

MARATÓN

BĚHY MIMO DRAHU

Ročník XIII. Číslo 6.

Červen 1976

MARATÓNCI PARKEM MILENCŮ

sezóna

Maratónská měla i letos svoji premiéru v známém parku pražských milenců, idylické Stromovce. Poslední dubnovou sobotu se uskutečnil již XIV. ročník tradičního a velmi populárního Mezinárodního pražského maratónu, konaného v rámci oslav 31. výročí osvobození ČSSR Sovětskou armádou a pod záštitou primátora hl. m. Prahy RSDr Zdenka Zuský.

Organizační výbor MPM při TJ RH Stražnice se zhostil svého úkolu na výbornou - maratón byl po všech stránkách výborně zajištěn a je velmi potěšitelné, že máme další závod na vysoké úrovni nejen výkonostní, ale i organizační a společensko - politické. Škoda jen, že zahraniční účast byla letos míznivá (hlavně výkonostně), nutno však doufat, že od příštího roka to bude již podstatně lepší, nepot závod bude snad již zařazen do mezinárodního kalendáře IAAF.

Třet vedla příjemným prostředím Stromovky, na okruhu 4 607 m dle půhem (proti loňsku opět tradiční a přesně změněný okruh) se startem i cílem na stadioně RH Praha. Za chladnějšího počasí (8-11°C) - a navíc v průběhu závodu začalo hýst přehát - se na startu sešlo 201 maratónců z předovně přihlášených 276 (mezi nimi bylo i 8 běžců z Rakouska a z NDR). V cíli bylo klasifikováno celkem 189 maratónců. V závode startovala a dokončila jej i jediná žena, Marie Jarošová z Hradce Králové - byl to její maratónský debut.

Mezi startujícími ohybali naši nejlepší - Mládek, Krsek, Jánský a Stehlik startovali v Užhorodě, Zelenanský běžel v Karl Marx Stadtu, Suchán byl nemocen a ing. Suchý a ing. Nedas se připravovali na mistrovství ČSSR v Prostějově. A tak z členů reprezentačního kolektivu běželi jen ing. Kocourek (dlohu favorita splnil beze zbytku, zvláště ve své největší osobní výkonnosti) a Strup (nedánilo se mu a vsadl pro žaludeční potíže). Největším překvapením byl výkon maratónského nováčka P. Ondráška z pražské Sparty (trenér dr. Kavan), který běžel velmi rovnocenně a dobrým výkonem obsadil zasloužené 2. místo a je velkým příslibem do budoucna. Z dalších úspěšných kandidátů reprezentace dopřáli výborných výkonů Vojtko (v současnosti nejlepší slovenský maratonec s velkou perspektivou), Kana (má ideální maratónské předpoklady), potřebuje se však ještě naučit více trpět v zámešněné fázi závodu) a ing. Balcar (po dlouhém vleklém zranění je opět v pořádku a v pilném tréninku). Výkony na slušné úrovni odvedli Duda, Langner, ing. Jedlička a Podestát. Z nováčků kromě Ondráška na sebe upozornili mladí běžci Fr. Peček, Tůma a Čivrný.

V Ý S L E D K Y:

- Muži do 40 let:
1. KOCOUREK Jaroslav
 2. ONDRÁŠEK Petr
 3. VOJTĚK Ľudvík
 4. KANA Jiří
 5. BALCAR Bohuslav
 6. DUDA Stanislav
 7. ŠVAŇC Petr
 8. LANGER Zdeněk
 9. JEDLIČKA Josef
 10. PEČEK František
 11. TŮMA Jan
 12. ČIVRNÝ Josef
 13. PODESTÁT Štěpán
 14. KOCIÁN Ľuděk
 15. SATTLER Roland
 16. POLÁK Peter
 17. KAMENSKÝ Oldřich
 18. CAMETIS Nikos
 19. FUREK Miroslav
 20. VYKRAL Bohumil

Technika Brno	2:22:26,8	21. KUVA Petr	LIAS Jablonec	2:34:21,2
Sparta Praha	2:24:41,6	22. ŠÍŠKA Jaroslav	Sp. Dubnica/Váh	2:34:28,8
Lokomot. Prievid. 2:25:44,6		23. MOLATA Břetislav	VŽM Vítkovice	2:34:41,6
Ložok. Břeclav 2:25:48,4		24. ELIÁŠ Stanislav ml.	AŠ Ml. Boleslav	2:34:50,8
AKS Ml. Boleslav 2:27:01,6		25. PETŮČEK Karol	Int. Bratislava	2:34:57,2
Lokomot. Ostrava 2:28:30,2		26. MARTINEK Jiří	TJ Kolín	2:36:17,2
AŠ Ml. Boleslav 2:29:05,4		27. ŠTEPÁNEK Vladimír	Int. Bratislava	2:36:24,8
Int. Bratislava 2:29:55,0		28. INGELI Petr	Sparta Praha	2:36:27,4
VŠ Praha 2:29:59,8		29. KRUSKA František	Slovan Liberec	2:37:24,0
TJ N. Vělnice 2:30:22,2		30. KUMSTA Josef	AŠ Ml. Boleslav	2:38:27,2
Sparta Praha 2:30:43,2		31. CHALOUPKA Vítězslav	RH Stražnice	2:38:27,4
Sp. Br. Králové 2:30:50,4		32. ROCHAČEK Antonín	Vl. str. Slavičín	2:39:13,2
Jiskra Domažlice 2:31:06,4		33. NAGY Imrich	Slovan Sala	2:39:13,6
SL. IPS Praha 2:31:39,4		34. MIŘÁNEK Pavol	CH Malacky	2:39:46,8
RND Rokycany 2:31:48,4		35. MATOUŠEK Tomáš	Technika Praha	2:40:22,2
VST Košice 2:32:02,2		36. ŠOPIK Josef	Lokoc. Olomouc	2:40:40,6
Sok. Jabovčesky 2:33:04,6		37. ALBRECHT Kl. Dieter	NDR	2:41:11,8
Lokom. Ostrava 2:33:17,4		39. BEČÁK Arnošt	Lokom. Ostrava	2:41:37,2
Sp. Sesim. Ůstí 2:34:05,6		40. GOSSANYI Gabriel	Chem. Humenné	2:42:02,2
SL. Olomouc 2:34:09,8		40. MAUTNER Josef	Jisk. Domažlice	2:42:25,2

41. KLÍMA Václav	ŘH Čes. Budějovice	2:47:33,4	83. ANĐEL Miroslav	VTŽ Chomutov	2:59:49,0
42. EMBERA Zdeněk	VŠ Praha	2:43:17,2	84. HARTMUTH Adolf	NDR	3:00:40,2
43. WERTMA Jiří	Sok. Žabovřesky	2:43:37,2	85. NOVÁK Vladimír	Slovan Čs. film	3:01:05,2
44. KHYZ Werner	Rakousko	2:43:40,4	86. ŠKILBA Karel	Lok. Trutnov	3:01:39,2
45. KODYM Ladislav	TJ Kolín	2:44:31,2	87. ČADA Miroslav	Slov. Varnsdorf	3:01:53,8
46. VODIČKA Jan	Lokom. Olomouc	2:45:02,2	88. STEHLÍK Oldřich	SP Praha	3:02:50,4
47. KRÍSTEK Petr	Duk. Lipt. Mikuláš	2:45:30,6	89. MOLNÁR Tibor	Int. Bratislava	3:02:57,4
48. HRONÁDKA Lubomír	Lokom. Ostrava	2:45:36,8	90. TICHÝ František	Sl. Varnsdorf	3:04:10,6
49. GALÍK František	Iskra Svit	2:45:42,2	91. NĚMEČEK Jiří	Slez. Frýdek	3:04:16,8
50. BUCHAL Ján	Dr. Niž. Hrabovec	2:45:51,0	92. ZEMAN Pavel	Šk. Č. Budějov.	3:06:09,2
51. PRAHTEL Petr	Slovan Liberec	2:46:22,8	93. SOUBEK Miroslav	TJ Rumburk	3:06:09,2
52. LIEROW Wolfgang	NDR	2:46:26,8	94. JANČO Michal	Lok. Humenné	3:06:52,0
53. BRIS Pavel	Bohemians Praha	2:46:36,8	95. ZIEL Gustav	NDR	3:08:01,2
54. ONDRUČEK Jiří	Lokom. Břeclav	2:46:58,6	96. DRESSEL Lothar	NDR	3:07:01,4
55. MÁTYŠ Milan	Požiar. Nadabula	2:46:59,8	97. LANTA Jiří	Lokom. Trátnov	3:07:05,2
56. HEMZA Antonín	Lokom. Ostrava	2:47:34,2	98. BINTER Karel	Lok. Buč. Zvolen	3:07:40,4
57. SLECHA Jindřich	AŠ Ml. Boleslav	2:47:46,6	99. ŠNAJDR Vladimír	EMÉ Mělník	3:07:45,2
58. BEDNÁŘ Václav	Slovan Liberec	2:47:52,6	100. HECHT Jiří	ŘH Strašnice	3:07:58,8
59. BENEŠ Karel	Lokom. Ostrava	2:47:57,8	101. SALAVEC Jiří	Lokom. Olomouc	3:07:59,6
60. HRACH Václav	HEMG Karviná	2:48:02,2	102. ŽIŽVA Eduard	Lok. B. Zvolen	3:08:07,2
61. SCHENK Miroslav	Sokol Střezýř	2:48:14,2	103. STOPA Zdeněk	VŽKG Vítkov.	3:08:19,8
62. KAMENÍK Václav	Sokol Kněžves	2:48:41,0	104. VONDŘÁČEK Jarosl.	RK Smaragd	3:08:22,4
63. ŠUCHA Michal	RND Rokycany	2:48:49,6	105. KOLÁŘ Václav	Tatra Smíchov	3:08:53,4
64. HONĚK Alois	ŘH Praha	2:50:03,8	106. TABÁČEK Ján	Slovan Sala	3:09:09,8
65. SMRKOVSKÝ Karel	Sparta Praha	2:51:16,6	107. VOKROUHÍK Pavel	Slavoj Praha7	3:10:24,2
66. TRNKA Vlado	Sok. Dol. Zálesy	2:52:06,6	108. ANDRÁŠI Pavol	Slezan Frýdek	3:12:06,4
67. ROD Vladimír	Lokom. Bstrava	2:52:09,4	109. ČAMPULA Stanislav	Lokom. Beroun	3:13:53,4
68. RIEGR Jiří	Tatra Smíchov	2:52:24,6	110. ZEMAN Miroslav	Sok. D. Zálesy	3:14:17,2
69. MÁDL Jaroslav	Slovan Varnsdorf	2:52:25,8	111. FROCHÁZKA Josef	Sok. D. Zálesy	3:14:50,2
70. ŠTRUPEL Jaroslav ml.	Bohemians Praha	2:52:51,0	112. GONDEK Štefan	ŘH Strašnice	3:16:06,2
71. KUDLÁČEK František	Sok. Dol. Zálesy	2:54:02,6	113. KLIMEŠ František	S. Žabovřesky	3:18:06,4
72. BAZANT Jan	AŠ Ml. Boleslav	2:54:08,2	114. BENEŠ Petr	ŘH Strašnice	3:19:56,2
73. ŠKŤÁK Bohuslav	Lokom. Olomouc	2:54:48,2	115. KOCHEK Václav	Jis. Domažlice	3:20:41,6
74. ŠTĚTKA Ladislav	TJ Kolín	2:55:14,8	116. JIROUŠEK Augustin	Sok. Čer. Hora	3:21:11,4
75. BENDL František	ŘH Č. Budějovice	2:55:47,8	117. TAUBE Gunter	NDR	3:21:39,0
76. KÁKA Jan	Lok. Buč. Zvolen	2:56:56,0	118. PAHA Jan	ZDAS Zďár/Sáz.	3:22:03,2
77. SIMANDL Luděk	Slovan Hrádek/N.	2:57:05,4	119. BÉTOR Ivan	Lok. B. Zvolen	3:22:20,0
78. KRATOCHVÍL Ladislav	Sokol Křivoklát	2:57:23,8	120. HANOUSEK Josef	Sparta Praha	3:22:37,0
79. MERTLÍK Jaroslav	Lokom. Trutnov	2:57:39,8	121. ŠÍR Miroslav	Sok. Rossochy	3:24:39,2
STEINKE Georg	NDR	2:58:13,6	122. FAJT Karel	Ji. Domažlice	3:24:52,6
81. DOLEŽEK František	Šj St. Boleslav	2:58:28,6	123. KAMARÁD Michael	NOHYB Praha	3:26:23,4
82. MĚHALČEK Juraš	ŠM Nižný Žákov	2:58:47,0	124. VLUŠTEK Zdeněk	Sokol Chodov	3:26:24,8
			125. HAJSIČKA Vratisl.	ŘH Strašnice	3:26:40,4
			126. ŠABOL Michal	Lokom. Kysak	3:30:21,2
			127. HEŠL Václav	S. Dol. Zálesy	3:31:57,4
			128. GAJDA Jan	Sok. Rossochy	3:32:26,6
			129. URBAN Karel	TJ Vřešovice	3:33:28,6
			130. KOVAL Dušan	Slavoj Praha7	3:34:14,6
			131. RINEŠ Oldřich	NOHYB Praha	3:34:23,8
			132. RHEHÁK Josef	Sok. Čer. Hora	3:37:45,2
			133. JANKAJ Ladislav	SL. IPS Praha	3:38:31,6
			134. ŠPANEK Josef	RND Rokycany	3:39:07,2
			17. LADA Jaroslav	TJ Týniště/Or.	3:09:39,2
			18. LANGER Vladimír	Lokom. Ostrava	3:10:02,6
			19. SEDLÁČEK Václav	Horym. Neumětely	3:11:48,2
			20. KRUPKA Jaromír	LIAZ Jablonec	3:12:32,2
			21. SOUKUP Jiří	JK Čs. film	3:14:13,6
			22. HONÁK Milan	SP Praha	3:14:17,2
			23. PAZDERA Ladislav	Sokol Slapy	3:14:51,2
			24. HRUBÝ Oldřich	SKI Jilemnice	3:16:01,6
			25. TÁCHA Karel	Bohemians Praha	3:16:48,8
			26. ELIÁŠ Stanislav st.	AŠ Ml. Bol.	3:21:26,2
			27. KOLÍNSKÝ Jaroslav	Lokom. Teplice	3:22:43,2
			28. ŠRAJBER Oto	Praga Praha	3:26:22,6
			29. ŠLÁMA Jan	Slavia Havířov	3:26:58,4
			30. KOLÍNSKÝ Miroslav	Vag. Čes. Lips	3:35:18,2
			31. MNÁŘIK Zdeněk	Lokom. Olomouc	3:39:31,2

Muži nad 60 let:

1. MÍROVSKÝ František	Dukla Praha	3:23:23,0
2. HLAVIČKA Miroslav	Sn ÚV ČSTV	3:45:17,2
3. KINDL Josef	Bohemians Praha	3:46:44,2
4. DUBOVÝ Rudolf	Iskra Svit	3:50:03,2

Ženy:

1. JAROŠOVÁ Marie	Sp. Fr. Králové	3:51:37,8
-------------------	-----------------	-----------

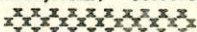
Muži nad 40 let:

1. SATTLER Roland	RND Rokycany	2:31:48,4
2. NECHVÁTAL Jan	Spartak Třebíč	2:35:34,8
3. KRAUSE Jindřich	LIAZ Jablonec/N.	2:39:55,2
4. MAŠL Vladimír	Tatra Smíchov	2:41:16,6
5. SMUTNÝ Vladimír	Sok. Dol. Branná	2:43:45,2
6. KRÍŠKA Mikuláš	Start Karl. Vary	2:49:15,2
7. POUPEŠ Josef	Sp. Fr. Králové	2:51:18,2
8. ZAČHARDA Bohumil	Lokom. Olomouc	2:51:46,6
9. THEŠNÁK Zdeněk	VŠ Praha	2:53:19,8
10. STRÁNSKÝ Jindřich	TJ Kolín	2:54:12,4
11. POKORNÝ Pavel	VŠ Praha	2:56:03,8
12. SVĚCH Bohumil	Lokom. Ostrava	2:58:49,4
13. KOLODZEEK Albín	VŽKG Vítkovice	2:58:53,4
14. OTČENÁŠEK Luboš	Sparta Praha	3:05:05,0
15. ČEPELKA František	Jiskra Machov	3:05:54,4
16. VOLNÝ Jaromír	Tatran Střešovice	3:08:42,2

32. ČENSKÝ Miloš	NOHYB Praha 3:39:34,4	33. RAITR Jiří	Zdraví Praha	3:50:37,2
Muži nad 50 let:				
1. ZEMAN Oldřich	Lokomot.Olomouc 2:50:18,8	9. PEŠA Gustáv	HN Strašnice	3:22:36,2
2. KLÍNECKÝ Ladislav	HN Olomouc 2:57:28,6	10. ZEMEK Karel	TJ Pardubičky	3:33:37,4
3. VICHERA Rudolf	Lokomot.Nymburk 3:02:57,4	11. PECH Zdeněk	Spartak Příbram	3:34:44,8
4. HLADÍK Karel	Bank Píbram 3:09:19,4	12. KRESL Josef	RETEX	3:43:19,2
5. HORST Václav	Vod.st.Praha 3:12:54,2	13. BALCAR Mir.	Dukla Praha	3:43:23,6
6. VALENTA Jiří	Bohemians Praha 3:13:10,8	14. FINGERLAND A.	NOHYB Praha	3:44:41,6
7. HONZÁTKO Václav	Jiskra Civok 3:14:59,4	15. DIASK Jaroslav	Sok.Třebošice	3:54:31,6
8. PRŮCHA Karel	Lokomot.Teplice 3:20:05,2			

Muži nad 70 let:	1. KOČÍ Jaroslav	TJ Kobylice	4:25:25,0.
Družstva:	1. Sparta ČKD Praha (Ondrášek, Tůma, Ingeli)		7:31:52,2
	2. Inter Bratislava (Langer, Petőcs, Štefanik)		7:41:17,0
	3. Slovan Liberec (Hruška, Prachtal, Badnář)		8:11:39,4
	4. LIAZ, Jablonec (Kuba, Krause, Krupka)		8:26:48,6
	5. Sok.zabovřesky (Kamenský, Neřima, Klimeš)		8:34:48,2
	6. Jisk.Domažlice (Podestát, Mautner, Fajt)		8:38:24,2
	8. Sok.Dol.Zálesy (Trnka, Kudláček, Zeman)		9:00:26,6

Výsledky:
Walter Bednář
Text:
Bohdan Müller



VI. QUER DURCH WEISSENSEE 25 KM

3.4. (závod v NDR za československé účasti)

Oblíbený závod, stále se zvyšuje počet startujících. Kvalitní účast z Rumunska, několik Poláků, 29 z ČSSR. V cíli klasifikováno 120 mužů a 1 žena. Pořadatel upravit všechny kategorie podle vykonalosti platných u nás. Obrátkové tratě na předměstí, se 2/3 plocha, několik mírných převýšení mimo město. Chladno, pe obrátke protivitr. Organizátorům, zejména Jürgenmu Friedemu, patří uznaní za kvalitně připravený závod i poděkování za péči o čes.výpravu.

Výsledky: Kat. 18 - 39 let:

1. CIOGA Ilie	Rumunsko	1:20:48,8	umístění dalších mužů:	
2. ȘTEFAN Constantin	Rumunsko	1:20:48,8	27. URBAN Jan	Lok.Olomouc 1:29:03,8
3. IECHEER Ioan	Rumunsko	1:20:48,8	28. KAMENK Václav	Sokol Kněžves 1:30:22,2
4. PÖHL Wolfgang	NDR	1:21:38,6	39. SYPECKÝ Jiří	Sok.Dol.Zálesy 1:32:42
5. KLAUSNER Gerd	NDR	1:21:42	40. SKLÍBA Karel	Lok.Trutnov 1:32:45,2
6. OPFERMANN Rolf	NDR	1:21:47,4	51. TRNKA Jaroslav	Mer.Sl.Brno 1:36:18,8
7. TATACIOU Ion	Rumunsko	1:22:22,2	53. ŠKAŘUPA Jan	Spartak Pěrov 1:37:25,8
8. PREIS Bernd	NDR	1:22:45	58. SMÍDA Josef	Lokom.Trutnov 1:38:38,6
9. SCHINKEL Gerhard	NDR	1:22:58	59. ZOUŽELKA Jaroslav	Lokom.Šumperk 1:38:44,6
10. JANKOWSKI Jozef	Polsko	1:23:30	61. LANTA Jiří	Lokom.Trutnov 1:40:10,4
11. BAUMANN Gerhard	NDR	1:23:46,6	73. BERGER Arnošt	Sok.Dol.Zálesy 1:43:40
12. WEGNER Detlef	NDR	1:23:59,4	77. KVÍZ Jiří	VŠ Poděbrady 1:45:48,8
13. SCHUCK Wolfgang	NDR	1:24:16,2	80. POZMAN Ondrej	Bank Rožnava 1:50:23,8
14. WELLER Mathias	NDR	1:24:34,2	81. REŠL Václav	Sok.Dol.Zálesy 1:51:39,2
15. KREBS Paul	NDR	1:24:35,8	86. ČALOVKA Vasil	Lokom.Trutnov 1:55:50,4
16. KOAL Gerd	NDR	1:24:44	88. KÁHA Otto	Zbrojovka Brno 1:58:22,6
17. HUGHEANU Nicolae	Rumunsko	1:24:48,6	92. FRINTA Vladimír	Lokomot.Bekov 2:02:23,4
18. FÜLDVÁRI Eduard	ČSSR	1:24:51	93. ONDRÁŠEK František	Sokol Radostice 2:05:51,8
19. KUMSTA Zdeněk	ČSSR	1:26:01	(97 v cíli)	
20. FODEȘVA Ladislav	ČSSR	1:26:33,8	Ženy: 1. NAUMANN Inge	Mot.Weissensee 1:58:59,4

Kategorie 40 - 49 let:

1. ANNAU Alexander	Chem.Bitterfeld	1:28:39,6	7. WANDERS Klaus	EBT Berlin	1:42:04,6
2. FREY de	Lokom.Berlin	1:33:40	8. VOLNÝ Jaromír	Tn Strážovice	1:44:47,2
3. PAUL Lazar	Dynamo Bukurešť	1:33:46,8	9. HEUBECK Henry	TSB Oberschönwei.	1:48:42,4
4. TRŠNÁK Zdeněk	Slavia VŠ Praha	1:34:38,4	10. RAITR Jiří	Zdraví Praha	2:01:22,4
5. MUŽIČEK Jaromír	LIAZ Ma.Hradiš.	1:36:28,4	(10 v cíli)		
6. OTČENÁŠEK Luboš	Sparta Praha	1:40:54,6			

Kategorie 50 - 59 let:

1. MOSKOVITS Ferdinand	Rumunsko	1:39:13	5. NICOLAE Constantin	Rumunsko	1:53:12,4
2. BABARICA Mihai	Rumunsko	1:39:28	6. NOVOTNÝ Ladislav	Žabovřesky	1:55:32,6
3. RICHTER Johannes	NDR	1:44:19,8	7. NAUMANN Frits	Mot.Weissensee	1:57:18,2
4. KIPSILING Walter	NDR	1:49:30	8. TRAIAN Petru	Rumunsko	1:58:47,4
Nad 60 let:					
1. ŠTRUPP Jaroslav	ČSSR	1:36:33,8	3. KINDL Josef	ČSSR	1:58:37,6
2. HLAVIČKA Miroslav	ČSSR	1:56:14,8			

IX. B Ě H V Í T Ě Z S T V Í V H R A N I C Í Č H
(4.4.1976 - 20 km)

Muži do 40 let:					
1. JURA Miroslav	ZVL Žilina	1:06:25	23. PENTYŘ Petr	Dukla Lipník/B.	1:19:40
2. MIKO Miroslav	VŽKG	1:09:56	24. LEBCH Vladislav	Sigma MŽ Olomouc	1:19:57
3. DUDA Stanislav	Lokom.Ostrava	1:10:33	25. SVĚTLÍK Jan	Sl.Frýdek-Místek	1:20:17
4. JADRNYKAL Bedřich	Univers.Olomouc	1:10:35	26. JADRNYKAL Petr	VŽKG	1:20:56
5. GONDÁŠ Ondřej	VŽKG	1:10:54	27. ŽÁK Jan	Sigma Hranice	1:22:12
6. HAJNÝ Zdeněk	VŽKG	1:11:03	28. LÁZA Zdeněk	Sigma Hranice	1:22:29
7. JAŠEK Jaroslav	Sigma Hranice	1:11:22	29. KOUSAL Oldřich	Lokomot.Přerov	1:22:42
8. MOLATA Břetislav	VŽKG	1:12:00	30. Urban Josef	Sigma Hranice	1:22:51
9. GALLÍK František	Iskra Svit	1:12:51	31. DUBNÍČKA Jaroslav	NHKG Ostrava	1:23:23
10. GAZDÍK František	Sl.Uher.Hradiště	1:12:59	32. PRÍVĚTIVÝ Miroslav	TJ Nový Jičín	1:24:08
11. ROHÁČEK Antonín	MEZ Brumov	1:13:24	33. SEITL Otto	VŽKG	1:24:31
12. SVĚKAL Bohuslav	Lokom.Olomouc	1:13:33	34. NĚMČEK Jiří	Sl.Frýdek-Místek	1:24:33
13. BEČÁK Arnošt	Lokom.Ostrava	1:13:53	35. ANDRÁŠI Pavol	Sl.Frýdek-Místek	1:24:55
14. ŠLECHTA Jindřich	AŠ Ml.Boleslav	1:14:11	36. VODIČKA Jan	Lokomot.Olomouc	1:25:31
15. MOTYKA Lubomír	Slezan Opava	1:14:24	37. HLAVIČKA Antonín	Lokomot.Olomouc	1:25:31
16. ZEMAN Jiří	Univers.Olomouc	1:14:30	38. KRUPA Měnoš	VŽKG	1:26:04
17. CAMETIS Nikos	Lokomot.Ostrava	1:16:14	39. PATRÁK Miroslav	Sigma Hranice	1:27:10
18. KOCOUREK Václav	VS Slavičín	1:16:39	40. WAGNER Petr	Sl.Frýdek-Místek	1:29:59
19. ROD Vladimír	Lokomot.Ostrava	1:17:48	41. VÁCHA Václav	Spartak Lipník	1:31:31
20. ROSMANIT Vladimír	Slez.Frýdek	1:17:58	42. ZAPALAČ Pavel	Sigma Hranice	1:33:33
21. WAYER Antonín	RH Kutná Hora	1:18:00	43. JANOTA Miroslav	RH Ostrava	1:33:48
22. HOSTAŠEK Rudolf	Lokomot.Ostrava	1:18:09	44. OWCZARZY Walter	VŽKG	1:47:04
Muži nad 40 let:					
1. ADAMEC Milan	Sl.Uher.Hradiště	1:16:32	4. SVĚCH Bohumil	Lokomot.Ostrava	1:21:03
2. KONVIČNÝ Josef	TJ Val.Meziříčí	1:18:07	5. ŠTRNAD Jan	VOKD Poruba	1:26:02
3. KOLOCZEK Albin	VŽKG	1:21:03	6. SLÁMA Jan	Slavia Havířov	1:36:49

x ox ox ox ox x

27.3. ČÁSLAV, 36. roč. Běhu sady Vedraný. Muži mláďa, 4400m: 1. Čeppek RHHK 16:20 2. Vostradovský SJCás 16:23,4 3. Rouviček SLBRad 16:26,1 4. Rozsypal RHHK 16:34 5. Kupka SJCás 16:41 6. Martíněný TJKol 16:56,6 7. Straka TJKol 17:16,2 8. Kalous RHHK 18:07,4 9. Veber TJKol 18:30 10. Hostan SJCás 19:40 11. Říha SJCás 19:40,2

Muži vytrvalci, 10 000m: 1. Svak V. RHHK 30:18,2 2. Štrup J. TJKol 30:59,8 3. Jedlička J. VŠP 31:16 4. Suchý J. VŠP 31:17,8 5. Páryš Fr. SpVlaš 32:11,6 6. Hudeček L. RHHK 32:36 7. Černohorský M. RHHK 32:38 8. Šanda V. TJKol 34:43 9. Krejčí M. RHPard 38:28

Muži veteráni, 10 000m: 1. Houštecký K. RHP 37:12,6 2. Krejčí A. RHPard 37:18,2 3. Podesswa L. KH 37:40,8 4. Kresl J. RETEX 45:01 5. Pazderka F. SJCás 52:11 J. Kunášek

6.4. SVIT, Jarní běh svitom, 3000m: 1. Hrobák M. SIVŠTKoš 8:54 2. Gallík Fr. IsSvit 9:10 3. Mucha J. IsSvit 9:36 4. Popovič M. VeLlom 10:06 5. Pavličko J. TnKežm 10:20 6. Štulík V. IsSvit 10:36 7. Šterbák P. SPŠCHSvit 11:00 8. Tomašek R. IsSvit 11:03 9. Šavel Št. SPŠSvit 11:09 10. Favrek Jos. SPŠSvit 11:35 11. Užat M. SPŠSvit 11:45 12. Timar P. SPŠSvit 11:47 13. Bystrian V. OSSPopr 11:48 14. Memurgut M. SPŠSvit 11:48,1 15. Pavličko T. TnKežm 12:21,0 Štefan P i g a

15.4. PRAHA - Hvězda, 16. Jarní běh chemiků (Zlatá kedska). Muži mláďa, 3200m: 1. Tábor St. RHP 9:09,4 (tr.rek.) 2. Pekař F. SONPKL 9:27,8 3. Turza H. VŠCHT 9:39,2 4. Klír J. JiDom 9:48,4 5. Hrách Mir. VŠP 9:48,6 6. Nejezchleba I. TeBrno 9:53,8 7. Nakielný L. VŠCHT 10:00,8 8. Větrovský A. SpPha 10:02,6 9. Hřebejk J. VŠP 10:03,2 10. Imrich T. VŠP 10:06,2 11. Sedlák L. FTWS 10:08,6 12. Louka O. SpUL 10:09,6 13. Suchý J. GymPha2 10:11 14. Procházka Zd. ChemPha 10:12,8 15. Tučan Zd. SLMFF 10:21 16. Svoboda P. DuPha 10:32,6 17. Bartoš V. FELPha 10:42,4 18. Růženecký J. SoDobř 10:45,2 19. Brabec M. SFPha 10:59,2 20. Pinkava L. VŠCHT 10:59,4 21. Osvald P. VŠCHT 11:20,8 22. Čermák K. VŠCHT 11:30,6 23. Holoubek Fr. Sokurz 11:35,6 24. Hejtmánek J. TJRuz 12:54,8.

