

MARATÓN

BĚHY MIMO DRÁHU

Ročník XI. Číslo 11.

Listopad 1974

JUBILEJNÍ MARATÓN - NEPŘEDSTAVITELNÁ ŽENA.

Beckan Müller

Východoslovenská metropole Košice se každoročně první říjnovou nedělí stává dostaveníčkem maratonského výkřevu. Letošní ročník byl jubilejní - od založení tohoto populárního maratónu totiž v letošním roce uplynulo právě páté století a maratónci odstartovali z Košic do Seni a zpět po 44. Letošní MMM se rovněž konal v rámci velkých oslav 30. výročí SNP a Karpatoko - dukelské operace.

V předvečer závodu byli vedoucí zahraničních delegací přijati na radnici a představení vedoucím funkcionářům stranických a veřejných orgánů města. Setkání byli přítomni také oficiální zástupci bratrských maratónů ze Svedsku, Debla, Karl Marx Staátu a Enschede, dále byl přítomen předseda EAA pan Paulen z Holandska, nejspěšnější čl. maratónec a trojnásobný vítěz MMM dr. Pavel Kantorek a další hosté.

Pořadatelé vše dobře připravili a projevili tradiční pohostinnost - jedno však nemohli zajistit: počasí. V Košicích bylo celý týden před maratónem chladno a deštivo a vše vyvrcholilo právě během nedělního odpoledne 6.10., kdy závodníci bojovali na tradiční trati. Hustě pršelo, bylo cítelně chladno (7°C) a silný vítr (12-18m/Vt.), dráha stadiónu Lokomotivy zesla pod vodou, takže již po uběhnutí pouhých 400 m byli všichni náležitě promočení a špinaví. Do této nepohody se vydal rekordní počet 392 maratónců ze 22 zemí 4 světadílů, z nichž bylo 75 zahraničních, všichni velmi kvalitní, protože pro cílnice byl limit 2:35 h. Nechyběli mezi nimi takoví maratónští velikáni, jako je dr. R. Hill z Velké Británie (mistr Evropy z r. 1969), předčasný vítěz MMM a jeden z nejrychlejších - ale zřejmě i psychicky nejlabilnějších Australan Farrington, 42 letý Jack Foster z Nového Zélandu, Ohtsuka z Japonska, vždy výborně připravení sovětská maratónci v čele s Moissejevem (lonký vítěz), reprezentanti NDR, Finska, Švédska a mezi nimi i naše kompletní špička - až na osluveného Kraka, včetně reprezentační dvojice s Mima, Mládko a Jánákého.

Íned po startu obs. díli čelo závodu hlavní favorité: Hill, Foster, Farrington a vždy odvášně běžící Truppel. Do obrátky je hnal vítr - tempo bylo úžasně a až do 30. km padly všechny došvačnické tratové rekordy z mezidobí.

5 km: Hill 14:54,4

10 km: Hill 29:54,8 - Truppel 30:08,6

15 km: Hill 45:00,2 - Truppel, Foster, Farrington 45:51,6

20 km: Hill 1:00:13,6 - Truppel, Foster 1:01:11,4 - Farrington 1:01:54

25 km: Hill 1:17:07 - Truppel 1:17:20,6 - Foster 1:17:34,4 - Farrington 1:19:38,6 - další početná skupina 1:20:14,8

30 km: Truppel 1:35:11 - Foster 1:35:20 - Hill 1:36:17 (začal platit dan příliš rychlému tempo první polovinky) - 18 členná skupina 1:38:08 (výborně běžící Mládek i Jánáký, Farrington vzdal na 27. km)

35.km: Truppel 1:52:52 - Foster 1:52:56 - dopředu se dostávají další z početné skupiny, mezi nimi i Mládek 1:54:00 a Jánský 1:54:35 - ten má však potíže, chladem mu tuhnou nohy

40.km: Truppel 2:11:48,6 (zdá se, že o vítězi je rozhodnuto), za ním běží těžce Foster a výborně trio Angus - Cierpinski - Jensen - Mládek bojuje o 5.-10.místo.

cíl: Závěrečné drama se odehrává již na dráze asi 450 m před cílem, kdy do čela jde definitivně Angus Keith, 31 letý učitel z Nottinghamu, běží v Košicích svůj sedmý maraton a získává první vavřínový věnec vítěze - zcela zaslouženě. Za ním pak v malých odstupech dobíhají další - jako druhý Truppel a na výborném 8. místě Mládek (od dob dr.Kantorka a Chudomela konečně velmi čestné umístění ve výborné konkurenci a těžkých podmínkách).

Plné absolutorium zaslouží Jánský, sám však nebyl vůbec v výkonném spolek, měl křeče v nohou, které jej vyřadily z bojů o postatně lepší umístění, Stehlik (konečně běžel odvážně i první polovinu), ing.Nečas (potvrdil, že patří k našim nejlepším a nejspolehlivějším maratoncům), ing.Kocourek a ing.Suchý (oba velcí bojovníci, tímto výkonem si právem vybojovali reprezentační dres pro příští rok), mladý Jan Štrup a další - prostě všech 34 běžců, kteří dokončili závod. Dobré výkony odvedli též Bulva (škoda že chce zanechat závodní činnosti), Vítek, překvapením je umístění i výkon ing.Balcara. Více se čekalo od Langra, Cvička, Lupoměcha, zcela zklamali letošní mistr ČSSR Lichnovský (bude se asi muset rozhodnout, zda mu časové možnosti umožní v plném rozsahu absolvovat časově náročný maratonský trénink - má velké předpoklady, zatím však zůstává pouze u nich a to je málo!) a Kocián.

V ý s l e d k y:

1. ANGUS Keith	Anglie	2:20:09,0	31. HOMOKI Vincze	Maďarsko	2:29:06,0
2. TRUPPEL Joachim	NDR	2:20:14,0	32. UMBERG Richard	Švýcarsko	2:29:09,0
3. CIERPINSKI Waldemar	NDR	2:20:28,4	33. OHSTHUKA Kimio	Japonsko	2:29:46,0
4. JENSEN Jørgen	Dánsko	2:20:59,2	34. KOCOUREK Jar.	Tech.Brno	2:30:04,8
5. ENQUIST Lars-Ove	Švédsko	2:20:59,6	35. SUCHÝ Jan	VŠ Praha	2:30:11,8
6. VAN RENTERGHEM Walter	Belgie	2:21:16,2	36. FROCHS Klaus-G.	W.K.M.St.	2:30:47,0
7. PAAJANEN Vilho	Finsko	2:21:22,4	37. TÓTH Gyula	Maďarsko	2:30:57,0
8. MLÁDEK Václav	ČSSR	2:21:31,0	38. BULVA Václav	Šk.Pízeň	2:31:09,0
9. ARNHOLD Berndt	NDR	2:21:33,4	39. ŠTRUP Jan	Lok.Kol.	2:31:20,0
10. ANDERSEN Leif	Švédsko	2:21:35,2	40. VÍTEK Jaroslav	TJ Gottw.	2:31:20,0
11. VUORENMÄÄ Matti	Finsko	2:21:38,6	41. BALCAR Bohuslav	Ji.Dom.	2:31:35,0
12. GRYZLOW Stanislav	SSSR	2:21:49,8	42. MOCSÁRI Endre	Maďarsko	2:31:54,2
13. ABAJEV Vladimír	SSSR	2:21:55,6	43. LANGER Zdeněk	SK Piešť.	2:31:57,0
14. O'SHEA Brendan	Irsko	2:22:02,2	44. CVIČEK Karel	SCHZ Lov.	2:31:59,4
15. DÄHLER Hans	Švýcarsko	2:22:07,0	45. DUDA Stanislav	Sl.Opava	2:32:04,2
16. HOAG Steve	USA	2:22:08,0	46. MÓZES István	B.Tatab.	2:32:07,0
17. KÁRAI Kázmér	Maďarsko	2:22:14,2	47. LUPOMĚCH Jiří	RH Stmš.	2:32:16,0
18. FOSTER John	N. Zéland	2:22:24,0	48. KAZIMÍR Frant.	L.Ruskov	2:32:18,4
19. HODGENS Richard	Irsko	2:23:04,0	49. WINKLER Roland	D.Berlin	2:32:39,8
20. MAKAROV Vladimír	SSSR	2:23:36,8	50. JOST Martin	BSG Limb.	2:33:46,0
21. LARSSON Bertill	Švédsko	2:23:54,0	51. KISS József	Maďarsko	2:33:58,0
22. MOJSEJEV Vladimír	SSSR	2:23:56,0	52. ŠISKA Jaroslav	SK Piešť.	2:34:20,0
23. JÁNSKÝ Josef	ČSSR	2:25:09,0	53. WOZNICZKA Mar.	Polsko	2:34:28,6
24. LEROY Edmond	Francie	2:26:07,0	54. VINCZE István	Maďarsko	2:34:39,0
25. SILLAJEV Viktor	SSSR	2:27:00,0	55. LICHNOVSKÝ Pavl.	RH Praha	2:34:51,2
26. RENZE Hans-Olrich	Chem.Nal.	2:27:01,6	56. KÄFER Friedrich	Rakousko	2:35:11,0
27. STEHLÍK Jiří	Sl.Praha	2:27:23,0	57. ČUMPELÍK Vlad.	Sp.Vlaš.	2:35:18,2
28. dr. HILL Ronald	Anglie	2:28:30,0	58. KOŠTÁL Adam	D.B.Byst.	2:35:23,0
29. NEČAS Karel	VŠ Praha	2:28:37,6	59. LORENZ Folker	NDR	2:35:29,0
30. GRIBOUVAT Jean-Pierre	Francie	2:28:58,0	60. AKCAY Ismail	Turecko	2:35:31,0

