

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XVI. Číslo 11.

Listopad 1979

RUSEK PODESÁTÉ OVĚNĚN

V Prostějově při 5.ročníku Hanáckého maratónu dosáhl brněnský Tomáš Rusek svého desátého maratónského vítězství ze 24 startů v nejdleší oficiální atletické disciplíně. K této deseti triumfům potřeboval tři roky a tři měsíce. Balance, s níž se v současnosti může pochlubit málokterý vytrvalec nejen u nás.

Jinak ovšem zůstal Hanácký maratón ve stínu minulých let. Cenné sekundy ubíralo závodníkům především vedro, na otevřeně trati ještě citelnější. Překvapivě malý počet startujících má zřejmě na svědomí i vzrůstající popularita sousedního Mohelnického maratónu (konal se o týden později ve stejné spádové oblasti).

V Í S L E D K Y:

Muži do 40 let:				
1. RUSEK Tomáš, 48	Sokol Žabovřesky	2:33:27,6	26. VRKOC Jan, 45	Slesan Opava 3:13:43
2. ROHÁČEK Antonín, 46	Vlár. str. Slavičín	2:34:39,8	27. ŠVEC Pavel, 49	Lokom. Čes. Třebová 3:14:19
3. KAMENÍK Václav, 51	Sok. Dol. Záleszy	2:39:05,4	28. JERÁBEK Ivan, 49	nereregistrován 3:14:49
4. VSETIČKA Květ., 53	Sokol Stránčice	2:41:18,0	29. MÁLEK Ivan, 45	Považ. Nové Město/V. 3:16:07
5. OLESIEWICZ W., 42	Podlasie Bialystok	2:42:06,1	30. HECHT Jiří, 48	RH Strašnice 3:19:36
6. BUCHTA Pavel, 46	ZVL Skalica	2:42:29,0	31. PODLIPNÝ Jaroslav, 49	RH Strašnice 3:19:36
7. DZIEKONSKI Tad., 50	Jagiell. Bialystok	2:43:45,0	32. VACHUTKA Jan, 52	Lokomot. Olomouc 3:29:16
8. MAHOVSKÝ Frant., 40	Zbrojovka Brno	2:47:04,0	33. ČEREBŠNA Dušan, 52	Chis. Stará Turá 3:30:54
9. NERIMA Jiří, 41	Spartak Adamov	2:48:43,0	34. HUDEC Vladimír, 51	Družstev. Pavlovic 3:34:52
10. POPJUK Oldřich, 48	Slovan PS Ostrava	2:51:15,0	35. HARAMIA Ján, 42	RH Strašnice 3:37:27
11. HLISNIKOWSKI T., 56	TŽ Třinec	2:53:42,0	36. BENEŠ Josef, 46	Železár. Prostějov 3:41:46
12. SMEJKAL Libor, 47	Technika Brno	2:54:00,0	37. KALOUSEK Jan, 41	Sokol Zámberk 3:45:20
13. KRATINA Jar., 47	TJ Dvůr Králové/L.	2:54:26,0	38. PEŠEK Jan, 42	Železár. Prostějov 3:45:43
14. SEDLÁČEK Ludvík, 46	Spwartak Chocov	2:55:30,0	39. ŽENATA Milan, 53	Minevra Boskovice 3:47:06
15. KUDRNA Jiří, 51	Spartak Praha 4	2:55:53,0	40. BERAN Vladimír, 55	RH Strašnice 3:50:26
16. KOČICA Zdeněk, 43	Želez. Prostějov	2:59:32,0	41. PARADYS Arnošt, 47	ZOM Nymburk 3:53:02
17. RÖD Vladimír, 44	Lokomotiva Ostrava	3:01:03,0		
18. REHŮREK Mirosl., 50	Technika Brno	3:01:30,0	42. JERÁBEK Jan, 41	nereregistrován 3:59:06
19. PALKOVIČ Rost., 47	Slesan Frýdek-Míst.	3:04:31,0	DVOŘÁČEK Vladimír, 43	Tatra Smíchov vzdal
20. BENEŠ Karel, 42	Lokomotiva Ostrava	3:06:07,0	SVĚTLÍK Jan, 47	Slesan Frýdek-Místek "
21. SEITL Otto, 53	VOKD Poruba	3:06:43,0	SLECHTA Jindřich, 41	AŠ Mladá Boleslav "
22. STYBNAR Jiří, 45	Lokomotiva Olomouc	3:09:03,0	WILD Pavel, 41	Slávia Brandýs/L. "
23. NOVOTNÝ Frant., 46	Slávia Kroměříž	3:10:07,0	HRUSKA Marián, 52	Inter Bratislava "
24. KLÍMA Václav, 45	RH Čes.-Budějovice	3:11:52,0	BŘEZINA Petr, 46	Pragoexport Praha "
25. BUCHAL Ján, 48	Druž. Niž. Hrabovce	3:12:26,0	HASON Zdeněk, 41	RH Strašnice diskv.
			7. GERŽÍK Jiří, 32	Dukla Prostějov 3:45:43
			8. PINTER Josef, 33	ZOM Nymburk 3:54:10
			9. VRÁNA Miloš, 35	TJ Vítkovice 3:57:50
			10. SOSNA Alois, 39	TJ Vítkovice 4:09:53
			HERCOG Jaroslav, 33	nereregistrován vzdal
			HRONEK František, 38	Kovo Praha vzdal
			4. MALČÁNEK Jan, 28	Slovan Kostelec/L. 3:36:36
			5. OHERA František, 22	VOKD Poruba * 3:44:46,0
			6. ČÁMSKÝ Jan, 22	Spartak Píseňka vzdal

Doplňte kat. 40 - 49 let: SEDLÁČEK Václav, 34 Horymír Neuměstely 3:34:28,0

K SRDCU SNP - TĚMĚŘ 100 BĚŽCŮ
Martin - 18.8. - 25 km

14. ročník silničního běhu v Martině překonal počtem startujících všechny dosavadní. Na náročnou trať se vydalo 290 závodníků a závodnic, z toho bylo 52 zahraničních. Zastoupení byli vytrvalci z NDR, NSR, Maďarska, Polska a Bulharska, letos chyběli tradiční účastníci z Jugoslávie a Rumunska. Reprezentant NDR Tannert svítil, ale naši nejlepší, především v dobré formě běžci Kana a Maďar, mu byli dalejšími soupeři. V kategorii nad 40 let zvítězil s neprostopřehovou Nebojša z TJ Gottwaldov v čase, který by mu mohli závidět borci mladší o 10 - 15 let.

Mohli bychom mít radost z devíti startujících žen, kdyby ... šest z nich bylo ze zahraničí. Především se konala "invasie" závodnic z NDR, kterých přijelo pět. Ještě že máme Vlastu Ručicovou, která na prahu veteránské kariéry pomalu, ale jistě přesouvá svůj hlavní zájem z branných sportů na silniční běhy. Nedala svým soupeřkám ani šanci, ale sama všechny závody prostě neobtěžala...

V Ý S Ě D K Y:

Muži do 39 let:					
1. TANNERT Helfried	NDR	1:21:27,0	51. BRUŠKA František	Slovan Liberec	1:33:48,8
2. KANA Jiří	Loko Břeclav	1:21:45,0	52. GONTERT Frank	NDR	1:34:04,2
3. MAĐAR Pavoľ	VSŽ Košice	1:22:00,0	53. MURIN Alexander	Družba Piešťany	1:34:13,0
4. CBSCHONKA Lutz	NDR	1:22:51,2	54. SISKÁ Jaroslav	LB Zvolen	1:34:32,0
5. ATANASOV Georgi	Bulharsko	1:22:56,4	55. BAUMANN Gerhard	NDR	1:34:40,8
6. MACHÁLEK Josef	ZVL Skalica	1:23:03,4	56. KAMENÍK Václav	Sok. Dpl. Zálesný	1:34:48,8
7. VEJNAROV Frank	NDR	1:23:13,4	57. ORCQ Lubomír	Křiván Lipt. Mikuláš	1:35:04,8
8. FEJERGÁL Vojtech	VSŽ Košice	1:24:42,6	58. JENČO Josef	Slavoj Trebišov	1:35:08,8
9. WETTER Manfred	NDR	1:24:56,4	59. ČUNTALA Juraj	ZVL Kys. Nové Mesto	1:35:10,0
10. SIMOV Valčo	Bulharsko	1:25:01,6	60. PÉLI Mihály	Maďarsko	1:35:14,4
11. HOMOKI Vinose	Maďarsko	1:25:02,2	61. TRVALEC Vladimír	ZSNP Žiar/Hr.	1:35:16,6
12. STEHLÍK Jiří	Slovan Liberec	1:25:07,0	62. KOHŮT Milan	Duk. Ban. Bystřice	1:35:29,2
13. FINEV Rajko	Bulharsko	1:25:29,6	63. ŠEVČIČEK Ondřej	Zvezara Součev	1:35:40,0
14. NOVÁK Jiří	Lokomot. Olomouc	1:25:43,8	64. BRUŠKA Marián	Inter Bratislava	1:35:54,4
15. BOČÁK Rudolf	VSŽ Košice	1:26:21,2	65. HEINZE Joachim	NDR	1:36:01,8
16. MOLNAR Iare	Maďarsko	1:26:39,6	66. MOYKA Lubomír	Slezan Opava	1:36:03,6
17. EICHENBAUM Josef	ZFS Dubnica/V.	1:27:03,2	67. HEILPORT Uli	NDR	1:36:04,6
18. TŮH Ján	Duk. Ban. Bystřice	1:27:07,6	68. FÖLDVÁRI Eduard	LB Zvolen	1:36:19,8
19. POVRÁZNÍK Josef	RH Praha	1:27:11,6	69. JUDA Stanislav	Lokomotiva Ostrava	1:36:33,2
20. MARHEVSKÝ Ladislav	VSŽ Košice	1:27:16,0	70. DOST Heinz-Dieter	NDR	1:36:34,8
21. LAMM Jürgen	NDR	1:27:21,8	71. HOLIGÁ Ján	Tatran Mošovce	1:36:34,9
22. LEITERTZ Karl-H.	NDR	1:28:10,2	72. PÍÁK Bohuslav	Družst. Turč. Stiaavn.	1:37:00,4
23. TOMASELLI Günter	NDR	1:28:14,8	73. KLEINER László	Maďarsko	1:37:08,4
24. KRÜGER Bodo	NDR	1:28:19,5	74. MADAJ Ján	Baník Prievidza	1:37:11,8
25. POLÁK Peter	Slávia Košice	1:28:19,6	75. SEKÁČ Ervin	TJ Bijscovce	1:37:12,0
26. BROUM Pavel	VS Praha	1:28:55,5	76. MESZÁROS Ján	Baník Prievidza	1:37:14,4
27. FEDORČÁK Peter	Slávia VS Prešov	1:29:16,6	77. VASILIČ Ján	SVST Bratislava	1:37:43,2
28. GONDÁŠ Ondřej	LB Zvolen	1:29:24,4	78. URBANOVIČ Ladislav	Calex Zl. Moravce	1:37:43,8
29. JAVORKA Anton	Družba Piešťany	1:29:29,4	79. SIMONVIČ Bohuš	Lokomotiva Pezínok	1:38:13,3
30. POLKORAB Ján	LB Zvolen	1:29:47,4	80. KOZELKA Josef	PS Praha	1:38:14,4
31. ČANEK NIKOS	Lokomot. Ostrava	1:29:54,5	81. KARKOSKA Jiří	NHKG Karviná	1:38:19,2
32. ČEČEKKA František	ZVL Kys. N. Mesto	1:30:01,6	82. KOCHAN Ladislav	Gunáre Michov	1:38:22,4
33. WINKLER Roland	NDR	1:30:03,6	83. TRVALEC Michal	ZSNP Žiar/Hr.	1:38:22,5
34. PÍČKA Ján	LB Zvolen	1:30:10,8	84. VANCŠIN Milan	Slávia Svidník	1:38:37,4
35. BERBER Robert	NDR	1:30:21,5	85. VELLAČEK Vladimír	Slavoj Laskomerské	1:38:39,6
36. HLAVÁČEK Dušan	TJ Znojmo	1:30:31,2	86. OBRAZ Pavoľ	Lokomotiva Košice	1:38:56,8
37. CZEMPAS Manfred	NDR	1:30:37,8	87. KEMZÁ Antonín	Lokomotiva Ostrava	1:39:02,6
38. CONRAD Helmut	NDR	1:30:41,6	88. SLUGEN Josef	Sn Trenč. Teplice	1:39:05,2
39. CLESIEWICZ Wiesław	Polsko	1:30:45,2	89. ŘEHÁK Petr	Sokol Červená Hora	1:39:07,0
40. MOLATA Břetislav	TJ Vítkovice	1:30:57,2	90. POPJUK Oldřich	TJ Vítkovice	1:39:07,2
41. SMÍČEK Miroslav	ZFS Martin	1:31:06,2	91. LANGER Zdeněk	Inter Bratislava	1:39:22,4
42. TOMYS Ryszard	Polsko	1:31:11,0	92. HOPŠÁNEK Rudolf	Lokomotiva Ostrava	1:39:32,6
43. VRABEL Ed.	Slávia Košice	1:31:15,0	93. KWIŹ Jaroslav	Spoje Bratislava	1:39:42,0
44. MÁČA Jaromír	ZVL Kys. N. Mesto	1:31:18,2	94. ZACHAROVSKÝ Ivan	ZTS Martin	1:39:57,4
45. POBUDA Ján	LB Zvolen	1:31:34,2	95. KRÍŠPOPIAK Vendelín	RJŠ Trnava	1:39:58,2
46. BUCHTA Pavoľ	ZVL Skalica	1:31:46,0	96. KWAPČEK Pavoľ	ZTS Tisovec	1:40:06,8
47. ROD Vladimír	Lokomot. Ostrava	1:32:12,8	97. SRÁMEK Jaromír	Slávia Párdubice	1:40:40,2
48. MLEČKO Marián	BZVL Ružomberok	1:32:40,6	98. HANÁNEK Josef	ZFS Dubnica/V.	1:40:59,2
49. HÖHNSCHE Thomas	NDR	1:32:52,4	99. NOVOTNÝ František	Slávia Kroměříž	1:41:06,2
50. MAHOVSKÝ František	Zbrojovka Brno	1:33:43,2	100. VODIČKA Ján	Lokomotiva Olomouc	1:41:09,2
			101. WEUSCHL Pavoľ	TJ Kremnické Bane	1:41:18,4

Muži 40 - 49 let:

