DITTINGER Josef	Mor.Slávia Brno	2:18:37
11.SINDELKA František	Sokol Yavřinec	2:01:30	28.NĚMEC Jaroslav	Blansko	2:19:43
12.KASPAR Josef,	Mor.Slávia Brno	2:02:40	29.MINÁŘIK Luboš	Spartak Adamov	2:20:09
13.KARPIŠEK Jiří	Mor.Slávia Brno	2:02:45	30.ZEJDA Ivo	Mor.Slávia Brno	2:21:55
14.ZEJDA Andrej	Sokol Sloup	2:03:33	31.ŠLEJŠEK Josef	Želez.Prostějov	2:24:50
15.MATTUŠ Milan	Lokomotiva Brno	2:03:55	32.ZEMĀTA Milan	Mínar.Boskovice	2:27:16
16.KACHLÍK Jaroslav	Lokomotiva Brno	2:03:55	33.KOŠTÁL Pavel	Spartak Adamov	2:33:21
17.KŘIVÁNEK Jan	Slavoj Slavkov	2:09:19	34.ČERESŇA Dušan	Chirána Stará Turá	2:39:03

7.2.RADOSTICE, 7.roč.Běhu Vítězného února uspořádal OV SSM Brno - venkov se technického vedení ZO SSM Radostice. Muži do 40 let, 11 km: 1.Novák M. MSB 37:36 2.Stloukal J. Spad 37:56 3.Kamenický O. Sočab 38:00 4.Moravský Zd. MSB 38:14 5.Cypris Fr. IntBlava 38:24 6.Zavadil A. SpBlav 38:40 7.Zouhar Lad. MSB 38:43 8.Mosek M. MSB 38:59 9.Klement P. TeBr 39:12 10.Gottwald V. Sjslav 39:34 11.Novotný Ot. VÚJinHr 39:55 12.Křivánek I. Sjslav 41:10 13.Karpišek J. MSB 41:13 14.Beneš P. MSB 41:21 15.Ja - nuška I. SokSat 41:30 16.Kzatochvíl Zd. Snlvan 41:30 17.Mušíl L. SpBlav 42:26 18.Sindelka Fr. SoVav 43:19 19.Mařovský J. MSB 43:21 20.Kešpar U. MSB 44:05 21.Krejčí Zd. Sjslav 44:10 22.Šmerda P. ČKDBl 44:21 23.Vešpalec P. Spad 44:38 24.Sekanina M. MSB 44:57 25.Němec J. MSB 45:34 26.Zemánek R. SoSat 45:49 27.Bohatec R. ZetBr 47:26 28.Kozel Kv. HoraBrno 48:28 29.Urbanec V. SoHadač 51:42  
Muži nad 40 let, 11 km: 1.Šindelář J. SpMetBl 40:01 2.Koukal V1. SpTř 42:21 3.Kiripolský Št. ChStTu 42:42 4.Neřima J. Spad 43:34 5.Mattuš M. LokBr 44:27 6.Mattuš P. Sočab 47:33 7.Haratik Mir. Snlvan 47:37 8.Ondra M. Snlvan 49:14 9.Hovotný L. Sočab 51:47

7.2.HOLEŠOV, 9.Běh únorového vítězství, masový závod Buď fit, muži nad 35 let; 1.Novotný Fr.SlKrom 29:57 2.Šporek J. TaKop 30:15 3.Vidlák J. TJG 30:57 4.Frýbort V1. TJG 32:18 5.Zeman O. RHOl 34:25 6.Stře - cha R. SvitG 35:29 7.Havíř Št. RHOl 36:02 8.Doležal J. SvG 36:37 9.Kvapil J. SvG 36:44 10.Novák A1. TnbystHl 39:30 11.Jurčík V1. SvG 40:20 12.Horák M. TJHOl 43:57 13.Šťastný Zd. MorOtr 44:20 14. Ivan S. RHOl 45:53 15.Mlčoch A. MorOtr 46:20 16.Henc J. RHOl 48:40 17.Bervíř M. SvG 50:03 18.Hradecký Fr. RHOl 48:40 19.Mrásek J. RHOl 59:57 20.Toth J. RHOl 1:11:40

20.2.PUKANEC, 4.Beh februárového vítězstva, veteráni nad 40 roků, 3600m: 1.Palkovič Št. DuNit 14:21,2 2.Tuška J. ČHKom 14:45 3.Taraba M. LokBlava 15:30,4 4.Domanský I. LokKl 15:39,3 5.Cengel J. SitBSt 15:46,5 6.Ferenci D. ZTSMart 16:27 7.Banaha D. SpKom 16:50,2 8.Miče D. DrušHrkMl 17:42,1 9.Auder V1. SitBSt 17:47,5 10.Potasch H. SpKom 20:25 11.Hulán Fr. SpojzBlava 20:51 12.Pinter J. TatrTrn 25:41,1

28.12. PELHŘIMOV, 1.výroční běh městskými sady, muži do 30 let, 5000m: 1.Pechek Vl. TJNVŠ 17:00 2.Mušil J. SJPac 17:14 3.Pechek P. TJNVŠ 17:32 4.Hladílek J. SJPac 5.Valenta R. SpPel 6.Plíva J. SpSeš 7.Valenta H. ČSADTáb 8.Vratislavský V. SpBr 9.Veláš Fr. ČSADTáb 10.Černohub Vl. Kovoled 11.Kopecík P. SpPel 12.Pelc J. SokMŠtr 13.Decastello J. DuBran 14.Novák P. RacPa 15.Panžrác J. SpPelh 16.Koudełka O. JiHump 17.Zrno L. SJPac 18.Mikula Zd. SpPel 19.Macnar Fr. ČSADTáb 20.Rous P. SJPac atd., celkem 36 startujících. Od 4.místa bohužel pořadí bez čašů...

Muži 30 - 49 let, 3000m: 1.Palčák L. ČSADTáb 12:17 2.Zajížek J. Taččrčed 12:18 3.Kalaš Č. ČSADTáb 12:22 4.Škrleta J. Vodná 5.Zanák J. SpPelh 6.Polanšek V. SpPelh 7.Bambula J. SpPelh 8.Svoboda B. Pelh. 9.Blažek V. Pelh. 10.Staropražský Vl. Pelh atd., celkem 25 startujících, neregistrovaných z Pelhřimova.

Muži nad 45 let; 2000m: 1.Pech J. SJPac 8:21 2.Lhota J. SJPac 8:22 3.Štekl Fr. Taččrčed 10:13 4.Kudrna J. Taččrčed 10:18

Ženy 18 - 30 let, 2000m: 1.Hrubá E. VSTáb 2.Zadražilová L. ČSADTáb

Ženy 30 - 45 let, 2000m: 1.Kalašová M. ČSADTáb 2.Vytápilová M. Pelh. 3.Koslová M. Pelh.

4.-5.Rojková J. a Panžráčová J. obě SpPelh.

10.<sup>1</sup> ÚSTÍ NAD ORLICÍ, 8.Běh do vrchu na Andrlův Chlum. Mráz - 8°C, běželo se na přemrzlém sněhu. Muži 3000m: 1.Smola J. JiÚO 10:35 2.Knap Vr. RHVčB 11:22 3.Červ M. Střič. 11:23 4.Štyndl M. TJSvit 11:52 5.Dinga J. JiÚO 12:10 6.Kovář Zd. SoDlTř 12:18 7.Bartoschek J. ÚO 12:20 8.Vejr K. VelDoudl 12:36 9.Sadilek V. TeLaňš 12:37 atd.

Veteráni, 3000m: 1.Libra J. SpNMšet 11:39 2.Pecháček V. TeLaňš 14:46 3.Kalousek J. SoZamb 14:56

4.Kovář J. ÚO 15:43 5.Heruda Zd. JiÚO 16:53

Ženy, 3000m: 1.Vanišková M. ÚO 15:04 2.Lachmanová I. ÚO 16:46 3.Šudová L. ÚO 17:31 4.Kapková H. ÚO 17:33

12.2. LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ, okresný prebor v celospolním behu dospělých, muži vytrvalci 9000m: 1.Valent L. BZVIL 39:36 2.Šebesta P. SpŠELiHrád 42:06 3.Gašpar T. 51:08 DuLM 4.Dubelíny I. KrivLM 56:08

Muži mláďaři, 3000m: 1.Galan P. BZVIL 12:16 2.Mlišečko M. BZVIL 12:20 3.Poloviňák M. VULM 13:24 4.Dimiš M. VULM 13:42 5.Filip P. VVTJLM 13:45 6.Potoma J. 14:08 7.Oberciana M. 14:15 8.Dubecký Zd. 14:28 9.Trnka B. 14:50 10.Pajkoš J. (všetci VU LM) 14:53 atd., 18 v cíli.

Ženy vytrvalkyne, 3000m: 1.Šunová L. KrivLM 20:15

Ženy mláďarčky, 1500m: 1.Kucháříková J. BZVIL 8:07 2.Jadrončíková M. BZVIL 8:08

14.2. STŘÍBRO, krajský prebor Západočeského kraje v přespolním běhu proběhl sa slunečného, pěkného počasí. Muži vytrvalci, 9000m: 1.Sýkora Vl. BaStř 26:35 2.Procházka J. TUKlat 27:28,2 3.Mišera Z. SML 27:56,8 4.Faif K. JiDom 28:21 5.Vejselka K. TUKlat 28:45 6.Ježek M. ŠKPls 28:50 7.Procházka K.TUKl 29:00,2 8.Šroubek Vl. ŠKPls 29:28 9.Bažant J. ŠumKlat 29:35,8 10.Ganaž K. BaStř 29:54,6 11.Křiváček P. BaStř 30:12,2 12.Polívka P. ŠumKlat 30:25,6 13.Kajnar P. DymPls 31:26 14.Křiška M. TJJách 32:13,8 15.Pečinka L. DymPls 32:29,2 16.Henner J. DuStř 33:23,8 17.Vaňák Vl. DuStř 33:36,2 18.Sládek J. BaStř 34:29,4 19.Tomáček H. ŠKot 40:52

Muži - mláďaři, 4000m: 1.Hlaváč Zd. ŠKPls 11:55,1 2.Ryha K. RNDrok 12:01 3.Čížek M. BaStř 12:08,4 4.Páda J. StKV 12:18 5.Mareš J. ŠKPls 12:24 6.Kotek J. BaStř 12:25,6 7.Obšera J. ŠumKlat 12:31,2 8.Janeček P. ŠKPls 12:36,8 9.Ehrlich V. ŠumKlat 12:40,2 10.Pavlovíček Vl. RNDrok 12:43 11.Wastl Mir. ŠumKlat 12:48,8 12.Kovalský P. ŠKPls 12:52,2 13.Doležal V. ŠumKlat 13:09,8 14.Bureš V. RHChob 13:10 15.Kotek S. BaStř 13:22 16.Kohoutek A. DuStř 13:28 17.Ulmparger I. DuStř 15:27,8

Ženy, 1500m: 1.Vrkošarová E. ŠKPls 6:23 2.Šafránková H. 6:36 3.Kopecká B. 6:42 4.Bíbová L. (všechny v Dynamo Piseň) 6:58,0

14.2. ZLIV, 9.Běh únorového vítězství sa současně KP Jihočeského kraje dospělých proběhly sa mrazivé počasí na kluzkém terénu. Muži vytrvalci, 6000m: 1.Fux St. SJPac 20:39,6 2.Ungerman J. SJKčrum 20:49,4 3.Pechek Vl. TJNVŠ 21:22 4.Tátek Fr. KINČB 21:29 5.Doležal L. KINČB 21:29,5 6.Pechek Pav. TJNVŠ 21:47 7.Pillar L. TaBomaluš 21:57 8.Jašarov Zd. KINČB 22:13 9.Valiček V. ČZStr 22:31 10.Vopat J. SJKč 22:33 11.Kudveks J. SpPls 22:47 12.Vácha J. BaPřib 23:02 13.Vokál J. RHČB 23:05 14.Zelenka V. KINČB 23:07 15.Klima V. SokKamuj 24:16 16.Palkovič Vl. SJKčr 24:21 17.Anděl J. MočB 24:25 18.Krčka B. JIPVětřní 25:06 19.Sládek Mil. KINČB 25:23

Muži mláďaři, 3000m: 1.Hladílek J. SJPac 10:18,8 2.Schuster P. ČZStr 10:36,2 3.Pudík J. SJPac 10:44,6 4.Vích Mir. KINČB 10:48 5.Dvořák St. SpSeš 10:51 6.Strojený K. RHČB 10:58 7.Hes J. KINČB 11:03 8.Volný J. SpSeš 11:21 9.Bambule J. ŠfincB 11:52 10.Reindl M. ČZStr 12:08 11.Hádel J. MAPEZliv 12:20 12.Škrleta J. NVŠ 12:32 13.Dura P. Pisek 12:36 14.Krivák J. CalBor 12:41 15.Burda O. ČB 12:57 16.Miler B. SmrčHorPl 13:05 17.Boneš M. Jitlišov 13:11 18.Draha K. MAPEZliv 13:39

Ženy, 1500m: 1.Hrubá E. VSTáb 5:41,4 2.Gyepesová L. MočB 6:04,8 3.Pecháčková M. VSTáb 6:13,2 4.Danielová Drah. RHČB 6:58,8

20.2. PUKANEC, 4.Beh februárového vítězství, vytrvalci 7200m: 1.Melicherčík B. SlUKBlava 26:03,2 2. Polkáráb J. LBZvol 27:35,2 3.Křištofiak V. AgroTrn 28:26,4 4.Urbanovič L. CalZIMor 29:15,6 5.Chládek L. CalZIMor 29:25 6.Sloboda J. StarTrn 33:21

Neregistrovaní, 3600m: 1.Moliška M. CalZIMor 13:48,2 2.Skladan P. TaPuk 13:51 3.Domonkoš Fr. Družev 13:55,6 4.Víth Mir. KINČB 10:48 5.Dvořák St. SpSeš 10:51 6.Strojený K. RHČB 10:58 7.Hes J. KINČB 11:03 8.Volný J. SpSeš 11:21 9.Bambule J. ŠfincB 11:52 10.Reindl M. ČZStr 12:08 11.Hádel J. MAPEZliv 12:20 12.Škrleta J. NVŠ 12:32 13.Dura P. Pisek 12:36 14.Krivák J. CalBor 12:41 15.Burda O. ČB 12:57 16.Miler B. SmrčHorPl 13:05 17.Boneš M. Jitlišov 13:11 18.Draha K. MAPEZliv 13:39

Ženy, 1500m: 1.Hrubá E. VSTáb 5:41,4 2.Gyepesová L. MočB 6:04,8 3.Pecháčková M. VSTáb 6:13,2 4.Danielová Drah. RHČB 6:58,8

PO UZÁVĚRCE: RUŠÍ SE 1.ročník HORSKÉHO PŮLMARATONU V PRACHATICÍCH pro nespůsobilost tratě (16.9.) II.PRACHATICKÁ HODINOVKA se koná 12.září 1981. Pořádá OATJ Tatran Prachatice



7.2.PRAHA - Hvězda, I.nominační kros pro MS v Madridu, 12 500m vytrvalci: 1.Pauchmann M. CZSLiv 38:50,2 2.Demský I. RHP 39:20 3.Vrábek M. ASVŠBByy 39:39 4.Višňáček Fr. VŠZKoš 39:41 5.Sýkora Vl. BeStř 39:45 6.Pátek V. SLIPSPA 39:55 7.Řehoř P. TeBr 40:17 8.Peček Fr. VŠP 40:22 9.Fux St. SJPac 40:27 10.Slivka M. SIBByy 40:34 11.Slovák M. ASVŠBByy 40:39 12.Procházka J. TJKlat 40:49 13.Berna J. VŠP 40:54 14.Madr P. VŠZKoš 41:00 15.Tománek St. RHP 41:05 16.Krátký Fr. DyPar 41:09 17.Kyjar I. DyPar 41:22 18.Kopecký A. LokBř 42:01 19.Ungermann J. SJKř 42:12 20.Mizera Zd. SML 42:15 21.Kocourek Vl. RHP 42:27 22.Koudelka Vl. ASMB 42:41 23.Tík Fr. KINČB 43:00 24.Procházka K. TJKlat 43:01 25.Šoch M. SLIPSPA 43:02 26.Paít K. Jidom 43:05 27.Beránek A. TeBr 43:10 28.Šrejber V. ASMB 43:20 29.Kumsta Zd. TJTur 43:28 30.Páryš Fr. NMPHa 43:43 31.Novák T. Člpa 43:56 32.Čížek M. BeStř 44:06 33.Weiser M. UniOl 44:12 34.Šroubek Vl. ŠKPlz 44:22 35.Kudláček Fr. SoZd 44:49 36.Hasal K. DuPha 44:57 37.Ganaž K. BeStř 46:41 38.Knopp J. ŠKPlz 47:15 39.Kostka J. VTZChom 47:16 40.Pedánek L. DuYFla 47:24 41.Schenk M. SoStěž 49:01 42.Černý V. VŠP 50:11 43.Dvořák J. NMPHa 53:02 44.Knopp J. AtiPha 53:44 45.Průša J. SoZd 54:07 Zoubek M. ZbrBr, Schmidt A. ASVŠBByy, Linhart J. RHP a Barus A. DuPha vzdali.