Muži vytrvalci, 9600m: 1. Štěpánek P. RHP 29:31,2 (tr.rek.) 2. Nečas K. VŠP 29:59,8 3. Jedlička J. VŠP 30:50,8 4. Svoboda V. VŠCHT 31:22,2 5. Bombara Zd. VŠP 31:31,8 6. Suchý J. VŠP 31:42,2 7. Pešek P. VŠZPha 33:04,6 8. Marek J. SpPha4 33:11,2 9. Čech K. SFPha 33:49,2 10. Tuláček L. ChemPha 34:31,2 11. Škoda J. VŠP 35:08 12. Kolář V. TaSmich 35:47 13. Pořt I. VŠCHT 36:15,2 14. Suchánek V. ČjemPha 36:26,2 15. Porsch B. SoSen 36:26,8 16. Němček J. ŠezFrýd 36:44,2 17. Wichterle K. Sokurz 37:52,4 18. Polák J. ChemPha 38:19,4 19. Krpec J. TJVR 38:23,6 20. Žáček Zd. MFF 38:51,2 21. Jelínek V. Soldal 42:00,4 Tábor St. RHP vzdal.

Muži veteráni, 10 000m: 1. Houštecký K. RHP 36:50,2 (tr.rek.) 2. Pošpíchal A. Praga 36:59,8 3. Pokorný P. VŠP 37:13,4 4. Sedláček V. HorNeum 39:16,2 5. Zato M. DuDejv 39:46,2 6. Valenta J. BohPha 39:46,4 7. Mirowský Fr. DuPha 43:03,6 8. Kovařík J. BohemPha 50:23,4 9. Veselý J. SpP 51:32,2 10. Kapr V. SpPha 51:39,6 Bohdan M u l i e r

KRSEK VYHRÁL BĚH SAFARI

(10.4. - Dvůr Králové - 20 km - II. roč.)

V Ý S L E D K Y

Muži do 40 let:

1. KRSEK Miroslav, 42	Sparta Praha	1:04:22	37. MERTLÍK Jaroslav, 39	Lokom. Trutnov	1:16:56
2. KOČIÁN Luděk, 49	Slavia IPS	1:05:59	38. ŠÍLAR Zdeněk, 54	Sok. Dlouhonovice	1:17:45,6
3. WEJMAN Libor, 53	Trans. Chrudim	1:06:52	39. LAJTA Jiří, 44	Lokom. Trátnov	1:18:22
4. KODED František, 48	Lokomot. Bílina	1:07:08	40. SEIBERT Jan, 51	Sp. Hr. Králové	1:19:38,8
5. ČIVRŇÍ Jiří, 53	Sp. Hrad. Králové	1:07:12	41. JANOS Rudolf, 47	Lokomot. Olomouc	1:19:39,8
6. NOVÁK Jiří, 45	Lokomot. Olomouc	1:07:32	42. KUHN Ladislav, 43	Jisk. Lás. Bělhradl.	2:0:56
7. KUMSTA Zdeněk, 52	LIAZ Turnov	1:08:13,8	43. ENGL Antonín, 54	TJ Znojmo	1:21:08
8. VÁGNER Jaroslav, 50	LIAZ Jablonec/N.	1:08:42	44. RAČÁK Jan, 56	Sn Havlíč. Brod	1:22:05,4
9. OPOLZER Petr, 48	Slovan Liberec	1:09:40	45. KREJČAR Petr, 45	Sok. Dol. Brunice	1:22:30
10. PAŽANT Jan, 38	AŠ Ml. Boleslav	1:09:42	46. KOUDELKA Oldřich, 55	Dukla Písek	1:22:55
11. HRUŠKA František, 42	Slovan Liberec	1:09:45	47. POLÁŠEK Leoš, 47	Lokomot. Brutnov	1:23:22,4
12. ŽID Milan, 41	Sp. Nové Město/M.	1:11:54	48. KREJČÍ Milan, 43	RH "arubice	1:23:22,4
13. BRACH Jan, 44	NHKG Karviná	1:11:58,8	49. KALOUSEK Jan, 41	Sokol Žamberk	1:23:34,8
14. KVALITNÝ Vladimír, 50	Dukla Písek	1:12:09,2	50. LEBOTSKÝ Jiří, 48	Sok. Dol. Branná	1:23:37,2
15. CHALOUPKA Vít, 43	RH Strašnice	1:12:33,6	51. MASNÝ Werner, 41	TJ Kolín	1:24:55
16. RONČÁK Jan, 39	Lokomot. Olomouc	1:12:43	52. VÁCHA Václav, 49	Sp. Lipník/Bečvou	1:26:11,6
17. SCHENK Miroslav, 49	Sokol Stěžery	1:12:58	53. BASTL Ladislav, 44	TJ Znojmo	1:26:12,4
18. DLAB Petr, 45	Slovan Liberec	1:13:09,4	54. KLEINWECHTER Rad. 48	TJ Dvůr Králové	1:26:35
19. KODYM Ladislav, 38	TJ Kolín	1:13:24	55. KRÍŽ Ladislav, 50	Sokol Stěžery	1:27:45
20. VÍTEK Jindřich, 48	Slovan Liberec	1:13:24	56. SKLÍBA Karel, 50	Lokomot. Trutnov	1:29:48,8
21. DOUBEK Josef, 52	KRNAP Stráňné	1:13:33,4	58. TOMANEC Petr, 50	TJ Svitavy	1:31:33,2
22. KANIŠEV Boris, 55	Sp. Hrad. Králové	1:13:47	58. FORMAN Jiří, 57	TJ Dvůr Králové	1:31:48
23. POTMĚŠIL Jiří, 48	Lokomot. Trutnov	1:14:03,8	59. ŠÍR Miroslav, 45	Sokol Rossochy	1:32:31
24. ŠANDA Václav, 44	TJ Kolín	1:14:19,8	60. BÍLEK Josef, 51	Sokol Rossochy	1:36:52
25. HŘEBEK Jiří, 55	VŠ Praha	1:14:42,6	61.		
26. HORÁK	Sp. Hrad. Králové	1:14:42,6	Muži do 50 let:		
27. MAŠEK Alois, 47	Slovan Liberec	1:14:45,6	1. ZACHARDA Bohumil, 35	Slovan Liberec	1:09:31
28. SMĚKAL Bohuslav, 42	Lokomot. Olomouc	1:15:06,6	2. SMUTNÝ Ladislav, 33	Sokol Dol. Branná	1:15:52
29. SALAVEC Jiří, 48	Lokomot. Olomouc	1:15:27	3. POUPĚ Josef, 27	Sp. Hr. Králové	1:16:44,6
30. POGAŠ Pavel, 41	RH Strašnice	1:15:39	4. MUŽIČEK Jaroslav, 32	LIAZ Mn. Hradiště	1:19:40,6
31. PETRÁŠ Václav, 48	Slovan Liberec	1:15:42	5. ČEŠKA František, 32	Jiskra Měchov	1:19:58,2
32. BEDNÁŘ Václav, 50	Slovan Liberec	1:15:50	6. OTČENÁŘSKÝ Luboš, 35	Sparta Praha	1:21:50
33. BUKOVSKÝ Vladimír, 53	TJ Tjníště/Orl.	1:16:01	7. POKORNÝ Pavel, 33	VŠ Praha	1:22:12
34. MATYS Stanislav, 42	LMK Hořice	1:16:10	8. MITÁŠ Karel, 31	Sparta Praha	1:22:45
35. KRATĚNA Jaroslav, 47	TJ Dvůr Králové	1:16:32,6	9. MLEJNEK Jan, 34	Sn Havlíč. Brod	1:26:56,8
36. MACHEK Tomáš, 52	TJ Dvůr Králové	1:16:32,6	10. NOVÁK Ctibor, 32	Lokomot. Olomouc	1:29:42

Ženy:

1. PETEROVÁ Jana, 57	Sp. Hrad. Králové	1:31:21
2. BAŽANTOVÁ Ludmila, 51	Svazarm Trutnov	1:38:40,4
3. VOLEJNÍKOVÁ Marta, 54	Jiskra Hořice	1:44:42

Muži nad 50 let:

1. KANIŠEV Tomáš, 24	Sp. Hrad. Králové	1:26:34,4
2. ERBAN Jan, 26	Sok. Vel. Svaton.	1:37:48



- 4.4. KRÁSŇÍ DVŮR, XX. roč. Jarního běhu zámečným parkem. Muži vytrvalci, 6150m: 1. Štěpánek P. RHP 19:21
 2. Keiner V. LoBíl 19:29,8 3. Trubaš R. LoBíl 19:47,8 4. Koded Fr. LoBíl 19:51,2 5. Garaj J. BaSok
 19:55,4 6. Štefánek R. LokDěš 20:00 7. Trnka V. LoBíl 20:02 8. Koliba J. RHÚL 20:04,4 9. Braun M.
 BaSok 20:13,4 10. Brůžek Z. VtřChom 20:34 11. Chudáča J. VtřChom 21:11 12. Mouroš Fr. LokDěš 21:32
 13. Anděl M. VtřChom 22:06,4 14. Čech Vl. DyPlz 23:40 15. Hrabovský J. StKV 24:48.
- Muži veteráni, 6150m: 1. Ferko J. BaSok 23:40,4 2. Kulhavý M. SpÚL 24:09 3. Konečný J. SKD 27:12,2.
- Muži mláďa, 2150m: 1. Štěpánek P. RHP 6:05,6 2. Jehlička P. SmkD 6:08,4 3. Braun M. BaSok 6:13 4. Vi-
 ták J. StKV 6:18,8 5. Zalabák A. LIAZJabl 6:22,4 6. Kirsch P. LokBíl 6:26 7. Šabata R. CHZLitv 6:28
 8. Baneš J. SpÚL 6:34,2 9. Homolka R. LokDěš 6:37,2 10. GSCHWENNER Vít. SZČL 6:42,4 11. Zborek M.
 CHZLitv 6:50 12. Pták M. BaSok 6:51,4 13. Mudra M. CHZLitv 7:00 14. Čech Vl. DyPlz 7:17,4 15. Tintě-
 ra St. CHZLitv 7:49,2, Kunc P. LokBíl vsadl.
- Ženy, 1500m: 1. Truhlářová A. StKV 5:09 2. Pavlíková L. SpÚL 5:10,2 3. Kulhavá B. SpÚL 5:35,6
 4. Trkovská A. SpÚL 5:56 5. Antoňová D. SokBlatno 8:58,2. Jiří K o n e č n ý
- 7.4. BRUNTÁL, okresní kolo Běhu Mladé fronty, 3000m: 1. ČiCHA B. SJBrun 9:10 2. Friedrich K. SSMRřmař
 10:06 3. Alfieri Mario PSKrnov 10:53 4. Boreček GymKrn 11:48
 Ženy, 1200m: 1. Urbanová J. SJBrun 5:05 2. Němcová Z. SJBrun 5:13 3. Drmlová J. LokKrnov 5:53
 Jan Erban

IV. ROČ. BĚHU OSLOBODĚNIA V MOR. LIEŠKOVÉM
25 km - 11.4. - výsledky mužův do 40 rokov

1. MLÁDEK Václav	SEŽK Lovosice	1:25:47,8	25. CHYTIL Vladimír	Sigma Hranice	1:46:47
2. KAŇA Jiří	Lokomot.Břeclav	1:30:04,2	26. NOVOTNÝ František	Slavia Krončfřív	1:46:50,6
3. VÍTEK Jaroslav	TJN Gottwaldov	1:32:01	27. DZUBOVÝ Milan	SŽM Ledn. Rovně	1:50:43,7
4. PETÝČEK Karol	Inter Bratislava	1:32:14,2	28. JENČO Michal	Lokom. Humenné	1:51:49,5
5. VITČEK Karol	SEŽK Lovosice	1:33:17,8	29. DOLEBRUCH Ferdin.	Pov. Nové Mesto	1:52:46
6. MOLATA Břetislav	VŽKG Vítkovice	1:33:20	30. MIKŠÍK Josef	Pov. Nové Mesto	1:52:48
8. MAHOVSKÝ František	Zbrojovka Brno	1:33:32	31. KRUPA Zdeněk	VŽKG Vítkovice	1:53:18,2
8. JENČO Michal	Lokomot. Humenné	1:33:48,4	32. DZUBA Andrej	Sokol Sláup v M.	1:55:02,4
9. BOČÁK Rudolf	VŠŽ Košice	1:34:10,2	33. BUREŠ Mibor	Zbrojov. Vsetín	1:55:09
10. PIEČKA Ján	Lok. Buč. Zvolen	1:35:33	34. DOBES Dušan	Spartak Hluk	1:56:19,6
11. BAHAR Pavol	ZVL Skalica	1:36:41	35. ĎURICA Miroslav	Duk. N. Mesto/Váh.	1:56:28,2
12. ROHÁČEK Antonín	MEZ Brumov	1:36:45,4	36. HARNÁK Jozef	ZVL Pov. Bystř.	1:56:49,2
13. ČAMETIS Nikos	Lokomot. Ostrava	1:36:46,4	37. MORAVSKÝ Ivan	TJ Vyškov	1:58:01,2
14. PETERČÁK Vojtěch	VŠŽ Košice	1:37:00,8	38. BARA F. Ján	Bank Rudnany	1:58:20,5
15. GOSSANYI Gabriel	Česko Humenné	1:40:08,4	39. KRŮŤ Ivan	Sláviá Převř	1:58:20,5
16. ŽIK Jiří	Mor. Sl. Brno	1:40:21,2	40. BAKOŠ Jaroslav	Druš. Luborča	1:58:47,6
17. KOCOURK Václav	VS Slavišín	1:41:24,8	41. MELEK Ján	Spartak Myjava	1:59:13
18. HEMZA Antonín	Lokomot. Ostrava	1:42:14	42. SOTOLÁŘ Zdeněk	Lokomotiva Brno	1:59:22,4
19. KOHŮT Milan	Dukla Ban. Bystřická	1:43:44,2	43. ĎURANA Vladislav	Slavia VŠD Žil.	2:00:04,2
20. KUBOŠI Rudolf	Sl. Sl. Uh. Hradiště	1:43:44,8	44. KRULIŠ Miroslav	VŽKG Vítkovice	2:04:35,6
21. HANIČ Peter	Považan N. Mesto/V.	1:43:50	45. BENEŠ Jozef	Žel. Prostějov	2:06:46
22. BAKOŠ Vladimír	Považan N. Mesto/V.	1:44:34,2	46. HRAZDÍRA František	Lokomotiva Brno	2:09:31,8
23. BERCH Vladislav	Sigma VŽ Olomouc	1:45:42,2	47. NAGY Imrich	POU Medzev	2:15:12
24. MELIŠEK Jiří	Sokol Řečkovice	1:46:45			

Muži do 50 rokov:

1. ADAMEC Milan	Sl. Sl. Uh. Hradiště	1:43:39,3
2. SVĚCH Bohumil	Lokomot. Ostrava	1:44:28
3. KOLOZCEK Albin	VŽKG Vítkovice	1:44:34,8
4. GEJZA František	Lokomot. Prašov	1:47:14,7
5. GROSSMAN Josef	Mor. Sl. Brno	1:53:16,8

Muži do 60 rokov:

1. KLINEČKÝ Ladislav	RH Olomouc	1:48:18,2
----------------------	------------	-----------

Vadeli: DVOŘÁK Jaroslav, Slovan Ivančice - DVOŘECKÝ Stanislav, Spoj. Bratislava - OWCZARZY Walter, VŽKG Vítkovice - POUNKO Ivan, Dukla Nové Mesto/Váh. - MICO Pavol, Jednota Trenčín.
Peter D e d í k - Vladislav L e r c h

11.4. TVRDOŠÍN, II. roč. BĚHU VÍTAZSTVA GHYŽNĚ - TVRDOŠÍN, 12 000m, muži do 40 rokov: 1. Jura M. ZVLŽil 36:53,8 2. Eichenbaum J. BaPřev 37:36,1 3. Vojtko L. LokPřev 38:20 4. Tunka P. TŽTřin 38:37,1 5. Šulaj D. SpDubn 38:39,8 6. Červenčík F. ZVLŽil 39:48,6 7. Földvári E. DuBřys 40:11,2 8. Majerík J. ZVLKysNM 41:28,7 9. Topercer V. ZSNPŽiar 41:38,7 10. Šálek M. ZSNPŽiar 41:38,9 11. Čechotka F. ZVLKNM 42:39 12. Benč M. UKBlava 42:41,7 13. Skorka M. ZVLKysNM 44:10 14. Kuja I. DukLipník 44:37,2 15. Oravec A. OUBřezob 45:34,8 16. Domanský I. LokLad 46:34,3 17. Haysák J. OUMokr 47:16,7 18. Andert J. DukLipník 47:35 19. Pacloník M. SPŠETřvd 47:38,1 20. Fonfer V. LokTřvd 48:12 21. Loffay St. SZMKřivé 48:55,5 22. Orth M. LokBučZvol 49:20,6 23. Ondrejka St. SPŠETřvd 49:23,9 24. Gašper St. SZMKřivé 50:09 25. Štrben M. GymTřet 50:32,6 26. Hendrych L. DukLipták 50:45 27. Hrušovský J. ZSNPŽiar 53:14,7 28. Fúrik Št. TJHorLeh 54:22,8.

