

MARATÓN

Ročník XI.
Číslo 4

Duben 1974

VYHODNOCENÍ III. ROČNÍKU GRAND PRIX MARATÓNŮ 1973

Maratónská komise při odborné sekci běhu ČAS provedla oficiální vyhodnocení III. ročníku Grand prix maratónů 1973 (t.j. celostátní soutěže o nejúspěšnějšího maratónce ČSSR v uplynulém roce). Do tohoto hodnocení bylo zahrnuto celkem 32 vytrvalostních závodů, rozdělených dle důležitosti do 5 kategorií a obodovaných dle významu a důležitosti. Z toho bylo 26 závodů na území ČSR a 6 na území SSR. Mimo bodovaných hodnot za umístění v jednotlivých závodech mohli získat reprezentanti body za reprezentaci ČSR a SSR (po 10 bodech) a ČSSR (20 bodů) (podmínkou však bylo dokončení závodu).

Celkem získalo body 140 závodníků (z ČSSR 114 a ze SSR 26). Suverénním vítězem GP 1973 se stal Václav Mládek (tr. Miloš Písařík) ze SCHZ Lovosice, který i tímto prvenstvím dokázal, že byl v uplynulém roce naší maratónskou jedničkou. Druhý byl překvapivě, ale zaslouženě Václav Bulva (tr. Krásný) ze Škody Plzeň (110 bodů) a 3. Jiří Stehlík (tr. dr. Fišer) z SK Slavia Praha IPS (109 b.) Další pořadí:

4. Cviček	SCHZ Lovosice	87 b.	14. Čumpelík	BS Vlašim	43 b.	23.-24. Hruška SnLiber.	34 b.
5. Bieringer	TŽ Třinec	73 b.	15. Mahovský	Zbr. Brno	41 b.	Kocourek Du B. Bys.	34 b.
6. Nebojsa	TJ Gottwaldov	67 b.	16.-18.			25.-26. Lupoměř RH Straš	33 b.
7. ing. Nečas	VŠ Praha	56 b.	Suchý	MFF Praha	40 b.	dr. Podmolík Ji Otrok,	33 b.
8. Lichnovský	RH Praha	54 b.	Langer	TJ Gottw.	40 b.	27. ing. Procházka VŠ	31 b.
9. Vítek	TJ Gottwaldov	53 b.	Jeník	Šk. Č. Buděj.	40 b.	28. Šiška SK Piešť.	26 b.
10. Kocián	ŠK Sl. Praha	51 b.	19. Hošek	RH Straš.	38 b.	29.-30. Čižmár Sp Praha	24 b.
11. Javorka	ŠK Piešťany	50 b.	20.-21.			Vidlák TJ Gottw.	24 b.
12. Hnízdil	TJ Gottwaldov	45 b.	Nechvátal	Sp. Třebíč	37 b.	31.-32. Štrup Jan Ji ÚOr	23 b.
13. Duda	Slez. Opava	44 b.	Jodas	RH Praha	37 b.	Sattler RND Rok.	23 b.
			22. Košťál	L. Zvolen	36 b.	33. Budínský RH Straš.	21 b.

V kategorii veteránů nad 40 let zvítězil Josef Janíček (Slov. Sl. Uherské Hradiště) se 6 body před V. Chudomelem (Bohemians) 5 bodů, J. Jurečkou (Lok. Kolín) 4 body, a M. Cibochem (SK Slavia IPS) se 4 body. Nad 50 let byl nejúspěšnější Josef Macht (Sj Tachov) 4 body a nad 60 let Frant. Mirovský (Dukla Praha) se 3 body.

Nejlepších šest jednotlivců z hlavní kategorie a vítězové nad 40, 50 a 60 let obdrží upomínkové vlajky, věnované MK ČAS.

V hodnocení družstev bodovalo celkem 83 maratónských kolektivů (z toho ČSR 60 a ze SSR 23 kolektivů).

Vítězem se stalo družstvo SCHZ Lovosice 251 bodů před TJ Gottwaldov 240 bodů a SK Slavia Praha IPS 179 bodů. Další pořadí:

4. Škoda Plzeň	117 b.	11. Škovan Liberec	53 b.	18. Spartak Třebíč	37 b.
5. RH Praha	110 b.	12. Šk. Č. Budějovice	49 b.	19.-20.	
6. VŠ Praha	103 b.	13. Zbrojovka Brno	47 b.	Duk. B. Bystrica	36 b.
7. RH Strašnice	96 b.	14. Slezan Opava	44 b.	Sparta Praha	36 b.
8. TŽ Třinec	92 b.	15. Jisk. Otrokovice	42 b.		
9. Sp. BS Vlašim	82 b.	16. Sl. MFF Praha	40 b.		
10. ŠK Piešťany	77 b.	17. Lok. Zvolen	38 b.		

(36)

B o h d a n M Ü L L E R

Podmínky pro IV. ročník Grand prix maratónců v r.1974

(B.M.)

Celkem 37 závodů je opět obodováno a rozděleno do 5 kategorií, a to:

- I. 7 závodů - 1.-6.místo : 7,5,4,3,2,1 bod.
Sýbkův memoriál (15km), Praha - Roztoky - Praha (15km), Doksy (15 km), Jince - Výtřkov (15 km), hodinovky v Hoštce, Tachově a v Hluku.
- II. 7 závodů na 20 km - 1.-8.místo - 9,7,6,5,4,3,2,1 b.
Dobříš - Příbram, Praha - Brandýs, Kolín - V. Osek - Kolín, Liberecká dvacítká, Dukla-Svidník, Vimperk, Hranice
- III. 15 závodů na 25 až 32 km - 1.-10.místo - 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1 b.
Hluboká, Sokolov, Pardubice, Nymburk, Mělník, Martin, Vír, Velká h. Vel., Brno - Žabovř. Dargov-Košice, Lidice, Český Krumlov, Mladkov, Banská Bystrica.
- IV. 5 maratónů 1.-12.místo 14,12,10,8,7,6,5,4,3,2,1 b.
Pražský, Považský, Otrokovický, Zemplínský, Ratibořický, maratón Budovatelů v Ostravě
- V. 3 maratony - 1.-20.místo 25,22,20,18,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 b.
Mistrovství ČSR v Otrokovících a ČSSR v Domažlicích a MMM v Košicích.

Reprezentace ČSR a SSR (10b.), ČSSR (20 b.) a na ME v Římě (40 b.) v maratónu - podmínkou opět je, aby závodník dokončil závod.

Kategorie: do 40, 50, 60 a nad 60 let, musí ovšem získat body v celkovém pořadí - veteráni se nehodnotí při bodování v jednotlivých závodech samostatně!

Do bodování družstev se budou počítat získané body všech závodníků příslušné TJ (počet závodníků pro hodnocení není omezen).

V závěrečném hodnocení bude odměněno prvních 6 závodníků upomínkovou cenou a dále budou odměněni nejlepší maratónci v kategoriích nad 40, 50 a 60 let.

Povedu opět veškerou evidenci o soutěži na základě výsledků, dodávaných pořadatelem uvedených závodů. Proto jakékoliv dotazy a připomínky vždy adresujte mně. Upozorňuji však, že tato soutěž nemá vliv na nominaci v reprezentaci, zahraniční starty, materiální výhody apod. Soutěží sledujeme hlavně to, aby byl podchycen zájem všech našich maratónců o závody, pokus o objektivní vyhodnocení nejúspěšnějších v rámci ČSSR, přimět řadu maratónců k častějšímu závodění i na kratších tratích a konečně všestranně posilovat dobrou partu maratónců pro konečný úspěch v hodnocení družstev TJ.

Pravidla soutěže jsou jednoduchá a srozumitelná. Soutěž je organizačně nenáročná. Všem přeji dobrou formu a mnoho úspěchů v soutěži i všech závodech.

Bohdan Müller,

110 00 Praha 10 - Malešice

Chotutická 493

o o o o o

o o o o o

JEDNOU VĚTOU - JEDNOU VĚTOU - JEDNOU VĚTOU - JEDNOU VĚTOU - JEDNOU VĚTOU - JEDNOU VĚ

Poznamenejte si nový závod:

I. roč. Běhu osvobození města Veselí/Mor. pořádá ZO SSM při žst. Veselí/M. a MV SSM Veselí (Běh parkem).

sobota 27. dubna dopoledne - přihl.: ZO SSM ČSD žst. Veselí/M., okr. Hodonín
Délka trati 10 km, kategorie do 40 let a nad 40 let, mílaři 5 km rovněž do 40 a nad 40 let, rámcové závody žáků a dorostenců. Start v 9.30 hod. Hodnotné ceny.

ZMĚNA TERMÍNU: Upozorňujeme, že silniční běh na 25 km Praha - Lidice, ohlášený na sobotu 8. června, koná se z technických důvodů v neděli 9. června 1974! Informace a žádosti o propozice adresujte na KV ČSTV Středočeského kraje, 110 00 Praha 1, Klimentská 1, Středočeský svaz atletiky. Jsou též kategorie veteránů.

II. roč. Večerního běhu městem Bruntálem se uskuteční 19. října 1974 místo plánovaného a původně nahlášeného data 26. 10. 1974. Inf.: OV ČSTV Bruntál, s. J. Urban.