1. NEBOJSA Stanislav	TJ Gottwaldov	1:27:38,6	19. KVAPIL Ján	TJ Gottwaldov	1:55:26,8
2. CVIČEK Karel	SCEZ Lovosice	1:32:29,8	20. GRAHORÁD Ladislav	Dynamo Detay	1:56:03,4
3. BÁHA Kyriloslav	Kordárna Velná/V.	1:37:05,2	21. FLAK Pavol	Neogr. Martin	1:56:58,2
4. LIBRA Jiří	Sp. Nové Město/Met.	1:37:52,2	22. PLEŠTÍKA Josef	ČH Žilina	1:57:44,2
5. NAWKE Werner	Slesan Opava	1:39:06,6	23. FERENCZY Dezider	ZTS Martin	1:58:56,8
6. BOHUŠ Pavol	LB Zvolen	1:40:31,6	24. NOYÁK Ctibor	Lokom. Olomouc	1:58:23,0
7. DUBENČKA Jaroslav	Slovan PS Ostrava	1:42:26,4	25. MICO Pavol	Keramo Trenčín	1:58:38,6
8. HORVÁTH Eduard	ZTS Martin	1:44:05,4	26. STEJNKE H.-G.	NDR	1:58:57,8
9. FREY Udo	NDR	1:44:49,0	27. KLACK Joachim	NDR	2:00:10,4
10. RUMAN Blažej	ZTS Martin	1:45:55,8	28. GAYANDA Ivan	SS Uh. Hradiště	2:02:59,2
11. STEJNER Miroslav	TJ Vítkovice	1:46:34,8	29. VRÁNA Miloš	TJ Vítkovice	2:03:30,4
12. KOLODZEK Albin	TJ Vítkovice	1:46:58,8	30. NEZVAL Oldřich	ZTS Martin	2:05:39,4
13. LABAJ Edmund	ZTS Námestovo	1:48:29,5	31. MÜLLER Fritz	NDR	2:11:53,0
14. GENSOR Ján	ZTS Námestovo	1:49:52,8	32. KOHŮT Ján	Lokom. Košice	2:12:30,2
15. TVAROSKA Václav	TJ Vítkovice	1:50:32,6	33. BŘEŠTIL	TJ Vítkovice	2:12:52,2
16. LANGER Vladimír	Lokomot. Ostrava	1:53:19,0	34. VYBŮRIL Václav	Trenčín	2:12:56,6
17. ORLOVSKÝ Ondřej	Pokrok Vyš. Opát. sks	1:54:15,2	35. KVÍTEK Josef	TJ Sokolovce	2:22:00,2
18. KREZSCHEMAR Günter	NDR	1:55:18,6	36. NÁHLOVSKÝ Jiří	Kolara Semily	2:22:11,4
Ženy:			37. SEIFERT Peter	NDR	2:22:28,4
1. KULCOVÁ Vlasta	Sokol Bobnice	1:48:46,2	5. KUČEROVÁ Jana	TJ Gottwaldov	2:17:10,6
2. HAMPELOVÁ Hejnske	NDR	1:58:23,0	6. SEIFERTOVÁ Ingrid	NDR	2:22:28,4
3. STROBACHOVÁ Guttie	NDR	2:05:52,2	7. HABSKEOVÁ Birgit	NDR	2:25:14,2
4. KREZSCHEMAROVÁ Iragard	NDR	2:06:27,6	8. ŠKOTÁŘOVÁ Irena	TJ Vítkovice	2:28:33,2
			9. JAKOBIOVÁ Božena		2:28:55,8

RAKOVNICKÁ PATNÁCTKA ODSTARTOVALA

19.8.1979 - 1.roč.

Muži do 40 let:

1. KOČOUREK Vladimír	RH Praha	50:11,0	16. ŠÍPEK Miroslav	Sokol Branov	58:15,9
2. PEKAR František	Poldi Kladno	51:06,0	17. ROGALEWICZ Vlad.	MFF Praha	58:49,8
3. VÁGNER Vladimír	MFF Praha	51:55,1	18. PETERKA Miroslav	Sl. VŠD Žilina	59:24,0
4. KRATOCHVIL Ladislav	Lokomot. Rakovník	52:15,8	19. BEDNÁŘ Miloš	RH Strašnice	59:25,0
5. SUCHÝ Jan	VS Praha	52:27,2	20. BŘENÍK Alan	Sokol Křivoklát	59:47,2
6. KUDLÁČEK František	Sok. Dol. Zálezly	52:35,0	21. MAJER Zdeněk	Sparta Praha	1:00:00,4
7. VACH František	RH Libkovic	53:30,4	22. POYČEK Jiří	DZ Dubí	1:00:00,6
8. GAHAJ Karel	Bank Stříbro	53:47,2	23. VETROVEC Rudolf	Lokomot. Rakovník	1:02:44,2
9. DERFL Oldřich	RH Praha	54:33,5	24. CHOCHOLA Vladimír	Tatran Tuchlovice	1:02:55,6
10. ANDĚL Miroslav	WTŽ Chomutov	54:51,7	25. KUBÍNEK Vlastimil	Sok. Mutáějovice	1:06:39,8
11. JILIP Karel	Bank Rynholec	55:16,7	26. ENGL Igor	Spartak Karlín	1:07:08,7
12. KOMENDA Milan	Lokomotiva Rakovník	55:52,0	27. JENČ Josef	Sok. Mutáějovice	1:08:02,6
13. MALÝ Zdeněk	Vagonka Česká Lípa	56:06,9	28. ODVÁRKA Jan	CHZ Litvínov	1:08:27,0
14. ZDRHANÝ Karel	RH Strašnice	57:15,4	29. KORENKO Dušan	Tatran Rakovník	1:15:43,3
15. SVÍTIL Antonín	Lokomotiva Beroun	57:39,0	30. CEDRYCH Josef	AS Ml. Boleslav	1:21:25,2

Muži nad 40 let:

1. KRÍSKA Miroslav	TJ Jáchymov	54:39,0	Muži nad 50 let:		
2. REBBERGER Bedřich	RH Praha	56:29,8	1. HLADÍK Jaroslav	RH Libkovic	57:58,0
3. HRYBEK Ladislav	RH Praha	1:00:48,4	2. VOLNÝ Jaromír	Tatran Střešovice	58:14,2
4. KRAFFER Jaroslav	Bank Stochov	1:04:31,3	3. TÍP Vladimír	Slezarn Praha	1:05:04,8
5. OTČEVAŘEK Luboš	Sokol Běchovice	1:05:02,0	4. ČÁSKÝ Jan	Spartak Příbram	1:06:56,7
6. ŠUPERT Vítěz	Sok. N. Strašecí	1:06:32,9	5. BRABEC Karel	Dukla Praha	1:08:51,2
7. ZBORIL Karel	ZSS Rakovník	1:08:58,1	6. KRAUS Evižen	Dukla Praha	1:10:02,4
8. SKALNÍK František	Lokomot. Kladno	1:10:25,9	7. ŠECHOVEC Karel	Preša Hýskov	1:11:49,6
			8. DLASK Jaroslav	Sok. Třebušice	1:31:24,9
			9. KAPR Vladimír	Sparta Praha	1:47:11,9

Muži nad 60 let:

1. MIROVSKÝ František	Dukla Praha	1:14:53,6
2. CHLÁDEK Alois	Dukla Praha	1:17:54,7

A l e s C i b u l k a

XI. ROČ. BEHU OKOLO ĽUBORČE

DO SZM Ľuborča usporiada dňa 17. novembra (sobota) 11. roč. celoplošného behu Okolo Ľuborče. Start o 12.30 hod. Trať hlavného preteku 7500m, 8 kategórií. Prihl. do 15. novembra na adr. Vladimír Bakoš, Ľuborča 167, 914 41 Nemšová, okr. Trenčín - alebo na mieste.

Hodnotné vecné ceny, každý účastník hlavného preteku obdrží upomienku a diplom. Každéstenenie zabezpečené po dobehnutí každej kategórie.

VII. BEH PARTIZÁNSKÝM CHODNÍKOM NA JAVORINE (14.7.)

1. EICHENBAUM Jozef, 49	ZŠ Dabnica, V.	44:22,4	16. ČEREBŠŇA Dušan, 52	Chirána St. Turá	53:00,0
2. NOVÁK Miroslav, 52	Druž. Mních. Lehota	45:47,0	17. ČERVENÝ Vladislav, 42	Družst. Jacovce	54:05,1
3. SIMONOVIC Bohuš, 55	Lokomot. Pezinok	46:55,1	18. SOLOVÍK Miroslav, 62	Chirána St. Turá	54:35,6
4. JANEČKA František, 50	Voz Uherský Brod	47:40,8	19. SLOBODA Jozef, 46	Štávod. Trnava	55:19,7
5. MÁLEK Ivan, 45	Považ. Nové Mesto	47:45,9	20. TAKÁČ Roland, 55	Zväzara Galanta	56:05,3
6. TYANUR Jiří, 62	Lokomot. Pezinok	47:51,4	21. ČERNÝ Jaroš, 55	Zväzara D. Srdie	56:10,7
7. HELLA Miroslav, 46	Chir. Stará Turá	48:19,0	22. ŠARHÍR František, 48	Lokomot. Pezinok	56:37,2
8. JOCH František, 41	Kordárna Velká, V.	49:09,1	23. STRAPKO Igor, 62	Duple Sala	58:58,0
9. FREDRIŠEK Alojz, 54	Chir. Stará Turá	49:36,4	24. FORRO Tibor, 47	Zväzara Galanta	1:00:50,5
10. BABIAR Pavol, 47	Spartak Myjava	49:43,6	25. MALÍČEK Slavomír, 54	Zväzara D. Srdie	1:16:02,0
11. ERÁJČOVIC Vlado, 51	Chir. Stará Turá	49:45,0	Veteráni:		
12. PAČÁK Viliam, 47	Chirána Stará Turá	50:13,3	1. HÁMA Kvetoslav, 37	Kordárna Velká, V.	47:45,7
13. TRUJA Jaroslav, 43	Morav. Slávia Brno	50:23,2	2. FERENCZY Dez., 35	ZŠ Martin	55:05,2
14. PARÁČKA Samuel, 44	Spartak Myjava	52:39,5	3. UHER Antonín, 38	Kordárna Velká, V.	58:32,4
15. KRISTOFIAK Vendelín, 46	RAJ Trnava	51:37,0	4. SELECKÝ Pavol, 36	Zväzara Trnava	1:00:18,1

Ing. Miroslav H e l l a

BEH PARTIZÁNSKÝMI CHODNÍKAMI - 19.8. ŠTRBSKÉ PLESO

Muži do 35 rokov, 20 km:		4. URBANEC Milan	Dukla Liberec	1:14:10,3	
1. BERAN JRM	Dukla Liberec	1:06:48,4	5. STARON Vladimír	ČŠ Štrbské Pleso	1:14:27,4
2. KOHUT Jaroslav,	ČH Štrbské Pleso	1:07:23,4	6. WNAJ Milan	Polk. Závaž. Poruba	1:22:55,3
3. CHLÁDEK František	Dukla Liberec	1:09:38,0	7. ŠPELÍK JRM	Dukla Liberec	1:26:30,2
Junáci 20 km:		8. KČIČIN Jozef	ČH Štrbské Pleso	1:12:43,6	
1. GOMBALA Petr	ČH Štrb. Pleso	1:07:39,8	9. OLSŤAK Lubomír	ČH Štrbské Pleso	1:13:19,5
2. ŠVAŇDA Ladislav	Dukla Liberec	1:07:56,5	10. CHALUPEK Jaroslav	ČH Štrbské Pleso	1:13:34,7
3. BLAŠKO Milan	ČH Štrbské Pleso	1:09:47,2	11. BUKÁČEK Richard	Dukla Liberec	1:14:01,7
4. GOMBALA Rudolf	ČH Štrbské Pleso	1:09:18,5	12. RYČ JRM	Dukla Liberec	1:18:40,3
5. GORGIJEV Michal	Dukla Liberec	1:09:22,2	13. SUCHÁNEK Peter	ČH Štrbské Pleso	1:18:40,4
6. SUJA Michal ml.	Bank Ruchany	1:11:47,7	14. KRÁL Miroslav	ČH Štrbské Pleso	1:18:40,5
7. STRANÍK Jan	Dukla Liberec	1:12:16,8	15. LABUDA František	Bank Ruchany	1:18:51,5
Veteráni, 10 km:		Veteráni nad 50 let, 10 km:			
1. SUJA Michal st.	Bank Ruchany	54:13,8	1. RUSNÁK František	OÚŇZ Poprad	55:14,2
2. MEZÍK Jaroslav,	Slávia Prešov VŠ	54:45,6	2. STARON Matej	Pátria Štr. Pleso	1:17:01,2
Ženy, 10 km: 1. SUJOVÁ Mária		Bank Ruchany	49:12,2	Helga K o r n u n g o v á	

II. Vysokohorský maratón hrebenom Nízkych Tatier (19.8.)

Trasa: Kráľova hoľa - Priehyba - Čertovica, štart o 9 hod. Prihlásených bolo 28 bežcov, odštartovalo 21 bežcov, do cieľa dobehlo 16 bežcov. Pretek "Čestou SNP" usporiadal OT T Vagonka Poprad v rámci výstupu turistov na Kráľovu hoľu ako súčasť osláv SNP.

V Ý S L E D K Y:

1. JACKO Ján	TJ Liptovské Sliache	3:33:30	9.-10. REŽUCHA Milan	OÚŇZ Poprad	4:40:00
2. MACURÁK Marián	TJ Vernár	3:51:30	HUMK Drahoš	Vagonka Poprad	4:40:00
3. MLYNÁČIK Emil	TJ Vernár	3:54:00	11. JASČUR Václav	Chemcovit Svit	5:04:00
4. DEVALD Lovent	OÚŇZ Poprad	4:03:00	12. KOMADA Jozef	LJ Kvetnica	5:12:00
5. IVAN Miroslav	Vagonka Poprad	4:03:00	13. GONKA Július	Vagonka Poprad	5:29:00
6. MACURÁK Jaroslav	TJ Vernár	4:19:00	14. GORDIČEK Štefan	Vagonka Poprad	5:36:00
7. BARYKO Ján	Chemcovit Svit	4:24:00	15. DUMBALA Ivan	Vagonka Poprad	5:55:00
8. BEREZA Dmitrij	LJ Kvetnica	4:34:00	16. KLIMO Jozef	Vagonka Poprad	6:10:00

XII. mestný beh DARGOV - KOŠICE, 25 km (26.8.)

1. PETERČÁK Vojtech, 47	VŠZ Košice	1:23:53,4	13. ONDER Anton, 54	Lokomotiva Košice	1:39:32,4
2. VRÁBEĽ Eduard, 56	Sl. VŠT Košice	1:27:25,0	14. SLEZIAK Wilfried, 42	Slávia Košice	1:40:36,8
3. POLÁK Peter, 46	Sl. VŠT Košice	1:29:07,2	15. FOPUL Juraj, 46	Lokomotiva Košice	1:42:33,4
4. KUCERA Rastislav, 59	Sl. VŠT Košice	1:29:38,6	16. KUCERA Milan, 53	Lokomotiva Kysak	1:42:58,0
5. MARHEVSKÝ Lad.,	VŠZ Košice	1:30:46,8	17. ADAM František, 52	Lokomot. Kysak	1:43:36,8
6. FOTUL Viktor, 51	Slávia VŠT Košice	1:32:00,4	18. BARAN Ján, 49	Bank Ruchany	1:45:00,0
7. HRUŠKA Marián, 52	Inter Bratislava	1:32:32,0	19. ŠABOL Michal, 49	Lokomotiva Kysak	1:45:40,0
8. ŠTĽUPA Jura j, 61	Slávia VŠT Košice	1:34:54,2	20. ALEZÁR Milan, 52	Lokomotiva Košice	1:51:23,0
9. OBERAZ Pavol, 53	Lokomot. Košice	1:35:23,4	21. SOČETA Frant., 43	Lokomotiva Košice	1:58:33,2
10. KUCERA Marián, 61	VŠZ Košice	1:37:27,2	22. VÍŠŇECKÝ Imrich,	SM JRD Saca	2:04:00,0
11. ČERNÝ Miroslav, 61	Slávia VŠT Košice	1:38:16,0	23. PURTZ Peter, 39	VŠZ Košice	2:13:39,0
12. FRANKO Stanislav, 40	Lokomot. Kysak	1:39:26,8	Ing. František S o b o t a		

5. VELKÁ CENA VE VLAŠIMI (4.B.)

Závodníci byli podle výkonosti rozděleni do dvou rozběhů. První start byl v 19. hod., druhý ve 20.30 hod. Tento probíhal za umělého osvětlení. Až na některé menší nedostatky, které se pořadatel pokusí v příštím ročníku odstranit, probíhaly závody v pohodě. Výsledky uvádíme sloučené, bez ohledu na rozběhy.

