

MARATONSTAV

ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

2020

35. ROČNÍK





MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

na rok 2020 – 35. ročník

www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz

Datum	Název závodu	Km	Přev.	Kat.
18. 4. 2020	"CENA MĚSTA CHŘIBSKÁ" CHŘIBSKÁ-STUDENEC	6,1	397	
25. 4. 2020	VC KRKONOŠ - HORNÍ MARŠOV - POMEZNÍ BOUDY	13,6	540	S
3. 5. 2020	PIĐŮV BĚH VRCHLABÍ - STRÁŽNĚ	6,8	432	A
8. 5. 2020	ŠÁROVCOVA LHOTA - ZVIČINA	14,7	396	A
9. 5. 2020	BĚH NA DĚVÍN (PERNÁ U MIKULOVA)	9,3	600	A
10. 5. 2020	OKOLO VÝHONU - běh nahoru, dolů (ŽIDLOHOVICE)	5,6	280	
16. 5. 2020	BĚH NA VELKÝ JAVORNÍK (FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM)	10,2	564	S
23. 5. 2020	ZADOV - kvalifikace na MS "17"	7,3	410	
6. 6. 2020	PEKLÁK (ČESKÁ TŘEBOVÁ) kvalifikace na ME a MS "17"	12.VI	600/300	S
7. 6. 2020	BĚH NA ČERCHOV (KLENČÍ POD ČERCHOVEM)	9,8	634	
13. 6. 2020	BĚH NA KOHOUT A ZPĚT (BESEDNICE, ČESKÉ BUDĚJOVICE)	10	350	A
14. 6. 2020	BĚH NA HRANIČÁŘ (NÝRSKO)	5	378	
20. 6. 2020	BĚH DO VRCHU MLADKOV - SUCHÝ VRCH	9,5	522	A
21. 6. 2020	BĚH NA KOZLOVSKÝ KOPEC (ČESKÁ TŘEBOVÁ)	5,2	234	
27. 6. 2020	BĚH NA HVĚZDU (POLICE NAD METUJÍ)	8,7	+505-271	A
28. 6. 2020	HORSKÝ BĚH HODKOVICE NAD MOHELKOU - JEŠTĚD	13,1	720	S
4. 7. 2020	NÁCHOD - DOBROŠOV	9,6	420	
6. 7. 2020	LOCHOVICE - PLEŠIVEC	5,6	370	A
11. 7. 2020	KRALICKÝ SNĚŽNÍK "POTICHU" (HEŘMANICE U KRÁLÍK)	14	1060	S
12. 7. 2020	BĚH NA JEŘÁB (ČERVENÁ VODA)	6,8	550	
18. 7. 2020	ROKYTNICE NAD JIZEROU - DVORAČKY	8,5	750	S
19. 7. 2020	ŠACHTY - ŠTĚPÁNKA (VYSOKÉ NAD JIZEROU)	6,5	450	
25. 7. 2020	BĚH NA LYSOU HORU (KRÁSNÁ NIŽNÍ MOHELNICE)	8,4	704	S
26. 7. 2020	BĚH NA KOZUBOVOU (DOLNÍ LOMNÁ), MČR vet.	5	500	A
2. 8. 2020	PRUSKÉ-VRŠATEC (SLOVENSKO) - MSR vet.	9	504	
8. 8. 2020	HOLBA BĚH NA ŠERÁK 2020, MČR	9,5	820	S
15. 8. 2020	JANSKÉ LÁZNĚ - ČERNÁ HORA	8,6	650	S
16. 8. 2020	JANSKÉ LÁZNĚ - SVĚTOVÝ POHÁR - KRKONOŠSKÝ PŮLMARATON	21	1150	SS
22. 8. 2020	BĚH NA SVATÝ HOSTÝN	5	422	A
23. 8. 2020	SLOPENSÁ DESÍTKA (SLOPNĚ)	10	380	
29. 8. 2020	VÝPRACHTICE - BUKOVÁ HORA	7	373	
30. 8. 2020	SÁZAVA - LÁZEK (SÁZAVA U LANŠKROUNA)	7,9	375	
5. 9. 2020	PRACHATICE - LIBÍN	5	460	
6. 9. 2020	HORSKÝ ČTVRTMARATON JABLONNÉ NAD ORLICÍ - SUCHÝ VRCH	10,1	580	
12. 9. 2020	BĚH K MOHYLE HANČE A VRBATY (ŠPINDLERŮV MLÝN)	9	696	S
19. 9. 2020	JILEMNICE - ŽALÝ	10	565	S
26. 9. 2020	ŽHRADY (BRADLECKÁ LHOTA - KUMBURK)	7,2	385	
27. 9. 2020	BĚH NA HEJŠOVINU (MACHOV)	8	480	A
3. 10. 2020	STRÁŽNÝ NAHORU A DOLŮ (DOLNÍ DOBROUČ) kvalif. na MS	12,5/7,5	660/360	A
4. 10. 2020	HORSKÝ BĚH STARÁ VES - ALFRĚDKA - STARÁ VES	13,6	430	A
17. 10. 2020	MALÁ CENA ŠPINDLEROVA MLÝNA	14	794	S
31. 10. 2020	BĚH DLOUHÝMI ZÁHONY (ÚPICE)	6,8		



Co pro mě znamenají vrchařské závody?

Říká se, že atletika je sportem číslo 1 a je matkou všech sportů. Kořením atletiky byly vždy běhy. Mladou běžeckou disciplínou, která slaví v letošním roce své půlkulatiny – 35 let, jsou běhy do vrchu. Pro mě je to přesně půl života, ale nelituji toho.

Vše začalo malým článkem o nejpopulárnějším běhu do vrchu Sierre – Zinal v Československém sportu. Protože jsme jako kluci z hor trénovali v kopcích Krkonoš a Jestřebích hor umínili jsme si, že tento závod poběžíme. Nebylo to tenkrát vůbec lehké, ale podařilo se. Atmosféra nás plně pohltila a řekli jsme si, že když nemůžeme „ven“, uděláme si

Pohár do vrchu doma. Našlo se 11 statečných organizátorů, které jsme oslovili s touto myšlenkou a první ročník v roce 1986 byl na světě. (Organizátoři běhů Šárovцова lhota – Zvičina, Janské Lázně – Černá hora, Jilemnice – Žalý a Mladkov – Suchý vrch vydrželi všech 35 ročníků)

Běhy do vrchu neměly vždy na různých ustláno. Někteří funkcionáři a trenéři dokonce říkali, že ostatním běžeckým disciplínám škodí. Velkými zastánci z ČAS vždy byli současný předseda ČAS pan Libor Varhaník a bývalý ředitel pan František Fojt, díky kterým jsou dnešní běhy do vrchu plnohodnotnou atletickou disciplínou.

Velké poděkování patří všem organizátorům, kteří své závody doslova hýčkají a ve zcela amatérských podmínkách v podhůří našich hor se snaží vytvořit ty nejlepší podmínky pro závodníky, diváky a doprovod.