Muži nad 40 rokov, 12 000m: 1. Falat Fr. LokPřev 44:47,4 2. Rusan Bl. StrMart 46:05 3. Ferencsy D. LokRusK 47:54 4. Nezval O. StrMart 49:53 5. Devátý Vl. StrMart 54:30,3 6. Kálan Fr. SpojBlava 1:04:49 7. Medvecký J. LokTřvd 1:05:05 8. Výchoc O. LokBučZvol 1:05:50,6. Ing. Ivan Š a š k o

11.4. KOURŮM, Přespolní běh Lipanskou stezkou, 4200m: 1. Ondrášek P. Sp 12:32,2 tr. rek. 2. Svoboda J. LIAZJabl 12:54,2 3. Stráka M. TJKol 13:02 4. Kaše J. RHP 13:30 5. Veher R. TJKol 13:48,2 6. Kodym L. TJKol 13:52,4 7. Krnáč J. SoBěh 14:57,6 8. Věchovský Zđ. SoBěh 15:04 9. Kašpar L. TJKol 15:37 10. Vojfř J. Čelk. 19:15 11. Špirech A. Nymb. 19:19,5. Ženy, 4200m: 1. Ruloová Vl. SvažRup 18:09,0. Jan M r k v i č k a

10.4. ČESKÝ KRUMLOV, VII. Běh zámeckou zahradou, muži vytrvalci 6600m: 1. Šrot R. SLIPS 21:21,2 2. Povolný J. SJKK 22:28

Muži mláři, 4400m: 1. Mleziva Zđ. RHP 13:21 2. Stehlik J. ŠKČB 13:36,8 3. Líbal O. SJKK 16:11,5 4. Kresl L. SJKK 16:35,2 5. Havlena J. ŠanŽliv 17:19,6 Jan B r o ž

BEZRUČOVA MORAVICE, DÁLKOVÝ POCHOD SE ZÁVODNÍ KATEGORIÍ (150 a 100 km)

(17.-18.dubna)

Účast byla zřetelně negativně poznamenána blízkostí se serií maratónů a dalších vytrvalostních běhů. Pořadatel ve sportovní kategorii upravil trasu tak, že podíl spevňených cest a silnic byl asi 80%, náročnost však zůstala stejná. Pochod se šel za krásného jarního počasí, přes den bylo až duno. Pořadatel k tradiční dokonalému značení a dostatku pápou na občerstvovacích stanicích přidal další výbornou službu, a to rozvoz připravených balíčků na jednotlivé kontroly rosmičtěně po 10 - 15 km, takže bylo možno jít a běžet prakticky bez zátěže. Prvních 5 na 150 km a první 3 na 100 km obdrželi věcné ceny.

Na 100 km bojovali o prvenství Vrkoč s Nanke, o pořadí v cíli zřejmě rozhodlo, že Nanke absolvoval o týden dříve rychlostní padesátku v rámci Jarní horské stovky. Na 150 km zvítězil ing. Rosmanit stylem - start - cíl, ač i na jeho výkonu byla znát částečně únava ze stovky, absolvované o týden dříve ve Frýdlantě/Ostr. za 10:40/1/ hod.

Hradec u Opavy, Bezručova Moravice, 100 km, limit 15 hod.:	150 km, limit 24 hodin:
1.VRKOČ Jan Ostroj Opava 10:23	1.ROSMANIT Miroslav Slez.Frýdek 16:48
2.NANKE Werner Sokol Kravaře 10:35	2.-3.HAUER Jan S. Malá Strana
3.-4.MAKYTA Mir. ZVL Žilina	VŽKG 19:35
MAKYTA Aug. Slavia Havířov 14:25	4.VANĚČEK Jiří Lok. Šumperk 20:45
	5.NOVÁK Ctibor Lok.Olomouc 21:25
	6.-7.

Frýdlant/O., Jarní horská stovka, 10.4.

1.ROSMANIT Miroslav Slez.Frýdek 10:35
2.SKLÁŘ Jiří VŽKG Vítkovice 11:10
atd.

STRÁNSKÝ Vlad. Praha Praha 22:00
VRŠOVSKÝ Vlad. Tn Jablonce/W. 22:00
Kučera St. Stroj.Uničov vsdal

II.Běh vítězství 17.4.

ZO SSM TOS Hulín uspořádala II.ročník Běhu vítězství z Hulína přes Holešov do Hostýnských hor. Na startu se sešlo téměř 30 vytrvalců, kteří obtížnou trasu zdolali v těchto časech:

1.GAZDÍK František Sok.Brno u Přer. 1:28:29	12.ZREHLÁK Jan RH Holešov 2:10:06
2.DOČKAL Karel RH Holešov 1:28:44	13.ZDRÁHAL Ladislav TOS Hulín 2:11:22
3.HOLČÍK Miroslav RH Holešov 1:41:31	14.HRUŽ Paveł Spartak Hučij 2:12:22
4.ONDRÁSEK František Sokol Radostice 1:54:12	15.HYÁNEK František TOS Hulín 2:14:43
5.HALAŠTA Karel TOS Hulín 1:59:16	16.HORÁČEK František TOS Hulín 2:17:21
6.MACHÁŇ Vladislav TOS Hulín 1:59:16	17.ZAPLETAL Josef SSM OSP Kroměř. 2:17:21
7.HORÁČEK Luběk SSM Hulín 1:59:50	18.VYHLÍDAL Václav TOS Hulín 2:25:53
8.KOVÁŘ Ivan Dukla Lipník 1:59:50	19.ŠAJDÁK Antonín SSM Hulín 3:31:38
9.KAŠTÁL Vincent RH Holešov 2:04:18	20.BEDNÁŘIK Jiří Spartak Hulín 3:31:38
10.ZAHRADNÍK Jiří SSM TOS Hulín 2:08:48	v cíli celkem 26 startujících.
11.ŠENKYŘÍK Jindřich SSM TOS Hulín 2:08:48	František Ondrášek

Čendův běh do páté desítky let

V obci Petrov u Prahy se každoročně běží lesní běh, přitažlivý svým prostředím, do kterého se mnozí závodníci rádi vrací. 41.ročník mluví za všechny komentáře.

Závod se letos konal o velikonoční neděli 18.4.1976 za ideálního počasí a hojně účasti. Potěšitelný byl zejména zájem dětí, počínaje těmi nejmenšími, takže závod splnil i svůj propagační účel.

Pro dospělě běžce byly vypsány 2 kategorie a to hlavní závod mužů do 40 let a závod mužů starších (12 a 6 km)

V hlavní závodeš doběhl jako první Jurák J. VSPHa 44:59 před V.Mužíkem z Vag.Č.Lípa, který doběhl času 45:30. Na třetím místě skončil J.Kaše RHP v čase 46:05, 4.byl VI.Podrouček Sp.Pha 4 sa 46:24. Další pořadí: 5.Honěk A. RHP 46:55 6.Kohout P. Tmarnab 47:36 7.Kervitzer J. SpPha 48:01 8.Hössler K. JiPha 48:53 9.Štrupp Jar.ml. LOK 49:03 10.Riegr J. Tašmich 49:10 11.Vít T. SpPha 4 49:45 12.Dvořák M. TOHawai 50:04 13.Vl.Maleček JiPha 50:09 14.Kudrna J. SpPha 4 53:26 15.Hybeš M. TJRekos 1:00:29 16.Čerepušták O. SpPha 4 1:02:37 17.Sýkora Vl. SpPha 63:23 18.Křeček K. TJRekos 1:07:10.

Muži veteráni, 6 km a 1 okruh: 1.Chudomel V. BohemPha 23:10 2.Matzner K. VSPHa 24:42 3.Klimpera J. Bohem. 26:09 4.Selinger K. TO 29:40 5.Litera A. TO 32:09 6.Skála L. SpP 4 33:23 7.Kapra Vl. SpPha 33:35 8.Macháček Fr. SpPha 40:42.

Příští ročník se bude opět konat na velikonoční neděli, t.j. 10.4.1977 a pořadatelé, Libřícký osadní klub a lyžařský oddíl Vodní stavby Praha na něj srdečně zvou všechny milovníky přespolních a lesních běhů.

Hugo V o j t a - L á d a S k á l a

17.4.VACEKOVICE, II.přespolní Běh osvobození, muži 4500m: 1.Machálek J. ZVLSkal 13:01,2 2.Masour P. ZbrBrno 13:36,4 3.Buchta P. ZVLSkal 13:39,8 4.Bukovjan J. JiOtr 13:50 5.Zelď P. DuMNV 13:53 6.Urban J. SJBrun 13:58 7.Šulík M. DuMNV 14:17,2 8.Majtner L. DuMNV 14:21,8 9.Cieha B. SJBrun 14:32,8 10.Hlavicka A. LokOlom 14:40,6 11.Horák A. DuMNV 15:00,6 12.Šimek J. DuMNV 15:00,8 13.Sloboda J. StavPrn 15:05,6 14.Chromý J. SnHod 15:18,2 15.Bubeník B. SokLetov 17:18,2 ženy 990m: 1.Urbanová J. SJBrun 2:41,8 (5 startujících) Antonín K r i s t

20 KM J A C O V C E II.roč. - 10.4.1976

1. BLAŽEK Svezozár	PPS Detva	1:07:23	11. ZIEL Jaroslav	ŠK Piešťany	1:17:06
2. JAVORKA Anton	SK Piešťany	1:08:10	12. KOZEL Vladimír	Chir.St.Turá	1:17:52
3. BENČ Marjan	SL.UK Bratislava	1:10:17	13. SLOBODA Jozef	Stavovind.Trnava	1:18:46
4. ŠÁLEK Miroslav	ZSNP Žiar/Hronom	1:10:32	14. ŽIVŇA Eduard	Komun.Bužvolen	1:21:30
5. HAJNÝ Zdeněk	YZKG Vitkovice	1:10:49	15. KOVÁČ Anton	Slovac Bratislava	1:21:37
6. MINÁRIK Pavol	ČH Malacky	1:10:56	16. ISTVÁNIK Vladimír	Lokom.Prievidza	1:23:09
7. POKORAB Ján	ZSNP Žiar/Hronom	1:11:03	17. GAULIEDER František	ČH Bratislava	1:23:20
8. ŠVEC Karol	Drusht.Macovce	1:11:51	18. FEKIÁČ Marian	PPS Detva	1:26:47
9. TOPOČER Viliam	ZSNP Žiar/Hronom	1:12:02	19. ŠYKORA Ján	Tatran Hradište	1:32:31
10. GÁLIK František	Iskra Svit	1:13:29	20. BOČÁR Alexander	PPS Detva	1:37:12

L u d e v i t Š V E C

21.3. JACOVCE, VI.roč. behu Oslobodenia Jacoviec - za mimoriadne studeného počasia. Muži 7357m:

1. Bečka M. IntBlava 23:32 2. Jura M. ZVLŽil 23:55 3. Štefánik Vl. Int.Blava 24:02 4. Eichenbaum J. BaPršev 24:15 5. Petoš K. Int.Blava 26:17 6. Švec K. DnJac 27:27

Junióri, 4483 m: 1. Lenčák J. Int.Blava 15:15 2. Zigo J. Int.Blava 15:52 3. Ďurana M. ZVLKYM 16:00 4. Šimečka M. IntBlava 16:58 5. Beno A. ZDSRnice 19:02 6. Tomašovič M. ZDSBojna 20:56.

18.4. ROŽMITÁL - BŘEZŇNICE, XX.ročník, 10 km. Během závodu vál silný východní protivět, teplota 10 °C. Přední závodníci ve všech kategoriích obdrželi věcné ceny, ostatní propagační materiál a knihy. Závodou byl přítomen jako čestný host a čestný startér první a trojnásobný vítěz závodu Rožmitál - Březňnice Karol Nedobity, který předal pořadateli historickou fotokopii protokolu o prvním závodu r.1924 a fotokopii startu na náměstí Rožmitál/Třemšínem. Výsledky - kat. muži do 40 let: 1.Pěnkava P. RHP 30:43,2 2.Tománek St. RHP 31:03 3.Braum M. BaSok 31:51,2 4.Bulva V. LIAZJabl 32:01,8 5.Šrot R. SLPha 32:40,6 6.Pekař Fr. SOWPKlad 33:07,2 7.Kvaltýn V. DuPis 33:22,4 8.Garaj J. BaSok 33:31 9.Koutník D. RHP 34:14,5 10.Hřebejk J. VSP 34:30,4 11.Povolný J. SJČK 34:55,4 12.Vácha J. BaPřib 35:03,2 13.Kamaník V. RRKněž 35:40,2 14.Fürst J. RHP 36:06,2 15.Smrkovský K. SpPha 36:19,2 16.Sámal Ant. SpRožm 36:43 17.Bárta K. TnPrach 37:20 18.Matucha M. TnPrach 37:20,2 19.Derfl O. RHP 38:02,2 20.Koudelka O. DuPis 38:16,4 21.Holoubek Fr. TJRuz 38:24,2 22.Král J. DuRožm 38:36,2 23.Vrba Vl. STKTechev 39:08,2 24.Kříž Vl. RHPřib 40:40,2 25.Suchý P. Pha5 40:47,2 26.Kepecký J. SpRožm 41:26,4 27.Wohýnek Šy. SpRžm 41:30 28.Hlušička Vr. RHStráž 41:55 29.Schovancek J. Pha2 42:10,8 30.Smák M. BaPřib 42:16,2 31.Mandaus A. 42:35,8 32.J.Hejtmanek TJRuz 42:49,2 33.Cernohub Vl. RHP 43:27,6 34.Němec J. DuRožm 43:35 35.Hasman J. TJPas 43:44,6 36.Tuháček M. 44:06,2 37.Tuháček J.(oba TJBřes) 44:16,2 38.Bláha K. TJBřes 44:25,2 39.Cerný P. SKCHd 44:36 40.Zaithaml L. SpRožm 45:39 41.Kos Zb. TJBřes 46:38 42.Gedžanov B. Bulh. 47:10,6 43.Křivohlavý Fr. DuRožm 52:04 44.Jedounek D. DuRožm 52:07,6

Kategorie 40 - 49 let: 1.Fiedler J. SpSežÚs 34:04,4 2.Otčenásek L. SpPha 38:24,4 3.Dirst J. ŽBCHrá 38:32 4.Sedláček V. HorWsum 39:52,4 5.Volný J. TnStřes 40:01,4 6.Kurka L. TJKol 40:54,4 7.Kraus E. DuPha 41:47,2 8.Kolínický M. VggČlÚpa 42:11,8 9.Maršák B. TnSedlíč 46:33,8 10.Raštr J. ZdrPha 47:13,0.