1. BROUM Pavel	VŠ Praha	18 685	31. TRIPES Karel	RH Čes. Budějovice	15 670
2. FROBÁČEK Peter	VŠ Prešov	18 380	32. LIŠKA Ivan	Sokol Hor. Počernice	15 437
3. MUSIL Jindřich	Strojbal Pacov	18 045	33. VERNLÍČEK Petr	Swasara Benešov	15 411
4. PROCHÁZKA Karel	TJ Klatovy	17 877	34. LEZAL Jan	Sokol Golč. Jeníkov	15 285
5. BAJČAR Bohuslav	Bohemians Praha	17 857	35. ŠVEC František	Tatra Smíchov	15 280
6. TUCAN Zdeněk	MFF Praha	17 698	36. MRÁZ Vladimír	Sokol Dejvice	15 250
7. MATYS Jan	Sok. Lás. Libverda	17 664	37. SIEGLER Josef	TJ Praha	15 204
8. MAYER Jan	Baník Most	17 660	38. ŠMABEL Milan	RH Kutná Hora	15 092
9. PÁRYS František	Spartak Vlašim	17 575	39. ROCALEWICZ Vl.	MFF Praha	15 071
10. OPLP Pavel	AŠ Mladá Boleslav	17 302	40. TOPL Miroslav	CHZ Litvínov	14 960
11. KRATOCHVÍL Ladislav	Lokomot. Rakovník	17 175	41. HUBÁČEK Milan	Spartak Rožmitál	14 803
12. HAJNÝ Zdeněk	Tatra Kopřivnice	17 143	42. MOHÝNEK Stan.	Spartak Rožmitál	14 706
13. KRHEC Jaroslav	VAZ Brno	17 113	43. ŠTRAKA Jan	Slovan Kadan	14 501
14. HEZÁBEK Petr	VŠ Praha	17 096	44. ŠEBELE Emil	Sokol Dejvice	14 478
15. VÁVRA Josef	Strojbal Pacov	17 008	45. HRUBÝ Jiří	Sokol Dejvice	14 312
16. HANEL Miroslav	RH Kutná Hora	16 910	46. FULÍN Václav	ČSAD Benešov	14 285
17. HOLOUBEK František	TJ Ruzyně	16 856	47. ČERNÝ Vlad.	RH Praha	14 250
18. ZDRECHANÝ Karel	RH Strašnice	16 838	48. KARLÍK Tomáš	Sokol Dejvice	14 100
19. OLLE Ludvík	AŠ mě Ml. Boleslav	16 680	49. JIRÁČEK Petr	DRT Kadan	13 863
20. DOLEŽEK František	Sj Stará Boleslav	16 620	50. NOVÁK Vladimír	Tatra Smíchov	13 645
21. RANDÁK Michal	Rapid Praha	16 423	51. HAMPEJS Jan	Sever Zatec	13 631
22. ZLONICKÝ Martin	CKD Slaný	16 414	52. MRŠTÍK Václav	AŠ Mladá Boleslav	13 623
23. ŠLECHA Jindřich	AŠ Mladá Boleslav	16 351	53. CERNÝ Václav	CKD Slaný	13 609
24. FRIŠKA Petr	Spartak Ústí/Leb.	16 350	54. BERAN Vladimír	DRT Kadan	13 568
25. KADZÁBEK Rudolf	TJ Kobyliany	16 308	55. HEBTLÁNEK Jiří	TJ Ruzyně	13 500
26. REBERGER Bedřich	RH Praha	16 139	56. BÉGNER Jar.	Sokol Dejvice	12 958
27. VANĚK Vladimír	Spartak Vlašim	16 081	57. WAGNER Jiří	ČZ Strakonice	13 004
28. PARRA Michal	Tatra Smíchov	15 931	58. OPATRNÝ Václav	Most	12 828
29. SVOBODA Lub	Kovo Praha	15 844	59. PROŠA Jan	Sokol Dejvice	12 596
30. JILIP Karel	Baník Rynholet	15 759	KOZELKA Josef	Pozemní stavby Praha vzdal	
				Josef V o n d r á k	

3. DŘEVNÝ MISTÁL V HRADČANECH (18.B.)

Uspořádat náročný dálkový běh v podmínkách malé vesnice není maličkost. S úspěchem se o to pokouší již několik let Sokol Hradčany u Tišnova, kde i letos připravil pořadatelský kolektiv téměř 40 běžcům dobré podmínky. V příštím roce budou i sprochy (start i cíl bude na fotbalovém hřišti, kde tato zařízení jsou již hotova). Nepříjemná rovněž bylo, že 1500m před cílem, díky jedné špatně viditelné značce, si někteří z vedoucích běžců zaběhli (čistota např. až do čítna). I tento nedostatek bude odstraněn. Také rozdílení cen proběhne dle věkových kategorií.

25 km, muži do 40 let:		50 km, muži do 40 let:	
1. ŠVÁB Zdeněk	Sokol Žabovřesky 1:38:00	1. DOLEŽAL Miroslav	Lokomotiva Přešov 3:27:50 5
2. KREJČÍ Vojtěch	Slavoj Slavkov 1:38:20	2. SKOČOPOLE Pavel	ŽDAS Žďár/Sáz. 3:31:50 4
3. PŘIVRATSKÝ Zdeněk	Sj Český Krumlov 1:41:30	3. ŠERKANA Milan	Brno 3:58:20 3
4. STOLUKAL Jaroslav	Spartak Adamov 1:47:45	4. KOUKAL Vladimír	Spartak Třebíč :08:30 2
5. ČERCHÝ Bořivoj	Baník Tišnov 1:48:00	5. ŽERÁTA Milan	Minerva Boskovice 4:38:00 1
6. BOZEK Václav	TJ TL Brno 1:54:50	50 km, muži nad 40 let:	
7. KOUBA Jiří	Strojbal Pacov 1:59:10	1. MATTUS Milan	Lokomotiva Brno 3:38:50 7
8. NOVOTNÝ Milan	Slavoj Slavkov 2:02:05	2. ČISTOTA Jindřich	KIV Č. Budějovice 3:41:12 6
9. ŠMABEL Milan	VTJ Kutná Hora 2:03:30	3. KOUSAL Oldřich	Lokomotiva Přešov 3:58:00 5
10. KOSTÁL Pavel	Spartak Adamov 2:03:45	4. ŠMÁTĀK Eduard	Lokomotiva Přešov 4:32:00 4
11. ŽRNO Luboš	Strojbal Pacov 2:06:03	5. PÍŠL Zdeněk	TJ Vítkovice 4:42:00 3
12. MITTNER Pavel	Sokol Žabovřesky 2:10:25	6. KHEMEL Karel	Zetor Brno 4:53:00 2
13. BUREŠ Petr	Universita Brno 2:10:25	7. KUBÍK Miroslav	Lokomotiva Přešov 4:55:00 1
14. FIKKL Jaroslav	Metra Blánsko 2:14:20	Jiří C h l u p	
15. HORYANSKÝ Karel	Start Brno 2:14:20	5.8. JIČÍN, krajský přebor na 10 km dráha:	
16. ONDRÁK Bohumil ml.	Sokol Nové Město 2:15:30	1. Poman J. DyPard	32:01,9
25 km, muži nad 40 let:		2. Fux St.	TJKlat 32:40,4
1. ONDRÁK Bohumil st.	Sokol Nové Město 2:03:00	3. Hruška Fr.	33:24,5
2. PROCHÁZKA Rudolf	Spartak Adamov 2:18:10	4. Honzák J.	TJ Jič 33:38,5
3. ŠUTERA Zdeněk	TJ TL Brno 2:41:10	5. Goldbach V.	TJ Týno 35:05,6
4. BRDLIČKA Jiří	Baník Tišnov 3:13:02	P. V o m á č k o	

ŠTĚPÁNKOVI HOŠI NEJLEPŠÍ

Trojice boreů RH Praha, svěřenci trenéra Jásefa Štěpánka, proběhla cílem jako první v 6. ročníku Velké ceny Sporturistu na 15 kilometrů v Dolních Zálezlech v neděli dne 26. srpna 1979. Na startu se zhrnázil rekordní počet 153 běžců a běžkyň z ČSSR, NDR a USA. Reprezentovali celkem 79 tělovýchovných jednot a dalších sportovních kolektivů.

Uspořádání letošního ročníku bylo v sýřezu zkomplikováno náhlým onemocněním předsedy atletického oddílu Sokola Dolní Zálezly s. Procházky, který dostal infekční slouženku. Potvrdilo se však, že obřtávý kolektiv dokáže nahradit i tak skušeného přecovníka v masové atletice, kterým Pepik Procházka nesporně je. Závod proběhl k plné spokojenosti jediným nedostatkem byla až příliš dlouhá "čekací doba" mezi závěrem závodu a vyhlášením vítězů.

Současné probíhaly i soutěže Malé ceny, určené především mládeži.

V Ý S Ě D K Y

1. TOMÁNEK Stanislav, 54	RH Praha	50:52	53. PETRŮ Martin, 47	Lokomot. Děčín	1:03:38
2. POVRÁŽNÍK Jozef, 55	RH Praha	51:10	54. NEKVASIL Jiří, 58	Slovan Bohnice	1:03:39
3. KOCOUBEK Vladimír, 50	RH Praha	51:44	55. KVAPIL Jar., 52	Bank Most	1:04:01
4. MAJER Jan, 54	Bank Most	52:26,5	56. MARŠÁL Jozef, 48	Jiskra Gvikov	1:04:09
5. RIEDL Jan, 53	Vag. Čes. Ldpa	52:37	57. BURDA Frant., 57	Sl. Branýva/L.	1:04:18
6. DVOŘÁČEK Vladimír, 43	Tatra Smíchov	52:47	58. ŠTÝBR Jiří, 53	Ekonom Praha	1:04:19
7. JEDLIČKA Jozef, 48	VŠ Praha	52:54	59. FABCMAN Jar., 54	RH Ústí/L.	1:04:41
8. SUCHÝ Jan, 49	VŠ Praha	52:57	60. VÁVRA Miloš, 51	Bank Most	1:05:17
9. VOSECKÝ František, 60	Vag. Čes. Ldpa	53:00	61. LÖBNER Siegf., 40	Lokomot. Eöthen	1:05:18
10. KODEK František, 48	Lokom. Břlína	53:09	62. PŠTINGER Mil., 48	AŠ Ml. Boleslav	1:06:14
11. BRŮČEK Zdeněk, 54	VTŽ Chomutov	53:30	63. JIRÁČEK Petr,	Slovan Kadan	1:06:26
12. PEČEK Vladimír, 57	TJ N. Věelnice	53:35	64. NOVÁK Vladimír, 56	Tatra Smíchov	1:06:26
13. MATYS Jan, 51	S. L. Libverda	54:04	65. BACOVSKÝ Pavel, 56	Sl. PF Ústí/L.	1:07:28,5
14. POVŠIL Martin, 57	Sp. Praha 4	54:17	66. MRŠTÍK Václav, 49	AŠ Ml. Boleslav	1:08:22
15. MACHAL Vít, 57	VŠST Liberec	54:36	67. ŠTÝBR Pavel, 47	Lokom. Teplice	1:08:35
16. HYCHA Zdeněk, 54	RH Libkovec	55:07	68. DVOŘÁK Jozef, 44	Lokom. Chomutov	1:09:11
17. VÁZ František, 49	S. D. Zálezly	55:10	69. ODVÁRKA Jan, 41	CHZ Litvínov	1:09:25
18. TRNKA Vlado, 54	RH Praha	55:27,5	70. FRIDRICH Stanislav, 40	Lok. Děčín	1:11:39
19. DERFL Oldřich, 50	VTŽ Chomutov	56:11	71. KOLÁŘ Karel, 50	Jisk. V. Březno	1:11:52
20. ANDEJ Miloslav, 42	VŠ Praha	56:16	72. HÁSOŇ Zdeněk, 41	RH Stránsice	1:12:26,5
21. PEČEK Pavel, 55	SEPEP Jilové	56:26	73. ZAHÁLKA Pavel, 45	Olympia Děčín	1:14:50,5
22. FRIEHA Libor, 53	Svaz. Benešov	56:26,5	74. NAVRÁTIL Karel, 46	neregistrován	1:16:04
23. ERHOLÍČEK Petr, 53	Lokom. Köthez	56:39	75. JERÁBEK Jan, 41	neregistrován	1:16:20
24. HARTMUPH Adolf, 44	Spart. Chocen	56:43	76. VABKO Vladimír, 56	Lokomot. Teplice	
25. SEDLÁČEK Ludvík, 46	Sj Vyšehrad	56:44			
26. ŠVEC Václav, 53	S. L. Libverda	56:52			
27. ŠÁDEK Miloslav, 52	ČKD Slaný	57:01			
28. ZLONICKÝ Martin	AŠ M. Boleslav	57:02			
29. ŠLECHTA Jindřich, 41	Lok. Teplice	57:13			
30. KARDA Pavel, 58	Vag. Čes. Ldpa	58:03,5			
31. MALÝ Zdeněk, 42	RH Praha	58:26			
32. ŠULC František, 54	Lok. Teplice	58:56			
33. HORSÁK Zdeněk, 56	DZ Dubá	59:09			
34. POZUČEK Jiří, 53	Vag. Čes. Ldpa	59:09,5			
35. VÁVRA Jan, 57	Lok. Teplice	59:40			
36. KAZDA Miroslav, 55	Dukla Praha	1:00:04			
37. ONDRÁČEK Luboš, 55	Sok. Dejvice	1:00:17			
38. ŽEROUV Pavel, 44	J. Nový Bor	1:00:21			
39. DOGARU Vasil, 50	Sn Liberec	1:00:46			
40. VRABEC Vladislav, 47	S. D. Zálezly	1:01:04			
41. ZEMAN Miroslav, 45	VŠTJ Praha	1:01:20			
42. ŠULC Miroslav, 55	SEPEP Jilové	1:01:22,5			
43. BARTA Miroslav, 40	Tat. Smíchov	1:01:36			
44. ŠVEK František, 43	Loko Děčín	1:01:44			
45. JANÁK Jan, 45	S. G. Jenkov	1:01:47			
46. LEŽAL Jan, 48	Sj Bráník	1:01:56			
47. ŠAFRÁNEK Zdeněk, 51	Jest. Liberec	1:01:59			
48. ZDERADIČKA Ant., 40	CHZ Litvínov	1:02:18			
49. TOPL Miroslav, 54	Sok. Mojiříř	1:02:22			
50. RŮŽIČKA Jozef, 47	RH H. Král.	1:02:23			
51. ŠAML Jiří, 42	Vag. Č. Ldpa	1:02:46			
52. BROŽ Jan, 42					

