

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XVI. Číslo 6

červen 1979

KROSOVÁ SEZÓNA 1979 v ČSSR

Realizační sekce běhů a sportovní služba se po neúspěchu na MEA v Frase zaměřila nad skutečností, že přes plné úsilí v přípravě se nám nepodařilo (mimo Fr. Bartoše) proniknout do běžecké a chodecké špičky Evropy. Proto jsme učinili řadu koncepčních opatření, od přesné evidence přes vyhodnocování, zpětnou informaci až po způsob závodění našich borců. Jako jeden z prostředků, který by mohl významnou měrou posunout výkonnost v běžeckých disciplínách, jsme vytvořili proto krosové závody, které měly vyústit v účasti našeho reprezentačního družstva na ME v krosu v Limericku. Žel, nebylo možné z ekonomických důvodů vyslat celým kolektivem, který nebyl v umístění států bez šancí. Jediný náš reprezentant Vlastimil Zwielfelhofer však dokázal, že v soutěži s nejlepšími běžci světa (od mílařů až po maratonce) je možné po přehodnutí kvalitní přípravě v domácí krosové sezóně obstát. Je možné bez nadsázky říci, že od dob Emila Zátopky jsme podobný úspěch na vytrvalostních tratích nezaznamenali (aniž bychom přitom opomněli výborné výkony např. Jánského na OH v Mnichově či Hofmana na MEA v Římě). Stačí si jen uvědomit tuto hroznou skutečnost: startovalo 187 závodníků, Vlastík startoval s nevyhodněným 21. boxem, který byl v úvodu rozhodující náskok. Jak již bylo publikováno, sancechal Zwielfelhofer na sebou na 8. místě Zimmermanna, na 15. Gonzalese, na 18. Mosejeva, na 27. Javu, na 30. Febroka, na 34. Karsta, na 38. Selika, na 48. Fedotkína, na 59. Polleniuse, na 61. Kapijase, na 69. Scheffse, na 70. Ogglona, na 81. Perkinse, na 87. Dixona, na 121. Uhlsmanna, na 136. Hara, na 166. Wessinghaga, na 172. místě Kvalheima atd. I jsme přesvědčeni, že Vlastík Zwielfelhofer v Limericku nejen překonal svou dobrou přípravu pod vedením trenéra Boh. Suchého, ale probojoval cestu na ME v krosu i pro naše další nejlepší závodníky.

V domácí krosové sezóně si výborně vedli i Karel Gába, Ivan Uvíal, který se stále lepšil od 1. závodu v Chuchli, kde doběhl na 9. místě, až po mistrovství ČSSR ve Znojme, kde porazil lepším závěsem právě Gábu. Dobře se uvedli i Karel Jirout, nestárnoucí Václav Bulva, stejně jako Josef Jánský. Ze slovenských běžců obstáli nejlépe Bečka a Vrábel, když úspěšný s prvního krosu Milan Slovák s nepochopitelných důvodů další domácí krosovou sezónu neabsolvoval a jeho výkon na armádním krosu v Bulharsku nedopadl dobře.

Úrovní domácí krosové sezóny neprosplí fakt, že dva ze čtyř nominovaných borců na kros SAFUS v Ženevě (Bartoš a Schmidt) na domácích závodech nesoutěžili. Pro příští rok je nutné, přes dlouhý termín předběžné nominace, učinit taková opatření, aby se něco podobného nemohlo opakovat.

Teprve hlavní závodní sezóna ukáže, nakolik kvalitní krosové závodění ovlivní výkonnost na dráze. Už dnes však můžeme říci, že toto závodění rozhodně vedlo k intenzifikaci přípravy a výhově k tvrdému soutěžení v obtížných povětrnostních podmínkách, což má sehnat důležitou roli v celkové fyzické i psychické odolnosti běžců.

PhDr. Milan N i l l e r
ústřední trenér běhů a sport. služba VAS

T I P: MNIHOVO HRADIŠTĚ

16.6. (sobota) v 10 hod. startuje na stadionu v Mnichově Hradišti 1. roč. Memoriálu ing. Hrona v běhu na 25 km. Přihlášky do 6.6.1979 na adr. Jaroslav Mužíšek, Na průhonu 1118, 295 01 Mnichovo Hradiště. Kategorie: muži do 40 let (10 cen), nad 40 let (6 cen), ženy (3 ceny). Ubytování hlásit předem, ve vlastních spacích pytlích. V 8.30 hod. startuje dálkový pochod na 50 a 25 kilometrů, vhodné pro rodinné příslušníky. Vklád 10.-Kčs, nepřihlášení dvojnásobek, organizování turistů 5.-Kčs.

SÝBKŮV MEMORIÁL V DEŠTI
(15 km Stroumova - 8.4.)

Franská Stroumova byla pokryta vrstvou rozbedlého sněhu, přelého a bylo citelně chladno, ale přes to se na startu již 19. roč. sýbkova memoriálu (tradiční pelšíví pořadatel TJ RE Strašnice) sešel velký počet 133 startujících (tři ženy). Tempo závodu diktoval Pavel Nadár, který také zaaloušeně svítěnil a vzhledem ke krajně nepříznivým povětrnostním podmínkám dosáhl dobrého výsledku.

POŘADÍ V ČILĚ:

Muži do 40 let:					
1. MADAR Bavel	VŠŽ Košice	47:38,3	42. SOLMIČKA Petr	Zbrojovka Brno	56:54,2
2. PETERČÁK Vojtech	VŠŽ Košice	48:33	43. PAVLÁS JIŘÍ	Svas. Pragoexport	57:00,1
3. VOJTEK Ludvík	Inter Bratisl.	48:44,6	44. PŘIVRATSKÝ Zdeněk	TJ Kutná Hora	57:32,2
4. LUDOMĚCH JIŘÍ	LIAZ Jablonec	48:56,9	45. LEŽAL Jan	Sokol Golč. Jeníkov	57:37,8
5. SUCHÝ Jan	VŠ Praha	49:27,9	46. HESS Zdeněk	Bohemians Praha	57:55,2
6. POVRÁŽNÍK Josef	RE Praha	49:33,2	47. JANDA Petr	Bohemians Praha	58:13,9
7. VYBA Karel	RE Praha	49:47,2	48. FREL Aleš	AMU Praha	58:39,1
8. BĚŽEK Zdeněk	VYŽ Chomutov	49:51,1	49. BEBREL Luboš	Skoda Ostrov	58:34,5
9. VĚŠTÍČKA Květoslav	Sokol Stránsčice	49:58,5	50. BOURDA František	Slávia PF Brandýs/L.	58:37,5
10. SUCHÝ JIŘÍ	Spartak Praha 4	50:06,2	51. BĚŽEK Alan	Sokol Křivoklát	58:42
11. MALER Jan	VZPO Most	50:14,8	52. ZAHRADNÍK Bohuslav	Tatra Saeichov	58:46,6
12. KOČOUREK Vladimír	RE Praha	50:19,3	53. MAJER Zdeněk	Sparta Praha	59:03,2
13. BERNŠ Zdeněk	AS Ml. Boleslav	50:25,4	54. ŠAFRÁNEK Zdeněk	Slavoj Bránník	59:15,9
14. VÁGNER Vladimír	VŠ Praha	51:20,2	55. ŠIMOV Miloš	RE Strašnice	59:21,4
15. BĚKŠ Pavel	Tatra Saeichov	51:31	56. KIEGLER Josef	Praga Praha	59:21,9
16. ZBŮZEK Bořivoj	Atletik Praha	51:40,4	57. HEBEST Josef	Spartak Čelákovice	59:36,6
17. TUČAN Zdeněk	MFF Praha	51:51,3	58. TRUBEC Jaroslav	TJ Zahradní Město	59:45,3
18. NOVÁK Tomislav	Vagonka Č. Lípa	52:35,4	59. HRUBÝ JIŘÍ	Sokol Dejvice	59:45,8
19. RIEHL Jan	dtto	53:03,4	60. ŽÁK Václav	Slávia PV Praha	1:00:03,3
20. VANIČEK Petr	Spartak Vlašín	53:19,2	61. VRAŠEC Jan	VZPO Most	1:00:15,4
21. ŠPÁČEK Jan	Spartak Vlašín	53:24,1	62. SEBĚŠEK Zdeněk	AVIA Čakovice	1:00:22,2
22. MENŠÍK Jan	RE Praha	53:47,8	63. PUCHOLNÍ Miroslav	Svas. Pragoexport	1:00:25,8
23. AMBÁL Miroslav	VYŽ Chomutov	54:19,5	64. HRECHT JIŘÍ	RE Strašnice	1:00:37,8
24. DVORÁK Stanislav	Sp. Sezima Ústí	54:35,1	65. JIŘÁNEK JIŘÍ	RE Strašnice	1:00:56,1
25. ŠEDLÁČEK Ludvík	Spartak Chocov	54:35,2	66. TOUŠEK Miroslav	RE Strašnice	1:00:58,9
26. RANDÁK Michal	Rapid Praha	54:50,1	67. RANDÁČEK Miroslav	RE Strašnice	1:01:18,4
27. MENCOUŠEK Miroslav	Sp. Čelákovice	54:52,2	68. KREJČÍ Vojtěch	TJ Podolí	1:01:24,6
28. MALÝ Zdeněk	Vagonka Č. Lípa	54:56,2	69. ROGALEWICZ Vladimír	MFF Praha	1:02:31,4
29. HRIBAL Miroslav	Atletik Praha	55:01,1	70. MASNY Wernor	TJ Kolín	1:02:31,5
30. BROŽ JIŘÍ	RI Kutná Hora	55:05	71. ČERNÝ Václav	ČKD Slaný	1:02:56,4
31. STUDENÝ Jan	Jiskra Hojnice	55:16,7	72. MICHALČEK Jan	Spartak Čelákovice	1:03:18,5
32. PEČKA Jan	TJ Jičín Město	55:40,5	73. LONTAR Jan	Slávia PV Praha	1:04:07,8
33. SÁDEK Miroslav	S. Lás. Liverda	55:45,6	74. ŠTEJNER František	TJ Zelená Liška	1:04:31,9
34. HONĚK Alois	RE Praha	55:47m2	75. KRIVINKA Petr	Sok. Malá Strana	1:04:47,7
35. BLÁHA Ladislav	RE Praha	55:51,4	76. MARŠEK Rudolf	Jiskra Barrachov	1:05:02,6
36. BOLAŘ Václav	Tatra Saeichov	55:58,2	77. BERAN Vladimír	RE Strašnice	1:05:48,8
37. SKOŘEPA Stanislav	Slovan Hradčany	55:59,2	78. BERAN Vladimír	Atletik Praha	1:07:18,7
38. WILD Pavel	Slávia Brandýs	56:12,9	79. ŠTEJNA Vladimír	Slavoj Praha 7	1:08:07,1
39. KUDERNA JIŘÍ	Spart. Praha 4	56:29,3	80. BĚŽINA Petr	Svasara Pragoexport	1:08:56,9
40. ZIMA Ota	Sok. Dol. Záblesy	56:48,2	81. PRŮSA Jan	Sokol Dejvice	1:08:54,1
41. POTUČEK JIŘÍ	DZ Dubí	56:48,3	82. ŠOCHMAN Josef	Banka Praha	1:12:42,3
Muži nad 40 let:					
1. KRISKA Mikuláš	TJ Mělníky	53:08,9	16. LEHČEK Antonín	Bohemians Praha	1:01:59,1
2. URBAN Karel	TJ Vrsovice	53:24,3	19. HROUZEK František	RDVO Praha	1:02:43,5
3. KADERNÁNEK Rudolf	TJ Kobyličky	53:37,2	20. JIRŮEK Petr	Bohemians Praha	1:04:13,3
4. REHNERER Bedřich	RE Praha	55:42,9	21. SALÁŠEK Václav	TJ Zahradní Město	1:05:18,7
5. BAREK Antonín	TJ Kobyličky	55:45,3	22. OTÁČAL Vladimír	Slovan Orbis	1:05:25,8
6. MIROVSKÝ Jaromír	Dukla Praha	56:04,8	23. GONJEK Štefan	RE Strašnice	1:06:11,8
7. ŠTACH Miroslav	Tepla Žižkov	56:11,3	24. VYČEK Pavel	Slovan Rostoky	1:06:39,2
8. MAŠL Vladimír	RE Strašnice	56:22,1	25. ČERNÝ Miloš	NOMXB Praha	1:07:07,5
9. RYŠEK Ladislav	RE Praha	58:04,1	26. URBÁNEK Pavel	Slavoj OS Praha	1:07:21,7
10. MŮZK Vladimír	Sokol Dejvice	58:42,2			
11. ZATYK Michal	Dukla Praha	59:32	Muži nad 50 let:		
12. GALOUBEK Karel	Spartak Praha 4	59:32,5	1. STRÁNSKÝ Jindřich	TJ Kolín	1:54:44,8
13. KLIMPERA Jaroslav	Bohemians Praha	59:40,1	2. DOLEŽAL Josef	Dukla Praha	1:00:48,1
14. POSEJTA Vítězslav	Svasara Praha 5	60:15,2	3. FLEP Vladimír	Svas. Pragoexport	1:01:10,8
15. KALISTA Aleš	TJ Zelená Liška	60:31,8	4. HRYBEK Jindřich	RE Strašnice	1:01:25,4
16. MORAVEC Vladimír	RE Strašnice	1:00:54,5	5. HEJDIČEK Václav	RE Praha	1:01:28,1
17. ŠIBER Jaroslav	Sp. Čelákovice	1:01:59,1	6. VOLNÝ Jaromír	Tatran Strážovice	1:02:15,7
			7. DOŠTÁL Emil	VŠ Praha	1:08:09,2
			8. PĚSA Gustav	RE Strašnice	1:04:25,7

KŘESK MĚL ZDATNĚ SOUPEŘE

5.ročník silničního SAFARI, běhu na 20 kilometrů, uspořádal o Bílé soběti atletický oddíl TJ Dvůr Králové. Jako o letošních velikonočních svátek, i na trati Sažadů letos sluníčko, na startu se sešlo 131 startujících. Členové křeskové reprezentativního družstva maratónce běželi tento závod na závěr společné přípravy ve Státní Boleslavi. Chyběl však loňský vítěz a tratový rekordman Vlastimil Žveřelohoch (o dva dny později vyhrál silniční horalačovičskou desátku). Favority byla trojice Křesek - Hezáč - Madár. Tito udrželi také do poloviny tempo, pak se však opouštěli Křesek a zastoupení svítěnil. Velmi dobrým výkonem přijel jen překvapil Broum, více se čekalo od Hezáče. Nejlepší Sažadů ten zaběhla Ledvinaová, která závod běžela jako součást testu vytrvalosti.

