

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XII. Číslo 4.

Duben 1975

VIHODNOCENÍ IVI ROČNÍKU GRAND PRIX MARATÓNŮ 1974

Prof. Bohdan Müller

Maratónská komise při VAS ČÚV ČSTV provedla oficiální vyhodnocení IV. ročníku GP maratónů 1974. Je to celostátní soutěž o nejuspěšnějšího maratonce v uplynulém roce v ČSSR.

Do hodnocení bylo zahrnuto celkem 38 vytrvalostních závodů, které byly dle důležitosti rozděleny do 5 kategorií a obodovány dle významu a důležitosti. Z toho bylo 30 závodů pořádáno na území ČSR a 8 závodů v SSR. Mimo bodovaných hodnot za umístění v jednotlivých závodech získali reprezentanti body za reprezentaci ČSSR (20 bodů ČSR a SSR (10 b.) a na ME v Římě (40 b.) - v maratónu, podmínku však bylo dokončení závodu.

Celkem bodovalo 145 závodníků (120 z ČSR a 25 ze SSR). Suverénním vítězem a obhájcem vítězství z r. 1973 se stal **Václav Mládek** ze SCHZ Lovosice (tr. dr. Kavan) se 161 body před Jiřím Stehlíkem (SK Slavia Praha, tr. dr. Fišer) 123 b. a ing. Janem Suchým (VŠ Praha, tr. Müller) s 98 body. Další pořadí:

4. Lupoměř	RH Strašná. 94b.	(Štápněk)	19. Vítek	TJ Gottw. 43	(Müller)
5. ing. Kocourek	Techn. Brno 91	(Müller)	20. Košťál	Lok. Zvolen 42	bez tr.
6. Kocián	Sl. Praha 85	(Kavan)	21. ing. Procházka	VŠ Praha 41	(Müller)
7. Jánský	Sp. Praha 82	dtto	22. Šuchán	D. B. Bystr. 40	(Rozín)
8. Cviček	SCHZ Lovos. 80	(Müller)	23. Hnízdil	TJ Gottw. 37	(Müller)
9. Štrup Jan	TJ Kolín 74	(Jančura)	24. Krátký	Dyn. Pardub. 34	(Jančura)
10. Bulva	Šk. Plzeň 74	(Krásný)	25. Sattler	RND Rokyc. 28	(Kavan)
11. Langer	ŠK Piešť. 64	dtto	26. Šnajdr	ZVL ř. Bystr. 28	
12. ing. Nečas	VŠ Praha 61	(Müller)	27. Šiška	SK Piešť. 27	(Štápněk)
13. Nebojsa	TJ Gottw. 58	(Krásný)	28. Mahovský	Zbr. Brno 25	(Müller)
14. Jeník	Šk. Č. Buděj. 53	bez tr.	29. Šrámek	Sp. Vlašim 25	(Vnouček)
15. Čumpelík	Sp. Vlašim 50	(Vnouček)			
16. Lichnovský	RH Praha 49	(Pisářík)			
17. Krásek	Sp. Praha 46	(Odložil)			
18. Bieringer	TŽ Třinec 46	(Kavan)			

Z předních závodníků si udrželi pozice hlavně Mládek (podruhé jasně zvítězil), Stehlík, Cviček, ing. Nečas, Kocián - pohoršili se Bulva, Bieringer, Nebojsa, Lichnovský, Štrup a Langer.

Vítek a Javorika a výrazné zlepšení zaznamenali ing. Suchý, Lupoměř, ing. Kocourek, Jánský, Štrup a Langer.

V hodnocení družstev bodovalo celkem 73 maratónských kolektivů, z toho z ČSR 57 dr. a ze SSR 16 družstev TJ. Prvenství obhájilo družstvo SCHZ Lovosice (256 b.) před Slavia Praha IPS (233 b.) a Sl. VŠ Praha (217 b.) Další pořadí:

4. Sparta Praha 180 b.	9. RH Strašnice 102 b.	15. Slezan Opava 51 b.
5. TJ Gottwald. 164 b.	10. Škoda Plzeň 96 b.	16. ŽŽ Třinec 50 b.
6. SK Piešťany 109 b.	11. Duk. Pan. Bystrica 95 b.	17. Dyn. Pardubice 41 b.
7. RH Praha 104 b.	12. Sp. BS Vlašim 93 b.	18. RND Rokycany 28 b.
8. Technika Brno 103 b.	13. Šk. Č. Rudá jovice 82 b.	19. VŽKK 26 b.
	14. TJ Kolín 75 b.	20. Dukla Praha 25 b.
		Zbr. Brno 25 b.

POZORNOSTI MARATÓNŮM A VYTRVALCŮM - ODBĚRATĚLŮM KAŠEHO ZPRAVODAJE!

Č. 3/1975 vyšlo opožděně pro onemocnění několika pracovníků tiskárny. Č. 4/1975 vydávám urychleně o 8 stranách, abychom stihli aktuální zprávy, jmenovitě přehled závodů, jejichž propozice nám byly dodány. Také č. 5/1975 vyjde pouze o 8 stranách a přinese m. j. též podmínky pro V. ročník GP maratónů 1975, do níž je letos zařazeno 41 závodů v 5 kategoriích (v podstatě všechny maratóny, závody na 25 km, na 20 km silnice, hodinovky a vybrané důležité závody na 15 km).

Redakce

M A R A T O Ň C I - N A - B Ě Ž K Ā C H
a n e b

VIII.ročník Jizerské padesátky - MEP 1970

Rek se sešel s rekem a v rukou držíme výsledky již VIII.ročníku Jizerské padesátky - Memo-riálu expedice Peru. Lonský počet 4243 účastníků byl opět překonán, na startu se v letošním roce registrovalo 5901 závodníků, což je nejvyšší počet, jaký kdy u nás stál na startu výspa-ného závodu, a rozhodně číslo, které budí uznání a obdiv i v zahraničí.

Jizerská padesátka je především masovým závodem. Proto jsme se na startu setkali s mnoha příslušníky jiných sportovních odvětví. Nechyběli mezi nimi ani vytrvalci a maratonce - atleti, z nichž mnozí se umístili velmi čestně.

ZDAR IX.ROČNÍKU JIZERSKÉ PĚDESAATKY V LEDNU 1976!

Výtah z výsledků Jizerské padesátky 26.1.1975:

Muži - horolezci do 30 let:		279.HERLE Petr	MedioPraha	4:10:30
1.ŠIDA František	LokLiberec	3:18:00	307.KLAUS Ondřej	LIAZJablou 4:15:30
2.PICEK Svatoslav	VŠEOstrava	3:18:00	329.BUDÍNSKÝ Jaroslav	RHŠtrašnice 4:17:30
3.ŠTEFEK Jan	MEZFrenšt	3:23:00	363.KAŘÍČEK Lubomír	SONPKladno 4:21:30
14.POZNÍK Stanislav	SněLiberec	3:51:00	374.JIRIČEK Pavel	RHKutnáHora 4:23:00
Muži - horolezci do 40 let:		393.LERCH Vladislav	SMŽOlomouc	4:24:30
1.MIKESKA Jan	MEZFrenšt	3:27:00	420.VONDROUS Jaroslav	SLVŽBrno 4:26:00
2.PASINATO Raffael	Itálie	3:30:00	448.VRŠOVSKÝ Vladimír	TnJavozJabl 4:29:30
3.PEŘINA Jiří	Sn K.Vary	3:35:00	450.KOVÍNEK Jiří	TesBrno 4:29:30
10.KOŽNAR Jan	Sokladkov	3:47:30	463.RYDLO Jan	SokNasavrky 4:30:00
12.LOUDA Jiří	TechnPra	3:51:30	486.KOLSKÝ Alexandr	NavJablouneč 4:33:00
18.NEDVĚD Jiří	SEPAPláňov	3:59:30	537.ŠTĚPLO Jiří	SokOstrom 4:39:00
57.DUCHOŇ Josef	SnČesBuděj	4:21:00	540.BINTNER Karol	LokBuzvol 4:39:00
59.PREHOSŤ Pavel	LokKomárov	4:22:30	543.PIALA Zbyněk	ACPraha1890 4:40:00
75.CLAUSWITZER Rain.	NDR	4:28:00	552.GROSIAN Pavel	JavozJablou 4:40:00
185.RADA Petr	TJPlzeň I	4:59:00	557.BRIŠ Pavel	BohemPraha 4:41:00
Muži - horolezci do 50 let:		578.APELTAUER Jan	TJŠatalice	4:43:00
1.RUDOBA Klaus	Rakousko	3:23:00	595.RYŠAVÝ Vít	LokPraha 4:45:00
2.HLADÍK Karel	LokDěšín	3:27:00	612.HANZLOVIČ Josef	JiskLiberec 4:46:00
3.ALCE Gerhard	NDR	3:29:30	647.GONDÁŠ Ondřej	RHPraha 4:49:00
4.JUNEK Zbyněk	LokBrno	3:35:30	679.VÁLA Vladimír	LokČestřeb 4:53:00
22.ČEPELKA Františ.	Jivčachov	4:25:30	843.BROUM Pavel	TatSmíchov 5:07:00
27.VACLÍK Rudolf	SnČesBuděj	4:29:00	855.OKROUHILÍK Jiří	SLChemPra 5:08:00
31.BOŠÁK Vladislav	TJ Jičín	4:32:00	1199.HORSÝ Ján	SLVŠDžilina 5:40:00
73.PEČENAFrantišek	SlgHranice	5:09:00	1291.ZAJÍC Zdeněk	VSPraha 5:52:00
110.VACEK Tomáš	ČZStrakon	5:38:00	1292.HOLÝ Stanislav	Dukla Písek 5:52:00
112.MAREŠ Hynek	KŠostTurn	5:39:00	1323.RYŠAN Karel	SokÚjezd/L. 5:56:00
Muži - horolezci do 60 let:		1490.SEDLÁK Boris	ACPraha1890	6:48:00
1.ŠÍR Jaroslav	JešLiberec	3:35:30	Muži - ostatní sporty do 40 let:	
2.MATOUŠEK Miloš	LokLiberec	4:05:00	1.LANGMAJER Josef	NavJablou 2:51:20
3.JECELÍN Bohumil	ASMLiberec	4:20:00	2.LUPOVĚCH Jiří	RHŠtrašnice 3:06:00
Muži - ostatní sporty do 30 let:		3.PLOC Pavel	RH Semily	3:07:30
1.ŘEZÁČ Stanislav	DukLiberec	2:51:00	13.JUROSZ Petr	SLChemPra 3:16:30
2.NÝVLT Karel	DukLiberec	2:51:48	16.DVORÁK František	VSPraha 3:22:30
3.BUCHAR Jan	NavetaJabl	2:52:24	21.DĚHNAL Josef	SFPraha 3:25:00
10.VOJTĚCH Josef	JešLiberec	3:07:00	22.VLAČEK Oldřich	VŠEOstrava 3:25:30
33.ČECH Karel	SFPraha	3:22:00	26.ČASLAVSKÝ Jiří	SnKarlVary 3:29:00
48.SĚDO Pavel	SLiberec	3:29:30	27.ULIHRACH Bohdan	JiskKolín 3:29:00
63.SUCHÝ Jan	SLMFPPra	3:34:30	28.MIKULÁŠ Jan	SKLliberec 3:30:00
74.RAČAN Zdeněk	VSPraha	3:37:00	33.SINKORA Ivo	MetBlansko 3:32:30
86.ZAHRABNÍK Josef	JiskPecka	3:40:30	38.PROKOP Jiří	SGPraha 3:35:00
88.KOŤÁŘ Zdeněk	SFPraha	3:40:30	39.SKLENÁŘ Jan	SnStarLázně 3:36:00
93.MAREK Ladislav	SumVimperk	3:41:30	42.BLAŽEK Vladimír	SoSenograbý 3:38:00
117.SKÁCEL Jaroslav	LokOlomouc	3:46:30	47.ČERNÝ František	SKMŠs/M. 3:40:00
125.KRAJCS Ivo	JiskPecka	3:49:00	55.KRPEC Jaroslav	Vršovce 3:42:30
146.SIMONEK Jan	LokČestřeb	3:52:00	58.KRÁČEK František	NAAPardub 3:44:30
157.OUHRAVKA Karel	LokLiberec	3:54:00	69.KUBA Petr	TnJavozJabl 3:47:30
174.GROH Stanislav	SoDolPránná	3:56:30	88.HOŠEK Zdeněk	RHŠtrašnice 3:53:30
230.MLADĚMKA Viktor	RHKutHora	4:07:30	110.BORŮVKA Josef	SLchemPra 3:58:00
251.MATUCHA Vlastisl.	SLPÚstí/L	4:07:30	122.PIVEC Květoslav	SpMarLázně 3:59:30
253.STUHLÍK Mojmír	SpSemily	4:08:00	137.TAJOVSKÝ Pavel	VSPraha 4:03:30
269.ZACHAR Ilja	KaušKral	4:10:00	150.DROBNÍK Zdeněk	SKiTurnov 4:07:00
277.HOLEC Miroslav	TrChrudim	4:10:30	162.KRÍŽEK Václav	LokBeroun 4:08:00
			164.BEŠÍK Josef	ČKDKompres 4:09:30

167. SVEČ František	TatSmíchov	4:09:30
175. DLAB Petr	SnLiberec	4:10:00
176. VODRÁŽKA Jan	LokPlzeň	4:10:00
188. MÁDL Jaroslav	SnVarnsdř	4:12:30
192. SRÁNEK Jan	JiskPraha	4:12:30
226. ČUMPELÍK Vlad.	JiskPraha	4:17:00
257. PUKNER Jiří	SpRychnov/N	4:21:00
259. HEMEC Vladimír	ČKDslaný	4:21:00
286. KUFÁ Antonín	ÚSPřerov	4:25:30
309. DOLEČEK Frant.	ČKDkompres	4:27:30
322. DVORÁK Milan	ČSA Ruzyně	4:29:30
329. POLMA Václav	JiskPraha	4:30:00
364. JANDA Ladislav	RH Stražná	4:35:00
367. ŽIVNÝ Miloš	ŽDASŽár/S.	4:35:00
366. LAJČÍK Alois	LokOlomouc	4:35:00
387. KLAUS Jindřich	RH Praha	4:37:00
405. STĚPÁNEK Josef	RH Praha	4:40:00
416. JANDURA Jaroslav	TJ Jičín	4:41:00
433. TÁZLER Miroslav	LokomPlzeň	4:43:00
490. RAČAN Václav	JitexPísek	4:48:00
519. VEDRAL Jaroslav	ČKDkompres	4:52:00
544. HELLMICH Petr	CZLitvínov	4:55:00
777. SIMON Miloš	TJHostivař	5:12:00
777. DOMANSKÝ Ivo	Lokomladno	5:24:00
782. WAMARÁD Michael	NOHYB	5:24:00
864. KOJÁŘ Václav	SjBraník	5:33:00
966. VAŠIČEK Rudolf	JiskČvikov	5:45:00
981. MASNÝ Werner	TJ Kolín	5:47:00