Junioři:

1. VOSECKÝ Frant., 60	Vagon. Čes. Ldpa	53:00
2. ELISCHER Ivan, 60	Slovan Kadan	53:15,5
3. REGULA Jan, 63	Sp. Ústí/Lab.	56:25,9
4. KARDA Pavel, 58	Lokomot. Teplice	57:13
5. MÍKA Vladimír, 55	Lokomot. Teplice	57:45
6. SVITÁK Milan, 59	Vagon. Čes. Ldpa	57:48,5
7. DOUČKA Milan, 60	Lokomot. Teplice	58:36
8. SVOBODA Karel, 59	Lokomot. Teplice	58:40
9. HOLCER Milan, 62	Hvězda Trnovany	59:31
10. PETERKA Mir., 58	VŠD Žilina	59:50
11. ŠKOLA Jindřich, 60	Vagon. Čes. Ldpa	1:00:18
12. RŮŽIČKA Jiří, 62	RH Ústí/L.	1:01:01
13. KARA Roman, 60	Lokom. Teplice	1:02:40

14. LANGER Tomáš, 59	FTVS Praha	1:05:55,5
15. RALEJ Petr, 62	Trnovany	1:06:29
16. BERAN Vladimír, 60	Slovan Kadan	1:06:29
17. MATUSZEWSKI K., 59	Bojanow/PIR	1:09:18
18. ŠVEC Petr, 60	Slavoj Vyšehrad	1:09:35
19. HLAVÁČEK Milan, 60	S. Dol. Zálezly	1:15:25

Muži 40 - 49 let:

1. ZACHARDA Boh., 35	Slovan Liberec	53:38
2. ALBRECHT Kl. - D., 39	BSG Berlin/NDR	53:52
3. OLIE Ludvík, 39	AŠ Ml. Boleslav	55:02
4. LORENZ Felcer, 39	Elnheit Berlin	55:13
5. KRISKA Mikuláš, 35	TJ Jáchymov	56:25

6. REHBERGER Bedřich, 36	RH Praha	56:51	18. RUDLOF Wolfgang, 34	BSG Leipzig	1:03:00
7. KADERÁBEK Rudolf, 39	TJ Kobylisy	57:09	19. KRET ZSCHMAR G., 35	BSG Leipzig	1:03:30
8. MUNZBERGER Franz, 36	Dynamo Dresden	57:17	20. SCHLOSSER Jar., 34	Hv. Trnovany	1:03:47
9. MAŠL Vladimír, 34	RH Praha	58:59	21. LANGER Karel, 30	ČSA Praha	1:05:01
10. POKORNÝ Pavel, 33	VŠ Praha	59:00	22. CHALÁŠ Jiří, 31	VTŽ Chomutov	1:05:38
11. STAICH Miroslav, 39	Tesla Žižkov	1:00:07	23. VOLNÝ Josef, 36	Elit. Jablonec	1:06:23,5
12. ŠUSTERKA Václav, 38	Sparta Praha	1:00:18	524. BYČKOVSKÝ Petr, 36	Bohemians	1:07:44,5
13. OTČENÁŠEK Luboš, 35	Sok. Běchovice	1:00:29	25. HARAMIA Ján, 28	RH Strašnice	1:08:09
14. MRÁZ Vladimír, 38	Sok. Dejvice	1:00:52	26. REŠL Václav, 39	S. D. Zálesy	1:09:13
15. DUSPIVA Miroslav, 32	Loko Teplice	1:02:33	27. ŠÍKEL Karel, 37	Jisk. Hejnice	1:16:20
16. MELICHAR Zdeněk, 34	Olympia Děčín	1:02:40	28. ALBRECHT Jar., 35	Sok. Chomutov	1:17:36
17. HÝNEK Ladislav, 37	RH Praha	1:02:48	29. JUDA Jiří, 36	Skllost. Turnov	1:20:43

Muži 50 - 59 let:

1. HLADÍK Jaroslav, 24	RH Libkovice	59:46	7. BRABEC Karel, 24	Dukla Praha	1:10:55
2. CIBOCH Miroslav, 28	S. Slavia Praha	1:00:14	8. KUSIK Edward, 20	Blotnica/FLR	1:11:26
3. HEINRICH Herbert, 28	Möb. Eisenberg	1:05:06	9. FUDL Zdeněk, 26	Sokol Sebusín	1:12:26,5
4. MALČÁNEK Jan, 28	Sn Kostelec/L	1:05:26,5	10. KOLÍNSKÝ Jar., 29	Loko Teplice	1:12:46,5
5. VANCURA Jiří, 23	Jisk. Cvikov	1:07:33	11. DLÁBK Květoslav, 26	Sok. Třebošice	1:13:11
6. HEJDÁNEK Václav, 25	RH Praha	1:08:44	12. PRŮCHA Karel, 22	Loko Teplice	1:27:26
			13. DLÁSK Jaroslav, 22	Sok. Třebošice	1:30:35

Muži 60 - 69 let:

1. PÍRO Jan, 17	TJ Kolín	1:02:53	5. POLESNÝ Josef, 11	GHZ Litvínov	1:12:59,5
2. MELCZAREK Stefan, 17	KS Jawor/FLR	1:03:14	6. KINDL Josef, 15	Bohemians	1:17:41
3. PRŮGER Walter, 16	Einheit Greiz	1:06:43	7. ČERMÁK Karel, 11	SU Teplice	1:17:45
4. HONZÁČKO Václav, 17	Jisk. Cvikov	1:07:32	8. CHLÁDEK Alois, 14	Dukla Praha	1:20:54

Muži nad 70 let: 1. KOČÍ Jaroslav, 06 TJ Kobylisy 1:35:17

Ženy:

1. ČERMÁKOVÁ Alice, 57	Sp. Ústí/Lab.	1:01:15	5. POTTALOVÁ Mary, 42	USA	1:15:45,5
2. RULCOVÁ Vlasta, 44	Sok. Bobnice	1:02:34	6. KOLÁŘOVÁ Jana, 53	Jisk. V. Březno	1:16:41
3. KRET ZSCHMAROVÁ I., 35	Aufb. Leipzig	1:11:04	7. TRNKOVÁ Jaroslava, 56	Sok. D. Zálesy	1:18:17
4. RŮŽIČKOVÁ Milada, 52	RH Hr. Králové	1:11:59	8. PIŠEROVÁ Dobra, 55	Sok. D. Zálesy	1:18:36,5
			9. TRKOVSKÁ Alena, 56	Sp. Ústí/Lab.	1:24:20

26. 8. RUŽOMBEROK - Biely Potok, 6. cestný beh Od památníka k památníku. Muži do 40 rokov, 15km:
 1. Madár P. VŠŽ 47:05 2. Sliwa M. ZVLKýNM 47:57 3. Eichenbaum J. ZŠSDub 48:49 4. Mliečko M. BZVIL 50:37 5. Čierny J. SVŠTEBlava 52:11 6. Juhás M. VŠŽ 52:27 7. Bartok V. Tatrasvit 52:45 8. Harnádek J. ZŠSDub 53:02 9. Kmíniak J. ČHILA 53:24 10. Kozelka J. PSPha 54:17 11. Mezőváros J. BaPrieV 54:39 12. Holík J. Tmčok 55:00 13. Jacko J. TJLSI 55:04 14. Kandra J. OKBP 57:07 15. Veliaciák Vl. Sjlask 55:26 16. Oravec A. BZVIL 56:08 17. Donoval J. Sjlask 56:31 18. Janovec J. MostBrez 57:07 19. Gendler J. BZVIL 58:58 20. Kučerik R. SLDolKub 59:16 21. Banáš M. OKBP 59:25 22. Hajas L. ZŠSMart 59:57 23. Rovný Fr. ChemSvit 1:00:17 24. Jegerský J. BZVIL 1:00:46 25. Čepko P. SpMýj 1:03:40 26. Hamza L. ZŠSMar 1:03:52 27. Dolog P. SnTrTepl 1:04:01
 Muži 40 - 49 rokov, 19 km: 1. Horváth E. ZŠSMart 35:42 2. Steinke H-G. NDR 36:00 3. Geňšor ZŠSNámes 36:36 4. Ferenczy D. ZŠSMart 38:06
 Muži 40 - 49 rokov, 9 km: 1. Ridoško Št. GumPich 29:25 2. Konvičný J. OSPValMez 29:34
 3. Bohuš P. LBZvol 30:01 4. Medved J. Sjlask 30:43
 Muži 50 - 59 rokov, 10 km: 1. Melichačík O. TesValMez 32:01 2. Rusínák Fr. OÚNZPopr 38:06
 Muži 60 - 69 rokov, 7 km: 1. Majojoš L. LokKoš 29:00 2. Výchoc O. LBZvol 37:30
 Ženy do 35 rokov, 3 km: 1. Struhárnská Št. BZVIL 13:12 2. Giertlová M. MostBrez 13:13
 3. Kucháriková J. BZVILRuž 13:14 4. Daxnerová L. MostBrez 13:22 5. Kidová J. BZVIL 13:32
 Ženy nad 35 rokov, 3 km: 1. Šunová L. KrivLipník 13:33
 26. 8. ADAMOV, 3. Běh adamovskými stránkami, muži do 40 let, 10 km: 1. Kopecký A. LokBřec 1 36:09 2. Kolínek Fr. LokBř 36:23 3. Kolínek Zden. TeBr 36:24 4. Novák J. LokOl 37:36 5. Řeháček M. TeBr 37:44 6. Sequent J. TeBr 38:04 7. Zlita J. MSBr 38:33 8. Smejkal L. TeBr 38:54 9. Mahovský Fr. ZbrBr 39:13 10. Bouda P. SoSloup 39:25 11. Ruda Vl. UniBr 39:27 12. Zouhar L. MSBrno 39:55 13. Zevadl A. SpBlan 39:56 14. Musil O. SoSloup 40:23 15. Vespaloc P. Spadam 40:49 16. Nežlma J. Spadam 41:16 17. Stloukal J. Spadam 41:25 18. Konečný A. LokBrno 41:38 19. Kašpar J. MSBrno 41:42 20. Korec P. MinBošk 41:52 21. Sánka M. Spadam 41:57 22. Bureš P. UniBr 41:57 23. Klimeš Fr. Sožab 42:08 24. Bohatec R. ZetBrno 43:22 25. Nosek M. MSBrno 44:01 26. Pospíšil P. Sožab 44:05 27. Šmerda P. ČKBBlan 44:28 28. Zejda I. MSBr 45:20 29. Veselý Fr. MinBošk 45:25 30. Tománek P. SpBlan 45:27 31. Novotný M. Sjsalv 45:44 32. Svoboda P. SoSloup 46:40 33. Daněk M. SokSkal 46:57 34. Ošlejšek J. SokProt 47:19 35. Fuksa K. Sožab 47:50 36. Košťál P. Spad 48:32
 Muži nad 40 let, 10 km: 1. Šindelář J. MetBlan 39:38 2. Matuš M. LokBr 41:48 3. Šmetz Fr. MSBrno 44:52 4. Venhuda J. Splbrn 45:55 5. Vaněk J. Sožab 46:05 6. Pecháček V. TlJanšk 47:16 7. Novotný L. Sožab 47:51 8. Hrubý M. MetBlan 48:20 9. Škrabal I. SokLom 48:36 10. Volák J. ČKBBlan 49:25 11. Pecher R. Spadam 51:37 12. Kaňa O. ZetBr 53:32
 Ženy, 10km: 1. Sudičká E. LokBřec 1:04:51 Jirka Neřima

23.6.ŠTĚCHOVICE, Spartakiádní běh údolím Kocáby, muži registr. do 40 let, 10 km: 1.Tománek RHP 31:29,6 2.Bulva V. LIAZ 31:30 3.Bian Vl. RGP 32:04,8 4.Beneš Zd. AŠMB 32:11,9 5.Kocourek Vl. RHP 32:29,6 6.Fux St. DuKlat 32:35,2 7.Nečas K. VŠP 32:41,6 8.Povrazník J. RHP 33:27 9.Vágnér Vl. MFF 33:46,4 10.Venc P. TePna 34:13 11.Hajný Zd. TaKop 34:24,2 12.Páryš Fr. SpVl 34:58 13.Derfl O. RHP 35:07,6 14.Menišík J. RHP 35:32,8 15.Slechtea J. AŠMB 35:40,2 16. Bláha B. RHP 36:23,2 17.Pavlas J. Pragoexp. 36:40,8...20.Pišinger M. AŠMB 40:14,0. Muži neregistrovaní, do 40 let, 10 km: 1.Pražan L. VTJPlz 34:27,4 2.Skrořepa St. Snřimad 34:33,6 3.Zdrchaný K. RHStr 35:12,8 4.Švec V. SřVysř 35:40,8 5.Zmo L. DuVřš 35:41 6.Randák M. RapPna 36:31,6 7.Hajdušek J. ČZStr 36:51,4 8.Dvořák M. ČSAFna 37:04 9.Kouba J. DuVřš 37:32 10.Frel A. AMU 37:45,8 11.Kučera M. VTJStř 37:57,6 12.Milfait J. RZDobř 38:14,2 13.Dufek T. FEL 38:20 14.Kudveis J. SokPraž 38:20,4 15.Potůček J. DZDubí 38:30 16.Zoul Fr. FMZV 38:54,2 17.Šimon M. RHStr 39:36 18.Šafránek Zd. SřBrán 39:37,8 19.Skála J. SokDub 39:37,8 20.Rogalewicz Vl. MFF 39:51 21.Vorel J. SpolNerat 40:04,8 22.Erazim J. RLFA 40:19,2. Muži nad 50 let: 1.Tomášek V. SokPřin 36:57m2 2.Volný J. TnStř 38:30,2 3.Kalivoda J. ZdrPna 39:55,8 4.Kraus E. DuPna 40:32,6 5.Hejdiánek V. RHP 41:42 6.Přít Vl. Pragoexp. 42:38,8 7.Rossy K. DuPna 43:01 8.Štrupp J. LOK 43:36,6 9.Fingerland A. MOHVB 44:03,6 10.Kovařík J. Bohem. 44:33,6 11.Fretzer A. VŠPna 45:23,4 12.Kozák J. TJKob 45:58 13.Janger M. SřStB 46:11,4 14.Kindl J. Bohem. 46:51,4 15.Mirovský Fr. DuPna 47:08 16.Chovanec J. VŠP 47:32,2. Ženy, 1600m: 1.Červená J. VŠP 5:45,6 2.Venclová Vl. VŠP 6:07,8 3.Ročníková M. SlBran 6:17,5 4.Dufková P. SFFPa 6:22 5.Rousová P. SLLPS 6:23,9 6.Křivková M. Pragoexp. 6:58,6

