

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XII. Číslo 5.

Květen 1975

MISTROVSTVÍ SSSR V MARATÓNU - VÝNIKAJÍCÍ ÚSPĚCH MIRKA KRŠKA

V rámci družebních styků organizačního výběru MMV v Kečicích a organizačního výběru mezinárodního maratónu v Užhorodu byl uspořádán start na všeobecném mistrovství SSSR v maratónu v Užhorodu dvěma našimi předními maratónci, a to Krškovi (Sparta Praha) a Langerovi (Inter Bratislava). Závod se konal v neděli 20. dubna dopoledne, startovalo celkem 150 běžců (tři z NDR a Madarska). Teplota 10 - 12 stupňů u Celadag trat rovinatá s obrátky. V první polovině závodu byli maratónci hnáni silným větrem v zádech, zpět jim to však ubíralo drahocenné vteřiny (viz mesiážy).

Úroveň závodu byla vynikající. Znovu se ukázalo, jak je maratónský běh v Sovětském svazu populární a jakou má obrovskou zásobárnu talentů pro tuto disciplínu sovětská atletika. Hned od počátku světští běžci nasadili vysoké tempo a s nimi se drželi velmi neobjasně náš Miroslav Kršek. Běžel odvážně a od obrátky křídil velkou energií a často se objevoval na první pozici a staral se o udržení plánovaných mesižů (na výkon pod 2:16 hod.). Na obrátce byla v čele početná sedmnáctičlenná skupina, na 30. km osmičlenná, od 35. km čtyřčlenná a rozhodnutí padlo na 39. km, kdy se dostal do čela mladý Gocki (nejlepší výkon s lonka 2:17 hod.) a získal malý náskok před Krškem a Baranovem. Škoda, že pro silný vítr se nepodařilo udrijet nasazené tempo, čas mohl být ještě podstatně lepší.

Výkon 26 letého závodníka pražské Sparty (tr. Josef Odložil) nutno hodnotit velmi vysoko. Obstal ve velmi silné konkurenci (21 běžců u mělo v cíli výkon. pod 2:20 hod.) a konečně překonal 11 let starý nejlepší výkon Václava Chudomela z besobrátkového maratónu Windsor - Chiswick. Celý závod absolvoval ve velmi dobrém fyzickém a hlavně psychologickém stavu, věřil si a odloz proběhl velmi svěží a pochopitelně též spokojený. Je to výborné vykročení do letošní maratónské sezóny, která by měla být podstatně úspěšnější než ty minulé. Jemu i trenéru Odložilovi patří plné uznání. A nutno poděkovat i s. doc. Harančovi z Košic, který zprostředkoval a umožnil start na tomto maratónu a lze jen litovat, že se omluvil Mládek. A od příměšního ročníku by se měli na tomto maratónu objevovat v oficiálním reprezentačním styku S. maratónci.

Druhý čs. závodník Zdeněk Langer závod nedokončil pro bolestivé natažení stehenního svalu.

Mesiážy

5 km	15:43	25 km	1:17:30	Po 5 km úsecích:
10 km	30:50	30 km	1:34:10	15:43 - 15:07 - 15:10 - 15:38 -
15 km	46:00	35 km	1:50:55	15:52 - 16:40 - 16:45 - 17:10 -
20 km	1:01:38	40 km	2:08:00	sávěr 6:57,0.

V ý s l e d k y:

1. GOCKI	2:14:23,4	5. MATVEJEV	2:15:42	9. DEMIN	2:16:47
2. KRŠKA	2:14:57,0	6. STRELEC	2:16:19	10. LITVOČENKO	2:18:10
3. BARANOV	2:15:16,0	7. KRAUZE	2:16:47	11. VELIKORODNYCH	2:18:25
4. VINJAR	2:15:39,0	8. TEREBUS	2:17:00	12. LAGUŠEV	2:18:30

V závodě vsadili n. j. favorité Makarov a Rumjancev.

Bohdan Müller
zodpovědný trenér maratónu

41. VELKÁ KUNRATICKÁ (10.11.1974)

S velkým zpožděním vyšly výsledky loňského 41.ročníku Velké Kunratické. Přinášíme nejlepší výkony a další umělení maratónců, vytrvalců a známějších závodníků. Pokud smad na někoho zapomeneme, nezapte se na nás!

Muži do 29 let: 1.Zwiefelhofer Vl. 11:19,7 2.Trmal O. 11:45,3 3.Tábor St. 11:51,9 4. Pechek Fr. 12:01,3 5.Tománek St. 12:04 6.Sučík I. 12:12,6 7.Zelenanský O. 12:16 8. Handák M. 12:19,2 9.Sach J. 12:19,7 10.Nejman L. 12:19,7 11.Zajíc Z. VS 12:23,4 12. Čapek B. 12:24,3 13.Lakomý O. 12:24,7 14.Mizera Z. 12:27,7 15.Mizera L. 12:32,6 16. Krajča Vl. 12:32,9 17.Vágnér J. 12:34,4 18.Traxler A. 12:33,4 19.Jedlička J. 12:35,3 20.Záhajský J. 12:36,3 21.Kraus I. 12:37,8 22.Lazar A. 12:40,6 23.Urban J. 12:42,2 24. Suchý J. 12:45,2 25.Roubíček P. 12:45,4 26.Štěpánek J. 12:45,6 27.Naklejný L. 12:50,9 28.Rozsypal L. 12:53,2 29.Kolář Z. 12:55,7 30.Podlešák P. 12:57,8 31.Lacina V. 12:58 32.Hrach M. 12:59,5 33.Čečetka J. 13:03,8 34.Vlček J. 13:03,8 35.Uher P. 13:04,9 36. Jarčevský F. 13:04,8 37.Pavlík O. 13:06,4 38.Holubec L. 13:07,2 39.Sedlák L. 13:08,3 40.Hanuš J. 13:08,8 41.Filandr J. 13:09,3 42.Koudelka F. 13:09,6 43.Sailer L. 13:10,7 44.Šíma A. 13:12,8 45.Turai F. 13:13,1 46.Holý E. 13:13,2 47.Martinec M. 13:13,3 48. Hofman Vr. 13:15,6 49.Bedrna E. 13:15,7 50.Pechek P. 13:16,2...52.Tučan Z. 13:18,3 55.Fiala Zb. 13:19 56.Jiřičný P. 13:20,9 59.Nejman B. 13:21,4 64.Bažant J. 13:26 71. Koval D. 13:34,1 72.Cibula V. 13:34,6 80.Klimánek M. 13:38,7 84.Podrpužek Vl. 13:40,8 97.Parys Fr. 13:47,1 112.Grosman F. 13:53,9 113.Kouček M. 13:54 145.Solín P. 14:08,1 157.Bauer L. 14:15,4 161.Fujan B. 14:16,8 203.Rydlík J. 14:32,9 208.Kameník V. 14:34,4 210.Okrouhlík J. 14:35,1 226.Šimek P. 14:42,6 228.Bešák J. 14:42,9 291.Gondáš O. 14:59,9 327.Vršovský Vl. 15:15 351.Schenk M. 15:20,8 352.Vavruška M. 15:21 378.Krejčík J. 15:29,1 380.Růžička I. 15:29,8 410.Stehlík O. 15:39,6 418.Dubský M. 15:42 456.Junek Vl. 15:54,1 516.Trčka I. 16:14,1 540.Kovanda J. 16:23 558.Osal M. 16:29,3 798.Litara A. 18:53,4.

Muži 30 - 40 let: 1.Svoboda K. 12:41,2 2.Eichler M. 12:42 3.Janoušek G. 12:48,2 4.Dvořák Fr. 12:59,3 5.Poisl A. 12:59,7 6.Prachtel P. 13:08,2 7.Princ J. 13:08,7 8.Vostrovský K. 13:19,8 9.Klaus J. 13:20,6 10.Urbánek 13:24,4 11.Skřivánek F. 13:32,8 12.Jílek M. 13:40,1 13.Kříž Vl. 13:45,4 14.Wichterle K. 13:45,5 15.Mráz B. 13:49,9 16.Málek J. 13:51,7 17.Filip V. 13:53 18.Kolář V. 13:56,7 19.Propek J. 13:57,5 20.Dvořák M. 13:58,7 21.Čtvrtečka J. 14:13:55 22.Kroužil Vl. 14:00,8 23.Müller M. 14:06,9 24.Kulda Z. 14:07,3 25.Pivec K. 14:09,5 26.Bech K. 14:11,5 27.Smrkovský K. 14:12,7 28.Kohout P. 14:12,8 29.Budka J. 14:13,7 30.Dohnal J. 14:15,5 31.Klimpera J. 14:21,2 32.Pohorský I. 14:23 33.Bláha P. 14:26,7 34.Děleček F. 14:31,1 35.Janůš St. 14:31,6 36.Tajovský P. 14:34 37.Bouček M. 14:37,4 38.Domanský I. 14:37,7 39.Trachta F. 14:38 40.Kervitzer J. 14:38... 42.Stach M. 14:45,7 44.Ferenzi D. 14:47,9 55.Kánský V. 15:01,9 59.Jílek M. 15:08 64.Mušík V. 15:12m3 66.Machač Vl. 15:15,7 77.Jungwirth T. 15:27,2 83.Rieger J. 15:28,9 84. Šimon M. 15:29,1 97.Vitoušek P. 15:44,1 101.Jandura J. 15:47,8 122.Sojka St. 16:09,2 133. Vedral J. 16:16,1 139.Švec F. 16:21,1 144.Otčenáček L. 16:28,5 153.Račan V. 16:33m4.

Muži 41 - 50 let: 1.Chudomel V. 12:37,3 2.Tácha K. 13:04,9 3.Zlatníček J. 13:10,9 4.Pospíchal A. 15:13 5.Koubek M. 15:17 6.Novák F. 15:24,5 7.Štříbrný M. 15:25 8.Kraus E. 15:28,6 9.Soukup L. 15:36,1 10.Kučera M. 15:48,6 11.Kolínský M. 15:50,2 12.Novák O. 15:55,4 13.Purchart J. 16:00,3 14.Kurka L. 16:01,6 15.Batěk Vl. 16:03,9 16.Křivánek M. 16:04,4 17.Klimánek B. 16:09,5 18.Pešek Z. 16:13,9 19.Saga P. 16:14,1 20.Kolínský M. 16:15,8...22.Dlouhý Z. 16:24,4 24.Jurečka J. 16:25,8 21.Hájny R. 16:43 32.Chučler Vl. 16:45,5 39.Volný J. 16:58,2 49.Samohýl R. 17:30,6 53.Třešňák J. 17:33,6 87.Šrajber O. 20:01,8. 106.Kapr Vl. 22:16,8.

Muži nad 50 let: 1.Votava 15:04,4 2.Klipeš B. 15:41,2 3.Rampa F. 15:45,2 4.Macháček F. 15:47,9 5.Vichera R. 15:54,4 6.Cihlář J. 16:16,4 7.Hobst O. 16:39,4 8.Pejšar J. 17:12,6 9.Mirovský Fr. 17:13,7 10.Kozák J. 17:13,8 11.Hanič M. 17:15,9 13.Brabec K. 17:58,9 15.Veselý B. 18:22,5 16.Fryč V. 18:30,4 17.Balcar M. 18:30,5 18.Lagisa Z. 18:34,3 19. Jungman J. 18:38,2 20.Doucha J. 19:07,7...22.Chmelař M. 19:34,1 24.Srna J. 19:48,6 32. Turček St. 21:08,4 37.Cech St. 22:27,1 39.Graffetter Vl. 22:41,2 44.Kozák A. 23:50,3 Zakladatelé: 1.Šerpán K. 14:27 2.Kalivoda J. 14:42,5 3.Graf R. 14:46,4 4.Novák J. J. 15:08,1 5.Statečný J. 15:26 6.Král F. 16:06,9 7.Otáhal St. 16:17 8.Škora B. 15:25 9.Frček P. 16:49,7 10.Čmelínský F. 17:00,2 11.Čuhel L. 17:00,5 12.Chaluš F. 17:03,2 13.Malý K. 17:10,6 14.Košmerzský S. 17:37,9 15.Međuna J. 17:59,3 16.Švéda Vl. 18:03,0 17.Graf Rich. 18:19,2 18.Skala L. 18:31,1 19.Harousek I. 18:33,6 20.Trávníček T. 18:35,1 21.Horský A. 19:14,3 22.Obešlo J. 19:16 23.Novotný P. 19:27,6 24.Strokan A. 19:31,9 25.Malý Zb. 19:40,5 26.Vaněk A. 19:48 27.Dlouhý Sl. 19:50,1 28.Krátký Vl. 19:54,7 29. Horáček J. 20:21,5 30.Kňaničický K. 20:31 31.Bosák Vl. 20:51,5 32.Skala J. 21:17,6 33.Kreuzer A. 21:30 34.Trkal V. 21:50 35.Zelenka O. 21:53,6 36.Ondrášek V. 22:12,4 37.Šilhavý 22:34,5 38.Macháček A. 23:02,7 39.Tabátník J. 23:03,1 40.Moc J. 23:41,8 41.Schmidt L. 23:59 42.Sláma Z. 24:08,4 43.Hlaváček M. 24:47,3 44.Kersenbrock K. 26:14,1 45.Bosák E. 26:26,0 46.Fišak J. 28:12,4.