Muži do 40 let:

V Ý S L E D K Y:

1. KRSEK Miroslav, 49	Sparta Praha	1:03:11,4	42. NYDRLE Zbyněk, 56	Jisk. Vratislavice	1:16:21,0
2. BROUM Pavel, 48	VŠ Praha	1:02:41	45. JUKLÍČEK Stanislav, 52	Sok. Lás. Libverda	1:17:16
3. MADAR Pavel, 51	VŠ Kočice	1:04:02	47. SÁDEK Miroslav, 52	Jiskra Hejnice	1:17:24
4. HEZÁČ Ladislav, 54	LIAZ Jablonec	1:04:21	48. CHLÁDEK Jaromír, 55	LIAZ Mnich. Hradiště	1:17:26
5. EICHENBAUM Josef, 49	Slávia Praha V.	1:04:21,2	49. KOTÍK J.M., 50	Sokol Studenec	1:17:50
6. HAVEL Petr, 45	Slávia Praha IFS	1:04:35	50. RANDEK Michal, 42	Rapid Praha	1:17:59
7. PEČEK František, 53	VE Praha	1:04:59,5	51. POTUČEK J.M., 53	DZ Dabí	1:18:00
8. NEJMAN Libor, 53	TJ Náchod	1:05:20,2	52. PODLIPÍ Jaroslav, 49	RH Strašnice	1:18:09
9. MLADENKA Viktor, 54	LIAZ Jablonec	1:06:06,6	53. KVAŠNICKÁ Dal., 49	TJ Dvůr Králové/L.	1:18:47
10. TELBEK Pavel, 55	LIAZ Jablonec	1:06:09,8	54. BAŽANT Jaroslav, 60	Sklostroj Turnov	1:19:29
11. BILW Vlastimil, 57	RH Praha	1:06:23,4	55. PRODŮPEK Stan., 48	Sokol Jilemnice	1:19:56
12. ČIVRNÝ J.M., 53	Slovan Liberec	1:06:35,2	56. URBÁNEK Jindřich, 48	RH Praha	1:20:21
13. POVRÁŽEK Josef, 53	RE Praha	1:06:36	57. MALÍŠK Milan, 47	TJ Náchod	1:20:37
14. PEPEČÁK Vojštěch, 47	VŠ Kočice	1:07:08,8	58. SLECHTA Jindřich, 41	AŠ Mladá Boleslav	1:20:52
15. DOŘEAL Miroslav, 54	Sp. Nové Město/Met.	08:42,8	59. HOLUBEC Josef, 45	Lokomot. Trutnov	1:20:54
16. TOMAN J.M., 47	Dynamo Pardubice	1:08:52,6	60. ZDERAČKA Ant., 40	Ještěd Liberec	1:21:07
17. VOJTEH Ledvík, 49	Int. Bratislava	1:09:16,8	61. TRPČIČEK Benjamin, 56	Ještěd Liberec	1:21:07
18. BILW J.M., 51	Sok. Horní Branná	1:09:32,6	62. PISINGER Milan, 48	AŠ Mladá Boleslav	1:21:21
19. HNUŠKA František, 42	Slovan Liberec	1:09:42,6	63. HLOUSEK Jan, 50	Sm ČSP Praha	1:21:25
20. MACH Václav, 55	Sp. Nové Město/M.	1:10:27,2	64. NOVÁK Petr, 45	Sokol Havlovice	1:21:26,4
21. JEDLIČKA Josef, 48	VŠ Praha	1:11:15,2	65. ZAJÍČEK Vratislav, 41	Sokol Janov/Wis.	1:22:19
22. ŠVAB Zdeněk, 51	Sok. Žabovřesky	1:11:11,0	66. WAIŠER Miroslav, 58	Slávia PF Olomouc	1:22:38
23. SEDLÁČEK Ludvík, 46	Spartak Chocov	1:11:26,4	67. TRUNEK Jaroslav, 43	TJ Zahr. Město	1:22:54
24. MATYS Jan, 51	Sok. Lás. Libverda	1:11:44,0	68. MELOUN Luboš, 50	Spartak Skuhrov	1:24:41
25. DOČKAL Zdeněk, 41	TJ Náchod	1:12:05,0	69. KVAJIL Jaroslav, 52	Bank Most	1:24:53
26. KLÍR Jan, 55	Jiskra Domažlice	1:12:13,2	70. GROH Stanislav, 46	Sok. Dolní Branná	1:25:00
27. HYKA Zdeněk, 54	VŠST Liberec	1:12:32,2	71. ČERNÁČEK Cyril, 40	Jiskra Rudník	1:25:52
28. OPIK Pavel, 49	AŠ Ml. Boleslav	1:12:36,0	72. ŽENATA Milan, 53	Mínerva Bockovice	1:26:07
29. BAŽANT Jan, 48	AŠ Ml. Boleslav	1:12:43,0	73. MATOUŠ Lubomír, 55	Tatran Jablonec/W.	1:27:16
30. VESPRMÍ Miroslav, 55	Transp. Chrudim	1:12:55,0	74. ŽEJDA Ivo, 56	Mor. Slávia Brno	1:27:29
31. ŠTEHLÉ Milan, 54	Spart. Police/Met.	1:13:02	75. KNEŽAR Petr, 45	Sok. Dol. Brusnice	1:28:27
32. BUDÍNSKÝ Jaroslav, 49	Sp. Nové Město/M.	1:13:14,5	76. LEHOTOŠ J.M., 48	Sok. Dolní Branná	1:29:17
33. PEČEK Pavel, 55	TJ Nová Včelnice	1:13:35,0	77. BÉLINA Josef, 49	TJ Dvůr Králové/L.	1:33:06
34. OPLIŠTIL Vlastimil, 58	Sok. L. Libverda	1:14:33,0	78. BRAZIL Jan, 46	Universita Brno	1:33:37
35. MAŠEK Alois, 47	Slovan Liberec	1:14:41	79. HRUBÝ Zdeněk, 56	Jiskra N. Bydžov	1:34:35
36. KRATĚHA Jaroslav, 47	TJ Dvůr Králové	1:14:45	80. FORMAN J.M., 57	TJ Dvůr Králové/L.	1:35:05
37. KALCOJANIS Statis, 52	LIAZ Jablonec	1:14:55	81. PARADYS Arnošt, 47	ZOM Nymburk	1:39:58
38. ERBER J.M., 56	TJ Náchod	1:15:00	82. BOZMAN J.M., 46	RH Mladá Boleslav	1:40:46
39. KOSTOVAL J.M., 51	Řetěz. Česká Ves	1:15:00,5	83. JEŽEK Jaroslav, 50	Jiskra N. Bydžov	1:41:40
40. DIAB Petr, 45	Slovan Liberec	1:15:06,6	84. MEJTSKÝ J.M., 48	Sokol Hradec Král.	1:44:09
41. SKLÍBA Karel, 50	Sokol Havlovice	1:15:09	85. ŠTĚŘBA J.M., 50	TJ Jablonná/Orl.	1:44:49
42. POTMELL J.M., 48	Lokomot. Trutnov	1:15:41	DUSEK Julius, 51	Lokomot. Trutnov	všdal
43. STUDENÝ Jan, 50	Sok. Lás. Libverda	1:16:02	KUBEČEK Vladimír, 48	Spartak Police/M.	všdal
44. MUSIL Petr, 60	Lokomot. Trutnov	1:16:17,8	Muži 50 - 59 let:		
Muži do 49 let:			1. STRÁNÝ Jindřich, 27	TJ Kolín	1:13:24
1. STACH Miroslav, 39	Tesla Žižkov	1:16:29	2. KREJČÍ Antonín, 22	RH Pardubice	1:22:05
2. KOPECKÝ Zdeněk, 37	RH Č. Budějovice	1:17:25	3. POUPĚ Josef, 27	Sp. Hradec Králové	1:27:27
3. SMUTNÝ Vladimír, 32	Sokol Dolní Branná	1:18:20	4. PESA Gustav, 21	RH Strašnice	1:30:02
4. ČERPLKA František, 32	Jiskra Machov	1:22:09	5. KRÁL Vlastimil, 25	Lokomot. Nymburk	1:41:50
5. MUŽIČEK Jaroslav, 32	LIAZ Mn. Hradiště	1:24:39	6. REJZEK Václav, 28	Sok. Hradec Králové	1:41:54
6. HETPLIS Ladislav, 37	S. Vel. Svatonovice	1:28:24	7. ŠEBA J.M., 22	Sp. Rychnov/Knž.	2:01:03
7. HANUŠ František, 30	Sok. Dolní Branná	1:28:51	Ženy:		
8. WONDRIK J.M., 38	VŠ Foděbrady	1:30:42	1. LEDVINOVÁ Helena, 50	LIAZ Jablonec/Wis.	1:15:47
9. FIMPER Josef, 34	ZOM Nymburk	1:32:54	2. RULOVÁ Vlasta, 44	Sokol Bobnice	1:29:54
10. FRANTA Vladimír, 38	LIAZ Mn. Hradiště	1:33:07	3. KARPÍŠOVÁ Jar., 49	Universita Brno	1:33:10
11. VALKOUN Václav, 33	RH Ml. Boleslav	1:33:44	4. MOTLOVÁ Eliška, 59	TJ Náchod	1:34:36
12. SOUKL LUDMÍR, 33	Slovan Pardubice	1:38:01	5. BAJEROVÁ Jana, 60	LIAZ Mn. Hradiště	1:40:37
13. PLEŠTOK Stanislav, 38	TJ Kolín	1:38:50	6. BAŽANTOVÁ Ludmila, 51	RH Trutnov	1:50:33
14. PAUL Rudolf, 31	TJ Jablonná/Orl.	1:51:34			

15 KM BEZRUCOVIN ÚDOLÍM (CHOMUTOV 15.4.)

Muži do 39 let:

1. MIZERA Zdeněk, 50	Slovan Mar. Lázně	48:31,2	21. PETROV Pavel, 44	Sokol Dejvice	1:01:05
2. MAYR Jan, 54	VŽPO Most	50:26	22. ŽVÁKA Jáchym, 49	MT Kadan	1:01:06
3. MARŠ Jan, 58	VŽ Chomutov	50:52,3	23. LEDA JAKŠ Jar., 42	Lokomot.Chomutov	1:01:20
4. KOPED František, 48	Lokomotiva Břilina	51:14,6	24. KUBICE Jiří, 53	Lokomot.Chomutov	1:02:00
5. PILIČOVĚ Bohuslav, 63	Slovan Kadan	51:17,2	25. KASÍK Jaije, 44	VŽ Chomutov	1:02:04
6. NYDLÁČEK Frant., 48	Sokol Dolní Zálesy	52:01	26. ŠTRÁKA Jan, 46	Slovan Kadan	1:02:06
7. ŠTĚPÁNEK Petr, 56	MT Kadan	53:15,2	27. PROCHA JAKŠ Josef, 46	Sok. Dolní Zálesy	1:03:50
8. VITÁK Jiří, 53	St. Karlov Vary	53:55,2	28. PRŮMĚLSKÝ Ivan, 53	Sokol Chomutov	1:04:40
9. ANDEL Miroslav, 42	VŽ Chomutov	54:10	29. VOJČEKA Miroslav, 49	Lokomot.Chomutov	1:05:10
10. VACH František, 49	RH Libkovic	54:47	30. PROCHA Ladislav, 41	Chomutov	1:06:15
11. GRUBDA Josef, 47	VŽ Chomutov	55:32	31. ČERNÁK Jaroslav, 50	Sokol Chomutov	1:06:25
12. MARTYŠKA Jiří, 49	MT Kadan	56:13	32. NEUHART Jan, 63	VŽ Chomutov	1:06:50
13. SVĚC Václav, 53	Tatra Sušice	56:45	33. LAURENC Jaroslav, 42	Lokomot.Chomutov	1:08:05
14. FILIP Karel, 55	Bank Rynholec	56:57	34. ODVÁRNA Jan, 41	ČEZ Litvínov	1:09:17
15. MRÁČEK Pavel, 50	ČKD Slaný	57:27	35. ŠTĚPÁNEK Petr, 47	MT Kadan	1:10:44
16. ŠVOBODA Josef, 49	MT Kadan	57:36	36. ŠTĚPÁN Miloš, 51	Sokol Chomutov	1:11:23
17. SADEL František, 41	Chomutov	58:03	37. BOURNEK Jiří, 51	ESM Tašovice	1:14:46
18. KEBEL Luboš, 54	Škoda Ostrov	58:32	38. ZVÍN Jaroslav, 48	Chomutov	1:15:35
19. ZEMAN Miroslav, 45	Sok. Dol. Zálesy	1:00:05	39. DYTICH Miroslav	Sokol Chomutov	1:17:04
20. ZELINKA Jan, 51	DVT Kadan	1:00:30	40. ŠPÁLEK Miroslav, 61	Lokomot.Chomutov	1:17:26
			41. KUBICE Josef, 50	VŠ Píseň	1:18:30

Muži nad 40 let:

1. KRISKA Mikuláš, 35	TJ Jáchymov	53:15,7	9. TOMÁŠEK Hubert, 25	Škoda Ostrov	1:06:20
2. ŠUPINÝ Vladimír, 32	Sok. Dolní Branná	57:05	10. ŠEBET Zdeněk, 32	Sokol Chomutov	1:07:05
3. ŠEBET Vilém, 36	Sokol Nové Strašcov	58:08,3	11. ALBRECHT Jaroslav, 36	Sokol Chomutov	1:07:45
4. HLADÍK Jaroslav, 24	RH Ústí/Lab.	59:04	12. HYJÁNEK Jiří, 39	VŽ Chomutov	1:08:22
5. ŠTĚPÁK Jan, 27	WOKD Poruba	1:00:54	13. POLŠNÍ Josef, 13	ČEZ Litvínov	1:08:55
6. CHALUPA Jiří, 31	Sokol Chomutov	1:02:35	14. DIÁK Květoslav, 26	Sokol Třebušice	1:09:48
7. ŠARATKA Jaroslav, 35	Sokol Chomutov	1:04:50	15. BERD Josef, 31	Bank Sokolov	1:13:11
8. KRHLIS Miroslav, 37	Sok. Dolní Zálesy	1:05:55	16. DIÁK Jaroslav, 22	Sokol Třebušice	1:18:30

Jaroslav Š a b a t k a

15.4. ROZMÍTAL - BŘEZNICE, 23. roč. tradičního silničního běhu na 10 km, 100ský rekordní počet účastníků (79) vyrovnaný, s přehledem zvítězil českokrumlovský Radek Srot. Výsledky, muži do 40 let: 1. Srot R. S.ČE 32:15 2. Gáček M. BaStř 33:06 3. Kvaltýn Vl. DuPis 33:08 4. Muml J. SJPac 33:11,6 5. Kala J. VJFPI 33:24,4 6. Hříšonek J. DuPha 33:36,6 7. Kameník V. SDE 34:32,8 8. Bárta K. TaPraeh 34:32,8 9. Kosalka J. PSFha 34:41 10. Komenda M. LokRak 34:42 11. Vácha J. BaPřib 35:06,8 12. Valčík W. ČZStr 35:06,6 13. Holoubek Fr. TJRus 35:10,2 14. Paolca J. SokChod 35:15,2 15. Ganaš K. BaStř 35:28,4 16. Navrátil L. RHP 35:35,8 17. Nohánek St. SpRožm 36:00 18. Kolář V. TaŠm 36:11 19. Hromádka L. LokOstr 36:15 20. Konečný Václav 36:19,6 21. Podlipný J. RHP 36:32 22. Sarkovský K. SpP 36:54,6 23. Urban J. SIBran 37:15,6 24. Kučera M. VJStř 37:20,4 25. Havelka J. BaPřib 37:24 26. Sekáč Vl. VJStř 37:32,6 27. Kříž Vl. RHPřib 37:49 28. Burda Fr. SIBran 38:03 29. Ptáček P. DuPha 38:11,6 30. Safránek Z. SIBran 38:21 31. Vitásek J. SoRož 38:41,2 32. Práček J. ČZStr 38:44,2 33. Hubáček M. SpRoža 39:00 34. Zedník J. VJStř 39:16,2 35. Vlček J. RHPřib 39:38 36. Zaobariáš M. SpRož 39:49 37. Frajtág V. SpLoch 39:51,6 38. Bauer L. SokPřib 40:33 39. Bulina J. KovPřib 40:43 40. Vávra J. SpRožm 40:46,6... 52. Černohub Vl. RHP 44:38 61. Sedlák B. NOHYB 52:08,0 (celkem 61 startujících).

