

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XIII. Číslo 10.

Ríjen 1976

MISTROVSKÝ MARATÓN - PRVNÍ TITUL ZELENANSKÉHO (24. Domažlický maratón - 21.8.)

Letošní maratónská sezóna nebyla prozatím příliš úspěšná, ba možno říci, že za posledních 5-6 let nejhorší. Začalo to neúspěšnou houbou za splněním limitu pro účast na OH v Montréalu (Jánský, Krsek, Mládek), málo úspěšným reprezentačním vystoupením na maratónu v Užhorodu (s výjimkou Jánského), Karl Marx-Stadtu a v Dobrušce (opět výjimka Jánský) a vyvrcholilo úplným nezdarem v mezinárodním utkání v Otrokovicích. Právem jsme proto byli zvědaví, jak dopadne mistrovský maratón na tradiční okružní trati v Domažlicích, zda dojde k přesunu sil mezi nejlepšími a hlavně zda se objeví nějaká nová nadějná tvář, tolik dnes potřebná pro oživení této disciplíny.

Letošnímu závodu přálo počasí, i když v první polovině ubíral cenné vteřiny nepříjemný boční vítr. Ten se poodějí utišil a bylo ideální počasí při teplotě 18 - 15 st. při doběhu. Letošní maratón byl přísně výběrový (což je u mistrovského maratónu naprosto správné) s limitem I.VI, t.j. 2:43 hod. Startovalo 46 závodníků a klasifikováno bylo 39. Mezi těmi, kdo závod nedokončili, byl hlavní favorit a trojnásobný obhájce mistrovského titulu Mládek, který držel krok s nejlepšími jen do 13.km a na 25.km se značnou již ztrátou vzdal (po vleklém tříselném zranění a radinných starostech - nemoc otce a dcery) je na tom psychicky špatně a v závodě si nevěří již po první krizi, věřím však, že se vše upraví, nalezne opět brzy ztracenou sebedůvěru a nadále bude patřit k oporná reprezentačního družstva. Z dalších známých běžců vzdal Lupoměř.

Závod měl celkově velmi dobrou úroveň (podstatně zlepšen traťový rekord) a řada závodníků si zlepšila osobní rekordy. Urputně se bojovalo nejen o mistrovské medaile, ale i o reprezentační trikot na příští rok a o účast na soustředění v hotelu FIS na Štrbském Plese (12.-21.9.) před MMJ.

Vítěz Zelenanský běžel velmi rozumně, nepřepálil a je jen škoda, že v závěru nedokázal své tempo ještě vystupnovat a spokojil se s vítězstvím - jsem přesvědčen, že má na víc, plně by to měl předvést v Košicích. Stříbrná medaile Vojtka je jeho velkým úspěchem a jistě dostatečným povzbuzením pro další namáhavý trénink. Běžel neobojácně, odvážně a výsledek se dostavil v podobě pěkného osobního rekordu. Bronzový Kocourek potvrdil, že patří k našim nejlepším a nejspolehlivějším běžcům (3x letos startoval v maratónu a pokaždé zlepšil osobní výkon). Suchý skončil již potřetí v mistrovském maratónu na 4.místě a věřím, že při své houževnatosti má možnost dalšího výkonnostního růstu. Tato čtveřice spolu s omluvenými Jánským a Krakem (připravují se na start na MMJ) by měla tvořit reprezentační kostru pro příští rok. Pátý skončil Stehlík - bojovník k pohledání, mozí mladší by si měli vzít z jeho bojovnosti příklad. Je ovšem, patrně, že trenínku již nedává vše, co mu patří a je to škoda. Šestý doběhl Nečas - rutinér s velkým citem pro odhad optimálního tempa, poctivec v tréninku i v závodě. Velmi dobrý výkon odvedl Kaňa (a mohl být ještě podstatně lepší, než byl startu ve Slovácích pětadvacitce o týden dříve). Z mladých je třeba upozornit na dobré výkony a osobní rekordy Štrups, Brouma, Túmy, Pechka a Křížka, dále odvedli dobrý standard Balcar, Duda, Jedlička a Podestát.

Závěrem třeba pochválit organizátory z TJ Jiskra Domažlice, kteří za úzké podpory městských i stranických orgánů připravili letošní mistrovský maratón po všech stránkách na výbornou. Podstatně vylepšili trať - jedna obtížka je na otočce autobusu a tím je běh plynulý a věřím, že pro jubilejní 25.ročník se poloví vylepšení i druhou otočku a to i za cenu prodloužení okruhu z dosavadních 5 km na větší vzdálenost. Snad by šlo za pokus též vyloučení dopravy během maratónu, což je v mnoha zemích naprosto běžné.

Celkově můžeme být s mistrovským závodem spokojeni a lze jen douhat, že naši maratónci budou dostatečně vidět v kvalitní zahraniční konkurenci v Košicích.

Výsledky závodu na str.2.

1. ZELEŇANSKÝ Ondřej, 46	Dukla Praha	2:20:57,8	21. FIEDLER Jindřich, 34	Sp. Sesim. Ústí	2:35:06
2. VOJTKO Ľudvík, 49	Loko Prievidza	2:21:43,6	22. KOED František, 48	Lokom. Bělina	2:35:46
3. KOCOUŘEK Jaroslav, 49	Technika Brno	2:21:58	23. ČUMPELÍK Vladimír, 39	Sp. Vlašim BS	2:36:11,6
4. SUCHÝ Jan, 49	VŠ Praha	2:22:04	24. BIEN Jiří, 51	Slovan Liberec	2:37:00,4
5. STEHLÍK Jiří, 42	Slavia IPS Praha	2:24:53	25. NOVÁK Jiří, 45	Lok. Olomouc	2:38:12,4
6. NEČAS Karel, 43	VŠ Praha	2:25:08	26. SLÁDEK Milošlav, 39	Š.Č. Budějov.	2:39:11,4
7. KAŇA Jiří, 44	Lokomotiva Břeclav	2:25:43	27. KUMSTA Zdeněk, 52	SKlo. Turnov	2:40:06
8. ŠTRUP Jan, 51	TJ Kolín	2:26:04,6	28. MIKŠ Anton, 46	Sp. Bratislava	2:40:31
9. BRŮM Pavel, 49	VŠ Praha	2:26:32	29. KOŠTOVAL Jiří, 51	Šet. Čes. Ves	2:42:11,6
10. TŮMA Jan, 53	Sparta Praha	2:26:36,4	30. PÁRYŠ František, 53	Sp. Vlašim BS	2:43:08,7
11. PEČEK František, 53	TJ Nová Včelnice	2:27:01	31. HRUŠKA Marián	Dukla Klatovy	2:43:31
12. BALGAR Bohušlav, 43	AŠ Ml. Boleslav	2:27:30,3	32. VÁGNER Jaroslav, 53	LIAZ Jablonec	2:43:49
13. DUDA Stanislav, 48	Lokomot. Ostrava	2:27:40	33. HEMZA Antonín, 34	Lokom. Ostrava	2:44:16,2
14. KRÍZEK Pavel, 48	Škoda Plzeň	2:27:50	34. MUŽÍK Václav, 43	SZ Česká Lípa	2:44:58,4
15. JEDLIČKA Josef, 48	VŠ Praha	2:30:15	35. KLÍMA Václav, 45	RH Č. Budějov.	2:45:13,2
16. PODŠTÁT Štěpán, 47	Jiskra Domažlice	2:30:59	36. NOVÁK Antonín, 42	Škoda Plzeň	2:46:45,6
17. HENES Zdeněk, 54	AŠ Ml. Boleslav	2:31:38	37. VODIČKA Jan, 45	Lok. Olomouc	2:47:16
18. HERCÍK Jaroslav, 44	AŠ Ml. Boleslav	2:32:46	38. POKORNÝ Miroslav, 52	Šk.Č. Budějov.	2:50:27,6
19. BUCHA Pavel, 46	ZVL Smlíca	2:33:40	39. HRUŠKA František, 42	Slovan Liberec	2:56:00,6
20. SRÁMEK Jan, 41	Spartak Vlašim	2:33:51			

Bohdan M ů l e r, odpovědný trenér maratónu

c c c c c c c

V Ý S L Ě D K Y O H V M O N T R E A L U - M A R A T Ů N

1. CIERPINSKI	NDR	2:09:55 CR	21. MIJUKAMI	Japonsko	2:18:44	41. LOPEZ	HONDURAS	2:26:00
2. SHRYER	USA	2:10:45	22. PINTO	PORTUGALSKO	2:18:53	42. MAC DAID	IRSKO	2:27:07
3. LISMONT	BELGIE	2:11:12	23. DE JESUS	PORTORIKO	2:19:34	43. CARDOSO	PARAGUAY	2:27:28
4. KARDONG	USA	2:11:15	24. VELIKORODNYCH	SSSR	2:19:45	44. KIM	KLDR	2:27:32
5. VIREN	FINSKO	2:13:10	25. HERMENS	HOLANDSKO	2:19:48	45. WATSON	ANGLIE	2:28:32
6. DRAYTON	KANADA	2:13:30	26. NORMAN	ANGLIE	2:20:03	46. FERNANDEZ	ŠPÁNĚLSKO	2:28:32
7. MOJSEJEV	SSSR	2:13:33	27. POIVALO	FINSKO	2:20:26	47. GROSZ	POLSKO	2:28:45
8. FAVA	ITÁLIE	2:14:14	28. JENSEN	DÁNSKO	2:20:44	48. CUBILLO	KOLUMBIE	2:29:04
9. GOCKIJ	SSSR	2:15:34	29. KUSSIS	HECKO	2:21:42	49. RADALES	HONDURAS	2:29:25
10. SCHOOPS	BELGIE	2:15:52	30. HOWARD	KANADA	2:22:08	50. MANANDEAR	NEPÁL	2:30:07
11. SINGH	INDIE	2:16:22	31. ANGUS	ANGLIE	2:22:18	51. BANOS	ŠPÁNĚLSKO	2:31:01
12. SOP CROJ	KLDR	2:16:33	32. USAMI	JAPONSKO	2:22:29	52. GO ČUN	KLDR	2:31:54
13. MAGNANI	ITÁLIE	2:16:56	33. MENDOZA	KUBA	2:22:43	53. SERRANO	PORTORIKO	2:34:59
14. BENFTSSON	ŠVÉDSKO	2:17:39	34. KOLBECK	FRANCIE	2:22:56	54. MELKE	NSR	2:35:44
15. ORZEL	POLSKO	2:17:43	35. WARDLAW	AUSTRÁLIE	2:23:56	55. CUSSAK	IRSKO	2:35:47
16. SPIK	FINSKO	2:17:50	36. YERMAN	KANADA	2:24:17	56. JOHN	N. GUINEA	2:38:04
17. FOSTER (1932)	N. ZELAND	2:17:53	37. AKTAS	TURECKO	2:24:30	57. IDAVA	FILIPÍNY	2:38:23
18. CUEVAS	MEKIKO	2:18:08	38. VELI	TURECKO	2:24:47	58. SWAN	BERMUDY	2:39:18
19. DEZART	HAITI	2:18:21	39. MAC NAMARA	IRSKO	2:24:57	59. KOKNAIN	N. GUINEA	2:41:49
20. SOU	JAPONSKO	2:18:26	40. RODGERS	USA	2:25:14	60. GUA CHALLA	BOLÍVIE	2:45:31
	(SPIRIDON, francouzská verze, č. 27/76)					61. POLSI	BERMUDY	2:46:30

x x x x x x x x

UPOZORNĚNÍ PRO ÚČATNÍKY BĚCHOVIC 1976

Maratónská komise projednávala problémy závodu Běchovice - Praha a usnesla se jednomyslně doporučit:

- 1/Společný start všech kategorií veteránů, t.j. od 40 let věše.
- 2/Přehled kontrolu těch, kdo splnují limit II. a I.VT v běhu na 5 km a 10 km v atletice a tyto, pokud se přihlásí do kategorie příchozích, přeřadit automaticky do mistrovské výkonnostní kategorie.
- 3/V mistrovské kategoriích mají dále povinnost startovat všichni maratónci do 40 let, kteří splnují limit I.VT v maratónu.

Tato opatření byla ředitelem závodu s. Šulákem schválena a budou realizována již v ročníku 1976. Domníváme se, že uvedená opatření pomohou dále zkvalitnit tento známý, tradiční závod a přispějí k jeho větší regulárnosti.

MK VAS ČUV ČSTV

PŘIHLÁŠKY ODDĚLŮ K SOUTĚŽI, vyhlášené VAS ČUV ČSTV (viz MARATÓN č. 5/76) musí být dodány nejpozději do konce října 1976. Pozdější přihlášky nebude zařadit. Pořadatelé masových běhů, využijte této příležitosti k získání prostředků pro vaše akce!

MK VAS ČUV ČSTV

IX. SVĚTOVÉ MISTROVSTVÍ VETERÁNŮ V MARATONU V COVENTRY - VELKÁ BRITÁNIE (15.8.)

V rámci turistického zájmu SPORT-TURISTU do Anglie měli čs. vytrvalci - veteráni možnost účastnit se významného maratónu v Coventry a porovnat svou výkonnost s ostatními veterány ze 22 zemí, m.j. i z Kanady, USA, Japonska, Nového Zélandu, Austrálie. Závod byl ostartován 15. srpna v 9 hod. před krásným areálem městských lázní. Svěží ráno brzy přešlo v další z horkých letních dnů, což důkladně prověřilo odolnost závodníků. Na trať se vydalo asi 450 běžců rozdělených do kategorií po 5 letech, včetně desítek žen. K nim se přidali i neregistrovaní běžci, doběhly i děti! Za městem trať přešla ve 2 15ti kilometrové okruhy.

Dlouho před polednem byl již v cíli vítěz, 41 letý učitel z blízkého Worchesteru a bývalý redaktor Albionu Eric Austin, ve výborném čase 2:20:50,8 hod. a předznamenal tím velký úspěch pořadající země.

Naši začali opatrně vzhledem k vedru, přesto však se tempo ukázalo pro většinu z nich jako neúnosné. Ullsperger ještě v polovině závodu byl ve skupině na 3.-10. místě, kousek za ním se vzájemně podporovali Nechvátal a Sattler, ke konci však Ullsperger i Nechvátal povolili, kdežto Sattler doběhl - jako nejlepší čs. závodník - na pátém 11. místě ve znenamitém čase.

Relativně dobrý výkon z našich podali dále J. Janíček a dr. Svěch, osobní rekord si odváží Luboš Otčenášek.