Miláři a junioři, 7500m: 1.Vávra A. ZbrBr 23:44 2.Behún M. ASVŠBByy 24:02 3.Pátek J. SJSStB 24:03 4.Nechyba B. ASVŠBByy 24:05 5.Hlaváč Zd. ŠKPlz 24:26 6.Kolbaba J. ZbrBr 24:29 7.Jakob P. TJVít 24:33 8.Pasrbek Dr. TJVít 24:33 9.Jařábek L. RHP 24:53 10.Hamala M. LokBíl 24:53 11.Strnad P. DyPard 24:59 12.Zlab M. VŠP 25:00 13.Másilko A. SLP 25:00 14.Žižka R. SpP 25:00 15.Segerád M. SLPHa 25:16 16. Mayer J. SpolNer 25:19 17.Smutný R. TeBr 25:29 18.Forst J. VŠP 25:36 19.Kotek J. BeStř 25:39 20.Nelberg J. TJVít 25:38 21.Brůček Zd. VTZChom 25:43 122.Šrot R. SJKř 25:54 23.Viták J. StKV 25:55 24. Gaial L. DyPar 25:56 25.Tomeš J. ASMB 25:58 26.Čápek P. TeBr 26:06 27.Lojisek M. VŠP 26:14 28.Valčíček V. CZStR 26:16 29.Trubač R. LokBíl 26:22 30.Ponížil D. TJKrn 26:23 31.Luz P. SpOp 26:31 32.Helmann V. VŠP 26:35 33.Pavlovíč Vl. REDRok 26:38 34.Hraďil L. PolKl 26:50,5 35.Čeřovský Zd. SokJablOrl 27:01 36.Jelen J. SokPot 27:01,1 37.Slabý Vl. VŠP 27:35 38.Čadek J. TJKrn 27:36 39.Švec J. TePha 27:37 40.Hudský Ā. ŽelProst 27:38 41.Zlatohlávek P. LokBíl 27:50 42.Zouhar P. TJKrn 27:57 43.Majer Zd. BohPha 27:56,5 44.Brož J. VŠBotr 28:14 45.Červinka P. SJSlav 28:43 46.Strnad R. VŠP 28:50 47.Špička J. SBrOz 28:53 48.Kašpar Vl. VTJKram 29:10 49.Nežil R. SBrOz 29:34 50.Kotrba Zd. SčBčh 30:58 atd., celkem 53 v čli, další vzdali.

Ženy vytrvalkyň, 5000m: 1.Urbanová J. RHP 18:39,4 2.Kočižková H. VŠP 19:23,5 3.Rulová Vl. SoZeb 20:06,3 4.Kaločová I. VŠP 21:09,3 5.Verginerová E. AtiPha 22:30,7

Ženy miláři, 2500m: 1.Michalová R. RHP 9:26,6 2.Stroblová S. TJKrn 10:18,8 3.Smolová J. AtiPha

7.2.HOLEŠOV, IX.Běh únorového vítězství, silnice 18 km hlavní závod:				
1.NĚMEC Ondřej	Slávia Kroměříž	57:48	33.BARTOŠEK Vladimír	Lokomot.Olomouc 1:10:18
2.HOŘINEK Jaroslav	TJ Gottwaldov	1:00:26	34.KEROUS	RH Žižkov 1:10:24
3.BUKOVJAN Vlastimil	Jiskra Otrokovice	1:01:06	35.BRILICH Ivan	Svit Gottwaldov 1:10:37
4.HAJNÝ Zdeněk	Tatra Kopřivnice	1:01:14	36.CHUDÁRNK Vladimír	Sokol Fryšták 1:11:23
5.HRETEL Ivan	TJ Gottwaldov	1:02:11	37.PROCHÁZKA Zdeněk	Svit Gottwaldov 1:11:45
6.GAZDÍK František	Slávia Kroměříž	1:02:48	38.HUBÁČEK Vojtěch	RH Holešov 1:12:04
7.KUČERA Václav	TJ Gottwaldov	1:03:05	39.NOVOVNÝ Stanislav	Duk.Uher.Hradiště 1:12:20
8.PIKHA František	Sigma Hranice	1:03:18	40.NOVÁK Václav	RH Brno 1:13:10
9.FARÁŘ	RH Žižkov	1:03:55	41.NOVÁK Karel	TJ Nedašov 1:13:16
10.BANZL	RH Žižkov	1:03:59	42.QUARDA Antonia	OUNZ Nový Jičín 1:14:02
11.PAYEZEK Luděk	VŠZ Brno	1:04:20	43.PASTUSZEK Pavel	Svit Gottwaldov 1:14:12
12.HOLEŠ Bohumil	TJ Gottwaldov	1:04:40	44.KABELÍK Jaroslav	SLSl.Uher.Hradiště 1:14:24
13.KOCHÁN Milan	TJ Gottwaldov	1:05:15	45.RULC Jiří	RH Brno 1:15:01
14.-15.KOVÁŘ Jiří	SKTURIST V.Karlovy Sokol	1:05:22	46.VOJKŮVKA Jiří	RH Brno 1:15:03
ŠKARKA Bohuslav	Tatra Kopřivnice	1:05:22	47.ŽENATA Milan	Minerva Boskovice 1:15:06
16.KAŇEK Teodor	RH Brno	1:05:28	48.GAJDOŠÍK Jiří	Moravan Otrokovice 1:16:06
17.SKANKA Miroslav	Sokol Ženklaava	1:06:07	49.PIČMAN	RH Žižkov 1:16:21
18.MACHOŠ Miloslav	Svit Gottwaldov	1:06:27	50.DOSEDLA Miloš	Slávia Gottwaldov 1:17:12
19.JAMBOR Zdeněk	Moravan Otrokovice	1:06:37	51.VESELÝ Miroslav	Tatra Kopřivnice 1:17:39
20.LÝSEK Jaroslav	Spartak Karvina	1:06:45	52.PEVNER Jaroslav	Gomtex Přeclav 1:18:29
21.ŠVĚDA Josef	Moravan Otrokovice	1:06:59	53.NOVOBILSKÝ Jiří	Kotouč Štramberk 1:19:27
22.KALENDA Jiří	Sokol Vážovice	1:07:46	54.KADLEČEK Josef	Spartak Uher.Hrad 1:19:40
23.BOROVSKÝ Miroslav	RH Brno	1:07:59	55.BRHO Labomír	VŠ 5849 Uh.Hradiště 1:20:20
24.POBOŘIL Jan	Kotouč Štramberk	1:08:33	56.GRAMB Bohumír	RH Žižkov 1:20:37
25.SCHAFER Michal	TJ Gottwaldov	1:08:57	57.ČEJPEK Stanislav	Otrokovice 1:22:27
26.BERÁNEK	RH Žižkov	1:08:58	58.FIALOVÁ Jana	TJ Gottwaldov 1:24:35
27.TRNKA Vladimír	RH Brno	1:09:04	59.STACKOVÁ Anna	TJ Gottwaldov 1:25:07
28.HYKEL Josef	Kotouč Štramberk	1:09:22	60.VLK Zdeněk	Otrokovice 1:29:02
29.VODIČKA Jan	Lokomotiva Olomouc	1:09:30	61.-62.URBÁNKOVÁ Monika	TJ Gottwaldov 1:31:36
30.ADÁMEK Antonín	Spartak Uher.Brod	1:09:53	DOUDĚRA	RH Žižkov 1:31:36
31.SEIDL	RH Žižkov	1:10:08	63.-64.ČÁP Zbyněk	RH Žižkov 1:31:49
32.ČEKAN Pavel	RH Žižkov	1:10:10	ŠRÁNEK Petr	RH Holešov 1:31:49
33.BARTOŠEK				

Masový závod, 8 km, muži do 35 let: 1.Chytil TvVšech 29:55 2.Machálek MoOtr 31:04 3.Sršeň RH Holešov 31:12 4.Přivětivý Takop 31:25 5.Vitěk ZPSGottv 31:26 6.Josefík Fr. RH Hol 32:19 7.Smolop 33:04 8.Kaňešek PŠBrno 33:05 9.Pačák RH Hol 33:55 10.Kulhánek VŠ5849Uhr 34:15 11.Šavík Takop 34:30 12. Kučera SokPot 34:31 13.Josefík P. 35:07 14.Štorka VÚUhr 35:08 15.Kolář MoOtr 35:10 16.Krutošik 35:39 17.Hanáček 35:50 18.Jelíněk 35:55 19.Diringer PŠBrno 36:20 20.Straka VÚUhr 36:40 atd. Bes označení členové TJ RH Holešov.



21.2. PRAMA, 29. Běh únorového vítězství, vytrvalci 10 000m: 1. Uváil I. TJV 30:57 2. Bauckmann M. CHZLit 31:00 3. Zwiefelhofer V. VŠP 31:29 4. Šjakra V. BaStř 31:33 5. Višnický Fr. VŠZKo 31:38 6. Vrábal M. DuBys 31:41 7. Madár Fr. VŠZKo 31:45 8. Pátek V. SLP 32:33 9. Beran J. VŠP 32:34 10. Procházka J. TJK 11. Nechyba B. DuBys 33:00 12. Koudelka V. AŠMB 33:03 13. Ungermann J. SJKr 33:17 14. Wejman L. SpMMMe 33:21 15. Jopecký A. LokBřec 34:07 16. Čížek M. BaStř 34:14 17. Ješek M. ŠKPlz 34:23 18. Jeřábek L. RHP 34:24 19. Misera Z. SMM 34:28 20. Kunsta Z. S. SKTur 34:29 21. Semela P. ChemPa 34:42 22. Soch M. IFS 34:52 23. Novák T. VagLLpa 35:02 24. Sourek V. ŠKPlz 35:05 25. Mliečko M. BZVILRuš 35:07 26. Rejzber V. AŠMB 35:09 27. Mach V. SpMMTe 35:10 28. Procházka K. TJK 35:12 29. Páryš Fr. NMSMch 35:14 30. Pavl J. T-Chrud 35:18 31. Dušek P. SJSB 35:29 32. Fait K. Jidom 35:30 33. Vopat J. SJKr 35:32 34. Kudláček Fr. SoDZ 35:34 35. Škorpil M. Bohem. 35:34 36. Hasal K. DuPa 35:53 37. Novák J. LokOlom 36:10 38. Spičák A. VVPha 36:11 39. Ouhrabka K. VVPha 36:12 40. Slaměný O. VagLL 36:16 41. Tůma J. SPP 36:21 42. Eliáš St. AŠMB 36:27 43. Vaoulin J. LokOlom 36:28 44. Doležal L. KINČB 36:34 45. Hušeň SpMMMe 36:35 46. Ganaž K. BaStř 36:36 47. Machek P. TJJiB 36:51 48. Krupička M. CHZLit 36:58 49. Tůma P. SoDZ 37:09 50. Sedláč L. SaRas 37:12 51. Zizka J. MSBr 37:21 52. Anděl M. VTŽChom 37:24 53. Kostka J. VTŽChom 37:31 54. Darrl O. RHP 37:32 55. Jaroš A. DuDej 37:52 56. Sochenk M. VČPJAhl 38:04 57. Peřínka L. DyPls 38:12 58. Růžička J. SoDZ 38:31 59. Kosač I. CHZLit 38:34 60. Zizka J. SJBrun 38:37 61. Pítal I. SJBran 38:37 62. Varchola M. SoDZ 38:37 63. Skořepa St. SaRas 38:38 64. Haška V. SJSB 39:33 65. Rehberger B. RHP 40:34 66. Krivoš E. RHEK 40:58 67. Dvořák J. NMSMch 41:26 68. Zeman M. SpValt 43:01 69. Knopp J. AtlPha 44:12 70. Průha J. Sobej 44:26 71. Hrdlička V. SP 48:46 - Lenčes J. IntBlava vadal.

Muži mláďi, 5000m: 1. Barus A. DuB 15:15 2. Beňuš M. DuB 15:15,2 3. Bari A. DuPa 15:49,2 4. Slivka M. S1BB 15:50 5. Hlaváč Z. ŠKPlz 15:51 6. Ovesný V. DuB 15:51,5 7. Bečka M. DuB 15:58 8. Bodra J. DuPa 16:00 9. Pátek J. SJSB 16:00,2 10. Ryba K. RHDROK 16:20,2 11. Šeman M. SVŠTBlava 16:23,4 12. Károč P. VTKKram 16:25,4 13. Koudelka B. VTKK 16:27 14. Žižka R. Sp 16:28,5 15. Brůšek Z. VTŽChom 16:28 16. Šulc A. IPS 16:30,4 17. Turas M. IPS 16:38,5 18. Kotek Jar. BaStř 16:39,4 19. Hrnčíř L. PolK 16:45 20. Kovalský P. ŠKPlz 16:45,2 21. Strnad P. DyPar 16:45,3 22. Mlynářčík M. SVŠTBlava 16:46 23. Eichler J. RHP 16:47,2 24. Urban J. SJBrun 16:47,2 25. Pánek J. PolK 16:47,2 26. Mareš J. ŠKPlz 16:47,4 27. Knop J. ŠKPlz 17:00,2 28. Pavlovič V. RHDROK 17:08,2 29. Tůma T. Jihb 17:12,4 30. Vejsal K. TJK 17:14,6 31. Podošva V. SJBrun 17:16,6 32. Štancal D. DuPa 17:18,5 33. Vít M. KINČB 17:22,2 34. Jonáš R. VTKK 17:32,2 35. Viták J. SKVY 17:33 36. Janda P. TJKra 17:37,4 37. Mikšik A. VTKK 17:43,2 38. Bartoš TJK 17:56,2 39. Kosák I. DuPa 18:06 40. Horáček P. SpČelák 18:11 41. Špiška J. SaRas 18:11,2 42. Líbal K. RHPAR 18:11,3 43. Kolínek Z. VTKK 18:12 44. Kalous M. Sp 18:12,4 45. Šramota J. TJK 18:35,4 46. Konečný L. VTKK 18:42 47. Nágel R. SaRas 18:45 48. Janáček V. VTKK 18:52,4 49. Kulíšek J. Sp4 19:04,4 50. Kašpar V. VTKKram 19:05 51. Knotek V. VTKK 19:10 52. Nový V. Sp 19:10,2 53. Novák I. SaRas 19:46,4 54. Beneš P. VTKK 19:57,2 55. Buchl B. LokBřec 20:37,2 56. Mocker Fr. LokBřec 21:49,6 57. Duda Č. CTJKZ 24:35,2 58. Pavlík J. VTKK 24:36 - 4 vadal.

Ženy, 2500m: 1. Bykudalová B. Geobr 8:29,2 2. Urbanová J. RHP 8:48 3. Rozinová K. SLPFB 8:54,2 4. Banderová L. LokBřec 9:06,4 5. Kočíšková H. VŠP 9:12,2 6. Čerová J. VŠP 9:14 7. Dytřichová J. TJNHach 9:18,4 8. Michalová R. RHP 9:22,2 9. Bulcová V. Sobob 9:23 10. Čermáková H. ODPFMach 9:30,4 11. Loubková H. AŠMB 9:42,6 12. Brubá E. VSTáb 9:54,4 13. Gypesová L. MatČB 10:02,2 14. Motlová E. TJNHach 10:12,6 15. Pecháňková H. VSTáb 10:15 16. Horová J. SJBran 10:18,8 17. Vergoinerová E. AtlPha 10:30,0 18. Trojčková A. Sp 10:42,2 19. Smolová J. AtlPha 10:47 20. Stavárková D. TJKra 11:27,2

21.2. ZNOJMO, 10. běh Vítězského únoru, muži vytrvalci 9000m: 1. Hlaváč D. 34:12,4 2. Chmelík K. 35:16 3. Štola L. 36:45,9 4. Langr M. 39:46,7 (všichni TJ Znojmo a LS Znojmo) - Svačina K. LokBřec vadal.  
Muži mláďi, 4500m: 1. Laky J. TJZnoj 14:42,4 2. Weiss J. LokBřec 15:16,5 3. Januška I. SokŠan 16:03  
Muži veteráni, 4500m: 1. Koukal V. SpTřeb 16:54,5 2. Klouda T. LSZnojmo 19:36,2

21.2. PŘÍBRAM, 6. únorový běh Kvochutí, vytrvalci do 40 let, 8400m: 1. Tik Fr. KINČB 28:24,4 (tr.r.) 2. Broum P. VŠP 28:51,2 3. Kůdovs J. SpPis 29:49,2 4. Vališek V. ÚZStř 30:09,4 5. Jašarov Z. KINČB 30:16 6. Šumbers J. VVPha 30:22,4 7. Vácha J. BaPřib 30:58,2 8. Kelynek St. SpRas 32:32 9. Hebejk J. VŠP 33:10,4 10. Kříž V. RHPFib 33:24,2 11. Betušník L. RHPFib 34:13,2 12. Kalouda Fr. BanBohut 34:13,4 13. Bulina J. KovaPřib 34:23,2 14. Loučan J. Kovoňáři 34:41,8 15. Pucha B. RZBor 35:32 16. Průha J. SJBobe 37:41,2 17. Tomášovský V. SSMKO 38:08,4 18. Bláha K. TJRas 39:03,4  
Veteráni 40 - 49 let, 8400m: 1. Křížka M. TJFach 31:42,4 2. Milřait J. RZDobř 32:09,6 3. Nápek V. SpB 32:58,2 4. Kovalčík V. SSMKO 36:58,8 5. Zsasz Z. LokOlom 37:43,2  
Veteráni 50 - 59 let, 8400m: 1. Hladík K. BaPřib 36:52,2 2. Tomášek H. ŠkOst 39:07,8 3. Sechovec K. PrFyk 40:17,2  
Veteráni nad 60 let, 8400m: 1. Pech Z. SpPřib 38:23,8  
Mláďi, 4200m: 1. Broum P. VŠP 14:47,2 2. Machain V. SpFrta 14:56,6 3. Vlček J. RHPFib 15:27,2  
4. Hebejk J. VŠP 16:52,2 5. Klíma St. RHPFib 17:19,2 6. Pranta E. SpPřib 18:13,4 7. Pejt J. SSMKO 18:28,6 8. Pranta P. SpPřib 18:32,2 9. Čámský J. SpPřib 18:55,8

21.2. TŘEBÍŠOV, majstrovství Východočeského kraje v espoimom behu, muži vytrvalci 9600m: 1. Boudk E. VŠZKo 32:53 2. Tissa T. VŠZKo 33:26 3. Fedarčík P. VŠPř 34:44 4. Tůdoš A. SJKr 34:47 5. Páteček J. VŠZKo 36:07 6. Krabáček J. SJKr 36:16 7. Dobák J. VŠPř 38:15 8. Kříštof V. VŠPř 40:35 9. Pachelk V. ŠtárTřeb 44:26  
Muži - mláďi, 4700m: 1. Šipula J. VŠZKo 17:12 2. Jarný M. VŠZKo 17:17 3. Petro E. VŠZKo 17:19 4. Švec J. VŠZKo 17:28 5. Verbovský J. Partšard 17:52 6. Madár J. VŠZKo 17:55 7. Greš Fr. VŠZKo 18:20 8. Hájek L. VŠZKo 19:41 9. Martinovil L. SJKr 21:06  
Ženy vytrvalkyne, 3800m: 1. Bernáthová A. VŠZKo 18:27 2. Balogová K. ZTSKo 20:29 3. Kašalová M. VŠZKo 21:42  
Ženy mláďi, 2000m: 1. Bernáthová A. VŠZKo 9:06 2. Balogová K. ZTSKo 10:09 3. Kašalová M. VŠZKo 10:32,0