61. BUDINSKÝ Jaroslav	RH Strašn.	2:35:35,0	118. FEDORČÁK Peter	Lok. Prešov	2:45:52
62. KLEKNER László	Maďarsko	2:35:41,0	119. GOTTFERT Steffan	NDR	2:45:55
63. SATTLER Roland	RND Rokyc.	2:35:45,0	120. SKÁČEL Jaroslav	L. Olomouc	2:45:57
64. KVALTÝN Vladimír	Duk. Písek	2:35:48,0	121. KRATĚNA Jaroslav	TJ DvřKrál.	2:46:02
65. KALF Hedrik	Holandsko	2:35:53,0	122. NOVÁK Antonín	Šk. Plzeň	2:46:15
66. JEDLIČKA Josef	VŠ Praha	2:36:02,0	123. ČIVRÝJ Jiří	Jis. Vysoké	2:46:28
67. MUŽÍK Václav	Jisk. Praha	2:36:08,0	124. KROVINA Jozef	L. Prievidza	2:47:20
68. MOLNÁR Mikuláš	Sn Bratisl.	2:36:15,0	125. ŠTEMBERK Vlad.	Sn Liberec	2:47:23
69. KÁNA Jiří	Lok. Břecl.	2:36:15,4	126. MAVAR Mladen	Jugoslávie	2:47:40
70. DOLEŽAL Jiří	Sp. Praha	2:36:34,0	127. KLIMES Jan	L. Olomouc	2:47:43
71. GOTTFERT Frank	NDR	2:37:07,0	128. DOČKAL Karel	RH Holešov	2:47:44
72. OKRESEK Wolf	Rakousko	2:37:09,0	129. GEJZA František	Lok. Prešov	2:47:45
73. FIALA Zbyněk	AC Praha	2:37:19,0	130. HEINRICH Dušan	ZVL Žilina	2:47:59
74. ERPEN Jan	Sn Liberec	2:37:26,6	131. BOHŮŠ Pavol	L. B. Zvolen	2:48:17,4
75. RIES Marian	Sl. VŠT Koš.	2:38:01,0	132. BENES Karel	Lok. Ostrava	2:48:42
76. MÜLLER Petr	NDR	2:38:08,0	133. LIEROW Wolfgang	NDR	2:48:47
77. JAKETOS Pál	Maďarsko	2:38:23,8	134. WEISS Josef	Sl. Opava	2:48:52
78. NIELSEN Hein-Jörg	Dánsko	2:38:45,0	135. BREJCHA Josef	Jisk. Domaž.	2:48:55
79. MAHOVSKÝ Frant.	Zbr. Brno	2:38:48,0	136. FIEDLER Jindřich	Sp. Sez. Ústí	2:49:24
80. HRUŠKA František	Sn Liberec	2:38:49,0	137. GARAJ Ján	Ban. Sokolov	2:49:26
81. MARTÍNEK Jiří	TJ Kolín	2:39:09,0	138. ČIZMÁR Štefan	Sp. Praha	2:50:00,8
82. SRÁNEK Jan	NDR	2:39:25,0	139. KAHRMS Wolfgang	NDR	2:50:10
83. BALOUS Milan	SCHZ Lovos.	2:39:41,0	140. TRUNEČEK Jarosl.	Lok. Olomouc	2:50:15
84. PETŐCZ Karol	Int. Blava	2:39:58,0	141. POLÁK Peter	Sl. VŠT Koš.	2:50:22
85. HORÁK Ladislav	Tech. Brno	2:40:09,6	142. NEMES Peter	Sl. VSV Koš.	2:50:37
86. HREČEK Jaroslav	AŠ Ml. Bol.	2:40:23,0	143. CAMETIS Nicos	VZKG	2:50:39
87. VÁGNER Jaroslav	TJ Jičín	2:40:25,0	144. LOHMANN Andreas	NDR	2:50:52
88. LUDWIG Jörg	NDR	2:40:27,0	145. SABO Jozef	VŠZ Košice	2:51:03
89. BEČEK Jurač	Du. B. Bystr.	2:40:38,0	146. GLOWKA Bernd	NDR	2:51:10
90. SCHÖNFELD Detlef	NDR	2:40:57,0	147. SPRUPP Jarosl. st.	JIT Veselí	2:51:12
91. ŠTASTNÝ Ivan	Spart. Třeb.	2:40:58,0	148. SLUKA Jiří	Dyn. ZČE Plz.	2:51:15
92. MLÁKA Jozef	SVŠT Blava	2:41:01	149. KUBIK Vincenty	Polsko	2:51:42
93. BUCHAL Ján	Dr. N. Hrab.	2:41:16	150. PETERČÁK Vojtech	Lok. Košice	2:52:02
94. TOMYS Ryszard	Polsko	2:41:20	151. PIECKA Ján	Lok. B. Zvolen	2:52:26
95. SCHOCK Wolfgang	NDR	2:41:22	152. PASIAR Daniel	D. B. Bystr.	2:52:28
96. KLAUS Ondřej	LIAZ Jabl.	2:41:31	153. URMINSKÝ Štefan	Ch. St. Turá	2:52:34
97. VOJTKO Ludevit	L. Prievid.	2:41:35	154. REINDL František	Jisk. Bechyně	2:53:09
98. ORZEL Kazimierz	Polsko	2:41:40	155. HILLER Jiří	L. Olomouc	2:53:29
99. SCHLESIER Günter	NDR	2:42:04	156. BEDNÁŘ Václav	Sl. Liberec	2:53:33
100. HOSPAŠEK Rudolf	Sl. Opava	2:42:12	157. HRUSKA Marian	SVŠT Blava	2:54:19
101. PAGÁČ Viliam	Chir. S. Turá	2:42:31	158. MÁDL Jaroslav	Sn Varnsd.	2:54:30
102. BENES Jiří	S. Žabovřes.	2:42:55	159. ISTVÁNIK Ladisl.	Sp. Dubnica	2:54:36
103. STOJKOV Georgij	Bulharsko	2:43:02	160. BABIAR Pavol	ZVL Skalica	2:54:53
104. BUCHTA Pavol	ZVL Skalica	2:43:13	161. GAZDOČKO Ján	Lok. Ruskov	2:54:59
105. KOČÁN Luděk	SK Sl. Pha	2:43:28	162. SPRÁNSKÝ Jindř.	TJ Kolín	2:55:01
106. NOVÁK Jan	L. Olomouc	2:43:38,6	163. HEMZA Antonín	VZKG	2:55:10
107. ZEMAN Jiří	Sl. Uni. Olom.	2:44:11	164. KLÍMA Václav	RH Č. Buděj.	2:55:42
108. MÝROVSKÝ Jaromír	Slav. Praha	2:44:13	165. TÓTH Jurač	Sl. VŠT Koš.	2:55:46
109. KODYM Ladislav	TJ Kolín	2:44:15	166. FRANKO Stanislav	Sl. VŠT Koš.	2:55:46
110. ALBRECHT Klaus-D.	NDR	2:44:19	167. GOTTSCHALK Ulr.	NDR	2:55:48
111. VALA Vladimír	L. Č. Třeb.	2:44:27	168. RAČAN Jan	Sn M. Lázně	2:55:58
112. JUROSZ Petr	Tat. Praha	2:44:36	169. SUCHA Michal	RND Rokyc.	2:55:59
113. KÜSTNER Hans	NDR	2:45:07	170. LABAJ Jozef	Sp. Dubnica	2:56:06
114. ŠVAJDR Milan	ZVL P. Byst.	2:45:15	171. ŠVEC Karol	Drůž. Jaccovec	2:56:09
115. BALŽEK Svetozár	PPS Detva	2:45:19	172. SMITÁK Jiří	Zbr. Brno	2:56:18
116. KLAUS Jindřich	RH Praha	2:45:26	173. TRUXA Jaroslav	Mor. Sl. Brno	2:56:25
117. ŽELEV Zelja	Bulharsko	2:45:28	174. DOBRODENKO Anton	ZVL Pov. Byst.	2:56:35

175. MATZNER Karel	Vod. St. Praha	2:56:38	233. VČELÁK František	Lok. Beroun	3:07:31
176. ŠANDA Václav	TJ Kolín	2:56:39	234. NOVÁK Jiří	L. Olomouc	3:07:45
177. GIBULA Martin	VSŽ Košice	2:56:54	235. FOTUŠ Viktor	Sl. VST Koš.	3:08:28
178. DLAB Petr	Slov. Liberec	2:56:56	236. BAROŠ Jaroslav	Druž. Luborča	3:08:56
179. POLKORÁB Ján	L. Prievidza	2:57:14	237. FUKŠA Karel	S. Žabovřes.	3:09:18
180. TRYNER Jiří	Tr. Chrudim	2:57:49	238. VAŤEK Jiří	S. Žabovřes.	3:09:26
181. LADA Jaroslav	TJ Týniště	2:57:59	239. TIRPAK Ondřej	ZVL Skalica	3:09:31
182. CHURÝ Alojs	Sn Bratisl.	2:58:02	240. ŠRAJER Ota	Praga Praha	3:09:31,2
183. GALLIK František	Pož. Lendák	2:58:02,6	241. BLÁŽEK Vladimír	Sp. Vlašim	3:09:35
184. PALAT František	L. Prievidza	2:58:06	242. KÖVER Stefan	Lok. Ruskov	3:09:52
185.		2:58:10	243. MIKŠÍK Josef	Pov. N. Mesto	3:09:56
186. SOUK Miroslav	Str. Martin	2:58:11,6	244. VOLÁK Jiří	Sp. Blansko	3:09:58
187. KRAUS Ivo	TJ Dv. Král.	2:58:12	245. FORSCH Bohumil	S. Senohraby	3:10:06
188. FREY Udo	NDR	2:58:18	246. MAŠL Vladimír	Dukla Praha	3:10:15
189. KOLESAR Ján	Lok. Prešov	2:58:19,4	247. ČUÝLA Milan	Sn Varnsdorf	3:10:19
190. VEJHUDA Jan	Sp. l. brněn.	2:58:34	248. JANDA Ladislav	RE Stražnice	3:10:26
191. KOPECKÝ Zdeněk	RE Č. Buděj.	2:58:46	249. MASNÝ Werner	TJ Kolín	3:11:09
192. VÁMOŠ Vojtech	L. Prievidza	2:58:53	250. KROJSA Josef	Lok. Ostrava	3:11:09,6
193. FOGAS Pavol	Dukla Praha	2:58:57	251. BEREŠ Zdeněk	Duk. Klatovy	3:11:36
194. ZIMMERMANN Milan	ZPA Prešov	2:59:12	252. TICHÝ František	Sn Varnsdorf	3:12:13
195. HLAVIČKA Antonín	L. Olomouc	2:59:23	253. KOPANIČÁK Vlad.	Ch. St. Turá	3:12:27
196. JANATA Antonín	Praga Praha	2:59:32	254. JIROUSEK Aug.	S. Č. Hora	3:12:51
197. BARTOŠEK Vladimír	Techn. Brno	2:59:37	255. HOLENDA Frant.	Sn Částá	3:13:03,6
198. SOBOTA František	Lok. Košice	2:59:40	256. MERTLIK Jaroslav	L. Trutnov	3:13:41
199. SPEIKHE Heins-G.	NDR	2:59:56	257. KLIMEŠ František	S. Žabovřes.	3:14:04
200. HANUSKA Vladimír	ZVL Šilina	2:59:59	258. TISA Jozef	L. Prievidza	3:14:33
201. SPOJKOV Christo	Bulharsko	3:00:11	259. TÁCHA Karel	Bohemians	3:14:39
202. MELCHANOVSKÝ Pav.	Tn S. N. Ves	3:00:23	260. KOLCZEK Albin	VŽEG	3:14:43,6
203. SCHEEK Miroslav	Sok. St. Žery	3:00:42	261. ČVERČEK Michal	Lok. Košice	3:15:09
204. SLÁDEK Miroslav	Šk. Č. Buděj.	3:00:50	262. PEŠA Gustav	RE Stražnice	3:15:18,4
205. SLÁDEK Ladislav	Spart. Písek	3:01:08	263. KOLCUN Josef	Tn IS Košice	3:15:26
206. RYCHNAVSKÝ Josef	Tn Sp. N. Ves	3:01:13	264. JENŮŠ Rudolf	L. Olomouc	3:15:28
207. KOUŘIL Richard	Lok. Fr. Lázně	3:01:25	265. KORHŇ Milosl.	L. Olomouc	3:16:08
208. BEREŠ Zoltán	Sl. VŠD Žilina	3:01:39	266. KOŠAL Pavel	Sp. Adamov	3:16:22
209. VAŠIČEK Rudolf	Jiskra Cvik.	3:01:47	267. MÍROVSKÝ Frant.	Dukla Praha	3:17:08
210. ČADA Miroslav	Sn Varnsdorf	3:01:58	268. ŠYRLOCH Vlad.	TJ Vys. Tatry	3:17:19
211. PEJŘÁŠ Vincent	Sn Lbereg	3:02:04	269. VEBROVSKÝ Zden.	TJ Kolín	3:17:44
212.		3:02:22	270. HANOUSK Josef	Sparta Praha	3:17:47
213. SPOPKA Anton	L. Prievidza	3:02:24	271. BALEK Robert	TJ Vys. Tatry	3:18:23
214. KLIMPERA Jaroslav	Bohemians	3:02:24	272. FERENCZY Des.	Lok. Ruskov	3:18:25
215. REZEK Jiří	Sp. Vlašim	3:02:47	273. KONEČNÝ Antonín	L. Ostrava	3:18:39
216. SEDLÁK Boris	AC Praha	3:03:01	274. KAŠPAR Josef	Bohem. Praha	3:18:44,2
217. GARGAR Ján	Lok. Košice	3:03:06	275. ERDZIAK Pavol	Iskra Svit	3:18:44,2
218. KADLEC František	Cal. Borovany	3:03:11	276. PEJSAR Josef	RE Stražn.	3:19:06
219. VICHERA Rudolf	Lok. Nymburk	3:03:54	277. KRAUS Evžen	Dukla Praha	3:19:13
220. ŠIMŮNEK Jan	L. Č. Třebová	3:04:55	278. HONZÁPKO Václ.	Jisk. Cvikov	3:19:34
221. FITOŠ Eduard	Sl. VST Nitra	3:04:57	279. LANGER Vlad.	VŽEG	3:19:37
222. VLADÁR Eugen	TJ US Praha	3:04:59	280. JAVORKE Vladim.	L. Prievidza	3:19:40
223. ŘEHÁK Petr	S. Červ. Hora	3:05:17	281. CELOVSKÝ Ondrej	ČH Sp. N. Ves	3:19:42
224. DOSTALÍK Václav	L. Olomouc	3:05:29	282. FIVEC Květoslav	Sn M. Lázně	3:21:03
225. HANIČ Peter	Pov. N. Mesto	3:05:41	283. ŽIVNA Eduard	Lok. Zvolen	3:21:08
226. HRDLIČKA Oldřich	S. L. Libverda	3:05:43	284. KÁKA Ján	Lok. Zvolen	3:21:15
227. TABÁČEK Ján	Sl. Dus. Šala	3:06:02	285. GROŠEV Georg.	Bulharsko	3:21:48
228. BAROŠ Jiří	Zbr. Brno	3:06:04	286. HEINZ Jiří	Sp. Pšov	3:22:24
229. SLEZIAK Wilfried	Sl. VST Koš.	3:06:04	287. VESELÝ Jiří	L. Olomouc	3:22:36
230. ZEMAN Pavel	Šk. Č. Buděj.	3:06:26	288. HLADÍK Karel	Sp. Přibram	3:22:36
231. SKLADANÝ Jozef	Lok. Košice	3:06:35			
232. CHALOUPKA Vít.	Bohemians	3:06:56			