Výsledky:

40 - 44 let:	1. AUSTIN ANGL 2:20:50,8	45 - 49 let:	1. VAN ALPHEN HOLANDSKO 2:30:28
	2. HAMPTON ANGL 2:25:36,8		2. WASHAM ANGL 2:31:46
	3. WETZEL NSR 2:27:56		3. VERGISON BELG 2:32:52
	4. WOOD SKOT 2:28:33		4. FRANKLIN ANGL 2:33:46
	5. STEED ANGL 2:29:33		5. BOWMAN KANADA 2:38:44
	6. NIKULA FIN 2:30:31		6. BENTLEY ANGL 2:38:47
	7. JANSEN HOL 2:32:08		7. MONSEUR BELGIE 2:40:43
	8. SATTLER ČSSR 2:32:58		8. HOKKANEN NORSKO 2:41:31
	9. RAIDEY ANGL 2:33:20		40. SVĚCH ČSSR 3:12:50
	10. BRANDON ANGL 2:34:07		63. VOLNÝ ČSSR 3:29:03
	22. ULLSPERGER 2:38:43		(celkem 101 účastníků)
	43. NECHVÁTAL 2:47:24		
	66. OTČENÁŠEK 2:57:40		
	99. POKORNÝ 3:13:55		
	(149 startujících)		
60 - 64 let:	1. PORTEOUS SKOTSKO 3:01:45	50 - 54 let:	1. HERNELIND ŠVĚD 2:34:02
	2. MICHON FRANCIE 3:03:20		2. O'NEIL USA 2:44:38
	3. DAUBRI COURT FRANCIE 3:21:35		3. LEE ANGL 2:46:37
	4. LOGAN USA 3:25:12		4. WOOD WALES 2:48:27
	17. KINDL ČSSR 4:30:47		5. EKSTRÖM G. ŠVĚD 2:49:08
	(26 startujících)		6. FÉIAUD FRANC 2:50:24
			7. MADSEN NORSKO 2:52:50
			8. JANÍČEK ČSSR 2:53:38
			(64 startujících)
65 - 69 let:	1. JENSEN ŠVĚD 3:17:55	70 - 74 let:	1. WORDIN ŠVĚDSKO 3:08:45
	2. WIR ŠVĚD 3:28:39		2. LEACH ANGLIE 3:46:58
	3. BASTIEN BELG 3:33:47		3. VANG NORSKO 4:07:53
	(celkem 14 startujících)		(celkem 3 startující)
Ženy 35 - 44 let:	1. KONINGS-RIJPER HOLAND 3:04:44	nad 45 let:	1. ANDERSON USA 3:10:09
	2. DAY ANGL 3:05:21		2. MORRISH ANGL 3:14:33
	3. VAN ACKER HOLAND 3:18:08		3. CAMPBELL ANGL 3:21:33
	(celkem 4 startující)		(celkem 6 startujících)

55 - 59 let:	1. ÖSTBYE ŠVĚD 2:34:22
	2. POPLIMONT FRA 2:57:24
	3. ANDERSON ŠVĚD 2:57:32
	4. KARLSSON ŠVĚD 2:58:16
	5. RICHARDSSON 2:58:48
	6. EKSTRÖM H. ŠVĚD 2:59:36
	25. ZEMEK ČSSR 3:36:23
	ŠTRUPP ČSSR nekla.
	(50 startujících)

nad 75 let:	1. NAKAJAMA JAPONSKO 4:49:49
	2. NICHOL NSR 5:21:05
	(2 startující)

Soutěž národních 3 čl. družstev:

1. ANGLIE 7:16:06
2. HOLANDSKO 7:40:57
3. NSR 7:41:08
4. FINSKO 7:42:10
5. ŠVĚDSKO 7:54:23
6. SKOTSKO 7:55:23
7. ČSSR 7:59:05
8. KANADA 7:59:36

V předvečer závodu byli představitelé delegací přijati primátorem města Coventry. Čs. delegace předala pozdrav od představitelů Ládic. Obě města jsou totiž od tragédie z válečných let spojena bratrskými svazky. Křadlo se i pracovní shromáždění veteránské organizace. Jednání však nepřinesla očekávaný výsledek, nevyjasnily se hlavní problémy az rozporů - jednotná organizace ve světě, věkový limit pro veterány, zda se má konat při maratónu či 25 km též závod na 10 km. Zdá se jen být jisté, že v r. 1977 se poběží 25 km v belgických Bruggách a to týden před světovou veterániádou v Göteborgu. Maraton pro rok 1978 plánují Švýcaři, místo dosud není přesně určeno. Zájez přinesl čs. účastníkům vedle sportovního zážitku též mnoho nových dojmů a poznatků z cestování vlakem, lodí přes Kanál i z kulturně poznávací činnosti, prohlídky měst a pamětihodností v Coventry, Bruselu, Londýně a Amsterdamu.

ing. Zdeněk T ř e š n á k
vedoucí zájezdu a člen MK

XXI. ROČNÍK RATIBOŘICKÉHO MARATONU

7.8.1976 - Jan Kábrt

V sobotu dne 7.8.1976 ve 14.30 hod. byl v Úpici u MěstNV odstartován již XXI.ročník Ratibořického maratónu. Ke startu nastoupilo 121 závodníků, z nichž 116 dokončilo. Bylo chladno, rozmožká lesní cesta kladla na běžce zvýšené nároky. Ihned na počátku závodu se utvořila čtyřčlenná skupina ve složení Wollek (Polsko), Nejman (Tr.Chrudim), Pries (NDR) a Svak (RH Kutná Hora), která získala postupné náskok až dvě minuty. Za touto skupinou běželi Budínák a Beran. Tempo závodu bylo poměrně rychlé. Rozhodnutí padlo mezi 30 - 40 km, kde nejvíce sil měl polský závodník Wollek, který získal téměř třímínutový předstih. Naproti tomu z vedoucí skupiny odpadl do té doby velmi dobře běžící, mladý Václav Svak, jež nakonec skončil na 14.místě.

Přeborníkem Východočeského kraje se stal zasloužený Libor Nejman z Transporty Chrudim před Jirím Beranem a Václavem Goldbachem. Nejman získal titul přeborníka již loni a jeho letošní čas je o jednu minutu lepší, naproti tomu lyžař Beran má letos čas o 4 minuty horší.

Závod dokončila též jediná startující žena, Vlasta Rulcová ze Svazarmu Ruprechtice, která doběhla na 107.místě časem 3:47:34,2 hod. Všichni závodníci obdrželi diplom, věcnými cenami bylo poděleáno 40 závodníků.

V kategorii nad 40 let zvítězil Jindřich Krause z LIAZu Jablonec/N. časem 2:45:17,4 hod.

Vítězem kategorie nad 50 let se stal Rudolf Vichera z Lok.Nymburk časem 3:11:16,2 hod. V této kategorii doběhl též někdejší trojnásobný vítěz Ratibořického maratónu, Walter Bednář z RH Strašnice, předseda Maratonské komise při VAS ČOV ČSTV. Nejstarším závodníkem v poli byl 65 letý Michal Maňič, který obsadil celkové 99.místo v čase 3:42:27,8.

Závod byl organizačně dobře připraven TJ Spartou Úpice za pomoci úpických závodů. Nutno též poděkovat kolektivu závodní jídelny JUTA 2, který připravil občerstvení pro závodníky a místnost pro závěrečné hodnocení.

VÝSLEDKY:

Muži do 40 let:					
1. WOLLEK Joachim	CKS Czeladź/PIR	2:31:04,2	43. MERTLÍK Jaroslav	Lokomot.Trutnov	3:05:05,0
2. NEJMAN Libor	Transporta Chrudim	2:33:59,8	44. KREJSA Josef	Lokomot.Ostrava	3:06:00,6
3. PRIES Marian-Bernd	VS Gústrow, NDR	2:35:23,4	45. LERCH Vladislav	Sigma Olomouc	3:06:30,4
4. BUDÍNSKÝ Jaroslav	RH Strašnice	2:37:42,2	46. NĚMEC Pavel	RH Strašnice	3:06:46,2
5. BERAN Jiří	Spartak Police/M.	2:39:41,2	47. JIROUŠEK Augustin	Sokol Červ.Hora	3:07:07,8
6. DOČKAL Karel	RH Holešov	2:40:22,8	48. HABR Josef	ČKD Hronov	3:07:54,2
7. KOŠTOVAL Jiří	Řetěz, Česká Ves	2:40:32,6	49. ŠIMONEK Jan	Lok.Čes.Třebová	3:09:02,4
8. KUBIK Wincenty	GKS Jawornó/PIR	2:40:45,2	50. KOPECKÝ Zdeněk	RH Čes.Budějovice	3:10:03,6
9. GOLDBACH Václav	TJ Týniště/Orl.	2:42:37,4	51. SEDLÁK Boris	AC Praha 1890	3:10:33,6
10. DOČKAL Zdeněk	Sp.Nové Město/Met.	2:42:53,2	52. GOTTSCHALK Ulrich	VSG Marktneudirchen	3:10:38,2
11. DOLEŽAL Luboš	Sp.Nové Město/Met.	2:44:54,2	53. ZIEL Gustav	VS Theeschütz/NDR	3:11:05,2
12. KUPIČKA Jiří	Slov.Karlovy Vary	2:45:09,8	54. KUHN Lad.	TJ Lázně Běláhrad	3:14:46,2
13. SVAK Václav	RH Kutná Hora	2:45:52,2	55. DROBNÍK Zdeněk	Sokol Turnov	3:14:59,8
14. BEDNÁŘ Václav	Sjovam Liberec	2:45:58,4	56. VOJTA Václav	Sk.Čes.Budějovice	3:15:36,2
15. HAJNÝ Zdeněk	VZKG Vítkovice	2:48:05,2	57. KALOUSEK Jan	Sokol Žamberk	3:16:16,8
16. DLAB Petr	Slovam Liberec	2:49:02,2	58. HRODEK Jiří	Svazarm Měděnec	3:17:37,2
17. LEHNHART Zdeněk	Sl.VŽS Brno	2:49:08,4	59. PŘÍVĚTVIVÝ Miroslav	TJ Nový Jičín	3:18:18,4
18. SALAVEC Jiří	Lokomot.Olomouc	2:49:43,6	60. POLÁŠEK Leoš	Lokomot.Trutnov	3:20:15,2
19. PETRÁŠ Vincent	Slovam Liberec	2:50:09,8	61. DZUBA Andrej	Sokol Sloup v M.K.	3:21:22,2
20. KAMENÍK Václav	TJ Kněžvese	2:51:12,4	62. VAŠIČEK Rudolf	Jiskva Harrachov	3:21:44,2
21. BUKOVSKÝ Vladimír	TJ Týniště/Orl.	2:52:00,2	63. GAJDA Jan	TJ VS Brno	3:25:13,6
22. SKLÍBA Karel	Lokomot.Trutnov	2:52:07,4	64. KOUBEK Oldřich	Dukla Písek	3:26:08,2
23. PLANČÍK Jaroslav	RH Strašnice	2:52:30,8	65. VACEK Miroslav	Spartak Police/Met.	3:27:01,6
24. KOUBA Jiří	Slavoj Pacov	2:52:12,4	66. BASTL Ladislav	TJ Znojmo	3:27:37,0
25. ENDL Antonín	TJ Znojmo	2:53:40,4	67. MĚKULA Jiří	TJ Lomnice/Pop.	3:29:11,2
26. GAZDOČKO Ján	Slov.Michalovce	2:54:04,4	68. ŠÍR Miroslav	Sokol Rossochy	3:29:12,4
27. ZID Milag	Sp.Nové Město/Met.	2:54:40,0	69. LANGER Josef	VŠ Poděbrady	3:29:22,6
28. HANEK Miloš	Sokol Lučice	2:54:58,2	70. ČORJANIČ Cyril	Tatran Hostinné	3:32:38,6
29. ZEMEK Karel	Svazarm Pardubice	2:55:01,4	71. HORÁK Jaromír	Sokol Horní Branná	3:32:58,4
30. POTMĚSIL Jiří	Lokomot.Trutnov	2:55:04,2	72. KOLÁŘ František	Slavoj Vyšehrad	3:35:54,2
31. BRTŠ Pavel	Bohemians Praha	2:55:09,2	73. ŘÍHA Jan	Sokol Radostín	3:38:38,2
32. JANOŠ Rudolf	Lokomot.Olomouc	2:55:21,4	74. GROH Stanislav	Sokol Dolní Branná	3:39:29,2
33. ORZYŠKA Henryk	KKS Slask Katowice	2:55:56,4	75. SLÁMA Miroslav	Dukla Praha	3:40:27,8
34. ŠANEK Bohuslav	TJ Týniště/Orl.	2:56:34,2	76. JINDRA Milan	Dukla Hraň.Králové	3:44:24,2
35. KRATOCHVÍL Ladislav	Sokol Křivoklát	2:56:58,4	77. JINDRA Oldřich	dtto	3:44:24,2
36. KALCOJANIS Statis	LIAZ Jablonec/N.	2:57:21,8	78. KRUPA Zdeněk	VZKG Vítkovice	3:45:16,4
37. ŠTOKLÁSEK V.	Škoda Ostrov	2:58:57,6	79. ŘEHÁK Josef	Sokol Červ.Hora	4:02:35,4
38. NOVOTNÝ Josef	Transp.Chrudim	3:00:19,4	80. COZL Miroslav	Slavia IPS Praha	4:04:21,2
39. ŠKŮCDOPOLE Pavel	ZDAS Žďár/Sázl	3:01:10,4	81. ŠTÜCKER Wolfgang	ZABG,Leipzig/NDR	4:04:26,8
40. KAVÁN Ivan	Lokomot.Trutnov	3:01:23,2	82. STRASZÁK Evžen	RH S rašnice	4:12:58,6
41. URBAN Karel	TJ Praha Vrsovice	3:02:57,8	83. JANKOWSKI Ryszard	Budowlani Wrocław	4:26:08,4
42. LANTA Jiří	Lokomot.Trutnov	3:03:32,2			

Kategorie nad 40 let:

1. KRAUSE Jindřich	LIÁZ Jablonec/Wis. 2:45:17,4	11. KLIMPERA Jaroslav	Bohemians Praha	3:22:22,6
2. SMUTNÝ Vladimír	Sok. Dol. Branná 2:48:23,4	12. ČERHINKA Ladislav	SOLIDUS Praha	3:27:54,2
3. ČIŠTOŤA Jindřich	Sk. Čes. Budejovice 2:58:15,4	13. NOVÁK Oldřich	Lokomotiva Praha	3:30:14,6
4. POUPE Josef	Sp. Hradec Králové 2:58:26,2	14. VOLÁK Jiří	Spartak Blansko	3:32:40,8
5. TRYSNER Jiří	Transp. Chrudim 2:59:03,8	15. ČEŤSKÝ Miloš	NOHYB Praha	3:35:21,8
6. STEMBEK Vladimír	Byt. Vratislavice 3:00:26,8	16. REJZEK Václav	ZVÚ Br. Králové	3:37:08,8
7. HRUBÝ Oldřich	SKI Jilemnice 3:04:04,6	17. SLÁMA Miroslav	Dukla Praha	3:40:27,0
8. KOLOCZEK Albin	VŽKG Vítkovice 3:12:39,8	18. TĚR Josef	Jiskra Bukovice	3:57:19,6
9. LADA Jaroslav	TJ Týniště/Orl. 3:18:04,6	19. VELÁT Vladimír	Spartak Písek	4:03:46,4
10. ČEPELKA František	Jiskra Machov 3:18:46,4	20. NÁHLOVSKÝ Jiří	Kolara Semily	4:33:20,2

Kategorie nad 50 let:

1. VICHERA Rudolf	Lokomotiva Nymburk 3:11:16,2	6. PEŠA Gustav	RH Stražnice	3:35:29,6
2. VALENTA Jiří	Bohemians Praha 3:11:32,2	7. ERBAN Jan	Sparta Úpice	3:37:57,6
3. HLADÍK Karel	Bank Příbram 3:16:45,0	8. LANGER Miroslav	SJ Stará Boleslav	3:43:26,6
4. BEDNÁŘ Walter	RH Stražnice 3:27:57,6	9. FECH Zdeněk	Spartak Příbram	3:43:59,0
5. ŠPIROCH Antonín	Lokomot. Nymburk 3:32:59,0	10. FINGERLAND Antonín	NOHYB Praha	3:44:15,0
Ženy: 1. RULCOVÁ Vlasta	Sok. Bobnice 3:47:34,2	11. BALGAR Miroslav	Dukla Praha	3:44:46,2

Vzdali: BAŽANT Jan, AŠ Ml. Boleslav - BŮHM Zdeněk, Loko Trutnov - JIRÁNEK Jaroslav, Sok. Červ. Hora - RONČÁK Jan, Lokomot. Olomouc - VŠERHOVSKÝ Zdeněk, Sokol Bobnice

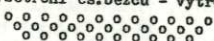
Kat. nad 60 let: HANIČ Michal Lok. Turnov 3:42:27,8

xx x x xx x x xx x x xx

JEJEDNOTNÝ TRÉNINKOVÝ SYSTÉM V MARATONU - LITERATURA

Při zpracování seriálu JTS maratónu, který jsme na pokračování zveřejňovali v maratónu, použil autor, Bohdan Müller, těchto pramenů a literatury:

- 1/ Při zpracování JTS vyšel z vlastních dlouhodobých trenérských a pedagogických sledování čs. reprezentantů u maratónu a z odborné zahraniční literatury trenérsko - pedagogického zaměření a z publikovaných výsledků fyziologických.
- 2/ Některých výsledků Výzkumu fyzické zdatnosti obyvatelstva - koordinátor prof. MUDR Seliger, CSc.
- 3/ Některých výsledků šestiletého funkčního vyšetřování běžců - pracovní skupina MUDR J. Vávry, CSc. (Katedra tělovýchovného lékařství a rehabilitace FDL UK).
- 4/ Některých výsledků desetiletého lékařsko - pedagogického sledování skupiny čsl. běžců - vytrvalců (MUDR Petr Kavan - FDL UK).
- 5/ Některých výsledků klinických vyšetřování čs. běžců - vytrvalců (MUDR M. Novák - FDL UK).
- 6/ Některých výsledků biochemických vyšetření čs. běžců - vytrvalců (MUDR P. Kavan - FDL UK).