~~Dr. Antonín Klusáček~~ (sekce veteránů při SK NOHYB Praha):

~~Metodické poznámky k tréninku starších
(ženatých) vytrvalců~~

Právě před rokem, v dubnovém čísle Maratónu vyšel článek Dr. Kavana, který velmi zaujal řadu mých známých a - po pravdě řečeno - nás poněkud pomýlil. Když prohlížím loňské výsledky své i svých přátel, lze konstatovat na jedné straně téměř zanedbatelné změny v situaci na závodních tratích, naproti tomu však významné zhoršení situace v rodinách. Ukázalo se dokonce, že poukazování na zmíněný článek vyvolává spíše negativní reakce rodinných příslušníků.

~~Sledovali jsme tyto otázky po celý rok a dospěli jsme k závěru, že~~

- a/ v ČSSR je sice slušně zpracována metodika tréninku na dlouhé trati (v souhlase s dr. Kavanem)
- b/ po loňském dubnu existuje propracovaná metodika běžeckého tréninku pro závodníky starších věkových kategorií (díky dr. Kavanovi)
- c/ ale dosud nikde a nás a patrně ani na světě neexistuje propracovaná metodika tréninku s přihlédnutím k psychické stránce, dané postavením závodníka ve vlastní rodině

K tomu tedy několik poznámek:

První jev po jisté době tréninku podle dr. Kavana je ten, že budete huňnout, cítit různá píchání a vaše okolí vám bude vyčítat, že se takhle předčasně zničíte. Tady je výhodné sbírat zprávy o úmrtí lidí, které vaše rodina znala, ale kteří proti vám vypadali dobře a v žádném případě neběhali. Posloužit mohou též vrstevníci s infarktem, vysokým krevním tlakem, jakož i články o běhajících stařících, dětech, rodinách, kmenech apod.

K jednotlivým typům tréninku:

1/ psychologická stránka obecné vytrvalosti je nejdůležitější. Vyžaduje soustředěnou přípravu rodiny na to, že

a/ je nutno začít trénovat prakticky v době, kdy jste oznámili, že sezóna končí, t.j. v prosinci

b/ když už si zvykli na to, že trénujete jen krátkou dobu a občas se vracíte v sobotu k obědu z přespolního běhu, najednou se začnete domáhat uvolnění na 2,3, až 4 hodiny v sobotu, chcete běhat po večerech apod. Musíte vydržet a hledat vhodné kompenzace, např. jaký kurýr vyřídí něco 20-30 km vzdáleným příbuzným nebo doběhnout za dětmi, které odjely s dědou a zapoměly tepláky.

2/ vyjdeme-li z času z posledního maratónu, určíme tempo na 1 km, pak zjistíme, že přidáním 30, resp. 70 vteřin bychom dostali tempo, jež už nelze běžet, pouze jít. Z tohoto důvodu se tempo tempové vytrvalosti i speciální tempo rovnají tempu obecné vytrvalosti a psychologicky zde můžeme těžit hlavně z toho, že trénink těchto temp se provádí na různé dlouhých tratích. Příklad: Původní rozkřídnutí běžet v obecné vytrvalosti 20 km, hravě změněme na 10 km tempové vytrvalosti nebo na 5 km speciálního tempa a pak rychle pro kluka do hubky!

Z toho, co zde již bylo řečeno, vyplývá jasně, že tempová rychlost, intervalový trénink aj. nemá v tréninku našeho typu žádné opodstatnění a působí spíše škodlivě.

Rozložení tréninkového objemu je obtížné stanovit předem, ale podle dosavadních zkušeností je asi toto:

Prosinec: Běháme poměrně dost, využíváme každé příležitosti - nákupy - psychologicky působivé je začít přesně 1.12.

Leden: Chytíme obvykle chřipku (někteří dávají přednost angíně). Ke konci měsíce se pokoušíme jemně působit na rodinu (neobstojí např. argument o zvýšené odolnosti sportovců v rodině, kde kromě vás nikdo nemarodil). Koncem ledna projedeme zvolna 50 km na lyžích (doporučuji Jizerskou padesátku, kde bez obtíží splyneme s valnou většinou).

Únor: Nezapomínáme, že choroby číhají. Mnou sledovaná skupina střídavě pocítovala potíže pohybového ústrojí (kříž, kolena, achillovka, kotníky i prsty u nohou) a potíže horních cest dýchacích. Je nutné se obrnit proti stressu, neboť útok přichází ze dvou stran:

jednak doma pajdáním a pokašláváním vyvoláte spíše nelibost než účast, jednak vás promyšleně deptají kolegové výroky typu: "mám sotva 1200 km za leden, dnes mám teprve 50 km a nějak mi to nejde" ap.

Březen: S příchodem jara jde vše lépe, dostanete ohromnou chuť běžet maratón. V tomto případě doporučuji ihned poslat přihlášku. Její morální závaznost vás může podržet v okamžiku, kdy vás lehce předbíhá hejno štěbetajících dorostenek (pro ně je to klus, pro vás obšem speciální tempo), což by mohlo způsobit trvalejší depresi.

Duben až listopad: Musíte si uvědomit, že na závody dosud nejste připraveni, nemohou však škodit. Proto závodíme na všech závodech:

- a/ kde není předepsaný limit
- b/ které vedou hezkou krajinou, takže můžete vzít rodinu s sebou
- c/ které nejsou příliš daleko, aby vám nebyla vyčítána finanční stránka v ěci

Příklad zaměřovacího tréninku na 25 km:

- 1.den: doporučení a nakonec rozhodnutí, aby manželka jela s nejmenší ratolestí na hory
- 2.den: obíhání místenek, hlídání dětí v parku v tempu obecné vytrvalosti
- 3.den: doprava zavazadel a dítěte na autobus. Rychlejší úseky v tempu závodní tratě, klus, večer uvolňovací cviky
- 4.den: psychicky výbojná forma, 25 km na dráze s kamarády
- 5.den: zajištění noclehu pro zbylé děti v místě závodu. Příprava dětí na to, že bude krásně. Praní, nákupy.
- 6.den: Plánovaný trénink padá pro špatné počasí, nechotu dětí jít na dráhu v dešti a nemožnost nechat je doma samotné
- 7.den: trénujeme v dešti a pak promočení do niti čekáme na děti před hudebkou
- 8.den: pokoušíme se trénovat po požití Neuralgenu (podle dr. Spiridona Hlavičky) v časných ranních hodinách
- 9.den: manželka telefonuje, že přijede už zítra. Bleskově odvoláváme noclehy a připravujeme děti (a byt!!) na uvítání
- 10.den: tak to nevyšlo, ale večer vám kdekdo volá, že to byla škoda, že to bylo moc krásné, a každý se chlubí osobákem

V případě, že se na závod přece jen dostanete, ověřujete si v praxi zásadu z Kavanova článku, že závodníci, kteří běhali za mlada, vás zpravidla porázejí. Ale svoji psyché musíte připravit i na to, že podmínka - běhali za mlada - není nutná, takže vás v podstatě porazí všichni. Výsledek dobré psychické přípravy tkví v tom, že přesto jdete ze závodu šťasten, těšíte se na další závody a laskavě a ochotně se odkulhavém maratónu vezmete děti do parku nebo pověsíte na půdě prádlo po večerním příjezdu z pětadvacítky.

Shrnuji:

Za nejdůležitější tréninkový prvek považuji psychologickou přípravu. Buďte připraveni na útoky z nejrůznějších stran. Hleďte uvést vaše běhání do souladu s rozumnými požadavky vaší rodiny. Úroveň přípravy se projeví v závodním období v tom, že se budete cítit výborně i na posledních místech a vaše beztak problematická závodní činnost nepovede k rozvodovému řízení.

x x x x x x x

Ing. Zdeněk H a v e l:

V e t e r á n _ _ n e b o _ _ t r e n é r ?

Ptal jsem se sám sebe, zda to není samoučelné udržovat se ve vysoké trénovanosti i po čtyřicítce. Komu to prospěje, že běhám "více než je zdrávo", rekordy už stejně nepřekonám a v lize těžko udělám bod. Zdálo se mi užitečnější dělat trenéra. Začal jsem s dětmi, ale vlivem nedostatku pohybu jsem začal tloustnout a objemově "dorůstat" ostatní trenéry.

Pak se stalo, že moje manželka již nemohla dále veslovat a začala se mnou běhat. Dodnes nevím, zda běhá proto, aby mi udělala radost, nebo já se vrátil k běhání, abych jí dělal trenéra a sparring partnera. Ale jedno je mi teď už jasné: nejlepší je běhat a současně trénovat někoho s kým mohu běhat. A nemám tento názor sám. Na Běchovicích volali na Vaška Chudomela jeho svěřenci, když šli proti nám na start: AŤ ŽIJE MÁŠ TRENÉR!

I v letošním roce přibyli do řad veteránů známí trenéři, kteří nepřestali běhat i při své trenérské práci.

Na otázku, zda veterán či trenér, je nejlepší odpověď: VETERÁN + TRENÉR!

