

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XVI. číslo 9.

ZÁŘÍ 1979

VAŽNÝ PRO DONA RITCHEHO, UZNÁNÍ PRO VŠECHNY

26. května odpoledne byl na náměstí Piazza della Signoria ve Florencii odstartován 7. ročník tradičního stočlenného běhu "100 km del Passatore", vedoucí přes Borgo S. Lorenzo do apeninského průmysku Passo della Cella (913m n.m.), dále pak přes obce Marradi, S. Adriano a S. Casiano, Fagnano a Brignano do umbrijského města Faenza. Závod (a současně pochod) nazývájí Italové honosně "nejkrásnější stovka světa". Italského "centa" se účastnilo letos 3000 startujících, mezi nimiž byli nejspolečnější zahraniční skupinou členové Svazu turistiky ČUV ČSTV, kteří vyukili tématického zájezdu do Itálie n. j. i ke startu ve Florencii. Obtíživá, kopcovitá a více než 101 km dlouhá 1/2 tratě nebyla letos jediným protivníkem: přidalo se právě italské vedro (při startu + 33 C, o půlnoci ještě + 26 C).

Plánů právek je proto nutno vyslovit uznání všem, kdo navzdory této podmínkám vydrželi a buď doběhli, nebo v limitu 20 hodin došli do cíle. Byli mezi nimi i všichni startující Českoslováci a to je radostné zjištění, včtyř jmen na trati všude asi polovina účastníků.

Za muže č. 1 musíme označit Skota Don Ritcheho, který neztratil nic důležitosti své pověsti výborného supervytvalce. Ačkoliv byl nenasoustivým poradcem na startu (aktivní do rozhodnutí a startér to možná "odpálil"), předíral se davy do slova jako raketa a po polovině závodu byl již bezpečně v čele. Jeho 15 minutový náskok před trojnásobným vítězem F-F Vito Melitem z Boloni je jistě dostatečným důkazem kvality tohoto ryšavého a skromného spíše skotakého vysočina, přý mlouvína vědsky. Broum si vybojoval zámožný host, Kanadán Chovinard, na štvrtém místě doběhl mladší z bratří Genariových, Loris, když starší a známější Elioho působil letos pouze v roli počůvatele.

Přiznám se, že jsme vkládali značné naděje do Tomáše Ruska, který dle papírových propočtů nebyl ve Florencii bez šancí dostat se na stupně vítězů nebo alespoň někde blízko nich. Naděje se nesplnily, ačkoliv Tomáš bojoval. Bojoval dokonce tak, že vedl od začátku až do 45. kilometru, pak však přišla zákomitá krize a Rusak své postavení nejen neudržel, ale klamně neuvěřitelně rychle a dlouze - a dokonce ani závěrečný "druhý dech" a finiš. Její nevynechal lépe než na 18. místo v čase, který jej rozhodně nespokojuje. Stovka totiž s daleka není jen dvásplákrát prodloužený maratón - a kdo si takhle neuvědomuje, pyká se to bolestivě sklamaně.

Když i papíroví "dvojnás", Vašek Kameník, totálně "vybuchl" (čas 10:30:20 hod, 55. místo) - nemí překonávat známý rytmus života během národního automobilového zájezdu (podobně dopadl přece i v Biellu a v Milanu) a zdá se nám, že také jeho příprava v závěrečné fázi byla spíše seestná než cílevědomá, (ale to si musíme rozbrat sám) - byl nejlepším z našich přerovných Doláčů, který zaběhl životní závod po všech stránkách, obsadil páté místo v tělesné i duševní pohodě a nechal za sebou řadu světových stovkařských "es". Jediným, kdo již lani ohnul tuto trať, byl badějovický Čistota. Letos se proti lonku zlepšil o 4 místa, byl první mezi muži nad 40 let. Potvrdil tak, že patří k našim nejspolehlivějším. Vítěz Larch, který již na své konto již více než 90 stočlenných a ještě delších pochodů a běhů, vyukil svých bohatých zkušeností k velmi dobrému času i umístění. Mimořádně úspěšní byli též další veteráni L. Simandl s Brádlem/Wis. (19. místo) a stovkařský nováček dr. Baras z Vestiny.

V kategorii žen jsme byli relativně úspěšnější, i když nutno brát zřetel na podstatně slabší obsazení. Vlasta Hulcová si dlouho hlídala druhé místo za bezkonkurenční Edith Moldenovou ze Švýcarska, v závěru se jí však přece jen již nedostávalo síly. Na štvrtém místě doběhla Jana Vachrová, která již tradičně v ozině podává a sřídou lepší výkony než na domácíh tratích - škoda, že si domů neuklame maratón - její italský "osobák" má hodnotu času až o hodinu lepšího na ideální trati.

V soutěži družstev byli na prvních místech vyhlášení muži i ženy ČSSR. Krásné poháry získali také ti z našich, kdo se umístili na předních místech. Celkově možno říci, že účast na letošním stovce del Passatore byla úspěšná a připěla nemalou měrou k propagaci naší turistiky i atletiky.

Kromě startu na stovce navštívili účastníci zájezdu Švédii, vystoupili na Rnu a sčastnili se výletu na Lipareké ostrovy.

Výsledky na str. 20.

DEVĚTIN - BRATISLAVA - 1979

Muži do 40 rokov: 1. Machálek J. ZVLŠkal 35:00 2. Rák I. UKBlava 35:13 3. Polák Št. IntBlava 35:26 4. Múčka J. SnBlava 35:32 5. Melicherčík B. UKBlava 35:36 6. Zalubil Zď. ZVLŠkal 35:42 7. Noskovič J. SnBlava 35:50 8. Blažek Sv. ZPŠpet 35:54 9. Kurýe P. IntBlava 35:58 10. Vlach D. SVŠTBlava 36:02 11. Javorík A. DrPieš 36:18 12. Červenčík P. ZVLŽil 36:23 13. Němec O. SIKrom 36:28 14. Jura M. ZVLŽil 37:06 15. Mliečko M. Lák. 37:17 16. Gondáš O. IBZvol 37:26 17. Verbovský Vl. SVŠT 37:38 18. Hlaváček D. TJZnoj 37:47 19. Murín A. DrPieš 37:52 20. Zalubil B. ZVLŠkal 38:01 21. Heretik V. SJBrun 38:02 22. Kláček M. IntBl 38:07 23. Skaloš I. BaRožn 38:09 24. Hierweg K. Blava 38:15 25. Štancel D. UKBlava 38:16 26. Čierny J. SVŠT 38:17 27. Pokorný J. SVŠT 38:21 28. Čislak R. SVŠT 38:35 29. Piecka J. IBZvol 38:59 30. Rod Vl. LokOstr 39:02 31. Hromada J. SVŠT 39:04 32. Kuchta R. VŠZKoš 39:11 33. Seman M. SJVešar 39:14 34. Buchtka P. ZVLŠkal 39:21 36. Bečák A. LokOstr 39:27 37. Mezaráž J. BaPriev 39:37 38. Máj Št. SIFara 39:43...40. Hrabčák J. SJTreb 39:45 41. Urban J. SJBrun 39:50 42. Murárik Št. LokPes 39:57 43. Kochan L. GumPích 40:16 45. Oravec D. SVŠT 40:17 46. Galík Fr. ChemSvit 40:42 48. Madaj J. Rást.40:53 49. Marhefka A. 40:53 54. Čičha B. SJBrun 41:14 55. Podešva Vl. SJBrun 41:19 57. Kníž J. 41:32 59. Benč M. Blava 41:39 60. Chládek L. CalZlMor 41:43 64. Urgošik B. LokLeop 41:54 69. Beneš K. LokOst 42:41 70. Ščerba A. POUPrus 42:47 72. Hemaš A. LokOst 42:56 75. Hofman Vl. LokOlom 43:03 76. Kendera J. OKRuž 43:04 77. Alezár A. LokKoš 43:08 78. Džavoronok M. 43:08 89. Krištofiak V. RAJTrn 43:45 93. Oplť P. ASMB 43:54 99. Baran D. Blava 44:16 100. Šlěma P. RapBlava 44:19 102. Laroš Vl. SokOlom 44:29 103. Fridmišek A. ChISŤtu 44:31 104. Sulík M. KRBTTrn 44:48 109. Dzurgoška Vl. 45:20 112. Jankaj L. SpSnina 45:34 113. Bakos Vl. PVMV 45:36 119. Sarmír Fr. LokPes 45:51 120. Sobáh M. VTABlava 45:56 125. Nederoost J. IBZvo 46:15 127. Fekiač M. ZPŠDet 46:26 140. Šsabo J. KDPMTTrn 47:39 141. Tírpák O. ZVLŠkal 47:44 152. Hudaček L. LokKoš 48:18 157. Lieskovský J. LokLeop 48:48 166. Letko Št. 49:21 169. Talán P. 49:38 177. Čerešna Duš. ChISŤtu 50:11 184. Bladský J. SokBedř 51:16 210. Palkovič R. Haviř. 57:06 (220 v cieli).

Muži do 50 rokov: 1. Webojsa St. TJČ 37:55 2. Fiedler J. SpSÚ 39:27 3. Štráček M. Blava 40:43 4. Ridočko Št. GumPích 40:49 5. Kasaničský Br. BZVIL 40:54 6. Bohuš P. IBZvol 41:05 7. Sautný Vl. SoDoBr 41:15 8. Palkovič Vl. SJČKr 41:33 9. Konvičák J. TJValmez 41:33 10. Palkovič St. Duřit 42:28 11. Pavličko J. Keřm. 42:29 12. Horváth E. StrMart 43:03 13. Vaněk J. SoZab 43:46 14. Nagy J. SIFara 44:16 15. Kozka I. Blava 45:07 16. Steiner M. LokOst 45:15 17. Papierník M. VŠTrn 45:48 18. Minich P. LokTrn 45:54 19. Svěch B. LokOst 46:33 20. Štyk J. TeBaByst 46:56 21. Masarovič R. Blava 47:02 22. Furza E. ZSNPŽiar 48:11 23. Mišo P. Jeřenoř 48:12 24. Holzer R. ml. Blava 48:34 25. Gajsa Fr. VŠPŠ 48:58 26. Bangha D. SpKom 49:05 27. Schultz V. Blava 49:22 28. Orlovský O. DrVyšOpát 49:47 29. Minařík Zď. LokOlom 49:53 30. Drahoňský J. SpLpň 49:57 31. Selecký P. DDFTrn 50:10 ...38. Lukáčovič J. KRBTTrn 51:38 (51 v cieli).

Muži do 60 rokov: 1. Hladík J. RHUL 42:22 2. Melišbařik O. TeValmez 44:26 3. Tuřka J. ČRKom 44:40 4. Valenta J. BohPha 45:32 5. Novotný L. SoZab 46:50 6. Rusinák Fr. OUNZPopr 48:16 7. Friz Vl. 48:56 8. Šteflovíč K. Stup. 51:02 9. Pavličko T. Keřmar. 51:32 10. Raštica M. SSUH 51:49...12. Polák J. ČHŽil 53:01 13. Kevan K. DruřPieš 53:43 14. Popelka B. StavNit 55:50 16. Konrádi L. LokKoš 57:26. 18. Švecko GumPích 1:02:59 (18 v cieli).

Muži do 70 rokov: 1. Zeman O. LokOlom 41:30 2. Piro J. TJKok 46:13 3. Hobst O. VSPHa 47:12 4. Honzátko V. JiČvik 47:31 5. Polesný J. CHZLitv 50:56 6. Majoroš L. LokKoš 52:16 7. Bubový R. ChemSvit 56:12 8. Koller J. IBZvol 56:43 9. Sekera M. DolKub 57:48 (9 v cieli)

Muži nad 70 rokov: 1. Česla J. IBSplšNV 52:57 2. Hulán Fr. SpojeBlava 56:23 3. Vychopen J. TJMorBůď 1:06:28 4. Hrbek K. SpJihl 1:13:49 5. Derkač M. SpSnina 1:34:31 (5 v cieli)

Ženy mladšie: 1. Brachnová J. SVŠT 44:56 2. Urbanová J. RHP 44:57 3. Kopová O. FarnBl 46:32 4. Mliečková M. SVŠT 47:04 5. Valíková S. Blava 47:23 6. Formanová J. UKBlava 47:29 7. Penzešová K. Trn. 48:09 8. Kunčarová J. SJBrun 48:59 9. Kirnová A. Blava 49:52 10. Lakyová A. IntBlava 51:47 12. Fabryová A. SpByst 58:58 13. Skokanová Z. Menguš. 59:01 14. Kvasová O. RapBlava 59:37 15. Miklánková A. SVŠT 1:02:21 (20 v cieli)

Ženy nad 35 rokov: 1. Nagyová M. Blava 48:05 2. Habrovská A. LokBlava 1:01:50 3. Horváthová E. SklořTrn 1:21:33

Ženy nad 50 rokov: 1. Šunová Ľ. KrivLipník 56:46

1.5. POLIČKA, 14. Běh kolem poličských hradeb, muži do 40 let, 4 km: 1. Fiala J. ŽePros 14:56 2. Vévoda I. ŽePros 15:07 3. Doleček Jiřit 15:23,6 4. Samek SmřT 5. Bidmon J. TrChr 6. Ondra J. SmřT 7. Vinkler L. ŽePros 8. Kosina Sořič 9. Vaněk TrChrud 10. Gloser Fr. Jiřit 11. Tomaneč P. TJŠvit.

Příchoví, 4 km: 1. Kyncl J. LočTř 2. Šimánek J. LočTř 3. Mařík OuzJmř 4. Knápek SmřT 5. Ondra SmřT

Veteráni nad 40 let, 4 km: 1. Menšík P. TvVšen 16:48 2. Lada J. TJTřn 18:05,4 3. Sokol L. ŠHPard 20:04,2

Veteráni nad 50 let, 4 km: 1. Klínecký L. RH01 17:32,5 2. Krejčí A. RHPard 17:47,7 3. Kapucián SmřT 21:42 4. Burda E. SmřT 21:54,2

Ženy, 700m: 1. Bidmonová H. TrChr 3:59,2 2. Koukalová D. DyPar 4:15 3. Brusenbauchová H. LokČTř 4:20,0

9.5. DÍLY (okr. Domažlice), 8. Běh osvobození, muži 8 km: 1. Konop J. JiDom 29:10 2. Královec J. SpPha 30:07 3. Pražan Vl. VTJStř 30:43 4. Fait K. JiDom 30:50 5. Sekáč Vl. VTJStř 32:56 6. Bruška L. JiDom 33:10 7. Mautner J. JiDom 33:11 8. Kučera M. VTJStř 33:43 9. Eberl L. ŠMoSt 35:00 10. Mázr Fr. SoKout 36:52

11. Sofron J. VSP1z 41:53 12. Tilkovský M. JiDom 42:45

Ženy, 3 km: 1. Váchalová H. TnChod 15:04 2. Štastná I. 15:45 3. Benešová M. 15:59 4. Peutková H. (všechny Sp. Klenčí) 17:37

PŘÍKLAD DYNAMA DOKSY

Znávé slunce, které od rána v neděli 27. května páliło svými paprsky vše živé, bylo asi jedinou "minus" položkou na účtu 8. ročníku běhu Okolo Máchova jezera, připravěného po všech stránkách vsocně TJ Dynamo Doksy. Hladině i pružná prezentace, vyznačená trat, velký nájem diváků v Dolněch i Starých Slapech i družná atmosféra v cíli - to jsou všechno faktory, které určují i zájem závodníků pro příště. Po této stránce si Doksy udržují ve stále rostoucí konkurenci dobře připravených vytrvaleckých závodů čelně postavení. Letošní účast byla rekordní - 191 startujících z ČSSR, NDR - a jako exotická lahůdka nabídlí pořadatelé dva Australany, saměstence letecké společnosti Quantas, z nichž především bývalý reprezentant země klokanů a Zátopkův známý Thomas byl výborný a svítil v kategorii nad 40 let. Všichni přes úsměv vedro dobili.

