

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XII. Číslo 6.

červen 1975

MISTROVSTVÍ ČSR V MARATÓNU - VÝBORNÝ NÁSTUP DO LETOŠNÍ SEZÓNY

Bohdan Müller

Je vlně sobotní ráno 3.května 1975. Drobně prší a do pražské Stromovky se sjíždějí desítky maratonců z celé ČSSR. Vídět se běží již XIII.ročník tradičního mezinárodního Pražského maratónu. V posledních dnech před závodem prožívají všichni běžci velké vzrušení a nervozitu. Po téměř šestiměsíční tréninkové dřině, s mnoha tisíci naběhaných kilometrů za nejrůznějších klimatických podmínek mají nyní ukázané, jak kdo na své sportovní formě dopřavdy pracoval a zda to bylo vůbec k něčemu dobré a prospěšné. V letošním ročníku jde navíc nejen o dalšího vítěze v historii závodu, ale jde navíc o první letošní mistrovský titul a o pocty reprezentace ČSSR na zahraničních maratonských tratích.

Blíží se start závodu - přestalo pršet, je bezvětří, přijatelná teplota (+15°), optimální vlhkost vzduchu a k tomu krásný rovinatý okruž 3.368a dlouhý a celý po dobrém asfaltovém koberci. Na startu je rekordní počet 297 maratonců a mezi nimi také několik běžců z NDR, Polska a Rakouska. Otáška favoritů je otevřená - schází trojnásobný vítěz a tratový rekordman Václav Mládek (representuje v této době v Karl Marx-Stadtu) a náš současný nejrychlejší maratonec Miroslav Krsek (odpočívá po výběrném výkonnosti v Úhohorodu). Z reprezentantů na doporučení lékaře nestartuje ing.Kocourek. Kdo zvítězí? Odpověď je těžká a nejvíce šanci se dává skupě Stehlikovi, lonakému mistru Pavlu Lichnovskému a nováčkovi na této trati Ondřeji Zelenanskému, který se od ledna 1975 připravuje pod vedením dr.Petra Kavana na svoji maratonskou premiéru. Běžci jsou již připraveni na startovní čáře, vítěz je zástupce přinátora hl.m.Prahy, pod jehož záštitou se závod koná, a dr.Vaculík. Připraveni jsou také agniti pořadatelé TJ RH Straňnice (za dobře odvedenou práci jim patří díky a uznání!) Vše je slavnostní - vidět závod se koná v předvečer historických oslav 30.výročí osvobození Československa Sovětskou armádou. Nyní již vše závisí jen na běžcích a podle kvality jejich výkonů se bude hodnotit celý maratón. Startérův výstřel vše uvolňuje a drama začíná....

5.km: Vede Zelenanský (15:53) s náskokem 9 vt. před počestnou skupinou, v níž jsou všichni aspiranti na čelní umístění - nikdo nechce zůstat zpět

10.km: S 50 vt.náskokem běží leze Zelenanský v šale (32:00) před skupinou Stehlik, Štrupp, Pithart, Lupoměch, Lichnovský, Vítek, Vojtko (další kvalitní nováček), s menší ztrátou Nečas, Kocián, Bieinger a Suchý

15.km: Maratonský "selenzák" Zelenanský běží velmi pravidelně (48:01) a udržuje si 52 vt. náskok před pěticí Lichnovský, Stehlik, Vítek, Vojtko a Pithart. Za nimi se ztrátou 29 vt. běží Štrupp, Lupoměch a Suchý

20.km: O vysoké tempo se stále snaží Zelenanský (1:04:06), pronásledovatelé Pithart, Lichnovský, Vítek Stehlik strážejí však již jen 23 vt.,

25km: Krásný dramatický závod, ostré tempo se udržuje, je dostižen Zelenanský (1:20:30) skupinkou Lichnovský (velmi aktivní), Vítek, Pithart (na nováčka běží odvádně), Stehlik (s takovou smahou o rychlé tempo jsem jej ještě neviděl běžet)

30.km: Do ostrého útoku přechází Stehlik (přeji mu, aby konečně získal mistrovský titul v maratónu - dosud byl třikrát druhý!) - mezičas je výborný (1:36:26), za ním se vydal Vítek (ztráta 23 vt., běží velmi lehou, kde se v něm bere ta odvahy?), s menší ztrátou pak Lichnovský a Zelenanský, který prožívá svou první maratonskou krizi, za ním 18 vt.Pithart a více než 2 min.spět jsou Suchý, Lupoměch, Vojtko a Nečas

35.km: Rozhodující úsek v každém maratónu - bude tomu tak i tentokrát? Stehlik si upevnil vedení (1:52:57) o 44 vt. před Zelenanským, za ním 50 vt. Vítek téměř sledovaný Lichnovským a Pitharten a ztrátu dohánějí Suchý, Lupoměch a Nečas

40.km: Vypadá to na traťový rekord - o medailích je prakticky rozhodnuto, vede Steh-lik (2:09:27) o 58 vs. před Zelenským a Třetím Lichnovským (2:11:47), o další místa se tvrdě bojuje mezi Suchým, Nečasem, Luponšobem, Štrupem a Píthabem a Vítkem.

Co Mici sávrer? Byl to závod, který musel každého uspokojit, běželo se odvákně, bez sbytného taktizování a vyčkávání, donášly se výborné výkony a zlepšily osobní rekordy (tr.rekord odolal o 0,2 vt.!). Tento závod nasměřl, že příprava je dobrá, ovšem nyní nutno vstoupit trend výkonnosti dokázat hlavně v masivističtích útváňích a MSR, Itálii a Francii a na řadě reprezentačních startů v sahraníči (Moskva, Dobno, Engjkm Fenjan, Sseged, Enschodem, Varšava) a důstojně obstát na MMV v Kókióich. Maratónská parta je dobrá, je zde sdravá konkurence a závodníci mají rozhodně na úspěšnou reprezentaci ČSSR. Výkonnostní střed i sázení se opět posunul v průměru o 2-5 minut a z toho se pak nutně svedá i absolutní špička a ti nejlepší by se měli pokusit vybojovat si účast na OH v Montrealu.

V Ý S L E D K Y:

Mistrovství ČSR:

1. ŠTEHLÍK Jiří	Slavia Praha	2:16:29,4	53. HORÁK Jiří	Sok.Turnov	2:42:21
2. ZELENSKÝ Ondřej	Dukla Praha	2:17:44,0	54. TUČAN Zdeněk	MFF Praha	2:42:27
3. LIČHOVSKÝ Pavel	RH Praha	2:19:08,0	55. HROVSKÝ Jaromír	Sl.Praha	2:42:30
4. NEČAS Karel	VŠ Praha	2:21:41,0	56. SAMEK Bohuslav	TJ Třnštíř	2:42:39
5. SUCHÝ Jan	VŠ Praha	2:21:47,0	57. MOTL Ladislav	S.D.Dobrouč	2:42:47
6. LUPONŠEK Jiří	LIAZ Jablonec	2:22:37,0	58. PARYS František	Jl.Králíky	2:43:02
7. JEKLIK Hugo	St.Č.Budějovice	2:22:52,0	59. ŠPIEK Vladimír	Tr.Chrudim	2:43:16
8. PÍTHAB Jiří	Sp.Hrad.Králové	2:23:14,0	60. POKORNÝ Miroslav	St.Č.Budějov.	2:43:19
9. ŠTRUP Jan	TJ Kolín	2:23:17,0	61. MAUTNER Josef	J.Domálice	2:43:37
10. VÍTEK Jaroslav	TJ Gottwaldov	2:24:21,0	62. VODIČKA Jan	L.Olomouc	2:43:59
11. BIERINGER Karel	TŽ Třinec	2:24:52,0	63. BRODÁKA Lubomír	L.Ostrava	2:44:11
12. KLAUS Ondřej	LIAZ Jablonec	2:24:55,0	64. BĚDŇAVÝ Václav	Sn Liberec	2:44:17
13. SATTLER Roland	RND Kolyoany	2:25:53,0	65. VSECHOVSKÝ Zden.	Sok.Bobnice	2:44:20
14. DUDA Stanislav	Lok. Ostrava	2:27:13,0	66. KVÍZ Jiří	VŠ Poděbr.	2:44:22
15. NEBOJSA Stanislav	TJ Gottwaldov	2:27:31,0	67. SEDLÁK Boris	AG Praha	2:44:57
16. GIVERNÝ Jiří	WJ Vysoká/Jis.	2:27:43,0	68. RAČAN Václav	Jit.Pisek	2:45:18
17. JODAS Josef	TJ Dv.Králové	2:28:07,0	69. BUKOVSKÝ Vladim.	TJ Třnštíř	2:45:41
18. KRÍŽEK Pavel	Škoda Plzeň	2:28:12,0	70. FAIT Karel	Sj Č.Kruml.	2:46:19
19. BALCÁR Bohuslav	St.Č.Domálice	2:28:40,0	71. BENEŠ Karel	L.Ostrava	2:46:32
20. MAHOVSKÝ František	Zorojovka Brno	2:29:03,0	72. MATOUŠEK Tomáš	Techn.Praha	2:46:57
21. BUDÍNSKÝ Jaroslav	RH Strážnice	2:29:30,0	73. BOŠEK Zdeněk	RH Stražna	2:47:30
22. SRÁMEK Jan	BS Vlašín	2:29:47,0	74. ŠUCHA Michal	RND Kolyoany	2:47:54
23. DOUDA Jan	Start K.Vary	2:30:19,0	75. KLÍMA Václav	RH Č.Buděj.	2:47:58
24. MUŽÍK Václav	Jiskra Praha	2:30:47,0	76. SEMEKOVSKÝ Karel	Sp.Praha	2:48:32,4
25. PODSTĚPÁ Štěpán	Jisk.Domálice	2:31:07,0	77. SĚDLÁČEK Frant.	TJ Třnštíř	2:48:44,8
26. IMRICH Vojtěch	Technika Brno	2:32:23,0	78. KALENÍK Václav	RH Kněžves	2:49:07,4
27. TŮMA Jan	Sparta Praha	2:33:07,0	79. ŠTĚPKA Václav	TJ Kolín	2:49:52
28. HRUŠKA František	Slovan Liberec	2:34:12,0	80. NĚRMA Jiří	S.Žabovřes.	2:49:55,4
29. ŠRE Miroslav	Sparta Praha	2:35:14,0	81. BONEK Alois	RH Praha	2:50:35
30. MOLATA Břetislav	VŽK Vítkovice	2:35:18,0	82. KOPECKÝ Zdeněk	RH Č.Budějov.	2:51:50
31. INGELI Petr	Sparta Praha	2:35:40,0	83. FETRÁŠ Vincent	Sn Liberec	2:51:00
32. REZEK Jiří	Bank Střížko	2:35:42,0	84. FRYDŘIŠEK Lad.	VŠ Praha	2:51:34,8
33. VÍTEK Jindřich	Slovan Liberec	2:36:04,0	85. ŠILHAVÝ Václav	VŠ Praha	2:51:46
34. HOSPAŠEK Rudolf	Loko Ostrava	2:37:04,0	86. ŠTRUPP Jar.ml.	Bohemians	2:52:04
35. KVALITNÝ Vladimír	Dukla Pisek	2:37:12,0	87. BAKOŠ Jaroslav	Dj.Luborča	2:52:07
36. BIEN Jiří	Slavia Liberec	2:37:40,0	88. DOLČEK Frant.	Sr.St.Boles.	2:52:05 1
37. KVASNIČKA Miloš	Slavia Praha	2:37:40,0	89. ADÁŠEK Jaroslav	Sn Liberec	2:52:47
38. BEČÁK Arnošt	Loko Ostrava	2:37:44,0	90. CHÝLA Milan	Sn Varnsdorf	2:53:17,6
39. OPOLZER Petr	Slovan Liberec	2:38:09,0	91. ROŠMANT Mirosl.	Sl.Frýdek	2:53:28,2
40. ZAJÍC Zdeňk	Vod.st.Praha	2:38:23,6	92. BRIS Pavel	Bohemians	2:53:31
41. MIZERA Ladislav	SF Praha	2:38:29,0	93. SKLÍBA Karel	Lok.Trutnov	2:58:06
42. KRAUS Ivo	TJ Jičín	2:38:31,0	94. SCHEKÝ Miroslav	Sok.Stěžery	2:58:11
43. VÁGNER Vladimír	MFF Praha	2:39:20,0	95. VROČO Jiří	Slez.Opava	2:58:58
44. ŠTASTNÝ Ivan	Spartak Třebíč	2:39:45,0	96. TICHÝ František	Sn Varnsdorf	2:56:39,2
45. HEMZA Antonín	VŽK Vítkovice	2:39:53,0	97. KLIMBES František	S.Žabovřes.	2:57:27
46. SLÁDEK Miroslav	St.Č.Budějovice	2:40:00,0	98. KLIMPERA Jarosl.	Bohemians	2:57:21,2 1
47. KODÝM Ladislav	TJ Kolín	2:40:23,0	99. KASPAR Josef	Bohemians	2:57:32
48. KAUTSKÝ Vladimír	MFF Praha	2:40:41,0	100. VEDLIČKA Josef	VŠ Praha	2:57:42
49. ŠANDA Václav	TJ Kolín	2:40:54,0	101. TICHÝ Pavel	Sn Varnsdorf	2:57:56
50. KRŮK Jiří	Jiskra Královky	2:41:01,0	102. DVOŘÁK Milan	ČSA Ruzyně	2:58:07,6
51. MÁDL Jaroslav	Sn Varnsdorf	2:41:15,0	103. BĚSLER Jiří	VŠ Praha	2:58:35,4
52. NOVÁK Antonín	Škoda Plzeň	2:41:21,0	104. TRNKA Vladimír	S.D.Zálesy	2:58:41