Muži - ostatní sporty do 50 let:

1. HLAŽIČEK Jan	MarsSvrat	3:07:30
2. HÁJEK Vladimír	JeštLiberec	3:18:00
3. KUČERA František	TJ Jičín	3:24:30
4. KRÍŠKA Mikuláš	ŠkPlzeň	3:31:00
5. JERÁEK Vladimír	DukLiberec	3:34:30
6. SYROVATSKÝ Vladimír	SokSenohr	3:34:30
8. HANISCH Arnošt	NavJablón	3:38:30
9. NYČ Miloš	JeštLiberec	3:40:00
10. BALATKA Jaroslav	SlVŠSTLibe	3:41:00
13. VAIT Mojmir	SpRokytň	3:43:00
14. TREMBERK Vladimír	SnLiberec	3:45:00
17. KORDA Miloslav	RHHrKrál	3:47:30
27. VESELÝ Ludvík	RHStrážnice	3:57:00
34. KLIVÁNEK Bohuslav	RH Praha	4:03:00
35. SMETANA Zdeněk	SpPřerov	4:04:00
37. ZACHARDA Bohumil	SnLb, berec	4:05:00
41. DVORÁK Antonín	StartBrno	4:08:00
47. TRHŠNÁK Jiří	Praga	4:10:30
50. MATZNER Karel	VSP Praha	4:14:00
NEDVED Jan /52/	SEPEP Jlová	4:17:30
59. KORHON Miloš	LokOlomouc	4:18:30
L27. GRÁF Mirko	SnLiberec	4:50:00
135. KUČERA Miloš	SpModřany	4:53:00
156. VESELÝ Jiří	LokOlomouc	5:00:00
203. MATĚJKA Leo	SpJihlava	5:20:00
304. OTČENÁŠEK Luboš	SpPraha	5:57:00

Muži - ostatní sporty do 60 let:

1. ČERMÁK Štěpán	RHJablonec	3:27:30	SnOrbisPřa	5:11:00
2. VÝBOCH Ondřej	ZvazZvolen	3:37:30	SlUherHrad	5:25:00
3. HERBS Václav	SpVrchlabí	3:42:30	NOHYB	6:04:00
5. LEJMAR Čestmír	TnJablonec	3:48:30	LokTeplice	6:36:00
15. SÝKORA Bohuslav	SlVŠPraha	4:18:00		

Muži - ostatní sporty nad 60 let:

1. WEISSHÄUTEL Václav	JiskLuč	4:03:30	JeštLiberec	5:33:00
2. BLAŽIČEK Oldřich	SnZdrav	4:19:30	VSP Praha	5:39:00
3. MÍROVSKÝ Frant.	DukPraha	4:52:00	LokTurnov	5:57:00
8. OBESLO Jaroslav	BanPraha	5:20:00		

XXXXXXXXXX

J E L I _ B I E L O U _ S T O P U _ S N P (16.2.)

Slovenskou obdovou Jizerská padesátky se stává vytrvalostní závod v běhu na lyžích BIELÁ STOPA SNP, který byl letos uspořádán jako II. ročník na 53,7 km dlouhé trati Krahule - Kordíky. Specialitou závodu je start přímých účastníků SNP (členů Svazu protifašistických bojovníků), kteří běží 23,0 km. Závodou se v této kategorii zúčastnil i čs. velvyslanec v Bulharsku s. Michal Chudík.

Také tohoto vytrvalostního závodu se zúčastnila řada maratonců zejména ze slovenských oddílů.

Kategorie přímých účastníků SNP				
SKALKA - KORDÍKY (23km)				
1. KRABUL'A Jozef	TJVyšTat	58:04	SpVrchlabí	3:17:16
2. STRMEN Benjamín	Štýbny	1:00:19	SlVŠTKošice	3:32:41
3. RUSKO Ondřej	CHŠtrbPleso	1:02:02	ZvazZvolen	3:41:04
12. CHUDÍK Michal		1:08:40	LokOlomouc	3:49:49
47. SPRÁŇAI Karol	SlUKBlava	1:36:59	VŠŽ Košice	3:56:43
60. PRUKNEROVÁ Katar.	LokZvolen	1:46:13	SlVŠTKoš	4:04:55
(69 účastníků v cíli)				
Kategorie mužů 53,7km 21-40 let -				
KRABULE - KORDÍKY				
1. LUTÁK Július	CHŠtrbPleso	2:47:47	TJVyšTatry	4:07:55
2. SCHÜRGER František	TJVyšTatry	2:47:49	LokPráevídza	4:08:10
3. MLYNÁŘ Pavol	CHŠtrbPleso	2:47:55	SlVŠTKošice	4:08:54
4. MICHALKO Ján	CHŠtrbPleso	2:48:11	LokPráevídza	4:17:06
5. ŠÍR Václav	SpVrchlabí	2:50:24	LokOlomouc	4:26:21
9. ILAVSKÝ Ján	CHŠtrbPleso	3:00:12	SMŽ Olomouc	4:26:48
16. ŠALLING Pavol	CHŠtrbPleso	3:09:31	LokBučZvolen	4:34:38
18. VÁGNER Jaroslav	SpVrchlabí	3:12:30	SlVŠŽilina	4:39:23
20. ŠPICAR Rudolf			LokPráevídza	4:40:57
35. TÓTH JuraJ			SpSZMubnice	4:42:15
39. BOHUŠ Pavol			LokBučZvolen	4:43:02
52. SKÁCEL Jaroslav			LokBučZvolen	4:44:00
61. ŠUTÍ Peter			Iskra Svit	4:46:03
86. FRANKO Stanislav				
94. ŠVIRLOCH Vlad.				
97. KROVINA Jozef				
101. SLEZIÁK Wilfried				
125. ŠTOFKA Anton				
166. DOSTALÍK Václav				
169. LERCH Vladislav				
189. LASKAVÝ Lubomír				
208. POLÓNVI Peter				
217. PALAT František				
223. PIAŠIENKA Frant.				
230. BINTER Karol				
233. PIEČKA Ján				
247. ERDZIAK Pavol				

271. BOLEBRUCH Ferdinand	PovMěsVáhom 4:50:32	Muži 41 - 60 let, 53,7 km:	
303. RIDOSKO Štefan	MakýtaPíčov 4:56:00	1. MEDVEDĚ Josef	SjLaskomer 3:06:17
392. GEJZA František	LokPrešov 5:14:00	2. SYROVATSKÝ Vlad.	SokSenohr 3:38:56
457. HORSKÝ Ján	SIVSDzišina 5:30:00	3. HADUŠOVSKÝ Viktor	KovoDobš 3:55:43
548. BALEK Róbert	TV VyšTatry 5:51:00	23. MIČO Pavol	JednFrenč 4:50:41
573. DOMANSKÝ Ivo	LokKladno 5:59:00	26. ŠPEFKO Ivan	StrMartin 5:00:00
632. SLÁMA Pavol	ÚPŠAVBlava 6:28:00	29. ŠVĚCH Bohumil	VŽNG 5:07:00
652. MEZNIČK Jaroslav	LokPrešov 6:41:00	31. KASAN Emil	Brehy 5:08:00
		33. NEZVAL Oldřich	StrMartin 5:08:00
Muži nad 60 let:		37. KVASNA Ján /39/	LokBanBystr5:17:00
1. MEŠTAN Ján	ČEBystř 4:45:31	40. ŠVECKO Michal	GumpPúčov 5:22:00
2. LAKTIŠ Ján	DružstSklab 4:48:03	43. ŠÍR Zdeněk	LokBystř 5:28:00
3. WAGNER Ján	TJKřemice 4:48:22		