Když i výsledková listina se závodu byla rozeslána (přesně dle daného slibu) do týdne, řekli jsme si, že Dynamo Doksy má svými přístupy k masovým silničním běhům sloužit se příkladem mnohým známějším jednotám i oddílům atletiky.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:					
1. HAVEL Petr, 45	Slavia Praha IPS	48:32,6	54. ŠAFRÁNEK Zdeněk, 51	Slavia Bráník	1:01:30,0
2. KOUDELKA Vladimír, 55	AS Ml. Boleslav	48:55	55. MERUŇKA Vladimír, 57	Slavia Brandýs/L.	1:01:50
3. TOPEL Klaus, 50	Motor Berlin/NDR	49:04,6	56. KRAUS Jan, 47	Svazarm Most	1:01:54
4. BENEŠ Zdeněk, 54	AS Mladá Boleslav	49:10,3	57. HOLOVSKÝ Karel, 48	Slavia Praha 7	1:02:02,5
5. KOCOUREK Vlad., 50	RR Praha	49:43,8	58. LANGER Tomáš, 59	ČSA Praha	1:02:07
			59. HERCÍK Josef, 55	Spartak Sosnová	1:02:17
6. MACH Václav, 55	Sp. Nové Město/Met.	51:12	60. DUBČÁK Jiří, 51	Vagonka Česká Lípa	1:02:20
7. HERCÍK Jaroslav, 44	AS Mladá Boleslav	51:29,8	61. PÍŠINGER Milan, 48	AS Ml. Boleslav	1:02:31
8. PROCHÁZKA Jar., 46	Národní Česká Lípa	51:49,7	62. HRUBÝ Jiří, 42	Sokol Dejičice	1:03:02,8
9. NOVÁK Tom, 55	Dynamo Doksy	52:11	63. LOUDA Miloš, 41	Sokol Loučen	1:03:09
10. KRHYER Günter, 48	Motor Berlin/NDR	52:17,2	64. OPIT Josef, 49	Dynamo Doksy	1:03:09,4
11. BRUŽEK Bedek, 54	VřZ Chomutov	52:52,7	65. ŽÁČEK René, 53	ČSA Praha	1:03:17,8
12. RIEDEL Jan, 53	Vagonka Česká Lípa	53:05,7	66. PALCMAN Jaroslav, 54	RR Ústí/Lab.	1:03:37
13. DLAB Petr, 45	Slovan Liberec	53:22,2	67. PŮLKRAJ Jan, 49	Jisk. Nový Oldřichov	1:03:47
14. JOCHMAN Reiner, 56	Motor Berlin/NDR	53:37,2	68. SMUTNÝ Stanislav, 42	nereg.	1:03:57,2
15. MILIUS Jörg, 50	Motor Berlin/NDR	53:43,2	69. KOURA Vladimír, 57	ČEZ Litvínov	1:04:02,2
16. TOMBES Jiří, 58	VŠ Praha	53:47	70. JEŘÁBEK Ivan, 49	nereg.	1:04:02,8
17. ZIMA Ota, 53	Sok. Dolní Zálezly	54:06,8	71. TĚLČEKÝ Jan, 51	Lokomot. Liberec	1:04:15
18. KUMSPA Zdeněk, 52	Sklostroj Turnov	54:18,6	72. STYBR Jiří, 53	Lokomot. Teplice	1:04:25
19. HOLOUBEK Frant., 48	TJ Rusyně	54:22	73. FELSCH Uwe, 54	Motor Berlin/NDR	1:04:29
20. ŠLACHTA Jindř., 41	AS Mladá Boleslav	54:41	74. HONZÁK Costmir, 51	AS Mladá Boleslav	1:05:06,8
21. MASEK Alois, 47	Slovan Liberec	54:48	75. MOC Václav, 43	Sklostroj Turnov	1:05:09
22. BIEW Jiří, 51	Sok. Horní Branná	54:53	76. MILER Bohuslav, 41	Spartina Hor. Planá	1:05:15
23. ŠEB Štěpán, 56	Sj Stará Boleslav	54:54	77. SEBELE Emil, 43	VŠ Praha	1:05:20
24. LOUBEK Bohumil, 51	Vagonka Čes. Lípa	54:57	78. ZVOLSKÝ Dalibor, 53	IHC Praha	1:06:15,5
25. ČADA Miroslav, 41	TJ Rumburk	55:04,6	79. GROH Stanislav, 46	Sok. Dolní Branná	1:06:21
26. BEINZE Joachim, 50	Motor Berlin/NDR	55:34,5	80. MANDÍK Radoslav, 61	Lokomotiva Děčín	1:06:31,5
27. DOST Heinz-Diet., 56	Motor Berlin/NDR	55:40,2	81. BUCHL Bohumil, 61	Lokomotiva Děčín	1:06:31,5
28. KUDRNA Jiří, 51	Spartak Praha 4	56:34	82. ŠESTÁK Josef, 50	Dynamo Doksy	1:07:02
29. BAŽANT Jan, 48	AS Mladá Boleslav	56:51	83. FRANČ Oleg, 57	Duk. Stará Boleslav	1:07:35,5
30. ČHLÁEK Jar., 55	LIAZ Mh. Hradiště	56:51,4	84. MALINA Jaroslav, 44	ČSA Praha	1:07:45
31. SULC František, 55	SF Praha	57:00	85. KRIVINKA Petr, 41	Sok. Malá Strana	1:08:00
32. TRUNEČ Jaroslav, 43	TJ Zahrádní Město	57:33,8	86. CHVALOVSKÝ Václav, 42	Bohemians Praha	1:08:07
33. MAJER Zdeněk, 43	ČKD Praha	57:42	87. ZÍTEK Mír., 54	Kovořov Děčín	1:08:19
34. VÁVRA Miloš, 51	Beník Most	57:44	88. DRŽÍK Milan, 44	Dukla Praha	1:08:27
35. PROCHÁZKA Stan., 41	SKI Jilemnice	57:45,6	89. ŠOCHMAN Jpser, 47	Banka Praha	1:08:51,2
36. TREJBAL Karel, 51	RR Mladá Boleslav	58:17	90. REJN Pavel, 46	Národní Česká Lípa	1:08:58
37. DVORÁK Milan, 41	ČSA Praha	58:30,4	91. VANÍK Stanislav, 46	Sport Horažďovice	1:09:04
38. HLAVÁČ Jaroslav, 48	RR Mladá Boleslav	58:33,6	92. BEJTMÁNEK Jiří, 48	TJ Rusyně	1:09:21
39. MASKO Stanislav, 58	Duk. Stará Boleslav	58:42	93. ZELIČEK Leopold, 48	AS Mladá Boleslav	1:10:05
40. EBEL Luboš, 54	Škoda Ostrov/Oh.	58:47	94. ŠUDA Petr, 60	Sok. Dolní Zálezly	1:10:20
41. ŠVAJDR Vladimír, 42	Epš Mělník	58:48	95. STYBR Pavel, 47	Lokomotiva Teplice	1:10:23,2
42. SLANSKÝ Jiří, 43	AS Mladá Boleslav	58:53	96. VHDČKA Petr, 51	Dynamo Doksy	1:11:04,2
43. LÁBO Miroslav, 54	TJ Rumburk	59:21	97. PROCHÁZKA Václav, 40	nereg.	1:11:09,8
44. PECKA Jan, 54	TJ Jižní Město	59:24,6	98. CERNOCHUB Vladimír, 48	RR Praha	1:11:13,6
45. SKÁKAL Jaroslav, 54	VŠ Praha	59:32	99. TRUNEČ Jaroslav, 43	TJ Zahrádní Město	1:11:54,5
46. ZAHRAĐNÍK Boh., 47	Tatra Smíchov	59:50	100. BOROVSÁKÝ Pavel, 44	ČSA Praha	1:12:29,5
47. TICHÝ Pavel, 43	Sklostroj Turnov	59:58	101. HONZAN Jiří, 43	Sklostroj Turnov	1:12:52
48. ŠRAJER Jan, 56	Duk. St. Boleslav	1:00:24,2	102. ČEPELKA Oldřich, 48	nereg.	1:13:03
49. CORWANTIC Cyril, 40	Jiskra Rudník	1:00:34,8	103. VAŠTINA Antonín, 57	Duk. Stará Boleslav	1:13:12
50. LEZAL Jan, 48	Sok. Golč. Jeníkov	1:00:48	104. SULC Miroslav, 55	SF Praha	1:13:18,6
51. DORAGU Vasil, 50	Jiskra Nový Bor	1:01:07,6	105. ODVÁRKA Jan, 41	ČEZ Litvínov	1:13:26
52. MARŠÁL Josef, 48	Jiskra Cvikov	1:01:10	106. PARADYS Arnošt, 47	ZOM Wymburk	1:14:03,6
53. KVAPIL Jaroslav, 52	Beník Most	1:01:14,8	107. FRIEDR Jürgen, 41	Motor Berlin	1:14:46,2

106. NIGRIN Jiří, 42	Dynamo Doksy	1:15:30,8	111. MARTINEK Lubomír, 42	ČSA Praha	1:18:33,0
109. RUBÁŠ Josef, 42	RH Praha	1:16:59,4	112. KHRIBBERGER Stan., 53	Doksy	1:20:34,8
110. KOZEL Karel, 54	Sparta Doly Kladno	1:17:29,8	113. KOVÁŘIK Jaroslav, 44	Dynamo Doksy	1:24:16,8
			114. POŘT Bohumil, 57	Duk. S. Bolesl.	1:33:51,8
Muži 90 - 49 let:					
1. THOMAS Albert, 37	Austrálie	50:51,0	23. DRAKORÁD Ladislav, 31	Dynamo Doksy	1:03:37,5
2. OLLÉ Ludvík, 39	AŠ Mladá Boleslav	51:38,5	24. MAVLAS Vladimír, 35	Sokol Loučeb	1:04:32
3. LIBRA Jiří, 37	Sp. Nové Město/Net.	54:32	25. HROVČEK František, 36	KOVO Praha	1:04:58,8
4. BAREK Antonín, 34	TJ Kobyličky	54:48	26. TICHÝ František, 38	S. Varnsdorf	1:05:44
5. KHRIBBERGER Bedřich, 36	RH Praha	54:55	27. ZÁTKO Michal, 35	Duk. Praha	1:05:58
6. STACH Miroslav, 39	Tesla Žižkov	55:28,5	28. JARUŠEK Štefan, 37	Dynamo Doksy	1:06:15
7. MAURER Alois, 38	Tatran Jablonec/N.	57:12,2	29. ČUČKA Miloslav, 30	Dynamo Doksy	1:06:15
8. SMUTNÝ Vladimír, 32	Sok. Dolní Branná	57:50,6	30. VALKOUN Vladislav, 33	RH Ml. Bolesl.	1:06:41,8
9. HRÁZ Vladimír, 38	Sokol Dejvice	58:03,8	31. FŘEK Pavel, 36	Slovan Rostokyl	1:06:50,8
10. BOUCEK Milan, 36	Spartak Karlín Dukla	58:50	32. PLESINGER Stanisl., 38	TJ Kolín	1:07:09
11. KODYM Ladislav, 38	TJ Kolín	59:32	33. PINTER Josef, 34	ZCM Wymburk	1:07:53,8
12. HÁPEK Vladimír, 36	RH Praha	59:40	34. MAJER Edgar, 39	BMF Praha	1:08:16,4
13. FOREJTA Vít, 35	Svazem Praha 5	59:41	35. LUTZ Emanuel, 38	ČMPF Ostrava	1:08:25
14. RYNEK Ladislav, 43	RH Praha	59:50	36. BALDRIAN Josef, 38	S. Malá Strana	1:08:50
15. MAREK Stanislav, 33	VŠ Praha	59:54	37. SKALNÍK František, 37	Lokom. Kladno	1:09:33,4
16. MACHÁČEK Julius, 38	Dynamo Doksy	1:00:13,2	38. POLÍVKA Zdeněk, 33	Spart. Sosnová	1:10:51
17. DOMANSKÝ Ivo, 38	Lokomotiva Kladno	1:00:52,6	39. KLÁŽAR Vladislav, 33	Lokom. Liberec	1:11:33
18. LANGER Karel, 30	ČSA Praha	1:01:41,8	40. OTYOMANSKÝ Ivo, 36	Dynamo Doksy	1:12:12
19. SOUČEK Miroslav, 37	TJ Bumburk	1:02:02,1	41. MYSLIVEC Josef, 39	ZOS Liberec	1:13:05
20. OCKEWS Carl, 37	Austrálie	1:02:22,0	42. JIRKO Petr, 36	Bohemians	1:14:57,9
21. HAVEL Oldřich, 36	TJ Loučice/Pop.	1:02:44	43. STŘEPLA Luděk, 33	ŠA ÚV ČSTV	1:22:47,8
22. LENHET Jiří, 38	ČEZ Litvínov	1:02:57,5	44. ZATFRA Pavel, 38	ČSA Praha	1:31:34,2

Muži 50 - 59 let:					
1. STRÁNSKÝ Jindřich, 27	TJ Kolín	55:26,4	11. FINGERLAND Antonín, 23	NOHYE Praha	1:08:30
2. CIBOCH Miroslav, 28	Slavia IPS Praha	57:11,6	12. KOLÍNSKÝ Miloslav, 27	Vagonka Č. Lípy	1:10:28
3. VOLNÝ Jaromír, 28	Tatran Strážovice	58:34	13. KOLÍNSKÝ Jaroslav, 29	Lokom. Toplice	1:12:15,7
4. REJDAŇEK Václav, 25	RH Praha	1:04:12	14. LANGER Miroslav, 25	Sj St. Bolesl.	1:12:42,4
5. ELIÁŠ Ondřej, 28	AŠ Mladá Boleslav	1:05:23	15. DLASK Květočlav, 26	Sok. Třebušice	1:13:00
6. MATOUŠEK Miloš, 21	Lokomotiva Liberec	1:06:05,3	16. KRYŠEK Miroslav, 28	ČSA Praha	1:13:32,6
7. RAJTR Jiří, 29	TJ Zdraví Praha	1:06:15	17. CHOVANEC Jaroslav, 25	ND Praha	1:13:51
8. REJZEK Václav, 28	Sokol Hr. Králové	1:06:47	18. ČAMÝR Jan, 22	Spart. Příbram	1:14:16,8
9. VANCURA Jiří, 23	Jiskra Cvikov	1:07:14	19. KURČEK Jiří, 26	ZCM Wymburk	1:15:21,4
10. TOMÁŠEK Hubert, 25	Skoda Ostrov/Ohří	1:07:24,6	20. PRCHA Karel, 22	Lokom. Toplice	1:32:28,4
			21. KAPR Vladimír, 28	Spartak Praha	1:41:27,6
Muži nad 60 let					
1. PIRO Jan, 17	TJ Kolín	1:00:04,0	4. KRÁL František, 18	Sokol Kovanice	1:08:59
2. HONZÁTKO Václav, 17	Jiskra Cvikov	1:04:06	5. HANÍČ Michal, 11	Lokom. Turnov	1:09:10,4
3. POLESNÝ Josef, 13	ČEZ Litvínov	1:07:35	6. KOZÁK Josef, 18	TJ Kobyličky	1:15:16,8
Ženy:			7. HYSKÝ František, 13	Dynamo Doksy	1:16:03,2
1. BAJEROVÁ Jana, 60	LIAZ Mn. Hrádiště	1:17:23,4	8. CHRISTOF Milan, 15	Dynamo Doksy	1:39:42,2
2. CHOVANCOVÁ Jar., 26	Praha 4	1:34:42,5	9. HRBEK Karel, 1898	Spartak Jihlava	1:42:36,8

27.5. RUMBURK, 16. Běh rumburské vspory, muži vytrvalci 1. kat. 13 km: 1. Stehlík J. Snláb 42:25,2 2. Hruška Fr. Snláb 43:27 3. Němec O. SCHZlov 44:38,2 4. Vach Fr. RHLibk 45:51,4 5. Biesmann K. Jiharr 48:18,8 6. Jirán T. SEPJl 48:19 7. Jerešný V. SnVdř 50:03,2 8. Leinweber SpMik 50:11,6 9. Stárba M. SnVdř 50:36,8 10. Bárta M. SEPJl 50:53,6 11. Rein J. TJrbk 51:23,6 12. Krpata K. RHStr 52:14,4 13. Baroš R. Jiharr 55:37,2 14. Soosa D. VÚVdř 55:53,8 15. Franče P. VÚVdř 55:57,6

Muži 40 - 49 let, 13 km: 1. Prachtel P. SnLáb 48:23,6 2. Mužíček J. LIAZMnBr 51:48,6 3. Melichar Z. Olypdě 52:22,6 4. Vrba J. JešLib 53:34,8 5. Pansfeld Vr. JešLib 54:06,8 6. Halbich R. LIAZJabl 54:44,6 7. Frinta V. LIAZMnBr 55:55,2 8. Vojtkáček A. LIAZJabl 56:44,6

Muži 50 - 59 let: 1. Hájek V. JešLib 47:46,8 2. Čermák St. LIAZJabl 54:44,6

Muži nad 60 let: 1. Hobst O. VSPha 53:49,8 2. Zenek K. TJPar 57:06,2 3. Mirowský Fr. DuPha 1:03:37,4

Mláďa registrovaní, 5 km: 1. Kuthan V. SnVdř 19:51,4 2. Koliha J. RHJL 20:04 3. Menšík P. TnVše 24:03

Mláďa neregistrovaní, 5 km: 1. Venclíček P. SvazBen 20:28,6 2. Bárta E. SEPJl 22:29,3 3. Kálecký K. TJKol 23:33,8 4. Vašíček R. Jicvsk 25:03 5. Mídl V. MotčBud 26:51,2

Ženy, 1500m: 1. Prachtlová Z. SLVSTLib 5:38,0

31.5. LIBEREC, 7. přespolní běh Skloexportu Liberec o putovní pohár GŘ a.s. Skloexport, muži 3800m: 1. Pešek Z. Snláb 12:14 (tr. rek.) 2. Švub L. 12:20 3. Švanda 13:16 4. Chládek 13:26 5.-6. Georgijev a Urbane 13:40 7. Grař ml. Snláb 13:43 8. Hanselka Snláb 14:17 atd., bez označení Dukla Liberec.

Ženy, 1100m: 1. Valoušková 4:27 2. Pešková 4:39 3. Prachtlová Z. (všechny SLVSTLib 4:51

26.5. RATIBOŘ u Vsetína, II. roč. dálkového běhu Po stopách osvoboditelů na 15 a 25 km, pořádal TJ Sokol Ratibor. Výsledky:
15 km muži do 40 let:
1. ČABLÍK Richard, 51 Vsetín 1:10:22 2
2. KOJALA Miroslav, 64 Sok. Jasenná 1:11:43 1

25 km - muži do 40 let:
1. TARAGOVIČ Vladimír, 55 VSŽ Kožice 1:39:43 10
2. JAREČKA Svatopluk, 44 SKI V. Karl. 1:43:08 8
3. PERŮTKA Karel, 49 Lok. Olomouc 1:44:02 6
4. PLÁNKA Vojtěch, 48 SKI V. Karl. 1:45:35 5
5. BOŽEK Václav, 49 TJ TL Brno 1:48:35 4

1. KONVIČNÝ Josef, 36 OSP Val. Meziříčí 1:07:15 2
2. ŠTĚPÁNEK Miroslav, 38 Sokol Stěpánov 1:20:18 1

ženy:
1. KOTIMOVÁ Blanka, 51 Lokomotiva Kladno 1:36:17 1
6. LUKAČOVIČ Peter, 48 Sparta Praha 1:48:39 3
7.-8. ROVNÝ František, 52 Chemoovit Svit 2:00:52 2
ČABLÍK Pavel, 56 Jablunka 2:00:52 2
9. ČÍZEK Lubomír, 49 Sj Vyšehrad 2:36:22
Muži nad 40 let:
1. GALÍK Svatoplav, 38 SKI V. Karlovice 1:42:56 1

2.6. KUNČICE p. Ondřejníkem, Po stopách partyzánů v Beskydách, 50 km, pořádal OTTJ Sokol Kunčice/Ondř. Výsledky:

Muži do 40 let:
1. MOLATA Břetislav, 42 TJ Vítkovice 3:30:15 12
2. BEREJSKÝ Valerij, 50 SSSR 3:38:57 -
3. ADAMEC Zdeněk, 52 Spartak Bílovec 4:10:42 10
4. POLÁŠEK Miroslav, 51 Sok. Žeravonice 4:17:59 8
5. KREJČÍ Zdeněk, 41 TJ Vítkovice 4:19:15 7
6. SULOVSKEJ Leopold, 54 TJ Nový Jičín 4:23:56 6
7. BOSENZWEIG Ladislav, 47 Tat. Studénka 4:26:30 5
8. LÁPAL Jaroslav, 43 TJ Vítkovice 4:29:05 4
9. LEBY Peter, 45 Bratislava 4:30:10 3
10. KRUPA Zdeněk, 40 TJ Vítkovice 4:36:06 2

11. DAVID Milan, 53 Dukla Pardubice 4:37:34 1
12. RECHTENBERG Karel, 47 TJ Vítkovice 4:38:09
13. PÍŠL Zdeněk, 59 nereg. 4:52:24
14. WAGNER Petr, 57 Žbrojovka Brno 4:56:23
15. VOJKOVSKÝ Jan, 45 neregistrován 4:56:58
16. TKÁČ Michal, 44 TJ Vítkovice 5:03:30
17. HORZŮVKA Josef, 41 TJ Vítkovice 5:08:13
18. POLÁŠEK Jan, 45 Sokol Trávnka 5:32:24
19. ČÍZEK Lubomír, 49 Slavoj Vyšehrad 5:34:05
20. PAVLIČEK Pavel, 46 TJ Rožnov 5:35:55

Muži nad 40 let:
1. CHROMELA Miroslav, 37 MEZ Vsetín 3:56:26 12
2. KOLČEK Albin, 34 TJ Vítkovice 4:04:42 10
3. HUBIČKA Jaroslav, 38 Slovan Ostrava 4:09:32 8
4. SYRNER Miroslav, 38 TJ Vítkovice 4:17:59 7

5. PÍŠL Zdeněk, 37 TJ Vítkovice 4:27:24 6
6. POLOMÍK Jan, 37 TJ Vítkovice 4:39:08 5
7. SMATLÁK Eduard, 35 Lokomotiva Přerov 4:56:00 4
8. OHRERA František, 22 VOKD Poruba 5:14:59 3
9. ZEMAN Stanislav, 39 Sokol Koutnice 5:18:27 2
10. ŠKARKA Radislav, 31 TJ Nový Jičín 5:26:54 1
11. HANZELKA Emil, 33 Sokol Lichnov 5:43:03

H R O N O V S K Á _ T Ř I _ Č Í T K A _ (23.6.)

Konala se již potřetí, bohužel letos bez velké propagace, 17 účastníků přijelo na základě upozornění na plakátech, jinak nebylo srazeno v žádném kalendáři běhu ani pochodu. Náročný terénní běh vedl s náměstí v Hronově do Jestřebích hor, s Odolova přes Jivku na Stárkov a Českou Metuji, odtud pak zpět do Hronova. Ve špičce bojovalo několik dobrých východočeských závodníků, kteří si mezi sebou rozdělili cenami dotovanou první místa. Pořadatelé přislíbili, že další ročník běhu chláme Maratón. Vzhledem k charakteru trati i organizaci je možno počítat se srazením do soutěže účastníků dálkových běhů od r. 1980.