Muži 40 - 49 let, 10 km: 1. Fiedler J. SpS 34:17,2 2. Líbra J. SpWMet 35:51,2 3. Braher J. VSTáb 36:09 4. Sládek Jan. BaStř 38:24,6 5. Sládek Jar. BaStř 38:25 6. Otčenášek L. SoBěh 38:58,6 7. Pasde- ra L. SoSlapy 39:39 8. Švoboda M. VSPis 40:11,4 9. Jírko P. Bohem. 41:02 10. Toman Vr. Pha10 52:32,0
Muži 50 - 59 let, 10 km: 1. Volný J. TnStř 37:34 2. Valenta J. Bohem. 40:11 3. Fryje J. RHP 40:22,4 4. Rajtr J. ZdrPha 42:20 5. Langer M. SJBEB 45:13

Muži nad 60 let, 10 km: 1. Hlaváček M. ŠOV 46:43 Ženy, 10 km: 1. Ročňáková M. SIBrand 48:45,0

Jan K o p e c k ý

16.4. ZDISLAVICE, 3. Velikonoční běh pořádal Sokol Zdislavice (okr. Benešov). Účast 17 mužů je v tomto atletickém vzpomínkovém kraji silniční. Organizace byl závod dobře připraven, dobrá práce pořadatelů v čele se zdejšími učiteli Rencou Vopatem. Trati vede většinou po silnici III. tř., částečně i po lesní cestě. Výsledky, 8 km: 1. Vaněk Vl. 24:12 2. Němec J. 24:47 3. Páryš Fr. 25:05 4. Borek M. (všichni BSVlaš) 26:05 5. Novák P. SokFiv 26:37 6. Forman J. SokZdis 27:50 7. Šanda J. SokZdis 28:20 8. Hejdiček V. RHP 28:42 (veterán) 9. Hrubant Fr. ZDISZdis 29:23 10. Vopat J. SokZdis 30:15 11. Kráčík J. SpVlaš 31:04 12. Ján J. SpVlaš 31:34 13. Holejšovský J. SSMĐák 31:47 14. Toman B. SSMĐák 32:23 15. Jaroš A. SokLoch 33:08 16. Kučera V. SSMĐák 36:30 17. Petráček J. SSMĐák 40:35

František P á r y s

JARNÍ DVACÍTKA V HAVÍŘOVĚ (25.3.)

1. KORNÁD Jan, 59	TŽ Třinec	1:01:00	16. OFLEPAL Jaroslav, 37	TŽ Třinec	1:15:00
2. GRABOVSKÝ Ivan, 49	Slezan Opava	1:02:00	17. ŠKUPÍK Luboš,	Orlová	1:15:00
3. MOTYKA Lubomír, 41	Slezan Opava	1:02:00	18. NAWKE Werner, 38	Slezan Opava	1:17:00
4. ŠOŠKA Vlastimír, 43	FS Ostrava	1:02:00	19. HOŠEK Pavel, 51	TJ Valaš. Meziříčí	1:17:00
5. JORAKAS Jorgos, 42		1:03:00	20. NĚMEČEK Jiří, 51	Slez. Frýd. Místek	1:18:00
6. JELEN Petr, 52	Sj Rychvald	1:03:00	21. HRAC Jan, 44	Bank Havířov	1:18:00
7. KOPLÁR Josef, 58	VŠD Žilina	1:04:00	22. WALA Jaroslav, 46	Havířov	1:19:00
8. ZAPLETALÍK Pavel, 49	NOHYB Praha	1:11:00	23. MÁNEK Josef, 53	TJ Vítkovice	1:23:00
9. PIETROSZEK St., 53	TŽ Třinec	1:12:00	24. MAREK Jaroslav,	TJ Vítkovice	1:25:00
10. MIKLIKA Petr	VOKD Ostrava	1:12:00	25. ŘEZÁČ Zdeněk, 21	Bank Havířov	1:37:00
11. PALKOVIČ Rast., 47	Ben. Havířov	1:12:00	26. ŠCHENKER Herbert, 44	TJ Vítkovice	1:37:00
12. KOVÁŘ Rostislav, 51	TŽ Třinec	1:14:00	27. ŽUREK Jiří,	Ostrava	1:41:00
13. FRANEK Jiří, 54	Sokol Orlová	1:14:00	28. BLÁŽEK Milan, 64	Havířov	1:46:00
14. POJUBA Oldřich, 48	TJ Vítkovice	1:15:00	29. ZAPLETAL Vladimír, 46	Havířov	1:46:00
15. KUBICA Vladimír, 56	VŠD Žilina	1:15:00	30. ZDÁRSKÝ Vladimír, 24	Bank Havířov	2:01:00

Neklasifikováni: PEKREČEK Vojtech, 47 VŠZ Koalice - KARKOŠKA Jiří, 49 SSM NŘEG Karviná a GABKO Ján
59 OU Dukla Havířov (věšáci pro neprojití kontrolou). Počasí slunečné, teplota 10°C, trať mírně vlhčná, tři tajné kontroly. Jiří P ř e u ť i 1

KOLEM BAKOVA (7.4.)

Závod sařazen do soutěže Pojčte bšhat s námi, kat.B). Pořadatel: MV SSM Bakov/Jiř., trať 25km.

Muži do 40 let:						
1. HREČEK Jaroslav, 44	AŠ Mladá Boleslav	1:18:45	10	16.-18. BŘICHAČEK Josef, 62	AŠ Ml. Bol.	1:32:30
2. ŠREJMA Jiří, 48	AŠ Mladá Boleslav	1:18:50	8	KRAUS Jan, 45	AEROKLUB Most	1:32:30
3. ŽEJZKA Josef, 54	Poz. stavby Praha	1:20:10	6	MATOUŠ Lubomír, 55	Tat. Jablonec	1:32:30
4. ŠLACHTA Jindřich, 41	AŠ Mladá Boleslav	1:20:13	5	19. MEZERA Stanislav, 55	AŠ Ml. Bolesl.	1:32:35
5. ŠLÁČEK Jaromír, 55	LIAZ Mn. Hradiště	1:21:55	4	20. BRODSKÝ Luboš, 61	Bakov/Jiř.	1:36:40
6. BLAHA Karel, 44	VŠ Praha	1:22:50	3	21. MACHEK Jan, 43	AŠ Ml. Bolesl.	1:43:15
7.-8. MAUDR Alois, 45	Slovan Liberec	1:26:20	2	22. SOCHMAN Josef, 47	Banka Praha	1:47:40
KREJČÍK Stanislav, 45	Vodní stavby Pha	1:26:20	2	23. JŘÁBEK Jan, 41	nereg.	1:54:00
9. ZDEBARIČKA Antonín, 40	Ještěd Liberec	1:26:22		24. HULÍNSKÝ Jiří, 55	nereg.	1:54:45
10. SEDLÁČEK Jaroslav, 48	Slovan Varnsdorf	1:26:55		25. ANTOV Jaroslav, 56	nereg.	1:54:50
11. ZAČEK Vratislav, 41	Tatran Jablonec	1:27:15		26. HOZMAN Jiří, 46	ŘE Ml. Bolesl.	1:55:40
12. ZDRCHANÝ Karel, 46	nereg.	1:27:50		27. MRŠTÍK Vladav, 49	AŠ Ml. Bolesl.	1:58:20
13. PROKŮPEK Stan., 41	SKT Jilemnice	1:28:10		28. JERÁBEK Ivan, 49	nereg.	2:07:15
14. NĚMEŠ František, 58	SSM Bakov/Jiř.	1:30:15		29. PÍŠAR Miloslav, 58	nereg.	2:09:30
15. ŠAFRÁNEK Zdeněk, 51	Slavoj Bránek	1:30:25		30. ZELENKA Luděk, 48	Ještěd Liberec	2:09:40
Muži nad 40 let:						
1. PRACHEL Petr, 38	Slovan Liberec	1:20:35	5	4. HANÍŠEK Arnošt, 32	LIAZ Jablonec	2:07:15 2
2. VALKOU Vladav, 33	ŘH Ml. Boleslav	1:45:15	4	5. PESEK Zdeněk, 29	Zokomot. Liberec	2:07:15 2
3. JUDA Jiří, 36	Sklostroj Turnov	1:59:15	3			
Ženy:	1. PRACHETLOVÁ Zorka, 43	VŠST Liberec	1:53:20	2. BAJEROVÁ Jana, 60	LIAZ Mn. Hradiště	1:55:40
			2			1

Pozor! Časy z tohoto dálkového běhu se nezapočítávají do celoročních výkonnostních tabulek vytrvalců!

XII BĚH VÍTĚZSTVÍ NA 20 KM V HRANICÍCH

Závod proběhl sa velmi nepříznivého počasí (ochladně). Toto spolu s přemírou běhu v termínu 7.4. bylo sřejně příčinou zatím nejlabší účasti vytrvalců v tomto běhu.

V Ý S L E D K Y:

1. KOCOUREK Jaroslav, 49	Zbrojovka Brno	1:06:10,0	8. PINKA František, 57	Sigma Hranice	1:18:24,6		
2. ŠÝKORA Jiří, 54	Slezan Opava	1:07:42,2	9. BARTOŠEK Vladimír, 49	Lokomot. Olomouc	1:18:34,2		
3. CAMEPIS Nikos, 42	Lokomot. Ostrava	1:10:42,8	10. NĚMEČEK Jiří, 51	Slez. Frýd. Míst.	1:23:05,4		
4. JARON Aleš, 60	Sigma Hranice	1:10:52,8	11. MATĚJ Ladislav, 47	Slez. Frýd. Míst.	1:28:58,6		
4. JELEN Petr, 52	Slavoj Rychvald	1:14:20,0	12. POLÁČEK Josef, 29	TJ Valaš. Meziříčí	1:32:12,6		
6. SEITL Otto, 53	VOKD Paruba	1:16:15,4	13. OWCZARZY Walter, 40	TJ Vítkovice	1:59:08,6		
7. KRIEGL Pavel, 52	TJ Sternberk	1:16:59,6					
Muži mláď, 3 km:	1. Dostál O. Uni01	8:50,5	2. Čížek P. Dulipník	8:51,5	3. Tunka P. TŽPř	8:59	
4. Hegor L. SpPřer	9:06,5	5. Stryk M. ČSAOZábř	9:07	6. Bockgheider J. Dulipník	9:32	7. Hošek P. TJValmez	9:54
8. Luša Zd. SigHran	10:07,5	9. Kunařík Fr. TJValmez	10:14	10. Černák L. SLSHran	10:22,0		

30. J. HLOHVEC, 10. Beh oslobodění Hlohovca, muži 4 km: 1. Eichenbaum J. ZŠDubn 11:55,2 2. Slivka M. ZKLKYM 11:56,4 3. Holák J. ZKLKYM 12:04,8 4. Javorika A. DrPieš 12:09,2 5. Vanlík J. SVSČBlava 12:13 6. Murín A. DrPieš 12:32 7. Okroučková L. FWNV 8. Madaj J. BaPřev 9. Klídek M. IntBlava 10. Černý SVST Blava 11. Kmiňák J. ČHLIava 12. Jaško L. IntBlava 13. Skladan P. Stavřit. Věšáci: 1. Ferenczy D. Str. Martin

JUBILEJNÁ JACOVSKÁ DVADSIATKA (7.4.)