105. PIVOŇKA Alois	Př. Vědy Praha	2:58:55	117. ČAMPULA Stanislav	S. Suchomasty	3:07:48,6
106. DROBNÍK Zdeněk	Sklopt. Turnov	3:00:28,6	118. GROH Stanislav	S. D. Branná	3:10:14,8
107. SIMŮNEK Jan	Lok. Č. Třebová	3:01:53,6	119. KOVAL Dušan	Slavoj Praha	3:11:33,6
108. VAŠIČEK Rudolf	Jiskra Cvikov	3:02:18,2	120. HEMEC Jiří	Spartak Vlašim	3:11:57,6
109. SLÁDEK Jaroslav	Bank Stříbro	3:02:26,2	121. HANOUSEK Josef	Sparta Praha	3:11:48,4
110. POŠEL Arnošt	Naft. m. Praha	3:03:49,8	122. VEDRAL Jaroslav	ČKD Kompressor	3:12:38
111. PŠOČKA Jaroslav	Sok. Žabovřesky	3:04:53,0	123. DUBSKÝ Milan	VŠ Praha	3:15:07,8
112. HONZÁTKO Čestmír	SZ Čes. Lípa	3:04:59,8	124. KRÍŽEK Emil	Sparta Praha	3:16:03,6
113. KÁNA Otakar	Zbroj. Brno	3:05:37,6	125. VONDRAČEK Jaromír	TJ Kolín	3:19:16,6
114. ŠVEC František	Tatra Smíchov	3:06:17,2	126. CHLUBNÝ Ivan	TJ Kolín	3:25:56,8
115. VENCĚL Petr	Techn. Praha	3:06:29	127. GILL Jiří	Sp. Mar. Lázně	3:27:12,4
116. ROD Vladimír	VŽKG Vítkovice	3:07:05,6	128. ŠTOPA Zdeněk	VŽKG Vítkovice	3:27:26,8
			129. KRULIŠ Miroslav	VŽKG Vítkovice	3:29:24,0
			130. COZL Miroslav	Slavia Praha	3:39:40
			131. STEHLÍK Oldřich	SL. MFF Praha	3:43:45

Kategorie přichozích
(slovenští závodníci a cizinci do 40 let):

1. LANGER Zdeněk	Mnt. Bratislava	2:26:17	17. PETNÝ Andrej	Lokom. Košice	2:43:32
2. VOJTKO L. udevit	Lok. Previdza	2:27:20	18. GRUBER Adolf	Bakousko	2:44:02
3. ŠÍŠKA Jaroslav	Spart. Dubnica	2:28:14	19. JAKUBOV František	VŠŽ Košice	2:47:27,2
4. PÉTOČZ Karol	Int. Bratislava	2:28:20	20. LIŠKA Peter	SL Bratislava	2:49:18
5. JOŠT Andreas	NDR	3:00:12	21. TABÁČEK Ján	Duslo Šal'a	2:52:47
6. POLÁK Peter	Slavia Košice	2:31:50	22. STEINKE Heins-Georg	NDR	2:54:54,4
7. GALÍK František	Iskra Svit	2:32:05	23. ZIEL Gustav	NDR	2:57:18
8. GOTTSCHALK Ulr.	NDR	2:33:52	24. DRESSEL Lothar	NDR	2:59:02,2
9. LABAJ Josef	Sp. Dubnica	2:37:18	25. NAGY Stefan	SL Bratislava	3:00:43,8
10. BOHUŠ Pavol	Lok. Buč. Zvolan	2:38:12	26. ŠOBOTA František	Lokom. Košice	3:01:54,6
11. MÜNZEGERER	NDR	2:38:42	27. ŠEJERMAN Pavol	Lokom. Košice	3:06:14,6
12. HRUSKA Marian	SL Bratislava	2:39:50	28. TAUBE Günter	NDR	3:07:56,8
13. ŠVEC Karol	Druž. Jagovce	2:40:12	29. POTŮL Juraj	Lokom. Košice	3:07:19,2 ?
14. JAVORKA Anton	SK Piestany	2:41:55	30. DVOŘECKÝ Stanislav	Spoje Bratisl.	3:09:14,2
15. MLKO Anton	Spoje Bratisl.	2:42:12	31. NAGY Imrich	Duslo ŠAL'a	3:09:14,6
16. KOLEŠÁR Ján	Lokom. Prešov	2:42:34			

Veteráni nad 40 let:

1. ULLSPEGER Ivan	LIAZ Jablonec	2:29:11	17. ŠRAJER Ota	Praga	3:05:42
2. NECHVÁTAL Jan	Spart. Třebíč	2:37:56	18. LANGER Vladimír	Loko Ostrava	3:06:27,8
3. FIEDLER Jindřich	Sp. Sesim. Ústí	2:39:53	19. SOUKUP Jiří	Jesd. klub ČSČ	3:09:14,4
4. JUNGWIRTH Stan.	Slovan Rožtoky	2:42:00	20. OTČENÁŠEK Luboš	Sparta Praha	3:11:44,6
5. SMUTNÝ Vladimír	S. Dol. Branná	2:44:44	21. VOLNÝ Jaromír	Tatran Střešov.	3:11:44,6
6. MAŠL Vladimír	Dukla Praha	2:45:28	22. ČENSKÝ Miloš	NOHYB	3:15:58,8
7. TRYNER Jiří	Trans. Chrudim	2:45:51	23. HANÁK Milan	SF Praha	3:17:31
8. BRAUNER Jaroslav	Vod. st. Tábor	2:48:35,8	24. POKORNÝ Pavel	VŠ Praha	3:18:02,2
9. MATZNER Karel	Vod. st. Praha	2:50:25,4	25. SLÁMA Jan	Slavia Havířov	3:19:42,8
10. ŠTRUNC Miroslav	Bank Sokolov	2:53:27	26. KOLÍNSKÝ Jaroslav	Loko Teplice	3:22:14,8
11. KOLOZCEK Albin	VŽKG	2:54:05	27. BARTÁK František	S. Žabovřesky	3:26:48,6
12. LADA Jaromír	Sp. Rychnov/Kn.	2:56:41	28. WEICHSELBAUM Johann	Bakousko	3:27:23
13. HRUBÝ Oldřich	SEK Jilemnice	2:57:19,4	29. KLIŠŇSKÝ Jaroslav	VV Zákusko	3:28:04
14. ŠVĚCH Bohumil	VŽKG	2:59:37	30. KONEČNÝ Jiří	Sok. Krás. Dvůr	3:30:29
15. ČEPELKA František	Jiskra Machov	3:00:01	31. NOVÁK Ctibor	Loko Olomouc	3:40:20
16. TÁCHA Karel	Bohemians	3:04:59	32. MROŽÍK Eduard	VŽKG	3:42:30

Veteráni nad 50 let:

1. ŠTRUPP Jaroslav	st. Loko Praha	2:48:24,8	8. HOBST Ota	VŠ Praha	3:16:52
2. VÍCHERA Rudolf	Loko Nymburk	2:54:22	9. PECH Zdeněk	Spart. Příbram	3:18:48,2
3. FRYJE Jindřich	Sparta Praha	2:59:02	10. DOSTÁL Emil	VŠ Praha	3:21:50,2
4. ČÁMSKÝ Jan	Spart. Příbram	3:01:52,2	11. BALGAR Miroslav	Dukla Praha	3:24:12
5. HONZÁTKO Václav	Jisk. Cvikov	3:03:33,8	12. ZEMEK Karel	TJ Pardubický	3:24:12,4
6. HLADKÝ Karel	Bank Příbram	3:05:43,0	13. PEŠA Gustav	RH Strašnice	3:26:14,8
7. BRABEC Karel	Dukla Praha	3:07:48,4	14. FINGERLAND Antonín	NOHYB	3:28:10
			15. ŘEZAČ Zdeněk	Ban. Havířov	3:28:46,8

Veteráni nad 60 let:

1. MIROVSKÝ František	Dukla Praha	3:06:28	3. HANIČ Michal	Loko Turnov	3:25:12,6
2. DUBOVÝ Rudolf	Iskra Svit	3:23:10,8	4. HBAVIČKA Miroslav	Slova ÚV ČSTV	3:29:10,8

MEMORIÁL MIROSLAVY NEBOBITĚ
25 KM KOLEM HLUBOKĚ
27.4.1975

Jubilejní XXXIV. ročník mezinárodního silničního běhu kolem Hluboké plně odpovídal očekávaní. Nejen rekordní počet 124 startujících mužů a 7 žen, ale také vynikající konkurence sedmi národností. Poprvé byli na startu vytrvalci Rumunů a Poláků a jen náhlé zmeščením Johnstona zneškodnilo první start Angličana. Bulhaři se dálnopisem omluvili pro trávnovou kolisi s mistrovským půlmaratonem a také Maďaři současně pořádali velký mezinárodní kros.

Z Francie přijela jedna z nejlepších maratonských běžekyň nasvětě Chantal Langlaćová, která vytvořila nový traťový rekord žen. Z čs. špičky startoval jediný Zvoníček, který spolu s výborně běžícím Jenikem utvořili národní družstvo ČSSR.

Při nedůstati Johnstona bylo favorité několik: Švýcar Hürst, nečekaně se objevivší Polák Orsel, oba Rusni Stegan a Iagher a Ital Melito, který však pro žaludeční nevolnost vzdal. Tempo závodu silněvalo překonání Mládkova traťového rekordu, ale sačátek byl příliš rychlý. A co chybělo do rekordu, vynahradil velký boj trojice Orsel - Hürst - Stefan, který byl rozhodnut až v posledních metrech na hřišti. Po startu se ujali vedení Hürst a Orsel, který byl dobře usměřován svým průvodcem Dabkowskim. Oba Rusni běželi s počátku opatrně a proto je na 10 km jejich vedení povzbudil k dotažení špičky, která měla v té době již minutový náskok! Během dalších pěti kilometrů jej snížili na pouhých deset vteřin, ale jen Stefan měl po tomto sryhlení ještě dosti síly. Na hřišti Tatramu vběhli všichni tři společně a Stefan rychlým finišem byl o dvě desetin vteřiny rychlejší, ale zapoměl na doběhání ještě jednoho kola. A tak nakonec v cíli byl první Hürst (tajný tip šéfredaktora SPIRIDONU HOŠA Tamního) před Orselem.

Na mostě u Bavorovic naměřen čas 13:20 a další desetičlenné skupiny 13:58. - 5 km u Bavorovic bylo 5 km za 14:58, na křižovatce u Č. Vrbného 18:28 a skupina 19:25. V Daměch byli Orsel - Hürst za 24:16, Stefan, Iagher, Zvoníček a Jeník 25:10. Na 10 km mečas Orsel - Hürst 30:06 a Rusni 31:05. V Českočech Orsel - Hürst 36:44, Stefan - Iagher 37:26, Zvoníček 37:32, Jeník 37:57, Sallay a dr. Okressek 38:30. V Pětčlenné první dva za 45:53, ale již se blížil Stefan 46:05, Iagher 46:09, Zvoníček 46:49 a Jeník 46:55. 15 km proběhnuti vedoucími za 47:30. Ve Zlivi u mostu Hürst - Orsel 55:36, Stefan 55:43, Iagher 55:59, Zvoníček 56:57 jen těsně před Jenikem 57:00. Na 20 km mečas 1:02:55. V Muničích již běžel Stefan s Hürstem a Orselem pohromadě a Iagher se opozdil o 200 metrů.

O vysoké úrovni závodu svědčí, že v cíli byli první čtyři zahraniční závodníci a v první desítku jich bylo osm. Po vzdání Itala Melita byl velkým překvapením další Ital Grassini, který předstihl všech 12 startujících Rakušánů.

Žen startoval rovněž rekordní počet - 7 a vítěška Langlaćová nechal za sebou 43 mužů. Překvapila Červená z VŠ Praha, která porazila druhou Francouzku Charřovou.

(Podle komentáře Karla Nedobitého).