L U P O M Ě C H P R V N Í V P Ř Í B R A M Ě

Spartak Příbram uskutečnil v sobotu 22.března tradiční silniční závod na 20 km, již XXXIX. Dobříš - Příbram. Přestože byla opožděně vyhlášena pracovní sobota, sešlo se na startu 44 vytrvalců. Počasí bylo pěkné, ve druhé části závodu vál studený vítr. Závod při plném sobotním provozu proběhl hladce. Dík patří všem, kteří pomohli při průběhu letošního ročníku. Výsledky:

Kat. A (do 40 let):	20 km	10 km	20 km
1. EUPOMĚCH Jiří	LIAZ Jablonec 1:06:48,9	32:44	12. SCHENK Mir. Sok. Stšěšery 1:18:12
2. KLAUS Ondřej	LIAZ Jablonec 1:07:15	32:44	13. CHLÁDEK J. LIAZMhrad 1:18:38
3. JODAS Josef	RH Praha 1:09:41,2	33:35	14. SEDLÁČEK Fr. S. Rychnov 1:20:01,8
4. CARAJ Ján	Baník Sokolov 1:12:29	34:10	15. KLIMPERA J. Boh. Praha 1:21:29,8
5. KRÁK Jiří	Jiskra Králupy 1:13:32	35:15	16. FRIMPA Vlad. Lok. Rakov/J. 1:21:49,8
6. SILHAVÝ Václav	VŠ Praha 1:14:54,2	35:41	17. KADERÁBEK R. TJ Kobyličky 1:23:25
7. HLAVÁČEK Zdeněk	Duk. Dejvice 1:16:28,2	35:53	18. PRŮŠ Pavel Boh. Praha 1:25:05
8. DVORÁK Milan	ČSA Praha 1:16:39	36:48	19. KORBÁ Václav Ban. P. Br. 1:26:43
9. SEDLÁK Boris	AC Praha 1890 1:17:06	37:34	20. HLUŠIČKA Vr. RH Straš. 1:31:35
10. MIKES Vlastimil	Ban. Příbram 1:17:26,2	38:47	22. SKVÁRA Ed. Příbram 1:40:10
11. SALAVEC Jiří	Sp. Hr. Králové 1:17:47,8	36:08	22. KRÁL Ladisl. B. Příbram 1:43:57

Kat. B (41 - 50 let):	20 km	10 km	20 km	10 km
1. GHUDOMEL Václav	Boh. Praha 1:12:52	34:36	6. TÁCHA Karel Boh. Praha 1:24:38	39:50
2. WAŠL Vladimír	Duk. Praha 1:14:36	35:15	7. SOUKUP Jiří Snčafilm 1:24:38,2	39:55
3. MUŽIČEK Jaroslav	LIAZMhrad. 1:15:05,4	35:53	8. HLADÍK Kar. Příbram 1:26:59	41:34
4. KRAUS Evižen	Duk. Praha 1:24:07m8	39:55	9. SEDLÁČEK V. S. Neumšt. 1:29:04,2	41:55
5. POKORNÝ Pavel	VŠ Praha 1:24:34	40:15		

Kateg. C (51 - 60 let):	20 km	10 km	20 km	10 km
1. HOUSTECKÝ Karel	RH Praha 1:18:37	38:47	5. PECH Zdeněk Sp. Příbram 1:26:48,8	41:36
2. ŠTRUPP Jaroslav	Lok. Praha 1:18:38,4	38:47	6. VALENTA Jiří Boh. Praha 1:29:26	42:13
3. PRYJE Jindřich	Sp. Praha 1:22:51,2	39:34	7. BRABEC Karel Duk. Praha 1:30:08	43:55
4. HONZÁTKO Václav	Jisk. Cv. kovi. 1:23:44	39:42	8. HYBES Mila Sb. sur. 1:48:45,8	-

Kat. D (61 a st.):	20 km	10 km	20 km	10 km
1. MIROVSKÝ Frant.	Duk. Praha 1:35:00	44:45	4. SKALA Ladislav Sp. Praha 1:50:41,2	-
2. HLAVIČKA Miroslav	Sn UV ŮSTV 1:37:08	45:32	5. KOČÍ Jaroslav TJ Koby. 1:50:50,4	-
3. MACHÁČEK Frant.	Sp. Praha 1:43:06	47:10		

Jan Č á m s k ý

- 23.3. KŘIVOKLÁT, krajský přebor Středočeského kraje. Muži - mílaři 4000m. 1. Olle L. AŠM 13:46,8 2. Pánek J. SONPKL 13:49,2 3. Kabišček L. SONPKL 13:59,4 4. Pekař F. SONPKL 14:09,4 5. TURAY F. RHKH 14:12 6. Svěček J. SONPKL 14:12,2 7. Hostan L. S.Č.Č. 14:17 6. Kumašta K. AŠM 14:28,2 9. Kopřiva M. SONPKL 14:31,2 10. Vítula V. L. ČKDSL 14:31,4 11. Zahajský Ant. SONPKL 14:34,6 12. Straka M. TJ Kol 14:34,8 13. Černohlávek Vl. RHKH 14:34,8 14. Trnka P. AŠM 14:35 15. Brůna K. AŠM 14:38,2 16. Procháčka M. RHKH 14:45 17. Klíma M. AŠM 14:47,5 18. SKŘIVAN J. SONPKL 15:00 19. Brůžek Z. RHKH 15:10,2 20. Pleška M. RHKH 15:19,2 21. Vaček R. ČKDSL 16:47,2
- Muži - vytrvalci 12 000m: 1. Bulva V. BaPříb 41:05 2. Švarc P. AŠM 41:38,2 3. Jierčík Jar. AŠM 41:41,2 4. Šimek J. RHKH 41:50 5. Kozák I. S.Č.Č. 41:55 6. Eliáš St. AŠM 42:55 7. Bažant J. AŠM 43:48,8 8. Záhejský A. SONPKL 44:06,2 9. Bartoš V. TJ Kol 44:27,6 10. Vaníček SpVlaš 44:33 11. Páryg Fr. RHKH 45:00,8 12. Šrejma J. AŠM 45:13,8 13. Slušný Vl. TJ Kol 45:54,6 14. Kvíz J. VŠPd 46:40 15. Kameník V. RHKněž 47:00 16. Doleček Fr. S.Č.Č. 47:11,4 17. Šanda V. TJ Kol 47:22,4 18. Štátka L. TJ Kol 48:27 19. Stuchlík M. PráHřsk 48:29,2 20. Všeohovský Z. SoRobn 53:20,0 21. Toms K. SoKřiv 54:24,0 Karel Z b o f i l

- 23.3. ČESKÉ BUDĚJOVICE - Stromovka, krajský přebor v přespolním běhu Jihočeského kraje. Muži mílaři 4200m: 1. Zrno Vl. S.Č.Č. 13:34,5 2. Homolka R. DuPis 13:37 3. Kotek Fr. S.Č.Č. 13:39 4. Janš St. S.Č.Č. 13:41 5. Míka J. S.Č.Č. 13:42 6. Toman K. S.Č.Č. 14:06 7. Peček P. L.ŽN. 14:12 8. Danihilík J. DuPis 14:12,2 9. Kopecký A. DuPis 14:40 10. Pábal Z. RHČB 14:49,0. Vytrvalci, 8400m: 1. Švec M. DuPis 26:47,3 2. Turek M. SpSež.Ús 27:31,6 3. Jeník H. SKČB 27:40 4. Peček Fr. TJMVŠ 28:05 5. Pecháček DuPis 28:05,5 6. Sládek M. SKČB 28:10,2 7. Reichl R. DuPis 28:44,4 8. Povolný J. S.Č.Č. Krum 28:55 9. Kváltný Vl. DuPis 29:09,6 10. Fait K. S.Č.Č. Krum 29:32 11. Janák Ant. SKČB 30:28 12. Lhota J. S.Č.Č. 30:20 13. Rohatec R. DuPis 30:45 14. Klíma V. RHČB 31:00 15. Todorof J. RHČB 31:03 16. Pech J. S.Č.Č. 31:05,5 17. Reindl Fr. JiDech 31:15 18. Kopecký Z. RHČB 31:23,5 19. Bárta K. TnPraeh 31:29 20. Marek J. SoSumhošt 31:48,5 21. Holý St. DuPis 33:05 Čierník R. KINČBud vzdal. Jiří T ý r a

- 23.3. ÚSTÍ NAD ORLICÍ, okresní přebor v přespolním běhu. Muži 5 km: 1. Mišurec Z. 15:29,6 Papáček J. 16:35,6 3. Ducháček R. 16:07,2 4. Netušil P. 16:13,6 5. Kubík Vl. 16:30,4 6. Sklenář P. SokVerm 16:48,8 7. Motl L. SoDoL Dobr 17:00,4 8. Deml B. 17:35 9. Žaba V. Spk. Hnátnice 17:36,4 (bez označení závodníci Jiskra Ústí/Orl.) Jiří H e t f l e i š

S Í B K Ů V M E M O R I Á L P Ů B P A T N Á C T Ě (6.4.)
15 km - Praha/Stromovka

Kategorie do 40 let: 1

1. LICHNOVSKÝ Pavel	RH Praha	46:42,2	26. CHALOUPKA Vítězslav	Bohemians	54:02
2. KOCOUREK Jaroslav	Techn. Brno	47:53	27. ZBUZEK Bořivoj	AC Praha	54:11
3. LUPOMĚCH Jiří	LIAZ Jablonec/N.	47:53	28. SMRKOVSKÝ Karel	Sp. Praha	54:36
4. MARTINEK Jiří	TJ Kolín	48:03	29. DVOŘÁK Milan	USA Praha	54:54
5. KLAUS Ondřej	LIAZ Jablonec/N.	48:13	30. KREJČÍK Stanislav	Sp. Kbely	56:21
6. ŠTRUP Jan	TJ Kolín	49:36	31. VANĚK Jiří	S. Žabovř.	56:28
7. KRÍZEK Pavel	Skoda Plzeň	49:40	32. NERUDA Jiří	S. Žabovř.	56:32
8. MAHOVSKÝ František	Zbrojovka Brno	50:22	33. NĚMEC Pavel	Sj Čerčany	56:57
9. KAMENSKÝ Oldřich	Sok. Žabovřesky	50:43	34. TOLAMA Václav	Ji Vysoč.	57:06
10. KUMSTA Zdeněk	TJ Turnov	50:47	35. ŠVEČ František	Ta Smích.	57:10
11. ŠPIRK Vladimír	Transp. Chrudim	50:48	36. BOUŠEK Milan	Sp. Karlín	57:24
12. VÁGNER Vladimír	Slavia MFF Praha	50:56	37. KLIMPERA Jaroslav	Bohemians	57:45
13. SÍSKA Jaroslav	Spart. Dubnice/Váh.	50:58	38. REBGER Jiří	S. Chuchle	58:26
14. BUDÍNSKÝ Jaroslav	RH Strašnice	51:26	39. HOSPR Jiří	DPM Praha	58:42
15. BLAŽEK Vladimír	Spartak Vlašim	51:27	40. PŠOOLKA Jaroslav	S. Žabovř.	58:44
16. JUROSZ Petr	Chemie Praha	51:32	41. OTČENÁSEK Luboš	Sp. Praha	58:48
17. ŠRÁMEK Jan	Spartak Vlašim	51:39	42. MALEČEK Ladislav	Ji Vysoč.	59:42
18. KODÝM Ladislav	TJ Kolín	51:47	43. RÜSSLER Karel	Ji Vysoč.	59:45
19. FRACHEL Petr	Slovan Liberec	52:51	44. VEDRAL Jaroslav	ČKD Komp.	62:01
20. NOVÁK Antonín	Skoda Plzeň	52:52	45. ÁČEK Zdeněk	SL MFF	62:27
21. REZEK Jiří	Spartak Vlašim	53:15	46. VLČEK Roman	ČKD Kámp.	62:52
22. DVOŘÁČEK Vladimír	Tatra Smíchov	53:30	47. ŠPINKA Ladislav	TJ Kolín	67:47
23. TUČAN Zdeněk	Slavia MFF Praha	53:36	48. PAROLEK Ladislav	Sok. Ruzyně	68:26
24. BRIŠ Pavel	Bohemians Praha	53:40	49. BERAN Vladimír	Sp. Straš.	71:16
25. SANDA Václav	TJ Kolín	53:48			

Kategorie do 50 let:

1. MAŠL Vladimír	Dukla Praha	53:49	7. VOLNÝ Jaromír	Tn Střešovice	62:58
2. MUŽÍČEK Jaroslav	LIAZ Mn. Hradiště	54:22	8. NOVOTNÝ Ladislav	S. Žabovřesky	63:05
3. SPRÁNSKÝ Jindřich	TJ Kolín	54:46	9. ČENSKÝ Miloš	NOHYB	64:38
4. SOUKUP Jiří	Jezd. klub ČSF	58:47	10. HÁJEK Jaroslav	Sj St. Bolesl.	69:04
5. POKORNÝ Pavel	VŠ Praha	60:45	11. RAITR Jiří	TJ Zdraví	69:07
6. ŠRAJER Ota	Praha Praha	61:47	12. LANGER Miroslav	Sj St. Bolesl.	71:57

Kategorie nad 50 let:

1. ŠTRUPP Jaroslav	Loko Praha	55:48	7. VODIČKA Otakar	Sp. Praha	66:20
2. RUDOLF Václav	RH Strašnice	55:51	8. BALCAR Miroslav	Dukla Praha	67:56
3. FRYJE Jindřich	Sparta Praha	58:17	9. KRESL Josef	RETEX	67:58
4. ČÁMSKÝ Jan	Spartak Příbram	60:51	10. DUBOVÝ Rudolf	Iakra Svit	69:08
5. BRABEC Karel	Dukla Praha	62:35	11. FINGERLAND Antonín	NOHYB	70:25
6. HOBST Oto	Vodní stavby Praha	66:10	12. HYBES Milošlav	Sběr. suroviny	73:09
			13. VESELÝ Jaroslav	Sp. Praha	76:07
			14. ŠMÍD Jan	Bohemians	78:31

vzdali: SLUŠNÝ Vlastimil TJ Kolín, FRINTA Vladimír - Loko Bakov/J., HOBST Otakar - VSTJ SF, JODAS Josef - RH Praha, BER Miroslav a HELMICH Karel - oba Bohemians Praha a LIŠKA Ludvík - Slavoj Stará Boleslav.
Walter Bednář

6.4. PARDUBICE, krajský přebor v přespolním běhu se konal na pardubickém závodistišti - současně jako XV. roč. Velké pardubické cross-country. Vítězové kategorií obdrželi stříky Velké pardubické. Muži - vytrvalci, 10 000m: 1. Pithart J. SpHrKř 31:50,4 2. Krátký Fr. DyPar 32:01,6 3. Dušek J. DyPar 32:20 4. Čivrný J. JiVys/J. 32:49 5. Žid M. DyPar 32:53,2 6. Toman J. TJTj 33:16,4 7. Šulc B. Jiš. 33:53,4 8. Kraus I. Jiš. 33:57,2 9. Honzák J. Jič. 34:19,8 10. Mišurec Z. Jič. 34:21,6 11. Nejmán L. TrChr 34:40 12. Vágnér J. Jiš. 35:00,4 13. Bukovský Vl. TJTj 35:08,2 14. Dočkal Z. TJMách 35:10 15. Macha V. RHPar 35:19 16. Findeisen G. NDR 36:16,2 17. Nejmán B. Nách. 36:45,2 18. Skáiba K. LokTrut 36:59,2 19. Kořínek B. Jič. 37:09,3 20. Seifert J. SpHrKř 37:23,8 21. Groh St. SoDolBr 37:29,2 22. Kanišev B. SpHrKř 37:34,4 23. Zahradník J. JiPec 38:37,2 24. Tušek M. LokTrut 39:08,6 25. Doležal L. Nách. 39:17,2 26. Beno E. DyPar 39:38,2
Muži - mláďa 4000m: 1. Filip H. DyPar 12:03,2 2. Formánek Vl. DyPar 12:05 3. Beran J. SpHrKř 12:09 4. Bajovský H. RHPar 12:09,8 5. Šnajdr L. RHPar 12:27 6. Vomáčko P. SpHrKř 12:39,2 7. Papáček J. Jič. 12:40 8. Vyhnaněk L. RHPar 12:51 9. Plocek J. DyPar 12:53 10. Janko E. DyPa 12:57 11. Šimek J. TJSVit 12:59 12. Beran J. RHP 12:59,2 13. Kolesár M. 13:00,2 14. Netušil P. Jič. 13:02 15. Steklý J. TJSVit 13:03 16. Mouchka Fr. SpHrKř 13:20 17. Janeček J. SpHrKř 13:35,8 18. Pavlů J. TrChr 13:38 19. Losenický J. DyPar 14:00 20. Bochsneider J. TrChr 14:03 atd.