Muži do 40 rokov:

1. BLÁŽEK Svetosláv	ZTŠ Detva	1:03:29	20. MACHO Marián	Tatra Bánovce	1:15:41
2. BOČÁK Rudolf	VŠZ Košice	1:04:02	21. ČERVENÝ Vladislav	Družstev. Jacovoel	1:17:42
3. POLÁK Peter	VŠP Košice	1:04:21	22. ŽIVNA Eduard	Lok. Prievidza	1:18:12
4. RŮTH Ján	Duk. Ban. Bystřica	1:04:50	23. MIKULČEK Ivan	Lok. Prievidza	1:18:39
5. ŠVANYI Ladislav	Inter Bratislava	1:05:28	24. BÁTORA František	Lok. Prievidza	1:18:55
6. GUNHALA Jurač	ZVL Kys. Nové Mesto	1:05:30	25. BOUČKA Jozef	Hřak. Partizánske	1:21:55
7. MAHREVSKÝ Ladislav	VŠZ Košice	1:06:00	26. ONDŘEJČEK Milan	CH Ilava	1:23:10
8. NOVÁK Jiří	Lokomotiva Olomouc	1:06:27	27. ŠTĚPORA Ján	Isk. Partizánske	1:31:28
9. JÁČA Jaromír	ZVL Kys. Nové Mesto	1:06:40	28. KLČO Jaroslav	nereg.	1:33:14
10. JURGO Eleaír	Inter Bratislava	1:07:29	29. ONDRUŠ Pavol	TJ Koniarovce	1:34:10
11. GYČOTKA František	ZVL Kys. Nové Mesto	1:07:50	30. VALENT Milan	TJ Čermany	1:34:10
12. VRÁBEL Eduard	VŠZ Košice	1:07:51	31. ZACHAR Augustín	Lok. Topoľčany	1:34:28
13. POLKORÁB Ján	Loko Duš. Zvolen	1:09:13			
14. ŠVEČEK Karel	Družstev. Jacovoel	1:09:25			
15. ŠTĚPÁN Milan	ZSNP Žiar/Hr.	1:09:47			
16. TRVALC Vladimír	ZSNP Žiar/Hr.	1:11:05			
17. SMUTNÝ Jaroslav	ZTŠ Detva	1:12:48			
18. PEZLA Ján	Iskra Partizánske	1:12:48			
19. NEVŠTEL Pavol	Baník Kremnica-Bane	1:13:15			

Muži nad 40 rokov:

1. KOVÁČ Anton	Sn Bratislava	1:22:25
2. PEREGYZ Dezider	Strojár Martin	1:25:14
3. NEUSCEL Ján	TJ Vižina Slaná	1:28:14

Karel Š v o c

VII. BEH OSLOBODENIA V MORAV. LIESKOVÉM (7.4.)

Muži do 40 rokov:

1. TOMÁŠEK Stanislav	RH Praha	1:20:51,8	10. HOLIGA Ján	Tatran Mošovce	1:32:53,4
2. RUSEK Tomáš	Sokol Žabovčesky	1:23:25	11. ZAVADIL Antonín	Spartak Blansko	1:33:59,8
3. ONDRUŠ Jiří	Lokomot. Břeclav	1:24:08,6	12. TRUHA Jaroslav	Morav. Sl. Brno	1:34:50,8
4. KAMENSKÝ Oldřich	Sokol Žabovčesky	1:24:53,2	13. KRISTOFIAK Vendel.	RAJ Trnava	1:35:32,2
5. ROHÁČEK Antonín	Vl. stroj. Slavišín	1:25:10,2	14. BEJLA Miroslav	Chir. Stará Turá	1:36:52,8
6. ŽIKA Jiří	Morav. Slávia Brno	1:25:44	15. VELECKÝ Milan	Dukla Martin	1:39:33
7. ŽOUHAR Ladislav	Mor. Slávia Brno	1:29:13	16. ROVNY František	Chemovit Svit	1:41:07,8
8. ŠVELÍK Jan	Sles. Frýdek-Místek	1:31:52,6	17. ČERNÝ Dušan	Chir. Stará Turá	1:43:24,4
9. DŽUBA Andrej	Sokol Sloup	1:32:49	18. ŽELDA Ivo	Morav. Slávia Brno	1:44:22,2
			19. JANKAJ Ladislav	Spartak Snina	1:49:54,6

Muži do 50 rokov:

1. ŠÁNA Květoslav	Kordárna Velká/V.	1:33:50
2. DUBNÍČKA Jaroslav	TJ Vítkovice	1:37:07,2
3. PALEŇÍK Ervin	Jednota Trenčín	1:41:33,2
4. ORLOVSKÝ Ondrej	Pokrok Vyš. Opátka	1:43:34,8
5. GAVANDA Ivan	Sl. Sl. Uh. Hradiště	1:52:45,4

Muži nad 50 rokov:

1. POLÁK Ján	ČH Žilina	1:54:20,8
--------------	-----------	-----------

Muži nad 60 rokov:

1. HANIČ Michal	Lokomotiva Turnov	2:05:06,2
-----------------	-------------------	-----------

PO PARTYZÁNSKÝCH STEŽKÁCH (CELADNÁ 7.4. - 50 + 25 km)

Tento dálkový běh v Beakydech se konal za krajně nepříznivého počasí, napadlo mnoho nového sněhu a z tohoto důvodu musela být trať na 50 km posměněna, t. j. skráčena asi o 5 km. Bodování zůstává jako u padesátky (vyšší moe).

50 km, muži do 40 let:

1.-2. EBOMA Pavol, 40	Slavoj Čes. Těšín	4:45:00	6
EBJÍK Jaroslav, 46	Sokol Barchov	4:45:00	6
3. POLÁŠEK Miloslav, 51	Sokol Žeravonice	4:50:00	4
4. ZUBO Pavol, 60	TJ Opavská	4:55:00	3
5. ZUBO Peter, 61	TJ Opavská	5:20:00	2
6. PISL Zdeněk, 59	Ingstav Opava	5:55:00	1

Muži nad 40 let, 25 km: 1. CHUDÁREK Josef, 26 RH Ostrava 2:30:40 1

Muži nad 40 let, 50 km:

1. SKLÁŘ Jiří, 37	TJ Vítkovice	3:40:00	1
-------------------	--------------	---------	---

25 km, muži do 40 let:

1. KRÁMLIŠ Zdeněk, 52	Sokol Hodslavice	2:05:00	3
2. VLČEK Milan, 54	RE Ostrava	2:45:00	2
3. ZABRAVNÍK Ant., 40	RE strava	3:10:00	1

Jan V 1 š e k

14.4. DOMOUŠICE, 2. přespólní běh	Okolo Pravdy, muži hl. závod 4 km:	1. Vach Fr. RHLábek 10:50,8	2. Venclíček SvazBen 11:36,8	3. Broník A. SokKřiv 11:37,6	4. Vávra M. BaMoř 11:45,6	5. Lusk V. SoDom 13:10,0
-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------

Muži nad 40 let, 3 km: 1. Subrt V. SoNStr 8:46,9

2. Kulhavý J. SpÚL 8:55

Muži nad 50 let, 3 km: 1. Hladík J. RHÚL 9:24,6

2. Kostka J. Srožet 12:30

Ženy, 1 km: 1. Kulhavá B. SpÚL 3:03,2

2. Formánková I. SokCitol 3:57

3. Vencliczková B. SvazBen 4:17,0

Ota U r m a

14.4. LITOMÝSL, 8. Běh Černou horou, veteráni 3 km:	1. Menšík P. TuVšen 10:53	2. Domaněský I. LokL 11:15
---	---------------------------	----------------------------

3. Havran M. JiLitom 12:16

4. Bílý Vl. JiLitom 14:01

5. Vaníček Vl. SokVýpr 14:23

6. Vlč Zd. (1907)

JiLitom 20:50,0

1.4.ČASTÁ, 20.Beh oslobodenia Častej, muži 19-35 rokov, 10 km: 1.Klúšik M. IntBlava 36:19 2.Svarc A. Snčas 37:50 3.Šimonovič B. LokPes 38:06 4.Smolíček M. SpMyj 38:30 5.Čepko P. SpMyj 39:41 6.Miko Snčas 40:12 7.Sčerba O. SOUPRAV 40:39 8.Čech I. LokPes 40:59 9.Rýdži J. Snčas 41:46 10.Kuna D. LokPes 42:03 11.Krištofiak V. RAJTRN 42:04 12.Holenda Fr. ČHBlava 42:27 13.Sukop M. SKLOTRN 43:15 14.Sulík M. LokLeap 43:22 15.Bartek J. Snčas 43:49 16.Kresánek A. ZVAKJUR 47:12 17.Ssabo J. SKLOTRN 48:01 18.Liškovský J. LokLeap 49:56

Muži 36 - 45 rokov, 10 km: 1.Selecký P. OJTRN 39:00 2.Dubniška J. PSDSTR 39:42 3.Hánák Kv. TJVES 42:26 4.Zacharovský D. ZOVŠMART 43:35 5.Sebesta P. Blava 45:01 6.Kočian J. Blava 54:54

Muži nad 46 rokov, 9 km: 1.Strátník M. RapBlava 29:33 2.Tušík J. ČEKOM 31:33 3.Minich P. LokTRN 32:19 4.Novotný L. Sožab 34:11 5.Mičo P. TJTRN 34:20 6.Sodoma V. LetBlava 40:54 7.Bulán Fr. SpjeBlava 52:55 Ivan U š o v i š

1.4.GOTTWALDOV, 17.Beh Gottwaldoven, muži vytrvalci 6 km: 1.Gába K. TJVIT 18:32,4 2.Němec O. SKKROM 18:54,2 3.Cervenci F. ZVLŽIL 18:59 4.Beneš P. Sožab 18:59,2 5.Nebojša St. TJ 19:01,8 6.Štroubánek A. TJ 19:42 7.Navrátil V. JICTR 20:06,6 8.Máca J. ZVLKYHM 20:12,6 9.Gasák Fr. SKKROM 20:17,6 10.Konečný A. Sočej 20:47 11.Žouželka J. LokOlom 21:52,2 12.Sohaj J. SpUBr 21:52,2 13.Krieger P. TJŠBK 22:15 14.Salamoun M. RBOTr 24:23 15.Gajdošík J. RBOTr 25:53 16.Gala J. RBOTr 26:40

Muži mláďa, 3600m: 1.Bari A. Duha 11:06,4 2.Vávra A. SKKROM 11:07 3.Pedela P. SKKROM 11:12,6 4.Ehrlich V. SKKROM 11:13,2 5.Kolababa J. ZbrBr 11:20,2 6.Klement J. ZbrBr 11:34,1 7.Dostál O. UniOl 11:53,1 8.Veverka J. Sočej 11:57,5 9.Kaenta Fr. Sočej 12:01,3 10.Strýk M. ČSAOZÁB 12:09 11.Hager L. SpPřer 12:11 12.Borský M. TJ 12:15 13.Gábor Št. VJJPis 12:18 14.Hřebejk J. VAAZBr 12:20 15.Dvořák J. VJJPis 12:24 16.Mušíl L. VSSJL 12:39 17.Popelka J. VJJPis 12:57 18.Fleischmann J. RBOTr 13:08 19.Karobák M. Sočej 13:13 20.Štípek R. TJ 14:42

Ženy, 1200m: 1.Stancová A. TJ 4:13,2 2.Fialová K. 4:32,8 3.Kartoušková R. 4:36,4 4.Kučerová J. (Sčehy TJ Gottwaldov) 4:55,3

1.4.LITVÍNOV, Běh Pohraničím, muži 4400m: 1.Kirsch P. LoBíl 14:34 2.Kunc P. ČEZ 14:48 3.Bauchmann M. ČEZ 15:09 4.Kout M. ČEZ 15:13 5.Elischer I. SnKad 15:26 6.Göwentner V. ČEZ 15:33 7.Brůžek Z. VŽ 15:40 8.Tůma J. BaMoSt 15:44 9.Urbánek J. SnLib 15:44,4 10.Viták J. SKV 15:52 11.Koliba J. RHUL 15:56 12.Krupička M. ČEZ 16:04 13.Mysliveček J. LoBíl 16:12 14.Hozák I. ČEZ 16:17 15.Urbánek P. SDZ 16:17,2 16.Chudáča J. VŽ 16:54 17.Audl M. VŽ 17:05 18.Vávra M. BaMoSt 17:32 19.Karda P. LoBíl 17:34 20.Ubias M. BaMoSt 17:57 21.Kouba St. ČEZ 17:57,2 22.Kvapil J. BaMoSt 18:27 23.Kašl J. BaMoSt 18:33 24.Vodák J. ČEZ 19:52 25.Demuth V. BaMoSt 20:59

Muži nad 40 let, 4400m: 1.Kráška M. TJMáh 17:28 2.Hladík J. RHUL 18:36 3.Kulhavý J. SpUL 19:05 4.Kruliš M. SDZ 21:09

Ženy, 2 km: 1.Kočíšková E. ČEZ 6:41 2.Smitková J. ČEZ 7:13 3.Buliřová E. SLPFUL 7:26 4.Kulhavá B. SpUL 7:35,0

4.4.BRATISLAVA, 19.Beh okolo Slovnafu, muži vytrvalci 8500m: 1.Pollák Št. IntBlava 25:53,8 2.Vlach D. SVSTBlava 25:54,2 3.Cypriš Fr. ZetBr 26:41 4.Verbovský V. SVSTBlava 27:01 5.Durčo E. IntBlava 27:06 6.Beran M. SVSTBlava 27:47 7.Vana M. IntBlava 28:19 8.Helia M. ChStTu 28:37

Muži mláďa, 4300m: 1.Rák T. SLUK 12:30 2.Múčka J. SnBlava 12:34 3.Múčka T. SnBlava 12:49 4.Arvaný L. IntBlava 12:55 5.Mičian ZVŽIL 12:56 6.Škoda J. SOUSLOVN 13:17 7.Jaško IntBlava 13:31 atd. 8.Lob 17:34 20.Ubias M. BaMoSt 17:57 21.Kouba St. ČEZ 17:57,2 22.Kvapil J. BaMoSt 18:27 23.Kašl J. BaMoSt 18:33 24.Vodák J. ČEZ 19:52 25.Demuth V. BaMoSt 20:59

Ženy, 1200 m: 1.Brachnová J. SVSTBlava 4:37,8 2.Talčířová A. SZM VVaGT 4:45,1 3.Jankurová Kr. IntBlava 4:55 4.Lakyová A. IntBlava 5:09 5.Juríková E. TatBán 5:41 6.Bobeková A. SlovnBlava 6r:58,0 Peter S t r á n s k y

6.4.DECRVICE, 3.Beh oslobodenia, muži registrovaní 3800m: 1.Vasilík J. SVSTBlava 10:55 2.Rusek T. Sožab 10:57 3.Stano J. SIKTRN 11:52

Muži neregistrovaní, 3800m: 1.Svarc A. Snčas 11:21 2.Selnekovič P. SZMVAH 11:26 3.Rusnáčik M. TJDrah 11:34

Veteráni, 3800m: 1.Minich P. (1931) LokTRnava.

6.4.LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ, 5.štafetový beh k 34.výročiu oslobodenia L.Miluláša Sov.armádu.

1.BZVIL Rušomberok (Szunyog - Suterik - L.Valent - Papp) 26:20 Celkom startovalo 17 štafet.

2.Teala Lipt.Hrádok (Kušera - Garaj - Račko - Murán) 26:45

3.Dukla L.Mikuláš A (Čížek - Gad - Křížek - Dráb) 27:20

4.Dukla L.Mikuláš C (Kury - Áč - Opina - Mikuláš) 28:10

5.Kriván L.Mikuláš (Stavon - Kubaško - Orčo - Zlejší) 28:34

6.Dukla L.Mikuláš B (Pluhař - Včelík - Jurčo - Harega) 30:50

12.ženy Sp.Dubnica (Schillerová - Danová - Dianová - Otradvocová) 32:16

14.4.CHEPLICA, 7.Beh oslobodenia. Mladí atletickí zariadení prekvapili novou traťou. Ak Chtelničania pridajú k chvalyhodnému zápalu i trochu viac skúsenosti a pružnosti, pribudne v okresej termínovke okresu Trnava ďalšie kvalitné podujatie.