289. MASAC Ivan	Slovan Častá	2:23:04	310. BERIT Hans-Diet.	NDR	3:30:36
290. HOBST Otto	Vod. st. Pha	3:23:05	311. ČERESŇA Dušan	Chir. St. T.	3:30:38,2
291. KOLÍNSKÝ Jar.	L. Teplice	3:24:26	312. MEZNIK Jaroslav	L. Prešov	3:30:39
292. KROUPAR Václav	Sn Mar. Lázně	3:25:01	313. ČERNHOUS Oldřich	L. Č. Třebová	3:30:57
293. TŠTVÁN Vladimír	L. Prievidza	3:25:03	314. LERCH Vladislav	MŽ Olomouc	3:30:59
294. MUDRÁK Emil	Lok. Košic	3:25:23	319. KARPINSKÝ Juraj	B. Slovinky	3:32:10
295. BOLEBRUCH Ferd.	Pov. N. Mesto	3:25:24	316. KOLÍNSKÝ Miloslav	VV Zákupy	3:32:41
296. BŮTOR Ivan	Lok. Zvolen	3:25:25	317.		3:33:28
297. BASTL Ladislav	TJ Znojmo	3:25:28	318. HROMEK Václav	Tr. Chrudim	3:36:25
298. PECH Zdeněk	Spart. Příbram	3:25:47	319. KOVAŘÍK Zdeněk	TJ V. Tatry	3:37:02
299. RIDOSKO Štefan	Gum. Púchov	3:25:52	320. ŠANFY Ján	Sl. VSLD Zv.	3:37:24
300. ORTH Marian	Sl. VŠT Košice	3:26:11	321. NOVOTNÝ Ladislav	S. Žabovřes.	3:37:40
301. BEMPER Karel	Lok. Zvolen	3:26:54	322. KAŇA Otto	Zbr. Brno	3:38:03
302. ŠLAPAL František	S. Žabovřesky	3:27:12	323. PRŮCHA Karel	L. Teplice	3:38:08
303. PŠCŮLKA Jaroslav	S. Žabovřesky	3:27:17	324. JIRÁNEK Jaroslav	S. Čer. Hora	3:38:30
304. VOLNÝ Jaromír	Tn Strážov.	3:27:33	325. MINAŘÍK Zdeněk	L. Olomouc	3:39:37
305. RAČAN Václav	Jíteč Pisek	3:28:20	326. BENIAC Kamil	Sl. Zvolen	3:40:49
306. KRÍŽ Ladislav	Sok. Stěžery	3:28:21	327. TKÁČ-SADO Peter	Sl. VŠV Koš.	3:40:50
307. STOPA Zdeněk	VŽKG	3:28:28	328. ĐURICA Juraj	PPS Detva	3:42:04
308. KUFA Antonia	Lok. Přerov	3:28:42	329. FORRÓ Tibor	OPF Galanta	3:43:13,6
309. LEHUTA Ján	Pov. N. Mesto	3:30:09	330. ŠPINKA Bohuslav	TJ Kolín	3:43:27
			331. VARGA Peter	Lok. Košice	3:43:58,4
			332. ŘEZÁČ Zdeněk	Ban. Havířov	3:45:16

Družstev:

1. NDR	4:41:47,4
2. Švédsko	4:42:34,8
3. Finsko	4:43:01,0
4. SSSR	4:43:45,4
5. Irsko	4:45:06,0
6. ČSSR	4:46:40,0

(celkem 14 klasifikovaných)

Družstva TH (48 klasifikovaných):

1. SČEZ Lovosice (Mládek-Cviček-Baloun)

7:33:11,4

2. Slavia VŠ Praha (Suchý - Nečas - Jedlička)

7:34:51,4



II. MEZINÁRODNÍ MARATÓN VE VARŠAVĚ (8.9)

Pěkné, slunečné počasí, rovná trať, ale časy slabší, snad proto, že se běželo silnicí 2 km tam a 2 km zase zpět, neboli 20 x otočka. Naši nestačili v závěru tempu celné skupiny. Pro zajímavost uvádíme některé výsledky:

1. TRUPPEL Joachim	NDR	2:20:36,4	11. GROS Jerzy	Polsko	2:31:54
2. ARNHOLD Bernd	NDR	2:20:53	12. WOZNICZKA Marian	Polsko	2:32:08
3. WASOWSKI Janusz	Polsko	2:26:23,4	13. HEILFORT Ulli	NDR	2:32:53
4. KNIES Dietmar	NDR	2:26:40,8	14. SPERLÍK Jiří	ČSSR	2:33:08
5. WINKLER Roland	NDR	2:27:26,6	15. PASKAL Henryk	Polsko	2:34:08
6. CZECHOWSKI Eugeniusz	Polsko	2:27:52,8	16. ŻABNIAK Kazimierz	Polsko	2:35:36
7. KOCOUREK Jaroslav	ČSSR	2:29:07,4	17. KOCIÁN Luděk	ČSSR	2:36:28
8. ROJEWSKI Tadeusz	Polsko	2:29:39,4	18. CVIČEK Karel	ČSSR	2:37:16
9. SUCHÝ Jan	ČSSR	2:29:50,0	19. LORENZ Folker	NDR	2:37:23
10. PIOTROWSKI Henryk	Polsko	2:30:36,4	20. TOMYS Ryszard	Polsko	2:37:41

(celkem doběhlo 65 závodníků, čas posledního byl 3:31:39,4 hod.)

MUDR Petr Kavan

Z DARGOVA DO KOŠIC - 25 KM SILNICE - 15. ZÁŘÍ - X. ROČNÍK

Preteky sa konali pri príležitosti 30. výročia SNP. Tento jubilejný ročník mal rekordnú účasť 32 pretekárov. Bežalo sa za ideálneho počasia, čo aj bolo poznať na novom tratovom rekorde. Pred štartom vzdali hold padlým hrdinom pred pomníkom vďaka na Dargove. Ostrý štart bol o 300 metrov nižej pomníka na hlavnej ceste do Košíc.

V Ý S L E D K Y:

1. KAZIMÍR František	Lok. Ruskov	1:24:55,2	16. MEZOVSKÝ Jozef	Iskra Svit	1:41:12,6
2. PETERČÁK Vojtech	Lok. Košice	1:25:01,0	17. RUSNÁK Ján	Lok. Prešov	1:43:51,0
3. VITĚZ Ladislav	Du. B. Bystr.	1:27:18,8	18. MARAŠNÍK Mikul.	Lok. Ruskov	1:44:40,0
4. BLÁŽEK Svetozár	PPS Detva	1:28:55,2	19. POLÁK Peter	VŠT Košice	1:46:02,2
5. FEDORČÁK Peter	Lok. Prešov	1:32:52,0	20. ERDZIAK Pavol	Isk. Svit	1:46:03,0
6. GEJZA František	Lok. Prešov	1:34:01,8	21. SOBOTA Františ.	Lok. Košice	1:46:03,2
7. KOLEŠÁR Ján	Lok. Prešov	1:34:24,8	22. PORÁZTK Peter	VŠT Košice	1:48:34,4
8. DUBOVICKÝ Karol	VŠT Košice	1:36:58,6	23. DVORECKÝ Stano	Spoje Blavaľ	1:49:07,0
9. GARCÁR Ján	Lok. Košice	1:37:34,0	24. VARGA Peter	Lok. Košice	1:59:26,0
10. TÓTH Juraj	VŠT Košice	1:38:16,4	25. FOTUŠ Juraj	Bok. Košice	2:00:49,4
11. SLEZIAK Willfried	VŠT Košice	1:39:06,6	26. KOHÚT Ján	Lok. Košice	2:04:41,0
12. FRAMKO Stanislav	VŠT Košice	1:39:58,8	27. ORTH Marian	Lok. Košice	2:06:07,0
13. FOTUL Viktor	VŠT Košice	1:40:10,0	28. NAGY Emrich	TJ Medzev	2:14:57,0
14. KÖVER Štefan	Lok. Ruskov	1:40:40,8	29. MAJEROŠ Ludev.	Lok. Košice	2:28:33,6
15. HALUZKA Vladimír	ZVL Žilina	1:41:04,6	traja pretekári vzdalí.		

Pretekalo sa za pekného slnečného počasia.

Julius Nyárjás
Fero Gejza

V V V V V V V V
V V V V V V V V

ATLETICKÁ STŘEDA - HOUSTKA - 10 km dráha: (18.9.)