V Ý S L Ě D K Y :

Muži do 40 let:

1. HURST Kurt	Švýcarsko	1:18:02,0	27. GOLDMANN Eduard	Rakousko	1:28:26,0
2. ORSEL Easimiers	Polako	1:18:12,0	27. GISLER Budi	Švýcarsko	1:28:37,0
3. STEFAN Constantin	Rumunsko	1:18:14,0	28. SALLAY Stefan	Rakousko	1:28:51
4. IAGHER Joan	Rumunsko	1:19:15,2	29. GARAJ Ján	B. Sokolov	1:29:03
5. ZVONIČEK Martin	Dukla Praha	1:20:29,2	30. VANÍČEK Petr	Sp. Vlašim	1:29:05
6. JENÍK Hugo	Šk. Č. Budějovice	1:20:44,0	31. HAJNÝ Zdeněk	VŽKJ	1:29:52
7. GRAZZINI Stefano	Itálie	1:22:16,8	32. POKORNÝ Miroslav	Š. Č. Buděj.	1:30:09
8. SCHLEICH Andreas	Rakousko	1:22:40,7	33. HRŠEJEK Jiří	VŠ Praha	1:30:24
9. OKRESSEK Wolf	Rakousko	1:22:54,6	34. ERIS Pavel	Bohemians	1:30:27
10. URBANOWICZ Gerhard	Rakousko	1:23:17,2	35. KLÍMA Václav	RH Č. Buděj.	1:31:46
11. HEBDING Heinz	Rakousko	1:23:52,4	36. KLÍŠKA Mikuláš	Škoda Píseň	1:31:55
12. HAGEN Josef	Rakousko	1:24:37,6	37. REINDL František	Ji. Bechyně	1:32:05
13. BROUM Pavel	VŠ Praha	1:25:02,0	38. HODA Jiří	RH Cheb	1:32:12
14. FORSTER Georg	Rakousko	1:25:06,0	39. BARTA Karel	T. Prachat.	1:32:28
15. SLÁNEK Miloslav	Šk. Č. Budějovice	1:25:11,0	40. FRYDRYŠEK Ladisl.	VHS Brno	1:32:30
16. GRUNWALD Frans	Rakousko	1:25:15,0	41. KOPECKÝ Zdeněk	RH Č. Buděj.	1:32:32
17. NOVOTNÝ Jiří	VŠ Praha	1:25:29,0	42. SABRATINI Muriel	Francie	1:32:55
18. SALVINI Roberto	Itálie	1:25:47,0	43. TRUKA Juroslav	M. S. Brno	1:33:13
19. WOLFFLIN Christian	Francie	1:26:14,0	44. GRATZER Werner	Rakousko	1:33:14
20. ŠPIRK Vladimír	Trans. Chrudim	1:26:17,0	45. SCHENK Miroslav	S. Stěžery	1:33:22
21. FAIT Karel	Sj. Č. Krumlov	1:26:47,0	46. KAMENÍK Václav	RR Kněžvese	1:33:28
22. GAIN Anton	Rakousko	1:27:41,0	47. MAREK Jan	S. Š. Hošt.	1:34:15
23. PÁRYS František	RH Kutná Hora	1:27:54,0	48. MICHALČÍK Jurař	Lok. Ruskov	1:34:21
24. FRIEDRICH Alois	Rakousko	1:27:57,0	49. ŠIMEK Pavel	Bohemians	1:34:59
25. REHMANN Helmut	Rakousko	1:28:05,0	50. WOLFFELSPERGER Rémy	Francie	1:35:31
26. GOLDMANN Eduard	Rakousko	1:28:26,0	51. JANÁK Antonín	Š. Č. Buděj.	1:35:48

52. DVOŘÁK Milan	ČSA Rusyně	1:35:58	46. KLIMEŠ Jiří	TJ N. Vělnice	1:46:13
53. BARTOŠEK Vladimír	Duk. Vimperk	1:36:03	77. RANDOLFO Giul.	Itálie	1:47:04
54. MÍKA Jiří	Sj Pacov	1:36:18	78. BIANCHI Richard	Francie	1:47:32
55. DIRŠT Jindřich	TJ ZBC Brádek	1:36:25	79. ČIRK Jan	Tn Hluboká/Vlt.	1:48:21
56. SLÁDEK Jaroslav	Bank Střibro	1:36:35	80. ŽIVÝ Miloš	ZDAS Žďár/Sár.	1:48:31
57. FRHHAUF Jan	VŠ Č. Budějovice	1:36:46	81. SEDLÁČEK Václav	Hor. Neumětely	1:48:44
58. FORSCH Bohumil	S. Radšovice	1:36:58	82. POZMAN Ondřej	Bank Rožnava	1:50:01
59. LBCH Vladislav	SMZ Olomouc	1:37:33	83. HUBENÝ Josef	Bank Netolice	1:50:53
60. KOWALINA Jar.	Tn Hluboká/Vlt.	1:37:38	84. ČALOVKA Vasil	Lokomot.Trutn.	1:52:21
61. BINTER Karol	Lok. Buč. Zvolen	1:37:50	85. MÍDL Václav	M. Č. Budějovice	1:54:15
62. JUDA Karel	Spart. Třebíč	1:38:25	86. KAIZER Josef	Lokomot. Ruskov	1:54:29
63. GANTZ André	Francie	1:38:47	87. PRIMUS Josef	S. Č. Budějovice	1:57:34
64. TODOROV Jaroslav	RH Č. Budějovice	1:38:59	88. ŠKURLA Ján	Lokomot. Ruskov	1:59:07
65. KÖYER Stefan	Lokomot. Košice	1:39:04	89. MAGULÁK Milan	Lokomot. Ruskov	1:59:52
66. KLIMPERA Jaroslav	Bohemians Praha	1:39:12	90. KLEMENT Hynek	ST Č. Budějov.	2:04:12
67. JANŮ Stanišlav	Sj Pacov	1:39:15	91. PETRÍK Milan	Lokomot. Ruskov	2:05:12
68. KIEGER Jiří	Sok. Vel. Chuchle	1:39:16	92. WHIPLER Robert	USA	2:11:26
69. FOMÉŠIL Jiří	Lokomot. Trutnov	1:39:55	93. SKŮPA Stanislav	RH Č. Budějov.	2:16:35
70. ZEMAN Pavel	S. Č. Budějovice	1:40:18			
71. PŠOLKA Jaroslav	Sok. Žabovřesky	1:40:39			
72. MULLEZ Jean-Marie	Francie	1:40:40			
73. GAZDOČKO Ján	Lokomot. Ruskov	1:40:41			
74. ŠMÍDA Josef	Lokomot. Trutnov	1:41:20			
75. VOJTAS Alan	Francie	1:45:48			

Muži 40 - 50 let:

1. HAGEN Josef	Rakousko	1:24:37,6	11. KADLEC František	Š. Č. Budějovice	1:41:54
2. CECCONI Giovanni	Itálie	1:26:28	12. POKORNÝ Pavel	VŠ Praha	1:42:26
3. FIEDLER Jindřich	Sp. Semín. Ústí	1:31:12	13. GROSMAN Josef	M. S. Brno	1:44:52
4. KRÍŠKA Mikuláš	Skoda Plzeň	1:31:55	14. VOLÁK Jiří	ČKD Blansko	1:46:35
5. BRAUNER Jaroslav	VŠ Tábor	1:32:32	15. ALGE Helmut	Rakousko	1:47:34
6. VENUDE Jan	Sp. l. brněnská	1:34:38	16. SEDLÁČEK Václav	Hor. Neumětely	1:48:44
7. PECH Jan	Slavoj Pacov	1:34:57	17. BARTÁK František	Sok. Žabovřesky	1:48:49
8. LHOFA Jindřich	Slavoj Pacov	1:38:32	18. LÁCHA Josef	Š. Č. Budějovice	1:52:03
9. DUCHOŇ Josef	Š. Č. Budějovice	1:39:23	19. ZYKMOND Antonín	S. Č. Budějovice	1:52:04
10. VACLÍK Rudolf	Š. Č. Budějovice	1:40:42	20. SCHMIED Jaroslav	Lok. Veselí/Luž.	1:54:08
			21. REHÁK Zdeněk	Dukla Praha	2:00:02

Muži 50 - 60 let:

1. SOUČEK Josef	Slavoj Pacov	1:35:04	6. BRABEC Karel	Dukla Praha	1:55:16
2. VÍCHERA Rudolf	Lokomot. Nymburk	1:38:15	7. FINGERLAND Anton.	NOHYB	1:55:59
3. ČÁNSKÝ Jan	Spastak Příbram	1:42:01	8. ZÁVODNÝ Jan	Spart. Husovice	2:00:34
4. HLADÍK Karel	Spastak Příbram	1:42:36	9. TOMÁŠEK Hubert	Sk. Ostrov/Ohří	2:05:07
5. KOPLÍK František	Sp. l. brněnská	1:47:24			

Muži nad 60 let:

1. LANGLÁČEK Chantal	Francie	1:40:40
2. ČSERVENÁ Vlastimila	VŠ Praha	2:00:44
3. CHARFF Michele	Francie	2:03:58

Družstva národů:

1. RUMUNSKO (Stefan - Iagher)	2:37:29,2
2. ČSSR (Zvoníček - Jeník)	2:41:10,2
3. ŠVÝCARSKO (Hürst - Giesler)	2:46:45,0
4. RAKOUSKO (Okresek - Forster)	2:48:00,6
5. FRANCIE (Wölfli - Wolfelsperger)	3:01:45

9. 2. SAN BLAS - Portoriko, 21 695m:

MORA V.	KOL	1:05:15
TUOMINEN S.	FIN	1:05:56
LEIVISKÄ P.	FIN	1:06:22
PINZON L.	KOL	1:06:46
FLEMING T.	USA	1:07:03
DE JESUS J.E.	PORTORIKO	1:07:53
CHERMADAS E.C.	KEŇA	1:08:02
VERA R.	PORTORIKO	1:08:09
COCO L.	GUAT	1:08:30

Sparta Praha 2:01:36,0

4. MACHARTOVÁ Ivana	Šk. Č. Budějovice	2:05:54
5. JAROŠOVÁ Marie	Sp. Hrad. Králové	2:19:22
6. DUFKOVÁ Stanislava	NOHYB	2:23:14
7. KONEPOVSKÁ Jana	Kovo Holoubkov	2:25:46

Družstva klubů:

1. CSU Oradea (Stefan-Iagher)	2:37:29,2
2. Skoda Č. Budějovice (Jeník-Sládek)	2:45:55,0
3. ASSI Firenze (Grazini-Salvini)	2:48:03,8
4. Turnersch. Knastruck	2:48:23,2
5. Turnersch. Luštenau	2:48:30,0

(celkem 19 družstev)
Karel N e d o b i t ý

23. 3. LISABON, 30 km:	22.-23. 3. CONDOM,
ORVALDO J. 1:39:01	Francie, 100 km:
PEREIRA V. 1:39:31	TORO R. SPAN 7:53
GRACA E. 1:46:11	SODUPE J. I. SPAN 9:20
(11 startujících)	BARBEYRAC 9:59
13. 2. PEKING, 13 000m:	DELBOY G. 10:33
CHANG LANG-LU 42:53,8	BRENGUES J. 10:49
(2000 běžců od 17 do 66 let)	(62 na startu, 34 v cíli)

B E R L Í N 1 9 . 4 . - 2 5 . k m

Běhu na 25 km se již potřeťi zúčastnila skupina našich vytrvalců, tentokrát opravdu početná. V průběhu závodu byl vítr a slunečno. Doběhlo 105 běžců, z toho 32 z ČSR, čtyři Rumuni, dva z Poláci.

Byli jsme velmi přátelsky přijati, organizátor se postaral o ubytování na stadioně v pokojích a v síle. Po závodu byl pro zahraniční běžce uspořádán společný večer, při kterém dostali všichni upomínky - vlaječky a nejstarší běžec maratony. Druhý den byl věnován kulturně posnávací činnosti při prohlídce města. Zájezd byl po všech stránkách zdařilý.

V Ý S L E D K Y:

1. CIDCA Ilie	Rumunsko	1:19:46,6	27. VODIČKA Jan	Lok. Olomouc	1:29:07,0
2. STEFAN Constantin	Rumunsko	1:19:55,2	31. MAŠL Vladimír	Dukla Praha	1:29:46,0
3. WINKLER Roland	Dynamo Bln	1:20:22,4	38. SCHENK Miroslav	Sokol Stěšery	1:33:13,4
4. CARSON Peter	Dyn. Berlin	1:20:29,6	SMRKOVSÍK Karel/40.	Sparta Praha	1:34:20,8
5. KARMS Wlfgang	Einh. Pankov	1:22:28,6	42. VACH František	SZ Česká Lípa	1:35:05,2
6. KRIBS Paul	Lok. Potsdam	1:23:04,0	47. ŠTRUPP Jaroslav	st. Loko Praha	1:36:21,4
7. KINNER Gerald	Dyn. Berlin	1:23:40,6	50. HANÍČEK Peter	Považ. N. Mesto	1:36:54,0
8. LORENZ Folker	Oberschönew.	1:23:45,4	51. MIKŠÍK Josef	Považ. N. Mesto	1:36:54,0
9. JÄGER Ivo	IEF Graden	1:23:49,4	56. ŠKLÍBA Karel	Sok. Havlovice	1:38:03,8
10. KOČIÁN Luděk	Slavia Praha	1:24:24,8	59. FRIJE Jindřich	Sparta Praha	1:38:41,0
11. SCHUCK Wlfgang	Dyn. K.M. Stadt	1:24:28,6	60. JANOS Rudolf	Lok. Olomouc	1:38:45,8
12. MOORMANN Bernd	Einheit Greis	1:24:29,0	62. KVÍZ Jiří	VŠ Poděbrady	1:39:28,4
13. JOSE Andreas	Loko Thun	1:24:30,0	67. MUŽIČEK Jaroslav	LIAZ M. Hradiš.	1:42:06,2
14. GÜTHEER Kalus	Ch. Schönbeck	1:24:38,6	68. OTČENÁŠEK Luboš	Sparta Praha	1:42:08,0
15. FRITS Marie	Uoi Rostock	1:25:06,8	76. VOLNÝ Jaromír	Tn Stešovice	1:43:46,6
16. KASTANOWICZ Horst	Oberschönew.	1:25:20,2	78. MITÁŠ Karel	Sparta Praha	1:44:56,2
17. KOAL Gerd	ASG Cottbus	1:25:47,8	80. BRABEC Karel	Dukla Praha	1:45:45,0
18. ALBRECHT Klaus	Calbe/Seale	1:26:32,2	82. PECH Zdeněk	Spart. Přibram	1:46:35,0
19. KNEYER Gunter	Dyn. Hohensoh.	1:26:42,6	87. OMRDÁŘEK Frant.	Sok. Radostice	1:48:38,4
20. FÖLDVÁRI Eduard	D.B. Bystrica	1:26:53,2	90. MINARÍK Zdeněk	Lok. Olomouc	1:50:54,0
21. URSAN Jan	Lok. Olomouc	1:26:54,4	91. KRÁL František	Sok. Kovanice	1:50:57,0
22. ZEMAN Jiří	Lok. Olomouc	1:27:56,4	92. FRIMTA Vladimír	Loko Bakov/Jiz.	1:51:54,4
23. SEYFARTH Reinh.	Einheit Greis	1:28:08,8	93. HANIČ Michal	Loko Turnov	1:51:58,8
24. KUMSA Zdeněk	Sokol Turnov	1:28:21,2	94. NOVOTNÝ Ladislav	Sok. Žabovřesky	1:52:27,0
25. HILLER Jiří	Lok. Olomouc	1:28:34,4	100. HLAVIČKA Mirosl.	Sn ÚV ČSVF	1:57:48,8
			104. REKTR Jiří	Zdraví Praha	2:08:09,2