Kategorie 50 - 59 let: 1.Houštěcký K. RHP 37:44 2.Fryje J. SpPha 38:35 3.Hladík K. BaPřib 39:31 4.Vichera R. LokNymb 39:40,2 5.Valenta J. BohPha 40:01,2 6.Hobst O. VSPha 40:31,2 7.Čámký J. SpPřib 41:45,4 8.Jungmann J. SpPha 44:25,8 9.Langer M. SJStBol 45:59,0.

Kategorie 60 - 69 let: 1.Mirovský Fr. DuPha 42:59,2 2.Hanič M. LokTur 43:46,2 3.Hlavička M. SnÚV 44:35,2 4.Kindl J. BohPha 46:15,2

Kategorie nad 70 let: 1.Paul J. SokÚv 54:42 2.Hrbek E. SpJihl 61:59,2. Jan K o p e c k ý

21.4. VARNSDORF, V.jarní přespolní běh, muži 5000m: 1.Muthan V. SnVdf 17:56 2.Cermák J. SCHZLoves 17:59 3.Cada M. SnVdf 18:30 4.Nádl J. SnVdf 18:36 5.Piontek Zd. SnVdf 19:00,2. Malé úsest mužů - velmi špatné počasí. Frant. K n i ž e k

25.4. JABLONNÉ nad Orlicí, XXIX.Memoriál Quido Štěpánka, muži 6000m: 1.Doskočil L. SDLTřeb 23:24,8 2.Poránek Vl. SokVerm 24:33,8 3.Fglgr M. Sokinát 25:21 4.Metužil P. Soktek 26:22 5.Sklenář P. SokVerm 26:24,6 6.Vorlický Zb. Sok amb 27:29 7.Žouželka J. LokŠump 27:34 Drahomír P a v l a s

25.4. MIMOŇ, XI. Běh Parkem, muži 6000m: 1.Krupička M. CHZLit 20:19,2 2.Brůžek Zd. VTŽChom 20:21,4 3.Olie L. ASMB 20:33,6 4.Vach Fr. VagČlÚ 20:40,4 5.Vítek O. RHStráž/R 21:59 6.Balásek P. DuPha 22:04,0 7.Bránek J. RHStráž/R 29:40,6. Muži nad 40 let: 1.Houštěcký K. RHP 24:33,8 2.Raška St. NÁČLÚ 27:33,6. J o s e f Z a v ř e l

25.4. KAMEČICKÝ ŠENOV, XII. Běh Kamečická Novoves, muži vytrvalci, 8000m: 1.Specký J. SoDoLZál 22:23 2.Cermák J. SCHZLov 22:34,9 3.Koliba J. RHÚL 22:35,4 4.Oppolser P. SnLib 22:48 5.Dlab P. SnLib 23:35 6.Petráš V. SnLib 24:22,8 7.Krpa K. RHŽižk 24:26 8.Loos P. JiMB 25:28,4 9.Domanský I. LokLad 26:14,5 10.Bárta M. SERJíl 26:48,2 11.Novotný Zd. SERJíl 27:50 12.Solníčka P. RHČL 27:50,5 13.Klíns K. SERJíl 28:49,8 14.Zahálka P. OlymDěš 30:34,0.

Muži - veteráni, 8000m: 1.Mužiček J. LIAZMnHrad 24:26 2.Hladík J. RHÚL 25:27,6 3.Melichar Zd. OlymDěš 27:24,5 4.Kavka L. RHKarlVary 28:38,4 5.Pazderník Ol. SoDoLZál 41:03,2 Muži mláďa, 4000m: 1.Goldbach V. TJTýnO 11:17,5 2.Koliba J. RHÚL 11:17,6 3.Řezníček J. SERJíl 11:51 4.Frinta L. SERJíl 12:35 5.Erben M. SokWolfart 13:08,4 Jarmila D a v i d o v a

18.4.VI. Běh osvobození města Ivančic, muži hlavní závod 5400m: 1. Bartoš F. VŽKG 16:28,8 2. Kopecký A. TeBr 17:01,6 3. Ptáček Vl. ZKLB 17:27 4. Svoboda Vl. TJZnoj 17:34,6 5. Raděšný R. TeBr 17:52 6. Hejmovský A. UniOlo 18:05,8 7. Píček P. Snivanč 18:50,6 8. Tesař M. Snivanč 19:35,2 9. Pokorný R. Snivanč 19:54,4 10. Forman M. SLKrom 20:20,2 11. Ondra M. Snivanč 20:22,7 12. Šlanáský J. MetEla 22:02,0.

Muži nereg, 3600m: 1. JZDKupař 12:41,8 2. Žalouděk M. LokomLanž 12:44,8 3. Novotný Vl. Snivanč 13:02,2 4. Dobrovodský K. SokPrst 13:07,8 5. Němec Fr. SokPřan 13:29 6. Hron M. SokŠil 14:34,0

Muži veteráni, 4800m: 1. Nechvátal J. SpTřeb 25:21,6 2. Šindelář J. MetEla 15:39,8 3. Čichob M. SLPha 17:00,4 4. Zeman O. LokOlo 17:09,4 5. Krčál A. SokKral 18:39,6 6. Novotný L. Sožeb 18:48 7. Tácha K. BohemPha 18:55,6 8. Grossman J. MSBRno 19:03,6 9. Novák J. SokPřimšt 20:34,6.

Richard P e k o r n ý

24.4. HORNÍ MARŠOV, XIV. Běh o vnu Krkonoš, 7000m: 1. Šmída J. LokTrut 27:45,6 2. Záruba M. SpÚ 28:18,8 3. Cejzlar J. BaRty 30:02,4 4. Klimeš J. JiskHorMarš 30:19,8 5. Kubík M. SpÚ 30:30,4. Ženy, 1000m: 1. Dvořáková E. 3:47 2. Urbancová J. 4:44 3. Popecká P. 4:47,8 Antonín G r i c

24.4. ERNO, XXVIII. Běh Brno, muži registrovaní asi 5600m: 1. Kaláb M. TeBr 17:14 2. Kopecký A. TeBr 17:34,6 3. Hrnčíř J. ZbrojBrno 17:40,8 4. Raděšný R. TeBr 18:29 5. Ptáček L. ZKLB 18:38,7 6. Palata E. TeBrno 19:05 7. Hruška M. VÚ 8127 19:08 8. Müller Z. VAAZBr 19:23 9. Perlík Vl. VÚ 8127 10. Truxa J. MSBRno 19:55 11. Dana Z. VÚ 8127 12. Baroš J. ZbrBrno 20:55 13. Matuš Mil. LokHěršp 21:50 14. Sedláč M. VPOBr 21:54 15. Kána Ot. ZbrBrno 21:58 Tomáš Š a l a

28.4. IV. Běh vítězství, OSTRAVA - Komenského sady. Muži hlavní závod, 3000m: 1. Poláček V. TŽTFin 9:28,8 2. Miko M. VŽKG 9:30,8 3. Tunka P. TŽTř 9:34,4 4. Tašek V. KSSNBostř 9:45 5. Poláček Ivo VŠBOstr 10:01 6. Grimm P. NHEKKarv 10:02 7. Rod Vl. VŽKG 10:10 8. Fiala J. LokOlo 10:17 9. Hostašek R. Lokomotr 10:25 10. Nováček Z. SSMPetřv 10:32 11. Kučera J. SNEOstr 10:37 12. Kartoška NHEKKarv 10:44 13. Franek J. VŽKG 10:52 14. Soena Vl. NHEK 10:58 15. Jeřábek J. RHOLom 10:59 16. Schejbal B. VVKrmeš 11:15 17. Přivětivý M. TJNjič 11:19 18. Andráš P. SIFřyd 11:20 19. Šuliš M. Ostr. 11:26 20. Janota M. SNVHeřm 11:27 21. Hrachovina Vl. RHOLom 11:41 22. Šeremijský V. BaOstr 11:44 23. Konečný A. LokOstr 11:50 24. Palkovič L. ČSADOstr 11:59 atd., celkem 44 startujících. Muži 36 let a st.: 1. Běčák A. LokOstr 10:36 2. Konvičný J. TeVM 10:44,6 3. Puštějovský P. VŽKG 11:03,4 4. Dubníčka J. NHEK 11:11 5. Svěch B. LokOstr 11:41 6. Vaecenol M. NHEK 12:01 7. Melichářík O. TešVal 12:07 8. Kruliš M. VŽKG 12:23 9. Durčák J. OKE 12:25 10. Krupa Z. VŽKG 12:25 atd. Ženy, 1000m: 1. Strakošková E. VŽKG 4:18 2. Dudoviczová D. GymOstr 4:22,8 3. Trapesitz E. GymThál 4:34,9 4. Hrabušková K. OUMichál 4:36,2 5. Marková L. VOKD 4:38,4 6. Palachová Z. UŠOstrMich. 4:39 atd. celkem 17 startujících žen.

Závod má masovou účast, i přes nepříznivé počasí se v 21 věkových kategoriích zúčastnilo celkem 681 běžců. Nejpočetnější byla zastoupena ostravská mládež. Jan G r u š k o v s k ý

24.4. VEDEBČ nad Sázavou, XVIII. Běh Šep touchoven, muži mláďa, 3000m: 1. Paulů J. TrChrud 8:57,3 2. Maršoun M. SONPKlad 9:06,4 3. Egart J. KFLedeč 10:43 Muži vytrvalci, 9000m: 1. Maršoun M. SONPKlad 30:25 2. Rydlo J. SokNesav 30:48 3. Zima P. Soňas 31:43m 4. Krejčí M. RHPard 35:29,6 5. Holoubek Fr. TJRus 35:44,6 6. Hejtmánek J. TJRus 39:14,8 Muži veteráni, 9000m: 1. Krejčí A. RHPard 34:42,9 2. Sokol L. TJJiř 39:33,4. Jiří C i k á n

30.4. KYSUCKÉ NOVÉ MĚSTO, IV. Běh oslobodění, muži hl.přetek 6000m: 1. Eichenbaum J. BaPřiev 18:37,6 2. Poláček V. TŽTř 18:47,6 3. Tunka P. TŽTř 19:24,8 4. Földvári E. DuByst 19:39,2 5. Durana M. ZVLKMN 19:40,6 6. Čechotka Fr. ZVLKMN 20:25,2 7. Krovina J. LokPřiev 20:45,6 8. Skorka M. ZVLKMN 21:05,2 9. Walek Br. TŽTř 21:07,6 10. Kantor J. TŽTř 21:27,7 11. Majtner M. DuMNV 22:04,2 12. Šimek J. DuMNV 22:36,8 13. Matejka K. KrivLipMik 23:11 14. Domanský I. LokKlad 23:30,2 15. Briza M. DuMNV 23:42,6 Muži veteráni, 4500m: 1. Dubníčka J. Poruba 16:48,4 2. Ferencz D. LokRus 17:58,8 3. Vydroch O. LokZv 23:25,8 Ženy, 1500m: 1. Babecová Vl. SPŠSRužom 6:15,6 2. Martikánová A. EkonČad 6:16,4 3. Kurkyová M. TJZVLŽ 6:17,8. Jaroslav S r h o l e c

30.4. ŽILINA, V. Memorál Janka Mrkva v cestovní běhu, muži 6000m: 1. Zavadský J. Katov. 19:06,5 2. Melicherčík M. SIBanŠtáv 19:12,8 3. Eichenbaum J. BaPřiev 19:13 4. Jura M. ZVLŽil 19:21,4 5. Jarossik Z. A. Katov. 19:30,6 6. Grzyzka E. Katov. 19:39,8 7. Čechotka Fr. ZVLKMN 19:46,2 8. Červenčík F. ZVLŽil 19:46,8 9. Sívsek A. UnTarn 19:48,8 10. Polkoráb J. ZSNPŽiar 19:49,8 11. Mayer J. VSDŽil 19:57,2 12. Minárik P. ČBmal 19:57,8 13. Piecka J. LokZvol 19:58,2 14. Durana M. ZVLKMN 20:06 15. Mezovský J. IskSvit 20:06,8 16. Galík Fr. IskSvit 20:14,2 17. Toporcer V. ZSNPŽiar 20:20,8 18. Skotan M. ZVLKMN 20:22,4 19. Zieba Kr. Uniařarnov 20:24,6 20. Matušovič P. ZVLŽil 20:26,2 21. Hlavíčka A. LokOlo 20:42,6 22. Harnáček J. ZVLPovByst 20:48,2 23. Pršala B. VSDŽil 21:02,2 24. Přivětivý M. TJNjič 21:10,6 25. Durana L. SIVSDŽil 21:46,2 26. Hrušovský J. ZSNPŽiar 22:18 27. Jabčík Vl. ČHŽil 22:25,0.

Muži nad 35 rokov: 1. Falat Fr. LokPřiev 13:24 2. Domanský I. LokKlad 13:35,6 3. Ferenczi D. LokRus 14:16 4. Fonfér V. LokTvrđ 14:18 5. Plešinka J. ČHŽil 15:18,2 6. Nekládál M. ČHŽil 15:47,4.

