

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XV. číslo 7

červenec 1978

MARATÓNCI V MOSKVĚ

Poslední květnovou neděli si dávají dostaveníčko v Parku kultury a oddechu v Moskvě nejlepší vytrvalci Sovětského svazu a řada reprezentantů z mnoha evropských zemí, aby zažili svou výkonnost na tradičním "Běhu Trudu" na 30 km. Letošního rohu se konal již 26. ročník národního mistrovství Sovětského svazu 8 - 10 členných družstev (celkem startovalo 297 vybraných běžců) a jubilejní 10. ročník mezinárodního závodu jednotlivců a družstev (celkem 10 států a 36 běžců). Závoje se svými profily velmi nenádhavě, se startem a cílem v PKO na ná břehy řeky Moskvy, běží se rekreační oblasti kolem řeky (prvního a posledního 5 km) a pak nastává táhlé stoupání na Leninské hory, obíhá se celý komplex Lomonosovovy univerzity a po stejné trati se běží zpět.

Celou trasu lemovaly tisíce Moskvanů, kteří velmi srdečně zdravili a povzbuzovali všechny závodníky. A ti toho opravdu potřebovali - vždyť se běželo odpoledne za úmorného vedra (ve stínu byla teplota kolem 30°C), všichni dobíhali do cíle značně unavení, jinak ani po tak těžkém závodě nemůže být. A tak výkony byly v průměru až o 3 minuty horší než v minulých ročnících.

K tradičním účastníkům tohoto závodu patří také čl. maratónci, kteří se již jednou stali vítězi mezinárodní ceny družstev a letos se jim podařilo toto prvenství sopakovat hlavně díky nezadržené bojovnosti mladého, nadějného Řezáče a zkušeného Jánáského. Celá haše čtveřice (běžel ještě Krasek a místo zraněného a omluvěného Zwiefelhofera startoval Vojtko) startovala necelé tři týdny po velmi nenádhavém kvalifikačním maratónu z Prahy do Lídce a zpět - za tak krátkou dobu nemohlo dojít k úplné obnově síly. O to více vyniká vylíká snaha a bojové odhodlání všech našich běžců, i hlubí v závěru závodu se nedávilo všem stejně a hlavní tíha zodpovědnosti ležela na vyrovnaných běžcích Řezáčovi a Jánáskovi, nezapomněl Krasek, jenž vedro nesvědčí, se dlouho držel ve vedoucí skupině, ale v závěru již nestačil a podobně vedlo se i Vojtkovi.

Niméně musíme poděkovat všem za dobrou reprezentaci, vítězství v hodnocení družstev a vybrané čtveřici pro MĚV v Praze (Krasek, Jánáský, Zwiefelhofer a náhradník Řezáč) popřát klidnou přípravu a načasování aspon tak dobré sportovní formy, jakou předvedli na kvalifikačním maratónu.

Výsledky družstev seší:

1. ČSSR	7 b.	6. Francie	27 b.
2. Rumunsko	7 b.	7. NSR	38 b.
3. Finsko	10 b.	8. Rakousko	39 b.
4. Portugalsko	13 b.	9. Belgie	39 b.
5. Maďarsko	22 b.	10. Itálie	53 b.

Výsledky jednotlivců:

1. NICOLAS	Rumunsko	1:36:02
2. ŘEZÁČ	ČSSR	1:39:45
3. POLARI	Finsko	1:40:24
4. PEREIRA	Portugal.	1:41:44
5. JÁNÁSKÝ	ČSSR	1:41:46
11. KRASEK	ČSSR	1:43:43
13. VOJTKO	ČSSR	1:46:14

B o h d a n M ů l l e r, zodp. trenér
maratónu ČSSR



TIP NA ZÁŇI: MOHELNIČE

Po úspěchu loněského I. ročníku byl letos Mohelnický maratón zařazen do Grand prix vytrvalců ČSSR. Závod se koná v sobotu 16. srpna, přihlášky a propozice na adr. Ed. K r y l, Nádražní 15, 769 05 Mohelnice, žádosti o noclohy do 15. srpna. Maratón se koná pro muže, ženy a veterány, prvníh pět v kategorii získá věnou cenu. Všichni v oíli upomínku (vložku a diplom. V oíli guliš. V areálu stadiónu bude k dispozici bazén s vyhřívanou vodou a sauna. Límít na maratón - 6 hodin.

B ě ž í se ne je a maratón - závodníci, kteří by si na klidnější trati ještě netroufli, mohou si vybrat 26 km (muži) nebo 15 km (muži a ženy). První tři v každé kategorii získávají také ceny - upomínku opět všichni.

MOHELNIČE JE TYPEM NOVĚDO, TZV. LIDOVĚHO MARATÓNU, MARATÓNU PRO VĚROUVI. VYUŽÍJE TĚHO PŘÍLEŽITOSTI, PŘIVĚDĚ DALŠÍ ZÁJEMCE Z ŘAD PŘÍLEŽITOSTNÝCH BĚŽCŮ.

XVI. MEZINÁRODNÍ PRAŽSKÝ MARATÓN - 8. 5. 1978 - KVALIFIKACE PRO MRA

1. CIERPINSKI Waldemar, 55	NDR	2:14:51,0	70. SLÁDEK Miloslav, 39	KIN Č. Budějovice	2:39:52,2
2. BERBERD Jürgen, 55	NDR	2:14:56	71. KUMSTA Zdeněk, 52	Skloastroj Turnov	2:40:08,2
3. SCHRODER Martin, 53	NDR	2:14:58,2	72. SEMLÁČEK Ludvík, 46	Spartak Choceň	2:40:19,6
4. TRUPPEL Joachim, 51	NDR	2:15:05	73. LAB Petr, 45	Slovan Liberec	2:40:46,6
5. KRSEK Miloslav, 49	CSSR	2:15:54,8	74. HEILFORTH Uli, 51	KMU Leipzig	2:41:12,8
6. LESSE Eckhard, 48	NDR	2:16:20	75. VRÁBEL Eduard, 47	Slovákia Košice	2:41:15,8
7. ZWIRFELBOPFER Vlastimil, 53	CSSR	2:16:48,3	76. TRNKA Vlado, 54	Sok. Dol. Zálesy	2:41:23,6
8. CATALIN Andreia, 4	Rumunsko	2:16:53,5	77. ŠOPÍK Josef, 48	Lokomot.Olomouc	2:41:32,2
9. FANCSALI András, 49	Maďarsko	2:17:14,6	78. ČUNTALA Jurej, 51	ZVL Kys.N.Mesto	2:41:40,2
10. JÁNSKÝ Josef, 40	CSSR	2:17:17,2	79. HRABČEK Josef, 51	Slavoj Trebišov	2:42:36
11. SINKÓ György	Maďarsko	2:18:08,2	80. KRATOCHVÍL Ladisl.	47 Lok.Rakovník	2:42:52,6
12. KONDO Sead, 51	Jugoslávie	2:18:10,5	81. BRUSKA Marián, 52	Inter Bratislava	2:42:58,6
13. KEŽAČ Ladislav, 54	CSSR	2:18:20,6	82. BUCHAL Ján, 51	Druž.Nový Hrabov.	2:43:03
14. VINCZE István, 49	DFVK Miskolc	2:18:21,2	83. POLKORÁB Ján, 53	Lok.Buč.Zvolen	2:43:18,6
15. SZEKERES Ferenc, 49	Maďarsko	2:18:48	84. STOKLÁSEK Vladimír	49 Škoda Ostrov	2:43:20
16. MACHÁLEK Josef, 48	CSSR	2:18:56,6	85. MARHEVSKÝ Vladislav	VSŽ Košice	2:43:25,8
17. MLÁDEK Václav, 52	CSSR	2:19:21	86. KAMEŘÍK Václav, 50	Sok. Dol. Zálesy	2:43:30,1
18. BEHN Jürgen, 51	Dánsko	2:19:39,4	87. BERPL Oldřich, 51	RH Praha	2:44:07,2
19. TOMÁNEK Stanislav, 54	CSSR	2:19:54,2	88. SKLÍBA Karel, 50	Sokol Havlovice	2:44:09,4
20. STOJANOV Jordan, 54	Bulharsko	2:19:57,2	89. BEČÁK Arnošt, 40	Lokomot.Ostrava	2:44:20,2
21. BROUM Pavel, 48	VŠ Praha	2:20:37,6	90. ROD Vladimír, 44	Lokomot.Ostrava	2:44:46,4
22. BERND Arnold, 49	NDR	2:20:54,4	91. LIEROW Wolfgang, 42	VS Güstrow	2:44:57,4
23. HOLGER Rune, 56	SC Dyn.Berlin	2:21:04	92. HEMZA Antonín, 44	Lokomot.Ostrava	2:45:06,8
24. BRUNDUN Bjarne, 43	Dánsko	2:21:05	93. SCHUCK Wolfgang, 49	KMU Leipzig	2:45:51
25. PECHEK František, 50	TJ Nová Včeln.	2:21:05,4	94. PÁRYŠ František, 53	Spartak Vlašim	2:46:31,2
26. MADÁR Pavol, 51	VSŽ Košice	2:21:30	95. HOSTAŠEK Rudolf, 42	Lokomot.Ostrava	2:46:57,4
27. BUDIJA Peter, 51	Jugoslávsko	2:21:32	96. MATYS Jan, 51	Sokol L.Libverda	2:47:45,6
28. KARAI Kálmár, 47	Maďarsko	2:22:01,2	97. NAGY Imrich, 49	POU Medev	2:48:16
29. KOCOUREK Jaroslav, 49	CSSR	2:22:32,8	98. KOZELKA Josef, 54	Pozem.stavby Pha	2:48:29,6
30. BLÁŽEK Svatopluk, 51	ZTS Detva	2:22:57,2	99. LANTVA JIří, 44	Sokol Havlovice	2:48:33,2
31. SLJUSAROV Jevgenij	SSSR	2:23:01	100. SVETLÍK Jan, 47	Sl.Frydek-Místek	2:48:50
32. BÁN György, 51	DFVK Miskolc	2:23:10,8	101. LORENZ Felker, 39	Binhait Berlin	2:49:02
33. MONGSPELT Arne, 43	Dánsko	2:23:41	102. ROSS Konstantin, 53	Dyn.Buhlrešt	2:49:04,6
34. LUPOMČEK Jiří, 44	LIAZ Jablonec	2:23:50,4	103. URBAN Karel, 39	TJ Vrásovice 1870	2:49:09,4
35. KAŇA Jiří, 44	Lokomot.Břeclav	2:25:03	104. OPFOLZER Petr, 48	Slovan Liberec	2:49:35
36. VOJTKO Ludvík, 41	CSSR	2:25:58,8	105. STUMPF Bedřich, 55	RH Praha	2:50:54,4
37. BAHOUL G.	Alžírsko	2:26:04,8	106. STEINBERG Gerd, 39	Empor Berlin	2:51:58,8
38. RICHENBAUM Josef, 49	Spart.Dubnica	2:26:22,4	107. MARTH Georg, 37	VS Güstrow/NDR	2:52:57,4
39. RAKŠÁNY Rostislav, 54	Technika Brno	2:27:26,8	108. KLEMM Wolfgang, 42	Uni KMU Leipzig	2:53:04,2
40. RUSEK Tomáš, 48	Sokol Žabovř.	2:27:29	109. NOVÁK Antonín, 42	Škoda Plzeň	2:53:31
41. MIZERA Zdeněk, 50	Sn Mar. Lázně	2:27:42	110. HROMÁDKA Lubomír, 46	Lokomot.Ostrava	2:54:13,9
42. DVOŘÁČEK Vladimír, 43	Tatra Smíchov	2:27:52,8	111. POKOPNÝ Pavel, 33	VŠ Praha	2:55:28
43. STRIEBLING Detlef, 56	Motor Jena	2:28:02,8	112. KOLÁŘ Václav, 40	Tatra Smíchov	2:55:46
44. SPEHLÍK Jiří, 42	Slov. Liberec	2:28:06,2	113. GOTTSCHALK Ulrich	Mot.Markneukchn.	2:55:48,4
45. KISS Josef, 40	Maďarsko	2:28:31,6	114. BRIS Pavel, 47	Tatra Smíchov	2:56:20,2
46. MOORMANN Bernd, 48	Univer.Leipzig	2:28:43,6	115. PECH Jan, 32	Slavoj Pacov	2:57:04,4
47. MOLNÁR Imre, 49	Maďarsko	2:28:45,6	116. BEDNÁŘ Václav, 50	Slovan Liberec	2:58:31,2
48. LAZAG Lehsal, 45	Alžírsko	2:29:50,2	117. LANGE Jürgen,	NDR	2:59:35,6
49. NEMEC Jaromír, 51	TJ Krnov	2:30:27,4	118. POUPE Josef, 27	Sp.Hrad.Králové	2:59:49
50. KALÁB Petr, 51	Sl.Frydek	2:30:33,2	119. HLAVIČKA Vrat., 48	RH Strašnice	3:01:34,4
51. BIEN Vlastimil, 57	RH Praha	2:31:05,8	120. LERCH Vladislav, 48	Sigma Olomouc	3:02:51,6
52. FILIP Horymír, 53	CSSR	2:31:46	121. ANĐEL Miroslav, 42	VŽ Chomutov	3:05:28,2
53. MAJERIK Josef, 51	ZVL K.N.Mesto	2:31:50,8	122. NEMEC Pavel, 52	RH Strašnice	3:05:48,8
54. TÓTH Lajos	Maďarsko	2:32:00,6	123. ČERESNA Dušan, 52	Chir.Staré Turá	3:06:03,4
55. SRÁNEK Ján, 41	Spart. Vlašim	2:32:14,8	124. KOPECKÝ Zdeněk, 37	RH Čes.Budějov.	3:07:37,6
56. ABDELMAZID Ma jad, 53	Alžírsko	2:32:33,2	125. FREY Udo, 35	Empor Berlin	3:07:49,8
57. PROCHÁZKA Karel, 47	TJ Klavoty	2:33:01,2	126. HLADÍK Karel, 25	Bank Píbram	3:08:23,8
58. ROHÁČEK Antonín, 46	Vl.str.Elavice	2:33:05,8	127. ČERNOHORSKÝ Milan,	45 TJ Kutná Hora	3:09:19,2
59. VŠETIČKA Kvetoslav, 53	Sok. Stráňčice	2:33:14,4	128. PODLIPNÝ Jar., 49	RH Strašnice	3:10:39,6
60. KLAUSNER Gerd, 50	Uni Leipzig	2:33:18,8	129. HEYMANN Friedrich	Empor Berlin	3:18:54,2
61. SREJBER Václav, 51	Ji s. Domažlice	2:33:48,8	130. VOKÁL Jaroslav, 46	RH Č. Budějovice	3:20:17,2
62. BALCAR Bohuslav, 43	Bohemians	2:36:00,6	SEIFERT Peter, 38	KMU Leipzig	vzdal
63. WINKLER Roland, 47	Empor Berlin	2:38:05,8	HOLICA Ján, 47	Tatran Mošovce	vzdal
64. KOSTOVAL Jiří, 51	Ret.Česká Ves	2:38:14	KOŠAR Milan, 55	VŠ Praha	vzdal
65. ČIVRÝN Jiří, 53	Slovan Liberec	2:38:18	BULVA Václav, 43	LIAZ Jablonec	vzdal
66. BUCHTA Pavol, 46	ZVL Skalica	2:38:53	STRUP Jan, 51	TJ Kolín	vzdal
67. KODYM Ladislav, 38	TJ Kolín	2:39:30,6	KOPYSOV Nikolaj,	SSSR	vzdal
68. CHALOUPKA Vítězslav, 43	RH Strašnice	2:39:32,8			
69. SMADN Jahja, 50	ALŽÍRSKO	2:39:37,4			

C V I Č E K N E S T Ā R N E Y

I. roční Mezinárodního maratónu přátelství měl být původně uspořádán v součinnosti s okresem výborem německého tělovýchovného svazu (DTSB) v Pirně/NDR/. Komplikace nastaly tehdy, když orgány dopravní policie NDR odmítly souhlasit s uspořádáním závodu za plného silničního provozu - zde je také vysvětlení, proč se většina silničních závodů u našich severních sousedů koná na okruzích a se zmanoužnou výlučnou dopravou - a bylo nutno narychlo hledat náhradní řešení. Pořadatel - OV ČSTV v Děčíně, vyhledal a přenesl novou trasu, v mnoha směrech kopírující již tradiční závod Děčín - Hřensko - Děčín (mimořádně, neopurtínské si poznamám; bude napříště nutné, aby v rozsezi pouhých 8 a 5 t km se konaly v jednom městě dva podobné silniční závody (1.5. 30 km/poř.Loko Děčín a 7.5. maratón, pořadatel OV ČSTV) a jinak byl po celý rok běžecký "pátek"

Počasí bylo přísnivé, občerstvení na trati kvalitní a po závodě měli maratónci k dispozici banány v městských lázních. Vyhodnocení bylo v kulturním domě, kde dostali všichni účastníci upomínkové i věcné ceny a rovněž jim stálovalo na památku startovní číslo. Pořadatelé si zátečně sealuehují pechvaly za vřelé přijetí výbornou organizací.