Z MEZINÁRODNÍHO SDRUŽENÍ STARŠÍCH VYTRVALCŮ

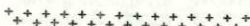
Na posledním jednání v Coventry v srpnu 1976 bylo dohodnuto:

Předsedou zůstává A. Lambert (NSR), místopředsedy jsou H. Okada (Japonsko), B. Doughty (Anglie).

Mistrovství veteránů u maratónu a na 25 km se konají střídavě, na 10 km by mělo být každoročně.

Veterány jsou muži od 40 let, ženy od 30 let, přičemž rozhodující je rok narození. Příští MS veteránů se koná na 25 km v Bruggách (Belgie) ve dnech 30.-31.7.1978 vzhledem k tomu, že se 8.8.1977 koná MS veteránů v atletice v Göteborgu (Švédsko), takže závodníci se záměří se budou moči zúčastnit obou mistrovství. Účast čs. závodníků je nárokována na VAS ÚV ČSTV, zatím však není potvrzena.

JUDR Miroslav Hlaváč ka



31.7. VĚLNÁ, přespolní běh. Muži do 40 let: 1. Tůma LokVes 2. Stehlík 3. Sládek 4. Jašarov 5. Černý (všichni SKČB).

Muži nad 40 let: 1. Fiedler SpSeZúš 2. Kadlec ŠKČB. (Jihočeská pravda) Pořadatel přes urgenci nedodal výsledky. Při zahájení podzimní sezony přespolních běhů žádáme znovu všechny pořadatele, aby nám zasílali ihned po rozmožení výsledky svých závodů. Prosíme také pravidelně odběratele a spolupracovníky MARATONU, aby připomněli pořadatelům zaslání výsledků závodu na naši adresu, případně je hned na místě opsali a poslali. Stačí výsledky mužů a veteránů, ale pokud možno kompletní a časy u všech.

Redakce.

27.8. NOVÁ VĚLNICE, Večerní běh SNP, muži (7 startujících) 1. Peček Fr. 2. Pecháček DuPis 3. Peček Vlk. Jinočeská pravda

4.9. NETOLICE, IV. roč. Velké ceny v krosu, muži 5 000:- 1. Lavička ŠkPlz 14:44,3 2. Jašarov ŠKČB 15:12,1 3. Velčich ČZStrak 15:46,1. Jinočeská pravda

4.9. ČESKÝ KRUMLOV, Běh Českokrumlovské Jiskry, muži 5000m: 1. Palkovič ŠJKČ 15:19,2 2. Horváth RomoČKr 16:12,8 3. Kovář ŠJKČ 17:06,0. Jinočeská pravda

DUNAJSKÝ POHÁR V MARATÓNŮ

Nová kvalitní soutěž na obsoru - Maratón budoucnosti? - Jen Zeleňanský měl odvahu riskovat?
(II.ročník maratónu Brezno-Banská Bystrica v Kritériu SNP)
7.8.1976

Když měl loni maratón Brezno - Banská Bystrica svoji premiéru, napsali jsme, že patří i provedení slibuje být jedním z našich nejperspektivnějších závodů. Časy lonického roku sůstaly vzhledem k dumnému počasí spíše za průměrem, přesto tento maratón hodně sliboval. Letošní druhý ročník, pořadatelé připravený jako DUNAJSKÝ POHÁR O CENU MĚSTA BREZNA, se konal již za mezinárodní účasti. Z podunajských semí vyslalo silné družstvo zejména Maďarsko a Rumunsko, i když i mezi borci z NSR byl ne jeden mezinárodní ostřílený maratonec. Zatím chyběli reprezentanti Jugoslávie, Bulharska a Rakouska - ataké družstvo ČSSR, sestavené na poslední chvíli před závodem mohlo a mělo být silnější. Někteří namítou, že za čtrnáct dní se koná mistrovství ČSSR v Domažlicích a že tedy nemohli s dobrým svědomím startovat v tomto závodě. Brát v úvahu to jistě musíme, ovšem přesto se nám zdá absence čs.maratónských špiček příliš nespravedlivá. Jen Ondřej Zeleňanský, velký bojovník, ale také velký riskér, měl odvahu bojovat s téměř kompletní maďarsko a rumunskou maratónskou špičkou. Podle hlášení s tmiti začal ve velkém stylu, téměř polovinu závodu byl v čelné skupině, ale pak podleh soustředěnému náporu a skončil na desátém místě, přibližně ve stejném čase jako loni, kdy ovšem zvířezil ve stylu jemu vlastním - ve vedení od startu do cíle. Z dalších čs.závodníků podali bojovné a stabilní výkony Duda, Polák, Jodas, zlepšil se Šiška, maratónským překvapením letošní sezony je mladý Tomáš Rusek z Brna, do budoucna bude třeba počítat i s Laci Vitězem, chodeckým reprezentantem, který po odchodu ze Střediska vrcholového sportu MŠ ČSR se bude zřejmě rozhodovat mezi chůzí a maratónem.

V Ý S L E D K Y:

1. SINKÓ György, 52	Maďarsko	2:17:00,0	41. ŽIVNA Eduard, 43	Lok. Zvolen	2:59:58
2. COMSTANTIN Stefan, 49	Rumunsko	2:18:29	42. SLOBODA Josef, 46	Stavain.Trnava	3:00:18
3. MIRCEA Ion Damian, 53	Rumunsko	2:18:43	43. KÁKA Ján, 52	Lok. Buč.Zvolen	3:00:58
4. LEIBOLD Reinhard, 47	NSR	2:18:49	44. SEITL Otto, 51	VŽBK Vítkovice	3:01:16
5. HOMOKI Vincze, 42	Maďarsko	2:19:18	45. ČECH Ivan, 51	Lokomot.Pezinok	3:01:58
6. MÓZES István, 47	Maďarsko	2:19:18	46. ŠTULÍK Vladimír, 56	Iskra Svit	3:04:54
7. KISS József, 40	Maďarsko	2:19:23	47. GEJZA František, 36	Slavia VŠ Prešov	3:05:44
8. HATOS Moise, 47	Rumunsko	2:24:19	48. ŠLÁMA Peter, 40	Rapid Bratislava	3:07:50
9. EIERMAN Robert, 44	NSR	2:24:51	49. ŠTĚPÁN Zdeněk, 45	RH Ostrava	3:08:32
10. ZELENĚANSKÝ Ondřej, 46	Dukla Praha	2:25:14	50. DUBNÍČKA Jaroslav, 38	VŽBK Vítkovice	3:10:26
11. VINČEC István, 49	Maďarsko	2:25:14	51. SVĚCH Bohumil, 30	Lokomot.Ostrava	3:13:06
12. TABACIOIU Ion, 53	Rumunsko	2:26:59	52. ŠTRÉŽINEK Miroslav, 38	Rapid Bratislava	3:13:09
13. DUDA Stanislav, 48	Loko Ostrava	2:31:17	53. PAZDERA Ladislav, 35	Sokol Slapy	3:13:12
14. ŠIŠKA Jaroslav, 46	SMZ Dubnica	2:32:52	54. MAREK Ján, 48	Spartak Myjava	3:13:16
15. VITĚZ Ladislav, 54	VŠ Praha	2:33:37	55. MARHEVKA Anton, 51	Magura Retov	3:13:46
16. RUSEK Tomáš, 48	S. Žabovresky	2:	56. SOBOTA František, 43	Lokomotiva Košice	3:14:42
17. POLÁK Peter, 48	VŠF Košice	2:34:57	57. ŠÁLEK Miroslav, 47	ZSNP Žiar/Hronov	3:15:20
18. JODAS Josef, 46	RH Praha	2:35:43	58. ČELOVSKÝ Ondřej, 35	ČH Spiš.Nová Ves	3:16:09
19. FÜLDVÁRI Eduard, 44	Lok. Zvolen	2:36:24	59. ČVERČKO Michal, 34	VŠF Košice	3:16:34
20. PIEČKA Ján, 46	Lok. Zvolen	2:36:44	60. MIROVSKÝ František, 13	Dukla Praha	3:17:05
21. JÁSEK Jaroslav, 46	Sigm Hranice	2:37:02	61. GONDÁŠ Ondřej, 53	VŽBK Vítkovice	3:17:58
22. TŠTVÁNIK Ladislav, 45	SMZ Dubnica	2:37:17	62. SABOL Michal, 49	Lokomotiva Kysak	3:19:01
23. FEDORÁK Peter, 47	Sl. Poprad	2:39:40	63. HEREMLIJSKÝ Veselín, 42	Bank Ostrava	3:20:04
24. GALLÍK František, 51	Iskra Svit	2:40:32	64. NOVÁK Otibor, 31	Lokomotiva Olomouc	3:20:53
25. WEGNER Horst, 46	NSR	2:40:35	65. STÝBNAR Jiří, 45	Lokomotiva Olomouc	3:20:53
26. HOSTÁSEK Rudolf, 42	Lok. Ostrava	2:40:52	66. ZLEJŠÍ Viliam, 45	TJ Benadiková	3:23:45
27. HEMZA Antonín, 44	Lok. Ostrava	2:41:22	67. RIDOSKO Stefan, 49	Gumárne Púchov	3:26:51
28. FOTÚL Viktor, 51	VŠF Košice	2:42:09	68. KRULIŠ Miroslav, 37	VŽBK Vítkovice	3:29:39
29. MATUŠ Milan, 51	Pož.Nadabula	2:43:05	69. BŮTOR Ivan, 46	Lokomotiva Zvolen	3:31:01
30. KOLEŠÁR Ján, 48	Lok. Prešov	2:43:41	70. KARPINSKÝ Jura, 42	Tatran Spiš.N.Ves	3:31:12
31. BUCHAL Ján, 48	Br.N.Krabovec	2:45:22	71. NAGY Imrich, 49	POU Medzev	3:32:41
32. BRINCZKO Jura, 51	Slovan Levoča	2:48:56	72. DUBOVÝ Rudolf, 14	Iskra Svit	3:51:03
33. MURÁRIK Štefan, 55	Loko Pezinok	2:50:39	73. TALAN Cyril, 48	Bank Velký Krtíš	3:51:51
34. BOHUŠ Faval, 38	Lok. Zvolen	2:51:49	74. FIALA Vavřín, 34	Lokomotiva Břeclav	4:03:23
35. KOCHAN Ladislav, 46	Gumár. Púchov	2:53:10	75. BUBELIŇY Ivan, 43	Kriván Lipt.Mikuláš	4:04:17
36. NEBEČEK Jiří, 51	Sl. Frýdek	2:53:24	76. LAKTIŠ Ján, 13	Bank Velký Krtíš	4:16:34
37. JILÁŠ Ed, 55	Stavb.Nitra	2:53:34	VÝBOCH Ondřej, 19	Lokomot. Zvolen	di skv.
38. JADRÁČEK Petr, 57	VŽBK	2:57:33	SCHNEIDER-SPRITTMATTER	NSR	vzdal
39. KOŠŇ Igor, 51	Lok. Rim. Sob.	2:57:43	CEREŠNA Dušan	Chirana Stará Turá	vzdal
40. FOTÚL Jura, 46	Lok. Košice	2:59:56			

Ivo Domanský

VI. SLOVÁCKÁ PĚTADVACÍTKA NA NOVÉ TRATI A S DOBRÝMI VÝKONY
(14.8.1976)

VI. ročník Slovácké pětadvacítky, silničního běhu krajem Marušky Kudeřkové a Eduarda Urke probíhal již na nové trati s okruhem, start a cíl byl na novém stadionu TJ Kordárna Velká/Vel. Oproti předchozí trati do Strážnice je nová trať více vlnitá, vede však krásným přírodním prostředím Bílých Karpat. Je volena po silnicích s minimálními provozem, což si závodníci velmi pochvalovali. Přestože vedla většinou obcí poprvé, podařilo se pořadatelům dobrou propagaci dosáhnout toho, že byla lemována diváky a vůbec přijetí závodníků bylo po trase závodu vzorné. Trasa závodu vede obcemi, které místopisně i demograficky spadají do oblasti Hornácka, proto se uvažuje o změně názvu na Hornáckou pětadvacítku. A nyní pár slov k průběhu závodu:

po startu na 5 km se vpředu utvořila vedoucí skupina ve složení Kána, Nebojsa, Jura, Machálek a Heilfort. Vysoké tempo udával především Nebojsa. Na 11 km mu však sám podleh a počal se spolu s Heilfortem propadat dozadu. V čele pak až do cíle bojovali Kána a Machálek, který se dostal do čela asi 1 km před cílem. Překvapením bylo velmi dobré umístění Vlady Trnky a Jiřího Nováka.

Ve veteránech do 50 let byl první Fiedler ze Szimova Ústí, který však definitivně setřásl Rakušana Wodaka až v táhlém stoupání 5 km před cílem.

Ve veteránech do 60 let byl tradičně dobrý Zeman z Lok. Olomouc, který se vždy dokáže na rozhodujícím závodu dobře připravit.

V kategorii nad 60 let nepřijeli dr. Hlavička ani Machálka, takže zde bojoval turnovský Hanič pouze s časem. V nejstarší kategorii při neúčasti Míly Lunáka zvítězil ing. Hrbek, který, ač nebyl zcela zdrav, neodolal a novou trať si aspon prokusal.