22.2.STOCHOV, 10.běh únorového vítězství se konal se stálého anešení. Muži 6 km: 1.Pekař Fr. PolKl 19:27 2.Kocourek Vl. RHP 19:45 3.Klešnil J. TJKlat 19:55 4.Poduška J. PolKl 20:07 5.Doležal V. ŠumKlat 20:23 6.Ehrlich V. ŠumKlat 20:26 7.Bařant J. ŠumKlat 20:27 8.Páram M. ŠumKlat 21:20 9.Jučera M. SokKoleš 21:24 10.Špička J. SnRost 21:24 11.Komenda M. LokRak 21:51 12.Pospíšil J. LokDěš 22:22 13.Chochola Vl. TnTuchl 22:30 14.Svitil A. LokBer 22:30,4 15.Pelc J. SokSřr 23:00 16.Filip K. Baryňh 23:08 17.Kosina M. SnKlad 23:21 18.Pišinger M.- AŠMB 23:40 19.Korenko D. LokRak 24:00 20.Sevald J. JiHřib 24:13 21.Svoboda L. KovoPha 24:21 22.Kudělka O. VTJKram 24:39 23.Dvořák Zd. Lokkl 24:49 24.Lorenc Fr. VTJKram 25:05 25.Mocker Fr. LokDěš 25:28 26.Buraš L. VTJKram 25:59 27. Pacovský T. Lokkl 26:08 28.Malina J. Důlnosek 26:56 29.Brabeč M. VTJKram 27:05 30.Kozal K. SpDKl 27:24 Chytrý B. RHP vsdal

Veteráni do 49 let, 6000m: 1.Ollé L. AŠMB 21:32 2.Šusterka V. SpP 22:57 3.Karger I. TJKol 23:23 4.Šubrt V. SokMst 23:37 5.Haasův Zd, LokOlom 24:50 6.Hučko P. 26:03 7.Krafer J. BaStoch 26:31 8.Krejčí M. BaStoch 26:33 9.Sýkora Vl.Sjpha 27:23 10.Čížek V. BaStoch 28:25 11.Dolanický V. ČVUTPha 29:20 12.Fuchs V. LSKladno 39:44

Veteráni do 59 let, 6000m: 1.Lehček A. Bohem. 24:47 2.Hejdáněk V. RHP 26:24 3.Čánský J.SpPřib 28:00 4.Špergl Fr. LSKlad 31:39  
Veteráni nad 60 let,6000m: 1.Dolenský Bř. AŠMB 23:42 2.Píro J. TJKol 25:41 3.Hobst O. VSPha 27:16 4.Kindl J. Bohem. 32:15 5.Kočí J. TJKobyl 37:35

22.2.VÍČENICE, 8.běh vítězného února, muži vytrvalci 7400m: 1.Kolbaba J. ZbrBr 22:42 2.Cypris Fr. IntBlava 22P58 3.Bohuslav J. SpTř 23:13 4.Klement P. TeBr 24:23 5.Zavadil A. SpBlan 24:24 6.Musil Lub. MetBlan 25:02 7.Smutný J. TeBr 25:31 8.Januška I. SokSan 25:33 9.VespalecPř. Spádan 25:43 10.Kašpar J. MSBr 26:04 atd. celkem 18 běžců.

Milaři 3700m: 1.Kolbaba J. ZbrBr 10:55 2.Bohuslav J. SpTřeb 10:56 3.Klement P. TebBr 11:27 4.Smutný J. TechBr 11:39 5.Brůna M. SpTřeb 12:33

Neregistrovaní, 3700m: 1.Januška I. SokSan 12:22 2.Král A. SokKralo 12:33 3.Duchoň M. SokVíceň 12:56 4.Dubravec P. VÚNAMO 13:37 5.Sklanář V. SokVíceň 13:40 atd., celkem 18 běžců.

Veteráni do 50 let, 3700m: 1.Šindlář J. MetBl 12:00 2.Koukal Vl. SpTř 12:09 3.Nechvátal J. SpTř 12:34 4.Mattuš M. Sožab 13:22 5.Mattuš P. Sožab 13:31 atd.

Veteráni nad 50 let, 3700m:Venhuda J. SpIbrn 14:31 2.Král A.st. SokKral 14:52 3.Volák J.ČKDBl 15:53 4.Koplík Fr. SpIbrn 16:36 5.Kopta V. Třebič 17:45

26.2.KRALOVICE, 9.běh únorového vítězství, vytrvalci 7960m: 1.Pekař Fr. PolKl 27:22,4 2.Fait K. JíDom 27:30,5 3.Doležal L. KIMČB 27:30,9 4.Braun M. BaSok 27:35,7 5.Ješek M. ŠKPls 28:17,9 6.Kopnický M. BaSřt 28:26,8 7.Kaop J. ŠKPls 28:37,9 8.Kratochvíl L. LokRak 28:38,8 9.Vopat J. SJKram 28:40,2 10.Němec P. ŠKPls 28:48,2 11.Poduška J. BaSok 29:08,5 12.Kajsar P. DyPls 29:18,2 13.Kučera M. Sokol 29:48 14.Hellmich J. RNDRok 29:48,3 15.Kalmayer T. VUÁŠ 23:30,3,7 16.Krieger P. BaSok 30:45 17.Komenda M. LokRak 31:46,6 18.Šusterka V. SpP 32:38,1 19.Korenko D. LokRak 33:30,3 20.Ferko J. BaSok 35:15,7 21.Špaček J. RNDRok 37:47 22.Tomášek H. ŠKStr 38:12,7

Milaři, 3980m: 1.Braun M. BaSok 13:22,2 2.Ungerman J. SJKR 13:29,8 3.Király J. BaSok 14:22,9 4.Krieger P. BaSok 14:24,7 5.Kašák J. ŠKPls 14:39,2 6.Vaniček J. AEROVodoch 18:25,1

Příchodí 20 - 30 let, 3980m: 1.Peit M. BaTluč 14:37,7 2.Vopat V. ŠKPls 15:02,6 3.Bendík Zd.TJLok 15:41,9 4.Pelo J. SokSřr 16:06 5.Vorlík P. SokKral 16:07,2 6.Jakubč L. TJLok 16:24 7.Malík B. BaSok 16:24,3 8.Graman B. RHŽik 18:02,5

Příchodí 31 - 40 let, 3980m: 1.Jgroš J. BaSok 14:06 2.Vach Fr. RHLíb 14:28,6 3.Šmid A. BaSok 16:07 4.Bernát P. BaSok 18:46,4

Příchodí 41 - 50 let, 3980m: 1.Křiška M. TJJách 14:36,8 2.Šusterka V. SpP 14:41,9 3.Šrail St. DynPls 15:41,9 4.Jírva V. TJLok 15:44,1 5.Ferko J. BaSok 16:42,5 6.Křehký A. TJLok 18:54,1 7.Němec Fr. SokLhota 19:09,2

Příchodí nad 60 let, 3980m: 1.Macht J. SJTach 19:09,2  
Ženy, 1000m: 1.Vrkošlavová E. ŠKPls 3:28,0 2.Řihová M. 3:52 3.Theuerová L. 3:53,9 4.Komárková I. 3:57,8 5.Jandová P. (všechny BaSok) 4:12 6.Holá J. SokRoč 4:41,8

22.2.ČEKOVICE, 4.Běh čejkovickými vinohrady, muži 9000m: 1.Veverka J. Jičej 34:01 2.Moravčík Zd.MSBr 34:17 3.Varvuza Vl. Siňod 34:47 4.Křivánek I. Sjslav 35:09 5.Kutra R. TJG 36:14 6.Musil L. VSSlavič 36:54 7.Škroufíl K. Siňod 37:09 8.Vejvančický Vl. TJG 37:36 9.Frolek J. TJVes 37:46 10.Bruch H. JiKjy 38:44 11.Škopek J.JiKjy 38:55 12.Ptaček L. ZetBr 41:30 13.Hlaváč J. Jičej 42:39 14.Šťavík J. Siňod 43:42 15. Veselý Fr. MinBoak 44:38

Ženy, 1700m: 1.Stancová A. TJG 7:29 2.Smutná A. JiKjy 8:15 3.Kotásková B. DružVacen 10:25,0

1.3.MOCHTÍN, 9.Běh Vítězného února a OP Klatovska v přespolním běhu, muži do 35 let registrovaní 3000m: 1.Fait K. JíDom 9:08 2.Procházka K. TJKlat 9:09 3.Vejskal K. TJKlat 9:26,6 4.Pšajdl J.TJKl 10:07,0  
Muži do 35 let neregistrovaní, 3000m: 1.Stráskaba I. TJKlat 9:51,8 2.Tripes Zd. Šuklat 10:17 3.Pojt M. DuJanov 10:37 4.Voráček Zd. SSMocht 11:06 5.Kubalík M. Sokocht 11:20 6.Jurášek Roman VUKlat 11:23

Muži nad 35 let, 3000m: 1.Hládek P. SokKdy 9:40,7 2.Vobrouček J. TnZesnaš 11:09 3.Šmid Fr. OkMýr 11:10 4.Pacheidt J. SokJanov 11:16 5.Švarc V. OkMýr 11:31 6.Mayer J. OkMýrs 11:33 7.Nach Zd. OkMýr 11:41 8.Donát A. TJSuň 12:00

Ženy, 1000m: 1.Pěsajdlová H. TJKlat 3:25,1

1.3.TRPÍSTY, 9.Běh vítězství, muži 18 - 35 let, 7400m: 1.Sýkora Vl. BaStř 26:22 2.Ryba K. RNDRok 26:47 3.Ekl J. RNDRokye 27:32 atd.

Muži nad 35 let: 1.Jaroš J. BaSok 29:13 2.Křiška M. TJJách 31:30 3.Šucha M. RNDRok 32:15 atd.



1. ENERGETICKÁ DVACÍTKA ŽDŽ - HVŮ - 28.2.

1. JELEN P.	Slawoj Rychvald	1:08:49	13. POLÁKOVIC L.	OZČÚ	1:30:33
2. DUBA Stanislav	Lokomotiva Ostrava	1:09:43	14. KRÁL V.	OZČÚ	1:31:50
3. VOHNA B.	OPOB Havířov	1:09:52	15. TĚSKA S.	Dál Paskov	1:33:03
4. KNOPE JIŘÍ	ETB	1:10:10	16. WOGA J.	OZČÚ	1:34:08
5. PROCHÁZKA JIŘÍ	TJ Vítkovice	1:10:50	17. PÍŠEK S.	OZČÚ	1:34:11
6. LYSK Jarošlav	Kovona Karviná	1:12:23	18. HENZELY S.	ŽDŽ	1:36:27
7. KRÁVČÍK M.	DÚJ Douchava	1:17:16	19. GALAS J.	PŘ OKR	1:36:28
8. ODVĚKA Z.	ETB	1:19:50	20. VURČÍK J.	PŘ OKR	1:36:29
9. CHLEBUS S.	OZČÚ	1:23:12	21. HURÝ P.	OZČÚ	1:44:25
10. HAJDEK J.	OZČÚ	1:25:36	22. DUBA J.	Sokol Louky	1:50:16
11. PIŠL Zdeňk	TJ Vítkovice	1:26:58	23. NOVÁK R.	OZČÚ	1:50:16
12. VŘÍHA Miloš	TJ Vítkovice	1:30:28	24. NOVÁK J.	OZČÚ	1:55:36
			25. KAŠTIL J.	OZČÚ	2:16:08

28.2. TRĚBCHOVICH pod Orebem, přespolečná běh Vítězského úmora, muži do 40 let 4600m: 1. Havel P. SLP 14:50  
 2. Nejean L. SpMMet 14:53,9 3. Borůvka J. SpMMet 15:22,7 4. Štýdl M. TJSvit 15:33 5. Knap Vr. RHMách  
 15:34,2 6. Pavelka Zb. Dyřar 15:35,3 7. Mach V. SpMMet 15:36,7 8. Svoboda P. DyPar 15:54,4 9. Pilař F.  
 Sohas 15:56,7 10. Štěpán P. RHM 16:00 11. Červ M. Střit. 16:09,7 12. Měchura J. DuBran 16:22,3 13. Če-  
 řovský Zd. SoJabl 16:31,3 14. Vříha P. SpMMet 16:35,7 15. Kučera Z. Sokčarm 16:37,5 16. Veyr K. VelDo  
 16:43,2 17. Šklíba K. Sohas 16:50,2 18. Schenk E. VOMJabl 16:56,1 19. Šomota J. RHM 17:03,2 20. Ku-  
 mík J. TJStud 17:07,1 21. Sádlek V. Tulaňk 17:16 22. Peishtiger J. TJTýno 17:19,8 23. Šturm M. BaVan  
 17:31 24. Nešetřil J. OZSDaš 18:03,9 25. Šmolka Fr. OZSDaš 18:22,1 26. Mikulecký B. TJTUr 18:50,9  
 27. Troutner J. TJMách 18:58,9 28. Nešetřil Vl. OZSDaš 19:17,2 29. Kubík G. OZSDaš 19:43,4 30. Klement J.  
 SpVymýto 19:56,2 31. Kratochvíl K. JiHl 20:49,3 - Nejean B. TJMách vsadl.  
 Muži do 49 let, 4600m: 1. Libra J. SpMMet 16:06,3 2. Dočkal Zd. SpMMet 16:08,2 3. Novotný J. SoHas  
 16:11,5 4. Pečáček V. TJLanš 17:48,3 5. Šmuntýl Vl. SoDolB 18:27,9  
 Muži do 59 let, 4600m: 1. Lada J. TJTýno 18:41,2 2. Houštěcký K. RHP 19:14,4 3. Tupec J. VelDo 20:56  
 Muži nad 60 let, 4600m: 1. Hanič M. TJTUr 23:54,6  
 Ženy, 1000m: 1. Dytrýchová J. TJMách 3:37,2 2. Houštěcká M. RHP 5:11,3

28.2. STARÁ TURÁ, 7. Beh Februárového víťazstva, muži vytrvalci 10000m: 1. Šeman M. SVŠTBlava 31:45,8 2.  
 Zalužil Zd. ZVLŠkal 31:52,6 3. Jura M. UranFlom 31:54,2 4. Verbovský Vl. SVŠTBlava 33:43,8 5. Šmolíček  
 M. PMNV 35:15,6 6. Málík I. PMNV 35:44,4 7. Hruška M. ZVLŠkal 36:46,6 8. Pavasa M. SntTep 36:54 9. Bří-  
 la P. SÍHod 37:27,6 10. Šerba O. ŽiŠtDub 37:42,2 11. Šmíd Fr. SZMCHZDBlava 40:55,2  
 Veteráni, 10000m: 1. Jech Fr. ŽiŠtDub 35:34,4 2. Kárpilský Št. ChŠVtu 35:36 3. Petrák M. ZVLŠk 41:59  
 Muži miliaři, 5000m: 1. Mára Zd. SVŠTBlava 16:10,2 2. Kováč M. TJLanš 16:20,2 3. Topor J. ZVLŠkal  
 VSSlav 17:47,6 6. Trojan J. Duňit 17:57 9. Pekryška J. SOUHandl 18:14,2 10. Solovič M. ChŠVtu 18:28,4  
 11. Schejbal J. Duňit 19:15,2 12. Šlauný M. Duňit 19:55,6  
 Ženy, 1500m: 1. Národová A. SVŠTBlava 4:17,8 2. Šarovčíková J. PMNV 4:33,6

28.2. SELĚTICE, 9. leanní běh únorového vítězství, muži vytrvalci 6000m: 1. Svoboda J. Bohem 20:33,2 2. Kusa-  
 sta Zd. TJTUr 20:35 3. Dias V. TJJH 21:13,5 4. Machain V. SpP4 21:33,6  
 Mílaři 19 - 35 let, 3000m: 1. Dias V. TJJH 10:04,4 2. Kusata Zd. TJTUr 10:08,4 3. Čbládek J. LIAZ  
 MúHr 10:12,2 4. Pecka J. TJChod 10:53,0  
 Muži 36 - 50 let, 3000m: 1. Matys St. ZEZHoř 10:41,8 2. Dolšeček Fr. SJSrB 10:48,2 3. Mužíček J. LIAZ  
 MúHr 11:23,4 4. Šlechta J. MŠM 11:23,4 5. Frinta Vl. LIAZMúHr 11:49,4 6. Žaňko M. DuPa 12:30,2 7. Luks  
 E. ČMPEKotr 12:33,2 8. Hájman J. SokŠel 13:15,8  
 Muži nad 50 let, 3000m: 1. Diviš Vl. LokBak 13:23,7 2. Assmangys J. SokBoba 14:09,8 3. Venclák Vl.  
 LokBak 15:00,2 4. Šlechta M. SokŠel 15:34,6