16.2. ČESKÉ BUDĚJOVICE, Běh únorového vítězství. Muži vytrvalci 8400m: 1. Turek M. SpSezÚs 27:55
 2. Pěcháček Št. SpSezÚs 27:59 3. Povolný J. SJKR 28:35 4. Reichl R. DuČBud 28:45 5. Fait K. SJKřum 29:02 6. Klíma V. RHČBud 29:57 7. Šimek J. DuPha 30:11 8. Bohatec R. DuPha 30:13
 9. Riedler J. SpSezÚs 30:14,0
 Muži - mláři, 4200m: 1. Kopecký A. DuPis 13:22 2. Koukal Vl. RHČBud 13:30 3. Homolka R. DuPis 13:52 4. Kotek Fr. SJPac 13:55 5. Šikýš P. RHPha 13:57 6. Zrno Vl. SJPac 14:06
 7. Půbal Z. RHČBud 14:25

Závod se konal za chladného počasí, startovalo celkem 124 závodníků. Jar. Jungman

22.2. PŘEŠOV, IX. Běh februárového víťazstva. Bežalo sa na zmraznutom hlinitom povrchu, časť na asfalte. Muži 10 km: 1. Fedorčák P. LokPreš 33:13 2. Žilka J. VŠZKoš 33:54 3. Zomek J. LokPr 33:57,0. Muži 5 km: 1. Fedorčák P. LokPreš 15:55 2. Žilka J. VŠZKoš 16:09 3. Zomek J. LokPr 18:41 4. Vincloř J. SUTSPř 18:42 5. Stopko Fr. LokPopr 18:55,0. J. D o b á k

23.2. SPOCHOV, III. Běh únorového vítězství. Muži vytrvalci 6 km: 1. Pekař Fr. SONPKl 18:55,2
 2. Kaše J. RHPha 19:07,2 3. Vach Fr. SZČLi 20:16,2 4. Kamsník V. RRKněž 20:40,6
 Veteráni, 6 km: 1. Štrupp J. JTTVes 21:44 2. Čámský J. SpPřib 23:56,6 3. Hobst O. VSPha 24:48,6 4. Mírovský Fr. DuPha 25:03,0 5. Ondrák Z. SpDKl 25:42,2
 Muži mláři: 1. Maršoun M. SpPha 9:32,2 2. Vitula Vl. ČKDSl 9:37 3. Šimek P. BohPha 9:37,0
 4. Sedivý P. Klad. 10:28,6 5. Toms K. SokKřiv 10:40,6 Muži 35 - 45 let: 1. Mírovský J. SlPha 9:45 2. Domanský I. LokKlad 10:23 3. Krejčí M. BaStoch 10:50 4. Tácha K. BohPha 10:50,2 5. Zbořil K. SokKřiv 11:18,0 Muži přes 45 let: 1. Kovačik Št. SpDKl 12:52,0
 Muži přichází do 35 let: 1. Rejna M. BaStoch 10:35 2. Bartík I. BaStoch 10:40,6 3. Morenga Koloman D a v i d

23.2. KRALOVICE u Plzně, III. Běh únorového vítězství. Muži 3600m: 1. Bezdiček ŠkPlz 10:33,7
 2. Barba SSSR 10:48,6 3. Tabačkov SSSR 11:04,6 4. Vojan DukKral 11:12,4 5. Dušek LokTrut 11:15,8 6. Šmíd L. SokPlaya 11:40,0. Alena E kertová

2.3. OČOVÁ, II. Běh oslobodenia Očovej, muži 4500m: 1. Jurík M. DuEBys 13:44,8 2. Šišovský M. ČPha 14:00,6 3. Blažek Sv. PPSDet 14:20,8 4. Slovák M. DuEBys 14:42,2 5. Piecka J. LBZv 15:28,4 6. Lipták M. WGBEyst 15:28,8 7. Čuntala J. ZVLKysNMe 15:58,8 8. Konopka J. LBZv 16:18,2 9. Baran J. WGBEyst 16:35,8 10. Živna E. LBZvol 17:10 11. Picka J. ZVLKysNMe 17:15,6 12. Čhabada P. SokČžová 17:20,6 13. Ďurica J. PPSDet 17:53,2 14. Petrek J. LBZvol 18:00,4 15. Černý Al. SPPZvol 20:55,4 16. Koller J. KBŠZvol 21:21,8. Julio K o l l e r

2.3. PRAHA - LHOTKA, VIII. Běh Lhotkou. Muži vytrvalci 8,5 km: 1. Hrach M. VŠP 24:19 2. Tomiček P. RHP 25:10,8 3. Záhejský A. SONPKl 26:04 4. Kabiček L. SONPKl 26:43,2 5. Martinek TJKol 26:53,8 6. Beneš Z. SumKlat 27:04 7. Hanák M. SpPha 27:27,8 8. Štrupp E. TJKol 27:39,8 9. Kulíš J. SpPha 27:52,6 10. Kopřiva M. SONPKl 28:21,8 11. Mírovský J. SlPha 28:45,6 12. Honěk Al. RHP 28:49,2 13. Gottwald V. SumKlat 29:35,2 14. Poliak J. SumKlat 29:41,6 15. Bartoš V. TJKol 30:26 16. Kolář V. SJBřán 30:35,2 17. Moravec P. VŠP 30:35,4 18. Růžička I. SpPha 30:47,6 19. Šimek P. BohPha 31:32,6 20. Kudrna J. SpPha 31:57,4 21. Záček Z. MFFPha 35:17,8. Muži - veteráni, 8,5 km: 1. Maší Vl. DuPha 28:34,2 2. Houšatecký K. RHP 29:52,4 3. Štrupp J. LokPha 29:57,2 4. Kraus E. DuPha 32:22,6 5. Tácha K. BohPha 33:07 6. Pospíchal Ad. Praga 33:21,2 7. Dostál E. VŠP 34:31,2 8. Hobst O. VSPha 35:50,8 9. Mírovský Fr. DuPha 36:17,6 10. Fučíkovský M. LokPha 38:14,2 11. Macháček Fr. SpPha 45:04,2.

22.3. MOCHTÍN, III. Přespolní běh Vítězného února, 3 km: 1. Novák P. TVARKlat 10:54 2. Chmelík Fr. SokVih 11:14 3. Pšajdl J. TJKlat 11:38 4. Oudes L. TVARKlat 12:52 5. Mayer Jos. Oklanýř 13:15 6. Patlejš Z. SokMocht 13:30,0. Karel Š o t

Leonard E. ELEN, USA

Maratónský tréning

Přel. ing. Boh. Balcar

Maratónský trénink může být zajímavý a vzrušující. Sportovce^{ne} musí přitom mít vysokou přirozenou rychlost. Důležitým faktorem je zde vytrvalost a na rozdíl od běhů na krátké vzdálenosti nezáleží výsledek maratónského běhu na vrozené rychlosti běžce. Důležité je, využít plně celé vrozené rychlostní zásoby, ještě důležitější však je, stále rozvíjet vytrvalost, tak nutnou pro maratónský běh. Maratónský běh je vzrušující již proto, že pouhé ukončení tak dlouhé vzdálenosti, jakou je oněch 42 195 m, je samo o sobě úspěchem, na který sportovce vzpomíná celý život.