Muži, 6 km: 1.Vasilík SVSTBlava 19:09,1 2.Košíňar P. SVSTBlava 19:53,2 3.Klúšik IntBlava 20:05

Neregistrovaní, 6 km: 1.Kalník J. ČHBlava 20:30,5 2.Kares SnGal 20:59,2 3.Kříž SpjeBlava 21:07

Veteráni, 6 km: Ferency D. StrMart 23:20,1 2.Minich P. LokTRN 23:40,3 3.Papierník M. VSTR 24:35

Ženy: 1.Lakyová A. IntBlava 26:37

7.4. KAMÁROV - KAMÁROV, mezinárodní cestný běh, muži oca 9 km: 1. Klapál L. 29:24,2 2. Čelcán M. 29:29,2
3. Šaekaras J. 29:31,2 4. Bauer A. 29:32,5 5. Páncsali A. 29:33,4 6. Varga J. 29:45,2 7. Arseniú V.
JUN 29:49 8. Ferák J. 29:59,2 9. Sinkó G. 30:10,3 10. Lánhart J. DuPha 30:11 11. Vincas I. 30:12,2
12. Brenner P. 30:16,8 13. Budja P. JUN 30:24,2 14. Papp J. 30:26,8 15. Tarnócski G. 30:28 16. Komoki
30:32,4 17. Pfeiffer O. 30:34,2 18. Vesilík J. SVSBlava 30:38 19. Bátorfi M. 30:40,2 20. Tóth L. 30:42
21. Szabó G. 30:42,6 22. Kiskó E. 30:43,8 23. Kiss J. 30:56 24. Laposa F. 31:02 25. Szatya G.
31:11 26. Góczy I. 31:12,4 27. Szalkai M. 31:14,2 28. Ondráček P. RRP 31:16,1 29. Piets T. NTR 31:16,3
30. Kállal L. 31:17..... (následující lon pretekáři CSSR) 51. Čížek M. Dukljiptik 32:29 57. Horvák V. SJBrun
32:43,6 58. Buchta P. ZVLStkal 32:50al 61. Red Vl. LokOstr 33:01,2 71. Urban E. SJBrun 33:28,3 73. Beno
Ant. 33:37,2 76. Franciscan L. MostBrez 33:42,3 89. Hornák L. Farm Blava 34:02,1 90. Bečák A. LokOstr
34:15 96. Mardrik Št. SBlava 34:26,3 105. Poděva Vl. SJBrun 34:57 111. Čička B. SJBrun 35:30,3
115. Mundač P. ParaBlava 36:04 120. Fridrišek A. ChistTura 36:42 128. Wedoront J. LokZvol 37:23,4 129.
Hossa A. LokOstr 37:27,2 130. Kana D. LokPez 37:30 131. Sulík M. LokLoop 37:32 132. Křivý D. ZVLStk
37:42,1 133. Brstiak M. DružDolPet 37:52 134. Tuška J. ČEKKom 38:04,2 135. Brstiak K. DružDolPet 38:12
140. Antoš Fr. DružHoda 39:02 142. Šteiner M. LokOstr 39:30 144. Sukop E. SklOtrn 39:58 147. Szabó J.
KDFMTrn 41:20 150. Lieskovský J. LokLoop 42:19 151. Valentin P. ZDAKom 42:55 152. Sejman O. SpKom
43:10 153. Bladský J. SokBedř 43:27 154. Svěch B. LokOstr 43:59 155. Langer Vl. LokOstr 43:59 156.
Poláček P. LokPez 44:12,1 158. Zukačovič J. KDFMTrn 44:57 159. Jurasová A. ZVLStkal 45:58 (160 preteká-
rov v cíli).

7.4. PRAHA - RADOTÍN, 15. přespólní běh Rudých letnic, muži 6 km: 1. Nechyba B. SaRost 14:44,2 2. Tůma J.
SP 14:58 3. Fux St. DuKlat 15:03,2 4. Blavčík P. DuKlat 15:06,6 5. Růženecký J. DuPha 15:10 6. Ryba
Kub. RWDRok 15:21,4 7. Zajíč Z. SP 15:28 8. Růženecký P. DuKlat 15:28,6 9. Brabec M. RWDRok 15:44,6
10. Páryš Fr. SpVlaš 16:17 11. Urban J. SBlran 16:23,2 12. Lojín P. SaRost 16:26,8 13. Holcubek Fr.
TJRNas 16:32,4 14. Mrklas L. DuKlat 16:37,2 15. Zoul Fr. SpRad 16:45 16. Randák M. RapPha 16:54,2
17. Kolář V. TaSaich 17:07,2 18. Marlap I. PolKlad 17:13,5 19. Grmel Vl. SaRost 17:35,7 20. Dvořák -
ček J. VVJPa 17:40 21. Slegler J. Praha 18:18,8 22. Kálecký K. 18:55,8 23. Průša J. SokDejv 20:53,8
24. Svoboda L. KovoPha 23:54,2
Muži 40 - 49 let, 6 km: 1. Sattler R. RWDRok 15:49 2. Chudomel V. BohPha 16:01,2 3. Blažek Vl.
SokŘ 16:28,2 4. Zlatniček J. VSPDol 16:58 5. Novotný A. BehPha 18:11,6 6. Sobnuržel V. VSPDol 22:23,6
Muži 50 - 59 let, 6 km: 1. Matzner K. VoStPha 16:55,2 2. Tomáček V. Pha4 17:26,6 3. Kraus R. DuPha
18:51,4
Muži nad 60 let, 4 km: 1. Mirovský Fr. DuPha 16:32,4

7.4. JIČÍN, 9. jarní běh LÍPY, muži vytrvalci 7 km: 1. Čivrný J. SaLib 27:20,8 2. Janeček P. ŠkPlz 27:41,6
3. Honák J. TJJ 27:52 4. Bien J. SokBr 27:57,4 5. Bien Vl. REP 28:30 6. Bažant J. SklTur 28:31
7. Šule B. TJJ 30:17 8. Balásek Pha 30:17,1 9. Horčíčka Vr. RHP 30:30 10. Kuřík J. SklTur 31:19
11. Džozm M. Jič. 31:50 12. Hejduk J. TJLomPop 31:57 13. Lánka Vl. VVJPa 32:40 14. Jaroš Z. Jič.
33:50 15. Poniak Z. VVJPa 35:40 16. Ferbas J. SokHost
Muži mláď, 2300a: 1. Janeček P. ŠkPlz 6:59,6 2. Vomáčka P. TJJ 7:08 3. Čivrný J. SaLib 7:12
4. Džus V. TJJ 7:27,3 5. Bárta J. TJJ 7:29 6. Fleček J. VVJPa 7:49 7. Kotyška I. Jič. 8. Kuřík J.
TJStad 9. Drobník Z. SklTur 10. Rohlíček J. SokTelesnice.

7.4. HORNÁ ŽDANA, 9. Beh oslobodění Horné Ždane, muži 5 km: 1. Holák J. ZKLJNM 15:18 2. Slička M.
ZVLJNM 15:20,2 3. Brhlík T. VSZKoš 15:21,2 4. Barus A. ASVSBys 5. Bibík M. TzTFin 6. Pačol Ján
DuBys 7. Potuda J. LBZvol 8. Bibík M. TzTFin 9. Chromý M. ELVKrom 10. Bašta P. DuBys
11. Brada M. LBZvol 12. Frgalac J. BgZvar 13. Truban M. StrVyh 14. Palašthy K. SBlBtiav 15. Dolag P.
Veteráni, 5 km: 1. Výchoc G. LBZvol
Ženy, 1500a: 1. Gierťlová M. MostBrez 5:42,2 2. Daxnerová L. MostBrez 5:46,8 3. Behňová SLFFBByst
5:48,2 4. Peterková J. Bankrom.

7.4. KOTVA HORA, 27. Královská procházka, muži vytrvalci 9 km: 1. Bulva V. LIAZ 33:00,2 2. Behň M. VVJJK
33:16,4 3. Krtička J. RHEK 33:44,4 4. Kosina Vl. SokŘ 37:00,4 5. Bacon Z. RRP 40:46,6
Muži mláď, 4 km: 1. Bulva V. LIAZ 14:42,8 2. Chmel J. TrChr 14:44 3. Kužel 14:53,6 4. Daniš 15:09
Beneš 15:24,1 6. Kosina Vl. SokŘ 15:29,9 7. Král VVJJK 15:34,2 8. Jungman J. LokDě 18:16,6
Veteráni, 4 km: 1. Poděsava L. ČDKR 17:29,0

7.4. DOMAŽLICE, 1. jarní běh Hájovým parkem, pořádala ZO SSM a ZV ROH ČSD Domažlice spolu s TJ
Jiskrou Domažlice, oddílem atletiky. Muži registrovaní, 5 km: 1. Konop J. 15:22,2 2. Hruška L. 15:27,1
3. Konop P. 15:31,2 4. Pařík E. 15:37,2 5. Hlavatý R. 15:58,8 6. Podestát Št. 16:17 7. Knopp J. ŠkPlz
16:44 8. Mautner J. 16:47 9. Králavec J. Sp 16:47,8 (bez označení všichni Jiskra Domažlice)
Muži nereg., 4 km: 1. Duchek K. SokHlub 12:57,8 2. Kubíček Vl. JiDom 13:28,8 3. Faschingbauer Pav.
JiDom 13:32 4. Buřka V. JiDom 14:17 5. Márx Fr. SokKout 14:28,6 6. Boljan J. JiDom 15:06 7. Neumaier J.
ElKdyň 15:11 8. Toman J. EliKdyň 15:13 9. Cajtham M. SpKlenč 15:15 10. Sládký J. ČSDDom 15:54
11. Špírl R. ČSDDom 16:34 12. Raděj V. ČSDDomař 17:10,0 Petr F a s c h i n g b a u e r

7.4. LBOCHOVICE, 4. jarní běh parkem, muži atleti 6 km: 1. Němec O. SCHZLov 18:24,4 2. Pečák Fr. PoKlad
18:37,5 3. Elišker I. SnaK 18:39,6 4. Pelikán St. SCHZLov 18:47 5. Koliba J. RHU 18:52,8 6. Rezáň I.
ČEZLáv 20:07,7 7. Machan V. Sp4 20:27,3 8. Komenda M. Soliž 21:25,3 9. Venclíček P. SvasBon 21:35,3
10. Trubač R. LokBil 22:37 11. Saic J. SJBvč 22:45

8.4. NOVÉ MĚSTO/Váh., 20. Běh oslobodění, muži vytrvalci 5500m: 1. Vasilík J. SVSBLava 13:54,8
2. Šišovský M. RHP 18:30,2 3. Rusek F. Sožab 19:04,8 4. Hella M. CHZStř 19:11,2 5. ...
VTJKH 19:15,4 6. Šocha J. UBROD 20:11,4 7. Visselka K. VTJKH 22:03,8 8. Dubovický K. ...
Muži mlilazci, 2600m: 1. Chromek M. ZVLPeBy 8:49,4 2. Okručný F. PFMV 8:50,6 3. Laurončík Fr.
ZVLPeBy 9:00 4. Smákal J. VTJHMV 9:10,3 5. Vojtek L. VTJKH 9:13,6 6. Sluga J. MexKren 9:21,0
7. Stano J. SIFra 9:22 8. Chalupník M. 9:32,6 9. Vykenkal J. 9:39,8 10. Toper D. (vítěz VTJHtra).
Veteráni, 2600m: 1. Hána Kv. KorVelká 9:45,4 2. Debníčka J. PSOstr 9:59,8 3. Páleník E. Jeatr
10:44,2 4. Baneš P. SmFrPeV 11:48 5. Haniš M. LokTur 11:59,8
Ženy, 1600m: 1. Diančíková Z. ZVLJK 7:00,2 2. Neubauerová D. ZVLJK 8:10,8 3. Křtina M. SIFra.

8.4. OUKIM, 20. roč. přespolního běhu lipanskou stezkou, muži 4200m: 1. Ondříšek F. RHP 13:18,6
2. Svoboda J. BohPna 13:57,5 3. Machain V. SpP4 13:59,8 4. V... Fr. BHLBK 14:06,2 5. Moravec J.
TJKol 14:23,1 6. Veber R. TJK 14:42 7. Bartoš V. TJK 15:05,2 8. Charoušek J. TJKouř 15:20,7
9. Procházka F. 15:51,1 10. Malík J. TJKouř 17:01,8 11. Partyš J. SoSpK 17:01,9 12. Flešinger St.
TJKol 17:54,0
Ženy, 1 km: 1. Šimková V. JIHB 3:19 2. Kučerová L. SjóS 3:26,8 3. Janáková M. SIFra 3:32,8

8.4. ODOLENA VODA, 14. lesní běh AERO, muži vytrvalci 9 km: 1. Doležal K. SpP 31:14,4 2. Fax St.
DuKlat 31:19 3. Turek M. VSP 31:23,2 4. Strnad M. SpP 31:24 5. Zajíček Z. SpP 31:38,6 6. Dvořák-
šek V. TaSm 31:59,4 7. Dušek P. SjšTB 33:25,6 8. Kasal K. DuklPik 33:29,7 9. Páryš Fr. SpVlaš
34:18,5 10. Weis M. AtlPna 34:52 11. Kaše M. SoBšoh 35:07,6 12. Jukl J. GDFKČelák 35:34,8
13. Hráček P. ČKDSt 36:17,8 14. Láčka I. SoHorPoč 36:30 15. Vorel J. SpolHrat 36:44,7 16. Luka-
šovič P. Praga 37:13,8 17. Švec Fr. Tašmáh 37:22,2 18. Sečlák B. AtlPna 37:30,2 19. Záhorský K.
nereg. 37:46,1 20. Vlček R. SpP 38:02,1 21. Šala J. SjšVý 39:13,2
Veteráni 40 - 49 let, 9 km: 1. Pospíchal A. SvasPna 38:23,2 2. Hápek V. SpKb 38:47,6
3. Tácha K. BohPna 39:19,7 4. Žahour J. SjšVý 39:37,7
Veteráni nad 50 let, 9 km: 1. Šmuk M. AERO 50:03,7
MilaM, 3500m: 1. Růženecký P. DuKlat 12:39,5 2. Kaše J. SoBšoh 12:49 3. Šimon Z. AtlPna
13:17,8 4. Vondříček P. SvasBeneš 13:22 5. Lojín P. SmBent 14:27,5
Ženy, 2 km: 1. Smolová J. AtlPna 9:48,6 2. Šimová L. SpolHrat 10:46,2

8.4. KRÁSNÝ DVŮR, 23. Jarní běh zámeckým parkem, muži vytrvalci 6150m: 1. Bauermann M. CHZLit 19:09
2. Kunc P. CHZL 19:22,4 3. Eiseber I. SnKad 19:51,8 4. Gventner M. CHZ 20:09,8 5. Kout M. CHZ
20:19,6 6. Krupička M. CHZ 20:33,2 7. Chudada J. VTČChom 21:02,4 8. Mysliveček J. LokBíl
21:39,8 9. Fialka P. SpUL 21:39,8 10. Beran V. SnKad 24:20,2 11. Hrabovský J. StKV 24:47,8
12. Pešek J. SnKad 26:05
Muži veteráni, 6150m: 1. Jungwirth St. SmBent 22:58,8 2. Kuličavý J. SpUL 23:25,2 3. Hruška P.
BohPna 25:11,4 4. Konečný J. SoKdv 30:47,6 5. Kostka J. Šroubář 32:07,4
Muži mlilazci, 2150m: 1. Kirch F. LokBíl 6:18,2 2. Čech V. DyFls 6:24,8 3. Mareš J. VTČChom
6:30,2 4. Viták J. StKV 6:36,6 5. Koliba J. BRUL 6:39,2 6. Řešáň I. CHZ 6:43,8 7. Tošner J.
StKV 7:21,2