Závodníci se nám všem za to odměňují. Reprezentace za tu dobu přivezla 44 medailí z MS a 25 medailí z ME. Ve veteránských kategoriích patříme k absolutní světové špičce.

Do dalších let bych běhům do vrchu popřál, aby se stále rozvíjely, udržely si stále tu atmosféru, kvůli které se závodníci vrací do našich krásných hor.

Já si už nedovedu atletiku bez závodů do vrchu představit.



„Jak vidíte 35 roků vrchů v ČR a co byste přál vrchařům do dalších let?“



Rád bych vyzdvihl průkopníky tohoto sportu v České republice a Československu, kteří byli jedněmi z prvních v tehdejší východní Evropě a v totalitní době se snažili běh do vrchu u nás rozvinout, podobně jako v alpských zemích a položili tím základy pro plynulý rozvoj tohoto sportovního odvětví u nás. Osobně vzpomínám na dobu po roce 1990, kdy jsem byl osobně účasten zapojení českého a slovenského běhání do vrchu do ICMR. Byly to „pionýrské doby“, ale nadšení pořadatelů běhů do vrchu brzy přineslo i pevnou strukturu v podobě například Poháru běhů do vrchu či mistrovství republiky

a dalších soutěží. A ve chvíli, kdy dostaly běhy do vrchu i oficiální mezinárodní rámec, tak Česká republika v něm vždy hrála významnou roli. Velmi rád vzpomínám na úspěšné pořádání mistrovství Evropy v běhu do vrchu v roce 2006 v Úpici. Nejen pořadatelský úspěch, ale i úspěchy na poli sportovním byly skvělým zážitkem a radost ze zlata Anny Pichrtové na domácí půdě obrovská. Běhům do vrchu se věnuje čím dál více atletů a jsem rád, že v letošním roce se v Argentině na mistrovství světa v horských bězích ukázalo, že Česká republika se ve světě rozhodně neztratí. Důkazem je pět cenných kovů. Do dalších let bych chtěl popřát spoustu spokojených běžců, nadšených pořadatelů a aby zájem o běhání do vrchu nepolevoval.

Libor Varhaník

předseda Českého atletického svazu

Letošní 8. závod Světového poháru se svými špičkovými běžci do vrchu "vrchaři" dorazí do Janských Lázní a my jsme opravdu nadšeni, že se Světový pohár poprvé dostane do České republiky. WMRA tvrdě pracuje na zvyšování úrovně, kvality a důležitosti Světového poháru a pořádání jednotlivých profesionálních závodů v nových oblastech je skvělý způsob, jak toho dosáhnout. WMRA má dlouhodobé spojení s Českou republikou, Janskými Lázněmi a mnohými závody v oblasti Krkonoš, které sahají až do roku 1997 s pořádáním Mistrovství světa a následně v roce 1999 s Mistrovstvím světa veteránů v bězích do vrchu, které pak znovu hostily v roce 2013.

Do budoucna jsme hrdí na to, že vždy najdeme podporu u Českého atletického svazu s pořádáním běhů do vrchu. Závody v bězích do vrchu prochází mnohými změnami a my se pokusíme oslavovat krásnou historii tohoto sportu, jehož byly Janské Lázně vždy důležitou součástí.

Do dalších let bych českým běhům do vrchu přál takový rozvoj jaký zaznamenaly za 35 let.



Jonathan Wyatt
president WMRA

Čo mi dali behy do vrchu ?

Krásna príroda slovenských hôr poskytuje všestranné možnosti jej využitia. Bežecké tréningy v tichom prostredí sú pre bežcov balzomom na dušu a ventilom na stresy, často pod „prísnu kontrolou“ divje zveri. Po litroch potu, bolesti svalov a celkovej únavy prichádza eufória a psychická pohoda. A potom nasledujú stretnutia s bežcami rovnakého vyznania na bežeckých pretekoch do vrchu.

Medzi najstaršie preteky do vrchu patrí Horský kros Pruské-Vršatec, ktorého prvý ročník sme usporiadali v roku 1983. Boli to prvé preteky, ktoré boli od roku 1988 súčasťou Československého pohára v behu do vrchu. V rokoch 2000 a 2017 sa lesné chodníky pod Vršatcom stali stretnutím veteránov na MS v behu do vrchu. Majestátny Vršatec každého už z dialky uchvátil a viacerí zahraniční, hlavne českí bežci sa k nám radi vracajú.

A čo dali behy do vrchu mne ? Veľa nezabudnuteľných chvíľ prežitých na tréningových a súťažných tratiach v lone prírody doma i v zahraničí, stretnutia s priateľmi bežcami počas pretekov Slovenského pohára v behu do vrchu i mimo neho. Pozitívne tiež vnímam zvýšený záujem populácie o extrémne športy, medzi ktoré beh do vrchu rozhodne patrí. Veď beh sa stal pre nás drogou a životnou filozofiou.



Jano Bakyta
ředitel Slovenského poháru



MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

na rok 2020 – 35. ročník

www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz



Běhy do vrchu jsou pro mě především lidé, všichni ti, kteří závodí nebo organizují, prostě společenství, které má svou zvláštní přátelskou atmosféru. Děje se opakuje ale nikdy nejsou stejné. Lidé odcházejí a přicházejí, i osobnost a přístup každého z nás se mění. Člověk napřed závodí, snaží se stát na stupních vítězů. Postupně ale čím dál více zápasí sám sebou a s časem.

A pak jsou běhy do vrchu pro mě kontakt s přírodou a horami. Jen v málo sportech je kontakt intenzivnější. A tak v okamžiku, kdy si na nějaké hoře tak zvané sáhnou na dno si znovu a znovu uvědomuji, že lidé nejsou nad přírodou ale jsou její součástí. Prostě běhy do vrchu jsou pro mě více než jen sport.

Vladimír Špidla
bývalý eurokomisař



Běh je jedním z nejkrásnějších sportů, protože je základem drtivé většiny z nich. Dá se provozovat prakticky kdykoliv, kdekoliv a v jakémkoliv věku. Krásné je na něm také to, že zde není místo pro fauly ani filmování. No a běh do vrchu? V něm se snoubí krása pohybu a malebnost české krajiny. Všem účastníkům závodů přeji příjemný zážitek, a především dosažení cíle bez újmy na zdraví.

Jiří Štěpán,
hejtman Královéhradeckého kraje

MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU na rok 2020 – 35. ročník



www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz

VÁŠ PARTNER PRO STAVBU, ZÁBAVU A SPORT.

MARATON stav

akciová společnost Úpice

Maratonstav a.s.

Palackého 348, 542 32 Úpice

Tel.: +420 499 781 341

fax: +420 499 881 359

e-mail: maratonstav@maratonstav.cz

www.maratonstav.cz

NABÍZÍME PROVEDENÍ STAVEBNÍCH PRACÍ NA KLÍČ

Cukrárna MARATONSTAV

Nejlepší zákusky, dorty,
svatební koláče, zmrzliny,
kávu a jiné sladkosti.