Některé trenéři jsou dnes stále více přesvědčeni, že čím rychleji uběhne běžec jednu míli, tím dříve je možno od něj očekávat výborné výsledky i v maratónu. Předpokládají, že běžec má volní schopnosti rozvíjet svoji vytrvalost do potřebné úrovně. Nikdy se nepřestane obdivovat tomu, když běžec, který absolvuje určitou trat rychlostí, blízkou se jeho maximální, je schopen uběhnout přibližně stejnou rychlostí dvojnásobnou vzdálenost. Můj nejlepší čas na 3 míle je 13:51 min. a při závodě na 6 mil s výsledkem 28:00 min. během 3 míle v mezitím 14:00 minut.

Je-li běžec schopen uběhnout jednu míli za 4:45 min., jsem přesvědčen, že je schopen zvládnout maratónskou trat v průměru za 5:10 - 5:20 min. na 1 míli, t.j. v rychlosti, která mu zaručuje výsledek světové úrovně.

Přirozená rychlost není podmínkou.

Můj nejlepší výsledek na 880y je 1:57 min., ale jenom v průběhu dvou sezón jsem za deset let své běžecké kariéry dosáhl časů lepších dvou minut. Např. v r. 1963 jsem zaběhl 3 míle za 13:51 min., 6 mil za 28:00 min., 10 mil za 48:28 min., maratónskou trat za 2:14:28 hod., na 880y jsem však dosáhl nejlepšího času 2:02 min. Můj nejlepší čas na 440y je 55 vt. a přesto jsem schopen poslední kolo v běhu na 3 míle uběhnout za 58 vt. To znamená, že přirozená rychlost není nejdůležitější podmínkou v maratónském běhu, důležitá je však schopnost udržet si tu rychlost, kterou běžec má.

Clouvek získává vytrvalost v období růstu a to nejenom pro běh, ale pro veškerou práci obecně. Je proto rozumný předpoklad, že sportovec může udržovat stejný objem a intenzitu tréninku z roku na rok a přesto zlepšovat výsledky získáváním vyšší vytrvalosti díky fyziologickému růstu. Fyziologická zralost mu pak dovolí vydržet i nejtěžší tréninkovou zátěž, jež vede ke zlepšení výsledků v závodech. To je jedním z pávů maratónského běhu. Běžec má dostatek času pokusit se zlepšit svůj výsledkový čas.

Lituji sprintéry! Co může zlepšovat sprintér, který musí uběhnout pouze 100 yardů! Jeho pokroky se obvykle měří v desetinách vteřiny. Nemůže se utášovat ani tím, že ve svých 28 - 30 letech zaběhne svoji trat rychleji, protože není maratónec!

Jsem však toho názoru, že sportovec, který chce běhat maratón, by měl nejprve vyzkoušet své síly na kratších tratích. Např. je možno absolvovat několik silničních závodů na 6 - 10 mil, pak na 15 - 20 mil a potom teprve stanout na prahu svého prvního maratónu.

Jakkoli tvrdě a mnoho běžec trénoval, svůj první maratón bude vždy pokládat za mnohem těžší, než předpokládal. Posledních 6 mil se mu bude zdát věčností, poslední tři míle delší než předchozích 23. Závod na kratších tratích mu mohou poslední míle v maratónu poněkud ulehčit, avšak takový pojem jako "lehký maratón" - neexistuje.

Každý, kdo označuje maratón za lehký, dělá to pouze v reaktivním slova smyslu, (v porovnání s jiným absolvovaným maratónem, pozn. překl.)

Myslím, že každý běžec, který chce zkusit uběhnout maratón, by měl pokládat za mimořádně důležité nejenom zúčastnit se závodů na kratších tratích (silničních), ale připravit se speciálně na maratón tak, aby sám sebe přesvědčil, že jeho příprava byla dostatečná a to jak v kvantitě, tak po stránce kvality.

Takový trénink musí obsahovat:

- jedenkrát v týdnu dlouhý běh ve stejnoměrném tempu na 20 - 23 mil (35 - 40 km),
- uprostřed týdne dlouhý běh na 12 - 15 mil (18 - 22 km) v rychlejším tempu,
- velký objem opakovaných úseků 440 nebo 880 y středním tempem s poměrně malou regenerační pauzou,

- a konečně nevelké množství rychlostních opakovaných úseků

Pokud se týká posledně uvedeného, mání sportovci i trenéři se mnou nesouhlasí, já ale zjistil, že tyto rychlostní úseky značně přispěly ke zlepšení mých výsledků v maratónském běhu. Pokládám také za podstatně důležitý dvoufázový trénink. Opakované rychlostní úseky dovolují závodníkovi běžet rychleji v závodech na kratší vzdálenosti, které jsou součástí přípravy ke startu v maratónském běhu na vysoké úrovni. Kromě toho zajišťují tyto rychlostní vložky dostatečnou různorodost maratónského tréninku a zmenšují možnost přespříliš nudného tréninku.