Maratón má být zachován i do dalších let s tím, že bude veden pouze územím ČSSR.

Záved skomčil se nedávná naší špičky vítězstvím 39 letého bývalého reprezentanta Karla Cvička ze SCEZ Levovice, který se stal rovněž přeborníkem Severočeského kraje před Balonem (Lovosice) a Mádlm (Slovan Varnsdorf). Hechce zaznamenat je i další zlepšení Vlasty Hulcové (závodí v atletice za Bobnice, ale byl i Lábeři) - její nový nejlepší čas výkon se již posunul pod hranici 3:10:00hod. a jak známe Vlastu, jistě ještě poslední slovo neřekla, i když branné závody jsou u ní stále prvni...

V Ý S L E D K Y:

1. CVIČEK Karel	SCEZ Levovice	2:34:53,0	28. SOTOLÁŘ Zdeněk	Lokomotiva Brno	3:12:03
2. KAŠE Jaroslav	Sokol Běchovice	2:36:45	29. SVĚCH Bohumil	Lokomotiva Ostrava	3:14:08
3. KAMENÝ Oldřich	Sokol Žabovřesky	2:37:14	30. BOUDA Petr	Sokol Sloup	3:14:10
4. ŠTÍRNAR Jiří	Lokomotiva Olomouc	2:39:53	31. MUSIL Oldřich	Sokol Sloup	3:14:12
5. BALOUS Milan	SCEZ Levovice	2:42:22	32. ŠTĚPÁN Zdeněk	RH Ostrava	3:15:12
6. MÁDL Jaroslav	Slovan Varnsdorf	2:44:51	33. POTUČEK Jiří	DZ Kladno - Dubí	3:17:54
7. BANÁK Jiří	Sokol Běchovice	2:46:00	34. WILD Pavel	Slávia Brandýs	3:18:11
8. HRDŮKA František	Slovan Lábeřec	2:47:18	35. KVAČEK Jaroslav	Spartak Pečky	3:20:00
9. JERÁNEK Pavel	Zetor Brno	2:47:19	36. ŠTĚPÁNEK Zdeněk	AVIA Čakovice	3:24:32
10. NEJEZCHLEBA Ivan	Technika Brno	2:49:24	37. KRÖLL Wolfgang	NDR	3:26:30
11. MAŠEK Alois	Slovan Lábeřec	2:52:09	38. VANCURA Jiří	Jiskra Cvikov	3:30:05
12. MAŠL Vladimír	Tatra Smíchov	2:53:16	39. KLODCEK Albin	TJ Vítkovice	3:31:05
13. GAZDÍK František	Slávia Kroměříž	2:54:00	40. HŮDA Jiří	RH Cheb	3:33:20
14. KAPLÁNEK Miloš	Sokol Běchovice	2:56:30	41. TALÁN Cyril	Bank Velký Krtíš	3:33:42
15. BARTOŠEK Vladimír	Lokomotiva Olomouc	2:58:12	42. REŠL Václav	Sokol Dol. Zálesý	3:33:42
16. VALIČEK Václav	ČS Strakonice	2:58:30	43. ZACH Václav	Sokol Dol. Zálesý	3:34:17
17. VESELÝ Vladimír	RH Cheb	2:59:20	44. SEDLÁČEK Jaroslav	Slovan Varnsdorf	3:37:20
18. MAREL Eduard	Sokol Žabovřesky	3:00:21	45. SOBOTKA Oldřich	Technika Brno	3:37:40
19. AICHMAYER Jan	Slovan Lábeřec	3:01:20	46. LANGER Miroslav	Sj St. Boleslav	3:37:40
20. ŽIKA Jiří	Moravská Sl. Brno	3:01:46	47. KOVÁŘ Oldřich	Slovan Varnsdorf	3:40:14
21. FRYJE Jindřich	Sparta Praha	3:04:12	48. HLAVIČKA Miroslav	Slovan ÚV ČSTV Pna	3:45:08
22. VOMÁČKA Jan	Lokomotiva Olomouc	3:07:32	49. ROGALEWICZ Vlad.	Slávia MFF Praha	3:47:00
23. FRIEHE Günter	Heidensau/NDR	3:09:38	50. VOLNÝ Jaromír	Tatran Střešovice	3:47:00
24. HULCOVÁ Vlasta	Sokol Bobnice	3:09:08	51. ŠTEJNER František	TJ Zelená Ládka	4:32:35
25. WEINER Michal	Pirna/NDR	3:10:18	BANÁK Štefan	Bank Velký Krtíš	vsadl
26. VAŠIČEK Rudolf	Jiskra Cvikov	3:10:57	TRUHA Jaroslav	Mer. Slávia Brno	vsadl

Q U E R D U R C H W E I S S E N S E E
s československou účastí...

Skupina našich závodníků se již tradičně zúčastňuje běhu na 25 km Quer durch Weissensee, který patří v NDR k nejoblíbenějším. Letošní ročník se konal se pěkného jarního dne v sobotu 8.4. Startovalo více než 200 běžců, z toho 68 ve vyšších věkových třídách. V hlavním závodě jsme nešli nikoho, kdo by prolulil do umístění na prvních místech, s veterány byli úspěšní Fryje (2.nad 50 let); dr. Hlavička (2.nad 60 let). Conný je výkon Hulcové, která s přehledem zvítězila v kategorii žen a stala se držitelkou nového nejlepšího čas výkonu žen na 25 km výkonem 1:43:02, 2. Po závodě byl uspořádán přátelský večer se účastí hostitelů, závodníků z ČSSR, Polska a Rumunska.

V Ý S L E D K Y:

Kat. do 40 let:	Dynamo Berlín	1:19:09,8	Kategorie nad 40 let:	1. OPPENHANN Rolf, 37 BDK Fürstenwalde	1:24:09,8
14. GOLDMAN Jaromír, 50	TJ Krnov	1:23:26,8	29. OTČENÁŠEK Luboš, 35	Sparta Praha	1:49:26,4
22. FIALA Jiří, 51	Žek. Prostějov	1:26:26,2	Kategorie nad 50 let:	1. MOSKOWITZ Ferd.,	Baia Mare/Rumun. 1:37:00,4
26. ŽID Milan, 41	Spart. Nové Město	1:27:02,2	2. FRYJE Jindřich, 23	Sparta Praha	1:41:11,8
46. FÜLOVÁRI Edo, 41	Lokomotiva Zvolen	1:31:19,8	7. REJZEK Václav, 28	Sokol Br. Křižové	1:48:55,6
49. OPIL Pavel, 49	AS Mladá Boleslav	1:31:53,4	11. LANGER Miroslav, 25	Sj St. Boleslav	1:58:25,6
53. ŠKÁCHEL Jaroslav, 46	Lokomot. Olomouc	1:33:08,2	12. MATOUŠEK Karel, 28	TJ Kladno	2:01:23,2
55. ZOUZELKA Jarosl., 50	Lokomot. Šumperk	1:33:18	Kat. nad 60 let:	2. HLAVIČKA Miroslav, 14	Sm ÚV ČSTV 1:59:44,0
63. FRODŮTA Karel, 49	Sokol Hor. Lhota	1:35:40,2			
117. KRÉJČÍ Vojtěch, 47	TJ Podolí	1:55:04,4			

B E H O Š T Í T _ O S L O B O D E N I A

(23.apríla 1978 - Brezová/Br.-20 km)

Muži do 35 rokov:

1. BUSEK Tomáš	Sokol Žabovřesky	1:04:33	13. ČEPKO Pavol	Spartak Myjava	1:18:54
2. ASVÁNYI Ladišlav	Inter Bratislava	1:07:04	14. KRÍŠTOFIÁK Vendelín	Reštaurácie Trnava	1:19:40
3. KOZELKA Josef	Poznaň-stavby Praha	1:11:06	15. POLEŠENSKÝ Jozef	VŠ PF Trnava	1:21:29
4. UROŠIČ Bohuš	Lokomotiva Leopoldov	1:14:17	16. JURIS Pavol	VŠ Pf Trnava	1:22:12
5. ČECH Ivan	Lokomotiva Pezínok	1:15:47	17. ČEPKO Peter	Spartak Myjava	1:24:18
6. LUKAČOVIČ Peter	Praga Praha	1:16:06	18. ALBRECHT Václav	Dukla Nové Mesto/V.	1:25:26
7. SIMONOVČ Bohuš	Lokomotiva Pezínok	1:16:09	19. PORUBČAN Stefan	Stavovind.Trnava	1:25:33
8. FRIEŠIŠEK Aleja	Chirána Stará Turá	1:16:44	20. PARACKA Samuel	Spartak Myjava	1:25:54
9. JANÁK Milan	Društvo Dolany	1:16:45	21. FIGURA Miroslav	Gymnázium Myjava	1:25:54
10. HEMČEK Ľuboš	Lokomotiva Pezínok	1:17:33	22. LIŠKOVSKÝ Jaroslav	Lokomotiva Leopold.	1:26:42
11. ŠKARUPA Ján	Spartak Přeřov	1:18:17	23. KOŠINÁR Igor	Zväzarm Banka	1:28:05
12. ŽIGO Jaroslav	Društvo Dolany	1:18:51	24. BAŇÁŠ Ladislav	KERKO Šajd. Humence	1:28:58
			25. KUCHARÍK Dušan	BEZ Bratislava	1:47:39

Muži nad 35 rokov:

1. HURČÍK Slavomír	Považ.Nové Mesto/V.	1:08:32	14. HORVÁTH Eduard	Štrojárne Martin	1:21:14
2. MÁLEK Ivan	Považ.Nové Mesto/V.	1:10:30	15. PAPIERNIK Marián	VŠ Trnava	1:21:46
3. KUBOŠI Rudolf	Sl.Sl.Úherské Hradiš.	1:11:21	16. SULÍK Martin	Lokomot. Leopoldov	1:21:48
4. BABIAR Pavol	Braclan Brezová	1:11:54	17. MINICH Pavel	Lokomotiva Trnava	1:22:21
5. PEROČEK Karol	Inter Bratislava	1:12:47	18. DŽURÁK Ján	Družba Piešťany	1:22:42
6. DOLEŽAL Miroslav	Lokomotiva Přeřov	1:13:29	19. JAKUBEC Ján	BEZ Bratislava	1:29:09
7. PAJÁČ Viliam	Chirána Stará Turá	1:13:42	20. MIČO Pavol	Jednota Trenčín	1:30:19
8. RÁMA Květoslav	Kordárna Veľká/Vel.	1:15:24	21. KOHÚT Ján	Lokomotiva Košice	1:30:42
9. HELJA Miroslav	Chirána Stará Turá	1:16:03	22. KUBÍK Miroslav	Lokomotiva Přeřov	1:33:00
10. ADAMEC Milan	Sl.Sl.Úher.Hradiš.	1:17:04	23. VARSÍK Martin	Braclan Brezová	1:35:28
11. SLOBODA Josef	Slavovind. Trnava	1:17:32	24. POLÁK Ján	CH Martin	1:35:28
12. KOUSAL Oldřich	Lokomotiva Přeřov	1:17:45	25. SOVČÍK Viliam	Braclan Brezová	1:46:29
13. BEZNÍČEK Zdeněk	Gunstex Břeclav	1:18:00	26. JANČIAR Ivan	BEZ Bratislava	2:00:47

Ženy, 5 km:

1. Jančírová Kr. SVŠTrn 14:20	2. Penzešová K. VŠTrn 14:20	3. Lakyová A. IntBlava 16:36	4. Súdriková Zuz. VŠTrn 17:02	5. Gálková A. ZväzTurá14km 19:08	6. Liesekovásk Z. VŠTrn 19:24	7. Majtánová A. PovNM 20:30,0.
-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

P O D P O L I A N S K Á _ 2 5 _

Detva - 7.5.1978

1. TABAJDI Jozsef	AC Kiskunhalás/MLR	1:25:25,2	ŽIVNA Eduard	Lokomotiva Prievidza	1:43:16,2
2. PIEČKA Ján	Lokomot.Buč. Zvolen	1:27:18,4	21. KOROPIKA Ján	Lokomotiva Čadca	1:46:13,6
3. BARRA László	AC Kiskunhalás/MLR	1:27:45,8	22. KÁKA Ján	SZ Lučenec	1:47:20
4. NURIN Alexander	Bružba Piešťany	1:28:05,4	23. STOPIKA Anton	Igla Partizánske	1:47:34,6
5. SIŠKA Jaroslav	Lokomot.Buč. Zvolen	1:30:07,0	24. CHOVANEC Pavol	VST Košice	1:49:38,2
6. SMUTNÝ Jaroslav	ZTS Detva	1:30:50,4	25. KRON Ivan	Slávia VŠ Prešov	1:51:04
7. PÖLDVÁRI Eduard	Lokomot.Buč. Zvolen	1:30:57,8	26. NEUSCHL Pavol	Elektrovod Kremnica	1:51:23,4
8. KOHUT Milan	Dukla Ban.Bystrica	1:31:06,2	27. FERIAČ Martin	ZTS Detva	1:51:53
9. HOBST Eduard	Inter Bratislava	1:31:56,8	28. BLAŽEČKA Peter	Lokomot.Rimav.Sobota	1:53:06,2
10. KRÍŠTEK Petr	Dukla Liptov.Mikuláš	1:32:57,2	29. DZUROŠKA Vladim.	BZVL Ružomberok	1:53:13,8
11. KMINIÁK Ján	CH Ilava	1:33:58	30. ALAZÁR Milan	VSŽ Detva	1:53:24,2
12. PALATINUS Franc.	SZM Selec	1:34:03,2	31. NEUSCHL Ján	Zväzarm Nižná Slaná	1:53:52,4
13. MÁLEK Ivan	Považ.Nové Mesto/V.	1:34:09,8	32. LETKO Stefan	Teala Piešťany	1:54:29,4
14. HURČÍK Kasišir	Považ.Nové Mesto/V.	1:34:12	33. BŮTOR Ivan	SZ Lučenec	1:55:27,4
15. TRVALÉK Michal	ZSNP Žiar/Hronom	1:34:12	34. JANĽAJ Ladislav	ČSAD Šina	1:57:36,8
16. ČERVÝ Ladišlav	Iskra Partizánske	1:36:35	35. HRUŠOVSKÝ Jozef	ZSNP Žiar/Hronom	1:58:58,2
17. KOBEN Igor	Lokomot.Rimav.Sobota	1:39:36	36. HUDAČEK Ladisl.	VŠZ Košice	2:00:41,4
18. KENDERA Jaroslav	TJ OK Biely Potok	1:40:38	37. FIDLUS Jozef	ZTS Krupina	2:01:33,8
19. BARAN Ján	Baník Rudňany	1:41:35,2	38. BOGÁR Alexander	ZTS Detva	2:04:01,8

Muži nad 40 rokov:

1. ZELJ Jaroslav	Družba Piešťany	1:36:00,2
2. BOHUŠ Pavol	Lokomot.Buč. Zvolen	1:36:21,2
3. MEDVEĎ Josef	Slavoř Laskomerské	1:40:02,2
4. FERENCZY Desider	Štrojárne Martin	1:47:10,8

Muži nad 50 rokov:

1. TUŠKA Ján	CH Komárno	1:48:02,4
2. DŽURÁK Ján	Družba Piešťany	1:48:21,2
3. POLÁK Ján	CH Martin	2:01:36,6
4. KOLLER Július	Lokomot.Buč. Zvolen	2:07:37,4

23.4. ŽITAVA, VI. ročník pohodu a behu Přeš Žitavské pohody, masová akce NDR, na startu trati 50 a 25 km více než 1000 účastníků. Společný start, dobré značení, náročný terén. Účastníci v čili získali upomínku a prvých deset diplomů.