ÚPICE - CUKRÁRNA - KAVÁRNA - NA SYCHROVĚ

Vyhlašovatel všech 35 ročníků Českého poháru v běhu do vrchu je TJ MARATONSTAV ÚPICE, z.s. (do roku 1989 pod hlavičkou TJ Sokol Havlovice)

TJ má za sebou velké množství závodních úspěchů, úspěchů ve výchově mladých závodníků, ale hlavně v organizátorské činnosti.

Za 45 let činnosti, které oslavila v loňském roce uspořádala cca 600 závodů.

Přidělení Světového poháru v běhu do vrchu Janským Lázním je dalším vyznamenáním organizátorů.





MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

na rok 2020 – 35. ročník

www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz

HISTORIE ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU

Ročník	počet závodů	počet startujících	počet závodníků	medaile na MS			medaile na ME		
				zlato	stříb.	bronz	zlato	stříb.	bronz
Český pohár v běhu do vrchu 1986 - 1. ročník	12	1263	738						
Český pohár v běhu do vrchu 1987 - 2. ročník	21	1381	847						
Český pohár v běhu do vrchu 1988 - 3. ročník	24	1772	893						
Český pohár v běhu do vrchu 1989 - 4. ročník	26	1716	951						
Český pohár v běhu do vrchu 1990 - 5. ročník	26	1616	803						
Český pohár v běhu do vrchu 1991 - 6. ročník	21	1474	600						
Český pohár v běhu do vrchu 1992 - 7. ročník	24	1648	786		1	1			
Český pohár v běhu do vrchu 1993 - 8. ročník	25	1837	915		1	1			
Český pohár v běhu do vrchu 1994 - 9. ročník	25	1857	837	1	1	3			
Český pohár v běhu do vrchu 1995 - 10. ročník	29	2120	928		1	1			
Český pohár v běhu do vrchu 1996 - 11. ročník	29	2237	888						
Český pohár v běhu do vrchu 1997 - 12. ročník	27	2314	923	2	1	1			
Český pohár v běhu do vrchu 1998 - 13. ročník	30	2748	1059	1		2			
Český pohár v běhu do vrchu 1999 - 14. ročník	29	3390	1405						
Český pohár v běhu do vrchu 2000 - 15. ročník	37	3405	1338			1			
Český pohár v běhu do vrchu 2001 - 16. ročník	37	3883	1269		1				
Český pohár v běhu do vrchu 2002 - 17. ročník	37	3531	1237		1			1	1
Český pohár v běhu do vrchu 2003 - 18. ročník	41	3610	1320					1	2
Český pohár v běhu do vrchu 2004 - 19. ročník	40	4061	1339		1			1	
SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2005 - 20. ročník	40	4030	1423			3			1 1
SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2006 - 21. ročník	46	4647	1540		1			1	1
SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2007 - 22. ročník	43	4660	1656	1	1				2
SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2008 - 23. ročník	45	4958	1617						
SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2009 - 24. ročník	45	4974	1714						
MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2010 - 25. ročník	44	5394	2453						
MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2011 - 26. ročník	48	5504	2776		1				1
SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2012 - 27. ročník	50	5862	2923						2
SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu 2013 - 28. ročník	43	4862	2875	1					
MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2014 - 29. ročník	43	5039	3064			2		1	1
MARATONSTAV – Altra Český pohár v běhu do vrchu 2015 - 30. ročník	40	4510	2815	1	1				2

Pokračování na druhé straně.

MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

na rok 2020 – 35. ročník



www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz

MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2016 - 31. ročník	39	3570	2084	1	1			1	1	2
MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2017 - 32. ročník	37	3450	1992			1				
MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2018 - 33. ročník	35	3303	1967	1	1				1	
MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2019 - 34. ročník	38	3079	1956	1	2	2		1		
Celkem:	1138	110626	49975	10	16	18		5	12	8

Kromě těchto vrchařských závodů uspořádala Česká republika:

- **Za pořadatelství TJ ISCAREX Česká Třebová:**
MS v běhu do vrchu veteránů v Dolní Moravě 2008
- **Za pořadatelství TJ Maratonstav:**
MS v běhu do vrchu v Malých Svatoňovicích 1997
MS Veteránů v Janských Lázních 1999
ME v běhu do vrchu v Malých Svatoňovicích 2006
MS Veteránů v běhu do vrchu v Janských Lázních 2013
MS v běhu do vrchu sedmnáctiletých v Janských Lázních 2016
ME v běhu do vrchu veteránů v Janských Lázních 2019





MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

na rok 2020 – 35. ročník

www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz

Do soutěže jsou zahrnuty tyto závody:

18.04. „CENA MĚSTA CHŘIBSKÁ“ CHŘIBSKÁ - STUDENEC, 11. ročník

prezentace/start: Chřibská, okr. Děčín, náměstí, start ve 13.00 hod, cíl rozhledna Studenec, pořadatel/kontakt: Město Chřibská, Jiří Šulc, Dolní Chřibská 207, 407 44, tel. mob.: J. Šulc +420 728 249 791, tel.: +420 412 381 506, e-mail: jiri0207@seznam.cz

25.04. VC KRKONOŠ – HORNÍ MARŠOV – POMEZŇNÍ BOUDY, 33. ročník

prezentace/start: hřiště TJ Jiskra Horní Maršov, start Bertholdova náměstí v 10.00 hod, záv. děti od 9.20, pořadatel/kontakt: Jiskra Horní Maršov, Jiří Kostadinov, Lukášova 46, Horní Maršov, 542 26, tel. mob.: +420 776 623 882, e-mail: jiri.kostadinov@seznam.cz, www.jiskrahornimarsov.cz

03.05. PÍĐOV BĚH VRCHLABÍ – STRÁŽNĚ, 6. ročník

prezentace/start: 10.00 hod, kulturní dům Střelnice, Vančurova 378, Vrchlabí, pořadatel/kontakt: Vrchlaři Vrchlabí, Hana Klampflova, Vančurova 1459, 543 01 Vrchlabí tel. mob.: +420 607 201 388, e-mail: hanaklampflova@seznam.cz

08.05. ŠÁROVCOVA LHOTA – ZVIČINA, memoriál Václava Dobeše, 53. ročník

prezentace/start: Šárovcová Lhota, start - most u železničního přejezdu ve 13.30 hod, pořadatel/kontakt: SDH Šár. Lhota, Ing. Liboslav Knězázček, Šárovcová Lhota 4, 507 81 Lázně Bělohrad tel. mob.: +420 602 381 163, e-mail: knezackovi@seznam.cz, www.zvicina.cz