CLAYTON Derek	Aus	2:08:33,6	30.5.69	HEALY Sean	Irs	2:15:02,6	28.8.71
HILL Ron	GB	2:09:28,0	23.7.70	ROBINSON John	NZ	2:15:03,0	1.12.73
SHORTER Frant	USA	2:10:30,0	3.12.72	STEPHEN John	Tan	2:15:05,0	23.7.70
USAMI Aki	Jap	2:10:37,8	6.12.70	MAC Gregor Don	GB	2:15:06,0	4.6.72
ADCOCKS Bill	GB	2:10:47,8	8.12.68	WOLDE Mamo	Eth	2:15:08,4	10.9.72
O'REILLY Eamon	USA	2:11:12,0	20.4.70	STRELJAGOV Vasilij	SSSR	2:15:14,0	28.4.72
FARRINGTON John	Aus	2:11:12,6	14.7.73	TIIHONEN Pekka	Fin	2:15:15,0	2.4.72
DRAYTON Jerome	Can	2:11:12,8	7.12.69	POPOV Sergej	SSSR	2:15:17,0	24.8.58
SASAKI Seiichiro	Jap	2:11:17,0	3.12.67	KIRKHAM Colin	GB	2:15:17,0	4.6.72
MOORE Ken	USA	2:11:35,8	6.12.70	INOUE Takaši	Jap	2:15:17,2	5.2.67
SHIGEMATSU Morio	Jap	2:12:00,0	12.6.65	ITO Kazuo	Jap	2:15:19,0	3.12.67
TANIMURA Hayami	Jap	2:12:03,4	7.12.69	SCOBAY Bill	USA	2:15:21,0	5.12.71
ALDER Jim	GB	2:12:04,0	23.7.70	WALSH Donald	Irs	2:15:21,0	25.6.72
BIKILA Abebe	Eth	2:12:11,2	21.10.64	PENSIN Nikolaj	SSSR	2:15:22,0	28.4.72
UNETANI Yoshiaki	Jap	2:12:12,0	6.12.70	FUJITA Kunio	Jap	2:15:22,4	7.12.69
FOSTER Jack	NZ	2:12:17,8	6.12.70	MANNERS Terry	NZ	2:15:24,0	11.3.72
FAIRCLOTH John	GB	2:12:19,0	23.7.70	CHUDOMEL Václav	ČSSR	2:15:26,0	13.6.64
LESSE Eckhardt	NDR	2:12:24,0	3.6.73	JOHNSTON Tim	GB	2:15:26,0	27.7.68
MC KENZIE David	NZ	2:12:25,8	3.12.67	WRIGHT Alex	GB	2:15:27,0	8.5.71
THOMPSON Jan	GB	2:12:40,0	27.10.73	ANASIMOV Anatolij	SSSR	2:15:29,0	13.10.73
PHILIPP Lutz	NSR	2:12:50,0	4.6.72	MURRAY Fergus	GB	2:15:32,0	23.7.70
GARRIDO Pablo	Mex	2:12:52,8	7.12.69	SUGIHARA Isamu	Jap.	2:15:35,0	13.2.66
SASAKI Toshiharu	Jap	2:13:06,4	7.12.69	TAYLOR Juan	GB	2:15:37,0	27.6.64
LISMONT Karel	Bel	2:13:09,0	15.8.71	NAKAO Takajuki	Jap	2:15:37,0	7.2.65
ŠCERBAK Igor	SSSR	2:13:16,2	29.4.72	WOLDE Demissie	Eth	2:15:37,0	5.10.69
YOSHIDA Aki	Jap	2:13:21,0	7.12.69	KANEJUKI Mucunori	Jap	2:15:37,2	7.12.69
KITAYAMA Yoshin.	Jap.	2:13:24,0	18.3.78	SUOMALAINEN Olavi	Fin	2:15:39,0	17.4.72
KIMIHARA Kenji	Jap.	2:13:25,8	6.4.69	WATANABE Kazumi	Jap	2:15:39,4	17.2.63
MUSTATA Niculae	Rum	2:13:26,2	19.5.68	MERKUSIN Vladimír	SSSR	2:15:40,0	28.5.72
WRIGHT Trevor	GB	2:13:27,0	13.6.71	PAAIANEN Vilho	Fin	2:15:42,8	15.9.73
ARMSTRONG Brian	GB	2:13:29,0	3.6.73	RHADI ben Abdessel.	Mar	2:15:41,6	10.9.60
UEOKA Tadaaki	Jap	2:13:37,6	8.12.68	LIPSONEN Esko	Fin	2:15:41,6	2.4.72
TARASAWA Toru	Jap	2:13:41,0	12.6.58	MACUBARA Kazuo	Jap	2:15:42,0	3.12.67
AKCAY Ismail	Tur	2:13:43,6	8.12.68	WIGHT James	GB	2:15:43,0	8.5.71
WOOD Alastair	GB	2:13:45,0	9.7.66	BADGERY Steve	GB	2:15:44,0	13.6.71
BUSCH Jürgen	NDR	2:13:45,2	19.5.68	MIZUKAMI Noriasu	Jap	2:15:47,8	4.2.73
HEATLEY Basil	GB	2:13:55,0	13.6.64	SCHMENCK Douglas	USA	2:15:48,0	17.6.73
LE GRANGE Ferdie	JAR	2:13:58,0	3.6.73	UEHARA Tošihiko	Jap	2:15:49,8	27.10.70
MOJSEJEV Vlad.	SSSR	2:13:59,0	29.4.72	HIGGINS Norman	USA	2:15:52,0	2.12.71
OTSUKI Kenichi	Jap	2:14:00,6	3.12.72	ANDERSON John	USA	2:15:52,8	1.12.73
NIKKARI Seppo	Fin	2:14:02,8	3.12.72	MINAMI Mitsuo	Jap	2:15:55,0	21.3.67
RYAN Mike	NZ	2:14:04,6	27.11.66	OTANI Haruo	Jap	2:15:57,0	17.2.63
HIROSHIMA Hidek.	Jap	2:14:05,2	27.11.66	MORA Victor	Kol	2:15:57,0	17.4.72
MORITA Yoshiaki	Jap	2:14:06,0	3.6.73	THOMAS Malcolm	GB	2:15:58,0	27.10.73
HAUTHIER Gilbert	Fr	2:14:08,0	18.9.70	AUSTIN Eric	GB	2:15:59,0	4.6.72
PAUKONEN Reino	Fin	2:14:14,2	15.9.73	ANGENVOORTH Paul	NSR	2:16:05,8	29.4.72
EDELEN Leonard	USA	2:14:28,0	15.6.63	SAWAKI Keisuko	Jap	2:16:06,0	13.2.66
VOLKOV Jurij	SSSR	2:14:28,0	6.12.70	HYVÖNEN Paavo	Fin	2:16:06,4	2.4.72
BURFOORT Amby	USA	2:14:28,8	8.12.68	TRÜPPEL Hans-Joach.	NDR	2:16:07,4	17.6.73
NORMAN Brendan	Aus	2:14:33,0	8.9.73	ŠIŠIDO Hideaki	Jap	2:16:07,8	7.2.65
JULIAN Jeff	NZ	2:14:38,0	7.12.69	NEWSOME John	GB	2:16:07,8	5.9.70
FUCUHARA Masats.	Jap	2:14:40,0	3.12.67	HIRAI Katsjuki	Jap	2:16:08,0	6.12.70
KILBY Brian	GB	2:14:43,0	6.7.63	MANG HYANG YU	KLDR	2:16:09,6	24.10.62
JAMASITA Kazuo	Jap	2:14:44,0	8.12.68	SABINAL Jacinto	Mex	2:16:10,0	17.4.72
OKAŇE Hirokazu	Jap	2:14:52,0	13.2.66	VAN RENTERGHAM W.	Bel	2:16:10,4	11.6.72
BELETE Yetneb.	Eth	2:14:52,0	27.5.72	SLAJEV Viktor	SSSR	2:16:12,6	28.4.72
MAC MAHON Pat	Irs	2:14:53,0	20.4.70	KREBS Paul	NDR	2:16:14,4	7.5.67
TOTH Gyula	Mad	2:14:59,0	19.5.68	VITALE John	USA	2:16:15,0	18.3.73
RUMMAKKO Pentti	Fin	2:14:59,0	20.4.70	MAC GANN Desmond	Irs	2:16:16,0	25.6.72
				RUMJANCEV Alexandr	SSSR	2:16:16,2	15.9.73

HODINOVKA - SVĚT 1973 - HODINOVKA - SVĚT 1973 - HODINOVKA - SVĚT 1973 - HODINOVKA - SVĚT

HAASE Jürgen	NDR	20394m	6.5.	Dresden	SUCHÁŇ Peter	ČSSR	19357m	17.10.	B. Byst
RAULT Lucien	Fran	20305	14.10.	Paris	KNIES Manfred	NDR	19327	6.5.	Dresden
PHILIPP Lutz	NSR	20237	14.10.	Paris	BOXBERGER Jacky	Franc.	19297	8.4.	Besanc.
MORA Victor	Kolum	20129	15.8.	Essen	LEDDY Eddie	USA	19264	5.5.	Knaxw.
NIKKARI Seppo	Fins	20092	14.10.	Javask.	OBSCHONKA Lutz	NDR	19246	6.5.	Dresd.
CIERPINSKI Wald.	NDR	19926	6.5.	Dresden	MALMQUIST P.-E.	Švéds.	19244	6.5.	Dresd.
ROMBAUX Eddy	Belg	19787	9.10.	Brusel	TEUFEL Michael	NDR	19206	6.5.	Dresd.
ALDER James	Angl	19740	14.10.	Paris	BRAUTIGAM Hans	NDR	19174	6.5.	Dresd.
CARABY Bernard	Franc	19575	29.4.	Rouen	HOLDEN Andrew	Anglie	19160	14.10.	Paris
KUSCHMANN Manfred	NDR	19526	6.5.	Dresden	KAISER Georg	Švýcar.	19131	27.10.	Const.
FREDRIKSSON	Švéd.	19473	5.9.	Umea	MABUZA Richard	Swazil.	19121	7.7.	Nhlang.
MANGANO Tonino	Itál	19416	10.11.	Milano	VAN HOLSBECK Albert	Belgie	19112	9.10.	Brusel
WHITE Dave	USA	19403	28.7.	S. Barbara	SLACHMUYLDERS P.	Belgie	19054	9.10.	Brusel
VITALE John	USA	19399	12.5.	Brockton	GOMEZ Robert	Franc.	19006	14.10.	Paris
BURFOOT Amby	USA	19394	12.5.	Burfoot	TALKINGTON Paul	USA	19002	23.6.	Akron
JACQUEMIN Alain	Franc.	19367	8.4.	Reims					