/Dokončení v 3.5./

23.2.PRAHA - Stronovka, XXXII. Běh o cenu Únorového vítězství. Muži - vytrvalci 9 680m:
 1. Suchán P. DuBy 29:05,4 2.Petr St. RHP 29:08,6 3.Zwiefelhofer Vl. VSP 29:09,4 4.Krsek M. SpPha 29:11 5.Chudeckí R. Polsko 29:18 6.Wiesik H. Polsko 29:20,2 7.Zelenanský O. DuPha 29:21,8 8.Pawlik K. Polsko 29:26,2 9.Šrot R. SlPha 29:47,2 10.Tempir Fr. VSP 29:54 11.Jurik M. DuBy 29:54,4 12.Schmidt A. DuBy 30:01,4 13.Vojtko L. LokPrie 30:08,6 14.Kováč I. DuBy 30:11 15.Hrnčíř J.Zbrno 30:11,4 16.Stehlik J. SlPha 30:12,8 17.Lichnovský P. RHP 30:13,6 18.Štefánek Vl. DuBy 30:19,2 19.Letorov B. BLR 30:31,8 20.Bulva V. BaPřib 30:50,8 21.Doskočil L. JiÚ 30:51,6 22.Jiřout K. DyPard 31:06,2 23.Králčický Fr. DyPard 31:09,6 24.Beška M. IntPlava 31:12,2 25.Kuruc P. IntPlava 31:20,4 26.Čiličkov J. BLR 31:24,2 27.Lukáš J. DuBy 31:28,2 28.Křížek P. ŠkPlz 31:29 29.Pavlíč C. RHKH 31:29,6 30.Kana J. LokBřecl 31:33 31.Svárc P. ASMB 31:36,8 32.Javůrek P. VSP 31:41 33.Nejman L. TrChrud 31:42,2 34.Erben J. SnLib 31:45,8 35.Herčík J. ASMB 31:46,2 36.Elišáš St. ASMB 31:49 37.Kopecný A. DuPis 31:49,4 38.Grimm P. RHKH 31:54 39.Turek M. SpCezůs 31:55,6 40.Snajdr M. ZVLovPrys 31:59,4 41.Mláka J. SVŠTEL 32:01 42.Valent L.PZVILRuž 32:05 43.Štrup J. TJKol 32:05,4 44.Dušek J. DyPard 32:09,2 45.Koudelka Vl. SlPha 32:15,4 46.Fiala J. LokOl 32:17,6 47.Bráček Z. RHKH 32:23,2 48.Petřoc K. IntPlava 32:23,6 49.Olle L. ASMB 32:25,4 50.Novák J. LokOlom 32:32 51.Pilinský K. SVŠTElava 32:32,4 52.Haragasin J. VŠZKČ 32:34 53.Sulc R. TJJiř 32:37,2 54.Toman J.TJYrn 32:37,6 55.Straka M. TJKol 32:47 56.Beneš P. Sožab 32:50,6 57.Novotný J. VSP 33:02,8 58.Páryš Fr. RHKH 33:08,2 59.Šrámek J. SpVlaš 33:12,4 60.Povolný J. SJKr 33:17,6 61.Mahovský Fr. ZbrBrno 33:18 62.Hruška M.SVŠT Blava 33:29,2 63.Liška P. SVŠTElva 33:21,6 64.Wezovský J. IskSvit 33:30,4 65.Zbuzek P. ACP 33:31,2 66.Krupička M. CHEZLitv 33:40,6 67.Rozsypal L. SJBrun 33:42,2 68.Bartoš V. TJKol 33:45 69.Reichl R. DuPis 33:45,4 70.Mautner J. JiDom 33:46 71.Prachtel P. SnLib 33:46,8 72.Fait K. SJKrum 34:03,2 73.Földvári E. DuBy 34:04,6 74.Hřebek J. VSP 34:12,8 75.Kraus I. TJJiř 34:17,2 76.Procházka K. TJKlat 34:20,6 77.Filandr J. VSP 34:28,8 78.Sálek M. ZSNPŽiar 34:37,2 79.Mašl Vl. DuPha 34:44,2 80.Slušný Vl. TJJKol 35:07,6 81.Svařupa J. SpPfer 35:16,2 82.Kubík Vl. JiÚ 35:17,4 83.Bukovský Vl. TJYrn 35:24 84.Kvazil J. VSPd 35:24,8 85.Galik Fr. IskSvit 35:31,4 86.Urbak K. TJVrř 35:38,8 87.Všechovský Z. SoBobn 35:42,2 88.Šanda V. TJKol 35:44,6 89.Nekovář M. SJStBol 35:59,4 90.Ditěš J.ACP 36:07 91.Anděl M. VTZChom 36:12,8 92.Stětka L. TJKol 36:14,4 93.Mikš Vr. BaPřib 36:20 94.Salavac J. SpHkrál 36:20,6 95.Šimek J. DuPis 36:36,4 96.Pogaš P. DuPha 37:04,2 97.Šolín P. SpDolžal 37:05,6 98.Prokpeč L. SZČLÍ 37:24,6 99.Šrámek J. ACPHa 37:40,4 100.Petrovský M. VSP 37:53,6 atd.... 103.Kraus E. DuPha 39:05,6 104.Procházka J. SoDolžal 40:33,4 105.Minařík Z. LokOlom 40:55,8 106.Záček Z. SIMEP 41:17,8 107.Živný M. ŽDAs 41:41 108.Král F. Sokov 41:43,6 109.Kolinský J. LokPep 41:54,2 111.Stehlik O. MFFPHa 42:59,8 112.Kolinský M. VVZÁč 42:29 113.Fučkovský M. LokPha 42:37,2 114.Hanič M. SokTur 42:45,2 115.Rešl V. SoDolžal 43:09 116.Chmelař M. LokNymb 47:54,6 . Celkem 120 startujících.

Muži - mílaři, 4150m: 1.Hoffman St. DuPha 10:58 2.Duda Vl. TTT 11:02,2 3.Baran J. DuPha 11:06,6 4.Bufka V. VSP 11:11,2 5.Kyrlar I. RHP 11:18,2 6.Rák I. DuPha 11:18,6 7.Štápanek P. SnKad 11:18,8 8.Lavička J. ŠkPlz 11:19,4 9.Gába K. RHPard 11:23,2 10.Novák M. SpPha 11:24,6 11.Filip H. RynPard 11:25,2 12.Trmal O. SpPha 11:25,8 13.Kaban E. DuBy 11:28,2 14.Formánek Vl. DyPard 11:29,6 15.Lečev V. BLR 11:30,2 16.Duřiva M. SpPha 11:34,2 17.Samborský J. DuBy 11:31,6 18.Hrach M. VSP 11:32 19.Tábor St. JiDom 11:33,2 20.Turza H. SpPha 11:35,4 21.Svoboda J. SpPha 11:36,6 22.Svak V. TJKrn 11:38,2 23.Ježek M. ŠkPlz 11:39,4 24.Kirsch P. LokBíl 11:42,8 25.Mašek L. SpPha 11:44 26.Lum P. TJKrn 11:44,8 27.Elišáš Vl. 11:45,8 28.Čapek B. DynPlz 11:46,8 29.Tomčík P. RHP 11:47,6 30.Štrupl A. SlPha 11:48,4 31.Králčický Fr. JiDom 11:49,8 32.Snajdr L. RHPard 11:51 33.Ryba K. RNDOR 11:51,8 34.Roubíček P. SlBrand 11:52,6 35.Mizera Z. SnML 11:53,8 36.Slár J. RHP 11:54,4 37.Koryčanský M. LokOlom 11:55,2 38.Vlach D. SVŠTEL 11:55,6 39.Seliger J. LIAZJabl 11:56,2 40.Ptáček L. ZKBrno 11:58,4 41.Mikulc Fr. LIAZJabl 11:59 42.Viták J.SKV 12:02,2 43.Votipka V. TJKlat 12:04,4 44.Vácha P. DuPha 12:06,2 45.Slovák M. DuBy 12:08,6 46.Kabiček L. SONPKL 12:10,4 47.Beran J. RHP 12:12 48.Mairich J. RHP 12:12,2 49.Ingeli P. SpPha 12:12,4 50.Gäventner V. SZČLÍ 12:12,6 51.Záhajský A. SONP 12:13 52.Bombera Z. VSP 12:13,2 53.Vencel B. RHKH 12:13,6 54.Kumsta K. ASMB 12:13,8 55.Urban J. LgMhom 12:14,2 56.Riedl Jar. RHKH 12:14,4 47.Šanák M. SpPha 12:14,8 58.Jiřičný P. RHKH 12:15,2 59.Laudis Vl. SVŠT 12:15,4 60.Vyháňek L. RHPard 12:15,6 atd....68.Chudá J. VTZChom 12:19,8 75.Podružek V. SpPha 12:29,2 76.Urban B. SpNMet 12:31,4. Celkem 123 závodníků.

8.3.PRAHA - Hrdlořezy, XXX.Běh Hrdlořezy. Muži - 5 km: 1.Chudomel V. Boh. 17:12 2.Tuž 17:56. DuPha 17:16,5 3.Mašl Vl. DuPha 17:27,8 4.Hlaváček Z. DuPha 17:50,6 5.Eriš P. Boh. 17:50,6 6.Sýkora V. CHEZLitv 17:58,2 7.Dvořák M. ČSA 18:45,4 8.Španihel J. TJHost 18:07,6 9.Mýčka J. VDPHa 19:22,4 10.Pospíchal A. 19:29,2 11.Klimpera J. Boh. 19:34,8 12.Peňa J. RHSTraš 20:10,6 13.Veselý R. LokPha 20:34 14.Štrup J. LokPha 20:56,4 15.Tácha K. PohPha 21:56,4 16.Čámský J. SpPřib 21:04,4 17.Soukup J. SJVyš 21:05,2 18.Hybeš R. TJROK 21:27,4
 Veteráni, 2500m: 1.Houštěcký K. RHP 8:48 2.Pospíchal A. TJPraga 9:13,4 3.Štrup J. LoPha 9:18,2 4.Tácha K. Boh. 9:21 5.Löwit Vl. SlPha 9:31,4 6.Kraus E. DuPha 9:54,2 7.Žučkovský M. LokPha 10:10,8 8.Čámský J. SpPř 10:36,6 9.Hobst O. VSPHa 10:44,2 10.Hybeš M. TJROK. 11:34,2