V Ý S L E D K Y:

1. DOLEŽAL Luboš, 54 Spart. Nové Město/M. 2:06:20 9.-10. SUCHÁNEK Petr, 59 Dukla Liberec 2:32:15
2. NEJEDLIK Libor, 53 Transp. Chrudim 2:06:30 JIRÁSEK Mír., 61 SVS Vrohlabí 2:32:15
3. KUBEČEK Vladimír, 5 Spartak Polica/Met. 2:06:40 11. BERGER Jan, 48 Hronov 2:33:00
4. ŠIBEL Milan, 54 Spartak Polica/Met. 2:09:20 12. HRUBÝ Oldřich, 34 SKI Jilemnice 2:33:00
5. BUDŮVSKÝ Jar., 49 Spart. Nové Město/M. 2:10:40 13. ČEPELKA František, 32 Jiskra Machov 2:34:50
6. JIRÁSEK Pavel, 61 SVS Vrohlabí 2:11:50 14. ČEPELKA Oldřich, 48 2:56:10
7. GRŮH Stanislav, 46 Sok. Dolní Branná 2:25:10 15.-16. BEKR Frant., 46 SKI Jilemnice 3:01:10
8. HUŠEK Jaroslav, 56 Hronov 2:28:10 DOMANSKÝ Ivo, 38 Lokomot. Kladno 3:01:10
KREJČÍ Milan, 53 RH Pardubice vsdal

23.5. BRNO - řeckovice, 18. roč. přeboru horolezů v přespolním běhu, 9800m.
Muži do 35 let: 1. Konečný A. LokBr 38:26 2. Šmerk J. VHS 38:45, 2 3. Koubek F. 40:15, 9 4. Miklík J. 41:23, 8 5. Zahradníček J. 42:09, 2 6. Caska J. LokBr 42:56, 1 7. Bařina Vl. 43:19, 2 8. Doušek I. LokBr 43:45 9. Kříž M. 44:55 10. Švejl M. VAZ 44:56, 1 11. Šnajdr F. HSM 45:54, 1 atd., celkem 25 startujících v cíli, bez označení členové HD TJ VHS Brno.
Muži atleti, mimo soutěž: 1. Kamenický O. Soňav 35:42, 7 2. Zouhar L. MSBR 37:00, 3 3. Kašpar J. MSBR 40:41
4. Čtvrtníček L. ZbrBr 44:05, 6 5. Blážík M. LokBr 44:31 6. Košťál P. Spádem 45:49, 6 7. Vaštek M. MEZ 47:50, 5 atd., celkem 10 startujících.
Muži nad 35 let: 1. Hýšek I. LokBr 45:37, 2 2. Kalovský Vl. LokBr 47:46, 4 3. Barla Z. VHS K 50:13, 9
Mimo soutěž, muži nad 35 let: 1. Matuš M. LokBr 39:33 2. Ditzinger J. MSBR 40:30, 1 3. Kachlík J. LokBr 41:01, 2 4. Nemets Fr. MSBR 41:06, 2 5. Dvořák A. StBrno 45:47, 5 6. Tvrdlík P. StBrno 48:16 7. Zounek Fr. VŠZ Brno 53:12, 2
Ženy, 5 km: 1. Škopalová M. LokBr 18:37 2. Hýšková J. LokBr 18:49 3. Konečná A. VHS 19:34 4. Horáková J. LokBr 20:26, 8

M Á N E S O V A S T E Z K A P Ř I T A H U J E

3.roč.dálkového běhu Máneso-va stezku v Lutíně u Olomouce, konaný v sobotu 2.června, přilákal na start téměř 60 běžců ve 3 kategoriích mužů. Tyto nové závody se stávají postupně stále oblíbenějšími svléště u závodníků druhého sledu, kteří se zde mohou utkat se soupeři sobě rovnými. Úspěšti jistě nepomohlo jak zařazení do soutěže Pojďte běžat s námi, tak i velmi úspěšná propagace závodu díky letádkám, které lutínští rozšiřují mezi moravskými a slovenskými závodníky. Na stupně nejvyšší vystoupili J.Čuntala s Kys.Nového Mesta, J.Vídlák s Gottwaldova a vcelku překvapivě dr.Volný se Střešovic, u něhož je obdivuhodná stabilita letošní formy.

V Ý S L E D K Y:

Muži 19 - 39 let:			
1.ČUNTALA Juraj,51	ZVL Kys.Nové Mesto	1:31:43	10
2.KAMENSKÝ OLDBICH,48	Sokol Žabovřesky	1:32:00	8
3.SVÁB Zdeněk,51	Sokol Žabovřesky	1:32:21	6
4.MÁCA Jaromír,43	ZVL Kys.Nové Mesto	1:32:25	5
5.CAMETIS Nikos,42	Lokomot.Ostrava	1:32:38	4
6.KREJČÍ Vojtěch,45	Slavoj Bruntál	1:33:45	3
7.GOTTWALD Václav,55	Slavoj Slavkov	1:35:10	2
8.VINKLER Ladislav,60	Železářny Prostějov	:36:00	1
9.ZAVADIL Antomín,44	Spartak Blansko	1:37:12	
10.ŽUBA Andrej,42	Sokol Sloup	1:37:42	
11.STÝBNAR JIŘÍ,45	Lokomot. Olomouc	1:39:09	
12.SKÁCEL Jaroslav,46	Lokomot. Olomouc	1:39:15	
13.NOVOTNÝ František,46	Slávia Kroměříž	1:42:45	
14.MUŠIL Oldřich,48	Sokol Sloup	1:44:03	
15.SVETLÍK Jan,47	Slezan Frýdek	1:45:11	
16.MAŇAS Jaromír,43	Slezan Frýdek	1:46:00	
17.ONDRUŠ Jan,55	Slávia Olomouc	1:47:38	
18.POŠPÍŠIL Miroslav,54	Železár. Prostějov	1:49:46	
19.BOŽEK Václav,49	TJ TL Brno	1:49:55	
20.DOSPÁLÍK Václav,40	Lokomot. Olomouc	1:50:23	
Muži 40 - 49 let:			
1.VÍDLÁK Jaroslav,39	TJ Gottwaldov	1:39:24	10
2.ROŇÁK Jan,39	Lokomot.Olomouc	1:39:50	8
3.MATTUS Milan,37	Lokomotiva Brno	1:42:08	6
4.WANKE Werner,38	Slezan Opava	1:42:08	6
5.KOUSAL Oldřich,38	Lokomot. Přerov	1:45:34	4
6.GERZÍK Jiří,32	Lokomotiva Přerov	1:53:08	1
Muži nad 50 let:			
1.VOLNÝ Jaroslav,28	Tatran Střešovice	1:48:06	3
2.KLINECKÝ Jaroslav,26	RH Olomouc	1:50:18	2
(Pro soutěž platí výsledky veteránů vcelku!)			
7.VOLÁK Jiří,31	Spartak ČKD Blansko	2:04:20	
8.KUBÍK Miloslav,37	Lokomotiva Přerov	2:06:08	
9.KLOZA Miloslav,39	Lokomotiva Přerov	2:11:18	
10.NOVÝ Ctibor,32	Lokomotiva Olomouc	2:11:55	
11.ONDRÁK Bohumil,36	Sokol N.Mesto/Mor.	2:12:08	
12.KAŠNÝ Emil,36	Sokol Kobačice	2:51:15	
3.PEŠA Gustav,21	RH Strašnice	2:05:12	
4.POLÁK Ján,22	ČH Martin	2:06:20	
5.MORHON Miloslav,27	Lokomotiva Olomouc	2:08:39	
22.ROUNER Jiří,55	Slovan Mor.Třebová	1:53:20	
23.NOVOTNÝ Milan,40	Slavoj Slavkov	1:53:58	
24.MIKEL Alois,49	Želžár.Prostějov	1:54:15	
25.VYCHODIL Alois,46	TJ Sternberk	1:54:36	
26.HOFMAN Vladislav	Lokomot. Olomouc	1:54:46	
27.PALKOVIČ Rast.,47	Bank Haviřov	1:56:16	
28.ZENATA Milan,53	Mimova Boskovice	2:01:03	
29.VENCLÍK Václav,49	Spartak Lipník/B.	2:02:42	
30.KITLA Zdeněk,52	Slez.Frýdek-Místek	2:04:43	
31.BERAN Vladimír,55	RH Strašnice	2:04:48	
32.PEŠEK Jan,42	Železářny Prostějov	2:05:00	
33.CERMÁK Miloslav,41	Lokomot.Olomouc	2:06:29	
34.TALÁŠEK Vlast.,51	Lokomot. Olomouc	2:07:47	
35.KRAJČÁK Jan,54	Lokomot. Olomouc	2:10:59	
36.JANKŮ Ladislav,42	Sigma Olomouc	2:16:11	
37.POŠPÍŠIL Pavel,57	TJ TL Brno	2:18:21	
38.KONEČNÝ Václav,51	Sokol Náměšť na H.	2:29:50	
39.VACHUTKA Jan,52	Poz.stav.Olomouc	2:39:05	
NOVÁK Jiří,45	Lokomot. Olomouc	vzdal	

VI. a VII.kolo BĚŽCE VYSOČINY

Regionální soutěž běžců vytrvalců z Jihlavska, Žďárska, Havlíčkobrodsko a okolí pokračovala v červnu dalšími dvěma závody. Konaly se oba v pěkném lesním prostředí na Čeřínku u Jihlavy. Tři kope (1.6.) jsou dlouhých krosen s vydatnými stupáčky a klesáním, trať Bromberku (15.6.) tvoří tři okruhy po lesních asfaltových silničkách. Obě závody uspořádali obětavě lyžaři Jihlavské Modety, jimž patří díky.

TRÍ KOPE, 1.6., coa 12 km: 1.Schwarz J. SpTř 41:03 2.Stára R. SoBed 42:01 3.Hol J. SoBed 42:17
 4.Kubě M. SpJihl 42:20 5.Holub J. SokLuka 43:02 6.Pospíchal Fr. SoSton 43:18 7.Pacal P. JIMěř 44:06
 8.Musil J. ModJihl 44:26 9.Holub K. SpJih 44:31 10.-11.Pečinka Zd. MoJihl a Prohal R. TeBrno oba 45:16
 12.Ždimera M. SoDuš 45:24 13.Klimeš Vl. Sp.Jih 45:33 14.Domanský I. LoKl 45:48 15.Dvořák P. SoBed 45:55
 16.Šimánek Vl.SpJih 46:40 17.Stoklásek Fr. SoSton 47:00 18.Vantuch V. SoBed 47:08 19.Živný M. RHŽďár 47:08
 20.Pýcha M. SpJih 48:25 21.Holík J. DuJihl 49:00 22.Barák Zd. SJPol 49:49 23.Čamhotský Fr. ModJihl 50:06 24.Kačer J. SoBed 51:09 25.Henzl K. SoBed 52:02 26.Zelinger J. SoSton 52:37 27.Bra-bec J. SoSton 54:22 28.Vrtal J. SoBedř 54:54 29.Jelen M. SpTelč 55:38 Bereger St. DuJihl nedokončil.
 BROMBERK, 15.6., 11 200m: 1.Schwarz J. SpTř 38:19 2.Pacal P. JIMěř 38:27 3.Málek J. CHSŠot 39:10
 4.Hol J. SoBed 39:27 4.Pospíchal Fr. SoSton 39:40 6.Ždimera M. SoDuš 42:26 7.Klimeš Vl. SpJih 42:41
 8.Domanský I. LoKlad 43:28 9.Kačer J. SoBedř 43:35 10.Dvořák P. SoBed 44:28 11.Stoklásek Fr. SoSton 44:03 12.Pýcha M. SpJih 44:46 13.Vantuch V. SoBed 45:18 14.Beneš J. TJ Naděj 45:26 15.Čachotský Fr. ModJihl 45:58 16.Vrtal J. SoBed 48:19 17.Jelen M. SpTelč 49:28 18.Bladeký J. SoBed 50:12 19.Zelinger J. SoSton 50:37 20.Brahec J. SoSton 52:20

8.kolo sputěže Běžce Vysočiny pokračuje v pátek 7.září "galapodnikem" Jihlava - Čeřínka (coa 14 km, silnice, lonská účást kolem 50 běžců). Závod je samozřejmě též veřejně přístupný. Doporučujeme účast. Informace a přihlášky Václav Vantuch, Kollárová 28, 589 01 Jihlava.

XXI. ROČNÍK ZÁVODŮ NA 20 KM KOLÍN - VELKÝ OSEK - KOLÍN (9.6.)

Muži do 39 let:					
1. MACHÁLEK Josef,48	ZVL Skalica	1:03:52	66. VESPALEC Přemysl,47	Spartak Adamov	1:20:58
2. KAŇA Jiří,44	Lokomot. Břeclav	1:03:57	67. NEDOROST Jura,47	Loko Buč. Zvolen	1:21:14
3. HAVEL Petr,45	Slávia Praha	1:05:27	68. SEDLÁK Boris,48	NOHYB Praha	1:21:23
4. POVRÁŽNÍK Josef,55	RE Praha	1:05:39	69. HÁK Jaroslav,46	Sokol Studenec	1:21:48
5. SELIGER Jiří,58	LIAZ Jablonec	1:06:53	70. HOLUBEČ Josef,43	Lokomotiva Turnov	1:21:52
6. SVOBODA Josef,51	Bohemians	1:07:28	71. GROH Stanislav,46	Sokol Dolní Branná	1:21:55
7. BIEN Vlastimil,57	RE Praha	1:08:15	72. BRZYBOHATÝ Josef,50	SKI Jilemnice	1:22:08
8. GONDÁŠ Ondřej,53	Lok. Buč. Zvolen	1:08:41	73. TICHÝ Pavel,45	Slovan Varnsdorf	1:22:10
9. VŠETICKÁ Kvetoslav,53	Sokol Stranč.	1:08:48	74. HOFMAN Vladislav,56	Lokomotiva Olomouc	1:22:27
10. KOCOUREK Vladimír,50	RE Praha	1:09:01	75. ZDEHRADČKA Antonín,40	Ještěd Liberec	1:22:35
11. POLKORÁB Ján,53	Lok. Buč. Zvolen	1:09:12	76. HECHT Jiří,48	RE Strašnice	1:22:38
12. ŠVÁB Zdeněk,51	Sok. Žabovřesky	1:09:27	77. BAKOŠ Vladimír,56	Považ. Nové Město/V.	1:23:05
13. KAMENSKÝ Oldřich,48	Sok. Žabovřesky	1:09:42	78. PÍLÁŘ František,56	Sokol Masovrky	1:23:11
14. BALÁŠTÍK Jaroslav,51	S. S. Uh. Hradiš.	1:09:52	79. ZDEHRADČKA Ant. ml.,63	Ještěd Liberec	1:23:18
15. GOTTWALD Václav,55	Slavoj Slavkov	1:09:56	80. LÁBO Miroslav,54	TJ Rumburk	1:23:18
16. ŠENKÝŘ Ivan,51	LIAZ Jablonec	1:10:28	81. BREHÍK Alan,57	Sokol Křivoklát	1:23:33
17. PÍČKA Ján,46	Lok. Buč. Zvolen	1:10:35	82. VOKÁL Jaroslav,46	RE Čes. Budějovice	1:23:46
18. ŠRAMEK Jan,41	Spart. Vlašim	1:11:07	83. HRUBÝ Jiří,42	Sokol Dejvice	1:24:45
19. MATYS Stanislav,42	S. Lás. Libverda	1:11:19	84. KOLÁŘ Václav,40	Tatra Smíchov	1:25:08
20. MATYS Jan,51	ŽEZ Hořice	1:11:29	85. HOPP Vladimír,49	VTV Kutná Hora	1:25:20
21. JEMLIČKA Josef,48	VS Praha	1:11:47	86. ČERNÁČEK Cyril,40	Jiskra Rudník	1:25:23
22. ŠTRUP Jan,51	TJ Kolín	1:11:51	87. ŠIMON Milos,44	RE Strašnice	1:25:38
23. BUCHTA Pavel,46	ZVL Skalica	1:11:52	88. KALECKÝ Karel,53	TJ Kolín	1:25:34
24. ŠRB Miroslav,56	Sj St. Boleslav	1:11:54	89. ZAHRAVNÍK Bohuslav,47	Tatra Smíchov	1:25:41
25. SEDLÁČEK Ludvík,46	Spart. Chocov	1:11:56	90. LEŽAL Jan,48	Sok. Golč. Jeníkov	1:25:46
26. LEBO Jiří,46	Praha	1:11:59	91. HOLOVSKÝ Karel,48	Slavoj Praha 7	1:26:03
27. BIEW Jiří,51	Sok. Hor. Branná	1:12:00	92. KREJČÍ Milan,53	RE Pardubice	1:26:15
28. NEČAS Karel,43	VS Praha	1:12:27	93. MIKESKA Jaroslav,45	VOKO Foruba	1:26:22
29. HASAL Karel,53	Duk. Lp. Mikuláš. 12:38		94. LOUDA Miloš,41	Sokol Loučen	1:26:23
30. NOVÁK Tomáš,55	Vag. Česká Lípa	1:12:56	95. LUNÁK Zdeněk,42	Jiskra Kolín	1:26:25
31. ZEMEK Karel,43	Sokol Masovrky	1:13:07	96. NOVÁK Zdeněk,58	NOMO Fulnek	1:26:32
32. KUMSTA Zdeněk,52	Sklostr. Turnov	1:13:13	97. ŽEMATA Milan,53	Minerva Boskovice	1:27:04
33. ŽID Milan,41	Sp. Nové Město	1:13:22	98. ADAMČEK Zdeněk,52	Spartak Blatcova	1:27:29
34. MAREŠKÝ Frant.,40	Zbrojovka Brno	1:13:58	99. RANČÁK Miroslav,47	RE Strašnice	1:27:32
35. ŠTEJNAR Jiří,45	Lokomot. Olomouc	1:13:59	100. ŠTEPKA Ladislav,52	TJ Kolín	1:27:42
36. ŠKORÉPA Stanislav,49	Slovan Hradčany	1:14:00	101. ŽEJDA Ivo,56	Zbrojovka Brno	1:27:49
37. HEJZA Antonín,44	Lokom. Ostrava	1:14:01	102. GONDEK Štefan,46	RE Strašnice	1:28:54
38. VALÍČEK Václav,49	ČZ Strakonice	1:14:15	103. BLECHA Josef,49	TJ Kolín	1:28:05
39. KOSTOVAL Jiří,51	Řet. Česká Ves	1:14:34	104. ŠTEPÁNEK Josef,45	RE Praha	1:28:14
40. VANÍČEK Peter,49	Spart. Vlašim	1:14:42	105. ČIPRA Ferdinand,43	Tatran Jablonec/W.	1:28:33
41. KALCOJANIS Statis,52	LIAZ Jablonec	1:14:48	106. DUBSKÝ Milan,43	Tatra Smíchov	1:28:35
42. MÜLLER Zdeněk,47	VS Praha	1:15:04	107. MARŠÁL Josef,48	Jiskra Svíkov	1:28:47
43. HEINZE Joachim,50	Motor Berlin	1:15:09	108. PARNÁ Antonín,56	Tatra Smíchov	1:28:54
44. PAVELKA Zbyněk,53	Dyn. Pardubice	1:15:14	109. HONZÁTKO Čestmír,51	AŠ Mladá Boleslav	1:28:59
45. HEMEC Pavel,52	RE Strašnice	1:15:16	110. MOC Václav,43	Sklostroj Turnov	1:29:22
46. NOVOTNÝ Josef,48	Sokol Masovrky	1:15:30	111. VAJDA Miroslav,52	RE Jablonec/Nie.	1:29:33
47. TRUNEK Jaroslav,43	TJ Zahrad. Město	1:15:46	112. PUCANDEL Petr,54	Slávia Brandýs/L.	1:29:40
48. CHLÁDEK Jaromír,55	LIAZ M. Hradiš.	1:15:51	113. LEHOTSKÝ Jiří,48	Sok. Dolní Branná	1:29:43
49. ŽDRCHANÝ Karel,46	RE Strašnice	1:16:14	114. VOPÁLENSKÝ Václav,51	Slávia Brandýs/L.	1:30:02
50. ŽOUZELKA Jaroslav,50	Loko Olomouc	1:16:30	115. KRŮVINKA Petr,41	Sokol Praha	1:30:11
51. RANDÁK Michal,42	Rapid Praha	1:16:55	116. JERÁBEK Ivan,49	Slovan Liberec	1:30:49
52. DOST Hans,56	Motor Berlin	1:17:08	117. JIRÁSEK Jiří,50	RE Strašnice	1:31:07
53. PARYS František,53	Spartak Vlašim	1:17:30	118. ZAPLETALÍK Pavel,49	NOHYB Praha	1:31:23
54. ČERNÝ František,42	RD Jeseník	1:17:38	119. PEŠEK Jaroslav,58	RE Čes. Budějovice	1:32:14
55. ŠÁDEK Jaroslav,52	Sok. L. Libverda	1:17:39	120. VESELÝ Radko,42	Lokomotiva Praha	1:32:44
56. BAREK Antonín,34	TJ Kobylisy	1:17:40	121. VANÍČEK Stanislav,46	Sport Horažďovice	1:33:55
57. ČADA Miroslav,41	TJ Rumburk	1:17:45	122. JANEČEK Jaroslav,40	RE Strašnice	1:35:12
58. HOLUBEK Frant.,48	TJ Ruzyně	1:18:08	123. KUBA Petr,44	LIAZ Jablonec	1:35:23
59. DERFL Oldřich,50	RE Praha	1:18:23	124. BEKR František,46	SKI Jilemnice	1:35:53
60. KURÍK Jiří,50	Sokol Studenec	1:18:37	125. ERAZIM Jan	Letnany	1:36:09
61. PODLIPNÝ Jaroslav,49	RE Strašnice	1:18:48	126. DEJMEK Jiří,47	Tatran Jablonec/W.	1:36:24
62. GLONČÁK Aleš,56	ROMO Fulnek	1:19:10	127. FRIEDE Jürgen,41	Motor Berlin	1:36:26
63. FOTUČEK Jiří,53	DZ Bubí	1:19:15	128. HASON Zdeněk,41	RE Praha	1:36:37
64. MADLÍK Jaroslav,50	Jiskra Kolín	1:19:42	129. MILLER Bohuslav,41	Smrčina Horní Planá	1:37:59
65. PROKUPEC Stan.,41	Sok. Jilemnice	1:20:13	130. ŠOCHMAN Josef,47	Banka Praha	1:38:16
			131. VRBA Vlastimil,55	Slavoj Český Brod	1:38:50