24.8.NOVÁ VČELNICE, 8.Večerní běh SNP, hl.závod mužů na 5 km: 1.Pechek Vl. TJNVČ 14:32,5 2.Fiala J. ŽelProst 14:44,7 3.Meziva Zd. SřPac 14:45 4.Táborský O. VŠP 14:46 5. Tůma M. LokVes 14:59,2 6.Šrot R. SřČK 14:52,2 7.Halilov Fr. AkadFlově 15:53 8.Vágnér Vl. MFF 15:55 9.Kunc R. TnJabl 16:05,2 10.Ungermann J. SřČK 16:09 11.Machain V. SpP4 16:15 12.Neuman J. VŠBostř 16:18 13.Mehmedov H. AkadFlov 16:20 14.Štrnad P. VTJPis 16:23 15.Pospelka J. VTJPis 16:38 16.Šedivý J. EkonFlov 16:40 17.Laciga Zd. VŠPna 16:42 18.Albert Fr. SřBrun 16:54 19.Mach J. VTJPis 17:01 20.Neuman P. UniOlom 17:05 21.Dvořák Fr. VŠP 17:22 22.Sklenář J. SřBrun 17:25 23.Dohnal J. VŠP 17:38..... 26.Grossman P. TnJabl 17:46 28.Polák Zd. VŠP 18:20 30.Matějů I. VŠP 18:30 32.Frey J. JiNejd 19:05 38.Paukert M. LokPna 20:48 39.Kozelka J. LokChom 20:49. Muži nad 40 let a příchodci, 4 km: 1.Holoubek Fr. TJRuz 12:40,4 2.Pagal P. JiNejd 12:50 3.Plar L. TnLomnl 12:52,5 4. Flešar J. FVFPna 12:52,7 5.Sládek M. KLINGB 13:04 6.Souček J. SřPac 13:05,8 7.Menišík P. TnVšen 14:05 8.Semorád M. ČKSDlaný 14:20 9.Pánek P. JiNejd 14:22 10.Sadilek Zd. VŠP 14:23...12.Dostál E. VŠP 14:42 13.Kraus E. DuPna 14:46 15.Macoun J.Praga 15:08 16.Novák Ji VŠP 15:37 (23 v cíli). Ženy, 1km: 1.Parkánová M. EkPna 3:10,8 2.Dvořáková I. VŠP 3:12,8 3.Kozelková J. LokChom 3:27,4 4.Bendová L. Pna 3:47,8 5.Pánková M. JiNejd 3:50 6.Rabasová Sv. Pna 3:54...(12 v cíli). Závod probíhal za nepříznivého počasí, trvalého deště a chladna. Přesto jej sledovalo asi 300 diváků, jako velmi šťastné se ukázalo pozvání orientačních běžců, kteří byli soustředěni v rámci závodů INTERKOMPAS 78 v Jindřichově Hradci. Obohacením byl i start běžců z MDR (Limnau) a Bulhařka (Plovdiv). Josef M a j e r i k

25.8.KATOVICE, 1.běh Mafioní stezkou v rámci Pootavských slavností uspořádala OB Katovice spolu s atletickým oddílem TJ ČZ Strakonice. Velmi špatné počasí a chladno ovlivnilo počet startujících zejména u mládeže, navíc ještě na prázdninách. Muži registrovaní, cca 10 km: 1.Frůhauf J. SokZářík 41:56,8 2.Tůma M. LokVes 42:17,8 3.Třik Fr. KLINGB 43:02,4 4.Vališek V. ČZStr 44:47,6 5.Kotrč Vl. SokVlBř 51:18 6.Vokál J. RHČB 51:38 Muži neregistrovaní, cca 10 km: 1.Levora P. ČZStr 47:09,8 2.Podpěra Zd. SřČK 48:15,8 3.Pillar J. TnLomnl 48:17,2 4.Nohýnek St. SpRožm 48:41,8 5.Máříz Fr. Sokout 50:08 6.Marek V. ČZStr 51:49 7.Bulina J. KovPřib 52:50,8 8.Tomášský V. KovPřib 55:45,8 9.Dražan K. ČB 56:56 10.Neubauer L. Strak. 57:06 (celkem 12 v cíli). Ženy, 3 km: 1.Lukschová J. TJLklat 10:15 2.Červinková J. ČZStr 13:36 Jindřich Lindhart

25.8.SEZIMOVO ÚSTÍ, jhočeská veteraniáda, hlavní závod na 5 km dráha: 1.Miedler J. SpSŮ 16:52,6 2.Brauner J. VSTáb 17:51,2 3.Kopecký Zd. RHČB 18:00,3 4.Souček J. SřPac 18:01,2 5.Kratochvíl VSTáb 19:49,8 Miroslav Z a c h a r i á š 1.9.STAŠKOV, 7.roč.Behu SNP, muži do 40 rokov, 7500m: 1.Slivka M. ZVLKYNM 21:37,5 2.Čečotka F. ZVLKYNM 22:10 3.Mizera L. PartBrez 22:15 4.Šuterík P. BZVIL 22:20,5 5.Kibylko K. PIR 22:35 6.Máca J. ZVLKYNM 22:36 7.Kolnít M. DuBBys 22:59,2 8.Mrčo L. KrivLm 23:25,3 9.Dobrotka R. Patr Brez 23:36 10.Veliáčik Vl. DuBBys 23:49 11.Janovec J. DuBBys 24:41,6 12.Španík I. ZVLKYNM 24:46 13.Demeter J. TJLut 25:10 14.Přivětivý M. TaKop 25:23,6 15. Windisch J. TnMeš 25:47 16.Belešák V. SlŠtač 27:52 17.Turiak F. SlŠtač 30:30,8. Veteráni nad 40 rokov, 7500m: 1.Konvířný J. OSPValMoz 23:59 2.Melichařík O. TeValmez 25:18 3.Menišík P. TnVšen 25:47 4.Tuška J. ČHKOM 27:03 5.Rusínák Fr. OUNZPopr 27:20 6.Truchlý Vin. ZVLKYNM 27:57 7.Švehelka L. SpPna 28:26,4 8.Polák J. ČHMart 29:49,6. Ženy, 1500m: 1.Strubranská Št. BZVIL 4:54,9 2.Giertlová M. MostBrez 4:55,5 3.Kuchariková J. BZVIL 4:56 4.Kocourová M. SlŠtač 5:15 5.Daxnerová M. MostBrez 5:46 Josef M a j e r i k

26. MALÝ SVRATECKÝ MARATÓN VE VÍRU (32 km, 1.9.)

Kategorie do 40 let:

1. KANA Jiří	Lokomot. Břeclav	1:50:50
2. LUPOMĚCH Jiří	LIAZ Jablonec	1:50:58
3. RUSSEK Tomáš	Sokol Žabovřesky	1:53:47
4. NOVÁK Jiří	Lokomot. Olomouc	1:54:37
5. SUCHÝ Jan	VŠ Praha	1:55:22
6. GÁMETIS Nikos	Lokomot. Ostrava	1:56:16
7. ŠVÁB Zdeněk	Sokol Žabovřesky	1:56:24
8. ONDRUČEK Jiří	Lokomotiva Břeclav	1:57:18
9. KREJČÍ Vojtěch	Slavoj Slavkov	1:57:42
10. VĚSTIČKA Květosl.	Sokol Stránská	1:59:49
11. MOJÁTA Břetislav	TJ Vítkovice	2:00:57
12. JEDLIČKA Josef	VŠ Praha	2:01:20
13. OPIŤ Pavel	AS Mladá Boleslav	2:03:34
14. ŠEB Miroslav	Sj St. Boleslav	2:03:47
15. DOLEŽAL Miroslav	Lokomotiva Přerov	2:04:34
16. KYŇCL Josef	Lokomot. Čes. Třebová	2:04:50
17. ZÍKA Jiří	Morav. Slávia Brno	2:05:32
18. ŠRÁMEK Jan	Spartak Vlašim	2:06:16
19. JEDLIČEK Miroslav	Technika Brno	2:06:48
20. SKLIŠA Karel	Sokol Havlovice	2:07:09
21. ŠNEJHAL Libor	Technika Brno	2:07:26
22. DUDA Stanislav	Lokomotiva Ostrava	2:08:03
23. BUDÍNEK Jaroslav	Sp. Nové Město/Met.	2:08:23
24. ZEMEK Karel ml.	Sokol Nasavřky	2:08:38
25. ŠTLOUKAL Jaroslav	Spartak Adamov	2:08:44
26. HUDA Vlastimil	Univerzita Olomouc	2:09:01
27. KALDŮZ Zdeněk	Zetor Brno	2:10:25
28. KASPAR Josef	Morav. Sl. Brno	2:11:18
29. FODUŠEK Jiří	DZ Dubí	2:11:24
30. VEJŘ Vlastimil	TJ Červený Kostelec	2:11:44
31. ČERNÝ František	RD Jeseník	2:12:15
32. HOFŠTEK Rudolf	Lokomot. Ostrava	2:12:36
33. KOCDOPOLE Pavel	ZDAS Ždár/Sás.	2:12:44
34. NOVOTNÝ František	Slávia Kroměříž	2:12:59

35. KARPÍŠEK Jiří	Morav. Slávia Brno	2:13:29
36. RICHTER Lubomír	Lokomotiva Břeclav	2:13:45
37. LAJTA Jiří	Sokol Havlovice	2:13:51
38. MUŽÁTEK Stanislav	Sok. Nové Město/Mor.	2:14:10
39. PROKOPEK Stanisl.	SKP Jilemnice	2:16:27
40. BUREŠ Petr	Univerzita Brno	2:19:01
41. NOVOTNÝ Josef	Sokol Nagavřky	2:19:48
42. STRÁŽEK Aleš	Lokomot. Č. Třebová	2:20:13
43. KLIMEŠ František	Sokol Žabovřesky	2:20:33
44. MORAVEC Jaroslav	VTV Kutná Hora	2:21:01
45. LEŽAL Jan	Tetra Smíchov	2:21:14
46. ŠMAREL Milan	VTV Kutná Hora	2:21:46
47. BARTOŠEK Vladimír	Lokomotiva Olomouc	2:22:37
48. ŠEDLÁK Boris	NOHYB Praha	2:23:03
49. VESPALEC Přemysl	Spartak Adamov	2:24:02
50. BÍLEK Josef	UD Dolní Rožinka	2:24:52
51. TICHOMIROV Vladimír	Sok. Žabovřesky	2:25:19
52. BRUSSENHAUCH Karel	Lokomot. Č. Třebová	2:26:25
53. BUREŠ Jaroslav	Spartak Hlinsko	2:26:43
54. ŠIMŮNEK Jan	Lokomot. Čes. Třebová	2:28:20
55. KLIMENK Milan	Sokol Žabovřesky	2:28:34
56. HOSEK Miroslav	Morav. Slávia Brno	2:28:40
57. ZAHRADNÍČEK Jan	VHS Brno	2:32:58
58. ZAHRADNÍČEK Boh.	Tetra Smíchov	2:32:59
59. TOMANEK Petr	TJ Svitavy	2:34:58
60. BRYCHTA Rudolf	ZDAS Ždár/Sás.	2:35:39
61. ŠMÍTKA Jiří	Zbrojovka Brno	2:38:15
62. LESZKOW Petr	Spartak Hlinsko	2:40:19
63. VYZINA František	Slez. Frýdek-Místek	2:42:50
64. PROCHÁZKA Lad.	Spartak Hlinsko	2:43:27
65. ŠÍR Miroslav	UD Dolní Rožinka	2:54:37
66. HAMERSKÝ Jaroslav	Jiskra Víř	3:01:45
67. ŠLADSKÝ Jiří	Sokol Bedřichov	3:06:18
68. LEŠKOW Petr	Spartak Hlinsko	3:07:56
69. ONDRA Josef	Jiskra Víř	3:39:20

Kategorie 40 - 49 let:

1. BONDÁK Jan	Lokomotiva Olomouc	2:09:33
2. MATUŠ Milan	Lokomotiva Brno	2:13:13
3. KACHLÍK Jaroslav	Lokomotiva Brno	2:19:13
4. SMUTNÝ Vladimír	Sok. Dolní Branná	2:22:58
5. ŽIVNÝ Miloš	ZDAS Ždár/Sás.	2:29:34
6. VOLÁK Jiří	Spartak Blansko	2:33:13
7. BRÁZ Vladimír	Sokol Dejvice	2:38:14

8. HORŮČKA Alois	TJ Hostivař	2:38:49
9. GROSMAJ Josef	Morav. Slávia Brno	2:44:52
10. ONDRA Bohumír	Sok. Nové Město/M.	2:46:09
11. KÁHA Otakar	Zetor Brno	2:49:56
12. KUBÍK Miroslav	Lokomotiva Přerov	2:56:10
13. PECHÁČEK Vojtěch	Tesla Lanškroun	2:59:01
14. LIŠEŇSKÝ Vlad.	VHS Brno	3:07:17

Kategorie 50 - 59 let:

1. VOLNÝ Jaromír	Tatran Střešovice	2:19:43
2. VĚNHUDA Jan	Spart. 1. brněnská	2:28:58
3. HLADEK Karel	Beník Píbram	2:31:09

4. SOUKUP Jiří	TJ Jesdec Praha	2:39:30
5. BRABEC Karel	Dukla Praha	2:40:48
6. KOPLÍK František	Spart. 1. brněnská	3:08:08
7. ZÁVODNÝ Jan	Spartak Husovice	3:08:22

Kategorie nad 60 let: 1. ZEMEK Karel st. TJ Pardubičky 2:48:16 vzdal: MENŠÍK Jan RH Praha

OKOLO HORNICKÉHO MOSTU (8.9.)