15.3. ČESKÝ KRUMLOV, VI. Běh zámeckou zahradou, 4400m: 1. Šrot R. SLPha 13:10,3 2. Kopecký A. DuPis 13:37,4 3. Sesták SJČK 13:50,8 4. Homolka R. DuPis 13:58,2 5. Sládek Mir. SKČBud 14:04,7 6. Reichl R. DuPis 14:07 7. Povolný J. SJČK 14:18,5 8. Bohatý R. DuPis 14:43,1 9. Fait K. SJČK 14:46,2 10. Simek J. DuPis 14:46,2 11. Němec Vl. KYNČ 15:14,6 12. Todorov J. RHCBud 15:15,8 13. Holý St. DuPis 16:15,4 14. Zykmund T. SKČBu 17:48,2 15. Hampl J. SKČBud 18:38,2 16. Libal O. SJČK 18:38,6 17. Kresl L. Dom. 19:34 17:48,2 15. Hampl J. SKČBud 18:38,2 16. Libal O. SJČK 18:38,6 17. Kresl L. Dom. 19:34 17:48,2 15. Hampl J. SKČBud 18:38,2 2. Racek B. IgČBud 19:45,6 Boh. Š e s t á k

15.3. SEZIMOVŮ ŠTĚ, okresní přebor Táborska v přespolním běhu. Muži 5346m: 1. Třma M. 19:05,2 2. Kalous J. (oba Sp. SezÚs) 20:50,0.

26.3. MĚLNÍK, V. roč. Jarního přespolního běhu na Polabí. Muži mláči 3000m: 1. Suchý J. VŠP 13:09,5 2. Simek M. BohPa 13:34,2 3. Stránský J. EMĚ 13:37 4. Zachar I. SnRost 13:46,4 5. Protiva J. SnRost 13:52,1 6. Dvořák M. ČSA 14:29,7. Muži - vytrvalci, 6000m: 1. Koudelka Vl. SLPha 20:33 2. Suchý J. VŠP 20:36,8 3. Kaňka J. SZČlapy 21:37,4 4. Píro J. EMĚ 21:59,6 5. Dvořák M. ČSA 23:07,4 6. Renberger Z. SokHo 25:15,3.

Muži - veteráni, 6000m: 1. Mitás K. SpPha 23:18 2. Houštěcký K. RHP 23:18,2 3. Čámský J. SpPřb 26:11,8 4. Chmelík J. SpolNerat 26:40,7 5. Kolínský M. VVZák 27:40 6. Mírovský DuPa 28:52,8 7. Macháček Fr. SpPha 32:22,0 ing. Svatoslav L u g r

29.3. TĚPIČ, XXXVI. Běh Lorenzovými sady (Memoriál J. Popeláře), 4 800m: 1. Nebojsa St. TJG 15:20 2. Svoboda Vl. TJZnoj 15:28,8 3. Suchý Jos. SpřFeb 15:55 4. Hartinger Vl. DuVy 16:03,6 5. Skorocký Vl. SpřFeb 16:11 6. Štastný Iv. SpřFeb 16:20 7. Nechvátal J. SpřFeb 17:41 8. Burian K. TnRous 18:42 9. Sovák Vl. nereg. 18:47 10. Kudák J. VVŠYš 19:39 11. Růžička J. SpřFeb 21:33,8 Jaroslav S v o b o d a

29.3. XXX. roč. Běhu Lužánkami, poř. Zbrojovka Brno. Muži - mláči 3200m: 1. Paletka E. TeBr 9:28,8 2. Berka J. ZbrBr 9:29,4 3. Imrich V. TeBr 9:33,6 4. Čehra J. TeBr 9:38 5. Šober J. ZbrBr 9:42 6. Kohoutek A. SpBlan 9:48 7. Čigoš P. ZbrBr 9:52 8. Jančařík P. SlUHr 9:55 9. Pokorný R. SnVan 9:56 10. Macha J. TJZnoj 9:57 11. Holásek D. ZbrBr 9:59 12. Laky J. TJZnoj 10:08 13. Homolka R. DuPis 10:15 14. Hlavěnka P. TJG 10:15,4 15. Kuja I. TJZnoj 10:23 16. Mueha P. TJZnoj 10:29 17. Věštek A. SpMetBlan 10:30 18. Kolínek Fr. LokBřel 10:31 19. Danihlík J. DuPis 10:34 20. Karpíšek J. TJžab 10:39 atd., celkem 28 startujících.

Muži - vytrvalci, 6400m: 1. Kaláb M. TeBr 19:13,8 2. Gába K. TeohBr 19:14,6 3. Hrnčíř J. ZbrBr 19:26 4. Kocourek J. TeBr 19:49 5. Masour P. ZbrBr 19:54 6. Račaný J. Sožab 20:07,6 7. Jurek J. SlUHr 20:11 8. Čigoš E. Sožab 20:16 9. Kopecký A. DuPis 20:17 10. Nejšchleba I. TeBrno 20:43 11. Imrich V. TeBr 20:44 12. Beneš P. Sožab 20:47 13. Mahovský Fr. ZbrBr 20:49 14. Ptáček L. ZKLBno 21:21 15. Endl A. TJZnoj 21:24 16. Kamenský O. Sožab 21:26 17. Bureš P. UniBr 21:44 18. Cabel J. VŠZBr 22:03 19. Ficek P. SnVan 22:15 20. Frydryšek J. VŠBrno 22:18 21. Zlouhar J. MSBrno 22:57 22. Truxa J. MSBrno 23:07 23. Neřima J. Sožab 23:12 24. Vaněk J. Sožab 23:17 25. Puka K. Sožab 24:07 26. Pětolka Jar. Sožab 24:12 27. Káňa O. ZbrBrno 24:28,2

Muži - veteráni: 1. Novotný L. Sožab 24:38 2. Koplík Fr. Spl.brn 25:52 3. Grossmann J. MSBr 26:09 Barták Fr. Sožab vzdal.

13.3. LEVOČA, okr. přebor v cespólnom behu, usporiadal Slovan Levoča a DFM Levoča. Muži - mláči 4500m: 1. Munka R. TSNV 22:36,8 2. Olšavský P. DukSpNV 23:12,5 Dufek Vl. DukSpNV vzdal. Muži - vytrvalci 9000m: 1. Krajčír R. ŽRuDu 42:38,6 2. Mikolaj J. BaNov 45:18,6. R. Mikolaj

15.3. PROŠTĚJOV, okresní přespolní běh. Muži - mláči 3000m: 1. Pospíšil V. 12:30 2. Ješek L. 12:59,8 3. Mrázek J. 14:07 4. Baloušek A. (vš. TJ ŽelProstějov) 14:31,0

Muži - vytrvalci: 1. Píala L. LokOlom 18:24,6 2. Křížek Kv. ŽPros 18:54 3. Mikel Ant. ŽPros 19:40,8 4. Kovář R. TŽPřm 19:51 5. Ošlejšek J. LokOlom 20:01 6. Novák L. ŽelPros 22:03 7. Beneš J. ŽelPřst 26:24,0. Rost. K o v á ř st.

Závody proběhly na hloušeli za pěkného počasí, ale na blátě.

22.3. LEVOČA, majstrovstvá Východoslovenského kraja v cespólnom behu sa konali v okolí strelnice v Levoči. Usporiadateľom boli OV ČSZTV Sp. Nová Ves, TJ Slovan Levoča a DFM Levoča. Majstrovstvá sa konali na veľ mi ťažkých ale pekných tratiach. Výsledky: Muži - mláči 4500m: 1. Šavel Vl. IsSvit 14:13,6 2. Palko M. VŠKoš 14:16 3. Vrábel M. VŠKoš 14:17,6 4. Štraka J. VŠKoš 14:23,6 5. Lazar J. VŠKoš 14:24 6. Maňar J. VŠKoš 14:25 7. Cibulka M. VŠKoš 14:38 8. Drobienka J. PartBard 14:42 9. Kalača J. LokPřs 15:04 10. Porvazník V. ChemStráž 16:28 11. Holp J. ChemStráž 16:36 12. Olšavský P. DukSpNV 17:33 13. Tomášik K. IsSvit 19:35,0. Muži vytrvalci - 9000m: 1. Marhevský L. VŠKoš 33:14,5 2. Polák P. SLKoš 33:19,8 3. Mikuláš J. PartBard 33:26,4 4. Haragštin J. VŠKoš 33:55,8 5. Mezovský J. IsSvit 34:13 6. Leba J. SpDubn obaja 34:40 7. Bocák R. VŠKoš 34:41 8. Gálik Fr. IsSvit 35:02 9. Malničák Ľum 36:47 10. Dubovický K. VŠKoš 36:50 11. Krajčír J. ŽRuDu 37:37 12. Bača J. Snlev 37:47 13. Dejsa Fr. LokPřs 37:53,0. Rud. M i k o l a j

23.3. PŘÍSNOTICE, II. roč. přespolečného běhu. Muži 5 000m: 1. Račaný J. Sožab 17:10,4 2. Fiala J. LokOlo 17:11,4 3. Kohoutek A. MetBlan 17:31,2 4. Ptáček L. ZKLB 17:48,5 5. Kocourek J. TeBr 18:00,8 6. Pokorný R. SnIvanč 18:05,7 7. Mucha J. TJZnoj 18:07 8. Věžník A. MetBlan 18:22 9. Sequent J. TeBr 18:35 10. Nezdařil V. Sožab 18:35,2 11. Kuja I. MetBlan 18:54 12. Ficek P. SnIvanč 18:57 13. Mucha P. TJZnoj 18:58 14. Vanourek M. Sožab 19:45,2 15. Zouhar L. MSBrno 19:54 16. Hutárek A. SnIvanč 20:16 17. Rakšány R. TeBr 20:19 18. Müller P. TnRous 20:36 19. Burián K. TnRous 21:24 20. Ondra M. SnIvanč 21:55 21. Grossman J. MorSIBr 23:14 22. Starý V. SokSobot 23:26 23. Zajíc J. SJSlavk 23:32 24. Vlček K. TnRous 25:03
František Němec

23.3. PARDUBICE, II. roč. Ceny města Pardubic v rámci Vavřínových podkovy (III. roč. závodů pro neregistrované). Muži asi 6 500m: 1. Pěnkava P. RHP 21:08,4 2. Petr St. RHP 21:40,6 3. Doskočil L. JiúO 22:15,8 4. Klyar I. RHP 22:40 5. Dušek J. DyPice 23:12 6. Špik V. TrChrud 23:43 7. Sklíba K. LokTřut 24:36 8. Pucok P. TŽTřin 24:53 9. Rydlo J. TrChrud 25:04 10. Mitáš K. SpřHa 25:45 11. Mikan V. TnChrast 26:07 12. Kanok T. RHPard 26:10,0 13. Kurka L. TJKol 28:27
František Růžička

23.3. MIKULČICE, III. roč. gilnišního běhu o putovní pohár Velké Moravy, poř. SSM a Sokol Mikulčice, okr. Hodonín. Trat Mikulčice - Valy - Mikulčice asi 9 000m: 1. Machálek J. ZVLŠkal 27:09 2. Bartoš Fr. VŽKG 27:14 3. Eichenbaum J. BaPřev 27:18,8 4. Masour P. ZbrBr 27:29,4 5. Iurich V. TeBr 27:38,8 6. Kana J. LokBřec 28:04 7. Buchta P. ZVLŠkal 28:47 8. Koneček J. SnHod 30:10 9. Kolínek Fr. LokBřec 30:38 10. Peprník J. LokBřec 31:15,5 11. Hornák A. DuřNV 31:32 12. Cabal J. SSMRakv 32:15,4 13. Gavanda I. SlUHr 33:01,5 14. Macháček V. SnHod 33:40 15. Čuta J. LokBřec 35:52 16. Kříž J. TranBřec 36:15 17. Škora M. SSMKulč 36:28 18. Škrobák M. Sočejk 36:42,5 19. Petřík A. JTTves 51:56,0
Jan Bělohoubek

29.3. OLOMOUC, kvalifikační přebory železničářů v krosu na Kopečku dne 29.3.1975, trať dlouhá 8 070 m. Závod uspořádala TJ Lokomotiva Olomouc ve spolupráci se Střední dráhou. Závod se běžel po pěkných lesních cestách a byl i společanskou událostí sportovců - železničářů. Výsledky: 1. Kana J. 26:43 2. Křížek P. 26:47,8 3. Dušek J. 26:59,3 4. Fiala J. 27:09,4 5. Řeháček M. 27:14,8 6. Jeník H. 27:28,4 7. Krátký Fr. 28:19,6 8. Šiška J. 28:19,6 9. Cametis H. 29:08,8 10. Smákal B. 29:11 11. Třešňák Z. 30:02 12. Salavec J. 30:11,2 13. Klimeš Fr. 24:25,4 14. Všeohovský Z. 35:27 15. Veselý J. 37:12 16. Fiala V. 41:24,2

29.3. OLOMOUC, III. roč. Běhu olomouckými sady byl odstartován téhož dne odpoledne. Účast 122 závodníků ve všech kategoriích. V hlavním závodě vytrvalců si palmu vítězství odnesl lonský vítěz Frant. Bartoš před J. Vítkem a M. Jurou. Díky patří všem organizátorům za zdárný průběh a pěkné ceny. Muži - mláďaři 3 km: 1. Duda V. TŽTř 2. Polásek V. TŽTř 8:55,2 3. Krátký Fr. Jídov 8:56,4 4. Koryčanský M. LokOlo 8:56,8 5. Fiala J. LokOlo 9:02 6. Wawr- zec J. TŽTř 9:03,2 7. Mičian A. ZVLŽil 9:04,8 8. Dostál R. SlOlo 9:09,4 9. Řeháček P. TeBr 9:19,6 10. Křížek Kv. ŽPrge 9:27,6 11. Vyhnanek L. RHPard 9:32 12. Čmel J. TŽTř 9:34 13. Dušek J. DyPard 9:36 14. Čuřík P. LokOlo 9:40 15. Podhorec V. ZVLŽil 9:41 16. Valoušek Z. LokOlo 9:51 17. Ondráš L. LokŠump 9:53 18. Gasdík Fr. MOBRod 10:17,6 19. Dokoupil Bl. L01 10:19,6 20. Lerch V. ŠMŽolm 10:20 21. Galavec J. HrKřál 10:27 22. Deml B. TJUnStr 10:30,4 23. Nosek J. ChirSttu 10:36 24. Páň M. ČSDOlo 10:51 25. Kouřil J. SoChern 10:38 atd., celkem 32 startujících.