Dr. Miroslav H l a v i š k a

19. 4. PRAHA - VYŠEHRAD, V. běh Historického Vyšehradem, muži - vytrvalci 10 000m: 1. Stehlik J. SpPha 28:30,4 2. Nečas K. VŠP 28:47,6 3. Lupenšech J. LIAZJab 28:59,2 4. Suchý J. VŠP 29:07 5. Klaus O. LIAZJab 29:19 6. Eliáš St. ASMB 29:19,6 7. Jedlička J. VŠP 29:28 8. Šiška J. SpDubn 29:31 9. Srb M. SpPha 30:22 10. Zajíc Zd. VSPPha 30:32 11. Vágnr Vl. MFFPha 30:32,4 12. Ingeli P. ÚZSPZPha 30:33,6 13. Broum P. VŠP 30:49,0 14. Mužík V. CBOPha 30:58 15. Parys Fr. RHKK 31:03 16. Fiala Zb. ACPHa 31:18,4 17. Bonš Zd. ŠumKlat 31:33 18. Marek J. TeoPha 31:50 19. Šilhavý V. VŠP 31:56 20. Budinský J. RHSTr 32:14 21. Tučan Zd. MFFPha 32:18 22. Kopsa L. SpPha 32:28 23. Kaucký Vl. MFFPha 32:30,6 24. Šlechta J. SJBrun 33:02,6 25. Briš P. BohPha 33:15 26. Svoboda J. BohPha 33:16 27. Gottwald V. ŠumKlat 33:18 28. Japata A. Praga 33:52,6 29. Krejčík St. SpKb 34:05 30. Poliak J. ŠumKlat 34:13 31. Dvořák M. ČSARus 34:16 32. Bouček M. SpKarduk 34:19,6 33. Špičák A. SLPV 34:32 34. Klimpera J. Bohem. 34:38,6 35. Švec Fr. Tašmoh 34:42,2 36. Mára J. ŠumKlat 35:15 37. Kašpar J. Bohem. 35:19 38. Mospr J. DPJF 35:32 39. Pecka J. SoChod 35:48 40. Dubský M. VŠP 35:52 41. Zech V. ŠumKlat 36:09 42. Křížek E. SpPha 36:54 43. Nohýnek St. SpRožm 37:27 44. Hrubý J. SoDejv 39:12 45. Jelínek V. SoMales 39:39 46. Novák M. SVASmoh 41:35 47. Vondra A. Pol. 43:38,6 48. Král J. SJVyš 47:01,6.

muži - veteráni nad 40 let: 1. Chudomel V. Bohem. 20:33,8 2. Kraus E. DuPha 23:08 3. Pospichal A. Praga 23:19,6 4. Tácha K. Bohem. 23:54,6 5. Brajer O. Pwaga 24:13,4 6. Mikolášek Zd. VSPPha 25:16,8 7. Zátko M. DuDejv 25:34,6 8. Soukup L. SJVyš 25:37 9. Hanák M. SpPha 25:55 10. Hájek J. SJBol 3 26:25,9 11. Bradáč K. ŠKPls 27:55,4 12. Soukup M. SSwarm 28:59 13. Kříž Kapr Vl. SpPha 30:13,8. Trát 6 000 m.

muži - veteráni nad 50 let: 1. Zeman O. LokOlom 21:48,6 2. Houštecký R. RHP 22:10,8 3. Vichera R. LokTymb 23:18 4. Hajný R. SpPha 24:42,6 5. Hladík K. BaPřb 24:42,8 6. Čáský J. SpPřb 25:01,4 7. Kratochvíl J. VŠP 26:23,2 8. Langr M. SJBol 27:47,7 9. Kindl J. Bohem. 28:49,2 10. Malík E. ÚO 30:51,8 11. Altmann J. SoSvět 31:40,8 12. Kočí J. TJKobyl 32:06,2 13. Matyášek R. SpJePha 36:18,8.

muži - mláďa, 3200m: 1. Tománek St. REP 9:21,2 2. Kabiček L. SOMP 9:27 3. Brach M. VŠP 9:31 4. Tomášek P. RHP 9:42 5. Pešek P. TJNVčel 9:47 6. Kakič L. ChemPha 10:01,6 7. Zabejcký A. SOMP 10:01,6 8. Klír J. Jidom 10:08 9. Polprecht J. ChemPha 10:09 10. Višek Zd. ChemPha 10:18 11. Hofman Vr. VCOO 10:22 12. Briš P. Bohem 10:29 13. Křížlík L. ŠumKlat 10:31 14. Tůma J. ChemPha 10:34 15. Benýšek M. SpPha 10:49 atd., celkem 32 závodníků v cíli.

IX. MEZINÁRODNÍ MARATÓN V KARL MARX STADTU

3.5.1975

Závod vhodně zapadl do rámce oslav třicátého výročí vítězství nad fašismem. Vysoká politická i společenská úroveň, včetně vzorné péče o závodníky jsou v K.Marx-Stadtu již samozřejmostí. Závod, probíhající v nepříznivém počasí, byl tvrdou prověřkou organizátorů i běžců.

Na start v městském parku se dostavili maratónci z deseti států. Letos se nspřičastili běžci ze Sovětského svazu a nepřijeli přihlášení Angličané. Vytrvalý, prudký déšť proměnil jílovité cesty (17 km) v kluzká bahniška. Asfaltované cesty se změnily v potoky. Studený, boční vítr dovršil nezmáse závodníků.

Náš jediný reprezentant Mládek bojoval skvěle. Proti týmové spolupráci běžců z ostatních zemí se nemohl prosadit. V prvních dvaceti kilometrech byl nejčastěji v čele vedoucí skupiny a má zásluhu na rychlém tempu závodu i domázených měsíčasech. Ve 12.km po kolizi ve vedoucí skupině byl Vašek bolestivě zraněn v krajině kotníku a achillovky, přesto bojoval tak, jak jsem jej dosud v žádném závodě bojoval neviděl.

Skvělý vytrvalec NDR Lesse se prosadil v poslední třetině závodu, překvapením byli Gross z Polska a Kondo z Jugoslávie.

V ý s l e d k y:

1. LESSE	NDR	2:14:49,6	13. BAUMBACH	NDR	2:20:02,6
2. GROSS	PLR	2:15:43,2 NR	14. ROHRER	SVČ	2:21:11,2
3. TRUPPEL	NDR	2:15:53,6	15. CHUDECKI	POL	2:21:22,6
4. UMBACH G.	NDR	2:15:53,8	16. EBERDING	NIR	2:22:17,0
5. KONDO	JUG	2:15:54,4 NR	17. FROHS	NDR	2:22:19,8
6. MLÁDEK	ČSSR	2:17:08,2	18. UMBERG	SVČ	2:22:24,8
7. DAHLER	SVČ	2:17:24,6 NR	19. KRUMPE	NDR	2:23:12,0
8. BABINYTECZ	MAĐ	2:17:41,6	20. CARLSON	NDR	2:23:19,0
9. PAWLK	POL	2:17:52,6	21. BERGH	SVĚD	2:24:31,6
10. LEGOWSKI	POL	2:18:05,2	22. MECSEK	MAĐ	2:24:37,2
11. KNIES	NDR	2:18:15,0	pod 2:25 běželo 25 závodníků.		
12. SZEKERES	MAĐ	2:19:33,6			

Mezičasy; po 5 km: Lesse: 15:17,6 - 15:43 - 15:53 - - 15:36 - 15:49 - 15:38 - 16:12 - 16:54 - 7:49,6

Mládek: 15:17,6 - 15:43 - 15:53 - - 15:36 - 17:15 - 16:26 - 16:44 - 16:58 - 7:16,4.

MUDr. Petr K A V A N

XI. BĚH V SACHSENHAUSENU (NDR) - 15 km - 20.4.

V závodě, který je každoročně pořádán na paměť obětí hitlerovského fašismu, zvítězil mladý H.-U.Henze. Výborné výkony podali také dorostenci, kteří (jako všude v NDR) běželi běželi v závodech 15 km. Z našich závodníků se nejlépe umístil Václav Bulva z Baníku Příbram na šestém místě.

Muži - 15 km:

1. HENZE	44:15,2
2. BRÄUTIGAM	44:20,2
3. BÄR	44:36,2
4. KREBS J.	45:13,2
5. LEGOWSKI	45:41,2
6. BULVA V. ČSSR	45:42,0
7. BERNDT	46:01,0
8. KNESEK	46:27,2
9. WETZIG	46:36,4
10. SIMON	46:50,2
11. FERKL	47:06,2
12. HELLMANN	47:10,2
13. ATZRODT	47:13,3

14. EBERLEIN	47:13,8
15. THIERBACH	47:24,2
16. FROHS	47:50,2
17. HENSEL	47:52,0
18. PIEPER	47:52,0
19. POHL	47:55,2
20. ŠVARC P. ČSSR	47:58,6
další čs. závodníci:	
32. HERČÍK J. ASMB	49:35,4
36. KOZÁK I.	Sčas 50:02,2
75. KVÍZ J.	VSPod 56:40,0
82. ŠTRUPP J.	LoPha 58:31,4
123. HANIČ M.	LoFür 70:26,6

Starší dorostenci, 15 km:

1. KONZAK	47:03,6
2. PALFI	47:20,2
3. BIERNATZKI	48:09,8
4. EHMKE	48:15,6
5. KLAPSCHUS	48:30,6
6. MELCHIOR	49:28,8
7. HARZBERGER	49:43,6

Mladší dorostenci, 15 km:

1. KUNZE	46:49,4
2. KUBACKI	50:51,4
3. FRITSCHE	50:59,6
4. GRIMM	51:28,6
5. TRONNIER	51:30,2

DUNAKESZI, Maďarsko, 13 km	
mistrovství v krosu, 30.3.	
MECSEK J.	38:06,2
SZEKERES J.	38:45,8
FANCALI	38:18,8
MOHÁCSI	38:49,4
SZEKERES F.	39:28
TÓTH B.	39:32,8

BAILE FELIX, Rumunsko, 10 km	
20. Balkánské mistrovství	
v krosu, 30.3.:	
VULOVIĆ Št. JUG	31:12,6
FLOROIU I. RUM	31:34,0
KUZMANOVIĆ S. JUG	31:37,0
NICOLAE D. RUM	31:43,0
KUSIS M. REC	31:46,0
ANDREICA C. RUM	31:49,0

WAREGEM, Belgie, 12 km	
2.3. nár. mistrovství kros	
PUTTEMANS	37:19
VAN MULLEN	37:28
ORNELIS	37:58
SMET	38:15
GIJSELICK	38:32
ROMBAUX	38:34
THIJS	38:38

SKOTSKO - mistr. v krosu
2.3. - 7,5 míle:
MC KEAN 36:29

J A C O V S K Á _ _ D V A C Í T K A _ _ K O Ť I S T Í _ _ J A V O R K Y _ _

(12.4.)

Družstavník Jacovce letos uspořádal I. ročník závodu na 20 km, nazvaného Jacovská dvacítká. Trať vede z Jacovců přes Prašice na Duchonku, kde je obrátka. Cíl je na hřišti TJ Družstevník Jacovce. Závodu se zúčastnilo 46 vytrvalců a vítězem se stal Anton Javorka před Blažkem a Šnajdrem. Organizačně byl závod uspořádán dobře, také vnoované ceny byly hodnotné a navíc si každý odnášel páčnu vlaječku. Ukazuje se, že i na menších místech lze uspořádat kvalitní silniční běhy (o den později se konala další pětadvacítká v Moravském Lieskovém, jejímž pořadatelem je dokonce vesnická organizace SZM).