Pořadí prvých na 50 km: 1. KLIFTIG W. 3:52 2. KIRSCHKE Joeh. (BSG Robur Zittau) 4:12
 3. DOMANSKÝ Ivo (Lok.Kladno/ČSSR) 4:15 4. STUBERHAUCH Gerd (TSG Niederoderwitz) 4:21 5. SIMON Uwe (ASG Zittau) 4:24 atd.

V I I I. BĚH OSVOBOZENÍ - WALKOWIAK (PLR)
(7. květen - Pardubice/Chrudim/Pardubice - 25 km)

1. WALKOWIAK Boleslav	WKS Wroclaw	1:16:46,2	20. ŠKARUPA Jan	Spartak Pferov	1:38:56,2
2. WAWRUCHA Jan	WKS Wroclaw	1:18:33,7	21. ŠTĚPKA Ladislav	TJ Kolín	1:40:45,2
3. SUCHÝ Jan	VŠ Praha	1:21:23,2	22. VANEK Jiří	Sokol Žabovřesky	1:40:50,8
4. JAŠEK Jaroslav	Sigma Hranice	1:25:11,2	23. KLIMES František	Sokol Žabovřesky	1:41:51,8
5. KUDLÁČEK František	Sok. Dolní Zálesy	1:25:25,2	24. MIKULČEK Bohuslav	Lokomotiva Turnov	1:41:38,2
6. MACH Václav	Bank Rytyně	1:26:41,6	25. SPRINGER Zdeněk	Bank Rytyně v P.	1:43:36,2
7. TOMANEČ Petr	TJ Svitavy	1:28:07,6	26. SCHWELDER Herbert	Rotation Dresden	1:44:22,8
8. NOVOTNÝ Josef	Transp. Chrudim	1:28:13,8	27. ŠÍR Miroslav	VV Křižanov	1:44:44,4
9. ČAMETIS Mikos	Lokomot. Ostrava	1:28:24,2	28. ZEJDA Ivo	Zbrojovna Brno	1:46:05,4
10. ŽEZULKA Jaroslav	Lokomot. Olomouc	1:29:15,8	29. HARAŇIA Ján	RH Stražnice	1:50:33,8
11. GRUBIŇ Vladimír	SSSR	1:29:37,2	30. KREJČÍ Milan	RH Pardubice	1:51:02,5
12. ČMURICH Jiří	Lokomot. Břeclav	1:29:42,0	31. VOMČIL Jaroslav	RH Pardubice	1:51:10,6
13. BIEH Jiří	Slovan Liberec	1:29:50,8	32. KIMIKJEV Petr	SSSR	2:08:51,6
14. SVÁB Zdeněk	Sokol Žabovřesky	1:30:38,4	CYCH Jan	WKS Wroclaw	vsadl
15. VYSPRMI Miroslav	Lokomot. Trutnov	1:32:09,4	CHARIDURIN Alexander	SSSR	vsadl
16. BALGAR Pavel	Bank Rytyně v P.	1:32:23,4	SAJUANOV Roman	SSSR	vsadl
17. FRIEDE Jaroslav	Bank Rytyně v P.	1:32:23,6	PRIVETIVÝ Miroslav	TJ Nový Jičín	vsadl
18. ŠANDA Václav	TJ Kolín	1:33:25,2			
19. POLÁK Břetislav	Spartak N. Město	1:33:51,2			

Muži 40 - 49 let:

1. MÜNZERGER Frans, 35	Dynamo Dresden	1:25:56,8	6. GROSMAN Josef, 34	Moravská Slavia Brno	1:45:35,8
2. HURNICKA Jaroslav, 38	TJ Vítkovice	1:33:47,6	7. NOVÁK Gábor, 31	Lokomotiva Olomouc	1:50:34,2
3. SOUDEK Miroslav, 37	TJ Rumburk	1:36:13,6	8. KONEČNÝ Jiří, 32	Sokol Krámský Dvůr	1:55:37
4. HROMEK Vladimír, 32	Dukla Pardubice	1:38:50,6	9. STÜCKER Wolfgang, 38	ZSU Leipzig	2:02:35
5. LADA Jaroslav, 31	Spartak Rychnov	1:39:23,4	10. ŠEBA Jiří	Spartak Rychnov/Kn.	bez měř.

Muži 50 - 59 let:

1. STRÁNSKÝ Jindřich, 27	TJ Kolín	1:30:55,8	4. BRÁDLE František, 21	RH Pardubice	1:39:20,2
2. ZEMAN Oldřich, 19	Lokomot. Olomouc	1:33:55,6	5. STRNAD Jan, 27	VOKD Peruba	1:42:39
3. KREJČÍ Antonín, 38,22	RH Pardubice	1:35:45	6. REJZEK Václav, 27	Sokol Brd. Králové	1:45:16,6
			7. SECHOVEC Karel, 25	Praga Nýšov	1:58:26,4

Muži nad 60 let:

1. PÍRO Jan	TJ Kolín	1:42:11,4	2. ZEMEK Karel	TJ Pardubice	1:46:40,6
			3. KOČÍ Jaroslav	TJ Kobyličky	2:35:42,8

BĚH VÍTĚZSTVÍ JIHLAVA - TŘEŠŤ (14 500m) V TRÁTOVÉM REKORU

Kopce jsou krásnou osobou Vysočiny. Když však musíte překonat několik kilometrů prakticky souvislé stoupání z Pístova u Jihlavy na Špičák, jde vám s těch vršků skutečně hlava kolem. Po tom se sávod "skliční" - následuje rovinatý úsek vroubený hlubokými lesy a konečně vás usměvavé sdravotnice ČČK navedou na mílnu, po níž se skulíte dolů do Třeštní. Když se vyčkáte, registrace svěřenou oblačenost, při doběhu posledních saček poprechávat, při předvádění cen na třetích nášetí smáčí všechno pořádný líjak.

Další ročník galapodmín se serie Běže Vysočiny patří minulosti. 47 startujících je (tamtam) rekordní počtem. O další rekord se postaral Edařský Jindřich Mandl, který sabšil tuhle pekelnou trat (výsledky by klidně mohly konkurvat "přesně" patnáctce!) a doháněl tak třetího vítěze s sebou. Posuruhodný je i čas 80 letého Ing. Erbka, který dosáhl letos svého nejlepšího času se vši startů. Kat. Aa (21 - 29 let):

V Ý S L E D K Y:		Kat. Ab (30 - 39 let):			
1. MUSIL Jindřich	ZDAS Zdar/Sás.	50:25	1. NOVÁK Jiří	Lokomot. Olomouc	51:35
2. CYPRIŠ František	Zetor Brno	52:00	2. KUČERA Jaroslav	Spartak Třebíč	54:21
3. HOLUB Karel	Spartak Jihlava	55:11	3. MORÁVEK Jiří	TJ Dvůr Králové/Lab.	55:34
4. PEČIŇKA Zdeněk	Modeta Jihlava	56:32	4. KOUKAL Vladimír	Spartak Třebíč	55:52
5. LUPÁČ František	Transp. Chrudim	57:02	5. ZEMEK Karel ml.	Sokol Havvrky	57:19
6. POSPÍHAL František	Sokol Stenařov	59:26	6. ŠIMÁNEK Vladislav	Spartak Jihlava	59:12
7. KIHLMAN Jan	Sokol Havvrky	1:01:21	7. FOUŠEK Jan	Spartak Jihlava	59:46
8. KÁČER Jaroslav	Jihlava	1:01:21	8. ŽEZULKA František	Modeta Jihlava	1:00:13
9. DOKUILL Miroslav	Spartak Jihlava	1:03:44	9. DVORÁK Petr	Sokol Bedřichov	1:02:33
10. BEZEK Pavel	Sokol Kenesice	1:03:55	10. KLIMES Vladimír	Sokol Bedřichov	1:02:33
11. ŽEMERA Milan	Sokol Kášejev	1:06:47	11. ŠTOKLÁNEK Frant.	Sokol Stenařov	1:03:01
12. NOVÁK Petr	Slavoj Třeštní	1:08:00	12. KOTOUH Ota	Teula Jihlava	1:04:34
13. HAREŠ Dalibor	Slavoj Třeštní	1:09:40	13. BLADSKÝ Jiří	Sokol Bedřichov	1:05:47
14. HANBLE Vojtěch	Slavoj Třeštní	1:14:03	14. ZELINGER Josef	Sokol Stenařov	1:12:27
15. GUTWALD Pavel	Slavoj Třeštní	1:15:57	15. ŠMEJKAL Vlastislav	Slavoj Třeštní	1:19:19
16. PCHAN Zdeněk	Slavoj Třeštní	1:19:19			
17. ELIÁŠ Zdeněk	Slavoj Třeštní	1:24:53			
18. MUKIL Josef	Spartak Jihlava	1:30:01			

Ženy:

1. KUTYNOVÁ Blanka	Lokomotiva Kladno	1:14:50
--------------------	-------------------	---------

Kategorie B (muži 40 - 49 let):

1. NECHVÁTAL Jan	Spartak Třebíč	54:21
2. BRAUNER Jaroslav	Vodní stavby Tábor	54:34
3. MATUŠ Milan	Lokomotiva Brno	58:23
4. WAPTUCH Václav	Sokol Bedřichov	1:00:39
5. STRITZKO Jiří	Praga Praha	1:01:00
6. DOMANSKÝ Ivo	Lokomotiva Kladno	1:01:25
7. PÍČKA Miroslav	Spartak Jihlava	1:02:19
8. VRTAL Josef	Sokol Bedřichov	1:04:21

Kategorie C (muži 50 - 59 let):

1. NOVOTNÝ Ladislav	Sokol Žabovřesky	1:07:13
2. BRABEC Josef	Sokol Stoupařov	1:09:39
3. KUŘÍ Josef	Slavoř Pásov	1:13:00
4. JELEW Milan	Spartak Teplá	1:16:43

Muži nad 60 let:

1. HREBEK Karel (1898)	Spartak Jihlava	1:41:14
	Ivo Domanský	



TAKÉ HODINOVKY JIŽ ODSTARTOVALY...

Jubilejní X. hodinovka v Hluku na prvního máje se skutečně vydařila, za ideálního počasí měla rekordní účast i úroveň.

V ý s l e d k y:

Muži do 40 let:

1. NEBOJSA Stanislav,39	TJ Gottwaldov	18 347tr.r.
2. GAZDÍK František,44	Slavia Kroměříž	17 488
3. BOHÁČEK Antonín,46	Vl. stroj.J.Slavičín	17 447
4. BALASŤIK Jaroslav,51	Sl.Sl.Uh.Hradiště	17 305
5. NOVOTNÝ František,46	Sokol Lubná	17 150
6. JUREK Jan,45	Sl.Sl.Uh.Hradiště	17 002
7. ŠEKSA Jaroslav,46	Lok.Bučina Zvoleň	16 960
8. MÁLEK Ivan,45	Považ.Nové Město	16 928
9. KUBOŠI Rudolf,42	Sl.Sl.Uh.Hradiště	16 909
10. MAHOVERÁK František,41	Zbrojovna Brno	16 882
11. KVIČERA Václav,54	TJ Gottwaldov	16 800

18. JANEČKA František,50	Sokol Korytná	15 984
19. KAROŠKA Jiří,49	SSM Karviná	15 970
20. HOCOUREK Václav,52	Vl. stroj.J.Slavič.	15 888
21. ŠKARUPA Jan,52	Spartak Píseň	15 726
22. BĀŠ Pavel,52	VAAZ Brno	15 721
23. GOTTWALD Miloslav,48	Slavia Kroměříž	15 665
24. CERVUT Vlad.42	Inter Partisáns.	15 658
25. BAKOŠ Vladimír,56	Považ.Nové Město	15 549
26. BUREŠ Lábor,49	MEZ Vsetín	15 319
27. POSPÍŠIL Čestlav,51	Spartak Píseň	15 250
28. MACHAČ Vojtěch,50	Vl. str.Slavičín	15 047
29. BURIAN Karel,43	Tatran Rousínov	14 713
30. TYKAL Antonín,40	Sokol Vlčnov	14 637
31. ŠTOPEK Anton,45	Isk.Partisánsko	14 630
32. ŠTĚKORA Ján,49	Isk.Partisánsko	14 615
33. MOC Jaroslav,57	SSM Uherský Brod	14 174
34. BENEŠ Josef,46	Želez.Prostějov	14 050

12. ŠKŘÍPÁR Jiří,45

Lokomotiva Olomouc	16 730
Dukla Lipt.Mikuláš	16 519
Považ.Nové Město	16 675
Lokomot. Olomouc	16 399
TJ Gottwaldov	16V272
Lokomot.Olomouc	16 192

13. KRÍŠTEK Petr,51

14. HONČÍK Kasiř,45

15. VOJČEKA Jan,45

16. VIDLÁK Jaroslav,39

17. ŽOUZELKA Jaroslav,50

Muži nad 50 let:

1. JARÍČEK Josef,24	Sl.Sl.Uh.Hradiště	16 355
2. ZEMAN Oldřich,19	Lokomot.Olomouc	15 089
3. RASTICA Miroslav,23	Sl.Sl.Uh.Hradiště	12 969
4. ŠTERBA Miloš,20	Hluk	9 900

Dašan D o b e š



30.4. STRAKONICE, Přednájeví běh parkem, muži 4 km: 1.Láňhart J. DuPha 13:37, 2.Berana J. DuPha 13:37,6
 3. Jašarov Zd. KRNČB 14:01,6 4. Sládek L. ČZStr 15:16,6 5. Zelena V. KINGB 17:13,6
 Ženy, 2 km: 1.Žáková M. RHJabl 7:16,6 2. Brubá E. VSTáb 7:40 3. Brožová I. VSP 7:44 J.Láňhart st.

1.5. POLIČKA, XIII. Běh okolo poličských hradeb, muži 4000m: 1.Fiala J. ŽProz 15:28 2.Štyndl M. TJŠvit 15:36,6 3. Doleček J. Jiří 15:56 4. Tomaneč P. TJŠvit 16:02 5. Glosar Fr. Jiří 16:25 6. Paňgl J. SokMoet 17:10 7. Ptáček J. SpVymý 17:24 8. Klínecký L. RHOLom 17:42 9. Domanský I. Lehl 18:13
 10. Kresl L. SJK 18:32 11. Jančík B. MilHoř 18:53 12. Lats E. SokOstr 20:18 13. Sokol L. TJJiž 20:35
 ing. Václav Z á m e š n í k

7.5. TĚCHOVÍN, Memoriál kpt. Berana, muži hl.sávod 7800m: 1.Krátký Fr. DyPará 26:37 2. Deskočil L. Jiú 27:10 3. Vencl J. Jiú 28:56 4. Smola J. Jiú 32:05 5. Gabrince A. Sovposklášt 6. Meloun L. SpSlnhr 7. Bliznakov A. Sovposklášt 8. Leicht J. SoFšoh 9. Juki V. SoFšoh 10. Leicht J. SoFšoh 11. Grigorkov G. Sovposklášt.

Muži příchodí nad 30 let, 3 km: 1.Franzen L. ŽBrod 10:57 2.Šimunek J. LoFF 11:40 3.Kalousek J. SoZamb 12:07 4. Motyška V. Sokladrk 5.Hrdina J. Jiú 6.Křivoplávek J. JiKřál

Muži příchodí do 30 let, 3 km: 1.Sklonář P. SokVern 10:47 2. Šimek Št. TJJyž 10:49 3. Vorlíček Zb. SoZamb 10:56 4. Beneš R. SpSlnhr 5. Vyprechtický K. SoVern 6. Orlov S. SPklášt 7. Kysel J. LoFF 8. Vála Vl. LokOTŽ 9. Hlaváček Zb. RHRYchn 10. Čavan 11. Španov 12. Duňjan (věšovní Sovposkláštterec)

Ženy, 2 km: 1. Ducháčková Br. 8:17 2. Kristlová L. Jiú 8:29 3. Chalcupková M. SokVypřak 8:53
 (Ve výsledcích nejsou uvedeny časy od 5., resp. 4. místa.)