T o n i H E Y D A

MARATÓN - ŽENY - SVĚT 1973 - MARATÓN - ŽENY - SVĚT 1973 - MARATÓN - ŽENY - SVĚT - 1973 -

GORMAN Miki	1936	USA	2:46:46,0	C. City	HURL Patti	1949	USA	3:16:44	San Die.
ANDERSON Teri	1954	USA	2:53:40,0	St. Lou	ULLYOT Jean	1949	USA	3:17:29	Napa
KUSCSIK Nina	1940	USA	2:57:07,0	N. York	NADON Sigrid	1942	USA	3:18:14,	Toledo
NOREM Marghie	1953	USA	2:59:12,0	C. City	JOHNSON Teri	1952	USA	3:18:56	S. Mon.
KOFFERSCHLÄGER Ch.	1949	NSR	2:59:25m0	Waldn.	RUDDOLF Irene	1942	USA	3:19:55	Napa
IKENHERRY Judy	1943	USA	2:00:05,0	S. Dieg	HEINMILLER Linda		USA	3:20:45	S. Mon.
PAULARD Karin		Dánsko	3:02:45,0	Kodan	KININGER Renate		NSR	3:21:02	Donaue.
PREUSS Manuela		NSR	3:03:00,2	Waldn.	BRACCO Ingrid	1939	Švýc.	3:21:04,	N. Bri.
PIPER Kim	1955	USA	3:03:27,0	Naperw.	DOBROWOLNY Irmg.		Rak.	3:21:17,	Donaue.
LEDHETTER Lilli	1961!	USA	3:03:32,0	Eugene	ROGOSHEK Valer.	1950	USA	3:21:57	White
BARRETT Patticia		USA	3:04:50,0	J. Shore	LYNCH Kathy		USA	3:22:30	Middl.
IHRMAN Nancy	1956	USA	3:05:32,0	Cuper.	ARENZ Janice	1950	USA	3:22:33	White
PAUL Marilyn	1938	USA	3:05:41,0	Portl.	LYMAN Peggy	1948	USA	3:22:40	Napa
HANSEN Jacquelin	1949	USA	3:05:59,2	Boston	KING Calleen	1948	USA	3:23:03	Portl.
RITTER Lydia		NSR	3:06:39,2	Waldn.	TROELSEN Lena		Dáns.	3:24:22	Kodan
GOOKIN Dena	1936	USA	3:08:26,0	S. Barb.	WHITE Rebecca	1951	USA	3:24:47	S. Die.
SCHIESS Gabriele	1947	Švýcar.	3:09:02,0	Donaue.	ASSUMA Doreen	1959!	USA	3:24:51	S. Die.
WATERS Eileen	1946	USA	3:09:35,0	S. Barb.	MAY Marian		USA	3:25:16	Hope
SWITZER Katy	1947	USA	3:10:37,0	Baltim.	GILPIN Tammy	1958	USA	3:25:36	Popkea
LANGLACE Chantal	1955	Francie	3:10:44m0	N. Brns.	BOITANO Marietta	1963!	USA	3:26:15	S. Mat.
CHOATE Clare		USA	3:15:44,0	S. Men.	KILGORE Nikki	1944	USA	3:27:00	Phil.
CUSHING Merry	1942	USA	3:16:00,0	Framin.	MUNCH-JENSEN Ulla		Dánsk.	3:27:25	Kodan
LOPER Kathy		USA	3:16:18,0	Galvest.	SCHUMACHER Sigr.	1944	NSR	2:27:54,	4Wald.
TAYLOR Jennifer	1948	USA	3:16:30,0	Boston	AERNI Denise		Švýc.	3:28:05	Donaue.
KOUSTRUP Nina	1959!	Dánsko	3:16:39,0	Kodan	KALWEIT Lilo		NSR	3:28:30,	6 Wald.

-T.H.-

ZÁHRANIČNÍ ZÁVODY: 14.10.1973 V. roč. Sierra - Montana, 14 km, 950 m převýšení - Švýcarsko:

veteráni nad 40 let:		příchozí:	
1. Moser A. Bern	55:34,8	1. Eracle P. Ženeva	66:46
2. Johnston T. Angl.	56:15,7	2. Schapper E. Frickt.	70:39
3. Fischer D.	57:26	3. Ecoquer H. Chêne	70:45
4. Reffray J.-C. Fran.	57:29	4. Strub Alf. Olten	72:23
5. Nallard D. Fran.	58:00	(15 startujících)	
6. Melito V. Itál.	58:53	veteráni nad 50 let:	
7. Schull Bl. Bern	59:08	1. Zitterli V. Biel	72:07
8. Jäggi Mart. Frib.	59:27	2. Graf Paul Frib.	73:60
9. Heim Urs Arau	59:37	3. Boimond P. UGS	76:03
10. Schneider TVU	59:41	(celkem 147 startujících)	
(81 start. v elitní kategorii)		ženy: 1. Bracco Ing. 80:06.	

V Y R O V N A L J S I J I Ž P Ř Í S P Ě V E K N A M A R A T Ó N ?

ZAHRANIČÍ - ZAHRANIČÍ - ZAHRANIČÍ - ZAHRANIČÍ - ZAHRANIČÍ - ZAHRANIČÍ - ZAHRANIČÍ - ZAHRANIČÍ

Maratóny:

16.9. CAMPINAS, Brazílie
1. Or. SILVA 2:54:33,2
2. Dec. CASTRO 2:59:33,6

PUFIGNANO, Itálie, 30.9.

1. ACCAPUTO 2:29:55
2. BASSI 2:30:49
3. BRUTTI 2:31:38
4. ANGELETTI 2:32:20
5. MUSSO 2:33:44
6. MELITO 2:35:57
(44 start, 30 v cíli)

13.10. KALININGRAD, SSSR

1. ANISIMOV A. 2:15:29
2. MAKAROV A. 2:17:02
3. RUDENKO V 2:17:57
4. SULBAJEV A. 2:18:19
5. NASSIBULIN R. 2:18:59
6. BONDAR M. 2:20:09

13.10. HAMILTON, N. Zéland

1. ROBINSON J. Au. 2:17:33
2. ROSE Brian Au. 2:19:53
3. MANNERS T. NZ 2:20:17

28.10. MOTOR CITY, USA

1. SPITZ D. 2:23:05
2. PEARSON P. Can. 2:24:10
3. SVAB M. Can. 2:33:25
4. ANDERSON D. " 2:36:08
5. DOYLE John " 2:36:50
6. CHOUINARD Rich. 2:45:30

28.10. UŽHOROD, SSSR

1. STRELEC A. 2:17:21
2. BUGROV V. 2:18:09
3. PROKONIN E. 2:19:19
4. MAKAROV V. 2:19:23

M 23.11. MARIKINA, Filipíny

1. JE HYUNG CHO JK 2:27:30
2. CHANG JUEL PARK 2:33:44
3. BAHADUR CCHETRI 2:35:37
4. BAHADUR SAPHKOTA 2:44:05
5. BIKUNTHA MAHANDAR 2:44:18
6. ESPADILLA R. Fil. 2:46:40
7. HUNG JOO MOON JK 2:48:46
8. JAGBIR SINGH Ind 2:53:21
9. PEOU TIKEA Kamb. 2:54:14
10. MENDOZA Ern. Fil. 2:56:00

28.11. KISIMU, ~~Japonsko~~
Kenya

1. SIRMA 2:29:27
2. KIRIMITI 2:31:01
3. KING ABI 2:31:38
(nár. mistr. - 30 v cíli)

1.12. NAPERVILLE, USA

1. P. JARWELL 2:27:45
2. S. GOLDBERG 2:31:51

(42)

1.12. CHRISTCHURCH, N. Zéland

1. ROBINSON J. 2:15:03
2. FOSTER J. (41let) 2:16:45
3. MANNERS T. 2:17:07
4. SIMMONDS R. 2:22:13
(nár. mistr. - 37 v cíli)

2.12. FUKUOKA, Japonsko
(ASAHI Marathon)

1. SHORTER F. USA 2:11:45
2. ARMSTRONG B. Can 2:13:43
3. LESSE E. NDR 2:13:53
4. ANDERSON J. USA 2:15:52
5. OHSTUKI Ken. Jap 2:16:17
6. SAKAMI Kats. Jap 2:18:16
7. SOH Takashi Jap 2:19:08
8. UEOKA Tadaaki Ja 2:19:14
9. TAKADA Nobuy. Ja 2:19:27
10. SERI Shigeki Jap 2:19:36
(75 účastníků, 53 v cíli.
Vzdal m.j. Drayton po 10km
a Farrington po 32 km).