09.05. BĚH NA DĚVÍN, 23. ročník

prezentace/start: Perná u Mikulova – u kostela, start v 11.00 hod, pořadatel/kontakt: AK Perná, František Kolínek, Perná 244, 691 86, tel. mob.: +420 606 527 724, e-mail: elekol@centrum.cz

10.05. OKOLO VÝHONU - běh nahoru a dolů, 6. ročník

prezentace/start: Židlochovice – Náměstí míru, start v 10.30 hod, lidový běh 1,8km/170m pořadatel/kontakt: Tomáš Klášterecký, Nádražní 160, Židlochovice 667 01, tel. mob.: +420 778 151 439, tel. zam.: +420 608 248 995, www.behnavyhn.cz, e-mail: behnavyhn@gmail.com

16.05. BĚH NA VELKÝ JAVORNÍK, 32. ročník

prezentace/start: Areál skokanských můstků Jiřího Rašky, Lubina 692, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm, start v 10.00 hod, záv.děti, pořadatel/kontakt: Pohorská jednota Radhošť s. s., Ing. Jan Šrubaf, ČSČ., Střelčnická 1065, 744 01 Frenštát p. R., tel. byt: +420 556 831 423 e-mail: jan.srubar@centrum.cz, www.pohorskajednota.cz

23.05. VELKÁ CENA ZADOVA, 21. Ročník – kvalifikace na MS „17“

prezentace/start: Stachy - náměstí, start ve 15.00 hod., pořadatel: atletický oddíl PSK Olymp Praha, kontakt: Jindřich Linhart, Vondroušova 1162, 163 00 Praha 6-Repy II, tel. mob.: +420 723 304 588, zam.: +420 974 836 246, e-mail: jin.linhart@post.cz, www.behdovrchu.com

06.06. PEKLÁK 2020, kvalifikace na ME a MS „17“

Prezentace/start: Sportovní areál Peklák, start v 10.00 hod, pořadatel: AK Iscarex Česká Třebová z.s.Kontakt: Ing. Aleš Stránský, Kozlovská 847, 560 02 Česká Třebová, tel.mob.: +420 724 213 134, e-mail: ales.stransky@vda.cz, www.iscarex.cz/sport

07.06. BĚH NA ČERCHOV, 30. ročník

prezentace/start: areál TJ SPARTAK Klenci pod Čerchovem, start v 10.00 hod, pořadatel/kontakt: TJ SPARTAK Klenci pod Čerchovem, Zdeněk Keler, 345 34 Klenci pod Čerchovem 73, tel. mob.: +420 605 020 885, e-mail: zkchodsko@seznam.cz

13.06. BĚH NA KOHOUT A ZPĚT, 15. ročník

prezentace/start: Besednice, okr. Č. Krumlov, koupaliště, start 11.30 hod, děti 9.30 hod, pořadatel/kontakt: rodina Kožíškova, Kijevská 56/23, České Budějovice 370 12, Lenka Kožíšková, tel. mob.: +420 602 840 067, e-mail: behnakohout@seznam.cz

14.6. BĚH NA HRANIČÁŘ, 18. ročník

prezentace/start: inline areál u Lesního divadla, start v 10:30hod, pořadatel/ kontakt: KČT Nýrsko, Zdeněk Rus, Boženy Němcové, 340 22 Nýrsko, tel. mob. 420 603 227 173, e-mail: zdenek.rus@iol.cz, www.kct-nyrsko.cz

20.06. BĚH DO VRCHU MLADKOV – SUCHÝ VRCHU, memoriál Dobroslava Marečka, 38. ročník

prezentace/start: Mladkov - náměstí, start v 10.30 hod, lidový běh – Mladkov - Vysoký kámen, pořadatel/kontakt: TJ SPORT MLADKOV + obec Mladkov, Renata Vágnerová, Mladkov 8, 561 67, tel. mob.: + 420 737 929 824, e-mail: renca.vagner@seznam.cz

21.06. BĚH NA KOZLOVSKÝ KOPEC, 29. ročník

prezentace/start: Česká Třebová, Habrmanova ul., budova VDA, start v 10.00 hod, pořadatel/kontakt: A.K. Iscarex, z. s., Ing. Aleš Stránský, Kozlovská 847, 560 02 Česká Třebová tel. mob.: +420 724 213 134, e-mail: ales.stransky@vda.cz, www.iscarex.cz/sport

27.06. BĚH NA HVĚZDU, 34. ročník

prezentace/start: Police nad Metují, Masarykovo náměstí, start v 14.30, děti v 13. 00 hod, pořadatel/kontakt: SKI Police nad Metují, Jaroslav Mazač, Žďárská 302, 549 54 Police nad Metují, tel.mob.: +420 605 901 133, e-mail: jmaja@seznam.cz, www.ski.polickej.net

28.06. HORSKÝ BĚH HODKOVICE NAD MOHELKOU – JEŠTĚD, 18. ročník

prezentace/start: Hodkovice nad Mohelkou – náměstí, start v 11.00 hod, cíl:nikoli Ještěd ale Ještědka, doprovod. program: děti, dorostenci, přichází – zkrácená trať 8,2km/420m, pořadatel/kontakt: Viking Jilemnice, SWCW Lučany nad Nisou, Roman Koucký, Vlčí vrch 892, 460 15 Liberec 15, tel. mob.: +420 602 265 857, e-mail: roman.koucky@fiammcomponents.com, www.behnajested.cz

04.07. NÁCHOD-DOBROŠOV

Prezentace/start: Náchod – Zimní stadion, start v 10:00 hod Pořadatel/kontakt: SDH Jizbice - Náchod, Renata Hájková, Kamál Bořek, Jizbice 22, Náchod 547 01, Tel.: +420 602 380 677 (Hájková), +420 777 595 701 (Bořek)

06.07. LOCHOVICE – PLEŠIVEC, 18. ročník

prezentace/start: Lochovice (OÚ) u mostu přes Litavku, start v 11.00 hod, pořadatel/kontakt: AVC ČR 1982 a OÚ Lochovice, Miroslav Bisko, Amfrová 1939/19, 155 00 Praha13, tel. mob.: +420 736 128 099, e-mail: miroslav.bisko@seznam.cz,

11.07. KRALICKÝ SNĚŽNÍK „BEZE STOPY“, 2. ročník

prezentace/start: Heřmanice u Králík - kostel, start v 11:00hod pořadatel/kontakt: A.K.. Račí údolí, David Švestka, Červená Voda 18, 561 61, tel. mob.: +420 605 840 449, e-mail: svestka-david@gmail.com, www.akru.webnode.cz

MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU

na rok 2020 – 35. ročník



www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz

12.07. JEŘÁB 1003, Červená Voda, 2. ročník

prezentace/start: Červená Voda – Kostel sv. Matouše, start v 11:00hod

pořadatel/kontakt: A.K. Račí údolí a TJ Jiskra Červená Voda, David Švestka, Červená Voda 18, 561 61, tel. mob.: +420 605 840 449, e-mail: svestkadavid@gmail.com, www.akru.webnode.cz