Výsledky dalšího dálkového běhu na trasech 53, 32 a 18 km, zařazeného do soutěže Pojďte běhat s námi:

53 km:		32 km (do 40 let):	
1. BERNÁK Václav, 50	Slovan Liberec	4:52:00	3
2. VACH František, 49	RH Lábkovice	5:25:00	2
3. ŠAFRÁNEK Zdeněk, 51	Slavoj Branič	5:27:00	1
18 km:		32 km (nad 40 let):	
1. UBÍAS Miroslav, 48	Beník Most	1:31:00	2
2. ŠKÁLA Miroslav, 49	TJ VCA Erbáře	2:35:00	1
1. CHALAS J. M., 31	VTV Chomutov	3:26:00	2
2. ALBRECHT Jaroslav, 36	Sokol Chomutov	3:59:00	1
	Jaroslav Pelant		

1.9. HRÁDEK u Rokycan, 6. mírový běh Antonína Uxy na trati Hrádek - Přikosice - Hrádek, 12 km. Muži do 40 let: 1. Procházka J. TJKlat 36:45 2. Komop J. JIDom 37:00 3. Mísera Zď. SMLL 37:25 4. Paít K. JIDo 37:50 5. Růženecký J. DuPha 39:16 6. Mayer J. BaMost 39:30 7. Machin V. SpP4 39:36 8. Vach Fr. RHLib 40:04 9. Beneš J. DuZbir 40:29 10. Valíček V. ČZStrak 40:48 11. Ganaj K. BaStř 40:59 12. Brabec M. RNDRok 41:20 13. Derfl O. RHP 41:22 14. Vejsekal K. TJKlat 41:41 15. Křístek P. BaStř 40:59 16. Veruška J. RNDRok 42:17 17. Randák M. RapPha 42:59 18. Venol P. TePha 43:04 19. Šucha M. RNDRok 44:04 20. Vácha J. BaPřib 44:22 21. Pajtł J. SvazRok 44:43 22. Nohýnek St. SpRožm 45:34 23. Hubáček M. SpRož 45:51 24. Kolář V. TaSmích 46:23 25. Hellmich J. RNDRok 47:14 26. Stěrba J. DuZbir 47:21 27. Pech M. RNDRok 47:23 28. Hájek A. SokBol 47:40 29. Burda Fr. SLBran 48:08 30. Pajtł P. SvazRok 48:12 31. Kazda J. SSMPLs 49:14 32. Bulina J. KovohPřib 49:38 33. Vaník St. SpHor 49:50 34. Navrátil L. TeNýř 50:12 35. Tomšůvský V. KovPřib 51:08 36. Kolář Fr. TaSmích 51:45 37. Božka J. DuZbir 52:59 38. Spaček J. RNDRok 55:27 39. Malý J. SokMýto 1:02:38

Muži 40 - 49 let, 12 km: 1. Sattler R. RNDRok 38:53 2. Křiška M. TJJách 42:03 3. Stach M. TeŽiž 43:29 4. Šusterka V. SpPha 45:30 5. Svoboda M. VSPla 48:02 6. Černý V. RNDRok 48:30 7. Sládek J. BaStř 48:33 8. Sedláček V. HorNeum 49:24 9. Hájek J. RNDRok 1:02:38

Muži nad 50 let, 12 km: 1. Hladík J. RHLib 46:28 2. Hobst O. VSPHa 47:55 3. Čámský J. SpPřib 52:56 4. Jindra B. PřHýek 53:17 5. Maecht J. SJTach 55:31 6. Mirovský Fr. DuPha 57:34 7. Chládek J. DuPha 57:55 8. Sechovec K. PřHýek 58:18

Ženy, 12 km: 1. Venclová V. TePha 1:00:45

1.9. KAČICE, 6. Běh SNP v Bradečce u Kačice, náročný kros 12 km: 1. Pekař Fr. PolKlad 39:09 2. Kocourek K V. RHP 39:14 3. Tučan Zď. MFPha 39:28 4. Vágnr Vl. MFPha 40:40 5. Kratochvíl L. LokRak 41:33 6. Zlonický M. ČKDSlaný 42:02 7. Filip K. BaRynh 43:34 8. Komenda M. LokRak 43:50 9. Landa P. BohemPha 44:02 10. Junek J. LokBer 45:44 11. Breník A. SokFiv 46:51 12. Chochola V. TmTuchl 47:34 13. Větrovec R. LokRak 50:19 14. Kubínek V. Soklutěj 50:45 15. Jenč J. RozvChrást 53:17

Muži nad 40 let, 12 km: 1. Rehberger B. RHP 43:43 2. Kraffer J. BaStoch 49:52 3. Šubrt V. SoNStr 51:55 4. Kraus E. DuPha 52:25

Ženy: 1. Ročňáková M. SLBrand 59:54

7.9. ČEŘINEK, 7. roč. silničního vytrvalostního závodu Jihlava - Čeránek, pořádaného SSM a ROH loko depa v Jihlavě. Na startu se představilo 59 závodníků, z nichž pouze jeden vzdal. Byl to současně další závod soutěže Běžec Vysočiny 1979. V cíli bylo odměněno prvních pět závodníků každé kategorie věcnou cenou, d plomem a vlnajkou ČSD. Bohužel nestartovala žádná žena. Trať dlouhá cca 13 500m.

Muži 19 - 29 let: 1. Cypriis Fr. TJZetBrno 44:09 2. Endl A. TJZnoj 44:43 3. Mušil J. SJPac 45:40 4. Fiala J. ŽelProst 45:48 5. Schwarz J. SpTřeb 46:47 6. Bouda P. SokSloup 47:28 7. Zika J. MSBrno 47:55 8. Hadrača K. ModJihl 50:13 9. Potáček J. DZDubí 50:49 10. Štára R. SoBedř 51:05 11. Kubš M. SpJihl 52:10 12. Zíka L. MEZBrno 52:18 13. Pačal P. JIMěř 52:25 14. Ždímera M. SokDuš 52:45 15. Nováček Zď. LokDepoJihl 53:17 16. Kratochvíl K. ModJihl 54:15 17. Holub J. SokLuha 55:02 18. Prohal R. SPSJihl 56:00 19. Vorreiter J. PraChot 56:32 20. Čermák Fr. SSMLOkDepoJihl 56:57 21. Vyskočil M. MoJihl 57:18 22. Hostomský V. SLBrat 57:38 23. Barák Zď. SJPol 60:37 24. Henzl K. SoBedř 60:55 25. Pšibíl P. SoBedř 63:55

Muži 30 - 39 let: 1. Hlaváček D. TJZnoj 47:03 2. Karpíšek J. MSBr 47:16 3. Dzuba A. SokSloup 47:23 4. Zavadil A. ČKEBlan 47:28 5. Hicl J. SoBedř 47:30 6. Pospíšal Fr. SokSton 49:11 7. Mušil O. SoSlou 49:16 8. Málek J. SvazChot 49:23 9. Skočedopole P. ŽDAS 49:32 10. Pečinka Zď. ModJihl 50:32 11. Bláha O. SvazChot 51:09 12. Dvořák P. SokBedř 52:27 13. Klimeš Vl. SpJihl 52:29 14. Stokláček Fr. SokSton 53:58 15. Kotoun O. TeJihl 59:00 16. Čachotský Fr. ModJihl 59:53 17. Janek Zď. ČSDBrno 61:48 18. Blad. ský J. SokBedř 63:00

Muži 40 - 49 let: 1. Nechvátal J. SpTřeb 49:10 2. Domanský I. LokKlad 53:10 3. Vantuch V. SoBedř 55:03 4. Pýcha M. SpJihl 55:13 5. Živný M. ŽDAS 55:34 6. Ondrák B. SokNMěs 56:56 7. Ondra M. SniVanč 57:13 8. Pláček J. SniVan 59:22 9. Vrtal J. SokBedř 60:03 10. Harátek M. SniVanč 64:57

Muži nad 50 let: 1. Vehnuda J. SpBrn 55:25 2. Novotný L. SoZab 57:54 3. Čámský J. SpPřib 59:19 4. Brabec J. SokSton 66:26 5. Hrbek K. SpJihl 94:55 Václav V a n t u c h

8.9. VYSOKÉ/Jiz., 10. přesporní běh Okolo Petruškových vrchů, muži 6 km: 1. Herčík J. ASMB 23:01 2. Vavřich B. SokMalášk 23:54 3. Biesan K. JIHarr 23:59 4. Smída J. LokKtr 25:27 5. Hejduk J. TJLomP 25:35 6. Kučera J. JivysJiz 25:52 7. Buchar J. ASVrchl 26:57 8. Bareš R. JIHarr 27:27

J I M ě ř V a š i e k
8.9. PRIEVIDZA, 9. večerní běh masov. Prievidza, muži 4500m: 1. Slivka M. ZVLKYM 13:40,6 2. Vojtko L. ImBlava 14:01,8 3. Madaj J. BaPřiv 14:10,2 4. Krajičík M. BZVILRUž 14:20 5. Křišňák M. PGBEys 14:32 6. Mesároš J. BaPřiv 14:45,7 7. Šujan R. SokPol 15:47 8. Surkala P. BaPřiv 15:58 9. Miášek J. TJPoluv 16:03,5 10. Solár J. TJPoluv 17:05 11. Kotian St. BanHandl 17:12,7

Ženy 3 km: 1. Krpelanová H. TnPrav 10:00,8

Štefan K o c k a

8.9. KARVINÁ, 13. roč. DE Slezské slápkoty, 50 km - nesafazeno do soutěže!

1. LYSEK Jaroslav, 45	Orlová	4:03:00	4. SINDRA Miroslav, 43	Český Těšín	5:05:00
2. PÍŠL Zdeněk, 59	TJ Vítkovice	4:32:00	5. FODŽURÍř Ervin, 41	Český Těšín	5:16:00
3. PÍŠL Zdeněk st., 37	TJ Vítkovice	4:38:00	6. KUBÍČEK Jan, 43	Ostrava	5:30:00

Eva H e l l e r o v á

8. SILNIČNÍ BĚH NA 30 KILOMETRŮ KOLEM LIBEREC

(8. září 1979)

Závod měl opět pěknou účast i atmosféru. Pořadatelem byl podnikový výbor ROH Uranového průzkumu Liberec ve spolupráci s vedením k.p. Uranového průzkumu Liberec. Po technické stránce závod zaznamenal atletický oddíl Slovanu Liberec. Start a cíl byl na městském stadionu v Liberci - Růžodolu.

V Ý S L E D K Y:

Muži registrovaní a přichodí do 40 let:					
1. REZÁČ Ladislav, 54	LIAZ Jablonec	1:42:33	26. HOLUBEC Josef, 43	Lokomot. Trutnov	2:13:10
2. BIEH Vlastislav, 57	RE Praha	1:44:19	27. VRABEC Vladislav, 47	Liberec	2:13:46
3. ČIVRÝ JIŘI, 53	Slovan Liberec	1:45:30	28. VOJTECH Josef, 47	Slávia Liberec VŠST	2:14:09
4. BIEH JIŘI, 51	Sok. Horní Branná	1:55:11	29. TOPL Miroslav, 54	CEZ Litvínov	2:14:58
5. BRUSKA František, 42	Slovan Liberec	1:55:29	30. ZBOŘÍ Zbyněk, 47	Slávia Liberec VŠST	2:16:08
6. DVOŘÁK JIŘI, 58	Slávia Liberec	1:56:30	31. SATTLER Luboš, 59	V TJ Kutná Hora	2:20:23
7. DAB Petr, 45	Slovan Liberec	1:56:00	32. KRAMER František, 51	RETEK Liberec	2:20:41
8. SKARMITZEL Ant., 58	Dukla Liberec	1:59:18	33. EIERMANN Lothar, 44	Ilsenburg/NDR	2:20:51
9. RYDRIE Zbyněk, 54	Jisk. Vratislav	1:59:48	34. NOVOTNÝ JIŘI, 47	Sklcoexport Liberec	2:21:55
10. MAŠEK Alois, 47	Slovan Liberec	2:01:55	35. VOJIT Werner, 44	Ilsenburg/NDR	2:24:20
11. MUŽÁČKO Stanislav, 46	Sok. N. Město/M.	2:03:29	36. HANŽIŠKA Pavel, 58	Slovan Liberec	2:24:41
12. MARTINEC Jindřich, 55	Dukla Liberec	2:02:18	37. IMPOVSKÝ Josef, 48	Textiliana Liberec	2:25:33
13. MATYS Jan, 51	Sok. L. Libverda	2:03:01	38. LEHOTSKÝ JIŘI, 48	Sok. Dolní Branná	2:28:50
14. PROKOP Stanislav, 41	SEI Jileonice	2:05:52	39. KAISLER František, 40	Tesla Žižkov	2:29:52
15. JUKLIČEK Stan., 51	Sok. L. Libverda	2:05:54	40. PELC Josef, 59	V TJ Kutná Hora	2:31:01
16. DOGARU Vasil, 50	Jisk. Nový Bor	2:06:08	41. BEEK František, 46	SEI Jileonice	2:33:46
17. HANEL Miroslav, 57	V TJ Kutná Hora	2:08:39	42. ŠEŠPÁK Josef, 50	Dynamo Dekav	2:36:01
18. BEBEL Luboš, 54	Skoda Ostrov/O.	2:08:44	43. SKRVOŇY Zdeněk, 55	Liberec	2:37:39
19. ŠÁDEK Miroslav, 51	Sok. Láz. Libverda	2:09:50	44. VÁCHA JIŘI, 51	Bank Příbram	2:39:41
20. GJOK Stanislav, 46	Sok. Dol. Branná	2:10:24	45. JAKUBÍČEK Jar., 45	TJ DP Praha	2:41:17
21. ZBERADIČKA Ant., 40	Jelčbád Liberec	2:11:00	46. ŠTUDENÝ Jan, 50	Sok. Láz. Libverda	2:44:07
22. KREJČÍK Stanislav, 45	Vod. st. Praha	2:11:23	47. HODINA Zdeněk, 49	Národní divadlo Lbc	2:44:54
23. FRANG Jaroslav, 59	Slovan Liberec	2:12:04	48. ŠVOBODA Miroslav, 46	Liberec	2:44:54
24. ČADA Miroslav, 41	Slovan Varnsdorf	2:12:30	49. ČERVOVSKÝ Pavel, 44	Sok. Hor. Růžodol	2:46:17
25. HYKA Zdeněk, 54	Slávia Liberec	2:13:09	50. TEBELI Ján, 51	Liberec	2:51:33

Muži nad 40 let, registrovaní a přichodí:

1. OPPERMANN Rolf, 36	Fürstentwale/NDR	1:42:40	11. SIEBER Jaroslav, 37	Spart. Čelákovice	2:29:07
2. ZACHARDA Bohumil, 35	Slovan Liberec	1:54:49	12. SIKL Karel, 37	Jiskra Rejnice	2:29:24
3. KRIŠKA Miroslav, 36	V TJ Jáchymov	2:00:01	13. VANCURA Jiří, 23	Jiskra Cvikov	2:32:29
4. POKORNÝ Pavel, 33	VŠ Praha	2:02:35	14. MARŠEK Břetislav, 31	LIAZ Jablonec/N.	2:32:42
5. ŠMUTNÝ Vladimír, 32	Sok. Dol. Branná	2:05:04	15. VOJTA Jaroslav, 23	Lokomot. Nymburk	2:37:00
6. STEMBERK Vladimír, 32	Slávia Liberec	2:17:30	16. ŠPIROCH Antonín, 19	Spart. Čelákovice	2:45:11
7. MACHÁČEK Julius, 38	Dynamo Dekav	2:18:23	17. NÁROVSKÝ JIŘI, 34	Kolona Semly	2:59:55
8. HETFLÉIS Lad., 37	Sok. V. Svatonovice	2:19:20	18. KLÁZAR Vladislav, 33	Lokomot. Liberec	3:04:18
9. HRUBÝ Oldřich, 34	SEI Jileonice	2:25:37	19. PÉTILETÝ Otakar, 05	Slovan Liberec	3:07:32
10. BANUS František, 30	Sok. Dolní Branná	2:27:50	MAUDR Alois, 38	Tatran Jablonec	vzdal

Zaměstnanci ČSOP do 40 let:

1. VODIČKA Josef, 49	UP IV. Nové Město	2:01:29	6. LABAN Milan, 54	Velký Grunov	2:46:19
2. OPFOLZER Petr, 48	ZRUP Liberec	2:15:11	7. KREBS Werner, 42	UD Hamr	2:48:55
3. BEER František, 46		2:31:46	8. BEZKO Tomáš, 50	UD Hamr	2:59:55
4. HERVERT Zdeněk, 48	Bank Hamr	2:35:39	KURKA Jiří, 44	UP Liberec	3:23:21
5. MAKAR Pavel, 47	UD Hamr	2:44:08			

Zaměstnanci ČSOP nad 40 let:

1. KUCHAR František, 38	UP IV. Nové Město	2:14:39	2. HLADÍK Karel, 25	Bank Příbram	2:19:11
			3. JOSÍFEK Oldřich, 22	UD Hamr	2:38:48

Ženy: 1. RULCOVÁ Vlasta, 44 Sokol Bebnice 2:15:32,0

Mirko G r ä f

3. JESENICKÝ MARATÓN (8.9.)

Náš jediný ryze horský maratón, vedoucí hřebenem Jeseníků z Nového Malína přes Skřítek, Petrovy kameny, Svěcárnu do Koutů nad Desnou, teprve bojuje o přízeň vytrvalců. Mnohde v císně jsou podobné drené závody - převýšení má plných 1134m - obilbany, u nás zatím ne. Vítězství si připsal bývalý čs. reprezentant Stanislav Duda, Skácelův čas z 1. ročníku ovšem nepřekonal. Trať zřejmě seděla Jarodvi Štruppovi, zaběhl dobře.

V Ý S L E D K Y:

1. DUDA Stanislav, 48	Lokomot. Ostrava	3:27:00	5. ŮZČEK Lubomír, 49	Slavoj Vyšehrad	4:37:00
2. SEKANINA Milan, 42	Brno	3:41:00	6. KÁSPAR Josef, 42	TJ Un. strojírný	4:54:00
3. ČERNÝ Vladimír, 47	Lokomot. Olomouc	4:24:00		Muži nad 40 let:	
4. ŠPRNAD Zdeněk, 61	Lokomot. Šumperk	4:26:00	1. ŠTRUPP Jaroslav, 16	Lokomot. Praha	4:26:00

XX. Dukelský běh míru, 20 km - 9.9.

Krásné slunečné počasí pozdního léta přivítalo 70 závodníků z celé ČSSR a Polska na půdě historické Dukly, kde byl slavnostně odstartován jubilejní XX. ročník Dukelského běhu míru. Před startem se hodně hovořilo, zda Josef Eichenbaum ze ZŠS Dubnica/V. dokáže potřetí zvítězit a odvést si tak matrevale bránušný pohár vítěze. Mezi těmi, kdo mu to měli znepříjemnit, byli nejčastěji uváděni závodníci VŠZ Košice, kteří spolu s Jiřím Novákem z Lokolomouč (cestoval do Svidníku přes noc) se řadili ke skupině favoritů.

Eichenbaum začal hned od startu bojovat naplno a po boku mu běžel košický Dušan Lazora. Tato dvojice spoju udržela krok po celou první polovinu závodu (většinou prudké klesání) a až po 10. kilometru začal Eichenbaum získávat půdu. Z hloubi startovního pole se mezitím místo na místě prebojoval taktik Novák, v ulicích Svidníku měl již před sebou pouze hodně unaveného Lazora a Eichenbauma. Dokázal ještě předběhnout dlouhého Košičana a podstatně snížit náskok vedoucího běžce, na víc však už nestačil. A tak do třetí desítky tradičně dobře připraveného závodu (ubytování, stravování pro všechny závodníky zdarma!) musel pořadatelé zajistit nový pohár - Eichenbaum dovršil serií tři vítězství za sebou.

Zahraniční účast obstarali tradičně Poláci, jejichž závodníci však neměli na to, aby zasáhli do pořadí na prvních místech.

V kategorii veteránů patřilo bezpečné vítězství Pavlu Bohušovi ze Zvolena, velmi dobře takticky zaběhl tentokrát Dezider Fereneczy.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:					
1. EICHENBAUM Josef	ZTS Dubnica	1:02:28	31. JAKUBOV Milan	Družst. Párochovany	1:20:04
2. NOVÁK Jiří	Lokolomouč	1:02:42	32. NAZAD Ján	Chemla Humenné	1:20:12
3. LAZOR Dušan	VSZ Košice	1:03:10	33. SUŠINKA Emil	Tesla Stropkov	1:20:45
4. BOČÁK Rudolf	VŠZ Košice	1:03:34	34. TENEROWICZ Kaz.	Polsko	1:21:30
5. PETERČÁK Vojtech	VSZ Košice	1:04:09	35. KONČERÁK Štefan	Košice	1:21:43
6. VRÁBEL Eduard	VŠT Košice	1:04:51	36. GARČAR Ján	Lokomot.Košice	1:21:49
7. POLKORÁB Ján	l.bk. Zvolen	1:04:52	37. DZEROŠKA Vlad.	BZVIL Ružomberok	1:21:55
8. JAVORKA Anton	Druž. Piešťany	1:05:14	38. SAKAJA Rudolf	Kriv. Lipt. Mikuláš	1:22:41
9. FEDORČÁK Peter	VŠ Prešov	1:07:07	39. PETYŇ Andrej	Lokomot.Košice	1:23:52
10. VANČIŠIN Milan	Slávia Svidník	1:07:23	40. DŽAVORONOK Mir.	Tesla Stropkov	1:24:29
11. ŠIŠKA Jaroslav	LB Zvolen	1:07:53	41. ANDRYCHOWICZ M.	Polsko	1:24:40
12. KUČHA Rastislav	Sl.VŠT Košice	1:08:11	42. KOMIŠÁK Milan	Tesla Stropkov	1:26:08
13. KURIK Vincenty	Polsko	1:10:13	43. KRAVČIŠIN Marin	OU SZSD Prešov	1:26:34
14. DROBLENKA Josef	Part.Bardejov	1:10:55	44. MASYK Jan	Polsko	1:27:15
15. PROKIPČÁK Ivan	Part.Bardejov	1:11:31	45. ANDREJKO Pavol	Slávia Svidník	1:27:40
16. FOPUL Viktor	Sl.VŠT Košice	1:11:53	46. KLAP Adam	Polsko	1:30:11
17. GABRÁR Ján	Polsko	1:12:06	47. KUBANKA Milan	Lokomotiva Prešov	1:30:19
18. OBRAZ Pavol	Lokomot.Košice	1:12:13	48. ZOZULÁK Vasil	Družst. Mnovce	1:30:38
19. FRYZOWICZ Kazim.	Polsko	1:12:27	49. ŽÁK Peter	Slávia Svidník	1:32:10
20. ŠIPIŤURA Juraj	Sl.ŠST Košice	1:12:56	50. SOBOTA František	Lokomotiva Košice	1:32:14
21. ČERNÝ Miroslav	VŠT Košice	1:13:18	51. LETKO Štefan	Vincolat Snina	1:32:47
22. KUČHA Marian	VSZ Košice	1:13:21	52. JANKAJ Ladislav	Lokomotiva Košice	1:32:48
23. ONDER Anton	Lokomot.Košice	1:14:32	53. MARCZUK Stanisł.	Polsko	1:38:15
24. GOSSANYI Gabriel	Cheml. Humenné	1:15:25	54. ANTOŠ Vladimír	Tesla Stropkov	1:40:53
25. JUHÁŠ Vincent	Sl.VŠT Košice	1:16:02	55. GARČAR Ján	Lokomotiva Košice	1:52:53
26. ZAPORSKI Ondrej	Polsko	1:17:46	56. KERTÉŠ Josef	Štart VD Prešov	1:53:19
27. FOPUL Juraj	Lokomot.Košice	1:18:33	57. BEDRŮN Martin	Družstev. Mnovce	1:53:31
28. BAČA Milan	Tesla Stropkov	1:18:48	DOBÁK Ján G.	VŠ Prešov	vzdal
29. BARAN Adam	Polsko	1:19:22	SZYMKOW Henryk	Polsko	vzdal
30. BEK Milan	Tesla Stropkov	1:19:35			

Muži nad 40 let:					
1. BOHUŠ Pavol	LB Zvolen	1:14:43	6. ORLOVSKÝ Ondrej	Pokrok V. Opátske	1:23:30
2. FERENCZY Dezider	ZTS Martin	1:19:29	7. JUHÁŠ Andrej	Košice	1:23:33
3. DOMANSKÝ Ivo	Lokomot.Kladno	1:20:21	8. GEJZA František	VSZ Košice	1:27:55
4. SAKAJA Rudolf	Kriv. L. Mikuláš	1:22:41	9. HANIČ Michal	Lokomotiva Turnov	1:28:28
5. MEZNIK Jaroslav	Slávia Prešov	1:23:28	10. MAJEROŠ Ľudevít	Lokomotiva Košice	1:38:45
			11. KOHŮT Ján	Lokomotiva Košice	1:49:10

Ivo Domanský

8.9. JILEMNICE, 3. veřejný lyžařský přespolní běh JILEMNICE - ŽALÝ, Velká účast - 132 startujících, 2 vzdali. Výsledky: 1. Bečvář M. DuLib 40:13, 2. Švanda L. 40:16, 3. Šimon Fr. 40:38, 2. 4. Beran J. 41:00,8, 8. Šír V. SKLJil 42:14,9, 9. Jarý M. 42:24,4, 10. Pavelek J. DuVimp 42:38,5, 11. Kl-šín J. ČHŠTPl 42:50,9, 12. Lisičan P. AŠVrohl 43:06, 13. Georgijev M. 43:09, 14. Daniček J. Elit Jabl 43:12,2, 15. Grnáč L. DukBByst 43:13,6, 16. Buchar J. ElitJabl 43:33,7, 17. Frůnaux J. SumVimp 43:34,3, 18. Chládek Fr. 43:35,2, 19. Suchánek P. ČHŠTPl 43:40,9, 20. Olšák L. ČHŠTPl 43:45,9,.....24. Vojáček P. LokTrut 44:07,8, 44. Oplť P. AŠMB 45:40,5, 46. Kubeček Vl. SpŠel 45:56, 47. Dvořák J. SoNMmor 45:46,8, 95. Junek Vl. TJStud 48:49,3, 99. Trejbal K. RHMLBoI 49:31,5, 104. Zderadička A. ml. JešLib 50:25,9, 114. Hlaváč J. RHMB 52:00,9 (Bez označ. DuLib.)