Vytrvalci, 10 km, do 40 let: 1. Bartoš Fr. VŽKG 31:28,6 2. Vítek J. TJG 31:33,4 3. Jura M. ZVLŽil 31:36,4 4. Tunka P. TŽTřin 31:57,8 5. Nečas K. VŠP 32:25 6. Jašek J. Sigřan 33:10 7. Kana J. LokBřec 33:11,4 8. Jeník H. ŠKŠud 33:19,8 9. Špik V. TrChrud 33:55 10. Pilc O. LokKrn 33:59 11. Dýbal J. LokOlo 34:12 12. Šiška J. ŠKPEš 34:28 13. Škocel J. LokOlo 34:44 14. Cametis H. Lokostř 35:06 15. Špik J. LokOlo 35:18 16. Vála V. LokTřeb 35:20,8 17. Ambros A. SlKros 35:20,8 18. Kubík V. JiúO 35:29 19. Vodička J. LokOlo 35:44 20. Škařup- pa J. SpPřer 35:55 21. Šlechta J. SJBrun 36:28 22. Gejza Fr. LokPřeš 36:43 23. Zouželka J. SpPostř 36:50 24. Vynkal B. SlOlo 37:19 25. Pospíšil Č. SpPřer 37:24 26. Spindl J. SlUHr 38:07 27. Ošlejšek J. LokOlo 37:24,6 28. Gavanda I. SlUHr 38:15 29. Pečena Ct. LokOlo 38:56 30. Hicl J. SpJihl 38:58 31. Kružík P. SoKost 39:23 32. Lerch V. ŠMŽolm 39:45 33. Čerešina D. ChurSttu 39:45,4 34. Forman M. SlKros 39:40,2 35. Owczarzy W. VŽKG 46:07 36. Zapalač P. Sigřan 40:32
Muži 40 - 50 let: 1. Třešňák Z. VŠP 35:51 2. Fajgl J. TJTýmOr 36:48 3. Adamec M. SlUHr 36:56 4. Klínecký L. RHOLom 37:29 5. Minařík Z. LokOlo 40:55 6. Šlapal Fr. Sožab 42:35 7. Fiala V. LokBřec 47:59,8.
Muži 50 - 60 let: 1. Janiček J. SlUHr 35:40 2. Zeman O. LokOlo 36:02 3. Štrupp J. LokPna 37:07 4. Čámský J. SpPřib 39:40,2 5. Dvořák M. TnRous 43:36 6. Rezáč Z. Bařva 46:38,0
Muži nad 60 let: 1. Machalka O. Splipn 41:28 2. Hanič M. LokPurn 44:54. Oldřich Zeman

15. J. LITVÍNOV - XXII. Běh pohraniční, muži 4000m: 1. Krupička M. CHZLit 10:53,4 2. Kirsch P. LokRl 11:04,6 3. Trubač R. 11:13 4. Viták J. StKV Kl:17,2 5. Louka O. SpÚL 11:22,6 6. Gschwentner V. SZČlÍ 11:22,8 7. Chudada J. VřZChom 11:34,8 8. Perlík V. CHZLitV 11:43,8 9. Trachtla M. CHZLitV 11:44 10. Mysliveček J. LokRl 11:44,2 11. Šýkora V. CHZLit 12:19,4 12. Braun A. SpÚL 12:37,2 13. Tříška P. SpÚL 12:43,6 14. Anděl M. VřZChom 12:45,6 15. Rezáč I. CHZLit 12:46,6 15. Stafen P. HvTrm 14:05,2 16. Kvapil J. CHZLitV 14:08,2.

Václav J o š e k

23. J. GOTTWALDOV, Jarní běh Gottwaldovem. Muži - vytrvalci 6 000m: 1. Vítek J. TJG 18:57,8 2. Nebojša St. TJG 19:06 3. Tunka P. TŽTFin 19:32,6 4. Ambros A. SIKrom 20:38,0. Muži - mílaři, 3 000m: 1. Duda Vl. TŽTř 9:02,4 2. Zbránek Zď. ZVlPoBys 9:12,5 3. Wawaszac J. TŽTFin 9:31 4. Hlavénka P. TJG 9:47 5. Korvas P. JiOtr 10:44 6. Šlechta Zď. JiOtr 11:48 7. Daněk J. JiOtr 11:07 8. Hanulík R. SPřkož 11:38 9. Šlosárek J. SÍG 11:57 10. Musil L. V1StrSlav 12:11

Jaroslav H a v r á t i l

30. J. ŽDÁR nad Sázavou, XII. Memoriál Jana Kalase, současně okremí přebor v přespolním běhu. Muži 6 000m: 1. Trmal O. SpPha 21:58,4 2. Tůma J. SpPha 21:59,2 3. Pithart J. SpPrK 22:05,0 4. Mašek L. SpPha 22:09,4 5. Ptáček L. ZKLBr 22:38 6. Fiala J. LokOlom 22:39 7. Kocourek J. Tebr 23:15,6 8. Lázníčka J. ŽDAS 23:37,4 9. Záhejský A. SOMP 23:35,2 10. Vach Fr. SZČlÍ 23:37,4 11. Skácel J. LokOlom 24:25,6 12. Rydlo J. TrChrud 24:27,4 13. Kanišev B. SpPrK 24:29,4 14. Mahovský Fr. ZbrRr 24:30,2 15. Zouhar L. MSBR 25:14 16. Bockschneider D. SMeBR 25:42 17. Seibert J. SpHK 25:42,6 18. Vynikal B. SlOlom 26:12,4 19. Truxa J. MSBR 26:26,4 20. Zemek K. ml. SvasPard 27:46 21. Šimurda J. ŽDAS 27:54 22. Holec M. TrChrud 28:40,4 23. La-
vička J. ŽDAS 29:01,4 24. Živný M. ŽDAS 31:12,6.

Muži nad 40 let: 1. Trynár J. TrChrud 26:35,4 2. Grossmann J. MSBR 29:05,2 3. Doležal Fr. Žďar/S. 32:34,6.

Muži nad 50 let: 1. Krejčí A. RHPar 27:17 2. Novotný L. Sožab 29:37,8 3. Zemek K. TJPard 29:51,4 4. Koplík Fr. Sp.l.bm 30:31,2.

Jaroslav F e j t

30. J. ROŽMITÁL, XIX. silniční běh na 10 km ROŽMITÁL - BŘEZNICE. Závodě se zúčastnilo na 60 vytrvalců, závod proběhl za slunečného počasí. Výsledky mužů do 40 let: 1. Mládek V. SCHZlov 30:07 2. Šrot R. SlPha 30:54 3. Pománek St. RHP 31:18 4. Lupoměch J. LIAZJabl 31:26,6 5. Pov-
vrazník J. RHP 31:41,6 6. Suchý J. VSP 31:50,4 7. Klaus O. LIAZJabl 31:53 8. Kvaltýn Vl. DuPí 33:12,2 9. Povolný J. SJKČ 33:33,2 10. Mužík V. ČEOPHA 33:43 11. Budinský J. RHP 33:50,6 12. Štěpánek J. RHP 33:59,4 13. Fait M. SJKČ 34:29,8 14. Šilhavý V. VSP 34:46,2 15. Šimek P. BohPha 34:46,6 16. Sámal A. SpRož 35:05,2 17. Kvíz J. SlPod 35:22,2 18. Bárta K. TnPrach 35:24,9 19. Sedláč B. ACPHa 35:25,8 20. Mikeš Vl. BaPří 35:49 21. Sládek L. SpPis 36:20,4 22. Hošek M. BaPříb 36:10,2 23. Šimánek M. TJBřez 37:45 24. Račan V. JiTPis 37:49,6 25. Fiřt P. BaPříb 38:02 26. Korba V. BaPříb 38:14 27. Sládek J. BaStří 38:39,6 28. Kopecký J. SpRož 39:09,8 29. Mattauch M. TnPrach 39:10,8 30. Nohýnek St. SpRož 39:33,2 31. Svoboda M. SlPlz 40:05,2 32. Franta E. SpPříb 41:35,6 33. Sládek J. BaStříb 41:45,8 34. Procházka P. TnPrach 43:38,4 35. Zeithammel L. SpRožm 48:05,2.

Muži 40 - 49 let: 1. Fiedler J. SpSežú 34:37,2 2. Mašl Vl. DuPha 35:55 3. Jitáň K. SpP 36:26 4. Matzner K. VSPHa 37:25 5. Otčenášek L. SpP 38:16,2 6. Tácha K. BohPha 39:00,6 7. Volný J. TnStřeš 40:53,6 8. Kolínský M. VVZák 42:06,6 9. Maršák B. TnSedl 44:23,2 10. Langer M. SJSSTB 45:03 11. Hájek J. SJSSTB 45:32,8 12. Řehák Zď. DuPha 48:37,2.

Muži 50 - 59 let: 1. Houštěcký K. RHP 35:40,6 2. Štrupp J. st. LokPha 36:55,4 3. Vichera R. LokNymb 38:14 4. Čámský J. SpPříb 40:12 5. Hladík K. BaPříb 40:34,4 6. Brabec K. DuPha 40:52 7. Pernica A. TnPrach 41:13,4 8. Hobst O. VSPHa 42:43 9. Jungmann J. SpP 43:13

Muži nad 60 let: 1. Mirovský Fr. DuPha 42:32 2. Hanič M. LokTur 43:28,2 3. Hlavíčka M. SnÚV 44:48,2 4. Macháček Fr. SpPha 45:54,0.

2.4. JARNÍ TRÁK - BRNO, z loděnic v Brně - Komň na vrchol Holedně, 930 m, značně převýše-
ní. Výsledky: 1. Cigoš E. 6:58 2. Mikan A. 7:20 3. Šumbera J. 7:27 4. P. Tichý 7:34 5. Vondrouš J. 7:48 6. Telecký M. 8:08 7. Zálešák B. 8:11 8. Pospíšil Fr. 8:20 9. Wlecha K. 8:33 10. Cross-
man 8:40 11. Kameník St. 9:17. Startovali pouze závodníci VŠZ Brno a neregistrovaní.

Milada a Zdeněk L e n h a r t o v i

3.4. PRAHA - Hvězda. XV. roč. Jarního běhu chemiků O zlatou kedsku se uskutečnil prvně na no-
vých tratích ve Hvězdě. Nové tratě jsou členité a technicky náročné. Pořadatelem byla KTV
VŠCHT, VŠTJ Chemie Praha a 2120 SSM. Závod se konal pod patronátem kvestora VŠCHT s. JUBR
Valčíka.

Výsledky - muži mílaři, 3 000m: 1. Nakielný L. ČHP 10:01,2 2. Kabiček L. SOMPKI 10:09,3 3. Ško-
pek P. VSP 10:29,5 4. Plocek J. ČHP 10:34,6 5. Tůma J. ČHP 10:52,8 6. Smrčka M. SlPha 11:06,6 7. Vacek R. ČHP 11:21,2 8. Čermák J. ČHP 12:02,2 9. Domanský I. LokKl 12:56,8 Mayer Vl. ČHP
vzdal.

Muži - vytrvalci, 9 km: 1. Hrách M. VSP 31:17 2. Jedlička J. VSP 31:54 3. Svoboda Vl. ČHP 31:54 4. Suchý M. VSP 32:17 5. Folprecht J. ČHP 33:10 6. Vágner Vl. MZEFrenšt 33:11 7. Jánoška L. ČHP 33:21 8. Záhejský A. SOMP 34:44 9. Tučan Zď. SLMFF 34:45 10. Kolář V. SJBran 37:28 11. Polák J. ČHP 38:19 12. Mušič Vr. LokPha 39:04 13. Krejčí M. BaStoch 42:59,0.

Veteráni - nad 40 let - 9 000m: 1. Jitáň K. SpPha 36:20 2. Houštěcký K. RHP 38:19 3. Pokorný P. VSP 38:48 4. Soukup J. JezdKlČSF 40:44 5. Mirovský Fr. DuPha 44:58 6. Macháček F. SpP 49:23,0.

Bohdan M ů l l e r

23.3. KADAŇ, krajský přebor Severočeského kraje v přespolním běhu. Muži - mláďaři 3 750m:
1. Štěpánek P. LIAZ 11:56,6 2. Imrich St. SnLib 13:09 3. Mikule Fr. LIAZ 13:11,6 4.
Kirsch P. LokBíl 13:11,6 5. Čížek B. SnLib 13:44,6 6. Mysliveček J. LokBíl 13:45 7.
Louka O. SpÚL 13:49 8. Petřík Vl. CHZLitv 14:03 9. Pozník St. SnLib 14:04 10. Řípa J.
SnLib 14:05 11. Košek J. SnLib 14:11 12. Gventner V. SZČL 14:12 13. Kopecký V. LokDěš
14:13 14. Hruška Fr. SnLib 14:32 15. Najmop J. SnLib 14:36 16. Braun A. SpÚL 14:51
17. Šabata R. LokLou 14:56 18. Durčák J. SZČL 15:01 19. Vítek J. SnLib 15:02 20. Tříška
P. SpÚL 15:28 21. Wolf P. SaKad 18:19

Muži - vytrvalci 10 100m: 1. Krupička M. CHZLitv 37:20 2. Štěpánek R. LokDěš 37:44,1
3. Oppolzer P. SnLib 38:13,8 4. Vrabec Vr. SnLib 38:15,3 5. Trubač R. CHZLitv 38:44
6. Vaeh Fr. SZČL 39:55 7. Chudáča VTŽChom 40:40 8. Prachtel P. SnLib 41:08 9. Petráš V.
SnLib 41:10 10. Proche K. SnLib 41:49 11. Kulhavý J. SpÚL 42:25 12. Adásek J. SnLib
42:42 13. Bednář V. SnLib 42:49 14. Flouma L. SnLib 46:16 15. Štaffen P. HvTrn 48:37,0

Alfréd Š t u b n e r

5.4. MALÁCKY, III. roč. Behu oslobodění města Maláckých. Muži do 35 let, 3000m: 1. Murárik
P. ČHMál 10:37 2. Kožuch D. StrMál 10:42 3. Kachut Z. StrMál 10:50
Muži nad 35 let: 1. Števo I. StrMál 12:52,8 2. Nejedlý R. ČHMál 13:00 3. Janeček L.
Ján Č i e r n ý
ZTMál 13:52,4

6.4. ČÁSLAV, 35. Běh sady Vodranty. Muži - mláďaři, 4 400m: 1. Jiříčný P. RHK 13:36,8
2. Šarka P. RHK 13:48 3. Hanák M. Sp 14:03 4. Sklenář M. RHK 15:45,8 5. Šimánek
SjČas 15:47,5 6. Havránek L. SjČas 15:55,2 7. Valcha Z. SjČas 16:04,0
Muži mláďaři - veteráni: 1. Mítáš K. Sp 15:44,2 2. Beneš L. SpK 25:51,8
Muži vytrvalci, 10 000m: 1. Pavlík O. RHK 32:52,8 2. Kozák I. SjČas 32:52,8 3. Grimm P.
RHK 33:06,8 4. Straka M. J4:37 5. Páris F. 34:55 6. Brůžek Z. (vš. RHK) 35:49 7. Bartoš
V. TJKol 37:18 8. Kuřík J. SokStud 37:52 9. Řípa M. SjČas 38:10 10. Kašpar L. TJKO
42:09 11. Vaniš SjČas 52:34,0.
Muži vytrvalci - veteráni: 1. Mítáš Sp 37:52,2 2. Jungman J. Sp 46:04,0.