132. KOSPERT Jiří, 50	TJ Kolín	1:42:29	139. JEŘÁBEK Jan, 41	Tatran Střešovice	1:46:27
133. MIKULČEK Bohuš, 53	Lokomot. Turnov	1:43:23	140. KOZEL Karel, 54	Sparta Kladno	1:47:07
134. HOZMAN Jiří, 46	RH Mladá Boleslav	1:44:13	141. CHADIMA Josef, 47	TJ Kolín	1:48:37
135. MARTINEK Luboš, 60	TJ Kolín	1:44:14	142. OWCZARZY Walter, 40	TJ Vítkovice	1:49:30
136. VÍCH Jiří, 43	VŠ Poděbrady	1:45:00	143. KORBELÁŘ Rud., 41	Slovan Roztoky	1:50:11
137. PARADYS Arnošt, 47	ZOM Nymburk	1:45:29	144. JAVŮREK Roman, 59	Šokol. Veltruby	2:00:05
138. ŠÝKORA Vladimír, 40	Slavoj Praha 7	1:46:20	VOLDRICH Jan, 51	CZ Strakonice	vzdal
			SUSTR Svatopluk, 47	ODEM Sokolov	vzdal
			SKAŘUPA Jan, 52	Spartak Přerov	vzdal
			PECKA Jan, 54	Sokol Chodov	vzdal
			MIZERA Ladislav, 53	SF Praha	vzdal
			KOBLÁN Petr, 43	TAK Praha	vzdal

Muži 40 - 49 let:

1. ČUMPELÍK Vladimír, 39	Spartak Vlašim	1:11:08	30. PROCHÁZKA Rudolf, 36	Spartak Adamov	1:26:25
2. CVIČEK Karel, 39	SCHZ Lovosice	1:11:45	31. ŽÁTKO Michal, 35	Dukla Praha	1:26:31
3. URBAN Karel, 39	Vrčovice 1870	1:13:27	32. ČERNÝ Václav, 32	RND Pölkycany	1:26:40
4. KADERÁBEK Rudolf, 39	TJ Kobylišy	1:14:48	33. PÁCHA Karel, 32	Bohemians Praha	1:26:41
5. REHBEGER Bedřich, 36	RH Praha	1:15:35	34. MRÁZ Vladimír, 38	Sokol Dejvice	1:27:00
6. CHUDOMEL Václav, 32	Bohemians Praha	1:15:49	35. FLOREJAR Vítězslav, 34	Svazarm Praha	1:28:16
7. BRAUNER Jaroslav, 34	VS Tábor	1:15:55	36. KLIMPERA Jaroslav, 36	Bohemians Praha	1:28:43
8. KRČÍŠKA Mikuláš, 36	TJ Jáchymov	1:16:10	37. VOLNÝ Josef, 36	Elitex Jablonec	1:29:18
9. STACH Miroslav, 39	Tepla Žižkov	1:16:51	38. PÍCHÝ František, 36	Slovan Varnsdorf	1:29:52
10. RONČÁK Jan, 39	Lokomot. Olomouc	1:17:01	39. SEDLÁČEK Václav, 35	Horyaír Neumětely	1:30:51
11. PRACHETEL Petr, 38	Slovan Láberec	1:17:28	40. FRČEK Pavel, 36	Slovan Roztoky	1:31:04
12. CVIČEK Josef, 34	VŠ Poděbrady	1:17:35	41. FRINTA Vladimír, 38	LIAZ Mn. Hradiště	1:31:43
13. BAREK Antonín, 34	TJ Kobylišy	1:17:40	42. PINTER Josef, 34	ZOM Nymburk	1:32:21
14. SMUTNÝ Vladimír, 32	Sok. Dol. Branná	1:18:40	43. HANUŠ František, 30	Sok. Dol. Branná	1:33:08
15. MATUŠ Milan, 37	Lokomotiva Brno	1:18:51	44. PLESINGER Stanislav, 36	TJ Kolín	1:34:29
16. MAUR Alois, 38	LIAZ Jablonec/N.	1:18:53	45. LUPTZ Emanuel, 38	ČMPK Ostroměř	1:35:28
17. FOKORNÝ Pavel, 33	VŠ Praha	1:19:26	46. SKALNÍK František, 37	Lokomot. Kladno	1:37:28
18. NOVOTNÝ Antonín, 34	Bohemians Praha	1:19:45	47. SOKOL Lumír, 33	Slovan Pardubice	1:37:40
19. PAZDERA Ladislav, 35	Sokol Slapy	1:20:49	48. MINAŘÍK Zdeněk, 31	Lokomot. Olomouc	1:43:56
20. MIROVSKÝ Jaromír, 38	Dukla Praha	1:21:13	49. VONDRÁČEK Jiří, 38	VŠ Poděbrady	1:45:48
21. HYNĚK Ladislav, 37	RH Praha	1:21:14	50. SMETANA Karel, 39	RH Ml. Boleslav	1:48:42
22. HANIŠCH Ernest, 32	LIAZ Jablonec/N.	1:22:00	51. JUDA Jiří, 36	Sklostroj Turnov	1:50:48
23. KRAJČE Jindřich, 31	LIAZ Jablonec/N.	1:22:15	OLŠE Ludvík, 39	AŠ Ml. Boleslav	vzdal
24. MUZÍČEK Jaroslav, 32	LIAZ Mn. Hradiště	1:22:45	Zeny:		
25. ŘÁPEK Vladimír, 38	Spartak Kbely	1:23:12	1. RŮŽIČKOVÁ Milada, 52	MFF Praha	1:40:29
26. SCHLOSSER Jaroslav, 34	Hvězda Trnovany	1:23:55	W. KUTINOVÁ Blanka, 51	Lokomotiva Kladno	1:44:55
27. HRUBÝ Oldřich, 34	SJK Jilemnice	1:24:57			
28. SOUČEK Miroslav, 37	TJ Rumburk	1:25:30			
29. HAVLÍK Vladimír, 35	Sokol Loučena	1:26:01			

Muži 50 - 59 let:

1. KREJČÍ Antonín, 22	RH Pardubice	1:21:58
2. BRÁDLE František, 21	RH Pardubice	1:27:33
3. JANČÍK Bořivoj, 29	Mileta Hořice	1:27:56
4. MALČANEK Jan, 28	Slovan Kostelec	1:28:36
5. HEJDAŇEK Václav, 24	RH Praha	1:28:54
6. VAŇČURA Jiří, 23	Jiskra Cvikov	1:30:14
7. PEŠA Gustav, 21	RH Strašnice	1:31:10
8. HADÍK Karel, 25	Baník Příbram	1:31:14
9. REJZEK Václav, 28	Sok. Hr. Králové	1:32:16
10. POLÁK Ján, 22	CH Martin	1:33:55
11. VOJÍŘ Jaroslav, 23	Sp. Čelákovice	1:34:10
12. JELEN Milan, 28	Spartak Telč	1:34:19
13. FINGERLAND Antonín, 23	NOHYB Praha	1:34:22
14. MAREK František, 24	JZD Roztoky	1:37:01
15. BALCAR Miroslav, 23	Dukla Praha	1:37:35
16. CHOVAŇEK Jaroslav, 25	Náš divadlo	1:39:55
17. LANGER Miroslav, 25	Sj St. Boleslav	1:41:34
18. KUBÍČEK Jiří, 26	ZOM Nymburk	1:41:55
19. JUNGMAN Jiří, 21	Sparta Praha	1:45:42
20. SECHOVEC Karel, 25	Přefa Hýskov	1:46:57
21. VAŠÍČEK Vladimír, 29	Lokomot. Nymburk	1:51:01
22. PRACHAŘ Miroslav, 25	TJ Kolín	2:07:34
23. KAPR Vladimír, 28	Sparta Praha	2:21:46

Muži nad 60 let:

1. ZEMAN Oldřich, 19	Lokomot. Olomouc	1:21:33
2. PÍRO Jan, 17	TJ Kolín	1:24:23
3. HOBST Ota, 17	VS Praha	1:25:57
4. HONZÁTKO Václav, 17	Jiskra Cvikov	1:26:32
5. ZEMEK Karel, 18	TJ Pardubický	1:31:45
6. MIROVSKÝ Frant., 13	Dukla Praha	1:37:16
7. HANIČ Michal, 11	Lokomotiva Turnov	1:38:30
8. ŠPIROCH Antonín, 19	Lokomotiva Nymburk	1:40:59
9. CERMÁK Karel, 11	Skounion Teplice	1:42:08
10. KOZÁK Josef, 18	TJ Kobylišy	1:42:49
11. CHLÁDEK Alois, 14	Dukla Praha	1:51:45
12. KINDL Josef, 15	Bohemians Praha	1:52:30
13. ŠTRUPP Jaroslav, 16	Lokomotiva Praha	1:52:30
14. KOČI Jaroslav, 06	TJ Kobylišy	2:11:32
15. HRBEK Karel, 1898	Spartak Jihlava	2:13:05

Muži do 40 let:			
1. BALGAR Bohuslav, 43	Bohemians Praha 1:46:36,0	15. ŠVEC Miroslav, 47	Sokol Dol. Zálesy 2:10:46,8
2. HRUSKA František, 42	Slovan Liberec 1:48:52,6	16. SVITIL Antonín, 52	Lokomotiva Beroun 2:11:09,8
3. KOAL Gerd, 52	Loko Cottbus 1:49:53,6	17. DOGARU Vasil, 50	Jiskra Nový Bor 2:15:06,6
4. ŘEZÍČEK Julius, 54	Kovobrot DĚČín 1:50:26,2	18. VASÍČEK Rudolf, 45	SCP, DĚČín 2:15:26,8
5. FRANTA Libor, 53	SEPAF Mílové 1:56:36,1	19. MALÝ Zdeněk, 42	Vagonka Čes. Lípa 2:15:46,0
6. FRKA Vlado, 54	Sok. Dol. Zálesy 1:59:09,0	20. KVAPIL Jaroslav, 52	Bank Mst 2:18:53,2
7. OKROUHLÍK Jiří, 49	Tatran Jablonec 2:01:10,0	21. PIONYK Zdeněk, 49	Slovan Varnsdorf 2:20:49,6
8. ZERADICKÁ Antonín, 40	Ještěd Liberec 2:01:15,0	22. KOUBA Stanislav, 57	CHZ Látnov 2:23:52,2
9. SCHARSCHMIDT F., 52	Loko Angermünde 2:01:23,2	23. NOVOTNÝ Jiří, 51	Spartak Boletice 2:24:48,8
10. POTUČEK Jiří, 53	DZ Dabí 2:01:50,8	24. ZACH Jan, 56	Sokol Dol. Zálesy 2:27:15,1
11. BARTA Miroslav, 40	SEPAF Mílové 2:05:53,8	25. MÁDL Jaroslav, 63	Slovan Varnsdorf 2:29:12,4
12. ŠTERBA Miroslav, 54	Slov. Varnsdorf 2:06:14,0	26. VODÁK Jan, 56	CHZ Látnov 2:30:35,2
13. RICHTER Berndt, 43	Einheit Radebeu 2:10:04,1	27. UBIAS Miroslav, 48	Bank Mst 2:34:44,8
14. VÁVRA Miloš, 51	Bank Mst 2:10:11,5	28. ZACH Václav, 55	Sokol Dol. Zálesy 2:44:11,8
		29. MÜLLER Miloš, 49	Slavoj Kralupy 2:44:11,8
Muži 40 - 49 let:			
1. SMUTNÝ Vladimír, 32	Sokol Dol. Branná 1:54:53,2	3. STACH Miroslav, 39	Tesla Žižkov 1:57:21,4
2. MÁDL Jaroslav st., 39	Slovan Varnsdorf 1:55:39,0	4. MELICHAR Zdeněk, 34	Olympia DĚČín 2:21:47,6
Muži 50 - 59 let:			
1. BALGAR Miroslav, 23	Dukla Praha 2:34:26,3	2. ZRŮTEK Mojmír, 26	Sport Zbraslav 2:35:37,6
		3. MOKŠAL Günter, 29	Motor Freital 2:43:09,0
Muži 60 - 69 let:			
1. HOBST Otto, 17	VS Praha 2:13:02,0		
Muži nad 70 let:			
		1. KOČI Jaroslav, 06	TJ Kobylice 3:19:03,8

30.6. ŠTERBERK, 3-roč.bĕhu do vrchu na trati automobilového závĕdu ECCE ROMO, dĕlka 8 km, souĕt sĕu-pĕní 306 m. Celkem 110 závodníkĕ závodnic.

Muži 19 - 34 let, 8 km: 1. Bukovĕan V. JiOtr 29:14 2. Chládek V. TJValmes 29:14 3. Václavek T. VŠB Ostr 29:49 4. Sklenář A. LokOlom 29:57 5. Vĕvoda I. ZelProst 30:16 6. Navrátil V. JiOtr 30:47 7. Veselý P. Takop 30:52 8. Podola P. SIKrom 30:54 9. Vpřítal R. SIKrom 30:58 10. Šopík J. LoOlom 31:08 11. Baňný Zď. Takop 31:09 12. Hiller J. LoOlom 31:21 13. Kocian S. MEZFrenš 31:39 14. Zepřeta V. TJŠtb 31:47 15. Vodčĕm J. LoOlom 31:49 16. Grabovský I. SLOp 32:10 17. Krieger P. Štbk 32:17 18. Keřtval NetČes 32:23 19. Machálek J. KRBOtr 32:33 20. -21. Lerch V. MILOlom a Hoffmann V. LokOlom oba 33:07 22. Schwarz J. Takop 33:11 23. Mělibík J. UnĕtrUndř 33:14 24. Fleiŕschmang J. JiOtr a Řihák P. LokOlom oba 33:34 26. Kotouč Zď. LokOlom 33:37 27. Šmarda J. UniOlom 33:46 28. Černý V. LoOlom 34:04 29. Bartl M. UniOlom 34:10 30. Přivřitý M. Takop 34:15 atd.

Muži 35 - 44 let, 8 km: 1. Gasdík Fr. SIKrom 29:37 2. Šindlář J. MetBlan 30:54 3. Duřba A. SoSloup 31:16 4. Hanka W. SLOp 32:10 5. Bukovĕan J. JiOtr 32:12 6. Zavadil A. ČKBBlah 32:19 7. Vlček J. LoOlom 32:33 8. Černý Fr. HDJes 32:37 9. Šmáhal B. LoOlom 32:47 10. Šubrřt Zď. TJŠtbk 32:58 41. Konvičĕn J. OSPValmes 34:19 12. Truneček J. LoOlom 35:07 13. Zatloukal L. TJŠtbk 36:03 14. Ondrák B. SokMMor 36:36 15. Kvapil J. SvitGottw 36:37 16. Novotný M. TJTLbrno 36:39 17. Šmarda P. ČKBBlan 36:42 18. Ga-jdošik J. ROHOtrok 37:27 19. Práňil L. Olom. 37:28 20. Ehrlich I. SvitGottw 37:34 21. Čermák M. LokOlom 37:56 atd.

Muži nad 45 let: 1. Volný J. TuŠtrř 34:44 2. Melichařík O. TeValmes 34:52 3. Uvřzl Fr. TJŠtbk 34:59 4. Kolocsek A. TJVĕtk 35:41 5. Menšík P. TuVĕsn 35:50 6. Vylekřik M. SokKlm 36:19 7. Ondrák B. SokMMor 36:36 8. Tesarř St. TJŠtbk 38:30 9. Novotný L. SoZab 39:36 10. Zdráhal M. LoOlom 39:49 11. Minařík Zď. LoOlom 39:55 12. Jurčik V. SvitGottw 41:21 Ženy, 8 km: 1. Gottwaldová H. TJŠtbk 44:43 2. Colová H. SvitGottw 45:40 3. Tesařová O. TJŠtbk 46:33 4. Machalcová A. TJŠtbk 48:31 5. Čudrnáková Kv. TJŠtbk 49:06

30.8. ADRŠPACH, 3.bĕh e Pohár n.p. PAL Adršpach, muži do 40 let, 10km: 1. Nejsnan L. TJNách 31:21,4 2. Polgr M. SokHnát 34:29,6 3. Doleřal L. SpMMet 31:41 4. Rusek T. SoZab 31:55,8 5. Mach V. SpMMet 32:06,4 6. Žid M. SpMMet 32:16,8 7. Fiala J. ZeProst 32:56,6 8. Hofman Vr. SpMMet 33:12,2 9. Sedláček L. SpChoc 33:21,8 10. Erber J. TJNách 33:27 11. Machain V. SpP4 33:40 12. Dořkal Zď. TJNách 33:49 13. Samek B. TJTýno 33:54 14. Buďínský J. SpMMet 34:35 15. Goldbach V. TJTýno 34:39 16. Pavelka Zb. DyPard 34:43 17. Hauechke Fr. SpPol 34:47 18. Siegel M. SpPol 34:51 19. Jirásek P. SpPol 35:05,4 20. Jirásek M. SpPol 35:10 21. Springer Zď. BaRty 35:12 22. Lantě J. SoHavl 35:27 23. Hušek P. SpMMet 35:46 24. Siegel Jos. SpPol 36:09 25. Rutiny J. PALAdrř 36:14,8 26. Čepelka Fr. ml. Jinaoh 37:18 27. Melišik M. TJNách 37:27 28. Holubek J. LoTrut 37:30 29. Krejřsa J. SoHavl 37:34 atd., celkem 35.