18.07. ROKYTNICE NAD JIZEROU – DVORAČKY, 23. ročník

prezentace/start: Rokytnice n/J – Sportovní hala TJ RnJ, prezentace do 13.30, start v 14.00 hod na Dolním nám., pořadatel/kontakt: TJ Spartak Rokytnice n/J Stanislav Kynčl, Václav Šír, Libor Plůcha, Dolní Rokytnice 160, 512 44 Rokytnice n/J tel. byt: +420 481 523 375

19.07. ŠACHTY – ŠTĚPÁNKA, 35. ročník

prezentace/start: Vysoké n.J, Sklenáče - dolní stanice vleku Šachty, start v 10.00 hod, pořadatel/kontakt: ČSKV Vysoké nad Jizerou, Pavel Šalda, Tyršova 295, 512 11 Vysoké n/J, tel. mob.: +420 605 970 785, e-mail: ski.vysoke@tiscali.cz, www.tjvysokenadizerou.cz

25.07. BĚH NA LYSOU HORU, 35. ročník

prezentace/start: Krásná – Nižní Mohelnice, start v 15.00 hod, pořadatel/kontakt: TJ Jákł Karvíná, Michal Broda, Hranickářská 1951, Karvíná Hranice 733 01 tel. byt: +420 732 779 605, e-mail: michalbroda@seznam.cz, www.atletika-karvina.mzf.cz

26.07. BĚH NA KOZUBOVOU, 21. Ročník, MČR veteránů

prezentace/start: Dolní Lomná – pekárna, start v 10.00 hod, pořadatel/kontakt: TJ Dolní Lomná, Stanislav Marszalek, Dolní Lomná 162, 739 91, tel. mob.: +420 602 551 462, e-mail: smarszalek@tcl-digitrade.com, www.behnakozubovou.cz

02.08. HORSKÝ KROS – PRUSKÉ – VRŠATEC, 37. ročník, MSR vet.

prezentace/start: Náměstí v Pruském v 10:00hod pořadatel/kontakt: Ing. Jan Bakyta, C1-2861 Dubnica nad Váhom 018 41 tel. mob.: +421 905 302 268, e-mail: bakyt@post.sk

08.08. HOLBA BĚH NA ŠERÁK, 10. Ročník, MČR v běhu do vrchu

prezentace/start: Bělá pod Prádem, Domašov 54, Penzion u Julka, start ve 12. 00hod doprovod. program pro děti Pořadatel/kontakt: TJ Šumperk z.s., Petra Ivanová , Písečná 206, 790 82 Písečná u Jeseníku, tel. mob.: +420 737 972 860, e-mail: behnaserak@seznam.cz, www.behnaserak.cz

15.08. JANSKÉ LÁZNĚ – ČERNÁ HORA, 36. ročník

prezentace/start: Janské Lázně – kolonáda, start ve 13. 00 hod, pořadatel/kontakt: TJ Maratonstav Úpice, Karel Šklíba, Puškinova 961, 542 32 Úpice, tel. mob.: +420 602 152 296, e-mail: maratonstav@maratonstav.cz, www.maratonstav.cz

16.08. KRKONOŠSKÝ PŮLMARATON, Světový pohár v běhu do vrchu

prezentace/start: Janské Lázně – kolonáda, start ve 13. 00 hod, pořadatel/kontakt: TJ Maratonstav Úpice, Karel Šklíba, Puškinova 961, 542 32 Úpice, tel. mob.: +420 602 152 296, e-mail: maratonstav@maratonstav.cz, www.maratonstav.cz

22.08. BĚH NA SVATÝ HOSTÝN, 16. ročník

prezentace/start: Společenský dům Sušil, start - náměstí TGM, 13. 00 hod, pořadatel/kontakt: Orel Bystřice pod Hostýnem, Karel Novák, Za Drahou 853, 768 61 Bystřice pod Hostýnem, tel. mob.: +420 737 273 893, e-mail: novakarek@centrum.cz, www.behnasvatyhostyn.cz

23.08. SLOPENSKÁ DESÍTKA – SLOPNÉ, 16. ročník

prezentace/start: hřiště SK Slopné, start v 13.30 hod, závod dětí, tombola pořadatel/kontakt: B.S. Slopné, Švihel Miroslav, Slopné 143, 763 23, tel. mob.: +420 776 370 275, e-mail: slopen-ska10@seznam.cz, www.slopenkadesitka.cz

29.08. VÝPRACHTICE – BUKOVÁ HORA, 28. ročník

prezentace/start: Výprachtice, školní hřiště, start v 11.00hod pořadatel/kontakt: Ing. Tomáš Daněk, Ph.D. za podpory obce Výprachtice / Výprachtice 147, 561 34. tel. mob.: +420 774 114 421, e-mail: danek.tomas@post.cz

30.08. SÁZAVA – LÁZEK, 32. ročník

prezentace/start: Obecní úřad Sázava u Lanškrouna, start v 9.30 hod, pořadatel/kontakt: SPS Sázava, o.s., Jiří Malátek, Sázava 122, 563 01 Lanškroun, tel. mob.: +420 723 629 402, e-mail: malatek.jiri@seznam.cz, www.spssazava.cz

05.09. BĚH DO VRCHU PRACHATICE - LIBÍN, 18. ročník

prezentace/start: Prachatice, Areal lesních her, Lázně Sv. Markéty, start v 11.00 hod, prezentace do 8:00 do 10:30 hod. pořadatel/kontakt: Michal Piloušek, XTERRA CZECH, NNP 428, Prachatice, 38301, tel. mob.: +420 725 944 979, e-mail: michal@xterra.cz, www.xterra.cz

06.09. HORSKÝ ČTVRTMARATON JABLONNÉ NAD ORLÍCI - SUCHÝ VRCH, 18. ročník

prezentace/start: Jablonné nad Orlicí – u koupaliště, start v 10.30 hod, doprovodný program pořadatel/kontakt: Atletika Jablonné n.Orl., Kvido Štěpánek, Isolit-Bravo s.r.o. 561 64 Jablonné nad Orlicí, tel. mob.: +420 602 453 157, e-mail: stepanek@isolit-bravo.cz, www.jablonska-bezeckaliga.cz

12.09. BĚH K MOHYLE HANČE A VRBATY, 5. ročník

prezentace/start: Špindlerův mlýn, start 11. 00hod, pořadatel/kontakt: Lukáš Novák, AC SAKÉ KATEŘINKY, Milíčovská 263, Praha 4, 149 00, tel. mob.: +420 608 544 992, e-mail: info@behkmohyle.cz, www.behkmohyle.cz

19.09. JILEMNICE – ŽALÝ, 53. ročník

prezentace/start: Jilemnice – náměstí před radnicí, start ve 14.00 hod, záv.děti pořadatel/kontakt: ČKS SKI Jilemnice o.s, Karel Randák, Jana Buchara 985, 514 01 Jilemnice, tel. mob.: +420 724 869 476, e-mail: krandak@seznam.cz, www.skijilemnice.cz