2.12. CULVER CITY, USA

1. PAUKKONEN R. Fin 2:16:31
2. HARTER R. USA 2:20:06
3. PATE R. USA 2:21:31
46. GORMAN Miki USA 2:46:36
(M. Gormanová je 38 letá
Američanka japonského původu
154/39)

5.12. AŠCHABAD, SSSR

1. NAUMOV V. 2:19:31

30.12. ŘÍM, Itálie

1. CINDONO 2:20:33
2. RISI 2:25:55
3. HOLMÄS Švéd. 2:26:20
4. LARSSON Švéd 2:26:25
5. MAGNANI 2:29:31
6. ACQUARONE 2:34:41

6.1. MILÁNO, Itálie

1. PEREGO P. 2:31:00
2. DA MARIA F. 2:35:53
3. INVERNIZZI A. 2:37:53
4. MORELLI A. 2:38:12
5. MAGISTRINI B. 2:38:47
(267 účastníků)

CHRISTCHURCH, N. Zéland, 31.1.

1. THOMPSON Angl. 2:09:12
2. FOSTER J. NZ 2:11:18,6
3. MABUZA Swazi 2:12:54,4
4. MANNERS T. NZ 2:12:58,8
5. FARRINGTON J. Au 2:14:04,0
6. MAC GREGOR Skot. 2:14:15,4
7. PLAIN 2:14:56,2
8. KIRKHAM Angl. 2:16:06,6
(33 v cíli)

Další závody na silnici:

30.9. LONDÝN - BRIGHTON, 85km

1. KEATING J. 5:11:30
2. WOODWARD C. 5:16:36
3. WHITE M. USA 5:26:26
10. BENTLEY R. 5:46:50
12. MORRISON D. JAR 5:50:43
21. ANDE M. Nig. 6:04:13

30.9. NOVOSIBIRSK, 32 km:

1. NURLATOV A. 1:46:11
2. JEVDOKIMOV J. 1:47:14

6.10. LIONS GATE, Kanada,
20 mil:

1. HOWARD T. 1:45:56
2. SHAW B. 1:47:02
3. SCHAMBERGER W. 1:47:02
4. JACKSON R. 1:48:25
5. O'BRIEN C. 1:49:21
(37 v cíli)

6.10. ODĚSSA, 30 km

1. SOLDATOV G. 1:39:48
2. KOOVIT T. 1:40:15

13.10. RIGA, 30 km

1. ADAMOVIČ B. 1:37:51
2. KOVALOV A. 1:38:23
3. BERDIGIUS K. 1:39:11

4.11. ŘÍM, 20 km:

1. CARAWY Francie 1:02:14
2. VAN RENTERGHEM Be. 1:03:01
3. FOSSE Franc. 1:03:16
4. RISI Itál. 1:03:22
5. HUTMACHER NSR 1:03:40
6. MOSER Švýc. 1:03:50
7. VAIANI-LISI Itál. 1:04:15
8. SLAGMUYLDERS Bel. 1:05:51
9. SCH.-STRITTMATTER 1:06:12
10. MELONI Itál. 1:06:20

1.1. SAO PAULO, Brazílie, 8,9km

1. MORA V. Kol. 23:25,2
2. PALOMARES R. Mex. 23:48,2
3. LOPES C. Port. 23:50,4
4. PEREZ R. Kost. 23:53,8
5. VIREN L. Fin. 23:54,6
6. UHLEMANN D. NSR 23:56,2
7. SVET P. Jugosl. 23:58,0
8. GÄRDERUD A. Svéd. 24:02,0
9. ROELANTS G. Belg. 24:03,0
10. CORREA J. Kol. 24:05,2
11. ANDRADE J.R. Br.
12. HARO L. Mex.
13. EÖRÖK.T. Nor.
14. LIARDET P. Franc.
15. FORD B. Angl.

/Převzato z revue SPIRIDON/

26.12.1973 XXIII. Žáčkův memoriál uspořádali opět o vánocích Sp.Příbram a KAMARÁDI. Závod měl hladký průběh a konal se za mlhavého, vlhkého počasí. Všichni závodníci závod dokončili. Vítěz Bulva znovu překonal svůj vlastní traťový rekord, a to o 18,2 vř.

Výsledky (5400m do 40 let): 1. Bulva V. ŠkPlz 16:25,8 2. Svrček J. SONPKL 17:14,2 3. Olle L. ASMB 17:27,2 5. Hošek Z. RHStrašn 18:04,2 6. Záhejský A. SONPKL 18:21,4 7. Bauer L. BaPří 19:12,8 8. Kvaltýn Vl DuPís 19:18,2 9. Zita L. SZČLÍ 19:21,4 10. Šrejma J. ASMB 19:30,4 11. Krpata K. RHPHa 19:39,8 12. Kolář V. SJBran 19:58,2 13. Tymich J. BaPří 20:22,4 14. Franta E. SpPří 20:25,8 15. Klimpera J. BohPha 20:42,4 16. Rehberger Z. SoHost 21:00,8 17. Franta E. SpPří 21:05,8 18. Slivka J. VSŽKoš 21:12,2 19. Komínek M. 22:04,8 20. Průša J. 22:24,4 21. Slohofer Z. 22:45,8 22. Örsner K. (vš. BaPříb) 22:47,4 Jan Č á m s k ý
5400m - do 50 let: 1. Chudomel V. BohPha 18:46,4 2. Hladík K. SpPříb 21:18,4 3. Maršík B. TnSedl 22:00,4 4. Jandera V. TnSedl 25:37,4 5. Stejskal J. BaPříb 26:22,2
5400m - do 60 let: 1. Průcha K. LokTepl 22:05,2 2. Čámský J. SpPří 22:38,2 3. Matyášek R. SpjePha 29:26,4
5400m nad 60 let: 1. Mírovský Fr. DuPha 23:10,4 2. Skála E. SpPha 26:04,2.

26.12. KYJOV, XI. roč. Štěpánského běhu. 1. Machálek J. ZVLSkal 16:42 (tr. rek.) 2. Nebojsa St. TJGottw 17:11,8 3. Langer Z. TJGottw 17:16,9 4. Řehůřek M. TechBrno 17:24 5. Buchta P. ZVLSkal 17:40,0 6. Račanský ZKLBrno 17:58,3 7. Vynikal B. SlOlom 17:57,3 8. Imrich V. TeBr 18:02 9. Fiala J. LokOlom 18:11 10. Nezdařil V. SoŽabov 18:17,5 11. Gottwald J. SJSlavk 18:26 12. Hurbiš J. SpHluk 18:34,1 13. Hornák A. JiKyj 18:34,3 14. Cabal J. SoRakv 18:34,7 15. Ptáček L. ZKLBrno 18:37 16. Hlavička LokOlom 19:02 17. Dubný P. TJZnoj 19:03 18. Bohatce R. ZKLBrno 19:20 19. Šmerk J. JiKyj 19:39 20. Ingr V. SoVacen 19:47 21. Jelének L. JiKyj 19:59 22. Macháček V. SoVacen 20:02 23. Gruber A. ATUSWien 20:05 24. Matoušek R. JiKyj 20:10 25. Klimeš P. Kyj. 20:11 26. Klimeš Petr JiKyj 20:14,5 27. Kozánek P. DuPřer 20:24,0 28. Jelínek ZKLBrno 20:33 29. Berka J. JiKyj 20:42 30. Vrbovský A. JiKyj 20:44 31. Hanák A. Znoj. 20:58 32. Adler P. VŽKGVítk 21:22,5 33. Fiala V. LokBřec 29:29,0. A. Vrbovský

30.12. PIEŠŤANY - IX. Silvestrovský běh. Přihlásilo se více než 150 závodníků v mnoha kategoriích. Výsledky - vytrvalci do 40 let, 10 km: 1. Suchán P. DuBYs 30:36 2. Machálek J. ZVLSk 30:45 3. Nebojsa St. TJGottw 30:53 4. Polák St. SVSTBl 31:01 5. Štefánik Vl. SVSTBl 31:28 6. Vojtko L. LokPrie 31:32 7. Weiss M. ŠKPieš 31:33 8. Schmit Al. IntBlava 31:45 9. Langer Z. TJGottw 32:16 10. Mláka J. SVSTBl 11. Šiška J. ŠKPieš 12. Fedorčák P. LokPreš 13. Kažimír Fr. LokRusk 14. Vančíšin M. LokPerš 15. Liška P. SVSTBlava 16. Šalík M. ZSNPŽiar 17. Dobrodenka A. ZVLPovBys 18. Pagáč V. ChirStTu 19. Pitínský K. SVSTBlava 20. Fiala M. LokRača 21. Buchta P. ZVLSkal 22. Belko M. SlTrn 23. Bolebruch F. PovNMVáh 24. Gejza Fr. LokPreš 25. Murárik St. LokPezin 26. Kvaltýn Vl. DuPís 27. Kiripolský St. ChirStTu 28. Kuboši R. SlUhHrad 29. Harnádek J. ZVLPovBys 30. Kozel Vl. ChirStTu (atd, celkem 40 závodníků, od 10. místa pořadatelé bohužel neuvádějí časy.)
Vytrvalci nad 40 rok: 1. Pojezný B. TJGottw 2. Janíček J. SlUhHrad 3. Gruber Ad. Rakous. 4. Minich P. LokTrn 5. Raštica SlUhHrad.
Mílaři, asi 5 km: 1. Jura M. ŠKPieš 15:00 2. Tománek St. RHPHa 15:15 3. Palko M. VŠTKoš 15:35 4. Jurek J. SlUhr 15:45 5. Lukáč J. VŠTKoš 16:05 6. Jančařík P. SlUhr 16:05 7. Marušinec O. SpDubn 16:10 8. Urban J. LokOlom 16:15 9. Bartovic Vl. SlUKBlava 16:45 atd. Anton J a v o r k a