Muži nad 45 rokov: 1. Beniaš J. ZVLŽil 16:31,2 2. Medvecký J. LokTvrđoš 19:11,9. (trať oca 4000m) Ženy, 1600m: 1. Lajčáková E. ZSNPŽiar 7:09 2. Fortuna B. UnTarn 7:23,6 3. Křižánová L. ZSNPŽiar 7:30,6 4. Jurkyová M. ZVLŽil 7:35,8 5. Mliečková M. BVZVLRuž 7:54,8. Juraj S t r a k a

10.4. MLADÁ BOLESLAV, V. Memorál Mileny Hážové, muži 3000m: 1. Roubíček SlBran 9:42,4 2. J. Kanka VagČlÍ 9:49,4 3. Herčík ASMB 9:54,8 4. Klíma ASMB 10:04,8 5. Bižan Sov.arm. 10:28,7 6. Rogatin SA 10:37,4 7. Strincl K. SklTurm 10:43 8. Drobník Z. SklTur 10:45,4 9. Anděl VOBŠlÁ 10:46 10. Unger VOBŠlÁ 11:18,4 11. Činka GymnMhR 11:24 12. Dráhonovský M. SklTur 11:24,6 13. Doležal SPŠMB 11:28,4 14. Beránek VOBŠlÁ 11:32,2 15. Novák SokSedl 12:03,2 16. Štrup J. ml. BohPha 12:21 17. Fridrich VOVlk 12:11,4 18. Pitáň VOBŠlÁ 12:18,8 19. Kubiček VOVlk 12:35,6 20. Žáček Z. MFFPha 12:37,6 ...24. Kolínský M. VagČlÍpa 13:23 ...36. Spiroch A. LokVyb 14:38,4 37. Vojtěch Fr. TJJiŠ 15:16,2 celkem 44. start. (dodatek: 30. Haníč M. LokTur 13:52,6. Karel H o f e r e k

10.4. X RADOTÍN, XII. Přespolní běh Rudých letací, muži 6000m: 1. Pěnkava P. RHP 19:16,6 2. Sýkora Vl. BaStř 19:52,2 3. Traxler A. SaRost 19:58,6 4. Tománek St. RHP 20:32,6 5. Ryba K. RNDRok 20:46 6. Srnec K. SaRost 21:10,8 7. Marek J. SpPha4 21:28,2 8. Podrouček Vl. SpPha4 21:44,4 9. Sedlák L. SaRost 21:54,5 10. Šlechtka J. ASMB 22:05 11. Režábek P. VŠP 22:12,6 12. Hošek P. VŠP 22:13,4 13. Kohout P. TaArmab 22:33,6 14. Brabec M. RNDRok 23:01,2 15. Balásek P. DuPha 23:05 16. Kolář V. TaSmoh 23:21,8 17. Rieger J. TaSmoh 23:34,2 18. Moravčík J. SoBoba 24:11,8 19. Koblík J. RNDRok 25:11,4 20. Kudrna J. SpPha4 25:28,4 21. Sedlák B. ACPHa 25:55,2 22. Koudelka P. SaRost 25:59,6 23. Liška I. SoHorPoč 26:48 24. Zecpáček J. GymnRad 27:39,2. Muži nad 50 let, 6000m: 1. Zlatníček J. SlPod 24:34,2 2. Kraus E. DuPha 25:57,8 3. Volný J. TnStř 26:03,6 4. Čermák M. SpPha 26:13,2 5. Urbánek P. Pha4 26:29,4 6. Kovarík J. BohPha 30:26,4 7. Kapr Vl. SpPha 32:08,8. Muži 50 - 60 let, 6000m: 1. Valenta J. BohPha 26:51 2. Chmelař M. LokVyb 32:03,4 3. Matyášek R. SpojPha 40:55,6. Muži nad 60 let, 6000m: 1. Kindl J. BohPha 29:51,6 2. Veselý J. SpPha 32:08,0. Ženy, 2000m: 1. Tichá R. VŠP 7:53,4 2. Eloupá Z. SpP 7:55,6 3. Jančí H. SlBran 8:01,8 4. Mončalová J. SlBrand 9:10,6. 13:20

16.4. KLADNO okresní finále Běhu mladé fronty, muži 3000m: 1. Leopold L. GynSl 2. Řebíček M. GymSlA 13:25,2 3. Juppá M. ŠSMBŠlč 13:25,2 4. Vojtěchovský GymSlA 13:32 5. Kryštofík P. GymSlA 13:47 6. Procházka Z. SOMPklad 13:48 7. Webinger J. ZSSSlany.

17.4. ŠLUKNOV, XV. Šluknovský běh vítězství, muži vytrvalci 12 km: 1. Hládek V. SCHZlov 41:29,4 2. Kolíha J. RHÚL 42:56,2 3. Vaoh Fr. VagČlÍ 43:59,4 4. Čermák J. SCHZlov 44:27,4 5. Euthan V. SaVdř 45:19,2 6. Balous M. SCHZlov 45:20 7. Mádrl J. SaVdř 46:54 8. Čada M. SaVdř 47:00 9. Tichý P. SaVdř 47:40 10. Mertlík J. LokTur 49:40,4 11. Tichý Fr. SaVdř 51:32 12. Procházka J. SokDoLzá 53:34 13. Honzátko Vl. JiČvik 56:45,6 14. Hejtmánek M. SPOZAŠluk 65:09,0. Muži nad 40 let: 1. Zacharda B. SaLb 43:26 2. Mužíček J. LIAZVhR 48:41,0. Muži nad 50 let: 1. Hladík J. RHÚL 50:35,6 2. Čermák St. LIAZVabl 52:16 3. Honzátko V. JiČvik 53:36. František T i c h ý

17.4. MLADÁ BOLESLAV, 43. Běh Štěpánkou a VI. Memorál ing. Hrona, muži vytrvalci do 40 let, 9000m: 1. Olle L. ASMB 30:57,6 2. Šenkýř I. LIAZVabl 31:06,2 3. Eliáš St. ASMB 31:13,6 4. Herčík J. ASMB 31:21,4 5. Kubát P. LIAZVabl 31:49,2 6. Bažant J. ASMB 32:37 7. Kumsta Z. SklTurm 32:48 8. Šule B. TJJiŠ 32:57,6 9. Kalocjanis St. LIAZVabl 34:19,4 10. Šlechtka J. ASMB 34:50,4 11. Vítek J. SaLb 34:51 12. Vrdna J. BSVlaš 35:27,8 13. Muži vytrvalci, 9000m, nad 40 let: 1. Ullsperger I. LIAZVabl 31:49,2 2. Krupka J. LIAZVabl 38:35 3. Eliáš St. st. ASMB 40:25,8 4. Rejzek V. ZVÚHkrál 43:04,4. Muži vytrvalci nad 50 let, 9000m: 1. Dolenský P. ASMB 35:00,8 2. Houštěcký K. RHP 38:24,6 3. Čámský J. SpPřb 41:21,4 4. Král Fr. SoKov 41:56,6 5. Chmelař Mil. LokVyb 46:51,4. Muži vytrvalci nad 60 let, 8000m: 1. Štrupp J. LokPha 35:09,6 2. Mirovský Fr. DuPha 42:39,3 3. Vojtěch Fr. TJJiŠ 46:57,4 4. Skála L. SpPha 51:24,8 5. Altma J. SoSvř 52:28,2. Muži mladí, 3000m: 1. Klyar I. ASMB 9:08,2 2. Havel P. SlPha 9:17,4 3. Pekař Fr. SOMPkl 9:23,2 4. Eliáš Vl. RHP 9:23,6 5. Roubíček P. SlBran 9:35,2 6. Kumsta K. ASMB 9:38,8 7. Jandač R. VagČlÍ. Karel H o f e r e k

30.4. LEDNICKÉ ROVNE, V. oespolný běh o Putovní pohár, muži 3500m: 1. Kut Jura M. ZVLŽil 10:33,4 2. Červeník F. ZVLŽil 11:07,4 3. Bittner L. SMZDuba 11:09 4. Sládek A. ZVLPovByst 5. Hanínek J. SMZDuba 6. Ištvánik L. Ladce 7. Martinka A. S. Kyselý P. SMZDuba 9. Slaboda J. StavovindTr 10. Blocha L. GymPáoh 11. Pavása M. SPŠCHledRov 12. Krdniak J. ČHlawa. (od 4. místa pořadatelé neměli časy).

12.4. MARTIN, Běh vdaky, hl.kategorie mužův, 5000m: 1. Slouka 15:17,2 2. Bartoš M. StrMart 15:23 3. Ševšech Turč. Štíav. 15:35,2. Muži nad 40 rokův: 1. Ruman Bl. StrMart Nad 50 rokův: Škovira LokVr. Peter Rovnianek

4.4. SKÝCOV, Běh oslobodění Skýcova, okr. Mítra. Tuto obec v marci 1945 fašisti vypálili pro pomoc partizánům. Výsledky veteránův: 3000m: 1. Ferenczy D. LokRuskov 2. Šuja J. TnTopoř. D. Ferenczy

JAK SE VYVÍJÍ MARATÓN?

Maratónský běh je dnes bezesporu jednou z těch atletických disciplín, kde je možno ještě očekávat velké skoky při zlepšování světových výkonů. Nemí přehnaným ani tvrzení, že na rozdíl od kratších běhů včetně 10 km jsou potenciální možnosti zlepšení v maratónu nejněžněji probádány.

Zdá se, že to přinejmenším souvisí s praxí, která donedávna ve světě převládala, že totiž bylo velmi málo běžců, kteří se věnovali speciálnímu maratónskému tréninku a naopak se většinou jednalo o běžce kratších tratí, kteří přicházeli ukončit svou běžeckou kariéru na maratónské trati. Poprvé vývoj posledních let přinesl kvalitativní změny v pojetí maratónského tréninku a umožnil podstatně zlepšení a hlavně rozšíření světové špičky. O tom svědčí pohled do dlouhodobých světových tabulek nejlepších výkonů v maratónu a jejich porovnání se světovými výkony roku 1975.

Zatímco v dlouhodobých tabulkách na 5 a 10 km sůstávají mezi 50 nejlepšími pouze 4 výkony běžců minulého desetiletí (na 5000m je R.Clark na 5.místě časem 13:16,4 s r.1966, dále zde jsou Keino, Jasy a Neeser, na 10 000m je R.Clark 3.výkonem 27:39,4 také s r.1966, kromě něj z jsou v dlouhodobých tabulkách ještě Keino, Taylor a Mikitěnko), sůstává ze 60.let mezi prvními běžci maratónu 12 výkonů. Nejstaršími z nich je čas A.Bikily z OH 1964 v Tokiu 2:12:11,2, který jej řadí na 25.místo všech dob. Tato disproporce svědčí o pomalejším vývoji maratónu ve světovém měřítku v posledním desetiletí. Mezi těmito 12 výkony jsou n.j.časy W.Adcocka 2:10:47,8 (10.), D.McKensieho a s r.1969 výkon Dereka Claytona 2:08:33,6, který je dosud nepřekonaným nejlepším světovým výkonem. To je ale vlastně již konec 60. a počátek 70.let. Z r.1970 je na 3.místě dlouhodobých tabulek dr.Ron Hill časem 2:09:28,0 hod.

První polovina 70.let je charakterizována postupným vyrovnáváním tempa vývoje na všech třech zmíněných tratích. V letech 1970 - 1975 se zapsalo 46 běžců mezi prvých 50 v dlouhodobých tabulkách na 5 a 10 km, v maratónu to bylo 38 běžců, k úplnému vyrovnání tempa došlo v posledních dvou letech, kdy na 5 km je mezi prvními 50 v dlouhodobých tabulkách 26 běžců, na 10 km 25 běžců a v maratónu již 24 běžců. Mezi nimi je na 2.místě dlouhodobých tabulek mistr Evropy Ian Thompson časem 2:09:12,2. (Dostal v Christchurchu v r.1974, dále K.Lizmont, J.Foster z Nového Zélandu, E.Lesse s NDR, Fin Pälvärintä aj. Rok 1975 se zapsal do dlouhodobých světových maratónských tabulek 4.místem Američana W.Rodgerse časem 2:09:55 a výkony dalších 13 běžců.

Poměrně vyrovnaná je i relativní úroveň výkonů na všech třech tratích. Sledujeme-li vztah výkonů r.1975 k výkonům z dlouhodobých světových tabulek, je Uhlenmannův výkon 13:29,4 na 5000m, s nímž obsadil v r.1975 v tabulkách 14.místo, na 49.místě světových dlouhodobých tabulek. T.Nabuki (Japonsko) je časem 28:10,4 na 10 000m v r.1975 na 20.místě v dlouhodobých tabulkách to znamená umístění na 43.místě. Roman Legowski časem 2:13:26 je v r.1975 na 17.místě, v dlouhodobých tabulkách pak na 48.místě. Z toho je patrné, že největší nával je na trati 5000m, kde 14.místo s r.1975 stačí až na 49.místo tabulek dlouhodobých, zatímco v maratónu stačí 17.místo z r.1975 na 48.výkon všech dob a relativně nejnepříznivější je situace na 10 000m, kde k umístění na 43.místě všech dob stačí až 20.místo z r.1975.

Při otázce, jak bude dále probíhat vývoj v maratónu, není třeba chodit pro odpověď daleko.

Zdá se, že je skryta v jednoduchém faktu, na který poukazuje již americký maratonec Leonard Edelen v článku o maratónském tréninku. Tvrdí, že běžec s časem 4:45 na 1 míli, což odpovídá shruba času 4:24 na 1500m a 2:53 na 1000m, je schopen zvládnout maratónskou trať v čase 5:10 - 5:20 na 1 míli (odpovídající časy 4:48 na 1500m nebo 3:12 na 1000m), což stále saručuje vynikající výkon (kolem 2:15:00) v maratónu.

Jinými slovy to tedy znamená dosažení takového stupně speciální vytrvalosti, která by umožňovala absolvování maratónské trati v konstantním tempu na hranicích aerobního stavu. Kde tato hranice leží, to ukáže budoucnost. Neda se ale už dnes přehnaným názor, že běžec, nijak nevynikající rychlými časy na 5 a 10 km, oplývající ale vysokou dávkou speciální vytrvalosti získané speciálním tréninkem, může absolvovat pětikilometrové úseky maratónské trati v 8 čase kolem 15 minut, což je předpoklad světových časů v maratónu. Vývoj posledních 2 let, v nichž došlo velmi rychle k rozšíření absolutní světové maratónské špičky, dává tušit, že nastává útok na tyto hranice.

Do jisté míry limitované možnosti práce v anaerobním stavu na středních tratích a stále více i na tratích nad 1500m skýtají ve srovnání s maratónem do budoucna relativně méně možností dalších pronikavých zlepšení.

Vedle otázky rychlosti vývoje nejlepších výkonů v maratónu je zajímavé i osvětlení mnohdy diskutované otázky vhodného věku pro maximální výkon v maratónu. Neexistuje dosud jednotné stanovisko a názory často i u nás doznávají podstatných změn.

Dříve se soudilo (viz knihu dr.Ladislava Fišera-Mílaří a vytrvalci, Praha 1965), že nejnvhodnější nástup k tréninku maratónu je ve 28 letech. Dosavadní praxe trochu poopravila tento názor maratón velmi úspěšně běhají závodníci mladší o 2 - 3 roky, ale výjimečně i o více.

V poslední době se začaly množit i názory, že i v maratónu mají šanci hlavně mladí závodníci, od počátku úzce specializovaní a poukazovalo se přitom hlavně na závodníky KLDK a NDR.

Podle našeho soudu je dobré i nadále setrvat u skutečnosti, potvrzené dlouholetou praxí, že totiž hlavní záruka úspěchu v maratónu je dána dlouhodobou přípravou, sajícíující dostatečný rozvoj funkčního aparátu běžce (vždyt speciální vytrvalost je v maratónu v neposlední řadě otázkou dostatečně rozvinuté srdeční činnosti zabezpečující aerobní práci na vysokém stupni) a nelze ji získat

ve většině případů za krátké období (zvláště u příliš mladých běžců) bez škodlivých následků příliš časně úskó specializace. Tyto škodlivé následky by se zřejmě projevíly velmi krátkou životností sportovní formy takto urychleného maratonce. Vezme-li se v úvahu nezbytný čas k přípravě maratonce - minimálně 2-3 roky - bude asi ještě dlouho dosažení vrcholných výkonů v maratónu posledním běžcem běžce již zkušenějších, vyzrlejších.