Startovní pole letos neobsahovalo špičku (kolize s mistrovským maratónem v Domažlicích a též řada veteránů byla na MS v Anglii), boje však byly přesto zajímavé a vyrovnané. Zahraniční účast byla malá, neboť pořadatelé nedělali vzhledem k malým obyvatelům možnostem ve Velké/Vel. žádnou značnější propagaci. Za zmínku snad ještě stojí, že vídeňská televize uvedla ze závodu šot s Wodakem.

V Ý S L E D K Y:

Kategorie do 40 let:					
1. MACHÁLEK Josef	ZVL Skalica	1:25:13	40. POSPÍŠIL Miroslav	Želez. Prostějov	1:41:59
2. KÁNA Jiří	Lokomot. Břeclav	1:25:24	41. MIKŠÍK Josef	Považ. Nové Mesto/V.	1:42:04
3. JURA Miroslav	ZVL Žilina	1:25:37	42. ZIMKA Josef	ZVL Žilina	1:42:08
4. TRNKA Vlado	Dolní Zálezly	1:29:03	43. MELÍŠEK Jiří	nereg. - Brno	1:42:09
5. NOVÁK Jiří	Lokomot. Olomouc	1:29:54	44. KOLAJA Tomáš	TJ Jaseňná	1:42:43
6. RUSEK Tomáš	Sok. Žabovřesky	1:30:03	45. KOUSAL Oldřich	Lokomot. Přerov	1:42:52
7. NEBOJSA Stanislav	TJ Gottwaldov	1:30:14	46. KRYDŘEK Alojs	Chir. Stará Turá	1:42:57
8. POLKORÁB Ján	ZSNP Žiar/Hronom	1:30:38	47. ŠKARUPA Jan	Spartak Přerov	1:42:58
9. HEILFORT Uli	KMU Leipzig	1:30:46	48. BARTOŠEK Vladimír	Lokomot. Olomouc	1: 43:13
10. HANIC Peter	Považan N. Mesto	1:31:42	49. ZALUBIL Zdeněk	Slovan Hodonín	1:43:48
11. SMĚKAL Bohuslav	Lokomot. Olomouc	1:31:48	50. ČTVRTNÍČEK Luděk	Zbrojovka Brno	1:44:25
12. KAMENÍK Václav	TJ Kněžvese	1:33:08	51. BAKOŠ Vladimír	Považ. Nové Mesto	1:44:25,4
13. KRÍSTEK Petr	Duk. Lipt. Mikuláš	1:33:05	52. KONEČNÝ Alois	RH Brno	1:44:26
14. KOŘENSKÝ Jindřich	TJ Gottwaldov	1:33:24	53. MATUŠ Milan	Lokomotiva Brno	1:44:37
15. JUREK Jan	Sl. Sl. Uher. Hrad.	1:33:46	54. DZUBA Andrej	Sokol Sloup	1:44:46
16. KUDLÁČEK František	S. Dolní Zálezly	1:35:00	55. VORÁLEK Karel	TJ Kordárna Velká	1:44:47
17. GONDÁŠ Ondřej	VŽKG Vítkovice	1:35:48	56. CHYTIL Vladimír	Sigma Hranice	1:45:14
18. KUBOŠI Rudolf	Sl. Sl. Uh. Hradiš.	1:35:56	57. ŠÁRMÍR František	Lokomot. Bratislava	1:45:41
19. KOCOUREK Václav	VS Slavčín	1:36:07	58. GOTTWALD Václav	Slavoj Slavkov	1:46:16
20. ŠVEC Karol	Družst. Jacovce	1:36:14	59. NOVOTNÝ František	Sokol Lubná	1:46:21
21. FICEK Petr	Slovan Ivančice	1:36:17	60. SLOBODA Josef	Slavia Trnava	1:46:36
22. TRUBERT Peter	Schwechat/Rak.	1:36:33	61. BUCHTA Pavol	ZVL Skalica	1:47:16
23. SOHENK Miroslav	Sokol Stěžery	1:36:37	62. KODÁRIK Jar.	Slovan St. Myjava	1:47:30
24. VÁLA Vladimír	Lok. Č. Třebová	1:36:42	63. BULEBRUCH Ferdinand	Považan Nové Mesto	1:47:40
25. KRÍZEK Květoslav	Želez. Prostějov	1:36:53	64. ČERNŠNA Dušan	Chirána Stará Turá	1:47:49
26. KNYZ Werner	Innsbruck/Rak.	1:36:58	65. URMLINSKY Stefan	dtto	1:48:07
27. MOTYKA Lubomír	Slezan Opava	1:37:17	66. BÍLA Jan	Sokol Kněždub	1:48:17
28. BALÁŠTIK Jaroslav	Sl. Sl. Uh. Hradiš.	1:37:35	67. ŠANĀVÝ Jaroslav	Spkol Kněždub	1:48:17,4
29. STĚTKA Ladislav	TJ Kolín	1:38:24	68. ŠTINDL Jan	Sl. Sl. Uher. Hradiš.	1:48:52
30. HÁNA Květoslav	TJ Kordárna Velká	1:38:37	69. MELEG Ján	Spartak Myjava	1:48:53
31. BABIAR Pavol	ZVL Skalica	1:38:48	70. HANIC Jozef	Pávaž. Nové Mesto/V.	1:49:40
32. JADRNÍČEK Petr	VŽKG Vítkovice	1:38:53	71. HALUZKA Vladimír	ZVL Žilina	1:49:47
33. ŽIKA Jiří	Mor. Sl. Brno	1:39:16	72. ZEMAN Miroslav	Sokol Dolní Zálezly	1:49:48
34. VYNIKAL Bedřich	Slavia Olomouc	1:39:34	73. CHALOUPKA Vítězslav	RH Strážnice	1:49:56
35. SKOČDOPEL Pavel	ŽDAS Žďár/Sáz.	1:39:46	74. BASTL Ladislav	TJ Znojmo	1:50:01
36. ŠVÁB Zdeněk	Sokol Česká	1:40:03	75. KRUPA Zdeněk	VŽKG Vítkovice	1:50:24
37. PĚRST PAVEL	Lokomot. Brno	1:40:52	76. STUCHLÍK Miroslav	Přefa Hřýšov	1:50:45
38. ŠTĚBNAR Jiří	Lokomot. Olomouc	1:40:59	77. GAVANDA Ivan	Sl. Sl. Uh. Hradiš	1:51:01
39. TRUNEČEK Jaroslav	RD Jeseník	1:41:12	78. PROCHÁZKA Josef	Sok. Dol. Zálezly	1:51:55

79. DROBNÍČEK Jaroslav	Železářny Prostějov	1:51:58	93. KRULIŠ Miroslav	VŽKG Vítkovice	2:02:13
80. KOJÁŘ Václav	Tatra Smíchov	1:53:08	94. OHDRÁŠEK František	Sokol Radostice	2:08:02
81. NEMETZ František	Brno	1:53:42	95. KOZÁR Dušan	Slovan St. Myjava	2:08:39
82. POSPÍŠIL Česlav	Spartak Přerov	1:55:24	96. ZEJDA Ivo	Zbrojovka Brno	2:08:56
83. HULÁNEK Miroslav	Lokomotiva Komárov	1:55:36	97. OWCZARTY Walter	VŽKG Vítkovice	2:09:26
84. BERKA Milan	Spartak Telč	1:56:44	98. NAVRÁTIL František	VHS Brno	2:09:55
85. ČAMPULA Stanislav	Lokomotiva Beroun	1:56:45	99. JANÍČEK Antonín	Sl. Sl. U. Hradiš.	2:10:37
86. ŠÍR Miroslav	Sokol Rozsočay	1:57:55	100. NOVÁČEK Vladimír	VHS Brno	2:14:23
87. HELIA Miroslav	ZVL Žilina	1:58:09	101. KOWEČNÝ Jaroslav	ZVL Žilina	2:14:59
88. HÁJEK Roman	MTL Brno	1:58:30	102. SLOŽIL Jiří	Spartak Přerov	2:15:49
89. BENEŠ Josef	Železářny Prostějov	1:58:55	103. KU HČEL Miroslav	Spartak Myjava	2:17:46
90. ČEPKO Pavol	Spartak Myjava	1:58:59	104. ČERVENÁK Michal	ČSAD Bratislava	2:22:37
91. MIKULECKÝ Bphumil	Lokomotiva Turnov	2:00:04			
92. TĚRPAK Ondřej	ZVL Skalica	2:00:27			

Kategorie do 50 let:

1. FIEDLER Jindřich	Spart. Sezimovo Ústí	1:30:55	11. SADLŇ Štefan	KTB Brezová/Br.	1:54:59
2. WDAK Karl	SVS Schwechat/Rak.	1:31:28	12. NOVÁK Ctibor	Lokomot.Olomouc	1:55:52
3. SINDELÁŘ Josef	Metra Blansko	1:32:29	13. GROSMAN Josef	Morav. Sl. Brno	1:55:54
4. STRÁNSKÝ Jindřich	TJ Kolín	1:34:47	14. TÁČHA Karel	Bohemians Praha	2:00:50
5. PEČÍNKA Ladislav	Dynamo Plzeň ZČE	1:36:48	15. KOLÍNSKÝ Jaroslav	Lokomot. Teplice	2:01:04
6. MAŠL Vladimír	Tatra Smíchov	1:37:42	16. MINÁŘEK Zdeněk	Lokomot. Olomouc	2:03:22
7. KAČHLÍK Jaroslav	Lokomotiva Brno	1:38:46	17. REJZEK Václav	Sp. Hradec Král.	2:05:06
8. KOLCOCEK Albin	VŽKG Vítkovice	1:40:40	18. HROMEK Vladimír	Dukla Pardubice	2:09:58
9. VEJHEDA Jan	Spartak l. brněnská	1:44:39	19. ŠKRABAL Ivan	Sok. Lomnice u T.	2:16:01
10. GAVANDA Ivan	Sl. Sl. Uher. Hradištš	1:51:01	20. FIALA Vavřín	Lokomot. Břeclav	2:26:22
			21. NÁHOVSKÝ Jiří	Korola Semily	2:40:27

Kategorie do 60 let:

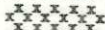
1. ZEMAN Oldřich	Lokomotiva Olomouc	1:37:35	6. RAŠTICA Miroslav	Sl. Sl. U. Hradištš	1:58:57
2. VICHERA Rudolf	Lokomotiva Nymburk	1:46:41	7. ZÁVODNÝ Jan	Spartak Husovice	2:03:20
3. HOBST Oto	Vodní stavby Praha	1:51:59	8. LANGER Miroslav	SJ St. Boleslav	2:03:59
4. KOPLÍK František	Spart. l. brněnská	1:53:35	9. HEZÁČ Zdeněk	Bank Haviřov	2:19:01
5. SPIROCH Antonín	Lokomotiva Nymburk	1:57:42			

Kat. nad 60 let: 1. HANIČ Michal Lok. Turnov 2:09:10

Kat. nad 70 let: 1. HRBEK Karel Spartak Jihlava 2:51:09

2. PAZDERNÍK Oldřich Sok. Dol. Záleszy 2:56:36

ing. Karel Kalina



PRÁZDNINOVÁ PĚTADVACÍTKA V SEDLOŇOVĚ

Dne 21.8. uspořádala TJ Sokol Sedloňov 1.roč. pochodů a běhu na 25 km Prázdňinová pětadvacítká. Za nepříznivého počasí (děšt a zima) se na startu sešlo 66 sportovců a turistů. Bylo to 48 mužů a 18 žen. Nejstarším byl 73 letý Rostislav Peška z Opočna, nejmladšími účastníky 5 letí Edita Palgoutová z Dobrušky a Jiří Krabovský z Opočna. Celou akci zřídila uspořádal odbor turistiky TJ Sokol Sedloňov, který využil zkušeností z DP a známého a populárního silničního běhu o pohár Sedlonova. Každý účastník měl možnost jít nebo běžet dle vlastní volby.

Výsledky - muži 25 km:

1. PRAŽAN Vladimír	Trávník	2:01:23
2. SAMEK Bohuslav	Týniště/O.	2:01:39
3. BUKOVSKÝ Vladimír	Skuhrov/B.	2:02:40
4. BUBENÍČEK Jiří	Kvasiny	2:03:30
5. ČEPELKA František	Machov	2:11:30
6. SCHENK Miroslav	Stěžery	2:12:42
7. NEUGEBAUER P.	Osečnice	2:15:43
8. ARVAJ Miroslav	Sedlonov	2:24:02
9. VONDRÁČEK J.	Hronov	2:45:20
10. ČEPELKA Oldřich	Nové Město	2:45:48
11. VOMÁČKA Rudolf	Deštné	2:51:35
12. KOBEK Jan	Výprachtice	2:52:20
13. BUCHAR Petr	Hradec Králové	52:45
14. GRUNT Andrej	Opočno	2:53:40
15. GRULICH Ladislav	N.Hradič	2:54:31

(atd. celkem 48 v čase pod 6 hodin)

ženy, 25 km:

1. PĚČONKOVÁ Alena	Nové Město/Met.	3:55:00
2. HARBICHOVÁ E.	Hynčice	3:59:39
3. DIVEČKÁ Světlá	Libníkovice	4:14:00
4. DVOŘÁKOVÁ Iva	Libníkovice	4:14:00
5. DVOŘÁKOVÁ L.	Libníkovice	4:14:00
6. FRIMTOVÁ Jana	Nové Město/M.	4:23:30
7. HEJNYŠOVÁ L.	Máchod	4:24:31
8. DOBEŠOVÁ Eva	Nové Město/M.	4:58:05
9. HORÁKOVÁ Eliška	Žamberk	4:58:05

(atd. celkem 18 v cíli)

Poznámka red.: V současné době jedná MK o možnostech, jak realizovat sportovní kategorii při mnohých dálkových pochodech. Naši vytrvalci by tak dostali další startovní možnost - hlavně tréninkového charakteru. O výsledcích tohoto ježdění budeme v MARATONU informovat. (Zprávu ze Sedlonova nám poslal Jirka Šinták).

Z V Í T A Z I L G A V R I L O V - P R E K V A P I L J U R A

(XI. BEH K SRDCU SNP - MARTIN - 25 KM - 28.8.)

Pietným aktom kladenia venčov k Pamätníku SNP v Martine sa začal 11.roč.vytrvalostných pretekov BEH K SRDCU SNP. Z NDR, SSSR, Poľska, Maďarska, Juhoslávie a Rakúska prišlo do Turca 34 pretekárov. Dovedna sa na štart prihlásilo 199 bežcov, čo je rekord. 25 km traja viedla cez partizánske obce Dražkovec, Sklabínu, Sklabinský Podzásmok, Štiavnicku, Sučany, bola previerkou najlepších slovenských vytrvalcov, ktorí bojovali tiež o majstrovský titul na rok 1976.

Stúpanie sa Sklabínou bolo aj v tomto roku satažkávajúcou akúškou pre všetkých vytrvalcov. Medzičas najlepšieho Kazakova zo ZSSR bol na 5 km 15:20 min. Kazakov hneď po štarte nasadil prudké tempo, ale vydržal len do 15.kilometra, potom klesol až do druhej skupiny. Okrem Kazakova ve vedúcej skupine bežali ďalší pretekári ZSSR Jarullin a Gavrilov, pretekári NDR Obsohonka a Tannert. V druhej skupine boli Vojtko z Prievidze, Jura zo Žiliny, Mavar z Juhoslávie a Krátky z Pardubíc.