V ý s l e d k y:

1. JAVORKA Anton	SK Piešťany	1:01:10	24. FOTŮL Juraj	Lok. Košice	1:15:10
2. BLAŽEK Svatozár	PPS Detva	1:01:15	25. LERCH Vladislav	SMŽ Olomouc	1:15:12
3. ŠNAJDR Milan	ZVL Bv. Bystrica	1:01:40	26. SUJAN Štefan	R. Bratislava	1:15:17
4. VOJTKO Ludevít	Lok. Prievidza	1:03:17	27. ŠEJDIRMAN Peter	Lok. Košice	1:15:22
5. PETŐCZ Karel	Int. Bratislava	1:04:25	28. ORTH Marian	Lo. B. Zvolen	1:15:36
6. POLÁK Peter	Sl. Košice	1:04:26	29. KÖVER Štefan	Lok. Košice	1:15:41
7. KROVINA Jozef	Lok. Prievidza	1:05:41	30. STOPKA Anton	L. Prievidza	1:15:54
8. PETERČÁK Jozef	Lok. Košice	1:06:16	31. KONIEK Pavol	Str. Martin	1:16:04
9. LABAJ Jozef	SMZ Dubnica	1:08:12	32. ČERESNA Dušan	Ch. St. Turá	1:16:28
10. KOSTÁL Adam	D. B. Bystrica	1:08:30	33. URMINSKÝ Štefan	Ch. St. Turá	1:17:31
11. SVEC Karol	Družst. Jacovce	1:08:57	34. GOSSANYI Gabriel	Lok. Humenné	1:17:05
12. POLKORÁB Ján	ZVL Žilina	1:09:56	35. PETŤÝ Andrej	Lok. Košice	1:17:06
13. PIEČKA Ján	Lok. Buč. Zvolen	1:10:20	36. TISAJ Jozef	L. Prievidza	1:18:31
14. MEDVEĎ Jozef	Sj Laskomereké	1:10:25	37. WEZVAL Oldřich	Str. Martin	1:19:41
15. GEJZA František	Loko Prešov	1:11:56	38. DOMANSKÝ Ivo	Lok. Kladno	1:20:14
16. SLÁMA Peter	Rapid Bratislava	1:12:45	39. SÝKORA Jan	G. D. Vestec	1:20:47
17. KOVÁČ Anton	Slov. Bratislava	1:13:07	40. MIKOLAJ Rudolf	B. Nov. Huta	1:22:08
18. FALAT František	Lok. Prievidza	1:13:42	41. DZURÁK Ján	SK Piešťany	1:22:10
19. ZIEĽ Jaroslav	SK Piešťany	1:13:49	42. FERENCZY Dezider	Lok. Ruskov	1:22:37
20. ISTVÁN Vladimír	Lok. Prievidza	1:13:56	43. ŽIVNA Eduard	L. B. Zvolen	1:24:59
21. ŠTRŽINEK Miroslav	Rap. Bratislava	1:14:08	44. MIŠENDA Jozef	B. Nov. Huta	1:26:18
22. FOTUL Viktor	Slavia Košice	1:14:40	45. NOVÁK Jaroslav	AS. W. Bolesl.	1:27:30
23. NAGY Štefan	Slavia Bratislava	1:14:49	46. DEVÁTÝ Vladimír	Str. Martin	1:28:28

Závod se konal odpoledne. Dopoledne proběhl již. V. roč. přespolního běhu Oslobodena Jacovce. Muži startovali na 5 km s těmito výsledky: 1. Jura M. ZVLŽil 15:31,3 2. Eichenbaum J. BanFrie 15:44,5 3. Kuruc P. IntHlava 16:12,4 4. Marušinec O. SpDubn 17:55,6 5. Redeky J. OUBán 18:56 6. Domanský I. LokKl 20:56 7. Lehuta J. PMV 22:09,0.

Ivo D o m a n s k ý

III. BĚH OSLOBODĚNIA - 25 km - MOR. LIESKOVÁ

(13.4.)

První dva ročníky Behu osloboděnia v Mor. Lieskovém (poblíž Nového Mesta/Váh.) byly silničním během na kratší vzdálenost. V letošním roce aktivní svazácká organizace však odvěsně zorganizovala dokonce silniční běh na 25 km. Ačkoliv měl běh poměrně malou propagaci, zúčastnilo se přes konkurenci jiných závodů ve stejném termínu 40 běžců. Trať je velmi náročná, členitá a tvoří ji šest okruhů v obci a jejím nejbližším sousedství. Na otevřeném úseku trati vlní navíc silný protivítr. Za pozornost stojí, že oba závodníci na prvních dvou místech o den dříve absolvovali náročný závod v Jacovcích. Závod byl zakončen rozdělením cen, upomínek a společným obědem. Výsledky:

1. VOJTKO L'udovít	Lok. Prievidza	1:25:21	15. NERIMA Jiří	S. Žabovřesky	1:38:40
2. BLAŽEK Svatozár	PPS Detva	1:25:44	16. BAKOŠ Jaroslav	Dr. Luborča	1:41:54
3. JENÍK Hugo	SK. Č. Budšjovice	1:26:50	17. HANIC Jozef	Pov. Nové Mesto	1:42:25
4. CVIČEK Karol	SCHZ Lovosice	1:27:50	18. VANĚK Jiří	Slovan Častá	1:42:48
5. KAZIMÍR František	Sl. VŠT Košice	1:28:04	19. HOLENDA František	Slovan Častá	1:43:07
6. BABIAR Pavol	ZVL Skalica	1:29:42	20. MIKŠÍK Jozef	P. Nové Mesto	1:43:11
7. ŠÍŠKA Jaroslav	SMZ Dubnica	1:30:03	21. CHURÝ Alojz	Slovan Častá	1:44:35
8. HRUŠKA Marian	SVŠT Bratislava	1:32:15	22. DOBĚŠ Dušan	Spartak Hluk	1:45:30
9. KOSTÁL Adam	D. B. Bystrica	1:33:11	23. PŠCÓLKA Jaroslav	S. Žabovřesky	1:46:54
10. KAMENSKÝ Oldřich	Sok. Žabovřesky	1:34:23	24. ČERESNA Dušan	Chir. St. Turá	1:48:29
11. HUREBŠ Jindřich	Spartak Hluk	1:35:19	25. DOMANSKÝ Ivo	Lok. Kladno	1:50:53
12. FRYDRÝSEK Ladislav	VHS Erno	1:37:06	26. SLOBODA Jozef	Lok. Ostrava	1:51:08
13. HARNÁDEK Jozef	ZVL P. Bystrica	1:37:14	27. POSPÍŠIL Česlav	Spartak Pferovl.	1:58:00
14. SKAŘUPA Jan	Sp. Přerov	1:37:21	28. FERENCZY Dezider	Lok. Ruskov	2:04:15

29. ŠKUDLA Ján Lok.Ruskov 2:08:48
 30. ŠKARŤA Jindřich Duka N.Mesto 2:09:30
 31. KUBÍČEK Miroslav Spart.Mýjava 2:10:04
 32. MARAŠNÍK Mikuláš Lok.Ruskov 2:13:55
 33. DAUBNER Vladimír Duk.Nové Mesto 2:22:05
 BARTEK Josef Slovan Častá vzdal
 KIRIPOLSKÝ Štefan Chir.St.Thrá vzdal
 NEBOJSA Stanislav TJ Gottwaldov vzdal
 PEPEK Milan Lok.Ruskov vzdal
 POPELKA Ján Duk.Nové Mesto vzdal
 KAZÍMÍR Július Lok.Ruskov vzdal
 PIECKA Ján Lok.B.Zvolen vzdal

Veteráni nad 40 let:

1. KOLOCZEK Albin Lok.Ostrava 1:46:56
 2. MIČO Pavol Jedn.Trenčín 2:04:34
 3. LEHUTA Ján Pov.Nové Mesto 2:04:42
 4. FIALA Vavřín Lok.Přečlav 2:12:56

Trat' závodu vedla na okrahu v délce 4300m po asfaltové silnici. Teplota vzduchu okolo 12°C, slunečno, prudký nárazový severní vítr.

P e t e r D E D Í K

x x x x x
 o o o o o
 o o o o o

12.4. RADOTÍN, XII.roč.Běhu Rudých letnic, 6 000m: 1.Pánkava P. RHP 19:11,4 2.Bulva V. BaPř 19:36 3.Hrach M. VŠP 19:40,2 4.Tománek St. RHP 19:46,2 5.Kabiček L. SONP 19:58,2 6.Tomásek P. RHP 20:12,2 7.Povrazník J. RHP 20:21,4 8.Svoboda V. TJZnoj 20:26,2 9.Naklečný L. VŠP 20:27,4 10.Sýkora Vl. BaStř 20:46,2 11.Suchý J. VŠP 20:57,4 12.Ryba K. RNDrok 21:10,4 13.Sattler R. RNDrok 21:18,6 14.Zahajský A. SONP 21:23,4 15.Hajný Zd. VZM 21:26 16.Marek J. SpPha 21:38,4 17.Víšek Zd. VŠP 21:55,4 18.Podroužek Vl. SpPha 22:09 19.Traxler A. SnRost 22:15,6 20.Filandr J. VŠP 22:32 21.Šucha M. RNDrok 22:34,2 22.Janoška L. VŠP 22:48,2 23.Mikeš Vl. BaPřib 23:30 24.Benýšek M. SLP 23:37,4 25.Koval D. SpPha 24:09,6 26.Zachar I. SnRost 24:19,8 27.Rieger J. Sovchu 24:23 28.Dubský M. VŠP 24:54,2 29.Vlček R. CKDKomp 24:56 30.Krpec J. Vřš. 25:40 31.Moravčík J. SoBobn 26:26 32.Hrubý J. SoBobn 26:53 33.Koudelka P. SnRost 27:19,4 34.Bednář J. SoDovj 27:40 35.Zapálek J. GynnRad 28:50 36.Šišer P. SpRad 31:37,2
 Muži 40 - 49 let: 1.Trěšník Zd. VŠP 22:34 2.Mitáš K. SpPha 23:37,2 3.Pospíchal A. Praga 24:55,6 4.Urbánek K. Pha 26:30 5.Lowitz Vl. HLP 26:56 6.Mikolášek Zd. VSPHa 27:34,2 7.Chuchler Vl. LokBr 28:53,4 8.Mapr Vl. SpP 33:20,6
 Muži 50 - 59 let: 1.Houšťecký K. RHP 26:28 2.Hladík K. BaPřib 26:37,6 3.Kratochvíl J. VŠP 27:53,2 4.Balcar M. DuPha 28:42,2 5.Chmelář M. LokNymb 30:00
 Muži 60 - 69 let: 1.Keindl J. BohPha 31:54,6 2.Malík E. Úd.odd. 34:08,8.

9.4. LANŠKROUN, okr.kolo Běhu Mladé fronty okresu Ústí nad Orlicí, 3 000m: 1.Mišurec Zd. JiÚO 9:20 2.Ducháček B. JiÚO 9:22,2 3.Netušil O. JiÚO 9:39,6 4.Kubík Vl. JiÚO 9:43,6 5.Sklenář P. Sovern 10:05 6.B. Deml 10:27 7.Simánek J. LokCTř 10:40 8.Kalousek J. Sožam 11:02,0.

13.4. IVANČICE, V.Běh osvobození Ivančic, 5 400m: 1.Kaňa J. LokPřec 17:06,1 2.Račanský J. Sožab 17:14 3.Kocourek J. TeBr 17:17,4 4.Fiala J. LokOlom 17:19,8 5.Reháček M. TechBr 17:26,2 6.Křížek Kv. ŽelProst 17:31,5 7.Kopecný A. DuPis 17:43 8.Segunt J.TePr 17:39,8 9.Nejezchleba I. TeBr 17:40 10.Urban J. LokOlom 17:40,2 11.Pokorný R. SnIvanč 17:49 12.Ptáček L. ZKLB 17:53 13.Svedoník J. SJBrunč 17:58 14.Beneš P. Sožab 18:04 15.Jerábek Z. ZKLB 18:19 16.Bachman M. LoBřec 18:22 17.Danihlík J. DuPis 18:45 18.Ficek P. SnIv 18:54 19.Kalužík Zb. LoBřec 19:00 20.Pospíšil V. ŽelProst 19:02 21.Mikel A. ŽelProst 19:24 22.Hutárek A. SnIv 19:51 23.Bohatec R. DuPis 20:06 24.Rakšáný R. TeBr 20:11

Muži - veteráni 4 800m: 1.Nechvátal J. SpPřeb 16:18 2.Zeman O. LokOlom 17:07 3.Klinecký L. RHOlom 17:22,4 4.Venhuda J. Sp.I.brn 18:05,5 5.Novotný L. Sožab 18:59 6.Král A. SoKral 19:07,8 7.Grossmann J. MorSlBr 19:22 8.Koplík Fr. Sp.I.brn 19:45 9.Žofka Jar. ZbrBr 21:03,2.