IX. Silvestrovský běh - VARNSDORF, 5 km: (31.12.) 1. Olle L. AŠMBoI 14:41 2. Neumann Vl. SnLiber 14:44 3. Koliha J. RHÚL 15:06 4. Balous M. SCHZLov 15:19,6 5. Chýla M. SnVdf 15:44 6. Vach Fr. SZČLÍ 16:20 7. Nepovím Jar. JiChřib 17:19 8. Nepovím J. SZČLÍ 17:30 9. Vašíček JiCvik 17:30,2 10. Horák J. SnVdf 17:47 11. Burkon Fr. VÚCOVarnsd 18:24,0.
Nad 35 let: 1. Koutný A. TJRumb 12:24 2. Domanský I. LokKl 13:02 3. Eiselt W. SnVdf 13:23 4. Kopsa St. SnVdf 13:23,2 (trať asi 3,5 km)

31.12. KLADNO, VI. Silvestrovský běh, 5 km: Atleti registr.: 1. Bulva V. ŠkPlz 14:49,2 2. Svrček J. SONPKL 14:55 3. Lupoměch J. RHStr 15:21,2 4. Záhejský A. SONPKL 15:36 5. Kabiček Z. SONPKL 15:40 6. PŠtrupp J. BohPha 15:53,8 7. Maršoun M. SnKlad 16:31 8. Vojtek M. 16:53,0 9. Maršoun L. SPŠHKlad 17:25,8 10. Kroužil Vl. SONPKL 17:38,2 11. Kašpak J. BohPha 18:14,4 12. Cozl M. SlPha 19:40 ~~ixx~~
muži do 50 let: 1. Chudomel V. BohPha 16:39,6 2. Houštický K. RHPHa 21:20 3. Litera Ant. ACPHa 21:35,2.
muži nad 50 let: 1. Štrupp J. JTTVes 17:58,4 2. Kratochvíl J. VŠPha 19:22,2 3. Mírovský Fr. DuPha 20:19,2 4. Balcar M. DuPha 20:33 5. Veselý J. SpPha 21:16,4
neregistr.: 1. Brhlík Tich. SlKomár 15:33,2 2. Klaus O. JiTanv 16:40 3. Horák Fr. LokKlad 17:16,4 4. Tupý P. LokKl 18:45,8 5. Krojčí M. BaStoch 18:50 6. Koula J. LokKl 19:20. atd.

31.12. KOLÍN, Silvestrovský běh, XIV.roč., Muži do 40 let, 3 km: 1. Formánek JiÚO 8:58,8
2. Dušek JiÚO 9:01,6 3. Štrup Jan JiÚO 9:08,4 4. Moravec Kol. 9:19,6 5. Zlíhrach LoKol
9:29,0 6. Matánek 9:32,6 7. Strejc 9:37 8. Ducháček JiÚO 9:52 9. Bartoš 9:52,4
10. Kodym 9:59 11. Špirk TrChrud 10:09 12. Lebeda 10:03 13. Domkář SJCás 10:08 14. Ho-
loc TrChrud 10:26 15. Němec RapŠtol 10:28 16. Kálecký 10:38 17. Karger 10:41 18. Dohnal
JiÚO 10:47 19. Kubát 10:51 20. Šanda 10:54 atd., celkem 52 startujících. Bez označení
závodníci TJ Kolín.

Muži nad 40 let: 1. Stránský J. 10:20 2. Tuček M. 10:34 3. Košilka O. kl:22,4 4. Matoušek
12:38 5. Kudrna 14:00,8 6. Kvítek 14:01 7. Šanc 14:59,7 (všichni Kolín).

Muži nad 50 let: 1. Piro 12:21 2. Bělina 14:32 (oba Kolín)

Muži nad 60 let: 1. Skála SpPha 13:36 2. Macháček F. SpPha 15:27,0 3. Paul Sjúv 15:41,0.
Miroslav Tuček

31.12. PRAHA - VINOHRADY, Silvestrovský běh. Muži registrovaní, 3,5km: 1. Bulva V. ŠlPlz
10:34,6 2. Hošek Zd. RHStr 10:38 3. Lupoměch J. RHStr 10:44 4. Holý E. BohPha 11:34 5.
Briš P. BohPha 12:17 6. Honěk A. RHP 12:26 7. Štěpánek J. RHP 12:26,4 8. Diviš T. HSPha
12:27,4 9. Franta P. SpPříb 13:09 10. Kadlec J. BohPha 13:30,4 11. Horálek M. SpPha 13:33.
Muži nad 40 let: 1. Chudomel V. BohPha 12:12 2. Maší Vl. DuPha 12:26,2 3. Klimpera J. BohPha
13:10,5 4. Matzner K. VodStPha 13:12 5. Lewit Vl. SlPha 13:20,4 6. Otčenášek L. SpPha 13:31
8. Jílek M. SoZáb 13:43 9. Kraus E. DuPha 13:46 10. Dlouhý Zd. RHStraš 13:46,6 11. Koller J.
DuPha 14:21 12. Souček P. SoZáb 14:31 13. Balcar M. DuPha 14:49 14. Fr. Kindl JiVys 17:43.
Muži nad 50 let: 1. Štrupp J. JTTVes 13:17 2. Kratochvíl J, VŠPha 13:49 3. Fučíkovský RHP
13:50,2 4. Jungman J. SpPha 14:37 5. Chmelař M. LokNymb 15:02 6. Hlavička M. SnÚVCSTV
15:13 7. Hejdáček V. SlPha 15:58 8. Fischer J. SpPha 16:42 9. Kozák A. SlPha 17:53
10. Sedivý K. BohPha 23:15,0.

Muži nad 60 let: 1. Mirovský Fr. DuPha 14:33 2. Veselý J. SpPha 15:44,2 3. Skála L. SpPha
16:05 4. Macháček Fr. SpPha 18:17,0.

Muži neregistr.: 1. Štrup J. ml. BohPha 11:28 2. Dvořák M. ČSARuž 12:40 3. Pospíchal A.
TJPraga 12:40,4 4. Vaněk Zd. SlPha 13:03 5. Jakobe V. MinFin 13:18 6. Majer J. LokPha
13:19,6 7. Mikolaj R. SpBen/J. 13:20,8 8. Weigert T. Svazarm 13:30 9. Soukup J. JezdKlub
13:31,2 10. Gregor J. KarBen 13:45,2 atd., celkem 18 závodníků.

Dorostenci, stejná trať: 1. Hřebčík J. RHP 11:44 2. Maršoun M. SPŠHKlad 12:19 3. Fuš O.
DuPha 12:19,4 4. Maršoun L. SPŠHKlad 12:28 5. Polívka P. SpPha4 12:31 atd., celkem 10 záv.
Oto Putcany

9.2. 1974, PREŠOV, VIII.roč. Běhu Februárového vítězstva. Muži vytrvalci, 10 km.: 1. Feder-
čák P. LokPreš 36:12,4 2. Gejza Fr. LokPreš 40:37 3. Varga St. LokPreš 42:26,0 4. Sabol F.
SlKond 45:02,1. Muži mílaři, 5 km: 1. Palko M. VSTKoš 17:23,5 2. Lukáč J. VSTKoš 17:33,0
3. Dráb M. LokPreš 17:45 4. Rusnák J. SlPreš 18:47 5. Bača M. SlPreš 19:50,0. -F.Gejza-

24.2. II.roč. Běhu únorového vítězství - Stochov. Muži - vytrvalci, 5 km: 1. Bulva V. ŠkPl
15:42 2. Svrček J. SONP 15:51,4 3. Zájejský A. SONP 16:15,4 4. Šimek P. BohPha 16:24 5. Ga-
raj J. BaSok 16:32 6. Štrupp J. BohPha 16:59 7. Kaše J. RHPha 17:31 8. Briš P. BohPha 17:37
9. Mirovský J. SlPha 17:53.

Muži - příchozí do 35 let: 1. Briš P. BohPha 9:40,2 2. Bechyně M. SoLány 9:56 3. Pech S.
SpPří 10:22 4. Krajčí M. BaSt 10:39 5. Rajma M. BaSt 10:53 6. Bartík I. SPří 10:57 atd.