Tento názor potvrzují i rozbor nejlepších 50 výkonů všech dob i 50 výkonů roku 1975 s ohledem na věk. Rozdělíme-li maratonce z těchto tabulek do 3 skupin,

1. skupina do 25 let 2. skupina 25 - 30 let 3. skupina nad 30 let,

naskytá se zajímavé zjištění.

V tabulkách dlouhodobých světových výkonů je totiž ve 2. skupině 3? z 50 maratónů, t. j. oca 6%, v 1. skupině 9 běžců, z toho 4 Japonci, po jednom z USA, Austrálie, Nového Zélandu, Velké Británie a NDR.

Jak vidno, pouze Japonsko má zde větší zastoupení, vysvětlitelné národní tradicí maratónu a vším, co se pro maratón v této zemi dělá. Ostatní případy jsou spíše výjimkami, potvrzujícími pravidlo. 3. skupina je zastoupena 8 běžci, z nichž Jack Foster z Nového Zélandu je mnohem starší než ostatní (42 let).

Mezi prvními 10 maratónci dlouhodobých tabulek je pod 25 let pouze 1 běžec (D. Chettle-24 let), mezi prvními 20 jsou to dva běžci (kromě Australana Chettleho je to 22 letý Japonec Sasaki). Je zde ale naopak 5 běžců starších 30 let.

V tabulkách 1975 je 13 běžců mladších 25 let, kteří se umístili mezi prvními 50 a tvoří 26% (z toho 5 z NDR, 2 z KILDR, 4 Japonci, po jednom z USA a Austrálie). Pouze Chettle, Fleming, Truppel, T. Sou a M. Makete jsou současně mezi prvními 20 běžci z r. 1975 a mezi prvními 50 v dlouhodobých tabulkách.

O Japonsku již byla řeč, mladí běžci KILDR se zatím svými výkony mezi nejlepší světové běžce nezařadili stejně jako mladí běžci NDR (kromě Truppela). Mladí běžci NDR je vedle Japonců také výjimečným zjevem a souvisí zřejmě s odlišným výběrem, tréninkovými prostředky a v neposlední řadě s cíli atletiky NDR.

Skupina 25 - 30 let je i v tabulkách 1975 opět zastoupena nejpočetněji. Tvoří ji 28 maratónů, t. j. oca 57%.

Ve věku nad 30 let je 8 maratónů, t. j. oca 17%.

	I. do 25 let	II. 25 - 30 let	III. nad 30 let	celkem
Svět 1975:	13 (26%)	28 (57%)	8 (17%)	49 +)
ČSSR 1975:	8 (17%)	23 (49%)	16 (34%)	47

+) v tabulkách se bohužel objevují i mezi 50 prvními běžci bez udání věku, protože nestejný počet Porovnáme-li světové údaje 1975 s údaji prvního 50 běžců v ČSSR, zjišťujeme, že u nás tvoří špičku daleko větší počet starších běžců než ve světě.

Za zmínku stojí ještě zjištění, že 2 z prvního 20 maratónů světa v r. 1975 pronikli i do světových tabulek 1975 v běhu na 5 a 10 km. Jsou to Frank Sherter a Pekka Päiväranta. Dle dostupných informací byl evšem jejich vývoj zcela opačný. Sherter se k vynikajícím výkonům na 5 a 10 km dostal již jako renesovaný maratonec, zatímco Päiväranta se pivečně specializoval na 3000m pěk. a běhal i 5 a 10 km.

Je potěšitelné, že se vývoj maratónského běhu nezastavuje a že jde velmi rychle kupředu. Stejně radostné je i zjištění, že nejen ve světě, ale i u nás se stále rozšiřují řady, těch, kteří se neboují této dlouhé a namáhavé trati. Maratón je bezesporu tím během, v němž nacházejí uspokojení a seberealizaci lidé nejrušnějších věkových skupin.

Maratón je dnes již nejen slavná vyvrcholena OM či evropských mistrovství, ale je současně spád nejmasovější sportovní individuální disciplínou.

Maratón, tento nevyspytatelný, tvrdý běh, plný očekávaných i nepředvídaných překážek, je stále živý a krásný.

OPĚR DO MLADKOVA!

III. ročník Orlické pětadvacítky, terénního běhu na 25 km, se koná v sobotu 10. července 1976 v 10 hodin dopoledne. Startují pouze muži v kategoriích do 35,45,55 a nad 55 let. Nejmladší věk pro účast je 19 let. Podmínka: lékařská prohlídka (bude přímě kontrolováno!)

Přihlášky: do 5.7. na adr.: Vojtěch Řehák, 561 67 Mladkov, okr. Ústí nad Orlicí. Vklad 15,- Kčs. Zájemci o noclehy uvedou své přání na stejnou adresu. Cena noclehu - 15,- Kčs. Za přihlášky až u startu je vklad dvojnásobný - proto neváhejte!

V cíli dostanou všichni závodníci diplom a medaili, prvního 3 - 6 závodníků v každé kategorii včetně a upomínkové ceny. Předání cen a diplomů od 14 hodin před závodní kanceláří.

I. BĀNOVSKÉ 25 - silniční běh, hlášený v termínovce na 12.6.1976, uskutečn se z technických důvodů až na podzim, a to 4. září 1976. Pořadatelem je redakce závodního časopisu TATRA Bānovce/B. za připěnění dalších složek v místě. Vyžkejte pokynů pořadatele!

ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ -

- 8.2. ŽEMĚVA, kros Satus
 RHYM G. ŠVÍC 15:15,2
 DELEZE P. ŠVÍC 15:28,4
 COSTIGLI ITAL 15:38
 KOVENKO SSSR 15:40
 DOBLER NSR 15:41
- 5.3. AUCKLAND, mistr.
 Nového Zélandu v maratónu
 FOSTER J. 2:16:27
 GOOD A. 2:17:06
 HAMILTON K. 2:17:24
 VINE B. 2:23:24
- 13.3. BRUNNSUM, NSR,
 mezinárodní přespol. běh
 10 300m:
 HERMENS J. HOL 30:13
 LISMONT K. BELG 30:26
 BLACK D. ANGL 30:39
 CRABB ANGL 31:17
 JUNGBLUTH NSR 31:35
- 14.3. FAEO, mistr. Portugal.
 v maratónu:
 PINTO A. 2:14:36
 PEREIRA V. 2:21:08
 ALDEGALGA A. 2:23:23
 (18 v cíli)
- 21.3. BERLÍN/NDR, maratón:
 WINKLER R. 2:21:51,0
 KAHNS W. 2:27:08,2
 OPPERMANN 2:30:08,2
 BAUMANN 2:31:35,8
- 26.3. LIVORNO, Itálie, 100 km
 MORELLI A. 7:09:08
- 27.3. KANDEL, NSR, maratón
 GULYAS H. 2:27:36
 CONZELMANN G. 2:27:36
 HILSEDEGAN 2:28:50
- 27.3. BIEL, Švýcarsko, 25 km
 HÜRST K. 1:18:06
 MOSER A. 1:19:09
 RÖGSGEGGER F. 1:19:26
- 28.3. GRÜNHEIDE, NDR, 100 km:
 WINKLER R. 7:19:15
 ZIEL G. 8:46:30
 GERWIGROSS K. 9:26:57
- 28.3. BENSBERG, NSR, marat.:
 ROUNBOU 2:29:44
- 3.4. KAARST, NSR, 15 km
 ANGENVOORTH P. 45:01
 ESCHER G. 46:17
 KOPFERSCHLÄGER B. 46:20
- 3.4. LEIDEN, Holandsko,
 20 km
 ROBLANT'S G. BELG 1:01:08
 MIELKE G. NSR 1:01:25
 KALF H. HOL 1:01:38
- 3.4. ZÁPADNÍ BERLÍN, 25 km
 SENSBURG I. 1:20:37,2
 WAUDE I. RAK 1:20:59,8
 RATHJEN C 1:22:23,4
 WEBER W. 1:22:27,2
- 4.4. LOVAŇ, Belgie,
 Universitní kros, 9 km
 HELLILY ANGL 25:16
 ZWITFELHOFER ČSSR 25:16
 LEDEBER NSR 25:24
 GOMEZ ŠPAN 25:27
 TOIVOLA FIN 25:40
 DURAN ŠPA 25:41
- 9.4. METY, Francie, marat.:
 BOUSSAT D. FRAN 2:30:57
 PIERSON R. FRAN 2:33:37
- 10.4. MAASLUIS, Holandsko,
 maratón
 KEATING J. ANGL 2:22:47
 JONES John ANGL 2:25:07
 KOOY Peter HOL 2:25:54
- 11.4. LIMERICK, mistrovství
 Irska v maratónu
 MAC DAID 2:13:06
 MAC NAMARA 2:14:57
 CUSACK 2:17:07
- 11.4. FORZ, NSR, maratón:
 ORTHEN K. 2:27:19
 URBACH H. 2:29:06
- 11.4. SPRAMILANO, Miláno, It.,
 22 km - kategorie elite
 MORA V. KOL 61:42
 FAVA F. IT 62:00
 ACCAPULO IT 63:46
 CINDOLO G. IT 64:31
 MAGNANO IT 65:30
 MONTAGNINO IT 65:36
- největší masový pochod běh
 na světě, více než 60 000
 startujících.
- 16.4. FELTHAM, Anglie,
 mistrovství žen v maratónu:
 READY Chr. 2:50:55
 BILLINGTON L. 2:57:13
 RODGERS C. 2:58:44
- 17.4. PADERBORN, NSR, 25 km
 LEGOWSKI E. POL 1:17:44
 LETČENKOV SSSR 1:17:50
 ANGENVOORTH NSR 1:18:12
 LEIBOLD R. NSR 1:18:30
 HAEFELE L. NSR 1:18:52
- ženy:
 PREUSS M. NSR 1:30:34
 (nejlepší světový výkon,
 dosud)
 Vahlensiecková Ch. 1:31:00,4
- 24.4. HUNDELDORF, NSR, 25 km
 (m. str. jižního Bavorska)
 LEIBOLD R. 1:20:03
 GORBUNOV A. 1:21:41
 LERIS K.H. 1:21:52
- 24.4. VARSCHOOT, Belgie, mistr.
 Belgie v maratónu:
 SCHOOF'S H. 2:20:53
 POLLERT 2:36:36
 vítěz se kvalifikoval pro OH,
 Roelant a Lismont byli nomino-
 váni automaticky
- 19.4. BO. BOSTOWSKÝ MARATÓN,
 35°C. nejvyšší teplota bě-
 hem 180 let měření v Bostonu!
 Chyběla elita USA, která se
 připravovala na kvalifikaci
 pro OH (23.5. v Eugene)
 FULTZ J. 2:20:19
 CUEVAS M. MEX 2:21:13
 DE JESUS J. PORT 2:22:10
 POSTER J. NZÉ 2:22:30
 BERKA J. 2:24:32
 PACHECO J. PORT 2:25:11
 BURKE M. 2:26:11
 KURRLE R. 2:26:19
 SLUSSER D. 2:26:38
 FISKIN D. 2:26:43
- ženy:
 MERRITT K. 2:47:10
 GORMAN M. 2:52:26
 DOOLITTLE D. 2:56:26
 FARRON G. 2:58:23
 KEWT N. 3:00:53
 BEVANS M. 3:01:22
- 1898 závodník v cíli,
 z toho 70 žen. Start ve 12hod.
- 24.-25.4. ELLERTISEN, NSR,
 100 km:
 VAN KASTEREN H. HOL 7:51:34
 STOCK H. NSR 8:05:26
- ženy:
 FENDTOVÁ E. RAK 10:39:23
 VOLLMERHAUSENOVÁ 12:59:52
 více než 700 běžců z 15 se-
 mů na startu
- REGGIOEMILIA, Itálie, 25.4.
 mistrovství v maratónu
 CINDOLO G. 2:11:50,6
 FAVA F. 2:12:54
 MAGNANI M. 2:13:05
 LAURO L. 2:14:04
 MANGANO A. 2:16:36,8
 MOTAGNANI C. 2:17:44
 MAZZANTI L. 2:18:44,8
 CENNI L. 2:18:48,8
 BOCCI A. 2:18:58
 PAOLINETTI O. 2:19:22
- 2.5. AMENL, NSR, 25 km:
 MAC DAID D. IRS 1:17:34,4
 CUSACK N. IRS 1:17:34,6
 MANN K. 1:18:17,2
 STEFFERT W. 1:18:31,2
 TOIVOLA J. FIN 1:18:37,4
 SCHUMANN W. 1:19:10,6
 KUBELT H. 1:19:22,6
- ženy:
 VAHLENSIECKOVÁ Chr. 1:30:06,7
 (nejlepší světový výkon žen)
- 16.5. KREFELD, maratón, mistr. NSR
 ANGENVOORTH P. 2:15:56,6
 MANN K. 2:18:48,2
 SCHIRMER J. 2:19:13
 POSCHMANN W.-D. 2:21:39,1
 HELMIG W. 2:22:38,2
 SCHMITT G. 2:22:57,4

ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ

pokr.se str.13		7.5. ZAGREB, 21.běh Osvození	100 km ženy - SVĚT 1975
SCHUMANN W.	2:23:23,6	muži 5400m:	HOLDENER ŠVÍC 9:00:30 KO
EJBERMAN R.	2:23:29,0	MORA V. KOL	FENOT NAK 9:49:48 UN
JESBERG H.	2:23:40,4	NEDEBALJUK SSSR	HORBER ŠVÍC 10:10:00 BI
KUEBER H.	2:24:23,8	HÜRST K. ŠVÍC	HENRIKSEN DÁN 10:11:40 KO
ženy:		KOPIJAS R. POLS	VOLLMEYERHAUSEN 10:35:00 BI
VARLENSIECKOVÁ	2:40:29	ANUČIN M. SSSR	MULCOVA ČSSR 10:56:30 LI
PREUSSOVÁ	2:43:00	MOSEK A. ŠVÍC	PUUSOLA FIN 11:21:50 HA
HEINKEOVÁ	2:56:55	MEFIN S. TUREC	WESTPHAL NSR 11:28:45 KO
KLOTHOVÁ	3:00:07	SINKO G. MAĎ	KREHL NSR 11:38:00 BI
BLASCHKOVÁ	3:03:54		TROKAY ŠVÍC 11:39:00 HI
SCHNEIDEROVÁ	3:12:35	9.5. LUBLAŇ, Běh přátelství,	
		muži 4270m:	
2.5.BEOGRAD, 33 km, malý		MORA V. KOL	ŠOLCOVÁ ČSSR 12:16:00 JI
maratón, 52 startujících,			PEZET FRAN 12:27:00 MI
33 cil:		SIMONS PORTUG	LEJKOVÁ ČSSR 12:27:00 LI
ASKOVIČ T.	1:54:15,2	NEDEBALJUK SSSR	LAURSE DAK 12:28:20 KO
MILORAD A.	1:57:48,8	HÜRST ŠVÍC	HUBER NAK 12:36:00 HI
DOKOVIČ V.	1:58:22,6	OKUČIN SSSR	GATTI IT 12:36:00 TU
JOVANOVIČ R.	1:59:47,4	KAPIASZ POLS	DAGONO TT 12:36:00 TU
BLEK M.	2:00:33,2	LEŇČEK Joz. ČSSR	RASSMUSSEN DÁN 12:36:30 KO
DIWIČ KL.	2:02:25,8	MOSEK ŠVÍC	(50.výkon je 15:19:31 hod.)