Josef K u n á š e k

6.4. DOLEŽALÁ VODA, 10. lesní běh AERO. Muži mláďaři 3500m: 1. Baran J. DuPha 12:22,4 2.
Kaše J. RHP 12:37,6 3. Nakišny L. VSP 12:45,2 4. Jančík L. VSP 13:00,8 5. Mámliko A.
SLP 13:00,8 6. Smrčka M. SLP 13:17,2 7. Maršoun M. Sp 13:30,2 8. Protiva J. SaRozt
13:55 9. Šimek P. BohPha 14:01 10. Moravec J. SIBrand 14:29,8 11. Burianek J. AROVoda.
Muži - vytrvalci 9 000m: 1. Tománek St. RHP 31:41,2 2. Jedlička J. VSP 33:46,2 3. Trnka
Vl. DuKV 35:36,2 4. Hlaváček Z. Dučejv 36:26,2 5. Nekovář M. SJStBol 36:29,2 6. Ko-
val D. SJPha 7 38:16,8 7. Rehberger Z. SaRozt 39:11,8 8. Krpec J. TJVr 39:54 9. Hof-
man K. SokDoLZál 40:05 10. Manoušek J. Sp 41:45,8 11. Procházka J. SokDoLZál 42:57,2
12. Rešl V. SokDoLZál 43:00,8.
Muži - veteráni nad 40 let: 1. Klínecký L. RHOL 37:16,2 2. Holubec J. BohPha 39:57
3. Tácha K. BohPha 39:59
Muži - veteráni nad 50 let: 1. Houštěcký K. RHP 36:54,8 2. Pech Z. SpPřib 44:05,4
Muži - veteráni nad 60 let: 1. Hlavička M. SnÚV 48:49,2 2. Macháček Fr. Sp 49:11,2
3. Kočí J. TJKobyl 55:49,2
Frant. S t e j s k a 1

6.4. TVRDOŠÍN, I. roč. Behu vřazstva na trati Chyžně - Tvrdošín. Muži okolo 12 km:
1. Duda Vl. TŽTř 42:14,2 2. Tunka P. TŽTř 42:17,2 3. Šnajdr M. ZVLPOByst 42:17,9 4.
Vojtko L. LokPřiev 43:28,2 5. Blažek Sv. PPSDet 43:39,6 6. Földvári E. DuBHyS 43:58,8
7. Krovina J. LokPřiev 44:02,6 8. Majerík J. ZVLKYNM 50:47 9. Valent L. BZVIRuž 50:49
10. Benko J. SPSETVrd 50:50,8 11. Čungala ZVLKYNM 50:52,2 12. Tiesaj J. LokPřiev 50:52,6
13. Lidge A. TJŽab 50:55,4 14. Skorka M. ZVLKYNM 50:57,7 15. Velecký M. StrMárt 51:29,2
16. Palat Fr. LokPřiev 53:13,8 17. Nezval O. StrMár 53:28,4 18. Ruman Bl. StrMár 53:32,5
19. Šubjak Vl. TJTrst 53:48 20. Fonfer V. LokTVrd 54:22,6 21. Medvecký J. LokTVr 55:18,4
Koloman G r a n e c

6.4. KRÁSNÝ DVŮR, XIX. roč. Jarního přespolního běhu zámeckým parkem. Muži - mláďaři:
1. Braun M. BaSok 6:01,5 2. Štěpánek P. SaKad 6:13,8 3. Kirsch Sp. LokBíl 6:22,4 4. Čech
Vl. ŠKPlz 6:23,2 5. Vlk R. SLP 6:27,6 6. Turay Fr. RHK 6:35,2 7. Trachta M. CHZLitv
6:37,4 8. Viták J. StKv 6:41 9. Louda J. VTŽChom 6:43,7 10. Kouka O. SpÚL 6:44,4 11.
Mysliveček J. LokBíl 6:45,2 12. Anděl M. VTŽChom 6:49,8 13. Šabata R. LokLou 6:54,0
14. Zborek M. CHZLitv 7:02 15. Kučerka E. BaSok 7:07,2 atd., celkem 19 startujících.
Muži vytrvalci 6 150m: 1. Bilva V. BaPř 19:10,4 2. Braun M. BaSok 19:26,4 3. Kelner V.
Sp 19:32,6 4. Douda J. StKv 19:37,2 5. Štěpánek P. LIAZ 19:42,4 6. Štěpánek R. LokDěš
19:46,6 7. R. Trupáš CHZLitv 19:48,2 8. Sulc M. CHZLitv 20:06,6 9. Krupáčka M. CHZ Litv
20:18,6 10. Koliha J. SpÚL 20:41,4 11. Balous M. SCHELov 20:58,2 12. Čech Vl. ŠKPlz
21:25,2 13. Mourek Fr. LokDěš 21:54,6 14. Seiler V. LokDěš 22:04 15. Tříška P. SpÚL
22:07,2.

Muži veteráni nad 40 let: 1. Kulhavý J. SpÚL 21:25 2. Konečný J. SoKrdv 25:51,0

Muži veteráni nad 50 let: 1. Lunák M. LokChom 30:09,2. Jiří K o n e č n ý

- 4.4. KOMÁRNO - KOMÁROM, I. roč. mezinárodního silničního běhu se konal v rámci družebního styku mezi Komárnem a maďarským pohraničním městem Komárom za velké účasti zvláště z maďarské strany - v MĚR byl v pátek 4.4. státní svátek, u nás pracovní den a kromě toho nebyl závod u nás zvláště propagován. Délka trati je 8 200m a vede se stadiónu Spartak Komárno ulicemi města, přes dunajský most do Komáromu, kde končí v sadě Móra Jókai u památníku sovětských vojáků.
- Závod skončil vítězství našeho P. Suchánš, který porazil celou maďarskou vytrvalce-kou z elitu. Výsledky: 1. Suchán P. DuBy 25:11,4 2. Fancsali A. 25:35,2 3. Báthori G. 25:52,6 4. Mecser D. 25:59,6 5. Szekeres J. 26:35,2 6. Tóth B. 26:44,4 7. Karékgyártó I. 26:52 8. Mohácsi P. 26:58,6 9. Horváth B. 26:59,8 10. Tóth M. 27:22,2 11. Jancsó G. 27:28,7 12. Máté S. 27:33,5 13. Jurik M. DuBys 27:36,5 14. Siető D. 27:38,4 15. Játékos P. 27:42,5 16. Schmidt A. DuBys 27:44,5 17. Eichenbaum J. BaPr 27:50,7 18. Blažek Sv. StrDet 27:53,6 19. Tóth G. 27:56,1 20. Barnaki F. 28:05,4 atd., dále jen čs. závodníci: 32. Brhlík T. ELNzám 28:55,9 34. Javorka A. ŠKPiš 28:58,6 56. Kollár S. ELNzám 31:17,8 57. Trnovec L. StavNit 34:19,5 62. Škliba K. LokTrut 34:40 63. Ondřík G. StavNit 34:45,8 71. Domanský I. LokKlad 35:47,8 72. Šloboda J. LokTrut 35:48,0 73. Tuška J. ČHKom 35:50,7 celkem 79 startujících v cíli.
- 5.4. BRATISLAVA - Slavín, IV. běh oslobodění Bratislavy Okolo Slavína se konal za pěkného jarního počasí za masové účasti zvláště v kategoriích mládeže. Výsledky - muži nereg. 3 000m: 1. Murárik St. SIFarm 10:48,6 2. Sabo L. SZMŠala 10:53,6 3. Ros Z. 11:13 4. Bobst E. VÚŠBlava 11:20,8 5. Kopnický M. 11:25 6. Cieker J. RapM 11:28,8 7. Čechelský D. AZSKrakow 11:40 8. Ignáč J. VÚ 11:46 9. Sláma P. RapBlava 11:47,8 10. Martiš J. Blava 12:04,6 atd., celkem 105 startujících.
- Muži registrovaní, 5400m: 1. Mlecko E. Krakow 14:50,8 2. Jarosiewicz A. Krakow 14:50,8 3. Jura M. ZVLžil 15:35,8 4. Kuruc P. IntBlava 15:51,4 5. Štefánik Vl. DuBys 16:04,2 6. Benč M. UKBlava 16:20,2 7. Michálek J. UKBlava 16:25,8 8. Strenk M. UKBlava 16:34,4 9. Kopecký A. DuPiš 16:41,6 10. Strenkov S. BLR 16:51,8 atd., celkem 15 závodníků z v cíli.
- Rudolf Holzer
- 6.4. MLADÁ BOLESLAV, 42. roč. přespolního běhu mladoboleslavskou Štěpánkou, IV. roč. Memoríálu ing. Josefa Hrona a V. ročník Memoríálu Mileny Hážové - pěkné počasí, dobrá účast i organizace.
- Výsledky - muži mláďi 3 000m: 1. Havel P. SLP 9:10,2 2. Tomiček P. RHP 9:31,2 3. Hrach M. VSP 9:34 4. Kabiček L. SOMP 9:42 5. Svoboda J. SpP 9:43,4 6. Roubíček P. SIBra 9:44,2 7. Kumsta K. ASMB 9:46,6 8. Pekař Fr. SOMP 9:50,4 9. Čížek B. SnLib 10:00,2 10. Záhajský A. SOMP 10:03,8 11. Kanka J. SZCLá 10:15,2 12. Brůna L. ASMB 10:17 13. Klíma M. ASMB 10:17,2 14. Sedláč L. SnRozt 10:17,4 15. Trnka P. ASMB 10:27 16. Novák T. VSP 10:29 17. Traxler A. SnRost 10:34 18. Dana Z. SnLib 10:43 19. Bajer K. SIBrand 11:05 20.ouchacki A. SovposMB 11:13 atd., celkem 33 závodníků na startu.
- Muži - vytrvalci 9 000m: 1. Kreek M. SpP 26:59 2. Zvončíček M. SLP 30:29,8 3. Ebermann B. BSGZittau 30:38,2 4. Iarich St. SnLib 30:54,2 5. Poznick St. SnLib 31:04,8 6. Gile L. ASMB 31:16,6 7. Oppolzer P. SnLib 31:46,6 8. Eliáš St. ASMB 32:17,4 9. Golovin A. Sov. ppsMB 32:45,8 10. Kocum M. JešLib 32:55 11. Mužik V. ČBOPha 32:58,2 12. Herčík E. ASMB 33:28,4 13. Srejsa J. ASMB 33:30,6 14. Bažant J. ASMB 34:14,6 15. Bednář V. SnLib 34:41,6 16. Lysenko I. SovposMB 34:49,6 17. Kameník V. HRKňž 35:02,4 18. Nejsman V. SnLib 35:29,8 19. Mírovský J. DuPha 35:56,6 20. Tichý P. SnVdf 36:02,4 atd., celkem 25 startujících v cíli.
- Muži - vytrvalci 40 - 49 let: 1. Ullsperger J. LIAZJabl 31:52,8 2. Chudomel V. BohPha 33:05,2 3. -4. Kolínský M. SZCLá a Kolínský J. LokPepl oba 42:10,8.
- Muži - vytrvalci 50 - 59 let: 1. Dolenský P. ASMB 36:40,6 2. Hladík J. RHUL 38:36,4 3. Čermák St. LIAZJabl 38:57,2 4. Honzátka V. JiCvik 39:32,8 5. Král Fr. SoKov 40:16,4 6. Matoušek M. SnLib 41:38,2
- Muži - vytrvalci nad 60 let: 1. Weissšautel V. LIAZJabl 38:36,4 2. Mírovský Fr. DuPha 42:34,2 3. Altman J. SoSvět 55:48,0.
- 6.4. RYTNĚ v Podkrk., V. roč. Crossu Podkrkonoší, uspořádal oddíl atletiky TJ Baník Rytyně. Ve všech kategoriích startovalo celkem 168 závodníků zejména z řad mládeže. Na velmi těžkých tratích v členitém terénu po sobotním vydatném dešti vyhráli opravdu jen ti nejlépe připravení. Mezi startujícími byl i čs. reprezentant v běhu na lyžích Karel Nývlt, který suverénně vyhrál kategorii mužů. Závod byl současně OP Trutnovska v přespolním běhu. Výsledky mužů (6 km): 1. Nývlt DuLib 2. Vespřemí LokTrut 3. Rejmont LokTr. Blanka C e j z l a r o v á
- 9.4. LITVÍNŮV, okresní kolo Běhu MF. Muži 3 km: 1. Král V. Svaz. HSKat 9:12,6 2. Kunrt M. ČEZLitv 9:30 3. Vávra M. ČEZLitv 10:32,6 4. Čermák P. SSMLež 10:46 5. Souček V. OVEMost.
- 12.4. VE LAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ, okresní kolo Běhu MF. Muži 3 km: 1. Dlouhý J. GymVM 7:23,9 2. Němec J. SSMPol 7:49 3. Fusek J. SSMValPyst 7:49,2 4. Palát E. TJPodl 7:51 5. Planka V. SSMVelKarl 7:59,7 6. Konvičný J. TJValMez 8:04,5.

CENA NASAVRK - 11 550 m - I.roč. - 6.4.1975

Z podnětu vytrvalce Honzy Rydla se uskutečnil v Nasavrkách (okr.Chrudim) jeden z našich nejtěžších přespolních běhů. Krásné prostředí běhu připravili žáci učiliště oboru včelařc-ovocnář (jediná škola tohoto druhu u nás) se svými vychovateli pod patronací TJ Sokol, SSM, MŮV, Lesního závodu, n.p.TONAK Nasavry (výroba Klobouků) a JZD Horní Bradlo. Za krásného slunečného počasí s dosti silným jižním protivětrnem se na start vysadobný praporeky dostavilo 72 závodníků ze 104/11 přihlášených. Po 5.km stoupámí přes osady Hradiště, Česká Lhotice a Hodonín, za kterých na lesná silnička byl nejvyšší bod závodu, načelž následovalo klesání až k cíli. Závodníci byli ve všech obcích silně povzbuzováni. S přehadou zvítězil Stehlík ze Sl.Praha GPS před Kociánem a Buchým. Nad 40 let si dobře vedli Faigl před Ladou a Tryznerem. V kategorii nad 50 let zvítězil výborně připravený Oldřich Zeman před Krejčím a Vichrou. Obdiv zasluhuje nesporně i 77 letý Ing.Krbek.