8.4. ČEKOVICE, 2. Běh okolo sánku, muži 4250m: 1. Kolínek Fr. LokBř 13:06 2. Rakšíny R. TeBr 13:09
3. Beneš P. Sožab 13:21 4. Ondruch J. LokBř 13:29 5. Klement J. ZhrBr 13:31 6. Vazauša V. KorVel
13:37 7. Hehoč P. TeBr 13:41 8. Gottwald V. SjšSlav 13:48 9. Jonáš R. TeBr 13:52 10. Hehůšek Mir.
TeBr 13:56 11. Veverka J. Sočej 13:57 12. Mittner P. Sožab 14:09 13. Kmenta Fr. Sočej 14:13
14. Konečný A. Sočej 14:16 15. Sequant J. TeBr 14:35 16. Zínevský J. TjVes 14:36 17. Joeh Fr.
JšBrd 14:45 18. Holomek J. Sočej 14:46 19. Škrobák M. Sočej 15:26 20. Boček J. nereg. 15:28
21. Chvátal J. JikVj 15:54 22. Havlík V. SSMKaf 16:03 23. Demnanský I. LokKl 16:18 24. Peříšek J.
JikVj 16:28 25. Šindelka D. SSMKaf 17:12
Ženy, 1500m: 1. Stancová A. TJG 5:33 2. Šeráková A. UniEr 5:42 3. Kutinová Bl. LokKl 6:36

11.4. PLEZŇ, 10. Běh vítězství, muži 4900m: 1. Škora V. BaStř 14:37 2. Janeček P. ŠkPlz 14:40,8
3. Čech V. DyFlz 15:04,4 4. Hlaváč Z. SpPFls 15:43,5 5. Vajskal K. TJKL 16:14,6 6. Kotek J.
VTERH 16:25 7. Bohmann J. DyFlz 16:57,6 8. Garaj K. BaStř 16:36 9. Blažek M. KRPFIs 17:44,5
10. Hájek A. SokBoI 17:52 11. Bedlák L. SIFlz 17:52,2 12. Lagerda M. SpPFls 17:56,2 13. Potůček
DZDubí 17:58 14. Polajtár H. KRPFIs 18:15,5 15. Havránek V. DyFlz 18:26,6
Muži veteráni, 4900m: 1. Pečíška L. DyFls 16:31,8 2. Šral St. DyFlz 17:50,8 3. Šofron J.
SIFlz 20:35,2 4. Pecka St. ČSADFls 23:57,5 5. Polajtár R. KRPFIs 24:08,5

12.4. SVIT, jarní běh Svitom, muži vytrvalci 6 km: 1. Brhlík T. VSŽKoš 17:13,8 2. Boed R. VSŽKoš
17:13,8 3. Molnar I. MBR 17:38,1 4. Brincko J. TJVtat 17:54 5. Bartko V. TJVtat 18:09 6. Kores-
tár O. ČesVít 18:51,4 7. Gallik Fr. ČesVít 18:52,4 8. Švoček J. Tat 19:17,8 9. Ouder A. LokKoš
19:18 10. Myrnářík E. PartVern 19:20 11. Macurák J. Vern 19:25 12. Potůček J. DZDubí 19:25,9
Veteráni, 6 km: 1. Ruziňák Fr. OUNZPopr 24:38,8
MilaM, 3 km: 1. Jura M. ZVLŽl 18:25,2 2. Skaloš I. VŠPreš 8:32 3. Macko J. BZVL 8:34,8 4. Páb-
ry J. ČesVít 8:47,6 5. Rysula L. ČesVít 8:52

13.4. JIHLAVA - Lesnov, 4. lesní běh, úvod nazvaný do Říše Vysočiny 1979. Muži do 30 let, oca 9 km: 1. Musil J. SjíPac 32:00 2. Hehoř P. Spjíhl 32:06 3. Mitterer P. Sožab 33:31 4. Schwarz J. JíEB 34:00 5. Pnael P. Jíakš 34:27 6. Probal R. TeBr 35:03 7. Štára R. SoBedř 36:02 8. Potáček J. DZubi 37:26 9. Vekurka M. SoBedř 38:12 10. Zlámsa M. SoBedř 39:18 11. Laban M. SjíPol 40:43 12. Rezek P. SokKam 40:58 13. Vlavec Fr. SokSton 41:00 14. Barák J. SjíPol 42:35 15. Kader J. SoBedř 42:36 16. Hensl K. SoBedř 43:01 17. Barák Z. SjíPol 43:42 18. Píhál P. SoBedř 44:28 19. Bumbálek M. SokKam 45:28 - Kubl M. Spjíhl vsadl

Muži nad 40 let: 1. Rusek T. Sožab 31:50 (abs.vítěz) 2. Duaba A. SokSloup 34:25 3. Zavadil A. SpBlan 34:28 4. Málk J. TjChot 35:00 5. Hlál J. SoBedř 35:30 6. Pospíchal Fr. SokSton 36:48 7. Koukal Vl. SpFeb 37:25 8. Šimánek Vl. SoBedř 38:00 9. Pečinka Z. Modjíhl 38:34 10. Stekláček Fr. SokSton 39:28 11. Fousek J. Spjíh 41:09 12. Čechovský Fr. Spjíhl 41:54 13. Bladský J. SoBedř 43:55

Muži nad 40 let: 1. Matuš M. LokEr 37:20 2. Domanský I. LokKl 38:54 3. Pýcha M. Spjíhl 40:02 4. Jonáš J. TjChot 40:12 5. Vanžuch V. SoBedř 41:04 6. Živný M. RHZár 43:00 7. Zelinger J. SokSton 44:38 8. Braheo J. SokSton 50:04 - Jelen M. SpFeb vsadl.

13.4. PEZINOK, 1. běh oslobodění města Pezinka, muži nereg., 3 km: 1. Švare A. SnČas 9:17 2. Hornák L. FarBlava 9:30 3. Kmíř J. SpjeBlava 9:40 4. Varga J. VÚPec 9:47 5. Mike St. SnČas 9:48 6. Švavka M. VÚPec 9:49 7. Belko M. ZSTPec 9:53 8. Rydál J. SnČas 10:15 9. Čech I. LokPec 10:16 10. Očál Fr. VÚPec 10:17 11. Kinnář M. VÚPec 10:21 12. Chvoštek G. SnVladiš 10:27 13. Hoga R. LokPec 10:39 14. Pelešenský J. PFFrn 10:47 15. Sukop R. SklTrn 10:50 16. Vadeviš DrušDol 11:04 17. Durák J. OÚHŽPec 11:25 18. Hutár J. DrušDol 11:26 19. Krájčoviš I. TjChot 11:53 20. Jurkoviš A. OÚHŽPec 12:43 21. Šabo J. OÚHŽPec 13:47 22. Záhradník P. SklTrn 13:57

Veteráni, 3 km: 1. Stráček M. RapBlava 9:50 2. Minich P. LokTrn 10:44 3. Selecký P. DDFrn 12:12 4. Bulán Fr. SpjeBlava 14:41

14.4. PRAHA - Hostivař, Velká oca hostivařské přehrady, muži 7 km (do 40 let): 1. Lihhart J. DuPna 23:20 2. Maže J. SoBěh 24:20,8 3. Grendys J. SlPnaLPS 24:26,4 4. Brkl P. TaSmích 24:39 5. Sedivý J. SpKb 24:47,2 6. Záhorac Fr. TePna 25:11,2 7. Daviděk M. DISKÍK 25:21,4 8. Veneš J. TePna 25:33 9. Weiss M. AtlPna 25:37 10. Pecka J. SokGed 25:46 11. Páryz Fr. SpVlaš 25:51 12. Mánlíko A. SlPna 25:57,2 13. Čech J. SlPna 26:00 14. Hončík I. HMP 26:06 15. Baroš Fr. SlPna 26:18,4 16. Holoubek Fr. TjRus 26:48 17. Šimon Z. AtlPna 27:08 18. Major Z. SpPna 27:10 19. Svoboda L. KovoPna 27:13 20. Svoboda P. DuPna 27:20 21. Markup I. PolKlad 27:20,6 22. Pavlas J. SvasPna 27:33,8 23. Kámal Sv. ModPna 27:48 24. Rejštek Fr. SlPn 28:21,2 25. Saic J. SjíVý 28:55,8 26. Boháček J. ŠumKlat 29:05,2 27. Šatrník Z. SjíBrn 29:11 28. Bayer J. SlPn 30:49 29. Kloufar J. SlPn 30:59,2 30. Neumann O. nereg. 32:01,4 31. Šykora Vlad. SjíPna 32:07 32. Březina P. SvasPna 32:26 33. Čedrych J. SvasPna 35:12

Muži nad 40 let, 7 km: 1. Mašl Vl. HSBř 26:51,2 2. Pospíchal A. SvasPna 27:29 3. Zaňko Mich. DuPna 28:08,8 4. Šusterka V. SpP 28:16,2 5. Šápek Vl. SpKb 28:23 6. Klímpera J. Bohem 28:47,4 7. Leheček A. Bohem. 29:15 8. Forejtář V. SvasPna 29:21,6 9. Byčkovský P. Bohem 30:26,6 10. Fořt Vl. SvasPna 30:29 11. Baldrián J. SokMtr 31:18,2 12. Kraffer J. BaStoch 31:26,6 13. Štáhl J. SpP 31:28,8 14. Štáhl J. SpP 31:28,8 15. Langer M. SjíStB 34:09,0

Muži nad 60 let, 7 km: 1. Dostál E. VŠP 30:37,4 2. Sechovec K. PěKýk 32:46 3. Kovařík J. BohPna 32:59 4. Honsálek J. SpolNer 33:21,8 5. Langer M. SjíStB 34:09,0

Muži nad 60 let, 7 km: 1. Kozák J. TjKobyl 35:02 2. Mikrovský Fr. DuPna 35:23,0 3. Ženy, 2 km: 1. Červný J. VŠP 7:33 2. Venclová Vl. TePna 8:10 3. Smolová J. AtlPna 8:34,1

15.4. IVANČICE, 9. běh oslobodění města Ivančice, muži vytrvalci 9 km: 1. Kopecký A. LokBř 28:34,2 2. Němec O. SlKrom 28:39,1 3. Rakšný R. TeBr 28:43,4 4. Rusek T. Sožab 29:23,6 5. Kaláb M. TeBr 29:23,8 6. Kolínek Z. ZeBr 30:01,1 7. Beneš P. Sožab 30:17,6 8. J. Klement ZrBr 30:20,2 9. Luky J. TjZnoj 30:37,8 10. Kamenský O. Sožab 31:26,8 11. Karpíšek J. MBR 31:35,9 12. Novák Mil. MBR 31:48,6 13. Písek P. SnVln 32:19 14. Krejčí V. SokMtr 33:09,7 15. Tesař M. TjOslav 33:47,5 16. Jedlička J. TjOslav 38:23,5

Veteráni nad 40 let, 4800m: 1. Šindelák J. MetBlan 15:58,4 2. Nechvátal J. SpFk 16:34,9 3. Matuš M. LokEr 17:38,7 4. Procházka R. Spdam 17:51,9 5. Tábca K. Bohem. 18:21 6. Káma O. ZetBrno 18:28,2 7. Hrubý M. MetBlan 18:58,6 8. Volák J. SpBlan 19:21,5

Veteráni nad 50 let, 4800m: 1. Zeman O. LokOlom 17:27,4 2. Král A. Sokral 19:08,5 3. Novotný L. Sožab 19:26 4. Zofka J. ZbrBr 23:46,8 5. Vychopen J. TjMarBud 25:19,7

Neregistrovaní, 3200m: 1. Mňáček St. SvasPna 10:40 2. Zavadil A. SpBlan 10:41,9 3. Krejčí V. SoKík 10:51,8 4. Mašl O. SoSloup 11:09,6 5. Vespalec P. Adamov 11:21,4 6. Kratochvíl Z. SoKrub 11:26,5 7. Posman M. KromF. 11:36,8 8. Kerec P. MlnBoek 11:38,2 9. Novotný Vlad. Ivanč. 11:58 10. Kašparovský Fr. Del.Kounlee 11:59,6, celkem 13 startujících.

Muži mládež, 3200m: 1. Vávra A. SlKrom 9:43 2. Kolínek Fr. LokBř 9:51,2 3. Podola P. SlKer 9:52,8 4. Křiváček V. SlKrom 10:04,8 5. Račanský K. Sožab 10:10,7 6. Benda P. SoSloup 10:13,3 7. Bureš J. ZetBr 10:13,5 8. Bábáček P. ZetBr 10:18,4 9. Mitterer P. Sožab 10:26 10. Konečný A. SoČejk 10:27 11. Kamenský O. Sožab 10:49,5 12. Hába Z. SlKrom 12:14,0

ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRA

100 km MIAMI, USA, 27.1.

BCZANICH	5:51:20
PEARSON	7:44:40
Ženy:	
PALLARESOVÁ	9:10:38
TRAPPOVÁ	9:12:38

4.2.COAMO, Portoriko, 21. 695m:

YIPFER	ETH	1:04:52
ATKINS	USA	1:05:51
MEDINA	VEN	1:06:10
CANFON	ANG	1:06:12
VIGIL	USA	1:06:26
BARBOSA	KOL	1:06:26

Maratóny:

10.12.HONOLULU, Havaj:

KARDONG	2:17:04	
DURDEN	2:18:04	
TAKEHIKO	JAP	2:18:22
LODWICK	2:18:26	
MOORE K.	2:19:08	
WELLS	2:19:35	

20.1.HOUSTON, USA:

ANTCZAK	2:15:28
EDEN	2:16:21

27.1.GÖTEBORG, Švédsko - maratón v hale, pod tribúnami, 136 okružní!