Muži příchozí do 45 let: 1. Mirovský J. SlPha 9:40,2 2. Čížek V. BaStoch 13:40,0

Muži nad 46 let: 1. Štrupp J. JTTVes 7:32,0 2. Bechyně A. SoLány 7:34,6 3. Houštecký K.
RHPha 7:38 4. Kovačík St. DolyKl 7:40 5. Procházka F. SoLány 8:45 6. Mirovský Fr. DuPha
8:46 7. Altman J. SoSvět 8:58,0. Jarda Štrupp

2.3. II.roč. přespolního běhu na počest Únorového vítězství, pořádaného TJ Sokol Mochtín.
Muži 3 km: 1. Tábor St. TJSuš 9:40,3 2. Votípka V. TJKlat 9:56,2 3. Urban J. LokOlom 10:55,2
4. Chmelík Fr. SokŠvih 5. Hlaváč M. TJKlat 6. Vizinger J. SoMocht 7. Jiřík J. OkuNýrs atd.
Jan Urban

11.3. BRUNTÁL, městský přebor v přespolním běhu, muži 3 km: 1. Urban J. LokOlom 9:37 2. Cha-
lupa T. SJB 9:58 3. Vudmaska J. SJB 9:59 4. Spok K. SPŠBr 10:09 5. Vašut P. SJB 10:10
6. Petroš A. SJB 10:43 7. Tyralík Zd. SPŠBr 11:14 8. Dospíšil J. SJB 11:16 9. Kořínek Zd.
OSPBrunt 12:08,0. -J.U.-

16.2. PRAHA - STROMOVKA, XXII. roč. Běhu únorového vítězství. Muži vytrvalci, 9688m: .
 1. Suchán P. DuBBys 27:17,4 2. Petr St. RHP 27:22,8 3. Krsek M. SpPha 27:27 4. Zelenanský O. DuPha 27:36 5. Jakubowski M. LegiaWarsz 28:16 6. Rák I. DuBBys 28:21 7. Schmidt A. SlovnBlava 28:25,2 8. Sajkowski A. LegWarsz 28:27,2 9. Kocourek J. TeBr 28:28 10. Duda Vl. TŽTř 28:33,2 11. Chrzanowski K. LegWarsz 28:33,4 12. Lukáč J. DuBBys 28:34,2 13. Krátký Fr. DyPar 28:39,6 14. Tunka P. TŽTř 28:40,8 15. Hnízdil Fr. TJG 28:42,6 16. Kocián L. SlPha 28:46,4 17. Šrot R. StKV 29:02,6 18. Němec J. TJKrn 29:02,8 19. Bureš J. SpPha 29/10 20. Nebojsa St. TJG 29:15,6 21. Vojtko L. LoPrieV 29:16 22. Doskočil L. JiÚO 29:16,8 23. Langer Zd. ŠKPieš 29:18,2 24. Konop J. JiDom 29:20 25. Madár P. VSŽKoš 29:22,6 26. Čižmár Št. SpPha 29:24,8 27. Štefanik Vl. SlBlava 29:28,4 28. Mláka J. SlBlava 29:38,6 29. Javřek P. VŠP 29:40,4 30. Traxler A. SnRoz 29:43 31. Štastný I. SpTřeb 29:48,6 32. Petöcz K. SlovnBlava 29:51 33. Sattler R. RMDRok 29:56,2 34. Valo K. SpPha 30:01 35. Herman M. JiÚO 30:05,6 36. Neuman Vl. SnLib 30:06,8 37. Podestát Št. JiDom 30:26,4 38. Štrup J. TJKol 30:27,2 39. Fedorčák P. LokPreš 30:27,4 40. Mahovský Fr. ZbrBrno 30:28,6 41. Zajíc Zd. SpPha 30:29,4 42. Honzák J. TZJič 30:32 43. Třma J. SpPha 30:32,8 44. Fajt K. RHCBud 30:41 45. Dybal J. SlOlom 30:45,8 46. Liška P. SlBlava 31:03 47. Šálek M. ZSNPŽiar 31:07,4 48. Sulc B. TJJič 31:09,6 49. Krovina J. LokPrie 31:10,8 50. Vynikal B. SlOlom 31:11 51. Kvasnička M. SlPha 31:16,4 52. Fogaš P. LokPreš 31:20,4 53. Asványi L. SlovnBlava 31:24,2 54. Pokorný P. CHZLitv 31:24,8 55. Droblenka J. DuLipMik 31:29 56. Šoch M. SlPha 31:29,8 57. Straka M. TJKol 31:32,4 58. Balous M. SCHZLov 31:33 59. Košťál M. SlPha 31:37 60. Beneš Zd. SlPod 31:54 61. Cametis N. VŽKG 31:58 62. Machek T. TJDvKrál 32:08 63. Ollé L. AŠMB 32:08,8 64. Krupička M. CHZLitv 32:19,4 65. Vančišin M. LoPreš 32:23,2 66. Bartoš V. TJKol 32:23,4 67. Štěpán M. AŠMB 32:26 68. Nechvátal J. SpTřeb 32:26,4 69. Ingeli M. SpPha 32:31,8 70. Bíba J. BohPha 32:38,2 71. Kubačák J. SzFrýd 32:47 72. Gejza F. LoPreš 32:54,2 73. Mašl Vl. DuPha 32:59,4 atd... 76. Fajgl J. TJTýn/0 33:58,8 77. Bláha K. SpPha 34:15 80. Truxa J. MorSlBrno 34:44 83. Kudela V. VSP 34:49 87. Zachar Ilja SnRozt 35:28,6 88. Bednář M. DuKlat 35:34,4 89. Matznek K. VSPHa 35:46,2 90. Franta P. SpPří 36:33,6 91. Hanošek J. SpPha 36:44,4 94. Mikolaj R. KarBen 37:17,4 95. Kratochvíl J. VSP 37:22 96. Hladík K. SpPří 37:22,2 97. Minařík Zd. LokOlom 37:26,4 98. Otčenášek L. SpPha 37:26,6 99. Kraus E. DuPha 37:40,8 100. Král J. SoKov 38:33,8 102. Mareš H. SoTurn 38:58 103. Král Fr. SoKov 38:59,6 104. Eliáš St. st. AŠMB 39:26,8 105. Polesný J. CHZLitv 39:43,4 106. Hanič M. LoTurn 40:02,8 107. Konečný J. SoKrdv 40:47,8 108. Kresl J. RETEX 41:50,8 109. Strašrybka J. ŠKCBud 42:03,2 110. Chmelař M. LoNymb 43:34,4 111. Řehák Zd. DuPha 43:40,4 112. Veselý J. SpPha 45:48,8 113. dr. Fischer J. SpPha 48:36,8.

Muži - mílaři, 4150 m: 1. Horčic J. DuPha 10:35 2. Kováč I. DuBBys 10:35,2 3. Hoffman St. DuPha 10:38,8 4. Baran J. DuPha 10:45,2 5. Polák Št. SlBlava 10:47 6. Mereš Št. SnBlava 10:47,6 7. Bufka V. DuPha 10:49 8. Bulva V. ŠkPlz 10:51,4 9. Havel P. SlPha 10:57,6 10. Gába K. DuPha 10:59,4 11. Seliger J. LIAZ 11:05,6 12. Ondrášek P. SpPha 11:06,2 13. Můčka J. SnBlava 11:10,2 14. Filip H. DuPha 11:11,4 15. Hrnčír J. DuPha 11:12,6 16. Murán K. DuBBys 11:13 17. Machálek J. ZVLSkal 11:14,7 18. Kaláb P. SzFrýd 11:15,6 19. Šišovský M. DuBBys 11:17,2 20. Mašek L. SpPha 11:17,8 21. Hrach M. SpPha4 11:19 22. Tomíček P. RHP 11:20,4 23. Palko M. VŠTKoš kl:21,6 24. Kuruc P. SlovnBlava 11:23,4 25. Kellner V. SCHZLov 11:25,2 26. Kylar I. RHP 11:26,4 27. Svrček J. SONPKl 11:26,8 28. Sulc M. RHKH 11:30 29. Formánek Vl. JiÚO 11:31 atd., celkem 102 klasifikováno v cíli.

SILŮVKY u Brna, 3.3., III. roč. přespolního běhu. Vytrvalci, 10 km: 1. Krsek M. SpPha 37:19,4 2. Kocourek J. TeBr 37:58 3. Machálek J. ZVLSkal 38:12,2 4. Bartoš Fr. VŽKG 38:59,6 5. Sequent J. TeBr 39:16 6. Kána J. LokBřecl 39:46 7. dr. Podmolík J. JiOtr 40:00 8. Kopecký Ad. TechBr 40:12 9. Buchta P. ZVLSkal 40:45 10. Urban Fr. ZKLBrno 41:05 11. Mahovský Fr. ZbrBr 41:40 12. Vynikal B. UniKolom 41:51 13. Gottwald V. Sjslavk 41:54 14. Slácala P. TeBrno 42:00 15. Beneš P. SoŽab 42:18 16. Nechvátal J. SpTřeb 43:18 17. Beneš J. SoŽab 43:39 18. Truxa J. MorSlBr 45:24 19. Bareš J. ZbrBr 46:00 20. Ondrášek Fr. SoRad 46:26 21. Klimeš Fr. SoŽab 46:38 22. Hána Kv. ZKLBr 48:14 23. Šklíba K. SoHavl 48:37 24. Chaloupka V. SoTěš 49:17 25. Fuksa K. SoŽab 49:22,0

Neregistrovaní, 4100m: 1. Komínek Jiří Ořechov 16:11,4 2. Cabal J. VŠZ 16:59 3. Šklíba K. SoHart 16:38,6 4. Bartošek Vl. VŠZBr 16:59 5. Hudec Zd. SoJedovn 17:12,2 6. Hedvábný R. N. Brán 17:23,2 7. Dobrovodský K. Pršt. 18:26 8. Valoušek M. Tetč. 18:56 9. Šacher O. Ivanč. 19:11 10. Střecha R. Dol. Koun. 19:19 atd., celkem 24 startujících.