1. Zelenanský DuPha	29:26,8	2. Doner SpPha	31:15,8	3. Imrich T. REKH	31:29,2	4. Ježek SkPlz	31:33,2	5. Tůma SpPha	31:34,8	6. Švarc ASMB	31:41,8	7. Valo K. SpPha	32:02,2	8. Herčík M. ASMB	32:08	9. Eliáš St. ml. ASMB	32:12,2	10. Koudelka V. EMĚ	32:39,2	11. Pavlík RHKH	32:54,8	12. Mužík V. CBOPha	32:57,2	13. Zajíc Z. SpPha	33:24,8	14. Vaníček SpVlaš	33:33,2	15. Šrámek J. SpVlaš	33:50,6	16. Novák SkPlz	34:07,2	17. Doleček F. SJS1Bol	34:09,8	18. Větrovský SpPha	34:20,4	19. Nekovář ASB	35:30,4	20. Blažek SpVlaš	35:44,2	21. Novák EMĚ	35:44,8	22. Domanský I. LokKl	35:48,2	23. Kolář V. SjbBrán	37:03,2	24. Krejčík St. SpKb	37:08,4	25. Popper ASB	38:11,5	26. Hanousek J. SpPha	38:38,8	27. Vichera R.	38:39,4	29. Rehberger Z. SokRos	40:25,6
---------------------	---------	----------------	---------	-------------------	---------	----------------	---------	---------------	---------	---------------	---------	------------------	---------	-------------------	-------	-----------------------	---------	---------------------	---------	-----------------	---------	---------------------	---------	--------------------	---------	--------------------	---------	----------------------	---------	-----------------	---------	------------------------	---------	---------------------	---------	-----------------	---------	-------------------	---------	---------------	---------	-----------------------	---------	----------------------	---------	----------------------	---------	----------------	---------	-----------------------	---------	----------------	---------	-------------------------	---------

ATLETICKÁ STŘEDA - HOUSTKA - HODINOVKA - (2.10.)

	5 km:	10 km:	15 km:
Zelenanský O. Dukla Praha	19 493,40	15:13	30:25
Valo K. Sparta Praha	18 390,40	16:05	32:20
Tůma Sparta Praha	18 389,20	16:00	32:20
Zajíc Z. Sparta Praha	17 854,80	16:06	33:01
Doleček Františ ASB	16 526,40	17:38	36:18
Nekovář M. ASB	16 140,40	18:10	37:06
Bubeník Sp. Hrad. Králové	15 744,90	18:30	37:47,2
Dolejš ASB	15 554,60	18:42	37:50
Krejčík St. Sparta Kbely	15 520,40	18:42	37:35,2
Popper Sparta Kbely ASB	15 438,20	18:42	37:55
Kolář V. Slavoj Bráňk	15 254,50	18:42	38:05
Dubský M. Slavia VŠ Praha	14 931,80	19:30	39:40
Gregor J. Kar. Benátky	14 252,00	19:55	41:00
Mirovský Fr. Dukla Praha	14 238,60	21:05	42:08
Liška L. ASB	13 585,30	21:05	43:45
Hájek ASB	13 210,40	21:45	44:30

(uvedené mezičasy jsou pouze informativní).

O S T R A V S K Ý _ _ M A R A T Ó N _ _ M A R A T Ó N _ P R O _ C H L A P Y
(XIII. Maraton budovatelů Ostravska, O.-Poruba, 6.10.)

Po devítileté přestávce a mnoha nejasnostech s termínem - kolize s MMN v Košicích - se konal v Ostravě-Porubě v neděli 6. října v rámci Dne armády XIII. ročník obnoveného maratónu budovatelů Ostravska. Změnil se pořadatel, změnila se i trať. Je však třeba spravedlivě říci, že přes všechnu obtížnost kopcovité trati a poměrně chladné podzimní počasí jsme se v Ostravě cítili velmi dobře. Organizace závodu byla neformální, avšak byla v ní patrná zkušenost pořadatelů, z nichž es. Slatinský a Polane stáli kdyd v zrození myšlenky tohoto maratónu v r. 1954 spolu s nynějším předsedou ČSAS s. dr. R. Duškem a dalším ostravským atletickým funkcionářem s. Mozgou. Pěče o závodníky byla po všech stránkách dokonalá. Nový okruh vede z Ostravy - Poruby směrem na Opavu a patří jistě k nejtěžším běžeckým tratím nejen u nás, ale i v Evropě. Absolutní převýšení odhadují na 500 - 600m! Z tohoto hlediska je nutno hodnotit časy závodníků doznaně.

Letošní ostravský maratón měl ještě jednu pozoruhodnost: bez velkých úvah pořadatelé souhlasili v duchu světového vývoje se startem závodů státních žen, bývalé čs. reprezentantky v běhu Emilie Přivřelové - Ovádkové a Vlasty Rulcové z Liberce. Obě závody dokončily a byly tak po 22 letech opět prvními ženami, které u nás dokončily maratón.

K průběhu: od startu unikla 7 členná skupina, v níž byli Vejvadžický, Nebojša, Hošek, Jeník, Smutný, Liebau (NDR) a Horák. Nejvíce sil měl zkušený Nebojša, který a převahou svítězil. Velkým překvapením pro nesasvěcené je 2. místo maratonského nováčka, lyžaře ing. Kautského z MFF Praha. Dobrou formu projevili také veteráni dr. Poupě, Vidlák a Smutný. Rychlé tempo bylo napaak osudné Jeníkovi a Horákovi, kteří postupně odpadli.

Závod byl zakončen společným posezením v porubské restauraci Sparta, odkud si výšovní odnesli hodnotné ceny a dobrou vzpomínku na obnovený ostravský maratón budovatelů.

V ý s ě d k y:

1. NEBOJSA Stanislav	TJ Gottwald 2:48:21	22. BEDNÁŘ Alois	WEHGKarr. 3:20:01
2. KAUSKÝ Vladimír	MFF Praha 2:52:30	23. FIALA Jiří	Lok. Olom. 3:21:38
3. VEJVAŇCICKÝ Vlad.	TJ Gottwald 2:54:30	24. KUMSTA Zdeněk	TJ Turnov 3:24:22
4. HOŠEK Zdeněk	RH Praha 2:56:32	25. BRUŽIČ Oldřich	SK Jilem 3:24:34
5. VIDLÁK Jaroslav	TJ Gottwald 2:57:29	26. SKLÁŘ Jiří	VŽKG 3:26:06
6. POUPE Josef	Sp. Br. Král. 2:58:10	27. GROH Stanislav	S. D. Bran. 3:32:12
7. MOLATA Břetislav	VŽKG 2:59:08	28. KROUPA Zdeněk	VŽKG 3:35:18
8. DOMANSKÝ Ivo	Lok. Kladno 3:04:22	29. MAREK Frant.	JZD Rošt. 3:36:58
9. POKORNÝ Miroslav	Sk. Č. Buděj. 3:04:39	30. ŠIMÍČEK Jar.	VŽKG 3:37:41
10. SMUTNÝ Ladislav	S. D. Branná 3:04:55	31. SVECH Bohumil	VŽKG 3:41:01
11. VÁGNER Vladimír	MFF Praha 3:06:04	32. ONDŘEJCH Jiří	L. Břeclav 3:43:52
12. LIEBAU Willfried	L. Naumburg 3:07:07	33. GAVANDA Jiří	Sl. U. Br. 3:43:55
13. TUČAN Zdeněk	MFF Praha 3:07:50	34. BALČAR Miloslav	D. Praha 3:47:28
14. JENÍK Hugo	Sk. Č. Buděj. 3:07:51	35. POŠPIŠIL Č.	Sp. Přer. 3:47:28
15. HORÁK Jiří	TJ Turnov 3:08:15	36. ZÁVOENÝ Jan	Sp. Husov. 3:53:39
16. VODIČKA Jan	Lok. Olomouc 3:10:11	37. KRUHLIŠ Mirosl.	VŽKG 4:05:32
17. KRUPKA Josef	JZD Rostoky 3:11:36	38. MACHÁČEK Frant.	Sp. Pha 4:05:52
18. HÁNA Květoslav	Kord. Velká 3:13:05	39. ŠLÁMA Jan	Sl. Havíř. 4:11:04
19. ZIEL Gustav	SG Leipzig 3:15:09	STINDL Jiří	SzOpava vedal
20. VRKOČ Jan	Slesan Opa. 3:17:15	FIALA Vavřín	L. Břecl. limit
21. WYNIKAL Bedřich	Univ. Olom. 3:18:56	KVASHÁK Jan	B. Radvan. limit

Ženy:

1. PŘIVŘELOVÁ Emilie	VŽKG 3:26:04	2. RULCOVÁ Vlasta	Lok. Liberec 4:00:16
----------------------	--------------	-------------------	----------------------

Ivo Domanský

XX. BĚH CVIKOVEM - MUŽI 13 km - NEDELE 29. ZÁŘÍ 1974

Kategorie A (do 39 let):

1. Mládek Václav	SCHE Lovos	39:23	44. Grosman Pavel	Tn Javoz Jabl	47:21
2. Winkler Roland	NDR	39:37	45. Vašíček Rudolf	Ji Cvikov	47:29
3. Broum Pavel	Vš Praha	39:51	46. Grob Stanislav	S. D. Branná	47:33
4. Eliáš Vlastimil	AŠ Ml. Bol.	40:08	47. Honsátko Čestmír	Ji Cvikov	47:42
5. Svare Petr	AŠ Ml. Bol.	41:12	48. Dlab Petr	Sn Liberec	47:51
6. Jost Andreas	Lok. Thum	41:34	49. Kolář Václav	Sj Bráník	48:04
7. Erben Jan	S. Studeneč	41:36	50. Všeohovský Zdeněk	Sok. Bobnice	48:05
8. Scott Sundquist	USA	41:39	51. Frey Udo	Lok. Berlín	48:11
9. Hošek Zdeněk	RH Praha	41:49	52. Brož Jan	SZ Č. Lípa	48:40
10. Klaus Ondřej	LIAZ Jabl.	41:57	53. Vršovský Vladimír	Tn Javoz Jabl	48:45
11. Balous Milan	SCHE Lovos.	42:22	54. Honsátko Ivan	Ji Cvikov	48:47
12. Herčík Jaroslav	AŠ Ml. Bol.	42:28	55. Sojka Stanislav	RH Strašn.	49:00
13. Schuck Wolfgang	Lok. Thum	42:29	56. Kakaš Josef	Ji Cvikov	49:07
14. Schuls Stefan	Lok. Thum	42:33	57. Švec František	Tak. Smíchov	49:11
15. Eusem Vladimír	Sn Liberec	42:38	58. Kaufman B.	Funkw. Calbe	49:44
16. Bruška František	Sn Liberec	42:51	59. Bajer Karel	Tj Turnov	49:47
17. Nastanowicz Horst	NDR	42:52	60. Hobst Otakar	VSTJ Praha	49:55
18. Eliáš Stanislav ml.	AŠ Ml. Bol.	42:59	61. Niemann Walter	Funkw. Calbe	49:59
19. Albrecht Klaus-D.	Calbe-NDR	43:06	62. Pfortner Milan	EME Mšlínk	50:01
20. Budínský Jaroslav	RH Strašn.	43:26	63. Mertlík Jaroslav	Lok. Trutnov	50:04
21. Krpata Kamil	RE Česká L.	44:31	64. Peša Jiří	RH Strašnice	50:12
22. Strupp Jar. ml.	Bohemians	44:48	65. Tichý František	Sp Varnsdorf	50:29
23. Mádl Jaroslav	Sn Varnsdorf	44:56	66. Stehlik Oldřich	VS Praha	50:40
24. Kumata Zdeněk	TJ Turnov	44:57	67. Flouma Ladislav	Jis. Machanin	51:03
25. Bulif Čestmír	Duk. Liberec	45:10	68. Rálek Josef	Sn Liberec	51:10
26. Vach František	SZ Č. Lípa	45:06	69. Prokůpek Laděk	SZ Č. Lípa	51:11
27. Šrajma Jiří	AŠ Ml. Bol.	45:18	70. Moc Václav	TJ Turnov	52:21
28. Hrobový Jaroslav	Sl. Praha	45:39	71. Pecholík Miloš	VV Zákupy	52:42
29. Gada Miroslav	Sn Varnsdorf	45:41	72. Frinta Vladimír	Lok. Bakov	52:58
30. Kříha Josef	RH Ústí/L.	45:55	73. Procházka Josef	S. D. Zálesy	53:22
31. Faistauer Jaromír	S. L. Libver.	46:09	74. Vinklárek Petr	Sn Hrádek/N.	53:27
32. Špyček Jiří	S. D. Záles.	46:20	75. Rešl Václav	S. D. Zálesy	53:44
33. Drobník Zdeněk	Lok. Turnov	46:22	76. Masák Jiří	Tn Javoz Jabl	54:16
34. Trnka Vladimír	D. K. Vary	46:25	77. Šimon Miloš	TJ Hostivař	54:55
35. Tichý Pavel	Sn Varnsdorf	46:35	78. Staffen Petr	Hv. Trnovany	55:10
36. Čermák Jan	SCHE Lovos.	46:42	79. Bušek Jiří	SZ Č. Lípa	55:18
37. Sedláč Boris	AC Praha	46:47	80. Eýbeš Bohumil	TJ Rokosim	55:34
38. Reis Wolfgang	Lok. Thum	47:03	81. Burkoň Fr.	Sn Varnsdorf	55:35
39. Klimpera Jaroslav	Bohemians	47:06	82. Krejčí Milan	RH Pardub.	55:55
40. Glancitser Reinhold	Lok. Thum	47:09	83. Jakubiček Jar.	DP Praha	56:04
41. Zemek Karel ml.	Sv. Pardub.	47:13	84. Beran Vladimír	Duk. Strašice	56:46
42. Vojtěch Josef	Ješt. Libver.	47:15	85. Pokorný Karel	SZ Č. Lípa	58:37
43. Hrdlička Oldřich	S. L. Libver.	47:20	86. Hájek Vladimír	Ležáky-Most	