Muži nereg, 3500m: 1.Hejmovský A. Olom. 13:01,1 2.Vynikal B. Olom. 13:05,3 3.Novotný V. SnIv 13:10,7 4.Ondra M. SnIvan 13:28 5.Hedbávný R. SoNoBrán 13:33,2 6.Michalčík Zd. StVla 13:42,9 7.Ondráček Fr. SoRad 13:49,8 8.Žižlavský M. Sjslavr 14:04 9.Šacher C. SnIv 14:10 10.Kolek J. Ivanč. 14:25 (celkově 12 startujících). Richard P o k o r n ý

12.4. VACEHOVICE, I.roč.Běhu osvobození Vacehovic, muži 4500m: 1.Masour P. ZbrBr 13:26,2 2.Imrich V. TeBr 13:29,3 3.Voráček K. KorVelká 13:36 4.Buchta P. ZVLŠal 13:54 5.Konešček J. SnHod 14:05 6.Ingr V. SnHod 14:30 7.Vrbovský A. JIKyj 15:03 8.Smek J. JIKyj 15:22 9.Macháček V. SnHod 15:32,0.
 Antonín K r i s t

13.4. KOUŘIM, Běh Lipaneckou stezkou, muži 4 200m na tradiční trati. 1.Ondráček P. SpPha 12:40,0 tr.čkl. 2.Svoboda J. SpPha 12:50,7 3.Martinek J. TJKol 13:06,3 4.Kaše J. RHP 13:11,2 5.Vach Fr. SZÚL 13:24,8 6.Kabiček L. SONP 13:37 7.Záhejský A. SONP 13:38,3 8.Bartoš V. TJKol 14:00 9.Patera Vl. Sjščs 14:02,5 10.Vebr R. TJKol 14:04 11.Štětka L. TJKol 14:20 12.Kušera Zd. RHPard 14:27 13.Kameník V. RŘKnž 14:47 14.Vl.Peřina TJKol 16:05,0.

19.4. NOVÉ JIRNY, II.roč.Běhu stezkou Jos.Navrátla. Muži asi 6 km: 1.Čumpelík Vl. BSVlaš 21:21 2.Kaše J. RHP 21:29,5 3.Krnák J. SokKlán 21:36 4.Šedivý P. SONP 23:46 5.Fröhlich Vl.TJMorPoč 24:50,6.
 Jaroslav K a š e

BĚH OSVOBOZENÍ POPÁTÍ (25 km)
10.5.1975
Pardubice - Chrudim - Pardubice

1. CYCH Jan	ASK Wroclaw	1:19:59,6	28. BÁRNA Karel	Tn Frachatice	1:36:00,0
2. ŠREHL Jiří	Slavia Praha	1:20:01,4	29. ŠCHENK Miroslav	Sokol Střezý	1:36:10,8
3. KAŇA Jiří	Lok. Břeclav	1:20:48,8	30. TRUNEK Jar.	Lok. Olomouc	1:37:34,0
4. LIPOMĚCH Jiří	LIAZ Jablonec	1:20:57,8	31. ANDRÁŠI Pavol	Sl. Frýdek	1:37:37,4
5. ŽID Milan	Dyn. Pardubice	1:24:10,6	32. LIEBAU Wilfried	L. Naumburg	1:38:49,2
6. JASEK Jaroslav	Sigma Hranice	1:24:23,2	33. BOSLAWSKI Zbig.	Woolaw	1:38:53,2
7. PRÖHL Wolfgang	Cottbus/DDR	1:25:37,6	34. GROH Stanislav	S. Dol. Branná	1:39:14,2
8. ŠÍŠKA Jaroslav	Spartak Dubnica	1:26:01,8	35. ŠIMONEK Jan	L. Čes. Třebová	1:39:52,2
9. BUDINSKÝ Jaroslav	HE Str. Snice	1:26:05,0	36. KRYSŤINEK Čeněk	Bohemians	1:40:18,2
10. ZDÍARSKI Zbigniew	Wroclaw	1:26:37,6	37. SCHNEIDER Herb.	Dyn. Dresden	1:40:35,0
11. FIALA Zbyněk	Atletik Praha	1:26:42,4	38. ČEPELKA Frant.	Jiskra Machov	1:40:40,2
12. ZEMAN Jiří	Univ. Olomouc	1:26:49,0	39. KRUIŽIK Petr	S. Kogtelce/Orl.	1:41:17,2
13. MOUDRÝ Emil	Sigma Hranice	1:28:46,2	40. KALOUSEK Jan	Sok. Žamberk	1:42:35,2
14. KOAL Gerd	Cottbus/DDR	1:29:04,0	41. KREJSA Josef	Lok. Ostrava	1:43:12,4
15. VALA Vladimír	Lok. Č. Třebová	1:29:16,2	42. DAMBA Andrej	Sok. Sloup v M.K.	1:46:36
16. NOVOTNÝ Josef	Transp. Chrudim	1:30:38,4	43. ŠKLÍBA Karel	Lok. Trutnov	1:46:46,0
17. SMĚKAL Bohuslav	Lok. Olomouc	1:31:04,8	44. ČERNOHOUS Oldř.	L. Č. Třebová	1:47:03,2
18. DUBOVICKÝ Karol	Slavia Košice	1:31:20,4	45. SUCHÝ Jan	VŠ Praha	1:50:39,0
19. FEJFR Pavel	Baník Sokolov	1:31:44,2	46. VÁCHA Václav	Sp. Lípnič/Beč.	1:53:06,4
20. MÜNCHENGER Franz	Dyn. Dresden	1:32:04,0	47. OWCARZY Walter	VŽEK Vítkovice	2:06:19,4
21. RYDLO Jan	Transp. Chrudim	1:33:09,4	ROŇÁK Jan	Lok. Olomouc	vdal
22. MEIER Rolf	Dyn. Dresden	1:33:35,6	ČEPELKA	Jiskra Machov	1:43:43,8
23. VESPREMI Miroslav	Lok. Trutnov	1:33:52,8		(mimo soutěž)	
24. ŠANDA Václav	TJ Kolín	1:34:11,2	HORÁK Vladislav	RH Pardubice	2:05:45,0
25. BRIS Pavel	Bohemians Praha	1:34:27,8		(mimo soutěž)	
26. DVOŘÁK Milan	ČSA Rusyň	1:35:20,4			
28. DOUBEK Josef	Krnep Strážné	1:35:29,8			

Muži 40 - 49 let:

1. TŘEŠNÁK Zdeněk	VŠ Praha	1:29:57,2
2. SMUŽNÝ Vladimír	Sok. Dol. Branná	1:33:15,2
3. TRYNER Jiří	Transp. Chrudim	1:33:58,8
4. POUPĚ Josef	Sp. Hradec Král.	1:35:50,0
5. FAJGL Jaromír	TJ Týniště/Orl.	1:37:01,6
6. ČEPELKA František	Jiskra Machov	1:40:40,2
7. VOLÁK Jiří	ČKD Blansko	1:43:59,0
8. ŠLAPÁK František	Sok. Zábovřesky	1:44:46,2
9. KONEČNÝ Jiří	Sok. Krásný Dvůr	1:56:14,6

Muži 50 - 59 let:

1. ŠTRUPP Jaroslav	Lok. Praha	1:36:00,6
2. KREJČÍ Antonín	RH Pardubice	1:36:15,2
3. HRÁDLE František	"	1:44:51,8

Muži nad 60 let:

1. MACHALKA Václav	Sp. Lípnič/B.	1:46:39,5
2. HANIČ Michal	Lok. Turnov	1:51:32,2
3. ŽOFKA Jaroslav	Zbroj. Brno	1:54:00,8
4. ČERMÁK Karel	Skloun. Teplice	2:06:36,6
5. SKALA Ladislav	Sparta. Praha	2:15:00,8

Jan Š i m ě n e k

HURBIŠ PRVNÍ V HLUKU
(7. Hlučká hodinovka, 1.5.1975)

Poř.:	Jméno:	TJ:	výkon:	10 km:	15 km:	10 min:
1.	HURBIŠ Jindřich	Spartak Hluk	17 054	34:56,2	52:51,4	56:51,2
2.	KUBOŠI Rudolf	Sl. Uh. Hradiště	16 812	35:09,8	53:24,6	57:31,6
3.	VIDLÁK Jaroslav	TJ Gottwaldov	16 301	36:21,0	55:02,4	59:21,6
4.	ADAMEC Milan (1934)	Sl. Uh. Hradiště	16 102	36:21,2	55:24,6	59:58,6
5.	ŠVESTKA Vlastimil	Tn Rousínov	15 825	37:25,2	56:48,2	
6.	DOBEŠ Dušan	Spartak Hluk	15 736	37:28,6	57:08,2	
7.	MÜLLER Pavel	Tn Rousínov	15 287	39:10,8	58:51,4	
8.	GAVANDA Ivan	Sl. U. Hradiště	15 208	39:28,0	59:21,0	
9.	POSPÍŠIL Česlav	Sp. Přerov	15 165	39:56,8	59:34,2	
10.	ČERVENÁ Dušan	Chir. St. Turá	15 081	39:25,4	59:48,8	
11.	BURIÁN Karel	Tn Rousínov	14 661	39:38,2	-	

Dušan Dobeš

DEVIŇ - - BRATISLAVA - 1975 (Zl. - 10 km)

Kategória A (1936 a mladší): 1. Suchán P. DuBys 29:31,8 2. Lebedev K. SSSR 29:46 3. Machálek J. ZVLStal 29:52 4. Lutz B. NDR 29:57 5. Blažek Sv. PPSDet 30:08,4 6. Heibig H. NDR 30:15 7. Jura M. ZVLŽil 30:17,4 8. Šnajdr M. ZVLPovBys 30:26 9. Schmidt A. IntBlava 30:43,8 10. Król Zb. Polako 30:48 11. Štefánik V. DuBys 30:49 12. Vojtko L. LokPrie 30:59 13. Káfer Fr. Rakousko 31:20 14. Rak I. DuPha 31:20,6 15. Krovina J. LokPrie 31:59 16. Buchta P. ZVLStal 32:06 17. Marczak B. Polako 32:17,2 18. Šiška J. SpDubn 32:26,2 19. Fiala J. LokOlom 32:37,4 20. Mílko A. SpBlava 32:40 21. Žid Milan LokMzim 32:50 22. Michálek J. SLUKBlava 32:55 23. Achleitner A. Rakousko 32:57,6 24. Jančačík P. SLUHr 33:02 25. Čina Gr. Švco. 33:05,4 26. Polkoráb J. ZVLŽil 33:08,6 27. Moravčík V. StNit 33:11 28. Istvánik L. SpDubn 33:15 29. Švec K. DrVac 33:18 30. Labaj J. SpDubn 33:28 31. Hruška M. SBlava 33:29 32. Trnovec L. StNit 33:45 33. Laudis V. SLSVSTBlava 33:49 34. Hiller J. LokOlom 33:51 35. Cerveník F. ZVLŽil 33:53 36. Sopík J. LokOlom 33:58 37. Tomek J. LokPreš 33:59 38. Minárik P. ČSMal 34:00 39. Kuboš R. SLUHr 34:02 40. Šlosiarčík P. SLSVSTBlava 34:05 41. Gálik Fr. IekSvit 34:19,4 42. Hobst E. Zvolen 34:19,4 43. Polakovič P. VŠŽil 34:23 44. Vodička J. LokOlom 34:29 45. Šuja I. SLUKBlava 34:51 46. Liška P. SLSVSTBlava 34:52,6 47. Bittner L. SZMDubn 35:02 48. Gejza Fr. LokPre 35:03 49. Šálek M. ZSNFZiar 35:06 50. Murárik St. SIFarm 35:06,7 51. Zimmermann M. ZPAPreš 35:14 52. Gilan St. BaPrieV 35:19 53. Madaj J. BaPrieV 35:20 54. Švirloch V. TJVytat 35:23 55. Bakoš J. DrLab 35:29 56. Dvorecký St. SpoBlava 35:32 57. Tkáčik J. StNit 35:36 58. Fedorčík P. LokPreš 35:40 59. Sláma P. RapBlava 35:57 60. Kováč A. SBlava 36:02 61. Čhurý A. SČas 36:03 62. Palat Fr. LokPrieV 36:07 63. Chovanec L. SpDubn 36:10 64. Šarudr Fr. LoBlava 36:14 65. Zimka J. ZVLŽil 36:18 66. Mihál V. LFUKBlava 36:20 67. Stopka A. LokPrie 36:21 68. Píkna Fr. Sighran 36:25 69. Harnádek J. ZVLPBys 36:27 70. Škařupa J. SpPfer 36:33 71. Holenda Fr. SČas 36:35 72. Petný A. LokKoš 36:38 73. Bartek J. SČas 36:48 74. Šejman P. LokKoš 36:49 75. István V. LokPrieV 37:08 76. Mánka R. TnSPNW 37:10 77. Nagy St. SIFarmBlava 37:26 78. Garčík R. LokKoš 37:31 79. Káleja J. LokPreš 37:33 80. Zapalaš P. LokOlom 37:46 81. Kláčik J. VŠPFUKTrn 37:50 82. Verbovský J. LokPreš 38:24 83. Lang Lad. LFUKBlava 38:30 84. Šýkora J. GumpDolVest 38:32 85. Šebesta P. Blava 38:33 86. Pečena Ct. LokOlom 38:40 87. Průša M. SpMeb 38:51 88. Vácha V. SpLipn 39:11 89. Čerešna D. ChStTu 39:17 90. Gavanda I. SLUHr 39:29 91. Polák J. AEBLava 40:05 92. Šloboda J. LokOst 40:11 93. Masac I. SČas 40:11 94. Košťál J. SLUKBlava 40:25 95. Račák J. LokKoš 40:38 96. Soročák M. 40:41 97. Mezník J. LokPreš 40:44 98. Mílo Fr. LokBlava 41:00 99. Kudełka O. TJSvit 41:03 100. Masarovič R. ZNVBlava 41:21 101. Liagač P. ZNVBlava 41:24 102. Majerník M. 41:25 103. Botko E. 41:51 104. Hicl J. ACPHa 43:04 105. Ferenčík I. TnDevín 43:22 106. Hačuna D. VŠPFUKTrn 43:22 107. Varga P. LokKoš 44:01,4 108. Fúška J. LFUKBlava 45:16,4 109. Heegi L. DuBlava 46:38 110. Sokol P. VŠPFUKTrn 47:16,8 111. Liegal Fr. VŠPFUKTrn 47:16,8