Na 20.kilometrá bolo už jasné, že pro veniec víťaza sa beží sovietsky vytrvalec Nikolaj Gavrilov. Jarulin bol ešte na treťom mieste. Keď už bolo vidieť najnovšieho martinského súdlika Sever, začal však Žilinan Jura predbiehať na prekvapenie odborníkov jedného pretekára za druhým. Dva kilometre pred cieľom mal pred sebou len dvoch - víťaza Gavrilova a druhého Petra z NDR. Svieži dobehol na štadión a hneď sa stal najobdivovanejším účastníkom XI.ročníka Behu k srdcu SNP. Jurovo tretie miesto bolo najväčším prekvapením na tohtoročných pretekoch, čo s usnaním chodnotil aj tréner sovietskych vytrvalcov. Okrem tretieho miesta si vydobyl aj titul majstra SSR a Stredoslovenského kraja.

V Í S L Ě D K Y:

Muži do 40 rokov:

1.GAVRILOV Nikolaj	ZSSR	1:22:52	46.KRÍŠTEK Petr	Dukla Lipt.Mikuláš	1:37:22,6
2.PETER Jorg	NDR	1:23:15	47.VANČIŠIN Milan	Slavia Svidník	1:38:02
3.JURA Miroslav	ZVL Žilina	1:24:16	48.IŠTVÁNIK Ladisl.	Sp.Dubnica SZM	1:38:11
4.VOJTKO Ľudvík	Lok.Prievidza	1:24:40,6	49.BECKER Bernhardt	NDR	1:38:26
5.TANNERT Hellfried	NDR	1:25:04	50.GAMETIS Nikos	Lokom.Ostrava	1:38:22
6.OBSCHONKA Lutz	NDR	1:25:11	51.ZITKA Jiří	Morav.Slavia Erno	1:38:32,6
7.MADAR Pavol	VŠŽ Košice	1:25:27	52.JANOSĽ Rudolf	Lokomot.Olomouc	1:39:07
8.JARULLIN Marek	ZSSR	1:25:53	53.VOHNČKA Jan	Lokomot.Olomouc	1:39:18
9.SNAJDR Milan	ZVL Pov.Bystr.	1:26:27	54.KOCUREK Václav	Vlár.str.Slavičín	1:39:22
10.KAZAKOV Gennadij	ZSSR	1:26:50	55.SÁLEK Miroslav	ZSNP Žiar/Hronom	1:39:54
11.KRÁTKY František	Dyn.Pardubice	1:26:53	56.HÁNA Kvetoslav	Kodárna Velká/Vel.	1:40:58
12.PETŐCZ Karol	Int.Bratislava	1:27:46,2	57.GOLDMANN Eduard	Rakúsko	1:41:26
13.JAVORKA Anton	SK Piešťany	1:28:18	58.ROSMANT Miroslav	Slezan Frýdek-Míst.	1:41:40
14.BAUMANN Gerhard	NDR	1:28:25,6	59.HENĚŠ Karel	Lokomot.Ostrava	1:41:43
15.MAVAR Mladen	Juhošlávie	1:28:36	60.FEDORČÁK Peter	Slávia Prešov	1:42:30
16.HLAVÁČEK Dušan	TJ Znojmo	1:29:05	61.MIKŠÍK Jozef	Považan Nové Mesto	1:42:43
17.TOMYS Ryszard	Poľsko	1:29:20	62.KOLAŘA Tomáš	TJ Jasná	1:42:54
18.CVIČEK Karel	SCHZ Lovosice	1:29:35	63.HEINRICH Dušan	ZVL Žilina	1:43:11
19.BALOUS Milan	SCHZ Lovosice	1:29:42	64.ZACHAROVSKÝ Iv.	Stroárne Martin	1:43:20
20.SIŠKA Jaroslav	Sp.Dubnica SZM	1:30:05	65.ŠVEC Karol	Družstevník Jacovce	1:43:33
21.HEILFORT Uli	NDR	1:30:12	66.ZIMKA Jozef	ZVL Žilina	1:43:43
22.VÍTEK Jaroslav	TJ Gottwaldov	1:30:43	67.ENDL Antonín	TJ Znojmo	1:43:48
23.NOVÁK Jiří	Lokom.Olomouc	1:30:53	68.FURJAN Branko	Juhošlávie	1:44:07
24.BUCHTA Pavol	ZVL Skalica	1:31:05	69.JANČI Jaroslav	Partiz. Ľubeľa	1:44:13
25.MOLATA Břetislav	VŽMK Vítkovice	1:31:33	70.KÁKA Ján	Lok.Buč.Zvolen	1:44:23
26.LANCER W Zdeněk	Int.Bratislava	1:31:57	71.LORENZ Folker	NDR	1:44:53
27.PIEČKA Ján	Lok.B.Zvolen	1:32:11	72.ŠKAŘUPA Jan	Spartak Přerov	1:44:57
28.HOSTÁŠEK Rudolf	Lokom.Ostrava	1:32:27	73.MARINKOVIČ Ned.	Juhošlávie	1:44:59
29.BORSKÝ Milan	TJ Gottwaldov	1:32:48	74.KOCHAN Ladislav	Gumárne Púchov	1:45:23
30.BARPOŠ Milan	Strojár.Martin	1:33:28	75.HLAVIČKA Antonín	Lokomotiva Olomouc	1:45:39
31.WALLIK František	Iekra Svit	1:33:34	76.MOLNÁR Tibor	Inter Bratislava	1:45:52
32.KOLAREVIČ Kosta	Juhošlávie	1:34:12	77.MARHEFKA Andrej	Magura Rešov	1:46:16
33.FÖLDVÁRI Eduard	Lok.Buč.Zvolen	1:34:12,6	78.SVIRLOCH Vlad.	TJ Vysoké Tatry	1:46:28
34.WATÚŠ Milan	Požiar.Nadabudal	1:34:33	79.STOPKA Anton	Lokomot.Prievidza	1:46:40
35.HANIC Peter	Pov.Nové Mesto	1:34:42	80.LERCH Vladislav	Sigma MŽ Hranice	1:46:42
36.POLKORÁB Ján	ZSNP Žiar/Hr.	1:35:07	81.SARMÍR František	Lokomot.Bratislava	1:46:53
37.SALAVEC Jiří	Lokom.Ostrava	1:35:11	82.HALUŠKA Vlad.	ZVL Žilina	1:46:58
38.ELMER Horst	Rakúsko	1:35:33	83.PŘÍVĚTIVÝ Mir.	Tatra Kopřivnice	1:46:59
39.ROD Vladimír	Lokomot.Ostrava	1:35:39	84.HOBST Eduard	Slavia UK Bratisl.	1:47:04
40.MURÍN Alexander	SK Piešťany	1:35:41	85.URMINSKÝ Štefan	Chirána Stará Turá	1:48:02
41.KOLEŠÁR Ján	Bank Rudnagy	1:35:52	86.BARTOŠEK Vlad.	Lokomotiva Olomouc	1:48:06
42.NASTALY Henryk	Poľsko	1:36:19	87.ACHILLES Willfr.	NDR	1:48:11
43.GARAJ Ján	Bank Sokolov	1:36:43	88.HARNÁDEK Jozef	ZVL Považ,Bystrica	1:48:16
44.SKÁČEL Jaroslav	Lokom.Olomouc	1:36:46	89.FRIDRIŠEK Alojz	Chr.r.Stará Turá	1:48:23
45.VRANA Dušan	Sp.Dubnica SZM	1:36:56	90.ZITVA Eduard	Lok.Buč.Zvolen	1:48:34

91. MIKULEC Ivan	Lokomot. Prievidza	1:48:34,6	121. KRUPA Zdeněk	VŽKG Vítkovice	1:54:51
92. VLADAR Ján	Sokol Vel. Čepčín	1:48:42	122. CHAMÍK Jozef	Strojárne Martin	1:55:20
93. KUHT Milan	Duk. Ban. Bystřica	1:48:42,2	123. ZIEGL Gustav	NDR	1:55:30
94. SKLADANÝ Jozef	Lokomotiva Košice	1:48:58	124. ŠEBESTA Peter	Inter Bratislava	1:55:36
95. POZMAN Ondrej	Bank Rožnava	1:49:02	125. BOGAR Alexander	PPS Detva	1:56:31
96. LIEBAU Wilfried	NDR	1:49:05	126. FALAN Yrtil	Bank Velký Krtíš	1:57:07
97. KOZEL Vladimír	Chirama Stará Turá	1:49:11	127. MAGEY Imrich	POU Medzev	1:58:34
98. STRBA Viliam	Strojárne Martin	1:49:21	128. BARAN Ján	Bank Rudnany	1:59:13
99. BAKOS Mladimír	Považ. Nové Mesto	1:49:28	129. RMYZÁK Ján	Lokomot. Tvrdošín	1:59:38
100. SLÁMA Peter	Rapid Bratislava	1:49:31	130. BARTA Milan	Vl. str. Slavičín	1:59:49
101. RIDOŠKO Stefan	Gumárne Púchov	1:49:42	131. KARPINKSÝ Juraj	Bank Slovinky	2:00:18
102. DUENČICKA Jaroslav	VŽKG Vítkovice	1:50:20	132. STOPA Zdeněk	VŽKG Vítkovice	2:00:40
103. CHURÝ Alojs	CH Bratislava	1:50:30,2	133. HRUŠOVSKÝ Jozef	ZSNP Žiar/Hronov	2:01:16
104. ŠTĚPÁN Zdeněk	RH Ostrava	1:50:53	134. ŠPIRKO Milan	Druž. Turč. Štiavnič.	2:01:21
105. VELECKÝ Milan	Strojárne Martin	1:51:02	135. GALAMBOS Jiří	ZVL Žilina	2:01:59
106. BEHEMLJSKI Vesel.	Bank Ostrava	1:51:56	136. SLEZÁK Ján	Dr. Turč. Štiavnička	2:02:24
107. KOVÁČ Anton	Slovan Bratislava	1:52:10	137. GERYCH Miroslav	VŽKG Vítkovice	2:03:06
108. BOTOR Ivan	Lokom. Bučina Zvolen	1:52:22	138. KOVÁČ Anton	CH Žilina	2:04:51
109. MIKULKA Milan	Kord. Velká/Beličkou	1:52:25	139. ŠYKORA Ján	Gumár. Hor. Vestenice	2:05:25
110. DZUROVÝ Milan	Iskra Lednick. Rovne	1:52:27	140. ŠTIVNÝ Vladimír	Lokomot. Prievidza	2:07:23
111. HELIA Miloslav	ZVL Žilina	1:52:27,8	141. MIKOLAJ Rudolf	Bank. Novoves. Huta	2:09:56
112. WANKE Werner	Slezan Opava	1:52:30	142. MARAŠNÍK Mikuláš	Spartak Štós	2:10:45
113. MAJERSKÝ Stanislav	Jednota Kežmarok	1:53:03	143. FRIEDE Jürgen	NDR	2:18:02
114. SCHEINK Miroslav	Sokol Stěžery	1:53:25	144. ŠUBELÍN Ivan	Křiván Lip. Mikuláš	2:18:30
115. SKLÁŘ Jiří	VŽKG Vítkovice	1:53:37	145. STÜCKER Wolfgang	NDR	2:18:32
116. BARAN Adam	Polsko	1:53:43	146. VALAŠÍK Jozef	CH Žilina	2:18:44
117. HANKO František	Tatran Sučany	1:53:47	147. FEK Milan	Tesla Stropkov	2:20:36
118. MELEG Ján	Spartak Myjava	1:53:57	148. RATAJ Miroslav	Dr. Turč. Štiavnička	2:24:03
119. KRUŠÍ Miroslav	VŽKG Vítkovice	1:53:59	149. HAMZA Lubomír	Družstevník Belá	2:29:48
120. HOLIGA Ján	Tatran Mošovce	1:54:40			

Muži do 50 rokov:

1. SATTIER Roland	RND Rokycany	1:30:25	15. GROSSMANN Jozef	Morav. Slavia Brno	1:58:53
2. KASTANOWICZ Hoszt	NDR	1:34:46	16. FALAT František	Lokomot. Prievidza	2:00:22
3. ADAMEC Milan	Sl. Sl. Uh. Hradiště	1:40:26	17. NEZVAL Oldřich	Strojárne Martin	2:01:34
4. FREY Udo	Lokomotiv Berlin	1:40:33	18. REJZEK Václav	ZVÚ Hradec Králové	2:02:30
5. STEINKE Heinz-G.	NDR	1:43:22	19. SLÁMA Ján	Slavia Havčiov	2:02:58
6. KOŁOCZEK Albin	VŽKG Vítkovice	1:43:22,4	20. DRAHORÁD Ladislav	Dynamo Doksy	2:07:06
7. SVĚCH Bohumil	Lokomotiva Ostrava	1:44:32	21. MÜLLER Fritz	NDR	2:09:54
8. RUMAN Blažej	Strojárne Martin	1:47:11	22. DEVÁTÝ Vladimír	Strojárne Martin	2:12:50
9. GEJZA František	Slavia Prešov	1:49:53,2	23. KOŽAR Boris	Juhoslávia	2:12:53
10. LANGER Vladimír	Lokomot. Ostrava	1:51:32	24. KOŽAT Ján	Lokomotiva Košice	2:17:35
11. ČELOVSKÝ Ondrej	CH Spišská Nová Ves	1:51:39	25. PLEŠTVA Jozef	CH Žilina	2:22:11
12. GAVANDA Ivan	Sl. Sl. Uh. Hradiště	1:54:49	26. JELENEČKI Petar	Juhoslávia	2:23:50
13. FERENCZY Desider	Strojárne Martin	1:55:27	27. FIALA Vavřín	Lokomotiva Břeclav	2:25:32
14. SAILON Štefan	Zväzarm. Brezany	1:57:07			

Muži do 60 rokov:

1. ZEMAN Oldřich	Lokomotiva Olomouc	1:39:32	7. KUSIK Edward	Polsko	2:08:05
2. VICHERA Rudolf	Lokomotiva Nymburk	1:49:53	8. LANGER Miroslav	Sj Stará Běleslav	2:12:06
3. RAŠTICA Miroslav	Sl. Sl. Uh. Hradiště	1:58:12	9. ZÁVODNÝ Jan	Spartak Husovice	2:14:51
4. ŠPIROCH Antonín	Lokomotiva Nymburk	1:59:34	10. POLÁK Ján	CH Martin	2:20:08
5. KVAŠNÁK Ján	Bank Radvanice	2:05:57	11. ŘEZÁK Zdeněk	Bank Havířov	2:24:39
6. FERT Eusebiusz	Polsko	2:07:20	12. MEDVEČKÝ Ján	Lokomotiva Tvrdošín	2:33:32
			13. VÝBOCH Ondrej	Lokom. Buč. Zvolen	3:51:42

Muži nad 60 rokov:

1. TRÖGER Walter	NDR	1:55:41	3. LAKTIŠ Ján	Družst. Sklabina	2:14:15
2. HANIČ Michal	Lokomotiva Turnov	2:03:34	4. HRBEK Karel	Spartak Jihlava	3:51:44

Vzdali: TOMASELLI Günther NDR - EICHENBAUM Jozef, Bank Prievidza - RONČÁK Ján, Lokom. Olomouc - VÁMOŠ Vojtech, Lok. Prievidza - MIČO Pavol, Jednota Trenčín - ŠKOVIRA Ladislav, Lokomotiva Vrútky.

o o o o o o o o

29.8. DOLNÍ ZÁJEZLY - Malá cena mládež, 3340 msl. Mladěnka V. LIAZJabl 10:10,6 2. Kolina J. RHÚL 10:10,7
 3. Pánek Vl. LokDěč 10:41 4. Oprchal J. SpÚl 10:52,5 5. Vojtěch V. SoDo1Zál 11:13,8 6. Krüger H. LokKöth
 7. Mitáš K. SpPha 11:45 8. Klaváček M. SoDo1Zál 11:58,6 9. Denkwist A. LokKöth 12:19,6 10. Stanislaviak
 Rol. LokKöth 12:31,6 11. Polajtár M. SlPlz 12:41 12. Moravec M. BohPha 15:07,2 3 závodníci vzdali.
 Malá cena mládež, 220m: 1. Králová V. LIAZJabl 8:04 2. Siegel Cl. LokKöth 8:47,5 3. Trejbalová Sv.
 Sláb 10:10,0.