7.5. BĚCHTICE, VIII. Memoriál obětí žašimau. Změna termínu a nepřítomnost počasí způsobily odložení průběh letošního ročníku tradičního Bechtického Memoriálu. Průběh 11.ják odrazil velkou účast závodníků zejména s řad školní mládeže. Nakonec se na rozsláčené tratě vydalo po souhlasu vedoucích družstev jen 53 odváživců ve všech kategoriích. Výsledky mužů na 3 km: 1. Měchajin V. SpP4 9:44 2. Mátr J. SpVlaš 10:30 3. Vopat J. SokZdial 11:12 4. Říha J. SoDolKral 11:37

Muži nad 40 let, 3 km: 1. Brauner J. VSTáber 10:44 2. Hojádansk V. SIPS 11:52 3. Toman Vr. 14:23
Franta P á r y s

CESTAMI RUDÉ ARMÁDY K OSVOBOZENÍ KLIMKOVIC (30.4.-30 km)

Přes nepříznivé počasí se tohoto velmi dobře připraveného závodu zúčastnilo 38 vytrvalců, kteří všichni doběhli. V obou kategoriích překonány tratové rekordy. V hlavní zvláště skvělý úspěch s Lok. Ostrava - ovšem až po boji. U veteránů s převahou vyhrál již po druhé velmi dobře připravený domácí Milan Vyležlík.

Do 40 let:

		V Ý S L E D K Y:			
1. DUDA Stanislav	Lokomot.Ostrava	1:48:29	15. NOVÁK Zdeněk	Romo Fulnek	2:09:19
2. KARKOŠKA Jiří	SM NHEG Karvíná	1:48:44	16. BÍLÝ Petr	Sokol Klimkovic	2:12:52
3. SVĚTLÍK Jan	Sl.Frýdek-Místek	1:48:45	17. MRKLICA Petr	VOKD Poruba	2:15:18
4. KOČIÁN Silvestr	MEZ Frenštát	1:49:24	18. MAŇAS Jaromír	Sl.Frýdek-Místek	2:17:17
5. GAMENTIS Mikos	Lokomot.Ostrava	1:54:31	19. ZAPLETALÍK Pavel	Ostrava	2:17:34
6. JELÍNEK Jiří	NHEG strava	1:57:47	20. HANŽAL Karel	Sok.Klimkovic	2:17:54
7. OLONČÁK Aleš	Romo Fulnek	1:58:28	21. LEŠKO Josef	Poruba	2:17:55
8. NOVOKA Stanislav	Ostrava	1:59:33	22. ČEŇEK Jaroslav	Ostrava	2:26:27
9. JERÁKAS Jorge	VOKD Poruba	2:00:27	23. NOVÁČEK Jaroslav	Nová Horka	2:28:12
10. MOLATA Břetislav	TJ Vítkovice	2:00:42	24. KVAŠ Jiří	Sokol Klimkovic	2:34:14
11. POPJUK Oldřich	TJ Vítkovice	2:01:15	25. HRGÁČ Vilém	Klimkovic	2:36:35
12. BARAN Jan	Bank Rudmany	2:02:21	26. BÁLEK Jan	Sok.Klimkovic	2:43:05
13. SEITL tto	TJ Vítkovice	2:03:38	27. HOMOLA Rudolf	Sok.Klimkovic	2:43:54
14. BEREMLIJSKI Vesel.	Bank Ostrava	2:05:28	28. HOMOLA Stanislav	Sok.Klimkovic	2:52:14

Nad 40 let - veteráni:

1. VYLEŽLÍK Milan	Sokol Klimkovic	1:58:14	6. ČERNÝ Miroslav	TJ Vítkovice	2:17:22
2. SVĚCH Bohumil	Lokomot.Ostrava	2:06:48	7. ČEŇKA František	VOKD Poruba	2:37:34
3. BEDVÁK František	Sokol Klimkovic	2:07:01	8. ŘEŽÁČ Zdeněk	Bank Havířov	2:37:41
4. STRNAD Jan	VOKD Poruba	2:09:22	9. MYSLIVEC Vlastimil	Start Ostrava	2:48:00
5. KOLODZEK Albín	TJ Vítkovice	2:13:59	10. BÁLEK Rudolf	Sokol Klimkovic	3:08:20

Vladimír V y l e ž l í k

EVALITNÍ JUBILEJNÍ VELKÁ CENA SOKOLOVSKÝCH DOLŮ

1.5.1978 - Sokolov - 25 km

Ze nepříznivého počasí se v pondělí 1.května uskutečnil 15. jubilejní ročník Velké ceny sokolovských dolů o putovní štít Čitických stávky v silničním běhu na 25 kilometrů a 5. ročník Malé ceny dolu Pohraniční stráže v Březové v silničním běhu na 7 km. Po krátkém slavnostním projevu náměstník Federale pro hádrovou a přenosání práci k.p. dolu Pohraniční stráže s.Josefa P e c h a a před pomníkem oběti citičské stávky se vydalo početné pole vytrvalců na náročnou trať. Již na 10.km byla v šle 5tyřčlenná skupinka ve složení Moormann - Fischer (NIR), Balcar (Bohemians) a Novák (Lok.Olomouc). Od 15.km bylo pak zřejmé, že o vítězství se rozhodne pouze mezi náročnějšími běžci. Na 20.km si rozhodující nároky vybojoval Moormann.

V Malé ceně dočtili vynikajícího úspěchu milář Banika Sokolov Miroslav Braum, který převážlivě zvláště před Křížanem z UZ Škoda Plzeň.

VÝSLEDKY (muži do 40 let):

1. MOORMANN Bernd,48	Einheit Greis	1:20:54,2	13. FETŘÍK Jiří,52	TJ Nové Sedlo	1:31:15
2. FISCHER Gerhard,49	EMU Leiszig	1:22:16	14. REIHING Jürg.,47	Motor NO Plauen	1:31:47
3. NOVÁK Jiří,45	Lokomot.Olomouc	1:22:45,4	15. FICHTNER Kl.,43	Motor NO Plauen	1:31:59
4. BALCAR Bohuslav,43	Bohemians Praha	1:23:59,2	16. MILK Reiner,43	Einheit Langenfeld	1:32:42
5. KULÁČEK František,48	S.Dol.Zálesy	1:26:39	17. NOVÁK Antonín,42	Škoda Plzeň	1:33:33
6. ALBRECHT Kl.-Diét.,39	EDT Berlin	1:27:50	18. ZEMAN Miroslav,45	Sokol Dol.Zálesy	1:39:54
7. STOKLÁSEK Vlad.,49	Škoda Ostrov	1:28:11	19. THOSS Wolfg.,47	Einheit Langenfeld	1:39:58
8. HÜNSCH Tjomas,47	EMU Leiszig	1:28:25	20. STEHLÍK Marian,47	RE Karlovy Vary	1:43:47
9. OPIT Pavel,49	AS Ml.Bolslav	1:28:55	21. PRCH Miloš,54	RWD Rokycany	1:44:21
10. AMBÉL Miroslav,42	VŽ Čomutov	1:29:47	22. HOPPMANN H.,45	Einheit Langenfeld	1:44:39
11. VOZÁB Karel,46	Slovan Karl.Vary	1:30:32	23. SÖHNIGSEN V.,44	Einheit Langenfeld	1:45:56
12. BERGER Michael,56	Einheit Langenfeld	1:31:09	24. PROCHÁZKA Josef,46	Sok.Dol.Zálesy	1:49:24

Muži nad 40 let:

1. KRISKA Mihaláš,35	TJ Jáchymov	1:30:46	6. GERNIGROSS Klaus,37	Lokomotiv Plauen	1:40:12
2. DRUSSEL Lothar,34	Einheit Langenfl.	1:33:04	7. KLEBERT Herbert,35	Lokomotiv Plauen	1:41:12
3. CIENKOWSKI K.,39	Motor K.Marx-Stadt	1:36:31	8. PETER Siefert,39	EMU Leiszig	1:45:55
4. SOUNEK Miroslav,37	TJ Bumburk	1:38:22	9. FRKO Josef,31	Bank Sokolov	1:46:50
5. BUNGE Gerhard,38	EMU Leiszig	1:38:22	10. TAUBE Günter,34	Aufbau Sittengegrün	1:47:29

Muži nad 50 let:

1. HLADÍK Karel,25	Bank Příbram	1:43:19	2. VOHRA Ladislav,29	PS Březová	1:47:29
			3. HADIK Wolfram,27	SC Německ/Svjetar.	2:19:30

Malá cena dolu Pohraniční stráže, 6 km: 1.Braum M. BaSok 21:58 2.Křížan M. UZŠPlz 22:50 3.Noří R. TJJách 23:01 4.Jaroš J. BaSok 23:10 5.Kajzar P. DymPlz 23:19 6.Krieger P. BaSok 24:19 7.Taube G. AufstStütz 27:35 8.Bräuer G. ChemRSt 27:40 9.Blažek J. BaSok 28:15 10.Rokos I. BaSok 28:15

Jiří K r š e k

23.4. MIMOŤ, Běh parkem, muži do 45 let, 6000m: 1. Balva V. LIAZJabl 19:19,6 2. Havel P. SlPha 19:21,4
 3. Koudelka Vl. SklTur 20:01,4 4. Jelínek J. Snláb 20:17,2 5. Herčík J. ASMB 20:41 6. Kunsta SklTur
 21:26,1 7. Riedl J. VagGl 21:50,6 8. Slaněný Z. SpZand 21:58,1 9. Urbánek J. Snláb 22:00,2
 10. Goldbach V. TJTy 22:05,3 11. Šrejm J. VagGl 22:45 12. Malý Z. VagGl 22:56,3 13. Pavlíček V.
 UHMR 23:26,6 14. Zaško M. DuPa 26:34,6

Muži nad 45 let, 6000m: 1. Mučíšek J. LIAZMnR 23:42,9 2. Fajgl J. TJKostOrl 23:49,9 3. Švehelka L.
 SpP 26:44,6

Muži mláďa, 2000m: 1. Havel P. SlPha 6:01,2 2. Pešek Z. Snláb 6:03,2 3. Jiravský K. Snláb 6:08,1
 4. Kunsta K. SklTur 6:14,2 5. Sýkora Vl. Snláb 6:26,5 6. Krupička M. CHZLitv 6:30,5 7. Kopej V. VagGl
 6:36,1 8. Urbánek P. Snláb 6:37,4 9. Loubek B. VagGl 6:37,5 10. Fridrich J. VagGl 6:47,2 11. Povýšil
 M. VagGl 6:55,6 12. Frone J. Snláb 7:00,2
 Josef Z a v ř e l

23.4. BAJECKÉ TEPLICE, Memorál Rud. Srdlovského v ospolném běhu, muži 8000m: 1. Jarogik A. SlKatov
 29:38,8 2. Červenčík F. ZVLŽl 30:08,8 3. Wolínek W. SlKatov 30:11,6 4. Holák J. TZF 30:16,2
 5. Mařík J. ZVLKYM 30:47,6 6. Pobuda J. LBZvol 31:42,6 7. Džurana M. UKBlava 31:52,8 8. Škovan M.
 ZVLKYM 32:20 9. Cantala J. ZVLKYM 32:27,6 10. Kudiak J. CHLava 32:32 11. Dabovský J. LBZvol 32:47,8
 12. Vaněk J. VSDŽl 33:16,6 13. Dolejší Vl. DuŽil 33:21,4 14. Meštroš J. BaPřiv 33:36 15. Maršala J.
 SnaŽePřl 34:06 16. Trvalce M. ZSNPŽlar 34:08,6 17. Meličik A. TJnt 35:08,8 18. Tuhy J. ZVLŽl 35:12
 19. Staš F. OKBiePot 35:18,4 20. Kendera J. OKBiePot 35:46,4 21. Demeter J. TJnt 35:58 22. Kotlár J.
 VSDŽl 37:29,2 23. Jung M. DuŽil 40:55,6 24. Zicháček M. VSDŽl 43:08,6

Ženy, 2500m: 1. Halenářová T. ZSNPŽlar 10:47,3 2. Maslíková S. ZVLKYM 11:07,7 3. Jakubcová J. ZVLKYM
 Ján B e r n á t
 13:27,4

23.4. ŽATEC, II. Velká žatecká, muži vytrvalci do 29 let, 4150m: 1. Pekař Fr. PolKl 13:49,8 2. Donner P.
 SpUL 13:55,4 3. Podroušek Vl. SpP4 14:23,8 4. Kunrt M. VTZChom 14:47 5. Vavra M. BaMst 15:30
 6. Komenda M. LokBak 15:57 7. Ostrichon A. RHMst 17:59 8. Hampajs J. SevŽat 18:46 9. Daniš R. VÚ 2478
 18:54 10. Novotný M. RHMst 19:01 11. Benoz Št. VÚŽat 19:47 12. Havella P. BaSk 20:01 atd.,
 celkem 17 startujících.

Vytrvalci 30 - 39 let, 4150m: 1. Jaroš J. BaSk 14:30 2. Kratochvíl L. LokBak 14:33 3. Holoubek Fr.
 TUBus 15:15 4. Anděl M. VTZChom 15:47 5. Koberhan J. SokChab 16:19 6. Petrů M. LokDě 16:20

Vytrvalci 40 - 49 let, 4150m: 1. Šubr V. SChStr 16:23 2. Rouda V. ACPHa 18:27 3. Kruliš M. SoDŽal
 19:16

Vytrvalci nad 50 let, 4150 m: 1. Hladík J. RHláb 17:30 2. Kostka J. Šroubčat 21:52
 Mlafa a příchod do 29 let, 2100m: 1. Mareš J. VTZChom 7:01,6 2. Pátek J. SŠtB 7:10 3. Venclíček P.
 MBSoL 7:32 4. Pára J. SevŽat 7:34 5. Machain V. SpP4 7:35 6. Fric L. SokDcouš 8:05 atd., 12 v cíli.

Mlafa a příchod do 39 let, 2100m: 1. Holoubek Fr. TUBus 7:31,5 2. Ubias M. BaMst 8:09 3. Raus L.
 SlChom 9:58 4. Dvůřák A. MŽVŽat 10:01 5. Janá R. 10:12 6. Neumann Fr. ELNAPoČer 10:28 7. Jarina L.
 11:31,5

Mlafa a příchod 40 - 49 let, 2100m: 1. Končík Fr. 10:11 2. Zeman J. SevŽat 10:57 3. Pichert P.
 ChmelŽat 13:48

Mlafa a příchod nad 50 let, 2100m: 1. Hladík J. RHláb 9:03 2. Podruh K. 12:23 3. Melč J. MŽNV 12:46

29.4. LEDEČ/sáz., XX. Běh Šeptouchovem, vytrvalci 9000m: 1. Mládek V. SCHZLov 28:07,1 2. Muml J. ŽDAS
 29:31,4 3. Paulů J. TrChR 29:40,6 4. Balcus M. SCHZLov 30:42,9 5. Marek M. SokLč 30:55,5 6. Kresl L.
 SJK 38:33,1

Veteráni, 9 km: 1. Nechvátal J. SpTř 30:42,9 2. Mirovský J. IPSPha 31:48,8 3. Brauner J. VSTáb 33:12,8
 4. Fajgl J. SpKostO 34:05,1 5. Mlejnek J. JHB 34:11 6. Lada J. TJTYno 34:15,3 7. Krejčí A. RHPard 35:03,4
 8. Rešek V. SokHK 40:23,7 9. Mirovský Fr. DuPa 42:52

Muži mláďa 3 km: 1. Kopic Vl. TrChR 8:34,5 2. Euzel Vl. SpTř 8:36,7 3. Kuchař V. JHB 9:09

4. Schwars J. JHB 9:30,4 5. Goldbach V. TJTYno 9:34,8 6. Vogel Z. JHB 10:02 7. Buchoslav J. SpTř 10:02,8
 8. Zehariáš M. SpS 10:56

Ženy, 1000m: 1. Šinková V. SmbB 4:22,4 2. Bočková E. SmbB 4:31 3. Šváňhová Vl. SmbB 4:48,8

29.4. OSTRAVA, VI. Běh vítězství v Komenckého sádkách, muži do 35 let, 3000m: 1. Čurný Vl. TJV 9:36,5
 2. Pernica Z. TJVM 10:02,5 3. Jelen P. SŽtych 10:05 4. Stránský M. SPŠVtk 10:24,5 5. Šoma Vl. OUVHNG
 10:41 6. Lakatoš J. TUVtk 10:41,2 7. Poláček J. NHEKary 10:52,1 8. Šoma A. LokOstr 10:58,8

9. Šurček J. Interhotely 11:09,7 10. Boremljaski V. BaOstr 11:15,3 11. Třes P. SSMŽábř 11:20 12. Janota
 Mir. SSVHřm 11:40 13. Čech J. ZFO 11:52 14. Črepovský L. ŽDBum 11:55 15. Wšmec J. SokHav 11:56 atd.