Kategória B (1926 - 1935): 1. Chudomel V. Bohem. 2. Nechvátal J. SpTř 33:22,8 3. Šřešník Zd. VŠP 34:04,8 4. Wodak K. SolmWien 34:09,8 5. Čechelský K. Polako 34:18,6 6. Palkovič St. DuNit 34:21,6 7. Mašl V. DuPha 34:22,8 8. Fajgl J. TTYn/O. 34:14,2 9. Adamec M. SLUHr 35:18,2 10. Medved J. Sjlask 35:23,6 11. Nagy J. SLUKBlava 35:51,8 12. Stržimek M. RapBlava 35:23,6 13. Nezval O. StMart 38:05,6 14. Ruman Bl. StMart 38:27,8 15. Táhaha K. BohPha 38:51,8 16. Dzurák J. SKPieš 38:52,6 17. Ferenczy D. LokRuok 38:55,4 18. Kolínský M. DMČLipa 39:37,8 19. Minařík Zd. LokOlom 40:17,7 20. Papierník M. VŠPFUKTrn 40:55,2 21. Jar. Kolínský LokKapl 40:26,8 22. Karas E. SpoBlava 40:36,4 23. Takáč I. SBlava 40:52,6 24. Veselý J. LokOlom 42:04,2 25. Čelovský O. TnSPNW 43:19,2 26. Mišo P. JednTrenč 43:25,6 27. Nedved V. SBlava 44:32 28. Švecko M. Gumpúch 48:41,2 29. Pečena Fr. LokOlom 48:55,4.

Kategória C (1916 - 1925): 1. Janiček J. SLUHr 34:34,2 2. Zeman O. LokOlom 34:39,8 3. Houštoeky K. RHP 35:27m2 4. Strupp J. LokPha 36:28,2 5. Raštica M. SLUH 42:39,8 6. Máchalko P. ČRNit 51:12,6

Kategória D (1906 - 1915): 1. Machálka G. SpLipn 39:11,8 2. Česla J. LokSPNW 41:02,4 3. Hanič M. LokTur 41:28,4 4. Žofka J. ZbrBrno 43:22,6 5. Dubový R. IekSvit 43:26,2 6. Hlavická M. SnÚV 44:53,6 7. Laktiš J. DrSKlav 46:15,4 8. Majoroš L. LokKoš 47:32,4 9. Výboch O. LokBučZyolen 51:26,8.

Kategória E (1905 a st.): 1. Hrbek K. SpJihl 58:44,2.

Rudolf Holzer

27.4. MIMOŇ, X, roč. Běhu parkem, muži 6 km: 1. Švare P. ASMB 20:26,6 2. Eliáš St. ASMB 20:38 3. Vach Fr. SZČIL 20:45 4. Herčík J. ASMB 20:59 5. Goljbaoh V. TTYn/O. S. Louca J. SZČZLvos 21:50 7. Kunsta Z. Sklostřu 22:01 8. Krpata K. RHČIL 23:12 9. Kurrt M. CHZLřiv 23:38 10. Matka A. 23:38 11. Solomionkov V. 24:05 12. Jeruchin Vj. 24:09 13. Kanačejev (všichni Sov.pov.Hradčany) 24:09,2 14. Domanák I. LokKlad 24:24 15. Karut St. DynDoky 27:10,4.

Veteráni nad 45 let: 1. Hladík J. RHÚL 24:40,0.

Duben: II. Beh oslobodenia mesta Nové Zámky, muži 3 000m: 1. Brhlík T. ELNŽám 9:30,2 2. Kollár S. ELNŽám 9:37,5 3. Fekete R. TJDvory/Ž 11:23,2 4. Molnár Št. TJPodh 11:25,5 5. Kolarovič K. TJPodh 11:35,6 6. Falcký Št. SokŠar 11:50,8 Karol Š o o š

19.4. BRNO, XXVII. Běh Brnem, muži 5 600m: 1. Hrnčíř J. ZbrBrno 17:19,4 2. Kurup P. IntBlava 17:24,8 3. Kaláh M. TeBr 17:37 4. Kocourek J. TeBr 17:52,2 5. Imrich J. TeBr 17:53 6. Bačaneký J. Sožab 17:55 7. Masour P. ZbrBr 18:05 8. Mahovský Fr. ZbrBr 18:15 9. Fiala J. LokOlom 18:24 10. Beneš P. Sožab 18:29 11. Koubek A. MetBlau 18:36 12. Křížek Kv. ŽelProst 19:15 13. Zouhar L. MSBrno 19:31 14. Pospíšil V. ŽelProst 19:35 15. Karpíšek J. Sožab 19:47 16. Baroš J. ZbrBrno 19:48 17. Dubovický K. SLKoš 19:54 18. Truxa J. MSBr 20:32 19. Kána O. ZbrojBrno 22:21,0 Tomáš Š a l é

20.4. JABLONNÁ nad Orlicí, XXVIII. Memoriál Quido Štěpánka, muži 6 000m: 1. Krátký F. NAA Pard 22:51,2 2. Formánek Vl. SoVern 23:42,6 3. Dušek J. DyPar 24:11,7 4. Toman J. TJtjn/O. 24:15 5. Bukovský Vl. SpSkuh 24:56,4 6. Mišurec Zď. JiÚO 25:10,2 7. Wetušil P. Sořek 25:55,6 8. Sklenář P. SoVern 26:50,3 9. Habík J. TJSVit 27:27,5 10. Vespreňi M. LokTrut 27:55,2 11. Jenček J. RHÚO 27:58,3 12. Šimánek J. LokTřP 28:43,9 13. Domanický I. LokKlad 29:05,4 14. Tomaneč P. TJSVit 29:25,2

20.4. LIPPOVSKÁ TEPLIČKA, I. cesty beh Družby Liptovská Teplička - Vikantovce, muži 6500m: 1. Savel Vl. ZväsVik 21:22 2. Galík Fr. IskSvit 21:38 3. Mesovský J. IskSvit 24:20 4. Hrabák M. DynVeLom 24:50 5. Svíroch Vl. TJVysTat 25:10 6. Mikolaj R. BaNovHu 28:10 7. Mikolaj M. BaNovHu 32:10 (14 ročný). Rudo M i k o l a j

23.4. PLZEŇ, VI. Běh vítězství, poř. Dynamo Plzeň ZČE, muži 5 000m: 1. Čech Vl. ŠkPlz 15:22,2 2. Čapek B. SPĐS 15:52,4 3. Ryba K. RNDrok 16:04,6 4. Pečinka L. DyPlz 17:14,4 5. Sauer Vl. PivPlz 20:15,0 Josef Š p u l á k

26.4. LEDEČ nad Sázavou, XVII. Běh Šeptonohovem, muži vytrvalci 9 000m: 1. Jedlička J. VEP 29:31 2. Málek J. SvasChot 30:37,8 3. Budínký J. RHŠtraš 31:18,4 4. Novotný J. TrChrud 31:20,4 5. Löffler F. SvasKlok 34:28,9 6. Seidl Žb. JiZruč 40:47,0 Muži veteráni, 9 000m: 1. Krejčí A. RHPard 34:38,2 2. Holubec J. BohemPha 35:48,8 3. Zemek K. TJPard 37:05,3 4. Mikulášek Zď. VSPha 38:39,3 5. Kresl J. RetPha 41:25,3. Muži - mláďa, 3 000m: 1. Pavlš J. TranChrud 9:24,4 2. Rychlý R. SpÚL 9:31,7 3. Boock-schneider J. SNEB 9:51,4 4. Vavříčka Vl. KovoLedeč 10:20,4 5. Egert J. KovoLedeč 10:22,8. Jiří C i k á n

26.4. ŠLUKNOV, XIV. Šluknovský běh vítězství, muži 12 km: 1. Mládek J. SCHZlov 39:42,4 (nový trat rekord) 2. Bulva V. BaPřib 41:41,2 3. Douda J. StKV 42:22,3 4. Kumsta Zď. TJTurn 43:44,2 5. Balous M. SCHZlov 43:52,2 6. Zahradka J. SnLib 44:45 7. Mádľ J. 45:05 8. Chýla M. 43:30 9. Čada M. 45:40 10. Piontek Zď. 47:37 11. Tichý P. 47:40 12. Tichý F. (výchni SnVdř) 51:47 13. Vašíček R. JiCvik 52:03,6.

Muži nad 40 let: 1. Mužíček J. LIAZMnHr 46:40 2. Kulhavý J. SpÚL 55:07,6

Muži nad 50 let: 1. Honzátko V. JiCvik 53:04,8.

František T i c h ý

26.4. OSTRAVA, III. veřejný závod Běh vítězství, Ostrava - Komenského sady. Muži do 35 let, 3 000m: 1. Duda Vl. TŽTř 9:09,8 2. Poláček V. TŽTř 9:10,6 3. Tunka P. TŽTř 9:12,6 4. Palas J. SJBrunť 9:13,0 5. Sýkora J. OstOp 9:32,2 6. Rozsypal L. SJBrunť 9:43 7. Tulák P. VSBOst 9:43 8. Tašek V. SNEOst 9:48 9. Kučera J. SNEVest 9:50,4 10. Duda Št. LokOstr 9:51 11. Cametis N. LokOstr 9:51 12. Urban J. SJBrunť 9:55 13.-15. Hostáček R. SNEOp 10:00 Hudeček L. VŽKG 10:00 Svedoník J. SJBrunť 10:00 16. Rod Vl. VŽKG 10:19 17. Holub J. NovýJič 10:21,4 18. Běčák A. LokOstr 10:40 19. Rončeka J. SBKar 10:43 20. Podošva Vl. SJBrunť 10:33 atd., celkem 140 startujících.

Muži nad 35 let: 1. Kovříčný J. TJValme 10:45,2 2. Dubnička J. NHEKG 11:08,6 3. Kli-necký L. RHOLom 11:24,4 4. Koloczek A. VŽKG 11:14 5. Svěch B. LokOstr 11:31 6. Šimčík J. VŽKG 11:33 7. Chudárek J. SNEOstr 11:37 8. Melicharčík O. TesVlamez 11:43 9. Dur-čák J. 12:00 10. Besečný M. WOKDFor 12:02 11. Liška T. VŽKG 12:08 12. Kruliš M. VŽKG 12:25 13. Gerych M. VŽKG 12:50 14. Kudgla J. SNEOstr 13:07 15. Kvanák J. BanDálFučík 13:09 16. Podošva B. RHOstr 13:16 17. Řezáč Zď. BanHav 14:05 18. Vypěl V. LokOstr 14:40,0. Albin K o l o c z e k

30.8. STRAKONICE, předsálový běh, muži 4000m: 1. Turek M. SpSezÚS 12:48 2. Čapek B. DyPlz 12:48,2 3. Jeník E. ŠKČB 13:12,2 4. Kautský Vl. DuVimp 13:57,8 5. Voldřich J. ČZStr 14:09 6. Novohradský J. DuVimp 14:48,2 7. Voldřich P. DuVimp 15:09 8. Sochor F. DuVimp 15:27,8 9. Beran Zb. JiTjn/V 15:41,2 10. Hromádka Vl. DuVimp 15:51,7. Jindřich L i n h a r t

ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ - ZAHRAŇIČÍ -

Marabóny:

HONOLULU, USA, 15.12.74
 GALLOWAY J. 2:23:02
 4. SHORTER F. 2:33:22
 ženy:
 30. DALRYMPLE C. 3:01:59
 297 v cíli
 SAN DIEGO, USA, 11.1.75
 MENDOZA 2:16:33
 PFEFFER K.(19) 2:17:44
 WAYNE R. 2:18:46
 CHRIST CHURCH, N.Zéland,
 25.1.
 RYAN NZ 2:14:29
 ORANGE, USA, 26.1.
 KURRLE R. 2:12:47
 KJÓTÓ, Japonsko, 8.2.
 SAKAMOTO M. 2:17:15
 KAJA J. 2:19:12
 HIKKARI FIN 2:19:13
 SEASIDE, USA, 22.2.
 HEINONEN T. 2:21:26
 JACKSON R. KAN 2:22:47
 512 na startu, 449 v cíli
 VÄLLINGBY, Švédsko, 9.3.
 BERG C.-M.(26) 2:21:43
 MONTREAL, Kanada, 16.3.
 MONTUORO P. 2:39:07
 BROWN J. 2:41:52
 MC KEIGAN T. 2:42:47
 GELINAS F. 2:48:13
 125 přihlášených, 102 na
 startu, 88 v cíli.
 ženy:
 BRZEZINSKA M. 3:08:08
 DÜLMEN, NSR, 3.5.
 HELWIG W. 2:20:32
 SMICHNERIDER Cl. 2:21:21
 SIEFERT W. 2:21:40
 EIRMAN R. 2:22:01
 BRENN A. 2:22:30
 GERTHNER M. 2:22:43
 DAFUNA J. 2:22:48
 SCHWARZ R. 2:23:17
 KELSCH U. 2:23:37
 SCHÜDER W. 2:24:17
 BEHNENS J. 2:25:54
 BLASEL Alf. 2:26:05
 LÜCK R. 2:26:07
 ROSE J. 2:26:14
 KARIMANN W. 2:26:21
 ženy:
 MESCHDE Gr. 3:12:51
 UNGER Ingr. 3:15:09
 FRICKE Gis. 4:22:03
 341 závodníků v cíli