KYLEN 2:28:09

Ženy: HOLMSTRANDOVÁ 3:33:14

3.2.APELDOORN, Holandsko, 850 startujících, smážení:

PATIST	2:22:21	
MERTINK	2:22:42	
ENGWALL	ŠVĚD	2:23:58

4.2.BEPPU, Japonsko:

KITA	2:13:29,1	
TAKEFUMI	2:13:29,4	
SATO	2:14:16	
HAMADA	2:16:12	
JAMAMOTO	2:16:52	
Ženy:		
OBATOVÁ	JAP	2:48:52

18.2.NEW ORLEANS, USA:

DEMICK	2:11:53	
GREGORIS	2:15:29	
KILL	ANGL	2:15:46
Ženy:		
OLINEKOVÁ	USA	2:38:32

Krosy:

21.1.VEL.TIRNOVO, Bulharsko:		
10 km		
YURDADON	TUR	33:07
GEORGEN	rum	33:25
Ženy: (3km)		
ČAVDAROVÁ	BULH	11:01

In formace:

SPRITIDOV, Sašvan

10.2.ŽENEVA, kros SATUS, 11 km:

ZWISFELHOFER	ČSSR	33:20
DEBÉZE		33:26
ÉLÉSIG	FR	34:12
GÁBA	ČSSR	34:26
SCHMIDT	ČSSR	34:29

11.2.BELPAUK, Švýcarsko, kros 8750m:

ZWISFELHOFER	ČSSR	28:02
SCHMIDT	ČSSR	28:08
GÁBA	ČSSR	28:09
WISS	SVČ	28:27

11.2.MANRESA, Španělsko, 10km:

SMITH	ANGL	33:12
UHLERMAN	NSR	33:32
TUCK	ANGL	33:40
CRABB		33:43

18.2.MOMMENHEIM, Francie, 10050m:

BOXBERGER	FRAN	31:01
ANGEL		31:16
BLACK	ANGL	31:35
WYEL	FR	31:48
SCHULL	SVČ	32:08
ZANN	NSR	32:11

18.2.BUY, Belgie, 12 km oca:

SCHOFS	BEL	38:00
SCHOFS	BEL	38:14
HENSSN	BEL	39:24

18.2.ALA DEI SARDI, Itálie, 9900m:

MALINOWSKI	POL	31:02
FAVA	IT	31:06
CHETILE	AUST	31:08
ZARCONI	IT	31:12

Národní mistrovství v krosu

3.3.LUTON, Anglie, 14 km:	
MAC LEOD	47:10
FORD	47:12
ROSE	47:13
KENTON	47:16
GOATER	47:34
OVETT /11/	47:41
SMITH	47:45
SIMMONS	47:56
NEWTON	48:03
LEES	48:11

(1555 v cíli!) Ženy, oca 5 km:

BIRNSOVÁ	18:00
SMEEHOVÁ	18:06

3.3.KASSEL, NSR, 11280 m:

HERLE	36:08	
KARST	36:25	
WARKE	CHILE	36:54
ALT	37:16	

Ženy, 5920m:

BRENNEROVÁ	22:05
TESKEOVÁ	22:19
ROOFOVÁ	22:20
KIRCHINGEROVÁ	22:31
VAHLENSLECKOVÁ	22:52

4.3.IBACH, Švýcarsko, 12 600m:

RYPSEL	37:58	
METER	38:40	
DEBÉZE	38:49	
BERSST	39:06	
GRINGER	39:14	
RYTH	39:20	
WEY	39:51	
SCHULL	40:00	
Ženy, oca 5 km:		
BÜRRIOVÁ	18:10	
RITTEROVÁ	LIECHT	19:17
METEROVÁ	19:26	

4.3.AIX-LES-BAINES, Francie, oca 13 km:

LEVISSSE	41:48
PAUGAM	42:08
BOUSTER	42:09
GONZALES	42:23
GOMEZ	42:47

Ženy, oca 5 km:

DEBROUEROVÁ	17:29
ICEBAGOVÁ	17:41
NAVAROVÁ	17:44

4.3.WAREHEM, Belgie, 12 km:

SCHOTS	38:10
GRILLAERT	38:41
DE BECK	39:22
DE VOHHEL	39:40
VAN MULLEN	39:41
SMET	39:44

4.3.BEEK, Holandsko, 11550m:

LOK	37:03
JOOST	37:14
LUTTENHOLT	37:16
TEBROKE	37:34

4.3.LIMERICK, Irsko, 12 km:

DEEGAN	39:51
MAC DAID	40:03
O'SHEA	40:18
WALSH	40:26

4.3.FIGUEIRA DA POZ, Portug., 12 km:

MAMEDE	38:45
SENA	39:02
SIMÕES	39:15
PAIVA	39:54

Další závody:

4.3.SAN GIORGIO, Itálie, 12km:

MALINOWSKI	POL	33:33
SOLONE	IT	33:53
KOWOL	POL	34:17
ZARCONI	IT	34:21
KOPIJARZ	POL	34:26

11.3.FIRENZE, Itálie, 12 km:

MALINOWSKI	POL	33:10
ZARCONI	IT	33:29
ROBERTSON	NZĚL	33:38
KOWOL	POL	33:42
SOLONE	IT	33:45
THURLOW	ANGL	33:58

ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI - ZAHRAŇIČI -

17.3. CORK, Irsko, 10 km:

ZAJDI	TUN	29:24
RABOCI	ALŽ	29:26
SOLONE	IT	29:27
WALSH	IRS	29:51

18.3. OZOIR-LA-FERRIERE, Francie,

9 km:

VIRGIN	USA	29:24
ROBERTSON	NZEL	29:46
J. DIXON	NZEL	29:53
WATSON		30:09
RYAN	NZEL	30:22

18.3. PRIŠTINA, Jugoslávie,

balnejský kros; 12 km:

FLORECU	ROM	36:48
SADIK	TUR	37:03
ZAHARIA	ROM	37:09
CHRISTOPHELIUS NRC		37:11
LISSC	JUG	37:13
ANDREICA	ROM	37:24
CIOGA	ROM	37:32
LAZARIDES	NRC	37:39
KRZEMAJOVIC	JUG	37:56
KRATUN	ROM	38:00
KRUPACEV	BULH	38:11
ČILIKOV	BULH	38:15

Ženy, 4 km:

PUCOVÁ	ROM	13:31
LOVINOVA	ROM	13:32
JACOBOVÁ	ROM	13:37
PRELIVANOVÁ	BULH	13:42
ČAVDAROVÁ	BULH	13:57
OSPODINOVÁ	BULH	14:04

1.4. SAN VITTORIO, Itálie,

9000m:

SCHOTS	BEL	30:15
MALINOWSKI	POL	30:17
VIRGIN	USA	30:19
BARRETT	AUST	30:43
MAC LEOD	ANGL	30:49
OWITT	ANGL	30:50
FLORECU	ROM	30:51
DE CASTELLA	ROM	30:51
SCOTT	AUST	30:52

Ženy:

WALTZOVÁ	NOR	16:39
MARASCUCOVÁ	ROM	17:28
MOLLEROVÁ	NZEL	18:04
LUDWIKOWSKA	POL	18:07

18.3. KIELCE, Polsko,

mistrovství v krosu:

muži 14 km:

WOTROŃSKI		42:54,2
KOWAL		42:54,6
PIERZYŃKA		42:56,3

muži 7 km:

MALINOWSKI		18:28
JANCZUK		18:42,8
WASILEWSKI		18:43,6

8.4. KRAKOW, mistrovství Polska

na 25 km:

PIERZYŃKA Zb.		1:16:46,0
CHUDECKI R.		1:16:51,0
SAJEDOWSKI A.		1:16:52,0
WOJCIŃSKI W.		1:16:56,0
MOGALA H.		1:17:14,0
WALDOWIAK B.		1:17:17
LIGARSKI R.		1:17:18
FINSTER J.		1:17:24
MARCZAK R.		1:17:32
JAROSLEWICZ A.		1:17:35

31.3. BIEL, Švýcarsko, 25 km:

BERSET		1:19:49
MOLLER		1:19:55
WULFEMIER		1:20:39

ženy:

SCHUMACHEROVÁ		1:38:39
MOSEROVÁ		1:40:18

31.3. CONDOM, Francie, 100 km:

NEWTON	ANGL	7:04:37
THOMPSON	AUST	7:41:52
COVILLE	FR	8:47:30
URBACE	WSR	ZEDAL

18.3. PALLAUFROGEL, Španělsko,

maratón:

PATTERSON	USA	2:19:37
CANOVAS		2:21:27
FERRANDO		2:26:01

Ženy:

GOMEZOVÁ	ŠPAN	3:18:48
----------	------	---------

(nejl. špan. výkon)

25.3. ESSONNE, Francie, maratón:

GO CUN SEW	KLDR	2:13:34
CLARK	ANGL	2:16:02
KYEN SUN IL	KLDR	2:16:53
BALES	ANGL	2:17:03
RI DONG	KLDR	2:18:54
KOLBECK	FRAN	2:19:40
OLSEN	NOR	2:20:15

17.3. BERLÍN (NDR) maratón za čs.

účasti:

Muži do 32 let:		
VETTER	NDR	2:27:00
FINDKISEW	NDR	2:29:27,2
Muži do 36 let:		
KLEEM	NDR	2:42:12,1
...BIANA Karel ČSSR		3:34:26,8
Muži do 42 let:		
KREBS P.	NDR	2:36:09,5
KARMS	NDR	2:46:00,0
Muži do 50 let:		
SEYFERTH	NDR	2:53:00,4
LEUTELT	NDR	2:54:01,5
...OPČENÁSEK Luboš		3:22:14,0
Muži nad 50 let:		
HEIWRICH	NDR	3:08:43,2
VOLNÝ Jaromír ČSSR		3:12:20,7
STRUPP Jarosl. ČSSR		3:41:26,9
PECH Zdeněk ČSSR		3:47:51,5

Ženy:

NAUMANOVÁ	NDR	3:27:12,1
SCHNEIDEROVÁ	NDR	3:47:03,7

260 na startu, 186 v cíli.

Výkonnostní tabulky Polska
(výtrvalci 1978):

15 km:

MARCZAK Ryszard	45	46:28,7
JARO SZLIEWICZ Andrzej	47	46:30
GROS Jerzy	45	46:30
LIGARSKI Ryszard	49	46:42
SAWICKI Zbigniew	47	47:13,8
JAKUBOWSKI Marek	50	47:56,4

20 km:

PIERZYŃKA Zbigniew	51	1:01:34,8
CHUDECKI Ryszard	47	1:01:37,4
SAJEDOWSKI Andrzej	52	1:01:39,1
JARO SZLIEWICZ Andrzej	48	1:01:46,4
GROS Jerzy	45	1:02:05,0
Maresak Ryszard	45	1:02:10,9
SAWICKI Zbigniew	47	1:02:17,4
LEGOWSKI Edward	47	1:02:18,2
CALKA Ryszard	47	1:02:18,4
BIEKUS Leszek	52	1:02:21,1

25 km:

WALDOWIAK Boleslaw	49	1:16:46,2
MARCZAK Ryszard	45	1:18:07,1
GROS Jerzy	45	1:18:20,1
JARO SZLIEWICZ Andrzej	48	1:18:29,1
WAWRZUTA Jan	44	1:18:33,7
SAWICKI Zbigniew	47	1:19:55,4
WIEZIK Henryk	45	1:20:09,1
PIOTROWSKI Henryk	43	1:20:09,2

maratón:

JARO SZLIEWICZ Andrzej	48	2:14:51,4
PIERZYŃKA Zbigniew	50	2:15:03,4
MALIKI Kazimierz	49	2:15:05,7
MARCZAK Ryszard	45	2:15:27,0
PIOTROWSKI Henryk	43	2:16:05,8
PATER Krystof	52	2:17:06,0
GROS Jerzy	45	2:17:10,9
WASOWSKI Janusz	45	2:17:14,6
KAZIMIEROWSKI Wlad.	53	2:17:34,9
SAWICKI Zbigniew	47	2:18:06,1
LIGARSKI Ryszard	49	2:18:12,8
PASKAL Henryk	48	2:18:14,6
CZECHOWSKI Eugen	47	2:18:26,0
MARCZAK Kazimierz	54	2:18:33,0
WIEZIK Henryk	45	2:18:47,5
CALKA Ryszard	47	2:19:18,9
SABA Jerzy	53	2:19:20,0
STEPANOWSKI Jozef	53	2:19:41,1
JAKUBOWSKI Marek	50	2:19:49,6
SOCZYŃSKI Miroslaw	49	2:19:52,3
CHUDECKI Ryszard	47	2:20:19,0
BIEKUS Leszek	52	2:20:49,7
DLUBALA Lech	54	2:20:54,8
MIEKA Jozef	46	2:21:19,3
DYS Janusz	50	2:21:36,0
MOLODZIEJCZYK Piotr	51	2:21:57,6
MORAWSKI Czeslaw	54	2:23:20,7
TOMY Ryszard	48	2:23:23,3

Informace: SPIDRON, Salvan
STRASERLADY, NDR
T. DZIERŃOWSKI, Białystok

Manfred STEFFNY: Tréning na 100 kilometrů

Je snadnější jít pěšky 100 km, než uběhnout maratón. Je to snadnější nejen subjektivně, ale i objektivně s hlediska svalů a vnitřních orgánů.

Před dvaceti a dokonce ještě před patnácti lety se zdálo nepředstavitelné, že by se běh na 100 km mohl někdy stát masovým sportem. První závod v běhu na 100 km v Evropě se uskutečnil v Bieleu ve Švýcarsku v r.1959, startovalo 22 účastníků a vítězný čas byl 13:45 hod. Během 20 let vzrostla závodní pole v Bieleu až k zvrhnutému počtu téměř 4000 startujících. Závod startuje ve 22 hodin a běžeč vyběhají do noci, což je výhodné s psychologického hlediska. S východem slunce, zhruba v době, kdy mají běžeči již na sebou vzdálenost, po které dochází ke krizovým situacím, se pedásky závodů začínají zlepšovat. Poslední startujícího docházejí v limitu 24 hodin, a jsou to většinou chodci v turistickém oblečení, obtížní batožiny. Závod v běhu na 100 kilometrů lze běžet pouze 50% maximální rychlostí. Tato hodnota vyplývá ze statistických analýz závodního pole, stejně jako z experimentů prof.Nevackého v Giessenu (SSR), které dokazují, že člověk je schopen vyvinout 50% maximálního fyzického úsilí po dobu 8 hodin.

Závodní rychlost na 100 km je ve srovnání s maratónem tak pomalá proto, že není významnou měrou využíván vysoké energetický nhlukýřivový metabolismus (spalování svalového a jaterního glykogenu). Běžeč na 100 km využívá svých tukových rezerv od začátku závodu až do konce. V průběhu maratónu se tuky nespálují dříve, než po uběhnutí 30 - 35 km a tukový metabolismus je tedy neekonomický při vysokých závodních rychlostech v poměrně kratších závodech.

Z těchto důvodů je n.aj. možné běžet úspěšně 100 km po relativně malém tréninku.

Vedle obrovského fyzického vyžití je hlavním věcí u 100 km běhu psychologický faktor "překřítí" této vzdálenosti. Běžeč 100 km v tréninku je málo možností průměrného běžeče, avšak množství ostatních běžečů na startovní čáře vytváří dohrou náladu a partnerské vztahy pro každého. Každý nalazne povzbuzení, když věci právě nejdou dobře i možnost dodávat kuráž sase jiným a tak zapomenout na své vlastní problémy. Mnohem víc přátelství se formuje během 100 kilometrového běhu než cestou autobusem z práce...