Všem, kteří připravili takovou pohodu pro závodníky, vřelý dík!
V Ý S L E D K Y:

Muži do 40 let:				
1. STEHLÍK Jiří	Sl.Praha	38:58,8	29. POSPÍŠIL Jiří	Žďas Žďár/S.48:11,6
2. KOCIÁN Luděk	Sl.Praha	39:50,6	30. SMÍDA Josef	Lok.Trutnov 48:24,8
3. SUCHÝ Jan	VŠ Praha	40:27,0	31. BOLEK Miroslav	Tr.Chrudim 48:40,6
4. FYALA Jiří	Loko Olomouc	41:04,8	32. PŘÍŠKNER Milan	AŠ Ml.Bolesl.49:04,8
5. DOSKOCIL Ladislav	Jiskra Ústí/O.	41:20,4	33. HALÁŠ František	ZOU Nasavry 49:12,2
6. ERBEN Jan	Slovan Liberec	41:25,0	34. VANÁČ Jiří	Sp.Hlinsko 49:52,2
7. GOLBACH Václav	TJ Týniště/O.	41:26,0	35. KUČKA Pavel	S.Voj.Městec 49:52,4
8. SKÁCEL Jaroslav	Loko Olomouc	42:24,0	36. KALOUSEK Jan	S.Žamberk 50:12,6
9. KRÍŽEK Květoslav	Žel.Prostějov	42:33,8	37. JULIŠ Vladimír	Tr.Chrudim 50:16,2
10. RYDLA Jan	Transp.Chrudim	42:38,8	38. LESZKOW Petr	Sp.Hlinsko 50:16,2
11. LÁZNÍČKA Jaroslav	Žďas Žďár/S.	42:56,6	39. CHARVÁT Karel	Tr.Chrudim 50:36,0
12. NOVOTNÝ Josef	Transp.Chrudim	43:01,0	40. SOKOL Jiří	Sp.Hlinsko 50:38,0
13. SÁMEK Bohoslav	TJ Týniště/O.	43:13,4	41. KASAL Bohumil	RH Pardubice 50:47,2
14. FARAŠ Václav	RH Pardubice	43:24,4	42. KISLINGER Jan	Pardubice 50:55,1
15. ZOUHAR Ladislav	Mor.Sl.Brno	43:52,4	43. ZELENÝ František	Tr.Chrudim 50:58,0
16. KVÍZ Jiří	VŠ Podbrdzy	44:03,8	44. KRAJINA Oldřich	Sp.Čatěboř 51:15,0
17. MAREK Jaroslav	Sp.Praha 4	44:12,0	45. ČALOVIKA Vasil	Lok.Trutnov 51:54,6
18. TRUKA Jaroslav	Mor.Sl.Brno	44:14,0	46. LEFFLER František	Svaz.Klokočov 52:52,6
19. MÁLEK Jaroslav	Svaz.Čatěboř	44:20,4	47. LEFFLER Jiří	dtto 52:52,6
20. SALAVEC Jiří	Sp.Hradec Král.	44:26,0	48. FELSBERGER Petr	NAA Pardubice 53:05,0
21. DEML Bohuslav	Lok.Č.Třebová	45:02,6	49. RYČL Zdeněk	S.Nasavry 53:22,8
22. POTRŠIL Jiří	Lok.Trutnov	46:02,0	50. CHOCHOLOVÝ Frant.	NAA Pardub. 53:29,2
23. VODIČKA Josef	SSM Žleby	46:06,6	51. ZAVORAL Zdeněk	Tr.Chrudim 53:41,2
24. BREŠTAN Ladislav	NMA Pardubice	46:27,2	52. SULC František	Sp.Hlinsko 54:01,0
25. SOUCEK Kamil	Msk.Litomyšl	46:36,8	53. VYSUŠIL Bořek	Ješt.Liberec 54:05,8
26. SEDLÁČEK Frant.	TJ Týniště/O.	47:10,4	54. VOŽNÍLEK Jiří	Tr.Chrudim 55:29,0
27. ZEMEK Karel	Svazarm Pardub.	47:17,0	DOUCEK Miroslav/55/	TJ Žďar/D. 59:22,2
28. KANOK Theodor	RH Pardubice	47:24,2	56. ZVONÍČEK Leopold	AŠ Ml.Bolesl.59:43,6
Muži 40 - 50 let:				
1. FAIGL Jaromír	TJ Týniště/O.	44:30,4	6. KRAUS Evžen	Dukla Praha 51:26,6
2. LADA Jaroslav	dtto	45:46,4	7. ERBAN Jan	S.V.Svatonovice 53:16,2
3. FRYBERG Jiří	Transp.Chrudim	45:53,0	8. JONÁŠ Jiří	Tr.Chrudim 56:08,0
4. POUPĚ Josef	Sp.Hr.Králové	46:53,2	9. ŘEHÁK Zdeněk	Dukla Praha 62:19,4
5. NOVOTNÝ Svatopluk	Tr.Chrudim	51:26,0	10. REICHELDT Otakar	Sok.Krouná 69:12,0
Muži 50 - 60 let:				
1. ZEMAN Oldřich	Lok.Olomouc	44:44,8	3. VICHRA Rudolf	Lok.Nymburk 49:09,0
2. KREJČÍ Antonín	RH Pardubice	47:50,2	4. ZEMEK Karel	TJ Pardubičky 52:29,4
3.				
Muži nad 60 let:				
1. HANIČ Michal	Lok.Turnov	54:06,0	2. ERBEK Karel	Sp.Jihlava 75:28,8

Rudolf Vichera - Jan Rydl o

6.4.ODOLENA VODA, X.roč.Lesního běhu AERO.

Muži - míleři, 3500m: 1.Baran J. DuPha 12:22,4	2. Kaše J. RHP 12:37,7	3. Nacelný L.ChPha 12:45,2	4. Janoška L. VŠP 13:00,8	5. Másičko A. SlPha 13:00,8	6. Smrčka M. SlPha 13:17,0
7. Maršoun M. SpP 13:30,2	8. Protiva J. SnRozt 13:55	9. Šimek P. BohPha 14:01	10. Moravec J. SlBrand 14:29,8	11. Burjánek J. AEROodVoda 16:03,6	
Muži - vytrvalci, 9000m: 1.Tománek St. RHP 31:41,2	2. Jedlička J. VŠP 33:46,2	3. Trnka Vl. DuKv 35:36,2	4. Hlaváček Zd. DuDejv 36:26,2	5. Nekovář M. SjtStol 36:29,4	6. Koval D. SjtPha 38:16,8
7. Renberger Zd. SnRozt 39:11,8	8. Krpec J. Vřš. 39:54	9. Hofman K. SokDolZál 40:05	10. Hanousek J. SpP 41:45,8	11. Procházka J. SoDolZál 42:57,2	12. Rešl V. SDZál 43:00,8

H R A N I C K Á _ _ D V A C Ě T K A _ (6 . 4 .)

Po dešti, kdy původní trať byla silně rozblácená, sužili pořadatelé trasy, která již bude definitivně pro všechny další ročníky. Ze pěkného jarního počasí se na trať závodu vydalo 46 vytrvalců, kteří všichni závod také dokončili. Trať vede lesními cestami z Hranic do Týna nad Bečvou a stejnou cestou zpět. V Hranicích vyhořela sokolovna a proto měli pořadatelé starosti se šatnami z i s vodou. Další komplikací byla akce přerovských turistů, kteří v blízkosti trati umístili podobné značky, což některé závodníky svedlo k vybočení. Výbornou formu prokázal ing. Nečas z VŠ Praha, který vedl po celou trať a loňský výkon ing. Kocourka překonal o 3 minuty.

V ý s l e d k y :

1. NEČAS Karel	VŠ Praha	1:10:15,6	20. LERCH Vladislav	SMŽ Olomouc	1:21:32,2
2. DUDA Stanislav	Lok. Ostrava	1:12:37,0	21. SCHERK Miroslav	Sok. Stěžery	1:22:00,0
3. JÁŠEK Jaroslav	Sigma Hranice	1:14:21,6	22. HRONÁDKA Lubomír	Lok. Ostrava	1:23:25,2
4. CAMEŤIS Nikos	Lok. Ostrava	1:15:14,5	23. ŠROM Radúz	Univ. Brno	1:23:30,0
5. ZEMAN Jiří	Unl. Olomouc	1:15:03,2	24. HEMŽA Antonín	VŽBK	1:23:48,2
6. LABAJ Jozef	Sp. Dubnica	1:15:27,0	25. HAJNÝ Zdeněk	VŽBK	1:25:49,0
7. SMEKAL Bohuslav	Lok. Olomouc	1:15:33,0	26. JANOS Rudolf	Lok. Olomouc	1:26:26,2
8. BEČÁK Arnošt	Lok. Ostrava	1:16:17,2	27. ROD Vladimír	VŽBK	1:26:37,0
9. HILLER Jiří	Lok. Olomouc	1:16:29,0	28. ZAPALÁČ Pavel	Sig. Hranice	1:26:39,6
10. VODIČKA Jan	Lok. Olomouc	1:17:04,4	29. ANDRÁŠI Pavel	Slez. Frýdek	1:27:52,4
11. MOLATA Břetislav	VŽBK	1:17:46,6	30. KOLAJA Tomáš	TJ Jasná	1:35:20,4
12. BURIŠ Petr	Univer. Brno	1:18:32,0	31. KRULIŠ Miroslav	VŽBK	1:35:35,2
13. BENEŠ Karel	Lok. Ostrava	1:18:46,2	32. MRLK Jan	Slesan Frýdek	1:37:29,2
14. ŠOPIK Josef	Lok. Olomouc	1:19:32,8	33. CHYTL Vladimír	Sig. Hranice	1:40:15,8
15. KOPŘIVÍK Zbyněk	RH Kut. Hora	1:19:36,0	34. NEMEC Miroslav	Lok. Olomouc	1:41:31,8
16. ŠKARUPA Jan	Spart. Přerov	1:19:49,0	35. VÁCHA Václav	Sp. Lipník/B.	1:45:55,6
17. SLECHA Jindřich	Slavoj Bruntál	20:17,0	36. OWCZARCYZ Walter	Lok. Ostrava	1:57:02,0
18. KONVIČNÝ Josef	TJ Val. Meziř.	1:20:40,0	37. MATĚJ Vladimír	Slesan Frýdek	2:02:38,8
19. SVĚTLÍK Jan	Slez. Frýdek	1:21:01,0			

Muži nad 40 let - veteráni:

1. ADAMEC Milan	Sl. Uh. Hradiš.	1:20:32,8	6. MACHÁLEK Oldřich	Sp. Lipník/B.	1:38:58,2
2. VERNUDA Jan	Sp. l. brněnská	1:22:29,6	7. POLÁČEK Jpeř	TJ Val. Meziř.	1:40:26
3. KOLODZEC Albín	VŽBK	1:22:29,8	8. PAVLICA Zdeněk	Sok. Čeladná	1:40:32,8
4. ŠVECH Bohumil	Lok. Ostrava	1:27:06,6	9. REZÁČ Zdeněk	Ban. Havířov	1:55:05,0
5. SLÁMA Jan	Slav. Havířov	1:31:42,0		František Pečena	

J A V O R K A _ _ V Y H R Á L _ _ Š T Í T _ _ O S L O B O D E N Í A

Brezová pod Bradlom, I. roč. - 20 km v terénu

Agilní TJ Bradlan v Brezové pod Bradlom uspořádala na počest 30. výročí osvobození naší vlasti hodnotný vytrvalceký závod, který vede celý terénum z údolí, v němž leží toto městečko, poměrně prudkým stoupáním na hřeben a hřebem až k Dobré Vodě a naspět opět jinou udržovanou lesní cestou. Třebaže bylo v té době na Slovensku hodně závodů a jednalo se o 1. ročník (pořadatelé však chtějí v nastoupené tradici pokračovat), šlo se na startu 25 závodníků, z nichž byl nejznámější známý maratonec Javorika z Piešťan.

V ý s l e d k y :

1. JAVORKA Anton	ŠK Piešťany	1:04:20,6	14. SLOBODA Josef	Lok. Ostrava	1:23:33
2. KAŇA Jiří	Loko Břeclav	1:04:44,0	15. ČEPKO Ján	Sp. Myjava	1:24:12
3. VÍTEK Jaroslav	TJ Gottwaldov	1:05:59,0	16. VAŇA M.	Sp. Vrbovec	1:26:10
4. BANJAR Pavol	ZKL Šbalica	1:09:59,0	17. MINICH P.	Slovpl. Trnava	26:11
5. DOČKAL Karel	RH Holešov	1:10:43,6	18. CIRAN J.	Sl. Bratislava	30:45
6. HUSÁR Pavol	Slovpl. Trnava	1:17:03	19. JASÁK G.	Bradl. Brezová	31:44
7. PARACKA Samuel	Spart. Myjava	1:17:12	20. SALEJ B.	Bratislava	1:32:36
8. ŠARMÍR František	Lok. Bratislava	1:17:26	21. DANIEL M.	Sp. Myjava	1:32:37
9. DOMANSKÝ Ivo	Lok. Kladno	1:19:01	22. GÁLIK K.	Slov. Trnava	1:32:51
10. HOLEŇDA František	Slovan Častá	1:19:34	23. ŠEVČÍK V.	Bradl. Brezová	32:54
11. BARLEK Josef	Slovan Častá	1:21:01	24. VÝBOCH Pavol	Sp. Myjava	1:39:50
12. CHALÚPKA Ján	RH Holešov	1:21:25	25. VLASÁK Rudolf	RH Holešov	1:42:29
13. SADLON Štefan	OU Brezová/Br.	1:22:05			

2.4. BRATISLAVA, XV. Beh Okolo Slovnafu. Muži - míliari 4300m: 1. Schmidt A. DuBBY 12:27,6
 2. Strenk M. SLUKB 12:58 3. Okál M. SLUKB 12:59,2 4. Zigo J. IntEl 13:01,2 5. Stránovský P. SLUKB 13:16,6 6. Martinovič L. SLSVŠTB 13:56,8.
 Muži - vytrvalci, 8500m: 1. Kuruc P. IntEl 25:59,8 2. Mláka J. SLSVŠTB 26:10 3. Benč M. SLUK 26:20 4. Štefanik Vl. DuBBY 26:27,2 5. Michálek J. SLUKB 26:47,6 6. Langer Zđ. IntEl 26:51,2 7. Píala V. LokBřecl 28:27,4 Hruška M. SLSVŠTB vzdal.