Muži nad 35 let, 3000m: 1. Čametis H. LokOstr 10:20,5 2. Hostáček R. LokOstr 10:24 3. Duběška J. TJV
 10:47,6 4. Jeráas J. PŘ-VOKD 10:59,2 5. Beneš K. LokOstr 11:22,7 6 ? 12:00 7. Holberg J. VOKD
 13:29,7 8. Svěch B. LokOstr 13:48,3 9. Ovesarsy W. TJV 13:48,5 10. Mojiříšek O. ŽDBum 13:49 atd.

11. Šeděš Z. BaHav 13:51 12. Vypel V. LokOstr 15:55,5
 Ženy, 1000m: 1. Bulčíková T. GymČT8 3:50,4 2. Nevluďová E. SPŠVtk 3:51 3. Bulčíková J. GymČT8
 4:14 4. Šrubařová, D. TJVtk 4:26

29.4. HORŤI MARŠOV, XVII. přespínání běh o oem-Írkonoš, muži 6 km: 1. Mach V. Bařty 22:09,8 2. Škřiba K.
 SokHav 22:14,2 3. Bažant J. ASMB 22:23 4. Friedrich J. Bařty 23:03,2 5. Polák Bř. SpMNet 23:56,4
 6. Šlechta J. ASMB 24:10,2 7. Petera M. TJČKost 24:41,4 8. Melišek M. TJNěch 24:49,6 9. Morávek J.
 TJDVKrál 24:52,5 10. Petera St. TJČKost 24:56 11. Krejca J. SokHav 26:20,4 12. Čejslar J. Bařty 30:59

Veteráni, 6 km: 1. Libra J. SpMNet 23:33,2 2. Libnar A. LokTrut 24:44,6 3. Čepelka Fr. JHachov
 25:33,8 4. Matoušek M. Smlá, 27:26,2

Ženy, 1200m: 1. Hrubčínová E. Bařty 4:52,4 2. Bažantová L. RHTrut 4:55,8 3. Vaňásková M. TJDVKrál
 6:01,6

29.4. SEMIČE, VIII. milniční běh osvoobosemí problhl sa velmi příznivého počasí, velké účastí startujících a výborné organizace. V hlavní závode byl překonán tratový rekord. Muži do 50 let, 3 10 km: 1. Havel P. SlPha 31:02,5 2. Stehlik J. Smláb 31:11,2 3. Svoboda J. BohPha 31:52 4. Miesiva Z. RHP 32:20,3 5. Eliáš St. ASMB 32:20,8 6. Věštilka K. SoStr 32:23 7. Štrup J. TKM 32:39,8 8. Šrb M. SJSb 33:06,4 9. Čumpalik Vl. BSVl 33:10,4 10. Kunsta Z. SklTUR 33:26,6 11. Tuča Z. MFFPha 33:37,2 12. Sránek J. SpVl 33:42,2 13. Vaníček P. SpVl 33:47,4 14. Švaro P. ASMB 34:24,2 15. Šrejan J. ASMB 34:33,6 16. Kosek J. PSpHa 34:33,8 17. Holoubek Fr. TJRus 34:39,2 18. Derfl O. RHP 34:40,6 19. Chudomel V. BohPha 35:07,2 20. Švec V. TaSa 35:16,6 21. Provasník V. SoSJ 35:26,4 22. Pecka J. SoChod 35:39,8 23. Maňl Vl. TaSa 35:53,8 24. Krejčík St. SpKb 36:16,6 25. Zlatníček J. VSPod 36:24,2 26. Berek A. TJKob 36:24 27. Moravský J. SoBotn 36:34,6 28. Urban J. SlRpm 36:42 29. Měřík J. Jabl. 36:44 30. Majer Z. SpP 36:45,2 31. Šebík L. TJKob 37:30,4 32. Hlušík Vr. RHP 37:33,6 33. Štěpánek J. RHP 38:18,2 34. Kříž Vl. RHP 38:28,4 35. Forejtář V. SvazPha 38:40 36. Harnanec P. Pha 9 39:02 37. Hápek Vl. SpKb 39:06,4 38. Tácha K. BohPha 39:32 39. Klímpera J. BohPha 39:36,8 40. Kadešek V. Smláb 39:39,4 41. Kalista A. TJZellš 39:41,8 42. Kurka L. TJKol 39:44,6 43. Stritka L. 39:52,8 44. Šimon M. TJHost 39:56,4 45. Routs V. AGPha 40:12,2 46. Zetko M. DaPha 40:35,8 47. Gruber A. SpKb 40:47,4 48. Rogalovics Vl. MFFPha 41:15,6 49. Menoušek M. SpČal 41:32 50. Medler V. ZCMVbk 41:33 51. Blecha J. Lokel 41:36,2 52. Urbánek P. SJSOPHa 41:41 53. Frček P. SaRost 41:52,4 54. Štejnauer F. TJZellš 42:22,4 55. Soulek I. SJSb 42:28 56. Harnanec J. RHP 42:32,6 57. Čmík M. WOPPha 42:59,6 58. Hruška P. BohPha 43:04,4 59. Krušina M. Smláb 44:21 60. Černohub Vl. RHP 44:49,8 61. Hejtmanek J. TJRus 45:48,2 62. Paráds A. ZCMVbk 46:28,6 63. Hájek J. StBol 46:51,4 - 3 vsdali.

Veteráni nad 50 let, 10 km: 1. Zeman O. LokOlom 37:22 2. Volný J. TaSpř 38:05 3. Fryje J. SpP 38:59 4. Hejdánek V. SLPS 40:16 5. Maláček J. SnKot 40:24,2 6. Eliáš St. ASMB 41:03,2 7. Fejfar J. RHP 42:14,6 8. Fingerlmač A. WOPPha 42:14,6 9. Sechovec K. PŘKýk 43:37,6 10. Štělba Vl. SJSb 44:04 11. Kosák J. TJKob 44:23,4 12. Langr M. SJSb 45:35,6 13. Jungman J. SpP 45:52,6 14. Šmejkal K. Smláb 49:22 - 1 vsdali.

Ženy, 10 000m: 1. Klausová A. RHP 40:38,6

Vladimír P o k o r n ý

29.4. BRANĀOVICE, II. přespólní běh Po stopách partyzánského oddílu Olga Brnāovice - Humpolovice a zpět, II. závod 6 km: 1. Kaláb M. TeBr 19:40 2. Göttswald V. SJSlav 20:17 3. Blumek St. VVšVýš 21:28 4. Hartinger Vl. VVšVýš 21:43 5. Petřík Fr. DPMBuš 22:00 6. Šubrt St. 22:42 7. Habrda R. TJVýš 23:42 8. Škyba J. 23:43 9. Vytval V. 23:58 10. Hanák J. 24:10 11. Ríha J. 24:19 12. Kyjovka D. 24:38 13. Domanský I. Lokel 24:45 14. Pravotiak Kl. 25:11 15. Roubalík Z. 25:23 16. Kötliar J. 25:55 17. Medvedský L. VÚBoh 26:30 18. Mahít L. VÚBoh 26:31 (bez označení vícheň VVš PV Vyškov)

Kategorie členů SSM na stejné trati: 1. Piater P. 21:19 2. Rostekl L. GynBuš 21:39 3. Bodnár J. 21:58 4. Trnáf Vl. 23:47 5. Marešník M. 24:17 6. Janík L. 24:26 7. Gechel J. 24:30 8. Müller O. SoBran 25:04 9. Knap J. SoBran 25:54 10. Hanák Vl. SoBran 26:07 atd., celkem 17 v ofii. Bez označení příslušníci VVš PV Vyškov.

Josef B r e j n í k

29.4. KRÁŠNO n-Teplou, V. přespólní běh o cenu Památníku umučených žen. II. závod, muži 6 km: 1. Braun M. BaSok 21:21,2 2. Krupička M. CHEZláv 22:21,3 3. H. Jaroš J. BaSok 23:21,4 4. Kadeš A. Sml 23:21,5 5. Petřík J. SUNSed 23:40,2 6. Vař Fr. CHEZláv 24:27 7. Hankovský J. Sml 24:35 8. Král J. BaSok 24:43 9. Krleger P. BaSok 24:50 10. Kvapil J. BaKost 26:06 11. Janko J. SvazHb 26:18 12. Šachán M. UDTachov 28:03

Muži 35 - 45 let, 6 km: 1. Řezáň I. CHEZláv 24:27 2. Kchout P. ArnPha 25:07 3. Pivoč Kv. Sml 26:12 4. Koutek V. ČechKV 27:23 5. Dražný Fr. KV 29:54

Muži nad 45 let, 6 km: 1. Ferko J. BaSok 27:45 2. Švehelka L. SpP 29:43 3. Macht J. SJSb 29:58 4. Svoboda M. ČechKV 29:59

Ženy, 2 km: 1. Maříková D. Sml 7:02 2. Hošková Vl. TJLok 9:19 3. Nenádlová T. SpHesl 10:25,2 Helmut K n a f

30.4. ŽILINA, VII. Memoriál J. Mrkva, muži 7320m: 1. Bečka M. DuBz 21:03,8 2. Zawadzki J. SlKat 22:12,8 Kozár J. DuBz 22:17,8 4. Červenčík F. ZVLŽl 22:21 5. Kováč I. DuBz 22:27 6. Kokoska L. UniaTarn 22:34,2 7. Macko J. SZMLšek 23:03,6 8. Poliak M. BZVLRuž 23:04,8 9. Pernice Z. TJValmez 23:32,4 10. Janus J. UniaTarn 23:34,4 11. Helia M. ChisřT 23:45,2 12. Dolajší L. ZVLŽl 23:52,4 13. Málek I. PovMř 24:00,2 14. Závorský B. ZSNPř 24:02,2 15. Kendera J. OKBiePot 24:10,2 16. Demeter J. TJMat 17. Vaľji L. VSDŽl 24:32,4 18. Kötliar J. VSDŽl 25:42,4 19. Sládek P. Družšř 26:53 20. Baran J. BaRuč 26:56,4 21. Čmara J. VSDŽl 27:33,2 22. Ghilany I. LokKoš 29:10 atd., celkem 28 v ofii.

Veteráni, 4200m: 1. Konvičný J. TJVM 13:10,2 2. Kasanický Br. BZVL 14:12,4 3. Ferenczy D. StrMř 14:39,8 4. Melicherčík O. TJVM 15:20,4 5. Neval O. StrMř 15:54,2 6. Demanek I. LokKl 16:20 7. Beniač J. ZVLŽl 19:10,2 Robert V a l u c h

30.4. KYSUCKÉ NOVÉ MĚSTO, VI. Beh oslobodzenia, muži 6000m: 1. Behn M. ŽTř 19:31,2 2. Pobuda J. LBZvol 19:32,4 3. Piecha J. LBZvol 19:45,8 4. Čížek M. DuMl 20:23,2 5. Škoka M. ZVLKým 20:30,4 6. Dubovský K. LBZvol 20:34,8 7. Šiška A. DuMl 20:35 8. Pašek K. DuMl 21:11,6 9. Zicháček M. VSDŽl 27:15,4

Veteráni, 3000m: 1. Konvičný J. OSPValmez 10:04,2 2. Bohň P. LBZvol 10:27,8 3. Ferenczy D. StrMř 10:34,5 4. Melicherčík O. TJValmez 10:38,7 Jaroslav S r h o l e c

30.4. LEDNICKÉ ROVNE, VII. Beh oslobodzenia o Putovní pohár, muži 3500m: 1. Pernice Z. TJValmez 10:29,7 2. Buček M. ZVLPOVByst 10:36,1 3. Kožurík St. ZVLPOVByst 10:50,2 4. Kudrník J. ČMl 10:59 5. Janíček Mil. ZvazGumPúch 11:12 6. Formánek O. Soklým 11:13 7. Kočan L. GumPúch 11:19 8. Ridoško St. GumPú 11:20 9. Mačko J. ZvGPúch 11:27,3 10. Paťtinka J. SZMPrúsk 11:59,8 11. Michálek P. ZvazGumPú 11:59,9 12. Demanek I. LokKl 12:56 13. Horečný P. ZvazGumPúch 14:14 14. Švecko M. GumPúch 16:07,3.

6.5.ŘEŠNICE n.L., XVIII. ročník říp - Roudnice (3.r. Běhu vítězství) - konal se letos za mimořádně nepříznivých povětrnostních podmínek, což ovlivnilo i počet závodníků. Z tohoto důvodu musela být rovněž změněna i trať závodu na silniční běh a všechny tratě byly proti původnímu skráce - ny. Výsledky - vytrvalci, 12 km: 1. Vach Fr. CHELITÝ 35:07 2. Kocourek Vl. ŠnBoh 35:14,5 3. Kunrt M. VZDICH 35:29 4. Švec V. Taš 36:10 5. Šrejša J. ASMB 38:17,3 6. Jirán V. PÍDŠ 37:56,5 7. Zima O. SoZb 38:16 8. Bláha L. NOHYB 38:17,8 9. Zeman M. SokZD 40:04 10. Tichý J. Phaš 41:35,5 11. Kalous P. SpRoud 41:38,5 12. Kofíček Vl. SpRoud 43:27,2 13. Procházka J. SoZD 43:34 14. Šuda P. SoZD 43:54 15. Hasejčáček J. ViktBud 44:35,3 16. Koudelka P. SpP4 50:01,2

Miláři, 6900m: 1. Pelikán ST. SCEZLOV 17:01 2. Machain V. SpP4 18:01 3. Parma M. Taš 18:24 4. Baeh V. VŠZ 19:43,5
Muži příchosi I. kat., 6900m: 1. Venolíček P. MBSLou 17:51 2. Holý R. TJJáh 18:06 3. Westmeier J. TJJáh 18:07 4. Ubias M. Bašost 18:18 5. Vávra M. Bašost 19:06 6. Fidler Vl. SokPaš 19:23,6 7. Kopecký P. SPŠSČLÁ 19:38 8. Švagrovský M. SpRoudn 20:09 9. Roudnický L. ASMB 20:18 10. Němeček Zd. J. ZDŠRoudn 20:58 11. Urban Vl. SpRoud 20:58,1 12. Rasocha M. SpRoud 21:29 13. Kocián M. SpRoud 21:37,5 14. Jindra J. SpRoud 26:13 15. Bajer V. SpRoud 26:14

Muži příchosi II. kat., 6900m: 1. Doláček Fr. SJSSTB 17:35 2. Křiška M. TJJáh 17:38 3. Randák M. RapPha 18:54,8 4. Hynek L. SokPol 19:14,4 5. Kulhavý J. SpUL 19:56 6. Čsako L. SpRoud 21:26,4 7. Horák Vl. SpRoud 21:34,5 8. Řezníček J. SpRoud 22:46,2 9. Trčka Vl. SpRoud 25:06 10. Rubeš J. SpRoud 25:39

Muži příchosi III. kat., 6900m: 1. Ciboch M. S1Pha 18:07,6 2. Hladík J. RHUL 18:56,2 3. Kraus E. Taš 20:18,2 4. Luger Sv. BMŠ 22:13,6 5. Martinec J. 23:21
Ženy, 1300m: 1. Hrstková M. VŠP 3:11,8 2. Kulhavá B. SpUL(1931) 3:21,3 3. Jvolštátová E. PFÚstí 4:46,0