Josef Procházka

III. VELKÁ CENY VYTRVALCŮ V DOLNÍCH ZÁLEZLECH

Závod se běžel za velmi pěkného slunečného počasí, ale dusna, v neděli 29.8.1976 dopoledne. Příští rok bude již dokončena stavba silnice Dolní Zálezly - Vanov a Velká cena vytrvalců se poběží opět 13 km, z nichž 5 km bude lesem. Letošních 110 vytrvalců je početním rekordem. V rámci závodu startovali i mláďaři na trati 3340m a ženy na trati 2220 m. Příští ročník se koná opět v neděli 28.8.1977.

V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:

1. MLÁDEK Václav, 42	SCHZ Lovodice	45:00,0
2. SVOBODA Josef, 5	LIAZ Jablonec	45:01,1
3. SUCHÝ Jan, 49	VŠ Praha	45:53,8
4. SENKÝŘ Ivan, 51	LIAZ Jablonec	46:05,4
5. JEDLIČKA Josef, 48	VŠ Praha	46:21,2
6. KUMSTA Zdeněk, 52	Sklotroj Turnov	46:46,6
7. KODEL František, 48	Lokomot. Bilina	47:20,8
8. TRNKA Vlado, 54	Sokol Dol. Zálezly	47:45,5
9. MIKULE František, 44	LIAZ Jablonec	48:27,2
10. ŘEZÁČ Ivo, 41	CHZ Litvínov	49:07,0
11. KRUPÍČKA Michal, 52	CHZ Litvínov	49:07,0
12. KUDLÁČEK František, 48	Sok. Dolní Zálezly	49:25,0
13. KUBA Petr, 44	LIAZ Jablonec	49:25,0
14. KUNRT Miroslav, 49	CHZ Litvínov	49:34,2
15. VACH František, 49	SZ Česká Lípa	50:05,2
16. HOLÝ Rudolf, 54	TJ Jáchymov	50:18
17. KAMEJÍK Václav, 51	TJ ŘR Kněžves	50:45
18. ZIMA Iva, 53	Ekonom Praha	51:36,4
19. URBAN Karel, 39	Vrsovice 1870	52:01
20. ŠREJMA Jiří, 48	AS Mladá Boleslav	52:02
21. WESTERMAIER Jiří, 53	TJ Jáchymov	52:02
22. BRIŽ Paveł, 47	Bohemians Praha	52:16,8
23. OPIT Paveł, 49	AS Mladá Boleslav	52:24
24. KOLÁŘ Václav, 40	Tatra Smíchov	52:49
25. ČADA Miroslav, 51	Slovan Varnsdorf	52:53
26. VÁVRA Miloš, 41	CHZ Litvínov	52:54
27. ŠLECHTA Jindřich, 41	AS Mladá Boleslav	52:56
28. MOUREK František, 53	Lokomotiva Děčín	53:01
29. KADEŘÁBEK Rudolf, 39	TJ Kobyliisy	53:11,5
30. DVOŘÁK Milan, 39	ČSA Ruzyně	53:25,5
31. DORFL Oldřich, 50	RH Praha	53:50,5
32. ZEMAN Miroslav, 45	Sok. Dol. Zálezly	54:08,5
33. BERGER Arnošt, 41	Sokol Dol. Zálezly	54:12
34. BALÁSEK Petr, 47	Dukla Praha	54:36,2
35. REHBERGER Zdeněk, 49	Slovan Rostoky	55:23
36. PIŠINGER Jan, 48	AS Mladá Boleslav	55:27,5
37. NOVÁK Jiří, 50	Plavba Děčín	55:48,5
38. RYJÁČEK Oldřich, 51	Sokol Dol. Zálezly	56:04
39. VAŠÍČEK Rudolf, 45	Jiskra Cvikov	56:19,8
40. ŠUSTR Svatopluk, 47	ODFM Sokolov	56:29
41. MRÁZ Bedřich, 49	Chemická Ústí/Lab.	56:34
42. HONZÁTKO Čestmír, 51	Jiskra Cvikov	56:40,8
43. BARTA Miroslav, 40	SEPAF Jilové u Děš.	57:17,8
44. HOPFMANN Karel, 43	Sokol Dol. Zálezly	57:34
45. PROCHÁZKA Josef, 46	Sokol Dol. Zálezly	57:38,2
46. KŘIVÁNEK Hugo, 44	MONOS Děčín	57:39,3
47. MARŠÁL Josef, 48	Jiskra Cvikov	57:55,5
48. REŠL Václav, 39	Sokol Dol. Zálezly	58:00
49. SOLNÍČKA Petr, 50	SZ Česká Lípa	58:04
50. ŠEBÍK Ladislav, 51	TJ Kobyliisy	58:07
51. REGER Jiří, 37	Tatra Smíchov	58:33
52. WEIGERT Tomislav, 38	Bohemians Praha	59:08,6
53. PETŘÍK Jiří, 51	ODFM Sokolov	1:01:26,2
54. FRONTA Vladimír, 38	Lokomotiva Bakov	1:03:24,5
55. DVOŘÁK Josef, 44	Lokomot. Chomutov	1:06:29,8
56. ZAHLKA Paveł, 43	Olympia Děčín	1:07:07
57. FUČEK Jindřich, 50	Bank Sokolov	1:11:12,5
58. ŠTARL Jaroslav, 52	Sok. Dol. Zálezly	1:15:14
59. ŠULC Miroslav, 54	CHZ Litvínov	vzdal
60. URBÁNEK Aleš, 37	Sokol Spořilov	vzdal

Muži do 50 let:

1. ULLSPEGER Ivan, 31	LIAZ Jablonec/Nis.	47:51,2
2. CHUDOMEL Václav, 32	Bohemians Praha	49:37
3. KRAUSE Jindřich, 31	LIAZ Jablonec/Nis.	51:08,6
4. MUŽÍČEK Jaroslav, 32	LIAZ Mnichovo Hradiš.	52:18
5. CIBOCH Miroslav, 28	Slavia Praha	53:06
6. POKORNÝ Paveł, 33	VŠ Praha	53:45
7. POSPÍCHAL Adolf, 34	Praga Praha	55:04,4
8. MAŠL Vladimír, 34	Tatra Smíchov	56:14,5
9. KRUPKA Jaromír, 31	LIAZ Jablonec/Nis.	57:03,4
10. VOLNÝ Jaromír, 28	Tatran Střešovice	58:07
11. VEDRAL Jaroslav, 36	ČKD Kompressory	58:15,5
12. PAZDERA Ladislav, 35	Sokol Slapy	58:50,2
13. KLIMPERA Jaroslav, 36	Bohemians Praha	59:46,6
14. VOJTÁŠEK Antonín, 32	LIAZ Jablonec/Nis.	60:14
15. MALC ANEK Jan, 28	Slavoj Kostelec/Lab.	1:02:48
16. KOLÍNSKÝ Jar., 29	Lokomot. Teplice	1:03:35,8
17. KRAUS Evžen, 29	Dukla Praha	1:05:31,4
18. LOUB Josef, 29	Slavia PV Praha	1:08:07,5
19. RAITR Jiří, 29	Zdraví Praha	1:09:45,6

Muži do 60 let:

1. HOUSŤECKÝ Karel, 24	RH Praha	53:39,4
2. RUDOLF Václav, 23	RH Strašnice	55:22
3. HLADÍK Jaroslav, 24	RH Ústí/Labem	56:25,4
4. VALENTA Jiří, 24	Bohemians Praha	56:37,8
5. HOBSE Otto, 17	Vodní Stavby Praha	58:36,4
6. ČAMSKÝ Jan, 22	Spartak Příbram	1:01:30,4
7. PEŠA Gustav, 21	RH Strašnice	1:02:21,6
8. HEJDÁNEK Václav, 25	Praha	1:04:53,6
9. VANČURA Jiří, 23	Jiskra Cvikov	1:05:55,8
10. DLASK Jaroslav, 22	Sokol Třebušice	1:08:29
11. PUDIL Zdeněk, 26	Svazarm Sebušín	1:10:33,8
FRENZ Gerhard	Lokomotiv Köthen	vzdal

Muži nad 60 let:

1. MIROVSKÝ František, 13	Dukla Praha	1:03:46,6
2. ČERMÁK Karel, 11	Sklounion Teplice	1:06:52,5

Muži nad 70 let:

1. LUŇÁK Miloslav, 02	Lokomot. Chomutov	1:22:08,5
2. PAZDERNÁK Oldřich, 06	Sok. Dol. Zálezly	1:23:01,0

Ženy:

1. ČERMÁKOVÁ Alice, 57	Spartak Ústí/Lab.	1:58:28
2. BLÁHOVÁ Táňa, 56	RH Ústí/Labem	1:06:29,8
3. TRKOVSKÁ Alena, 56	Spartak Ústí/Lab.	1:10:56
4. POKORNÁ Olga, 33	VŠ Praha	1:13:00,4
5. HERBEROVÁ Dana, 56	Dyham Pardubice	1:14:19
CHOUROVÁ Ivanka, 57	Lokomot. Chomutov	vzdala

Junioři:

1. SYPECKÝ Jiří	Sok. Dol. Zálezly	47:16,6
2. OŤTA Petr, 57	LIAZ Jablonec/N.	47:44,2
3. HELMICH Karel, 58	TJ Jáchymov	50:26,5
4. BUSSE Joachim, 55	Lokomotiv Köthen	52:01
5. ŠPUMPF Bedřich, 55	RH Praha	54:01,2
6. TODOROV Jaroslav, 55	RH Čes. Budějovice	59:30
7. KORRIATH Andreas, 22	Lokomotiv Köthen	1:00:34,5
8. ŠUBA Petr, 61	Sok. Dol. Zálezly	1:03:31,4
9. KRÖLL Rüdiger, 57	Lokomotiv Köthen	vzdal

POPRVÉ V BĀNOVCÍCH NAD BEBRAVOU
(I.roč.Bánovských 25 kilometrů 4.9.)

Přestože ve stejném termínu se konalo více vytrvaleckých závodů, přijelo do Bánovců na 1.roč. silničního běhu, konaného v rámci oslav 600.výročí založení města a 25 let závodu TATRA celkem 74 závodníků z celé republiky. Zajímavá trať sváděla k rychlým závětkám, přestože mrholilo a místy bylo na silnici bláto. Po pěkném souboji zvítězil Miro Jura ze Žiliny před Kocourkem. Veterány s převahou vyhrál Oldřich Zeman z Olomouce. Pořadatelé v čele z náskokjším vytrvalcem Luboslavem Ježom se zhostili uspořádání velmi dobře a závodníci se budou jistě do Bánovců velmi rádi vracet.

VÝSLEDKY:

Muži do 40 let:					
1.JURA Miroslav,46	ZVL Žilina	1:20:07	31.JADRNÍČEK Petr,57	VŽKG Vítkovice	1:35:05
2.KOČOUREK Jaroslav,49	Technika Brno	1:20:31	32.DZUBA Ondřej,42	Sokol Sloup v M.K.	1:35:16
3.VOJTĚKO Ľudvík,49	Loko Prievidza	1:23:08	33.KOCHAN Ladislav,46	Gumárne Púchov	1:35:35
4.ŠNAJDR Milan,51	ZVL Považ.Bystř.	1:23:40	34.KOVAČ Anton,37	Slov.Bratislava	1:36:23
5.VÍTEK Jaroslav,48	TJ Gottwaldov	1:23:48	35.STOPKA Anton,45	Lok.Prievidza	1:36:57
6.ŠÍŠKA Jaroslav,46	SMZ Dubnica/V.	1:24:38	36.VELECKÝ Milan,44	Strojár.Martin	1:37:19
7.PĚDLÁŘ Ján,46	Lokom.Buč.Zvolen	1:26:34	37.PRÍVETIVÝ Miroslav,53	Tat.Kopivnice	1:37:42
8.FIEČKA Eduard,44	Duk.B.Bystrica	1:26:37	38.BAKOŠ Vladimír,56	Považ.Nové Mesto	1:38:02
9.KOVAČ Miroslav,52	TJ Mň.Lehoňa	1:27:07	39.DZUOVÁK Milan,54	Iskra Ledn.Rovné	1:38:37
10.POLKORÁB Ján,53	ZSNP Žiar/Hr.	1:27:25	40.IŠTVÁN Vladimír,51	Loko Prievidza	1:39:01
11.NOVÁK Jiří,45	Lokomot.Olomouc	1:27:30	41.KIRPOLSKÝ Štef.,41	Chirana St.Turá	1:40:05
12.VRANA Dušan,45	SMZ Dubnica/V.	1:27:43	42.HOLENDA František,44	ČH Bratislava	1:40:44
13.MINÁRIK Pavol,51	ČH Malacky	1:27:54	43.BOGAR Alexandr,41	PPS Detva	1:40:47
14.KRÍŠTEK Petr,51	Duk.Lip.Mikuláš	1:27:58	44.CHURÝ Alojz,49	ČH Bratislava	1:41:23
15.IŠTVÁNIK Ladislav,45	SMZ Dubnica/V.	1:28:49	45.NAGY Imrich,49	POU Medzev	1:41:41
16.ČERVENÍK Ferdinand,53	ZVL Žilina	1:29:27	46.GONDÁŠ Ondřej,53	VŽKG Vítkovice	1:41:47
17.HAŤNÝ Zdeněk,53	VŽKG Vítkovice	1:29:36	47.CERHŠNA Dušan,52	Chirana St. Turá	1:41:49
18.BRINCKO Juraj,54	Slovan Levoča	1:30:10	48.MELEK Ján,48	Zväzarm Myjava	1:42:35
19.VODIČKA Jan,45	Lokomot.Olomouc	1:30:16	49.REBEKY Jozef,53	Tatra Bánovce/B.	1:43:52
20.KOČICA Zdeněk,43	Želez.Prostějov	1:30:21	50.BARAN Ján,49	ZŠ Rudnany	1:45:03
21.KOŽEL Vladimír,54	Chir.Štrá Turá	1:30:40	51.HRUŠOVSKÝ Jozef,50	SNP Žiar/Hronov	1:46:59
22.MIKŠÍK Jozef,47	Považ.N.Mesto/V.	1:30:49	52.SÝKORA Ján,49	TJ Hradište	1:49:19
23.KOČOUREK Václav,52	VŠ Slavičín	1:30:54	53.MACKO Marian,56	Tatra Bánovce/B.	1:49:47
24.KOHOŤ Milan,45	Duk.B.Bystrica	1:31:22	54.TOMAŠEVIČ Miloš,57	Tatra Bánovce/B.	1:50:02
25.KOLAJA Tomáš,47	TJ Jasenná	1:31:01	55.STOPA Zdeněk,42	VŽKG Vítkovice	1:51:27
26.ŠVEC Karol,40	Družst. Jacovce	1:32:27	56.GERVENÁK Michal,53	TJ Kaplná	1:51:57
27.POZMAN Ondřej,46	ČH Možnáva	1:33:31	57.MIKOLAJ Rudolf,49	Bank Novoves.Hutal	1:54:07
28.ŠÁLEK Miroslav,49	ZSNP Žiar/Hr.	1:33:35	58.OWCZARZY Walter,40	VŽKG Vítkovice	1:59:23
29.CHYTIL Vladimír,50	Sigma Hranice	1:34:17	59.ORT Marián,49	Lok.Buč.Zvolen	2:09:46
30.SLOBODA Jozef,46	Hydrostav Trnava	1:35:00			
Veteráni (bez roddílu kategorií):					
1.ZEMAN Oldřich,19	Lokomot.Olomouc	1:34:43	8.VICHERA Rudolf,19	Lokomot.Nymburk	1:42:55
2.KOLOČEK Albín,34	VŽKG Vítkovice	1:37:52	9.SADLON Štefan,30	KT Brezová/Br.	1:43:07
3.SVĚCH Bohumil,30	Lokomot.Ostrava	1:38:16	10.GAVANDA Ivan,36	Sl.Sl.Un.Hradištk	1:48:45
4.DZURÁK Ján,28	SK Piestany	1:39:33	11.ČESLA Jozef,09	Lok.Bane Sp.N.Ves	2:04:06
5.MINICH Pavol,31	KBŠ Trnava	1:40:34	12.FIALA Vavřinec,34	Lokomot.Břeclav	2:12:07
6.ŠTRUPP Jaroslav,16	Lokomotiva Praha	1:41:36	13.VÝBOCH Ondřej,19	Lok.Buč.Zvolen	2:20:02
7.LANGER Vladimír,32	Lokomot.Ostava	1:42:32	14.ŠVECKO Michal,26	Gumárne Púchov	2:20:07
22.8.RUŽOMBEROK-BIELY POPOK, III.cestný beh Od památníka k památníku, muži 7000m: 1.Jura M. ZVLŽil 20:24,8 2.Eichenbaum J. BaPřev 20:46,4 3.Národa Zd. LokPřiev 21:36,6 4.Čečetka Fr. ZVLKNN 22:07,6 5.Durana Vl. ZVLKYNM 22:09,8 6.Podhorec Vl. UKBlava 22:10,4 7.Minařík P. ČHMAL 22:12 8.Macko J. TJLiesk 22:31 9.Oravec A. EZVILRuž 22:47,6 10.Jačko J. TJLiptSliac 23:11,4 11.Veľecký M. StrMart 23:11,4 12.Gender J. EZVIL Ruž 24:39,8 13.Tenák P. LokLisk 24:48,6 14.Ševčík St. OVPřiev 24:51,8 15.Matejka D. ODPMLiptMik 25:50,2 16.Drienik A. ČHPřiev 26:10,6 17.Ondrejka L.LiptSlia 27:05 18.Priesel L. TJLiptSlia 27:27,8 19.Bubeliny I. ODPMLiptMik 28:49,2 20.Kedziarský A. OKBiePot 29:22,6 21.Jacko A. RJLiptSlia 30:25,4 22.Kizek L. ČHPřiev 31:28,8. Starší dorostenci, 7000m: 1.Behún M. ZVLKYNM 21:16,2 2.Horák J. ZVLKYNM 21:24,6 3.Gábor Št. ZVLKYNM 21:47,4 4.Grolmus Vl. BaPřiev 22:23,2 5.Mliečko M. EZVILRuž 22:25,4 6.Daniš Vl. BaPřiev 22:56,6 7.Hromada J.LokPřiev 23:00,2 8.Pollak M. EZVILRuž 24:00,6 9.Penák Št.ODPMLiptMik 24:02,6 atd. Muži nad 35 rokov: 1.Bhuš P. LokBučZvol 24:07,8 2.Kasanický Br. EZVILRuž 24:13,1 3.Ruman El.StrMar 24:33,4 4.Koloczek A. VZKGVitk 24:55,3 5.Nezval O. StrMart 26:17,8 6.Ferency D.StrMart 26:42,0.					

7.5.ČAČHTICE, VI.roč.Memoríálu obětí fašismu, muži 2000m: 1.Párys SpVlaš 7:03 2.Říha SoDoKral 7:56
3.Studnička SoČech 8:16 4.Vopat SoZdial 8:36

29.6.VIKARTOVCE, II.roč.Behu Družby, muži celoplný beh 6 500m: 1.Šavel Vl. StrMart 19:04
2.Snížek M. StrMart 19:05 3.Gallík Fr. IsSvit 19:27 4.Fridman L. IsSvit 20:10 5.Mucha J.IsSvit
20:11 6.Rusínák Fr. SokSpŠtiav 22:54 7.Štulík Vl. TVVysTat 22:57 8.Sedlák Fr. IsSvit 22:58
9.Macurák M. TVVysTat 23:10 10.Janík J. TJTepl 24:54 František G a l i í k

11.7.ŽÁŠKOV, V.roč.Žaškovského minimaratonu, 12 500m. Na štart sa dostavilo 37 pretekárov. Účast
popredných slovenských vytrvalcov priniesla dobré výsledky. Prví šiesti prekonalí tratový rekord.
Dobre si počínal Maďar, ktorý prvú polovicu trate bežal v čele a udával tempo. Chytil krízu a
doplatil na neznalosť trate. V číleníto lesnatom teréne si najlepšie počínala dvojica Šnajdr - Ju-
ra. Symptómie obecenstva si získal 58 ročný Ján Medvecký z Loko Tvrdošín.
Výsledky: 1.Šnajdr M. ZVLPoByst 4:2:18 2.Jura M. ZVLŽil 42:23 3.Maďar P. VSŽKo 43:01 4.Eichen-
baum J. BaPrieV 43:46 5.Šiška J. SpDubn 44:33 6.Čečotka Fr. ZVLKym 45:02 7.Đurana M. ZVLKym
45:52 8.Valant L. BZVILRuž 46:26 9.Gállík Fr. IsSvit 46:29 10.Pacák R. VSŽKo 47:06 11.Márik
ZVLKym 47:06 12.Mliečko M. BZVILRuž 48:16 13.Medved Jos. DuBys 48:27 14.Jacko J. TJLipSliac
48:41 15.Kozel Vl. CHŠTúrá 48:54 16.Maclo J. SZMLisk 48:56 17.Cheben E. BZVILRuž 49:55
18.Bojnický R. TlačMart 51:00 19.Lofaj St. SZMKrivá 51:03 20.Kohút M. DuBys 51:53 21.Gember J.
TJLáptSliac 51:49 22.Skorka M. ZVLKym 52:13 23.Harnádek J. ZVLPoByst 52:21 24.Suterík P.
BZVILRuž 52:26 25.Holiga J. Tmko 53:00 26.Strba Vil. TlačMart 54:09 27.Ferenčí D. StrMart
54:28 28.Fonfer V. LokTvrđ 54:47 29.Chmara J. SZMŽaš 54:52 30.Oravec A. SZMLiptlúž 55:50 31.
Gašper St. SZMKrivá 57:30 32.Ondrejka V. TJLiptSli 1:00:53 33.Hama Ľ. TlačMart 1:03:09 34.Jae-
ko A. TJLiptSliac 1:03:16 35.Čutka J. Párnica 1:09:13 36.Cerešna D. CHŠTú 1:10:51 37.Medvec-
ký J. LokTvrđ 1:17:46 Zdeno Chmara

24.7.PRAHA - Juliska, veteránska desiatka na dráze.

Kat.40 - 49 let: 1.Pospíchal Ad. PragaPha 39:38 2.Soukup J. JKČSPha 40:58 3.Tácha K. BohPha
41:38 4.Volný J. TnStř 43:03,4
Kat.50 - 59 let: 1.Hladík K. BaPřib 40:12 2.Valenta J. BohPha 41:04,2 3.Hejdaček V. SLIPS 43:35
4.Fingeland A. MOHYB 43:36 5.Kozák J. TJKobyl 44:50,2
Kat.60 - 69 let: 1.Štrupp J. LokPha 39:16 2.Hanič M. LokTur 45:12 3.Kindl J. BohPha 45:25
Kat.nad 60 let: 1.Kočí J. TJKob 52:48 Do 40 let: 1.Doleček Fr. SjtŠmol 36:14,6
František M i r o v s k ý

14.8.VYSOKÉ TATRY, IV.roč.Behu partizánskými chodníkmi, 20 a 10 km, Muži do 36 rokov, 20 km: 1.Mly-
nár P. CHŠTPl 1:08:54, 2.Michalko J. CHŠTPl 1:08:59,9 3.Staron Vl. CHŠTPl 1:10:02,1 4.Hajný
Zd. VŽKJ 1:10:41, 2 5.Slovak M. DuBys 1:10:56,9 6.Kováč I. DuByst 1:11:48,1
Juniori, 20 km: 1.Sorger St. B:11:40,8 2.Gombala P. 1:12:29,3 3.Gombala R. (všetci CHŠTPleo)
1:14:27,6.

Muži nad 36 rokov, 10 km: 1.Rončák J. LokOlom 46:09,3 2.Adamec M. SLSLUHr 47:20,8 3.Bohuš P.
LokBučZvol 49:59,4 4.Gejza Fr. SLPreš 51:47,8.
Ženy, 10 km: 1.Pasiarová A. CHŠTPl 50:15,7 2.Pospíšilová M. CHŠTPl 53:50,5
Juniorky, 10 km: 1.Krajčířová M. ŽBRuđ 52:05,8 2.Paráková M. CHŠTPl 52:34,5 3.Kamenáková J. PPS
Hrun 53:31,8.

Lesný beh sa uskutočnil v rámci osláv 32.výročia SNP na počesť hrdinov, tatrských partizánov,
ktorí bojovali za oslobodenie našej vlasti a navždy sa zapísali zlatými písmenami do histórie náš-
ho národa. Úporiadateľom bola TJ CH Vysoké Tatry - Štrbské Pleso. Helga Hornungová

28.8.KAČICE, III.přespolní běh SNP uspořádala ZO SSM na lesních tratích v okolí rybníka Srněk u
Hradečna (okr.Kladno). Závo si získává popularitu mezi atlety, letošního ročníku se zúčastnilo
48 startujících, což je dosavadní rekord. Výsledky muži do 40 let, 6500m: 1.Pekař Fr. SONPKI 20:09
2.Broum P. VŠP 20:28 3.Havel P. SLIPS 20:37 4.Kaše J. RHP 21:44 5.Čenovský J. Pha 22:03 6.Kra-
tochvíl L. Sokřiv 22:18 7.Němček J. SLFmíst 22:37 8.Hejtmánek J. TJRuz 22:40 9.Šrejma J.AŠMB
23:01 10.Vacek R. ČKDSla 23:28 11.Příšinger M. AŠMB 23:57 12.Všeticka Kv. SoStránč 24:04 13.Zej-
non J. ČKDSla 24:13 14.Jankaj L. SLIPS 24:20 15.Šedivý P. SONPKI 24:33 16.Opl T. AŠMB 25:02
17.Porsch B. SoSen 25:12 18.Komenda M. Soliš 25:30 19.Bllina J. Kovohřib 25:55 20.Folajtár R.
SLPlz 26:04 21.Plečtý P. Sořič 26:07 22-Novotný B. SpDKlad 26:15 23.Fajt J. Kovřib 26:49 24.
Tomšovský V. Kovřib 26:51 25.Skalník Fr. LokKlad 27:01 26.Holoubek Fr. TJRuz 27:02 27.Vitula V.
ČKDSla 29:34.

Muži nad 40 let, 3800m: 1.Ciboch M. SLIPS 13:57 2.Hladík J. RHÚL 14:22 3.Hobst O. VSPHa 15:45
4.Čámský J. SpPřib 17:05 5.Hejdaček SLIPS 6.Mirovský Fr. DuPha (čas posledních dvou neměřen).
Ženy, 3800 m: 1.Rulcová V.I. SvazRuprecht.

Dorostenci, 2500m: 1.Parva M. VSP 7:52 2.Suchý J. SpPha 4 7:52,9 3.Vojtek M. SONPKI 8:05
4.Kala J. SONPKI 8:10 5.Pevada P. SpPha4 6.Markup I. SONPKI 7.Tomeš J. VŠP 8.Schoř Zđ.SSMZlon
9.Svitil V. SLIPS 10.Kupec M. SONPKI 11.Svitil M. KovospKlad.(od 5.místa čas neměřen).
Antonín S v í t i l

Z A P Ě T M Ě S Í C Ů S V Ě T O V O U R E K O R D M A N K O U

Christa Wahlsensiecková měří 160 cm a váží 48 kg. Už jednou chtěla atletiky nechat. Nejlepší výkony na kratších tratích: 100 m za pouhých 14 sek., 60 sek. na 400m a 2:11 min. na 800 m. Proti svým vrstevnicím neměla tedy na těchto tratích šanci. Ostatně, představte si, že by Emil Zátopak či Ron Clarke směli běhat nejvýše 1500m... Byli by někdy světovými závodníky? Samozřejmě, že ne. U nich se takové omezení zdá absurdní, u žen je bohužel zatím úplně samozřejmé. I u nás je mnoho závodnic, které v tradičních ženských disciplínách nemají šanci. Nebo aleppon, při nejmenším, nikdy se nedostanou na světovou úroveň. Kdyby se specializovaly na vytrvalostní tratě (včetně maratónu), mohly by světovosti dosáhnout a asi by jí dosáhly. Koho to ale zajímá v zemí, kde schopnosti šlehta ppsuzujeme převážně podle počtu získaných bodů v soutěžích družstev a kde tak zvané budoující běžkyně se 12 minutami na 3000m je více než výborná závodnice na 25 kilometrů?

Nuže, vrátme se raději k Wahlsensieckové.
První maratón běžela 28.10.1973 za 2:59:25,6 hod. Začala trénovat pod vedením Manfreda Steffnyho a s konzultacemi dr.E.van Aakena. Je zajímavé, že kvantitativní tréninkem se zlepšila i na 3000m. Z času 9:41 min. (1973) dosáhla o rok později již 9:28 min. Přesně dle van Aakenovy poučky, že s vytrvalostí stoupá i rychlost.

Jak vypadá její trénink?

Trenér Steffny zastává zajímavý názor: není nutno absolvovat např. v prosinci maximum. Nejsou-li podmínky, proč? Honit atleta po sněhu a ledu nemá cenu. Ukázka tréninku kolem vánoc 1974:

- | | |
|--|---|
| NE 22.12. 2 hod. souvisle, výklus celkem 27 km | 27.12.10 km lehký běh |
| 23.12. 10 km běh, závěr 1x300m rychle (TR) | 28.12. 2 hod. v terénu - 25 km |
| 24.12. ráno 8 km v lese, odp. 15 km silnice | 29.12. ráno 8 km v lese, odp. 15 km silnice |
| 25.12. totéž | 30.12. 1 hod. v lese (12 - 14 km) |
| 26.12. 30 km souvisle v lese | 31.12. 30 km lehce |

To byly ovšem dny, kdy měla Christa dovolenou. Jinak normálně pracuje, je učestní ve Wuppertalu a skutečně pobývá 8 hodin denně v kanceláři...