17.11.1974 MORAVSKÉ LIESKOVÉ, 11.600m - muži vytrvalci, I. roč. 1. Jura M. ZVLŽil 33:36 2. Kuruc P. IntBlava 34:19 3. Mahovský Fr. ZbrBrno 35:05 4. Bukovjan J. JiOtr 35:07 5. Pačák V. ChirStTu 25:23 6. Kováč M. TJMLeh 36:09 7. Dobrodenka A. SZMLedRov 36:59 8. Fabiár P. TKSkal 37:09 9. Šiška J. ŠKPieš 37:45 10. Dubovický K. SLKoš 37:57 11. Mišík J. PNMV 40:11 12. Harnádek J. ZVLPovByst 40:11 13. Dzurový M. SZMLedRov 41:09 14. Janečka Fr. Sokor 41:16 15. Bakoš J. SZMLub 42:09 16. Šloboda J. LokOst 42:41 17. Čerešňa D. ChirStTu 43:49,0.
Josef Šloboda

2.3.1975 SILVĚVY, IV. Přespolní běh Únorového vítězství. Závod probíhal po lesních a polních cestách. Počasí slunečné, bezvětří. Vytrvalci, 10 000m: 1. Křeek M. SpPha 36:23,5 2. Kaláb M. TechnBrno 37:22 3. Bartoš Fr. VZKE 39:37 4. Kopecký A. DuPis 39:43 5. Čigoš E. SoZab 40:13 6. Endl A. TJZnoj 40:25 7. Benše P. SoZab 40:32 8. Kolínek Fr. LokBřecl 40:40 9. Mahovský Fr. ZbrBrno 40:45,6 10. Imrich V. TeBr 41:37 11. Ošmera J. TePr 42:32,5 12. Ficek P. SnIvanč 42:35,5 13. Kuboši R. SlUHr 42:58 14. Ambrož A. SLKRo 43:04,6 15. Kamenský O. SoZab 43:41 16. Kubačák J. SLFrýd 43:48 17. Truxa J. MSBrno 44:10 18. Zouhar L. MSBrno 44:44 19. Bartošek Vl. TeBr 44:57 20. Horák L. TeBr 45:00,0 21. Pardoš J. ZbrBrno 45:55 22. Frydryšek L. VHSBrno 46:27 23. Karpíšek J. SoZab 47:08 24. Rosmanit M. SLFrýd 48:25 25. Kána O. 50:30 26. Ondra M. SnIvanč 51:17 27. Košťál P. Spadam 55:52,0. Vzdali: Mazour P. ZbrBrno, Waníček M. TePr a Smejkal L. TeBr.

Muži - mláďa, 5 000m: 1. Kuruc P. IntBlava 18:06,4 2. Švoboda Vl. TJZnoj 18:18,2 3. Nebojsa St. TJG 18:25,8 4. Jurek J. SlUHr 18:36 5. Langer Zc. IntBlava 18:53 6. Račanský J. SoZab 19:04,3 7. Ptáček L. ZKLEr 19:14 8. Kohoutek A. MetBlan 19:14,5 9. Mičnalk J. SlUHr 19:16 10. Homolka R. DuPis 19:27 11. Ševányi L. IntBlava 19:30 12. Švabánek A. TJG 19:33 13. Škorocký Vl. SpTřeb 19:33,2 14. Suchý J. SpTřeb 19:36 15. Pokorný R. SnIvanč 19:39 16. Kaláb P. SLFrýd 19:46 17. Jeřábek Zc. ZKLEr 19:59 18. Hlaváček D. TJZnoj 20:04 19. Nezařil Vl. SoZab 20:14 20. Rehdřek M. TePr 20:17 21. Kučera V. TJG 20:42 22. Hubáček P. ZbrBrno 20:56 23. Průša M. SpTřeb 20:57 24. Švestka Vl. ThRous 21:02 25. Věžík A. MetBlan 21:06 26. Danilík J. DuPis 21:24 27. Jelínek J. SoČejk 22:08 28. Hutáček A. SnIvanč 22:34 29. Burian K. ThRous 22:46 30. Krška P. SLKRo 22:56 31. Bohatec R. DuPis 23:33 32. Vrána J. ThRous 23:55 33. Matoušek ThRous 24:06 34. Jelínek M. ZKLErno 24:36 35. Doležel J. SvazBrno 26:27. Mucha J. TJZnoj vzdal.

Muži neregistrovaní, 4100m: 1. Čivrný J. SoVys/Jiz. 15:23 2. Kománek J. SoČrech 15:59,6 3. Stindl J. SlUHr 16:51 4. Dušek J. LokTrut 17:21 5. Smetný Vl. SoZab 17:24 6. Hudec Zc. ČKDBlan 17:30,2 7. Gavanda I. SlUHr 17:34 8. Hedvábný R. SokNBran 17:44 9. Šmída J. LokTrut 18:04 10. Kouřil P. VSDokoun 18:05 11. Čalovka V. LokTrut 18:05,2 12. Ševčík Fr. SokMorBrán 18:24 13. Moll I. SoZab 18:25 14. Müller P. ThRous 18:25,2 15. Ondrášek Fr. SoRadost 18:36 atd., celkem 30 startujících, trat 4 100m.

Muži - veteráni, 6500m: 1. Nechvátal J. SpTřeb 27:34,8 2. Janíček J. SlUHr 27:57 3. Zeman O. LokOlom 29:38 4. Venhuda J. SpLbrn 30:52 5. Novotný L. SoZab 31:23 6. Grossman J. MSBrno 31:47 7. Koplíř Fr. SpLbrn 32:19,5 8. Voňák J. ČKDBlan 33:16 9. Raštica M. SlUHr 34:13,0. Žofka J. ZbrBrno vzdal.

9.3. LOUNY, IX. Přespolní běh v sadech Kl. Gottwalda. Muži 4500m: 1. Krupička M. CHZLitv 14:26,6 2. Kelner V. SpPha 14:29 3. Pekař Fr. SONPKI 14:33 4. Kabiček L. SONPKI 14:39 5. Kirsch P. LokMl 14:43 6. Záhajský A. SONPKI 14:51 7. Garaj J. BaSok 14:53 8. Šewentner V. SZČLÍ 15:01 9. Mysliveček J. LokBíl 15:04 10. Viták J. StKV 15:07 11. Louda O. SpÚL 15:09 12. Koded Fr. ŠSPOOlďř 15:13 13. Vach Fr. SZČLÍ 15:16 14. Perlík Vl. CHZLitv 15:47 15. Šabata R. LokLou 16:05 16. Braum A. SpÚL 16:09 17. Těšica P. SpÚL 16:17 18. Šypec J. SoDolZál 16:22 19. Kameník V. HŘKněž 16:30 20. Anděl M. VETZChom 16:45 21. Zborek M. CHZLitv 17:16 22. Procházka J. SoDolZál 17:57 23. Rešl V. SoDolZál 17:59 24. Zeman M. SpValt 18:43 25. Stáhl J. SoDolZál 18:46,0.