28.2. KADAŇ, krajský přebor v přespolečná běhu Severočeského kraje, muži vytrvalci 9000m: 1. Bulva V. LIAZ  
 32:44,5 2. Němec O. SCEZLov 32:54 3. Brůšek Zd. VTŽChom 33:23 4. Zahradka J. SnLib 33:57,4 5. Hamel M.  
 SnLib 33:57,6 6. Kudláček Fr. SoBz 34:08,6 7. Kuthan V. SnVř 34:55 8. Eliášer I. SnKad 34:56 9. Man-  
 zelka P. SnLib 35:29 10. Kawaček V. SCEZLov 35:58 11. Krupička M. CHZLit 36:49 12. Trubaš R. LokBil 38:26  
 Koška J. VTŽChom a Jukl Jos. vsadil.  
 Mílaři, 3000m: 1. Pešek Zd. SaLib 12:46,7 2. Seliger J. LIAZJab 12:49,6 3. Kužel J. LIAZJab 12:54,2  
 4. Hamala M. LokBil 13:42,2 5. Jáhoda R. LIAZJab 13:49 6. Třešňák P. SnKad 13:54 7. Zlatohlávek P. LokBil  
 13:54,2 8. Bělohávek P. SCEZLov 14:03 9. Pokusa I. LIAZJab 14:09,2 10. Čwontner V. CEZLit 14:18,2  
 11. Mysliveček J. LokBil 14:33 12. Jalásek J. SnLib 15:01 13. Pátník M. LIAZJab 15:21 14. Buchla E. LokBě  
 15:42 15. Maňánka L. LIAZJab 16:18 16. Bucher A. SnLib 16:31 17. Kubert Vl. SnKad 16:44 18. Oborník T.  
 SoDolZl 17:11 19. Pánek Vl. LokBě 18:00 20. Mocher Fr. LokBě 18:41  
 Ženy vytrvalkyň, 3600m: 1. Čermáková A. SoBz 16:23,8 2. Trčková A. SpÚL 17:35,4 3. Pařilová P.  
 SaKad 18:29,8 4. Colová M. SpÚL 18:13,7 9:12,4  
 Ženy mílařky, 1900m: 1. Brožová Zd. SaKad 9:07,8 2. Hebovidská M. SpÚL 9:12 3. Dvořáková Z. SpÚL

26.2. KADAŇ, Běh únorového vítězství, muži 3000m: 1. Vach Fr. RHLib 10:07 2. Batelka R. CHZLit 10:42,9  
 3. Sadil Fr. VTŽChom 10:46,4 4. Martyka Ji DNTKa 10:53 5. Karda M. LokTep 11:05 6. Závadař J. VTŽChom  
 11:15 7. Chaláš J. VTŽChom 11:16 8. Ťvaka J. DNTTuš 11:28 9. Jiráček P. DNTKa 11:30 10. Kruppel J.  
 TJUhoň 11:51 11. Raucher M. VTŽChom 12:19 12. Glaser V. DNTTuš 12:19 13. Kopic Vl. DNTTuš 12:38  
 14. Dolajší F. DNTTuš 12:53 15. Koukol I. DNTTuš 13:08 16. Kruppel Z. SokRadec 13:22  
 Ženy, 800m: 1. Šveigrová Vl. 3:05 2. Vofešová Kv. (obě DNT Tušimice) 3:06







7.3. JAROSLAVICE, 6. roč. přespolního běhu kolem Jaroslavičského rybníka. Nevelká pohraniční obec Jaroslavi-  
vice, vzdálená asi 18 km od okresního města Znojma, byla již počestě svědkem velké atletické události.  
V sobotu 7.3. se zde běžel kros, který organizátoři velmi dobře připravili. Zúčastnilo se ho celkem  
173 běžců ve 13 věkových kategoriích. Závod probíhal sa pěkného počasí, ale tratě byly velmi těžké -  
bláto a kamení, pro vytrvalce 2500m asfaltu, lávky přes vodu spod. S nepříjemností tratě se nejlíp vy-  
pořádal Miroslav Zoubek ze Zbrojovky Brno. Mládežnické kategorie měly své tratě v areálu zámečného parku.  
Po skončení závodu měli účastníci možnost shlédnout výstavu vín spojenou s ochutnávkou a taneční  
sábavou.

Určitým paradoxem a hlavně sklamaním pro pořadatele bylo, že se na startu objevila pouze jediná  
žena - Helena Zerková z Univerzity Brno - byt samotný závod nese v záhlaví název "Běh MDŽ"!

Muži vytrvalci, 10160m: 1. Zoubek M. ZbrBr 33:33,4 2. Gottwald V. S. S. Slav 34:45,2 3. Krejčí V. S. S. Slav  
35:10,9 4. Kamenáský O. Sočab 36:01,2 5. Biksa Fr. S. Hren 36:22 6. Chytil V. T. V. Šlech 36:47 7. Zavadil  
A. ČKD Blah 36:59 8. Januška I. Sočab 38:11,5 9. Hlaváček D. T. J. Znoj 38:40,6 10. Svoboda V. T. J. Znoj  
39:23,8 11. Brychta Fr. DuPa 39:31,3 12. Karpíšek J. MSBr 39:56,1 13. Musil L. MetBl 39:57 14. Šaerda  
F. ČKD Blah 40:06,5 15. Chmelík K. T. J. Znoj 40:25,3 16. Duaba A. SoSlup 40:45,4 17. Štola L. T. J. Znoj  
43:44,8 18. Betlach A. DuPa 43:50,7 - Vadra V. PSZnoj a Janíček J. SSUH vzdali.

Muži mílaři, 6100m: 1. Vávra A. ZbrBr 18:58 2. Bohuslav J. SpTř 19:42 3. Křivánek I. S. S. Slav 20:20  
4. Weis J. LokBřec 26:33 5. Laky J. T. J. Znoj 20:46 6. Kozmák T. TeBr 21:00 7. Mucha J. T. J. Znoj 21:39 8.  
Boubín J. S. S. Slav 22:15 9. Peřinka J. SokBož 22:41 10. Hříbek J. Dyják. 24:12 11. Kušera B. LSZnoj  
12. Motl V. Únanov 24:50 13. Klouda J. TJG 25:51 14. Zlámalák P. LokBřec 26:33 15. Ivanovský B. Dyják.  
27:48 16. Mittner Fr. LSZnoj 28:28 17. Křivánek L. MSBr 31:10 - Hloušek Fr. Dyják. vzdal.

Veteráni - vytrvalci, 10 160m: 1. Šindelář J. MetBl 36:50,9 2. Matuš P. LokBr 39:59,2 3. Mechvátal  
SpTř 43:43,6 4. Káňa O. ZeTr 46:48,0

Veteráni - mílaři, 6100m: 1. Koukal V. SpTř 23:13 2. Matuš P. Sočab 24:54 3. Veuhuda J. SpIbra  
25:55 4. Klouda T. LSZnoj 26:27 5. Novotný L. Sočab 29:05 6. Koplík Fr. SpIbra 30:49,0  
Ženy, 1220m: 1. Zerková H. UniBr 4:15,4 Ladislav B a s t 1

7.3. PŘÍBRAM, mistrovství ČSR mužů a žen v krosu. Závod se konal v blízkosti stadionu Uranových dolů  
u Fíčky Litavky. Organizace bylo mistrovství velmi dobře zajištěno, mělo hladký průběh a hlavně se zá-  
vodilo na vhodně zvoleném zvláštním okruhu 2130m dlouhém. Ten kladi na všechny startující velké požadav-  
ky a důkladně prověřil nejen jejich fyzickou připravenost, ale i technickou-běžecskou přizpůsobivost  
a důkladně prověřil nejen jejich fyzickou připravenost, ale i technickou-běžecskou přizpůsobivost  
(polní a lesní pěšiny místy pokryté zledovětými sněhem se střídaly s úseky došloup bahnatými a močálo-  
vitými s řadou vhodných přírodních překážek). Prostě kros jak má být - však jej také vybíral odborník,  
byvalý čs. krosový mistr a nyní učitel a duše celého závodu Honsa Bejček!

Jediným nedostatkem závodu byla poměrně malá účast startujících - v dnešní době, kdy se snaží-  
me maximálně propagovat a do praxe uvést krosovou sezónu jako jednu z možností pro zvýšení výkonnosti  
běžců a jejich celkové běžecské odolnosti se nám jeví jako nepřijatelný anachronismus rozhodnutí STK VAS  
ČOV ČSTV omezit účast na 12 členovou výpravu z každého kraje! Nad tím je nutno se zamyslet a pro příš-  
tí rok zvolit jinou variantu.

V kategorii mílařek se mezi vedoucí trojicí odehrál velký boj: po většinu tratě srdnatě udáva-  
la tempo Kočičková, zvláštním zvýšením zasloužená zvítězila Sívková před Vrkošalovou. Nutno říci,  
že první tři prokázaly vsápuť výkonnosti i na dráze. Víc se čekalo od Faličkové a Pardubové.

V kategorii vytrvalkyň udávaly tempo naše nejlepší maratónkyně - dlouho vedla favorizovaná  
Urbanová, nakonec vítězila Balcarová, která si lépe rozvřela síly a hlavně se líp přizpůsobila těžké  
trati. Příjemně překvapila Bänderová.

V obou mužských kategoriích byli jasní favorité - v mílařích letošní krosový překvapení Bauck-  
mann a ve vytrvalcích dosud náš nejlepší krosář a maratonec Zwiefelhofer. Oba běželi způsobem start -  
cíl a přesvědčili, že to myslí z účasti na MS v krosu vážně. V mílařích je příjemným překvapením výkon  
nadažného Peška a potěšil úspěšný návrat dlouho zraněného a nemocného Barana. Ve vytrvalcích roste  
výkonnost velmi rychle Vladimír Sýkora se Stříbra, víc jsme čekali od Tománka a Linhartě, kteří se  
nedokázali přizpůsobit různorodému povrchu tratě.

Muži vytrvalci, 9000m: 1. Zwiefelhofer V. V. ŠP 26:17,4 2. Sýkora V. BaStř 26:55,2 3. Pátek V.  
IPSPha 27:16 4. Procházka J. TJKTat 27:21,1 5. Bulva V. LIAZ 27:23,2 6. Koudelka V. AŠM 27:23,2  
7. Fur St. S. Jpac 8. Pekař Fr. PolKl 9. Tománek St. RHP 10. Linhart J. RHP 11. Beneš Z. AŠM 12.  
Hausvater K. ZbrBr 13. Novák MSBr 14. Broum P. V. ŠP 15. Doležal L. KINČB 16. Měra Z. SmKL 17. Se-  
mela V. ŠP 18. Mládek V. LIAZ 19. Kocourek V. RHP 20. Němec O. SCHZlov 21. Mayer J. SpolNer  
22. Fait K. J. J. Dem 23. Zouhar L. MSBrno 24. Paček V. T. J. V. Šlech 25. Paček P. TJMVěj 26. Weiser M.  
VŠOLm 27. Šoch M. IPSPha 28. Zahradka J. Salib 29. Nosek M. MSBrno 30. Páry Fr. NMSmich  
31. Vaculík Lokolom 32. Dostál Lokolom 33. Vácha J. BaPřb 34. Pytáček S. J. St. B.

Muži mílaři 4260m: 1. Bauckmann M. CHZLitv 12:45,8 2. Pešek Z. Salib 12:51 3. Beran J. V. ŠP  
12:51,2 4. Kolbaba J. ZbrBr 12:53 5. Seliger J. LIAZ 13:01,4 6. Kužel V. LIAZ Jabl 13:06,8 7. Semerád  
IPSPha 8. Řeňoř TeBr 9. Mikšovský ZbrBr 10. Meszljanik S. Jbrua 11. Ryba RNDRok 12. Kopic  
TrChrud 13. Strádný DyPařd 14. Pátek J. S. J. St. B. 15. Sobanýk UniOlom 16. Gašal DyPařd 17. Žen-  
šák VŠOLm 18. Měravčík MSBrno 19. Ungermann J. S. J. ŠKer 20. Šulc IPSPha 21. Koudelka VTJKH  
22. Klement J. ZbrBr 23. Hladílek S. J. Pac 24. Půda J. SKV 25. Urban J. S. Jbrua 26. Viták J. STEV  
27. Schuster ČZStrek 28. Hrnčíř PolKl 29. Čížek BaStř 30. Brůžek Z. VTŽChom 31. Šmíd RHPha  
32. Pudík J. S. J. Pac 33. Bartoň TJKl 34. Chmel TrChrud 35. Tomeš J. AŠM 36. Beneš J. MSBr 37. Ja-  
roň A. DuPa 38. Vich KINČB 39. Špička SmRozt.

Ženy vytrvalkyň, 4260m: 1. Balcarová S. V. ŠP 15:29,2 2. Urbanová J. RHP 15:37,4 3. Bänderová L.  
LokBř 15:47,6 4. Stančková A. TJG 16:29,6 5. Rulová V. SokBoh 6. Hrubá B. V. ŠTáb 7. Čermáková A. SODZ  
8. Gypesová L. MetČB 9. Bíbová L. DyPař 10. Hložánková Z. ZbrBr 11. Horová J. S. Jbrua 12. Janků E. S. Jbr  
13. Vergerinová E. AtIPha 14. Trkovská A. SpUl

Ženy mílařky, 2130m: 1. Sívková TJVít 7:16,8 2. Vrkošalová E. ŠkPlz 7:21,2 3. Kočičková H. V. ŠP  
7:22,6 4. Čermáková H. ČDPNěm 7:24,8 5. Dytrchová TJNěh 6. Filíčková TJVít 7. Pardubová TJVít  
8. Šařfánková D. DyPař 9. Nebovická SpUl 10. Kopecká DyPař 11. Dvořáková Z. SpUl 12. Dočekalová  
S. Jbrua 13. Pecháčková H. V. ŠTáb 14. Herudová TJVít.



21.2.VAVŘINEC, 5.Běh únorového vítězství, muži do 40 let 5000m: 1.Kolbaba J. ZbrBr 16:06 2.Florián J. S.Jslav 16:23 3.Hausvater K. ZbrBr 16:26 4.Cypris Fr. IntBlava 16:45 5.Gottwald V. S.Jslav 16:46 6. Novák M. MSBr 16:47 7.Čepek P. Tebr 16:48 8.Stloukal J. Spádm 16:50 9.Klement J. ZbrBr 16:52 10. Gottwald I. ZbrBr 16:54 11.Moravčík Zd. MSBr 16:55 12.Zouhar L. MSBr 17:00 13.Křivánek I. S.Jslav 17:08 14.Zavadil A. ČKDBlan 17:10 15.Nošek M. MSBr 17:20 16.Vrána M. MetBl 17:35 17.Mušil L. MetBl 17:53 18.Veapalec P.F. Spádm 18:00 19.Jalový J. SoVavř 18:13 20.Landa J. MlnBok 18:15 21.Svoboda Jos. SoSloup 18:39 22.Trešchl Fr. MetBlan 18:40 23.Džuba A. SoSloup 18:43 24.Karpíšek J. MSBr 18:50 25.Šmerda P. ČKDBlan 18:53 26.Beneš P. MSBr 18:55 27.Švec J. Blan. 18:57 28.Zemánek R. SokOstrov 19:18 29.Krajčík Zd. S.Jslav 19:37 30.Skoták SoVavř 19:45 31.Ošlejšek J. ŽelProst 19:50 32.Tomáček P. Spádm 20:06 33.Šebela P. Sáknaš 20:19 34.Vodák Zd. MlnBok 21:00 35.Šátek Zd. S.Jslav 21:18 36.Hu- dec Fr. KNSOlom 21:33 37.Chlup J. SokTěch 21:34 38.Pafísek H. Spádm 21:37 39.Křivánek L.S.Jslav 25:40  
 Veteráni, 5000m: 1.Šindelář J. MetBl 17:03 2.Šefina J. Spádm 21:07 3.Jometa Fr. MSBr 20:08  
 4.Procházka R. Spádm 20:20 5.Domanský I. LokBl 21:18 6.Vybrál J. MSBr 21:18 7.Káňa O. SetBrae 22:10 8.Kála R. SokDrnov 22:19 9.Hudec Sv. LSOlom 22:55 10.Tomáček Zd. SokSloup 24:43  
 Ženy, 5000m: 1.Hložánková Z. ZbrBr 21:45 2.Kalová Zd. GynVyhř 22:32 3.Piháková M.ZbrBr 24:22,0

8.3.LOUNY, 15.jarní přespolečná běh, muži vytrvalci 7260m: 1.Elischer I. VŠP 22:27,5 2.Beneš J.Spůl 23:42,4 3.Braun M. BaSok 23:51,6 4.Hamala M. LokBl 24:01,5 5.Brůšek Zd. VTŽChom 24:02,4 6.Šlatačká- vek P. LokBl 24:13 7.Ošventner V. CHZLit 24:36 8.Vach Fr. RHLib 24:47 9.Kudláček Fr. SoDZ 24:50 10.Krupička M. CHZLit 25:02 11.Tůma P. SoDZ 25:18 12.Tráčka P. Spůl 25:20 13.Tuček J. BTVDš 25:29 14.Chládek J. LIAZMnř 25:36 15.Krieger P. BaSek 25:42 16.Třešňák P. Sáknaš 25:46 17.Růžička J.SozD 26:15 18.Kavan L. BTVDš 26:47 19.Kostka J. VTŽChom 27:02 20.Šťavík Fr. LokDš 27:26 21.Vávra M. BaMst 28:13 22.Breník A. SokVř 28:21 23.Janů J. BTVDš 29:54 24.Hajný A. MÚVPOř 30:24 25.Han- pejš J. MÚVPOř 32:38,5 26.Zeman V. MÚVPOř 32:38,8  
 Muži mláďa, 1815m: 1.Chládek J. LIAZMnř 5:25,4 2.Korf P. LokBl 5:32,5 3.Király J. BaSek 5:35 4.Jaroš J. BaSek 5:38,8 5.Batalka R. CHZLit 5:49,2 6.Zahrádka Bf. LokBl 6:01 7.Šima J.LokBl 6:01 8.Zába L. Spůl 6:10 9.Behrna L.CHZLit 6:12 10.Šušterka V. SpP 6:15 11.Šockar Fr. LokDš 6:24 12.Vanišek J. AEROVodoch 6:55  
 Muži nad 40 let, 3630m: 1.Mužiček J. LIAZMnř 12:30,4 2.Šušterka V. SpP 12:57 3.Sadil Fr.VTŽChom 13:48 4.Cerný V. ČKDSlaný 14:46 5.Kraffer J. BaSek 15:09 6.Diviš Vl. 15:17 7.Albrecht J. SeChom 16:07 8.Louček M. CHZLit 16:50 9.Vohánka J. SokZem 19:57  
 Ženy 1340m: 1.Nebouvišková M. Spůl 4:55,5 2.Dvořáková Zg. Spůl 4:58,2 3.Tešlová D. LokBl 5:15,6 4.Trčková Al. Spůl 5:15,9 5.Chládková Zl. LIAZMnř 5:16,6

NÁS ČLOVEK NA NOVÉM ZELANDĚ

S výjimkou prvního MS veteránů v Torontu mělo Československé zastoupení na všech následujících. V lednu se konalo IV.MS veteránů v Christchurchu na Novém Zélandě. Jediným zástupcem ČSSR zde byl závod- ník Karel Zemek, který startoval 4.ledna v běhu na 25 km, pak na maratón a navíc se účastnil i přes- polečného běhu na 10 kilometrů. Během svého pobytu procestoval oba ostrovy, s nimiž se Nový Zéland sklá- dá. Vykonal rovněž cestu kolem světa, neboť s demova odletěl východním směrem přes Bombay a Singapur, zpět letěl přes Honolulu, Los Angeles a Londýn. Trenoval v kopcích i na mořských plátech, sáhal si na stadionu v Singapuru. Napsal nám, že všude ve světě viděl hodně běhajících lidí, žen i dětí a po- znal, jak mnoho jich běhá pro své zdraví a pro radost z pohybu. Redakce Maratón děkuje za poselství, které jí prostřednictvím dopisů poslal, blahopřeje mu k dobrému umístění na veteránském MS a k dobré reprezentaci československých veteránů vůbec.