R O Z P I S

IV. ročník běhů "OSVOZOVENÍ"

TECHNICKÉ ÚSTAVNÍ

Referent : **TR RUDÁ HVĚZDA PARDUBICE -**
TJ GRANIPORA CHRUDIM -
oddíl lehké atletiky.

Předmět : závod se dle platných pravidel I.A
a podle stanov tohoto předpisu.

Termín : 10. května 1974 v 10.00 hodin

Kategorie : 19 až 39 let - 40 až 49 let
50 až 59 let - 60 let a výše

Místo : start a cíl na stadionu R H
kamení Pardubice - Dukla. Tráť vede ze
stadionu, sídlištěm Dukla, hlavní
silnicí na Chrudim, přes Jeseníčanku
Draškovic, Mikulovic, Medlešovic,
Chrudim a zpět.

Účast : závodníci jsou povinni prokázat se při
prezentaci registracím průkazem, nebo
členským průkazem ČSTV a potvrzenou lé-
kařskou prohládkou na starší 12ti letých.

Ředitel : **V e i š e k Josef**
Před. org. v. **M a t i š k a Josef**
Hl. rozhodčí **V o l k e Jan**
Lékař : **MUDr. H r o u d a Miroslav**

Start. čís. : budou vydaty v kanceláři závodu, která bu-
dou vydána 10.5.1974 od 7.00 hodin na
stadionu RH Pardubice - hlavní tribuna.

Přihlášky : nejpozději do 30. dubna 1974 při jiné
RH RH Pardubice - oddíl I.A. V přihláš-
ce uveďte jméno, příjmení, celý datu
narození, název jednoty za kterou
startuje, požadavek na nozeň.

Upozornění : závodníci startují na vlastní nebezpečí.
Jou povinni dodržet se rozhodnutí hlav-
ního rozhodčího a dodržovat pravidla s luh-
něho provozu.

Škola : závodníci startují na náklady vyší-
lažské jednoty.

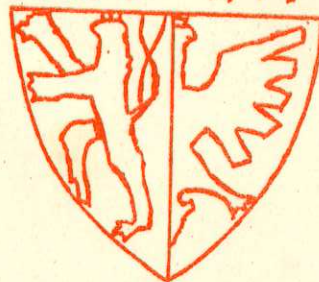
Obecný : vítěz hlavní kategorie získá putovní pohár
Českoslovan Záh Vítěz druhé kategorie získává
putovní pohár OV-SČSP. Vítěz třetí kategorie
získává putovní pohár TJ Rudá Hvězda.

Startovní : za každého přihlášeného závodníka
5.- Kčs splatných při prezentaci.

Běh Vítěz čtvrté kategorie získává putovní
pohár TJ RUDÁ HVĚZDA.
Dále je závod dotován hodnotnými cenami.
Putovní poháry získává ten, kdo po tříkráte za
sebou zvítězí.

Český svaz lyžařů - okresní výbor Mělník
s oddíly lyžování a lehké atletiky TJ EMĚ

1274 - 1974



Vás srdečně zvou na Mělník
na

»běh kokořínským údolím«

V. ročník mezinárodního silničního závodu v běhu na 25 km z Mělníka na Harasov a zpět,
pořádaného OV ČSTV, Svazarmu a SSM pod trvalou zástitou MěNV Mělník a MNV Kokořín v rámci oslav 700. výročí založení Mělníka.

I. Všeobecná ustanovení.

1. Datum: v sobotu 15. června 1974 v 16 hod.
2. Místo: start a cíl na náměstí Míru na Mělníce
3. Kategorie: A - muži do 40 let /do roč. nar. 1933/
B - muži 40-49 let /roč. 1934-1925/
C - muži 50-59 let /roč. 1924-1915/
D - muži 60 let a st. /roč. 1914 a st./
4. Přihlášky: písemně s udáním jména, organizace a roč. nar. na: Český svaz lyžařů - OV ČSTV Mělník /s.č. 276 01/, Tyršův dům /tel. 2679/ do 10.6.1974 nebo výjimečně 1 hod. před startem v závodní kanceláři. Žádáme o dodržení termínu pro zvládnutí příprav.
5. Ubytování: bude zajištěno na Mělníce všem přihlášeným dle závazné přihlášky s úhradou Kčs 20 do 10.6.74.
6. Presentace: v sobotu 15.6. od 8-15 hod. v záv. kanceláři se složením vkladu Kčs 10 a předložením lék. prohlídky
7. Závodní kancelář: Tyršův dům OV ČSTV na Mělníce.
8. Startovní čísla: budou vydávána při presentaci, v případě ztráty uhradí závodník Kčs 30.
9. Šatny: v Tyršově domě, příp. u startu v budově MěNV.
10. Občerstvení: zajištěno na km 5-12,5-20 a v cíli. Po skončení závodu bude společná večeře pro účastníky.

II. Technická ustanovení.

1. Trať: z nám. Míru přes nám. RA na Chloumek, Lhotku, Harasov a zpět. Značení -km- na silnici bíle, povrch trati převážně asfaltový.
2. Předpis: dle pravidel ČSAS a silničního provozu, všichni se účastní závodu na vlastní nebezpečí.
3. Ceny: vítěz každé kategorie V. ročníku získává pohár, všichni závodníci obdrží diplomy a upomínky.

III. Program závodů.

- sobota 15.6. - 15.45 společný odchod závodníků od Tyršova domu na nám. Míru, slavnostní zahájení
- | | |
|-------|--|
| 16.30 | start závodu na 25 km |
| 16.50 | štafety žákyň na 3x200 m /roč. 1960-1963/ |
| 17.00 | štafety žáků na 3x200 m /roč. 1960-1963/ |
| 17.15 | závod dorostu na 5 km siln. /roč. 1956-1958/ |
| 18.15 | vyhlášení vítězů na nám. Míru |
| 19.30 | společná večeře a slavnostní předání cen |

Těšíme se opět na shledanou s Vámi všemi na Mělníce 15. června 1974!!!
Na Mělníce 19. března 1974.

ing. Luger Svatoslav
ředitel závodu

Telovýchovná jednota P O V A Ž A N Nové Mesto nad Váhom
usporiada

jubilejný XII. ročník preteku
P O V A Ž S K Ý M A R A T Ó N

ako majstrovstvá Západoslovenského kraja a majstrovstvá okresu Trenčín v maratónskom behu pre rok 1974 jednotlivcov a družstiev o putovný pohár čs. televízie v rámci osláv 30. výročia SNP.

R o z p i s p r e t e k u :

Technické ustanovenia:

Poriadateľ: Telovýchovná jednota Považan - Nové Mesto nad Váhom

Dátum: 1. 6. 1974

Miesto: Nové Mesto nad Váhom - štadión TJ Považan

Štart a cieľ: 1. 6. 1974 o 16.00 hod. - štadión TJ Považan

Kancelária preteku: štadión TJ Považan - v piatok 31. 5. 1974 do 24.00 hod., v sobotu 1. 6. 1974 od 7.00 hod.

Prihlášky: treba zaslať na adresu: TJ Považan Nové Mesto nad Váhom, najneskoršie do 20. 5. 1974. Po tomto termíne nebude prihláška prijatá. Platí pečiatka pošty.

Štartujú: pretekári, ktorí spĺňajú podmienky pre štart v maratónskom behu (23 rokov) a preukážu sa platným registračným preukazom ČAS-u alebo SAZ-u s lekárskou prehliadkou nie staršou ako 1 rok.

Súťaž: Považský maratón je súťaž jednotlivcov a súťaž trojčlenných družstiev telovýchovných jednôt ako domácich tak i zahraničných.

Ubytovanie: zaistí usporiadateľ na základe včas podanej prihlášky. Nocľah pre domácich pretekárov je zaistený v internáte n.p. Slovlik, na štadióne TJ Považan a v hoteli Javorina.

Stravovanie: bude zaistené v hoteli Javorina. V prihláške treba uviesť príchod do Nového Mesta nad Váhom, ako i záujem o stravovanie.

Úhrada: prvých 10 pretekárov zo Západosl. kraja bude mať hrazené náklady poriadajúcou TJ. Ostatní pretekári štartujú na náklady vysielajúcej TJ.

Titul a ceny: prvý pretekár v cieľi získa titul "Vítaz XII. ročníka Považského maratónu". Prvý pretekár Západosl. kraja získa titul "Majster Západoslovenského kraja" a prvý pretekár okresu Trenčín získa titul "Majster okresu Trenčín".

Vítaz obdrží: cieľovú pásku, hlavnú vecnú cenu, putovný pohár čsl. televízie. Ďalej bude odmenených prvých 15 pretekárov v cieľi vecnými cenami a všetci, ktorí pretek dokončia, obdržia upomienkový predmet a diplom.

Časový limit: pretekári, ktorí na 35 km nedosiahnu čas 3 hod., budú z trate stiahnutí a odvezení do priestoru štartu, t.j. na štadión.