Veteráni, 4500m: 1. Houštecký K. RHP 16:13 2. Mitás K. SpPha 16:22,2 3. Štrupp J. LokPha 16:34 4. Schlosser J. HVMr 16:37 5. Čásmák J. SpPřibr 18:36 6. Kolínský J. LokFep 18:45 7. Lunák M. LokChom 21:25,0.
Josef Frolík

15.3. KUTNÁ HORA, XXIV. Královská procházka. Muži 4 km: 1. Petr St. RHP 9:56 2. Švoboda J. SpPha 10:25,4 3. Martinek J. TJKOl 10:29,6 4. Šimek J. 10:30,2 5. Grm P. 10:31 6. Škarpa P. 10:35,5 7. Hosten L. Sjóás 10:38,2 8. Kozák I. Sjóás 10:44,5 9. Brůžek Zc. 10:46 10. Straka M. TJKOl 10:56,8 11. Turax M. 11:18,8 12. Peleška M. 11:31 13. Bém M. 11:46,4 14. Věšchovský Zc. SoRobn 12:06,8 15. Urdánek J. SlPha 12:09,5 16. Pozman O. Baž 12:11 17. Dobiáš R. 12:36,5 18. Frinta Vl. LokBak 12:37 19. Herčík J. SjóŘ 14:22,5.
Bez označení závodníci RH Kutná Hora.

Veteráni, 4 km: 1. Mužíček J. LI.ZnHrad 11:35,8 2. Zeman O. LokOlom 11:56,8 3. Houštecký K. RHP 11:57 4. Krejčí A. RHPard 12:45,5 5. Jungmann J. SpPha 14:33,0.

15.3. MARIÁNSKÉ LÁZNE, IX. Lázňanský běh. Muži 4200m: 1. Braum M. BaSok 15:42 2. Učík P. StKV 16:09,5 3. Urban O. RHChob 16:35 4. Hladlovský M. SnML 16:55 5. Švrček J. SnML 16:58,0
Současně okresní přebor okresu Cheb.
Květozlav P i v e c

CO - KDE - KDY - JAK - CO - KDE - KDY - JAK - CO - KDE - KDY - JAK - CO - KDE - KDY - JAK -

23.4.(středa) PLZEŇ - Slovany, VI.Běh vítězství - poř.Dynamo Plzeň. Muži 5 km. Všechny kate-
Přihl.: do 21.4. na adr.:Josef Špulák, nám.J.Krautwurma 9. 301 58 Plzeň. Veter.nejsou.

26.4.(sobota) DOLNÍ POČERNICE, V.Memoriál J.F.Chaloupeckého - poř.Sokol Dolní Počernice.
Muži 6 km. Všechny kategorie. Start první kategorie v 9 hod.

27.4.(neděle) MIMOŇ, X.roč.Běhu parkem. Poř.:Jiskra Mimoň. Muži 6 000m, veteráni nad 45 let
rovněž 6 000m. Mílaři 2 000 m. Přihl.: do 25.4. na adr.Jos.Zavřel, ředitel ZVI.ŠK.
Mimon. Start první kategorie v 9.15 hod.

27.4.(neděle) HLUBOKÁ, XXXV.Mezinárodní silniční běh Kolem Hluboké, memoriál Mir.Nedobité.
Poř.KIN České Budějovice. Přihl. nejpozději do 17.4.s e vkladem 10,-Kčs na adr.:Karl
Nedobitý, nám.l.máj 7. V přihlášce uveďte den, měsíc a rok narození a přesné
bydliště závodníka s PSC. S přihláškou rovněž žádosti o noclehy, které budou zajiště-
ny v turist.ubytovně v Hluboké. Soutěž mužů, žen (zvláštní kategorie, start v 8.45 h.)
a dvoučlenných družstev jednot-klubů-států.

27.4.(neděle) BRATISLAVA - XXVIII.roč.Devín - Bratislava, mezinárodní cestný beh. Uspor.:
Poř.KIN Bratislava a MV ČSSTV Bratislava. Přihl.: do 18.apríla na adr.: Sekretariát
TJ Rapid, Bratislava, Hrachová ul. (812 00) Všechny kategorie veteránů dle mezinár.
třídění. Tradiční trat. Věcné ceny, společný oběd; všichni účastníci upomínka.

3.5.PREŠOV - XV.Večerní beh vílazstva, poř. Slávia VŠ Prešov. Start o 18.00 hod., hlav-
ný pretek mužov o 19.30 hod. Muži trať 5 km, ináč všetky kategórie. Věcné ceny.
Přihl.: do 25.4. na adr.:OV ČSSTV Prešov, ul.kpt.Nálepu 6, 080 05 Prešov.

3.5.PRAHA - Stromovka: XIII.Mezinárodní pražský maratón, Mistrovství ČSR, přebor hl.m.
Prahy a přebor veteránů ČSSR pro rok 1975. Poř. RH Strašnice. Start v 9.00 hod.
Přihl.: do 26.4.na adr.:TJ RH Strašnice, 160 00 Praha 6, Ve struhách 43. Vklad:10,-
Prvních 20 závodníků hrazeno cestovné, stravné a nocležné. Ostatní na náklady vlast-
ní neb vynajících složky. Limit 4 hodiny v cíli. Ubytování žádat písemně spolu s při-
hláškou. Prvních 10 závodníků věcné ceny, ostatní upomínkové ceny. Vyhlášení ve 14 h.

9.5.KVĚTNÁ : VI.silniční běh o Cenu Moravských skláren v Květné u Uher.Brodu. Poř.:TJ
Jiskra Květná. Délka: 9 km silniční běh mužů. Přihl.: TJ Jiskra Květná, s.Absolon,
do 30.4. Start v 10 hod. Ubytování pořadatel nezajišťuje. Prvních 5 závodníků má
hrazeno cestovné a stravné. Věcné ceny, všichni upomínku. V cíli občerstvení. Veter.

10.5.PARDUBICE: V.roč.Běhu Osвобоzení Pardubice - Chrudim - Pardubice. Poř.:RH Pardubice
a Transporta Chrudim. Start v 10.00 hod. na stad.RH Pardubice na Dukle. Přihl.:
do 30.4. na adr.,TJ RH Pardubice, oddíl atletiky, stadion na Dukle, 530 00 Pardubi-
ce. Startují muži všech věkových kategorií. Silniční běh na 25 kilometrů.

9.5.HORŠOV,okr.Domažlice. Mezinárodní grůbežářský přespolní běh. Poř.:ZV ROH Západočeské
drůbežářské závody n.p.Horšov, trat mužů 5 km, veteráni nad 45 let rovněž 5 km.
Přihl.:Otomar Hana, ZDZ Horšov, okr.Domažlice, PSC 346 23. Start ve 13 hodin.

ZMĚNY V TERMÍNOVCE - ZMĚNY V TERMÍNOVCE - ZMĚNY V TERMÍNOVCE - ZMĚNY V TERMÍNOVCE - ZMĚNY
1/Zemplínský maratón se běží místo 1.6. až 5.7.!
2/Nově je zařazen Hanácký maratón - I.ročník - 13.9.1975!
3/Maratón Brezno - Banák Rystrica (místo kritéria SNP) 27.7. platí 2.8.!

OLYMPIA-SPORTPRINT - 2844/75

MARATÓN - Běhy mimo dráhu. Informační a zpravo-
dajský bulletin vydává subkomise maratónu a běhů
mimo dráhu při VAS ČUV ČSTV.

Zprávy a výsledky zasílejte na adr.:
Ivo Domanský, 272 80 Kladno, tř.Rudé armády 1641
Přihlášky k odběru též na adresu:
Ladislav Skala, míl.Đáblice, A 16, šp.1172/273
182 00 Praha 8
Vyšlo v dubnu 1975.

VÍBOR ATLETICKÉHO SVAZU ČUV ČSTV

- 115 30 PRAHA 1, Na poříčí 12 -
- TISKOPIS - Poštovně paušalováno -

Jan Š i m ů n e k
Zhoř 59
560 02 Česká Třebová
pošt.schr. 14