Přespolní běhy:

RABAT, Maroko, 16.4.
 (Kros národní), 12 km
 STEWART I. SKOT 35:20
 HARO M. ŠPAN 35:21
 RODGERS USA 35:27
 WALKER NZEL 35:45
 ROBERTSON NZEL 35:46
 FAVA ITAL 35:47
 SMOEDLEY ANGL 35:50
 HILDEBRAND NSR 35:51
 ORTHMANN NSR 35:55
 ROELANTS BELG 35:57
 SCHOLZ NDR 35:58
 ZADERN TUNIS 36:00
 ZARCONI ITAL 36:02
 TUCK ANGL 36:10
 CIERPINSKI NDR 36:16
 PUTTMANS BELG 36:17
 TOOMINEN FIN 36:19
 HADDOU MAROKO 36:21
 TIJOU FRANC 36:24
 SHORTER USA 36:25
 CORTAILLOD, Švýcarsko,
 národní mistrovství kros
 10 550m, 2.3.
 MEIER 32:10
 RYFFEL 32:11
 MOSER 32:36
 BERSET 32:39
 FELDMANN 32:41
 CHARWRES, Francie, 12 km:
 TIJOU 37:20
 LIARDET 37:28
 CONRATH 37:33
 GOMEZ 37:43
 SAN GIORGIO, Itálie, 2.2.
 13 200m:
 ZARCONI 40:41
 WILDE ANGL 40:52
 LAURO 41:11
 PATTERSON ANGL 41:24
 TOMASINI 41:31
 CINDOLO 41:33
 LAMANTIA 41:35
 TROMBATOLO 41:42
 GRAZZINI 41:46
 GEINAERT BELG 41:49
 TENTORINI 42:13
 LO RUSSO 42:18
 BACILIERI 42:36
 HÜBST ŠVÝC 43:05
 UMBERG ŠVÝC 43:50
 BOGOTA, Kolumbie, 2.2.
 národní mistr., 13 000m:
 BARON S. 42:29
 CASALLAS I. 42:39
 TORRES Alf. 42:39
 MORA R. 42:46

Daříbí běhy mimo dráhu:

ZENEVA, kros SATUS, 9.2.
 8200m:
 KUSCHMANN NDR 24:29
 HOFFMAN ČSSR 24:49
 SUCHÁK ČSSR 24:55
 RÜSEGGER ŠVÝC 24:58
 WEIPPERT NDR 25:04
 MOSER ŠVÝC 25:10
 BERSET ŠVÝC 25:12
 KRIVZA SSSR 25:14
 ARNDT NDR 25:23
 TÖRÖK MAĎAR 25:27
 HÜRST ŠVÝC 25:27
 RADOSLEV SSSR 25:38
 PÉNKAVA ČSSR 25:48
 SESEKERES MAĎAR 25:54
 MIKOJAN SSSR 25:55
 GAINESVILLE, USA, 14 000m
 národní mistrovství USA:
 SHORTER 46:32
 BRINGHURST 46:46
 TUTTLE 47:01
 RODGERS 47:01
 BROWN B. 47:47
 GALLOWAY 48:31
 MOMMENHEIM, Francie, 16.2.
 9400m:
 TIEOU 30:51
 BUCHHEIT 30:56
 LIARDET 30:59
 RÜSEGGER ŠVÝC 31:11
 MOSER ŠVÝC 31:19
 CONRATH 31:20
 SCHÜLL 31:31
 CHRISTEN 31:50
 114 startujících
 TARADEAU, Francie, 16.2.
 8500m:
 BOKBERGER 26:39
 STEWART C. ANGL 27:11
 DELABY 27:49
 UMBERG ŠVÝC 28:07
 celkem 829 startujících
 AJACCIO, Korsika, 16.2.
 10 000m:
 HENDROL 36:29
 MASSAROTTI 36:54
 CATALA 37:38
 BAD MUSKAW, NDR, 9.3.
 12000m (nár. mistrovství)
 BAUMGANTL Fr. 32:31
 CIERPINSKI Wald. 32:42
 BRÄUTIGAN H.H. 32:43
 SCHOLZ Wilfr. 32:56
 KREBS J. 33:01
 KUSCHMANN M. 33:32

(Zahraniční zpravodajství

SPIRIDON č.19:1975 a DER LEICHTATHLET č.17:1975-a 19:1975)

Nápoje na oběrstvovacích stanicích při dlouhých běžeckých tratích.

Při běhách na dlouhých tratích nastávají značné změny v organismu závodníka. Ztrácí se množství vody a soli, zejména pocením a parami ve vydechovaném vzduchu. Některé látky v organismu se v určité míře spotřebují při výdeji energie a naopak jiné vznikají v nadbytku jako produkt biochemických procesů. Výsledkem toho jsou značné změny rovnováhy vnitřního prostředí organismu, zvláště koná-li se závod za horského a suchého počasí. Mohou způsobit v lehkém případě snížení výkonu nebo i přerušeni závodu. V těžších případech dochází ke křečím, úžehu nebo mdlobám.

Proto je třeba poskytnout závodníkům na oběrstvovacích stanicích vhodné nápoje. Jejich prvotním úkolem je zabránit nebezpečnému odvodnění organismu. Některé kromě toho mají za účel i doplnění spotřebovaných látek (např. cukru, vitamínů), nebo vyrovnání směrní vnitřního prostředí organismu (soli).

Je proto povinností organizátorů závodu poskytnout závodníkům nápoje, které kromě uvedeného účelu je mají rovněž osvěžit. Doporučuje se, aby na oběrstvovacích stanicích měli závodníci výběr alespoň ze tří nápojů.

1/ Sladký čaj s citronem. Na 1 l čaje 6 dkg cukru (12 normálních kostek) a 2 citrony. Čaj má být teplý a je možné jej přisladit ještě malým kouskem medu. Je vhodná poloviční množství cukru nahradit glukosou (Glukopur).

2/ Minerální voda, nejlépe alkalická nebo alkalicko - muriatická, např.: Hedva, Praga, Hanácká kyselka, Mattoniho kyselka, Vincentka.

3/ Obyčejná pramenitá voda.

4/ Sladký čaj s příměsí minerálních solí dle receptu: na 1 litr čaje 6 dkg cukru, 6 tablet Kalium chloratum, 9 g kuchyňské soli, 25 ml Calcium chloratum 10%. Minerální látky jsou běžně k dostání v každé lékárně a při sestavení tohoto nápoje by měl spolupracovat lékař závodu.

Množství vody, jež během závodu by měl závodník doplnit na oběrstvovacích stanicích značně kolísá podle klimatických podmínek (teplota vzduchu, vlhkost vzduchu, sluneční záření). Za běžných klimatických podmínek v našem podnebí by měli organizátoři závodu počítat s průměrným množstvím 2,5 l tekutiny na závodníka. Ovšem každý závodník pije podle subjektivního pocitu.

V poslední době byl s velmi dobrým výsledkem na výkon vyzkoušen složitější nápoj obsahující glukosu, minerální soli, vitamín C a vitaminy ze skupiny B. Zájemci, organizátoři závodu nebo jednotliví závodníci si mohou vyžádat jeho recept u autora článku.

MUDR Jan U l b r i c h C.Sc.,
tělových.lék.odd. TJ Sparta ČKD
170 CO Praha 7, tř. Obránců míru
8.98.

Pivo a vytrvalostní sport

Celá řada vytrvalců požívá po sportovní výkonu pivo. Odborníci z oboru výživy potvrzují, že tato praxe je dobrá a svědčí pro ní tyto důvody:

Vytrvalostní výkon znamená velkou ztrátu tekutin v těle, i několik litrů, a tato ztráta musí být nahrazena, aby se vyrovnala dehydratace těla. Mléko nepřichází v úvahu vzhledem k překyselení žaludku. Zvláště po vyčerpání mohou působit nápoje s nekontrolovatelným obsahem cukru obtížně. Tělo přednostně potřebuje nahradit sůl, kterou vytrvalec ztratil pocením. V cíli by měl být podáván čaj s cukrem a trochou soli, minerálka, coca-cola. Pokud se těká piva, má toto jako biologický nápoj určité výhody oproti ostatním nápojům. Vnitřní požití k piva zvyšuje činnost lymfatických žláz a působí uklidňujícím způsobem na hormonální soustavu. Obsahuje uhlovodany, které vyčerpaný vytrvalec lehce strávuje. Není to jen slad, chmel a kvasnice, které jsou pro vytrvalce zajímavé, ale i alkalické působení piva, které z chemického hlediska neutralizuje překyselený žaludek. Pivo obsahuje vitamíny, zvláště komplex B 2 až 13. Je známo, že vytrvalostní výkon znamená značnou ztrátu vitamínu B, který je pro tělo velmi důležitý (proto sportovní nárazové užívají vitamín B). Požívat pivo nebo alkohol pro uklidnění nervů před závodem nebo pro povzbuzení během závodu je však naprosto nesprávné, neboť i zbytek alkoholu v krvi má při sportovní činnosti nepříznivý a škodlivý účinek.

(Manfred Steffny - SPIRIDOV. Z něm.přel.dr.Miroslav Hlavička).

Doplňujeme

Článek MUDr. Jana Ulbricha, C.Sc., z 8.3/75.: Závodníci, kteří potřebují kontrolní lékařské vyšetření pro maratón (ne starší 30 dnů), mají se v tělovýchovně-lékařských střediskách objednávat předem. Střediska (zvláště mimo Prahu) neodmítnou denně a možlo by se stát, že by maratónci potřebné potvrzení, požadované na poslední chvíli, nedostali.

Redakce

MARATÓN BREZNO - BANSKÁ BYSTRICA JIŽ 2. SRPNA!

Závod se běží jako Velká cena města Brezna. Přihlášky nejpozději do 14.7.1975 na adr.: Zdeněk Michna, AS Dukla 974 Banská Bystrica. V přihlášce je nutno uvést datum narození, mateřskou TJ, adresu. Rovněž je nutno poznamenat žádost o ubytování.

Závodníci startují na náklady vysílající složky nebo vlastní. Všichni včas přihlášení obdrží od organizačního výboru pořjny k závodu, o místu ubytování, časový program a další informace.

Start maratónu je v Březně v 7.30 hod. dopoledne. Trasa: Brezno - Podbrezová - Nemecská - Slov.L'upča - Banská Bystrica.

KOLÍN - VELKÝ OSEK - KOLÍN v neděli 15.června.

"Tradiční třídní závod na 20 km, velmi oblíbený všemi maratónci a vytrvalci, koná se při TJ Kolín v neděli 15.6. Start v 9.30 hod. se stadiónu v Borčicích, trat vede přes Veitruby do Velkého Oseka a zpět.

TJ GOTTFALDOV upozorňuje, že správný termín podzimního přespolního běhu PŘES VALAŠSKÉ KOTÁRY je sobota 11.října 1975 a nikoli 11.listopadu 1975, jak bylo hlášeno.

Naším otázkám odpovíme rády

V našem spravodaji se Vám snažíme přiblížit všechny závody, které se u nás konají a rovněž tak všechny jejich výsledky. K vzájemné dobré spolupráci je však nezbytné, abyste se v š i c h n i řídili našimi pokyny. Mnozí odběratelé nice zaplatili příspěvek na rok 1975, ovšem zapomněli odeslat pátý díl složky pro kontrolu pokladníku maratónské komise, čímž se velmi ztěžuje evidence placení příspěvku. Prosimě Vás proto, abyste tento ústříšek - pokud jste zaplatili - ihned odeslali na adr.:Mila Šfjora, 170 00 Praha 7, Janovského 50. Ru a pokud jste nezaplatili, musíte počítat s tím, že od července přestáváte náš spravodaj odebírat.

Administrace

MARATÓN - Běhy mimo dráhu. Informační, spravodajský a metodický bulletin vydává subkomise maratónu a běhu mimo dráhu Atletického svazu ČOV ČSRV. Příspěvky a výsledky zasílejte na adr.:Ivo Domanský, 272 80 Kladno, tř.Rudá armády 1641. Přihlášky k odběru tón na adr.:Ladislav Skala, sídl.Řáblice, A 16, č.1172, schr.273, 182 00 Praha 8. Vyšlo v červnu 1975.

OLXMFIA-SPORTPRINT-990/78

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČOV ČSTV
- 115 30 - PRAHA 1, NA POKŘIČI 12

Jan Š i m ů n e k
Zhoř 59
560 02 Česká Třebová
pošt.schr. 14

TISKOPIS
POŠTOVNĚ PAUŠALOVÁNO