A ještě jedna zajímavost: v maratónu startovalo při MS celkem 920 veteránů!

Výsledky - 4.1. PALMBESTON NORTH, 25 km (velké vedro, teplota + 28°C)		14.1.CHRISTCHURCH, maratón (teplota 26°C)	
M 40 - 44: MANNERS T. NZ 1:24:01	M 45 - 49: HUNTER E. NZ 1:26:06	M 40 - 44: DE PALMAS R. IT 2:19:34	M 65 - 69: PORTEOUS G. SKOT 3:02:23
M 50 - 54: GOWLER S. NZ 1:29:54	M 55 - 59: MADSEN S. NOR 1:40:05	M 45 - 49: FERNIE D. KAN 2:21:44	M 70 - 74: NICHOLLS S. AUS 3:09:46
M 60 - 64: HIETANEN S. KAN 1:44:04	3.GRUBER A. RAK 1:52:41	MANNERS T.G. NZ 2:21:47	M 70 - 74: GUARANTA A. IT 3:22:20
10.ZEMEK K. ČSSR 2:03:47		ESALAVARDA H. BEL 2:22:13	M 70 - 74: SMITH L. NZ 3:42:30
M 65 - 69: PORTEOUS G. SKOT 1:45:18		WALKER L. NZ 2:23:04	M 75 - 79: SMITH L. NZ 3:41:49
M 70 - 74: SCHÄFFER K. NSR 2:06:24		M 45 - 49: HIGDON H. USA 2:29:27	M 75 - 79: SMITH L. NZ 3:41:49
M 75 - 79: CORMIER G. FRA 2:35:30		HUNTER E. NZ 2:30:51	M 80 - 84: CORMIER G. FRA 4:56:08
M 80 - SPENGLER P. USA 3:09:23		MC DONALD J.K. NZ 2:32:18	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 35 - 39: SCHUMACHEROVÁ USA 1:50:42		M 50 - 54: v. ALPHEN HOL 2:27:53	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 40 - 44: ULLYOTOVÁ J. NSR 1:46:20		HERMELIND K. ŠVĚD 2:43:27	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 45 - 49: LLEBOVÁ E. NSR 1:59:01		REINHEIMER G. NSR 2:45:21	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 50 - 54: SUOMINENOVÁ N.FIN 1:51:17		M 55 - 59: RATELLE A. USA 2:36:30	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 55 - 59: MOOSEROVÁ A. NSR 2:31:24		KARLSSON L. ŠVĚD 2:46:40	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 60 - 64: KAZDANOVÁ J. KAN 2:14:02		AVS 2:47:54	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 65 - 69: KRETSCHMEROVÁ NSR 2:41:44		M 60 - 64: MCGRATH P. AUS 2:52:08	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 70 - 74: ROTHAROVÁ R. USA 2:58:59		EVANS B. NZ 2:53:34	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
pokrač. maratón žen:		HIETANEN S. KAN 2:55:45	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
Z 65 - 69: KRETSCHMEROVÁ W. NSR 4:33:54		ZEMEK K. ČSSR 3:26:00	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08
FORBESOVÁ A. NZ 4:56:52		KAZDANOVÁ J. KAN 3:54:41	M 80 - 84: ZEMEK K. ČSSR 4:56:08



14.3.OPATOVICE u Pferova, mistrovství ČSR v přespólní bšh dospělých, muži vytrvalci 12 500m: 1.Zwis-  
felhofer Vl. VŠP 40:41,2 2.Bauchmann M. ČEZLit 40:59,2 3.Urval I. TJVít 41:36,8 4.Lentš J. VŠŽKoš  
41:45 5.Vláhaický Fr. VŠŽKoš 42:12,2 6.Sýkora Vl. BeStř 42:24 7.Tomáček L. DuPaHa 42:41,8 8.Zalubil  
Zd. ZVLSkal 42:44 9.Sýkora J. SsOp 43:03,2 10.Tománek St. RHP 44:31,0 11.Krasek M. SpP 43:16,6 12.Lin-  
hart J. RHP 43:30,7 13.Koučelka Vl. AŠMB 44:00,5 14.Madr P. 44:23,8 15.Beneš Zd. AŠMB 44:33,4  
16.Beneš R. VŠŽKoš 44:40,6 17.Novák J. LokOl 44:59 18.Kolínak Fr. LokBf45:04 19.Zdráhal Vl. VŠBOstr  
45:07,4 20.Mayer J. Spolnes 45:20 21.Varnuka Vl. SiOl 45:29,8 22.Miščko M. BZVILRuž 45:49,6 23.  
Kopecký A. LokBf 45:54 24.Procházka J. TJKlat 45:55 25.Semela P. VŠP 45:57 26.Ješek M. ŠkPlz 46:00  
27.Oravec A. BZVILRuž 46:24,8 28.Hauvater K. ZbrBr 46:29,8 29.Bukovjan Vl. JiOtr 46:46,6 30.Weir-  
ner M. UniOlom 47:05,6 31.Pikna Fr. SiBrun 47:06 32.Neumann J. VŠBOstr 47:12 33.Oettwald V. S.SJslavk  
47:15 34.Hosek M. MSBR 47:17 35.Zouhar L. MSBR 47:22 36.Jaron A. DuPaHa 47:53 37.Srčubek Vl. ŠKPlz  
47:55 38.Páryš Fr. HNSaich 48:15,5 39.Bruška M. ZVLSkal 48:53,2 40.Krajčí V. S.JSlav 49:27m8 41.Va-  
culín J. LokOlom 49:29 42.Šimek Št. S.JBrun 49:59 43.Dostál O. UniOlom 51:46,6 44.Hajný Zd. TaKop  
52:15 45.Kočík M. MaKop 52:20,4 46.Pospíšil Č. SpPřF 55:48,8 47.Vencík K. SlověTrn 55:56 48.Hy-  
mal J. KotŠtram 56:04 49.Bartošek Vl. LokOl 56:07,4 50.Zapletalik P. MOHTB 59:37,8 51.Veselý Mir.  
TaKop 1:05:20,0

Muži mláři, 6000m: 1.Zoubek M. ZbrBr 21:10,8 2.Slivka M. SlPFB 21:18,6 3.Jlimeš P. TJVít  
21:23,8 4.Barus A. DuBB 21:25 5.Kužel Vl. SpTřeb 21:29 6.Florian J. S.JSlav 21:37 7.Beran J. VŠP  
21:39 8.Holák J. SlPFB 21:45 9.Pekař Fr. Polk 21:47 10.Vávra A. ZbrBr 21:49 11.Kolbaba J. ZbrBr  
21:49,5 12.Schmidt A. DuBB 21:52 13.Pagáň J. DuBB 22:03 14.Šipula J. VŠŽKoš 22:09,8 15.Řehoř P.  
TeBr 22:13 16.Kopic Vl. TrChrud 22:15 17.Pešek Zd. SaLb 22:19 18.Hochyba B. DuBB 22:22 19.Mikškov-  
ský P. ZbrBr 22:22 20.Kuruc P. IntBlva 22:24 21.Sobanský L. DuPaHa 22:27 22.Michálek P. LIAZJabl  
22:28 23.Seliger J. LIAZJabl 22:28,2 24.Křivánek I. S.Jslav 22:41 25.Moravčík Zd. MSBR 22:41,5  
26.Šule A. 22:42 27.Ovesný DuBB 22:44 28.Uchytil Vl. TJVít 22:51 29.Párek J. S.JstB 22:52 30.Bari  
A. DuPaHa 22:52 31.Urban J. S.JBrun 22:54 32.Pasrbek J. TJVít 22:55 33.Valent L. BZVILRuž 22:56  
34.Šlika R. SpP 23:09 35.Ungeran J. S.JKr 23:10 36.Ženák J. UniOl 23:11 37.Strnad P. TJPr 23:13  
38.Stuchlík P. SsOp 23:16 39.Jonáš J. VTJKH 23:20 40.Koučelka B. VTJKH 23:22 41.Zahrádka J. SaLb  
23:24 42.Urbánek J. VTJKH 23:41 43.Drobík J. VTJKH 23:42 44.Jambor A. ZetBr 23:44 45.Chmel Jos.  
TrChrud 23:46 46.Madař Vl. ZVLPobys 23:47 47.Brůšek Zd. VTJKH 23:48 48.Tomeš J. AŠMB 23:57 49.  
Wais J. LokBf 24:05 50.Beneš P. MSBR 24:16 51.Viták J. SpKv 24:42 52.Degner M. VTJKH 24:42,2 53.  
Grabovský I. S.JBrun 24:42,4 54.Šrajor J. UniOl 24:59 55.Přivětivý M. MaKop 25:16 56.Budský A. ŽePr  
25:25 57.Procházka Zd. MSBR 25:25 58.Hajný Zd. TaKop a Vrbel J. TJVít vadali.

Ženy vytrvalkyň, 5000m: 1.Češková L. ZbrBr 18:15 2.Balarová Š. VŠP 18:16 3.Urbánová J. RHP  
18:17 4.Binderová L. LokBf 18:39,4 5.Kočíčková H. VŠP 19:13,6 6.Stancová A. T.JG 19:39,4 7.Hrubá  
E. VŠTáb 19:55 8.Julcová Vl. SoSobn 20:02,2 9.Jaňáková J. SiBrun 21:12,5 10.Bernáthová A. VŠŽKoš  
22:22 11.Andryšová D. SiBrun 23:58,0

Ženy mláři, 2500m: 1.Vykřalová B. GeotBr 8:38,4 2.Gušíková M. PartBard 8:54,6 3.Rosimová K.  
SlBB 9:01,5 4.Kučeríková A. SlBB 9:11,4 5.Kučeríková J. SlBB 9:23,8 6.Červená J. VŠP 9:24,2 7.Mas-  
líčková S. 9:35,0 8.Trkalová E. ŠKPlz 9:39 9.Kučeríková J. BZVILRuž 9:55,8 10.Sitková M. TJVít  
9:57,2 11.Filíšková A. TJVít 10:07 12.Hagrová O. SlBB 10:08 13.Pardubová D. TJVít 10:09 14.Bugno-  
vá L. UniOlom 10:09,1

Muži příchosi do 35 let 3500m: 1.Kolbaba J. ZbrBr 16:01,6 2.Spacír L. LokBf 16:37 3.Vaňák J.  
TrChrud 16:39,7 4.Hajný Zd. TaKop 16:52 5.Dvorský P. SsOp 16:58 6.Vodáček M. LokOl 17:10 7.Chytil  
V. TaVSech 17:12 8.Spaček J. SpPřF 17:21,4 9.Gromus P. TJValmez 17:32 10.Šprencl P. SiBrun 17:34  
11.Buc P. SiBrun 17:43 12.Deštáňský F. ČKDMapaj 17:47 13.Vrba A. KardVělká 18:26 14.Lambor Zd. KRB  
Otok 18:26 15.Kučera B. Sokopat 18:33 16.Adler P. SiBrun 18:44 17.Sovadina J. JiOtr 19:01 18.Ze-  
tek J. TJValmez 19:04 19.Kočík Mir. TaKop 19:14 20.Hübl P. SiBrun 19:17 21.Koblina I. SpPřF 19:21  
22.Jašek J. SiBrun 19:26 23.Novák K. TJNedaš 19:29 24.Bureš L. MEZVset 19:31 25.Muel L. MetBlan  
20:00 26.Svěda J. MorOtok 20:01 27.Černota D. SiBrun 20:05 28.Štěrba L. SiBrun 20:25 29.Štěr-  
ba V. SiBrun 20:58 30.Karpíšek J. MSBR 21:14 31.Zela J. Sokopat 21:18 32.Molčák M. ČSAOlom 22:13  
33.Potěšený R. OLMAlom 23:15,4 34.Křivánek L. MSBrno 24:40

Muži příchosi 35 - 40 let: 1.Novák J. LokOlom 16:28 2.Zavadil A. ČKDBlan 16:54 3.Motyka L.  
S.JBrun 17:34 4.Šmerda B. ČKDBlan 18:15 5.Vodička J. LokOlom 19:02 6.Hrnčíř J. OLMAlom 20:13  
7.Chvěj Lad. TJLešná 22:01

Veteráni nad 40 let, 4300m: 1.Heboja S. T.JG 16:19,4 2.Novotný Fr. S.Krom 18:07 3.Dubnický J. J.  
SmOtr 18:28 4.Petöcs K. IntBlma 18:39 5.Bukovjan J. JiOtr 18:40,2 6.Milchařík Ol. TJValmez 19:33  
7.Hykal J. KotŠtram 20:28 8.Zeman O. RHO, om 20:39 9.Semetz Fr. MSOlom 20:54 10.Čermák M. LokOlom  
21:11 11.Novobilský J. KotŠtram 21:27 12.Dominik O. SokGrýg 26:49

14.3.DOBRUŠKA, 2.přespólní bšh JARHÍ KROS se konal při satašené oblose, mírných přeháňkách, sa celko-  
vé účasti 204 závodník. Muži vytrvalci, 10000m: 1.Krátký Fr. DyPard 38:26 2.Hejman L. SpNMmet 39:03  
3.Borůvka J. SpNMmet 39:50 4.Mach V. SpNMmet 40:12 5.Ticháček J. TJJič 40:27 6.Nešpor J. RHHK 40:38  
7.Toman J. DyPar 41:27 8.Tišer J. TJJič 42:12 9.Kučera Zd. Stěňach 42:35 10.Ksandr E.  
BaVamb 42:54 11.Kamenický R. RHHK 43:55 12.Beneš J. TJJič 44:10 13.Semobta J. RHHK 45:22 14.Vláha  
SpNMmet 45:32 15.Hěhák P. TJJič 46:01 16.Ondruš J. RHHK 47:03 17.Sedílek V. TeLaňč 47:06 18.Je-  
len Vl. T.JDobruš 49:11 19.Jindra B. BaVamb 49:52 20.Hejman B. Stěňach 52:27 21.Morávek J. Pard 53:02  
22.Paluga B. T.JDobr 54:00 23.Klušíčka B. BaVamb 61:54 - Řehák O. BaVamb vadali.

Muži mláři, 5000m: 1.Pražák Vl. SpHK 18:43 2.Štyndl M. TJSví 19:23 3.Vencil J. JiúO 19:29  
4.Knap Vr. RHHK 19:36 5.Erber J. TJNách 19:40 6.Hoffman Vr. SpNMmet 20:02 7.Líbal K. RHPar 21:33  
8.Samek B. TJTýno 21:39 9.Smutný M. BaVamb 22:13 10.Matějíček SpNMmet 22:15 11.Baloun Z. SpHK 23:12  
12.Matějíž M. StOhaně 23:46 13.Hatlapatka K. BaVamb 25:59 14.Klimeš J. Stěňach 26:59

Veteráni, 5000m: 1.Libra J. SpNMmet 20:14 2.Dočkal Zd. SpNMmet 20:39 3.Fečáček V. TeLaňč 22:56  
4.Weber P. RHHK 23:15 5.Mikulický J. RHHK 23:37 6.Matětko J. Stěňach 25:07 7.Vykysalý F. RHHK 25:08  
8.Dvořák J. RHHK 25:35 9.Komanec V. RHHK 26:20 10.Hejda A. Stěňach 26:49

Ženy, 2100m: 1.Kusynová E. 10:48 2.Komanová I. 10:48,2 3.Weberová J.(všedny RHHK) 12:57,0



ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZA

100 km muži - svět:										
DAYKIN Martin John	USA	6:35:05	13.9.	PENALVER ŠP	7:40:05	13.9.	4.1.TIBERIAS -Israel,			
KIRIK Alan,44	USA	6:37:54	22.11.	GÜLDENAPPEL R.,39	ŠVÝ 7:40:11	6.6.	maratón:			
KAMENIK Václav,51	ČS	6:38:02	29.3.	DOLEŽAL Miroslav,47	ČS	7:40:17	9.11.	DENCWALL	2:16:19	
CATALAN Dominik,49	ŠP	6:44:38	13.9.	BURRI Christian,53	ŠVÝ 7:41:00	6.6.	GRIMONT DE	2:19:27		
SCHÖDER Uwe,41	NSR	6:50:04	13.9.	HAYWARD D.	ANG	7:41:22	22.6.	MOOPER	2:21:26	
KEYZER Joop	HOL	6:53:29	13.9.	SCHULLITZ Franz	ŠTÝ 7:42:00	18.10.				
RITCKE Don,44	ANG	6:54:14	24.5.	ROOS Hans Peter,58	ŠVÝ 7:43:00	6.6.	7.-14.1.CHELINTHORCH,			
WINKLER Roland,47	NSR	6:55:08	9.11.	KOLESNÍČEK	55	USA	7:43:39	5.10.		
WIGNER Detlef,50	NSR	6:55:28	29.3.	BOLFRANS Gerd,40	NSR	7:44:03	6.9.	Nový Zéland, Mě ve-		
KARMS Wolfgang,39	NSR	6:57:40	29.3.	MAILLET Jacq.,44	FR	7:44:52	27.9.	veráně - maratón:		
O'BRIAN Michael,	ANG	6:59:13	22.6.	THOMAS Frank	ANG	7:46:05	22.6.	DE PALMAR IT	2:19:34	
WHITE Max,51	USA	6:59:45	4.5.	SEYLT Otto,53	ČS	7:46:54	9.11.	FENNER KAN	2:21:44	
MERTON Mike,44	ANG	7:00:39	22.6.	CASTINEIRA	ŠPAN7:47:02	13.9.	MANNERS BEL	2:21:47		
OPFERMANN Rolf,37	NSR	7:01:32	29.3.	LÖWNER Siegf.,40	NSR	7:47:10	9.11.	SALVARDA BEL	2:22:13	
BOZANICH Frank,44	USA	7:01:43	26.1.	KULKE Rigobert,56	NSR	7:47:15	29.3.	WALKER NZ	2:23:04	
URBACH Helmut,42	NSR	7:01:51	6.6.	POTUČEK Jiří,53	ČS	7:47:25	9.11.	ROBINSON NZ	2:24:16	
MEUHLER Michael,48	FR	7:01:58	7.6.	HANNAPPEL Arab.,40	ŠVÝ 7:47:48	13.9.	PAULIN AUS	2:24:47		
GAUDIN Bernard,49	FR	7:03:37	13.9.	ACKERMANN Mart.,57	ŠVÝ 7:48:00	6.6.	MULLER USA	2:27:53		
HERTRANDIAS J.-F.33	FR	7:03:57	13.9.	ARCHER Gerry,	ANG	7:48:05	22.6.	ALPHEN HOL	2:27:53	
DOWDLE David,	ANG	7:06:09	22.6.	STEWENBERG Gerd,39	NSR	7:48:28	29.3.	Isny:		
PEARSON Jim,44	USA	7:07:49	4.5.	MARVEL Don,43	USA	7:48:40	4.5.	RAMESOVÁ NZ	2:54:50	
BELLOCQ Jona-Marc,57	FR	7:10:35	13.9.	KREJČÍ Vojtěch,54	ČS	7:48:53	26.6.	FOLTZOVÁ NZ	2:59:30	
BRONSIUK Henk,44	HOL	7:14:20	13.9.	BURINI Eric,40	IT	7:47:48	24.5.	BILLINGTONOVÁ	2:59:42	
RAPA Carlo	IT	7:15:31	24.5.	ZANINI Roberto	IT	7:49:10	24.5.	PÍPEROVÁ KAN	3:02:41	
KNIPPENBERG Jan	HOL	7:15:51	22.6.	LAVIEK Jean-Cl.,43	FR	7:49:15	7.6.	MILESOVÁ ANG	3:03:00	
HUMF O.	ANG	7:16:32	22.6.	HERMIGUES Jean,32	FR	7:49:58	13.9.			
ANSARD Claude,54	FR	7:17:00	25.10.							
THEURING Georg,46	ŠVÝ 7:17:01	6.6.	LANGLACHOVÁ Ch.,55	FR	7:27:22	6.9.	Kros 10 km - muži:			
SAVITZ Fred,47	USA	7:17:45	26.1.	WATSONOVÁ Leal.,45	AN	8:15:50	22.6.	M 40		
WODLI Ernst,43	NSR	7:18:49	6.6.	SCHWAMOVÁ Marcy,53	USA8:24:53	13.9.	M 45	ROBINSON NZ	32:14	
JAVET Georges,48	ŠVÝ 7:19:25	6.9.	NORBEROVÁ Riet,38	ŠV 8:41:46	13.9.	M 50	JULIAN NZ	33:37		
GUIGNARD André,48	FR	7:20:48	13.9.	MEDAGLIOVÁ Sue,35	USA	8:53:49	4.5.	M 50	TAYLOR KAN	35:17
KLEU Klaus-W.,44	NSR	7:23:25	6.9.	TRAPPOVÁ Sue-M,46	USA	8:56:34	4.5.	M 60	MAC GRATH AUS	38:05
BOUSSQUET J.-G.,42	FR	7:23:40	13.9.	WILLINGSHUHOVÁ R.	NSR	9:04:47	6.6.	M 65	PORTOUS SKOT	42:02
GARDINER George,42	USA	7:24:01	4.5.	RICHETTOVÁ Loren,58	FR	9:07:29	5.10.	M 70		
BERNET Walter,48	ŠVÝ 7:24:47	6.6.	VASSCOHOVÁ M.F.,58	FR	9:19:43	31.5.	M 70	FARRRELL SKOT	45:19	
GEMMARI Lorie,45	IT	7:25:06	24.5.	SCHÄPEROVÁ Urs.,48	NSR	9:23:30	13.9.	M 75		
FISCHER Gerhard,49	NSR	7:25:31	29.3.	BASSEBRAUOVÁ H.,	FR	9:24:02	26.4.	M 80	HELENER NSR	48:25
MIKKERS Johann,	HOL	7:26:12	13.9.	ZEMERHOVÁ Han.,46	NSR	9:28:30	6.6.	M 80	SPANGLER USA	68:25
MAKOSA Belix,45	POL	7:27:18	9.11.	GRAYOVÁ Ingrid,43	ŠVÝ 9:29:10	6.6.				
MARKWICK D.S.	HOL	7:27:22	13.9.	BAYEROVÁ Waltr,	NSR	9:34:27	13.9.			
STEFFEN Fritz,43	ŠVÝ 7:27:53	6.6.	DARDEROVÁ Christ,53	FR	9:37:00	25.10.				
TIMM Günter,37	HOL	7:30:16	13.9.	REISERTOVÁ W.,39	NSR	9:46:51	13.9.			
GEMMARI Elvino,45	IT	7:30:35	24.5.	DREGEROVÁ Br.,	NSR	9:47:37	6.9.			
WEISS Horst,42	NSR	7:31:51	18.10.	MURCHIOVÁ Noel,36	USA	9:59:55	24.5.	Kros 10 km - ženy:		
BARNOTT Christ.,45	ŠVÝ 7:32:18	6.6.	KLIMPEROVÁ Clot.	NSR10:03:32	24.5.		Ž 35	FOLTZOVÁ USA	39:16	
TORNER Reinhold,36	NSR	7:32:54	13.9.	DUSCHLOVÁ Gis.,32	NSR10:03:34	6.9.	Ž 40	ULLYTOVÁ USA	40:47	
GÉRARD Alain,48	FR	7:33:09	13.9.	HUBEROVÁ Aug.,	RA	10:12:00		Ž 45		
MEISE Oskar,39	ŠVÝ 7:33:52	6.6.	BUCHEROVÁ Eval,39	NSR10:12:00	6.6.		Ž 45			
REITZ Helmut,38	NSR	7:34:00	6.9.	CHAVALOVÁ Fr.,	NSR10:12:15	18.10.				
LAUGIER Guy,50	FR	7:34:00	25.10.	NAUMANNOVÁ Inge	HDR10:15:21	29.3.				
LEBICH Vladislav,48	ČS	7:34:10	9.11.	DUYKJONGKOVÁ,43	JAR	10:19:20	13.9.	Ž 45	D'ORLANDOVÁ IT	40:57
ERETZ Alfons,47	NSR	7:34:18	6.9.	OTTOVÁ Elfried,	NSR	10:30:35	18.10.	Ž 50	SUOMINENOVÁ FI	42:34
FASSBIND Josef,45	ŠVÝ 7:34:21	6.6.	HEWIKSEMOVÁ Lena	DÁ	10:33:03	31.5.	Ž 55	BLADHOVÁ ŠVÉD	49:29	
MILKE Eberhard,36	NSR	7:34:27	7.9.	MAZOIOVÁ Stéph.,32	FR	10:34:48	22.6.	Ž 60	KAZDANOVÁ KAN	51:40
MARTIN J.-Fr.,57	FR	7:34:42	31.5.	KUTINOVÁ Blanka,51	ČS	10:39:12	27.6.	Ž 65	LUTHEROVÁ NSR	64:55
DUPOUX Jenn Mich.,57	FR	7:35:24	22.6.	REISERTOVÁ Ir.,	NSR	10:40:28	18.10.	Ž 70	BUCHEROVÁ NSR	75:42
NAVARRO	ŠP	7:35:40	13.9.	HOLDENBEROVÁ Ed.,32	ŠV 10:43:00	6.6.				
BERRY Ron,42	USA	7:35:48	5.10.	CHASTANIEROVÁ,50	FR	10:44:00	27.9.			
GOODWIN D.	ANG	7:36:23	22.6.	FRACHTELOVÁ Z.,43	ČS	10:46:00	4.10.			
SCHERRENBECK Werner	NSR	7:36:26	11.10.	HOUAMHOVÁ Britta	DÁ	10:54:22	31.5.			
DUMONT Roger,35	FR	7:36:35	18.5.	HESSLEROVÁ Chr.,40	NSR10:57:00	6.6.				
PICKARD Mark,	ANG	7:37:26	22.6.							
YOST Jim,45	USA	7:37:27	5.10.							
COURMONT Gérard,49	FR	7:37:43	21.6.	22.2.OTWOCK (Polsko),						
COTTERAU Serge,38	FR	7:37:45	27.9.	Malý silni maratón:						
GRÖSCH Ferdinand,47	NSR	7:38:00	18.10.	muži 20 km (350 startujících)						
FRICK Jacky,42	FR	7:38:04	13.9.	MITKA J.,55	1:01:52,3					
NORCK Hans-Georg,37	NSR	7:38:25	29.3.	DONCZYK Wl.,52	1:01:52,5					
ČISTOTA Jindřich,36	ČS	7:38:25	27.6.	KASPEREK T.,55	1:03:53,2					
VOLL Dieter,44	NSR	7:39:00	18.10.	ženy 12 km (12 startujících)						
BALLOTTI Silvano,	IT	7:39:30	24.5.	ROKITOWSKA L.,56	49:35,5					
BLÁHA Ladislav,49	ČS	7:39:37	9.11.	TUROSZOVÁ Z.,38	53:27,5					
PENALVER	ŠP	7:40:05	13.9.	TYBORSKA W.,53	54:12,9					

Informace:

SPIRIDON (Salvan)  
SPIRIDON (Hilden)  
H.PASKAL (Pila)

### Z ČEHO VZEJDOU REKORDY ZÍTKA ?

№ 01 T a m i n i - SPIRIDON

#### TRAGICKÁ MASKA

Jsou to dnešní děti, které vykonají velké činy a vytvoří rekordy zítřka! "Když sportovec udělá krok vpřed, jediný krok vpřed," napsal André Obey již v r.1924, "všechno lidstvo - daleko za ním, ale za stejná cestě - dále nevyhnutelně stejný krok." Ovšem...

Provokování sportu, jako je běh, v každém věku a v každém období nám dělá poznat, aniž by nás odvracelo od okolního světa, zároveň všechnu nejistotu a tragiku. Ostatně, neměla Melpomena, žena, která první běžela maratón v Aténách v r.1896, jmenó jedné ze sedmi Múz, Múzy tragédie, kterou zobrazujeme s tragickou maskou v ruce?

Zakusujíc se, byť i krásnými suby, do života, který nám usrává před očima, jsme přese všechno upřímně udiveni a nadšení každým novým velkým sportovním činem. Prostředí nás připoutá k okamžiku, našečkanému, pronáhlivému jako bouřková obloha. A budoucnost, o níž téměř nepřemýšlíme, nám připadá jako sa vzdáleným horizontem. Ostáámě, je jisté, že zítra to bude možná dělat lépe než dnes? A přesto...

Člověk prý uskutečňuje vždy to, čeho se cítí schopen. Fia Nurmi, světový rekordman na 5000 m sa 14:28,2 v roce 1924, by byl bezpochyby zaběhl přinejmenším 14:00, možná i 13:30, kdyby se byl mohl přesvědčit, že je toho schopen. Přesvědčil se o tom, protože ho k tomu nic nenutilo. Je třeba, aby jaguáři v patách hořel les, chce-li zlepšit vlastní rychlostní rekord.

Snadno tedy pochopíme, že dnešní rekordmani jsou silně omezeni

a/ přesvědčením o hranici svých možností

b/ výkony ostatních běžců

Psychologická příprava je bez jakýchkoli pochybností jednou z hlavních hybných sil pokroku rekordů. Jsou i jiné, kterých si všímáme dále, neboť nám také dovolují již nyní potvrdit dveře k velkým činům zítřka.

#### KDYBY SE VRÁTIL PAAVO NURMI

Přirozenou výhodou mají běžci jako Tanzámec Nyambui, Etiop Yifter nebo Maina z Keni, stejně jako další Afričané Bayi, Jipcho a Keino, kteří běhají vždy na vítězství. Omezení je tedy pouze výkony jejich momentálních soupeřů. Všichni nejlepší běžci dnes útočí na "hranice" - podstatně nižší než jsou skutečné hranice jejich možnosti. Ve snaze zdolat vrchol "hory" sa 13:08 se přirozeně zřikají výbroje, kterou by potřebovali ke zdolání 12:50. Nevychááme z toho... nebo spíše: bylo by třeba z toho vycházet s pomocí psychologie. Neboť kdyby se Paavo Nurmi mezi nás nyní vrátil jako pětadvacetiletý, kdo muže říci zda by neporazil své krajany Valina a Virena?

Gaston Meyer zde přináší skutečnost, která mnohé odhaluje. V roce 1895 se jistý Michel Sealhat z francouzského Racing Clubu, obzvláště nadaný atlet, stal mistrem Francie všhu sa 1500m v národním rekordu sa 4:16,8. Potom odešel do kolonií, již metřoval, vrátil se do Francie v roce 1904... a získal nový titul na 1500m (ve 30 letech) sa 4:08,2 - opět národní rekord! "Heudšlal v té době pokrok," říká G. Mayer, "ale všichni ostatní ho udělali sa něj."

Motivace, další hybná síla rekordů zítřka, bude dále hrát roli, kterou nikdy nepřestala mít. Znal jsem 18 letého chlapce, který zaběhl 800m sa 1:55 při svém prvním závodě; jeho trenéři sa dlouhé pochody s nákladem. Dlouho nesáhl, přestože byl vybrán do národního mužstva. Brzy odešel na Komsiku a ujistil mě, že zde žije v klidu, krmí své kozy a obdělává svou půdu, aby uivil svou ženu sa tři děti v domě, který býval mlynem v troskách... Znal jsem jiného, Pierra - Marie, který zaběhl 3000m sa 8:55 v 16 letech. Nač? Protože od toho dne přestal bhat, jako by mu jeho dosavadní život navždy běh zanechal... Brakal tu a tam sa kytaru a nakonec se stal truhlářem.

#### BOXERSKÝ NOS

Bylo by možná uvádět o závod podobné příklady. A často si říkám, že dnešní rekordmani jsou většinou jen vinnou těch nadaných, kteří v sobě nikdy nesašli důvody - "motivaci". Motivaci, aby obětovali vše pro dobytí vrcholů, které pro ně mají jen relativní přitažlivost.

A jaké jsou hlavní důvody, které se stávají motivy a dělají nakonec mistry a rekordmny? Vsaikají často sa situace nedostatku nebo z něčeho, co je pocířováno jako handicap, který je třeba vyrovnat. Pouze palčivá vzpomínka na vlastní ubohost a touha po možnosti zapomenout způsobují, že si silický boxer mechá rozbit rty a nos. Stejná tak nutí bářlivost tohoto neškňového, nedbalého mladého studenta trénovat v ledovém dešti. Chuť k cestování dává atletce, zamířované do svobody, přesvědčení, že se jí dříve či později podaří dostat do národního mužstva, bude-li denně trénovat více než ostatní. Touha po počtech - nebo myšlenka na jejich získání - představuje pro mladého dřínka motivaci, která chybí všem těm, kteří, bohatí svým nedostatkem potřeb, je velmi snadno uspokojují.

Dokud budou lidé dostatečně motivováni, aby byli předurčení k dobývání nejvyšších vrcholů, rekordy nepřestanou být slepřřovány. Říkáme-li motivace, říkáme motor, který potřebuje palivo. Palivo běže, to je jeho výživa, každodenní strava. A jako olej a bezsa horší kvality sadřadí motor a citelně skraoují jeho životnost, nespravdivá, nepravdivelná, kvalitativně i kvantitativně nevyvážená výživa brání správnému chodu organismu. Tím spíše, je-li tento organismus již pravidelně zaplavován toxiny tréniaku a vyžaduje trvale maximum péče...

#### STÁLE VE "VŠEŽRAVÉ" DOBĚ

Pokud je mi z mé dosavadní zkušenosti známo, žije atletika a zvláště běh, po stránce výživy, ještě ve "všeřravé" době. Jsou to nejčastěji zvyky okolí, získané v dětství, které podmiňují duševní stav dospělého běžce. Špatné je, je-li to tak možná říci, jistiže běžci tyto slovyky sdálivě neškňdí, což sávisí vícemáás na tom, jak odolný má organismus. Ale jeho odolnost je rok od roku vyčerpává a



ke čtyřáctce vede ke kloubovým revmatismům - výrony kyseliny močové následkem nadbytku zkrvavých mas a alkoholu ve výživě - k poruchám sliznicí břišní a žlučníku, bolestivým ledvinovým kamínkům, strážka ke všemu, co strpčuje a skrácuje život běže i člověka, který nechal organismus sahát bez starosti o zítřek.

Podle mého názoru můžeme dnešní rekordmany osadit jako "rekordmany navzdory všemu". Navzdory nedostatku ve výživě, navzdory jejich "průměrně účinnému palivu". K jakým směnám by došlo - nehledě na vliv takové výživy na morálku a myšlení - kdyby získali správu a vyváženou výživu? Kéž by přišla doba několika mistrů, příkladných v tomto ohledu a kéž by měli sadšené následovky!