Kategorie B (muži 40 - 49 let)

1. Gudoncel Václav	Bohemians	41:30	14. Kraus Evžen	Dukla Praha	51:28
2. Ulmerger Ivan	LIAZ Jabl.	41:45	15. Kolínský Miloslav	VV Zákupy	52:48
3. Notový Antonín	Bohemians	43:31	16. Pokorný Pavel	VS Praha	52:50
4. Kulhavý Jan	Sp. Ústí/L.	44:10	17. Konečný Jiří	S. Kr. Dvůr	53:09
5. Mašl Vladimír	Duk. Praha	45:33	18. Kolínský Jaroslav	Lok. Teplice	53:10
6. Štember Vladimír	Sn Liberec	45:58	19. Syrový Václav	Jisk. Cvikov	53:44
7. Šmuntý Ladislav	S. D. Branná	46:32	20. Augustin Michal	Sp Liberec	53:59
8. Česal Miroslav	Sn Rostoky	47:29	21. Eliáš Stanislav	AŠ Ml. Bol.	54:42
9. Jeřábek Vladimír	Duk. Libver.	47:35	22. Volný Jaromír	Tn Střešov.	55:28
10. Hrubý Oldřich	SKI Jilem.	48:29	23. Strašrybka Jan	Šk. Č. Buděj.	56:35
11. Krupka Jaromír	LIAZ Jabl.	49:48	24. Matoušek Karel	TJ Kolín	57:33
12. Masánek Karel	S. L. Libver.	50:26	25. Fiala Vavřín	Lok. Břeclav	62:50
13. Mužíček Jaroslav	LIAZ Mn. Hr.	50:53	26. Ryp Jaromír	Jisk. Cvikov	70:03

Kategorie C (50 - 59 let):

1. Houšteký Karel	RH Praha	45:59	11. Peša Gustav	RH Stražnice	53:13
2. Hladík Jaroslav st.	RH Ústí/L.	47:16	12. Zemek Karel st.	TJ Pardubice	53:39
3. Štrupp Jaroslav st.	JT Veselí	47:34	13. Průcha Karel	Lok. Teplice	53:40
4. Brádle František	RH Pardubice	47:45	14. Hobst Otto	Vod. st. Pha	55:07
5. Krejčí Antonín	RH Pardub.	49:19	15. Vančura Jiří	Jis. Cvikov	55:22
6. Marek František	JZD Rostoky	50:04	16. Matoušek Miloš	Lok. Liberec	55:41
7. Tröger Walter	Einh. Greiz	50:44	17. Závodný Jan	Sp. Husovice	55:41
8. Čermák Štěpán	LIAZ Jabl.	50:55	18. Dlask Jaroslav	Sok. Třebuš.	56:52
9. Čámský Jan	Sp. Přebram	51:36	19. Hybeš Bohumil	Sb. suroviny	57:58
10. Honsátko Václav	Jis. Cvikov	53:01			

Kategorie D (nad 60 let):

1. Weissshautel Václav	Jisk. Lučany	49:36	6. Maňáček Frant.	Sparta Praha	58:08
2. Mirovský František	Duk. Praha	53:43	7. Lunák Miloslav	Lok. Chomutov	58:00
3. Hanič Michal	Lok. Turnov	55:02	8. Skala Ladislav	Sparta Praha	59:07
4. Dubový Rudolf	Iskra Svit	57:35	9. Hysek František	Dyn. Doky	67:10
5. Čermák Karel	SU Teplice	57:49	10. Pasderník Oldř.	S. D. Zálesy	75:17

Václav H o n s á t k o



13.9. BRNO, II. roč. Veletržního běhu Brnem, 6200m muži; 1. Nadolny J. AZS Poznań 18:38 2. Duča V. TŽTF 18:39,4 3. Kaláb M. TechnBr 18:42 4. Zbranek Zd. ZVL PovBy 18:43,3 5. Šrot R. SlPha 18:56 6. Vítek J. TJ Gottv 18:56,4 7. Bruckmeier H. QuellFurth 19:22 8. Imrich V. TechnBr 19:25,4 9. Wawssac J. TŽTF 19:30,6 10. Horák L. TechnBr 19:32 11. Čivrný J. JiVys/J. 19:35,6 12. Bender E. QuellFurth 19:53 13. Procházka V. SpSežÚs 20:07,6 14. Sobiecki M. AZS Pozn 20:10,8 15. Smajkal L. TechnBr 20:27 16. Kamenický O. SokŽab 21:08 17. Erban Fr. ZKLBr 21:21,6 18. Truxa J. MorSlBr 21:25,6 19. Holý St. DuPis 21:52 20. Gottwald M. MorSlBr 22:30,0 21. Grossman J. MorSlBr 25:09,8.

21.9. HORNÍ BRANÁ, XIV. roč. Po stopách první hornobranské lyže, muži 7400m:

1. Běha Zd. VSP 26:16 2. Nývlt K. DuLib 26:17 3. Vágner J. ASV Rohl 26:36 4. Čivrný J. JiVysJ 26:37 5. Bárta M. DuLib 27:04 6. Šimánek J. RHEsem 27:17 7. Beneš R. SpSkubr 27:25 8. Šír V. ASV Rohl 27:35 9. Kraus I. JiPec 27:43 10. Kubeček V. SpPo 27:49 11. Pohl A. SpPol 28:00 12. Klazar E. MFFPha 28:14 13. Račák M. DuLib 28:21 14. Semerák J. LokTrut 28:26 15. Mach V. BaRty 28:33 16. Kaván J. LokTrut 28:36 17. Hák O. DuLib 28:39 18. Drobník Zd. TJTurn 28:53 19. Kuřík J. SoStud 29:05 20. Smutný V. SoDoLBr 29:11 21. Reimont M. LokTrut 29:12 22. Šafář St. DuPard 29:29 23. Táborský Fr. DuPard 29:31 24. Siegl M. SpPol 29:37 25. Netotný J. JiHar 29:44 26. Zuzánek M. RHEsem 29:49 27. Bieman K. JiskHarr 29:55 28. Hauck P. DuPard 30:10 29. Nesvaďba J. DuPard 30:13 30. Janda P. SoStud 30:14... 31. Vait M. NAVRok 30:29 33. Groh St. SoDoLBr 30:47 34. Erubý O. SKI Jil 30:49 35. Kanišev B. RHErKr 31:03 39. Lehotač J. SoD olBr 32:48 40. Faistaver J. SKI Jil 32:51 41. Marek Fr. SoRost 32:56 42. Šima J. DuPard 33:12 43. Chudobský Zd. DuPard 33:38.

Ilja M a t o u š

28.9. ZELENEČ, I. Zelenečská desítka. Muži: 1. Lupoměh J. RHEstráž 31:25,4 2. Tománek St. REP 31:29 3. Povrasník REP 31:40,2 4. Čumpelík V. BSVlaš 32:09 5. Mučík JiPhaCBO 32:35,6 6. Kaše J. RHP 32:50 7. Klaus J. RHP 32:56,4 8. Štěpánek J. RHP 33:04,6 9. Šrámek J. BSVlaš 33:25 10. Jurosz P. TNPha 7 33:30,2 11. Srp M. SpPha 34:11 12. Zuzánek A. SpPha 34:13 13. Kodým L. TJKol 35:03,4 14. Janata A. MFFPha 35:14 15. Blažek V. BSVlaš 35:23,8 16. Stránský J. TJKol 35:31 17. Domanský I. LokKla 36:28 18. Vichera R. LokRymb 36:30 19. Masný W. TJKol 36:42 20. Holubec J. BohPha 36:47 21. Dufek T. SlFELPha 38:37 22. Hanykyl J. SJSStBol 40:04 23. Těcha K. BohPha 40:07 24. Čomský M. NOHYB 41:18 25. Liška L. SJSStBol 41:38 26. Vichera P. LokRymb 42:32 27. Hájek J. SJSStBol 42:50 28. Maňáček Fr. SpPha 43:26 29. Skála L. SpPha 45:20,0

Vladimír Č u m p e l í k

I. ROČ. VELKÉJ CENY DUSLA

(Šal'a, 15.9.1974 - 20 km silnice)

1. JAVORKA Anton	ŠK Piešťany	1:05:45,6	7. BOHUŠ Pavol	Lok. Zvolen	1:14:47
2. BENČÍK Juraj	Du. B. Bystr.	1:05:57,5	8. VORUŠ Felix	Sn Šal'a	1:17:45
3. TÓTH Gyula	Úzdí Kohász	1:07:14,0	9. TABÁČEK Ján	Sn Šal'a	1:18:12
4. KOSTÁL Adam	Du. B. Bystr.	1:07:34,0	10. MADVEŠ Josef	Sj Laakomer.	1:18:48
5. FÖLDVÁRI Eduard	Du. B. Bystr.	1:11:05,4	11. NAGY Imrich	Sn Šal'a	1:22:01
6. BUCHTA Pavol	ZVL Skalica	1:14:06,0	12. FORRÓ Tibor	Sn NV Galantal	24:47

- Mutkovič -

IV. roč. silničního běhu O POHÁR SEDLONOVA - 10 km silnice - 5.10.1974 Sok. Sedlonov
 4. roč. silničního běhu na 10 km O pohár Sedlonova proběhl již tradičně za rekordní účasti 60 startujících a za pěkného počasí. Na startu byla celá východočeská špička a Spartan Miroslav Krsek, který již od 5 km bojoval o vítězství s lonským vítězem Pithartem. Z jejich souboje vyšel nový tratový rekord a další tři závodníci rekord také zlepšili. Závod měl první také mezinárodní účast - startovali pracovníci pražské ho velvyslanectví USA! Vítěz závodu obdržel do trvalého držení broušený pohár a všichni závodníci hodnotné ceny dle umístění. V kategorii nad 40 let startovalo 5 závodníků a zvítězil Karel Houštecký, který obhájil lonské prvenství. Nejstarším účastníkem závodu byl a cenu nejstaršího obdržel Ant. Krejčí z RH Pardubice, nar. 1922.