Ženy: 1. Hrubá H. 1:00:28,5

Kategoría do 35 rokov:					
1.KOŤP Jaroslav	CH Štrbské Pleso	1:39:10,4	35.ŠKOVIERA Ľubomír	TJ Vysoké Tatry	2:00:25,8
2.MURÁRIK Štefan	Sl.Parna.Bratisl.	1:41:48,9	36.RYCHLÝ Karel	TJ Vysoké Tatry	2:01:45,3
3.BERVÁRI Otto	Madarsko	1:42:15,3	37.ČTMA Rüdiger	BSG Zeiss Jena	2:01:47,6
4.KALIBÁN Pavol	Sl. VSLD Zvolen	1:43:01,6	38.ŠKOVIERA Josef	TJ Vysoké Tatry	2:02:13,7
5.CHLÁDEK Václav	TJ Val.Meziříčí	1:43:08,0	39.LEHOTZKY Andrej	Maďarsko	
6.DVORÁK Josef	S.Nové Město/Mor.	1:43:17,3	40.DIVALD Loranť	TJ Vysoké Tatry	2:03:03,9
7.ČECH Ivan	Loko Pezínok	1:44:45,2	41.GALLIK František	Cheosvit Svít	2:03:28,0
8.MOLEC Dušan	Duk.B.Bystrica	1:46:00,8	42.FAIX Pavol	SZM Gerlachov	2:03:33,3
9.BOLIGA Ján	Ž Tatran Mošovce	1:46:12,8	43.ZAVIAČIČ Robert	Sl.S.U.Hradiště	2:04:43,6
10.MLIEČKO Marian	BZVIL Ružomberok	1:46:27,7	44.HANKO František	Tatran Sučany	2:04:59,0
11.BRINČKO Juraĵ	TJ Vysoké Tatry	1:46:31,1	45.BERÁNEK Viktor	TJ Vysoké Tatry	2:04:50,8
12.BIELEŇ Daniel	Duk.B.Bystrica	1:47:09,1	46.GOMBITA Milan	Vražates.Štrba	2:05:17,3
13.HIRSCHLÄGER Anton	Bd Schallerbach	1:47:15,6	47.KOVAČS Jozsef	Dussas Budapest	2:06:04,6
14.ZIVELA Aléš	Sl. VSD Žilina	1:47:31,9	48.POTUČEK Jiří	DZ Dubí	2:06:44,0
15.VIEŠŤ Igor	TJ Vysoké Tatry	1:47:51,6	49.KOUBA Jiří	Strojbal Pacov	2:09:31,8
16.MURÁN Ľubomír	Duk.B.Bystrica	1:48:33,8	50.PITONÁK Pavel	Sl.VSD Žilina	2:10:07,1
17.-18.KAPPELLER Rudi	Bad Schallerbach	1:49:27,9	51.LIBAL Drahomír	Jestěd Liberec	2:10:09,7
SEKÁČ Ervín	TJ Vysoké Tatry	1:49:27,9	52.ŠTULÍK Vladislav	Lokomot.Košice	2:10:25,7
19.SIMONOVIC Bohuš	Lokomot.Pezínok	1:50:08,3	53.ROŘÁK Stanislav	Lgkomot.Tvrdošín	2:11:23,7
20.CHOVAN Dušan	Duk.B.Bystrica	1:50:25,4	54.HREBEJK Jiří	VŠ Praha	2:12:36,2
21.NEUBCHL Pavol	ZSNP Žiar/Hr.	1:51:47,0	55.RUSNÁK Jaroslav	Tatrasvit Svít	2:12:37,8
22.GÁBEL Jaroslav	Duk.B.Bystrica	1:51:48,0	56.FILIPSKÝ Ján	TJ Vysoké Tatry	2:13:24,9
23.BARTKO Vladimír	Tatrasvit Svít	1:52:17,7	57.REZUCHA Milan	TJ Vysoké Tatry	2:16:03,4
24.ZÁČEVEĽA Štefan	Duk.B.Bystrica	1:52:29,9	58.NEMČEK Miloš	Lokomot.Pezínok	2:16:04,8
25.ORAVEC Milan	TJ Vysoké Tatry	1:54:04,0	59.ZAVACKÝ Ondrej	TJ Vysoké Tatry	2:16:55,2
26.BANÁŠ Miroslav	BZVIL Ružomberok	1:54:56,8	60.HEGGEWALD Holger	HSG Uni Jena	2:18:05,0
27.ČONKA Stanislav	CH Štrbské Pleso	1:55:17,3	61.GAJDOŠ Miroslav	Teo.Lipt.Hrádok	2:20:08,8
28.IVAN Miroslav	Vagonka Poprad	1:55:49,0	62.JURÁČKA Zdeněk	Sl.VSD Žilina	2:21:52,8
29.BALÁŽ Ján	Teg.Lipt.Hrádok	1:56:50,1	63.SIEBSTYEN Gábor	Vasas Budapest	2:24:24,0
30.BOGNÁR Károly	Maďarsko	1:57:17,0	64.BOUCHNER Josef	Lokomot.Vrútky	2:25:47,1
31.KENDÉRA Jaroslav	OK Biely Potok	1:58:31,5	65.BARAN Ján	Bank Rudnany	2:25:59,9
32.MLYNÁRČIK Milan	TJ Vysoké Tatry	1:59:08,7	66.ZRNO Ľuboš	Strojbal Pacov	2:28:32,6
33.FÜLEKI Miklós	Maďarsko	1:59:11,6	67.GOLOG Peter	Tatran Harmanec	2:30:15,0
34.STAKEL Ján	Tatran Sučany	1:59:56,6	68.NOVOŤNÝ František	Sl.Sl.Uh.Hradiš.	2:30:23,8
			69.DVORNICKÝ Ján	Lokomot.Poprad	2:39:01,0

Kategoría 36 - 50 rokov:					
1.LUPŤÁK Július	CH Štrbské Pleso	1:47:40,6	16.BURDEJ Otto	Sl.S.Uh.Hradiště	2:15:27,6
2.MOTYKA Ľubomír	Slesan Opava	1:49:29,8	17.VLEČKÝ Milan	ZTS Martin	2:16:26,9
3.KUNZINGER Karl	Bad Schallerbach	1:51:14,5	18.REZŇÁK Jozef	Sl.S.Uh.Hradiště	2:17:27,8
4.KUBOŠI Rudolf	Sl.Sl.Uh.Hradiš.	1:52:31,6	19.KOLOHEGJI János	Vasas Budapest	2:19:17,3
5.ROŤÁK Ján	Lokomot.Olomouc	1:54:32,0	20.SPRITZKO Jiří	Praga Praha	2:23:52,8
6.RADISČ János	Vasas Budapest	1:58:58,7	21.LÖSCHNER Berndt	HSG Uni Jena	2:31:27,8
7.SMETANA Petr	Sl.Sl.Uh.Hradiště	1:59:37,1	22.SCHMIDT Andreas	HSG Uni Jena	2:31:40,2
8.SUĽA Michal	Bank Rudnany	2:03:49,9	23.SPINDL Jan	Sl.S.Uh.Hradiště	2:32:34,3
9.HERRMANN H.	HSG Uni Jena	2:04:53,2	24.SLÁMKA Peter	TJ Vysoké Tatry	2:32:50,6
10.NOVÁK Vladimír	Part.L.Mikuláš	2:04:59,9	25.ROZSIVALL Zoltán	Vasas Budapest	2:33:46,2
11.HORVÁTH Eduard	ZTS Martin	2:08:55,6	26.SLIVKA Dušan	Družst.S.Teplice	2:37:19,5
12.ŽIVNA Eduard	Lokom.Prievidza	2:09:47,5	27.DROBNÝ Jan	Sl.S.Uh.Hradiště	2:35:35,8
13.SEIFARTH Lothar	BSG Zeiss Jena	2:10:42,4	28.NEUSCHL Ján	ŽB Nižná Slaná	2:37:56,7
14.BARTKO Ján	Vagonka Poprad	2:10:56,6	29.STEINKEL H.-G.	BSG Reinsdorf	2:39:46,4
15.GRÜNOW Rüdiger	HSE Uni Jena	2:11:06,6	30.OBÁDLĚK Miroslav	Sl.S.Uh.Hradiště	2:45:45,6
			31.SEIFERT Peter	Uni Leipzig	2:57:55,7

Kategoría nad 50 rokov:					
1.ELADIK Jaroslav	RH Libkovicce	2:11:34,3	5.BRUNČLÍK Jiří	Jestěd Liberec	2:36:39,2
W.KORHON Miroslav	Lokomot.Olomouc	2:27:01,5	6.NOVOŤNÝ Ladislav	Sokeľ Žabovřesky	2:46:15,8
3.POLÁK Ján	CH Martin	2:29:58,9	7.ČESLA Josef	Lok.Bane Sp.W.V.	3:01:19,3
4.RAŠTICA Miroslav	Sl.S.Uh.Hradiště	2:32:36,1	8.RUSKO Ondrej	CH Štrbské Pleso	3:32:57,4

Lázně Běláhrad, 8.9. - 6.NÁRAĎÁCKÁ PEDESÁTKA A TRICÍTKA

50 km - muži do 40 let:				30 km - muži do 40 let:	
1.VONDRAČEK Jiří,53	OKD Hronev	4:58:00	1	1.SREJMA Jiří,48	AŠ Ml.Poleslav 2:38:00 5
50 km - muži nad 40 let:				2.KURÍK Jiří,50	TJ Studenec 2:48:00 4
1.VOLNÝ Josef,36	Elitex Jablonec	4:41:00	3	3.BLECHA Josef,49	TJ Kolín 2:57:00 3
2.ČEPELKA Frant.,32	Jizera Mochov	4:42:00	2	4.FOHL Josef,49	Praha 3:04:00 2
3.SENK Josef,26	Lokomot.Liberec	7:18:00	1	5.DRAŠAR Břet.,44	TJ Lázeň Běláhrad 3:10:00 1
50 km - ženy:				ženy - 30 km:	
1.ŠMÍDOVÁ Blanka,52	Lokomot.Liberec	7:18:00	1	1.BAŽANTOVÁ Lud.,51	RH Trutnov 3:50:00 1

Miroslav K r o c h

Nově poznatky e výživě a pitném režimu de praxe atletů - vytrvalců

MUDr. Petr Brandeský

Pro vrcholové vytrvalce je stanovena optimální kalorická hodnota výživy na 4900 (4700-5100) kcal při poměru bílkoviny-tuky-glycidy-1:0,7:4 čistě váhy živiny, nebo v % kalorického přívodu 15:20:65. Množství bílkovin k úhradě jejich zvýšeného odbourávání při intenzivním tréninku je 2g/kg tělesné hmotnosti; nadměrné dávky samostatně příliš trávící ústrojí a odčerpávají energii pro svalový výkon. Fortifikované bílkoviny musí být spočítány do nerušného jídelníčku a vhodnější je podávání sérových bílkovin mléčné syrovátky v prášku ve vodní emulsi s Malcaem nebo Vitakávu než sbohatených masných výrobků. Tuky není do stravy třeba přidávat, protože jsou v dostatečném množství obsaženy v mléce, sýrech, masoch a useninech.

Úroveň zásob svalového a jaterního glykogenu je důležitým faktorem udržení dlouhodobého intenzivního výkonu. K jejímu zvýšení slouží speciální vysocekalorické diety, řízené těmito zásadami: snížení až vyčerpání zásob glykogenu úsilovným tréninkem při vyslovené tukobílkovinné dietě, 2-3 dnech nasazení téměř čistě glycidové diety, jí se dodané výraznější účinnosti. Pro vysoký výkon je ale nutno dodat přiměřené množství vody (4g vody na 1g glykogenu), aby nedošlo k ochuzení organismu o vodu a zhoršení podmínek pro tělesný výkon. Okamžitě po vzniku glykogenové superkompensace se projevuje snaha zbavit se nadbytečného glykogenu, urychlovaná tréninkem, takže v průběhu vyššího přívodu glycidů je jakýkoliv trénink škodlivý. Vysoké dávky glycidů působí posun rovnováhy vnitřního prostředí na zásadu stravu, snižují dráždivost dýchacího centra v mozku a narušují dodávku kyslíka k pracujícím orgánům, zejména svalům. Není tedy tato metodika jednoduchá a bez nebezpečí.

Denně se doporučuje 300mg C vitamínu (nárazově při maximálním tréninku 500mg); granové dávky jsou zbytečné a zdraví škodlivé (vliv na tvoření močových kamenů v kombinaci s nedostatečným přívodem tekutin); 3-4mg vitamínů B₁ a B₂, 2 g vápníku, 3 g fosforu a nejméně 40mg železa (u vytrvalců je zvýšená spotřeba, dávku je podle výsledků kontrol krevního obrazu). Vitamin B₁₂ nemá naměřený vliv ani anabolický, ani ve vysokých dávkách rakovinotvorný.

Po skončení velké vytrvalostní zátěže nemá být žaludek 3 hodiny zatížen dráždivou stravou, proto se doporučují sladká jídla (olejované pučinky, ovocné poháry), vhodnější jsou jídla s bramborami a mlékem, ze kterých se glycidy uvolňují dlouhodoběji a nepůsobí za 30 min. je jídle pokles hladiny krevního cukru. Pro úplné vyčerpání zásob glykogenu nutno ve výživě počítat s tím, že ke komplexní obnově dochází až po 24 hodinách.

Důležitá jsou i intervaly mezi jídly: po intenzivním tréninku je snížena schopnost trávicího ústrojí zpracovat přijatou potravu a na druhé straně přijetí potravy způsobuje přemalu krevní přívodem tekutin; 3-4mg vitamínů B₁ a B₂, 2 g vápníku, 3 g fosforu a nejméně 45 - 50 minut.

Pitný režim při vytrvalostní výkonu má za úkol udržet stálost vnitřního prostředí, t.j. nahradit ztráty tekutin, minerálů a živin s cílem zajistit optimální podmínky pro sportovní výkon a urychlit obnovení síly organismu. Trvá-li zotavení příliš dlouho, může se kombinovat nepříznivý vliv tréninku s působením jídla a vznikne přehyšená a rezerv vnitřního prostředí.

Při správném režimu se do těla dodají denně 3 litry tekutin k udržení správné funkce krevního oběhu, potřebné množství krevních bílkovin a umešnění optimální dodávky kyslíka. Tekutiny se během závodu hradí tehdy, překročí-li jejich stráta 1% tělesné hmotnosti, jinak dochází ke svalové slabosti, poklesu průtoku krve ledvinami a trávicím ústrojí, zakřivení potíží až křečím. S vodou se ztrácejí i ionty minerálů, které se rovněž musí v určitém poměru doplnit. Konečným výsledkem špatného pitného režimu během vytrvalostního výkonu je zastavení průtoku krve pracujícím svalstvem, pokles výkonosti a svalové křeče.

K určení množství dodávaných tekutin je třeba sportovce dlouhodobě vážit před a po tréninku, stanovit, kolik dostane během zátěže a kolik nutně doplnit po jejím skončení; rozdíl mezi tělesnou hmotností před zátěží a po zavedení má být asi 0,5 kg.

Složení sportovního nápoje pro období před zátěží a při ní má odpovídat těmto požadavkům: glukóza v koncentraci 3-3,5%, ionty sodíkové a chlorové 20-30 milimol, draslíkové 5-15 milimol, přidávají se pomerančová či grapefruitová přídavná šťáva nebo jablečný mošt (ne džusy nebo tekuté ovoce). Škodlivé jsou hořčiny (ohniny) a obsah CO₂ (sodovka), které dráždí trávicí ústrojí a odnímají krev pracujícím svalům. Ze zahraničních nápojů vyhovují Gatorade a Klar 2, z domácích částečně Bioton v ředění 1:20, zatím nedostupné jsou sportovní nápoj brněnské Fruty a výnosce kvalitní nápoj G 30 z Vitany Byčice. Pro vytrvalceku práci se nejlépe hodí tzv. Kladenský nápoj, ověřený na hekejistech Poldi Kladno, upravený autorem (příměř MUDr. B. Nejedlý) takto: 1 l pitné vody, 30 g glukózy, 2 g kuchyňské soli, šťáva z 1 citronu a 2 pomerančů nebo 1 plechovka pomerančové šťávy La Fruta nebo 160 ml jablečného moštu na 1200ml vody. Podávání samotné vody, soli nebo výsoce koncentrované glukózy je škodlivé.

Mít se má včas a často: první dávka asi 30 min. před startem, další nejpозději 45 min. po startu, ale jen v mléce, 100 ml a nejvýše 400ml za hodinu (více se za žaludku nevstřebá). Teplota nápoje má být 10-12 (ev. 13-15) °C.

Pítí po závědě: ne přeslazené nápoje (nepovzbuzují trávicí ústrojí k činnosti) ani pivo (zhoršuje metabolické poměry v játrech a vnitřním prostředí, zvěštuje kyselost organismu a zpomaluje dobu zotavení). Vhodný je osolený hrovní vývar, hrachová polévka, osvěžující se chlazené Pito, kvalitní ovocné šťávy (pomerančová, grapefruitová, citronová, jablečná) zředěné 1:1 vodou či sodovkou, nápoje s hořčinami, Coca Cola (k úhradě ztrát draslíku a fosforu) a ideální je mléko, které ve správném poměru obsahuje glycidy, minerály i vitamíny.

Použití těchto poznatků při vytrvalostních závodech v běhu a šlázi, zejména snášenlivost rostoucí, jejich množství a rozdělení na občerstvovací stanice při maratónu a chůzi na 50 km je třeba vyzkoušet v modelové tréninku.