STATISTIKA - STATISTIKA - STATISTIKA - STATISTIKA - STATISTIKA / STATISTIKA - STATISTIKA - STATI

Světové rekordy ve vtrvaleckých disciplínách:

MARATÓN-SVĚT-1976-DO 16.5.1976

20 km	HEMENS Jos, HOL	57:31,8	28.9.75 Papendal	CINDOLO G. IT	2:11:50,6	25.4.
25 km	PĚTIVÁRNÍK Polden, FIN	1:14:16,8	15.5.75 Oulu	FAVA Franco IT	2:12:54,0	25.4.
30 km	ALDER Jim, Angl.	1:31:30,4	5.9.70 Londýn	MAGNANI Maximo IT	2:13:05	25.4.
hodinová	HEMENS Jos, HOL	20 907 m	14.9.75 Papend.	MAC DILD Dave, IRS	2:13:06	11.4.
10 mil	HEMENS Jos, HOL	45:57,6	28.9.75 Papend.	CIERPINSKI W. NDR	2:13:57	16.4.
15 mil	PĚTIVÁRNÍK Polden, FIN	1:11:52,6	15.5.75 Oulu	LAURO IT	2:14:04	25.4.

Nejllepší světové výkony

15 km	HEMENS Jos, HOL	43:10,0	28.9.1975 Papend.	MYLKE G. NSR	2:14:12,8	17.4.
50 km	URBACH H. SSSR	3:06:42,0	18.10.75 Dieburg	SIGSTANE J. JAP	2:14:22,8	1.2.
100 km	WOODWARD Gavin, Angl.	6:25:28,0	25.10.75 Tipton	ARNOLD B. NDR	2:14:32,8	16.4.
150 km	WOODWARD Gavin, Angl.	10:44:55	25.10.75 Tipton	PINCO A. PORHU	2:14:36,8	14.3.
2 hodiny	ALDER Jim, Angl.	37 994m	17.10.64 Walton	TANAKA S. JAP	2:14:50,6	1.2.
24 hodin	BENTLEY Ron, Angl.	259km603m	3.-4.11.73 Walton	MAC NAMARA IRS	2:14:54,0	11.4.
maratón	WOODWARD Gavin, Angl.	2:30:30	25-10.75 Tipton	KACUJOŠI S. JRP	2:15:03	1.2.
maratón(silnice)	CLAYTON D., AUS	2:08:33,6	30.5.69 Antwerp	USAMI A. JAR	2:15:22	
20 mil	FOSTER Jack, Nový Zél.	1:39:14,4	15.8.71 Hamilton	WATSON B. ANG	2:15:08	8.5.
25 mil	Austin K., Angl.	2:10:48,0	19.10.68 Walton	NORMAN J. ANGL	2:15:17	8.5.
30 mil	Woodward Gavin, Angl.	2:43:52,0	26.4.75 Ewell	KOLBECK F. FR	2:15:38,2	14.3.
40 mil	Keatinge Jos, Angl.	3:49:32,0	26.4.75 Tipton	UBONO T. JAP	2:15:47,6	1.2.
50 mil	WOODWARD Gavin, Angl.	4:58:53,0	25.10.75 Tipton	BARBARO G. IT	2:15:55	6.1.
100 mil	WOODWARD Gavin, Angl.	11:38:54	25.10.75 Tipton	ANGUS K. ANG	2:15:55	8.5.
				FOSTER J. NZ	2:16:27	23.2.
				HEBERDING J. NSR	2:16:29,8	17.4.
				MANGARO A. IT	2:16:36,8	25.4.
				OHKUBO H. JAP	2:16:50,2	8.2.
				HILL R. ANGL	2:16:59,0	8.5.
				GOOD A. NZEL	2:17:06,0	23.2.
				GROSS A. POL	2:17:07,0	17.4.
				CUSACK W. IRS	2:17:07,0	11.4.
				TANAKA H. JAP	2:17:10,0	1.2.
				SATO S. JAP	2:17:11,2	8.2.
				MAXWELL Br. KAN	2:17:13	26.2.
				HAMILTON K. NZEL	2:17:24,0	23.2.
				SUZUKI JAR	2:17:30,8	8.2.

Nejllepší světové výkony - ženy:

6 mil	BROWNOVÁ Julie, USA	33:52,8	29.3.75 Valencia	Zahraňiční informace:	
10 km	VARLENSIECKOVÁ Chr., ČSSR	34:0,4	20.8.75 Wolsburg	Toni Heyda, Fribourg/Svýcarsko	
15 km	PASQUALLOVÁ Elsa, IT	56:00,0	?	Odetta Roigová, St. Julien/Francie	
10 mil sil.	GARCIOVÁ Nadia, USA	57:58	75	SPERIDON, Düsseldorf	
hodinová	VARLENSIECKOVÁ, NSR	16 872m	24.5.1975 Bochum	Der Leichtathlet, NDR	
20 km	PASQUALLOVÁ Elsa, IT	1:16:00	?	Sportske novosti, Zagreb	
20 km sil.	VARLENSIECKOVÁ, NSR	1:10:50,2	1.10.75 Essen		
25 km sil.	VARLENSIECKOVÁ, NSR	1:30:00,4	13.9.75 Rheyd.		
10 mil	WERBOVÁ Br., ČSSR	1:00:30,6	?		
30 km	LANGLACHOVÁ Ghant, FR	2:02:29	6.9.75 St. Maur		
maratón(siln.)	JRANSENOVÁ Jacki, USA	2:38:16	11.10.75 Bagéne		
30 mil		4:26:44			
40 mil	WATERS Eileen, USA	5:49:51			
50 mil		6:55:27			
50 km	WATERS Eileen, USA	4:37:25			
50 km(sil.)	DE MOSS Peggy, USA	3:56:00	75		

JEDNOTNÝ TRÉNINKOVÝ SYSTÉM V BĚHU MARATÓNSKÉM

I. Úvod

Pro zvýšení výkonnosti v běhu maratónském je nově zpracován Jednotný tréninkový systém (JTS), který vychází ze zkušeností JTS z r. 1971 a je doplněn o nové poznatky a zkušenosti našich předních trenérů, zabývajících se problematikou maratónského tréninku. Je určen pro trenéry a hlavně závodníky s úrovní mistrovské výkonnosti třídy (2:27 hod.) a lze ho vhodným způsobem aplikovat i na závodníky vyšší i nižší výkonnosti (na úrovni I.VT).

Při sestavování JTS beru v úvahu naše klimatické podmínky (hlavně v přípravném období) a závodní možnosti (vzhledem ke stavbě termínové listiny - koncem dubna první závody v maratónu).

Předem chci upozornit hlavně závodníky, kteří trénují sami, bez odborného trenérského vedení, že JTS má být pomocníkem a vodičkem v jejich tréninku, to jest, že se nedá brát jako dogma, ale jen jako určitě vodičko při sestavování tréninkových plánů. Musí si ho vhodně upravit a uspořádat vzhledem ke svým možnostem tréninkovým, výkonnostním a závodním.

Celková struktura tréninku bude tedy shruba stejná pro běžce s výkonností kolem 2:27 hod. jako pro běžce pomalejší či rychlejší. Ke změně dojde jen v kvantitě (celkové kilometráže) a kvalitě (t.j. rychlosti probíhaných úseků). V našem případě jsou jednotlivá tempa propočítána na výkon 2:27 hod., t.j. β rychlost na 1 km je 3:30 (400m za 84 vt.)

II. Desatero připomínek či rad k maratónskému tréninku.

1/Hlavní zásadou maratónského tréninku je soustavný, pravidelný trénink a postupné zvyšování kvantitativní a kvalitativní, a to v průběhu několika let. Maratónský trénink má navazovat na dvouletou tréninkovou i závodní činnost běžce na 5 a 10 km (toto období ukončit ve 20 - 21 letech) a jak začít se speciální maratónskou přípravou, která by měla být rozplánována na 4-5 let s postupným zvýšením roční kilometráže od 4500 do 9000 - 10 000 km.

2/Zvyšování tréninkových dávek musí být úměrné vzhledem k dosavadní a dopředu plánované výkonnosti. Každý maratónec musí prožít několikaletý vývojem a nutno vědět, co v kterém období vývoje sledujeme. Zbytečně nepřetěžovat mladý organismus neúměrně zvyšovanými dávkami (hlavně v kvalitě).

3/Je třeba stanovit určité rozměry celkové měsíční kilometráže, která je přísně individuální - rozhoduje délka přípravy, věk, výkonnost, klimatické podmínky, celkový denní režim běžce, roční období, zaměření na závod apod. - toto se pohybuje mezi 400 - 1000km měsíčně (vyšší počet km je již neefektivní a vede k onemocněním, poraněním a dlouhotrvajícímu poklesu výkonu).

4/Podle dosavadních zkušeností se musí v přípravě maratónce svěřit podíl speciálního tempa a podstatně podíl podíl složky tempové vytrvalosti na úkor obecné vytrvalosti (běžci si příliš zvykli na časté dlouhotrvající běhání, které se nevypluče, ale je třeba ho umět vhodně aplikovat v příslušné fázi přípravy).

5/Špatně sestavený a stupňovaný trénink je takový, kdy se běhá stejný počet stejných dlouhých úseků při stejné úsilí, ale postupně časově rychlejších (snadné ověření nejsou na stopkách, ale i na teplotách hodnotách po doběhu a při uklidňování i podle subjektivních pocitů běžce).

6/V přípravě maratónce musí se stát samozřejmostí denní práce dvoufázového tréninku (ráno jen lehký běh v délce 40 - 70 minut a rozvožení a hlavní trénink odpoledne. Tímto se svěřit složka obecné vytrvalosti a těžké celkové potřebné kilometráže, líp se rozdělí denní máhna a časte se ušetří dražocenný čas na trénink (běhání do práce, které sice není ideální, ale velmi často splnuje svůj úkol).

7/Je třeba dodržovat zásadu, že po těžkém a namáhavém tréninku je nutná obnova sil (po těžkém vyčerpání trvá regenerace sil až 48 hodin), proto další dva tréninky musí být lehčí (hlavně o de kvality). K regeneraci sil a k odstranění únavy nutno využívat také pravidelné sprchování, horkých koupelí, masáží, automasáží, saunování apod. Toto by nemělo chybět v denním režimu každého běžce.

8/Je nutné, aby u každého maratónce bylo prováděna funkční sledování, občasný rozbor krve a moče a hlavně 14 dní po maratónu je nutno považovat za regenerační období (vyloučit těžké stavy na kratších tratích a další závod v maratónu je možno absolvovat nejdříve za 3-5 týdnů.) Na základě lékařských vyšetření je zřejmé, že v organismu dochází ke změněm biologickým a funkčním hodnotám, které svědčí o nezbytné potřebě regenerace.

9/V maratónském tréninku převažuje tzv. metoda vytrvalostního tréninku - jaké jsou její výhody? Na rozdíl od metody intervalového tréninku dochází k ekonomizaci srdeční činnosti, v srdečním svaly se zlepšují praxiční procesy, v játrech se zvyšuje obsah glykogenu, dochází ke snížení klidové tempové frekvence, k mírnému snížení klidového krevního tlaku, má vliv na vegetativní rovnováhu, nejsou tak časté úrazy a zranění pohybového aparátu, není psychicky tak únavy. Lze při něm častěji závodit a je možnost dlouhého závodění, lze jej provádět všude. Možnost udržení dlouhých sportovních form, je dlouhá životnost atleta.

Nevýhodou je, že ho nelze dobře předem plánovat, nedá se příliš běhat ve skupině, chce to citlivost a ukázněnost trenéra a závodníka.

10/Každý trenér i závodník by měl mít na paměti, že méně je mnohdy více - proto raději více vysadit při náznaku nemoci (nachlazení, ohřepka, angína atd.) či zranění (kloubní a svalové) nebo začít po velké únavě i odpočinek. Mno se mnohdy neztratí, naopak mnoho se dá získat. Ukazatelem velké únavy může např. být noční močení, nespavost, zářivací poruchy, otoky, kašel po doběhu, extrasystoly, nepravidelný či malý tep atd. /Pokračování/

JAROMÍR RŮŽIČKA ZAHYNUL

Smutná zpráva došla z Ivančic. Počátkem dubna tragicky zemřel v Krkonoších předseda atletického oddílu Slovan Ivančice, organizátor přespolních běhů v Ivančicích, prof. Jaromír Růžička. Čest jeho památce!

PROČ DOCHÁZÍ POZDĚ MARATÓNŮ?

Není to vinou redaktce, která včas odevzdává rukopis tiskárně. Bobužel nejme tam jednými záležitostmi a někdy v návalu práce je vydání zpravodaje odsumuto. Stalo se to například u květnového čísla, které bylo odevzdáno do tisku 26. dubna, ale ještě dnes, v době uzávěrky červnového čísla, nebylo vytištěno pro nával aktuálních materiálů organizace ČSTV. Věříme, že se to časem zlepší a prosíme naše čtenáře o trpělivost. Bohžel potom ztrácíme smysl aktuální informace o konaných závodech...

VÍCE STARTOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ PRO VYTRVALCE?

Ačkoliv se někteří trenéři a funkcionáři domnívají, že je u nás již dost vytrvalceckých závodů, vznikají stále nové. Dozvěděli jsme se o vytrvalostním běhu v Hulíně (pořadatel SSM), 1. roč. běhu Lidice - Suchdol uspořádala Vysoká škola zemědělská v Praze. V rámci několika dálkových pochodů byly již letos vypsané samostatné regulérní soutěžní kategorie. Komise maratónu tyto snahy podporuje - naším cílem je rozšířit počet běhů vytrvalců a to nedokážeme jinak, než současným rozšiřováním počtu závodů. Je samozřejmé, že dnes již žádný závodník u nás nemůže během jednoho roku absolvovat všechny vytrvalostní závody v maratónu a na 25 km, jak to někteří dokázali před deseti a více lety.

XI. ROČNÍK BEHU K SRDCU SNP bude letos uspořádán v Martině v sobotu 28.8. a nikoliv v neděli 29.8., jak je chybně uvedeno v brožurě Atletické soutěže 1976, vydané AS ŮV ČSTV. Sdílel jsem to tajemník závodu s.P. Rovnianske. Závod je současně mistrovstvím SSR v silničním běhu na 25 km pro rok 1976.

MEMÁME DOSUD VÝSLEDKY z přespolního běhu Memoriam J. Kalase (Žďár/Sáz.), Lesního běhu AERO (Odeřana/Věda), z Jarního běhu Gottwaldovem. Žádáme pořadatele, aby nám tyto výsledky zaslali.

MARATÓN - Běhy mimo dráhu. Informační, zpravodajský a metodický měsíčník vydává subkomise maratónu a běhu mimo dráhu AS ŮV ČSTV. Příspěvky a výsledky zasílejte na adr.: Ivo Domanský, 272 00 Kladno, tř. Rudé armády 1641. Příhlášky k odběru, zašly adres atd. na adr.: Ladislav Skála, sdíl. Běhlice, Střelkova ul., A - 16, šp. 1172, sch. 3 273, 182 00 Praha 8 - Kobylisy. Vyšlo v červnu 1976.

OLYMPIA-SPORTPRINT - 3617/76

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ŮV ČSTV
- 115 30 Praha 1, Na poříčí 12 -

Jan Š i m ů n e k
Zhoř 59
560 02 Česká Třebová
pošt. schr. 14