V ý s l e d k y:

1. KRSEK Miroslav	Sparta Praha	30:42,4	28. MICHL Pavel	Sp. Skuhrov	36:50,0
2. PITTHART Jiří	Sp. Hr. Králové	31:15,1	29. BUBENÍK Petr	Sp. Hr. Král.	37:05,0
3. DOKOČIL Ladisl.	Jisk. Ústí/Orl.	31:22,0	30. ROUTA Václav	AC Praha	37:29,1
4. KRÁTKÝ František	Dyn. Pardubice	31:24,1	31. KANIŠŤEV Boris	Sp. Hr. Král.	37:30,1
5. HAVEL Petr	Slavia Praha	31:37,3	32. KALOUSEK Jan	Sok. Zamberk	37:38,6
6. JIROUT Karel	Dyn. Pardubice	31:51,2	33. SAMEK Zdeněk	Duk. Dobruška	37:55,0
7. NEJMAN Liber	Tr. Chrudim	31:56,4	34. NEJMAN Bedřich	TJ Náchod	38:13,1
8. DUŠEK Jan	Jisk. Ústí/Orl.	32:27,6	35. VONKA Přemysl	Sp. Hr. Král.	38:32,4
9. ŠWAJDR Libor	RH Pardubice	32:39,0	36. UBLES Miroslav	RH Libkovic	38:38,5
10. TOMAN Jiří	TJ Týniště/O.	32:55,0	37. ZÁLESKÝ Jiří	Sp. Hr. Král.	38:45,2
11. SPIRK Vladimír	Tr. Chrudim	33:14,8	38. JELÍNEK Petr	Du. Dobruška	39:36,0
12. HONZÁK Jiří	TJ Jičín	33:32,2	39. HÁJEK Vladimír	Du. Dobruška	39:47,6
13. DOČKAL Zdeněk	Dyn. Pardubice	33:42,0	40. VEIGNER Lad.	Du. Dobruška	40:08,0
14. DOLEŽAL Luboš	TJ Náchod	33:57,4	41. SÚLC Stanislav	TJ Jičín	40:58,1
15. ŠREJMA Jiří	AŠ Ml. Bolesl.	34:21,0	42. ARVÁJ Miroslav	Sok. Sedlon.	42:09,1
16. SÚLC Bohuslav	TJ Jičín	34:26,0	43. KRUZÍK Petr	S. Kostelec	42:18,3
17. GOLDBACH Václav	TJ Týniště/O.	34:29,6	44. SEIBERT Jan	Sp. Hr. Král.	43:03,0
18. NOVOTNÝ Josef	Tr. Chrudim	34:51,3	45. KREJČÍ Milan	RH Pardub.	43:07,0
19. MRŠUREK Zdeněk	Jisk. Ústí/Orl.	34:54,2	46. SMOLA Vladimír	Sok. Doudleby	43:25,1
20. EKOVEŠŤ Vladimír	Spart. Skuhrov	35:11,0	47. VONDROUŠ Petr	Sp. Hr. Král.	43:45,1
21. ČERVINKA Petr	Sok. Dobruška	35:20,0	48. GALČÍK Frant.	S. Sedlonov	43:46,2
22. KROUSTEK Karel	Sp. Skuhrov	35:21,1	49. KOMŮRKA Zdeněk	S. Sedlonov	45:06,4
23. VONDROUŠ Jarosl.	VŠZ Brno	35:30,5	50. STEVE Ham	USA	46:04,2
24. BUBENÍČEK Jiří	Sp. Skuhrov/B.	35:32,3	51. STEWART Robert	USA	46:04,2
25. BAŽANT Jan	TJ Dv. Králové	35:44,0	52. WILLER Lee	USA	47:11,9
26. BENEŠ Rudolf	Sp. Skuhrov/B.	36:16,3	53. VOJTĚCH Václav	S. Sedlonov	49:08,1
27. JANEČEK Frant.	Sp. Skuhrov/B.	36:16,5	54. ČTVRTEČKA Miloš	S. Sedlonov	50:06,0

muži nad 40 let:

1. HOUSŤECKÝ Karel	RH Praha	35:47,0	4. HLADÍK Jaroslav	RH Ústí/Lab.	37:25,6
2. MUŽÍČEK Jaroslav	LIAZ Mn. Hrad.	36:48,1	5. KANIŠŤEV Tomáš	RH Hrad. Krá.	38:37,0
3. FAJGL Jaromír	TJ Týniště/O.	37:01,0	6. KREJČÍ Antonín	RH Pardubice	39:28,6

Jiří Š i n t á k

5.10. PŮCHOV, XIX. Beh o cenu pracujících n.p. MAKYTA, 5 km. Muži do 40 let:
1. Suchán P. DuBys 14:21 2. Duda Vl. SpDubn 14:46,8 3. Můčka J. SnBlava 14:47
4. Eichenbaum J. BaFrie 14:56,7 5. Kuruc P. IntBlava 15:12 6. Aevanyi L. IntBlava
15:37 7. Mezö T. ELNžán 15:44 8. Valent L. SZVILRuž 16:17 9. Mesovský J. IskSvit
16:27 10. Šálek M. Ziar/H. 16:28 11. Majerik J. ZVLKysRM 16:50 12. Ziel J. ŠKPie
16:58 13. Ciger J. GumPůch 17:23 14. Redeky J. TatBán 17:02 15. Domaný I. LokKI
17:30 16. Kažička D. TJJednTroně 17:46 17. Maroši L. ZVLPovBys 18:21 18. Duro-
vř M. TJLednRov 18:32.
Muži nad 40 let: 1. Medvěd J. Sjlak 16:58 2. Klinecký 17:56 3. Nesval O. StrMart
18:19 4. Daurák J. ŠKPieš 18:25
Muži nad 50 let: 1. Zeman O. LokOlom 17:35 2. Kučerák J. GumPůch 23:13,0.

5.10. VRCHLABÍ, lyžařský přespolní běh, 6 km: 1. Vojáček P. ČZStr 26:34 2. Řezáč St.
DuLib 27:00 3. Just P. DuLib 27:06 4. Šir V. ASVroh 27:26 5. Urban M. DuLib
27:27 6. Račák M. DuLib 27:37 7. Soukup J. SKIJil 27:58 8. Knobloch J. ASVroh
28:09 9. Kavan I. LokTrut 28:30 10. Oědián R. SKIJil 28:50 11. Táborský Fr.
DuPard 28:51 12. Zusanek M. RESem 29:12 13. Fajstavr A. SKIJil 29:33 14. Jakou-
bek P. SEBATant 29:40 15. Šafář St. DuPard 29:47 16. Šánek L. ASVroh 29:53
17. Nožička Vl. SoDolBr 30:02 18. Špicar R. ASVroh 30:04 19. Jevavý K. SKIJil 30:34
20. Domaný Ant. DukPard 30:44 21. Doubek J. KRNAPStráž 30:47 22. Kotouček SoDolBr
31:03 23. Růžička M. SnSpMlva 31:18 24. Lehotský J. SoDolBr 31:53 25. Horák Lad.
SoDolBr 32:21 26. Hanuš Fr. SoDolBr 32:26 27. Zlesák Zd. ASVroh 34:56 28. Prousa
VŠPha 36:00 29. Fajstavr Pav. SnSpMl 38:13.

5.10. FRENŠTÁP p. RADE, VI. Běh Okolo frenštátských městů, 6 km: 1. Petr J. DuBy
22:49,2 2. Hrubý J. DuBy 23:27,2 3. Hložek J. DuBy 23:43 4. Duháček J. DuByt
23:48 5. Hložek O. MEZFren 23:54,2 6. Vilém V. ZorVest 24:01 7. Fiala J. LokOlom
24:09 8. Dutka M. DuBys 24:38,8 9. Kasal M. DuBys 24:44,4 10. Šimon Zd. MEZFren
25:00,2 11. Chaládek V. TJValMes 25:26,4 12. Kučera P. TJValMes 25:42 13. Vágnér V.
MEZFren 25:50,6 14. Chovančík P. VFFřj 26:29,8 15. Poláček J. TAKP 26:39,8
16. Štefek J. MEZFren 26:42,4 17. Kocian S. MEZFren 27:04,6 18. Červenka J. MEZFren
28:33,2 19. Blažek P. SKIVeš 28:47,4 20. Petr P. MEZFren 29:46 21. Mikeša J. MEZF
29:59,2 22. Klenk R. TJDolom 29:59,8 23. Dobiáš B. MEZFren 30:35,8 24. Laryš J.
MEZ 31:15,2 25. Pilař L. MEZFren 39:10,0. Ing. J. J. Š e d i á š e k

6.10. VESELÍ nad Lužnicí, XIV. lemi běh KLOBASNOU, pořadatel Lok. Veselí/L. Hlav-
ní závod 6 km, muži do 40 let: 1. Procházka Vl. SpSeš 19:56,4 2. Tůma M. LokVes
20:03,9 3. Brhlík T. ELNžán 20:05,4 4. Turek M. ŠkČBud 20:50,7 5. Voldřich J.
ČZStrak 21:14,6 6. Tomášek M. VSTáb 21:21,6 7. Zrno Vl. SJPac 21:49,8 8. Kolář V.
SJBran 22:51,8 9. Kratochvíl V. VSPáb 23:32,2 10. Vyměšek P. KINČBud 27:52,6
Strnad Fr. SpSobšlav vadal.
Muži 40 - 50 let, 3 km: 1. Vávra Fr. KINČBud 10:02,8 2. Lhota J. SJPac 10:17,4
3. Brauner J. VSTáb 10:24,6 4. Zikmund A. ŠkČBud 10:32,8 5. Stražybka J. ŠkČBud
10:57,2 6. Racek B. IgláčBud 12:21 7. Vrsák Fr. LokVes 12:53,8 8. Kres F. LokVes
14:28,0.
Muži nad 50 let, 3 km: 1. Veselý J. SpPha 14:33 2. Beč Fr. ArnKral 16:48,0
Jaroslav Š e c h m i e d

6.10. PARDUBICE, Běh Vinicí, muži 8 km: 1. Sokol J. SpMln 30:29,3 2. Medroch Fr.
Sp.Mln 30:29,6 3. Pokorný M. NEFice 30:57,1 4. Kukla Q. NEFard 31:21,5 5.
Groh Zd. NEFard 31:35 6. Bronek Vl. DuPard 31:57,8 7. Šofr Z. TeoPard 32:15,4
8. Bruška J. NHPard 32:28,8 9. Kučera Z. TeoPard 33:29,5 10. Kučera V. TeoPard
33:55,5 11. Malina J. NEFard 36:09,9 12. Malinar J. TeoPard 36:12,8.
Atleté - mláď soutěž: 1. Táborský Fr. LokPard 31:24,8 2. Mořec J. TrChrud 31:30,8
3. Janek L. DukPard 32:20,5 4. Kličpera J. LokPard 34:03,2 5. Kličpera P. TeoPar
38:01,1 6. Sokol L. TJJičín 39:54,4
Muži 4 km: 1. Došol P. Dyn.Pard 18:56,5 2. Čeremský M. Dyn.Pard 18:56,6.