Muži 40 - 49 let, 10 km: 1. Dřbra J. SpMMet 34:41 2. Smutný V. SoDrř 36:33 3. Hojčák J. TJLPar 37:32 4. Lada J. TJTýno 39:14 5. Čepelka Fr. st. Jinaoh 39:39 6. Vaec M. SpPol 39:50 7. Tĕr J. SpPol 40:08 8. Lutz E. ČMPKOtr 42:21 9. Vobera M. RHPard 42:45

Muži nad 50 let: 1. Rejřek V. SokHK 44:10 2. Vyskočil V. SvařTrut 46:31 Ženy, 10km: 1. Bařantová L. RBTTrut 45:43

ZAPAMATUJTE SI PRO PŘÍŠTÍ ROK - PĚTADVACÍTKA V MNICHOVĚ HRADIŠTI I

Od pozdního večera přišlo a přišlo a neminilo přestat. Vyschlá pole už vláhu nutně potřebovala, ale pořadatelé prvního ročníku mnihovohradištské pětadvacítky, memoriálu ing. Josefa Hrona, by klidně tolik potřebný déšť alespoň o 24 hodin odložili. Připravili vše výborně, od trati, která mnohým připomínala někdejší známý silniční běh Kokořínským údolím, přes propagaci (dodatečně se omlouváme čtenářům, že v našem spravodaji vyšla správa pozdě) až po množství vycených a hodnotných cen. Současně se závodem se konal i skutební ročník dálkového pochodu na 50 a 25 km, turisté však déšť jakoby přece jen více zaskočil, přišlo jich jen několik. Padesátka běžců si však nakonec libovala, když déšť před startem ustal a nastalo to pravé vytrvalecké počasí - vzduch vlahý, dobře se dýchající, zámné palčivé vedro, bezvětří. Zkrátka, optimální podmínky. A na výkonech to bylo znát. Kdo si načasoval formu na polovinu černá a zúšastnil se tohoto závodu, nelitoval.

Běželo se po silnici na Český Dub s otočkou přesně po 12,5 km, za řízeného silničního provozu. Jirka Stehlík ukázal dobrou taktiku a závodnickou vyzrálost, i když Herčíkovi patří také pochvala. O další místa se dělili běžci z Jablonce, Havlovic a Turnova. U veteránů si kromě výkonů nanejškách tři (Smutný, Novotný A., Drobník) povšimnete velmi dobrých časů Krejčího a zejména 62 letého Honzátko!

Vítězka ženské kategorie Jana Bajerová běžela opatrně, nedejné prodělala zánět okostice, přesto její prvenství nebylo ohroženo.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:

1. SPEHLÍK Jiří,	Slovan Liberec	1:23:17,0
2. HERČÍK Jaroslav	AŠ Mladá Boleslav	1:23:58,2
3. ŠELBA Karel	Sokol Havlovice	1:25:17,4
4. SEWÝR Ivan	Elitex Jablonec	1:26:04,6
5. KUMSTA Zdeněk	Sklostroj Turnov	1:28:23,0
6. KALCOJANIS Statis	LIAZ Jablonec	1:29:07,0
7. ŠREJMA Jiří	AŠ Mladá Boleslav	1:29:57,0
8. LAJTA Jiří	Sokol Havlovice	1:30:35,2
9. ČADA Miroslav	TJ Rumburk	1:31:15,2
10. BAŽANT Jan	AŠ Mladá Boleslav	1:31:26,4
11. CHLÁBEK Jaromír	LIAZ Mnich.Hradiště	1:32:48,0
12. KREJSA Josef,	Sokol Havlovice	1:36:23,0
13. VACH František	RH Libkovic	1:36:31,0
14. KOLÁŘ Václav	Tatra Smíchov	1:37:36,0
15. GROH Stanislav	Sokol Dolní Branná	1:38:18,7
16. DRÁHOVSKÝ Milan	Sklostroj Turnov	1:38:45,0
17. BELÁBEK Ivan,	Praha	1:39:53,0
18. SEDLÁK Boris	NOHYB Praha	1:39:57,2
19. KREJČÍ Milan	RH Pardubice	1:40:04,0
20. SLÁNSKÝ Jiří	AZNP Mladá Boleslav	1:40:15,4

Ženy:

1. BAJEROVÁ Jana	LIAZ Mnich.Hradiště	2:04:45,2
2. MACHÁČKOVÁ Degmar	LIAZ Mnich.Hradiště	2:36:35,4

Závod byl pořádán v rámci oslav 700.letého výročí založení města Mnichova Hradiště. Před startem přivítali závodníky a turisty představitelé města. Všimně, že tento podnik, který má všechny předpoklady k rozvoji, se stane tradičním a obohatí termínovou listinu běhu mimo dráhu.

PROVODÍNSKÁ ŠTRAPANDA (16,5km)

Provodínský dálkový běh letos nešťastně kolidoval s Mnichovým Hradištěm (vzdálenost obou míst asi 50 km) a navíc, protože měl brzký start, zasáhl jej vytrvalý jižák mnohem více. Přesto se sešlo 17 běžců, kteří všichni překonali nepřízené počasí. Běželo se letos na nové trati, která prý zůstane pro závod již zachována. Běh byl zařazen do soutěže Pojďte běhat s námi, kat. A).

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:

1. KUCERA Miroslav,58	Dukla Stříbro	1:11:40
2. ŠESTÁK Josef,50	Dynamo Doksy	1:12:03
3. BELES Miroslav	VTJ Stříbro	1:15:40
4. ZDEBÁČKA Ant.,63	Ještěd Liberec	1:15:40
5. KOZELKA Josef,54	Pozemní stavby	1:27:45
6. PRAŽAN Vladimír,59	VTJ Stříbro	1:29:40
7. HAJNÝ Zdeněk,53	Tatra Kopřivnice	1:29:40

Muži nad 40 let:

1. PINTER Josef,34	ZOM Nymburk	1:12:00
2. KARHUT Stefan,37	Dynamo Doksy	1:12:03
3. FRETZER Alex.,23	Vodní stavby Praha	1:13:00
4. MACHÁČEK Julius,38	Dynamo Doksy	1:15:40
5. VOLNÝ Josef,36	Elitex Jablonec	1:22:05
6. ČUTKA Miroslav,30	Dynamo Doksy	1:47:12
7. KAŠNÝ Emil,36	Sokol Kobernice	1:47:12

Jan H a n u š

8. SVOBODA Miroslav,46	nereg.	1:47:12
9. DOGARU Vasil,50	Jiskra Nový Bor	po limitu

13. Z E M P L Ě N S K Ý M A R A T Ů N (16.6.)

Na pretekky sa prezentovalo 59 pretekárov, z ktorých do celkového hodnotenia bolo zatriedených 51. Sedem pretekárov na trati pretekky vzdali, 1 bol diskvalifikovaný (nesplnenie limitu na 35.kilometri). Počas preteků bolo horúce počasie a teplota 26 - 30°C.

V Ý S L E D K Y:

1. POLÁK Peter, 48	Slávia Košice VŠP	2:37:12	26. HOSTAŠEK Rudolf, 42	Lokomot.Ostrava	3:09:50
2. KAZÍMÍR Frant., 51	VSŽ Košice	2:37:22	27. STAHO Milan, 56	ZSNP Žiar/Hr.	3:14:08
3. RUSEK R Tomáš, 48	Sok. Zábovčesky	2:40:40	28. NAZAD Ján, 48	Družst. Beničkece	3:19:47
4. HOLATA Břetislav, 42	TJ Vítkovice	2:41:51	29. SABOL Michal, 49	Lokomotiva Kysak	3:19:49
5. KAMENÍK Václav, 51	Sok. Dol. Záleszy	2:42:07	30. BENEŠ Karel, 42	Lokomotiva Ostrava	3:20:00
6. CAMEETIS Mikos, 42	Lokomot.Ostrava	2:45:14	31. VANČIŠIN Milan, 49	Slávia Svidník	3:20:11
7. MÁCA Jaromír, 43	ZVL Kys.N.Mesto	2:46:47	32. DRENKO Tichomír, 55	Lokomotiva Košice	3:22:57
8. POLKORÁB Ján, 53	Lok. Buč. Zvolen	2:47:33	33. NEUSCHL Ján, 39	TJ Nižná Slaná	3:23:24
9. PIECKA Ján, 46	Lok. Buč. Zvolen	2:48:59	34. ČERESNA Dušan, 52	Chiráns Stará Turá	3:24:12
10. HEMZA Antonín, 44	Lokomot.Ostrava	2:51:10	35. HECHT Jiří, 46	RH Strašnice	3:24:22
11. TRVALEC Vladimír, 60	ZSNP Žiar/Hr.	2:56:08	36. FOTUL Jura, 48	Lokomotiva Košice	3:25:14
12. FOTUL Viktor, 51	Slávia Košice VŠP	2:56:15	37. SOBOTA František, 43	Lokomotiva Košice	3:26:43
13. ALBRECHT Kl.-D., 39	EBT Berlin/NDR	2:56:16	38. PETŮŇ Ondřej, 52	Lokomotiva Košice	3:30:14
14. BETHGE Alfred, 52	TSJ Calbe/Saale	2:57:37	39. ADAM František, 52	Lokomotiva Kysak	3:31:44
15. ŠIŠKA Jaroslav, 46	Lok. Buč. Zvolen	2:58:10	40. MURÍN Bartolomej, 59	SNP Sedliska	3:33:32
16. POPLUK Oldřich, 48	TJ Vítkovice	2:59:20	41. PODDIPNÝ Jaroslav, 49	RH Strašnice	3:35:07
17. HLISNIKOŤSKI T., 56		3:02:29	42. ALEŽAR Ondřej, 51	Lokomotiva Košice	3:36:28
18. TARASOVIČ Vl., 55	VSŽ Košice	3:03:01	43. SKÁČEL Jaroslav, 46	Lokomotiva Olomouc	vzdal
19. LIEBAU Wilfr., 52	Lokomot.Naumburg	3:03:41	KUPTINOVÁ Blanka, 51	Lokomotiva Kladno	vzdala
20. TRVALEC Michal, 56	ZSNP Žiar/Hr.	3:04:31	JANKA J Ladislav, 53	Lokomotiva Košice	vzdal
21. SEITL Otto, 53	WOKD Poruba	3:04:51	LETKO Štefan, 44	Spartak Snina	vzdal
22. MILEČKO Marian, 58	Druž.Liptov.Sliache	3:04:56	TĚPÁK Ondřej, 48	ZVL Seacica	vzdal
23. PERŮTKA Karel, 49	Lokomot.Olomouc	3:06:15	JACKO Ján, 51	SZM Liptovské Sliache	vzdal
24. BUCHAL Ľán, 48	Druž.N.Hrabovec	3:08:33	VASIL Mikuláš, 41	Družstevník Poša	vzdal
25. HOBST Eduard, 47	Inter Bratislava	3:09:17	HUDÁČEK Ladislav, 41	VSŽ Košice	limit

Muži 40 - 49 rokov:

1. BOHUŠ Pavol, 38	Lokom. Buč. Zvolen	3:01:12	5. KOLOCZEK Albin, 34	TJ Vítkovice	3:33:44
2. ŠTEJNER Miroslav, 38	TJ Vítkovice	3:20:06	6. MEZNIČK Jaroslav, 37	Slávia VŠ Prešov	3:43:12
3. GERNGROSS Klaus, 37	Lokomot. Plauen	3:25:41	7. SZABO Gustáv, 39	KRB Košice	3:43:15
4. ŠVECH Bohumil, 30	Lokomotiva Ostrava	3:30:03			

Muži nad 50 rokov: 1. VOLNÝ Jaromír, 28 Tatran Střešovice 3:08:45 2. PEŠA Gustav, 21 RH Strašnice 3:35:08

6. TRNAVSKÁ HODINOVKA - 21.3.1979 na dráhe PdF UK v Trnave

1. GÁBOVIČ Jozef, 50	Lok. Leopoldov	16 590	14. SZABO Ján, 50	KDPM Trnava	13 630
2. KNÍŽ Jaroslav, 49	Spoje Bratislava	16 215	15. JABLONICKÝ Miroslav, 60	SKloplast Trnava	13 400
3. KRISTOFIAK V., 46	RAJ Trnava	15 850	16. SOKOL Peter, 44	Slávia Trnava	13 400
4. SELNEKOVIC Pavol, 60	SZM Naháč	15 380	17. DUBNÍČKA Drahomír, 58	Slávia Bánovce/B.	13 000
5. JAKABOVIČ Milan, 47	Šnerval Trnava	15 210	18. KOLLÁR Kvetoslav, 54	Hydrost. Jasl. Bohunice	12 750
6. ZIGO Jaroslav, 55	BEZ Bratislava	15 080	19. KUCHARIK Dušan, 48	BEZ Bratislava	12 320
7. SULÍK Martin, 47	Lokomot. Leopoldov	15 020	20. AUGUSTIN Ľudovít, 53	PdF UK Trnava	12 300
8. SUKOP Ernest, 54	SKloplast Trnava	14 950	21. PORADOVSKÝ Igor, 53	VŠ Trnava	12 250
9. JAKUBEC Ján, 43	BEZ Bratislava	14 580	22. ČAPKOVIC Ján, 57	Hydrost. Jas. Bohunice	11 700
10. POLESNENSKÝ Josef, 57	VŠ Trnava	14 425	23. ČERNÝ Marián, 50	VŠ Trnava	11 700
11. PUSKÁR Peter, 62	Gymnáz. Trnava	14 420	24. ZÁHRADNÍK Pavol, 55	SKloplast Trnava	10 150
12. NEČAS Drahomír, 55	VŠ Trnava	14 015	ÁNDOR František, 51	VŠ Trnava	vzdal
13. LIESKOVSKÝ Jaro, 49	Lokomot. Leopoldov	13 850	m.s. BELKO Milan, 46	LIAZ Jablonec	16 395
			SKLADAN Pavol, 56	Stavbár Nitra	16 115

Veteráni nad 40 rokov:

1. MINICH Pavol, 31	Lokomot. Trnava	14 620	Ženy: 1. PÉNZEŠOVÁ Katar., 56	VŠ Trnava	13 602
2. PAPIERNIK Marián, 35	VŠ Trnava	14 435	2. JULÍNOVÁ Marta, 62	TSM Piešťany	11 100
3. SELECKÝ Pavol, 37	DD Trnava	13 410	Ženy: 1. ČECHOVIČOVÁ G. 56	VŠ Trnava	5 700
4. SODOMA Vladimír, 27	Letisko Bratislava	12 180	1/2 h. 2. KARASOVÁ Marta, 57	VŠ Trnava	5 650

Jaro L i e s k o v s k ý

24.4. ŽILINA, Beh oslobodenia mesta Žilina, upor. Stredoglovenské ťehelne np. závod pomocných prevádzok Žilina, 2400m: 1. Plazák J. ZPPŽil 7:50 2. Janura M. SSTŽil 8:05 3. Vavrínák Št. DTZŽil 8:09 4. Šarmír Fr. ZPPŽez 8:15 5. Očka J. SSTŽil 8:17 6. Šimovček J. SSTOndr 8:23 7. Bartoník J. ZPPŽez 8:30 8. Gašpíerik M. DTZŽil 9:27 9. Peter I. ZPPŽil 9:42 10. Pleško K. ZPPŽez 10:09 atd.
Frant. Š a r m í r

XIII. MATURITNÍ MINIMARATÓN CHOMUTOV - KLÁŠTEREC/O. (20 km)
17.6. - neděle

Muži do 40 let:

1. FYALA Jiří, 51	Železár. Prostějov	1:10:40	25. KRÍŠTEK Petr, 51	Baník Stříbro	1:28:24
2. DOWNER František, 55	Spartak Ústí/L.	1:10:48	26. BAŠEK Juljo, 44	VTŽ Chomutov	1:28:43
3. KODHEK František, 48	Lokomotiva Bílina	1:10:58	27. ŽVAKA Jáchym, 49	DVT Kadan	1:29:34
4. KUDLÁČEK Frant., 48	Sok. Dolní Zálezly	1:13:23	28. ZOUHAR Jiří, 45	Lokomot. Teplice	1:31:15
5. TRUBAČ Rudolf, 47	Lokomotiva Bílina	1:15:44	29. JIRÁČEK Petr, 57	DVT Kadan	1:32:03
6. ANDEK Miroslav, 42	VTŽ Chomutov	1:16:18	30. DVORÁK Josef, 44	Lokomot. Chomutov	1:32:58
7. KOMENDA Milan, 49	Lokomot. Rakovník	1:16:33	31. ŠPALEK Mirosl., 61	Lokomot. Chomutov	1:36:22
8. KURC Jan, 53	Duk. Lápt. Mělník	1:19:36	32. TRÝB Ladislav, 55	Jiskra Kovářská	1:36:44
9. SABL L František, 41	Chomutov	1:19:57	33. ALBRECHT Jar., 36	Sokol Chomutov	1:36:51
10. MARKTÁN Jiří, 49	DVT Kadan	1:20:41	34. ODVÁRKA Jan, 41	CHZ Litvínov	1:38:14
11. ŠVOBODA Josef, 49	DVT Kadan	1:20:46	35. ŠTENKÁ Ladislav, 43	ZKL Klášterec/O.	1:38:18
12. RANDEK Michal, 42	Rapid Praha	1:21:41	36. ZARÁLKA Pavel, 43	Olympia Děšín	1:38:28
13. POTUČEK Jiří, 53	IŽ Dubí	1:21:53	37. BUDEK Jiří, 51	TJ BSM Tušimice	1:42:59
14. BEBEL Luboš, 54	Škoda Ostrov/O.	1:22:11	38. LUKES Miroslav, 56	Lokomot. Chomutov	1:49:12
15. ŠILHA Miroslav, 54	Jiskra Kovářská	1:23:15	39. PIRICH Jan, 50	OUŽ Chomutov	1:49:35
16. ELIÁŠ Borek, 53	DVT Kadan	1:24:44	40. DVORÁK Viktor, 55	SSM RAJ Chomutov	1:51:53
17. SAUER Jaroslav, 46	Lokomot. Chomutov	1:24:45	41. NEKVAPIL Lad., 56	Lokomot. Chomutov	1:53:59
18. KRAUS Jan, 45	Svazarm Most	1:25:57	42.-44. KROUPA Jan, 57	ZKL Klášterec	1:54:25
19. ŠTRAKA Jan, 46	Slovan Kadan	1:27:03	KASPAR Jaroslav, 56	ZKL Klášterec	1:54:25
20. ŠVANC Petr, 54	DVT Kadan	1:27:08	JEZEK Jaroslav, 57	ZKL Klášterec	1:54:25
21. BERAN Vladimír, 60	DVT Kadan	1:27:58			
22. JANUŠ Vladimír, 41	Chomutov	1:28:04			
23. JANDA Josef, 47	TJ BSM Tušimice	1:28:11			
24. KVAPIL Jaroslav, 52	Baník Most	1:28:13			

Muži nad 40 let:

1. KRČKA Mělník, 35	TJ Jáchymov	1:15:44	5. ALBRECHT Jaroslav, 36	Sokol Chomutov	1:36:51
2. STACH Miroslav, 39	Tepla Žižkov	1:17:50	6. ŠABATKA Jaroslav, 35	Sokol Chomutov	1:45:39
3. KOUTEK Václav, 37	Čepka Dalovice	1:25:21	7. ZEMAN Miroslav, 31	Sever Žatec	1:48:10
4. ČHALÁŠ Jiří, 31	VTŽ Chomutov	1:27:17	8. VODÁK Miroslav, 32		1:53:38

Josef Dvořák

II. BĚH VÍTEZSTVÍ - ŽAMBERK - MUŽI 20 km, 26.5.

Muži do 40 let:

1. KRÁTKÝ František, 43	Dynamo Pardubice	1:10:48,2	8. PUČAN Břetislav, 47	Sokol Potštejn	1:29:51,2
2. SKLIČKA Karel, 50	Sokol Havlovice	1:13:47,9	9. KALOUSEK Jan, 41	Sokol Žamberk	1:29:58
3. VEJCEL Jan, 59	Sokol Jablonná	1:14:21,1	10. HRDINA Jaroslav, 47	Jiskra Ústí/O.	1:31:10,6
4. VORLICKÝ Zbyněk, 50	Sokol Žamberk	1:15:29,0	11. JEDLIČKA Václav, 61	Sokol Žamberk	1:34:05
5. ZIMA Otto, 53	Sok. Dol. Zálezly	1:16:11,2	12. TOMÁŠEK Vlad., 52	Sokol Lpániec	1:35:09
6. DOBLÍŽEK Jindřich, 48	Sokol Žamberk	1:16:44,8	13. JIRÁŠKA Jan, 56	Jiskra Králupy	2:06:58,6
7. ŠILAR Zdeněk, 54	Sok. Dlouhonovice	1:16:55,6			

Muži nad 50 let: 1. POHL Rud. S. Jablonná 1:51:34

Muži nad 40 let:

1. ČERNÝ František, 39	RD Jeseník	1:20:45,1	3. TUPEC Jiří, 31	TJ Veleš. Doudleby	1:36:29
2. PECHÁČEK Vojtěch, 38	Tepla Lanškroun	1:31:24,1	4. ROUS Milan, 36	Sok. Sl. Předměstí	1:39:33

OLMOUČKÁ SPOVKA A TRICÍTKA (16.6.)