6.5. NEKOK, IX. Běh přes Pastvinskou přehradu, muži 5500m: 1. Havel P. S1Pha 17:43 2. Jirout K. DuPha 17:48 3. Doškál L. JiúO 18:05 4. Krátký Fr. DyPard 18:20 5. Venol J. JiúO 19:34 6. Koblížek J. SoZab 19:59 7. Vorlíček Zb. SoZab 20:04 8. Vyprachtický K. JiúO 20:32 9. Beneš R. SpSluh 20:44 10. Šmela J. JiúO 21:17 11. Hlaváček Zd. SpRyohn 21:25 12. Veyr K. SokDoul 22:03 13. Meloun L. SpSluh 22:21 14. Hrdina J. JiúO 24:19 15. Kučera J. SokPlaš 29:28 16. Jašík L. SokPlaš 29:28 17. Jašík J. SokPlaš 29:28

Veteráni, 5500m: 1. Fajgl J. SokKostO 24:10 2. Švehleka L. Pha10 24:31 3. Čeněk M. NOHYB 25:35
Ženy, 1 km: 1. Chaloupková M. SokVypř 3:51 2. Reusová P. SpLtoh 4:07 František S l a v í k

6.5. DOLNÍ BEČVA, IV. pšepolní běh (Běh vítězství NF), muži 5 km: 1. Misera L. SFFHa 16:57 2. Sluha Zb. S1Ph 17:29 3. Sekyra St. TJHřSot 17:40 4. Konvičný J. TešValmez 17:55 5. Pokuda L. MEZVřes 18:36 6. Hošek P. TJValmez 18:42 7. Bureš L. MEZVřes 18:51 8. Vyškovský I. ZbrVřes 19:16 9. Hora M. DušNV 19:26 10. Beneš K. LokOstr 19:33 11. Sekyra A. TJHřSot 19:01 12. Vašek Fr. JIB 21:21 13. Domanský I. LokOl 21:25 14. Pavlíček P. TJRožn 22:01

6.5. HNILČÍK, Běh oslobodění, muži 5 km: 1. Brinco J. TJVydř 19:25 2. Nagrač C. BaHnil 21:20
Muži kat. B. Poprad 22:21 4. Krepanský Vl. Hnilce 24:05 5. Mikolaj R. LokKoš 25:03 6. Šeltýs J. 25:23 7. Zajac M. 26:29 8. Leško R. 28:18 9. Kirschman (všetei Baník Hnilčik) 28:19

9.5. KVĚTNÁ, IX. silniční běh o Cenu Moravských sklárů Květná, muži 9 km: 1. Gottwald V. SJSlav 28:33 2. Nebojša St. TJB 28:46,2 3. Němec O. S1Krom 28:59 4. Zelubil Zd. ZVLSkal 29:27 5. Pernice Zd. TJVM 29:48,8 6. Kolínek Zd. TeBr 30:03,6 7. Balaščík J. S1SLUH 30:08,9 8. Kolínek Fr. LokBřesl 30:21,2 9. Šoučet J. TeBr 30:03,6 10. Hladký R. TeBr 31:29,8 11. Helia M. ChršTvu 31:38,8 12. Novotný Fr. SoLub 31:45,8 13. Babiar P. SpJyJ 31:56,8 14. Baraký M. TJD 32:11,2 15. Kocourek V. VSSlav 32:15,6 15. Janíček J. ml. SSUH 32:26 17. Hana Kv. KordVel 32:50 18. Urgošik B. LokLeop 33:02,4 19. Kiripolcý Št. ChršTvu 33:12,2 20. Kovář R. Drňalch 33:23 21. Schuch J. TeBr 33:37,2 22. Janečka Fr. SokKoryt 33:48,5 23. Čepko P. SpJyJ 33:48,6 24. Fridrišek A. ChršTvu 33:59 25. Bakoš Vl. PovRMV 34:00,1 26. Balaj Št. Drňalch 34:00,1 27. Čepko Peter SpJyJ 34:16 28. Šarmír Fr. LokPes 34:17 29. Stádl J. SSUH 34:26,2 30. Ferenczy D. StrMart 34:30 31. Šebaj J. SpUB 34:31 32. Nečas Dr. VŠTrn 34:46 33. Lariš P. VŠTrn 34:59,4 34. Adamec M. SSUH 35:15,6 35. Křištofik V. KRBTrn 35:24 36. Sulík M. LokLeop 35:25,2 37. Parucha S. SpJyJ 35:42 38. Horvath M. StrMart 35:55,2 39. Polešenský J. VŠTrn 36:09,6 40. Karaba St. DušNV 36:18 41. Roubal Fr. DušNV 36:20 42. Čalotka Sv. SpPřr 36:20 43. Papierník M. VŠTrn 36:20,1 44. Butyra J. SpJyJ 36:41 45. Butyra Jer. SpJyJ 36:41 46. Šmápa J. SpPřr 36:52 47. Balaj L. Břesl 37:11,4 48. Lásekovský J. LokLeop 37:26 49. Šaabo J. KRBTrn 37:40,6 50. Hubáček B. TnOstrVes 38:20,2 51. Gavanda I. SSUH 38:50,8 52. Beňák SSUH 38:50,8 53. Kuba M. SpJyJ 38:54 54. Kubíček M. SpJyJ 40:19,6 55. Zeman B. SSUH 41:53,6 56. Balaščík J. SSUH 43:33

Veteráni nad 45 let, 9 km: 1. Janíček J. SSUH 32:26 2. Dzurák J. DrPieš 36:29 3. Raštica M. 40:02
Příchosi, 2400m: 1. Kováč M. Drňalch 6:14,6 2. Janečka Fr. SokKoryt 6:23,8 3. Šmrtný R. TečBr 6:34 4. Šmolíček M. SpJyJ 6:40,6 5. Šohaj J. SpUB 6:45 6. Stádl J. SSUH 6:55 7. Kouhal Vl. SpPřr 6:57 8. Šánek M. TJTevaš 7:25
Jaroslav A b s o l o n

9.5. ČERNÁ HORA (okr. Blansko), XX. Běh Černou Horou, Memorial Dr. Hubky, závod grantarů tradice (počátky v 30. letech) se dočkal čestného pokračování díky členovi našeho Spolku Černá Hora. Jubilejním vítězem závodu, který se běžel na okružních okružích, se stal maratonec švéd, který v dva dny dříve úspěšně absolvoval závod na 25 km v Pardubicích. Výsledky: 1. Šváb Zd. SoZab 13:16 2. Duaba A. SoS1 13:36,4 3. Hradil O. SoSLoup 13:47 4. Ondroušek P. NetBlan 13:48,2 5. Zavadil A. SokOlom 13:49 6. Šerada P. OKPBlan 14:03 7. Dubanek Zd. SokLot 14:23,4 8. Hrubý M. NetBlan 14:44,80 9. Hradil L. NetBlan 14:44,8 10. Dvořanský I. LokLad 15:05,3.

Z PŘÍKLADU DO LIBVERDY JIŽ PO OSMNÁCTÉ (12, 5 km)
9.5.1978

Letovní ročník se konal za deštivého a mlhavého počasí a průměrné účasti. Vítěstvi Srba v hlavním závodě je poměrná překvapení, u veteránů neměl závodník Schlessier s Drážďan rovnocenného soupeře.

Muži do 40 let:

1. ŠEDÝ Miroslav	Slavoj St.Boleslav	41:13	12. ŠÁDEK Miroslav	Sok. Lásná Libverda	46:30
2. BRUSKA František	Slovan Láberec	41:43	13. MISCHAEL	Dresden	47:27
3. RYJA Zdeněk	Sl.VSST Láberec	43:34	14. KUDRJA Jiří	Spaňtěk Praha 4	47:43
4. ČIŽEK Bohumil	Slovan Láberec	43:36	15. ZAJÍČEK Vratim.	Tatran Jablonec	48:34
5. MATYS Jan	Sok. Lásná Libverda	43:48	16. ZBERADICKÁ Ant.	Ještěd Láberec	49:04
6. GADA Miroslav	Slovan Varnsdorf	44:35	17. MELIČAR Tomáš	Sok. Lásná Libverda	49:35
7. ŠUCHTA Jindřich	AS Ml.Boleslav	45:10	18. NOVOTNÝ Jiří	Skloexp.Láberec	49:42
8. JUKLÍČEK Stan.	Sok. Lásná Libverda	45:23	19. ADÁMEK František	Elitex Láberec	51:29
9. FÝDLÉ Zbyněk	Jiskra Vratimovice	45:39	20. LUTOVSKÝ Josef	Textilana Láberec	52:09
10. STUDENÝ Jan	Sok. Lásná Libverda	45:57	21. JINDRA Karel	Sokol Lásná Libverda	69:05
11. KRÁMER František	RETEK Láberec	46:05			

Muži nad 40 let:

1. SCHLESSIER Günter	Dynamo Dresden	44:44	7. VOJTÁŠEK Antonín	LIAZ Jablonec	52:39
2. SMUTNÝ Vladimír	Sokol Dolní Branná	46:25	8. MATOUŠEK Miloš	Lokomotiva Láberec	52:37
3. HAFIŠCH Arnošt	LIAZ Jablonec	47:22	9. ŠIKL Karel	Jiskra n. Hejnice	55:18
4. MAUDR Alois	LIAZ Jablonec	47:51	10. SALÁŠEK Václav	Zahradní Město	55:44
5. BOUFA Václav	AG Praha 1890	50:00	11. PRŮCHA Karel	Lokomotiva Teplice	1:00:11
6. KOPEL Vlastimil	ČSAO Láberec	51:28	12. KABELIČEK František	Slavia VŠ Praha	1:03:50
Ženy: 1. KREJZOVÁ Alena	Sokol Lásná Libverda	1:10:45			

9.5. LÁNY, VI. lesní běh Vítěstvi, muži vytrvalci, 8200m: 1. Kabiček L. LokKlad 26:29,6 2. Pehák Fr. PolKlad 26:31,5 3. Švec V. PolKlad 27:50,5 4. Kunrt M. VřZChom 27:55,4 5. Machain V. SpP4 28:30,2 6. Parma M. Tašaiach 28:40 7. Zabejčák A. PolKlad 29:05,5 8. Jupp M. LokBer 29:14 9. Vlček I. S.JPha 30:47 10. Koval D. S.JPha 30:49

Muži příchodí, 8200m, 19 - 29 let: 1. Maršoun L. RHP 28:44 2. Mráček P. ČKDSlaný 29:00 3. Venolšek P. MBSLou 29:04 4. Švec V. Tašaiach 29:04,5 5. Pecka J. SokChod 29:33 6. Kemenda M. LokRak 29:43 7. Maršup I. PolKlad 29:54 8. Stuchlík M. PrHyš 29:52 9. Chytrý B. PolKlad 31:12 10. Bechyně M. SokLáný 32:01 11. Breník A. SokMiv 32:07 12. Vlnář K. SvasKlad 32:09 13. Petáček J. EDuř 32:18 14. Žilka J. SokLáný 33:58 15. Beroch R. PolKlad 38:02 16. Šála V. SokLáný 39:10

Muži příchodí 30 - 39 let, 8200m: 1. Jaroš J. BaSok 28:03,9 2. Doláček Fr. SJSB 29:05 3. Ubias M. Belsot 29:48 4. Klincas J. ČKDFa 29:53 5. Zeman J. ČKDSlaný 30:17 6. Šarbovský K. SpP 30:33 7. Randák M. RapPha 31:25 8. Hruboš A. SokLiš 32:09 9. Hruboš M. SokLiš 32:33 10. Šimon M. TJMost 32:56 11. Černý V. ČKDSlaný 33:00 12. Partiš J. Nemocn.Krč 33:44 13. Kubínok V. SokMat 34:37 14. Pileus Fr. SokKř 36:34 15. Olsoš J. SpozPha 39:40

Muži příchodí 40 - 49 let, 8200m: 1. Beuček M. SpKarl 29:10 2. Rehberger B. RHP 29:49 3. Šabrt V. SokWtr 31:39 4. Hápek V. SpB 32:40 5. Lehšček A. Pha4 33:42 6. Novotný L. PolKlad 36:36 7. Kráfer J. PolKlad 38:45

Muži příchodí 50 - 59 let, 8200m: 1. Ciboch M. SlPha 30:24 2. Hladík J. RHÚL 30:42,4 3. Bechyně A. SokLáný 33:59 4. Sechovec K. PrHyš 34:54 5. Jindra B. PfaHyš 36:11 6. Vlček M. KabloKlad 36:37 7. Burger A. BanStoch 41:17

Muži příchodí nad 60 let, 8200m: 1. Kindl J. BohPha 38:16

Ženy, 2100m: 1. Čestná J. SokKamZehr 4:55,3

9.5. VEHOVICE, VI. běh Okolo Veřovic o putovní pohár MNV na počest 33.výročí osvobození Veřovic.

Muži I. kat., 6 km: 1. Mizera L. SFFPha 17:44 2. Sluka Z. SlFrýčmíst 17:63 3. Kocán S. MEZFren 17:77 4. Novák J. LokHolm 17:82 5. Šoma V. NENG 18:27 6. Veselý TaKopř 18:46 7. Pokluda L. MEZFren 19:10 8. Plánka SpVekKarl 19:15 9. Polc L. DukValMes 19:81 10. Bureš L. MEZFren 19:97 11. Vajčík J. DukValMe 20:13 12. Štefka B. TaKopřiv 20:84 13. Kláško M. DuValMe 20:86 14. Škarla M. SokŠtra 21:05 15. Mamas FM 21:23 16. Pobohal J. TJVít 21:58 17. Weis J. TJVít 22:14 18. Qvarča A. OUNZKopř 23:97 19. Jasinca J. SSMVeřov 24:00 20. Tománek P. SSMVeřov 30:95

Muži II. kat., 6 km: 1. Motyla L. SlOp 17:87 2. Kramolík V. Místek 20:05 3. Vyšňovský I. ZbrVset 20:07 4. Krupa Z. TJVít 20:96 5. Rykal J. TJVít 21:10 6. Polák J. TJVít 21:28 7. Vyšňovský A. ZbrVset 21:48 8. Beneš K. LokOstr 21:59 9. Koloczek A. TJVít 22:05 10. Novobilský J. TJVít 22:12 11. Kramolík A. TJVít 23:68 12. Šmahlík J. SokŽenk 24:34 13.-14. Bannselm E. Iáchn. a Kuboš K. TJVít oba 26:04 15. Vypíel V. LokOstr 29:12

Ženy, 3 km: 1. Jurošková A. SokŽenk 16:13 2. Qvarčová B. OUNZKopřiv 16:37

9.5. KRALICE/Osl., V. Běh osvobození, muži reg., 2800m: 1. Beneš P. Sožab 8:31 2. Kužel V. SpFF 8:32,2 3. Hrdáček P. ZetBr 8:42,6 4. Pokorný R. Smlvan 8:52 5. Sequent J. TeBr 8:59 6. Brychta Z. ZbrBr 9:03 7. Hladík R. TeBr 9:05 8. Žilavský Z. ZetBr 9:07 9. Škorpič J. Smlvan 9:09

Muži nereg., 1400m: 1. Bohulav J. SpFF 4:16,4 2. Bohulav V. SpFF 4:30 3. Kašpar J. Brno 4:31 4. Beneš V. RHP 4:35 5. Koukal V. SpFF 4:35 6. Pavlíček P. SokKral 4:40 7. Čtvrtníček L. ZbrBrno 4:42 8. Ondráček F. Soňad 4:48 9. Malý V. SokKral 4:51

Veteráni nad 40 let, 1400m: 1. Nechvatál J. SpFF 4:37 2. Matuš M. LokBr 4:53 3. Káma O. ZetBr 5:04

4. Feder I. ZbrBr 6:19 5. Novák J. SokPřim 6:20 6. Jašek L. SokKral 6:28

Veteráni nad 50 let: 1. Král A. SokKral 4:40 2. Zeman O. LokBr 5:05 3. Novotný L. Sožab 5:34

4. Koplík F. SpIbra 5:41 5. Šofka J. ZbrBr 6:13 6. Vychopen T. MorBad 6:50 Alois K r 8 4 1

8.4. MARIÁNSKÉ LÁZŇE, XII. lásenský přespólní běh, muži 5 km: 1. Misera Z. Sml 14:58,4 2. Jarošek P. Sml 15:13,1 3. Čížek M. DuM 15:20 4. Půda J. StKV 15:25 5. Felgr M. DuPis 15:46 6. Walek Br. DuPis 15:52 7. Kotek J. BaStř 16:08 8. Gábor St. DuPis 16:12 9. Kala J. DuPis 16:12,5 10. Filipčík J. RECH 16:13 11. Král Vl. Sml 16:40 12. Běšek J. Sml 16:43 13. Kamal A. Sml 16:58 14. Hankovský J. Sml 16:58 15. Šulák J. Sml 17:17 16. Kantor J. DuPis 18:13 17. Pfišán J. StKV 18:51
Muži nad 40 let, 5 km: 1. Křiška M. TJMáh 16:45,5 2. Vojpustek J. RECH 20:14 Květ. P i v e e