Po tomto tréninku přišlo uklidnění - 400 až 450 km měsíčně. 12.1. běžela test na 10 km - 34:25. 9.2. potom 15 km za 56 min. 1.3. téhož rolu (1975) se stala neočekávaně mistryní NSR v přespolním běhu Verou Kemperovou. Trénink vypadal v té době takto:

- | | |
|---|--|
| SO 22.2. 25 km na silnici - těsně pod 2 hod. | 25.2.30 min. rozběh., pptom dráha 3x1000m za 3:10 min. s pauzou 6 min., výklus |
| NE 23.2. rozběh. 4,5 km v lese, na závěr běh do vrchu | 26.2. 1 hod. fartlek v členitém terénu |
| 24.2. 1 hod na silnici | 27.2. 1 hod. lehkého běhu v lese |

a trénink v březnu:

- | | |
|---|--|
| STR 26.3. na dráze rozběhání, 3x1000m za 3:20 min., dlouhý výklus | 30.3. 1 hodina běhu v lese |
| 27.3. 1 hod. běh v lese | 31.3. 1 a 1/2 hod. fartlek |
| 28.3. ráno 8 km silnice, odp. 13 km les | 1.4. dráha: 5x1000m za 3:20 min. |
| 29.3. 2 1/2 hod. (asi 33 km - nejdelší trénink vůbec) | 2.4. 1 hod. lehce v lese |
| | 2.4. 40 min. další den závod na 15 km v čase 57 min. |

Hlavní příprava (duben 1975):

- | | |
|---|--|
| NE 13.4. 2 hod. silnice (asi 26 km) | 17.4. lehce 13 km |
| 14.4. ráno 8 km v lese, odp. 50 min. klus | 18.4. lehce 13 km |
| 15.4. 1:20 hod. v lese, nazávěr rychle (2 km) | 19.4. 2 a 1/2 hod. fartlek (nepřekročit tempo pro maratón) |
| 16.4. ráno 10 km, odp. na dráze 3x3000m za 11:25 min. | NE 20.4. ráno 8 km lehce, odp. 16 km v členitém terénu |

Světový rekord vytvořila Christa Wahlsensiecková v Dülmen dne 3. května 1975, předtím běžela 3000m za 9:58 min. To se doporučujem týden před maratónem a užívají to i muži (Lismon, Shorter). A pouhých pět dní po maratónu běžela Wahlsensiecková hodinovku - 16 872 m!

Závěrem říká trenér Steffny: pokud by muž chtěl trénovat na maratón za 2:40 hod., musel by častěji běhat tratě 30 - 35 km. Christa si může dovolit to, co si mohou dovolit ženy, jejichž organismus lépe využívá tuků a aktivních kalorií. Proto relativně zřídka běhá v terénu delší tratě. Jinými slovy: tento trénink n e n í aplikovatelný pro muže!

Christa Wahlsensiecková bere antikoncepci, rytmus jejího užívání umožňuje regulovat rytmus menstruace podle termínu závodů. 3.5. chtěla být v první třetině periody, což se podařilo. Rytmus obsahu hemoglobinu vyrovnává příjmem preparátů železa v období menstruace. Žádnou dietu nedrží, jiné prášky nesbere.

Saltinovou dietu trenér Steffny neuznává a čas 2:40 hod. na maratón nepovažuje u Wahlsensieckové za poslední slovo.

(Článek M.Steffnyho ze SPIRIDONU č.5/75 - něm.verze - přeložil, upřevil a na začátku nad ním poněkud meditoval prof. K a r e l B l á h a)

JUBILEJNÍ SZEGED KOŘISTÍ POLÁRŮ (24.7.1976)

XX. ročník zámého mezinárodního maratónu v Szegedu se běžel v sobotu 24. července na nové trati. Přihlášeno bylo 109 a startovalo 76 běžců. Před startem silně přelalo. Závod kolidoval s OH a tak kvalita zahraniční účasti byla letos slabší, vítězně z ní vyšli členové polského reprezentačního družstva. Běžela také jedna žena z NSR, ale slabě, v čase přes 4 hodiny. Jediným čs. účastníkem - a současně nejstarším v poli běžců byl náš dr. Bohumil Svěch, který nám také poslal tuto zprávu.

V Ý S L E D K Y:

1. CHUDECKI Ryszard	Polsko	2:23:06,2	11. GORBUNOV Anton	SC Fürth/NSR	2:32:19,0
2. CZECZOWSKI Eugeniusz	Polsko	2:23:31,4	12. HOMOKI Vincze	Komló Bányász	2:32:19,4
3. MOCSÁRI Endre	Maďarsko	2:24:00,8	13. STEWCZYK Sławomir	Warszawa	2:32:56,8
4. GULAS Heinz	NSR - Karlsruhe	2:26:50,4	14. SPONSEL Peter	NSR	2:33:31,4
5. KARACÓZ Ismail	Turecko	2:27:02,8	15. TÓTH Gyula	Ózdi Kohász	2:33:40,8
6. MÓZES István	Ban. Tatabánya	2:27:51,6	16. RÓNSASZÉKI János	Soroksári VOSÉ	2:33:54,6
7. BÁN György	Ózdi Kohász	2:30:18,6	17. JOVANOVIĆ Rado	Jugoslávie	2:34:24,2
8. LEISS Karl-Heinz	NSR	2:31:33,2	18. RÁCZ Desso	H. Kun B. SE	2:34:41,8
9. PÓCZOS Gyula	Ózdi Kohász	2:31:53,4	19. HEINER Peter	Karlsruhe/NSR	2:35:49,7
10. BLASEL Alfred	SC Fürth/NSR	2:32:07,8	20. TABAJDI József	Kislonhalási AC	3:36:34,4
ženy: NABEL Inge	Karlsruhe/NSR	4:06:25,4	52. SVĚCH Bohumil	Lokom. Ostrava	3:24:14,6

o o o o o

MALÝ MARATÓN V RZESÓWĚ

V sobotu 31. 7. 1976 se konal tradiční Malý maratón v polském městě Rzeszówě. Startovalo v něm celkem 38 běžců, mezi nimi i početná skupina maratónců z Loko Prievidza a další startující ze Slovenska. Dle informací Dez. Ferenczyho bylo poměrně teplo, přijetí čs. závodníků velmi přátelské a spokojenost se zájezdem dobrá. Pro zajímavost uvádíme výsledky:

1. LEGOWSKI Edward	Legia Warszawa	1:22:00	12. VOJTKO Ludovít	Lok. Prievidza	1:29:08
2. CALKA Ryszard	Polonia Warsz.	1:22:22	17. BOCAK/P? Rudolf	VŠZ Košice	1:31:08,6
3. PIERKE Stanisław	Floata Gdynia	1:22:33	26. KROVINA Jozef	Lok. Prievidza	1:41:22
4. WASOWSKI Janusz	Ursus Warszawa	1:22:43	28. BOLEBRUCH Ferd.	Považ. Nové Mest.	1:47:41,2
5. DLUBALA Lech	WKS Olesniczan	1:22:56,4	32. FALAT František	Lok. Prievidza	1:51:00
6. KAZIMIEROWSKI Władysław	Wawel Krakow	1:23:34	34. STOPIKA Anton	Lok. Prievidza	1:58:58
7. PAWLIK Kazimierz	Zaglebie Lubin	1:23:51	35. NOVOTNÝ Ladislav	S. Žabovřesky	1:59:00
8. WOJTKOWSKI Wiesław	Budow. Bydgoszcz	1:24:16,8	36. FERENCZY Dezider	Stroj. Martij	2:07:48
9. MARCZUK Kazimierz	Wawel Krakow	1:26:51,6	37. BRAUN Henryk	Warta Poznan	2:13:30
10. TOMYS Ryszard	Floata Gdynia	1:27:43	KUSIK Edward	Olekan Poznan	vzsal
				Dezider Ferenczy	

VELKÁ CENA BLANICKÝCH STROJÍREN V HODINOVCE (II. roč.)

(Vlaším 18. září 1976)

1. JEDLIČKA Josef	VŠ Praha	18027 m	9. KOUBA Jiří	Slavoj Pacov	16663 m
2. PODESTAT Štěpán	Jisk. Domažlice	17633 m	10. NĚMEC Jiří	Spartak Vlaším	16548 m
3. JENÍK Hugo	Šk. Č. Budějovice	17633 m	11. KLÍMA Václav	RH Čes. Budějovice	16521 m
4. PARYS František	Spartak Vlaším	17491 m	12. NĚMEC Pavel	RH Strašnice	16078 m
5. VANÍČEK Petr	Spartak Vlaším	17222 m	13. ŠTRUPP Jaroslav ml.	Bohemians Praha	15998 m
6. ŠRÁMEK Jan	Spartak Vlaším	17186 m	14. BYRTUŠ Josef	Slavoj Pacov	14982 m
7. MAUTNER Josef	Jiskra Domažlice	17000 m	15. VONDŘÁK Josef	Spartak Vlaším	14005 m
8. BREJCHA Josef	dtto	16696 m	16. BALCAR Miroslav	Dukla Praha	13008 m
	Chladno, déšť, rozmoklá dráha.			Josef V o n d r á k	

15.9. HOUSTKA, atletická středá, 10 km na dráze. 1. Traxler A. SnRozt 31:20,4 2. Turek M. SpSezú 31:54,6
 3. Kocet MFr. LokBíl 31:55 4. Dvořáček TaSmích 32:45 5. Kumsta Zd. SklTurn 32:54,8 6. Strnad 33:07
 7. Párys Fr. SpVlaš 33:22,8 8. Bažant J. ASMB 34:02,6 9. Krejčík St. SpKb 35:44 10. Klaus J. RHPHa 35:52,8
 11. Kolář V. TaSmích 35:57,6 12. Najman LIAZMnHrad 36:04 13. Mitáš K. SpPha 36:23,6 14. Štěpánek J RHPHa
 36:46,2 15. Kudrna 37:01,4 16. Hanousek J. SpPha 40:21,8 17. Mirovský Fr. DuPha 43:16,8 18. Hlavička M.
 SnÚVČSTV 44:20,2. František Mirovský

11.9. GOTTFALDOV, 10 000 m na dráze ve finále odznaku zdatnosti - víceboje (PPOV)
 1. Matzner K. 37:21,4 2. Bělský G. TJG 43:02,8 3. Stražil J. 43:50,8.

Vytrvalostní běh je v soutěži OZ bodově podceněn. Proto naprostá většina účastníků volí raději jízdou na kole. Z několika desítek finalistů II. a III. věkové kategorie mužů a žen běželi jen 3 muži 10 km na dráze.
 ing. Karel Matzner

TJ Jiskra Držkov vás sve na IV. roč. přespolečného běhu Kolem Břesí a pátovní pohár MÚV Držkov. Startují muži v kategoriích od 19 do 60 let. Závod se koná v Držkově, okr. Jablonec/N. v sobotu 16. 10. 1976. Start u kulturní tělovýchovného domu v 10.30 hod. Přihl. a. Polman, TJ Jiskra Držkov, okr. Jablonec/Ms.

ZÁVODY - ZÁVODY - ZÁVODY - ZÁVODY - - -

BEČOV nad Teplou, 9.10. XXIII. Běh okolo tří rybníků. Pořádá Slavoj Bečov/T. Muži do 40 let a nad 40 let mají trat dlouhou 7500m. Rámcový závod záků a zákyň. Přihl.: Mir. Vaněk, Tovární ul. 364 54 Bečov/Teplou. do 5.10.

BRNO, 10.10. III. Silniční běh o putovní pohár Josefa Hybeše, poř. SÚSP Brno IV spolu s atletickým oddílem TJ ZKL Brno. Přihl. : AO TJ ZKL Brno, Gajdošova ul.18, Brno 15, 615 00 Brno. Též možno se přihlásit hodinu před startem kategorio. Muži a veteráni - hl.závod - 4500m. Závod v kateg.záku, zákyň a dorostu.

HANUŠOVICE, 16.10. VIII. Běh Hanušovicemi, poř. Sokol Hanušovice. Přihl.: Jindřich Fišer, 788 33 Hanušovice č.206. Noclehy objednat předem. Muži vytrvalci a veteráni 11 000m, mílaři 4500m, ženy 1500 m, všechny kateg. žactva a dorostu. Tratě vedou většinou lesem a jsou fyzicky náročné.

KOŠICE, 17.10. IV. KOŠICKÁ HODINOVKA, štart o 10.00 hod. Přihl.: do 30.9. na adr.: Ing. Pavol Lehotský, Dukelských hrdinův 38, 040 01 Košice. Štartovné 5,- Kčs při prezentácii. První piati obdržia vecné ceny, všetci pretekári diplomy.

KOŠICE, 7.11. III. Cestný běh DRUŽBA na 100 km, štart o 6.00 hod. na štadióne Lok. Košice. Trať meria 100 km a vedie z Košic cez Šacu, Moldavu/B. do Hrhova a späť do Košic. Přihl.: do 25.10. na adr.: Ing. Pavol Lehotský, Dukelských hrdinův 38, 040 01 Košice. Ubytovanie bude zabezpečené pre tých, čo o to v prihláške požiadajú. Kategorio do 40 rokov a nad 40 rokov. Ak budú štartovať viacej ako 2 ženy, bude vypísaná kategorio žien. Limit: 11 hodín (pretek končí o 17 hod.) Pretekári na prvých 10 miestach v hlavnej kategorio a na prvých 3 miestach v kateg. starších dostanú hodnotné vecné ceny, všetci pretekári diplom a upomienkový darček.

DĚDICE-Vyškov, 20.11. TJ Sokol Dědice pořádá IV. roč. závod Stezkou Kl. Gottwalda pro všechny kategorio. Nad závodem převzaly zástitu některé organizace města Vyškova a okresu. Muži mají trat dlouhou cca 6km, jsou vypsaný všechny kategorio žactva a dorostu. Přihlášky a informace: Josef Pitela, Mánesova 7, 682 02 Vyškov - Dědice.

ZPRÁVY - ZPRÁVY - ZPRÁVY - ZPRÁVY - ZPRÁVY - ZPRÁVY - - - -

ZMĚNA TERMÍNU! Běh kolem Vystrkova se koná v neděli 24.10.1976 - start jako obvykle v 10.30 hod. v Jincích, okr. Příbram. Změna kvůli volbám do zastupitelských sborů - změnil se i pořadatel, je jím TJ Sokol Jince, přihl. na TJ SOKOL, 262 23 Jince, okr. Příbram.

MARATÓN - BĚHY MIMO DRÁHU. Informační, zpravodajský a metodický měsíčník vydává subkomise maratónu a běhu mimo dráhu AS ČUV ČSTV. Příspěvky a výsledky zasílejte na adr.: Ivo Domanský, 272 80 Kladno, třída Rudé armády 1641. Přihlášky k odběru též na adr.: Ladislav Skála, sídl. Dálice, Střekovská ul. A 16, čp. 1172/273, 182 00 Praha 8 - Kobylisy. Vyšlo v říjnu 1976. Uzávěrka 21.9.1976.

OLYMPIA-SPORTPRINT - 3790/76

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČUV ČSTV

- 115 30 PRAHA 1, Na poříčí 12 -

TISKOPIS - POŠTOVNÉ PAUŠALOVÁNO

Jan Š i m á n e k
Zheř 59

560 02 Česká Třebová
pošt. schr. 14