III. ROČNÍK STO ANGLICKÝ MIL V DOBŘÍŠI - 13.-15. září - TRATĚVÝ REKORD MOLATY

V Dobříši se v polovině září uskutečnil již III. roč. nejdelšího dálkového pochodu v ČSSR a to na 100 mil čili 161 km. O akci tohoto druhu byl opět celkem velký zájem a to jak mezi turisty-dálkaři, tak i mezi maratónci. Pořadatelům (TJ RZ Dobříš) došlo celkem 98 přihlášek, z nichž bylo přijato 62. Ostatní museli být odmítnuti, protože nespínali podmínky pro start - členství v ČSTV nebo minimální věk 21 let. Startovalo 59 účastníků, 54 mužů a pět žen. Z nich v limitu 32 hodin došlo 51, a to 47 mužů a 4 ženy. Vsdalo 8 účastníků, 7 mužů a 1 žena. Pořadí v cíli 100 mil:

1. MOLATA Břetislav	VŽKG 1942	16:41 hod.	11. HAUER Jan	Praha 1941	24:14
2. ROŠNANIT Miroslav	Frydek 43	18:37	12. WROŽÍK Eduard	Ostrava	24:32
3. SKLÁŘ Jiří	VŽKG 1937	18:45	13. STOPA Zdeněk	VŽKG	24:47
4. BLÁHA Ladislav	Zpřezalv 1949	19:53	14. GRAFNETTER V.	Š. Chodov	24:52
5. LERCH Vladislav	MŽ Olom. 1948	19:53	15. ČERNÝCH J.	CSJO Zábř24:58	
6. KAMARÁD Michel	NOBYB 1945	22:14	16. VANEČEK Jiří	L. Šumperk	24:58
7. NOVÁK Ctibor	L. Olomouč 1932	22:14	17. CEDRYCH Josef	Praha	25:10
8. VRŠOVSKÝ Vlad.	Tn Jablon. 53	22:22	18. SVĚCH Bohumil	VŽKG	25:30
9. ČUMPULA Stan.	Š. Suchom. 48	23:10	19. JUDA Jiří	Tn Jablon	25:37
10. ŠIMANDL Luděk	Sn Hradek 38	23:34	20. SPRÁNSKÝ Vlad.	Praga	25:40

Ženy:

1./23/SOLCOVÁ Alex.	Lok. Kladno 1939	27:21	3./3W/SHÁNELOVÁ Vlasta	Sp. Karlín 1946	29:57
2./36/SOUKUPOVÁ Věra	Sok. Lom. 1925	29:57	4./51/KONĚHOPEKSKÁ Jana	KovoHoloub. 1949	31:57

(ing. Molata překonal vlastní trat. rekord) Tomáš Č e c h

PĚS JIZERSKÉ HORY PODEVÁTÉ - 100/24 - SOBOTA 12.10.1974 - 703 NA STARTU

Již IX. ročník tradiční stovky Jizerskými horami se konal v sobotu 12. října za rekordní účasti 703 účastníků, z toho bylo 639 mužů a 64 žen. Do cíle došlo nebo došlo 584 účastníků, z toho 526 mužů a 58 žen, vsdalo tedy 113 mužů a 6 žen. Pochod se konal za překrásného podzimního počasí s noční teplotou kolem nuly, denní teplota kolísala 10-14 C. Na nejvyšších vrcholcích byla salba sněhová pokrývka. Jubilejní 10. ročník se uskutečnil v sobotu dne 11. října 1975. Z výsledků:

VOJTĚCH Josef	JeřtLiberec	8:34	JÍRA Jiří	LokLiberec	9:45
OUHRABKA Karel	GynLLiberec	8:34	CHRÁSTECKÝ M. nerog.		9:45
SUSKA Karel	SIVŠSLiber	8:53	PRÍVRATSKÝ Jar. "		9:46
OPPOLZER Petr	Sn Liberec	9:06	štđ.		
KARÁSEK Mirosl.	JeřtLiberec	9:09	Ženy:		
KOČEK Miroslav	JeřtLiberec	9:09	RULCOVÁ Vlasta	Lok. Liberec	11:54
VÁŠEK Václav	JeřtLiberec	9:21	SPRÁNSKÁ Věra	SIVŠSLiber	13:35
SKODA Přemek	SIVŠSLiber	9:21	NOVOVNÁ Zora	LokLiberec	13:35
TRISSELER Robert	JeřtLiberec	9:33	Karel V e s e l ý		
MARTIN	SIVŠSLiber	9:42			

VELKÝ ÚSPĚCH IV. ROČNÍKU JIZERSKÉ PĚSÁTKY (5.10.)

ZO SSM v závodech LIAZ O4 uspořádala pod záštitou Okresní mírové rady v Jablonci a OV SSM v Liberci IV. roč. Podzimní pěší Jizerské padesátky. Letošní ročník předčil všechny předcházející i všechna očekávání. Ke startu se dostavilo 719 účastníků, aby se pěkného - i když chladného - počasí se vydali na 50 km dlouhou trať. Nejmladším byl devítiletý Mir. Vengl, který spolu se svým otcem ušel trasu za 7:26 hod., nejstarším byl 71 letý Stanislav Hlámalý, který na trasu 50 km potřeboval 7:26:31 hod. Absolutním vítězem se stal Petr Prachtel z Lok. Liberec časem 3:09:46 hod.

Muži do 28 let:		Muži do 39 let:		Muži do 50 let:	
1. BEJZLAR Josef.	3:10:33	1. PRACHTEL Petr	3:09:46	1. JANEČEK M.	3:41:32
2. OPOLZER Petr	3:15:17	2. LINKE Slávek	3:34:29	2. GRÁF Mirko	3:44:14
3. VRABEC Vladimír	3:16:22	3. EISELT Gustav	3:34:49	3. PEŠEK Zdeněk	3:59:18
4. VOJTĚCH Josef	3:16:22	4. ŠPEGLER Vojtěch	3:37:30	Muži nad 50 let:	
5. OUHRABKA Karel	3:16:47	5. ŠÍN Miroslav	3:40:26	1. JOSÍFEK Oldřich	51:34:06

Ženy do 30 let:

1. MAŠKOVÁ Marie 4:08:40
2. NAGYOVÁ Karin 4:25:40
3. LANGHAJEROVÁ Evž. 4:51:35

Ženy nad 30 let:

1. KOBEROVÁ Jiřina 5:20:40
2. BAKALOVÁ Jana 5:54:10
3. BRADÁČOVÁ Eva 6:17:38

5. 10. OTROKOVICE, XV. roč. Běhu Naší pravdy. Muži 8 km: 1. Bartoš Fr. VŽK 29:03,2
2. Kaláb Miloslav TeBr 29:08,2 3. Hnízdil F. TJG 29:28,4 4. Poláček V. TŽTř 29:52
5. Bukovjan J. JiOtr 30:44 6. Coufalík M. JiOtr 32:59 7. Doležal J. JiOtr 32:59,2
8. Kuboš R. SlUhr 33:08 9. Stinl J. SlUhr 34:40 10. Škařupa J. SpPřer 34:45
11. Danš J. JiOtr 37:53 12. Krumpole J. TJG 53:09 13. Úředníček J. RHOtr 53:13.
Muži nad 45 let: 1. Janiček J. SlUhr 33:03 2. Bělák G. TJG 38:05 3. Raňtice M.
SlUhr 40:30,0.

Muži - málaři, hl. závod na 4000m: 1. Pěnkava P. RHP 12:56 (tr. rek.) 2. Kovář I.
DuBys 13:14,8 3. Zbrank Zd. ZVLPOvBys 13:21,4 4. Duda Vl. TŽTř 13:32 5. Hrnčíř J.
ZbrBrno 13:34 6. Wawras J. TŽTř 13:38 7. Machálik J. SlUhr 14:05 8. Jurek J.
SlUhr 14:47 9. Mráz J. SlUhr 15:32 10. Šlechta Zd. JiOtr 16:54. P.G y b a s

21. 9. HNÁTNICE, okr. přebor v přespolním běhu vesnických sportovců okr. Ústí/Ořl.
Muži 3km: 1. Formánek Vl. 10:36 2. Doskočil L. 10:36 3. Dušek J. 10:40 4. Netužil
11:37 5. Žaba V. 12:37 6. Deul B. 12:54

13. 10. SOPOTNICE, krajský přebor v přespolním běhu vesnických sportovců Východočes.
kraje, muži 3 km: 1. Doskočil L. ÚO 10:14,2 2. Dušek J. ÚO 10:26,2 3. Formánek Vl.
ÚO 10:53 4. Kořínek B. Jič. 11:05,2 5. Vojnar Zd. Sem. 11:07,6 6. Šimánek M. Sem.
11:21,4 7. Mach L. Jič. 12:05,2 8. Souček K. Svit. 12:10,4 9. Hrnčíř Zd. Jič. 12:30,2
10. Schenk M. Hřt. 12:30,8.

12. 10. BRNO-SOBĚŠICE, XXVI. ČERTOVA STEZKA a XI. memoriál M. Dohnala, 6 km. 1. Kaláb M.
TeBr 28:51 2. Smejkal L. TeBr 30:39 3. Sequent J. TeBr 31:12 4. Rehněk M. TeBr
31:32 5. Nedziřil Vl. Sožab 31:46 6. Bureš P. UniBr 32:26 7. Kuja J. MetBlan
32:31 8. Věžník A. MetBlan 32:43 9. Slaměnk M. UniBr 33:29 10. Šandk M. MetBlan
34:22 11. Vřešťál J. UniBr 35:00 12. Zouhar L. MorSlBr 35:25 13. Karpíšek J. Sožab
35:41 14. Dvořák A. StBrno 36:37 15. Domanský Ant. DuPard 36:40 16. Havel J. TeBr
36:55 17. Baroš J. ZbrBrno 37:51 18. Moll I. Sožab 38:02 19. Kaláb Al. SoBlaz
39:11 20. Košťál P. Spáden 41:26 21. Navrátil Fr. VHSBrno 45:52.

19. 10. JINČE, IX. roč. Běhu kolem Vpstrkova. Trať byla dobře připravena, obsazena kon-
trollami. Bylo pod mrakem, v průběhu závodu začalo přehlet. Muži 7400m, do 35 let:
1. Bulva V. ŠkPls 24:55 2. Tománek St. RHP 24:59 3. Větrovský A. SpPha 26:15 4. Hře-
bejk J. RHP 26:33 5. Kajsar P. DynPls 26:46 6. Oswald L. DynPls 27:15 7. Kolář V.
SjBrn 28:15 8. Švec Fr. Tašmích 30:15 9. Lichvar Št. DuJin 30:25 10. Hněk Vl. BaPřl
30:55 11. Tománek J. DuJin 32:42 12. Klokán Ant. Tašmích 36:37.