Ž I R A F Í _ _ K Ů Ž E _ _ P I T H A R T O V I

Dlouho očekávaný I. roč. běhu SAFARI je za námi. Vyznačoval se velkou účastí, šátečnou změnou trasy proti původnímu plánu (karanténa v SAFARI) a originální první cenou, velmi hodnotnou křaří káží, kterou si odnesl po souboji s Lichnovským Jiří Pithart z Kradce Králové. Soudě dle výsledků, nebyla třetí zrovna lehká.

V ý s l e d k y (bez rozlišení kategorií)

1. PITHART Jiří	Sp.Hr.Králové	1:04:44,8	58. SOUCEK Kamil	J.Litomyšl	1:16:29,8
2. LICHOVSKÝ Pavel	RE Praha	1:04:57,4	59. KOPECKÝ Zdeněk	SJČ.Buděj.	1:16:43,8
3. LUPOMĚCH Jiří	LIAZ Jablonec	1:05:24,3	60. ŠIMEK Pavel	Bohemians	1:17:00,6
4. HAVEL Petr	Slavia Praha	1:05:36,6	61. SEDLÁČEK Fr.	TJ Týniště	1:18:10,8
5. POZNÍK Stanislav	Slov.Liberec	1:06:00,0	62. ZABRADNÍK Jos.	Jisk.Pecka	1:18:14,0
6. KLAUS Ondřej	LIAZ Jablonec	1:06:38,2	63. LADA Jaroslav	TJ Týniště	1:18:35,8
7. OPPELZER Petr	Slovan Liberec	1:06:51,4	64. KOPOUČEK Jar.	S.D.Branná	1:18:35,8
8. ŠKRUP Jan	TJ Kolín	1:07:24,2	65. POTMĚŠIL Jiří	L.Trutnov	1:18:44,2
9. JEDLIČKA Josef	VS Praha	1:07:38,6	66. HORÁK Jiří	Sp.H.Král.	1:18:56,2
10. ZÍD Milan	Dyn.Pardubice	1:07:57,8	67. MATYS Stan.	J.Mořice/P.	1:19:11,2
11. BROUM Pavel	VS Praha	1:07:59,2	68. KRATINA Jar.	TJ Dv.Kr.	1:19:50,8
12. PODSTĚT Štěpán	Jiskra Domažl.	1:08:04,6	69. POUPĚL Josef	Sp.H.Král.	1:20:08,0
13. JODAS Josef	RE Praha	1:08:12,8	70. ŠIMŮNEK Jan	L.Č.Třebová	1:20:20,0
14. MARTINEK Jiří	TJ Kolín	1:08:22,2	71. VICHERA Rud.	L.Nymburk	1:20:35,8
15. ELIÁŠ Stanislav	AS Ml.Boleslav	1:08:38,4	72. KOLÁŘ Václav	Sj Bráník	1:20:52,6
16. VÁGNER Jaroslav	Spart.Vrchlabí	1:09:01,6	73. KLIMPERA Jar.	Bohemians	1:21:16,4
17. KRAUS Ivo	TJ Jičín	1:09:22,0	74. ŠVEC Františ.	Tat.Smohovl.	1:21:44,4
18. KUMSTA Zdeněk	TJ Turnov	1:09:52,6	75. KHUN Ladislav	J.Hor.N.Veal.	22:05,8
19. BRUŠKÝ Jaroslav	RE Strašnice	1:10:18,0	76. KALOUSEK Jan	J.Ústí/O.	1:22:39,8
20. HUBKA František	Slov.Liberec	1:10:23,0	77. KRAUS Evžen	Duk.Praha	1:22:44,6
21. VÁGNER Vladimír	MFF Praha	1:10:31,4	78. SLAVÍČEK Jos.	Sn Sp.Ml.jn	1:23:05,0
22. MUŽIK Václav	Jiskra Praha	1:10:42,4	79. ČÁMSKÝ Jan	Sp.Přibram	1:23:16,0
23. KRÁNEK Jan	Spartek Vlašim	1:10:50,0	80. PLAC Jar.	Lok.Rakovn.	1:23:16,2
24. ŠPIRK Vladimír	Trans.Chrudim	1:10:54,8	81. HRUBÝ Oldřich	SKJ Jilem.	1:23:25,8
25. MAUTNER Josef	Jisk.Domažl.	1:11:56,8	82. KURIK Jiří	S.Studenec	1:24:13,0
26. SAMEK Bohuslav	TJ Týniště/O.	1:11:58,6	83. TÁCHA Karel	Bohemians	1:24:18,8
27. CHUDOMEL Václav	Bohem.Praha	1:12:05,2	84. KRAUS Jarosl.	S.L.Břloh.	1:24:21,6
28. BAŽANT Jan	AS Ml.Boleslav	1:12:14,0	85. ŠMÍDA Josef	L.Trutnov	1:25:46,8
29. SKLÍBA Karel	Loko Trutnov	1:12:18,0	86. PECH Zdeněk	Sp.Přibram	1:26:11,8
30. MACHEK Tomáš	TJ Dv.Králové	1:12:37,8	87. LIEMAR Alois	Sp.Police/M.	1:26:56,2
31. BLÁŽEK Vladimír	Spart.Vlašim	1:12:38,0	88. VOLNÝ Jaromír	Tn Střešov.	1:26:59,8
32. BUDOVSKÝ Vladimír	TJ Týniště/O.	1:12:41,8	89. STAFFEN Petr	Kv.Trnovany	1:27:10,0
33. VALA Vladimír	Lok.Č.Třebová	1:12:43,0	90. BRABEC Karel	Duk.Praha	1:27:13,8
34. KODYM Ladislav	TJ Kolín	1:12:44,8	91. ADOLF Petr	Sn Sp.Ml.jn	1:27:53,0
35. ČIŽEK Bohumil	Slovan Liberec	1:12:45,4	92. RYJNÝ Alois	ZDAS Žďár	1:28:17,4
36. DVOŘÁČEK Vladimír	Tatra Smíchov	1:12:45,8	93. TUČEK Milan	L.Trutnov	1:28:20,4
37. MAŠL Vladimír	Dukla Praha	1:12:51,0	94. MÍROVSKÝ Fr.	Duk.Praha	1:28:50,6
38. ŠTEPÁNEK Vladimír	Slovan Liberec	1:12:51,4	95. MYŠ ÁK Jarosl.	VÚ Lužná	1:29:02,8
39. HLAVČEK Zdeněk	Jiskra Litomyšl	1:13:04	96. VICHERA Pavel	L.Nymburk	1:30:01,4
40. SANDA Václav	TJ Kolín	1:13:23,2	97. KOUDELKA Old.	TJ Svitavy	1:30:52,8
41. TUČAN Zdeněk	Sl.MFF Praha	1:13:58,0	98. VONDIČKA Otak.	Sp.Praha	1:31:01,6
42. BEDNÁŘ Václav	Slovan Liberec	1:14:02,0	99. HANČI Michal	L.Turnov	1:31:24,8
43. MAJNÝ Zdeněk	VŽKO	1:14:27,6	100. CALOVKA Van.	L.Trutnov	1:33:08,8
44. SEDLÁK Boris	AC Praha 1890	1:14:31,4	101. HLAVIČKA Mír.	Sn ÚV ČSTP	1:34:00,0
45. SCHENK Miroslav	Sokol Stěžery	1:14:37,0	102. DUBOVÝ Rud.	Iskra Svít	1:34:50,6
46. DUCHÁČEK Jaroslav	Jisk.Ústí/Orl.	1:14:41,6	103. RAGYR Jiří	TJ Zdraví	1:38:55,4
47. SALAVEC Jiří	Sp.Hr.Králové	1:14:50,6	104. PINDERLAND A.	BOBYB	1:37:58,5
48. VÍTEK Jindřich	Slovan Liberec	1:14:51,0	105. ŘEHÁK Zdeněk	Dukla Praha	1:38:07,6
49. SEIBERT Jan	Sp.Hr.Králové	1:15:02,8	106. NACHÁNEK Fr.	Sp.Praha	1:38:14,2
50. ŠTRÁNSKÝ Jindřich	TJ Kolín	1:15:03,8	107. VYKYŠALÝ Fr.	Sl.Š.Král.	1:38:32,2
51. KULHAVÝ Jan	Sp.Ústí/Labem	1:15:09,4	108. RŮŽIČKA Mír.	Sn Sp.Ml.jn	1:42:12,8
52. SMUTNÝ Vladimír	Sok.Dolní Brán.	1:15:34,0	109. GLAC Pavel	Dyn.Hr.Král.	1:44:12,8
53. ADAŠEK Jaroslav	Slovan Liberec	1:15:37,4	110. LANGER Mír.	Sj St.Bol.	1:44:44,8
54. SUNDQUIST Alan Scott	USA	1:15:51,6	111. NYBĚŠ Mlta	Sp.surov.	1:45:38,8
55. NEVUSIL Pavel	Jisk.Ústí/Orl.	1:16:04,2	112. VESELY Jar.	Sp.Praha	1:47:41,0
56. KVÍZ Jiří	Sl.VŠ Podbrdý	1:16:12,0	113. SLÁGR Lubor	AC Praha	1:54:58,8
57. GRON Stanislav	Sok.D.Branná	1:16:15,5			
Zem:					
1. KLIMBOVÁ Jaroslava	Slavia Praha	1:30:08,2			

Leonard E d e l e n: Maratonský trénink
(dokončení z č.4/1975)

Typický zimní trénink během jednoho týdne, který samozřejmě čas od času je ovlivněn nevelkými změnami závislými na svých subjektivních pocitech, na počasí a účasti na daležitých závodech je následující:

- v neděli ráno během 22 - 23 mil (do 40 km) souvislý běh. Pokaždé začínám velmi pomalu a postupně zvyšuji tempo. Posledních 10 mil obvykle během velmi usilovně. V neděli večer během 5 - 6 mil (do 10 km) obvykle v pomalejším tempu, zařazuji však asi 10 110y úseka v rychlém svižném tempu. Pokud cítím po ranním tréninku únavu, večerní trénink vynechávám.

- v pondělí ráno obvykle během oblékám svůj pracovní oděv učitele a jedu do školy, kde učím. Škola je vzdálena 4,5 míle od mého domu a trénink v pondělí večer končím rychlým během doma. Jindy si přivezu svůj ^{oděv} do školy již v neděli večer a to mi dovoluje být v pondělí ráno do školy v rámci tréninku. Nejlepší je v pondělí absolvovat pouze 4,5 míle a to se školy doma nebo úplně odpovídat, protože se po nedělních 30 mílech cítím dosti unaven.

- V úterý ráno běžím 4,5 míle do školy ve stejnoměrném tempu, odpoledne spěť ve stejném tempu a ještě 1 míli klusem k mořskému břehu. Pak absolvuji 20 - 25 440 y úseka sa 68 - 70 vt. s meziklusem 1 minuta. Trénink končím klusem domů dlouhým jednu míli. Jindy běžím doma rychleji a pak absolvuji menší počet 440 y úseka s nezměňanou regenerační pauzou jedné minuty. Pokud duje silný vítr, během po větru 440 y sa 66 vt. a meziklus absolvuji plně proti větru také za 440 y.

- Ve středu běžím do školy stejnoměrným tempem, večer pak běžím 15 mil svižnějším tempem než v neděli, avšak tak, abych se nedostal nad úroveň svých možností. Posledních 5 mil běžím obvykle velmi usilovně.

- Ve čtvrtek běžím ráno opět 4,5 míle do školy a v poledne nebo po vyučování absolvuji sprintérské úseky 2-3x (10 - 15 krát 110y). Snažím se je běžat sa 14 - 15 vt. s meziklusem 110 y po každém a s 3-5 min. meziklusem po každé serii. Trénink končím během 4,5 míle doma podle pocítá jindy běžím doma velmi rychle, jinak se však tento běh líší jen velmi málo od normálního tempa meziklusu.

- V pátek běžím ráno do školy, večer obvykle 5 mil v rovnoměrném tempu. Pokud cítím únavu nebo pokud mám v sobotu závod, páteční večerní trénink odpadá. V sobotu závody sa svůj klub. V Anglii jsou žakové závody téměř každý týden. Pokládám obvykle všechny tyto závody za součást své maratonské přípravy a proto často během ráno ještě 5 mil (jako doplněk k večernímu závodu). Jsou-li sobotní závody velmi daležitá, s účastí zahraničních soupeřů, považují sam daležitá odpovídat 2 dny před startem.

Je zřejmé, že popsaný spásobtrénink má solidní objem nabíhaných kilometra, je však v něm i dostatek roznorodosti, která mi dovoluje úspěšně absolvovat závod na jakoukoli vzdálenost.

Osobní zkušenost v maratonském běhu je nenahraditelná. Víím, že v ostatních běžec-kých disciplínách platí to samé, ale myslím, že v případě maratónu je tento náso: nejoprávněnější. K získání vlastní zkušenosti je třeba tak jako tak několikrát uběhnout celou maratonskou trat. Myslím, že i velmi zkušený maratónčí považují svůj první maratón za neúspěšný. Tak tomu bylo i u mne a věřím, že nejinak tomu bylo i u ostatních. Stává se to proto, že sportovec nemá představu o vzdálenosti, kterou musí uběhnout. Dokonce i běžec, který v přípravě na první maratón naběhal mnoho mil a zařazoval týdně tréninky na 20 - 23 mil, nemže si stejné představit, jak těžké mohou být poslední míle do té doby, než je sám uběhne. Viděl jsem vynikající běžce na kratší vzdálenosti, kteří na počátku maratónu měli dostatek sebedvěry, ale po 20 mílech šli téměř pšsky. Tato okolnost dáva možnost všimnout si tempa maratonského běhu.

Mohl-li by se běžec zmýlit při stanovení tempa, je lepší, aby první polovinu závodu uběhl spíše pomaleji než příliš rychle. Je těžké předvídat, jaké tempo vydrží. Pokud nasadit příliš ostré tempo vede obvykle ke katastrofě na posledních několika mílech.