Můžeme se ptát, jaký by byl organismus elitního běže, silně přetížený v určitých obdobích roku, přímou pěstou, objevený a používaný mnoha mudrci minulosti i současnosti. Jeden z nich, Arnold Ehret, byl profesorem kreslení na jedné z vysokých škol ve Fribourgu. Jáa mšle slabé konstituce, trpěl již od 18 let plicním katearem tuberkulózní povahy. Nemohl nastoupit vojenskou službu, protože musel být jedenáct měsíců léčen pro celkovou slabost, naurastěnní, vážnou srdeční nedostatečnost a začínající zášát ledvin. Ve třiceti letech, následkem přepracování, prohloubeného starostami a smutky, se-sláblý chronický zánětem ledvin, byl lékaři odsouzen a prohlášen za beznadějný případ.

#### ZAJÍMAVÝ PROBLÉM PŮSTU

Poté, co vyskoušel asi vše, aby se z toho přece jea dostal, odjel do Alširu a držel "úplnou ovocnou dietu". Prožíval krize detoxikace organismu, ale vydržel. Udělal mu to dobře, protože... "Jednoho dne", říká, "v náhlém návahu energie, přes hlad, velkou slabost a silnou morální depresi jsem vyzval kolo a šlapal až do úplného schvácení!" Po půlhodině jíasy Ehret pocítil, že se pocit hladu zmírňuje, slabost i deprese postupně mizí a na jejich místo nastupuje výrazně příjemný pocit, takže po 48 km se cítil jako zavazrožený a s novou životní silou. Byl čilejší, silnější, veselější než kdykoliv předtím, pocit hladu úplně zmizel, říseš uhasil několika mandarinkami.

Po dvou měsících dokonalého ovocného režimu se Ehret natolik usdravil a sesílil, že mohl ve společnosti profesionálního cyklisty urazit asi tisícikilometrovou trasu (s Alširu do Tuaisu) za pouhých šestnáct dní. "Jestliže to dobře uvážíme," píše posději, "byla tato cesta podniknuta bývalým kandidátem smrti!"

Po návratu do Německa, kdy byl nucen pŕidít se řádu pensioau jako ostatní, se jeho zášát ledvin vrátil v ještě horší podobě. Tehdy se rozhodl hledat znovu útočišče v půstu. Po překonání detoxikační krize se zcela usdravil, počítval tolik síly, že se dokázal postít 21 dní. Výsledek: jakoby omládí o několik let, získal více síly a vytrvalosti než měl ve dvaceti letech! Od té doby se Ehret stal horlivým a nadšeným zastáncem půstu a dokonalé ovocné diety. Dokázal se postít až 49 dnů! "Definitivně byl sprostěn vojenské služby ve 32 letech," píše o mša dr. Bertholet, "byl Ehret po dalších 10 letech natolik sdráv, že mohl bez úvahy a jakýchkoliv potíží anést 56 hodinové pochody a po dvou a půl hodinách běhu měl jea sepatrně zvýšený tep, kterýto fakt konstatovala několik lékařů." A Ehret, který sešel na následky zlomeniny lebky po úraze, sám prohlásil: "Plat není jea sejpšší, nejbesepečnější a nejprůsešnější lézebný prostředek, ale pomáhá také řešit zcela novým způsobem problémy lidského života; půst je pro člověka jedním z nejvýznamnějších předmětů studia." - Nepochybujeme o tom a tyto řádky mohou podnětit některé naše čtenáře, aby se tímto problémem sabývali ve vstahu k tréningové praxi.

#### JEHO TAJEMSTVÍ: POUZE JEDNO JÍDLO DENNĚ

Jedno je jisté: jáme příliš mnoho a špatně. V květnu 1978 se J.Chancel ve svém slavném pořadu Radioskopie sepal dirigenta Paula Paraye, má-li nějaké zvláštní tajemství, které by vysvětlovalo jeho dlouhou a úspěšnou činnost. "Nikdy jsem sefestal být v činnosti," odpověděl čiperaý stařík, "to je pravda. Ovšem už také celých 40 let jám jea jedno jídlo denně. Rádo vypiji kávu. V poleme ovoce podle roční doby. Večer normální jídlo. A když má koncert, jám po koncertu." Paul Paray sešel počátkem října 1979 ve věku 92 let. A shodne se, že jeho povolání bylo dostatečně blíské sportu.

V době, kdy Sebastian Coe, trojnásobný světový rekordman (800m, 1500m, míle) svedl prst, protože stejné jako Švýcar Ryffel "až dosud sůtal ušetřen zranění", bylo by bespochyby dobré sepat se po příčinách těchto zranění, která vám níží seosau a která škrtíla kariéru mnoha běžců. Nealuvě už o mladých běžcích, velmi trénovaných, a jejich výkonech, které sejednou sníží zranění. Jednou z dobře známých příčin je nedostatečné pŕužnost a postupující stuhlost svalů následkem každodenního mšpání a námahy svalů. Není možné nepřetržitě jednostranně mšaha, aniž by došlo k vyvažující reakci. To je normální. Ale co dál? Proč po návratu domů zasadbávat gymnastické cvičení, která dovolují obrnit se proti zraněním, jež dříve či posději přijdou.

#### GENERÁLOVŮ TELEGRAM

Aš bude jednou citelně snížen počet zraněných na škvárových i tasanových drahách, není pochby o tom, že nastane ještě urputnější soupeření mezi špičkovými běžci, což se také zákonitě odráží ve sfoře výkonů.

Nesmílii jáme se o všech těchto silách, skrytých a nevyužitých, o tomto zasadeném potenciálu dětství - díky tomu, že vychováváme výrobce, specialisty, úředníky, ale se tvůrce! Jednoho dne, když byl někde mezi Norfolkem a Los Angeles při svém běhu napříč USA, si kapitán Barberyac (francouzský důstojník, běžec ultradlouhých tratí - poz.nrad.) připustil, že mu "došel dech". I když mu jeho průvodci předkládali všechny argumenty, abylo to nic platné. De Barberyac prostě už nemohl. Byl na dně, potřeboval si dea odpočínout (běšel kolem 100 km denně), aby mohl znovu klást jednu nohu před druhou. Ale ještě téhož dne přišel telegram, který si Francis se zájmem přečetl. Dodnes avím, jak to generál X.Y. udělal, že dodal běžci odvahu. Jisté je, že nasitřk, místo vytoženého odpčínaku, Barberyac svou odběhl stovku kilometrů. Jako by se stal novým člověkem, ykto by ten starý sůtal v minulé etapě.

(Z francouzštiny přel. Eva Vergaierová - redakčně upravano).



## BĚŽECKÝ SEMINÁŘ

"Laufseminar" je pojem typicky německý. První akce tohoto druhu vznikaly v NSR v r.1975, ovšem i v NDR rychle sdělněly. Vyhovují dvěma tendencím, příznačným pro německou povahu i německé pojetí běhu: za prvé ane organizovat a být organizován, za druhé výrazněmu teoretickému přístupu, tak příznačnému právě pro Němce. Prostě ane vše nejprve kluboce prostudovat, promyslet, analyzovat - a teprve potom se pustit do praktického provádění. Tomuto pojetí je cizí jakákoliv živelnost a improvizace, jakékoliv riskování a přehnané experimentování.

Laufseminar vypadá v praxi tak, že se vyvíje víkendový teraín, v němž budou v určitých místech teoretické a trenérské přednášky a účastníci jedná poslouchat, jedná běhat. Volí se místo s dobrým dopravním spojením, s možnostmi vhodných místností pro přednášky a diskuse a se zajímavými terény pro běhání.

Pro bližší představu uvedu program jednoho takového semináře, pořádaného nedávno v Erfurtu. Protože chci spíše navodit atmosféru a přibližit celý průběh, vyneska jména některých přednášejících i podrobný obsah jejich přednášek. Spíše mi jde o to, aby se někdo u nás pokusil cosi podobného zorganizovat než pouze o to, uvádět konkrétní poznatky přednášejících i diskutujících. Jedná nebyly pro zkušeného závodníka či trenéra podstatně nové, navíc nemáme v Maratonu ani dosti místa pro publikování též všech referátů a diskusních příspěvků. Účastníci semináře, který začínal v pátek v 18 h, byli převážně organizátoři a propagátoři běhu pro zdraví, instruktoři masové a rekreační atletiky a učitelé TV. Přednášejícími ovšem - k němu překvapení - byli přední představitelé vědy o tělesné výchově a sportu NDR, trenéři vrcholových (podtrhl K.B.) vytrvalců a zástupci atletického svazu. První překvapení pro nás je v tom, že i trenéři s povolání vnují pozornost běhu pro zdraví a masové atletice vůbec. Na semináři ovšem přednášeli pro posluchače - začátečníky!

V pátek večer se hodiny vyřizovaly organizační otázky. Následovala večere a referát o organizaci rekreační tělovýchovy v NDR, o poslední běhu pro zdraví a možnostech, které společně pro masovou TV vytváří. Referát končil ve 21.30 h. Ve 22 hod. byla večerka a všichni ji skutečně dodržovali! Vstávalo se v 6 h a následoval Frühsport, neboli povinný ranní trénink. Zúčastnili se ne jen všichni posluchači, ale i přednášející. Náplní byl třicetiminutovýklus a 20 minut protahovacích cvičení pod vedením odborníka, který vysvětloval, jaké cviky jsou nevhodnější před a po běhání. Po snídaní v 7 h začínal program v 8 h, čas semita byl vyplněn diskusemi v jídelně. Dopelední přednáška se týkala nutnosti dookonalého běžeckého stylu, odstraňování nedostatků v technice běhu a tím, co je třeba dělat pro odstranění konkrétních chyb. Přednášející i diskutující zdůrazňovali zejména nutnost správné techniky při zimním tréninku, rozebírali základní běžecká cvičení atd. Následovalo vyběhnutí do přírody s ukázkami v praxi (předváděli posluchači tělovýchovného institutu) a s odstraňováním chyb v běhu účastníků. Účastníci naběhali kolem 6 - 7 kilometrů. Po obědě byla hodina volna a ve 13.30 h začala přednáška o teplotě organismu při běhu a o vztahu vytrvalců - horko. Přednášel přední odborník prof.dr.S.Israel (satímec dopelední seminář vedl F.Gottart). Po svačině, posátávající výhradně s ovoce a džusů, byla na programu hodina volného běhu, pře níž účastníci diskutovali o všem možném. Následoval referát o významu posilování vytrvalců a o jeho specific. Po večeri byl promítán film o největších běžeckých událostech minulého roku, v podstatě sestihl snímků s filmových týdeníků a dvou reportážních krátkých filmů. Opakovaly se i všechny scény s olympijského maratónu v Moskvě v televizní podobě. Po krátké debatě byla opět ve 22 h večerka.

V neděli znovu Frühsport a po snídaní přednáška o tom, jak předcházet zraněním průměrných a rekreačních vytrvalců. Následující referát pojednával o možnostech rehabilitace a odstranění únavy u těch běžců, kteří nemají k dispozici zařízení středisek vrcholového sportu (Sportclubs). Prostě - jak je možno provádět "rehabilitaci pro každého". Oběd byl již v 11.30 h a o dvě hodiny později následoval již související běh na 1:30 hod. Vzdálenější účastníci se ho již nezúčastnili. Celý seminář byl oficiálně zakončen v 15.30 h.

Nešlo by to také u nás? Pro důkladně čtenáře ještě uvádím, že akci hradí s 50% DVFL, tedy atletický svaz NDR, zbyvajících 50% účastníci sami, ale většinou to uhradí škola nebo oddíl...

Karel B L Á H A

## MARATÓN S "DÍTĚTEM"

Vlastně to už nebylo tak úplně dítě, ale počínající alečna, neboť jí bylo nedlouho před popisovaným závodec "již" 17 let. Mentálně ovšem takle dívka reagovala ještě dětsky, i když to naprosto nebylo nízkým IQ nebo vývojevým zpožděním. Ne, prostě neměla konkrétní představu o běhu a reagovala proto naivně. Stalo se v NDR při maratónu v Berlíně letos 14.března a já ten maratón původně vůbec nechtěl běhat, protože momentálně trénuji převážně chůzi. Pamětliv ovšem van Aakenových zásad, jak ideálními vytrvalci jsou děti a dorostenci, nenechal jsem si ujit příležitost a celou trať jsem absovoval a Beatrici (Trixi) Werneckové se Strausbergu u Frankfurtu/O. Na startu jsme se ihned jeden druhému strčili a já smatečně obhlah pole 400 závodníků, hledaje svou dětsky vyhlížející plavolásku. "Našel" jsem jí někde před 10.kilometrem a ihned jsem se sděsil, neboť její měřička byl 42 minut! Bylo už posdě na vysvětlování, že takhle těžko může začínat dorostanka, která chce dosáhnout času okolo 3:20 hod. Snažil jsem se tempo přibrzdít, ale na víc než na 64 min. na 15.km jsem to stejně nerasil. "Trixi"běhá měsíčně sotva 200 km a bude tedy mít v dalším závodě problémy, říkal jsem jí v duchu. 20 km - 1:26:16. Pro mne velmi volný běh, pro ni pravděpodobně maximum možnosti. Byla přehřátá, já naopak prochládlý. Chtěl jsem to vidět až do konce, třebaže jsem tužil, že to asi nedopadne dobře. Od 23.kilometru jsem maratónskému "dítěti" už vyprávěl anekdoty, příběhy ze života, snažil jsem se jí zavít. Trenéři možná namítanou, že jsem jí rozptyloval. Mne by spíše zajímalo, co by řekl psycholog. Trixi měla v té chvíli sděšený, ustrašený výraz ve tváři, asi jako někdo, když se po úspěšném vylету na Zbojnickou chatu vydá na severní stěnu Matterhornu a v půli cesty zjistí, že je to na něj práce jen mč...

30.km - Trixi hodně pije, snad až příliš moc. Poprvé kousek jěme, Trixi si stěžuje na bolest chodidel. Němci se čemu divit. Nepřiliš trénované nohy v maratónkách snačky ZEMA sjejmě dost trpí. Na-



víc berlínský maratón vede částečně terénem a po drobných kamíncích. Příběhy pokračují, ale úsměv a tváře plavovlásky definitivně zmizel. Nastává úpravný boj s posledními sedmi kilometry. Maratón prý začíná až na 35. kilometru. Pro Trixi tedy málem skončil. Na 37. kilometru se málem rozplakala. Prý lituje, že já musím kvůli ní klusat tak pomalu, místo spíše jít. Vysvětluje, že si nepamí dělat starosti, že ne- být jí, sotva bych byl šel na start. Odpovídáme. Mějejí nás další a další běhčí. Někteří ovšem také tu a tam jdou a tak se i Trixi zase rozběhne. Čas pod 3:20 hod. ovšem už nepřichází v úvahu, to jí však raději neřídám, asi by hned vadala. Na nouhu jí asi drží jen posyílání, že je druhá v kategorii žen. Víteška Gudrun Strohbachová končí zsa3:07, my dobíháme (posledních 400 m jsme skutečně běželi!) za 3:26 a něco. Nepodařilo se, i tak si ale myslím, že to je od 17 leté dívky solidní výkon, vesměs-li třeba v úvahu, že 80% našich mladých mužů - branců neuběhne souvisele 1500m. A v NDR, semí velkých atletů, to po této stránce není o mnoho lepší.

Kolik náměť k přemýšlení! Má se 17 letým dovolit běhat maratón? A za jakých podmínek, po jaké přípravě? V NDR se to smí, u nás ne. Co je vlastně správnější? Omlouvám se irohodčím, že jsem málem a dětsky vyhlíející plavovlásku do cíle téměř dokutálel. Dodnes nevím, zda jsem jednal správně. Pro její otřádnost a chuť k dálkám tréninku to možná význam mělo, možná však, že ne. Faktem je, že druhého dne byla Trixi celkem svěží.

Přesto si myslím, že 200 kilometrů měsíčně je pro maratón málo. Na rozdíl od dr. van Aakena se odvažují tvrdit, že by Trixi měla běhat raději rychleji a závodit na kratších tratích. A něco podobného jako v Plänterwaldu skusit znovu nejdřív za rok, možná i za dva. Obávám se ale, že mám na ni malý vliv a že nepolechnu.

Ještě nikdy jsem nebyl v cíli maratónu tak svěží. Ještě nikdy jsem neměl druhý den takovou chuť do tréninku. A Trixi? Ano, pane doktore van Aakene: fyziologicky jsou děti a dívky svěží pro maratón ideálně vybaveny. Mentálně a psychologicky ovšem vůbec ne! Jednotvárný běh není pro dítě tetě jako celodenní hra nebo zajímavý výlet v horách. Trixi není vůbec první, ale mi tuto domněnku potvrdil. Ty vaše děti se alsami v očích a s bolestnou grimasou ve tváři na 30. kilometru maratónu jsou toho důkazem. A soudě podle dopisů štenářů časopisu SPIRIDON, neviděl jsem je jenom já...

K. B. (Berlín)

### NEZDOLNÁ VŮLE GRETY WAITZOVÉ

Hlavním důvodem, proč jsem se stala běhkyňí světové úrovně, byla, jak pevně věřím, má nezdolná vůle. Co dělá, dělá ráda, nejen ve sportu, ale i v ostatních oblastech života. I když nyní sjždžuji, že jsem se měla rozhodnout jinak, a cítím se nespokojená. Nemyslím, že bych byla fyzicky nějak svěží stavěná pro běh, ale mám pevnou konstituci a vždy jsem se ráda věnovala sportům jako je lyžování, házená, gymnastika nebo atletika.

Můj manžel Jack je mi vynikající oporou: bez něj bych byla přestala běhat už před čtyřmi nebo pěti lety. Přiměl me pokračovat tím, že trénuje se mnou. Nyní to dělá 3 - 4 krát týdně a to mi velmi pomáhá. Mluvíme spolu o mém tréninku a závodění a je-li to možné, doprovází me na cestách.

#### V ZIMĚ V 6 HODIN RÁNO

Je velmi zavazující zároveň trénovat, závodit, pracovat a starat se o domácnost. Musím proto plánovat svůj den hodinu po hodině, takže víceméně připomíná jízdni řád. Jako učitelka ſ i když tebe právě nechávám) musím dělat přípravy a opravovat, což mi někdy sabere hodně času.