26.09. ZHRADY, 10. ročník

prezentace/start: Bradlečká Lhota, prostor u kulturního domu, start v 10.00 hod, dětské závody pořadatel/kontakt: TJ Sokol Bradlečká Lhota, Ivetta Tomšová, Bradlečká Lhota 44, 507 13 Železnice, tel. mob.: +420 731 546 025, zam.: e-mail: zhrady@centrum.cz, simonkay@seznam.cz, www.zhrady.cz

27.09. BĚH NA HEJŠOVINU, 24. ročník

prezentace/start: Machov – náměstí, start v 11.00 hod, pořadatel/kontakt: Lhoťáci a úřad městyse Machov, Oldřich Růcker, Lhota 45, 549 63 Machov, tel. mob.: +420 737 537 832, e-mail: ruckeroldrich@seznam.cz

03.10. STRÁŽNÝ NAHORU A DOLŮ, 10. ročník, kvalifikace na MS

prezentace/start: Dolní Dobruč – u základní školy, start v 10.00 hod, junioři, junioři, muži D, E, ženy D - 7,25km/265m, doprovod. program: lidový běh, prémie, tombola pořadatel/kontakt: Orel Dolní Dobruč, Vlastimil Mlynář, Dolní Dobruč 318, 561 02, tel. mob.: +420 724 288 255, e-mail: mlynar7@seznam.cz, www.snd.orlicko.cz

04.10. HORSKÝ BĚH STARÁ VES-ALFRÉDKA-STARÁ VES, 37. ročník

prezentace/start: Stará Ves u Rýmařova, penzion Severka, start v 11.00 hod, pořadatel/kontakt: TJ Liga stovkařů Olomouc, o.s., Dr. Miloslav Čermák, Bělkovice - Laštany 578,783 16 Dolany, tel.mob.: +420 602 752 447, byt: +420 585 224 855, e-mail: memoriaol@volny.cz, www.liga100.cz

17.10. MALÁ CENA ŠPINDLEROVA MLÝNA, 29. ročník

prezentace/start: Špindlerův Mlýn – náměstí, start v 11.00 hod,
pořadatel/kontakt: Slovan Špindlerův Mlýn, Ivo Brunclík,
Mateřská škola 86/B, 543 51 Špindlerův Mlýn, tel. mob.: +420
737 536 297, byt: +420 499 523 114, e-mail: lev.bill@volny.cz,
www.ivosovybehvypespindlu.webnode.cz

31.10. BĚH DLOUHÝMI ZÁHONY, 47. ročník

prezentace/start: Úpice – ZŠ Láry, start v 11.00 hod,
pořadatel/kontakt: TJ Maratonstav Úpice, Karel Šklíba,
Palackého 348, 542 32 Úpice, tel. mob.: +420 602 152 296,
e-mail: maratonstav@maratonstav.cz, www.maratonstav.cz

KATEGORIE: Junioři 19 let a mladší, 2001 a mladší
Muži A 20 – 39 let, 2000 - 1981
Muži B 40 – 49 let, 1980 - 1971
Muži C 50 – 59 let, 1970 - 1961
Muži D 60 – 69 let, 1960 - 1951
Muži E 70 let a starší, 1950 a starší

Juniorky 19 let a mladší, 2001 a mladší
Ženy A 20 – 34 let, 2000 - 1986
Ženy B 35 – 44 let, 1985 - 1976
Ženy C 45 – 54 let, 1975 - 1966
Ženy D 55 let a starší, 1965 a starší

KATEGORIE závodů – SS

1. KRKONOŠSKÝ PŮLMARATON , SVĚTOVÝ POHÁR
V BĚHU DO VRCHU – JANSKÉ LÁZNĚ

KATEGORIE závodů – SUPER

1. VČ KRKONOŠ – HORNÍ MARŠOV – POMEZNÍ BOUDY
2. BĚH NA VELKÝ JAVORNÍK -FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM
3. PEKLÁK 2020 – ČESKÁ TŘEBOVA
4. HORSKÝ BĚH HODKOVICE NAD MOHELKOU – JEŠTĚD
5. KRALICKÝ SNĚŽNÍK „BEZE STOPY“
6. ROKYTNICE NAD JIZEROU – DVORAČKY
7. BĚH NA LYSOU HORU - KRÁSNÁ NIŽNÍ MOHELNICE
8. HOLBA BĚH NA ŠERÁK – BĚLA POD PRADĚDEM
9. JANSKÉ LÁZNĚ – ČERNÁ HORA
10. BĚH K MOHYLĚ HANČE A VRBATY – ŠPINDLERŮV MLÝN
11. JILEMNICE – ŽALÝ
12. MALÁ CENA ŠPINDLEROVA MLÝNA

Bodování

- **Kategorie SS:** bodování dle tabulky za umístění ve světovém poháru.
- **Kategorie SUPER:** bodování trojnásobné – závodníkovi se započítají 4 nejlepší výsledky
- **Kategorie A:** bodování dvojnásobné – závodníkovi se započítají 4 nejlepší výsledky
- **Kategorie B:** bodování základní – závodníkovi se započítají 4 nejlepší výsledky
- Za každý další dokončený závod nad rámec započítávají další body

POČET BODOVANÝCH MÍST:

Ve všech kategoriích a závodech buduje 25 závodníků.

Bodování

Místo	SS	S	A	B
1	140	105	70	35
2	124	93	62	31
3	108	81	54	27
4	96	72	48	24
5	88	66	44	22
6-25	80-4	60-3	40-2	20-1
26 a více	4	3	2	1

V letošním ročníku bude opět vyhlášeno absolutní pořadí v kategorii mužů a žen bez rozdílu věku. Do absolutního pořadí se počítá prvních 25 závodníků v každém závodě. Všechna pravidla pro bodování zůstávají stejná jako pro bodování v jednotlivých kategoriích. Do absolutního pořadí se nebudou udělovat body za účast.

Vedoucím soutěže: Karel Šklíba.