12.4. VARNSDORF, Jarní přespólní běh, muži 5 km: 1. Kuthan V. SnVdf 18:45 2. Krupha M. SNVdf 19:37 3. Molnar J. OUKlVdf 22:10,3 4. Molnar Št. OUKlVdf 22:15,4

13.4. SVIT, Jarní běh Svitom, muži 6000m: 1. Čuntala J. ZVLKym 20:45 2. Skokan M. ZVLKym 20:47 3. Kie M. ChenSvit 22:00
Muži 3000m: 1. Majerík J. ZVLKym 10:04 2. Demko M. VSŽko 10:12 3. Skáloš I. GymBěžn 10:28
Muži veteráni, 6000m: 1. Gejza Fr. VSŽko 26:37 2. Basník Fr. OÚZPopr 27:36
Ženy, 1500m: 1. Maglíková S. ZVLKym 5:55 2. Dzurjaková L. LVPopr 6:19 3. Oleháková E. ZDŠSvit 6:19 4. Bažtešová M. SPSSvit 6:21 5. Chudáčková M. SPSSvit 6:55 6. Poláková T. ChenSvit 7:15
Josef L a b u s

15.4. ODOLENA VODA, XIII. Lemčí běh AERO, muži vytrvalci 9000m: 1. Šooh M. IPSPha 31:12,2 2. Kocourek V. Sml 31:14,4 3. Srb M. SJSB 31:56,4 4. Briš P. TaSm 32:39,2 5. Chaloupka V. RBSr 33:27,6 6. Mráček P. ČKSLA 33:48,2 7. Balásek P. DuPha 34:05,2 8. Sedláč B. ACPHa 34:07,6 9. Kolář V. TaSml 34:41,2 10. Zeman J. ČKSL 34:51,6 11. Smrkovský K. SpP 34:59,9 12. Jukl J. OHPMČel 36:25,6 13. Staeh M. SpŽi 36:32,6 14. Kadra J. SpP 36:38,2 15. Kletečka J. IPSPha 37:52,8 16. Partiš J. Nemokř 39:43,2 17. Kolář Fr. ACPHa 40:03,2 18. Koudelka P. SpP 43:01,8
Muži nad 40 let, 9000m: 1. Bouček M. SpKarl 35:28,8 2. Šubrt V. SoSstr 35:28,8 3. Klimeček L. RBOlcm 36:43,2 4. Valenta J. BohPfa 36:54,4 5. Hladík J. RHOl 37:57 6. Lakový Z. DuPfa 38:09,8 7. Tácha K. BohPfa 38:09,8 8. Kouštický K. RHP 38:11,2 9. Sieber J. SpČel 39:03,2 10. Hobot O. VSPHa 39:26,8 11. Hladík K. BaPřib 40:36,4 12. Maláček J. SmlKost 41:12,4 13. Kraus E. TaSm 42:13,2 14. Kovářik J. BohPfa 43:39,2 15. Kindl J. BohPfa 44:57,8 - Mitáš K. SpP vadal
Ženy, 9000m: 1. Navlíčková V. VŠP 39:35,5
Muži mláďa, 3000m: 1. Pátek V. TJChlum 11:21,5 2. Pekař Fr. PolKlad 11:22,4 3. Tuřík P. RHP 11:31,2 4. Málík A. IPSPha 11:48 5. Šarčim M. IPSPha 11:55,6 6. Pátek J. TJChlum 12:00,8 7. Ešchler J. RHP 12:21,2 8. Vesec J. SoRost 12:30,8 9. Čížek St. SoRost 12:35,6 10. Svoboda P. DuPfa 13:04,4 11. Špiška J. SmlSt 13:16,2 12. Buzáček P. SoRost 13:30,4 13. Grunel L. SoRost 13:54,2 14. Fanta Mir. AEROČVoda 14:06,6 15. Březka J. SmlKlad 15:19,8
Ženy, 2000m: 1. Brožová I. VŠP 8:18,6 2. Smolová J. ACPHa 9:22,6 3. Šarčková J. IPSPha 10:24,2 4. Vojtěchová J. AEROČVoda 12:46,8
František S t e j s k a l

22.4. JIHlava - Zborná, II. přespólní běh RUDNÝ, 2. závod celoroční soutěže Běžec Vysočiny. Muži 19 - 30 let, 7 km: 1. Schwars J. Sml 27:19 2. Peřínka Z. MoJihl 29:09 3. Pospíchal Fr. SoSSton 29:24 4. Morávek J. TJDvř 29:40 5. Vysoký M. MoJihl 30:54 6. Potůček J. DZDubí 32:02 7. Holub K. SpJihl 32:24 8. Rosok P. SoKamen 34:01 9. Záměra M. SoKlad 36:06 10. Šambálek M. SoKamen 40:14
Muži 30 - 40 let, 7 km: 1. Hlil J. SoKBedř 28:23 2. Fouček J. SpJihl 29:06 3. Klimeš V. SoBedř 31:25 4. Droják P. SoBedř 31:31 5. Štoklášek Fr. SoSSton 32:22 6. Kotoun O. TeJihl 34:15 7. Veselý J. SoKvys 36:36
Muži nad 41 let, 7 km: 1. Vantuch W. SoBedř 32:00 2. Pýcha M. SpJihl 32:31 3. Vrtal J. SoBedř 33:53 4. Brabec J. SoSSton 36:37 5. Jelen M. SpTelš 37:52

23.4. KOŠICE, VII. BEH FIT KOŠICE '78. Pretek sa uskutočnil opäť v košíckom Areáli sdravie v Čermeľskom údolí na tradičnej okružovej trase sa úasti 414 běžcov v všetkých vekových kategóriách od 3 - 67 rokov, bežňa s javom boli tentoraz aj celé rodiny, súčastnilo sa aj niekoľko registrovaných atlétov, napriek tomu, že išlo predovšetkým o sdravie a nie o tituly a ceny. Počasie bolo priam ideálne, k dobrej nálade pripela aj dychovka košíckeho Konzervatória.
V jednotlivých kategóriách a tratiach boli najlepši:

- | | |
|--|--|
| A/ muži vytrvalci 10 650m, 94 účastníkov, 6 okruhov: | B/ muži mláďa, 532m, 108 účastníkov, 3 okr.: |
| - do 20 rokov (22) Kukačík Josef, Konzerv. 44:45 | - do 20 r. (15) Šipala J., ŽOU 19:19 |
| - do 30 rokov (41) Kukurá Pavol, KRB 40:12 | - do 30 r. (35) Fejér J., MoVf 20:55 |
| - do 40 rokov (20) Juhás Vincent, VvKa 41:25 | - do 40 r. (38) Ghillanyi L. LoMko 22:05 |
| - do 50 rokov (6) Črlovský Ondrej, Pošta 48:22 | - do 50 r. (17) Kania Fr. LoMko 23:17 |
| - nad 50 rokov (5) Varga Vincent, VSS 51:40 | - nad 50 r. (3) Veska J., CIU 26:07 |
| C/ ženy vytrvalkyne, 532m, 4 účasť, 3 okruhy: | D/ ženy vytrvalkyne, 355m, 4 úč., 2 okruhy: |
| - Šabolová Vl. Zdroj 30:34 | - Jiroušková J. SUPB 19:46 |
| E/ ženy mláďarky, 1775m, 34 účast., 1 okruh: | V mládežníckych kategóriách na tratiach |
| - do 20 r. (8) Lišková I., Konzerv. 8:48 | 150 - 1775m sa súčastnilo 166 detí od |
| - do 30 r. (11) Kukuráová Ľub., KRB 8:52 | 3 do 15 rokov. |
| - nad 30 r. (15) Langauerová O., Konzerv. 11:02 | Antonía Š t o š e k, KRB Košice |

26.4. RAKOVNÍK, Jarní běh Gettvaldovými sady - blýskání na časy v rakovníckém atletice? Uspóřadala Loko Rakovník proslábní v vědní předvádění pro mládež. Uvidíme, jaká budou přístí ročníky... Muži 3000m: 1. Kratochvíl L. LoRak 9:35 2. Konečná M. LoRak 9:44 3. Šipek M. SoBžrn 9:46 4. Jurek J. LoBžrn 9:55 5. Brůnč A. SoKřiv 10:22 6. Domanský I. LoMl 10:58 7. Ransdorf L. Bak. 11:00 8. Kruběš M. SmlKlad 11:12

Z PRAHY AŽ NA ŘÍP

8. dubna - 35 km

Třetí ročník dálkového běhu za praectem Čechem na Říp uspořádala VŠZ Praha. Trať vede převážně po měkkých polních cestách a les si jen přát, aby byl tento podnik mnohem více propagován, než tomu bylo letos. Pak bude jistě i vyšší účast, protože pětaticetkilometrová trasa může být mnoha běžci dobrá příprava na sezónu. Výsledky:

1. PEČEK František	TJ Nová Včelnice	2:42:00	4. LUKAČOVIČ Peter	Praga Praha	3:34:00
2. KLÍR Jan	Jisk. Domažlice	3:02:00	5. HANUS Jan	VŠZ Praha	3:52:00
3. PEČEK Pavel	TJ Nová Včelnice	3:03:30	6. KOZÁK Alois	Slávia Praha	bez měření

Jan Klír

PO STOPÁCH DUKELSKÉ OPERACE

15.4. - 25 km - Ostrava

Piistním aktem, položením věnce u památníku Rudocarnejců v Komenského sadech v Ostravě byl zahájen tento IV. dálkový běh. Na trať Ostrava - Petřkovice - Hostálkovic - Hlučín - Ostrava se vydalo 31 závodníků. Již od Hostálkovic se pole závodníků roztáhlo, k dalšímu trháku došlo v Hlučíně, kde se usadila na čele trojice Cametis, Cvaniga, Palkovič. V Ludgrevicích potom odpadl Palkovič, který o týden dřív startoval v padesátce Dětmarovic - Kotaly o vítězství Cametis nad Cvanigou se rozhodlo teprve těmž před cílem.

Pořadatelé, ZO SSM n.p. BYTOSTAV, závod O5 Ostrava přislíbili, že přijítí, jubilejní pátý ročník, který se opět bude konat v dubnu připraví k všeobecné spokojenosti.

V Ý S L E D K Y:

1. CAMETIS Nikos	Loko Ostrava	1:43:15	6. SVĚCH Bohumil	Loko Ostrava	1:54:00
2. CVANIGA Josef	WOKD Pbruba	1:43:20	7. KRUPA Zdeněk	TJ Vítkovice	1:56:12
3. PALKOVIČ Rostisl.	Gottwald Havířov	1:44:20	8. SVRČULA Ivo	OU Bytostav	2:00:00
4. ŠIMEČEK Václav,	ČSD Ostrava	1:47:15	9. PĚTVALSKÝ Jaroslav	Bytostav	2:35:15
5. STĚPÁN Zdeněk	RH Ostrava	1:47:25	10. HOLEK Miloš	VS Ostrava	2:51:18

Rostislav Palkovič a Zdeněk Blaník

14.4. LESNOV, III. lesní běh, 1. závod Běže Vsočiny 1978, muži 8500m. Závodilo se na sněhu aš blátě, za zimy a větru. Výsledky: 1. Musil J. ŽDAS 32:04 2. Polák J. SnHB 32:20 3. Kuchař V. SnHB 32:28 4. Schwarz J. SnHB 33:45 5. Holub K. SpJ 38:05 6. Pečinka Z. ModJihl 38:05 7. Bednář Z. VŠZ 38:20 8. Pospíchal Fr. SokSton 38:32 9. Holub J. Soklnka 39:15 10. Beneš Vl. SpJ 40:55 11. Rezek P. Soklka 45:02 (3 vzdali).

Muži 30 - 39 let: 1. Šimánek L. SpJ 35:12 2. Hlcl J. SoBed 35:12 3. Fousek J. SpJ 39:16 4. Sto-klásek Fr. SoSton 41:35 5. Klimeš Vl. ModJihl 42:03 6. Bladský J. 44:08 7. Kotoun O. TeJih 46:14 8. Zelinger J. SoSton 50:34 (1 vzdal)

Muži nad 40 let: 1. Vantuch V. SoBed 41:07 2. Pýcha M. SpJih 41:15 3. Brabec J. SoSton 48:46
Václav V a n t u c h

15.4. DLOUHÁ TŘEDOVÁ, III. přespolní běh, současně okremí přebor v přespolním běhu a okremí kolo Běhu Práce okr. Ústí/Orl. Muži 3 km: 1. Venc J. JiúO 10:16,3 2. Sacla J. JiúO 10:49,6 3. Šimánek J. LoČTĚ 11:28,9 4. Vála Vl. LoČTĚ 11:31,4 5. Brusenbauch K. LoČTĚ 11:35,8 6. Drvoštep L. KovČT 12:31,2 7. Černohous O. LoČTĚ 12:54,6 8. Kováč J. JiúO 13:03,5 9. Kocman Z. DepoČT 13:29 10. Kašpar J. SoDITĚ 14:14,3 11. Křivohlávek J. JiKřal 14:26,5 12. Smíšek M. VÚB 16:48,9

Ženy 800m: 1. Chalcupková M. SokVýpr 3:01,8 2. Brusenbauchová H. LoČT 3:17,4 3. Šindelková J. 3:25,2
Ladislav D o s k o š i l

15.4. PLZEŇ - Slovany, IX. roč. Běhu vítězství, muži 5000m: 1. Rous T. DyPlz 15:39 2. Vach Fr. CZHLiv 15:49 3. Konop P. JiDom 15:48,4 4. Veselý M. JiDom 15:49,8 5. Křižan M. SpZSkPlz 15:55 6. Kažjar P. DyPlz 15:59,7 7. Vladyka St. SkPlz 16:10,4 8. Pečinka L. DyPlz 16:11 9. Čech Vl. DyPlz 16:20 10. Du-fek V. DyPlz 17:23 11. Graman B. AtiPlay 19:22 12. Korjensk 20:32 Josef S p u l á k

16.4. VACENOVICE, IV. Běh osvobození, muži 5000m: 1. Kocourek J. TeBr 15:40,3 2. Rusek T. SoŽab 15:50,5 3. Urban J. SJBrun 15:52,5 4. Chroný J. SnHod 15:54 5. Kmenta Fr. SoČejk 16:03 6. Konečný A. SoČejk 16:15 7. Ondruch J. LokBĚ 16:23 8. Berka J. JiKyj 16:48 9. Imrich V. SoMkul 16:54 10. Ptáček L. RHP 17:16 11. Mahel E. ZetBr 17:30 12. Bukovjan J. JiOtr 17:45 13. Jooh Fr. JiStráž 17:47 14. Svedomik J. SJBrun 17:47,5 15. Týkal A. Sovlčn 17:50 16. Šohaj J. SpUB 17:50,2 17. Kosik J. SokDolBoj 18:00 18. Kosik J. SnHod 18:32 19. Burian K. TnRous 18:47 20. Liščínský Vl. SnHod 19:38

Ženy, 1000m: 1. Vladíková Z. ZbrBr 3:03,1 2. Stancová A. TJG 3:05 3. Šeráková A. SnHod 3:10,3 4. Bálíková J. TJG 3:13 5. Pechalová J. TJG 3:30,8
Antonín K r i s t

16.4. IVANČICE, VIII. Běh osvobození Ivančic, vytrvalci 9 km: 1. Vrabel M. VŠTKok 28:57,2 2. Kopecký A. TeBr 29:00,6 3. Kužel Vl. SpTĚ 29:06,2 4. Ošmera J. TeBr 29:21,6 5. Hlaváček D. TJZa 29:27,4 6. Kolínek F. LoBĚ 29:34 7. Kolínek Z. TeBr 29:34,5 8. Beneš P. SoŽab 29:42 9. Fiala J. ŽelProst 30:07 10. Sequent J. TeBr 31:26,5 11. Kamenský O. SoŽab 31:48,4 12. Scheuch J. TeBr 33:28,4 13. Procházka Vl. TeBr 33:42,8 14. Škorpík J. SniVan 38:32,2

Muži mláďi, 3200m: 1. Ošmera J. 10:00,5 2. Gottwald V. Sjslva 10:30 3. Vít Z. SniVan 10:02,2 4. Vávra A. SKrom 10:05,3 5. Hubáček P. ZetBr 10:11,4 6. Sequent J. 10:15 7. Čápek P. TeBr 10:15,4

8. Pokorný R. Snlvan 10:30 9. Skorocký Vl. SpTř 10:38 10. Hladký R. TeBr 10:39 11. Jahoda R. RHPard 10:41 12. Bureš J. ZetBr 10:45 13. Kamenský O. Sožab 10:55 14. Vavřík Fr. Snlvan 11:24
 Veteráni nad 40 a 50 let; 4800m: 1. Šindelář J. MetBlan 16:04, 2. Hrachvátal J. SpTř 16:58, 3. Matušík M. LokBr 17:40, 2. Venuha J. SpIbrn 18:16, 3. Procházka R. Spádem 18:39, 6. Kana O. ZetBr 19:00 7. Král A. Sokral 19:07, 2. Volák J. SpBlan 19:17 9. Novotný L. Sožab 19:32, 8. 10. Koplík Fr. SpIbrn 20:51, 9. 11. Fišek J. Ivan 21:28, 3
 Muži nereg., 3200m: 1. Forman A. Hruš. 10:32, 8. 2. Bohuslav J. SpTř 10:57, 3. Bouda P. SoSloup 11:01, 4. 4. Fabián J. GeotBrno 11:09 5. Koukal Vl. SpTř 11:19, 2. 6. Muml O. SoSloup 11:25 7. Novotný P. JZDPojhl 11:25, 1. 8. Krámy A. ZbrBr 11:41, 4. 9. Kašpar J. Brno 11:53 10. Novotný L. Ivan 11:58 11. Šotelář Z. LokBr 11:59 12. Hron M. SoSl 12:00 13. Kratochvíl Z. Hrubá. 12:16 14. Zavadil Ant. Soklom 12:33 15. Tománek P. Habr. 12:53 Nemetz Fr. Brno vsdal.