Normální kalorický výdej

Navzdory relativně nízké závodní rychlosti je kalorický výdej na 100 km vysoký, mnohem vyšší než na maratónu. Š kalorický výdej je 6000 Kcal. Je s podivem, že při výsledném čase mezi 6:30 - 8:00 hod. je kalorický výdej téměř stejný, protože se neuspokojí žádná energie v důsledku pomalejšího běhu v tomto časovém rozmezí. Tím lze snad vysvětlit, proč špičkoví běžeči mohou běžet první polovinu trati rychleji bez riska pozdějšího psychického kolapsu. Stokilový běžeč, naprosto nezvyklý v maratónu, bude i zde pravděpodobně vyloučen s čela závodního pole, ale bude schopen závod dokončit s malým tréninkem (jeho kalorická spotřeba ovšem bude 8 - 9 tisíc Kcal). Jen s extrémně nízkou tělesnou váhou klesne energetický výdej pod 5000 Kcal. Z těchto důvodů je nezbytné nutně při 100 km běhu přijímat potravu.

Nejprve 100 km, potom maratón

Z toho, co zde bylo řečeno, lze vyvodit logický závěr, že není vhodné postupovat obvyklým způsobem od kratšího běhu k delšímu. Tvrdím, že trvá alespoň rok, než se člověk připraví na maratón a rovněž tvrdím, že stačí pouze 6 měsíců, aby se nováček připravil k závodů na 100 kilometrů. Je mnohem snazší běžet či jít 100 km za 14 hodin, než běžet maratón pod 4 hodiny. Nováček, který "běžeč" maratón za 6 hodin a smí s tou, že jednou skutečně celou trať uběhne, by skutečně mohl být lepší, kdyby na čas nechal maratónu a obrátil svou pozornost ke stovce. Pokud startuje ve skutečném výkonostním maratónu, vypadá ovšem špatně, když běžeč půl hodiny, pak asi 5 hodin stáčí klas s chůzí a aby zachránil dojem, poslední dva kilometry běžeč sase. Těmto lidem lze doporučit, aby si vyhradili delší trať a na příští maratón přišli v lepší kondici. Stokilometrové závody jsou většinou počítány jako "volný styl" t.j. běh + chůze (Francouzš říkájí "à style libre"). Běžeč je vždy rychlejší než chodce na 100 km a podstatou je dokončit určenou vzdálenost tak rychle, jak je možné.

Radím tedy začátečníkům, které přiléhají dlouhé silniční běhy, aby si nejprve zvolili 100 kilometrů a pak šekali, dokud v dosti dobré kondici nepřekonají hranici pěti hodin běhu, než se teprve aby se pokusili o maximální výkon v maratónu či na ještě kratším silničním běhu.

Trénink běžeč na 100 km není příliš odlišný od tréninku maratónce. Více kilometrů a přitom pomaleji, to je jádro věci. Jen špičkoví běžeči s časem na 100 km kolem osmi hodin potřebují pravidelně v tréninku běžet 30 mil (48 km), případně i více. A to pouze jednou až dvakrát týdně, ne více! Běžeči, kteří chtějí ovšem překonat hranici 7 hodin, musí trénovat až 180 mil týdně! Angličan Ron Bentley běhal týdně až 250 mil šlii š 35 mil denně v celém předzávodním období, výsledkem ovšem byl světový rekord v běhu na 24 hodiny na dráze. Pro slabší běžeči je tato extrémní kilometrůž nepředstavitelná, ale i nepotřebná. Dva dlouhé tréninkové běhy delší než maratón jsou plně dostačující jako vytvářecí příprava pro stovku. Jsou vytrvalci, kteří běhají v tréninku menší kilometrůž než maratónu a přede se drží ve formě. Tento typ obvykle často závodí na kratších trasách. Helmut Urbach z Kelina/R.

jeden z nejnámějitších specialistů na 100 km v západní Evropě, patří k této typům. Určebek zvláště v 70. letech v Itálii pětkrát, závodí při každé příležitosti, zatímco během týdne trénuje málo, snad pro těžkou fyzickou práci, kterou má v zaměstnání (montážník). Vzhledem k nedostatečnému tréninku je ovšem Urbaacheva adaptace organismu horší, než by měla a mohla být. Zvláště se to projevilo v kopcích, kde mává potíže, ale to kompenzuje originální velmi rychlým seběhem kopců, což má u mnohých extrémně necitlivě ohodilá. Ze závodu medaila problém, cestou na mě sám říká svůj zážitek, přijíždí správně na poslední okružní a během závodu na občerstvovací stanicích jí vše, co mu podají. Po stokilometrovém běhu, který se mu jeví lehčí než maraton, prý nepocítuje žádnou větší únavu či svalovou bolest. Jako mnoho dalších stokilometrových specialistů, má se závodě tak vysokou hormonální aktivitu, že se cítí únavu a nesprávně dělá něco obvykle. Co však Urbaache odlišuje od průměrných běžců na 100 km nejvíce je to, že umí běžet maraton v čase blízkém osobním rekordům již na týden po velmi těžkém závodě na 100 km.

Odlíšným typem je např. Serge Cottereau, francouzský učitel tělocviku (nar. 1938), kdy si člen národního družstva Francie v atletice na středních tratích, který později přešel na maraton a 100 km. Cottereau zvláštěl 5x v závodě na 100 km v Millau a napsal knihu "Le grand fond a style libre". V ní Cottereau navrhl např. jednoduchý 9 měsíční tréninkový plán pro běh na 100 kilometrů:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. měsíc: jednou týdně 1 hod. | 6. měsíc: 1x týdně 1 hod. |
| 2. měsíc: dvakrát týdně 1 hod. | 1x týdně 2:45 hod. |
| 3. měsíc: 1x týdně k 1 hod. | 7. měsíc: 2x týdně 1 hod. |
| 1 x týdně 1,5 hod. | 1 x týdně 3 hod. |
| 4. měsíc: 1x týdně 1 hod. | 8. měsíc: 2 x týdně 1 hod. |
| 1x týdně 2 hod. | 1 x týdně 3:15 hod. |
| 5. měsíc: 1x týdně 1 hod. | 9. měsíc: 2 x týdně 1 hod. |
| 1 x týdně 2:15 hod. | 1 x týdně 3:30 hod. |

Toto je ovšem pouze trénink pro začátečníka, "joggera", který chce jít přímo na stovku s vymečením maratonu a všech kratších běhů. Přirozeně máe skusit běžat třikrát týdně k místo dvakrát. Pokud to dělá, je jen nutné, aby jednou týdně běžel víc než hodinu. Cottereau, který sám začíná na středních vzdálenostech, podává i detailní tréninkový plán pro běžce, kteří jsou zvyklí na dráha. Měe deslevo: všim největším handicapem je styl. Máte působivý, ale neekonomický styl dráhevých běžců a prvni požadavkem superlehkého běhu je ekonomie. Je naprosto zbytečné vysoce svedat kolena a chodidla. Zkuste běžet s co nejmenším vizuálním efektem - ať vaše chodidla třeba "klousají" po zemi. Pokud se vám to nepodaří hned, navrhuje se, žesete to dokážete...

Cottereau podává rovněž velmi užitečný tréninkový plán pro špičkové běžce a pravděpodobně se jim také sám říká. Základem tohoto plánu je 6 běhů týdně (celkem 15 hodin běhu). Deparuje 4 - 5 tréninkových běhů v délce 4 - 5 hodin ročně, neboť zřejmě automaticky předpokládá, že se závodník zaměří pouze na jeden stokilometrový závod do roka. Uvádíme poslední dva tréninkové týdny před závodem na 100 km špičkového běžce:

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. týden: | 2. týden: |
| NE 3:30 hod. | 1:30 hod. |
| PO 1:00 hod. | 1:00 hod. |
| ÚT 2:30 hod. | 1:30 hod. |
| ST 1:00 hod. | 2:45 hod. |
| ČT 2:00 hod. | 0:45 hod. |
| PÁ 1:30 hod. | 0:45 hod. |
| SO 1:00 hod. | 30 minut |

Několik slov k vybavení

Vybavení pro 100 km běh je zcela odlišné od vybavení maratonce. Především stovkař nebývá ve svých "nejrychlejších" botách, ale v nejspolehlivějších. Nemá být příliš těsná, nesmí dšlat puchýře atd. Jediné, co na nich máe být nové, jsou tkaničky.

Oděv běžce na 100 km by měl být z bavlny. Guma v trenýrkách by neměla být příliš těsná a trenky by měly mít podšívku. Volba trička či mátlíčku je také problém, někdy bývají během tohoto dlouhého závodu svratky počasí a teplota se máe změnit až o 20 stupňů. Sitovinná trika je možno doporučit pouze pro ranní starty.

Výborným izolátorem jsou staré noviny. Je-li chladně či deštivě počasí, noviny vás uchrání, dáte-li si je do trenýrek dopředu i dozadu. Promočené či propocené je můžete hned vyhodit. (I cyklisté si dávají noviny do dšasů, aby zabránili prochlazení při dlouhých sjezdech s alpských průsmyků).

Čepička na hlavu je užitečná v nočním chladu stejně jako v horkém dni. Kapesník a toaletní papír (poslední, ale nikoli nejméně!) jsou také nezbytnou součástí vybavení. Pokud nás sleduje obelaha, máe mít rezervní čistě oblečení, rezervní ponožky a uspromokavý anorak pro chladnější část noci. Obelaha počuje o občerstvení, má s sebou houba nebo mokrá kapesník a mála by snát alespoň něco z masážních technik.

(Z amerického časopisu THE MARATHONER přeložila Alexandra Holcová, pro Maraton skrátil a upravil Ivo Demanský)

x x x x

Na následující straně uvádíme překlad článku z odborného časopisu NDR Der Leichtathlet 8.9/79, který ukazuje situaci masových běhů v NDR a názory lékaře. Do jisté míry je to polemika s názory M. Steffného.

OPTIMÁLNÍ ČASOVÍ A TRÁŤOVÉ KURZY

V NDR se zvyšuje počet občanů, kteří pěstují vytrvalostní běh. Přispívá k tomu i propagace zdravotního prospěchu pravidelného fyzického zatížení, jakož i svýšená nabídka či možnost zapojit se do běžeckých skupinek nebo se účastnit běžeckých závodů a závodů. V rámci propagace edukativní sdátnosti "Přijaven k práci a obraně vlasti" a "Mile" se občani zaměřují na běhy, plavání, cyklistiku, vodní sporty a turistiku, k čemuž TJ přispívají organizováním běhů, plavání, pochodů určených pro rekreaci a turistiku. Rovněž školy, kolektivní kluby a brigády v podnicích často pořádají běžecké závody a pochody. Jen v prvních osmi měsících roku 1978 se účastnile různých běžeckých závodů, pochodů a přepławeb v rámci cvičebních hodin asi 4 miliony občanů NDR.

V uplynulých šestech letech, v nichž byl v NDR především popularizován a organizován běh, zvýšil se značně počet běhů. Např. počet maratónů se z 90 v r.1972 zvýšil až na 506 v r.1977. Dátem běžeckého hnutí v NDR se vytvořily různé formy sportovní aktivity. Hlavní snahou bylo spojit dosavadní nesportovce a zvyšovat zájem občanů o sportovní činnost a to pod hesly "Běžej pro zdraví" (lauf dich gesund) a "Spšchej mil!" (Mile mit Meile).

Z hlediska sportovní metodiky jde při doporučování zatížení určením běžeckých tratí a časových limitů o všeobecný základní trénink k rozvoji vytrvalostního běhu. Pro různé věkové kategorie se doporučují spóátku 1-2 km, ponděží 6 - 10 km, s nejvyšší hranicí do 15 km, nebo optimální časové zatížení spóátku 10-15 minut, ponděží 20 - 60 minut. Při rekreačním sportu má být běh 4 km, občasně, lyže (běžky) 4km, event. cyklistika 6 km prováděny minimálně dvakrát týdně.

Pro všechny, kteří překročili práh základního požadavku na odanek sdátnosti a kteří pocítují schopnost k větším dávkám a větším dávkám, je možno trénovat v oddílech a účastnovat se závodů.

Několikaměsíčná nebo soustavná účast na závodech je typickým zjevem pro aktivního atleta, méně ale typická pro málo trénovaného, relativně mále zatěžovaného začátečníka.

Význam znalosti a zkušenosti tkví v tom, aby masa občanů, které chceme získat pro sportovní činnost, byla orientována na cíle, obsah a formy, které působí podnětně, jsou biologicky a sociálně přijatelné a mohou být svládnuty nevíšeným a netrénovaným. Na druhé straně musí být vykonatelné schopnosti dána široká paleta odstupňovaných tréninkových a závodních příležitostí. Důrazně musí být určena se sorného pohledu sportovní organizace a sportovního lékařství, co se získává běžeckým tréninkem a kde jsou hranice toho, co přepřívá.

Zatížením (sátěčnicka, posn.I.D.) přes 30 km týdně se získává významný výkonostní rozvoj, ale dochází k poškození podpůrného a pohybového systému. Extrémní zatížení má být doporučeno jen těm, kdo sport provádějí dále a pravidelně, kdo pro ně mají konstatuální předpoklady, kdo mohou bez poškození absolvovat tréninkovou sátěč a kdo jsou tedy pro závody vůbec náležitě připraveni. Toto však již není oblast rekreačního sportu.

Výsledky šetření bylo doloženo, že zatížení při vzdálenostech 50 - 100 kilometrů i pro trénované má spíše za následek poškození než tréninkový podnět. Nezdá se, že dlouhým běhům bez bližších odborných znalostí příkládá svládnutí sportovní význam. Proto je stále nutné zveřejňovat získané znalosti, uvádět klady i záporý běhu při různé objemu a intenzitě a tím nenadřít výdecky a organizačně podloženou propagaci skutečně prospšný a zdraví upevňující běžecký pohyb.

(Medicína a Sport 12/78)

Z něm.přeložil Dr Miroslav Hlavěka.

PRAHA - ROZTOKY - PRAHA přeloženo!

Další ročník běžeckého závodu na 15 kilometrů Praha - Rostoky - Praha se uskuteční dne 7.7. (sobota). Start v 9.00 hod. na stadionu Duky Praha na Julisce. Startují muži všech věkových kategorií a ženy. Přihládky hodinu před startem, žádosti o noulky nejpozději do 1.šervence na adr.: VPTJ Dukla Praha, oddíl atletiky, PS 59, 160 44 Praha 6. Fr. M.
Opravte se v terainovec, původní terain 14.7. je zrušen!

MARATÓN V POLSKU

Další maratón organizují v Polsku - 30.9. se ve Varšavě uskuteční I. Mezinárodní maratón míru pro muže i ženy. Přihládky do 15.9. na adr.:Redakcja I.T.D., ul. Ordynacka 9, 00-364 Warszawa, Polska. Henryk Paskal

JUBILEJNÍ POHÁR STOLETÍ

7.Májna se uskuteční v Pacově již 10.ročník přespolního běhu O pohár století. Startují všechny kategorie žactva, dorostu, ženy, veteráni. Hlavní závod máří 5 km. Přihládky na adr.:Jindřich Lhotá, Ant. Sovy 384, 395 01 Pacov, tel.byť 2380, tel.zam. 2101/96.