Zima je pro me těžký období, protože v Oslo jsou tuhé mrazy a hodně sněhu. Chodíky jsou namrzlé a zamážené a musím tedy běhat po silnici mezi auty. Není možno běhat v lesích, protože tam je půl druhého metru sněhu. Ráno, abych odtrénovala ještě před ranní špičkou, musím vyrazit v šest hodin. Je to těžké, protože je tma a zima, pokud srovná seznámí.

Je-li opravdu zima (až -20°C) беру si dvoje oblečení, rolák, vlněná punochočáky, rukavice a šepici. Když je méně než -10°C, spokojím se s jednou vrstvou. Na trénink používám maratónky, protože během hodné po asfaltových cestách. Pokud však nejsou protažené, používám velmi krátkých hřebíků.

Můj trénink v tomto období sestává převážně s dlouhých tratí. Bylo by ostatně obtížné trénovat rychlostní vytrvalost v zimě, navíc máme v Oslo špatné podmínky v hale. Není-li příliš špatné počasí, snažím se trénovat rychlostní vytrvalost dvakrát týdně (na úsecích 200 a 500m) a jednou týdně fartlek.

Můj trénink se mění podle ročních období. Koncem zimy a začátkem jara během krosy, což je dobrá příprava pro sezonu na dráze, během které kladu důraz na rychlostní vytrvalost.

Mimulě jaro, tři měsíce po MS v Iraku, jsem jela do USA na 10 km a ke svému uspokojení jsem je saběhla za 31:16 min. Nemám po ruce tréninkový deník, ale vzpomínám si, že v předcházejícím týdnu vypadal můj trénink asi takto:

- |       |   |       |                             |                  |
|-------|---|-------|-----------------------------|------------------|
| 28.5. | ráno 10 km  |       | 29.5.                       | ráno 12 km       |
|       | odp. úseky na dráze 200 a 600m s 2-3 min.přest.     |       |                             | odp. 12 km       |
| 30.5. | ráno 8 km   |       |                             |                  |
|       | odp. úseky na dráze 25 x 180 a s intervalem 15 sec. | 31.5. | ráno 13 km                  |                  |
|       |   |       | odp.                        | cesta do N.Yorku |
| 1.6.  | ráno 8 km   | 2.6.  | závod - 10 km za 31:16 min. |                  |

#### "NEJSEM MARATÓNKYŇE"

krát

S příchodem léta trénuji 2-3 týdně na dráze a neuběhám příliš mnoho. Naběhám kolem 100 km týdně. Tréninky na dráze jsou pro me nezbytné, abych mohla všude v Evropě závodit na 1500 a 3000m. Na podzim, když skončí velké mítinky na dráze, svůj trénink podstatně svezuji až do ustálení na 150km týdně. Je to pro me období "sotavení" s tvrdé sezony na dráze a zároveň součástí přípravy na sezonu příští. Navíc, protože většina silničních běhů se koná na podzim, musím trénovat především vytrvalost. V skutečnosti nejsem maratónkyň a nezaměřuji proto svůj trénink na maratón. Považuji se spíše za specializistku na dráhu a kros. Absolvovala jsem pouze několik maratónů a nevysnám se příliš v tréninku na tuto trať.

Kdybych běhala pouze dílami běhy nebo maratón, nedělala bych tolik rychlosti. Běhala bych delší úseky kolem 1000m a intenzivněji bych trénovala dlouhé tratě. Samozřejmě bych pokračovala v úsecích kratších než 1000m, ale méně často než nyní. Nedělám zvláštní cvičení ani posilování s činkami; spokojuji se se speciálními cviky na protažení svalů nohou. Víím, že bych to měla dělat častěji, ale považují tento způsob za velmi nudný a sdlouhavý. Pokud jde o sílu jako takovou, získávám ji 1 - 2 krát týdně sériemi chybů.

#### MODNĚ ČERNÉHO CHLEBA

Má výživa je docela obyčejná; neobjevila jsem závažnou stravu, která by mi umožňovala běhat rychleji. Jím hodně chleba - ale pouze černého - masa, sýrů, zeleniny, ovoce. Nemám ráda alchoh, ale jím jogurty. Velmi málo ryb - také je nemá moc ráda. Spotřebuji málo koláčů a moučnicků, ale naproti tomu velmi ráda jím čokoládu.

Kdybych měla radit, řekla bych, že je důležité, aby ti, kdo začínají běhat, nezačali příliš namáhavě. Potřebují určitou dobu k přispůsobení a k vytvoření návyku běhu. Zpočátku budou jejich svaly resboulavělé, proto jejich dosud nepoužívali. A už proto si myslím, že je důležité, aby sašátečník dělal po každém tréninku gymnastiku a protahovací cvičení. Počáteční období je nejtěžší a člověka se smocňuje pokušení běhu nechat. Ale vydržite-li, vše se vám bude zdát lehčí a myslím si, že brzy přijdete běhu na chuť.

(SPIRIDON 6.49 - IV.-V.80; G.Waits: La volont e in branlable de Grete Waits)  
Z franc. p. el. Eva Vergesnerov .

o o o o o o o o o o o o

GRETA WAITZOV  se narodila 1.10.1953. V 18 letech sab hla 800m za 2:05,7 a 1500m za 4:17. Ve 20 letech 2:06 a 4:12,7; ale o rok posději, p estete stagnovala, udělala v rasn  pokrok na těchto tratích, kter  nevhovovaly její vytrvalosti: 2:03,6 a 4:05,2. Ve 22 letech přešla na 3000m, kter  dokonalila sab hnout za 8:46,6 (1975) a o dva roky posději dokonce za 8:36,8, p i em měla stále 2:04,4 na 800m a 4:05,1 na 1500m. Ve 25 letech b hela 4:00,6 na 1500m, 8:32,1 na 3000m a 2:32:30 při svém prvním maratonu. Dnes je královnou maratonu, neboť m  před "sbytkem světa" n krok více než 4 minuty.

o o o o o o o o o o o o

#### KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ JSOU DŮLEŽITÁ

Při s vod  na 100 km v Unn  se v r.1976 se poprvé diskutovalo v kruhu sportovních lékařů o problému kompenzačních cv en  pro vytrvalce. Většina sportovních lékařů se přitom shodovala v tom,   v alceky lékařských prohlídek a prognos venm  p in e j  zjištění,   vytrvalci trpí ortopedickými p t en mi, kter  se projevují sníženou ohebností v kloubech, mochny nápadnou strnulostí. Při jednoduch m a oblíben m testu - předklony s napjatými koleny - většina b hců nedosáhla špičkan  pr tu na sem. Tehdy poprvé se t m sportovních lékařů sportovní - lékařského institutu v Münsteru (MSR) saal této problema t ce odhaln j  v suvat.

Všichni býci by si měli ka dodenn  uvědomit,   vytrvalostní b h není možno považovat za sport, kter  s sebou nenese t dn  zdravotn  následky, je-li provocovan p il h jednostrann . K tomu, aby cel  organismus v st n oporov ce a pohybového aparátu byl skutečně v pořádku, nestačí pouze absolvováním určitých tréninkových d vek. Velmi d ležit  je vyrovnávání jednostranného pohybu vhodnými kompenzačním cv en m.

V USA, kde byl v posledních letech zaznamenán snad největší rozmach vytrvalostního běhu ve všech vrstvách obyvatelstva, byl j  vypracován celý program kompenzačních cv en  doporučen ch v sem, kdo b haji. Pro ka dodenn  práci by měl stažit alespoň této minim ln  gymnastick  program: pravideln , několikrát denně, hlavn  ale po tréninku   provádět j  popsan  předklony s napjatými koleny a dosahovat špičkan  pr tu u rukou na sem. J  existující bolesti, kter  často považujeme za ischiatick  a masin  se je mnohdy l ciť r sn mi vnitřními ušiv n mi nebo injekcemi, většinou po urcit  dobu m si. Tam, kde bolesti zatím nastoupily, je možno j m předejít. O co vlastn  jde? Možno Pici,   vzl t t nam han  svalov  partie se tréninkem nejse posilují a svalov  vlákna se stlušťuj , ale také zkracují a st racuj  na sv  pružnosti. U vytrvalců se většinou jedná o svalstvo sad, o sedaci svaly a o svaly na sadn ch stranách látek a stehen.

Opakovanými předklony se zesilov , ale skr covan  svalov  navrací jejich pružnost. Několik minut takového cv en  denn  je nejlepším l kem proti následkům p il h jednostranného sažení.

(Podle časopisu CONDITION upravil a s n mčjn  přeložil ing. Bob Balsar)

x x x x x x x x x x x x x x x x  
x x x x x x x x x x x x x x

#### TIP NA KVĚTEN: BĚH HALTRAVOU

Délka trat  přes 11 km, p evyšení více než 200m, největší část s vodu je v pr m rn  nadmořsk  v yce 850m, nejv šší bod trat  ve v š 888m. Závod j  tradičně ostartuje vousat  lesník s loveck  brokovnicí u hájovny nad pivoň 2.května v 10h. Odjedez autobusu od ZDS v Domašicich je 7.45h. Obt v  funkci-on r  se ZO SSM Klenčí/Č. na svém z vod  rádi uv taji každého, kdo přijde na start a p edsavet m z -sastnit se a dobn hnout, ať patří do nejml dší - pion rsk , či do veter nsk  kategorií. Délka trat  je tot i pro všechy stejn .

Stroh   isla a údaje však nepoví vše o kr sn  krajině, kterou závod probíhá. Trasa vede h benem Haltravy přes Velkou a malou skálu, Škaranou, Tyrolku, Haltravu a Sádek. Hluboko dole, v širokých p -sacích se objevují chodsk  obce, s druhé strany spadají haltravsk   boči prudce do údolí ke s atn  hranici.

P ijte do tohoto krásného koutku p rody, kde ještě nezasaхла nič i ruca civilizace, kde si člověk připadá jakoz v p rodn  rezervaci, kde m lete potkat jelena či muflon  st decko.

\*\*\*\*\*



## LZE VYPOČÍST ZÁVODNÍ RYCHLOST?

Rychlost je podstatným činitelem také při běhu na dlouhých tratích. Někteří autoři soudí, že lze propočít závodní rychlost na různých tratích, je-li znám nejlepší čas běže na 10 km, za předpokladu přibližně stejných podmínek a terénu. Následující tabulka uvádí přehled různých tratí a ženy, které lze předpovědět v závislosti na nejlepším čase na 10 kilometrů. Jako základ tabulky sloužilo bodové hodnocení západoněmeckého atletického svazu a časopisu SPIRIDON /NSR/.

10 km	5 km	15 km	20 km	25 km	30 km	maratón:	100 km	bodů:	
26:39	7:22	12:42	40:35	54:30	1:09:42	1:24:53	2:03:37	5:41:00	1200
27:00	7:26	12:52	41:08	55:41	1:10:40	1:26:04	2:05:23	5:46:00	1170
28:00	7:43	13:19	42:40	57:48	1:13:22	1:29:24	2:10:23	6:01:00	1090
29:00	7:59	13:47	44:12	59:56	1:16:07	1:32:48	2:15:30	6:17:00	1014
30:00	8:14	14:15	45:47	1:02:04	1:18:52	1:36:11	2:20:35	6:33:00	944
31:00	8:30	14:43	47:20	1:04:11	1:21:37	1:39:35	2:25:42	6:49:00	876
32:00	8:45	15:11	48:50	1:06:19	1:24:21	1:42:58	2:30:49	7:05:00	817
33:00	9:00	15:38	50:25	1:08:27	1:27:07	1:46:23	2:35:59	7:21:00	759
34:00	9:15	16:06	51:38	1:10:35	1:29:52	1:49:48	2:41:05	7:37:00	705
35:00	9:30	16:28	53:33	1:12:46	1:32:41	1:53:17	2:46:27	7:54:00	653
36:00	9:45	17:01	55:05	1:14:54	1:35:27	1:56:44	2:51:41	8:11:00	605
37:00	10:00	17:28	56:39	1:17:04	1:38:16	2:00:13	2:57:01	8:28:00	559
38:00	10:15	17:55	58:12	1:19:14	1:41:03	2:03:41	3:02:18	8:46:00	516
39:00	10:30	18:23	59:48	1:21:26	1:43:46	2:07:16	3:07:48	9:04:00	474
40:00	10:45	18:51	1:01:21	1:23:36	1:46:45	2:10:48	3:13:13	9:22:00	435
41:00	10:59	19:18	1:02:55	1:25:47	1:49:35	2:14:21	3:18:41	9:40:00	396
42:00	11:14	19:44	1:04:28	1:27:57	1:52:25	2:17:52	3:24:08	9:59:00	363
43:00	11:29	20:12	1:06:03	1:30:09	1:55:18	2:21:30	3:29:45	10:18:00	329
44:00	11:43	20:39	1:07:37	1:32:21	1:58:11	2:25:06	3:35:21	10:37:00	297
45:00	11:57	21:06	1:09:13	1:34:35	2:01:06	2:28:46	3:41:04	10:57:00	266
46:00	12:12	21:33	1:10:49	1:36:51	2:04:05	2:32:31	3:46:56	11:17:00	236
47:00	12:26	22:00	1:12:24	1:39:04	2:07:00	2:36:12	3:52:42	11:38:00	208
48:00	12:40	22:27	1:13:59	1:41:18	2:09:57	2:39:55	3:58:35	11:59:00	181
49:00	12:55	22:54	1:15:35	1:43:34	2:12:56	2:43:42	4:04:34	12:20:00	155
50:00	13:09	23:21	1:17:12	1:45:51	2:15:57	2:47:31	4:10:38	12:43:00	130
51:00	13:23	23:48	1:18:48	1:48:08	2:19:00	2:51:23	4:16:47	13:05:00	106
52:00	13:37	24:14	1:20:25	1:50:26	2:22:03	2:55:16	4:23:01	13:29:00	83
56:00	14:32	25:59	1:26:51	1:59:40	2:34:25	3:10:04	4:48:41	15:08:00	0

X X X X X  
X X X X X  
X X X X X

## KAM NA ZÁVODY - KAM NA ZÁVODY - KAM NA ZÁVODY - KAM NA ZÁVODY - KAM NA ZÁVODY - KAM NA ZÁVODY - KAM NA

1.5.HORŠOVSKÝ TÝN, 21.Přespolní běh Národní fronty, startují všechny kategorie mládeže i dospělých včetně veteránů. Hlavní závod mužů měří 5000m, žen 1500m. Závod je součástí prvomájových oslav, po jejichž ukončení se koná. Inf.:Karel Laag, nám. Republiky č.95, 346 01 Horšovský Týn.

1.5.DĚČÍN, 12.mezinárodní závod v běhu a ohňů Děčín - Hřensko - Děčín na 30 km. Start mužů nad 60 let ve 12.30; závodníci ostatních kategorií včetně žen ve 13 h. Vklad 10,-Kčs, start a cíl na stadionu Lokomotivy Děčín. Přihlášky: Bernard Müller, Slovaneká 53, 405 02 Děčín 6.

1.5.HLUK, 13.Hluccká hodinovka, na stadionu Spartaku Hluk v 10.30 h po skončení májové manifestace. Startují muži všech kategorií a poprvé i ženy. Startovné 10,-Kčs, předem nepřihlášení platí dvojnásobek. Přihl.:Hynek Stedlka, ul.Osvobození 275, 687 25 Hluk

9.5.JIHLAVA, Běh vítězství na 14500m z Jihlavy do Třešti, pořádá TJ Slavoj Třešť ve spolupráci s OV ČSTV Jihlava a VAS OV ČSTV Jihlava. Startují muži, ženy, veteráni. Inf.:Milan Jelen, Rooseveltova 12. 589 01 Třešť (Závod nebyl v termínové včas nahlášen).

9.5.DETVA, 7.Podpolianeka 25. Start pretekov v 10 hod. na štadióne ČSSP v Detve. Prihl. do 25.4. na adr.: m.K.Béla, štadión ČSSP, 962 12 Detva. Startujú muži, veteráni a ženy bez rozdielu veku. Ubytovanie zabezpečí usporiadateľ na sklade štadióna uvedenej v príloške. Kancelária na štadióne v piatok 8.5. od 16 h; v sobotu od 7 hod. Startovné 10,-Kčs.

16.5.PŘEROV, 4.Homocross, terénní běh 3 km a kratší, M,Ž,V,ž. Start ve 14 hod. na závodišti Přerovské rokle v Přerově - Předměstí. Pořadatel a informace: CZV SSM Přerovské střežírny a.p., 750 00 Přerov. Tel. 53,kl.3300. (Závod nebyl uveden v termínové pro podání hlášení - jde o atletické rekreační terénní běh).

15.5.OLOMOUČ, 8.Běh osvebození Olomouce, silnice 10 km a kratší, všechny kategorie. Start ve Smetanových sadech od 14 h. Závod je s týden přeložen, protože letošní výstava letních květin FLORA Olomouc končí až 10.května. Inf.:Drah.Hradil, Žižkovo nám.4, 770 00 Olomouc (TZ 23333; TB 23484)

16.5.LIŠANY u Rakovníka, 10.Běh osvebození. Presentace a šatny v sokolovně. Start v 11 h. Trať 6800m, jeden okruh po polích a lesních cestách. Statují muži do 40 a nad 40 let. Vklad 5,-Kčs. První tři v každé kategorii získávají věcné ceny, všichni diploma se svým jménem, umístěním a dosaženým časem. Informace: Mir. Hruboš, 270 52 Lišany č.273, TZ 2151/kl.492.

6.6.LOUČEK, 2.roč.Běhu loučeckými lesy máni termín se soboty 13.6.(kolise se závodem Kolín - Velký Osek - Kolín). Jinak vše sůstává v platnosti, jak je uvedeno v termínové. Inf.:Miloš Louda, TZ Nymburk 3311/382. Start v 9.30 hod.

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČUV ČSFR  
- 115 30 PRAHA 1, Na poště 12 -

POŠTOVNĚ PAUŠALOVÁNO

OTVĚRNÁ LISTOVNÍ ZÁSILKA

Jan ŠIMŮNEK  
Svinná 59-PS 14  
560-02 ČESKÁ TŘEBOVÁ