Rozložení tempa v maratónu

Nejlepší výsledky vykazovali běžci, kteří uběhli závěrečnou část rychleji než první polovinu. Samozřejmě, v ideálním případě by bylo třeba uběhnout celou maratonskou vzdálenost ve stejném tempu. Protože v tom je vlastní skryta celá hlavní obtíž, je lépe začít trochu pomaleji a tímto spásobem uběhnout první polovinu nebo 3/4 trati a na zbyvajícím úseku se sebe vydat vše. Aby bylo možno v závodech uskutěčňovat taktické úniky, tráhy, je třeba být dobře trénovaný a zkušeným běžcem, protože takové tráhy obvykle vedou k narušení rytmu běhu a mohou by být i příčinou zbytečné stráty energie. Rychlé úniky mají tu přednost, že zbavují soupeře sebedvěry, protože nemá představu o tom, jak dlouhý únik bude a jak často se bude opakovat. Vaši soupeři se budou vždy domnívat, že jste v mimořádně dobré formě, používáte-li této taktiky v tak dlouhém a vyšerpávajícím závodě.

Je však třeba používat této taktiky velmi opatrně.

Na otázku, je-li třeba během závodu přijímat posilující tekutiny, neexistuje jediná odpověď. Jedni tvrdí, že během závodu ztrácí organismus mnoho vody, kterou je třeba něčím nahradit, jinak nastupuje dehydratace. Domnívám se však, že přílišný příjem tekutin během závodu může vést k poruše žaludeční činnosti nebo jindy k průjmu.

Cím je teplota vzduchu vyšší, tím více při maratonském závodě potřebuje organismus tekutiny. Proto je možno během dlouhotrvajících souvislých běhů příjem tekutin doporučit. Tak organismus běže přivyká příjmu tekutiny během závodu a nebude vystaven zvláštním otrěsům.

Posn.řed.Maratonu: Tato slova jsou mnohokrát potvrzena atlety, kteří se zúčastnili dálkových pochodů na 50 a 100 km. Tam je zvykem během závodu se posilovat nejen čajem, ale často i jídlem, a ihned poté pokračovat ve volném běhu. Na tento, pro maratonce zatím nepředstavitelný systém, si organismus dálkových chodců zvykl tak, že nedochází nikdy k nepříjemným stavům, nevolnosti či zvracení - pokud je samozřejmě zachována míra v jídle či pití. Běžci - atleti naproti tomu jen výjimečně i na dlouhých trénincích přijímají tekutiny a nemohou se proto divit, že při závodě nepřivyklý organismus na to reaguje nepříznivě.

Konečně k tomu, aby se běžec stal dobrým maratoncem, je třeba mít dostatek odhodlání. Není možno přecenovat stupeň houževnatosti, potřebné nejenom k účasti v maratonském běhu, ale i k samotné přípravě k němu. Udržovat si neustále stejné odhodlání je velmi těžké, zvláště právě u maratonu. Běžec na jedné míli ví, že za 4 minuty jeho muka skončí, běžec na 3 míle ví, že poběží přibližně 15 minut- stejně běžec na 6 mil má zkušenost, že jeho závod trvá přibližně 27 - 33 minut.

Je samozřejmě, že tato tzv. muka nebudou a nejsou stejně intenzivní ve všech stadiích běhu, že rostou a akumulují se postupně, přičemž v maratonu na vzdálenost celých 26 mil!

Sportovec se třeba ani nestane maratoncem světové třídy, ale v každém případě vám zaručuji spokojenost a kouzelný pocit úspěchu, který se dostaví po poznání, že oněch 26 mil 385 yardů je za vámi. Veškeré úsilí a všechna muka tedy nebyla zbytečná.

Jste-li jakkoli schopní uběhnout 26 mil 385 yardů bez zastávky, budete se vždy radovat z přesvědčení, že nejste tak špatní, i když třeba jen z fyziologického hlediska. (Přel. ing. B. Balcar)

Eberhard B o c k: P o d a ř í s e v e l k ý ú d e ř

Z němčiny přeložil profesor Karel Eláha, VŠ Praha

Svět maratonce měl na začátku roku 1974 velkou senzaci. Na Hrách Commonwealthu v Christchurchu (Nový Zéland) potvrdil Angličan Ian Thompson, že jeho maratonský debut nebyl dílem náhody. A co víc: časem 2:09:12,2 hod. se přiblížil na necelou 1/4 min. nejlepšímu maratonskému času všech dob Australana Claytona. Stal se druhým nejrychlejším maratoncem světa a hned se vyročily prognózy, že pět let starý Claytonův čas bude v roce ME jistě překonán.

§Počítám v nejbližší době s časem kolem 2:07:00,0 hod."prohlásil na Olympijském dni v Berlíně Gaston Roelants a jen tak mimochodem dodal, že ngodlák skončit s vrcholovým sportem před OH v Montreálu. A v Římě bych chtěl být rozhodně mezi medailisty". - Což, jak již víme, se 37 letému obchodníkovi s vínem a malíři povedlo... Je to docela logické, že vývoj přináší v maratonu kvalitativní skoky. Úroveň špičky i průměru ruče roste a ve srovnání s vývojem výkonu v ostatních disciplínách se brzy stanou časy kolem 2:10:00 hod. veelku samozřejmě věci.

Zatím prudec stoupá světový trend ve špičce. Hranici 2:12 hod., která je dnes vtu-penkou mezi světovou extratřídou, překonali nejen Lisमत a Thompson, ale i novozélandský veterán (42 let) Foster. Ne vždycky ovšem světová špička běží na rekordní časy. V Římě např. vítěz Thompson evidentně běžel přesně to, k čemu jej přinutili jeho soupeři. Zatímco podíl Evropana na světové špičce byl v minulých letech dostě skrovný, nyní se již čím dál tím více maratonce ze starého kontinentu sbaží útočit na nejvyšší stu. Finský "all runner" Pekka Päivärintä, který byl v Římě mezi zklamanými, se rychle pokusil o rehabilitaci na ma-ratonské trati. Jeho pokus za 2:12:10,6 hod. vzbuzuje úctu, u soupeřů možná i strach. A bude smad v Montreálu mezi těmi, kdo budou pokoušet Štěstěnu v maratónu.

MDR začala v Římě též svoji senzaci. Eckhard Lesse získal pro nás první medaili v opravdu velké soutěži. Do té doby byly výsledky našich maratonce v srovnání s ostatními disciplínami atletiky MDR veelku slabší. V Aténách v r.1969 byl Jürgen Busch čtvrtý, ve Stockholmu v r.1958 Lothar Beekert pátý - a to bylo všechno. Lesse ukázal, že už před ME, že umí zaběhnout výtečný čas. Jeho výkony ve Fukuoce a v Manchesteru byly skvělé. Zatím byl tento 27 letý běžec, student strojírenství odkázán sám na sebe. S pomocí svých krajanů mohl těžko počítat. Naši další běžci neprokázali dosud tak stabilní výkony, abychom se na ně mohli plně spolehnout i při nejvyšších světových soutěžích.

Nyní však už i o našich maratoncích slyíme další dobré zprávy. V Košicích běžel náš lonský mistr Joachim Truppel dlouho v čele. Až na stadioně, na vedou pokryté dráze, byl, zničený a vyčerpaný deštěm, přespurtován Angličanem Agnusem. I v Budapešti se naši mladé

maratónské gardě vyplatil tvrdý trénink, vale po vítězství a odvážné tempo. Madge-burský sparringpartner E. Lesseho Martin Schröder debutoval vítězstvím za 2:15:12,2. Bernd Arnhold běžel 2:18:19,6 hod. a junior Karl-Reinz Baumbach vytvořil ve svých 19 letech juniorský rekord 2:19:37,4 hod.

Státní trenér Manfred Matuschewski k tomu poznamenává: "Nechceme tyto výsledky přecenovat, ale je to pro maratonce i jejich trenéry dobrá vizitka. Devět maratonce pod 2:20 hod. jsme už dlouho neměli (myslím, že nikdy! - pozn. překl./) a i pozice na špičce začíná být dobrým výchozím bodem."

Doufáme, že v nastoupené cestě vydrží. Lesse a Truppel budou mít ještě v prosinci ve Fukuoce příležitost zlepšit své letošní časy. (Ve Fukuoce zaběhl Lesse 2. místo v čase 2:12:02,4 hod. - pozn. red.) Svět nedočkavě očekává tento závod.

o o o o o o o o o o
o o o o o o o o o o

P O D M Í N K Y

pro pátý ročník Grand prix maratónců 1975:

Celkem 41 hlavních vytrvalostních závodů je opět rozděleno do 5 kategorií a jako loni mají tuto bodovou hodnotu za umístění:

I. kategorie (9 závodů) - 1.-6. místo: 7,5,4,3,2,1 bod.

Sýbkův memoriál (15 km), Dokaj (15), Praha - Roztoky - Praha (15), hodinovky v Houštce, Tachově, Hluku, Vlašimí, Ostravě, Košicích.

II. kategorie (10 závodů) - 1.-8. místo: 9,7,6,5,4,3,2,1 b.

Závody na 20 km: Bp Dobříš - Příbram, Praha - Brandýs, Kolín - Velký Osek - Kolín, Liberecká dvacítká, Dukla - Svidník, Vlumperk, Hranice, Dvůr Králové, Jacovce, Šal.

III. kategorie (14 závodů) - 1.-10. místo: 11,9,7,6,5,4,3,2,1 b.

Závody na 25 až 32 km: Hluboká, Sokolov, Pardubice, Mělník, Martin, Velká Ves, Brno, Dargov, Lidice, Český Krumlov, Mladkov, Liberec.

IV. kategorie (6 maratónů) - 1.-12. místo: 14,12,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 b.

Považský, Otrokovický, Zemplínský, Ratibořický, Ostravský, Hanácký maratón.

V. kategorie (2 závody v maratónu) - 1.-20. místo: 25,22,20,18,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 b. - Mistrovství ČSR v Praze a mistrovství ČSSR v Košicích.

Dále se boduje reprezentace ČSR a SSR po 10 bodech, ČSSR 20 bodů. Podmínkou je, aby byl závod v maratónu dokončen.

Do bodování družstev se budou počítat získané body všech závodníků příslušné TJ (počet závodníků pro hodnocení není omezen).

V závěrečném hodnocení bude odměněno prvních 6 závodníků upomínkovou cenou věnovanou subkomisí maratónu a běhu mimo dráhu VAS ČUV ČSTV.

Touto soutěží sledujeme hlavně to, aby byl podchycen zájem všech našich maratónců o závody, pokus o objektivní vyhodnocení nejúspěšnějších v rámci ČSSR, přímět řadu maratónců k častějšímu závodění i na kratších tratích, které jsou pro ně velmi důležité a konečně všestranně posilovat dobrou partu maratónců pro konečný úspěch v hodnocení družstev tělovýchovných jednot.

B o h d a n M Ů L L E R

KAM - KDY - CO - JAK - KAM - KDE - KDY - CO - JAK - KAM - KDE - KDY - CO - JAK - KAM

VI. BĚH KOKOŘÍNSKÝM ÚDOLÍM - mezinárodní silniční běh na 25 km se koná na trati Mělník-Harasov - Mělník v sobotu dne 21.6.1975. Start v 16 hod. v Mělníce - nám. Míru. Všechny kategorie veteránů dle obvyklého členění. Přihl.: písemně s udáním jména, systlaující organizace a roč.naroz. na Výbor svazu lyžování OV ČSTV, 276 01 Mělník, Tyršův dům. Pro velký počet startujících nutno dodržet termín! Žádat ubytování společně s přihláškou.

Nejlepší věcné ceny, všichni diplom a upomínku.

IV. roč. mezinárodního silničního běhu na 25 km PRAHA-LIDICE pořádá Atletický svaz Středočeského KV ČSTV v neděli dne 8. června 1975. Závod je současně přeborem Středočeského kraje v silničním běhu na 25 km. Přihl.: do 4.6. na Výbor atlet. svazu Stě KV ČSTV, 115 31 Klimentská 1, Praha 1. Všechny kategorie veteránů. Věcné ceny pro nejlepší, všichni upomínkovou vlaječku.

Start v 9.00 hod. v Praze - 6, Dejvice, Podbabská ul., rest. V oule. Cíl v Lidicích před MNV.

SILNIČNÍ BĚH PRAHA - ROZTOKY - PRAHA se letos definitivně koná v sobotu 26.7.1975. Pořadatelem je atletický oddíl TJ Dukla Praha. Pokud dostaneme včas rozpis, přineseme příště podrobnější údaje.

KAM - KDY - KDE - CO - JAK - KAM - KDE - KDY - CO - JAK - KAM - KDE - KDY - CO - JAK - KAM -

IX. ZEMPLÍNSKÝ MARATÓN se koná 5. července (to je změna proti původně hlášenému termínu) ve 14 hodin. Přihlášky zašlete nejpozději do 1.7. na adr.: OV ČSSTV Vranov. Ubytování nárokovat s přihláškou. Po skončení závodu společná večeře. Před startem povinná lékařská prohlídka.

Upozornění: V rozpisu je uveden nesprávně věk, opravňující ke startu v maratónu (23 let). Pořadatelům jsme toto sdělili. Platí, že se mohou přihlašovat závodníci od 19 let! Vklad 5,- Kčs zaslat s přihláškou. Limit na 35 km: 3:50 hod.

Další zájezdy s lyžaři TJ Tatra Smíchov

14.9. Cena Metuje	10 km	50,-Kčs	2.11. Kolín	20 km	25,-Kčs
20.9. Běh Kovohtěmi	12 km + 5,5km	30,-Kčs	22.11. Vlašim	12 km	35,-Kčs
28.9. Běh Cyikovem	13 km + 4,3km	40,-Kčs	26.10. Č.Krumlov	25 km	50,-Kčs
4.10. Sedlonov	10 km	50,-Kčs	31.8. Dol. Zálezly	13,2km	35,-Kčs
1.11. Hronov-Náchod	8850m	50,-Kčs	23.8. Martin	25,2x km	150,-Kčs

Zájemci se hlásí u s. Vl. Mašla, tel. 538 341, 537 551-9, linka 793
nebo (byt) 429 322 5.

- Nové zájemce o odběr našeho zpravodaje upozorňujeme, že jsou již rozebrána čísla 1-3 letošního ročníku. Podle přihlášek budeme tedy zasílat zpravodaj až od čísla 4/75 za přiměřeně snížené předplatné.
Změny adres a další požadavky je nutno hlásit ihned na adr.: Ladislav Skala, sídliště Ďáblice, A 1172, schr. 273, 182 00 Praha 8 - Kobylisy.

MARATÓN - Běhy mimo dráhu. Informační a zpravodajský bulletin vydává subkomise maratónu a běhu mimo dráhu VAS ČUV ČSSTV. Zprávy a výsledky zasílejte na adr.: Ivo Domanský, 272 80 Kladno, tř. Rudé armády 1641. - Vyšlo v květnu 1975.

olympia-sportprint - 2893/75

VÝBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČUV ČSSTV

115 30 PRAHA 1, Na poříčí 12

TISKOPIS
POŠTOVNÉ PAUŠALOVÁNÍ

Jan Šimánek
Zheř 59
560 02 Česká Třebová
pošt.schr. 14