Adresa: Puškinova 961, 542 32 Úpice, tel. zam.: 499 781 341, mob.: +420 602 152 296, fax.: 499 881 359, e-mail: maratonstav@maratonstav.cz, vrchy@maratonstav.cz

KATEGORIE závodů – A

1. PÍĐŮV BĚH VRCHLABÍ – STRÁŽNĚ
2. ŠAROVCOVA LHOTA - ZVIČINA
3. BĚH NA DĚVÍN – PERNÁ U MIKULOVA
4. BĚH NA KOHOUT A ZPĚT - BESEDNICE
5. MĚLADKOV – SUCHÝ VRCH
6. BĚH NA HVĚZDU – POLICE NAD METUJÍ
7. LOCHOVICE - PLEŠIVEC
8. BĚH NA KOZUBOVOU – DOLNÍ LOMNÁ
9. BĚH NA SVATÝ HOSTÝN - BYSTRICE POD HOSTÝNEM
10. BĚH NA HEJŠOVINU – MACHOV
11. STRÁŽNÝ NAHORU A DOLŮ – DOLNÍ DOBROUČ
12. HORSKÝ BĚH STARÁ VES – ALFRÉDKA – STARÁ VES

KATEGORIE závodů – B

OSTATNÍ ZÁVODY

- čítávaných závodů obdrží závodník body za účast: B-závod 1 bod, A-závod 2 body, S-závod 3 body.
- Reprezentanti za účast na ME a MS v běhu do vrchu získávají body jako v kategorii SUPER podle umístění českých závodníků. Např. 105 – 93 – 81 – 72.
- Výsledný počet bodů je dán součtem dvanácti nejúspěšnějších závodů (po čtyřech z každé kategorie), získaných bodů za účast a body za SS, ME a MS.
- Při stejném počtu bodů rozhoduje lepší umístění na mistrovství ČR, u veteránů na MČR veteránů.

ODMĚNY 2020

Při vyhlášení výsledků bude odměněno:

Muži „A“: 3 místa – věcné ceny
Muži „B“: 3 místa – věcné ceny
Muži „C“: 3 místa – věcné ceny
Muži „D“: 3 místa – věcné ceny
Muži „E“: 3 místa – věcné ceny
Junioři: 3 místa – věcné ceny
Ženy: 3 místa – věcné ceny
Ženy do 44 let: 3 místa – věcné ceny
Ženy do 54 let: 3 místa – věcné ceny
Ženy nad 55 let: 3 místa – věcné ceny
Juniorčky: 3 místa – věcné ceny

Absolutní pořadí:

Muži: 1. - 5. místo v absolutním pořadí – finanční ceny
Ženy: 1. - 5. místo v absolutním pořadí – finanční ceny

Statistik soutěže: Ing. František Pechek,

e-mail: vrchy@maratonstav.cz, tel.: +420 406 715 583

MARATONSTAV ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU na rok 2020 – 35. ročník



www.maratonstav.cz

e-mail: vrchy@maratonstav.cz

Cukrárna
MARATONSTAV

ÚPICKÉ NOVINY



OBEC MALÉ SVATOŇOVICE

OBEC HAVLOVICE

OBEC BATŇOVICE



WILLCAP s.r.o.

OPSET
a.s.
ISK

televize-js.cz

MARATON
stav

akciová společnost Úpice

47. ROČNÍK BĚHU DLOUHÝMI ZÁHONY 27. ROČNÍK MEMORIÁLU JIŘÍHO NOVOTNÉHO VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍHO VRCHAŘE ČR

Datum: sobota 31. 10. 2020

Start: start předškoláků v 9:30 hod., ostatní kategorie ihned po doběhnutí předchozí kategorie. **Start hlavního závodu v 11:00 hod.**

Ředitel závodu: Jindřich Bureš, Na Veselce 54, 542 32 Úpice
Hlavní rozhodčí: Mirko Jiránek

Kancelář závodu a místo startu: Úpice – ZŠ na Lánech

Kategorie:

předškolní děti	100 m
přípravka I	400 m
přípravka II	400 m
nejmladší žáci, žákyně	700 m
mladší žáci, mladší žákyně	1 300 m
starší žáci, starší žákyně	2 300 m
dorost	2 300 m
junioři, muži A, B, C, D	6 600 m
juniorů, ženy A,B,C	6 600 m

Tratě: Tratě jsou umístěny do lesoparku Dlouhé Záhony. Terén: 80% lesní pěšiny, 20% asfalt. Dětské kategorie v prostoru tartanového stadionu a přilehlém terénu. start první kategorie: v 9.30 hodin

Startovné: dospělí 100,- Kč, mládež 20,- Kč

Ceny: kategorie dospělých a juniorů: 300-200-100 Kč
děti: věcné – ve všech kategoriích, tombola

**Ubytování zajistíme dle předchozích přihlášek
a to do 20. 10. 2020 na adresu:**

TJ MARATONSTAV Úpice,
Palackého 348, 542 32 Úpice,
tel.: 602 152 296

VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍCH VRCHAŘŮ ČR

Vážení přátelé, vyhlášení NEJLEPŠÍCH VRCHAŘŮ ČR a uzavření Českého poháru „vrchařů“ 2020 s odměněním nejlepších, bohatým programem a taneční zábavou jsme pro Vás připravili na 15.00 hodin v MĚSTSKÉM SÁLE V ÚPICI. Běžecký bál bude pokračovat do pozdních hodin.

Vyhlášení bude předcházet setkání všech organizátorů pohárových závodů ve 13:00 hod v Úpické knihovně.



MĚSTO RTYŇ



MĚSTO ÚPICE

OBEC MALÉ SVATOŇOVICE

OBEC HAVLOVICE

OBEC BATŇOVICE

XXVII. ROČNÍK

tradičního seriálu závodů „O krále Jestřebích hor“

ZIMNÍ BĚŽECKÉ LIGY 2020 – 20201

28.11.20	sobota	Úpice náměstí (divadlo A. Jiráska)	14:00 hod
31.12.20	čtvrtek	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod
13.01.21	středa	Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)	16:30 hod
20.01.21	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod
03.02.21	středa	Batňovice (hospoda Kravín)	16:30 hod
10.02.21	středa	Bohdašín (hospoda)	16:30 hod
17.02.21	středa	Malé Svatoňovice (Kaménka)	16:30 hod
07.03.21	neděle	Úpice (Městský sál)	13:00 hod

www.maratonstav.cz

Vyhlášení Zimní běžecké ligy:

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXVII. ročníku ZBL 7. 3. 2021 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvují 5 a více závodů obdrží zvláštní cenu.

Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.

ÚPICKÁ DESÍTKA - 15. ročník (nebodovaný závod ZBL)

neděle 7. 3. 2020 ÚPICE

Trat':	10.000 m
Program:	12:00 – prezentace 13:00 – start dětských kategorií 13:30 – Městský sál – start Úpické desítky 15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy na místě
Přihlášky:	na místě
Startovné:	100 Kč splatné při prezentaci

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy
Ceny: První 3 v každé kategorii dospělých – finanční ceny.
Popis tratě: Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před Městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běžít na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou

Ubytování: Máte-li zájem o ubytování můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz.

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296

STÁLÝ PARTNER ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU

Krakonoš

Pivovar Trutnov

DODÁVÁ

pět druhů piva

NEPASTERIZOVANÉ PIVO

Voda z vlastní 80 metrů hluboké studny

SVĚTLÁ VÝČEPNÍ DESÍTKA • TMAVÁ VÝČEPNÍ DESÍTKA
SVĚTLÝ LEŽÁK JEDENÁCTKA • SVĚTLÝ LEŽÁK DVANÁCTKA
SILNÉ PIVO ČTRNÁCTKA



Krakonoš spol. s r.o.