16. 4. DOLNÍ POČERNICE, VIII. memoriál J.F. Chaloupeckého, muži 6 km; 1. Kaše J. SoBě 23:36 2. Suchý J. VSP 23:48 3. Nechyba B. SnRost 23:57 4. Jedlička J. VSP 24:27 5. Kocourek Vl. SnBoh 24:30 6. Šrb M. SJSB 24:41 7. Čumpeš Vl. SpVl 25:12 8. Tučan Z. MFF 25:32 9. Holoubek Fr. TJBns 25:36 10. Dolešek Fr. SJSB 25:54 11. Majer Z. SpP 26:18 12. Dohnal J. SJJ 26:22 13. Podligný J. SoBě 26:35 14. Pecka J. SokChod 26:41 15. Hlinoz J. ČKDPha 27:05 16. Provasník V. SoG 27:28 17. Janata A. Praga 27:34 18. Vlček R. ČKDkomp 27:35 19. Ležal J. SoGJ 28:27 20. Potůšek J. DZDub 28:53 21. Bětych Fr. PVPPha 29:15 22. Blahár L. SoDPoř 29:27 23. Veselý R. LokPha 29:36 24. Majer M. FVPha 29:46 25. Koudelka P. SnRost 29:46 26. Signar J. Praga 30:45 27. Jahoda J. SLPPha 31:42 28. Haraš J. RHBZ 31:46 29. Trunec J. PVPPha 32:12 30. Šýkora Vl. SJPPha 32:13
 Veteráni, 6 km; 1. Mirovský J. SLP26:05 2. Pokorný P. VSP 26:50 3. Cibboh M. SLP 27:17 4. Vedral J. ČKDkomp 28:00 5. Valenta J. BohPha 28:31 6. Hladík J. RHUL 28:44 7. Forejt V. SvasPha5 28:55
 8. Zetko M. DuPha 29:28 9. Leheček A. BohPha 29:28 10. Klímpera J. BohPha 30:15 11. Fršek P. SnRost 32:06 12. Kovřík J. ČKDBoh 33:06 13. Toman Vr. PhalO 33:48 14. Mirovský F. DuPha 34:30 15. Orlec L. TJBstřik 35:02.

22.4 OSTRAVA, IV. roč. dálkového pochodu a II. roč. dálkového běhu uspořádal odbor turistiky
 ME Ostrava. Výsledky: 25 km: 1. HEMŽA Antonia Lokomot.Ostrava 2:20 hod.
 50 km: 1. ŠTĚPÁN Zdeněk RH Ostrava 4:10 hod. 2. HUBIČEK Jiří Sles.Fr.-Městek 2:30 hod.
 2. NOVOKA Stanislav nereg. 4:18 hod. 3. ŠMEJHAL Petr Slavia Havířov 3:38 hod.
 3. LEŠKO Josef nereg. 5:00 hod. 4. ŽALSKÝ Jiří Slavia Havířov 3:40 hod.
 4. LIČHOVSKÝ Milan nereg. 5:30 hod. 5. SVĚCH Bohumil Lokomot.Ostrava 4:15 hod.
 Jan G r u š k o v s k ý

22.4. NOVÁ HUŤ U PLZŇE, dálkové běhy na 25, 35 a 50 kilometrů v rámci Západočeské padesátky byly vedeny na fyzicky náročných cestách (členitý terén, prudká stoupání, terénní překážky, kamenité stezky, vratké lávky apod. Řečeno zasmášením je i to, že jde o první dálkový běh v okolí Plzně.
 Výsledky: 50 km: 1. BLÁHA Ladislav NCHYB Praha 5:25 h. 35 km: 1. LACHOZA Zdeněk Prasdř.Plzeň 4:40 hod.
 2. BLÁŽEK Miloš Jogg.ol.Plz. 6:16 h. 4:40 hod.
 25 km: 1. ZEMAN Zbyšek Skoda Plzeň 2:27 2. SVOVNĚ Janořík Ochr.přir.Plzeň 2:48 hod.
 J M K e r n d l

29.4. OUBŘANÁ (severní část). HAMERSKÉ PĚTÁČIČKA, turistický pochod měl letos poprvé směrnatnou kategorii běhů celkem početná obsazenou. Závod uspořádal Uranový průzkum v Hamru u Českých Lápej. Trať po rybníku úvodu překonává asi 7 a 10 kilometrů stoupání na Ještěcký hřeben (převýšení 400 m). Následuje svažná střední část po Ještěckém hřebeni, poslední třetina trati je opět rybní (kleoná).
 Běh vyhrál spádem "start - oil" Prahaet se Slovany Liberec (až u 40 letý, sdvořil v mladší kategorii), vítěznou žen se stala jeho manželka Zorka, která však musela a vítěství bojovat s Hloučkovou z Baník Hamr. Uvidíme tyto ženy také na podzim na startu Liberecké třífífky?

V Ý S L E D K Y:
 Muži do 40 let: 1. PRACHETEL Petr SnLiberec 2:34 1. JUDA Jiří Liberec 4:22 hod.
 2. HEJMAŇ Václav Sn Liberec 2:46 Ženy:
 3. ZEMERADICKÁ Anton.Ještěd Liberec 2:59 1. PRACHELOVÁ Zora VŠST Liberec 3:49 hod.
 4. ROHLIČEK Gustav Sn Liberec 3:05 2. HLOUSKOVÁ Božena Baník Hamr 3:50 hod.
 5. OPPELZER Petr Sn Liberec 3:15 3. ŽALOVÁ Jana UP Hamr 4:48 hod.
 6. BAREŠ Lábor UD Hamr 3:18 (Celkem startovalo ve 3 kategoriích 20 běhů).
 7. KREBS Werner UD Hamr 3:38 Jaroslav H e r z i g
 8. KÖLLER Petr Slovan Hrádek/N. 3:50

22.4. RÁJEC - JESTŘEBÍ (okr. Blansko). VI. RÁJECKÁ PADESÁTKA, dálkový pochod a běžeckou kategorií pořádal s novějším vervou a obětavostí ráječtí lesáci. Po hromadném odstartování výstřelem loveckých pušky (jak se sluší a patří na myslivce) se početné pole vydalo na svoji pouť. Trazy vedly velmi pěknou jarní přírodou a účastníci s nimi byli spokojeni. Přítel rok bude také akce rovněž zářena do ka - lendáře dálkových běhů.
 7. ZEMATA Milan 5:40 hod. 5. PROCHÁZKA Roman 3:03h.
 8. HUBIČEK Bohumil 5:46 hod. 6. KOUDELNÝ Pavel 3:06h.
 9. DANĚK Milan 5:52 hod. ŽENY, 25 km:
 atd. 1. VLADÍKOVÁ Z. Sn Zbrojevia Brno 2:34 hod. /1/
 VÝSLEDKY 25 km: 1. MUSEL Oldřich Sok. Sloup 2:15 hod. (třetí mezi muži)
 2. PROCHÁZKA Rad. 2:28 hod.
 3. KOUDELNÝ Pavel Adamec 2:34 hod.
 4. HREJMA Jaroslav 2:56 hod.

V í c e d e n n í _ b ě h y _

J.Sysojev - A.Laptěv

Jednou z forem dlouhotrvajícího běhu nízkou rychlostí jsou superdlouhé vícedenní běhy - od 40 do 100 km. Po několik let byly takové běhy přednětém zkoumáním Volgogradského institutu tělesné výchovy, který též organizoval dva superdlouhé běhy místy bojové a pracovní alávy Volgrodu.

V prvním běhu startovalo 13 běžců (5 kandidátů MS, 6 sportovců I.VT, 2 běžci II.VT). Za 4 dny uběhli 199 km, když k tomu potřebovali 18 hod. 55 min. Průměrná rychlost se pohybovala okolo 5 min. 40 sec./km. Každodenně absolvovali 2 etapy v následujících vzdálenostech:

1.den: 1.etapa 16 km, 2.etapa 32 km 3.den: 1.etapa 29 km, 2.etapa 8 km

2.den: 1.etapa 26 km, 2.etapa 32 km 4.den: 1.etapa (basketbal 1,5 hod.) 2.etapa 36 km

Ve druhém běhu startovalo 12 sportovců (5 kandidátů MS SSSR, 6 sportovců I.VT, 1 běžec II.VT). Za 4 dny uběhli 200 km v čase 16 hod. 31 min. Průměrná rychlost byla 4 min. 57 sec./km. Denně uběhli:

1.den: 1.etapa 40 km 3.den: 1.etapa 40 km 2.etapa 27 km

2.den: 1.etapa 28 km 2.etapa 28 km 4.den: 1.etapa 37 km

Těto běhy předcházela dlouhotrvající příprava. Sportovci trénovali 5-6x týdně v úsecích 20 - 40 km, které probíhali různou rychlostí. Během výzkumu bylo zjištěno, že bez ohledu na únavu, která byla značná a narůstala ke konci celého etapového běhu, mají mnohé psychofysiologické funkce vysokou úroveň stability. Výsledky výzkumů i seřebecnění údajů z literatury a zkušeností předních trenérů nás dovedly k následujícím závěrům:

Vícedenní superdlouhé atletické běhy jsou nejen výborným prostředkem rozvíjejícím fyzické a morální volní vlastnosti sportovců, naponáhají rozvoji branné - praktického prvku, ale jsou též velmi účinnou formou propagace atletiky. Je velmi účelné zařazovat takové běhy do plánu přípravy úspěšných vytrvalců, kteří trénují nejméně 3 roky. Trvání běhu, objem a intenzita tréninkové práce, charakter trati atd. jsou určovány v závislosti na výtčených cílech a úkolech přípravy, stupni trénovanosti, individuálních zvláštnostech účastníků i na dalších faktorech.

Sportovci, zúčastňující se takového běhu, musí projít předběžnou přípravou v trvání 4 - 5 měsíců, řídící se všeobecně přijatými a v současné době platnými normami přípravy superdlouhých tratí. Před startem se všichni účastníci povinně podrobují lékařské prohlídce. Běžci musí předem znát cíle takového běhu, musí vědět o překážkách, které je mohou při běhu potkat. Je třeba seřadit do jejich přípravy i besedy a cíle formování jejich pevné kladné motivace. Do skupiny je třeba zařazovat zkušené sportovce, kteří se již dříve zúčastnili takových běhů anebo kteří mají dostatek zkušenosti z tréninku s velkým objemem zátěže.

Je účelné plánovat běh do dvou dní s dvěma etapami, první etapa (od 9 do 12 hod.) 20 - 25 km, druhá etapa (16 - 19 hod.) 35 - 40 km. Průměrná rychlost běhu má být 5-6 min./km při tepové frekvenci 124 - 132 tepů/min. Je třeba, aby trasa probíhala mimo město, na cestách s pevným podkladem, a aby byla všestranně zajištěna bezpečnost běžců. Pro účely kontroly je třeba registrovat rychlost běhu při každých 5 km, v jednotlivých případech i po každém kilometru. Nedoporučuje se absolvovat běhy za nepříznivých klimatických podmínek, t.j. při teplotě vzduchu vyšší než 25°C, relativní vlhkosti větší než 70 - 85% a při teplotách nižších než 15°C. Oblečení i obuv běžců musí odpovídat povětrnostním podmínkám. Při organizaci je třeba věnovat pozornost stravě účastníků. Dávka na 24 hodin pro běžce musí obsahovat na jeden kilogram jeho tělesné váhy: 2,4-2,5g bílkovin, 2-2,1 g tuků, 11-13g uhlohydrátů. Celková kalorická hodnota činí za 24 hodin 75 - 85 kcal/l kg váhy. Před zahájením svalové práce musí mít strava uhlohydrátovou povahu, po skončení musí naopak převládat bílkoviny. Přitom musí být strava smíšená a rozmanitá, musí obsahovat širokou paletu ovoce a zeleniny, masa, mléka a mléčných výrobků. Z denního přídele je nutno naopak vyloučit stravu bohatou na tuky a těžko stravitelnou.

Pro zvýšení prácechopnosti organismu a urychlení regeneračních procesů při běhu se doporučuje každých 5 - 10 km trati přijímat výživné směsi (vývar z ovesných vloček 20 g, voda 200 ml, cukr 50g, glukóza 25 g, čerstvě vylišená ovocná šťáva 40 g, kyselina citrónová 0,5g, fosforečnan sodný 3 g, vitamín B₁ 10 mg).

Denní dávkování potravy, pitný režim i výživné směsi mají být nejprve vyzkoušeny při přípravě závodníků k běhu.

Velký význam mají také další faktory, jako je ubytování účastníků běhu, zabezpečení nezbytných podmínek pro odpočinek a osobní hygienu, vodní procedury, plnohodnotný poční spánek 8 - 9 hodin. Po každé etapě je třeba 20 až 30 minut provádět autogenní, předem navykklý způsob odlehčovacího a zotavovacího vyklusání či jiného uvolnění. Po skončení každé etapy je také namístě zotavovací masáže a večer vodní procedura.

(Přeloženo z časopisu LJOGKAJA ATLETIKA - SSSR. Přeložil ing. Bohumlav B a l c a r)

29.4.HRABYNĚ, VI.Hrybůvská pademátka, tradiční dálkový běh na Opavsku, přílálka 24 startujících. Výsledky: 1.Motyka L. SzOp 3:09:29 2.Doležal M. LokPF 3:25:28 3.Nanko W. SzOp 3:34:19 4.Vrkoč J. SzOp 3:34:24 5.Klinovský K. 3:42:38 6.Heider P. 3:52:31 7.Palkovič R. HavřF. 3:53:08 8.Smejkal P. SzHav 3:55:42 9.Kouzal O. LokPF 4:03:51 10.Tvarůčka V. 4:04:37 11.Kupča E. SokHáj 4:05:12 12.Zajícěk 4:06:38 13.Němček J. SzM 4:07:30 14.Kozelský M. 4:17:14 15.Gerych M. TJVT 4:26:24 16.Lichnovský M. 4:26:24 17.Spatlák E. LokPF 4:39:02 18.Stindl J. 4:42:10 19.Židek B. 4:48:32 20.Ohara Fr. VOKDPor 4:52:30 21.Židek J. 5:04:26.