100 km - muži do 40 let:

1. ŠTEJHAR Jiří, 45	Lokomot. Olomouc	7:42:22	12	6.-7. BEER Oldřich, 57	Tetr. Prácheň 14:50:00	5
2. KALUŽA Zdeněk, 53	Sokol Pozořice	8:48:10	10	CHLUBECKÝ Zdeněk, 57	Tetr. Prácheň 14:50:00	5
3. VŘEKO Jan, 45	Slovan Opava	9:36:55	8	KOMLA Zdeněk, 52	Slez. Frýdek-Místek vsdál	
4. ZEMATA Milan, 53	Miner. Boskovice	12:29:05	7	PLCHOV Vlastimil, 60	Slez. Frýdek-Místek vsdál	
5. KREJSA Josef, 47	Kovalevův Mníšek	13:20:40	6	SAFRÁNEK Zdeněk, 51	Slavoj Bráník vsdál	
				DRAFFENW Volker, 52	Tetrator Solpna/WDR vsdál	

100 km - muži nad 40 let:

1. ČIBERA František, 22	VOKD Poruba	11:02:10	2	2. KOVÁČ Anton, 37	Slovan Bratislava	11:12:40	1
-------------------------	-------------	----------	---	--------------------	-------------------	----------	---

50 km - muži nad 40 let:

1. BONDÁK Jan, 38	Lokomot. Olomouc	2:02:19	3	2. MATUŠ Milan, 37	Lokomotiva Brno	2:06:14	2
				3. VILEŽÍK Milan, 34	Sokol Klínovec	2:24:20	1

30 km - muži do 40 let:			
1. ŠVÁB Zdeněk, 51	Sokol Žabovřesky	2:01:10	10 9. VOJÍŠEK Vladimír, 55 Šk. Č. Budějovice
2. BLÁHA Ladislav, 49	RH Praha	2:03:35	8 10. ČÍZEK Josef, 53 nereg.
3. HILLER Jiří, 52	Lokomotiva Olomouc	2:05:52	6 11. ČERNÝ Vladimír, 47 Lokomot.Olomouc
4. QONDROŠ Jan, 55	Univerzita Olomouc	2:09:00	5 12. LÁPAL Jaroslav, 43 TJ Vítkovice
5. ŠOCHA Josef, 43	Spartak Uhercký Brod	2:10:00	4 13. ČERNÁK Jaroslav, 41 Lokomot.Olomouc
6. VLACH Jaromír, 48	Lokomotiva Olomouc	2:13:00	3 14. HAJOŠ Zdeněk, 41 RH Praha
7. NOVOTNÝ Milan, 40	TJ TL Brno	2:20:00	2 15. PISL Zdeněk, 59 Ingstav Ostrava
8. KOVÁŘ Jiří, 47	TJ Valaš. Mesiříč	2:21:00	1

Závody se konaly se příznivého počasí při teplotě okolo 20 °C, bez účasti žen.

Vladislav L e r c h

ČISTOTA VÍTEZEM MEMORIÁLU MILAWA SAPÁKA

(100 km - 23.6.1979)

Na nové, řádně přeměřené trati se konala klasická mužská silniční stovka za účasti třinácti běžců (podobně jako v Olomouci o týden dřív je vidět postupný růst počtu běžců na dálkových bězích), mezi nimiž byli tři naši nejuspěšnější stovkaři z italského zájezdu v květnu (Doležal, Čistota, Lerch). Od startu až do 90. kilometru vedl přerovský Doležal, avšak veterán Čistota probáhl i sde svou bojovností a vytrvalostí. Mohutným závěrem si vybojoval prvenství a potvrdil, že ve své věkové kategorii patří k nejlepší specialistům na 100 km na světě. Mnohonasobný vítěz memoriálu Jos. Dittinger se opět ucházel v nejlepší světě a jeho odstup od Doležala není (na stovku) propastný. Nedářílo se Lerchovi a svláště Grosmanovi. Tři běžci vadali.

Současně se konala i turistická stovka na stejné trati za účasti 24 startujících, z nichž 18 došlo do cíle v limitu, 2 vadali a 4 byli diskvalifikováni pro použití motorového vozidla.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:			
1. DOLEŽAL Miroslav, 47	Lokomot.Přerov	8:09:31	12 5. KORDIHA Zdeněk, 49 Slávia Liberec
2. DITTINGER Josef, 43	Morav. Sl. Brno	8:47:22	10 6. POPOV Petr, 49 TJ Vinohrady
3. LERCH Vladislav, 48	Sokol Olomouc	9:23:38	8 7. REBOREK Karel, 47 Brno
4. MATOUŠ Lubomír, 55	TJ Gottwaldov	11:17:00	7
+ 3 vadali			
Ženy:			
Muži nad 40 let:		1. KUTINOVÁ Blanka, 51 Lokomot.Kladno 11:38:10 11	
1. ČISTOTA Jindřich, 36	KIN Č. Budějovice	7:58:50	2 2. GROSMAN Josef, 34 Morav. Slávia Brno 12:58:19 1

BĚH CESTOU SNP A GADERSKOU DOLINOU

S novými silničními během na počest 34. výročí SNP se přihlásila TJ Tatran Mošovice v okrese Martin. Závodilo se ve dvou věkových kategoriích a startovala i jedna žena.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let, cca 18,5 km:			
1. MÁČA Jaromír,	ZVL Kys. Nové Mesto	1:05:28	11. ZACHAROVSKÝ Dušan Zvěsara Martin
2. ZACHAROVSKÝ Ivan,	ZTS Martin	1:08:00	12. HAJAS Ivan, ZTS Martin
3. NEUSCHL Pavel	Ban. Krenčnicko Bane	1:09:20	13. ROVNÝ František Chemosvit Svit
4. BOLIGA Ján	Tatran Mošovice	1:10:04	14. VELECKÝ Milan ZTS Martin
5. ŠTRBA Viliam	Tlačiarne Martin	1:11:03	15. SLÁKEL Ján Tatran Sučany
6. KENDERA Jaroslav,	OK Biely Potok	1:11:45	16. DZUROŠKA Vladimír Liptov. Mikuláš
7. BAŇAŽ Miroslav,	OK Biely Potok	1:12:18	17. HAMZA Lubomír ZTS Martin
8. KLÍMA Martin	ZTS Martin	1:12:45	18. NEZVAL Peter ZTS Martin
9. NEDOROST Juraj	Lok. Buč. Zvolen	1:13:00	19. SPÁNIK Peter ZTS Martin
10. WINDISCH Ján	Tatran Mošovice	1:13:05	20. DOLOG Peter Tatran Baranec
21. NEZVAL Ján ZTS Martin 1:30:34			
Muži nad 40 rokov, cca 18,5 km:			
1. BOHUS Pavel	Lok. Buč. Zvolen	1:12:35	6. FLÁK Pavol Tlačiarne Martin
2. HORVÁTH Eduard,	ZTS Martin	1:13:45	7. FERENCZY Dezider ZTS Martin
3. RUMANN Blažej	ZTS Martin	1:15:34	8. POLÁK Ján ČH Martin
4. NEZVAL Oldřich	ZTS Martin	1:17:00	9. DEVÁTÝ Vladimír ZTS Martin
5. NEUSCHL Ján	Baník Rožnava	1:20:27	
Ženy: 1. HOLIGOVÁ Magda Tatran Mošovice 1:57:53			

9.6. RAKOVNÍK, 4. Běh k Mezinárodnímu družstevnímu dni, muži 6 km: 1. Braum M. BaSok 18:35 2. Pekař Fr. PolKlad 18:38 3. Prašan Vl. VTJStř 19:05 4. Jaroš J. BaSok 19:37 5. Kratochvíl L. LokRak 19:40 6. Otec V. RHTEpl 19:50 7. Kučera M. VTJStř 20:24 8. Komenda M. LokRak 20:26 9. Markup I. PolKlad 21:03 10. Šberl L. ŠKost 21:05 11. Beles M. VTJStř 21:48 12. Safránek Z. S. Jbrán 23:12 13. Joukl Z. SpDKlad 24:45

Muži nad 40 let, 6 km: 1. Křiška M. TJJách 20:51 2. Šusterka V. SpPha 21:41 3. Kraffer J. BaStooh 23:13,0

OSTRAVSKÉ STAVBAŘSKÉ KILOMETRY (25 a 50 km)

3.roč.dálkové běhu na 25 km a putovní pobár budovatelů památníku ostravské operace a 50 km o putovní pobár budovatelů transitažního plynovodu SOJUZ se uskutečnil za velké účasti v sobotu 23.června za dobrého počasí s těmito výsledky:

25 km, muži do 30 let:			15. WATSEK Jaromír	OU PS Ostrava	3:47:01
1. JELAV Petr, 52	Sles. Frýdek-Místek	1:55:57	16. M. CHARALAMRIDIS	OU PS Ostrava	3:47:32
2. KAROŠKA Jiří, 49	WEKG Karviná	1:56:59	17. BIERWAT Ladislav	Karviná	3:47:37
3. GABOVSKÝ Ivan, 49	Slesan Opava	2:03:40	18. HROJAS Zdeněk	Karviná	3:49:52
4. SOSNA Vlastimil, 49	Slovan Ostrava PS	2:04:42	19. JANČA Jaromír	PS Třinec	3:51:23
5. JANEC Zdeněk, 52	Spartak Bílovec	2:10:24	20. VYHNÁLEK Josef	Ostrava	3:52:23
6. ŠVEJDLA Ivan,	VOKD Ostrava	2:24:06	21. MIVARŠÍK Karel	SM Ostrava	3:52:52
7. TVARŮŽKA Vítězslav	Slovan PS Ostrava	2:24:53	22. MICHALIDIS Dm.	OU PS Ostrava	3:55:31
8. BAJJAR Petr	Slovan PS Ostrava	2:50:08	23. KROSCAN Zdeněk	Příbor	3:56:06
9. HEDÉČEK LUDĚK,	TJ Vítkovice	3:04:29	24. VÍCHA Josef	Havířov	3:58:12
10. TVARŮŽEK Štefan	Slovan PS Ostrava	3:26:00	25. JÁNSKÝ Jiří	OU PS Ostrava	3:58:27
11. KORYČANSKÝ Lubomír	Spartak Bílovec	3:28:05	26. PINKAS Viktor	OU PS Ostrava	3:58:36
12. KLEČKA Přemysl	Slovan PS Ostrava	3:45:12	27. ROHEL Vlastimil	Ostrava	4:01:26
13. BUČEK Alois	Slovan PS Ostrava	3:45:38	28. SMRČKA Pavel	Ostrava	4:05:24
14. FOJTIK Josef	SM Ostrava	3:45:56	29. KUBALA Vlastimil	Ostrava	4:28:18

muži do 40 let:

1. GMEHTS Nikos	Lokomot.Ostrava	1:53:47	10. WALA Jaroslav	Sl.Fr.-Místek	2:19:52
2. DUDA Stanislav	Lokomot.Ostrava	1:54:07	11. ROSMANIT Miroslav	Sl.Fr.-Místek	2:22:34
3. MOTYKA Lubomír	Slesan Opava	1:54:08	12. SYROČEK Antonín	Sokol Výškovice	2:24:15
4. ŠVEJTLÍK Jan	Slez. Frýdek-Místek	2:01:58	13. ŠPŮREK Josef	TJ Nový Jičín	2:26:10
LAKATOŠ Ján	Slovan PS Ostrava	2:06:09	14. MIKULICA Petr	VOKD Ostrava	2:27:12
6. JEŘÁKAS Giorgos	Ostrava	2:06:34	15. KLOŽA Jaroslav	Karviná	2:45:57
7. MAHAS Jaromír	Sles. Frýdek-Místek	2:08:07	16. KOLJAJ Rjdolf	Ostrava	2:50:08
8. PALKOVIČ Rostislav	Slez. Frýdek-Místek	2:08:19	17. LINDAČEK Miroslav	Ostrava	2:51:14
9. BENEŠ Karel	Lokomot.Ostrava	2:15:58	18. POLÁŠEK Jan	Sokol Brušperk	2:57:12

muži do 50 let:

1. VYLEŽÍK Milan	Sokol Kliačkovice	2:14:30	3. BERYCH Miroslav	Slovan Ostrava	2:24:15
2. NOVOTNÝ Milan	TJ TL Brno	2:22:01	4. HANZEJKA Emil	TJ Ichnov	2:43:45
			5. KAŠŤÁK Emil	Sokol Kabeřice	3:08:58
			6. KLAPETEK Soběslav	Opava	3:27:02

muži nad 50 let:

1. KRČEK Oldřich	Slovan PS Ostrava	3:08:58	2. GATTNAR Josef	Ml Gettwald	3:16:14
			3. LEGIŘSKÝ Jiří	Depr. stavby	3:23:07

Trať 50 km, muži do 30 let:

1. MATURA Jan	Polsko	4:28:00	3. RAJWOCH Antonín	Slovan Ostrava	5:41:09
2. ŠMÍPL Otto	VOKD Poruba	5:06:59	4. ŠOKANSKÝ Karel	Slovan Ostrava	5:41:45
			5. ŠVEJKA Pavel	Slovan Ostrava	5:53:28

muži do 40 let:

1. MOLATA Břetislav	TJ Vítkovice	3:43:15	6. PROKOP Lubomír	Slovan Ostrava	4:17:44
2. CVANIČKA Pavel	Slovan PS Ostrava	3:54:14	7. POJPUK Oldřich	TJ Vítkovice	5:06:53
3. KAMENSKÝ Oldřich	Sokol Žabovřesky	3:55:11	8. HÝŽA Pavel	Slovan Ostrava	5:16:52
4. VŘEČO Jan	Slesan Opava	3:57:51	9. VESELÝ Pavel	Ostrava	5:33:42
5. ZAJÍČEK Ivan	TJ WEKG Ostrava	4:05:27	10. KLEČKA Karel	Ostrava	6:12:52

muži do 50 let:

1. DUBIČKA Jaroslav	Slovan PS Ostrava	3:57:42	muži nad 50 let:		
2. TVARŮŽKA Václav	TJ Vítkovice	4:04:50	1. ŽUREK Břetislav	Ostrava	4:50:53
3.-4. KOLOCZEK Albin	TJ Vítkovice	4:15:14	2. ČEHA František	TJ VOKD Poruba	5:24:17
POLOMÍK Jan	TJ Vítkovice	4:15:14	3. CHUDÁREK Josef	ŘH Ostrava	5:31:25

7.5. RYTNĚ, 1.roč.běhu Cestou osvobození (dvojice), konaného na trati Rytyně - Odolov - Rytyně. Výsledky: 1. Dočkal Zdeněk - Dočkal L. SpMMet 30:07,6 2. Böhm Zdeněk - Voják P. LokTrut 30:49,3 3. Mach Y. - Skříba K. BaRty - Soklavl 31:06,8 4. Hejda J. - Špelda L. Soklavl 32:26,2 5. Vondráček P. - Milata P. LokTrut 32:38,1 6. Springer Zdeněk - Friede J. BaRty 33:09,4 7. Hušek P. - Hušek J. SpMMet 34:04 8. Kavan I. Fejkl J. LokTrut 34:14,2 9. Lanta J. - Krejca J. Sošavl 34:34,2 10. Kula Zdeněk - Mužík P. Praha - Trutnov 35:56,1 11. Novák P. - Soušek J. Sošavl 36:06,7 12. Libnar A. - Řezák Fr. LokTrut 37:29,2 13. Hetflejš L. - Helubec J. DepoTrut 37:41,2 14. Balcar P. - Hájek J. VŠP 37:43,7 15. Vondráček P. - Jekl P. LokTrut 37:51,6 16. Palata Vl. - Holý V. LokTrut 37:55,5 17. Málek M. - Vlč J. RHZnel 38:41,4 18. Burdych V. - Čerchla P. BaRty 39:06,1 19. Houkvišna R. - Dřevocký K. Trut.-Svat. 39:13 20. Baudyš P. - Berka J. Rytyně - Svatov. 39:26,5 21. Murto P. - Veska P. LokTrut 39:33,8 22. Kábrt Vl. - Vlč J. BaRty 39:56,5 23. Nežman M. - Cach J. Rytyně 40:14 24. Bureš M. - Bous Vl. Úpice 41:04,4 25. Vít M. - Tůma J. LokTrut 44:37,2

Jiří Č e j l a r

Závod uspořádala TJ TESLA Stropkov za přispění složek NF SSR města Stropkova (okres Svidník). Organizačně byla dvacítky připravena vzorně. Po položení věnovů u budovy gymnázia odjeli závodníci do Tokajíku, horské obce, která byla vypálena fašisty za to, že její obyvatelé poskytovali jídlo partyzánům. Při masakru v listopadu 1944 zahynulo 36 mužů. Po krátké vzpomínce u památníku v Tokajíku byl závod odstartován za rekordní účasti 72 běžců (z toho dvě ženy) z ČSSR, Polska a NDR. Tip před startem udával jednoznačně jako vítěze Pavla Madára z VSŽ Košice, druhé místo bylo přisuzováno Rudovi Bocáckovi z téhož oddílu. Smačtěně takové bylo i pořadí na prvních dvou místech v cíli.