Křížíkova 486, 541 01 Trutnov, www.pivovar-krakonos.cz

Tel.: 499 840 114, 606 715 583, email: objednavky@pivovar-krakonos.cz, pivovar@pivovar-krakonos.cz



**Jsme hrdá strana, která podporuje
výkonnostní i rekreační sporty ve všech
věkových kategoriích.**

www.cssd.cz



CÍL AKČIOVÁ
SPOLEČNOST
V PRAZE

Rychlost • Spolehlivost • Profesionalita

• **Kompletní reklamní servis a DTP studio**

- tiskoviny, letáky, nabídkové listy, brožury, reklamní publikace, výroční zprávy, dopisní papíry, prospekty
- výroba a tisk billboardů a nákup reklamních ploch
- propagační předměty
- orientační a informační systémy
- grafické zpracování inzerce
- výroba reklam ze samolepicích fólií, magnetických fólií, polepy dopravních prostředků
- počítačové zpracování textů, grafiky, fotografií, logotypů atd.

**Cíl, akciová společnost v Praze, Hybernská 7,
110 00 Praha 1, tel.: +420 606 615 707**





**IMU
REGEN[®]**

Nový partner MARATONSTAV Českého poháru v běhu do vrchu

Všechny výrobky IMUREGEN jsou v prodeji se slevou na všech závodech, nebo v sídle TJ MARATONSTAV.

Firma Uniregen, výrobce unikátního biologického extraktu pro imunitu a regeneraci **IMUREGEN**. Jedná se o patentovaný komplex dietárních nukleotidů, antimikrobiálních peptidů, aminokyselin a minerálních látek, který je jedinečným pomocníkem pro podporu imunitního systému a při regeneraci organismu. Nukleotidy jsou základními stavebními kameny nukleových kyselin DNA a RNA a jsou rovněž součástí řady důležitých enzymů, klíčových pro energetický metabolismus. Je to důležitá a nepostradatelná nutriční složka, kterou může organismus využít přímo, aniž by ji musel z potravy energeticky náročně vytvářet.

- ✓ **Optimalizuje imunitní systém do normálu, na jeho přirozenou úroveň.**
- ✓ **Zásobuje organismus nukleotidy, jež jsou nezbytné k tvorbě nových buněk (i imunitních), čímž se zrychluje reakce těla na vnější i vnitřní vlivy.**
- ✓ **Je lehce vstřebatelný a tím vysoce využitelný.**
- ✓ **Je čistě přírodního původu, nezatěžuje tělo umělými složkami, nemá vedlejší účinky a je nenávykový.**
- ✓ **S více než šedesátiletou tradicí, vyvinutý předními československými imunology a lékaři.**
- ✓ **Poměr jednotlivých látek v tomto biologickém komplexu byl v průběhu padesáti let postupně vyladěn, aby byly maximálně umocněny jeho příznivé účinky.**
- ✓ **Je vhodný i pro děti a diabetiky.**

Komu je IMUREGEN určen:

- jedincům s oslabenou imunitou a alergikům
- všem, kteří jsou vystaveni znečištěnému životnímu prostředí
- sportovcům a lidem s fyzicky nebo duševně náročným zaměstnáním
- každému, kdo chce posílit svůj organismus

NEXT



Sport performance immunity drink

Komplexní sportovní nápoj využívající přírodní sílu rostlin v kombinaci s nukleotidy, peptidy, vitamíny a dalšími účinnými látkami pro silnou imunitu a maximální zefektivnění sportovního výkonu.

- ✓ silná imunita
- ✓ okamžitý výkon
- ✓ efektivní regenerace
- ✓ odstranění únavy
- ✓ odbourání stresu organismu

Komplexní řešení

Vědecky sestavená a testovaná receptura zajišťuje kombinaci toho nejlepšího povoleného přírodního dopingů. Pro podporu při tréninku i pro následnou regeneraci nyní postačuje pouze jeden nápoj!

Přírodní síla

Příroda vždy byla a bude nenahraditelným zdrojem energie pro lidský organismus. Tento přírodní koktejl obsahuje výběr toho nejlepšího pro lepší výkon a regeneraci.

- **Ginkgo biloba** - zlepšuje zásobení buněk živinami a kyslíkem, čímž příznivě působí na prokrvení organismu, okamžitý výkon a regeneraci
- **Leuzea carthamoides** - zvyšuje adaptabilitu a fyzickou odolnost organismu, působí také mírně anabolicky
- **Schizandra chinensis** - snižuje únavu a zrychluje rekonvalescenci po fyzické námaze, používá se i při bolesti kloubů
- **Eleutherococcus senticosus** - působí na obnovení energie, zvýšení fyzické síly a odbourávání stresu organismu
- **Ginseng radix** - podporuje regeneraci svalové tkáně a lepší využití kyslíku, přispívá tak ke zvýšení aerobní výkonnosti u vytrvalostních sportů
- **Zelený čaj** - přispívá k lepšímu prokrvení organismu a zásobování svalů kyslíkem
- **IMUREGEN** - schopností navázat na sebe další složky zvyšuje jejich vstřebatelnost a tím i účinnost

imuregen

kapsle



kapky



Pro podporu organismu a imunity se zinkem

Unikátní komplex dietárních nukleotidů, peptidů, esenciálních aminokyselin, vitamínů a minerálních látek doplněných zinkem, který je jedinečným pomocníkem pro podporu imunitního systému a při regeneraci organismu.

Kdy použít doplněk stravy IMUREGEN kapsle

- při dlouhodobých problémech s imunitou
- při jakémkoliv akutním či chronickém oslabení organismu
- v době zvýšené psychické i fyzické zátěže
- při rekonvalescenci po nejrůznějších
- onemocněních a úrazech
- po užívání antibiotik
- v období chřipek a nachlazení
- při přetrvávajících alergiích

regenerace+

kapsle



Pomozte svému tělu při sportu, detoxikaci či regeneraci

Základní složkou přípravku je extrakt ze sibiřského ženšenu (eleuterokoku). Ten je již po staletí využíván jako takzvaný adaptogen, což znamená, že působí na obnovení energie, pomáhá zvyšovat odolnost organismu při stresových situacích, jako jsou zranění, úzkost, únava či nepříznivá změna životních podmínek. Velmi důležitou funkcí je také jeho působení na odstraňování překyselení. Přípravek dále obsahuje zinek, který napomáhá ke zdravému zraku, kostem a pokožce a vitamín C, který přispívá k normální funkci imunitního systému.

Kdy použít doplněk stravy IMUREGEN regenerace+

- před sportovním výkonem
- při regeneraci po fyzické zátěži
- při detoxikační kůře a překyselení organismu
- v období stresu a zvýšené zátěže



UNIREGEN, spol. s r. o.,

Na Brzdách 72, 547 01 Náchod, CZ, info@imuregen.cz, tel. 491 428 124.

www.imuregen.cz