Muži nad 35 let, 7400m: 1. Štrupp J. VITVes 29:35 2. Weigert T. BohPha 30:56 3. Kraus
DuPha 31:45 4. Průcha K. LokTepl 32:45 5. Rybeš M. SbSurPha 36:50.
14 800m - do 35 let: 1. Ondrášek P. SpPha 51:22 2. Broun P. VSP 51:50 3. Nečas K. VSP
52:25 4. Lupoměř J. RHStr 52:42 5. Fiala Zd. ACPha 53:52 6. Budinský J. RHStr 57:59
7. Krpata K. RHCL 59:31 8. Stehlík O. VSP 65:40. Nad 35 let: 1. Chádoml V. Bohem.
54:11 2. Maší Vl. DuPha 58:18 3. Klimper J. Bohem. 60:18 4. Fryje J. SpPha 65:39
5. Pech Zd. SpPřib 66:53 6. Čámský J. SpPřl 69:20 7. Mirovský Fr. DuPha 80:29 8.
Chugaler Vl. LokBer 74:12 9. Macháček Fr. SpPha 78:00 10. Raitr J. TJZdravi 83:06
11. Slégr L. Praha 87:34,0.

19. 10. PÍSTOVICE u Vyškova na Mor., přespolní běh Písto vicoukou riviéroy, asi 6 km:
1. Bureš P. UniBrno 25:32 2. Coufalík M. JiOtr 25:48 3. Kamenský O. Sožab 26:21
4. Doležal J. JiOtr 26:34 5. Slaměnk M. UniBr 26:56 6. Pospíšil F. UniBr 27:27
7. Vřešťál J. UniBr 27:29 8. Stříbrný Vl. JiOtr 27:34 9. Bednařík P. TJVyš 27:54
10. Košťál M. SokTud 30:21 11. Račanský V. TJVyš 30:40 12. Dvořák A. StBrno 30:51
13. Novotný A. TJVyš 31:19 14. HOLZER M. TJVyš 32:20 15. Procházka Vl. TJVyš 32:23
16. Marek J. TJVyš 32:37 17. Danšček O. TJVyš 33:34 18. Křivák J. JiOtr 33:58 19.
Smržák J. ZbrBrno 34:06 20. Dvořák M. SoTěč 34:17 21. Trávníček J. TJVyš 36:15
22. Stark Zd. TJVyš 37:47 23. Záleský J. TJVyš 39:12,0.

VÝŽIVA SPORTOVČŮ VE VYTRVALOSTNÍCH DISCIPLÍNÁCH

(Prof. Josef Nöcker - Die Leichtathletik/NSR 25/1974)

Přel: ing. Bohuslav Balcar

Spotřeba kalorií i zde velmi kolísá. Různí hodnota je možno vysvětlit rozdílnou tělesnou váhou a tréninkovou intenzitou. Rozhodující roli u vytrvalostních výkonů hraje schopnost zabránit únavě svalstva.

To závisí od množství kyslíka, které má svalstvo k dispozici v daném časovém úseku.

U výkonů, které trvají 30 - 60 minut, přistupuje další faktor a to dodávka poživatin, které se při látkové výměně za přítomnosti kyslíku mění v energii. Protože jsou mezi hlavními zdroji energie uhlohydráty hospodárnější než tuky, je pro vytrvalostní výkony rozhodující zásobování svalstva těmito uhlohydráty, aby spalování mastných kyselin (volných) bylo co nejnižší. Proto závisí výkonnost v této skupině v nejvyšší míře na zásobách energie ve svalstvu.

Základní výživa sportovců vytrvalců tedy vyžaduje vysoký obsah uhlohydrátů k uspokojení regenerace zásob glykogénu po tréninku nebo závodě a resp. i k udržení co nejvyšší úrovně glykogénu v těle. Přitom by měla být ale dodržena i dodávka bílkovin a to nejméně v množství 1,5 lépe až 2g na 1 kg tělesné váhy, neboť při nedostatku bílkovin se snižuje aktivita fermentů, čímž je negativně ovlivněna výkonnost organismu. Tuky se mají konzumovat co nejméně. To platí jak pro tuky viditelné, tak i pro tuky skryté v pokřivatinech: v salámech, výrech apod.

Je však nutné vzít v úvahu i to, že potrava příliš chudá na tuky může natolik snížit chuť k jídlu, že dodávka velkých množství kalorií bude činit potíže. Nedostatek tuku v potravě vede ke konzumování zvýšeného objemu potravy, protože tuky koncentrují kalorický obsah v relativně malém množství potravy.

Optimální poměr jednotlivých látek v potravě je následující:

uhlohydráty: 60-66%
bílkoviny: 12%
tuky: 22-30%

Přehled výživy vytrvalce je uveden v následující tabulce a vztahuje se na 75 kg tělesné váhy, množství je tedy nutno přepočítat na vlastní tělesnou váhu. Podle potřeby se schéma upraví a potrava se rozdělí do celého dne s obměnami podle intenzity tréninku nebo po závodě.

1. snídane 25% kal.	oběd: 24% kal.	večeř: 24% kal.
2. snídane 14% kal.	odpolední: 13% kal.	

Výživa před závodem: Základní potrava, uvedená v tabulce, zaručuje svým obsahem uhlohydrátů normální náplň glykogénu. Cílem optimální přípravy je začlenit účelně výživu do tréninkového procesu. Podle nejnovějších výzkumů skandinávských vědců je možné normální zásoby glykogénu ještě zvýšit strauou bohatou na uhlohydráty, když se několik dní před závodem vyčerpají nejprve zásoby glykogénu intenzivním a vyčerpávacím tréninkem. 100% naplnění glykogenních zásob trvá cca 2-3 dny za předpokladu, že tělo obdrží dostatečný přísun uhlohydrátů.

Saltin a Hermansen učinili další zajímavý objev, že zásoby glykogénu se mohou ještě dále zvyšovat, když po vyčerpávacím tréninkové práci s vyčerpáním zásob glykogénu se dále trénuje 3 dny s požíváním převážně bílkovinné a tukové stravy a teprve pak se začne se stravou bohatou na uhlohydráty.

Pro praxi chce autor článku ale doporučit, absolvovat před důležitým závodem poslední velmi tvrdý trénink 3 dny předem, pak lehký trénink se stravou velmi bohatou na uhlohydráty. Toto je tím cennější, čím je závod delší (maraton, 20 a 50 km chůze, běh na lyžích).

Mimo to ukázaly výskumy Keuleovy a Haralambiho stejně jako autorů samých, že doplnění uhlohydrátů v množství do 1g na 1 kg tělesné váhy 30 minut až 1 hod. před závodem ve formě glukózy (glukopur) působí také na zvýšení výkonu.

Výživa během závodu: Při vytrvaleckých výkonech, přesahujících časově 60 minut, je nutný přísun uhlohydrátů, aby byla udržena hladina cukru v organismu. Pokud se bude přijímat glukóza v různých přípravcích (glukopur), neměla by být v koncentraci vyšší než 5%. Nejlépe je podávání v kombinaci s ovocným stávaním. Přísun uhlohydrátů se doporučuje i u těch lehkých atletů, kteří během dne absolvují několik závodů po sobě.

Běžci, chodci i cyklisté se musí naučit v tréninku přijímat tyto doplňující součásti stravy bez přerušení pohybu tak, aby v žádném případě nevyšli z tempa.

Výživa po závodě: Cílem správné výživy po vytrvalostním výkonu je sá rychlá regenerace hladiny cukru v organizmu, čímž se uspišuje celý sotavovací proces. To je možné pouze přijímáním stravy bohaté na uhlohydráty. Víme, že sval po vyvolujícím práci má vysokou schopnost přijímat uhlohydráty, aby tak doplnil ve svých bunkách zásoby glykogenu. Trénovaný sportovec má již během 24 hodin většinu část svého původního obsahu glykogenu. Po závodě však činí podle zkušeností potíže přijímat velká množství potravy najednou, protože chuť k jídlu bývá relativně malá. Je tedy nutné přijímat nejprve podle okolností menší množství tekutin bohatých na uhlohydráty, jako např. šťávy, kakao ap., aby byl současně odstraněn úbytek tekutin v těle.

Přijem tekutin se nemá dít ve velkých množstvích, naopak po malých dávkách, ale často. Tím se objektivně i subjektivně zlepši a urychlí sotavení a rychle obnovená chuť k jídlu umožní opět přijem základní potravy (viz tabulka!)

1. Snídaně: a/ 1 sklenka ovocné nebo rajské šťávy
b/ koktejl z 1/2 l mléka s 3 dkg uhlohydr. přísady (u nás Glukopur)
c/ 2 plátky Knackebrotu, houska, 1 krajíc chleba (50g chleba=1 houska)
2 dkg másla, 1 vejce. Jako přísadu k chlebu med, netučný sýr nebo salám nebo 10 dkg tvarohu upraveného na různý způsob nebo 5 dkg šunky nebo pečeného masa.
 2. Přesnídávka: 150g kakao připravené s mléka, 6 dkg chleba. 4dkg sýra, 1 dkg másla, 1 jablko či jiné ovoce.
Obsah: cca 70 g uhlohydrátů 20g bílkovin 20g tuku cca 600 kal.
5100 jedn.vit.A 4,0mg B₂ 30 mg vit.C
 3. Oběd: Předkrm: polévky, saláty s rajčaty apd.
Hlavní jídlo: 20 dkg lehece stravitelné seleniny
40 dkg brambor (vařené, kaše, ne smažené či brambor.salát)
nebo 15 dkg nudlí nebo 15 dkg rýže
20 dkg masa nebo ryb (vařené, pečené, málo grilovaných)
po obědě: 20 dkg kompotu nebo čerstvého ovoce, puding, tvarohový krém s ovocem
Obsah: 220g uhlohydrátů 50g bílkovin 30g tuků cca 1250 kal.
8650 jedn.vit.A 1,1mg vit.B₁ 0,8mg vit.B₂ 247mg vit.C
 4. Svačina: 20 dkg mléka, 15 dkg chleba, tvaroh, med či kečap, 5 dkg uhlohydr. přísad
Obsah: 150 g uhlohydrátů 20 g bílkovin 10g tuku 700 kal.
400 jedn.vit.A 0,2 vit.B₁ 0,3mg vit.B₂ 3mg vit.C
 5. Večeře: U teplého jídla podobně jako v poledne, nebo 10^o dkg sýra nebo useniny nebo 20 dkg tvarohu (pomáánka aj.) 2 dkg másla, 20 dkg chleba, 20 dkg ovoce a 5 dkg uhlohydr. přísad (Glukopur)
Obsah: 200g uhlohydr. 20g bílkovin 30 g tuku 1250 kal.
660 jedn.vit.A 0,6mg vit.B₁ 0,6mg vit.B₂ 10 mg vit.C
- Celkový obsah za den: 800g uhlohydrátů 175 g bílkovin 110g tuků cca
11775 jedn.vit.A 2,9mg vit.B₁ a B₂ 340mg vit.C 5000kal.

olympic-sportprint - 257/74

MARATÓN - Běhy mimo dráha. Informační a
spravodajský bulletin vytrvalců vydává
MĚ VAS ČOV ČSTV. Zprávy a výsledky sa-
mlážete na adr. Ivo Domanský, 272 80
Kladno, tř.Rudé armády 1641.
- ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ -
115 30 PRAHA 1, Na poříčí 12
TISKOPIS - POŠTOVNĚ PAUŠALOVÁNO

Jan Š i m ů n e k
Zhoř 59
560 02 Česká Třebová
pošt.schr. 14