Trat dvacítky byla úředně přeměřena za pomoci VB Stropkov. Výkony všech závodníků si zašlouží ocenění, protože největším nepřítelem bylo i tentokrát vědro (27°C ve stínu, 34 na slunci).

Závod byl zakončen rozdělením cen a společným obědem v hotelu Tokajík ve Stropkově. Upřímněmu pozvání pořadatelů na příští ročník jistě mnozí z letošních účastníků vyhoví, protože přes komplikovanou dopravu do Stropkova (město je od nejbližší železnice vzdáleno plyněk 50 kilometrů!) odjžděli všichni spokojeni s dobrým počtem, že byli účastníky dalšího vytrvalostního závodu s dobrou perspektivou.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:			28. ADAM Peter, 52	Lokomotiva Kysak	1:28:58,0
1. MADÁR Pavol, 51	VSŽ Košice	1:04:44,8	29. SUSINKA Emil	Tesla Stropkov	1:29:02,8
2. BOČÁK Rudolf, 53	VSŽ Košice	1:06:58,2	30. JANKAJ Ladislav, 53	Vigorlat Snina	1:29:33,0
3. TOMYS Ryszard	Polsko	1:07:23,8	31. KOMIŠÁK Milan, 56	Tesla Stropkov	1:29:34,0
4. NOVÁK Jiří, 45	Lokomot. Olomouc	1:08:06,0	32. PETŮŇ Andrej	Lokomotiva Košice	1:31:09,8
5. PETERČÁK Vojtech, 47	VSŽ Košice	1:08:40,0	33. KONČERÁK Štefan	KRB Košice	1:31:50,4
6. POLÁK Peter, 48	Slávia VST Košice	1:08:47,2	34. BARAN Ján, 49	Baník Rudnany	1:32:22,8
7. POLKORÁB Ján,	Lok. Buč. Zvolen	1:09:21,8	35. ONDER Anton, 54	Lokomotiva Košice	1:32:27,2
8. MARHEVSKÝ Lad.,	VSŽ Košice	1:09:33,1	36. DANKO Miroslav, 48	Tesla Stropkov	1:32:43,0
9. OLESIEWICZ Wiesław, 42	Polsko	1:10:10,2	37. ALEŽAR Andrej, 51	Lokomotiva Košice	1:33:29,2
10. VRÁBEĽ Eduard, 56	Slávia VST Košice	1:11:43,8	38. SOBOTA František, 43	Lokomot. Košice	1:33:51,8
11. KUČTA Rast., 59	Sl. VST Košice	1:12:47,2	39. BUCHOVECKÝ M., 58	RBS Prešov	1:36:45,2
12. VANCISIN Milan, 49	Slávia Svidník	1:14:36,2	40. KOMIŠÁK Ján,	Tesla Stropkov	1:36:50,0
13. FOTUL Viktor,	VSŽ Košice	1:16:00,8	41. LETKO Stefan, 44	Vihorlat Snina	1:37:13,4
14. SVETLOCH Vladimír, 48	TJ Vysoké Tatry	1:17:50,4	42. SLEPČÁK Milan	Sokol Stročín	1:37:43,0
15. SEKÁČ Ervin, 53		1:18:14,2	43. HUDÁČEK Ladislav, 41	VSŽ Košice	1:38:13,0
16. BAČA Milan, 49	Tesla Stropkov	1:19:05,8	44. MASTYK Ján	Polsko	1:39:27,0
17. KUČTA Marian,	VSŽ Košice	1:20:02,6	45. VARCHOLA Viktor	Dukla Mestigko	1:39:45,8
18. LANGE Peter	NDR	1:20:31,2	46. ZOZIÁK Vasil, 49	Družstev. Minovce	1:44:14,7
19. JUHÁS Vincent	Sl. VST Košice	1:20:46,2	47. ANTOŠ Vladimír, 52	Tesla Stropkov	1:46:13,4
20. VIŇČA Ján, 52	VSŽ Košice	1:22:44,6	48. DOLEŽÍ Petr, 49	Optima Prešov	1:50:59,8
21. KUČERA Marian, 53	Lokomot. Kysak	1:22:50,2	49. SKLADANÝ Jozef, 62	Lokomotiva Košice	1:51:57,2
22. SABOL Michal, 49	Lokomot. Kysak	1:24:06,0	50. FEK Milan, 48	Tesla Stropkov	vzдал
23. FOTUL Jura, 46	Lokomot. Košice	1:25:21,0	DŽAVORONOK Mir., 60	Tesla Stropkov	vzдал
24. OBRAZ Pavol	Lokomot. Košice	1:25:54,4	BARAN Adam	Pomlsko	vzдал
25. JAKUBOV Milan, 48	Družst. Párvohovany	1:26:16,6	FRANDORFER Mikuláš		vzдал
26. NAZAD Ján, 48	Družst. Benkovec	1:27:48,2			
27. KRAVCISIN Marián, 61	OU SZSD Prešov	1:28:15,2			

Muži 40 - 49 let:					
1. RYBÁK Ján, 39	Lokomot. Olomouc	1:18:08,8			
2. BOHŮŠ Pavol, 38	Lok. Buč. Zvolen	1:19:55,2			
3. LANGE Peter,	NDR	1:20:31,2			
4. HORVÁTH Stefan, 38	ZTS Martin	1:23:01,8			
5. DOMANSKÝ Ivo, 38	Lokomotiva Kladno	1:25:36,4			
6. FERENCZI Dezider, 35	ZTS Martin	1:26:38,6			
7. SKLADANÝ Jozef, 39	Lokomotiva Košice	1:28:59,2			
8. HUNCOVSKÝ Václav,	Košice	1:29:39,8			
9. ZIMMERMANN Milan, 36	ZPA Prešov	1:31:21,2			
10. ORLOVSKÝ Ondrej, 37	Pokrok V. Opátske	1:34:23,8			
11. KOHŮT Ján, 36	Lokomotiva Košice	1:59:47,0			

Muži 50 - 59 rokov:

1. TUŠKA Ján	ČH Komárno	1:27:00,0
2. POLÁK Ján, 22	ČH Martin	1:33:38,9
3. NOVOTNÝ Lad., 25	Sok. Žabovřesky	1:35:02,9
4. FERT Eusebiusz, 19	Polsko	1:45:00,0

Muži nad 60 rokov:

1. ZEMAN Oldřich, 19	Lokomotiva Olomouc	1:19:40,0
2. MAJUROŠ Lúdevit, 11	Lokomotiva Košice	2:31:34,2

Ženy:

1. ROKYTOWSKA Lucyna,	56 Polsko	1:40:03,2
2. MARTANOVÁ Ľubica, 58	Lokomotiva Kysak	1:49:29,2

Muži nad 50 rokov: RUSIŇÁK František, 27
OÚNZ Poprad vzдал

3.6. POKOŽÍ, 3. memoriál Huberta Šuláka, muži do 39 let, 5 km: 1. Seliger J. LIAZ Jabl 16:31,6 2. Růžiček J. DuPa 17:05,4 3. Menšík J. RHP 17:56 4. Kozelma J. ÚO 18:04,5 5. Holoubek Fr. TJRuž 18:14,2 6. Svoboda P. SLP 18:19,8 7. Randák M. RapPa 18:36,8 8. Derfl O. RHP 19:00,8 9. Šreník A. SokFiv 19:22 10. Hírsko P. SokHorPoč 19:34 11. Milfait J. RDZobř 19:34,1 12. Janda P. BohPa 19:34,2 13. Erdina J. TOHav 20:26,4 14. Walter J. ZPAKoš 21:22,8 15. Černohub V. RHP 21:23,8... 19. Držák M. DuPa 22:35 20. Joukl Z. SpDKL 23:06,5 21. Hason Z. RHStR 23:10,4 22. Sařrának A. KZKDrV 23:29 atd., 28 v cíli.

Muži 40 - 49 let, 5 km: 1. Rehberger B. RHP 18:28,4 2. Pospíchal A. SokPoč 18:48,3 3. Blažek V. SokFiv 18:59 4. Šusterka V. SP 19:05,2 5. Chudomel V. BohPa 19:11 6. Tomášek V. SokFian 19:16,4 7. Forejtár SvánPa 20:15 8. Loháčok A. BohPa 20:19,8 9. Zaňko M. DuPa 20:35,8 10. Doležal J. DuPa 20:36,6 11. Hejdánek V. RHP 21:18,4 12. Urbánek P. SJOŠ 22:12,4 13. Pingerland A. NOBYB 22:54 14. Švehelka L. SpP 23:28 15. Rybák J. SJKoub 23:57,5 atd., celkom 20 v cíli.

Muži nad 60 let: 1. Kozák J. TJKob 23:15,2 2. Mirovský Fr. DuPa 24:14,6 3. Malík E. ÚO 27:51,6 4. Hais ÚO 32:41 5. Puteany O. Mar. 39:07,2

ÚSPĚŠNÉ SETKÁNÍ REKREAČNÍCH I VÝKONOVNÍCH BĚŽCŮ V BĚLKOVICÍCH - LAŠTANECE

Krámsý sportovní areál TJ Sokol Bělkovice - Laštany u Olomouce přivítal ve dnech 7.-8.července na 350 vyznačená pravidelného běhání a jejich rodinných příslušníků s mnoha míst naší vlasti, kteří se sjeli na II.letní setkání ligy stovkařů. Komise MFKV SazVK ČSTV v Ostravě spolu s FK Olomouc, složená MF v Bělkovicích - Laštanech a dalšími spolupřáteli zde pro ně připravila bohatý program.

Hlavní náplní sobotního dopoledne byl závod v běhu na 20 kilometrů a na 5 km a běh pro sdružení na 5 km, kterého se zúčastnilo 230 běžců a běžkyň. Náročná, šlechetá trať hlavního závodu dokonale prověřila kvality 151 účastníků. Prošli si se zejména rychlí, mladí běžci a vítěz Ondřej Němec ze Slávie Kroměříž sfašal kromě věsné ceny a putovního poháru pro vítěze také krásný pohár určený pro nejúspěšnějšího člana ligy stovkařů. Velmi dobrý výkon podala vítězká kategorie žen, teprve 19 letá juniorka oddílu OB TJ Lokomotiva Olomouc, které kopovitá trať velmi vyhovovala. V doplňkových závodech na 5 km, určených především rodinným příslušníkům závodníků, mládci a začínající běžci, směřilo síly 80 dalších účastníků II.letního setkání.

Po slavnostním vyhlášení vítězů se odpoledne sešli členové IS i ostatní zájemci na "valné hromadě", kde hovořili především o organizačních záležitostech ligy 100 a o perspektivách jejího dalšího vývoje. Večer se pak účastníci setkání sešli spolu s bělkovickou mládeží na společenském večeru s tancem.

V neděli dopoledne bylo setkání ukončeno přednáškami na téma běhu pro sdružení a vytrvalostního tréninku. Promluvil zde zakladatel hnutí běhu pro sdružení v ČSR a jeho velký propagátor PhDr. Mladí Dostál, CSc., s FFVS UK v Praze, předseda ligy 100 MUDr. Vladimír Myslivce, CSc. a prom.ped. Vladimír Štekr s KTV UP Olomouc.

Přáběh II.letního setkání IS jeasně ukázal, jakými cestami se musí ubírat rozvoj masové tělesné výchovy a svlašt masové atletiky dospělých. Organizování podobných akcí je nutno dát našim občánům možnost aktivního opevnění a současně jim také pomoci raději při svlaštování případných počátečních obtíží. Jen tak bude možno skutečně naplnit smyslení V.sjezdu ČSTV o rozvoji masové tělovýchovy. Požad se na tom budou podílet všechny složky s takovým pochopením a ochotou jako tomu bylo v Bělkovicích - Laštanech, nesmíme mít obavy, že myšlenka běhu pro sdružení a rekreačního běhu zapadne.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:

1. NĚMEC Ondřej, 58	Slávie Kroměříž	1:10:30	37. ŠOHAJ Josef, 48	Slov. str. Uher. Brod	1:24:33
2. GRUŠÁK Václav, 56	TJ Vel. Meziříčí	1:11:25	38. TOMIS Břetislav, 46	Sl. Frýdek-Místek	1:24:35
3. VĚVOHA Ivan, 60	Želez. Prostějov	1:11:59	39. MUSIL Ladislav, 46	Vl. stroj. Slavičín	1:24:40
4. PIALA Jiří, 51	Želez. Prostějov	1:12:30	40. BERNŠT Karel, 42	Lokomotiva Ostrava	1:24:44
5. DOSOUIL Miroslav, 55	Univerzita Olomouc	1:12:26	41. NOVÝHR Jiří, 55	Sn Morav. Třebová	1:24:47
6. GAZDÍK František, 44	Slávie Kroměříž	1:12:35	42. POSPÍŠIL Otašlav, 51	Spartak Přerov	1:25:20
7. RUBEK Tomáš, 48	Sokol Žabovřesky	1:12:45	43. PROCHÁZKA Oldř., 50	Sokol Smetovický	1:25:40
8. VILK Václav, 48	SKL Vel. Karlovice	1:14:32	44. MAJAN Jaromír, 43	Sles. Frýdek-Místek	1:25:46
9. DOLŽAL Miroslav, 47	Lokomotiva Přerov	1:14:37	45. SMĚLÍK Bohumil, 42	Lokomot. Olomouc	1:25:59
10. ZAVADIL Antonín, 44	Sp. ČKD Blansko	1:15:00	46. ŠIKANINA Milan, 42	Brno	1:26:01
11. VESELÝ Pavel, 46	Tatra Kopřivnice	1:15:57	47. NOVOTNÝ Milan, 40	Slavoj Slavkov	1:26:06
12. MAHOVSKÝ Frant., 40	Zbrojovka Brno	1:16:06	48. NOVOTNÝ Stan., 60	Lokomot. Olomouc	1:26:15
13. NEUBMANN Jaroslav, 59	Univerz. Olomouc	1:16:15	49. BARTL Milan, 58	Univerz. Olomouc	1:26:25
14. KREJČÍ Vojtěch, 54	Slavoj Slavkov	1:16:23	50. LAMBOR Zdeněk, 46	KRB Otrokovice	1:27:08
15. KARKOŠKA Jiří, 49	SSM NHRG Karviná	1:16:45	51. KUPKA Eduard, 46	Sokol Háj u Opavy	1:27:17
16. ZAPLETAL Václav, 49	TJ Šternberk	1:17:10	52. ČERNÝ Vladimír, 47	Lokomotiva Olomouc	1:27:24
17. ŠKARLA Miroslav, 43	Kotěnk Šternberk	1:17:34	53. ADAMEC Zdeněk, 52	Spartak Bílovec	1:27:25
18. KOPIAN Silvestr, 45	MEZ Frenštát/R.	1:17:45	54. MRKVICA Miroslav, 46	NHRG Ostrava	1:27:53
19. JANEČKA Svatopluk, 44	SKL Vel. Karlovice	1:18:30	55. DANĚK Milan, 62	Sokol Skalce/Svit.	1:28:35
20. NEUMANN Pavel, 60	Univerz. Olomouc	1:18:42	56. ZEDNÍK Petr, 41	Sokol Vel. Bystřice	1:28:59
21. MACHÁLEK Jiří, 51	KRB Otrokovice	1:19:06	57. KRAJČÁK Jan, 44	Lokomotiva Olomouc	1:29:15
22. SOSNA Vlastimil, 49	PS Ostrava	1:19:18	58. OTT Ľorjmyr, 52	TJ Unič. strojířny	1:29:37
23. PLÁNKA Vojtěch, 48	SKL Vel. Karlovice	1:20:19	59. MĚKŠKA Jar., 45	VOKD Poruba	1:30:53
24. ŠVAB Zdeněk, 51	Sok. Žabovřesky	1:20:49	60. KRÍŽEK Květosl., 45	Sigma Lutín	1:31:22
25. ŠKARPA Jan, 52	Spartak Přerov	1:21:24	61. HLAVIČKA Ant., 50	Lokomotiva Olomouc	1:31:23
26. NĚMEČEK Jiří, 51	Sjezaz Frýdek	1:21:28	62. GAJDOSÍK Jiří, 44	KRB Otrokovice	1:31:24
27. FLEISCHMANN Josef, 49	RH Otrokovice	1:21:43	63. KRYSŤEK Jura, 57	RH Olomouc	1:32:36
28. HELEN Petr, 52	Slavoj Rychvald	1:21:48	64. PODZORNÝ Brvín, 41	Český Těšín	1:33:05
29. BARTOŠEK Vladimír, 49	Lokomot. Olomouc	1:21:53	65. FUKS Jindřich, 50	Svit Gettvaldov	1:33:29
30. ŠVESTKÁ Jan, 47	Sl. Frýdek-Místek	1:23:55	66. MARTINEK Josef, 52	Spartak Přerov	1:33:30
31. HOFMAN Vladislav, 56	Lokomot. Olomouc	1:24:00	67. VEPRK Jarošlav, 46	Sokol Lešnice	1:33:50
32. VALA Jaroslav, 46	Haviřov	1:24:05	68. KREJČÍ Milan, 53	RH Pardubice	1:34:59
33. KOTOUC Zdeněk, 60	Lokomot. Olomouc	1:24:17	69. SOVADINA Jiří, 48	RH Otrokovice	1:35:04
34. HOLÝ Bohumil, 61	Sokol Skalce/Sv.	1:24:20	70. LÍPA František, 49	Šumperk	1:36:34
35. NOVÝ Jiří, 47	TJ Vel. Meziříčí	1:24:28	71. JANOTA Mír., 45	RH Ostrava	1:36:36
36. NEDROST Jura, 49	Lokomot. Zvolen	1:24:32	72. KECULÍK Jiří, 53	NHRG Ostrava	1:37:03

73. KWOPP Ivo, 47	Ostrava-Poruba	1:37:04	86. KAŠPÁŘEK Pavel, 48	Přerov	1:41:09
74. SIOČÁK Antonín, 47	Ostrava	1:37:05	87. HORZLÍKA Josef, 41	TJ Vítkovice	1:41:57
75. VACHUTKA Jan, 52	Tatran Litovel	1:37:09	88. ŠVĚDA Josef, 47	KRB Otrokovice	1:42:37
76. HANZAL Karel, 40	Sokol Klimkovice	1:37:46	89. NEUBAUER Inebaur, 41	Sokol Dub n.M.	1:43:12
77. KOLÁŘ Rudolf, 44	Ostrava - Poruba	1:37:57	90. PRÁŠIL Ladislav, 44	Olomouc	1:43:36
78. KVAPIL Jar., 43	Univerz. Olomouc	1:38:48	91. ZÁMEČNÍK Jiří, 47	Ostrava	1:44:56
79. ŠMERDA Pavel, 44	Spartak Blansko	1:39:11	92. SEVČEK Antonín, 47	Nový Jičín	1:47:42
80. HRUČÍN Jar., 42	Olomouc	1:39:21	93. KONEČNÝ Václav, 51	Sokol Němčič/H.	1:50:29
81. HÁSON Zdeněk, 41	ŘH Strašnice	1:39:32	94. ZÁMEČNÍK Karel, 42	ŘH Olomouc	1:52:03
82. LUNÁČEK Miroslav, 48	Ostrava	1:39:45	95. CHLUP Rudolf, 47	Lokomotiva Olom.	1:52:29
83. POLÁŠEK Jan, 45	Sokol Trnávka	1:40:21	96. PALKOVIČ Gabriel, 53	Bratislava	1:59:25
84. GALA Jiří, 41	ŘH Otrokovice	1:40:22	97. PALKOVIČ Rastislav, 47	Havířov	2:04:51
85. ŠMERDA Jan, 40	Sokol Klimkovice	1:40:32			

Muži do 50 let:

1. SINDELÁŘ Josef, 35	Metra Blansko	1:14:30	19. VRÁNA Miloš, 35	TJ Vítkovice	1:33:09
2. ROUČÁK Jan, 39	Lokomot. Olomouc	1:14:40	20. ŠKRABAL Ivan, 38	Sok. Lomnice u T.	1:33:20
3. HÁNA Křtěnoslav, 37	Kordárna Velká/V.	1:16:59	21. GERYCH Miroslav, 38	PS Ostrava	1:35:00
4. DUBNÍČKA Jar., 38	PS Ostrava	1:17:18	22. UBER Antonín, 38	TJ Veselí/Mor.	1:35:03
5. VILKÁŘ Jaroslav, 39	TJ Gottwaldov	1:20:29	23. SOSNA Alois, 39	TJ Vítkovice	1:35:33
6. CHROMELA Mir., 39	MEZ Vesetín	1:20:34	24. PECHÁČEK Vojtěch, 38	Tesla Lanškroun	1:35:52
7. MATUŠ Milan, 37	Lokomotiva Brno	1:20:50	25. KUŘÍK Miroslav, 37	Lokomot. Přerov	1:37:06
8. GALÍK Svatoslav, 38	SEI Vel. Karlovice	1:20:54	26. NOVÁK Ctibor, 32	Lokomot. Olomouc	1:37:15
9. KOUSAL Oldřich, 38	Lokomotiva Přerov	1:21:17	27. DOMAŇSKÝ Ivo, 38	Lokomot. Kladno	1:38:18
10. VYLEŽÍK Milan, 34	Sokol Klimkovice	1:25:08	28. EHRLLICH Ivan, 37	Svit Gottwaldov	1:38:30
11. KALABIS Jaroslav, 37	Lokomotiva Přerov	1:25:50	29. PIŠL Zdeněk, 37	TJ Vítkovice	1:40:11
12. WANKER Werner, 38	Slesan Opava	1:26:05	30. KLOZA Jaroslav, 39	Karviná	1:40:27
13. POLONÍK Jan, 37	TJ Vítkovice	1:26:57	31. HANZLKA Emil, 33	Sokol Lichnov	1:40:48
14. KOLODZEK Albin, 34	TJ Vítkovice	1:27:18	32. SPÁNÍK Tomáš, 35	Sumpert	1:41:17
15. HÝKEL Josef, 38	Kotouč Štramberk	1:28:14	33. ZUREK Břetislav, 30	Ostrava	1:42:31
16. KVAPIL Jan, 33	Svit Gottwaldov	1:28:48	34. KAŠNÝ Emil, 36	Sokol Kobačice	1:46:45
17. HRUBÝ Milan, 38	Metra Blansko	1:31:11	35. ŠŤEPA Zdeněk, 32	TJ KF Brno	1:51:23
18. JANÍK Aladár, 31	TJ Vítkovice	1:32:49	36. ŠAFÁŘ František, 36	Velkoobch. Gottw.	1:59:11
			37. ZDENEK Jan, 37	Valeš. Meziříčí	2:05:19

Muži do 60 let:

1. KLINGECÍ Ladislav, 26	ŘH Olomouc	1:24:10	7. JELEN Milan, 28	Spartak Telč	1:46:59
2. KREJČÍ Antonín, 22	ŘH Pardubice	1:24:55	8. OHERA František, 22	VOKD Poruba	1:53:15
3. NOVOTNÝ Ladislav, 25	Spk. Závovřešky	1:35:26	9. GATTNAR Josef, 25	TJ Dál Gottwald	1:54:14
4. DOSTÁL Emil, 25	VS Praha	1:38:35	10. BOHN Karel, 29	Dynamo Brno DP	1:54:33
5. CHUDÁREK Josef, 26	ŘH Ostrava	1:40:12	11. MYSLIVEC Vlastimil, 22	Start Ostrava	1:55:27
6. KRŮČEK Oldřich, 27	PS Ostrava	1:46:19	12. TILL Milan, 28	Spartak Přerov	1:59:24

Muži nad 60 let: 1. VJPLEL Vojtěch, 12 Lokomotiva Ostrava 2:05:18

Ženy:

1. HORÁČKOVÁ Zdenka, 60	Lokomot. Olomouc	1:48:50	3. KUTINOVÁ Blanka, 51	Lokomotiva Kladno	1:50:18
2. ŠVÁBKOVÁ Jarmila, 51	Svit Gottwaldov	1:44:51	4. COLOVA Helena, 54	Svit Gottwaldov	2:05:18

Muži do 40 let, 5 km: 1. Kaláb P. SLM 16:30 2. Bouda P. SoSloup 16:45 3. Hošek P. TJValmez 17:06
 4. Demeter G. VSZkoš 17:37 5. Šubrť Zđ. TJŠtbk 17:48 6. Vychodil A. TJŠtbk 18:04 7. Přivítavý M. TaKop 18:23
 8. Stejmal M. TJŠtbk 18:27 9. Šudřich Zđ. SokVelByst 18:36 10. Gabriel K. TJŠtbk 18:48 11. Krá-
 km P. TJValmez 18:53 12. Lechner Zđ. LokOlm 18:59 13. Škarubský Sv. TnLit 19:00 14. Sklenář L.
 Bělk. 19:25 15. Švarc I. Bělk. 19:26 16. Špaček J. Přerov 19:31 17. Sklenář Vl. Bělk. 19:48 18. Pe-
 činka J. ŘHOlm 19:57 ...atd., celkem 37 startujících v kategorii.

Muži do 50 let, 5 km: 1. Štekl Vl. UniOlm 18:12 2. Pospíšil J. ZTSOLOm 20:32 3. Štěpánek M. SoŠtěp 21:17
 4. Tesaf St. TJŠtbk 21:19 5. Nowak R. SpKarv 21:28 6. Hudec Sv. Olom. 22:00 7. Pfaff Fr. Olom. 22:12
 8. Juráček Vl. Gottw. 22:13 9. Večeřa J. Štbk 24:32 10. Macháček V. Bělk. 24:34

Muži nad 50 let, 5 km: 1. Melichářík O. TeValmez 18:05 2. Kenia R. ŠniVanč 19:03

Ženy, 5 km: 1. Koloczková R. VOKDOstr 22:56 2. Obšilová D. Lipová 23:31 3. Gottwaldová H. Štbk 23:49
 4. Čudrnáková Kv. Štbk 25:05 5. Řeháková Kv. Ostr. 29:30 6. Dubanská M. SokDol 29:36 7. Hanzalová R. SokKlim 33:37
 8. Foltová M. SokKlim 33:38

Ženy nad 35 let, 5 km: 1. Vědová M. SigLit 23:42 2. Teařová O. TJŠtbk 24:17 3. Wanková H. SokRav 29:52
 PhDr. Miroslav Č e r n á k

23.9. PLZEŇ - 2. podzimní běh Homolkou, poř. ObvV SSM Plzeň-Slovyany, KRB Plzeň a další složky WF v Plz-
 ní. Start v parku Homolka na Slovanech od 9.00 hod., přihlášky od 08.00 hod., nejpozději 15 minut
 před startem kategorie. Vklad 5,- Kčs pouze vkat. dospělých. Muži vytrvalci, veteráni a ženy vytrval-
 kyné běží 10 850m, muži mílaři, 4300m, ženy mílařky 2700m. Kategorie žactva již od 2 let!
 První tři závodníci v každé kat. obdrží diplom.

27.10. BEROUN, 2. běh přes Městskou horu, poř. Loko Beroun. Přihl. před startem v budově 1. ZDŠ Beroun
 (Plzenská třída). Vklad 5,- Kčs pro dospělé, pro dorost 2,- Kčs, pro žactvo 1,- Kčs. První tři včetně ce-
 ny, všichni vlaječky. Muži běží 3200m, ženy 1600m. Běhacové závodí dvacet a dvanáct. Start žáků od
 08.00 hod., žen v 9.10 hod., mužů od 10.20 hod. Těž kategorie BUD FIT pro příchozí.

Za nejocněnější kapitolu vynikající knihy západoněmeckého maratonce, trenéra a teoretika vytrvalostního běhu Manfreda Steffnyho MARATHONTRAINING považují rozsáhlou pasáž o tréninku průměrných běžců, na desítku je na světě nejvíce a přitom se jim teoretická i metodická pozornost nevíce je prakticky vůbec. Vůdce se dočtete, jak trénuje některá ze současných světových "hvězd", její trénink je s pochopitelných důvodů většinou běžecký nedostupný a tedy ani když budete přesně vědět, jak trénuje třeba Cserpinski, nebude nám to mnoho platné. Váží si toho, že Steffny nespomněl na nejdůležitější čtenáře své knihy a nekopíruje slávyk většiny trenérů - bohužel i našich - kteří spravidla předstírají, že jejich jediným svěřencem je někdo na Virénově úrovni (při nejmenším) a mají někdy jen povyšný úsměv pro trénink běžického nadšence, který má minimálně tu smůlu, že kromě maratónu (a běhu vůbec) má a uznává za své i ostatní běžecké disciplíny.

Zajímavé je, že Steffny postavil zmíněnou kapitolu na tréninku Christy Vahlensieckové, ovšem tento tah mu vyšel. Christa V. je prototypem běžce, který většinu maratónů absoluuje za 2:35 - 2:45 hod., tedy přesně v požadovaném rozmezí. Navíc Vahlensiecková závodí v disciplíně pro ženy přece jen ne zcela "legální" a tudíž je skutečnou amatérkou, ačkoliv v ženském maratónu patří k absolutní světové špičce. (Naproti tomu sotva najdete předního světového maratonce, který by rád šel chodit do zaměstnání!).

M. Steffny tvrdí, že rozdíl v tréninku mužů a žen nejsou ve vytrvalostních disciplínách tak podstatná a že průměrný muž je schopný trénovat asi tak jako přední světová žena. Navrhuje pouze více vytrvalostních běhů pro muže, protože mužský organismus se - jak dnes už víme - na vytrvalostní námahu adaptuje obtížněji než organismus ženský. Muž by rozhodně měl nejméně jednou za 14 dní absolvovat souvisle alespoň 35 kilometrů.

Trénink začíná v listopadu. Trénujeme přesně jako Vahlensiecková: běháme 5 x týdně, s toho 4x 1:15 hod., jednou 1:30 hod. Muž by měl v posledním uvedeném tréninku běžet raději dvě hodiny. Tempo tréninku - 1 km zhruba za 4:30 min. Ne rychleji než 4:15 za min., ne pomaleji než 4:45 za 1 min.

Prostřední trénink si rozdělíme do tří cyklů po 10 dnech. V každém cyklu děláme totéž. Poslední 31. den absolvujeme po důkladném rozběhnutí a rozvíření 5 km za 18 min., tedy vzhledem na roční dobu poměrně velmi rychle. Pokud jsou extrémní klimatické podmínky a nemáme možnost tréninku v hale, raději tento trénink vynecháme.

Jeden cyklus vypadá takto:

1. 2 hod. svižný běh (4:30 min/km), tedy asi 26 km
2. 12 - 15 km lehce, závěr 1 km naplno. (Steffny doporučuje, aby i průměrný běžec běžel v jiné oblas naplno.)
3. ráno 8 km, odpoledne 15 km za 1:10 hod.
4. totéž
5. terénní běh nejméně 30 km. Muži by měli běžet až 40 kilometrů.
6. 10 km lehce, v závěru 1 km naplno
7. 2 hod. v terénu, tempo jako 1. den cyklu
8. viz 3. den cyklu
9. fartlek 1:30 hod.
10. 15 km válnější (asi 4:35 min/km), závěr 1500m rychle

Jeden takový cyklus představuje zhruba 200 km, tedy asi 600 km měsíčně. Pokud se domníváte, že s takovou tréninku jste schopni naběhnout lepší výkon, tím lépe.

V lednu trénujeme přibližně stejnou kilometráž, kterou ostatně udržujeme po téměř celý rok. Dokonce i tréninkové cykly vypadají stejně s tou výjimkou, že každý 10. den sařazujeme testy (viz dále) a 1. den cyklu potom raději jen hodinu a půl velmi volného běhu podle momentální chuti a kondice.

Pokud jde o zmíněné testy, sařazujeme je každý desátý den. Přitom postupujeme podle Steffnyho vzorce. Steffny udělal s několika běžci, tedy nejen s Vahlensieckovou, zajímavý pokus: v lednu běželi naplno postupně 10, 15 a 20 km. Tedy při prvním testu desítce, za 10 dní patnáctku, po dalších 10 dnech dvacítku. Součet dosažených časů z těchto tří kontrol se lupodivu vždy shodoval s výkonem, jakož pak v sezóně došli v maratónu. Zkuste si to třeba sami v nadcházející zimě; je to zajímavá kontrola připravenosti v období, kdy se u nás nekoneji vytrvalostní závody.

V únoru trénovala Vahlensiecková asi 140 km týdně. Její příprava vypadala asi takto:

1. fartlek 1:30 hod.
2. 15 km v terénu volně, vybíhat stoupání
3. 25 km za 2 hodiny
4. 14 km za hodinu
5. 3 x 1 km (3:10 - 3:15 min.) na dráze
6. ráno 8 km volně, odpoledne 15 km dle chuti
7. 20 km rychle - za 1:20 hod.

Vše se opakuje čtyřikrát. Pochopitelně každý den uvádíme pouze hlavní tréninkovou náplň, ve dnech kvalitních tréninků předchází rozklusání a uvolnění, následuje výklus.

Stefany zdrazňuje, že nejdůležitějším obdobím přípravy je březen a duben. Zastává názor, že řada běžců naplno trénuje již v lednu, kdy se často až zbytečně honí v mrazu a sněhu. Do jara je tréninková morálka opouští, což je zásadní chyba. Někteří trenéři nedoporučují v tomto období ani častější účast v krosch, aby se běžci mohli soustředit na soustavnou přípravu. Taktó by mělo vypadat jarních 14 dní (březen či duben):

1. ráno 30 minut lehce, odpoledne asi 80 min. volně
2. 20 km za 1:30 hod.
3. 3 x 1 km za 3:30 - 3:40 min., 5 km za 19 min., 2 x 1 km za 3:30 - 3:40 min. Vše na dráze.
4. hodina běhu v lese volně
5. viz 1. den
6. ráno 10 km, odpoledne 25 km pomalu
7. 2 hodiny - 26 km.
8. 1 hodina lehce
9. ráno 10 km klus, odpoledne 2 x 3 km za 11:20 - 11:30 min.
10. 1:30 hod. lehce
11. žartílek až dvě hodiny
12. ráno 8 km, odpoledne 1 hodinu v závodním tempu
13. 1 hod. lehce
14. dlouhý souvislý běh až 40 km

Nejdůležitější je trénink v hlavním, t.j. závodním období. Tady lze těžko něco plánovat, protože každý běžec by se měl často účastnovat závodů. Spolu s nutným vykladem a odpočinkem nam potca logicky vyjde, že mnoho času na trénink nezbývá. Je třeba pouze udržovat schopnosti, získané v zimě a na jaře. Nepočítejte s tím, že se příliš zlepšíte. Zlepšení může nastat jen díky tomu, že po určitém útlumu dozraje forma.

(Podle Manfreda Steffnyho: MARATHONTRAINING a názorů dr. van Aalkena v časopise SPIRIDON zpracoval Karel E l á h a).

JAK POKRAČUJE VELKÁ CENA VITRALCŮ ?

FOJTE BĚHAT S NÁMI

Průběžné pořadí ve VCV 1979 po závodech: Nasavrky, Sbělkův memoriál, Sařari, maratóny v Otrokovicích a Pražské, Hluboké, Kolín-Velký Osek - Kolín, mistrovství ČSR, SSR a ČSR v krosu a reprezentace na krosu národů, Běhu Trudu a mezinárodních utkáních v Bruselu. Nejsou ještě započítány výsledky Považského maratónu.

Soutěž účastníků dálkových běhů po 15 bodovaných akcích. Celkem bodovalo 126 závodníků v kategoriích do 40 let, 74 běžců nad 40 let a 12 závodnic.

Muži do 40 let:

DOLŽAL M.	37	KALUŽA Zd.	19
BAREŠ F.	28	KUMSTA Zd.	18
SKÁCEL J.	26	LERCH Vl.	16
CHLÁDEK Václav	20	VRKOČ J.	15
OPIT P.	20	SREJMA J.	13

Muži nad 40 let:

BOLOCZEK A.	15 b.	FRACTEL P.	11
ČISTOTA J.	13	NANKE W.	10
ČUMPELÍK Vl.	12	JUNGWIRTH St.	10
CHROMELA M.	12	KOPECKÝ Zd.	10
MATTUŠ M.	12	POKORNÝ P.	10
		VOLNÝ Jos.	10

Ženy:

KUPTINOVÁ Bl.	6	Milan J e l e n
KARPIŠKOVÁ J.	3	
FRACTELLOVÁ Z.	3	

Jednotlivci:		Družstva:	
MADÁR 37	KOCOUREK 33	VŠ Praha	82
JÁNSKÝ 35	GÁBA 17	(Broum, F.Pechek,	
ZWIEFELHOFER 32	UVÍZL 16	Suchý, Turek)	
BROUM 32	BMAZEK 15	LIAZ JABLONEC 76	
BULVA 27	POLÁK 13	(Bulva, Lupoměch,	
LUPOMĚCH 25	BEČKA 11	Řesáň, Seliger)	
PEČEK 25	MIŽERA 11	Sparta Praha 58	
KRSEK 23	SISKA 11	(Jánský, Krsek)	
ŘEZÁČ 22	ŽALUHL 10	VŠŽ Košice 53	
SUCHÝ 21	SRÁMEK 9	(Mačar, Peterčák,	
KANA 20		Polák)	
		RH Praha 51	

Josef Š t ě p á n e k

21.10.ČESKÝ KRUMLOV, 7.roč.Běhu VŘSR, start v 11 hod. Pozor! Částečně pozměněná trať, ještě rychlejší, vnochem závěrečný kopec, start a cíl se proto přesunuje do gymnázia na Chvalšinské silnici (u křižstě TJ Slavoj Č.Krumlov). Písenné přihlášky nejsou podmínkou, vklad se nevybírá, v hlavní kategorii 10 cen, ve 3 kategoriích veteránů a u žen po 3 cenách. Trať.rekord drží Vl.Zwiefelhofer z r.1977 časem 1:19:10 hod. Propozice budou zaslány počátkem září všem účastníkům posledních dvou ročníků, ostatní zájemci si o ně napíší na adr. Magda Vopatová, Za nádražím 216, 381 01 Český Krumlov. - OPĚT: VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE VELKÁ CENA VITRALCŮ ČSSR PRO ROK 1979.

4.11.PRAHA - Stromovka. TJ RH Strašnice uspořádá v neděli 4.listopadu 1979 se startem v 9.00 hod. oblíbený maratón PRAŽSKÁ STROMOVKA. Přihlášky do 25.10.1979 na adr.:TJ RH Strašnice, Ve struhách č.43, 160 00 Praha 6. Lidový bezlimitní maratón, budou klasifikováni všichni s časem pod 5:00 hod. Startují muži, veteráni, ženy. Počley žádat předem.

ORGANIZAČNÍ VÝBOR MEZINÁRODNÍHO PRAŽSKÉHO MARATÓNU oznamuje, že 18.roč. MPM, který je navrhován jako olympijská kvalifikace, mistrovství ČSR, SSR a jako mezinárodní pětiutkáni, bude uspořádán 26.dubna (sobota) 1980. Start v 16.00 hod. Limit: 3:00:00 hod.

